

die Welle



Heft 83

kostenloses Magazin zum Mitnehmen

mit Veranstaltungskalender

DEZEMBER 2017, JANUAR und FEBRUAR 2018

Nachrichten aus der Region
Allgäu - Oberschwaben - Bodensee - Dreiländereck D-A-CH
Berichte über Initiativen
Anthroposophische Impulse



Lichtyam®

Das Geheimnis gesunder Haut
Naturkosmetik mit Lichtyam® vom Andreashof

Ausgleichendes Lichtyam® Lavendel Blütenöl
mit ätherischem Lavendelöl

- zentrierend und beruhigend
- schützt vor äußeren Einflüssen
- mit reinem ätherischem Lavendelöl beduftet
- mit kostbarem Lichtyam®-Auszug für alle Hauttypen

  **Andreashof**

Andreashof Jeridin GmbH
Kirchgasse 35 · D-88662 Überlingen
Tel.: +49 (0) 7551-947 47-0
info@andreashof-bodensee.de
www.lichtyam.de

Der Naturheilverein Bodensee e.V. lädt ein zur **Gesundheitsmesse Sigmarszell** am 3. und 4. März 2018

jeweils von 10-18 Uhr
im „Haus des Gastes“

Bahnweg 2, 88138 Sigmarszell-Schlachters

Eintritt frei!

Messe + Markt, Informationen, Schnupperanwendungen, Vorträge
indisch-ayurvedische Gaumenfreuden
und vieles mehr



Naturheilverein BODENSEE e.V.

aktuelle Informationen unter
www.naturheilverein-bodensee.de

EDITORIAL

Liebe Leserin, lieber Leser,
die Welt im Wandel: wie schön entfalten sich jetzt die leuchtenden Farben der Blätter. Ich denke wie jedes Jahr, so intensiv habe ich die roten Blätter doch noch nie gesehen. Dann plötzlich wird alles schwarz sein, oder weiß von Schnee bedeckt. Die Natur wird wie erstarrt und kalt. Und doch kehrt in unseren Breiten im Zusammenspiel der Planeten, der Fixsterne und der Sonne, deren Lauf durch den Tierkreis sich jedes Jahr um einen Grad verschiebt, die Wärme Anfang Februar wieder langsam zurück und alles fängt wieder an zu wachsen, zu blühen. Und so fort. Wandel immer wieder.

Wandel im Bewusstsein des Menschen? Ja, durch Beobachten und Denken kann sich jeder Mensch die Zusammenhänge über Mensch, Menschheit, Natur, Himmel und Erde bewusst machen. Ein ungeheures Wissen ist heute für jeden Menschen zugänglich. Wir wissen: auch das wird manipuliert und unterdrückt. Das Wissen wird auch bewusst vorenthalten oder verdreht. Macht und Gier von Wenigen beherrscht die Welt.

Viele Menschen mit gesundem Gefühl für Menschenwürde werden Netzwerker, wollen zusammen arbeiten, suchen die Ergänzung, anders als im Parteiensystem. Der Unterschied liegt darin, dass durch den Anderen, mit seinen Fähigkeiten in der Zusammenarbeit, ein Mehr entsteht, es kann eine "Menschheit" werden. Wir brauchen heute umso mehr auch diejenigen, die bewusste Friedensarbeit leisten oder auch sich in Achtsamkeit gegenüber jedem Menschen, der Natur und Erde üben.

Eine Frieden bringende Festes- und Winterzeit und viel Anregungen beim Lesen wünsche ich Ihnen

Jugrit Feustel



Energiepraxis Wingmaker

- Reiki
- Bioenergetische Meditation
- Chakren- und Aura-Arbeit
- Ankh-Arbeit
- Kristallbett-Legungen/
Lithotherapie
- Energetische Hausreinigung
- Klangschalen-Therapie
- Praxisraumvermietung

Michael Jäger
Buchweg 18, 88239 Wangen im Allgäu
info@energiepraxis-wingmaker.de

Tel. 0 75 22/9 79 49 55
mobil 01 62-4 43 04 26
www.energiepraxis-wingmaker.de

Termine bitte nach telefonischer Vereinbarung.

Intuition – Sprengmeister, Heiler und Versöhner

Die Stunde der Intuition hat geschlagen: sie kann uns sehr gut durch den Dschungel unserer Informations- und Wissensgesellschaft führen. Das Internet hat weltweit das Kommunikationsnetz engmaschiger und den Fluss der Informationen extrem schnell und einfach gemacht. Zu jeder Frage kann man mindestens ein Dutzend verschiedene Antworten bekommen, sowohl von Laien als auch von sich widersprechenden Experten. Unsere eigene Intuition kann uns die Weisheit bieten, die wir für all unsere Entscheidungen brauchen.

Gewiss ist eine Portion Vertrauen nötig, um mit der Intuition mitzugehen. Wer einmal angefangen hat zu vertrauen, erfährt Intuition als eine segensreiche Führung im Leben. Und aus Vertrauen wird zunehmend Gewissheit. Gewissheit darüber was Intuition ist und Gewissheit darüber, dass es gut ist ihr zu folgen.

Intuition ist in unserer Zeit auch deshalb sehr brauchbar, weil alte Strukturen und Gewohnheiten vielfach ausgedient haben. Wenn wir Intuition zur höchsten Instanz für unsere Entscheidungen machen, dann kann sie ein Sprengmeister sein: mit ihr können wir bisherige Konzepte loslassen und fallen lassen und Neues, völlig Unbekanntes tun. Jede wirkliche Innovation braucht das Wagnis, Neuland zu betreten und Schritte in bislang "un-denkbare" Richtungen zu tun.

Intuition ist eine Art von Intelligenz, die nicht nur im Gehirn stattfindet. Oft sagen wir ja auch, wir handeln aus dem Bauch heraus oder vom Herzen her. Die "Antennen" für die Intuition sitzen im ganzen Körper, in jeder Zelle und auch noch weit um den Bereich des sicht- und unfassbaren Körpers herum. Wir sind intelligenter als wir denken – wenn wir beginnen auch zu fühlen, uns mit allen Sinnen dem Gegenwärtigen zu öffnen.

Intuition ist eine ganzheitliche Intelligenz. Sie verbindet uns mit allem Leben, mit der Natur und dem ganzen Universum. Ein wichtiger Verbindungsknoten ist unser Herz: wenn es schlägt, sendet es elektromagnetische Wellen aus und diese treffen auf andere Herzen. Intuition ist ein Kompass des Lebens und der Liebe: uns wird angezeigt was jetzt ist, was jetzt geschehen will, was unsere wirkliche Bestimmung, unser wirkliches Wesen ist.

Der Intuition folgen heißt: hin hören, hin spüren, hin führen – und es ausdrücken, verwirklichen, schöpfen. Yin – und Yang. Fluss von universeller Lebensenergie. Es ist das, was zunächst jedes Kleinkind macht: es weiß ganz genau, was in diesem Moment dran ist und artikuliert es unmittelbar; wenn etwas in die Quere kommt wird protestiert. Nur im Laufe der Zeit ist das Kleinkind immer mehr gesteuert von angelernten Verhaltensweisen: um im Mini-Kosmos seiner sozialen Umgebung zu überleben, wird die Verbindung zum großen Kosmos aufgegeben.

Geistesblitze sind Intuitionen. Innere Bilder, die Impulse der Art "DAS ist jetzt dran" bzw. "DAS sollte ich tun" liefern. Der Vorhang geht kurz auf und wir sehen hinein in die tiefere Wirklichkeit des Lebens. Wir müssen aber gar nicht auf Geistesblitze warten: für innere Bilder gibt es Imaginationsübungen, geistige Wachheit lässt sich durch Meditation üben. Inspirieren lassen kann man sich von Kunst oder Naturschönheiten. Das lateinische Wort inspiratio setzt sich aus "in" und "spiratio" zusammen, was so viel bedeutet wie Einhauchen, Einatmen, Beseelung oder Begeisterung.

Mit der Intuition – sei sie im Herzen, als geistiger oder auch als körperlicher Impuls wahrnehmbar – mitzugehen tut gut, macht Freude und verleiht Rückenwind. Anders zu handeln, entgegen des Impulses, macht uns unzufrieden, kraftlos, und bringt uns Herzschmerz oder ein schlechtes Gewissen. Das gilt für große Sinn- und Lebensfragen genau wie für kleine alltägliche Entscheidungen. In allen Beziehungen, von denen wir uns eine gewisse Tiefe ersehnen (einschließ-

lich der Beziehung zu uns selbst), hilft Intuition, unsere wahren Bedürfnisse zu erkennen.

In jedem Unternehmen gilt: Wissen und Knowhow liefern wichtige Fragen, Klarheit über die Machbarkeit verschiedener Optionen, und eine Routine bei den Handgriffen – Intuition liefert Antworten, Entschiedenheit, Führung.

Wir sind lebendige Lebewesen und als solche Teil eines ständigen Veränderungs- und Schöpfungsprozesses, der durch und mit uns geschieht. Alles ist im ständigen Wandel, und die Vorgänge sind komplex miteinander verwoben. Wir Menschen haben die Möglichkeit, uns der Schöpfungskraft bewusst zu werden und uns bewusst in ihren Dienst zu stellen. Dann sind wir wieder verbunden mit dem ganzen Universum, heil, befreit aus der Enge unserer Kinderschuhe.

Der gegenwärtige Moment ist immer der Schlüssel dazu – es kann mit der Frage beginnen: "Was tut mir jetzt wirklich gut?" Der Intuition zu folgen führt oft zu unerwarteten Ergebnissen und bringt vielleicht gerade deshalb ein Gefühl von Sinnhaftigkeit und Erfüllung. Wir sollten nichts tun, was sich nicht stimmig und rund anfühlt, was extrem schwer fällt, widerwillig ist, oder weh tut – solche Handlungen sollten wir in aller Gelassenheit abbrechen, aufgeben, loslassen.

Intuition ist auch ein Versöhner – zwischen unterschiedlichen Ansichten, Denkweisen, Weltbildern. Menschen, die sich von der Enge bestimmter Begriffe lösen und Zugang zur Weite der Intuition finden, haben gute Chancen, sich wirklich im Herzen zu begegnen und sich aus tiefstem Herzen zu verstehen.

Versöhnung und Verständnis brauchen wir in der Politik, in all unseren privaten Beziehungen und in der Zivilgesellschaft: sich für eine bessere Welt engagieren erfordert die Fähigkeit zum Netzwerken und zur Kooperation. Das heißt auch etwas Unbequemes zu tun: nämlich von der eigenen Organisation oder Anschauung auch mal loslassen. Intuition befreit aus Dogmen und (Gruppen-)Egoismen, sie ebnet den Weg, um aufeinander zuzugehen.

Soweit zum Begriff des Phänomens Intuition, dessen Wesen eigentlich gerade der Abstand zu Begriffen ist. Es ist wie mit der Liebe: sie will nicht unbedingt begriffen, sie will entdeckt, erlebt und gelebt werden.

- Timm Cebulla -

Infos: www.miteinander-heilen.de

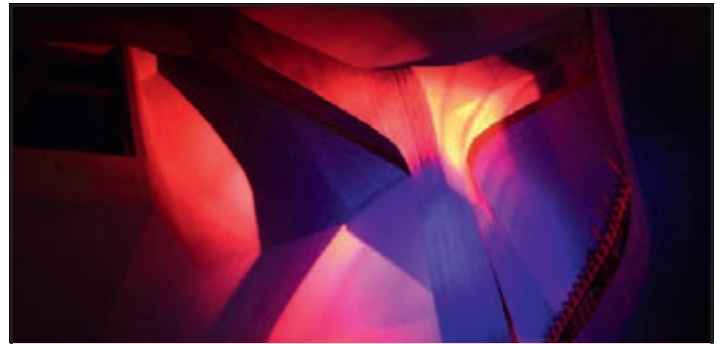


Naturwaren Bio-Café

Lindauer Straße 87
88239 Wangen
Fon 0 75 22-57 00
Fax 0 75 22-85 17
ceres@t-online.de
www.naturkost-ceres.de

Öffnungszeiten
Montag-Freitag
7.30 Uhr - 13.00 Uhr
14.00 Uhr - 18.30 Uhr

Samstag
9.00 Uhr - 13.00 Uhr

FREIE WALDORFSCHULE WANGEN E.V.

Zum Anlass des 40jährigen Jubiläums unserer Schule entstand in zwei Jahren Arbeit die CD:



KLANGRAUM WALDORFSCHULE WANGEN

24 Stücke wurden aufgenommen mit über 150 mitwirkenden Schülern, Lehrern und Eltern, um die grossartige Akustik und die musikalische Vielfaltigkeit unserer Schule festzuhalten. Wir haben in den Klassenzimmern, im Musiksaal, im Großen Saal, im Treppenhaus, im Pausenhof, im ehemaligen Atombunker und im Lehrerzimmer aufgenommen. Zu hören sind Chorlieder, Gedichte, Solostücke, Instrumentalstücke, Improvisationen und andere Klangexperimente.

Die CD ist ein doppelt aufklappbares Digipack (d.h. kein Plastik), mit einen 24 seitenigen Booklet mit Texten und Farbbilder von der Architektur unserer Schule.

Informationen & Bestellung unter: www.klangraum-waldorfschule-wangen.de

Treffen der Initiative Netzwerk Dreigliederung 2017 in Achberg

Diese Initiative gibt seit 10 Jahren die Zeitschrift Sozialimpulse heraus. Es geht um Begegnungen – Austausch – Aktuelle Fragen - Weiterentwicklung der Vernetzung.

Die Konflikte im globalen sozialen Organismus werden zwischen West und Ost, Nord und Süd immer größer. Wie kann Europa zu einer West und Ost verbindenden Brücke werden? Wie können aus dem Dreigliederungsimpuls Beiträge dazu eingebracht werden? Welche Aktivitäten können beitragen, die bestehenden Klüfte zu überbrücken? Welche können den Tendenzen, die in den Abgrund führen, entgegenwirken? Welche dieser benötigten Aktivitäten können geleistet werden von Initiativen für soziale Dreigliederung und ähnlichen zivilgesellschaftlichen Organisationen, die auch solche Ziele anstreben, die zur Gesundung des schwer erkrankten sozialen Organismus führen?

Wir wollen vom 1. bis 3. Dezember 2017 beim diesjährigen Netzwerktreffen im Internationalen Kulturzentrum Achberg Antworten zu diesen grundlegenden Fragen, soweit einzelne Initiativen sie eventuell schon bis zu einem gewissen Grad erarbeitet haben, gegenseitig wahrnehmen, sie besprechen und Vernetzungsmöglichkeiten erkunden, damit Synergieeffekte für Projekte zur Neugestaltung des sozialen Lebens entstehen können.

