

Nachrichten aus der Region

Allgäu - Oberschwaben - Bodensee- Dreiländereck D-A-CH

Berichte über Initiativen

Anthroposophische Impulse

Pepping Pärt Palestrina

mozart

Messe in c-Moll KV 427 Sinfonie in g-Moll, KV 550

Samstag, 30. März 19:30 Dreispitz, Kreuzlingen Sonntag, 31. März 17:00 Fraumünster, Zürich Freitag, 19. April 20:00 Goetheanum, Dornach

Gerlinde Sämann Sopran 1 Ulrike Hofbauer Sopran 2 David Munderloh Tenor Tobias Wicky Bass

Zürcher Symphoniker Glarisegger Chor Leitung: Heinz Bähler

VORVERKAUFSSTELLEN

Chorsekretariat: +41 78 406 38 33 www.glariseggerchor.ch Kreuzlingen: Kreuzlingen Tourismus +41 71 672 38 40 Zürich: Chorsekretariat +41 78 406 38 33 info@glariseggerchor.ch Dornach: Goetheanum +41 61 706 44 44 tickets@goetheanum.ch Bider & Tanner mit Musik Wyler +41 61 206 99 96 ticket@biderundtanner.ch











EDITORIAL

Liebe Leserinnen, liebe Leser.

extreme Klimaveränderungen erfordern ganz neue Einstellungen im täglichen Leben, konkret die Schneefälle nicht nur in unserer Region. Das Zeitempfinden wird erlebbar und führt zur Besinnung, z.B. auf den Flughäfen, wenn die Menschen Tag oder Nacht ausharren müssen, bis wieder geflogen wird.

Die Natur, die Erde zeigt ihre Stärke.

Vom Menschen selbstgemachte Erderwärmung?

Ja, wir haben heute genügend Informationen, welche Folgen unbedachte Produktion und Umgang mit Kunststoffen aus giftigen Substanzen auf Mensch, Tier, Pflanze und Erde, Luft und Wasser haben.

Dreierlei brauchen wir meines Erachtens: moralische, künstlerische Erziehung und Bildung, Interesse für die Welt, in der wir leben und Mut zum Handeln, um diesen Prozess umzukehren.

Die 15 Jahre alte Schwedische Schülerin Greta Thunberg zeigt uns was Mut ist. Auch in Städten Deutschlands und in anderen Ländern wird gestreikt.

Viel Freude beim Lesen und Frühlingsgrüße

Jugniel tenstel

Ihre



Zwei Großveranstaltungen zum Thema Sozialgestalt der Gesellschaft stellen heute die Idee der Dreigliederungsidee als Fest und Impuls vor. Mit dem Buch "Die Kernpunkte des Sozialen Organismus" von 1919 brachte Rudolf Steiner die Dreigliederungsidee auf den Weg.

Kurz gesagt verband er die Forderungen der französischen Revolution mit der Gliederung der Gesellschaft in Geistes-, Rechts- und Wirtschaftsleben. Also Freiheit im Geistesleben, Gleichheit im Rechtsleben und Brüderlichkeit im Wirtschaftsleben. Die einzelnen Glieder agieren selbständig mit eigenen Verwaltungsorganen.

Ich lernte die Soziale Dreigliederung in dem Verständnis von Peter Schilinski (1916 – 1992) etwa 1988 kennen. Peter war anders. Er verband diese Impulse immer mit den Sozialen Bewegungen: Der Anti-AKW-, Friedens-, Selbstverwaltungs-, Frauenbewegung usf. Dabei stand für ihn im Vordergrund, dass "Wahrheit und Liebe (zu) verbinden die einzige Möglichkeit ist, um positiv wirksam zu werden. Ohne das Erüben von Menschenerkenntnis, Selbsterkenntnis, Toleranz und gegenseitigem Interesse hat die ganze politische Geschichte kein Fundament."

Damit konnte ich viel anfangen. Gemeinsam Leben und Arbeiten an einem Ort, ohne Hierarchien, praktizierte Gleichheit und Brüderlichkeit. Das Herz unseres Projektes Eulenspiegel war der gemeinsame Tagesbeginn, Frühstück mit Lesen von Steinertexten. Aber immer mit der Frage: Was hat das mit mir zu tun? Was verstehe ich davon? Was folgt für mich daraus? Es ging uns also nicht um das Verstehen, was wohl Steiner gemeint haben könnte, sondern um die Bedeutung für uns selbst. Im Kleinen wollten wir das in unserer Lebens- und Arbeitsgmeinschaft ausprobieren. Auf politischer Ebene ging es darum, die sozialen Beziehungen zu

stärken und den Menschen die Impulse näher zu bringen. Mit Gesprächsrunden auf Augenhöhe, mit Straßentheater und mit Beteiligungen an politischen Aktionen. Das wichtigste dabei waren und sind die Begegnungen zwischen den Menschen. Soziale Dreigliederung kann politisch nicht eingeführt werden und die praktische Umsetzung muss sich immer an der Persönlichkeit der Protagonisten messen lassen.

Freiheit hat als Grundlage meine Freiheit. Dazu muss ich mich befähigen, Gegensätze, andere Meinungen und Wege aushalten zu können. Dabei sich gegenseitig stärken auf dem Erkenntnisweg, welcher ja immer subjektiv ist. Eine jede hat ihren eigenen Weg. Es gibt nicht den "richtigen" Weg, sondern viele verschiedene. Das wichtigste dabei ist dies zu respektieren und dabei respektvoll das Gemeinsame, Einende zu suchen. Ich habe die Erfahrung gemacht, dass es dabei hilfreich ist, von sich, von seinem eigenen Herzen zu sprechen - und weniger über etwas.

Gleichheit übersetze ich oft damit, dass jeder Mensch das gleiche Recht haben muss, überall. Auch hier kann es nicht bei einer Forderung bleiben, sondern es muss zum gelebten Alltag werden. Da hilft oft der Blick auf die Sprache. Wer hat am meisten geredet, wer hat zugehört, wer hat das letzte Wort? Wie reden wir miteinander, verstehend oder rechthabend? Wie in einer Beziehung geht es um wohlwollenden Respekt und Wertschätzung. Sehe ich den göttlichen Impuls im Anderen?

Brüderlichkeit scheitert schon an dem alten Begriff. Die Hälfte der Menschheit ist ausgeschlossen, obwohl alle Menschen sich am Wirtschaftsleben beteiligen. Wir hier in Europa haben das Glück, in dem reichsten Teil der Welt geboren zu sein. Das fordert von uns jedoch das Mitgefühl mit den anderen. Wie kann es mir gut gehen, wenn es den Menschen neben mir schlecht geht? Hängt mein Wohlergehen mit dem Elend der anderen gar zusammen? Wie kann ich handeln um das Gemeinwohl aller zu fördern?

Weltweit und gleichzeitig für alle ist eine unlösbare Aufgabe. Zudem, wenn ich bedenke, wie schwer es mir selber fällt, wenn es um das Miteinander in meiner Beziehung geht. Aus meinen Überlegungen heraus folgt für mich der Schluss, dass es nur gemeinsam gehen kann. In der Verbundenheit mit dem Nächsten, mit allen Menschen, der Natur, dem All-Eins und mit mir selber.

Dreigliederung bedeutet eine Gemeinschaft zu fühlen, zu spüren und dabei die Freiheit, Gleichheit und das Gemeinwohl verstehen zu wollen. Es bleibt ein Versuchen, ein Üben. So verstanden, fängt die Dreigliederung heute erst richtig an sich zu entwickeln

- Dieter Koschek -





Lichtyam®

BEWUSST GESUND LEBEN

Mit Lichtyam® Tag für Tag bewusster leben. Das Pulver ist eine hochwertige Möglichkeit Lichtvam® im täglichen Leben zu sich zu nehmen.

Alle Lichtyam® Produkte können Sie im Hofladen auf dem ANDREASHOF oder im Onlineshop kaufen.

www.lichtyam.de



Andreashof Jeridin GmbH Kirchgasse 35 88662 Überlingen Ortsteil Deisendorf Hofladen-Café Tel.: 07551 9474712





Peter Selg Vortragstermine finden Sie auf: www.lichtyam.de/termine



Naturheilverein – BODENSEE e.V.

Wir laden Sie herzlich ein zu unseren Vorträgen

Ayurveda + Akupunktur | ••• am 13. März 2019, 19 Uhr

REFERENTEN:

Geeta Sidhu-Herforth

Ayurvedische Spezialkosmetik Schöne Haare und gesunde Haut müssen kein Traum bleiben

Akupunktur und Akupressur Entspannt durch "die Tage" – mit Kräutern, Samen und Nadeln

MITIGATE Naturheilpraxis Angelika Buch Wiesenstraße 2, 88138 Sigmarszell

Angelika Buch - Heilpraktikerin

Infos und Anmeldung: Geeta Sidhu-Herforth 08388 9238215

Angelika Buch 08389 9228843

Stoffwechsel + Theralogie ••• am 10. April 2019, 19 Uhr

REFERENTEN:

Sabine Leistner-Mayer - Heilpraktikerin

Vital- und Stoffwechseldiagnostik Wenn die Seele die Sprache verliert, fängt der Körper an zu reden

Leo Pachole - Heilpraktiker

Theralogie

Lassen Sie Ihr körpereigenes Reparatursystem für mehr Wohlbefinden wieder optimal für Sie arbeiten

MITIGATE Naturheilpraxis Angelika Buch Wiesenstraße 2, 88138 Sigmarszell Infos und Anmeldung:

Sabine Leistner-Mayer 08382 9890717

Baubiologie + Matrix ••• am 8. Mai 2019, 19 Uhr

REFERENTEN:

Ulrike Frommknecht

Matrix Impuls

Schluss mit Blockaden und hinderlichen Glaubenssätzen

Joachim Kaiser

at-home Baubiologie

Erholung über Nacht! Wie ein gesunder Schlafplatz das Immunsystem ent-stresst.

Matrix Praxis Frommknecht (neben Bäckerei Schwarz) Kemptener Str. 12 b, 88138 Hergensweiler

Infos und Anmeldung: Ulrike Frommknecht 08388 9237861, Mobil 0170 8111035

>>> Alle Vorträge sind kostenfrei >>>Die Reihenfolge der Vorträge wird am Abend ausgelost <<<

Die Zukunft der Landwirtschaft und unserer Ernährung

Die meisten unserer Krankheiten sind ernährungsbedingt: Allergien, Hautprobleme, nervöse Beschwerden wie Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Erschöpfung, Depressionen oder Reizdarmsyndrom. Viele Menschen essen nicht mehr das, was sie brauchen um gesund zu sein.

Ein Übermaß an Essregeln bricht über uns herein, ständig Neues und oft Gegensätzliches. Fettarmes Essen gilt heute als wissenschaftlich überholt, vor Kurzem war es noch die Lösung für die schlanke Linie und ein gesundes Herz. Die Ernährungsempfehlungen der Fachgesellschaften wollen eine objektive Lösung bieten in der großen Flut der Trends. Berechnet oder geschätzt sagen sie, wer was essen muss, um gesund und schlank zu bleiben: wieviel von welchem Nährstoff der Mensch braucht und welche Nahrungsmittel diese enthalten. Ganz stofflich, ganz isoliert: Eiweiß, Fett, Kohlenhydrate, Vitamine, Mineralstoffe, jede Substanz für sich.

Ernährungsempfehlungen entspringen Durchschnittswerten und können persönliche Bedürfnisse nicht beachten. Auch Krankheiten oder Stress verändern den Bedarf erheblich. Ebenso spielt die individuelle Aufnahme der Stoffe durch die Darmwand in das Blut eine Rolle. Jedoch am allerwichtigsten ist die Qualität der Nahrung.

Es gibt Tabellen, in denen Sie nachlesen können, wieviel Kalorien, Kohlenhydrate und auch Carotin in einer Karotte stecken. Aber stimmt das auch? Möhre ist nicht gleich Möhre. Unterschiedliche Anbauweisen führen zu unterschiedlichen Gehalten an Nährstoffen. Zudem werden immer wieder neue Stoffe entdeckt, beispielsweise die sogenannten sekundären Pflanzenstoffe, die im Stoffwechsel der Pflanzen wirken, aber auch in unserem Körper. Sie sind in der Pflanze verantwortlich für Farbe, Geruch und Schärfe. In unserem Körper regulieren sie den Blutzucker, stärken das Immunsystem, schützen vor Zellstress oder hemmen das Wachstum von Tumoren.

Am wichtigsten ist, trotz allen Ernährungsempfehlungen, die Fähigkeit, selbst zu entscheiden, was für meinen Körper richtig ist. Der Appetit ist unser Ernährungsberater. Je intuitiver jemand isst, desto schlanker und gesünder ist er in der Regel. In verschiedenen Erfahrungsberichten erzählen Menschen, dass sie sich wohler fühlen, wenn sie von konventionellen zu biologisch-dynamischen Lebensmittel umsteigen. Dabei wird auch oft die Lebensweise verändert.

Was ist anders bei den Demeterbauern?

Die Erde ist für uns Demeterbauern mehr als eine Ansammlung von Gesteinen und Mineralien. Sie ist ein lebendiger Organismus mit geschlossenen Kreisläufen. Das achten wir und wirtschaften danach. Das Ziel biodynamischer Bemühungen ist die Verlebendigung des Bodens. Nur in vitalem Boden können gute Nahrungsmittel wachsen. Es wird das Bodenleben ernährt, nicht die Pflanzen. Der Boden ist das Verdau-

TUTTLINGERSTRASSE 78333 STOCKACH FON 07771/6804 FAX 07771/916531 wewewe.radix-naturkost.de

ungsorgan der Pflanzen. Nur auf einem gesunden Boden wachsen gesunde Pflanzen. Das Heu, das an die Kühe verfüttert wird, stammt von unseren eigenen Wiesen. Der Mist wird kompostiert und mit den biologisch-dynamischen Präparaten aus Heilkräutern geimpft und dann als Dünger auf die Felder und Äcker, sowie im Gewächshaus ausgebracht.

Saatgut

Vieles, wie z. B. Ebbe und Flut, wird von den Mondrhythmen bestimmt. Auch die Planeten wirken auf das Wachstum von Wurzeln, Blättern und Früchten der Pflanzen. Das alles wird beim Anbau berücksichtigt. Saatgut ist die Basis für unsere Kulturpflanzen und damit die Vorraussetzung dafür, dass wir eine Vielfalt von verschiedenen Sorten von Gemüse anbauen können, die über Jahrhunderte entstanden sind.

Es sind die Pflanzenzüchter, die unterschiedliche Varianten von Kulturpflanzen geschaffen haben. Sie zeigen sich in Geschmack, Haltbarkeit und Inhaltstoffen. Um samenfeste Gemüsesorten zu entwickeln, arbeiten die Züchter nach der bewährten klassischen Methoden der Kreuzung und Selektion. Oberstes Ziel von Kultursaat ist die Entfaltung und Weiterentwicklung geschmackvoller Gemüsesorten und die Verbesserung der Nahrungsqualität.

Was versteht man unter Hybridsorten? Sie zeigen ihre Qualitätseigenschaften nur in der ersten Generation. Das Saatgut muss jedesmal neu gekauft werden. CMS-Hybriden sind das Ergebnis einer besonderen Hybridtechnik (Cytoplasmatische männliche Sterilität). Sie entstehen durch die Fusion einzelner Zellen verschiedener Gemüsesorten im Reagenzglas. Diese Technologie läßt selbst die Barrieren zwischen den Arten hinter sich, Gene werden artübergreifend neu kombiniert. Das sind Vorgänge, die es so in der Natur nicht gibt.

Samenfeste Sorten hingegen erhalten ihre Qualitätseigenschaften über die Folgegenerationen hinweg und lassen sich nachbauen. Was uns von den anderen Biobauern abhebt, sind die Präparate. Ihre Anwendung ist für jeden Demeter-Betrieb verpflichtend. Substanzen aus der Natur werden in tierischen Hüllen natürlichen Kräften und Rhythmen ausgesetzt, um sie dann in verwandelter Form der Natur wieder zurückzugeben. So werden sie zu Heilmitteln der Erde.

Präparate

Präparate sind Hornmist und Hornkiesel (Quarz). Hornmist ist Kuhmist, der in Kuhhörner gefüllt und in der Erde vergraben wird, um kosmische Kräfte und Energie zu sammeln. Durch spezielles Rühren dynamisiert und dann ausgebracht, verbessert er die Wasserspeicherfähigkeit des Bodens. Hornkiesel ist ähnlich behandelter pulverisierter Quarz. Er vermittelt Lichtenergie und fördert harmonische Wachstums- und Reifeprozesse. Er stärkt zudem die Wiederstandskraft der Pflanzen gegen Krankheiten und Schädlinge.

Kompostpräparate

Kompostpräparate werden in kleinen Mengen im Kompost plaziert. Sie strukturieren den Kompostierungsprozess. Nachweislich bewirken sie eine Verbesserung des Humusaufbaus und der Bodenstruktur.

- Schafgarbe (Blüten in Hirschblase) fördert die Anpassungsfähgkeit an den Standort.
- Kamille (Blüten im Rinderdarm) macht den Dünger stickstoffbeständig.
- Brennessel wirkt strukturverbessernd auf den Boden.
- Eichenrinde (in Tierschädeln präpariert) regt den Kalziumprozess an und damit die formgebendenen Kräfte, damit sich keine Pflanzenkrankheiten entwickeln können.
- Löwenzahn (Blüten im Rindergekröse) bewirkt, dass Kieselsäure angezogen wird.
- Baldrian (als vergorener Saft der Blüten) bewirkt, dass die Pflanze sich dem Phosphor-Angebot gegenüber richtig verhalten kann und fördert die Blüten- und Fruchtbildung.

Biodynamisches Wirtschaften bedeutet eben nicht nur Humusaufbau, Tiergesundheit und aromatische Lebensmittel. Es bringt auch eine spirituelle Dimension in die Ernährung.

- Erika Wuggezer / Demetergärtnerin in Lindau -









Piratencamp in den Sommerferien Erlebnispädagogische Segel-Freizeit am Bodensee

Eingebunden in eine Zeit von Abenteuer, Spiel und Sport werden Kinder und Jugendliche an Naturerlebnisse herangeführt, die sie tief in ihrem Inneren berühren, das Staunen erwecken, unvergessliche Erlebnisse prägen und schlummernde Kräfte in ihnen wecken. Leben in der Natur, Bewegen in und auf dem Wasser, gemeinsames Segeln in Wind und Wetter und das Lagerleben in der Gruppe führt natürlicherweise zum Entstehen von Toleranz und Verantwortlichkeit in der Gemeinschaft, zum Erleben des eigenen Ichs und dem Selbstwert unabhängig von Äußerlichkeiten: "Unserer Gemeinschaft geht es umso besser, je mehr wir füreinander tun!"

Am Bodensee bei Konstanz findet in den Sommerferien das Segel-Camp des Vereins "Segel-Team e.V." statt. Direkt am Wasser wird das Zeltlager aufgebaut. Kinder ab 7 Jahren und Jugendliche bis 17 Jahre können dort segeln lernen und im "Piratencamp" leben. Dieses Angebot richtet sich auch an Familien mit geringeren finanziellen Möglichkeiten. In einem persönlichen Gespräch kann es für diese Kinder eine Sondervereinbarung geben.

Jeweils eine Woche lang leben die Kinder und Jugendlichen im Piraten-Camp, unserem Zeltdorf direkt am Wasser. Es wird gesegelt, alle wichtigen Manöver geübt, Knoten und Segelkunde gelernt. Jugendliche können auf Segeljollen die Grundlagen des Segelns lernen. Kinder von 7-12 Jahren lernen auf den kleinen "Optimisten" den Umgang mit einem Segelbooot auf spielerische Weise. Zudem helfen die Kinder mit, den Alltag zu organisieren und kümmern sich gemeinsam um das Camp-Leben. Spielerisch und in der Gruppe lernen sie dabei Rücksichtnahme, Toleranz und Verantwortung. Tag und Nacht lebt man direkt am Wasser, direkt im Wind, in der Sonne oder im Regen. Diese Elemente werden beim Segeln noch einmal bewusster erlebt. Man lernt zuerst, das Boot mit Paddeln zu bewegen, bevor man Segel setzen kann. Und dann kommt der Wind und wirft einen hin und her, bis man gelernt hat, ihn gezielt zu nutzen. Innerhalb weniger Tage werden aus zuerst unbeholfenen Kindern kleine Piraten und selbstbewusste junge Segler.

Natürlich bleibt zwischendurch Zeit für Pausen und am Abend, wenn alle Aufgaben erledigt sind, gekocht, gegessen, sauber gemacht ist, wird erzählt und sortiert: Wie ging es mir heute, wie ging es den anderen, wie war dieser Tag? Ungewohnt am ersten Abend ist das gemeinsame Singen, was sich jedoch schnell legt. Bald hört man auch tagsüber, wie es am Platz oder auf dem Steg singt und trällert mit neu gelernten Lagerliedern

Mit diesem Angebot möchten wir einen Ausgleich zur heutigen Lebensweise mit ihrer Bewegungsarmut, Naturferne und der ständigen Präsenz von Medien schaffen. Dazu nutzen wir die von uns seit 15 Jahren bewährten Methoden und Erkenntnisse der Erlebnispädagogik. Die gesunde Entwicklung der Kinder und Jugendlichen braucht in unserer Zeit bewusst gestaltete Möglichkeiten, in denen sie sich mit tiefgreifenden echten Erlebnissen verbinden können und sich selbst auf ganz neue Weise erleben können.

Das Leben in einer Gruppe mit anderen fördert ihre ihnen innewohnenden sozialen Fähigkeiten und öffnet ihren Blick dafür, dass sie und alle anderen wichtiger Teil der Gemein-

schaft sind. In unseren Zeltlagern werden die Kinder nicht "umsorgt", so, wie sie es meist gewohnt sind. Sie müssen "selber machen" in ihrem Camp-Leben, in Küche und im eigenen Zelt! Sie begegnen anderen Kindern, die sie zuvor nicht kennen, und lernen, eine Gruppe zu bilden (im Gegensatz zu Klassenfahrten, wo sich alle schon vertraut sind). Auch die Betreuer sind neu (weder Eltern noch Klassenlehrer), was den Vorteil hat, dass die Kinder die Möglichkeit haben, einmal anders sein zu können als gewohnt oder wie es von ihnen in der Regel erwartet wird. In natürlicher Umgebung und umgeben von Menschen, die man noch nicht kennt, kann man leichter seine gewohnte Passform verlassen. Frei nach Kurt Hahn, einem Urvater der Erlebnispädagogik "Gebt den Kindern Gelegenheit, sich selbst zu entdecken!".

Unsere Segellehrer und Betreuer werden für ihre Aufgabe im Camp und bei der Segelschulung vom Verein gesondert ausgebildet, um eine hohe Qualität in diesem Bereich der Erlebnispädagogik zu gewährleisten.

Folgenden Wochen bieten wir an: 11.08.-16.08.2019 und 17.08.-22.08.2019

Nähere Informationen: www.segel-zeltlager.de

- Markus Schwarz -



Buchbesprechnung:

Biographisches Weltbauen

"Weltenwandler", so lautet der Titel einer auf mehrere Bände angelegten dokumentarischen Erzählung über die Person und das Wirken Rudolf Steiners. Schon dieser Titel verweist auf einen neuen Zugang zu dieser einzigartigen Persönlichkeit. Jeder Hauch von Sektierertum ist dadurch abgewehrt. Rudolf Steiner wird dadurch charakterisiert als einer, dem es um diese Welt ging. In dieser Welt ist er nach allen Richtungen gewandelt. Und wie kein zweiter hat er diese Welt gewandelt, von Grund auf, Keime legend. Nicht bloß in Ideen, sondern in vielfältigen irdischen Gestaltungen.

Band 1 widmet sich einer herausragenden Gestaltung - dem architektonischen Kunstwerk Goetheanum. Seine dramatische Entstehungsgeschichte findet in Wort und Bild ihre Darstellung. Ich habe den Eindruck: Bereits hier vollzog sich ein Mysteriendrama, das einen in Atem hält. Es erscheint wie ein Wunder, was da vollbracht wurde. So viele freiwillige Helfer, die bis an die Grenze ihrer Leistungsfähigkeit gingen und nicht selten darüber. Angesehene Akademiker, die Meißel und Hammer in die Hand nahmen. Wie viel intensive und inspirierte Arbeit war notwendig, um diesen neuartigen Bau aus Holz in staunenswerter neuer künstlerisch - architektonischer Ausdrucksform zu gestalten.

Finanzielle Engpässe, die Wirren und Unsicherheiten des ersten Weltkrieges, unterschiedliche Mentalitäten mußten durchgestanden werden. Und hinter allem steht Rudolf Steiner beratend, beschwichtigend, ermunternd, selbst immer wieder Hand anlegend. Man erlebt seine unfaßbare universelle Fähigkeit: eine künstlerische Vision, die bis in die kleinsten Kleinigkeiten stimmig zur Ausführung kommen sollte. Sein organisatorisches Talent. Seine soziale Integrationskraft. Seine durch vielfältigste Widerstände durchgehaltene Zuversicht hinsichtlich des Gelingens. In all dem führt der Geist einen Selbstbeweis. Sein Wirken ist Schritt für Schritt zu beobachten.

Verfasser und Herausgeber dieser herausragenden Darstellung ist der Erlebnispädagoge Michael Birnthaler. Er macht seiner Profession alle Ehre. Dieser Prachtband ist ein Erlebnis. 300 Quellen wurden dafür durchgeforstet. Auch der belesene Anthroposoph wird viel Neues, bisher Unveröffentlichtes finden. Fotos und künstlerische Bilder laden zu einer spannenden Lesereise ein.

Erhellende Beobachtungen und Anekdoten zeigen den Menschen Rudolf Steiner: warmherzig, liebenswert, geistesgegenwärtig, kreativ, originell, einfühlsam, sozial. Diese dokumentarische Erzählung macht eine Sternstunde der Geschichte lebendig und holt einen mitten hinein.

Michael Birnthaler: "Weltenwandler Rudolf Steiner", Band 1, Das Goetheanum,

zu beziehen über den Buchhandel oder direkt beim Verlag Edition Eos, www.edition-eos.de

- Ansgar Liebhart -





Für die Gemeinschaft Das Neue Amphitheater der Freien Waldorfschule Wangen

Ein neuer Ort wollte entstehen. Ein Ort unter freiem Himmel, die Sonne scheint, ein leichter Wind streift durch die Bäume, das Singen der Vögel durchwebt mit den Klängen die Umgebung. Der Duft der Pflanzen und Bäume durchströmt diesen Ort. Wir sitzen auf rund angeordneten Muschelkalksteinblökken, blicken herab auf eine Holztribüne, eingerahmt von großen runden Steinen. Ein Platz an dem Theaterstücke, Tänze, Musikdarbietungen, Lesungen, Eurythmie, Performances, Akrobatik, Konzerte, Vorträge und und und...... stattfinden können. Ein Ort für Unterricht, Handarbeit, Zeichnen, Malen, Plastizieren, Singen, Chor und musizieren, Gut geeignet für Freistunden, Faulenzen, Gespräche, Feste feiern.

Vor vielen Jahren gab es schon einmal ein Amphitheater an unserer Schule. Der Zahn der Zeit nagte daran und die Natur eroberte sich diesen Ort zurück.

So packten wir mit heiterer Gelassenheit, Frohsinn und Energie an. Innerhalb von drei Wochen enstand zum Ende der Sommerferien das neue Amphitheater. Es bietet Platz für ca. 80 Personen, auch ein Grillplatz wurde integriert. Es wurde gleich am ersten Schultag von den Kinder und Jugendlichen freudig bestaund, bespielt und in Besitz genommen.

Aus einer Idee, formten sich Worte, aus den Worten ein Plan, da heraus fanden sich Menschen und das Amphitheater, ein Ort der Begegnung wurde Wirklichkeit.

Das Amphitheater soll einer breiten Öffentlichkeit zu Verfügung stehen

Alle sind herzlich eingeladen dort kreativ zu werden.

Für Konzerte, Theater, Kabarett oder auch für private Feste ist dieser Ort bestens geeignet.

Und wieso das Ganze? Weil es Spass gemacht hat und dieser Ort aus sich heraus entstehen wollte, ja musste. Für die Gemeinschaft. Oder um es mit den Worten von Joseph Beuys auszudrücken "Die Ursache liegt immer in der Zukunft".

Kontakt und weitere Informationen: akoeff@waldorfschule-wangen.de

- Viz Michael Kremietz -



Faust - Seminar

Johann Wolfgang Goethe:

Faust - Der Tragödie erster und zweiter Teil Regie: Peter Stein, Hannover 2000 Videoaufzeichnung, Berlin 2000

Der Titel und sein Verfasser sind uns allen bekannt, der erste Teil der Tragödie sicher noch vielen Menschen aus der Schulzeit oder von Theateraufführungen. Doch der zweite Teil soll schwierig sein, hat man gehört, wird ja auch kaum im Theater zu sehen sein ... Aber es gibt sie, die ungekürzten Gesamtaufführungen des Faust: schon sehr lange in Dornach am Goetheanum in aller Ausführlichkeit mit starker Beteiligung der Eurythmie und dann wagte der Regisseur Peter Stein den ganz großen Ritt durch diese Dichtung - sein Faust Projekt mit Bruno Ganz in der Titelrolle hatte Premiere anlässlich der Expo 2000 in Hannover, gefolgt von Gastspielen in Berlin und Wien.

Und wenn Sie schon immer mal wissen wollten, worum es im Faust, besonders im zweiten Teil, eigentlich geht, sich aber nicht zu fragen trauten ... dann sind Sie bei dieser Veranstaltung richtig. Ich werde Sie nach einem einleitenden Überblick über die Dichtung Szene für Szene und Akt für Akt an die Hand nehmen, um Ihnen Hintergrundinformationen zu geben und Ihren Blick zu lenken auf bedeutsame Motive, auf Regieideen und deren Interpretation, auf verschiedene Deutungsebenen, auf physische und metaphysische Ereignisse und immer wieder den großen Zusammenhang der ganzen Dichtung.

Grundlage ist die DVD-Aufzeichnung der oben genannten Inszenierung in einer Aufführung in Berlin. An zwei Wochenenden im März soll dieser Versuch stattfinden: wir wollen großartiges Schauspiel (auf der Leinwand) genießen und gleichzeitig im besten Sinne "verstehen" - wie es sich schon Bertolt Brecht in seiner Theatertheorie wünschte. Wenn Sie die Zeit dazu finden und die nötige Muße mitbringen, kann ich Ihnen sehr unterhaltsame und spannende Stunden versprechen - es werden allerdings schon ziemlich viele werden, denn die Inszenierung allein dauert gut 13 Stunden. Aber verteilt auf Vormittage, Nachmittage und Abende der beiden Wochenenden und unterbrochen von Imbisspausen ergeben sich sicher hygienische Abschnitte - und sicher auch Gelegenheit. Ihre Fragen zu besprechen ... Dafür sind Beiträge zu einem kalten salzigen und süßen Büffet erwünscht.

Faust I: 15. und 16.März 2019, Freitagabend ab 19.30 Uhr und Samstagnachmittag ab 17 Uhr bis in den Abend Faust II: 22. und 23.März 2019, Freitagabend ab 19.30 Uhr und Samstag ganztags ab 10.30 Uhr bis in den Abend. Gemeindesaal der Christengemeinschaft, Wangen im Allgäu.

Anmeldung: 07522 - 90 99 72 oder herbert.grob@web.de

- Herbert Grob -

FREIE SCHULE FÜR HEILKUNDE

Heilkunde als Schulungsweg Aus- & WeiterbildungenSeminare & WorkshopsCoaching & Supervision





Neue: Osteopathie Kurse am Bodensee

- Osteopathie lernen systematisch und umfassend
- Integration aller Körpersysteme in ein Behandlungskonzept
- In vier Basismodulen werden alle grundlegenden Methoden einer ganzheitlichen osteopathischen Behandlung vermittelt
- Vertiefungskurse für viele Themen. Kurse einzeln buchbar

Allefos: www.heilkunde-als-schulungsweg.de

Im Baumgarten 3 88633 Heiligenberg



Essbare Stadt Dornbirn Erfolgreiche Finanzierung

Das Projekt hat über 15000 Euro über Crowdfunding gesammelt. Es startet bald. Öffentliche Flächen Dornbirns sollen essbar gemacht werden und aufblühen. Starten will die Initiative ab Februar 2019 auf einer Fläche im Inatura-Stadtpark. Geplant sind:

· Hochbeete · ein kleiner Acker · Kräuter- und Wildpflanzenbeete • Beerensträucher • ein Gartenpavillon mit Sitzgelegenheit • und natürlich eine Blühwiese für Insekten.

Der "Schaugarten" im Stadtpark wird als auch als Infozentrum dienen und der Samen für den Ausbau der essbaren, blühenden Stadt Dornbirn sein. Nach und nach soll in Dornbirn ein Netz an vielen kleinen essbaren und blühenden Flächen entstehen, die von einzelnen (Nachbarschafts-) Gemeinschaften genutzt und geerntet werden können.

Das Ziel ist es, allen StadtbewohnerInnen - vor allem den Kindern - die Möglichkeit zu geben, Natur zu erleben. Im städtischen Raum soll eine Umgebung geschaffen werden, wo der Anbau unserer Lebensmittel und Jahreszeiten erlebt werden kann, wo Kinder Samen säen, sie pflegen, ihnen beim Wachsen zuschauen und deren Früchte sie schließlich ernten können.

Auch für Erwachsene ist eine Bewusstseinsbildung im rücksichtsvollen Umgang mit Ressourcen und die Nutzung von Bestehendem wichtig. Es soll eine neue Form der städtischen Gemeinschaft ausprobiert, altes Wissen bewahrt und dessen Weitergabe gefördert werden.

Die private Initiative hat ein buntes Kernteam von ca. 10 Personen, mit Unterstützung von und in Absprache mit der Stadt Dornbirn. Noch in der Finanzierungsphase wird ein gemeinnütziger Verein gegründet, über welchen zukünftig Organisation, Finanzen und der weitere Ausbau der Essbaren Stadt abgewickelt wird.

Info: www.essbare-stadt.com

Theater Maagal

Schulsozialarbeiter / in

Freien Waldorfschule Ravensburg eG aesucht

Sie haben Freude an der Begleitung von Schülern, Eltern und Lehrern, auch in herausfordernden Situationen?

Sie kennen oder sind offen für die Waldorfpädagogik?

Sie sind mit Prävention in Klassen und Gruppen vertraut?

Sie arbeiten gerne im Team mit unterschiedlichen Professionen?

Sie können sich gut vernetzen und alleine arbeiten?

Sie gestalten Pioniersituationen und finden sich in gewachsenen Strukturen zurecht?

Wir bieten eine 50% Stelle, ein offenes Kollegium und Elternschaft.

Wir erwarten ein abgeschlossenes Sozialarbeitsstudium oder Vergleichbares.

Freie Waldorfschule

Ravensburg eG

Meersburger Str. 148 88231 Ravensburg

Bewerbungen bitte an: bewerbung@waldorf-rv.de z. Hd. Frau Klein-Bock

widmet sich mythologischen Stoffen und verwandelt diese in packende moderne Theaterstücke. Am Freitag, 15.03.2019 und am Samstag, den 16.03.2019 kommt das

Theater mit seinen letzten beiden Produktionen jeweils um 20:00 Uhr in die Freie Kunstakademie, direkt am Anfang der Überlinger Promenade am Mantelhafen.

Das Theater Maagal wurde im Jahr 2012 gegründet. Das engagierte Amateurtheater unter professioneller Leitung

Das Stück "Der Ritter und die häßliche Alte", wurde aus vier alten Fassungen einer König Artus-Legende, Improvisationen und eigenen Texten entwickelt. Es geht um die Frage, was die Frauen am meisten ersehnen. Ein Ritter der Tafelrunde muss diese Frage als Sühne für ein Verbrechen, das er begangen hat, beantworten. Auf der Suche nach der richtigen Antwort gerät er in einen Strudel der Ereignisse und erlöst nicht nur sich selber....

"Meeresweise" basiert auf einer Vielzahl von nordischen Geschichten und Legenden über die "Selkies" oder Seehundmenschen. Es handelt von einem Mann, der als Kind seine Eltern verloren hat und auf der Suche nach sich selber den Ort seiner Kindheit besucht. Dort findet er seine Wurzeln und erinnert uns damit an unsere "Heimat", in der wir Geborgenheit und Ruhe finden könnten, wenn wir nicht gerade dabei wären sie zu zerstören.

Infos: www.theater-maagal.de

Ein Wochenende mit Karsten Massei

veranstaltet vom Kaspar-Hauser-Zweig Wangen

Vortrag

Freitag 31.Mai 2019, 20:00 Uhr Musiksaaal der Freien Waldorfschule Wangen

Der Mensch an der Schwelle zur geistigen Welt Über den Weg der Verwandlung der Individualität mit den

Gaben der Wesen der elementaren Welt und der Hierarchien

Seminar

Samstag, 1.Juni 2019, 09.30 bis 20:00 Uhr und Sonntag, 2.Juni 2019, 09:30 bis 13:00 Uhr

> Zusammenkunft im Kindergarten der Waldorfschule Wangen

Wesensberührung mit Orten in der Landschaft um Wangen

Gemeinsam wollen wir uns den ätherischer Lebensquellen der Landschaft um Wangen zuwenden. Dazu werden wir Flüsse, einige bedeutungsvolle Orte und die Stadt Wangen besuchen. Das Seminar besteht aus gemeinsamen Gängen, Wahrnehmungsübungen und

sorgfältig eingeführten meditativen Vertiefungen.

Seminar-Anmeldung bis 24.05.2019 bei Dr. Volker Seelbach, Epplingser Halde 32, 88239 Wangen Tel.: 07522 - 39 94, E-Mail: v.seelbach@gmx.de Eintritt frei, Spenden für Vortrag und Seminar erbeten



Neues aus Bambergen

Unser Landladen am See "LaLaLake" möchte mit dem Angebot der Second-Hand Mode dazu beitragen übermäßigen Konsum zu reduzieren, der zunehmend auf Kosten der Umwelt und den Ärmsten der Menschen stattfindet.

Den Wert der Kleidung wieder schätzen zu lernen, ihr sozusagen eine 2.Chance zu geben ist eines unserer Anliegen. Entdecken Sie auch unser vielfältiges Angebot an hochwertigem Kunsthandwerk aus Holz, Ton, Keramik, Glas, Wolle und Stoff. Wir laden Sie herzlich ein, uns zu besuchen, zu stöbern und in unserer Leseecke einen gemütlichen Kaffee zu trinken.

Seit Januar 2019 sind wir zudem Mitglied im Tauschring "Tauschen am See". Alle 2 Monate findet in unseren Räumen in Überlingen-Bambergen, Dorfstraße 87 ein Tauschring-Treffen statt. Ziel des Treffens sind gegenseitiges Kennenlernen, Kontakte knüpfen, nette Gespräche und natürlich Tauschaktionen. Es wird geldlos getauscht und über ein Talente-Konto verrechnet.

Unser Laden ist jeden Mittwoch von 11.00 – 19.00 Uhr geöffnet

- Ursula Gerster, Eva Hellmann und Dorothee Lammers -

MÄR7 2019

FR 01.03.

bis SO 03.03., "ShankaMental Vision", mit Andreas Shankara Gellermann, bitte anmelden. Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, **Eglofstal**

13:00 Uhr, "Ein Blick hinter die Kulissen des Bio-Herstellers", mit Anmeldung, öffentliche Betriebsführung bei Rapunzel, Legau

16:00 Uhr, "Die Beziehung der Michaelschule zur Rosenkreuzerströmung", Vortrag v. Brigitte von Wistinghausen, veranstaltet vom Colmbanzweig, Eschensaal, Haus Rengold, Überlingen

17:00 Uhr, "Öffentliche Führung im Goldbachstollen", immer am ersten Freitag im Monat. Treffpunkt: Tor am Eingang, Überlingen

19:00 Uhr, "Tauschring Tauschen am See", Regionaltreffen, Haus Groß, Tettnang

SA 02.03.

bis SO 03.03., "Ausbildung in Systemischer Familien- und Organisationsaufstellung", mit 12 Modulen, Info und Anmeldung: Akademie-Vaihingen e.V., Vaihingen-Enz, Kleinglattbach

bis SO 03.03., "Faszien Yoga", Weiterbildung, bitte anmelden.

Landhaus Ayurvedicus, Oberreute

14:00 - 18:30 Uhr, "Anthroposophie als Wiedererscheinen des Christus im Ätherischen", Seminar mit Prof. Dr. Karen Swassjan, Anmeldung erbeten bei Frau Maria Döring, Johannes Huss Zweig, CH-Kreuzlingen

14:00 - 17:30 Uhr, "Simply Meditation", mit Lakshmi Kamala.

Zentrum The White Horse, Orsingen

SO 03.03.

09:45 Uhr, "Frühlingsgottesdienst", zusammen mit der Kirchengemeinde Lengwil-Oberhofen, Ekkharthof, CH-Lengwil

11:00 - 15:00 Uhr, "Frauen: Gemeinsam wachsen wir. Macht und Wirksamkeit". Seminar von Frauen für Frauen, mit Shila Schönhals und Rani-Ledge Naskar,

Seminarraum Lichthaus, Bambergen

Ayurvedische Kochkurse

Yogalehrerin & Ayurvedaköchin Astrid Siegert

Thema: "Ayurveda Einsteigertag" Samstag 16.3. + 27.4. / 11 - 18 Uhr

Thema: "Suppenliebe" Samstag 30.3. von 12 - 17 Uhr

Anmeldung u. weitere Termine www.yogaomline-bodensee.com oder 0176 - 328 815 08

18:00 - 19:30 Uhr, "Kristall-Klang-Reise", mit Daniela Schwan, Seminarzentrum Schloß Glarisegg, CH-Steckborn

MO 04.03.

ROSENMONTAG

bis FR 08.03. jeweils 09:00 - 17:00 Uhr, Modellierkurs "Gesicht", bitte anmelden, Bildhauerschule, CH-Müllheim

18:00 - 19:30 Uhr, "Kristall-Klang-Reise", mit Daniela Schwan, Seminarzentrum Schloß Glarisegg, CH-Steckborn

19:00 - 20:30 Uhr, "Yin- und Hatha Yoga für SIE und IHN zur Steigerung der Resilienzfähigkeit", mit Viktoria Vlcek, immer montags, Camphill Ausbildungen, Frickingen

DI 05.03.

- FASCHING FASNET

10:00 Uhr, "Rico, Oskar und die Tieferschatten", Theaterstück für Kinder ab 8 Jahren nach einem Buch von Andreas Steinhöfel, mit der Württembergischen Landesbühne Esslingen, Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen

16:00 - 17:30 Uhr, "Yin- und Hatha Yoga für SIE und IHN zur Steigerung der Resilienzfähigkeit", mit Viktoria Vlcek, immer dienstags, Atelier, Überlingen

18:00 - 19:00 Uhr, "Meditation und stilles Gehen", mit Viktoria Vlcek, immer dienstags, Atelier, Überlingen

MI 06.03.

ASCHERMITTWOCH

Laufende Yogakurse, immer mittwochs: 08:00 - 09:30 Uhr, "Mit Yoga in den Tag", 17:30 - 19:00 Uhr und 19:30 - 21:00 Uhr, mit Sabine Pfau, Klang & Yoga, Wangen

10:00 - 12:00 Uhr, "Information über Tauschring Lindau-Wangen und Beratung über bürgerschaftliches Engagement", immer mittwochs, Bürgeramt, Wangen

14:00 - 17:00 Uhr, "Bildhauerkurs für Kinder", immer mittwochs, bitte anmelden, Bildhauerschule, CH-Müllheim

19:30 - 21:00 Uhr, "Yin- und Hatha Yoga für SIE und IHN zur Steigerung der Resilienzfähigkeit", mit Viktoria Vlcek, immer mittwochs,

Camphill Ausbildungen, Frickingen

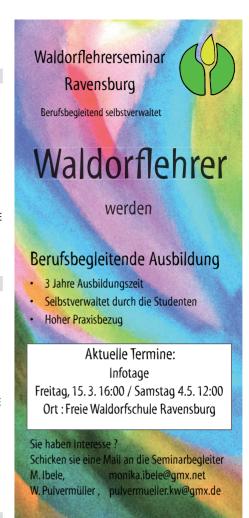
20:00 Uhr, "Über Plastikmaterial und die sonstige Vermüllung in der Welt", Rundgespräch mit Günter Edeler und Anton Kimpfler, Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

DO 07.03.

bis SO 10.03., "5 Rythmen", Frühlingsworkshop mit Andreas Tröndle, Seminarzenztrum Schloß Glarisegg, CH-Steckborn

16:00 - 17:30 Uhr, "Yin- und Hatha Yoga für SIE und IHN zur Steigerung der Resilienzfähigkeit", mit Viktoria Vlcek, immer donnerstags,

Atelier, Überlingen



18:00 - ca. 20:30 Uhr, "TanZen und Tanzimprovisation mit BinahMO", offene Gruppe, immer donnerstags.

Mausini Studio, Mühlingen

20:00 Uhr, "Die Moderne - Ein Männerwerk: Rosa Mayreder, Rudolf Steiner und die sogenannte Frauenfrage", Betrachtung mit Pfr. Ilse Wellershoff-Schuur,

Die Christengemeinschaft Überlingen

20:00 Uhr, "Florian King & friends". Café im Eulenspiegel, Wasserburg

FR 08.03.

bis SO 10.03., "Von der Beziehung zur Partnerschaft - Liebe leben", mit Carmen Mekouar und Santosh Ralph Nussholz, bitte anmelden, Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, **Eglofstal**

SA 09.03.

bis SO 10.03., "Dein persönlicher Stimmklang", Workshop mit Carlos Mausini, Autor des Buches "Befreie deine Stimme",

Mausini Studio, Mühlingen

09:30 - 16:30 Uhr, "Journalschreiben für Gartenfreunde: kreativ - systematisch - ansprechend", Workshop mit Karin Schwind /Schreibcoach, veranstaltet von SOLAWI Bodensee e.V..

Raderach/Langacker, Friedrichshafen

09:30 Uhr, "Malkurs: Collage", mit Simone Krauß, Atelier für Kunst und Kunsttherapie, Bad Buchau

15:00 - 17:00 Uhr, "Baumspaziergänge" mit Cornelia Rick, bitte anmelden bei 'Helles Licht und grüne Tiefe', **Markdorf/Gehrenberg**

20:00 Uhr, "Nichts soll meine Schritte fesseln", Literatur und Musik von Frauen, **Stadtbücherei, Überlingen**

SO 10.03.

FUNKENSONNTAG

10:00 - 16:00 Uhr, "Tag der offenen Tür", mit tollem Kinderprogramm und feinem Buffet und Anmeldemöglichkeit für das KIGA-Jahr 2019 / 2020, Waldorfkindergarten und Spielgruppe Rheintal, A-Koblach

11:00 Uhr, "Wie wird man was man ist?", Vortrag von Karen Swassjan, **Kunsthalle Kleinschönach**, **Herdwangen-Schönach**

14:30 Uhr, "Bhakti Marga", Regionalgruppe, vedisches Ritual und Mantra singen mit Lakshmi Kamala & Biharidas,

Zentrum The White Horse, Orsingen

MO 11.03.

19:30 Uhr, "Achtsame Körperklangreise", mit und bei Elke Baltes, bitte anmelden, **Unteruhldingen**

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend", auch ohne Vorkenntnisse, mit und bei Heidrun von Werthern, JSJ-Heilkunst, Stockach-Wahlwies

DI 12.03.

18:00 und 20:00 Uhr, "Der Doktor aus Indien", Dokumentarfilm, **Kino bei Rapunzel, Legau**

19:00 - 22:00 Uhr, "Ausbildung in systemischer Astrologie", 10.Abend mit Hans-Peter Regele von ARKANUM /Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden,

Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

19:00 Uhr, "Tauschtreffen vom Tauschring Isny-Leutkirch", **Paul Fagius Haus, Isny**

19:00 - 20:00 Uhr, "Bewegte Faszien im Alltag", Gehen, Sitzen, Bücken dem Bauplan ihres Körpers entsprechend unter Anleitung von und mit Arne Sturm /Senmotic Faszientherapeut, bei ihm anmelden.

Freie Waldorfschule, Wangen

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend mit Meditation, mit Heike Kuschel, **Jin Shin Jyutsu-Bodensee**, **Stockach-Wahlwies**

19:00 Uhr, "Plastikfrei leben - Geht das?", Konkrete Ideen für ein plastikfreies Leben, mit Corinna Amann,

Bildungshaus St. Arbogast, A-Götzis

19:30 - 21:00 Uhr, "Beziehungskompass - Chancen und Wege in der Partnerschaft", Kurs an 8 Abenden, mit Dagmar Albrecht, VHS, Radolfzell

MI 13.03

09:00 - 17:00 Uhr, "Neue Wege der beruflichen Teilhabe", Fortbildung: Jobcoaching mit 5 Terminen, mit Gerhard Rechtsteiner /Diplompädagoge, Supervisor (DGSv)

Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen

14:30 Uhr, "Schritt für Schritt", ein soziales Tanzprojekt für Kinder von 4 - 12 Jahren, immer mittwochs, mit Judith Forbich, bei ihr anmelden, **Atelier Blaues Haus, Überlingen**

19:00 - 22:00 Uhr, "Rotes Zelt", Frauenkreis mit und bei Sabrina Gundert, **Engen**

19:00 - 20.30 Uhr, "African Rhythms & Songs", Trommelkurs für EinsteigerInnen, Schnupperabend mit Antje Leydel-Lehmann, Anmeldung erforderlich,

Klangraum, Leutkirch-Hinznang

19:00 - 20:30 Uhr, "Entspannungsabend", mit Lisa Weidhofer, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglofstal**



19:00 Uhr, "Ayurveda + Akupunktur", zwei Vorträge vom Naturheilverein Bodensee e.V. "Schöne Haare und gesunde Haut müssen kein Traum bleiben", mit Geeta Sidhu-Herforth, und "Entspannt durch 'die Tage' mit Kräutern, Samen u. Nadeln", mit Angelika Buch,

MITIGATE Naturheilpraxis, Sigmarszell

19:30 Uhr, "Mein Garten summt", 1.Infoveranstaltung 'Blühender Landkreis', mit Simone Kern /Landschaftsarchitektin und Buchautorin, Schwörsaal, Ravensburg

20:00 Uhr, "Rundgespräch", das Gesprächsthema entsteht aus dem Kreis am Abend, Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

DO 14.03.

14:00 Uhr, "Haus Rengold kennenlernen", Hausführung, jeweils am zweiten Donnerstag im Monat, **Haus Rengold, Überlingen**

19:00 Uhr, "Unbekanntes Europa", Lichtbildvortrag mit Marco Bolz,

Haus Rengold, Überlingen

19:30 Uhr, "Mein Garten summt", 2.Infoveranstaltung 'Blühender Landkreis', mit Simone Kern/Landschaftsarchitektin und Buchautorin, **Hofgartensaal, Aulendorf**

20:00 Uhr, "Medienpädagogik", Vortrag mit Ch. Hübner, **Freie Waldorfschule, Wangen**

20:00 Uhr, "Im Feld", Joachim Zelter liest aus seinem Buch über das Zusammenwirken von Fahrrad, Mensch und sozialer Gruppe, Bücherei im Kornhaus, Wangen

20:00 - 22:00 Uhr, "Singen - Singen - Singen", mit Sieghard Bay, FreiRaum, Kißlegg

FR 15.03.

bis SO 17.03., "Weibliche Führungskraft", Seminar mit Sabine Blechstein, **Seminarzentrum Schloss Glarisegg, CH-Steckborn**



LICHTWURZEL WORKSHOP am Andreashof / Überlingen-Deisendorf



Die Kraft der Nahrung spüren

Die besondere Kraft der Lichtwurzel am eigenen Leib und Ihrem Befinden erfahren.

Einen Vormittag gemeinsam dieses regionale Powerfood in wunderschöner Umgebung erleben und anschließend noch zum Mittagessen bleiben, verbindet Wahrnehmung mit wohlverdientem Genuss.

30.03.2019 / 10 - 14 Uhr / 35 € (inklusive Kaffeepause)

16:00 Uhr. "Waldorfleher werden". Infotag zur dreijährigen berufsbegleitenden Ausbildung, Freie Waldorfschule, Ravensburg

18:30 Uhr, "Lange Yogastunde für das Gleichgewicht", bitte anmelden,

Yoga Vidya, Oberreute

19:00 Uhr, "Was können wir von den Wölfen lernen?", mit Loba Salome Pahl, bitte anmelden, Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen

19:00 Uhr, "Die spirituelle Matrix - Der Weg in die Freiheit", Vortrag und Satsang mit Swami Madhavananda, Yoga Vidya Schaffhausen, CH- Schaffhausen

19:00 Uhr, "100 Jahre Waldorfschule", Jubiläumskonzert mit dem Thurgauer Kammerorchester u.a., Werke von Beethoven, Mozart, Fauré, Gershwin, Aula, Pädagogische Maturitätsschule, CH-Kreuzlingen

19:30 Uhr und SA 16.03., 17:00 Uhr, "Faust I", Seminar mit Herbert Grob, bei ihm anmelden, mit Filmvorführung des Faustprojekts von Peter Stein aus dem Jahr 2000. Pauluskirche, Wangen

Sieghard Bay Heilpraktiker für Psychotherapie

Hypnosetherapie, Hypnoanalyse Heiltrance und Klangheilung Atem- und Stimmschule

www.sieghard-bay.de

19:30 - 21:00 Uhr. "CircleSongs - Singen im Kreis, Mantras und Lieder aus aller Welt", mit Antje Leydel-Lehmann, Anmeldung erforderlich, Klangraum, Leutkirch-Hinznang

20:00 Uhr, "Der Ritter und die hässliche Alte", Theater Maagal in der

Freien Kunstschule, Überlingen

20:00 Uhr, "Die spirituelle Aufgabe der Familie", Vortrag von Anna Cecilia Grünn,

Die Christengemeinschaft, Überlingen

20:00 Uhr, "Gemeinschaftliches Wohnen und die Moderation des Gruppenprozesses - Was muss die Gruppe beachten?", Vortrag mit Eva Wonneberger vom VIA Institut /Ravensburg, Senioren Begegnungsstätte, Ravensburg

20:00 Uhr, "Liederabend", mit Isabell Marquardt und Roland Kohle. Auftakt zum Frühlings-Workshops der Kunsthalle Kleinschönach, Herdwangen-Schönach

SA 16.03.

bis SO 17.03., "Ton - Schrift - Farbe - Foto", Frühlings-Workshops mit fünf Künstler*innen der Kunsthalle Kleinschönach, Herdwangen-Schönach

bis SO 17.03., "Waldgarten, Agroforst und permakulturelle Planungsmethoden", Wochenendseminar mit Harald Wedig /Waldgartenpionier in Deutschland, veranstaltet von SOLAWI Bodensee e.V.,

Raderach/Langacker, Friedrichshafen

09:00 - 18:00 Uhr, "Bewegungen der Liebe - ein Seminar mit Familienstellen", mit Hans-Peter Regele, von ARKANUM /Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden,

Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

10:00 - 16:00 Uhr, "Harmonium Workshop", mit Premavati Level 1.

10:00 - 16:00 Uhr, "Mantra/Bhajan singen mit Saketha Raman".

18:00 - 20:00 Uhr, "Wer ist Paramahamsa Vishwananda - Der erste Ashram", Swami Madhavananda Vortrag Teil 2

20:15 Uhr, "HARI NAM", Mitsingkonzert, Zentrum The White Horse, Orsingen

10:00 - ca. 17:00 Uhr, "Türen ins Zukünftige öffnen mit biografischen Aufstellungen", Seminartag mit Rani Legde-Naskar, bitte anmelden, Entwicklungslabor für Zukünftiges, Salem

10:00 Uhr, "Kleider-Sachen-Basar", Festsaal, Freie Waldorfschule, Wangen

10:00 - 17:30 Uhr, "Die spirituelle Aufgabe (m)einer Familie", mit Anna Cecilia Grünn und Jakob Besuch.

Die Christengemeinschaft, Überlingen

10:00 - 13:00 Uhr, "Pilates und Yoga", bitte anmelden, Yoga Vidya, Oberreute

10:00 - 17:00 Uhr, "Im Kreis der Frauen", Beginn des Jahreszyklus, mit und bei Sabrina Gundert, Engen

10:00 - 15:00 Uhr, "Spiel der Wandlung", Spielleiterin: Antje Leydel-Lehmann, Anmeldung erforderlich, Klangraum Leutkich-Hinznang

11:00 - 18:00 Uhr, "Ayurveda Einsteigertag", mit Astrid Siegert /Yogalehrerin + Ayurvedaköchin, Yogaomline-Bodensee, Nonnenhorn

11:00 - 17:00 Uhr, "Vergebung - sich befreien von unnötigem Leid und Gedankenkreisen", mit Dagmar Albrecht,

Oktave Goldbach, Überlingen

13:30 - 15:30 Uhr, "Kleider- u. Spielzeugbörse", Rudolf Steiner Schule, CH-Kreuzlingen

17:00 - 19:30 Uhr, "Europa, Versuch einer Lebensgeschichte von Athen bis Maastricht", Vortrag mit Prof. Dr. Karen Swassjan, Anmeldung erbeten bei Frau Elisabeth Häusermann. Töpfer Haus, CH-Aarau

18:00 Uhr, "Das Umbruchsland Ukraine - Einblicke in ihre Geschichte und Gegenwart", Vortrag mit Tatjana Maydanyuk /Saarbrücken + Ukraine, 20:00 Uhr, "Die Seele der Ukraine hörbar machen - Geistige Lieder und Volkslieder", Konzert vom Chor "Postir" aus Kiew, Die Christengemeinschaft, Überlingen

19:30 Uhr, "Unerkannter Eisenmangel als Ursache chronischer Krankheiten", Vortrag mit Dr. med. Beat Schaub vom ärztlichen Eisenzentrum in CH-Binningen.

Andreashof, Überlingen-Deisendorf

20:00 Uhr, "Meeresweise - Von der dünnen Haut zwischen Mensch und Tier", Theater Maagal in der

Freien Kunstschule, Überlingen

SO 17.03.

09:00 - 18:00 Uhr, "Bewegungen der Liebe - ein Seminar mit Familienstellen", mit Hans-Peter Regele, von ARKANUM /Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden,

Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

10:00 - 17:00 Uhr, "Wirf dein Herz ins Spiel", Tagesseminar mit und bei Sabrina Gundert, **Engen**

10:00 - 13:00 Uhr, "Magische Klangreise mit SALEAS-DruMelodies & more", anschließend schamanisches Trommeln mit Antje Leydel-Lehmann, Anmeldung erforderlich, Klangraum Leutkirch-Hinznang

11:00 Uhr, "Sprechen über Kunst", mit dem Museumsleiter des Kunstmuseums Singen, Christoph Bauer M.A.", Kunsthalle Kleinschönach, Herdwangen-Schönach

MO 18.03.

bis FR 22.03. jeweils 09:00 - 17:00 Uhr, "Steinbildhauerkurs", bitte anmelden, Bildhauerschule, CH-Müllheim

18:30 - 20:30 Uhr, "GFK Übungsgruppe", mit Christine Schmidt, bei ihr anmelden, Raum der Begegnungsstätte, Altes Schloß, Amtzell

DI 19.03.