- Herbert Schliffka -

Infos: www.kulturzentrum-achberg.de



Erweiterte Solidarische Landwirtschaft Griechisches Olivenöl aus Lesbos

Urte und Ralf Randel schlossen sich 2012 mit dem griechischen Olivenbauer Prokopis Bantzis zu einem griechisch-deutschen Gemeinschaftsprojekt zusammen und gründeten die Initiative Platanenblatt. Aus einer Notwendigkeit heraus wurde parallel dazu der gemeinnützige Verein Platanenblatt e.V. gegründet.

Seit über vierzehn Jahren reisen wir, Urte und Ralf Randel regelmäßig auf die Insel Lesbos. Eine liebe Verwandte, die Malerin und Schriftstellerin Carla Randel, lebte über 30 Jahre die Hälfte des Jahres auf Lesbos und die restliche Zeit in Hamburg. Sie war es, die uns auf die Insel holte, und wir sind geblieben, weil wir vom ersten Moment an wussten, dass es unser Platz ist. Natürlich pendeln auch wir zwischen den Welten, insbesondere wegen unserer Kinder. Hier wurde auch der Impuls für unser Projekt geboren.

Als die Griechenlandkrise schon einige Zeit tobte, sprachen wir sehr oft und intensiv mit unseren Freunden in Molivos über Politik, Zukunft, Wurzeln - was wird aus unseren Kindern, können wir hier bleiben, sollten wir gehen... Den Ausschlag gab ein Gespräch darüber, dass die Dorfschule nicht mehr geputzt und geheizt wurde (Einsparungen) und die Kinder aus den entfernteren Bergdörfern nicht mehr zur Schule gefahren wurden (Einsparungen). Wir hatten den Eindruck, dringend etwas Positives tun zu wollen. Aber was? Als wir das Olivenölmuseum in Agia Paraskevi besuchten, lasen wir, dass die Olivenmühlen traditionell ein Teil der bäuerlichen Zivilgesellschaft waren und die Überschüsse genutzt wurden, um soziale Gemeinschaftsaufgaben eines Dorfes in die eigene Hand zu nehmen, z. B. dem Dorf eine Schule zu bauen.

Da hatten wir den Impuls - daran wollten wir anknüpfen. Also beschlossen wir, ein Projekt aufzubauen, das dem traditionellen griechischen Modell nachempfunden ist. Allerdings war auch klar, dass der Absatz des Olivenöls nicht auf der Insel geschehen konnte, denn der lokale Markt war nicht mehr vorhanden. Alle Schritte der Wertschöpfungskette, die sinnvoll auf Lesbos verbleiben konnten, sollten die lokale Wirtschaft stärken, der Absatz des Olivenöls sollte in Deutschland erfolgen. Das Modell der solidarischen Landwirtschaft kannten wir für Produkte der eigenen Region als Stütze der lokalen Landwirtschaft - wir waren zu dem Zeitpunkt Mitglied der Wirtschaftsgemeinschaft beim Kattendorfer Hof in der Nähe von Hamburg. Von Anfang an wollten wir einen Spendenanteil in den Abgabepreis integrieren, der schnell und direkt die Situation vor Ort verbessern kann. Um das transparent gewährleisten zu können, entschlossen wir uns zur Gründung eines gemeinnützigen Vereins, der die Überschüsse aus dem Verkauf des Olivenöls und eventuelle Spenden in gute Projekte leiten kann. Anlass und Idee - der erste Schritt.

Nach langen Gesprächen mit unserem Freund und Partner Prokopis, ein Olivenbauer aus Leidenschaft mit höchsten Qualitätsansprüchen an sein Olivenöl, wurde klar: wir wollen eine Solidarische Landwirtschaft aufbauen, mit einer den Hain tragenden Wirtschaftsgemeinschaft, die die Abnahme der Ernte garantiert. Die Mitglieder erhalten frisches Demeter Bio-Olivenöl und eine persönliche Beziehung zu ihrem Bauern. Der Bauer erhält eine seine Arbeit tragende und unterstützende Gemeinschaft und ein gesichertes Einkommen.

Die Solidarische Landwirtschaft, wie sie derzeit in Deutschland praktiziert wird, hat als Basis in der Regel regionale Höfe und Produkte. Aus einem erweiterten Blickwinkel wird jedoch schnell klar, jedes landwirtschaftliche Erzeugnis ist regional - und zwar weltweit. Die Natur und die Böden sind weltweit die Grundlage der Landwirtschaft und müssen gesamtheitlich geschützt werden. Auch nicht-lokale Erzeugnisse müssen verantwortlich und nachhaltig hergestellt werden können. Das geht nur, wenn die Verbraucher sie in ihren bewussten Konsum einbeziehen.

Unser Projekt ist ein soziales Projekt für die Insel Lesbos. 10% der Umsätze und evtl. entstehende Überschüsse aus dem Projekt gehen über den gemeinnützigen Verein Platanenblatt e. V. an soziale Projekte auf der Insel. Hintergrund ist der Wunsch, eine Solidarische Landwirtschaft 2.0 aufzubauen, die im internationalen Kontext zum Tragen kommen soll. Wir nennen das "Erweiterte Solidarische Landwirtschaft", ein Verweis auf den "erweiterten Kunstbegriff" und die soziale Plastik von Joseph Beuys.

Unser Olivengarten misst 40 Hektar, für Inselverhältnisse ein eher großer Hain. Als wir 2012 begonnen haben, konnten von der Gesamtfläche etwa 10 ha bewirtschaftet werden, die restliche Fläche wurde seit Jahren nicht genutzt und war verwildert. Wir sind daher ständig dabei, den Hain zu pflegen und schrittweise produktiv zu machen. Aktuell sind wir bei etwa 25 ha angekommen, die gepflegt und beschnitten sind und damit geerntet werden können.



Der treue Erntehelfer

Wir verarbeiten die Ernte eines jeden Tages immer am selben Tag in der lokalen, nur wenige Minuten entfernten, Ölmühle. Der Hain und die Ölmühle werden von DIO (staatliche, griechische Biokontrolle) und von Demeter International geprüft und zertifiziert.

Unser Olivenöl kann man nicht im Handel kaufen, nur direkt bei uns und über unsere Website. Wenn nach der Ernte das frische Olivenöl nach Deutschland kommt, organisieren wir Abholtag, derzeit in Hamburg, München und neuerdings auch in Wangen im Allgäu oder versenden das Olivenöl.

Im September 2017 haben wir den deutschen Teil unseres Projekts von Hamburg nach Wangen im Allgäu verlagert. Und damit natürlich nicht nur das Projekt, sondern auch unseren Wohnsitz, unsere Familie und alles was dazugehört. Wir hoffen, hier in der Bodenseeregion interessierte und initiative Menschen zu treffen und natürlich auch den Kreis der Mitglieder bei Platanenblatt zu vergrößern.

- Ralf Randel -
Info: www.platanenblatt.de



Neuer Mensch und Neue Erde – Das große Abenteuer unserer Zeit Ein Erlebnisbericht

Befindet die Menschheit sich aktuell innerhalb des größten Abenteuers ihrer Zeit? Erleben wir derzeit sowohl die Geburt einer Neuen Erde, als auch die des Neuen Menschen? Bricht unser Weltbild wie ein Kartenhaus in sich zusammen, da es auf falschen Annahmen und veralteten Glaubenssätzen aufgebaut ist? Gemeint sind hiermit weder Weltuntergang noch das Entstehen eines neuen Planeten, sondern der Sprung in ein neues, multidimensionales Bewusstsein. Hinweise auf immense und sprunghafte Veränderungen, Erde und Menschheit betreffend, finden sich in Überlieferungen aller Kulturen der Welt, die Sintflut und Erinnerungen an Lemuria und Atlantis sind sicher die bekanntesten Beispiele. Gibt es Hinweise darauf, dass sich Ähnliches jetzt vor unseren Augen abspielt, unbemerkt von den meisten Menschen, aber bereits Realität?

In der Geomantie (Sprache der Erde) ist bereits seit vielen Jahren bekannt, dass die Erde sich tiefgreifend wandelt. Leylines (Kraftlinien) und Gitternetzlinien verschwinden oder verlagern sich und alte Kraftorte verändern ihre Energiequalitäten, während zugleich neue Orte mit bisher unbekannten Energiequalitäten entstehen, sogenannte Kraftorte der neuen Zeit. Doch um was für eine neue Zeit handelt es sich hier?

Im Januar 2016, unmittelbar nach den Raunächten, nahmen wir ungewöhnliche Veränderungen wahr. Die Lebensenergie der Erde, die zuvor so selbstverständlich um uns war, wie Luft zum Atmen, hatte sich auf eine andere Ebene zurückgezogen und machte eine bewusste Hinwendung zu Natur und Erde erforderlich. In gewisser Weise "zwingt" sie uns seitdem dazu, ihr Aufmerksamkeit zu schenken, doch weshalb tut sie das?

Die Erde ist ein intelligentes und hochsensibles Wesen, dessen Bewusstsein sich unentwegt weiterentwickelt und gelegentlich regelrechte Bewusstseinssprünge macht. Immense und sprunghafte Veränderungen sind die Folge, eine Neue Erde entsteht. Solche Sprünge betreffen nicht nur das Bewusstsein der Erde, sondern haben selbstverständlich auch Auswirkungen auf uns Menschen. Wir sind nun ebenfalls aufgefordert uns weiterzuentwickeln und den Sprung in ein neues und erweitertes Bewusstsein zu wagen, um zu Neuen Menschen zu werden. Das große Abenteuer unserer Zeit.

Einen ersten Höhepunkt dieses Bewusstseinssprungs unserer Erde, erlebten wir bereits am 21.12.2012, einem Datum, das damals für einiges Aufsehen sorgte, weil viele Menschen einen Weltuntergang befürchteten, während andere auf das Erscheinen von Raumschiffen hofften, die sie aus dem Chaos unserer Welt retten sollten. Obwohl es so scheint, dass damals nichts Besonderes geschah, war dies der Zeitpunkt, an dem die Erde "gesprungen" ist. Ein Phänomen, das nicht nur von uns wahrgenommen wurde, sondern durch zahlreiche Menschen bestätigt wurde, die sich in verschiedenen Regionen und Ländern aufhielten und, unabhängig voneinander, von ähnlichen Wahrnehmungen berichteten.

Fasziniert von diesen Ereignissen, widmeten wir uns schließlich der Erforschung dieser ungewöhnlichen Phänomene, um die Herausforderungen, mit denen die Menschheit konfrontiert ist, besser zu verstehen und mit ihnen umgehen zu können. Wir führten zahlreiche Dialoge mit der Erde und suchten gezielt nach Kraftorten der neuen Zeit: Nach Plätzen mit der Energie der Neuen Erde, nach sogenannten Christus- und Sophiafokussen, sowie verschiedenen kosmischen Einstrahlungspunkten. Wir bereisten dafür unterschiedlichste Regionen in Deutschland, Österreich, Frankreich und der Schweiz. Das Abenteuer NEUER MENSCH UND NEUE ERDE hat uns seitdem völlig in den Bann gezogen, ein Abenteuer, das gerade erst begonnen hat.

Auf dieser Abenteuerreise begriffen wir, dass das Kollektive Bewusstsein der Menschheit unsere Entwicklung durch veraltete Glaubenssätze und längst überholtes Wissen behindert,



indem es uns dazu verleitet, in alten Bahnen zu verhaften und längst gemachte Erfahrungen immer wieder zu wiederholen, statt neue Gedanken zu denken und gänzlich neue Wege einzuschlagen. Wir erkannten, wie viel Macht dieses Kollektive Bewusstsein über die Menschheit hat und dass es durchaus auch Wesen gibt, die wollen, dass wir unfrei im Handeln und Denken bleiben, damit sie uns für ihre Interessen missbrauchen können.

Wir erfuhren aber auch, dass Plätze mit der Energie der Neuen Erde wundersame Inseln innerhalb des menschlichen Kollektive Bewusstseins bilden, die es uns ermöglichen über den Tellerrand zu blicken, unmögliche Gedanken zu denken und andere Bewusstseinszustände zu erfahren. Die Grenzen unserer Wahrnehmung weiteten sich, die Möglichkeiten des Lebens wurden zahlreicher, Lebenslust und neuer Mut erfüllten uns. Deutlich konnten wir an diesen Orten spüren, dass wir über die Macht verfügen, unser Leben und die Realität auf der Erde zu verändern.

Kinesiologische Tests und der Einsatz von Pendel und Einhandrute machten uns anschaulich klar, wie unglaublich die Vitalität eines Menschen an Plätzen mit der Energie der Neuen Erde ansteigen kann, manche Menschen bebten förmlich vor Energie. Das Fantastische ist, dass diese Orte immer häufiger zu finden sind und sich obendrein ständig ausdehnen.

Hatten wir auch zuvor schon intellektuell gewusst, dass wir mehr sind, als kleine, unbedeutende Menschen, so erlebten wir an Christusfokussen den unmittelbaren Kontakt zu diesem Größeren, diesem Selbst, das wir ebenfalls sind. Aus dem Glauben an unser wahres Selbst, wurde selbstgemachte Erfahrung und echtes Wissen. Mit Haut und Haaren ließen wir uns auf das Abenteuer NEUE ERDE ein. Wir erfuhren das Nichts, das entsteht, wenn eine Tür zugegangen und eine neue noch nicht aufgegangen ist und fanden an Sophiafokussen zu tieferem Vertrauen in die Heiligkeit dieses Prozesses, wahrer Heiligkeit, jenseits von Konfessionen und Institutionen.

Während des Jahres, in dem wir unsere Erkenntnisse schließlich zu einem Buch zusammenfügten, begriffen wir, dass die Neue Erde nicht nur durch uns mitgestaltet werden will, sondern auch, wie wichtig es ist, Verantwortung zu übernehmen und uns täglich neu für das Neue Menschsein zu entscheiden und für unsere Werte einzustehen, weil der Neue Mensch kein intellektuelles Konstrukt ist, sondern gelebt werden will und muss, wenn wir den Sprung in das Neue wirklich tun wollen. Wir erkannten, dass JETZT die hohe Zeit der Entscheidung ist und dass WIR darüber mitentscheiden, ob die Neue Erde zur Realität der Menschheit werden wird, eine Realität, in der wir unserer Schwester Erde endlich auf Augenhöhe begegnen werden.

- Heike Antons-

Infos: www.wunderlinge.de
www.wandermagie.de

100 % Bio ist notwendig und möglich

Es war mir eine große Freude Vandana Shiva auf dem Rapunzel-Festival im September in Legau live zu hören mit einer hervorragenden deutschen Übersetzung. Vandana Shiva ist neben zahlreichen Auszeichnungen Trägerin des "Alternativen Nobelpreises".