19:00 - 22:00 Uhr, "Bewegungen des Geistes", (Astrodrama), 1.Abend mit Hans-Peter Regele von ARKANUM /Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden,

Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

19:30 Uhr, "Singing Sailor's Crew Romanshorn", Konzert mit Shanties, begleitet von Akkordeon, Banjo und Gitarre, **Ekkharthof, CH-Lengwil**

20:00 - 21:30 Uhr, "Meditative Klangreise", ein Klangkonzert für Körper und Seele zum Entspannen und Kraft schöpfen, mit Sabine Pfau, bitte anmelden,

Praxis KLANG und YOGA, Wangen/Allgäu

MI 20.03.

19:00 Uhr, "Kräuter für Balkon und Garten", Vortrag mit Gärtnermeister Christian Herb, bitte anmelden, **Rochus Apotheke, Wangen**

19:00 Uhr, "Regionaltreffen vom Tauschring Tauschen am See",

LaLaLake, Überlingen-Bambergen



GUCDAUSEN Kulturraum auf keltischem Grund

Vortrags- und Seminarreihe
Die Wahrnehmung vertiefen –
das Leben stärken

28.3.2019 Meditation für den Frieden. Bringt das was?

10.5. 2019 Die erzählte Kraft – wie Geschichten den Blick auf die Welt verändern.

19.5.2019 Sarvajñana Vijñana Yoga im Alltag umgesetzt.

Beginn jeweils 19 Uhr. Eintritt: 8 €

Veranstaltungsort:
WIR e.V., Schwandorfer Hof, Salem
www.guthausen.org

DO 21.03.

FRÜHLINGSANFANG

bis SO 24.03., "Über Wandlung und Neubeginn", Seminar mit Angaangaq Angakkorsuaq, der Schamane aus Grönland, Seminarzentrum Schloß Glarisegg, CH-Steckborn

09:00 - 17:00 Uhr, "Praxisanleiterfortbildung", 3 x 2 Termine, mit Meike Hönig /Dipl. Sozialpädagogin, System. Beraterin, Marco Scica /Heilpädagoge, System. Berater und Bernadette Lemke /Dipl. Psychologin, System. Beraterin, Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen

15:30 - 17:30 Uhr, "Malkurs", innere und äussere Techniken, künstlerischer Prozess, 14 x bis 18.07., mit Angèle Ruchti, bei ihr anmelden,

18.07., mit Angèle Ruchti, bei ihr anmelden, **Die Christengemeinschaft, Überlingen**

17:30 Uhr, "Buddhistischer runder Tisch", offene Begegnungen und Gespräche über buddhistische Themen, veranstaltet von der Buddhistischen Gemeinschaft Maitreya Mandala e.V., jeden 3. Donnerstag im Monat,

Hotel Seegarten, Überlingen

19:00 - 22:00 Uhr, "Frühjahrs-Tag-und-Nachtgleiche", Jahreskreisfest für Frauen und Männer, mit und bei Sabrina Gundert, **Engen**

20:00 Uhr, "Vollmondzeremonie" mit dem grönländischen Schamanen Angaangaq Angakkorsuaq, Seminarzentrum Schloß Glarisegg, CH-Steckborn

20:00 Uhr, "STEG", Konzert zum Frühlingsbeginn, mit virtuose tänzerischer Musik von Klassik bis argentinischem Tango, mit Akkordeon und Querflöte.

Café im Eulenspiegel, Wasserburg

FR 22.03.

bis SO 24.03., "Frauenweisheit - Frauenkraft", Wochenendseminar mit und bei Sabrina Gundert, **Engen**

bis SO 24.03., "Krieger des Lichts - Schwitzhütte für Männer", mit Bernhard von Bresinski, **Seminarzentrum Schloß Glarisegg, CH-Steckborn**

bis SO 24.03., "Zweite Wandel-Konferenz: ein Wandelbündnis entsteht - In einem Bündnis werden wir zu einer Kraft", Lebensgemeinschaft Windberg in Beichlingen/Thüringen

09:00 - 18:00 Uhr, "Ostereiermarkt", Historisches Rathaus, Wangen

17:00 Uhr, "Peter und der Wolf", Eurythmiemärchen mit der 6.Klasse,

Freie Waldorfschule, Wangen

17:00 - 20:30 Uhr, "Dem Element Holz auf der Spur", Qigong Seminar mit Barbara Dentler und Barbara Ufer, anmelden bei VHS Wangen/Kißlegg, Albert-Schweitzer-Schule, Kißlegg

19:30 Uhr und SA 23.03., 10:30 Uhr bis abends, "Faust II", Seminar mit Herbert Grob, bei ihm anmelden, mit Filmvorführung des Faustprojekts von Peter Stein aus dem Jahr 2000, Pauluskirche, Wangen

19:30 Uhr, "Migräne und Kopfschmerzen", Vortrag mit Dr. med. Christian Schopper/Zürich, aus der Reihe Anthrosana Vorträge 'Schmerz - Mensch und Medizin aus anthroposophischer Sicht', **Ekkehardzweig, CH-St. Gallen**



Herzlich willkommen!
Unsere menschliche Natur ist vielfältig.
Sie zu entdecken
erschafft Frieden und Freude.
Ich begleite Sie dabei.



Gaia Cuna

Heilpraxis Massagepraxis

> Hypnotherapie nach Milton Erickson

Systemaufstellungen

Naturspirituelle Heilmethoden und Rituale

Biodanza

Esalen Massage

Joane Friderieke Filchner

www.gaiacuna.de

Ziegeleistrasse 18 86860 Jengen +49.1520.468 59 69

20:00 Uhr, "Bienengespräch", die Mellifera Regionalgruppe "Eulenspiegel Bodensee lädt Praktiker und Interessierte zu Gesprächen über natürliche Bienenhaltung ein,

Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

20:00 Uhr, "Slam-Poetry & Songs", Kleinkunst-Festival mit Wolfgang Heyer, Alex Simm, J-Man, Mu Siegfried und Mr. Fabulous, **Bücherei im Kornhaus, Wangen**

SA 23.03.

bis SO 31.03., "Fasten - Seelenzeit, Innehalten und Neubeginn", mit Sieghard Bay und Ulrike Haveraaen, Fastenleiterin (dpa), FreiRaum, Kißlegg

09:00 - 17:00 Uhr, "Ostereiermarkt", Historisches Rathaus, Wangen

10:00 - 17:00 Uhr, "Die Fünf »Tibeter®«", Tagesseminar mit Sabine Pfau, anmelden bei VHS, Wangen

11:00 - 17:00 Uhr, "Wie Kommunikation gelingt - ein Teil ist Technik, viel stärker wirkt die innere Haltung", Schnupperseminar mit Dagmar Albrecht,

Oktave Goldbach, Überlingen

14:00 - 16:00 Uhr, "Kunst - Genuss", Führung durch die Ausstellung, anschliessend Dessert in der Künstlercantina, bitte anmelden,

Bildhauerschule, CH-Müllheim

15:00 - 17:00 Uhr, "Wildkräuterwege", mit Cornelia Rick, bitte anmelden bei 'Helles Licht und grüne Tiefe',

Markdorf/Gehrenberg

15:00 -17:00 Uhr, "Rücken Yoga", bitte anmelden, Yoga Vidya, Oberreute

19:30 - 21:30 Uhr, "Tempelabend", Oase für Frauen zur Erforschung weiblicher Spiritualität mit Sabine Höhn,

Hebammenpraxis, Isny

20:00 Uhr, "Alles im Griff - Die nächste Sprosse auf der Karriereleiter", Matthias Zimmermann präsentiert Martin Suter,

Stadtbücherei, Überlingen

20:00 Uhr, "Musik & Genuss", mit dem Duo "Liaison Tangonale", Einlass 18:30 Uhr, Tischreservierung erforderlich! Musik mit einem kleinen Café Q Menü, Café Q und Quichelerei, Überlingen-Bambergen

SO 24.03.

bis SO 31.03., "Bring den Diamant Deiner Seele zum Leuchten", Seminar mit Katalin Fay, **Seminarzentrum Schloß Glarisegg, CH-Steckborn**

09:30 - 17:30 Uhr, "Access Bars®-Kurs", mit Petra Sommerfeld, bei ihr anmelden, Seminarraum, Wangen im Allgäu

10:30 Uhr, "Vernissage - Alicja Kosmider-Feist", Café im Eulenspiegel, Wasserburg

14:00 - 18:00 Uhr, "Denken und Verstehen lernen", Kurs mit Prof. Dr. Karen Swassjan, Anmeldung erbeten bei Frau Anica Stüssi-Köhler, Kulturraum Stuppishaus, CH-Chur



AKTUELLE KURSANGEBOTE

- MBSR-8-Wochenkurs Stressbewältung durch Achtsamkeit Beginn 1. April 2019
- Basiskurs
 Schamanismus
 11. und 12. Mai 2019
- Tierkommunikation und Schamanismus 12. und 13. Okt. 2019 Voraussetzung: Basiskurs Schamanismus

Claudia Meyenburg Marie-Theres Mächler

Heilpraktikerinnen Jungingerstr. 6 | 78355 Hohenfels Telefon 0 75 57 - 92 96 710

www.kinesiologie-hohenfels.de

15:00 Uhr, "Biodanza Vivencia" mit Juli Veece, **Zentrum The White Horse, Orsingen**

17:00 Uhr, "Flädlessupp", das neue Programm von 'Spätzles Brett', musikalisches Kabarett mit Akkordeon, Tenorhorn, Posaune und Geige mit Franc Zibert, Uli Barth und Hannegret Bausinger,

Wilhelm-Meister-Saal, Dorfgemeinschaft Lautenbach, Herdwangen-Kleinschönach

DI 26.03.

19:00 - 22:00 Uhr, "Ausbildung in systemischer Astrologie", 11. Abend mit Hans-Peter Regele, von ARKANUM /Praxis für Therapie ind Lindau, bei ihm anmelden..

Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

19:00 - 21:30 Uhr, "Meditatives Malen zum Frühlingserwachen", mit Wahrnehmungsübung zum intuitiven Kreieren innerer Bilder, mit Ulrike Liebsch, bitte anmelden bis 19.03., Atelier Kunst-T-Raum, Wangen

MI 27.03.

17:30 - 21:30 Uhr, "Coachinggruppe", Themen klären, Kraft tanken, mit Dagmar Albrecht, **Oktave Goldbach, Überlingen**

18:00 - 19:30 Uhr, "Menschen mit Behinderung und Depression", Fortbildungsangebote für ehrenamtlich Engagierte im Bereich der Eingliederungshilfe, mit Beate Schneider /stellv. Schulleitung der Fachschule für Heilerziehungspflege, Dozentin,

Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen

19:30 Uhr, "Wave Marimba Quartett", **Theater Lindau**

20:00 Uhr, "Hintergründe der Weltwirtschaftslage - Das Mephistophelesprinzip in der Wirtschaft und wie wir es überwinden können", Vortrag mit Prof. Dr. Christian Kreiß, veranstaltet vom Columbanzweig,

Musiksaal, Freie Waldorfschule Überlingen

DO 28.03.

19:00 - 20:30 Uhr, "Meditation für den Frieden - Bringt das was?", Vortrag mit Renate Ströbel, aus der Reihe "Die Wahrnehmung vertiefen - das Leben stärken", veranstaltet von WIR e.V., **Schwandorfer Hof, Salem**

FR 29.03.

bis SO 31.03., "Meditationswochenende", mit Roland Chaitanya Schneider, bitte anmelden, Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglofstal

bis SA 30.03., "Lebendige Kommunikation ehrlich und einfühlsam", GFK-Einführungskurs mit Christine Schmidt, bei ihr anmelden, Altes Schloss, Raum der Begegnungsstätte,

Altes Schloss, Raum der Begegnungsstätte Amtzell

Gerhard Reisch Stiftung
ein Lebenswerk 1899-1975

Nur wer Grosses wagt ...

Archiv originaler Bilder und Schriften
Verlag - Repro - Medien - Bildung - Forum

Tel. + 49 (0)172 718 2849 www.qerhardreisch.com

Natur und Elementarwesen - Mappe
Hochfeste und Jahreszeiten - Farbdrucke
Heilwesen und Widersacher - Weiterbildung
Tod und Inkarnation - Buch und Gedenk-Kalender
Menschwerden und Gemeinschaftsbildung - Farbdrucke



bis SO 31.03., "Journey Experience", Seminar mit Bettina Hallifax, Seminarzentrum Schloß Glarisegg, CH-Steckborn

bis SA 30.03., "Präsentation der Projektarbeiten der 8.Klasse",

Freie Waldorfschule, Wangen

18:00 - 20:15 Uhr, "Heilungsgespräche mit Ablösungen von krankmachenden Mustern", mit Anton Styger, anmelden bei Manfred Markgraf, Camphill Ausbildungen, Frickingen

19:00 Uhr, "Tauschtreffen des Tauschrings Lindau-Wangen", Gäste und Interessierte sind immer willkommen,

Treffpunkt Zech, Lindau

19:30 - 21:00 Uhr, "Klangentspannt ins Wochenende", ein Klangkonzert für Körper und Seele mit Achtsamkeitsübungen, mit Sabine Pfau, bitte anmelden.

Praxis KLANG und YOGA, Wangen

19:30 Uhr, "Seelenschmerz bei Psychotrauma", Vortrag mit Dr. med. Harald Haas /Bern", aus der Reihe Anthrosana Vorträge 'Schmerz -Mensch und Medizin aus anthroposophischer Sicht', Ekkehardzweig, CH-St. Gallen

19:30 - ca. 21:30 Uhr, "The Fairy Trail - Naturgeistern auf der Spur", Filmvorführung mit anschließendem Vortrag und Austausch mit Heike Antons & Andreas Hösl, die Wandermagier, Praxis Sabine Kuijpers, "Chi-Consulting", Eigeltingen

20:00 Uhr, "Gianni Dato & The Blue Tone", Blues-Rock-Pop,

Café im Eulenspiegel, Wasserburg

20:00 Uhr, "Sizilianischer Abend", **Eulenspiegel Kulturraum, Wasserburg**

SA 30.03.

bis SO 31.03., "Heilpflanzen biologisch anbauen", mit Rudi Beiser, bitte anmelden,

Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen

bis SO 31.03., "Atma Kriya Yoga - The Power of Meditation", mit Shaktipat Einweihung, mit Lakshmi Kamala,

Zentrum The White Horse, Orsingen

09:00 - 22:00 Uhr, "Yoga - 7 Stile - 7 Yogalehrer & Livekonzert", Seminar, bitte anmelden, Rapunzel Naturkost, Legau

09:00 - 13:00 Uhr, "Gärtnerisches Grundwissen - Anzucht", Aussäen, Pikieren, Pflanzen einfach erklärt und direkt zum Mitmachen, veranstaltet von SOLAWI Bodensee e.V., Raderach/Langacker, Friedrichshafen

10:00 - 14:00 Uhr, "Die Kraft der Nahrung spüren - Lichtwurzel am eigenen Leib und Befinden erfahren", Workshop veranstaltet von der "real-food-foundation", dort anmelden, Andreashof, Überlingen-Deisendorf

10:00 - 18:00 Uhr, "Biotensor - Pendelkurs", für Anfänger und Fortgeschrittene, mit Anton Styger, anmelden bei Manfred Markgraf, Camphill Ausbildungen, Frickingen

10:00 Uhr, "Freundeskreistreffen vom Modell Wasserburg e.V.".

Eulespiegels Kulturraum, Wasserburg

12:00 - 17:00 Uhr, "Suppenliebe", Ayurvedakochkurs mit Astrid Siegert /Yogalehrerin + Ayurvedaköchin.

Yogaomline-Bodensee, Nonnenhorn

19:30 Uhr, "Mozart: Messe in c-Moll KV 427 und Sinfonie in g-Moll, KV 550" und Werke von Pepping, Pärt und Palestrina, mit den Züricher Symphonikern und dem Glarisegger Chor, Leitung: Heinz Bähler, siehe S.2,

Dreispitz, CH-Kreuzlingen

SO 31.03.

DIE SOMMERZEIT BEGINNT

10:00 - 13:00 Uhr, "Erzengel Michael und die Kraft der Engel", Seminar mit Anton Styger, anmelden bei Manfred Markgraf, Camphill Ausbildungen, Frickingen 11:30 Uhr, "Pestalozzis Idee der Menschenbildung", Vortrag mit Heinz Lüscher, Die Christengemeinschaft, Wangen

14:00 - 18:00 Uhr, "Wie wird das Denken zum Wahrnehmungsorgan für das Geistige?", Seminar mit Mieke Mosmuller (NL) Freie Waldorfschule, Überlingen

19:00 Uhr, "Kammerkonzert mit Violoncello und Klavier", mit Sanja-Bozena Uhde und Michael Uhde, **Haus Rengold, Überlingen**

17:00 Uhr, "Mozart: Messe in c-Moll KV 427 und Sinfonie in g-Moll, KV 550" und Werke von Pepping, Pärt und Palestrina, mit den Züricher Symphonikern und dem Glarisegger Chor, Leitung: Heinz Bähler, siehe S.2,

Fraumünster, CH-Zürich

Die Blumen des Sommers sind die Träume des Winters.

- Khalil Gibran -Maler, Philosoph und Dichte





Natur-Wanderfasten

WANDERN - ATMEN - FASTEN :: 25. MAI -01. JUNI 2019

Eine ganzheitliche und lebendige Balance von Körper, Geist & Seele finden.

25.05.-01.06.2019

Allgäu – Bodenseeregion

Begleitung des Seminars:

Erich Müller

Dieter Kurt Schmidt Kerstin Schmidt bietet individuelle Behandlungen an

Kosten:

750 Euro (ohne Massagen und Schwitzhütte)

Anmeldung und weitere Infos per E-Mail an: e.mueller@emhag.ch

.







Wanderfasten ist der "Königsweg zur Gesundheit" (Dr. Rüdiger Dahlke) - ideal für alle, die fit und gesund werden oder bleiben wollen. Das Besondere an der Kombination: Fettgewebe wird abgebaut und Muskelgewebe aufgebaut. Wir reinigen unseren Körper, aktivieren seine Selbstheilungskräfte und steigern nachhaltig unser körperliches

Während des Wanderfastens nehmen wir täglich einen grünen Smoothie und eine Gemüsesuppe zu uns. Der Verzicht auf die gewohnte Nahrung fällt dadurch besonders leicht. Und durch die Bewegung beim Wandern verbrennt der Organismus diese Kalorien, der Grundumsatz des Stoffwechsels steigt nachhaltig, wir gewinnen körperliche Kraft, geistige Klarheit und seelische Ausgeglichenheit - ein wunderbares Glücksgefühl kann dadurch aufkommen.

Zusätzlich bieten wir Meditationen, Körperübungen, Massagen, Vorträge und Filme, eine Intensivatmung und evtl. eine Schwitzhüttenzeremonie an. Der keltische Kraftplatz, an dem dies alles stattfindet, unterstützt Transformations- und Heilungsprozesse – und ist zugleich ein idealer Ausgangspunkt für die Wanderungen in zauberhafter Natur mit Blick über den Bodensee auf die Alpen.

APRIL 2019

MO 01.04.

bis FR 05.04., jeweils 09:00 - 17:00 Uhr, "Die vier Elemente", Modellierkurs, bitte anmelden, Bildhauerschule, CH-Müllheim

18:30 - 21:30 Uhr, "Stressbewältung durch Achtsamkeit", MBSR-8-Wochenkurs, immer montags, mit Claudia Meyenburg und Marie-Theres Mächler,

Praxis für Kinesiologie, Hohenfels-Kalkofen

19:00 - 20:30 Uhr, "Yin- und Hatha Yoga für SIE und IHN zur Steigerung der Resilienzfähigkeit", mit Viktoria Vlcek, immer montags,

Camphill Ausbildungen, Frickingen

19:30 Uhr, "Mein Garten summt", 3.Infoveranstaltung 'Blühender Landkreis', mit Simone Kern /Landschaftsarchitektin und Buchautorin, Cubus, Leutkirch

DI 02.04.

16:00 - 17:30 Uhr, "Yin- und Hatha Yoga für SIE und IHN zur Steigerung der Resilienzfähigkeit", mit Viktoria Vlcek, immer dienstags,

Atelier, Überlingen

18:00 - 19:00 Uhr, "Meditation und stilles Gehen", mit Viktoria Vlcek, immer dienstags, **Atelier, Überlingen**

19:00 - 22:00 Uhr, "Bewegungen des Geistes", (Astrodrama), 2.Abend mit Hans-Peter Regele von ARKANUM /Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden,

Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

19:30 Uhr, "Mein Garten summt", 4.Infoveranstaltung 'Blühender Landkreis', mit Simone Kern /Landschaftsarchitektin und Buchautorin, Bauernhausmuseum, Wolfegg

20:00 Uhr, "Ich habe dich auf dem Mond vermutet", Bilder von Mathilde Recksiek, Ausstellungseröffnung (bis 27.04.) mit Performance: "Textgschwätz mit Tonosophia", mit Lisa Baus, Mathilde Recksiek, Oliver Rack.

Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen

MI 03.04.

Laufende Yogakurse, immer mittwochs: 08:00 - 09:30 Uhr, "Mit Yoga in den Tag", 17:30 - 19:00 Uhr und 19:30 - 21:00 Uhr, mit Sabine Pfau, **Praxis Klang & Yoga, Wangen**

10:00 - 12:00 Uhr, "Information über Tauschring Lindau-Wangen und Beratung über bürgerschaftliches Engagement", immer mittwochs, Bürgeramt, Wangen

14:00 - 17:00 Uhr, "Bildhauerkurs für Kinder", immer mittwochs, bitte anmelden, Bildhauerschule, CH-Müllheim

15:00 Uhr, "Frühlingscafe", in der Christengemeinschaft, Wangen

15:00 - 17:00 Uhr, "Spielnachmittag für Kinder von 2 - 5 Jahren, Spielen, Singen, Basteln, Puppentheater, Jause, **Waldorfkindergarten und Spielgruppe Rheintal, A-Koblach**



CUTHAUSEN

Kulturraum auf keltischem Grund

Einladung zu BELTANE

Frühlingsfest der keltischen Kultur

Miteinander

aus dem Brauchtum und den Weisheits-Gründen unserer hiesigen Wurzeln feiern.

DI, 30. April, 15 Uhr – offenes Ende MI, 1. Mai, 11-18 Uhr Nähere Informationen unter

WIR e.V., Schwandorfer Hof, Salem www.guthausen.org

19:00 - 21:00 Uhr, "Frauen-Sing-Ritualkreis", mit und bei Sabrina Gundert, **Engen**

19:30 - 21:00 Uhr, "Yin- und Hatha Yoga für SIE und IHN zur Steigerung der Resilienzfähigkeit", mit Viktoria Vlcek, immer mittwochs, Camphill Ausbildungen, Frickingen

20:00 Uhr, "Die Brille des Nissim Nachtgeist", die Historikerin Christiane Uhlig liest aus dem Buch von Lotte Schwarz.

Café im Eulenspiegel, Wasserburg

19:00 Uhr, "Kunst und Gesundheit - Prävention und Heilungschance im künstlerischen Kontext", interaktiver Vortrag mit Simone Krauss, Bischoff-Sproll-Haus, Bad Buchau

DO 04.04.

bis FR 05.04., "Einführung in Rhythmische Einreibungen nach Wegman/Hauschka", Kurs 1, mit Marko Roknic /Fachkrankenpfleger für Psychiatrie, Gesundheitspädagoge (AfW), Ausbilder für Rhythmische Einreibungen nach Wegman/Hauschka, Experte für Anthroposophische Pflege.

Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen

16:00 - 17:30 Uhr, "Yin- und Hatha Yoga für SIE und IHN zur Steigerung der Resilienzfähigkeit", mit Viktoria Vlcek, immer donnerstags,

Atelier, Überlingen

18:00 - ca. 20:30 Uhr, "TanZen und Tanzimprovisation mit BinahMO", offene Gruppe, immer donnerstags, **Mausini Studio, Mühlingen**

19:30 Uhr, "Die Kunst des Fragens: Lebensfragen als Kompass und als Medizin", Abend-Workshop mit Rani Legde-Naskar für Neulinge und Wiederholer, bei ihr anmelden, auszeithaus bodensee, Markdorf

FR 05.04.

bis SO 07.04., "Der Lebensplan im Familienstellen", 7.offenes Wochenendseminar der ARKANUM-Lebensschule: Begleitete Wege in die Freiheit, mit Hans-Peter Regele von ARKANUM /Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, Seminarhaus FreiRaum, Kisslegg

bis SO 07.04., "The Dance of Shiva and Shakti", 5 Rythmen-Seminar mit Eva Sieber, **Seminar-zentrum Schloß Glarisegg**, **CH-Steckborn**

bis SO 07.04., "Filzwochenende - Naturwesen", mit und bei Barbara Ufer, **Argenbühl**

09:00 - 18:30 Uhr, "Großer Bücherflohmarkt", Bücher-Schnäppchen zum Kilopreis, **Bücherei im Kornhaus, Wangen**

13:00 Uhr, "Ein Blick hinter die Kulissen des Bio-Herstellers", mit Anmeldung, öffentliche Betriebsführung bei **Rapunzel, Legau**

17:00 Uhr, "Öffentliche Führung im Goldbachstollen", immer am ersten Freitag im Monat, Treffpunkt: Tor am Eingang, Überlingen

18:00 - 20:00 Uhr, "Wie anders bist du bereit zu sein?", ein Kurs mit Petra Sommerfeld, basierend auf dem Buch: 'Pragmatische Psychologie - Dein Anderssein – Deine Verrücktheit – Dein Glück!' von Susanna Mittermaier, bitte anmelden, Seminarraum, Wangen im Allgäu

18:30 - 20:30 Uhr, "Yoga mit Klang", bitte anmelden, Yoga Vidya, Oberreute

19:00 Uhr, "Regionaltreffen vom Tauschring Tauschen am See", **Haus Groß, Tettnang**

19:30 Uhr, "Konzertabend mit Martin & Jakub Skampa", der Meistercellist und Klavierpreisträger spielen Werke von Bach, Beethoven, Rachmaninoff und Dvorak.

Ekkharthof, CH-Lengwil

20:00 Uhr, "Konzert mit Solisten der Bayerischen Kammerphilharmonie", **Saal, Dorfgemeinschaft Lehenhof, Deggenhausertal**

20:00 Uhr, "Cuarteto Estrela", neue Songs aus der Schatzkiste der brasilianischen Musik, Café im Eulenspiegel, Wasserburg

20:00 Uhr, "Das Christuslicht als Erlebnis in der Gegenwart", Vortrag mit Lieven Moerman, veranstaltet vom Columbanzweig, **Musiksaal**, **Kaspar Hauser Schule**, Überlingen

SA 06.04.,

09:00 - 13:00 Uhr, "Großer Bücherflohmarkt", Bücher-Schnäppchen zum Kilopreis, **Bücherei im Kornhaus, Wangen**

09:30 Uhr, "Malkurs zum Thema Pablo Picasso", mit Simone Krauß, **Atelier für Kunst und Kunsttherapie, Bad Buchau**

10:00 - 17:00 Uhr, "Die Fünf Tibeter®", Tagesseminar mit Sabine Pfau, VHS, Lindenberg

Wiedereröffnung nach der Winterpause: 11:00 - 17:00 Uhr, "Familiensamstag", ein Tag in Haus, Hof und Gelände, mit Groß und Klein, Tieren und Natur, jeden 1. Samstag im Monat 11:00 - 13:00 Ur, "Brunch"

15:00 - 17:00 Uhr, "Mühlencafé",

10:00 - 17:00 Uhr, "Naturerlebnistag für Kinder", von 5-10 Jahre, (jeden Samstag),

Familienzentrum Furtmühle, Pfullendorf-Kleinstadelhofen 12:00 - 18:00 Uhr, "Lust auf ayurvedische Küche", Ayurdveda Einsteiger Tag mit Astrid Siegert, bitte anmelden, Yogastudio Yogaomline Bodensee, Friedrichshafen/Solarstadt

13:30 - 17:30 Uhr, "Frühlingsfest", mit Zauberwald, Bastelangebote, Kinderkaufladen, Puppenspiel, Gefilztes, Genähtes, Gestricktes, Bücherstand von Odilia/ Überlingen und vieles mehr, Waldorfkindergarten, Friedrichshafen

14:00 - 18:00 Uhr, "Wie werden wir als Gemeinschaftswohnprojekt eine handlungsfähige Gruppe? Gruppenprozesse in der Planungs- und Umsetzungsphase", Rechtsformen, Finanzierung, Verträge, Workshop mit Dr. Eva Wonneberger /VIA-Institut, RV,

Familienzentrum der Caritas, Ravensburg

19:00 Uhr, "Passionsmusik der Romantik", mit Franz Schubert: Stabat Mater, D383; Johannes Brahms: Schicksalslied; César Franck: Die sieben Worte Christi am Kreuz, mit dem Oratorienchor Wangen und dem Synphonieorchester Württ. Allgäu, Leitung: Friedrich-Wilhelm Möller, **Nikolaikirche, Isny**

SO 07.04.

bis SO 21.04., "Erwachen", Meditations-Retreat mit Nandi Gutenberger, **Seminarzentrum Schloß Glarisegg, CH-Steckborn**

10:00 Uhr, "Start in das Gemüsejahr", öffentliche Führung mit Katrin Fieberitz, veranstaltet von SOLAWI Bodensee e.V.,

Raderach/Langacker, Friedrichshafen

15:00 Uhr, "Biodanza Vivencia" mit Juli Veece, **Zentrum The White Horse, Orsingen**

16:00 - 18:00 Uhr, "Taketina-Nachmittag", mit Martin Höhn, bei ihm anmelden, Freie Waldorfschule, Wangen

17:00 Uhr, "Passionsmusik der Romantik", mit Franz Schubert: Stabat Mater, D383; Johannes Brahms: Schicksalslied; César Franck: Die sieben Worte Christi am Kreuz, mit dem Oratorienchor Wangen und dem Synphonieorchester Württ. Allgäu, Leitung: Friedrich-Wilhelm Möller, St. Ulrich, Wangen

19:00 Uhr, "Konzert mit Violoncello", mit Martin Skamp, **Haus Rengold, Überlingen**

MO 08.04.