Sie argumentierte mit einfacher Sprache und klaren Worten gegen die industrielle Landwirtschaft, die sie als eine Art Kriegsführung gegen die Menschen und den Planeten versteht. Die eingesetzten Gifte würden produziert um Menschen umzubringen – und das tun sie heute im Namen der "grünen Revolution" immer noch. Indien beklagt an die 300.000 Selbstmorde indischer Bauern. Fünf Konzerne kämpfen gegen die Menschen. In diesem Zusammenhang erinnerte sie an die Katastrophe von Bhopal im Jahre 1983. Schätzungen der Opferzahlen reichen von 3.800 bis 25.000 Toten durch direkten Kontakt mit der Gaswolke, sowie bis zu 500.000 Verletzten, die mitunter bis heute unter den Folgen des Unfalls leiden.

Folge der industriellen Landwirtschaft sind die Vergiftung des Bodens, des Wassers und die Nötigung der Kleinbauern diese Produkte inklusive der giftigen Substanzen zu erwerben. Die Gefahr eines Totalausfalles der Ernte ist riesig. Immer neue Schädlinge vernichten ganze Ernten. Die Bauern brauchen fünf- bis zehnmal mehr Wasser als die für den biologischen Anbau gezogenen Sorten. Bodenerosion und die Zerstörung der Bodenfruchtbarkeit sind die Folgen.

Oft wird zugunsten der industriellen Agrikultur argumentiert, dass bloß diese im Verein mit industriellen Züchtungsmethoden die gesteigerte Nahrungsproduktivität garantieren kann, die für eine wachsende Erdbevölkerung notwendig ist. Doch da die Ressourcen und nicht die Arbeitskräfte den limitierenden Faktor bei der Nahrungsproduktion darstellen, ist die Ressourcenproduktivität und nicht die Arbeitsproduktivität hier maßgebend. Nötig ist aber eine effizientere Nutzung der Ressourcen, sodass dieselben Ressourcen mehr Leute ernähren können. Eine sechsendsechzigfache Abnahme der Leistungsfähigkeit der Nahrungsproduktion bei gleichem Ressourcenverbrauch ist keine effiziente Strategie für die Ernährung der Welt mit ihrem begrenzten Angebot von Land, Wasser und Biodiversität. Kleine biodiverse Höfe steigern sowohl den Ertrag wie auch das Einkommen des Kleinbauern. Kleine Bauernbetriebe in Westbengalen, welche 55 verschiedene Saaten anbauen, erzielten pro Hektar ein zweieinhalbfach höheres Einkommen als Betriebe mit 14 Saaten und ein siebenmal höheres als Monokulturbetriebe.

Für Vandana Shiva können nur biologische Kleinbetriebe die Ernährung sichern und den Planeten erhalten. Aus Liebe zur Natur: 100 Prozent Bio ist notwendig und machbar. Der Vortrag von Vandana Shiva ist auf der Festival-Website von Rapunzel zu sehen und zu hören.

RADIX

naturkost

TUTTLINGERSTRASSE 78333 STOCKACH

FON 07771/6804 FAX 07771/916531

wewewe.radix-naturkost.de

hausgemachten Dinkelseitan +

jeden Tag was warmes (vegan) zum Essen

demeter

platanenblatt.de



Bio-Olivenöl aus Lesbos: Jetzt Ernteanteil sichern fair - solidarisch - sozial

Die Olivenernte beginnt im Oktober. Das frische extra native Olivenöl steht nach einer notwendigen Ruhezeit **ab dem 15.**

Januar 2018 in Wangen im Allgäu zur Abholung bereit. Für jeden Ernteanteil spenden wir 6,80 EUR für soziale Arbeit auf Lesbos, der Heimatinsel unseres Olivenöls.

Auch als Geschenkidee!



Platanenblatt

Randel GmbH

Buchweg 14

88239 Wangen

post@platanenblatt.de

Die Machbarkeit von "100 % Bio" wurde durch einen Preisträger des One-World-Award deutlich. Dieser Preis wird von Rapunzel gestiftet und zusammen mit der IFOAM, International Federation of Organic Agriculture Movements e.V., vergeben. Den Hauptpreis teilten sich ein Schulprojekt und der Ministerpräsident von SIKKIM, einem kleinen indischen Bundesstaat im Norden Indiens zwischen Nepal und Buthan.

Über die Arbeit in Sikkim können wir auf der Website nachlesen: "Shri Pawan Chamling entwickelte damals mit seiner Landesregierung einen Aktionsplan, der ursprünglich nur dafür gedacht war, den Einsatz von Agrochemie zu erschweren und Bauern, die Kompost einsetzten und natürliche Schädlingsbekämpfung betrieben, zu unterstützen. Eine riesige Herausforderung, 65.000 Landwirte auf 76.000 Hektar Land in ökologischer Landbearbeitung zu schulen und auszubilden, begann. Fast alle Landwirte und deren Familien leben in entlegenen ländlichen Gebieten und betrieben damals (und heute) traditionelle Landwirtschaft auf relativ kleinen Flächen. Dies war die nahezu perfekte Ausgangssituation für ein weltweit einzigartiges Ziel.

Die Umstellung auf Öko-Landbau wurde nicht einfach "von oben" angeordnet, sondern mithilfe kluger Strategien umgesetzt. Chemische Düngemittel wurden beispielsweise nicht verboten, aber ihr Einsatz unattraktiv gemacht, indem Beihilfen für die Düngemittel jährlich um zehn Prozent gekürzt wurden. Nach wenigen Jahren konnte das Subventionsprogramm gänzlich abgeschafft werden, weil es dafür keine Nachfrage mehr gab. Im Gegenzug profitierten die Landwirte von einer großen Bildungskampagne, bei der die Bauern in der Verwendung von Kompost und insbesondere in der Wurm-Kompostierung geschult wurden. Alle Mitarbeiter relevanter staatlicher Institutionen und Abteilungen wurden speziell in ökologischen Landbaumethoden ausgebildet, damit sie die Landwirte bei der Umstellung unterstützen konnten.

2010 erkannte Ministerpräsident Chamling, dass der Bundesstaat Sikkim so weit war, dass sämtliche landwirtschaftliche Flächen umgestellt werden konnten. Enorme Anstrengungen waren nötig, um ein Zertifizierungsprogramm gemäß eines internen Kontrollsystems (Internal Control System – ICS) aufzubauen. Mehr als 800 arbeitslose junge Leute wurden im ICS-Management ausgebildet.

Vor zwei Jahren etablierte die Landesregierung eine eigene Zertifizierungsstelle, die Sikkim State Organic Certification Agency (SSOCA), um das Vertrauen in die staatliche Bio-Bewegung zu stärken. Im Januar 2016 rief der indische Premierminister Shri Narendra Modi auf einer Konferenz über nachhaltige Landwirtschaft Sikkim als ersten, vollständig auf Bio umgestellten Bundesstaat Indiens aus.

Dies ist nicht nur ein Signal, sondern eine Botschaft und Inspiration für die ganze Welt - 100% Bio sind möglich! Der Erfolg des Bundesstaates Sikkim unter der Führung von Ministerpräsident Chamling ist der praktische Beleg dafür, dass der "Weltagrarbericht" (eine Studie der IASS) mit seiner Schlussfolgerung, dass nur eine ökologisch nachhaltige Landwirtschaft für die Landwirte weltweit zukunftsfähig ist, absolut richtig liegt.

Ministerpräsident Chamling und die Bio-Bewegung in Sikkim beweisen, dass eine reine Bio- Landwirtschaft eine ausreichende Menge an gesunden und hochwertigen Lebensmitteln produzieren kann und die Bauern dabei ein gutes Einkommen erwirtschaften können. Sikkim ist außerdem ein Best-Practice-Beispiel dafür, dass Bio-Landwirtschaft die Zukunft ist und gelebte Nachhaltigkeit bedeutet. Die Welt braucht mehr politische Führungspersonlichkeiten wie Ministerpräsident Chamling. Dann gibt es Hoffnung, dass "der Rest der Welt" in 30 Jahren an derselben Stelle sein wird, die der Bundesstaat Sikkim bereits heute erreicht hat: ALLES BIO."

Ich bin Rapunzel und IFOAM dankbar, dass sie solche Menschen und Informationen nach Deutschland bringen. Das Rapunzel-One-World-Festival hat sich deshalb für mich gelohnt. Sicher auch für die 20.000 Menschen, die an den drei Tagen nach Legau kamen und letztlich für die 1.000 Menschen, die bei dem Konzert von Konstantin Wecker "Poesie und Widerstand" dabei waren.

- Dieter Koschek -

Infos: www.rapunzel.de/festival.html

www.one-world-award.de

www.vandanashiva.com



ARKANUM

Praxis für Therapie

Hans-Peter Regele
Dipl. Heilpädagoge und
Heilpraktiker

Enzisweilerstraße 16, 88131 Lindau, Tel. 08382 - 27 52 12
hans-peter@regele-arkanum.de, www.regele-arkanum.de

Durch meine Arbeit möchte ich einen Raum schaffen, in dem sich die Seele offenbaren, sich aus Verstrickungen lösen und im Fluss der Liebe heiler werden kann.

Angebote in 2017/2018:

- Familienaufstellungen (Systemaufstellungen)
- Systemische Einzeltherapie (begleitete Seelenreisen)
- Astrologieberatungen - homöopathische Therapie
- ARKANUM - Lebensschule - begleitete Wege in die Freiheit
- Der Gesang der Herzens, Seminarwoche/Toskana, Mai 2018
- Systemische Astrologie (Astrodrama)- 10 Abende
- Wüsten - Retreat (Sahara) vom 20.Dez. 2017 bis 03.Jan. 2018

Yoga & Freie Atemschule

Grundkurse
Aufbaukurse
Einzelarbeit

Seminare
Yoga-Intensiv
Yoga-Therapie
Urlaub & Regeneration

www.freie-atemschule.de
Zeughausgasse 2 - 88662 Überlingen - Tel. 0176 - 32673802

Erneutes Erblühen der Blauen Blume

Das Kultur- und Wohnprojekt "Blaue Blume" war zunächst sehr umstritten, da die Bewohner mit ihren Bau- und Zirkuswägen illegal eine Wiese in Friedrichshafen besetzten.

Ihr Anliegen ist ein Stück Utopie zu leben, wieder zu träumen, neue Wege zu gehen, der Welt ihren Zauber zurückzugeben und die Stadt mitzugestalten. Letztlich geht es um das Erwecken unserer künstlerischen Fähigkeiten und diesen einen Ausdruck zu verleihen – nach dem Motto "jeder Mensch ein Künstler" (Beuys). So brauchen wir Menschen uns als Bürger einer Stadt nicht als Opfer, Leidtragende oder nur Konsumenten begreifen, denn eine Stadt ist "eine Landschaft aus lauter Leben gebaut", so sagte schon Hugo vom Hofmannsthal. Die Blaue Blume bietet eine Kulturplattform, wo Veranstaltungen aller Art zu einer Vielzahl von Themen u.a. Kultur, Kunst, Bildung, Nachhaltigkeit stattfinden können.

Darüberhinaus ist die Blaue Blume auch ein Wohnexperiment. Wie kann man / frau in einer Stadt dennoch in der Natur leben? Wie kann Stadtgestaltung funktionieren, mit zunehmender Bodenversiegelung und zunehmendem Wohnungsmangel?

Im August 2017 ist die Blaue Blume im Rahmen eines wochenlangen Umzugsfestivals sozusagen "umgetopft" worden. Der Umzug von der besetzten Wiese auf ein legales Grundstück hat stattgefunden. Allerdings gab es zu diesem Zeitpunkt noch keine Baugenehmigung von der Stadt Friedrichshafen. Im Herbst waren noch Kanalarbeiten im Gange, damit das mit dem Zu- und Abwasser dann auch klappt. Das Bauordnungsamt wird letztlich alles überprüfen und – hoffentlich – genehmigen. So kann die Blaue Blume dann erneut erblühen.

- Ursula Gérard -

Infos: www.dieblaueblume.org

Die Erde, die uns trägt

Die diesjährige Sommertagung Ende Oktober des European Centre for Sustainability Research an der Zeppelin Universität Friedrichshafen trug den Titel "Die Erde, die uns trägt". Mit dem Untertitel "Bedingungen einer aufbauenden Agrarwirtschaft" wurden kurze Impulse gesetzt. Eröffnend wies Dr. Daniel Dahm, Vize Direktor des European Centre for Sustainability Research an der Zeppelin Universität, auf die Aufzehrungen der Böden als Lebensgrundlagen hin, was Frieden und das Miteinander der Gesellschaften und Kulturen bedrohe. Er machte den Wiederaufbau der globalen Biokapazität und eine Stärkung der ökologischen Widerstandsfähigkeiten zum Thema der Veranstaltung. Damit wurde bereits die gesamte Bandbreite der Veranstaltung aufgezeigt. Wesentliches Moment war die Begegnung der Wissenschaft mit VertreterInnen von Verbänden und Aktiven aus der regionalen Zivilgesellschaft. Wir und jetzt e.V. hatte wesentlich dazu beigetragen, dass es auch zu diesen Begegnungen kommen konnte.

Es gab am ersten Tag gleich vier weitere Impulsreferate: von Tobias Bandel zu den wahren Kosten der Agrarwirtschaft, Stefan Schwarzer vom Schloss Tempelhof referierte über Permakultur, Anneliese Schmech von der Arbeitsgemeinschaft bäuerliche Landwirtschaft plädierte für mehr bäuerliche Landwirtschaft. Tobias Bandel machte die Problematik sehr deutlich, indem er auf eine Studie verwies, deren Kern in einem Satz zusammengefasst werden kann: Ein kg Äpfel verursacht 21 Cent individuelle Gesundheitsfolgekosten. Hier eine Preiswahrheit herzustellen ist eine Aufgabe der Zukunft.

Des Weiteren wurde dann am nächsten Tag versucht hier Kriterien für die Kosten einer aufbauenden Landwirtschaft zu erarbeiten. Was kostet es, wenn der Landwirt nicht auf die erzielbaren Preise schaut, sondern auch die Kosten für die Erhaltung der Bodenfruchtbarkeit ersetzt bekommt – über Preise oder staatliche Zuschüsse. Spannend war für mich, dass es bereits vor Jahren einen Gesetzentwurf für die Internalisierung der Folgekosten der Herstellung von Produkten gab.

Es gab mehrere bewegende Momente auf der Tagung, so z.B. als der Schweizer Musiker Markus Rüeger die Sprache der Wissenschaftler humorvoll als zu schnell für einen langsamen Schweizer kritisierte. Die Werkstatt über die Wahrnehmung und Bildungsaufgaben fand dann auch schnell zu einem respektvollen Miteinander und einer gefühlvollen Wahrnehmung, was für die Wissenschaft nicht messbar ist.

In der Werkstatt über die politischen Rahmenbedingungen wurde dies ebenfalls erlebt, als in Kleingruppen Visionen

einer zukunftsfähigen Landwirtschaft erarbeitet wurden. Da war spürbar, dass das, was Monika Scherle von der Solawi Bodensee so eindrucksvoll beschreibt, dem Wunsch vieler entspricht: eine fühlbare Verbundenheit mit der Mutter Erde. Deutlich wurde trotzdem auch, dass es ein Miteinander von vielen Akteuren braucht, um zu einer zukunftsfähigen Landwirtschaft zu kommen.

In der Werkstatt wurden so auch Forderungen an die Europäische Agrarpolitik, die ja für 2020 neu aufgestellt werden soll, formuliert:

- die EU braucht ein Bodenschutzgesetz
- in Deutschland muss die DüngVO umgesetzt werden
- die EU Zahlungen müssen sich deutlich mehr an den Dienstleistungen für den Natur- und Landschaftsschutz, sowie der Erhaltung der Bodenfruchtbarkeit orientieren.

Hier arbeiten vor allem die Verbände daran. Unterstützen wir sie. Die Sommertagung des ECS war ein gutes Beispiel für eine gelungene Zusammenarbeit unterschiedlicher Akteure.

- Dieter Koschek -

Kunst-T-Raum

Atelier für Freies Gestalten
Kreativitätstraining & Prozessbegleitung

Ulrike Liebsch

Künstlerin, Kreativitätstrainerin,
Kunsttherapeutin (DFKGT), Coach

www.kunst-t-raum.de



Die Erde in die Hand nehmen

Ich bin der Meinung, dass es für uns Menschen besonders wichtig ist, mit dem Boden wieder direkt in Kontakt zu kommen. Die Menschen sollten den Boden wieder fühlen, riechen, schmecken, ihn beobachten und vor allem mit ihm etwas tun, ihn in die Hand nehmen und mit ihm arbeiten.

Ich persönlich mache mir oft Gedanken über unsere Welt und wie rücksichtslos wir Menschen mit ihr umgehen. Für mich ist es manchmal nicht leicht, zu entscheiden, was man denn nun tun oder lassen sollte um nachhaltig zu handeln. Wenn dann das große Thema in seiner ganzen Komplexität auf mich hereinströmt, dann gehe ich auf den Acker. Da ich dort nur manchmal auf dem Traktor sitze, sondern vor allem mit den Händen arbeite, bin ich in direktem Kontakt mit der Erde. Ich kann es jedem nur empfehlen: nach 2 oder 3 Stunden Jäten kommen ganz andere, positivere Gedanken. Das heißt nicht, dass ich in dieser Zeit immer Lösungen finde oder bessere Ideen bekomme, aber ich habe eins getan: ich habe eine Verbindung zur Erde hergestellt.

In meiner ersten Ausbildung als Ergotherapeutin habe ich folgendes gelernt: wenn man etwas wirklich verstehen möchte, sollte man es begreifen: Wenn wir die Erde verstehen wollen, müssen wir sie deshalb in die Hand nehmen! Wissenschaftliche Recherchen und Berechnungen können dies ergänzen, aber nicht gänzlich ersetzen.

Ich als Gärtnerin möchte den Menschen den Bezug zum Wunderwerk der Natur ein Stück weit zurückgeben und jeden, der möchte, mit auf den Acker nehmen, um die Arbeit dort kennenzulernen und um zu verstehen, wie wertvoll das Gemüse, das Getreide, und die Früchte sind, die unser Boden hervorbringt und die wir dort ernten.

- Monika Scherle, Gemüsegärtnerin, Solawi-Bodensee -



Neue Kurse und Seminarangebote ab März 2018

BodyBalancePilates® – Kurs:

8 mal, jeweils dienstags, 18:30-19:30 Uhr
ab 06.03. bis 15.05. (außer 27.03. und 03.04.)

Progressive Muskelentspannung (PME) nach Jakobson:

8 mal, jeweils donnerstags, 20:00-21:00 Uhr
ab 08. 03. bis 24. 05. (außer 29.03. und 05./26. 04.)

Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg (GFK) INTRO/Einführung:

in 8 Modulen, jeweils mittwochs 20:00-22:00 Uhr
ab 07. 03. bis 09. 05. (außer 28.03. und 04.04.)

Info und Anmeldung
www.bewegungsraeume.net
78333 Stockach - Wahlwies
schluter@bewegungsraeume.net

HÉTAN DAO – Qigong, Tai Chi, Yoga & Mehr

NEU in Wangen. In der Allgäu Insel (Hétan Dao) der Ruhe, Kraft und Freude kannst Du – unterstützt von uns – etwas für Dich, Dein Wohlbefinden, Deine Gesundheit und Deine Fitness tun. Von den Haar- bis in die Zehenspitzen.

Du kannst in Ruhe ankommen, bei einem Tee entspannen, beruhigender Musik lauschen, ein Buch schnappen und lesen, meditieren. Deine **Haare** auf ganz besondere Weise verwöhnen, pflegen und **schneiden** lassen. Eine wohltuende – von Tönen und Düften begleitete – **Massage** genießen.

Deinen Körper und Geist in Kursen und Übungsstunden mit **Entspannung, Achtsamkeit, Meditation & Fantasiereisen, Yoga, Qigong & Taiji | Tai Chi** stärken und beruhigen.

Für All das und Mehr ist Hier bei uns und Jetzt Raum und Zeit. In der Dao kannst Du sie vergessen, gerne früher und bei Dir selbst ankommen. Ausgleich zum Stress, der Hektik und Anspannung des Alltags finden. In den Kursen verbinden wir einzelne Elemente unseres Angebots zu einer Einheit und unterstützen Dich dabei, Deinen Weg (Dào) zu finden, diese mit Bewusstheit in Deinen Alltag zu integrieren.

Auch für Deine Kinder und die Jugendlichen haben wir ein Programm. Kinder- und Jugend Yoga, Vorlese- und Malstunden parallel zu Deiner Yogastunde.

An von uns – in der Hétan Dao und anderen schönen Orten wie den Allgäuer Bergen – veranstalteten Events, Seminaren & Workshops ergänzen wir das um weitere Erlebnisse. Genußvolles Barfußwandern, Intuitives Bogenschießen und Mehr.

Unsere Vision ist es, ein ganzheitliches Wohlfühlprogramm für die Einheit aus Körper, Geist und Seele unter einem Dach zu kreieren und mit Dir zu teilen.

Du findest uns in zentraler Lage und gleichzeitig ruhig im Grünen gelegen. Kostenlose Parkplätze stehen zur Verfügung. Mehr erfährst Du online unter www.hetan-dao.de.





Kneippweg 1
88239 Wangen

QIGONG,
TAI CHI & YOGA

HETAN DAO

Haare
Massage, Entspannung
Achtsamkeit & Meditation

info@hetan-dao.de
0152 / 52670660

INSEL DER RUHE, KRAFT & FREUDE

Wir freuen uns auf Dich!





TRANSFORMATIONS MASSAGE

— nach Sandra Merkle® —

Jetzt **Bildungsprämie**
sichern! Auf alle Ausbildungen
in meiner Praxis.

Transformations-Massage Ausbildungen

20. - 25. Januar Senden-Aufheim **Block 1 - 3**
die Blöcke sind auch einzeln buchbar

Seminare

14. - 16. Dezember 2-Punkt mit Herz **Kurs 1 - 3**

30. Januar Einführung in die 2-Punkt-Methode
rund um das Thema: **Mädchen und Frauen**

2. Februar Ausbildung Energetische Wirbelsäulenaufrichtung

10. Februar Rückverbindung der Axiatonalen Linien



Über den Körper die Seele berühren

Sandra Merkle zeigt und erklärt die von
ihr entwickelte Massage-Technik. Dabei
verbindet sich die Wirkung der Massage-
impulse mit der Kraft unseres Herzens.

DVD 39,- € ISBN 978-3-9523546-98

Alle Ausbildungen und Seminare in Senden-Aufheim
www.Transformations-Massage.de

Dorfladen - Dorftreff Hiltensweiler

Das Dorfladen + Dorftreff Projekt Hiltensweiler ist ein gelungenes Beispiel für den Erfolg eines Dorfes, wenn Bürger, Unternehmer, Politiker – ja, wenn alle an einem Strang ziehen, um einen gemeinsamen Traum zu verwirklichen.

Altersbedingt wurde der letzte Dorfladen 2014 geschlossen. Doch der Wunsch nach einem neuen Dorfladen mit Dorftreff war so stark, dass Anfang Oktober 2015 in einer Unterschriftenaktion 268 Unterschriften gesammelt und an den Ortschaftsratsrat Langnau übergeben werden konnten. Kontinuierliche Arbeit an diesem Traum führte dann zur erfolgreichen Eröffnung des umgebauten, ehemaligen Kindergartens am 30. März 2017 durch den Einsatz vieler ehrenamtlicher Helfer, die sowohl eigene Arbeit als auch eigenes Kapital investierten. Finanz- und Sachsponsorings ansässiger Unternehmen und die Unterstützung durch den Ortschaftsratsrat Langnau und die Stadt Tettnang machten dies alles erst möglich.

Der "Dorfladen & Dorftreff Hiltensweiler UG" gehört einer Bürgergesellschaft von 142 Bürgerinnen und Bürgern aus Hiltensweiler und Umgebung. Für die knapp 1.500 Menschen dieser Region stellt er alle wichtigen Lebensmittel und Artikel des täglichen Bedarfs zur Verfügung. Frische Produkte von regionalen Erzeugern sind ein wichtiger Bestandteil des Angebots.

Nicht nur ein überschaubares und ausgewogenes Sortiment haben sich die Bürger gewünscht, der Dorfladen soll als Dorftreff darüberhinaus ein Ort für freundliche Begegnungen und netten Austausch sein. Das gemütliche Tagescafé, sowie die großzügigen Veranstaltungsräume des Dorftreffs, laden dazu ein – für jung und alt.

- Ursula Gérard -

Infos: <http://www.dorfladen-hiltensweiler.de>

11



Senmotic
THERAPY

AUFRECHTER // BEWEGLICHER // SCHMERZFREIER

SENMOTIC FASZIENTHERAPIE

Eine moderne Methode zur Gesundheitsvorsorge für alle Menschen, die sich schmerzfrei und entspannt bewegen wollen und sich mehr innere Gelassenheit in ihrem Leben wünschen.

Dr. rer. nat. Arne Sturm
Gegenbaurstraße 24
88239 Wangen im Allgäu

Email: info@senmotic-bodensee.de
Web: www.senmotic-bodensee.de
Telefon: +49 (0) 176 / 31 35 03 07



Clowns ohne Grenzen

Es sind Clowns, Artisten und darstellende Künstler, die ehrenamtlich in Krisengebiete reisen, um für die Menschen dort zu spielen. Sie möchten den Menschen ein herzliches Lachen, schöne Erinnerungen und vor allem Hoffnung schenken. Als Krisengebiete verstehen sie dabei ein Umfeld, in dem z.B. Krieg, Naturkatastrophen oder Armut herrschen. In dieser Tournee nach Sizilien fand vom 26.8.-9.9.2017 statt.

Das Team bestand aus 3 Clowninnen, Dudu (Elke Riedmann), Dada (Annette Grömminger) & Dodo (Isabel Blumenschein). Zum ersten Mal war ein Logistiker/Assistent (Oskar Riedmann) mit dabei. Die wundervolle Organisatorin vor Ort, Alessandra D'Abate, hat viele Menschen miteinander verbunden und einen tollen Tourenplan zusammengestellt, so dass die Clowns insgesamt an 11 verschiedenen Orten spielen konnten.

Auf dem Spielplan standen nach erfolgreich genehmigten Zutrittsberechtigungen zuerst ein Gefängnis, dann verschiedene staatliche oder religiöse Einrichtungen für junge erwachsene und minderjährige Flüchtlinge, Heime für geflüchtete oder verwaiste Kinder und Jugendliche, ein Altenheim, in dem auch körperlich behinderte Flüchtlinge untergebracht waren, öffentliche Plätze, um die Integration zu unterstützen, eine Kirche, die onkologische Abteilung eines Krankenhauses und ein ehemaliges Kloster, das als Begegnungsstätte und Zufluchtsort für Kinder von 2-17 aus schwierigen Lebensumständen dient. "Mit nur einem Koffer Requisiten und viel Fantasie bringt ihr alle zum Lachen - eure Show ist fantastisch!" meinte ein Theaterkollege.

Den Hafen von Pozzallo, an dem jetzt im Herbst noch immer ca. 1000 Menschen pro Woche ankommen, haben sie auch besucht. Das Arbeitsprogramm bestand aus 14 Shows, einem "Interaktiven WalkingAct" und 6 Workshops.

- Dieter Koschek -

Infos: www.clownsohnegrenzen.at/sizilien-2017.html



FR 01.12.

bis SO 03.12., "Initiative Netzwerk Dreigliederung 2017", Jahrestreffen, Begegnung, Austausch, **Humboldthaus, Achberg**

13:00 Uhr, "Ein Blick hinter die Kulissen des Bio-Herstellers Rapunzel", öffentliche Betriebsführung, **Rapunzel Naturkost, Legau**

14:00 - 20:00 Uhr, "Adventsmarkt", Markttreiben und Besichtigung der Werkstätten, **Ekkharthof, CH- Lengwil**

17:00 Uhr, "Öffentliche Führung im Goldbachstollen", jeweils am ersten Freitag im Monat, **Treffpunkt: Tor am Eingang, Überlingen**

19:00 Uhr, "Treffen der Tettninger Tauschgruppe von Tauschen am See", **Anlaufstelle für Bürgerschaftliches Engagement, Tettnang**

20:00 Uhr, "Die Kunst wird immer mehr die Bestimmung des Menschen sein, Vortrag mit Johannes Stüttgen, **Zeller Kultur, Radolfzell**

20:30 Uhr, "Jonny Cash", Dan Allmayer spielt Songs und erzählt Anekdoten zu Leben und Werk des Musikers, **Lagerhäusle, Camphill Schulgemeinschaften, Frickingen**

8. - 10. Dezember 2017

Singen?

www.kulturzentrum-achberg.de

SA 02.12.