18:30 - 20:30 Uhr, "GFK Übungsgruppe", mit Christine Schmidt, bei ihr anmelden, Raum der Begegnungsstätte, Altes Schloß, Amtzell

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend", auch ohne Vorkenntnisse, mit und bei Heidrun von Werthern, JSJ-Heilkunst, Stockach-Wahlwies

19:30 Uhr, "Chakrenmeditation mit Klangschalen", mit und bei Elke Baltes, bitte anmelden, **Unteruhldingen**

DI 09.04.

19:00 - 22:00 Uhr, "Ausbildung in systemischer Astrologie", 12.Abend mit Hans-Peter Regele, von ARKANUM /Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden,,

Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

19:00 - 20:00 Uhr, "Bewegte Faszien im Alltag", Gehen, Sitzen, Bücken dem Bauplan ihres Körpers entsprechend unter Anleitung von und mit Arne Sturm /Senmotic Faszientherapeut, bei ihm anmelden.

Freie Waldorfschule, Wangen

Mit FASZIENTHERAPIE



zu mehr Beweglichkeit und Wohlbefinden

"Härte und Steifheit sind die Begleiter des Todes. Weichheit und Beweglichkeit sind die Begleiter des Lebens." – Laotse

Faszientherapie befreit von Verspannungen und Verklebungen, stellt die Geschmeidigkeit der Faszien wieder her. In Verbindung mit einer Anleitung zu optimalen Alltags-Bewegungsmustern ergibt sich ein nachhaltiger und ganzheitlicher Weg zu mehr Beweglichkeit und Entspannung auf körperlicher - und in Folge oft auch mentaler Ebene.

Nähere Informationen unter **www.senmotic-bodensee.de**Dr. rer. nat. **Arne Sturm**, Gegenbaurstraße 24, 88239 Wangen im Allgäu
Telefon +49 (0) 176 / 313 503 07

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend mit Meditation, mit Heike Kuschel, **Jin Shin Jyutsu-Bodensee, Stockach-Wahlwies**

MI 10.04.

19:00 Uhr, "Reinkarnationstherapie - Humbug oder seriöse Therapieform?", Vortrag mit Elke Andreas /Naturheilverein Bodensee, bitte anmelden, **Praxis Andreas, Wangen-Deuchelried**

19:00 - 20:30 Uhr, "Entspannungsabend", mit Lisa Weidhofer, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglofstal**

19:00 Uhr, "Stoffwechsel und Theralogie", zwei Vorträge vom Naturheilverein Bodensee e.V. "Wenn die Seele die Sprache verliert, fängt der Körper an zu reden", mit Sabine Leistner-Mayer, und "Lassen Sie Ihr körpereigenes Reparatursystem für mehr Wohlbefinden wieder optimal für Sie arbeiten", mit Leo Pachole,

MITIGATE Naturheilpraxis, Sigmarszell

20:00 Uhr, "Schlafen werden wir später", Zsuzsa Bank liest aus ihrem Buch, **Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

20:00 Uhr, "Rundgespräch", das Thema entsteht an dem Abend aus dem Kreis, Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

DO 11.04.

bis FR 12.04., "Es geht auch anders - Menschen mit psychischen Erkrankungen und kognitiven Beeinträchtigungen kompetent im Alltag unterstützen", Fortbildungsreihe mit 14 Modulen bis November 2020 (auch einzeln belegbar); Modul 1: "Einführung und Basiswissen zur Thematik", mit Referent Dr. phil. Jan Glasenapp / Psychologischer Psychotherapeut,

Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen

10:00 - 12:00 Uhr und 18:00 - 20:00 Uhr, "Informationsveranstaltung zur Ausbildung Heilpädagogik",

Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen

14:00 Uhr, "Haus Rengold kennenlernen", Hausführung, jeweils am zweiten Donnerstag im Monat, **Haus Rengold, Überlingen**

18:00 - 19:30 Uhr, "Mit Farben den kreativen Ausdruck fördern", Fortbildungsangebote für

ehrenamtlich Engagierte im Bereich der Eingliederungshilfe, mit Evelyn Selegrad /Kunsttherapeutin, Gedächtnistrainerin, Psychoonkologin, Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen

19:00 Uhr, "Leben mit der Organuhr", Vortrag mit Claudia Rößner-Hödl, Heilpraktikerin und Dipl. Kinesiologin, bitte anmelden, Rochus Apotheke, Wangen

19:00 Uhr, "Basisch - Bio - Biochi", Kochshow mit Gabi und Johann, bitte anmelden, Rapunzel Naturkost, Legau

20:00 - 22:00 Uhr, "Singen - Singen - Singen", mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

20:00 Uhr, "Canta Brasil Quartett", Konzert im Café im Eulenspiegel, Wasserburg

20:00 - 21:30 Uhr, "Meditative Klangreise mit Achtsamkeitsübungen", mit Sabine Pfau, bitte anmelden, **Praxis KLANG & YOGA, Wangen**

FR 12.04.

bis SO 14.04., "Gewaltfreie Kommunikatio nach Rosenberg", Basistage mit Dagmar Albrecht **Oktave Goldbach, Überlingen**

bis SO 14.04., "Bumerang-Auszeit", den eigenen Bumerang selbst bauen, Wurf- und Fangtechniken erlernen und Gemeinschaft erleben, mit gemeinsamem Kochen und Übernachten, ab 14 Jahren, mit Matthias Beck,

Argenhäuschen, Untersteig bei Maierhöfen

bis SO 14.04., "ShankaMental Vision", mit Andreas Shankara Gellermann, bitte anmelden, Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglofstal

FreiRaum

Sieghard Bay Ansprechpartnerin Katrin Bay Langenacker - Kißlegg www.freiraum-seminarhaus.de bis SO 14.04., "Neuartige Musikinstrumente und Klangskulpturen bauen", mit Rüdiger Schödel, Seminarzentrum Schloß Glarisegg, CH-Steckborn

bis SO 14.04., "Kreatives Bewältigen von Seelenlasten", Seminar mit Anton Kimpfler / Schriftsteller, Ansgar Liebhart /Psychotherapeut und Inga Gessinger /Eurythmie,

Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

bis SO 14.04., "Frühjahrsputz - Qigong meets Wildpflanzen", Seminar mit Heike Seeberger (bei ihr anmelden) und Heike Engel, **Humboldthaus, Achberg**

18:30 Uhr, "Detox Yoga", bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**

19:00 Uhr, "Basisch - Bio - Biochi", Kochshow mit Gabi und Johann, bitte anmelden, Rapunzel Naturkost, Legau

19:30 Uhr, "Inhabit", Dokumentarfilm 2014, über umsetzungsfähiger Konzepte, die Lösungen für globale Herausforderungen bieten: Nahrung, Boden, Wasser, Kultur und Wirtschaft; mit Vorstellung des Bodenfruchtbarkeitsfonds, veranstaltet von SOLAWI Bodensee e.V., Kino Studio 17, Friedrichshafen

20:00 Uhr, "Begegnung mit den Archetypen, den Urbildern der Seele", ein Kurs für Frauen mit monatlichen Treffen, bitte anmelden, auszeithaus bodensee, Markdorf

SA 13.04.

bis SA 20.04., "Frühlings-Workcamp", zusammen Natur erleben, arbeiten, werkeln, gestalten und in Gemeinschaft den Frühling begrüßen, Familienzentrum Furtmühle, Pfullendorf-Kleinstadelhofen

bis SO 14.04., "Kompost und Boden - Gesunder Boden als Grundlage für jeden Garten", Wochenendseminar u.a. mit Ulrich Hampl vom Bodenfruchtbarkeitsfond, veranstaltet von SOLAWI Bodensee e.V.

Raderach /Langacker, Friedrichshafen



Amnanda Ayurvedakurausbildung

Lass Dich berühren von Stille Finde Deine Sehnsucht

Sei Du bei Allem was Du tust

1.Seminartag: Sonntag, 28.April, 10:00 Uhr

Andrea Lenfort Himmelreich 7, 88605 Sauldorf-Rast Info sehr gerne Tel.: 07578 / 93 333 37

08:45 - 11:15 Uhr, "Frühstückstreffen für Frauen", **Kursaal am See, Überlingen**

09:00 - 17:00 Uhr, "Das neue energetische Familienstellen", mit Santosh Ralph Nussholz, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglofstal**

09:00 - 17:00 Uhr, "Tag der Durchlässigkeit", Seminar mit Stefan Schöndorfer, bitte anmelden, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

09:30 Uhr, "Achtsamkeitswanderung in Voralberg mit Käseverköstigung", bitte anmelden, Yoga Vidya, Oberreute

10:00 - 12:00 Uhr, "Wildkräuterwege", mit Cornelia Rick, bitte anmelden bei 'Helles Licht und grüne Tiefe', **Markdorf/Gehrenberg**

10:00 - ca. 17:00 Uhr, "Türen ins Zukünftige öffnen mit biografischen Aufstellungen", Seminartag mit Rani Legde-Naskar, bitte anmelden, Entwicklungslabor für Zukünftiges, Salem

11:00 Uhr, "Was hält unsere Gesellschaft zusammen?" Eröffnungsvortrag mit Prof. Dr. Boeser-Schnebel, friedens räume Villa Lindenhof, Lindau-Bad Schachen

15:00 - 17:00 Uhr, "Treffpunkt Mühlencafé", Kaffee, Kuchen, Begegnungen, Gespräche und Bücherflohmarkt, jeden Samstag,

Familienzentrum Furtmühle, Pfullendorf-Kleinstadelhofen

19:00 Uhr, "Gesangskonzert zur Karwoche und zum Frühlingsanfang", mit Vocalensemble Kraft - Josef Kraft und seine fünf Kinder, **Große Kapelle Lautenbach, Herdwangen-Schönach**

SO 14.04.

11:30 Uhr, "Die heilige Stadt", Vortrag mit Nicholas Wijnberg,

Die Christengemeinschaft, Wangen

14:00 - 18:00 Uhr, "Denken und Verstehen lernen", Kurs mit Prof. Dr. Karen Swassjan, Anmeldung erbeten bei Frau Anica Stüssi-Köhler, Kulturraum Stuppishaus, CH-Chur

19:30 Uhr, "Szenen aus dem "Osterspiel" von Karl König, **Saal, Dorfgemeinschaft Lehenhof, Deggenhausertal**

DI 16.04.

19:00 Uhr, "Tauschtreffen vom Tauschring Isny-Leutkirch", **Paul Fagius Haus, Isny**

MI 17.04.

19:30 Uhr, "Szenen aus dem *Osterspiel*" von Karl König, **Saal, Dorfgemeinschaft Lehenhof, Deggenhausertal**

20:00 Uhr, "Gegenseitiges Teilen - Was können wir tun für gerechtere Weltverhältnisse?", Rundgespräch mit Frieder Fahrbach und Anton Kimpfler.

Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

DO 18.04.

bis MO 22.04., "Yoga - Stille - Retreat", mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

17:30 Uhr, "Buddhistischer runder Tisch", offene Begegnungen und Gespräche über buddhistische Themen, veranstaltet von der Buddhistischen Gemeinschaft Maitreya Mandala e.V., immer am 3. Donnerstag im Monat, Hotel Seegarten, Überlingen

FR 19.04.

KARFREITAG

bis SA 27.04., "Gnade", Seminar mit Roland Chaitanya Schneider, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglofstal**

15:00 Uhr, "Szenen aus dem "Osterspiel" von Karl König, Saal, Dorfgemeinschaft Lehenhof, Deggenhausertal

20:00 Uhr, "Mozart: Messe in c-Moll KV 427 und Sinfonie in g-Moll, KV 550" und Werke von Pepping, Pärt und Palestrina, mit den Züricher Symphonikern und dem Glarisegger Chor, Leitung: Heinz Bähler, siehe S.2, Goetheanum, CH-Dornach

SA 20.04.

10:30 Uhr, "Das Karsamstagspiel nach Karl König", aufgeführt von der Gemeinde, **Die Christengemeinschaft, Wangen**

SO 21.04.

OSTERN

bis MO 22.04., "Was ist das Leben? Der heilende lebenstragende Herzensstrom des Erzengels Sophia",

Freie Hermetisch-Christliche Studienstätte am Bodensee, Owingen-Taisersdorf

MO 22.04.

OSTERN

11:30 Uhr, "Tod und Auferstehung Jesu Christi", Vortrag von Michaela Wijnberg,

Die Christengemeinschaft, Wangen

ab 15:00 Uhr, "Kaffee, Kuchen, Eiersuchen", große Ostereisuchaktion für Familien, 15:30 Uhr, "Startschuss zum Eiersuchen für Kinder", Familienzentrum Furtmühle, Pfullendorf-Kleinstadelhofen

DI 23.04.

10:00 Uhr, "Eiersalat bei Familie Klopfer", Theaterstück für Kinder ab 3 Jahren mit der Wolfsburger Figurentheater Compagnie, Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen

MI 24.04.

bis SO 28.04., "Wer bin ich wirklich", Selbstfindungsworkshop mit Santosh Ralph Nussholz, bitte anmelden, Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglofstal

19:00 - 22:00 Uhr, "Beltane - Jahreskreisfest", für Frauen und Männer, mit und bei Sabrina Gundert, **Engen**

DO 25.04.

Heute ist Redaktionsschluß

für die WELLE 89 der Sommerusgabe

Veranstaltungstermine für JUNI, JULI und AUGUST 2019

sollten uns spätestens am 25.April 2019 vorliegen, damit alle die Welle schon Ende Mai in Händen halten können.

info@die-welle.org

bis SO 28.04., "Neuer Mensch, neue Erde und Kraftorte der neuen Zeit", Seminar mit den Wandermagiern Heike Antons & Andreas Hösl, aus Überlingen, **Odilienberg/Elsass**

10:00 - 12:00 Uhr, "Waldbaden für Familien", mit Cornelia Rick, bitte anmelden bei 'Helles Licht und grüne Tiefe', **Markdorf/Gehrenberg**

19:00 Uhr, "Tauschtreffen des Tauschrings Lindau-Wangen", Gäste und Interessierte sind immer willkommen.

Café im Weberzunfthaus, Wangen

19:00 - 21:00 Uhr, "Shinrin Yoku - Waldbaden in der Abendstimmung", mit Cornelia Rick, bitte anmelden bei "Helles Licht und grüne Tiefe", **Markdorf/Gehrenberg**

FR 26.04.

bis SO 28.04., "100 Jahre Dreigliederung - Fest und Symposium", Vorträge, Workshops, Erfahrungsfelder, Musik, Info: Soziale Skulptur e.V., **Humboldthaus, Achberg**

bis SO 28.04., "Yoga und Tanz", mit Mara Heer, Seminarzentrum Schloß Glarisegg, CH-Steckborn

10:30 - 11:00 Uhr, "Kunstgeschichte", 8 x, immer freitags, bitte anmelden, Bildhauerschule, CH-Müllheim

19:30 Uhr, "Friedenszentrum im Südsudan", Vortrag mit Hans Eigner, friedens räume Villa Lindenhof, Lindau-Bad Schachen

20:00 Uhr, "JazzTalk", Konzert im Café im Eulenspiegel, Wasserburg

SA 27.04.

09:30 - 10:45 Uhr, "Wie kann man heute und in Zukunft zeitgemäß für den Impuls der Dreigliederung wirken?" Impulsbeitrag & Podiumsgespräch mit Johannes Stüttgen und Tobias Hartkemeyer, öffentliche Veranstaltungen des Festes "100 Jahre Dreigliederung" in Achberg, Achberghalle, Esseratsweiler

10:00 - 14:00 Uhr, "Ein - ½ - Tag - im - Wald", mit Cornelia Rick, bitte anmelden bei 'Helles Licht und grüne Tiefe', **Markdorf/Gehrenberg**

10:00 Uhr, "Tauschring Tauschen am See trifft sich zum Frühstück".

Wegwarte, Salem-Mimmenhausen

11:00 - 18:00 Uhr, "Ayurveda Einsteigertag", mit Astrid Siegert /Yogalehrerin + Ayurvedaköchin, Yogaomline-Bodensee, Nonnenhorn

14:00 - 16:00 Uhr, "Kunst - Genuss", Führung durch die Ausstellung, anschliessend Dessert in der Künstlercantina, bitte anmelden,

Bildhauerschule, CH-Müllheim

14:30 - 18:00 Uhr, "Gibt es Frieden und wenn ja, wie viele?" Vortrag Prof. Dr. Wolfgang Dietrich und anschl. Marktplatz der Ideen für Friedensarbeit, Austriahaus, A-Bregenz

15:30 - 17:00 Uhr, "Was kann die Politik konkret dazu beitragen, dass das heutige Wirtschaftssystem im Sinne der 'Brüderlichkeit' / Gemeinwohlökonomie gebändigt und verändert wird?", Impulsbeitrag und Podiumsgespräch mit Gerald Häfner, Anna Deparnay-Grunenberg und Christian Felber (angefragt), öffentliche Veranstaltungen des Festes "100 Jahre Dreigliederung" in Achberg, Achberghalle, Esseratsweiler

19:30 Uhr, "Die Jugend - das neue Alter", Einführungsvortrag zum Sakrament der Konfirmation von Carola Gerhard,

Die Christengemeinschaft, Wangen

SO 28.04.

09:30 - 17:30 Uhr, "Access Bars®-Kurs", mit Petra Sommerfeld, bei ihr anmelden, Seminarraum, Wangen im Allgäu

10:00 Uhr, "Amnanda - Ayurvedakurausbildung", 1.Seminartag mit Andrea Lenfort, Sauldorf-Rast 11:00 - 11:30 Uhr, "Berichte aus der "Jugendwerkstatt": Welche Zukunft wünschen sich/stellen sich jugendliche Teilnehmer vor?", 11:45 - 13:00 Uhr, "Wünsche & Erwartungen, Konklusionen im Plenum mit allen Teilnehmern über DREIGLIEDERUNG in Zukunft", öffentliche Veranstaltungen des Festes "100 Jahre Dreigliederung" in Achberg,

14:30 Uhr, "Similia Similibus", der Kasperkoffer bringt ein Kaspermärchen in 5 Akten von Christoph Stüttgen, **Humboldt-Haus**, **Achberg**

Achberghalle, Esseratsweiler

15:00 - 18:00 Uhr, "Fit für den Sommer mit Yoga", bitte anmelden, **Yoga Vidya Oberreute**

MO 29.04.

bis FR 03.05., jeweils 09:00 - 17:00 Uhr, "Steinbildhauerkurs", bitte anmelden, Bildhauerschule, CH-Müllheim

18:00 - 21:00 Uhr, "Bhakti Marga", Regionalgruppe, vedisches Ritual, Vedic Chanting, **Zentrum The White Horse, Orsingen**

18:30 - 20:30 Uhr, "GFK Übungsgruppe", mit Christine Schmidt, bei ihr anmelden, Raum der Begegnungsstätte, Altes Schloß, Amtzell

19:30 Uhr, "Partnerschaft Allgäu - Libanon", Vortrag mit Markus Reichart, Bürgermeister aus Heimenkirch, friedens räume Villa Lindenhof, Lindau-Bad Schachen

DI 30.04.

10:00 - 12:00, 13:00 - 15:00, 16:00 - 18:00 Uhr, "Energie-Heil-Sitzung" mit Jörg-Peter Blasius, bei ihm anmelden, **Praxis Vital Pur, Lindau**

19:00 Uhr, "Sternenstaub und Eulenrufe -Murmeln aus dem Hexenbuche", Geschichten zur Walburgisnacht mit Jutta und Stefan, Rapunzel Naturkost, Legau

19:00 - 22:00 Uhr, "Bewegungen des Geistes", (Astrodrama), 13.Abend mit Hans-Peter Regele von ARKANUM /Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden,

Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

15:00 Uhr, "Beltane - Frühlingsfest der keltischen Kultur", mit dem Verein WIR Mensch Natur Kultur, **Schwandorfer Hof, Salem**

Claus Caspers Inneres statt äußeres Wachstum Die Bewältigung unserer glohalen Krise aus ganzheitlicher Sicht

Zur Bewältigung unserer globalen Krise aus ganzheitlicher Sicht

Das Verhängnis unserer Kultur ist, dass sie sich materiell viel stärker entwickelt hat als geistig. Albert Schweitzer

Die Folgen sind unsere derzeitigen globalen Krisenherde. Wie hängen sie miteinander zusammen und wie können wir unsere geistig-seelische Entwicklung aus ganzheitlicher Sicht fördern.

240 Seiten Hardcover € 22,99 / Paperback € 17,99 e-Book € 9,99 tao.de im Kamphausen Verlag



MI 01.05.

TAG DER ARBEIT

10:00 - 12:00. 13:00 - 15:00. 16:00 - 18:00 Uhr. "Energie-Heil-Sitzung" mit Jörg-Peter Blasius, bei ihm anmelden, Praxis Vital Pur, Lindau

14:00 - 17:00 Uhr. "Bildhauerkurs für Kinder". immer mittwochs, bitte anmelden, Bildhauerschule, CH-Müllheim

11:00 - 18:00 Uhr, "Beltane - Frühlingsfest der keltischen Kultur", mit Verein WIR Mensch Natur Kultur, Schwandorfer Hof, Salem

DO 02.05.

bis SO 05.05., "Tempel der Weiblichkeit -Modul I: Die Liebe zu Dir selbst", mit Mayonah A. Bliss, Seminarzentrum Schloß Glarisegg, CH-Steckborn

16:00 - 17:30 Uhr, "Yin- und Hatha Yoga für SIE und IHN zur Steigerung der Resilienzfähigkeit", mit Viktoria Vlcek, immer donnerstags,

Atelier, Überlingen

18:00 - ca. 20:30 Uhr, "TanZen und Tanzimprovisation mit BinahMO", offene Gruppe, immer donnerstags, Mausini Studio, Mühlingen

19:30 Uhr, "Die Kunst des Fragens: Lebensfragen als Kompass und als Medizin", Abend-Workshop mit Rani Legde-Naskar für Neulinge und Wiederholer, bei ihr anmelden, auszeithaus bodensee, Markdorf

FR 03.05.

bis SO 05.05., "Zeit mit Lakshmi für Wohlstand - Die weibliche Geldinitiation", mit Ariane Schurmann, Seminarzentrum Schloß Glarisegg, CH-Steckborn

08:00 - 17:00 Uhr, "Setzlingsmarkt", Ekkharthof, CH-Lengwil

15:00 Uhr, "Similia Similibus", der Kasperkoffer bringt ein Kaspermärchen in 5 Akten von Christoph Stüttgen, Bocksaal, VHS, Leutkirch

13:00 Uhr, "Ein Blick hinter die Kulissen des Bio-Herstellers", mit Anmeldung, öffentliche Betriebsführung bei Rapunzel, Legau

Buch Kultur Opitz

Kinder- und Jugendbücher Anthroposophie Kunstpostkarten Klassische CDs und Noten Allgemeines Antiquariat

78462 Konstanz, St. Stephans Platz 45 Tel. 07531-24171, www.buchkulturopitz.de



17:00 Uhr, "Öffentliche Führung im Goldbachstollen", immer am ersten Freitag im Monat, Treffpunkt: Tor am Eingang, Überlingen

18:00 - 20:00 Uhr, "Wie anders bist du bereit zu sein?", ein Kurs mit Petra Sommerfeld, basierend auf dem Buch: 'Pragmatische Psychologie - Dein Anderssein - Deine Verrücktheit - Dein Glück!' von Susanna Mittermaier, bitte anmelden, Seminarraum, Wangen im Allgäu

19:00 Uhr, "Regionaltreffen vom Tauschring Tauschen am See", Haus Groß, Tettnang

SA 04.05.

bis SO 05.05., "Gärtnerwissen kompakt", ein Seminar zu Aussaat, Pflanzung, über Pflege und Düngung, bis zum Umgang mit Schädlingen und Tricks zur Ernte, veranstaltet von SOLAWI Boedensee e.V.,

Raderach /Langacker, Friedrichshafen

bis SO 05.05., "Atma Kriya Yoga - The Power of Meditation", mit Shaktipat Einweihung, mit Lakshmi Kamala.

Zentrum The White Horse, Orsingen

08:00 - 17:00 Uhr, "Setzlingsmarkt", Ekkharthof, CH-Lengwil

09:00 - 18:00 Uhr, "Bewegungen der Liebe ein Seminar mit Familienstellen", mit Hans-Peter Regele, von ARKANUM /Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden. Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

13. Kemptener Schenktag: 10:00 - 12:00 Uhr, "Waren-Annahme" 13:30 - 16:00 Uhr, "Waren-Abgabe", veranstaltet vom Tauschring Cambodunum, Eisstadion, Kempten

11:00 - 17:00 Uhr, "Familiensamstag", ein Tag in Haus, Hof und Gelände, mit Groß und Klein, Tieren und Natur, jeden 1. Samstag im Monat 11:00 - 13:00 Ur, "Brunch"

15:00 - 17:00 Uhr, "Mühlencafé", 10:00 - 17:00 Uhr, "Naturerlebnistag für Kinder", von 5-10 Jahre, (immer samstags),

Familienzentrum Furtmühle, Pfullendorf-Kleinstadelhofen

12:00 Uhr, "Similia Similibus", der Kasperkoffer bringt ein Kaspermärchen in 5 Akten von Christoph Stüttgen,

Theater Kulturwerkstatt, Radolfzell

12:00 Uhr. "Waldorfleher werden". Infotag zur dreijährigen, berufsbegleitenden Ausbildung, Freie Waldorfschule, Ravensburg

SO 05.05.

09:00 - 18:00 Uhr, "Bewegungen der Liebe ein Seminar mit Familienstellen", mit Hans-Peter Regele, von ARKANUM /Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

10:00 - 13:00 Uhr, "Der Weg der Freude", Meditation, Übungen, Gespräche mit Dagmar Albrecht, Oktave Goldbach, Überlingen

11:00 - 17:00 Uhr, "Rituelle Körperhaltung und ekstatische Trance nach Dr. Felicitas Goodman", mit Inge Kritzer, Anmeldung erforderlich, Klangraum, Leutkirch-Hinznang

14:00 - 18:00 Uhr, "Biografische Meisterschaft und Schülerschaft", ein Übungsweg und Forschungslabor mit Rani Legde-Naskar, auszeithaus bodensee, Markdorf

16:00 Uhr, "Similia Similibus", der Kasperkoffer mit Christoph Stüttgen kommt. Saal. Dorfgemeinschaft Lehenhof, Deggenhausertal

17:00 Uhr. "C. Monteverdi - Marienvesper". Geistliche Musik auf der Birnau, 16:00 Uhr, "Konzerteinführung", Klosterkirche Birnau, Uhldingen-Mühlhofen

17:00 Uhr, "Mit Erich Kästner durch ein ganzes Jahr", Gedichte und Harfe mit Dr. Holger Thorade und Melinda Rohrmoser-Rodrigues, friedens räume Villa Lindenhof, Lindau-Bad Schachen

MO 06.05.

19:00 - 20:30 Uhr, "Yin- und Hatha Yoga für SIE und IHN zur Steigerung der Resilienzfähigkeit", mit Viktoria Vlcek, immer montags, Camphill Ausbildungen, Frickingen

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend", auch ohne Vorkenntnisse, mit und bei Heidrun von Werthern.

JSJ-Heilkunst, Stockach-Wahlwies

DI 07.05.

16:00 - 17:30 Uhr, "Yin- und Hatha Yoga für SIE und IHN zur Steigerung der Resilienzfähigkeit", mit Viktoria VIcek, immer donnerstags, Atelier, Überlingen

18:00 - 19:00 Uhr, "Meditation und stilles Gehen", mit Viktoria Vlcek, immer dienstags, **Atelier, Überlingen**

18:00 und 20:00 Uhr, "The End of Meat", Dokumentarfilm über eine tierleidfreie Welt, ab 14 Jahren, Kino bei Rapunzel, Naturkost, Legau

19:00 - 22:00 Uhr, "Ausbildung in systemischer Astrologie", 13.Abend mit Hans-Peter Regele, von ARKANUM /Praxis für Therapie ind Lindau, bei ihm anmelden,

Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend mit Meditation", mit Heike Kuschel, Jin Shin Jyutsu-Bodensee, Stockach-Wahlwies

MI 08.05.