09:00 - 19:00 Uhr, "Bewegungen der Liebe - ein Seminar mit Familienstellen", mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

ab 10:00 Uhr, "Adventsbasar", **Freie Waldorfschule Wangen**

10:00 - 17:00 Uhr, "Meine Vision fürs neue Jahr", Tagesseminar mit Sabrina Gundert, bei ihr anmelden, **Sananda Yoga, Konstanz**

10:00 - 16:00 Uhr, "Die Kunst wird immer mehr die Bestimmung des Menschen sein, Seminar mit Johannes Stüttgen, **Zeller Kultur, Radolfzell**

10:00 - 17:00 Uhr, "Adventsmarkt", Markttreiben und Besichtigung der Werkstätten, **Ekkharthof, CH- Lengwil**

11:00 - 17:00 Uhr, "Adventsbasar", **Freie Waldorfschule, Überlingen**

14:00 - 17:30 Uhr, "Simply Meditation" mit Sabine Lakshmi Kamala, **Zentrum The White Horse, Orsingen-Nenzingen**

15:00 - 17:30 Uhr, "Yoga mit Texten aus den Yogaschriften - Talente entfalten und zum Wohl anderer beitragen", **Yoga Vidya, Oberreute**

16:00 - 19:00 Uhr, "In Frieden feiern: Was Kommunikation bewirken kann", Vorbereitung auf die Festtage, mit Dagmar Albrecht, bei ihr anmelden, **Oktave Goldbach, Überlingen**

17:10 - 18:10 Uhr, "Meditation und Mantrasingen", bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**

19:00 - 21:00 Uhr, "Biodanza Vivencia", mit Daniela Bansch, **Zentrum The White Horse, Orsingen-Nenzingen**

19:00 Uhr, "Klavierabend", mit E-Hyun Hüttermann, **Haus Rengold, Überlingen**

SO 03.12.

09:00 - 18:00 Uhr, "Bewegungen der Liebe - ein Seminar mit Familienstellen", mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie, Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

10:00 - 18:00 Uhr, "Seelenzeit", ein Tag mit Atem, Klang, Stimme und Stille", Seminar mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

17:00 Uhr, "Helles Licht ins frühe Dunkel", musikalisch-literarische Adventssoirée mit Ingrid Koch und dem Tri-o-colore: Maria Hartmann / Flöte, Melissa Hartmann / Harfe/Oboe und Markus Kimmich / Gitarre, **Bücherei im Kornhaus, Wangen**

20:00 Uhr, "Vollmond OM Chanting", mit Sabine Lakshmi Kamala, **Zentrum The White Horse, Orsingen-Nenzingen**

MO 04.12.

BARBARATAG

17:00 - 21:30 Uhr, "Access Energetischer Face- und Bodylift - Entspannung, Regeneration, Ausstrahlung", mit Tina Stümpfig, **Kraft der Mitte, Ratzenried**

19:00 - 22:00 Uhr, "Zeit für mich - Entspannt durch die Adventszeit", mit und bei Sabrina Gundert, bei ihr anmelden, **Engen**

19:45 - 21:00 Uhr, "Tai Chi Chuan", Grundkurs 1, mit Ingrid Schmid-Bergmann, immer montags, **TaiChi Haus, Überlingen**

DI 05.12.

09:00 - 17:00 Uhr, "Free Healing Day - Prana-Heilung zum Kennenlernen", mit Angelika Buch, 30-Minuten-Termine, bitte tel. vereinbaren, **MITIGATE, Sigmarszell**

19:00 - 22:00 Uhr, "Ausbildung in systemischer Astrologie", 14. Abend mit Hans-Peter Regele, von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:30 - 21:00 Uhr, "Chi Gong", offener Kurs, mit Ingrid Schmid-Bergmann, immer dienstags, **TaiChi Haus, Überlingen**

20:00 Uhr, "Bildekräftegruppe Bodensee", Übungstreffen mit Eurythmie und Bildekräfte-wahrnehmung, immer am 1. und 3. Dienstag im Monat, **Hof Höllwangen, Überlingen**



**Wichtel
werkstatt
ABU**

*Begegnung
mit
Naturwesen*

*Mehr als Wolle
und Filz*

Verkauf und Kurse in Eglofs-Argenbühl
barbara.ufer@freenet.de

MI 06.12.

13:30 - 17:00 Uhr, "Bildhauerkurs für Kinder, 3x, bitte anmelden, **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

15:30 Uhr, "Weihnachtsduft & Sternenglanz", Weihnachtliche Vorlesestunde für Kinder ab 5 Jahren, anschl. Bastelei, **Bücherei im Kornhaus, Wangen**

19:00 Uhr, "Tauschtreffen des Tauschrings Isny-Leutkirch", **Kinderschutzbund, Lindenberg**

19:00 Uhr, "Hypnose", Vortrag mit Roland Herzhauser HP, veranstaltet vom Naturheilverein Bodensee e.V., **Hypnosezentrum Herzhauser, Ravensburg**

19:30 - 22:00 Uhr, "Bewegungen der Liebe - das neue Familienstellen", 3. Vortragsabend der dreiteiligen Vortragsreihe mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

DO 07.12.

17:00 - 18:00 Uhr, "Traumreisen", für Jugendliche, mit und bei Elke Baltes, bitte anmelden, **Unteruhldingen**

17:30 Uhr, "Captain Fantastic - Einmal Wildnis und zurück", Drama / Komödie, USA 2016, **Rapunzel Kino, Legau**

19:30 Uhr, "Klang & Feuer", Klangschaalenmeditation vor dem Kamin, mit und bei Elke Baltes, bitte anmelden, **Unteruhldingen**

19:30 - 21:00 Uhr, "Singen als Gesundheitsprophylaxe", mit Ruth-Anne Feinäugle, **Altes Schulhaus, Leustetten**

20:00 - 22:00 Uhr, "Singen - Singen - Singen", mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

20:00 Uhr, "Captain Fantastic - Einmal Wildnis und zurück", Drama / Komödie, USA 2016, **Rapunzel Kino, Legau**

20:00 Uhr, "Veronika Morscher acapella", Eigenkompositionen von vier ausdrucksstarken Jazz-Sängerinnen, ganz ohne instrumentale Begleitung, **Café im Eulenspiegel, Wasserburg**

Einstimmen in die Weihnachtszeit?
8.-10. Dezember 2017
www.kulturzentrum-achberg.de

FR 08.12.

bis SO 10.12., "Der Tod - Höhepunkt des Lebens", ein Seminar über das Leben und das Sterben mit Hans-Peter Regele von ARKANUM /Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, **Seminarhaus FreiRaum, Kisslegg**

bis SO 12.12., "Einstimmen in die Weihnachtszeit nach der Schule der Stimmenthüllung," Gesangs-Seminar mit Christiaan Boele, **Humboldthaus, Achberg**

10:00 Uhr, "Klangschalenmeditation am Morgen", mit und bei Elke Baltes, bitte anmelden, **Unteruhldingen**

17:00 - 20:30 Uhr, "Innehalten - sich ausrichten-Raum geben - Damit es funkelt, wo du stehst", Übungen aus dem ChanMi mit Barbara Ufer, **Albert Schweitzer Schule, Kißlegg**

18:00 - 20:30 Uhr, "KerzenscheinYoga ruhig + meditativ", bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**

20:00 Uhr, "Mit Märchen durch die Welt reisen", Märchenhafter Freitag mit der Märchenerzählerin Regula Seelherr, musikalisch begleitet von Jean-Jacques Schalekamp, **Bücherei im Kornhaus, Wangen**

20:00 Uhr, "EssichEssenz", Live-Konzert mit Sabine Essich /Gesang, Volker Jedelhauser / Gitarre, Klaus Fäger /Kontrabass und Andie Merk /Schlagzeug, **Café im Eulenspiegel, Wasserburg**

20:00 Uhr, "Astrologie - was kann sie uns heute anbieten und was nicht?" Vortrag und Gespräch mit Rani Legde-Naskar, **auszeitHaus bodensee, Markdorf**

SA 09.12.

bis SO 10.12., "Atma Kriya Yoga - Umarme das Göttliche in Dir", mit Sabine Lakshmi Kamala, **Zentrum The White Horse, Orsingen-Nenzingen**

09:00 Uhr, "Entspannt, bewegt und gestärkt - mit Achtsamkeit und Qigong", **Hetan Dao, Wangen**

09:00 - 17:00 Uhr, "Heilströmen - Jin Shin Jyutsu - Selbsthilfekurs", (zählt als Basiskurs für die Ausbildung zum Strömpraktiker), mit Tina Stümpfig, **Kraft der Mitte, Ratzenried**

10:00 - 18:00 Uhr, "EFT - Emotional Freedom Techniques", Klopfakupressur für die Psyche, **Heilpraktiker-Akademie, Lindau**

10:00 - 18:00 Uhr, "Sujok Akupressur", Grund- und Aufbaukurs mit Angelika Buch, **MITIGATE, Sigmarszell**

10:00 - ca. 17:00 Uhr: "Lebenskreise, Lebensbögen, Sinnspuren", Biografischer Aufstellungstag mit Rani Legde-Naskar, **Praxis Der eigene Stern, Salem**

15:00 - 17:00 Uhr, "Großes Regionaltreffen von Tauschen am See", **Vianney, Überlingen**

16:00 - 19:00 Uhr, "In Frieden feiern: Was Kommunikation bewirken kann", Vorbereitung auf die Festtage, mit Dagmar Albrecht, bei ihr anmelden, **Oktave Goldbach, Überlingen**

SO 10.12.

10:00 - 16:00 Uhr, "Sujok Körner Spezial", mit Angelika Buch, **MITIGATE, Sigmarszell**

12:00 - 18:00 Uhr, "Frickinger Adventszauber", weihnachtliche Stände, Leckereien und ein buntes Rahmenprogramm, **Naturatelier, Frickingen-Altheim**

DI 12.12.

19:00 - 22:00 Uhr, "Erfahrbare Astrologie - Systemisches Astrodrama", 3.Abend mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:00 Uhr, "Maximilian Woloschin, ein russischer Maler und Dichter", Vortrag über Leben und Werk, mit Bildern und Gedichtlesung auf russisch und deutsch von Elisabeth Beringer, **Haus Rengold, Überlingen**

19:00 Uhr, "Besinnliches Harfenkonzert", Lieder über die Raunächte mit Martina Noichl, **Casinosaal, Rapunzel, Legau**

MI 13.12.

15:00 Uhr, "Advents-Café", mit Dr. Erna Weerts /Primisweiler, **Die Christengemeinschaft, Wangen**

20:00 Uhr, "Du edles Grün - Dichtung und Lieder der Hildegard von Bingen", mit Sarah Kellog / Sprache und Christine Kallenberg /Musik, **Galerie Collot d'Herbois, Überlingen**

20:00 Uhr, "Rundumkreis", das Thema des Abends entsteht aus dem Kreis, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

DO 14.12.

11:00 Uhr, "Paradeisspiel", Oberuferer Weihnachtsspiel, **Ekkharthof, CH-Lengwil**

14:00 Uhr, "Haus Rengold kennenlernen", Hausführungen, jeweils am zweiten Donners-tag im Monat, **Haus Rengold, Überlingen**

19:00 Uhr, "Weihnachtliches Tauschtreffen von Tauschring Lindau-Wangen", Gäste und Interessierte sind immer willkommen, **Café im WebenzunftHaus, Wangen**

20:00 - 21:30 Uhr, "Meditative Klangreise - ein Klangkonzert für Körper und Seele zum Entspannen und Kraft schöpfen", mit Sabine Pfau, bei ihr anmelden, **Praxis für Klangerfahrung und Therapie, Wangen**

20:00 Uhr, "Schuberts Winterreise", Rezital mit Isabel Pfefferkorn und Hanna Bachmann, Weihnachtskonzert, **Kuppelsaal, Voralberger Landesbibliothek, A-Bregenz**

FR 15.12.

bis SO 17.12., "Winterzauber Adventsmarkt", **Bauernhausmuseum, Wolfegg**

10:00 - 17:00 Uhr, "Raunächte - Zeit, außerhalb der Zeit, Zwischenzeit - Orakelzeit", Seminar mit Marlies Bader, bitte anmelden, **Artemisia, Siefenhofen-Hopfen**

16:00 - 17:30 Uhr, "Aufbauende Energien erleben", Präsentation der Forschungsarbeiten und der Produkte der **Firma ReLux, Frickingen**

17:30 - 18:30 Uhr, "Mein Leben an der Seite eines erleuchteten Meisters", Satsang mit Swami Vishwamadhavananda, anschl. 19:30 Uhr, "Gadadhar Bhajan Rock und Rock'n Roll Konzert, **Zentrum The White Horse, Orsingen-Nenzingen**

19:00 - 21:30 Uhr, "Walking in Your Shoes®", Erlebnisabend mit Birgit Karlsberg, bei ihr anmelden, **Seminarhaus Lebenskunst-Bodensee, Salem-Tüfingen**

20:00 Uhr, "Buschig, baumig von der Wurzel bis zur Krone", Märchenhafter Freitag mit Regula Seelherr, musikalisch begleitet von jungen Musikern, **Bücherei im Kornhaus, Wangen**

SA 16.12.

10:00 - 17:00 Uhr, "Raunächte - Zeit, außerhalb der Zeit, Zwischenzeit - Orakelzeit", Seminar mit Marlies Bader, bitte anmelden, **Artemisia, Siefenhofen-Hopfen**

10:00 - 18:00 Uhr, "Walking in Your Shoes®", Tagesworkshop mit Birgit Karlsberg, bei ihr anmelden, **Seminarhaus Lebenskunst-Bodensee, Salem-Tüfingen**

10:00 - 16:00 Uhr, "Wohlfühl-Seminar", mit Judith Pfäffinger, **Lebensenergiepraxis, Volkertshausen**

10:30 - 12:30 Uhr, "Power Yoga - Erkunde deinen Körper, neugierig und mit Spaß in all seinen motorischen Grundformen", bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**

13:30 - 18:00 Uhr, "Tanzen zu WinterSonnen-Wende", mit Ingemar Rohn, **Zeughaus, Überlingen**

14:00 - 16:00 Uhr, "Kunst - Genuss", Führung durch die Ausstellung, anschließend Kaffee und Kuchen, bitte anmelden, **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

VORTRAG
mit Lilli Palmer und Michael Jäger

Entdecke Dein Neues Ich

Angst loslassen und Liebe gewinnen!
am 16.01.2018 um 19:00 Uhr.

In der Praxis Wingmaker,
Buchweg 18, 88239 Wangen
Michael Jäger - mobil: 0162 4430426
michael.jaeger1@gmx.de
www.energiepraxis-wingmaker.de
Lilli Palmer - mobil: 0151 42549976
palmer-lorenz@t-online.de - www.lillidot.de
Um Anmeldung wird gebeten! - Eintritt 10,-Euro

16:00 - 19:00 Uhr, "In Frieden feiern: Was Kommunikation bewirken kann", Vorbereitung auf die Festtage, mit Dagmar Albrecht, bei ihr anmelden, **Oktave Goldbach, Überlingen**

18:00 Uhr, "Unity OM Chanting", mit Lakshmi Kamala, **Zentrum The White Horse, Orsingen-Nenzingen**

19:30 Uhr, "Veni, Veni Emmanuel", Weihnachtskonzert des Überlinger Madrigalchors mit Werken von Ola Gjeilo, Morten Lauridsen, Heinrich Schütz, Karl Jenkins, Thomas Tallis u.a., Leitung: Thomas Braun, mit Dierk Jennings am Saxophon, **Wilhelm-Meister-Saal, Dorfgemeinschaft Lautenbach, Herdwangen-Schönach**

SO 17.12.

15:00 Uhr, "Advent, Advent - ein Lichtlein brennt", alljährliche Weihnachtslesung mit Jürgen Widmer und dem Augustin Quartett, **Café im Eulenspiegel, Wasserburg**

FreiRaum Seminarhaus

Sieghard Bay
Ansprechpartnerin Katrin Bay
Langenacker - Kißlegg
www.freiraum-seminarhaus.de

16:00 Uhr, "Oberuferer Weihnachtsspiel", **Ekkharthof, CH-Lengwil**

19:00 Uhr, "Kammerkonzert", mit Sanja-Bozena Uhde und Michael Uhde, Violoncello und Klavier, **Haus Rengold, Überlingen**

19:00 - ca. 21:00 Uhr, "Reise in die Stille", Meditation, Musik, Weisheit aus den Weltkulturen, mit Soz.-Psych. Ingrid Strom, bei ihr anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

MO 18.12.

18:00 - 19:15 Uhr, "Prana-Heilung nach MCKS", Vortrag mit Angelika Buch und anschließend 19:30 - 20:15 Uhr, "Meditation über Zwei Herzen", **MITIGATE, Sigmarszell**

DI 19.12.

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend mit Meditation", mit Heike Kuschel, **Jin Shin Jyutsu-Bodensee, Radolfzell**

19:00 Uhr, "Tauschring Isny-Leutkirch", Tauschtreffen, **Paul Fagius Haus, Isny**

MI 20.12.

bis MI 03.01., "Bewegungen der Stille - Wüsten-Retreat", eine Seminarreise mit Hans-Peter Regele von ARKANUM /Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, **Sahara, Tunesien**

19:30 Uhr, "Schpiel vum hailige Chind", von Anton Zink, Alemannisches Weihnachtsspiel, Regie: H. Friedrich, **Saal, Dorfgemeinschaft Lehenhof, Deggenhausertal**

19:00 Uhr, "Oberuferer Christgeburtspiel", **Saal, Freie Waldorfschule, Wangen**

20:00 Uhr, "Oberuferer Christgeburtspiel", **Saal, Freie Waldorfschule, Ravensburg**

20:00 Uhr, "Wahrheit und Liebe in den menschlichen Beziehungen", Rundgespräch im Gedenken an Peter Schilinski mit Inga Gessinger und Anton Kimpfner, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

DO 21.12.

17:28 Uhr, **WINTERSONNENWENDE**

19:00 Uhr, "Wintersonnwend", Jahreskreisfest mit und bei Werner und Ingrid Geißer, bitte anmelden, **Unteruhldingen**

19:30 - 21:00 Uhr, "Singen als Gesundheitsprophylaxe", mit Ruth-Anne Feinäugle, **Altes Schulhaus, Leustetten**

20:00 Uhr, "Weihnachtskonzert", mit Florian King /Bass, Veronika Morscher /Gesang, Andreas Paragioudakis /Piano, Oud, Akkordeon, und Martin Grabher /Schlagzeug, **Café im Eulenspiegel, Wasserburg**

FR 22.12.

17:00 Uhr, "Die roten Stiefel", Weihnachtsspiel, **Zeller Kultur, Radolfzell**

SA 23.12.

16:00 Uhr, "Christus Abishekam", mit Lakshmi Kamala, **Zentrum The White Horse, Orsingen-Nenzingen**

SO 24.12.

HEILIG ABEND

16:00 Uhr, "Schpiel vum hailige Chind", von Anton Zink, Alemannisches Weihnachtsspiel, Regie: H. Friedrich, **Saal, Dorfgemeinschaft Lehenhof, Deggenhausertal**

16:30 Uhr, "Das Wangener Hirtenspiel", Lichterstunde für die ganze Familie, **Die Christengemeinschaft, Wangen**

23:00 Uhr, "Singen zur Weihnachtszeit", mit Thomas Tirlir, **Die Christengemeinschaft, Wangen**

MO 25.12.

WEIHNACHTEN

DI 26.12.

WEIHNACHTEN

11:15 Uhr, "Singen zur Weihnachtszeit", mit Thomas Tirlir und Christiane Labudde, **Die Christengemeinschaft, Wangen**

MI 27.12.

bis SA 06.01., "Weihnachtstagung des Internationalen Kulturzentrum Achberg e.V.", **Humboldthaus, Achberg**

10:00 Uhr, "Adam - Wahrbilder I", mit Pfr. Manfred Weerts /Primisweiler, **Die Christengemeinschaft, Wangen**



Löwengasse 22 am Gerberplatz
78315 Radolfzell
Telefon: 07732-130 50 62
Mobil: 0175-634 68 87
info@biocatering-safran.de
www.biocatering-safran.de

Bio-Küche · Café · Bio-Catering

DO 28.12.

bis MO 01.01., "Liebe braucht ein Zuhause", Seminar mit Sangeet Portalski, **Seminarzentrum Schloss Glarisegg, CH-Steckborn**

10:00 Uhr, "Eva - Wahrbilder II", mit Pfr. Stephan Neß, **Die Christengemeinschaft, Wangen**

19:00 - 22:00 Uhr, "Abschied und Neubeginn", Meditatives Malen, Ritual zum Jahreswechsel mit Ulrike Liebsch, **Kunst-T-Raum, Wangen**

FR 29.12.

bis MO 01.01., "Silvestertantra - Neujahrshappening mit Silvesterritual und Vision für das neue Jahr", mit Ruth Oschwald, **Seminarzentrum Schloss Glarisegg, CH-Steckborn**

10:00 Uhr, "Noah - Wahrbilder III", mit Gisela Haupt /Wangen, **Die Christengemeinschaft, Wangen**

17:00 Uhr, "Auszüge aus dem Weihnachtsoratorium mit Erläuterungen für Kinder", 19:00 Uhr, "Weihnachtsoratorium von Johann Sebastian Bach", Kantaten I, II, III und VI, mit dem Oratorienchor Wangen e.V., **St. Martin Wangen**

20:00 Uhr, "Wintergeister - Lichtgestalten", Märchenhafter Freitag mit der Märchenerzählerin Regula Seelher, musikalisch begleitet von Jean-Jacques Schalekamp, **Bücherei im Kornhaus, Wangen**

SA 30.12.

bis MO 01.01., "Bewusst ins Neue Jahr", Seminar mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

17:00 Uhr, "Das Traumlid des Olav Ästeson", gesungen von Hans Niessen /Wangen, **Die Christengemeinschaft, Wangen**

17:00 Uhr, "Auszüge aus dem Weihnachtsoratorium mit Erläuterungen für Kinder", 19:00 Uhr, "Weihnachtsoratorium von Johann Sebastian Bach", Kantaten I, IV, V und VI., mit dem Oratorienchor Wangen e.V.,

SO 31.12.

17:00 Uhr, "Silvesterkonzert", mit dem Duo Tromsø, mit Werken von Grieg, Olsen, Dvorák u.a., Klavier: Franziska Steinecke /Deutschland, Violine: Geir Håkon Seljelid /Norwegen, **Humboldthaus, Achberg**

19:00 - 21:00 Uhr, "Silvesterkonzert", mit dem Jugendblasorchester, **Freie Waldorfschule, Wangen**

JANUAR 2018

DI 02.01.

bis DO 04.01., "Ganz einfach räuchern", Seminar mit Barbara Schmid und Jasmin Gremlich, **Seminarzentrum Schloss Glarisegg, CH-Steckborn**

bis DO 04.01., "Erster Ausbildungsblock der Ausbildung zum Strömpraktiker", mit Tina Stümpfig, **Kraft der Mitte, Ratzenried**

10:00 Uhr, "Abraham - Wahrbilder IV", mit Natalia Shatna /Wangen, **Die Christengemeinschaft, Wangen**

19:00 - 21:00 Uhr, "Vollmond-MOTHERDRUM-Meditationsreise", heilsame Begegnung mit der Muttertrommel und der Kraft des Räucherns mit und bei Werner & Ingrid Geißer, bitte anmelden, **Unteruhldingen**

20:00 Uhr, "Bildekräftegruppe Bodensee", Übungstreffen mit Eurythmie und Bildekräftewahrnehmung, immer am 1. und 3. Dienstag im Monat, **Hof Höllwangen, Überlingen**

MI 03.01.

10:00 Uhr, "Melchisedek - Wahrbilder V", mit Pfr. Heinz Lüscher /Wangen, **Die Christengemeinschaft, Wangen**

19:00 Uhr, "Tauschtreffen des Tauschrings Isny-Leutkirch", **Kinderschutzbund, Lindenberg**

DO 04.01.

10:00 Uhr, "Moses - Wahrbilder VI", mit Martin Neuhöffer-Weiß, **Die Christengemeinschaft, Wangen**

10:00 Uhr, "Rotkäppchen im Winterwald... wie die Geschichte weiter ging", gespielt vom Kindertheater Knuth mit böhmischen Stabmarionetten, für Kinder ab 4 Jahren, **Bücherei im Kornhaus, Wangen**

FR 05.01.

bis SO 07.01., "Lehrgang Intuitive Presence", Modul II, mit Darrel Combs, **Seminarzentrum Schloss Glarisegg, CH-Steckborn**

10:00 Uhr, "Salomo - Wahrbilder VII", mit Ulrich Haupt /Wangen, **Die Christengemeinschaft, Wangen**

13:00 Uhr, "Ein Blick hinter die Kulissen des Bio-Herstellers Rapunzel", öffentliche Betriebsführung, **Rapunzel Naturkost, Legau**

17:00 Uhr, "Öffentliche Führung im Goldbachstollen", jeweils am ersten Freitag im Monat, **Treffpunkt: Tor am Eingang, Überlingen**

19:00 Uhr, "Treffen der Tettlinger Tauschgruppe von Tauschen am See", **Anlaufstelle für Bürgerschaftliches Engagement, Tettlang**

19:30 Uhr, "Faszienyoga mit Hilfsmitteln", bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**

SA 06.01.

DREI KÖNIGE

bis SO 07.01., "Die Sonne Christi - das Heilmittel für die Menschheit", Seminar über den christlich-rosenkreuzerischen Schulungsweg, **Freie Hermetisch-Christliche Studienstätte am Bodensee, Owinger-Taisersdorf**

bis SO 07.01., "Orientierung und innere Führung im Wandel der Zeit", Seminar mit Walter Pfluger, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglofstal**

10:00 - 18:00 Uhr, "Umgang mit starken Emotionen mit Shivakami", bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**

17:00 Uhr, "Die Anbetung der Könige", Singspiel für die ganze Familie, **Die Christengemeinschaft, Wangen**

18:00 - 19:00 Uhr, "Meditation und Mantrasingen", bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**

20:00 Uhr, "Der Fünfte König", Theaterstück von Manfred Grüttgen, gespielt von Claudius Hoffmann, **Fachklinik siebenzwege, Salem-Oberstenweiler**

MO 08.01.

bis FR 12.01., jeweils 09:00 - 17:00 Uhr, "Zeichnungskurs", bitte anmelden, **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

19:45 - 21:00 Uhr, "Tai Chi Chuan", Grundkurs 1, mit Ingrid Schmid-Bergmann, immer montags, **TaiChi Haus, Überlingen**

DI 09.01.

09:00 - 12:00 Uhr, "Access Bars Austausch", mit Tina Stümpfig, **Kraft der Mitte, Ratzenried**

19:30 - 21:00 Uhr, "Chi Gong", offener Kurs, mit Ingrid Schmid-Bergmann, immer dienstags, **TaiChi Haus, Überlingen**

MI 10.01.

13:30 - 17:00 Uhr, "Bildhauerkurs für Kinder", 3x, immer mittwochs, bitte anmelden, **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

15:00 - 16:30 Uhr, "Schlafstörungen bei Kindern", Seminar mit HP Barbara Schmid, bei ihr anmelden, **Elterncafé im Familienzentrum St. Anton, Radolfzell**

17:15 - 18:30 Uhr, "FlexiYogakurs", mit 8 Terminen, bitte anmelden, **Yoga Vidya Oberreute**

19:00 - 20:00 Uhr, "Autogenes Training", mit und bei Elke Baltes, bitte anmelden, **Unteruhldingen**

19:00 Uhr, "OM Chanting", mit Lakshmi Kamala **Zentrum The White Horse, Orsingen-Nenzingen**

19:15 - 20:45 Uhr, "Yogakurs mit Vorkenntnissen", mit 10 Terminen, bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**

DO 11.01.

14:00 Uhr, "Haus Rengold kennenlernen", Hausführungen, jeweils am zweiten Donnerstag im Monat, **Haus Rengold, Überlingen**

17:00 - 18:00 Uhr, "Traumreisen für Jugendliche", mit und bei Elke Baltes, bitte anmelden, **Unteruhldingen**

19:30 - 21:00 Uhr, "Yogakurs für Einsteiger", mit 10 Terminen, bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**

19:30 Uhr, "Klang & Feuer", Klangschalenmeditation vor dem Kamin, mit und bei Elke Baltes, bitte anmelden, **Unteruhldingen**



Meditationen
mit Lilli Palmer und Michael Jäger

Reisen in Deine Innenwelten
am 25.01.2018 und 27.02.2018
jeweils um 19:00 Uhr.

In der Praxis Wingmaker,
Buchweg 18, 88239 Wangen

Lilli Palmer - palmer-lorenz@t-online.de
mobil: 0151 42549976 - www.lillidot.de
Um Anmeldung wird gebeten!
Eintritt: 15,- Euro

FR 12.01.

bis SO 14.01., "Leiter Energetisches Familienstellen", Start der Ausbildung mit Ralph Santosh Nussholz, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglofstal**

10:00 Uhr, "Klangschalenmeditation am Morgen", mit und bei Elke Baltes, bitte anmelden, **Unteruhldingen**

19:30 Uhr, "Die Urbilder moderner Gemeinschaft und ihr Fortschreiten heute", Vortrag mit Marcus Schneider /Basel, **Katharinensaal, Ekkhardzweig, CH-St. Gallen**

20:00 Uhr, "Hader spielt Hader", ein Kabarettabend mit Josef Hader, veranstaltet von Kulturst e.V., **Freie Waldorfschule, Wangen**

SA 13.01.