Laufende Yogakurse, immer mittwochs: 08:00 - 09:30 Uhr, "Mit Yoga in den Tag", 17:30 - 19:00 Uhr und 19:30 - 21:00 Uhr, mit Sabine Pfau, **Praxis Klang & Yoga, Wangen**

09:30 - 17:00 Uhr, "Das Trauma bei Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen", Fachtagung mit Georg Soldner, anmelden bei Elke Zech bis 25.04., Camphill Schulgemeinschaft Brachenreuthe, Überlingen

14:30 Uhr, "Schritt für Schritt", ein soziales Tanzprojekt für Kinder von 4 - 12 Jahren, immer mittwochs, mit Judith Forbich, bei ihr anmelden, **Atelier Blaues Haus, Überlingen**

17:00 Uhr, "Der Junge mit der Glückshaut oder der Teufel mit den drei goldenen Haaren", Märchentheater für Kinder ab 6 Jahren und Erwachsene, gespielt von Claudius Hoffmann, musikalisch begleitet von Dorle Ferber, Kindertheaterwochen, **Lände, Kressbronn**

19:00 Uhr, "Baubiologie und Matrix", zwei Vorträge vom Naturheilverein Bodensee e.V., "Schluss mit Blockaden und hinderlichen Glaubenssätzen", mit Ulrike Frommknecht und "Erholung im Schlaf! Wie ein gesunder Schlafplatz das Immunsystem entstresst", mit Joachim Kaiser, Matrix Praxis, Hergensweiler

19:30 - 21:00 Uhr, "Yin- und Hatha Yoga für SIE und IHN zur Steigerung der Resilienzfähigkeit", mit Viktoria Vlcek, immer mittwochs, Camphill Ausbildungen, Frickingen

DO 09.05.

bis FR 10.05., "Einführung in Rhythmische Einreibungen nach Wegman/Hauschka", Kurs 2, mit Marko Roknic /Fachkrankenpfleger für Psychiatrie, Gesundheitspädagoge (AfW), Ausbilder für Rhythmische Einreibungen nach Wegman/Hauschka, Experte für Anthroposophische Pflege.

Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen

bis FR 10.05., "Es geht auch anders - Menschen mit psychischen Erkrankungen und kognitiven Beeinträchtigungen kompetent im Alltag unterstützen", Fortbildungsreihe mit 14 Modulen bis November 2020, Modul 2: "Möglichkeiten der Diagnostik und der Biomedizinischen Intervention", mit Stefan Meir /Psychologischer Psychotherapeut und Dr. Karl Heinz Ruckgaber /Arzt, Kinder- und Jugendpsychiater,

Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen

19:00 - 20:30 Uhr, "Entspannungsabend", mit Lisa Weidhofer, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglofstal**



14:00 Uhr, "Haus Rengold kennenlernen", Hausführung, jeweils am zweiten Donnerstag im Monat, **Haus Rengold, Überlingen**

20:00 - 22:00 Uhr, "Singen - Singen - Singen", mit Sieghard Bay,

FreiRaum, Kißlegg

20:00 Uhr, "Florian King & Friends", bitte reservieren, Café im Eulenspiegel, Wasserburg

20:00 Uhr, "Land der Söhne", Milena Moser liest aus ihrem Roman, im Rahmen des Allgäuer Literaturfestivals 2019, Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen

FR 10.05.

bis SO 12.05., "Innere Kraft erneuern - Vertrauen stärken", schamanischer Workshop mit Schahila Ute Albrecht, **Seminarzentrum Schloß Glarisegg, CH-Steckborn**

bis SA 11.04., "Yoga-Kurs", mit Raphaëlle Franken, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglofstal**

bis SO 12.05. "Meditationswochenende", mit Roland Chaitanya Schneider, bitte anmelden, Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglofstal

bis SO 12.05., "Frei mit Dir", Soul Motion Workshop mit Edgar Spieker, **Seminarzentrum Schloß Glarisegg, CH-Steckborn**

15:00 Uhr, "Similia Similibus", der Kasperkoffer bringt ein Kaspermärchen in 5 Akten von Christoph Stüttgen.

Waldorfkindergarten, A-Bregenz

17:00 - 20:30 Uhr, "Die Kraft des Herzens stärken", Qigongseminar mit Barbara Dentler und Barbara Ufer, anmelden bei VHS Wangen/Kißlegg, Albert-Schweitzer-Schule, Kißlegg

19:00 Uhr, "Die erzählte Kraft - Wie Geschichten den Blick auf die Welt verändern", mit Carlos Goeschel und Roland Gelfert, veranstaltet von WIR e.V., **Schwandorfer Hof, Salem**

19:30 Uhr, "Ohne Angst verschieden sein", Vortrag mit Dr. Peter Nick, friedens räume Villa Lindenhof, Lindau-Bad Schachen

SA 11.05.

bis SO 12.05., "Schamanismus", Basiskurs mit Claudine Meyenburg und Marie-Theres Mächler, Praxis für Kinesiologie, Hohenfels-Kalkofen

09:30 Uhr, "Es grünt so grün", Malkurs mit Simone Krauß, Atelier für Kunst und Kunstherapie, Bad Buchau

09:30 - 17:30 Uhr, "Auf Augenhöhe bleiben", GFK Vertiefungstag mit Christine Schmidt, bei ihr anmelden, Raum der Begegenungsstätte, Altes Schloß, Amtzell

10:00 - 17:00 Uhr, "Pflanzenwässer destillieren und Pflegeprodukte herstellen", mit Mara Germano, bitte anmelden.

Artemisia, Steifenhofen-Hopfen

10:00 - 12:00 Uhr, "Bilderrahmen Shorty", Workshop für Vater & Sohn, ab 10 Jahren, mit Matthias Beck, **Wangen/Allgäu**

14:00 - 17:30 Uhr, "Schatztruhe Shorty", Workshop für Vater & Sohn, ab 10 Jahren, mit Matthias Beck, **Wangen/Allgäu**

15:00 - 17:00 Uhr, "Shinrin Yoku - Waldbaden im Frühlingsgrün", mit Cornelia Rick, bitte anmelden bei "Helles Licht und grüne Tiefe", Markdorf/Gehrenberg

15:00 - 17:00 Uhr, "Treffpunkt Mühlencafé", Kaffee, Kuchen, Begegnungen, Gespräche und Bücherflohmarkt, jeden Samstag,

Familienzentrum Furtmühle, Pfullendorf-Kleinstadelhofen

15:00 Uhr, "Similia Similibus", der Kasperkoffer bringt ein Kaspermärchen in 5 Akten von Christoph Stüttgen,

Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

17:00 - 19:30 Uhr, "Europa, Versuch einer Lebensgeschichte von Athen bis Maastricht", Vortrag mit Prof. Dr. Karen Swassjan, Anmeldung erbeten bei Frau Elisabeth Häusermann, **Töpfer Haus, CH-Aarau**



2

20:00 Uhr, "Lola Pianola", Gesang und Piano im Café im Eulenspiegel, Wasserburg

SO 12.05.

MUTTERTAG

11:30 Uhr, "Wie wollen wir Menschen sein? -Die Zukunfstvisionen des Yuval Noah Harari", Vortrag von Friedrich Schmidt-Hieber /Freiburg, **Die Christengemeinschaft, Wangen**

16:00 Uhr, "Der Junge mit der Glückshaut oder der Teufel mit den drei goldenen Haaren", Märchentheater für Kinder ab 6 Jahren und Erwachsene, gespielt von Claudius Hoffmann, musikalisch begleitet von Dorle Ferber, Kindertheaterwochen.

Mehrgenerationenhaus, Überlingen

16:00 Uhr, "Similia Similibus", der Kasperkoffer bringt ein Kaspermärchen in 5 Akten von Christoph Stüttgen,

Kulturhaus-Caserne, Friedrichshafen

DI 14.05.

bis DI 21.05., "Hawaiian Healing Retreat", Spirituelle Werte & Grundlagentraining, mit Jeana Iwalani Naluai, Seminarzentrum Schloß Glarisegg, CH-Steckborn

19:00 - 22:00 Uhr, "Bewegungen des Geistes", (Astrodrama), 4.Abend mit Hans-Peter Regele von ARKANUM /Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden,

Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

19:00 - 20:00 Uhr, "Bewegte Faszien im Alltag", Gehen, Sitzen, Bücken dem Bauplan ihres Körpers entsprechend unter Anleitung von und mit Arne Sturm /Senmotic Faszientherapeut, bei ihm anmelden, **Freie Waldorfschule, Wangen**

20:00 Uhr, "Geld und Geist", Rundgespräch mit Elmar Gabriel und Anton Kimpfler,

Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

20:00 - 21:30 Uhr, "Meditative Klangreise - zur Ruhe kommen und neue Kraft schöpfen durch körperliche und geistige Entspannung", mit Sabine Pfau, bitte anmelden,

Praxis KLANG und YOGA, Wangen

MI 15.05.

19:00 Uhr, "Regionaltreffen vom Tauschring Tauschen am See",

LaLaLake, Überlingen-Bambergen

19:30 Uhr, "Aus Sieben Winden", ein abwechslungsreiches elementar-zauberhaftes und humorvolles Eurythmieprogramm der Abschlussklasse Eurythmeum CH, **Ekkharthof**, **CH-Lengwil**

DO 16.05.

17:30 Uhr, "Buddhistischer runder Tisch", offene Begegnungen und Gespräche über buddhistische Themen, veranstaltet von der Buddhistischen Gemeinschaft Maitreya Mandala e.V., Hotel Seegarten, Überlingen

20:00 Uhr, "Mein Garten summt - ein Platz für Bienen, Schmetterlinge und Hummeln", Vortrag und Buchvorstellung mit Simone Kern, Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen



FR 17.05.

bis SA 18.05., "Kindliche Verhaltensauffälligkeit oder psychische Erkrankung? Orientierungshilfen für den Schulalltag mit Dr.Walter Dahlhaus /Freiburg, Extrakurse für anthroposophisch orientierte FörderlehrerInnen, Kaspar Hauser Schule, Überlingen-Rengoldshausen

18:30 Uhr, "Yoga und dein Rücken fühlt sich wohl", bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**

19:30 Uhr, "Und täglich grüßt der Rassismus", Vortrag mit Walik Malik, friedens räume Villa Lindenhof, Lindau-Bad Schachen

20:00 Uhr, "Erbschaft mit Hindernissen", frei nach Curt Goetz, 8.Klass-Spiel, Freie Waldorfschule, Wangen

SA 18.05.

bis SO 19.05., "Wildkräuter verarbeiten - Köstlichkeiten und wohltuende Anwendungen mit heimischen Frühjahrskräutern", Seminar mit Christine Rief /Apothekerin und Kräuterfachfrau, veranstaltet von SOLAWI Bodensee e.V., Raderach /Langacker, Friedrichshafen

09:30 - 17:30 Uhr, "Access Bars®-Kurs", mit Petra Sommerfeld, bei ihr anmelden, Seminarraum, Wangen im Allgäu

10:00 - ca. 17:00 Uhr, "Türen ins Zukünftige öffnen mit biografischen Aufstellungen", Seminartag mit Rani Legde-Naskar, bitte anmelden, Entwicklungslabor für Zukünftiges, Salem

10:00 - 13:00 Uhr, "Yin Yoga im Rhythmus der Jahreszeiten", bitte anmelden,

Yoga Vidya, Oberreute

15:00 - 18:00 Uhr "Mein innerer Garten", Klangschalenmeditation & kreatives Gestalten/Malen des eigenen Seelengartens, Workshop mit und bei Elke Baltes, bitte anmelden, **Unteruhldingen**

20:00 Uhr, "Erbschaft mit Hindernissen", frei nach Curt Goetz, 8.Klass-Spiel, Freie Waldorfschule, Wangen

20:00 Uhr, " Musique in Aspik - alte Lieder & Poesie", **Café im Eulenspiegel, Wasserburg**

SO 19.05.

11:00 - 17:00 Uhr, "Internationaler Museumstag mit Konzert und Kaffee", **friedens räume Villa Lindenhof, Lindau-Bad Schachen**

15:00 Uhr, "Biodanza Vivencia" mit Juli Veece, **Zentrum The White Horse, Orsingen**

19:00 Uhr, "Sarvajñana Vijñana Yoga im Alltag umgesetzt", Vortrag mit Birgid Rau, aus der Reihe "Die Wahrnehmung vertiefen - das Leben stärken", **Schwandorfer Hof, Salem**

17:00 Uhr, "Jim Knopf und Lukas, der Lokomotivführer", nach Michael Ende, für Kinder von 5 bis 99 Jahren, mit dem Theater HERZeigen / Tübingen, mit Musik, Bewegungstheater, Schatten- und Figurenspiel,

Wilhelm-Meister-Saal, Dorfgemeinschaft Lautenbach, Herdwangen-Schönach

MO 20.05.

bis FR 24.05., jeweils 09:00 - 17:00 Uhr, "Steinbildhauerkurs", bitte anmelden, Bildhauerschule, CH-Müllheim

18:30 - 20:30 Uhr, "GFK Übungsgruppe", mit Christine Schmidt, bei ihr anmelden, Raum der Begegnungsstätte, Altes Schloß, Amtzell

DI 21.05.

19:00 Uhr, "Tauschtreffen vom Tauschring Isny-Leutkirch", **Paul Fagius Haus, Isny**

19:00 - 22:00 Uhr, "Ausbildung in systemischer Astrologie", 14.Abend mit Hans-Peter Regele, von ARKANUM /Praxis für Therapie ind Lindau, bei ihm anmelden,

Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

MI 22.05.

19:00 Uhr, "Aromatherapie in der häuslichen Pflege", Vortrag mit der Aromaexpertin Angelika Kraft, bitte anmelden,

Rochus Apotheke, Wangen

20:00 Uhr, "Rundgespräch", das Thema entsteht an dem Abend aus dem Kreis, Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

DO 23.05.

bis FR 24.05., jeweils 09:00 - 17:00 Uhr, "Zeichenkurs", bitte anmelden, Bildhauerschule, CH-Müllheim





19:00 Uhr, "Zucker - mit und ohne! Natürlich süßen und Zuckeralternativen", Workshop mit Bernhard Munding, **Rapunzel Naturkost**, **Legau**

19:00 - 21:00 Uhr, "Shinrin Yoku - Waldbaden in der Abendstimmung", mit Cornelia Rick, bitte anmelden bei 'Helles Licht und grüne Tiefe', **Markdorf/Gehrenberg**

FR 24.05.

19:30 Uhr, "Damit sie bleiben können - Warum der Kampf gegen Fluchtursachen wichtiger ist als ein Einwanderungsgesetz", Vortrag mit Dr. Wolfgang Kessler, friedens räume Villa Lindenhof, Lindau-Bad Schachen

20:00 Uhr, "Bienengespräch", die 'Mellifera Regionalgruppe "Eulenspiegel Bodensee' lädt Praktiker und Interessierte zu Gesprächen über natürliche Bienenhaltung ein,

Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

SA 25.05.

bis SA 01.06., "Singen und Wandern im Tessin", mit Sieghard Bay, **Tessin**

bis SA 01.06., "Natur-Wanderfasten: Wandern - Atmen - Fasten", Seminar mit Erich Müller, Dieter Kurt Schmidt, und Kerstin Schmidt, auch mit Meditationen, Körperübungen, Massagen, Vorträge und Filme, Intensivatmung und evtl. eine Schwitzhüttenzeremonie an einem keltischen Kraftplatz, Ausgangspunkt Haus Akron, Achberg, **Allgäu und Bodenseeregion**

10:00 - 18:00 Uhr, "Sommer - In der Blüte stehen - Fülle - Lebenskraft", Frauenritualkraft und Verbunden mit dem Zyklischen; Modul 3 der Ausbildung mit und bei Sabrina Gundert, **Engen**

14:00 - 16:00 Uhr, "Kunst - Genuss", Führung durch die Ausstellung, anschliessend Dessert in der Künstlercantina, bitte anmelden, Bildhauerschule, CH-Müllheim

19:30 - 21:30 Uhr, "Tempelabend", Oase für Frauen zur Erforschung weiblicher Spiritualität mit Sabine Höhn,

Hebammenpraxis, Isny

20:00 Uhr, "Waldorfpädagogik im Zeitalter von Internet und Digitalisierung", Vortrag Dr. Hübner, **Freie Waldorfschule, Überlingen**

SO 26.05.

09:30 - ca. 16:00 Uhr, "Hochsensibel? Vielbegabt! Außergewöhnliche Fähigkeiten für sich selbst nutzen", Workshop mit Petra Sommerfeld, bei ihr anmelden, **Seminarraum, Wangen**

14:00 - 17:00 Uhr, "Spielefest der Waldorfeinrichtungen Rheintal",

Familienschule, A-Götzis

DI 28.05.

19:00 - 22:00 Uhr, "Bewegungen des Geistes", (Astrodrama), 5.Abend mit Hans-Peter Regele von ARKANUM /Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden.

Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

bis MI 29.05., "Präsentation der Projektarbeiten der 12.Klasse", **Freie Waldorfschule, Wangen**

MI 29.05.

bis SO 02.06., "Das Herz hat seine Gründe", Seminar mit Roland Chaitanya Schneider, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglofstal**

20:00 Uhr, "Roots n' Roses", Konzert im Café im Eulenspiegel, Wasserburg

DO 30.05.

CHRISTI HIMMELFAHRT

bis SA 01.06. "Zeichnen - unterwegs mit dem Fahrrad", Zeichen auf einer Fahrradtour um Wangen, Isny und Leutkirch, ab 18 Jahren, mit Matthias Beck, **Start: Wangen**

bis SO 02.06., "Harmonium Lernseminar Intensiv", mit Tobias Dickbertel, bitte anmelden, Landhaus Ayurvedicus, Oberreute

bis SO 02.06., "Von Höllentänzen und Himmelfahrt", 5 Rhythmen-Schattenworkshop mit Andreas Tröndle, Seminarzentrum Schloß Glarisegg, CH-Steckborn

FR 31.05.

bis SO 02.06., "ShankaMental Vision", mit Andreas Shankara Gellermann, bitte anmelden, Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglofstal

bis SO 02.06., "Ein Wochenende mit Karsten Massai", veranstaltet vom Kaspar Hauser Zweig, FR 31.05., 20:00 Uhr, "Der Mensch an der Schwelle zur geistigen Welt", Vortrag, Musiksaal, Freie Waldorfschule, Wangen SA 01. + SO 02.06., "Wesensberührung mit Orten in der Landschaft um Wangen", Seminar, Waldorfkindergarten, Wangen

10:00 - 14:00 Uhr, "Ein - ½ - Tag - im - Wald", mit Cornelia Rick, bitte anmelden bei 'Helles Licht und grüne Tiefe', **Markdorf/Gehrenberg**

19:00 Uhr, "Tauschtreffen des Tauschrings Lindau-Wangen", Gäste und Interessierte sind immer willkommen, **Treffpunkt Zech, Lindau** Der

VERANSTALTUNGS-KALENDER

Bei der Vielzahl von Veranstaltungsterminen, die uns bei jeder Ausgabe erreichen, müssen wi leider manchen Termin unberücksichtigt lassen.

Da die WELLE kostenlos verteilt wird und ausschließlich über den Erlös aus den Anzeigen finanziert wird, ist dies nicht anders möglich und wir bitten daher um Ihr Verständnis.

Die, die wir aufnehmen in unseren kostenlosen Veranstaltungskalender, möchten wir auch alle gleich behandeln

Das heißt, Adressen, genaue Ortsbezeichnungen, Telefonnummern, Mail- oder Internetsdressen usw. finden Sie daher immer auf den Extra-Seiten im Anschluß an den Veranstaltungskalender.

Sich wöchentlich wiederholende Termine werden am Anfang von jedem Monat aufgeführt.

AUSSTELLUNGEN:

Zeppelin Museum, D-Friedrichshafen www.zeppelin-museum.de

"Aufbruch ins Unbekannte - Die klassische Moderne am Bodensee" noch bis 12 Mai 2019

"Ideal Standard - Spekulationen über ein Bauhaus heute" noch bis 28.April 2019

Jüdisches Museum, A-Hohenems www.jm-hohenems.at "All About Tel Aviv-Jaffa. Die Erfindung einer Stadt" 7.April bis 6.Oktober 2019

Städtisches Museum, D- Überlingen www.museum-ueberlingen.de "Verführung.
100 Jahre Kino in Überlingen"
02.April 2019 - 31.Oktober 2019

Städtische Galerie, D-Überlingen www.staedtischegalerie.de "Salvador Dalí. Leben und Werk" noch bis 2.Oktober 2019

Kunstmuseum am Inselbahnhof, D-Lindau

www.kultur-lindau.de/museum/
"Hundertwasser - Traumfänger
einer schöneneren Welt",
6.April bis 29.September 2019

Adressen der Veranstalter bzw. Adressen der Veranstaltungen:

Ekkehard - Zweig St. Gallen, Rohrschacherstrasse 11, Eingang Museumstrasse, CH-9000 **St. Gallen**

Anthroposophische Gesellschaft in der Schweiz Johannes Hus Zweig Kreuzlingen/Konstanz e.V. Zweigraum in der Rudolf Steiner Schule, CH-8280 Kreuzlingen, Bahnhofstr. 15, www.johannes-hus-zweig.ch

Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Lautenbach e.V., Lautenbach 1, 88634 **Herdwangen-Schönach**, Tel. 07552- 262149, www.dorfgemeinschaft-lautenbach.de

Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof, 88693 **Deggenhausertal**. Tel. 0 75 55 - 80 10. www.lehenhof.de

Wohnstätte Haus Rengold, Rengoldshauser Str.22 88662 **Überlingen**, Tel.0 75 51 - 94 45-0 www.haus-rengold.de

Humboldt-Haus im Internationalen Kulturzentrum Achberg (INKA), Panoramastr. 30, 88147 **Achberg-Esseratsweiler**, Tel. 08380 - 335, www.humboldt-haus.de - Heike Seeberger, Kernerstr. 27, 71672 **Marbach**, Tel. 0 71 44 - 9 11 32, www.qigong-im-allgäu.de

Eulenspiegels Kulturraum, Dorfstrasse 25, 88142 **Wasserburg**, Tel. 0 83 82 - 8 90 56, www.eulenspiegel-wasserburg.de, www.ichbinbaf.de

Öffentliche Bücherei im Kornhaus, Postplatz 1, 88239 **Wangen im Allgäu,** Tel. 0 75 22 - 7 41 20, www.buecherei-wangen.de

Extra-Kurs für anthroposophisch orientierte FörderlehrerInnen, Tel. 07121- 241 40 84, www.extrakurse.de

Ekkharthof - Leben aus anderer Perspektive, Rütelistr. 2 CH-8574 **Lengwil**, Tel. 0041(0)71-686 65 55 www.ekkharthof.ch

Goldbachstollen, Treffpunkt für Führungen: Vor dem Tor des heutigen Eingangs, Obere Bahnhofsstr. 28, 88662 **Überlingen**, www.stollen-ueberlingen.de

Bauernhaus Museum Allgäu-Oberschwaben, Vogter Strasse 4, 88364 **Wolfegg,** Tel. 07527 - 95 50 16 www.bauernhaus-museum.de

TAKETINA, Martin Höhn, Schloß 3, 88316 Isny Allgäu Tel/Whatsapp: 0172-6743581, www.pulsdeslebens.de

Praxis für Kinesiologie Hohenfels, Marie-Theres Mächler und Claudia Meyenburg, Jungingerstraße 6 78355 **Hohenfels-Kalkofen,** Tel. 07557 - 92 96 710 www.kinesiologie-hohenfels.de

Buddhistische Gemeinschaft Maitreya Mandala e.V., Langäcker 23, 88630 **Pfullendorf**, Tel. 07552 - 40 09 97, www.maitreya-mandala.de

- Hotel Seegarten, Seepromenade 7, 88662 Überlingen

Sabrina Gundert, Hauptstraße 41, 78234 **Engen,** Tel. 07733 - 99 65 280, www.sabrinagundert.de

Dr. Karen Swassjan Seminare: Forum für Geisteswissenschaft, Chesslerstrasse 2, CH-8477 **Oberstammheim**, www.geisteswissenschaft.net - Kulturraum Stuppishaus, Masanserstraße 45, CH 7000 **Chur**, Anmeldung: Frau Anica Stüssi-Köhler, Tel. 0041-79-6298327

- Seminarraum, Wasenstraße 29, CH 8280 Kreuzlingen, Frau Maria Döring, Tel. 0041-62-8228349
- Töpfer Haus, Bachstrasse 117, CH 5000 Aarau, Frau Elisabeth Häusermann Tel. 0041-62-2981014

DREISPITZ Sport- u. Kulturzentrum, Pestalozzistr. 17, CH-8280 Kreuzlingen

Studio YogaOMline, Astrid Siegert, Marie-Curie-Platz 2 88046 **Friedrichshafen**, Tel. 08382 - 750 90 71, www.yogaomline-bodensee.com

Akademie-Vaihingen e.V., Bahnhofstrasse 8, 71665 Vaihingen-Enz, Tel. 07042 - 94 18 95, www.akademie-vaihingen.de

VIA-Institut, Regionalstelle für Gemeinschaftliches Wohnen, Raiffeisenstr. 12, 88212 **Ravensburg**, Tel. 01525 3609 313, www.viainstitut.de

 Senioren Begegungsstätte, Am Hirschgraben 7, 88212 Ravensburg

- Familienzentrum der Caritas, Seestrasse 32, 88212 Ravensburg

Tanzprojekt Schritt für Schritt, Judith Forbrich, St.-Johann-Str.asse 37, 88662 Überlingen, Tel: 0176 / 81 94 63 70, forbrichjudith@gmail.com - Atelier im blauen Haus, Heiligenbreite 52, 88662 Überlingen

Kunsthalle Kleinschönach, Ateliergemeinschaft, Waldhofstr. 19, 88634 **Herdwangen-Schönach**, Tel. 07552 - 40 99 43. www.kunsthalle-kleinschoenach.de

Victoria Martina Vlcek, Ganzheitliche Yoga- und Gesundheitspraxis, Zum Mühlöschle 14, 88633 **Heiligenberg**, Tel. 07554 - 98 999 39

- Atelier, Heiligenbreite 52, 88662 Überlingen

Rochus-Apotheke, Herrenstr. 22/24, 88239 **Wangen,** Tel. 0 75 22 - 213 79. www.rochusapotheke.de

Dagmar Albrecht, Scheffelstr. 6/1, 78315 **Radolfzell**-Tel. 0 77 32 - 892 91 51, www.goldbach-seminare.de - Oktave Goldbach, Goldbacher Strasse 71, 88662 Überlingen

Heilpraxis Elke Andreas, Am Hang 13, 88239 **Wangen-Deuchelried,** Tel. 07522 - 915 77 33, www.reinkarnationstherapie-wangen-allgaeu.de

ARKANUM, Praxis für Therapie, Hans-Peter Regele, Enzisweilerstr. 16, 88131 **Lindau**, Tel. 08382- 275212, www.regele-arkanum.de

FreiRaum, Sieghard Bay, Langenacker 1, 88353 **Kißlegg**, Tel./Fax 07563 - 28 59, www.sieghard-bay.de www.freiraum-seminarhaus.de

Matthias Beck, mobiles Atelier, Schillerstrasse 23, 88239 **Wangen**, arc.beck@gmail.com, www.mobiles-atelier.info

friedens räume Villa Lindenhof, Lindenhofweg 25, 88131 **Lindau-Bad Schachen**, Tel. 08382 - 245 94 www.friedens-raeume.de

 - Austriahaus, A-6900 Bregenz, Belruptstrasse 21, Tel. (0)5574 - 244522

Theater Maagal, www.theater-maagal.de - Freie Kunstschule Überlingen, Seepromenade 21, 88662 Überlingen

Praxis Vital Pur, Jörg-Peter Blasius, Ludwigstrasse 8, 88131 **Lindau**, Tel. 0174-9326625, www.praxis-vital-pur-blasius.de

Atelier Kunst-T-Raum für Kunsttherapiebasiertes Coaching, Kreativitätstraining & Freies Gestalten, Ulrike Liebsch, Käferhofen 25, 88239 **Wangen,** Tel. 07522-915 00 65. www.kunst-t-raum.de

Helles Licht und grüne Tiefe, Cornelia Rick, Jakob-Gretser-Stra. 7, 88677 **Markdorf**, Tel. 0179 523 1756, www.waldbaden-gehrenberg-bodensee.de

Yoga & Klang, Sabine Pfau, Praxis für Klangerfahrung und Therapie, Kohlplatz 4/2, 88239 **Wangen/Allgäu,** Tel. 075 22 - 9 30 25 64, www.sabinepfau.de

Yoga Vidya Oberreute und Landhaus Ayurvedicus Unterreute 5, 88179 **Oberreute**, Tel. 08387-438 09 29, Tel: 08387 - 924 30 50, www.yoga-oberreute.de www.ayurvedicus.de

Freie Hermetisch-Christliche Studienstätte am Bodensee FHaB, Hirtengärten 7, 88696 **Owingen-Taisersdorf**, Tel. 07557 - 82 06 30, info@fhab.de

Jugend- u. Bildungshaus St. Arbogast, Montfortstr. 88, A-6840 **Götzis,** Tel. (0043) 5523 62 501-0 www.arbogast.at

Mausini Theater, Spatzenbühl 12, 88639 Wald-Sentenhart, Tel. 07578 - 21 72 70, www.stimmenatelier.de

BinahMO Tanztheater, Hegaublick 17, 78333 Raithaslach, Tel. 07771 - 91 90 720, www.binahmo.de, www.dasneueschulhaus.de

Atelier für Kunst und Kunsttherapie, Simone Krauß, Gottlieb-Gnannt-Strasse 15, 88422 **Bad Buchau** Tel. 0151 466 09817, www.kunsttherapie-krauss.de - Bischoff-Sproll-Haus, Weigerstrasse 43, 88422 **Bad Buchau**

Dr. rer. nat. Arne Sturm, Gegenbaurstraße 24, 88239 **Wangen** im Allgäu, Te. 0176 / 31 35 03 07, www.senmotic-bodensee.de

Café Q und Quichelerei, Kapellenweg 1, 88662 Überlingen - Bambergen, Tel: 07551 - 834 97 39, www.cafe-q-bambergen.de Familienzentrum Furtmühle, 88630 **Pfullendorf-Kleinstadelhofen**, Tel. 07552 -409 756, www.furtmuehle.de

Yogaomline-Bodensee, Astrid Siegert, Im Obstgarten 2a, 88149 **Nonnenhorn**, Tel. 0176 - 328 815 08, www.yogaomline-bodensee.com

Wir e.V., Mensch - Natur - Kultur, Schwandorfer Hof 1, 88682 **Salem,** Tel. 07553 -917849, www.guthausen.org

Anton Styger Seminar, Info + Anmeldung: Manfred Markgraf, Tel. 07554 -98 99 991, manfred.markgraf@email.de

Andreashof, Kirchgasse 35, 88662 Überlingen-Deisendorf, Tel. 07551 - 947 470, www.lichtyam.de - real food foundation, www.real-food-foundation.com

Elke Baltes, Weinbergstr. 18, 88690 **Uhldingen-Mühlhofen**, Tel. 07556-2475020, www.wegezumeinklang.de

Antje Leydel-Lehmann, Musiktherapeutin, Klangraum, Oberer Tann 8, 88299 **Leutkirch-Hinznang,** Tel. 07567 - 998 0998, www.rhythmus-klang-gesang.de

Der Kasperkoffer, Christoph Stüttgen, Moltkestr.8, 40477 **Düsseldorf**, www.kasperkoffer.de

- Bocksaal, VHS, Am Gänsbühl 9, 88299 Leutkirch
- Theater Kultur Werkstatt, Fürstenberg Str. 7a, 78315 Radolfzell
- Kulturhaus-Caserne, Fallenbrunnen 17, 88045 Friedrichshafen

Heidrun von Werthern, Jin Shin Jyutsu-Heilkunst, Steinäckerweg 8, 78333 **Stockach-Wahlwies,** Tel. 07771 - 13 67, www.jsj-heilkunst.de

auszeithaus bodensee, Maria Oßwald, Reute 7, 88677 **Markdorf**, Tel: 07544 - 62 42, www.auszeithaus-bodensee.de

Petra Sommerfeld, Schreckelberg 15, 88145 **Hergatz** Tel. +49 (0)179 6771562, www.petrasommerfeld.de - Spitalstrasse 25, 88239 **Wangen**

Heinrich Schwab Institut, Eglofstal 44, 88260 **Argenbühl**, Tel. 07566 - 907 52 76, www.heinrich-schwab-institut.de

Sabine Höhn, Tempelabende, Schloss 3, 88316 Isny, Tel. 0179-1646130, www.sabine-hoehn.de

- Hebammenpraxis Isny, Wilhelmstr. 21, 88316 Isny

Rani Legde-Naskar, Entwicklungslabor für Zukünftiges, 88682 **Salem,** Tel. 07553 - 917 15 13, www.der-eigene-stern.de

- auszeithaus bodensee, Gehrenbergstraße 20, 88677 Markdorf

Shila Schönhals, Rengoldshauser Str.31, 88662 Überlingen, Tel. 017620227738, shila_schoenhals@web.de - Seminarraum Lichthaus, Lindenbühlstr. 4-6 88662 Überlingen-Bambergen

Christine Schmidt, Menschliches & Zwischenmenschliches, Am Eichholz 21, 88239 **Wangen**, Tel: 07528 - 92 79 348, www.zwischen-menschliches.de

- Altes Schloß, Begegungsstätte, 88279 Amtzell

Jin Shin Jyutsu-Bodensee, Heike Kuschel, Richard-Stocker-Weg 7, 78333 **Stockach-Wahlwies**, Tel. +49176-30487642, www.jinshinjyutsu-bodensee.de

SOLAWI Bodensee e.V., c/o Markus Hener + Odette Lassonczyk, Bahnhofstr. 21, 88048 **Friedrichshafen-Kluftern**

- Langacker, Fichtenburgstr. 51, 88048 Friedrichshafen-Raderach
- Kino Studio 17, Kulturhaus Caserne, Fallenbrunnen
 17, 88045 Friedrichshafen

Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstrasse 1, 87764 **Legau**, Tel. 08330 - 52 90, www.rapunzel.de Betriebsbesichtigungen: 08330 - 529 11 51 Kino + Vorträge: 08330 -529 11 56

Schloss Glarisegg, CH-8266 **Steckborn**, Tel. 0041 (0)52 770 21 88, www.schloss-glarisegg.ch

Die Wandermagier, Heike Antons und Andreas Hösl, Goldbach 3, 88662 **Überlingen,** Tel. 07551-94 52 579, www.wandermagie.de

Zentrum The White Horse e.V., Breiteweg 9, 78359 Orsingen, Tel. 07774 - 939 79 37, www.zentrum-thewhitehorse.de - Yoga Vidya Schaffhausen, Grabenstr. 15, CH- 8200

Schaffhausen, Tel. +49 (0)152/34199728,

artemisia, Hopfen 29, 88167 **Stiefenhofen im Allgäu** Tel: 08386 - 96 05 10, www.artemisia.de

Wegwarte, Tüfinger Str. 12, 88682 Salem- Mimmenhausen

LaLaLake, Dorfstr. 87, 88662 Bambergen

Lände, Seestrasse 24, 88079 **Kressbron,** Tel. 07543 - 549 00, www.laende.kressbronn.info

Mehrgenerationenhaus, Goldbach 32, 88662 Überlingen, www.goldbach32.de

Barbara Ufer, Sennereiweg 17, 88260 **Argenbühl-Eisenharz**, Tel. 07566-1361, Barbara.Ufer@freenet.de

Naturheilverein Bodensee e.V.,
- MITIGATE Naturheilpraxis Buch, Wiesenstraße 2, 88138 **Sigmarszell**,

Angelika Buch 08389 - 922 88 43 Geeta Sidhu-Herforth 08388 - 923 82 15 Sabine Leistner-Mayer 08382 - 989 07 17 Leo Pachole 08381 - 889 89 81

- Matrix Praxis Frommknecht, Kemptener Straße12, 88138 **Hergensweiler,**

Ulrike Frommknecht 08388 - 923 78 61, Joachim Kaiser 07522 - 931 97 85

100 Jahre Dreigliederung Fest und Symposium, Info + Anmeldung: www.sozialeskulptur.com

- Humboldt-Haus Achberg, Panorama Straße 30, 88147 **Achberg-Esseratsweiler**, Tel. 08380 - 335, www.humboldt-haus.de

- Achberghalle, 88147 Esseratsweiler, Schulstr. 9-11

Naturwanderfasten, Haus Akron, 88147 Esseratsweiler, Anmeldung und Infos: e.mueller@emhag.ch

Schulen + Kindergärten

Freie Waldorfschule Ravensburg, Meersburger Str.148, 88213 **Ravensburg**, Tel. 0 751 - 79 11 30 www.waldorfschule-ravensburg.de

Freie Schule Rheinklang e.V., Fürstenbergstrasse 1a, 78315 **Radolfzell**, Tel. 07732 - 943 31 74, www.rheinklang-ev.de

Kaspar-Hauser-Schule, Überlingen, Rengoldshauser Str. 19, 88662 **Überlingen, T**el. 0 75 51 - 33 93, www.kaspar-hauser-schule.de

Freie Waldorfschule Überlingen, Rengoldshauser Str. 20, 88662 **Überlingen**. Tel. 07551 - 8 30 10 www.waldorfschule-ueberlingen.de

Krippe und Waldorfkindergarten Überlingen, Rengoldshauser Str. 25, 88662 **Überlingen** Tel. 07551 - 8301-81 (Krippe) und 07551 - 8301-80 (Kindergarten), www.waldorfkindergarten-ueberlingen.de"

Freie Waldorfschule Wahlwies, Am Maisenbühl 30, 78333 **Stockach-Wahlwies**, Tel. 0 77 71 - 8 70 60, www.waldorfschule-wahlwies.de

Freie Waldorfschule Wangen, Rudolf-Steiner-Str. 4, 88239 **Wangen / Allgäu,** Tel. 0 75 22 - 9 31 80, www.fws-wangen.de

Christophoruskindergarten, Morfstrasse 8, 88239 **Wangen /Allgäu,** Tel. 07522 - 91 24 73, www.christophorus-kindergarten.com

Waldorf-Kinderkrippe, "Kinderstüble", Morfstr.8, 88239 **Wangen,** Tel. 07522 - 93 18 21, www.waldorfschule-wangen.de

Freier Waldorfkindergarten Gänseblümchen, Albrecht Dürer Str. 2, 88299 **Leutkirch**, Tel. 07561 - 740 98 93 www.waldorfkindergarten-leutkirch.jimdo.com

Freie Waldorfschule Biberach, Rindenmooser Str. 14 88400 **Biberach an der Riss**, Tel. 07351 - 528 555, www.waldorfschule-biberach.de

Freie Waldorfschule Konstanz, Robert Bosch Str.3, 78467 **Konstanz**, Tel. 07531 - 127 30 07 www.waldorfschule-konstanz.de Förderverein Waldorfschule Konstanz e.V. Kindlebildstr.5, 78467 Konstanz,

Rudolf Steiner Schule Kreuzlingen-Konstanz, Bahnhofstrasse 15, CH-8280 **Kreuzlingen**, Tel. 0041 (0)71 - 672 17 10, www.steinerschulekreuzlingen.ch

Elternschule der Steinerschule Kreuzlingen, Bahnhofstr. 15, CH 8280 **Kreuzlingen**, Tel. 0041(0)71 672 17 10. www.rssk.ch

Talander Schulgemeinschaft, Christian-Fopp-Str. 4, 88239 Wangen/Allg., Tel. 075 22 - 91 59 93, www.talander-schule.de

Unterseeschule, Aktive Schule für lebendiges Lernen, Floerickeweg 2a, 78315 **Radolfzell,** Tel. 0176 - 96 57 93 74 www.unterseeschule de

Familienschule Rheintal, Waldorfpädagogik in einer Gesamtklasse (1-5), Churerstraße 24, A-6840 **Götzis,** www.familienschule.eu

Waldorforientierter Kindergarten Kleine Sonnenstrahlen, 88131 **Lindau,** Brougierstr. 25, Tel. 083 82 - 27 50 79

Waldorfkindergarten + Spielgruppe Rheintal, Kiesweg 5, A-6842 **Koblach**, Tel: +0043 (0) 677 620 737 93 www.waldorfkindergarten-rheintal.eu

Waldorfkindergarten FN e.V., Mörikestraße 17, 88045 **Friedrichshafen**, Tel. 07541 - 592 89 11 www.waldorfkindergarten-fn.de

Waldorfkindergarten Wahlwies, Erich Fischer Str. 12, 78333 **Stockach-Wahlwies**, Tel. 0 77 71 - 78 35. www.waldorfkindergarten-wahlwies.de

Berufsbegleitendes Waldorflehrer-Seminar, 88212 **Ravensburg**, Meersburgerstraße 148, Tel. 0751 - 29 65 97 76, www.ls-rv.de

Berufsbegleitendes Waldorflehrerseminar Überlingen, c/o Hans-Heinrich Breth, Rauensteinstr. 69, 88662 **Überlingen**, www.lehrer-see-minar.de

Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof e.V. Lehenhof 2, 88693 **Deggenhausertal**, Tel. 07555 - 801 169, www.lehenhof.de

Camphill Schulgemeinschaften e.V. Föhrenbühl Föhrenbühlweg 5, 88633 **Heiligenberg-Steigen**, Tel. 07554 - 80010, www.camphill-schulgemeinschaften.de

Camphill Schulgemeinschaft Bruckfelden, Adalbert-Stifter-Weg 3, 88699 **Frickingen-Bruckfelden**, www.camphill-bruckfelden.de

Camphill Ausbildungs- und Tagungszentrum, 88699 **Frickingen**, Lippertsreuter Straße 14a, Tel. 0 75 54 - 98 98 27, www.camphill-ausbildungen.org

Heimsonderschule Haus am Mühlebach, Austraße 2, 78259 **Mühlhausen-Ehingen**, Tel. 07733 - 50 3 57-2 www.haus-am-muehlebach.de

Pestalozzi Kinder- und Jugenddorf Wahlwies e.V. Pestalozzi Kinderdorf 1, 78333 **Stockach** Tel. 0 77 71 - 80 03-0, www.pestalozzi-kinderdorf.de

Waldorfkindergarten Engen, Goethestr. 4, 78234 **Engen**, Tel. 07733 - 67 61, www.waldorfkindergarten-engen.de

Waldorfkindergarten Bregenz, Thalbachberg Strasse 5, A-6900 **Bregenz**, www.waldorf-bregenz.at

Liechtensteinische Waldorfschule mit Kindergärten und Spielgruppen, Im Bretscha 14, **LI-9494 Schaan,** Tel.00423 -232 80 03, www.waldorfschule.li

Waldorf Spielgruppe Canopus, Carinagasse 24, A-6800 Feldkirch, Tel: 0043 (0)664 52 488 59, www.waldorfschule.li

Rudolf-Steiner-Schule, Rohrschacher Strasse 312 CH-90161 **St. Gallen,** Tel. 0041(0)721 - 282 30 10 und Säntisstr.31, CH-9500 **Will,** Tel. 0041(0)721-282 30 10 www.steinerschule-stgallen.ch

Bildnachweis W88:

Titel: Gabriele Bossert

S. 06: Markus Schwarz /

Segel Camp

S. 07: Viz Michael Kremietz

Die Christengemeinschaft

Gemeinde Überlingen, Emmauskirche, Rengoldshauser Str. 16, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 949 78 83 www.christengemeinschaft.org/ueberlingen

Gemeinde Konstanz/Kreuzlingen, Hansegartenstr.15, 78464 **Konstanz**, Tel. 0 75 31 - 69 09 22 und Friedhofstrasse 8, 78333 **Wahlwies** www.christengemeinschaft.de

Gemeinde St. Gallen, Hinterlauben 6, CH-9000 **St. Gallen**, Tel. 0041(0)71 244 00 47 www.christengemeinschaft.ch

Gemeinde Schaffhausen, Steigstrasse 62, CH-8200 **Schaffhausen**, Tel. 0041(0)79 26 70 543, www.christengemeinschaft.ch

Gemeinde Wangen, Rittelmeyerweg 1 88239 **Wangen im Allgäu**, Tel. 0 75 22 - 2 96 16 www.pauluskirche-wangen.de

Gemeinde Biberach, Christian-Morgenstern-Haus, Rindenmooser Str.10, 88400 **Biberach**, Tel. 07394 -528 00 05, www.christengemeinschaft.de/biberach

Gemeinde Villingen-Schwenningen, Albrecht-Dürer-Weg 2, 78054 **Schwenningen**, Tel. 07551 - 94 59 732 www.christengemeinschaft.de

Elektrosmog? Schadstoffe? Schimmel?

Hausuntersuchungen - Umweltmesstechnik
Baubiologie Clericus (IBN), Owingen
Tel: 07551 - 91 60 70
www.wohngesundleben.de

Tauschringe

Tauschring Wangen-Lindau, Kontaktstelle Wangen: Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V., Schwarzwaldweg 20, 88239 Wangen / Allgäu, Tel. 0 75 22 - 91 23 10 oder 0 75 22 - 91 37 42 Kontaktstelle Lindau: Getrud Gantert, Tel. 08382- 79 285 - Treffen in Lindau: Treffpunkt Zech e.V. Leiblachstraße 8, 88131 Lindau - Treffen in Wangen: Café im Weberzunfthaus Zunfthausgasse 11, 88239 Wangen/Allgäu

www.tauschring-liwa.de

Tauschen am See - von Überlingen bis Tettnang:
Kontakt: Birgit Kubalczyk, Tel. 07541 - 40 48 22,

www.tauschen-am-see.de Regionaltreffen: Haus Groß, Montfortstr. 2, 88069 **Tett-nang**, Infos: Anlaufstelle für Bürgerengagement Tett-nang, Montfortstraße 2, 88069 **Tettnang**, Tel. 07542 - 510-107, www.tettnang.de/tt/rathaus-service/buergerschaftliches-engagement/Schenkregal.php

Tauschring Cambodunum Kempten, Treffen: Im Oberösch 2 (Rückseite der Ladenzeile), 87437 Kempten, St. Mang, Kontakt: Melanie Rutherford, Im Oberösch 3, Stadtteilbüro Sankt Mang, 87437 **Kempten**,Tel: 0831-960 57 01 www.sanktmang.de, www.tauschring-kempten.de

Tauschring Isny-Leutkirch, C. Bayer, Tel. 07522 - 28949, Treffen **Isny**: Paul-Fagius Haus, i. d. Gotischen Halle, Marktplatz 12

Treffen **Lindenberg**: Räume des Kinderschutzbundes www.tauschring-isny-leutkirch.de

Schussentaler Tauschring, Tel. 0751 - 51185, Treffen: Wohnanlage für Jung & Alt, Weinbergstr.11, 88214 Ravensburg,

www.schussentaler-tauschring.de www.tauschen-ohne-geld.de/schussentaler-tauschring

Tauschring Konstanz e.V.: Tel. 0176 - 5178 4265 Treffen: AWO Treffpunkt Chérisy, Chérisystrasse 15, 78462 **Konstanz**,

Bürozeiten: Büro für Bürgerschaftliches Engagement, Benediktinerplatz 1, 78467 **Konstanz**, www.tauschring-konstanz.de

TALENTE-Vorarlberg, Bildgasse 10, A-6850 **Dornbirn,** Tel. 0664 - 345 68 98, www.talente.cc - Bäuerliches Schul- und Bildungszentrum, Rheinhofstraße 16, A-6845 **Hohenems**

KLEINANZEIGEN

Seminare und Kurse:

Kriya-Yoga Meditationsseminar nach "Paramahansa Yogananda & Babaji" in 2019

Es wird die ursprüngliche Philosophie und Meditationstechnik des Kriya-Yoga nach Paramahansa Yogananda vermittelt, und die Wirkungsweise in den verschiedensten Bereichen des Alltags aufgezeigt.

Nähere Informationen und Anmeldung: Kornelia Berweiler, Tel. +41 76 317 35 36 Email: info@korneliaberweiler.de Info: korneliaberweiler.de, nityananda.ch

Ein Kurs in Wundern, Arbeitsgruppe heißt neue GleichGesinnte herzlich willkommen. Infos: Leonhard Schnorrenberg, 07566-9075250

Yin- und Hatha Yoga für SIE und IHN zur Steigerung der Resilienzfähigkeit

zur Steigerung der Resilienzfähigkeit im Atelier Heiligenbreite 52, Überlingen: Di + Do 16.00 - 17.30 Uhr

Di 18.00 - 19.00 Uhr Meditation + stilles Gehen in Frickingen, Camphill Ausb. Haus A:

Mo 19.00 - 20.30 Uhr + Mi 19.30 - 21.00 Uhr Ganzheitliche Yoga und Gesundheitspraxis Victoria Vlcek 07554 98999 39 oder

0171 2989 223 victoria.v@web.de

Handauflegen - tiefe Stille

Heilsame Berührung von Körper und Seele Ganzheitliche Yoga u. Gesundheitspraxis Victoria VIcek 07554 98999 39 oder 0171 2989 223 victoria.v@web.de

Aura- Balance

Aktivierung der Selbstheilungskräfte Harmonisierung der Körperenergien Ganzheitliche Yoga u. Gesundheitspraxis Victoria Vlcek 07554 98999 39 oder 0171 2989 223 victoria.v@web.de

Wie Kommunikation gelingt. Ein Teil ist Technik - viel stärker wirkt die innere Haltung. Schnupperseminar 23. März, 11-17 Uhr in Überlingen. Dagmar Albrecht, Kommunikation, Mediation, Coaching. T. 07732 - 892 91 51, albrecht@goldbach-seminare.de,

www.goldbach-seminare.de

Afrikanisches Trommeln,

verschiedene Kursstufen in Ravensburg, Leutkirch, Aulendorf und Friedrichshafen Antje Leydel-Lehmann, Musiktherapeutin & Rhythmuspädagogin

www.rhythmus-klang-gesang.de

Seminarwoche in Norwegen

"Musik in dir" - von 21.-29.08.19 klangliche Selbsterfahrung & Naturerleben Antje Leydel-Lehmann, Musiktherapeutin & Rhythmuspädagogin, www.nordwege.com

Impulse zur Entspannung, Bewusst- und Heilwerdung

Klangschalenmassage & Klangmeditation, Autogenes Training, Progr. Muskelentspannung nach Jacobson, Energetische Heilweisen. Finzel & Gruppe, www.wegezumeinklang.de

Einzel & Gruppe, www.wegezumeinklang.de Elke Baltes, Tel. 07556 - 247 50 20

Patmos, Insel der Apokalypse, Studien- und Badereise vom 1.-13.Sept.19, Studios am Meer Info: walhuh@web.de, Tel. 0049-160-6446233

Praxis KLANG und YOGA Wangen im Allgäu

Einzelbehandlungen auf der Klangliege Meditative Klangreisen Laufende Yogakurse »Die FünfTibeter«® Mobile Klangmassage

Sabine Pfau, Heilpraktikerin für Psychotherapie 88239 Wangen, Tel. 07522 - 930 25 64 www.sabinepfau.de

Der Gesang des Herzens - eine Seminarwoche im Herzen der Toskana

Mit innerer Achtsamkeit lernen wir, unserer Seele zu lauschen und uns dem zu öffnen, was ist: allem Leichten und allem Schweren, allem Erlösten und allem Unerlösten, allem Lachen und Weinen, aller Angst und aller Liebe. Was ehedem getrennt war, findet wieder zusammen, denn es hat immer in uns gelebt. Wir tauchen ein in die Natur, die uns den Weg in unser Inneres zeigen kann.

Die Begegnung mit anderen Menschen sehen wir als Spiegelung unseres eigenen Wesens. Wir lernen, uns zu öffnen, uns zu zeigen und zu lieben, wie wir sind. So lösen sich die Schattenbilder auf, die sich um unser Herz gelegt und uns von unserer Liebe getrennt haben. Wir lauschen dem Klang unseres Herzens, das

Wir lauschen dem Klang unseres Herzens, das für alles in uns schlägt, und erfahren es als Teil der Schöpfung.

Meditation, Körpererleben, Systemische Aufstellungen, Tanz, die Begegnung mit anderen Menschen und der Natur, unterstützen uns auf unserem Weg. Kleinere Ausflüge nach Poppi bzw. Florenz ergänzen unsere gemeinsame Zeit an einem wundervollen Ort.

Termin: 08 - 15 Juni 2019 Ort: Seminar-

Termin: 08. - 15. Juni 2019, Ort: Seminarhaus "Casa Vita" bei Poppi, Toskana. Anreise: 08. Juni mit Fahrgemeinschaften oder mit der Bahn.

Infos: ARKANUM - Praxis für Therapie, Hans-Peter Regele, Tel. 08382 - 27 52 12, Mail: hans-peter@regele-arkanum.de

Besondere Energie-Heil-Sitzungen im Hause Ludwigstrasse 8, Lindau

Energie-Heiler Jörg-Peter Blasius, ein noch als Geheimtipp gehandelter norddeutscher medialer Energieheiler, gibt wenige Heilsitzungen in Lindau. Er hat die ganz besondere Gabe fast alle Gesundheitsprobleme, aufgrund energetischer Blockaden, nicht nur sehen, fühlen und lösen zu können. Er weiß auch wann was passiert ist mit den Ursachen wie Unfall, Prägungen, Schock, Trauma etc. So löst er entsprechende Blockaden und überträgt anschließend Heilenergie mittels Gedankenkraft bzw. Händen in die Person zur best möglichen Gesundung für Körper, Geist und Psyche.

Ort: Ludwigstr. 8, 88131 Lindau
Di. 30.04. 10-12 Uhr Einzel-Heilarbeit
Di. 30.04. 13-15 Uhr Einzel-Heilarbeit
Di. 30.04. 16-18 Uhr Einzel-Heilarbeit
Mi. 01.05. 10-12 Uhr Einzel-Heilarbeit
Mi. 01.05. 13-15 Uhr Einzel-Heilarbeit
Mi. 01.05. 16-18 Uhr Einzel-Heilarbeit
(Behandlungsdauer ca. 1 ½ - 2 Std.)
Kosten €100,-/Std. Info & Anmeldung:
0431/99079219 & 0174/9326625
www.praxis-vital-pur-blasius.de

MBSR-Stressbewältigung durch

Achtsamkeit - ab sofort in Kißlegg und in Ravensburg!!! Unser Alltag ist voller Aktivität + Herausforderungen. MBSR bietet eine Möglichkeit durch einfache + wirkungsvolle Übungen dem "Abenteuer Leben" gelassener + wohlwollender zu begegnen.

Information & Kursleitung Jutta Nagel, 07563 - 91 38 52 oder www.jutta-nagel.de

Entwicklungslabor für Zukünftiges

Biografische und systemische Aufstellungen Beratungen, Seminare, Coaching 07553 - 9171513 rani@der-eigene-stern.de

www.der-eigene-stern.de www.10-werkzeuge.de www.legde-naskar.de

Biografische Meisterschaft u. Schülerschaft

ein Übungsweg und Forschungslabor über 8 Monate mit Rani Legde-Naskar 1x monatlich Sonntags (ab Mai) oder Donnerstags (ab Juni)

Info: Entwicklungslabor für Zukünftiges labor@legde-naskar.de 0172-6165439

YOGA & Freie Atemschule

Zeughausgasse 2, 88662 Überlingen Grundkurse - Aufbaukurse - Einzelarbeit -Seminare - Fortbildung - Urlaub & Regeneration Info: Simone Stoll, Tel. 0176 - 32 67 38 02, www.freie-atemschule.de

Heilsames Singen, das die Seele beflügelt

Mitsingkonzerte und Seminare, Mantren, Chants, intuitves Malen und Schreiben, Bewegung, Austausch, Stille, Gemeinschaft, Spaß, mit Klaus Nagel & Susanne Mössinger. www.sovielhimmel.de

MALKURS in ÜBERLINGEN

Malen aus der Farbe, innere und äussere Techniken, künstlerischer Prozess. In den Räumen der Christengemeinschaft, Rengoldhauser Str. 16 in Überlingen. Beginn: Donnerstag 21.März 2019 15:30 bis 17.30 Uhr. Bis 18.Juli 2019, 14 Treffen € 250.-Anmeldung: Angèle Ruchti, Tel. 0179 9221782 oder angeleruchti@posteo.de

Fachtag zum Trauma bei Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen am 8. Mai 2019 von 9.30h bis 17.00 Uhr in der Camphill-Schulgemeinschaft Brachenreuthe

Fast jeder Mensch erlebt im Laufe seiner Biographie belastende Situationen, die nachhaltige Spuren auf dem weiteren Lebensweg hinterlassen. Dies kann beispielsweise auf körperlicher Ebene mittels Gewalt oder auf seelischer Ebene, z. B. durch den Verlust eines nahestehenden Menschen, geschehen. Wie sieht dies bei Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen aus?

An diesem Fachtag wird Herr Georg Soldner, Kinderarzt aus München, Autor und Leiter der medizinischen Sektion in Dornach, in dieses Thema einführen. Anschließend folgt eine inhaltliche Vertiefung im Plenum sowie die Vorstellung therapeutischer Ansätze in Arbeits-

Zu dieser Veranstaltung laden wir Ärzte, Therapeuten, Heilpädagogen, Heilerziehungspfleger, Pflegende, Angehörige und alle Interessierten herzlich ein.

Für unsere Planung bitten wir Sie, sich bis zum **25.04.2019** anzumelden. Die E-Mail Adresse zur Anmeldung, sowie alle Fragen zum Fachtag/Arbeitsgruppen lautet:

e.zech@camphill-schulgemeinschaften.de

Der Beitrag, incl. Pausenverpflegung und Mittagessen beträgt 50,00 Euro. Bitte überweisen Sie diesen Betrag auf folgendes Konto: Camphill Schulgemeinschaften e.V. IBAN: DE57 6905 0001 0001 0126 57, BIC: SOLADES1KNZ, Verwendungszweck: Fortbildung mit Herrn Soldner Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme. Elke Zech /Medizinischer Bereich Brachenreuthe

FRÜHLINGS-WORKCAMP AUF DER FURTMÜHLE vom 13. bis 20. April 2019

Den Frühling draußen in Gemeinschaft tätig begrüßen, Wald, Wiesen und Gelände kennen lernen und gestalten, gemeinsam am Feuer kochen und in der Pilgerherberge übernachten: dazu lädt das Team der Furtmühle in der Zeit vom 13. bis 20. April alle Naturbegeisterten sehr herzlich ein. Der gemeinnützige Verein "man müsste lebensräume hinterlassen können" e.V. ist auf die Unterstützung von praktischen Menschen angewiesen und bietet dafür Kost und Logis und ein fröhliches Miteinander. Täglich von 10 bis 17 Uhr wollen wir miteinander an der Gestaltung des großen Mühlengeländes arbeiten, von 17 bis 10 Uhr ist Zeit für eine Heimfahrt oder gemütliches Zusammensein auf der Mühle. Eingeladen sind alle, die Freude am unkomplizierten Miteinander im Freien haben, gerne werkeln und gestalten.

Infos gibt es über das Büro auf der Furtmühle 07552 - 409756, www.furtmühle.de

NEU! mobiles atelier allgäu

Mit Workshops und Exkursionen im künstlerischen und handwerklichen Tun startet ab April das mobile atelier allgäu in und um Wangen. Matthias Beck freut sich über Menschen, die gerne neue Pfade gehen.

Kontakt: arc.beck@gmail.com www.mobiles-atelier.info

Kleinanzeigen sind günstig

info@die-welle.ora

Jede Zeile

1.50 EURO

VORKASSE !!!

von Briefmarken.

25.April 2019

Tempelabend - eine Oase für Frauen

1x monatlich in Isnv

Gemeinsam schaffen wir bewusst eine neue Frauenkultur, in der wir einander feiern, stärken, nähren und uns in all unseren Aspekten willkommen heißen. Über Stille,

Bewegung und achtsame Berührung kannst Du Dir näher kommen. Gemeinsam erforschen wir weibliche Spiritualität, jenseits von Dogmen.