10:00 - 14:00 Uhr, "Sanft gelandet im neuen Jahr", Vormittagsseminar mit und bei Sabrina Gundert, bei ihr anmelden, **Engen**

10:00 - 13:00 Uhr, "Klarer sprechen, tiefer zuhören - Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg", mit Dagmar Albrecht, bei ihr anmelden, **Radolfzell**

16:00 - 19:00 Uhr, "Klarer sprechen, tiefer zuhören - Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg", mit Dagmar Albrecht, bitte anmelden, **Oktave Goldbach, Überlingen**

18:00 Uhr, "Vollmond Yoga & Ritual", **Hètan Dao, Wangen**

SO 14.01.

11:15 Uhr, "Das Leben in die Hand nehmen - Begegnungen mit jungen Menschen in Peru", mit Dr. Carola Flurschütz /Ravensburg, **Die Christengemeinschaft, Wangen**

16:30 Uhr, "Das Traumlied vom Olaf Åsteson", aus dem Norwegischen in der Übertragung von Rudolf Steiner mit Musik von Jan Stuten, Vorprogramm: A. Pärt, D. Schostakowitsch, W. Solowjoff, R. Steiner, mit der Eurythmie-Gruppe Zürich mit Gästen, Sprache: Ondrej Sofranko, Klavier: Marlies Nussbaum, **Wilhelm-Meister-Saal, Dorfgemeinschaft Lautenbach, Herdwangen-Schönach**

16:30 Uhr, "Der Fünfte König", Theaterstück von Manfred Grüttgen, gespielt von Claudius Hoffmann, **Die Christengemeinschaft, Überlingen**

DI 16.01.

09:00 - 11:00 Uhr, "Heilströmen - Jin Shin Jyutsu - Selbsthilfekurs", (zählt als Basiskurs für die Ausbildung zum Strömpraktiker), mit Tina Stümpfig, **Kraft der Mitte, Ratzenried**

17:00 Uhr, "Das Wunder von Mals", Dokumentarfilm in deutsch, Italien 2017, der Regisseur ist anwesend, **Kino, Rapunzel, Legau**

19:00 Uhr, "Entdecke Dein neues Ich - Angst Loslassen und Liebe gewinnen", Vortrag mit Lilli Palmer und Michael Jäger, bitte anmelden, **Praxis Wingmaker, Wangen**

19:00 - 20:00 Uhr, "Steinbildhauerkurs", 8 x immer dienstags, **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

19:00 - 22:00 Uhr, "Ausbildung in systemischer Astrologie", Aufbaukurs, 1.Aband mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:00 Uhr, "Tauschring Isny-Leutkirch", Tauschtreffen, **Paul Fagius Haus, Isny**

19:30 - 21:00 Uhr, "Demenz - die Kraft der ätherischen Öle bei dementiellen Veränderungen", Vortrag mit und bei Barbara Schmid, **Naturheilpraxis Barbara Schmid, Radolfzell**

19:30 Uhr, "Olli Hauenstein", bezaubernde Komik zum Staunen und Lachen, **Ekkharthof, CH-Lengwil**

20:00 Uhr, "Das Wunder von Mals", Dokumentarfilm in deutsch, Italien 2017, der Regisseur ist anwesend, **Kino, Rapunzel, Legau**

MI 17.01.

17:30 - 19:00 Uhr, "Yoga für Anfänger und Wiedereinsteiger", 10 x immer mittwochs, Einstieg auch später möglich, mit Sabine Pfau, **Praxis für Klangerfahrung und Therapie, Wangen**

19:00 - 20:00 Uhr, "Steinbildhauerkurs", 8 x immer mittwochs, **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

19:30 - 21:00 Uhr, "Yoga für Menschen mit Vorkenntnissen", 10 x immer mittwochs, Einstieg auch später möglich, mit Sabine Pfau, **Praxis für Klangerfahrung und Therapie, Wangen**

20:00 Uhr, "Die Bedeutung der Schulzeit für die menschliche Biographie", 2.Infoabend für die 1.Klasse und für Quereinsteiger, **Gerbersaal, Freie Waldorfschule, Ravensburg**



HAUTGENUSS

Christine Huber
Heilpraktikerin & Naturkosmetikerin

info@hautgenuss.com
www.hautgenuss.com
+49 752 29 72 24 40

Termine nach Vereinbarung



Heilpraktiker- Akademie Lindau

Ausbildungen

**Heilpraktiker
HP Psychotherapie
Lerncoach**

Kinesiologie

Infoabend 30.01. · 19 Uhr

Uferweg 11 · 88131 Lindau Insel

T 08382 9113550

www.heilpraktikerschule-lindau.de

20:00 Uhr, "Der Fünfte König", Theaterstück von Manfred Grüttgen, gespielt von Claudius Hoffmann, **Paracelsus-Zweig, Scala, CH-Basel**

DO 18.01.

bis FR 19.01., jeweils 09:00 - 12:00 Uhr, "Access Bars Kurs - Lösen tiefer Stresse und hinderlicher Glaubensmuster", mit Tina Stümpfig, **Kraft der Mitte, Ratzenried**

08:30 - 11:30 Uhr, "Steinbildhauerkurs", 8x immer donnerstags, **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

20:00 - 22:00 Uhr, "Singen - Singen - Singen", mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

20:00 - 21:30 Uhr, "Meditative Klangreise - ein Klangkonzert für Körper und Seele um ganz zu sich zu kommen", mit Sabine Pfau, bitte anmelden, **Praxis für Klangerfahrung u. Therapie, Wangen**

FR 19.01.

bis SA 20.01., "Präsentation der Jahresarbeiten der 12.Klasse, **Freie Waldorfschule, Ravensburg**

10:30 - 12:00 Uhr, "Kunstgeschichte", 8 x am Freitagmorgen, bitte anmelden, **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

13:30 - 17:45 Uhr, "Steinbildhauerkurs", 8x immer freitags, **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

19:00 - 20:30 Uhr, "Heilsame Klangräume", ein Klangabend, Wege nach innen, zu Stille und Kraft, mit und bei Werner & Ingrid Geißer, bitte anmelden, **Unteruhldingen**

19:30 Uhr, "Gemeinschaft - ein ICH-Produkt des freien Menschen, Vortrag mit Christobal Ortin /Zürich, **Katharinensaal, Ekkehardzweig CH-St. Gallen**

SA 20.01.

09:00 Uhr, "Entspannt, bewegt und gestärkt - mit Achtsamkeit und Qigong", **Hetan Dao, Wangen**

09:00 - 14:30 Uhr, "Wickel und Auflagen für Kinder und Erwachsene", Heilwickelkurs mit Barbara Schmid HP, bei ihr anmelden, **Hebammenpraxis am See, Allensbach**

10:00 - 16:00 Uhr, "Wohlfühl-Seminar", mit Judith Pfäffinger, **Lebensenergiepraxis, Volkertshausen**

20:00 Uhr, "Trio Athos", Kammermusik für zwei Celli und Klavier, mit Jakob Herzog /Cello, Johannes Herzog /Cello und Giovanna Fazio /Klavier, **Rudolf Steiner Schule, CH-Kreuzlingen**

SO 21.01.

11:00 - 16:00 Uhr, "Maskenbau-Workshop", mit Walter Koch, DOXCity-Projekt, **Zeller Kultur, Radolfzell**

15:30 - 17:30 Uhr, "Yoga mit Harfenbegleitung", bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**

16:30 Uhr, "Wanderkino" aus Leipzig, Humorvolle Stummfilme mit Livebegleitung - Violine und Klavier, **Saal, Dorfgemeinschaft Lehenhof, Deggenhausertal**

19:00 Uhr, "Tierisches und allzu Menschliches", Humorvolles aus der Welt der Poesie mit dem Aeolus-Sprechchor, **Haus Rengold, Überlingen**

DI 23.01.

09:00 - 11:00 Uhr, "Heilströmen - Jin Shin Jyutsu - Selbsthilfekurs", (zählt als Basiskurs für die Ausbildung zum Strömpraktiker), mit Tina Stümpfig, **Kraft der Mitte, Ratzenried**

19:00 - 22:00 Uhr, "Erfahrbare Astrologie - Systemisches Astro drama", 4.Aband mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie, in Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend mit Meditation", mit Heike Kuschel, **Jin Shin Jyutsu-Bodensee, Radolfzell**

19:00 Uhr, "Entdecke dein Neues Ich", Vortrag mit Michael Jäger und Lilly Palmer, bitte anmelden, **Rochus Apotheke, Wangen**

MI 24.01.

"Autismus verstehen, begleiten und behandeln", Fortbildung mit 8 Terminen, mit Dr. med. univ. Horia Saulean, Kinder- und Jugendpsychiater, **Camphill Ausbildungen, Frickingen**

19:30 Uhr, "Infoabend über das Wüsten-Retreat in der Tunesischen Sahara Ende März", mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

20:00 Uhr, "Trobar und Trobairitz", mit Sarah Kellog /Sprache und Christine Kallenberg /Musik, **Galerie Collot d'Herbois, Überlingen**

DO 25.01.

**Heute ist
Redaktionsschluß**
für die WELLE 84
der Frühjahrsausgabe
Veranstaltungstermine für
MÄRZ, APRIL und MAI 2018
sollten uns spätestens
am 25.Januar 2018 vorliegen.
info@die-welle.org

19:00 Uhr, "Reisen in Deine Innenwelten", Meditation mit Lilli Palmer und Michael Jäger, bitte anmelden, **Praxis Wingmaker, Wangen**

19:30 Uhr, "10 Werkzeuge", Infoabend zur Entfaltung der eigenen Einzigartigkeit, mit Rani Legde-Naskar, **Impulshaus, Engen**

20:00 Uhr, "Kreatives Neubeginnen - Die Zukunft gehört dem schöpferischen Menschen", Vortrag und Gespräch mit Anton Kimpfner / Schriftsteller aus Freiburg, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

FR 26.01.

bis SO 28.01., "Projektstage - Bühnenprojekte", **Freie Waldorfschule, Überlingen**

14:00 - 16:00 Uhr, "Kunst - Genuss", Führung durch die Ausstellung, anschließend Kaffee und Kuchen, bitte anmelden, **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

16:00 - 17:30 Uhr, "Aufbauende Energien erleben", Präsentation der Forschungsarbeiten und der Produkte der **Firma ReLux, Frickingen**

17:00 - 20:30 Uhr, "Die Wirbelsäule und die Augen verwöhnen", Teil 1, Qigong mit Barbara Dentler, **Qigong Studio, Kißlegg**

19:00 Uhr, "Tauschtreffen von Tauschring Lindau-Wangen", Gäste und Interessierte sind immer willkommen, **Treffpunkt Zech, Lindau**

19:00 Uhr, "Kammerkonzert", mit dem Streichquartett Ensemble Tedesco, **Haus Rengold, Überlingen**

19:30m Uhr, "Entwicklung und Gefährdung im sozialen Leben der Gegenwart", Vortrag mit Marcus Schneider, **Katharinensaal, Ekkehard-zweig, CH-St.Gallen**

SA 27.01.

bis SO 28.01., "Prana-Heilung Grundkurs", mit Angelika Buch, **MITIGATE, Sigmarszell**

09:00 - 19:00 Uhr, "Bewegungen der Liebe - ein Seminar mit Familienstellen", mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie, Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

10:00 - ca. 17:00 Uhr: "Lebenskreise, Lebensbögen, Sinnspuren", Biografischer Aufstellungstag mit Rani Legde-Naskar, **Praxis Der eigene Stern, Salem**

12:00 - 19:00 Uhr, "SamenFest", Saatgutbörse, Vorträge und mehr, ein Festival rund um den Bio-Garten, **Rapunzel, Legau**

14:00 - 17:30 Uhr, "Simply Meditation - Werkzeug für das tägliche Leben", mit Lakshmi Kamala, **Zentrum The White Horse, Orsingen-Nenzingen**

15:00 - 17:30 Uhr, "Flexi Yoga", bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**

19:00 Uhr, "Winternachtsball", mit dem Tanzorchester 'Air Bubbles' aus Lindau, **Festsaal, Freie Waldorfschule, Wangen**

Allgäuer Art Galerie



Alfred Opiolka | Schneeberggasse 3 | 88131 Lindau | 0174 3306232 | info@allgaeuer-art-galerie.de

Pflanzen und ihre heilende Kraft werden gezielt in Räumen eingesetzt, in denen behandelt wird und Heilung stattfinden soll. Zum Malen werden oft Pflanzenauszüge, Essenzen und Heilwässer verwendet.

Prospekte und Infos unter allgaeuer-art-galerie.de



19:00 Uhr, "Don Quijote - Die Freiheit der Verrückten", Musikalisches Jugendtheater aus Basel, **Die Christengemeinschaft, Wangen**

SO 28.01.

09:00 - 18:00 Uhr, "Bewegungen der Liebe - ein Seminar mit Familienstellen", mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie, Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

17:00 Uhr, "Musik trifft Kunst", Musikperformance, mit Bernhard Reißmann und Freunden, **Städtische Galerie, Überlingen**

MO 29.01.

bis DI 30.01.2018, jeweils 09:00 - 17:00 Uhr, "DOKI - Dialog Orientierte Körperliche Intervention", Fortbildung mit Carlos Escalera, Aggressions- und Krisenmanager, **Camphill Ausbildungen, Frickingen**

18:00 - 20:30 Uhr, "MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit", Beginn des neuen Kurses mit Jutta Nagel, bei ihr anmelden, **Ergopraxis Gunßer, Ravensburg**

DI 30.01.

09:00 - 11:00 Uhr, "Heilströmen - Jin Shin Jyutsu - Selbsthilfekurs", (zählt als Basiskurs für die Ausbildung zum Strömpraktiker), mit Tina Stümpfig, **Kraft der Mitte, Ratzenried**

19:00 - 20:30 Uhr, "Infoabend zu den Ausbildungen Heilpraktiker, Heilpraktiker Psychotherapie, Lerncoach, Kinesiologie", **Heilpraktiker-Akademie, Lindau**

19:30 Uhr, "10 Werkzeuge", Infoabend zur Entfaltung der eigenen Einzigartigkeit, mit Rani Legde-Naskar, **Kaserne, Radolfzell**

19:30 Uhr, "ARKANUM - Lebensschule", Infoabend zur Jahresgruppe von Mai 2018 bis April 2019, mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

MI 31.01.