Nächste Termine: 23. März / 25. Mai / 22. Juni Sabine Höhn 0179 - 16 46 130

www.sabine-hoehn.de

Fasten - ein Pfad zu mir

Fastenerfahrung in der Gruppe für alle, die mehr wollen als nur abnehmen Info anfordern unter 07544 - 62 42

CHARTRES vom 25.-31.August 2019

Entdeckungsreise zu einem Tempel der Menschheit Die "Schule von Chartres" war eine Wirkstätte alter, spiritueller Weisheit der Menschheit. Durch die Führungen in und um die Kathedrale kann diese Weisheit wieder aufleuchten und im künstlerischen Tun (Eurythmie, Plastizieren, Zeichnen) vertieft werden.

Auskunft bei Christiane Ebner und Andrea Hahn Tel. 07557 7729690 und 01727105270

Kommunikation die verbindet

Seminare, Übungsgruppe, Jahrestraining In Überlingen, Ravensburg, Bodensee Klar und wertschätzend zu kommunizieren ist die Grundlage für gelingende Beziehungen im Beruf und privat. Lernen Sie, mit sich und anderen in Kontakt zu sein und Konflikte achtsam zu lösen! Edith Albertz. Tel. 0049-7557-928 70 90, www.abkona.de

Praxis KLANG und YOGA

Wangen im Allgäu Laufende Yogakurse, immer mittwochs: Mit Yoga in den Tag: 08:00 - 09:30 Uhr 17:30 - 19:00 Uhr und 19:30 - 21:00 Uhr www.sabinepfau.de

Lebendige Kommunikation - Seminare zur Gewaltfreien Kommunikation, sowie empathisches Coaching und Supervision bei Christine Schmidt, Wangen/Allg., Tel. 07528 - 92 79 348 www.zwischen-menschliches.de

Taichi Haus Überlingen

Nußdorferstr. 38 F 88662 Überlingen Wöchentliche Kurse Taichi/Qigong Seminare, Lehrerausbildung Alle Level Willkommen, Kostenlose Probestunde

Ingrid Schmid-Bergmann 07551 - 858 06 36 info@taichi-haus.de, www.taichi-haus.com

Verschiedenes:

MIT DEM BUS INS THEATER NACH ULM

Abonnements und auch Einzelkarten am Sonntag-Nachmittag oder Freitag-Abend Abfahrt: Kißlegg / Amtzell / Wangen / Leutkirch SO 31.03.2019: Der Vetter aus Dingsda, Operette SO 14.04.2019: Der fliegende Holländer, Oper FR 24.05.2019: Written on Skin, Oper

Info: Gabriele Bossert 0 75 22 - 91 21 55 g.bossert@gmx.net

Traditionelle Musik des japanischen Zenbuddhismus

Gespielt auf der Bambusflöte Shakuhachi Viz Michael Kremietz Endorphonische Klangkunst & Performances Tel. 01512.0795497, suizen@gmx.de

www.paraviz.com

HAUS RENGOLD KENNENLERNEN

Hausführungen jeweils am zweiten Donnerstag im Monat um 14:00 Uhr.

Nächste Termine:

Donnerstag, 14.März, 11.April und 09.Mai 2019 Wir informieren Sie über:

- attraktives betreutes Wohnen auch für junge Alte
- den eigenen ambulanten Pflegedienst im Hause
- den stationären Heimbereich
- die eigene Küche, täglich frisch, bio-orientiert
- ansprechende Gemeinschaftsräume,
- z.B. gemütliche Sitzecke am Ofen, Bibliothek, Andachtsraum

Gerne senden wir Ihnen unsere Informationsmappe zu.

HAUS RENGOLD, gemeinnützige Betriebsgesellschaft mbH, Rengoldshauser Straße 22, 88662 Überlingen, Telefon 0 75 51- 94 45-0; Telefax 07551- 94 45-209, mail@haus-rengold.de www.haus-rengold.de

Kaffee und leckeren Kuchen? Achberger CaféTeeRia: nicht nur am Sonntag von 14-19 Uhr. www.humboldt-haus.de

Schwäbin mittleren Alters sucht kleine, helle und ruhige Wohnung in Salem oder ÜB-Hinterland, gerne gegen Mithilfe in Haus oder Garten. Tel. 07587- 950 08 70

auszeithaus bodensee

Ferien für Leib und Seele www.auszeithaus-bodensee.de Tel. 07544 - 62 42

PILGERHERBERGE AUF DER FURTMÜHLE Unsere Pilgerherberge St. Nikolaus bietet einfache und günstige Unterkunft in schönem Mühlenraum für Familien und Gruppen bis zu 15 Personen. Die Herberge ist für Pilger von April bis Oktober geöffnet. Bitte rechtzeitig anfragen. Bad und eine Selbstversorger-Küche sind vorhanden. Der schöne Raum und das Gelände sind für Feste und andere Veranstaltungen auch ganzjährig buchbar.

Familienzentrum Furtmühle /// Pfullendorf-Kleinstadelhofen /// 07552 - 409 756 /// www.furtmuehle.de

DAS MÜHLENCAFÉ - Treffpunkt im Familienzentrum Furtmühle bietet jeden Samstag leckeren selbstgemachten Kuchen und frischen Kaffee, Raum für Begegnung und Gespräch, sowie einen kleinen Bücherflohmarkt. Wunderschön inmitten der Natur gelegen, ist die Furtmühle perfekter Ausgangsort für Wanderungen und Spaziergänge. Kinder lieben den großen Sandkasten, Raum zum Spielen und Toben, sowie die Begegnung mit unseren vielen Tieren. Furtmühle - Pfullendorf-Kleinstadelhofen /// Kontakt: Büro auf der Furtmühle 07552-409756 /// www.furtmuehle.de

FESTE FEIERN AUF DER FURTMÜHLE

Sie haben Großes vor? Wir haben den Platz dafür! Wir bieten verschiedene Räumlichkeiten und Übernachtungsmöglichkeiten für große Gruppen und Veranstaltungen aller Art. Unsere alte Mühle mit kleiner Landwirtschaft inmitten von Wald und Wiesen bietet das passende Ambiente.

Informationen und Reservierungen unter: 07552 - 409756 /// www.furtmuehle.de

Ausflugstipp fürs Wochenende: Achberger CaféTeeRia von 14-19 Uhr. T. 08380-335 - www.humboldt-haus.de



Wandelbewegung entsteht

Ende 2018 trafen sich 25 Frauen und Männer aus den unterschiedlichsten Organisationen, um die Grundlagen für ein Wandelbündnis zu legen, also einer verbindlichne Struktur, die möglichst viele Akteur/innen des sozialökologischen Wandels miteinander verbindet. Dank des Willens aller, sich zusammenzutun und die gemeinsame Sache zu befördern, haben wir es in zwei Tagen geschafft, ein umfangreiches "Memorandum of Understanding" zu unterzeichnen.

Aus dem "Memorandum of Understanding"

Wofür wir stehen, ist ein gutes Leben für alle. Und damit meinen wir nicht nur ein gutes Leben für alle Menschen eines Landes oder Kontinents; wir meinen eine gute Welt für alle Lebewesen, eine Welt, in der Mensch und Natur in Frieden sind. Und wenn wir uns auf so ein gemeinsames Ziel einlassen, dann bedeutet das, wir machen eine Expedition in die Zukunft. Weil die Strukturen, die wir seit Jahrtausenden haben, die Welt kaputt machen, brauchen wir neue Wege. Aber wir kennen die Zukunft nicht. Was wir wissen ist, dass wir uns eine andere Zukunft wünschen als die, die uns droht. Und machen wir uns zu einer gemeinsamen Expedition auf - dann laden wir alle dazu ein.

Wir nehmen alle mit: Visionärinnen und Künstler, Polizisten und Hebammen. Wir gehen mit Herzspezialistinnen und Brückenbauern. Wir brauchen wirklich alle. Wir mögen den Brückenbauer solange für unwichtig halten, bis wir an einen Fluss kommen, den wir nicht überqueren können. Die ganze Zeit hat uns der Brückenbauer genervt und ist dauernd beim Reiten vom Pferd gekippt. Und jetzt wird er plötzlich eminent wichtig. Es sollen wirklich ALLE dabei sein. Und es ist keine besser und keine schlechter. Wenn wir uns in diesem Bewusstsein und in diesem Vertrauen verbinden, dass auf einem unbekannten Weg in eine un-

bekannte Zukunft jeder jeden braucht, dann wird es wirklich gelingen.

Dieser "Impuls" mag als Inspiration zur Formulierung einer Vision des Wandelbündnisses dienen.

Wertegrundlagen des Wandelbündnisses

Diese Wertegrundlagen wollen akzeptable Minimalgrundlagen für ein möglichst breites Bündnis der Wandelakteure schaffen. Das Bündnis für den sozialökologischen Wandel soll kein Weltbild im Detail definieren. Wir wollen vielmehr alle Akteure miteinander verbinden,

- die das gute Leben für alle anstreben, die den achtsamen Umgang mit allen Lebensformen bejahen
- die Unterschiedlichkeit wertschätzen (können)
- zu deren Grundsätzen der Respekt vor verschiedenen Lebensweisen und -perspektiven gehört
- die andere nicht ausgrenzen wollen.

Zweite Wandel-Konferenz: ein Wandelbündnis entsteht In einem Bündnis werden wir zu einer Kraft

Termin: 22.-24. März 2019 (Nachmittag bis voraussichtlich Mittag 14 Uhr)

Ort: Lebensgemeinschaft Windberg in Beichlingen/Thüringen

- ökoligenta, Bobby Langer -

Infos: www.ökoligenta.de, www. wandelbuendis.org

Freie Hermetisch-Christliche Studienstätte am Bodensee FHaB

Hirtengärten 7, 88696 Owingen-Taisersdorf

Seminare über den christlich-rosenkreuzerischen Schulungsweg mit seinen heilenden, sozialen und künstlerischen Aspekten im Leben

Seminare 2018/2019: Was ist das Leben?

Der heilende lebenstragende Herzensstrom des Erzengels Sophia 06./07.Okt. 2018, 05./06.Jan. 2019, 21./22.April 2019, 15./16.Juni 2019

Anmeldung und Info: Tel. 07557/820630, Fax /820631, info@fhab.de



100 Jahre Dreigliederung

Die Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V. präsentiert ihre kooperativen Mitglieder bei zwei Veranstaltungen zum Thema Dreigliederung zusammen mit vielen anderen Initiativen

Der April hat es in sich: Impuls für die Zukunft - Aufbruch zu einer menschlichen Gesellschaft im 21.Jhd., vom 5.-7.April in Stuttgart mit vielen Vorträgen, Workshops und Präsentationen.

Die IG präsentiert im "Markt der Möglichkeiten" die Kooperativen der Interessengemeinschaft und "die Welle".

Infos: www.100jahresozialedreigliederung.de

100 Jahre Dreigliederung - ein Fest und Symposium in Achberg-Esseratsweiler vom 26.-28.April mit interessanten Beiträgen aus Kunst-, Kultur und der Bürgergesellschaft. Die IG ist Kooperationspartner mit Workshop und Präsentation.

Infos: www.sozialeskulptur.com

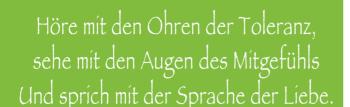
Das Jahr hat 4 Jahreszeiten und die Welle erscheint 4 x im Jahr: Frühjahr II Sommer II Herbst II Winter

Der Redaktionsschluß ist daher ganz leicht zu merken

25.01. für das Frühjahrsheft 25.04. für das Sommerheft 25.07. für das Herbstheft 25.10. für das Winterheft

Wenn auch Sie in der Welle inserieren möchten, finden Sie unsere Medidaten auf unserer Website

www.die-welle.org



- Jalal od-Din Rumi 1207 - 1273 .

Vorarlberger Sonntagsdemos für menschliche Politik

Demonstrieren ist in Vorarlberg verpönt", sagt Klaus Begle. "Umso bemerkenswerter, was der 55-Jährige in diesem Herbst zusammengebracht hat: In der 15.000 Einwohner zählenden Stadt Hohenems fand auf seine Initiative hin Woche für Woche eine Sonntagsdemo statt. Das Anliegen entspricht nicht unbedingt der gesamtösterreichischen Stimmungslage – es ist einer menschlichen Asyl- und Fremdenpolitik gewidmet. Hunderte Teilnehmer versammelten sich regelmäßig bei Wind und Wetter, Regen oder Schnee.

Jeden zweiten Sonntag wird nun in Vorarlberg für menschliche Asylpolitik demonstriert. Mit dabei sind Kirchen und Wirtschaft. Kälte, Regen und Schnee können die Vorarlberger Sonntagsdemonstrationen nicht verhindern. Alle zwei Wochen treffen sich hunderte Menschen, am 13. Januar waren es in Dornbirn über 1.500, um für eine menschliche Asylpolitik zu demonstrieren. Koordiniert wird über die unabhängige Plattform "Uns reicht's", Ort und Organisation wechseln.

Die Dornbirner Sonntagsdemo wurde von Burkhard Walla, Internist und Vizepräsident der Ärztekammer, organisiert, um gegen menschenverachtenden Zynismus "ein Signal für Menschlichkeit und Wärme in Österreich zu setzen". In ihren Redebeiträgen sprachen sich Caritas-Direktor Walter Schmolly und Ärztekammerpräsident Michael Jonas für solidarisches Miteinander aus. Jonas verwehrte sich gegen Angriffe auf Hilfsorganisationen wie "Ärzte ohne Grenzen" und "Caritas". Der Caritas-Direktor wies auf drohende Folgen durch Änderung der Mindestsicherung hin. So würden künftig subsidiär Schutzberechtigte keine Sozialhilfe mehr bekommen. "Diese Menschen müssen dann von der Hälfte des Mindesten leben." Wie bei jeder Sonntagsdemo sprachen sich Vertreter der Wirtschaft für die Lehrausbildung Asylwerbender aus.

"Es gäbe Vorarlberg, so wie wir es heute kennen, nicht, wenn es nicht seit jeher Migration gegeben hätte", betonte der Unternehmer Johannes Collini vor Weihnachten auf einer der Hohenemser Sonntagsdemos. Sein Urgroßvater Damian war einst aus dem trentinischen Mortaso zugewandert. Aus dessen Scherenschleiferei ist ein Unternehmen mit 1400 Mitarbeitern geworden, das auf Oberflächenbeschichtungen spezialisiert ist.

Das andere: In den zahlreichen Kleingemeinden wird Eigeninitiative ebenso großgeschrieben wie christliche Caritas. Hilfe für diejenigen, die Hilfe brauchen, ist vielen eine Bürgerpflicht. Dazu braucht es keinen Staat. Diesem wird vielmehr Widerstand entgegengebracht, wenn er etwa einen funktionierenden Umgang mit Flüchtlingen stört, schikanös agiert, polemisiert oder eben Familienmitglieder abschiebt - wie jene aus dem Bregenzerwald, die vom Gemeinderat demonstrativ als ""Mitbürgerinnen und Mitbürger" definiert werden.

Wann die nächste Sonntagsdemonstration stattfindet erfährt man am besten unter:

www.facebook.com/Sonntagsdemonstrationen/ www.flucht-punkt-laendle.at/



für anthroposophisch orientierte FörderlehrerInnen

Kindliche Verhaltensauffälligkeit oder psychische Erkrankung?

Orientierungshilfen für den Schulalltag mit Dr. Walter Dahlhaus, Freiburg

FR 17.Mai 2019, 15 Uhr bis SA 18.5. ca.18 Uhr

Kaspar Hauser Schule 88662 Überlingen-Rengoldshausen

Anmeldung und Info: www.extrakurse.de



- Seminare + Übungsgruppe zur Gewaltfreien Kommunikation
- Kurse zu BurnOut-Prävention und Selbstachtsamkeit
- Empathisches Coaching & Supervision

Christine Schmidt

Am Eichholz 21, 88239 Wangen-Haslach

Telefon: 07528 - 92 79 348

Email: c.schmidt@zwischen-menschliches.de Web: www.zwischen-menschliches.de

Einzel-, Doppel-, Mehrbettzimmer Vollpension (auch vegan)

3 Seminarräume

Buffets & Kaffeetafeln hausgemachte Kuchen

Café geöffnet von 14-19 Uhr



Wir bieten Raum für Ihre Seminare, Freizeiten, Workshops, Konzerte, Urlaube, Feste & Feigen



Humboldt-Haus

Tagungsstätte & CafeTeeRia im Internationalen Kulturzentrum Achberg

Panoramastr. 30 D-88147 Achberg bei Lindau am Bodensee Tel. +49-8380-335 www.humboldt-haus.de



NACHRICHTEN:

WALA und Bodan

mit Umweltpreisen ausgezeichnet

Das Ministerium für Umwelt Klima und Energiewirtschaft Baden-Württemberg würdigt Unternehmen für herausragende Leistungen im betrieblichen Umweltschutz und für eine vorbildliche umweltorientierte Unternehmensführung.

Von 51 Bewerbern sind 6 besonders ausgezeichnet worden. Erstmals in der Geschichte des Umweltpreises für Unternehmen gab es einen Jurypreis zum Thema "Erhalt und Förderung der biologischen Vielfalt". Dieser ging an die Firma WALA Heilmittel GmbH, Bad Boll.

Die Firma BODAN, Großhandel für Naturkost GmbH, Überlingen bekam den Preis für "Handel und Dienstleistungen". Die WALA GmbH, ein Hersteller von Arzneimitteln und Kosmetikprodukten hat als Grundlage "natürliche Rohstoffe". Sie stammen möglichst aus biologischem Anbau und fairen Handelsbeziehungen. Das Unternehmen hat bereits zum vierten Mal am Wettbewerb teilgenommen und war im Jahr 2002 Preisträger in der Kategorie Industrie.

Die Firma BODAN ist ein EMAS-Unternehmen, setzt also systematisch auf die Verbesserung der Umweltleistung mit einem ambitionierten Umweltprogramm. Es ist ein Pionierunternehmen der Gemeinwohl-Ökonomie. Seit 2011 veröffentlicht das Unternehmen regelmäßig eine Gemeinwohlbilanz.

BODAN verzichtet im Gebäude auf den Einsatz von fossilen Brennstoffen. Durch eine hochwirksame Dämmung wird Kälteverlust verhindert. Die Abwärme der Kühlanlage wird genutzt für Heizung, Klimatisierung und Warmwasser. Durch Baukörperaktivierung werden geothermische Effekte bei der Raumklimatisierung genutzt. Der Strom kommt zu 100 Prozent aus einem österreichischen Wasserkraftwerk.

Quelle: www.um.baden-wuerttemberg.de

Lehrstuhl für Naturheilkunde und integrative Medizin beginnt

Mit dem neuen Lehrstuhl werden Naturheilkunde und Integrative Medizin künftig fester Bestandteil des Studienangebotes an der Medizinischen Fakultät der Universität Tübingen. Am Stuttgarter Robert Bosch Krankenhaus soll der Nutzen von gemeinsamen Therapien aus Naturheilkunde und Schulmedizin weiter erforscht werden.

"Es ist ein großer Schritt für die Integrative Medizin, dass das Land Baden-Württemberg plant, die Forschung von komplementärmedizinischen Ansätzen zu fördern", kommentiert Stefan Schmidt-Troschke, Geschäftsführender Vorstand von GESUNDHEIT AKTIV.

In den ersten fünf Jahren trägt die Robert Bosch Stiftung die Kosten der Professur, zu der auch ein Team aus Nachwuchswissenschaftlern und erhebliche Forschungsmittel gehören. Das Land stellt die langfristige Finanzierung sicher. "Naturheilkunde und komplementäre Behandlungsmethoden werden von vielen Menschen ganz selbstverständlich genutzt, beispielsweise zur Ergänzung konventioneller Therapieangebote. Die neue Professur soll die Verfahren und Methoden der Naturheilkunde und der Integrativen Medizin wissenschaftsgeleitet erforschen und wird damit einen Beitrag leisten, Potenziale zu heben", sagt Theresia Bauer, Ministerin für Wissenschaft, Forschung und Kunst in Baden-Württemberg. *Quelle: www.grenzwissenschaft-aktuell.de*

Gesundes Essen für alle

Mehr als 150 Akteure kamen Ende 2018 in Frankfurt beim Netzwerktreffen der Ernährungsräte zusammen und verabschiedeten die "Frankfurter Erklärung". In der fordern sie unter anderem, dass alle Menschen Zugang zu gutem und gesundem Essen bekommen sollen. Ernährungsräte haben sich 2016 gebildet, um zu verhindern, dass die Lebensmittelversorgung unserer Stadte weiter die Umwelt schädigt, den Klimawandel beschleunigt und zu sozialen Mißständen hier und weltweit führt. Stadt und Land sollen regional mit Bio versorgt werden. Dafür haben sich in den Ernährungsräten Bürgerinnen und Bürger mit Vertretern von Wissenschaft, Wirtschaft und Kommunen zusammengetan. Deutschlandweit gibt es inzwischen mehr als 40 Initiativen.

Infos: www.ernaehrungsraete.de Quelle: Schrot und Korn 1.2019

Kleine Gase - Große Wirkung: Der Klimawandel

Mit diesem Buch haben es David Nelles und Christian Serrer geschafft, die konkreten Ursachen und Folgen der globalen Erwärmung in kurzen Texten mit vielen anschaulichen Grafiken endlich verständlich auf den Punkt zu bringen. Unterstützt wurden die beiden Studenten dabei von über 100 Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftlern. Ihr Buch ist anders als alle bisher erschienen Bücher zum Klimawandel. Ihr Ziel war es von Anfang an, ein so komplexes Thema wie den Klimawandel für so viele Menschen wie möglich greifbar zu machen. Daher war ihnen klar, dass ihr Buch nicht mehr kosten darf als eine Pizza. Deshalb haben sie sogar ihren eigenen Verlag gegründet, um Aufgaben wie Lektorat, Vertrieb, Marketing, Finanzierung und Druck selbst in die Hand zu nehmen. Nur so haben sie es geschafft, einen Buchpreis von 5 € zu ermöglichen.

Lesprobe und Bestellungen: www.klimawandel-buch.de

Rahmenfrachtvertrag für internationalen Schienentransport zwischen Bahn und Bundeswehr

Seit 1. Januar 2019 führt die Bundeswehr für einen Zeitraum von zwölf Monaten die "Speerspitze" der Nato im Baltikum. Zeitgleich trat ohne größere öffentliche Aufmerksamkeit ein Vertrag in Kraft, der deutlich macht, mit welcher Entschlossenheit die NATO-Staaten und die Bundesregierung Vorbereitungen für eine kriegerische Konfrontation mit Russland treffen. Erstmals sichert sich die Bundeswehr bei der Deutschen Bahn Transportkapazitäten für Panzer und andere Rüstungsgüter bis an die Grenze Russlands. Es geht dabei nicht um einzelne Wagen, die an Güterzüge angehängt werden, sondern um vollständige Züge, von denen im Verlauf des Jahres 2019 weit über tausend Richtung Osten rollen könnten. Zu den "Highlights" des mit fast 100 Millionen Euro dotierten Vertrags zwischen Bahn und Bundeswehr gehören u.a. die zusätzliche Vorhaltung von 300 Waggons und Lokomotiven mit dem Potenzial für über 1300 jährliche Transporte sowie die Umkehrung der "Vorfahrt-Regel": Künftig soll Militärtransporten erstmals gegenüber dem zivilen Personenverkehr Priorität eingeräumt werden. Zivile Bahnkunden können sich in diesem Kontext also möglicherweise auf noch mehr Verspätungen als bisher einstellen.

Quelle: Claudia Haydt in

www.imi-online.de/2019/01/07/bahn-frei-fuer-die-bundeswehr

Wirtschaften zum Wohle Aller

Lichtmess 2019 bot Zeit und Raum, die Wertschöpfungskette mit allen Beteiligten neu zu denken und von guten Ideen aus erste Schritte zu gehen

Für das letzte Januarwochenende hatte das Bündnis für biologisch-dynamische Arbeit am Bodensee in Kooperation mit dem Demeter e.V. Baden-Württemberg zum diesjährigen Lichtmessforum geladen. Die zweitägige Veranstaltung fand in den Räumen der BODAN Großhandel für Naturkost GmbH in Überlingen statt und stellte die Frage, wie eine Wirtschaft zum Wohle Aller gestaltet werden kann. Ein besonderer Fokus lag auf den Kunden und ihren Bedürfnissen. Zu den 90 Teilnehmern aus dem Bodensee-Raum gehörten daher interessierte Menschen als Kunden, sowie ökologisch-regional orientierte Produzenten, Verarbeiter und Großhändler. Ausgehend von Impulsreferaten dachten sie miteinander über eben diese Kategorien hinaus und entwickelten ein gemeinsames Verständnis von der individuellen wie kollektiven Verantwortung in einem zukunftsfähigen Wirtschaftskreis. In diesem Sinne blühte ein bunter Strauß an Projektideen auf, von denen manche bereits in die konkrete Planung mündeten. Informiert, inspiriert und bestärkt gingen die Teilnehmer aus der gelungenen Tagung. Die Strahlkraft dieses Lichtmessforums wirkt nun in das neue Jahr hinein.

Mit einer Wirtschaft, die primär auf Profitmaximierung aus ist, kommen wir nicht weiter. Wem das heute nicht schon einleuchtet, dem dämmert es zumindest. Die Realität des Klimawandels, der begrenzten Ressourcen, der überbordenden Produktion von Waren auf der einen bei gleichzeitiger Verschwendung auf der anderen Seite sowie der Zerfall von Beziehungen im Sozialen und zur Natur lassen ahnen: Da stimmt etwas nicht. Und das treibt auch die Menschen am Bodensee um. Für das Bündnis für biologisch-dynamische Arbeit am Bodensee Grund genug, sein diesjähriges Lichtmessforum der Frage nach einer zukunftsfähigen Wirtschaftsweise zu widmen, mit einer Wertschöpfungskette, die vom Bedarf des Kunden ausgeht und damit "vom Küchentisch her gedacht wird", so Denis Hahn vom Hottenlocher Hof in Mühlingen und Mitorganisator des Forums. Die Veranstaltung bot also insbesondere Menschen als Kunden die Gelegenheit, ihre Wünsche mit Blick auf Waren und Warenwege zu äußern. Das sollte die Grundlage sein für die Entwicklung verantwortbarer und verlässlicher Güterkreise.

In Impulsbeiträgen kamen dann zunächst auch dem Bündnis angehörende Marktteilnehmer zu Wort. Allen voran waren es Kunden, die ihren Wunsch nach einer flächendeckenden Produkttransparenz erläuterten. Mit Mathilde Balser vom Überlinger Nudelladen der SKID gGmbH und Markus Bruderhofer, Inhaber der Manufaktur "Delikat essen" in Gottmadingen, gehörten auch eine Ladnerin und ein Verarbeiter dazu. Beide erklärten, dass sie mit der Kundschaft ins Gespräch kommen wollen, um auf dieser Basis nicht nur ein Verständnis für Präferenzen zu entwickeln, sondern auch um zur Transparenz in Produktion und Preisbildung beizutragen. "Wir arbeiten sozialintegrativ und ökologisch bewusst und bei uns gibt's Klasse statt Masse zum fairen Preis. Ich will die Kunden da abholen, wo sie stehen und sage ihnen, dass auf jeden Billigeinkauf jemand anderes drauf zahlen muss", so Mathilde Balser überzeugt.

Sascha Damaschun als Bio-Großhändler sprach in seinem Beitrag das Problem der verzerrten Preisbildung in der klassischen Warenwirtschaft an. Er zeigte sich motiviert, hier im Sinne der Qualität mutige Schritte nach vorn zu gehen. Timon Nardo, Demeter-Landwirt auf dem Rimpertsweiler Hof in Salem, und Annette Schlachtenberger vom gleichnamigen Demeter-Obstbaubetrieb in Friedrichshafen, gaben als weitere Redner zu verstehen, wie ihnen ihr Hof und Handwerk am Herzen liegen und dass sie um die Qualität ihrer Produkte genauso wissen wie um die Loyalität ihrer Kunden. Mit Gastbeiträgen von Mitmachern des Kartoffelkombinats, einer solidarischen Landwirtschaft in München, und von Premium Kol-

lektiv, einer Getränkemarke basierend auf Beteiligung und Konsens, reichte der Blick des Forums auch über das Bodenseeufer hinaus. Beide Initiativen zeigen, wie Menschen aus Überzeugung gemeinsam aktiv werden und wie sie orientiert auf Teilhabe und Gemeinwohl erfolgreich wirtschaften.

Nach diesem facettenreichen Exkurs in die Praxis kamen die Forumsteilnehmer zurück in die eigene Gedanken- und Gestaltungskraft. Zuerst sammelten sie Ideen, Wünsche und Möglichkeiten für eine bessere Wirtschaft vor der Haustür. Anschließend wurden gruppenweise Versuchsprojekte gestaltet. Aus Ton, Steinen, Bändern und Luftballons entstand zum Beispiel das Modell eines Gemeinschaftsgartens. Nach dem Motto "Die Zukunft kommt nur durch uns" galt der letzte Tagungsteil dem Benennen machbarer Projekte, für die sich jeweils Interessierte fanden und konkrete Schritte planten. Unter diesen Projekten war ein Saatgutservice, eine Solidaritätsausbildung, eine Plattform zur Fortführung des Austauschs und für die Warenwirtschaft ein "Leuchtturm-Sortiment" mit einer transparenten Kalkulation.

Im Abschlusskreis waren die Teilnehmer dankbar, bewegt und beeindruckt von der Dynamik, die das Forum in den zurückliegenden zwei Tagen entwickelt hatte. "Wir haben wirklich etwas zu bieten und ich ermutige euch alle dazu, laut zu werden. Denn es geht um die Welt", so ein Appell aus der Runde. In diesem Sinne klingen die lebendigen Begegnungen nach und in das neue Jahr hinein.

Kati Partzsch /
 Bündnis für biologisch-dynamische Arbeit am Bodensee -



Heilpraktikerin seit 1991

Elke Andreas
Reinkarnationstherapie

Reinkarnationstherapie wenn's einfach nicht weiter gehen will.....

Naturheilpraxis

Die Reinkarnationstherapie geht davon aus, daß Ereignisse und Begegnungen aus früheren Leben auch in diesem Leben noch problematisch wirksam sein können, blockieren können.

Ich berate Sie gerne dazu: 07522 / 915 7733 www.reinkarnationstherapie-wangen-allgaeu.de Vortrag am 10.04.2019 beim Naturheilverein Bodensee



ARKANUM Praxis für Therapie

Hans-Peter Regele
Dipl. Heilpädagoge und
Heilpraktiker

Enzisweilerstraße 16, 88131 Lindau, Tel. 08382 - 27 52 12 hans-peter@regele-arkanum.de, www.regele-arkanum.de

Durch meine Arbeit möchte ich einen Raum schaffen, in dem sich die Seele offenbaren, sich aus Verstrickungen lösen und im Fluss der Liebe heiler werden kann.

Angebote in 2019:

- Familienaufstellungen (Systemaufstellungen)
- Systemische Einzeltherapie (begleitete Seelenreisen)
- Astrologieberatungen klassische Homöopathie
- ARKANUM Lebensschule begleitete Wege in die Freiheit
- Bewegungen des Geistes (Astrodrama) 10 Abende ab 03/2019
- Der Gesang des Herzens Seminar in der Toskana (Pfingsten)

Wir haben etwas unglaublich Großes geschafft

Ein Buch zur Stärkung von Kindern mit Fluchthintergrund

Aus dem Begleitschrieben an die Eltern:

"Es geht in der Geschichte darum, die Gefühle und Erlebnisse, die Sie und Ihr Kind auf Ihrer Flucht gemacht haben, in Worte zu fassen. Besonders wichtig ist uns, Ihnen und vor allem Ihrem Kind zu zeigen, dass Sie mit Ihren teilweise sicher schweren Fluchterfahrungen und den damit verbundenen Gefühlen nicht alleine sind. Ihre Gefühle und Erinnerungen sollen nicht in Schweigen verstummen. Das Unfassbare soll fassbarer werden.

Eltern leiden häufig sehr unter ihren eigenen Fluchterfahrungen und fühlen sich zum Teil damit überfordert. Viele wissen nicht, wie sie mit den Erlebnissen umgehen sollen. Zusätzlich merken viele Eltern, dass es auch ihren Kindern nicht gut geht. Sie machen sich Sorgen und manche geben sich möglicherweise selbst die Schuld daran Es ist wichtig sich zu erinnern, dass Sie sich und Ihr Kind durch die Flucht in Sicherheit gebracht haben und Chancen für eine bessere Zukunft geschaffen haben.

Die Geschichte von Karim soll dabei unterstützen, den Weg in diese sichere und bessere Zukunft trotz der schweren Erinnerungen und Gefühle gehen zu können. Die Geschichte soll neue Ideen geben und ermutigen. Vor allem aber soll sie zeigen: Sie sind mit Ihren Erfahrungen nicht allein!

Krieg und Flucht hinterlassen häufig schmerzhafte Erinnerungen. Sie können wie bei Karim auch dann noch Sorgen, Ängste und Schmerz in der Seele auslösen, wenn die Flucht schon längst vorüber ist und Sie und Ihre Kinder in Sicherheit sind. Jedes Kind und jeder Erwachsene reagiert auf erschrekkende Erfahrungen, wie die Erfahrung einer Flucht, anders. Vielleicht erkennen Sie Verhaltensweisen Ihrer Kinder bei Karim wieder. Vielleicht aber verhält sich Ihr Kind auch völlig anders als Karim. So oder so: Sie können Ihrem Kind helfen, die schweren Erlebnisse und Gefühle zu verarbeiten.

Es ist wichtig, dass Ihr Kind die Möglichkeit bekommt, wenn es möchte, über seine Erfahrungen und Ängste zu sprechen oder zu zeigen, wie es ihm geht. Beobachten Sie Ihr Kind! Hat es sich verändert? Ist es ängstlicher geworden? Oder merken Sie, dass es häufig wütend und aggressiv ist? Vielleicht ist es aber auch anhänglicher als früher und möchte kaum noch von Ihrer Seite weichen? Möglicherweise möchte oder kann es auch gar nicht über die Erlebnisse sprechen? Wirkt es vielleicht sogar abwesend, wenn es in Situationen kommt, die an die Flucht erinnern und ist eine Weile gar nicht mehr ansprechbar? All das können Reaktionen auf die Belastungen sein, die Ihr Kind möglicherweise durch die Flucht erlebt hat. All diese Reaktionen sind für Kinder, die Belastungen erlebt haben, normal.

Karim hat in seiner Geschichte erzählt, was ihm und seiner Schwester Yara geholfen hat, um mit den Belastungen der Flucht umzugehen. Es gibt auch andere Strategien und "Hilfsmittel", die Kindern nach belastenden Erlebnissen helfen können mit ihren Gefühlen umzugehen. Einige Strategien und Ideen für hilfreiches Verhalten Ihrerseits haben wir im Folgenden aufgeführt. Probieren Sie sie aus! Vielleicht kann die eine oder andere Strategie auch Ihnen und Ihrem Kind eine Hilfe sein. Durch Ihre Zuwendung und Ihr offenes Ohr kann es Ihrem Kind gut gelingen mit den schweren Erinnerungen und Gefühlen umzugehen."

Das Kinderbuch ist für eine Schutzgebühr von 5 EUR zzgl. Versand zu erhalten bei der unten angegebenen Adresse. Es erschien in den Versionen Deutsch-Arabisch, Deutsch-Dari/Persisch, Deutsch-Englisch und Deutsch-Kurdisch.

Infos und Bestellungen:

Universitätsklinikum Tübingen - Psychosomatische Medizin Johanna Ringwald, Osianderstraße 5, 72072 Tübingen Johanna.Ringwald@med.uni-tuebingen.de

Der Heldenmarkt kommt an den Bodensee

wirundjetzt plant den Heldenmarkt in der Inselhalle in Lindau am 2./3.November 2019

Der Heldenmarkt, Deutschlands führender Verbrauchermesse für nachhaltigen Konsum. Fern von Mainstream und konventionellen Überangebot präsentiert aus nahezu allen Lebensbereichen die nachhaltigere Alternative: Ob Lebensmittel, Mode, Kosmetik, Wohnen, Mobilität oder Geldanlagen - hier ist garantiert für jeden etwas dabei. Neben Verkaufsständen erwartet die BesucherInnen ein spannendes Rahmenprogramm mit Kochshows, Vorträgen und tollen Aktionen. Der Heldenmarkt lädt ein zum Informieren, Einkaufen und Erleben. Infos: www.heldenmarkt.de/heldenmarkt-bodensee/

Parallel zum Heldenmarkt wird die Mitmach-Konferenz am selben Termin in der Inselhalle Lindau stattfinden. Wir freuen uns riesig und sind total gespannt auf das erste große Event in dieser Konstellation.

In Kooperation mit Partnern rund um den Bodensee wird die Mitmach-Konferenz vorbereitet und durchgeführt. Wer Interesse hat mitzuwirken und/oder Kontakte zu Akteuren besonders in Lindau hat, ist herzlich willkommen.

Wir freuen uns über Eure Ideen und Möglichkeiten diese Idee Wirklichkeit werden zu lassen.

Infos: www.wirundjetzt.org/mitmach-konferenz-werkstatt-stadt-land-tisch/

Neue Wirtschaftsmodelle für unsere Zukunft

Veranstaltungsreihe in Zürich

Das Wirtschaftswachstum auf dem Prüfstand: DO 07.03.19

- Wirtschaft für unser Gemeinwohl: DO 21.03.19
- Die Unternehmen der Zukunft: DO 25.04.19
- · Die Lust auf Weniger: MI 22.05.19
- · Wann geben die Schweizer Unis Gas?: MI 12.06.19

Alle Veranstaltungen finden von 18 - 20 Uhr im Kulturpark Zürich (Pfingstweidstrasse 16, 8005 Zürich) statt. Anmeldungen sind erforderlich.

Referent*innen:

- · Niko Paech, Ökonom
- Jasmin Helg, Co- Präsidentin Transition Zürich
- Christian Felber, Co- Initiator Gemeinwohl-Ökonomie
- Lynn Blattmann, Sozialunternehmerin
- Greta Taubert, Journalistin
- Ion Karagounis, Moderator und Expertenrat Kulturpark

Infos: www.transition-zuerich.ch



Anthroposophischen Bewegung: Zweige und Arbeitsgruppen

Es gibt in unserer Region viele Einrichtungen und Initiativen, die auf der Grundlage der Anthroposophie, der Geisteswissenschaft gegründet von Dr. Rudolf Steiner, arbeiten. Nicht alle sind der Anthroposophischen Gesellschaft mit Hauptsitz am Goetheanum in Dornach (Schweiz) angeschlossen.

In unserer Region gibt es viele Zweige - so sind die Zusammenkünfte der Mitglieder der Anthroposophischen Gesellschaft benannt mit Arbeitsgruppen zur Einführung und fortlaufenden Themen. Meist wird an Büchern der Gesamtausgabe (GA) von Dr. Rudolf Steiner gearbeitet. Darüber hinaus gibt es freie Arbeitsgruppen. Bei Interesse können Sie jede der aufgeführten Personen anrufen.

D-Achberg

Saint Germain-Zweig Achberg: Montags, 19:30 Uhr, Soziale Dreigliederung Lese- und Gesprächskreis. 2019 wollen wir unsere Aufmerksamkeit auf das 100-jährige Jubiläum der Dreigliederungsbewegung richten Humboldt-Haus, Achberg, Info: Herbert Schliffka 08380-488, herbert.schliffka@web.de

A - Bregenz

Columbanzweig Bregenz:

Montags, Zweigabend 19:30 - 21:00 Uhr Waldorfkindergarten, A-6900 Bregenz, Thalbachbergstraße, Information: inge@purrucker.at

D-Deggenhausertal, Lehenhof

Tycho de Brahe-Zweig, Mittwochs 20:15 Uhr, Theosophie (GA 9) Anthroposophische Leitsätze (GA 26) Bibliothek Lehenhof, Rainer Dölling: 07555-80 11 27 oder 80 11 64

D-Heiligenberg

Lukas-Zweig Heiligenberg: Mittwochs, 19:30 Uhr: Zweigabend Jahresmotiv: Grundsteinspruch. Vertiefung des "Übe Geist-Besinnen" Donnerstags: 09:15 Uhr, Seelenkalender und Tierkreisstimmungen als Selbsterkenntniswege, Welche Bedeutung hat die okkulte Entwicklung....(GA 145), Wandlungen der Seele als Grundlage der Kulturepochen. Auskünfte bezüglich Textgrundlage u. Treffpunkte bei Elke Haarnagell- Baur 07554 - 99 09 51

D-Herdwangen - Schönach

Alanus-ab-Insulis-Zweig Lautenbach: mittwochs: 20:00 Uhr, Konferenzraum Weberhaus, Auskünfte über Textgrundlage, Arbeitsweise usw. bei Freia Adam 07552 - 382 689

CH-Kreuzlingen / D-Konstanz

Johannes Hus Zweig, Kreuzlingen/Konstanz www.johannes-hus-zweig.ch

Mittwochs: 19:30 Uhr, Briefe an die Mitglieder Sonderdruck GA 260a,

Karmaabend GA239

Rudolf Steiner Schule, CH-Kreuzlingen Lydia Kauer 07531 - 32291 zuvor 18:45 - 19:15 Uhr, Wie erlangt man Erkenntnisse der höheren Welten GA10, Arbeitsgruppe Kaufmann Dienstags: 18:00 - 19:00 Uhr, Kernpunkte der sozialen Frage von Rudolf Steiner,

Aufsätze zur Dreigliederung

Die Christengemeinschaft, Konstanz, Johannes Bäschlin 0041-716 90 08 64, Carol Baerg 0041- 716 71 18 11

D-Lindau

Evangelien-Arbeitskreis Lindau / Anthroposophischer Lesekreis

Mittwochs: 15:30 Uhr, ausser in den Schulferien, (gemeinsames Lesen der Evangelien unter Berücksichtigung der anthroposophischen Geisteswissenschaft Rudolf Steiners),

Barbara Wahl, Stromayrweg 2, 88131 Lindau Tel. 08382 - 2773735

D-Ravensburg

Dienstags: 19:30 - 21:00 Uhr, 14-tg., Rudolf Steiner: Offenbarungen des Karmas, Hochbergstrasse 49, Ravensburg, Auskunft: Iris Groß und Alfred Kühlborn, Tel. 0751- 79 15 54 Michael - Zweig:

Mittwochs, 19:30 Uhr, Über Gesundheit und Krankheit TB 722, Konrad Pütz, Minnegg Str.2, 88214 Ravensburg, Tel/Fax: 0751- 352 42 97

D-Radolfzell

Franz-Marc-Zweig:

Info: Marga Haerlin: 07732 - 5 43 30

D-Salem

Kaspar-Hauser-Zweig:

Mittwochs, 20:00 Uhr, Die Apokalypse des Johannes (GA 104), Hofgut Rimpertsweiler 3, 88682 Salem-Oberstenweiler,

Info: Elisabeth Beringer: 07553 - 9 27 99 94, info@elisabeth-beringer.de. Die Steiner-Ausstellung ist neu gedruckt und kann wieder ausgeliehen werden.

CH - St. Gallen

Ekkehard-Zweig St. Gallen, Zweigraum Rorschacherstraße 11, Eingang Museumstrasse Auskunft: Christoph Wirz 0041(0)71 245 25 71, Hermann Schölly 0041(0)71 244 59 07 anthroposophie.ekkehard-zweig.sg@gmx.ch Kurse und Arbeitsgruppen:

Montags: 19:45 Uhr, Zweigabend für Mitglieder

Dienstags, 18:30 Uhr, 14-tägig, Philosophie der Freiheit im Überblick.

Moderation Heiner Frei, Tel. 071 244 03 86 Auskunft u. Anmeldung: fabian.kurth@epost.ch 19:00 Uhr, Philosophische Grundlagen der Anthroposophie mit Ausblicken in verschiedene Gebiete, Kurs,

Leitung: Heiner Frei, Tel. 071 - 244 03 86 Mittwochs, 16:00 Uhr, Arbeit an Geistige und soziale Wandlungen in der Menschheitsentwickelung (GA 196, Tb 752), Auskunft: Hermann Schölly, Tel. 0041 (0)71 244 59 07 Frreitags: 19:00 Uhr, Treffen der Arbeitsgruppe Widar / Sterbekultur, Auskunft: Annelies Heinzelmann, Tel. 0041(0)71 288 51 09

Taufe - Trauung - Bestattung Der freie christliche Impuls

Rudolf Steiners Überkonfessionelles Handeln heute

www.Forum-Kultus.de

c.o. Herrensteig 18, D-78333 Wahlwies

D-Überlingen

Columbanzweig Überlingen, Rengoldshauser Str.29, www.columbanzweig.de

Zweig- und Gruppenarbeit:

Montags, 11:00 Uhr, Fercher von Steinwand -Dt. Klänge aus Österreich

17:30 Uhr, Die Rätsel der Philosophie in ihrer Geschichte als Umriß dargestellt (GA 18) Imanuel Klotz 0151 6460 9182

Zweigraum Rengoldshausen

Dienstags, 16:00 Uhr, Das Markusevangelium (GA 139), Ingrid Mochner 07556 - 919970

Uhldingen - Mühlhofen

20:00 Uhr, Theosophie (GA 9), Gabriele Fröhlich 0174 9055976 Buchhandlg. Odilia / Überlingen Mittwochs, 10:00 Uhr, Das Matthäus - Evangelium (GA 123), Wolfgang Peter 07551 - 916128 Zweigraum Rengoldshausen

19:00 Uhr, Philosophie der Freiheit (GA 4) Imanuel Klotz 0151 6460 9182, Heiligenberg 19:15 Uhr, Die Offenbarungen des Karma (GA 120), Christel Stoß 07551 - 65550

Haus Rengold, Bibliothek 19:30 Uhr, Zeitbetrachtungen

20:00 Uhr, Die Apokalypse des Johannes (GA 104), Wohnstätte Haus Rengold Ingrid Mochner 07556 - 9199 70

20:00 Uhr, Die soziale Grundforderung in unserer Zeit - In geänderter Zeitlage (GA 186) Brigitte v. Wistinghausen 07553 - 8284 53 Ralzhof, Überlingen - Deisendorf

20:00 Uhr. Die Stufen der höheren Erkenntnis (GA 12), Johanna Harms 07551 - 8328835, Elisabeth Wilde 07551 - 63987

Zweigraum Rengoldshausen

20:00 Uhr, Christus und die geistige Welt -Von der Suche nach dem heiligen Gral (GA 149), Helga Erhart 07551 - 61642, Überlingen-Deisendorf

Donnerstags 19:30 Uhr, Alterspezifische Entwicklungsarbeit im vierten Jahrsiebt Imanuel Klotz 0151 6460 9182, Heiligenberg Samstags: 15:00 - 19:00 Uhr, Anthroposophische Leitsätze (GA 26), 1x monatlich, Ingrid Mochner 07556 - 91 99 70, Uhldingen-Mühlhofen,

Sonntags, 10:30 - 12:30 Uhr, Gruppe Weihnachtstagung, für Interessenten offen, Andreashof, Überlingen-Deisendorf, Im Anbruch des Michaelzeitalters -Die Leitsätze (GA 26), Anmeldung bei Patricia Schmidt 07551 - 9384 031 oder 0157 5439 0166, Heinz H. Friedrich 07551 - 66994

D-Wahlwies

Interessenten an / und Infos zu einer anthroposophischen Arbeit in Wahlwies (auch zur Arbeit von Judith von Halle und des Forum Kultus) Volker David Lambertz, Tel. 07771 - 92 13 22

D-Wangen im Allgäu

Kasper Hauser Zweig:

Mittwochs, 18:30 - 20:00 Uhr: Das Johannes-Evangelium (GA 112), Freie Waldorfschule Wangen, Auskunft: Volker Seelbach, 07522 -3994 Donnerstags, 17:00 Uhr: Das Johannes-Evangelium, Evangelienkreis der Christengemeinschaft Wangen, Pauluskirche, Tel. 07522 - 296 16

25.APRIL 2019

34

IMPRESSUM

Ausgabe Nr.88 MÄRZ, APRIL und MAI 2019

Redaktion und Herausgeber:

Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V. Haus Mercurial, Schwarzwaldweg 20 Postadresse: Lange Gasse 43 D-88239 Wangen im Allgäu www.ig-lebensgestaltung.de Tel. + Fax: 0 75 22 - 91 23 10

Webseite: www.die-welle.org E-Mail: info@die-welle.org

Anfragen und Mitteilungen nehmen wir gerne entgegen.

Anzeigen und Kleinanzeigen, Abonnements, Veranstaltungen,

Layout: Gabriele Bossert Tel. 07522 - 91 28 575 E-Mail: info@die-welle.org

Redaktion: Ingrid Feustel Tel. + Fax: 07522 - 91 23 10 E-Mail: info@die-welle.org

Anzeigen: Erich Hutter Tel.: 07528 - 9 15 81 65 Fax: 07528 - 9 15 81 66

E-Mail: hutter.neukirch@t-online.de

Bankverbindung für Rechnungen und gerne auch für Spenden:

Volksbank Allgäu-Oberschwaben e.G. IBAN: DE18 6509 1040 0150 4770 23 **BIC: GENODES1LEU**

USt-IdNr. DE218935501

Auf unserer Homepage finden Sie im Archiv die jeweils letzten Ausgaben der WELLE zum Nachlesen:

www.die-welle.org

Dort finden Sie auch Informationen zu einer Anzeigenschaltung.

Druck: Druckerei Kleb 88239 Wangen-Haslach, Hauptstraße 4 Tel. 0 75 28 - 92 90 www.druckerei-kleb.de

Gedruckt auf 100% Altpapier

Auflage und Verbreitungsgebiet:

6.000 Exemplare, kostenlos erhältlich rund um den Bodensee, im Dreiländereck Österreich, Schweiz, Deutschland, sowie Allgäu und Oberschwaben.

Für den Inhalt namentlich gekennzeichneter Beiträge sind die Verfasser verantwortlich und spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wieder.

Wir behalten uns die Kürzung von Beiträgen vor. Für unverlangt eingesendete Texte, sowie die Richtigkeit von Veranstaltungsterminen, übernehmen wir keinerlei Gewähr.

Redaktionsschluß

für die nächste WELLE, die

Sommerausgabe: Donnerstag, 25.APRIL 2019

Information - Koordination - Kooperation Die kooperativen Mitglieder der Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V.

www.ig-lebensgestaltung.de

Berger, Marianne, Malerin, D-88239 Wangen, Tel. 07522 - 91 32 65

Bewegt sein für mich und Dich e.V. D-88239 Wangen, Te. 07522 - 284 88

Bio-Stiftung Schweiz, CH-4144 Arlesheim www.bio-stiftuna.ch

Bodenseeakademie, A-6850 Dornbirn www.bodenseeakademie.at

Ceres, Naturwaren + Bücherstube D-88239 Wangen, www.naturkost-ceres.de

Ekkharthof - Leben aus anderer Perspektive CH-8574 Lengwil, www.ekkharthof.ch

Eulenspiegels Kulturraum

D-88142 Wasserburg www.eulenspiegel-wasserburg.de

Gerhard Reisch Stiftung D-88214 Ravensburg www.gerhardreisch.com

Haus Akron, D-88147 Esseratsweiler, Tel. 08380 - 98 10 22

Haus Mercurial, D-88239 Wangen/All., Tel. 07522 - 91 47 91

Hottenlocherhof, D-78357 Mühlingen, www.hottenlocherhof.de

Internationales Kulturzentrum Achberg e.V., Humboldt-Haus 88147 Achberg, www.humboldt-haus.de

Kulturpädagogische Arbeitsgemeinschaft Lindengarten e.V.

D-87764 Legau, www.lindengarten.de

Lebensgarten Allgäu e.V. 87452 Altusried, Tel. 08373 - 92 39 91 Lebenswerk Wangen e.V. D-88239 Wangen, Tel. 07522 - 36 37

Lichttalente e.V., Soziale Projekte

D-87700 Memmingen www.familiengesundheit21.de

Platanenblatt, Randel GmbH

D-88239 Wangen www.platanenblatt.de

Soziale Skulptur e.V.

D-88147 Achberg-Esseratsweiler www.sozialeskulptur.com

Stiftung TRIGON

CH-4144 Arlesheim u. D-70186 Stuttgart www.stiftung-trigon.ch

Talander Schulgemeinschaft e.V.

D-88239 Wangen www.talander-schule.de

Tauschring Cambodunum D-87435 Kempten

www.tauschring-kempten.de

Tauschring Lindau / Wangen www.tauschring-liwa.de

Tauschring Tauschen am See www.tauschen-am-see.de

wirundjetzt - hierundjetzt e.V. www.wirundjetzt.org

Wuggezer, Bio.-Dyn. Gärtnerei D-88131 Lindau, www.biobodensee.de

Yoga- und Freie Atemschule am Bodensee, D-88662 Überlingen www.freie-atemschule.de

An dieser Stelle möchten wir in Zukunft immer jeweils ein Mitglied des Trägervereins der Welle vorstellen.

Der Verein Soziale Skulptur e.V.

Als "Skulpteur unserer selbst" und des sozialen Ganzen sind wir - mehr oder weniger bewusst - Akteure gesellschaftlicher Transformation. Wie finden wir aber Zugang zu diesem künstlerischen Impuls, der als Kraft für den Wandel - im Innen wie im Außen - in uns allen liegt?

Seit 1989 ist unser Verein Soziale Skulptur Veranstalter von Tagungen, Symposien Festen und Workshops. Unsere Arbeit findet in der Natur im Bodenseeraum statt, deren Stille, Schönheit und Gelassenheit unsere Empfangsorgane für Kunst öffnet. In Esseratsweiler, Achberg befindet sich auch unser Archiv zu Joseph Beuys (im Aufbau).

Zu folgenden Themen können wir Vorträge und Workshops anbieten: • Was ist die Freie Internationale Universität (FIU)? • Kunst = Kapital: Wirtschaft anders gedacht • Der Erweiterte Kunstbegriff und der Christusimpuls • Joseph Beuys und die Anthroposophie ● Wie werde ich zum Künstler in der Sozialen Plastik? ● Das Evolutionsdiagramm und Informationsmodell von Joseph Beuys • Jeder Mensch ein Künstler an seinem Arbeitsplatz • Wirtschaft und Geld: Das organische Kreislaufsystem von Joseph Beuys/ oder: Was ist Geld? • Gestaltungsgesichtspunkte der Sozialen Plastik: Dreigliederung • Tango Argentino: Führen und geführt werden (mit Workshop) u.a.m. Im Moment organisieren wir zum Thema "100 Jahre Dreigliederung", ein Fest mit Symposium, das vom 26. bis 28. April in Achberg statt findet.

Eng verbunden damit ist der FIU-Verlag, der seinen Publikationsschwerpunkt im Bereich Soziale Plastik hat und eine ganze Reihe Originaltexte von Joseph Beuys verlegt hat. Darüber hinaus unterhält er eine Versandbuchhandlung, die jeden lieferbaren - manchmal auch nicht lieferbaren Titel - an seine Kunden verschickt.

- Rainer Rappmann -

Informationen: www.sozialeskulptur.com - www.FIU-Verlag.com



Aus- und Weiterbildungen 20

Anthroposophie als Sozialpraxis: berufsbegleitend / berufsspezifisch / berufsqualifizierend







Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Homepage schauen Sie doch mal rein: www.akademie-vaihingen.de

Ihr Start in eine neue berufliche Zukunft

Unternehmenskultur

Organisationsentwicklung **NEU I** Konfliktmanagement und Mediation **I** Konfliktprävention – Gewaltfreie Kommunikation / Vom Putzen zum Pflegen / Persönlichkeitsbildung – Alles Theater? NEU

Therapie

Coaching Lebensberater, Psychologischer Berater NEU I Kinder- und Jugendtherapeut / Heilpraktiker Psychotherapie / Heileurythmie / Systemische Schicksalserkenntnis NEU / Familien- und Organisationsaufstellungen / Solid Gold – Die Tragkraft des Herzens NEU

Seminare auf Anfrage

Weitere Informationen: Telefon 07042 941895



www.akademie-vaihingen.de

Sonett unterstützt Bio-Landwirtschaft

Die Stiftung Sonett spendete in 2018 insgesamt 37.000 Euro für 3 Landwirtschaftsprojekte für

- Das Bündnis für eine enkeltaugliche Landwirtschaft e.V.
- Die Zulassung des veredelten Wildgrases Dasypyrum als
- Die biologische Saatgutzüchtung und Landwirtschaftsaus bildung durch die Zukunftsstiftung Landwirtschaft der GLS Bank Bochum.

Das Bündnis für eine enkeltaugliche Landwirtschaft setzt sich gegen die flächendeckend Ausbreitung von Ackergiften ein. Ihr Ziel ist es, sich für eine fundamentale Wende der Landbewirtschaftung und Nahrungserzeugung zu engagieren. Sie ist eine Initiative großer Bio-Supermarktketten und ausgewählten Herstellern aus der Naturkostbranche. Sonett steht voll hinter dem Anliegen des Bündnisses, Boden, Wasser und Luft als Grundlage alle Lebens zu schützen und beteiligt sich daher mit einem Betrag von 10.000 € an diesem Projekt.

Das Keyserlingk Institut für Saatgutforschung am Bodensee arbeitet seit über 10 Jahren an der Veredelung des Wildgetreides Dasypyrum villosum zu Brotgetreide. Die Stiftung Sonett unterstützt nun den Weg zu dessen Zulassung als Lebensmittel entsprechend der Novel Food Verordnung mit 20.000 €.

Die Zukunftstiftung Landwirtschaft finanziert in großem Umfang die biologische Saatgutforschung sowie landwirtschaftliche Ausbildung. Die Stiftung Sonett spendet regelmä-Big jedes Jahr, in 2018 waren es 7.000,- €

Infos: www.sonett.eu/aktuell/aktuell/





AUSBILDUNGEN



www.camphill-ausbildungen.de



Heilerziehungspflege

Fachschule für Sozialwesen, Frickingen Beginn: 01.09.2019

Heilerziehungsassistenz

Fachschule für Sozialwesen, Frickingen Beginn: 01.10.2019

Heilpädagogik

Fachschule für Sozialwesen, Frickingen Beginn: 01.10.2019

Altenpflege

Berufsfachschule für Altenpflege & Altenpflegehilfe, Fellbach Beginn: 01.10.2019



Es geht auch anders Menschen mit psychiatrischen Erkrankungen und kognitiven Beeinträchtigungen

kompetent im Alltag unterstützen

Dauer: 18 Monate | Beginn: 11.04.2019 Ablauf: einzelne Module | Ort: Frickingen

88699 Frickingen | Lippertsreuter Straße 14 a 07554 9899840 | info@camphill-ausbildungen.de

Frühlingsputz mit Sonett



Sonett – so **frisch**

Frühlingsputz - Lust auf Frische und Sauberkeit -

mit Reinigungsmitteln, die natürlich sauber machen und nach Orangen, Lavendelblüten und Zitronengras duften. Ganz ohne Petrochemie, Nanotechnik, Mikroplastik. Dafür zu 100 % biologisch abbaubar. | www.sonett.eu Sonett - so gut.











Erhältlich im Naturkostfachhandel und bei Alnatura