20:00 Uhr, "Rundumkreis", das Thema des Abends entsteht aus dem Kreis, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

Kraft der Mitte

Tina Stümpfig

Jin Shin Jyutsu
Access Consciousness®
Matrixarbeit
Gesangspädagogik

Jin Shin Jyutsu – Heilströmen

- Einzelsitzungen
- Selbsthilfekurse
- Kurse für Schwangere
- Kurse für Eltern mit Kindern
- Tierströmkurse
- Ausbildungen
- Weiterbildungen

Access Consciousness®

- Access Bars®, Energetischer Face- und Body Lift, Körperprozesse
- Einzelsitzungen und Ausbildungen

Singen aus der inneren Mitte

Entdecke die heilende Kraft des Singens – entfalte das ganze Potential Deiner Stimme

- Gesangsunterricht
- Workshops

Info und Kursprogramm anfordern!

Kraft der Mitte

Mag. Psych./Päd. Tina Stümpfig
Weidenanger 2 – 88260 Ratzenried
Tel.: 07522/9784868

**Jin Shin Jyutsu – Access
Consciousness - Matrix Arbeit -
Gesangsunterricht
www.heilstroemen-quantenheilung.de**

DO 01.02.

17.00 - 18.00 Uhr, "Traumreisen", für Jugendliche, mit und bei Elke Baltes, bitte anmelden, **Unteruhldingen**

19:30 Uhr, "Chakrenmeditation mit Klangschalen", mit und bei Elke Baltes, bitte anmelden, **Unteruhldingen**

FR 02.02.

MARIA LICHTMESS

bis SO 204.02., "Projektstage - öffentliche Vorträge", **Freie Waldorfschule, Überlingen**

10:00 Uhr, "Klangschalenmeditation am Morgen", mit und bei Elke Baltes, bitte anmelden, **Unteruhldingen**

13:00 Uhr, "Ein Blick hinter die Kulissen des Bio-Herstellers Rapunzel", öffentliche Betriebsführung, **Rapunzel Naturkost, Legau**

17:00 Uhr, "Öffentliche Führung im Goldbachstollen", jeweils am ersten Freitag im Monat, **Treffpunkt: Tor am Eingang, Überlingen**

19:00 Uhr, "Treffen der Tettninger Tauschgruppe von Tauschen am See", **Anlaufstelle für Bürgerschaftliches Engagement, Tettngang**

19:00 Uhr, "Lichtmess", Jahreskreisfest mit und bei Werner und Ingrid Geißer, bitte anmelden, **Unteruhldingen**

20:00 Uhr, "Dúo Cimarrón", argentinisches Tango Duo, **Zeller Kultur, Radolfzell**

SA 03.02.

bis SO 04.02., "Atma Kriya Yoga - Umarme das Göttliche in Dir", mit Lakshmi Kamala, **Zentrum The White Horse, Orsingen-Nenzingen**

09:00 - 17:00 Uhr, "Das neue energetische Familienstellen", mit Ralph Santosh Nussholz, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglofstal**

09:00 - 14:30 Uhr, "Wickel und Auflagen für Kinder und Erwachsene", Heilwickelkurs mit Barbara Schmid HP, **Hebammenpraxis, Radolfzell**

19:00 - 22:00 Uhr, "Miteinander Heilen", Schnupperabend für das Jahrestraining, mit Timm Cebulla, bei ihm anmelden, **Kundalini Yoga Rieterwerke, Konstanz**

SO 04.02.

11:15 Uhr, "Das Sakrament der Beichte - Was soll ich denn beichten?", mit Pfr. Stephan Neß / Wangen, **Die Christengemeinschaft, Wangen**

16:30 Uhr, "The stringbean party", Konzert mit einer Mischung aus frühem Swing, Jazz und Blues, American Folk, Bluegrass und Country-Western, mit Jared Rust / Gitarre und Serena Engel / Cello, **Wilhelm-Meister-Saal, Dorfgemeinschaft Lautenbach, Herdwangen-Schönach**

19:00 Uhr, "Klavierabend mit Vladimir Valdivia", **Haus Rengold, Überlingen**

MO 05.02.

19:45 - 21:00 Uhr, "Tai Chi Chuan", Grundkurs 1, mit Ingrid Schmid-Bergmann, immer montags, **TaiChi Haus, Überlingen**

DI 06.02.

09:00 - 12:00 Uhr, "Access Bars Austausch", mit Tina Stümpfig, **Kraft der Mitte, Ratzenried**

17:00 Uhr, "Weit. Die Geschichte von einem Weg um die Welt", Dokumentarfilm, Deutschland 2017, **Kino, Rapunzel, Legau**

19:00 Uhr, "Wunsch - Wille - Wirklichkeit: Von der Angst in die Freiheit in drei Schritten", Info-Abend mit Lilli Palmer und Michael Jäger, bitte anmelden, **Praxis Wingmaker, Wangen**

19:00 - 22:00 Uhr, "Erfahrbare Astrologie - Systemisches Astrodrama", 5.Aband mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie, in Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:30 - 21:00 Uhr, "Chi Gong", offener Kurs, mit Ingrid Schmid-Bergmann, immer dienstags, **TaiChi Haus, Überlingen**

20:00 Uhr, "Weit. Die Geschichte von einem Weg um die Welt", Dokumentarfilm, Deutschland 2017, **Kino, Rapunzel, Legau**

20:00 Uhr, "Bildekräftegruppe Bodensee", Übungstreffen mit Eurythmie und Bildekräftewahrnehmung, immer am 1. und 3.Dienstag im Monat, **Hof Höllwangen, Überlingen**

MI 07.02.

bis SO 11.02., "Wer bin ich wirklich?", mit Ralph Santosh Nussholz, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglofstal**

13:30 - 17:00 Uhr, "Bildhauerkurs für Kinder", 4x, immer mittwochs, bitte anmelden, **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

15:00 - 16:30 Uhr, "Eltern werden und Paar bleiben", Seminar mit HP Barbara Schmid, bei ihr anmelden, **Elterncafé im Familienzentrum St. Anton, Radolfzell**

17:30 - 19:00 Uhr, "Yoga für Anfänger und Wiedereinsteiger", immer mittwochs, Einstieg auch später möglich, mit Sabine Pfau, **Praxis für Klangerfahrung und Therapie, Wangen**

19:30 - 21:00 Uhr, "Yoga für Menschen mit Vorkenntnissen", immer mittwochs, Einstieg auch später möglich, mit Sabine Pfau, **Praxis für Klangerfahrung und Therapie, Wangen**

19:00 - 20:00 Uhr, "Autogenes Training", mit und bei Elke Baltes, bitte anmelden, **Unteruhldingen**

19:00 Uhr, "OM Chanting", mit Lakshmi Kamala, **Zentrum The White Horse, Orsingen-Nenzingen**

19:00 Uhr, "Tauschtreffen des Tauschrings Isny-Leutkirch", **Kinderschutzbund, Lindenberg**

Info-Abend
 Mit Lilli Palmer und Michael Jäger



**„Wunsch - Wille - Wirklichkeit“
 Von der Angst in die Freiheit
 in drei Schritten.**

06.02.2018 um 19:00 Uhr.

In der Praxis Wingmaker,
 Buchweg 18, 88239 Wangen
Michael Jäger - mobil: 0162 4430426
 michael.jaeger1@gmx.de
 www.energiepraxis-wingmaker.de
Lilli Palmer - mobil: 0151 42549976
 palmer-lorenz@t-online.de - www.lillidot.de
 Um Anmeldung wird gebeten! Eintritt: 10,- Euro

DO 08.02.

bis SO 11.02., "Brain Gym 1 und 2", **Heilpraktiker-Akademie, Lindau**

14:00 Uhr, "Haus Rengold kennenlernen", Hausführungen, jeweils am zweiten Donnerstag im Monat, **Haus Rengold, Überlingen**

SA 10.02.

bis SO 16:00 Uhr, "Notfallhilfe" **Heilpraktiker-Akademie, Lindau**

SO 11.02.

11:15 Uhr, "Antonio Rosmini (1797-1855), Priester, Philosoph, Ordensgründer und einer der letzten Universalgelehrten", mit Pfr. Heinz Lüscher /Wangen, **Die Christengemeinschaft, Wangen**

18:00 Uhr, "Vollmond Yoga & Ritual", **Hètan Dao, Wangen**

DI 13.02.

15:00 Uhr, "Spieglein, Spieglein an der Wand...", Kinderfasching, **Die Christengemeinschaft, Wangen**

MI 14.02.

20:00 Uhr, "Wieso stehen wir uns oft selbst im Weg?", Rundgespräch mit Tatjana Kerl und Anton Kimpfner, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

DO 15.02.

20:00 - 22:00 Uhr, "Singen - Singen - Singen", mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

19:00 - 21:00 Uhr, "Vollmond-MOTHERDRUM-Meditationsreise", heilsame Begegnung mit der Muttertrommel und der Kraft des Räucherns mit und bei Werner & Ingrid Geißer, bitte anmelden, **Unteruhldingen**

FR 16.02.

bis SO 18.02., "Morphic Energy", mit Ralph Santosh Nusscholz, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglofstal**

SA 17.02.

bis SO18.02., "Grundkurs Kinesiologie - Touch for Health 1", **Heilpraktiker-Akademie, Lindau**

09:00 Uhr, "Entspannt, bewegt und gestärkt - mit Achtsamkeit und Qigong", **Hetan Dao, Wangen**

09:00 -17:00 Uhr, "Heilströmen, Jin Shin Jyutsu Selbsthilfekurs" (zählt als Basiskurs für die Ausbildung zum Strömpraktiker), mit Tina Stümpfig, **Kraft der Mitte, Ratzenried**

10:00 - 16:00 Uhr, "Wohlfühl-Seminar", mit Judith Pfäffinger, **Lebensenergiepraxis, Volkertshausen**

SO 18.02.

11:00 - 16:00 Uhr, "Der Weg der Freude", Workshop mit Dagmar Albrecht, bitte anmelden, **Oktave Goldbach, Überlingen**

11:15 Uhr, "Das Sakrament der Priesterweihe - Der uns zu Priestern gemacht hat!", mit Pfr. Stephan Neß, **Die Christengemeinschaft, Wangen**

19:30 Uhr, "10 Werkzeuge", Infoabend zur Entfaltung der eigenen Einzigartigkeit, mit Rani Legde-Naskar, **Kaserne, Radolfzell**

MO 19.02.

bis FR 23.02., jeweils 09:00 - 17:00 Uhr, "Aktmodellierkurs", **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

19:30 Uhr, "10 Werkzeuge", Infoabend zur Entfaltung der eigenen Einzigartigkeit, mit Rani Legde-Naskar, **Impulshaus, Engen**

DI 20.02.

19:00 - 22:00 Uhr, "Die alte Weise", Frauenabend mit und bei Sabrina Gundert, bei ihr anmelden, **Engen**

19:00 - 22:00 Uhr, "Ausbildung in systemischer Astrologie", Aufbaukurs, 2.Abend mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend mit Meditation", mit Heike Kuschel, **Jin Shin Jyutsu-Bodensee, Radolfzell**

19:00 Uhr, "Tauschring Isny-Leutkirch", Tauschtreffen, **Paul Fagius Haus, Isny**

MI 21.02.

19:00 Uhr, "Ätherische Öle in der Erkältungszeit", Vortrag mit Anja Klein /Apothekerin, bitte anmelden, **Rochus Apotheke, Wangen**

18:00 Uhr, "Basisch durch die Fastenzeit", Kochshow mit Gesundheitstrainerin Doris Schmidt, **Rapunzel Kino, Legau**

19:30 Uhr, "ARKANUM - Lebensschule", Infoabend zur Jahresgruppe von Mai 2018 bis April 2019, mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**



Sargladen.com

- Schreine
- Urnen
- Kreuze
- Tiersärge

Unikate Kunst aus dem Allgäu

Alfred Opiolka | Schneeberggasse 3 | 88131 Lindau/Bodensee | 0174 3306232 | info@sargladen.com

SARGGLADEN
Alfred Opiolka

20:00 Uhr, "Parsival", aus dem Epos von Wolfram von Eschenbach, mit Sarah Kellog /Sprache und Christine Kallenberg /Musik, **Galerie Collot d'Herbois, Überlingen**

DO 22.02.

18:00 Uhr, "Basisch durch die Fastenzeit", Kochshow mit Gesundheitstrainerin Doris Schmidt, **Rapunzel Kino, Legau**

19:00 Uhr, "Tauschtreffen von Tauschring Lindau-Wangen", Gäste und Interessierte sind immer willkommen, **Café im Webenzunft Haus, Wangen**

20:00 - 21:30 Uhr, "Meditative Klangreise - zur Ruhe kommen und neue Kraft schöpfen durch körperliche und geistige Entspannung", mit Sabine Pfau, bitte anmelden, **Praxis für Klang-erfahrung und Therapie, Wangen**

FR 23.02.

bis SO 25.02., "Wie Kommunikation gelingt", Basistage Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg, mit Dagmar Albrecht, bitte anmelden, **Oktave Goldbach, Überlingen**

bis SA 24.02., "Die Frucht der Aufmerksamkeit", Einführung in die "Ungeteilte Aufmerksamkeit nach Roland van Vliet", Seminar, bitte anmelden, **Lösungs-Wege, Bernd Goblirsch, Engen**

16:00 - 17:30 Uhr, "Aufbauende Energien erleben", Präsentation der Forschungsarbeiten und der Produkte der **Firma ReLux, Frickingen**

17:00 - 20:30 Uhr, "Die Wirbelsäule und die Augen verwöhnen", Teil 2, Qigong mit Barbara Dentler, **Albert Schweitzer Schule, Kißlegg**

18:30 Uhr, "Yoga für den Nacken", bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**

19:00 - 20:30 Uhr, "Heilsame Klangräume", ein Klangabend, Wege nach innen, zu Stille und Kraft, mit und bei Werner & Ingrid Geißer, bitte anmelden, **Unteruhldingen**

SA 24.02.

bis SO 25.02., "Traditioneller Yoga nach Karma Ratna", bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**

09:00 - 14:30 Uhr, "Wickel und Auflagen für Kinder und Erwachsene", Heilwickelkurs mit Barbara Schmid HP, **Hebammenpraxis, Wahlwies**

10:00 - 17:00 Uhr, "RomaTänze für Frauen", mit Piry Krakow und Ingemar Rohn, bei ihr anmelden, **Zeughaus, Überlingen**

14:00 - 17:30 Uhr, "Simply Meditation - Werkzeug für das tägliche Leben", mit Lakshmi Kamala, **Zentrum The White Horse, Orsingen-Nenzingen**

14:00 - 16:00 Uhr, "Kunst - Genuss", Führung durch die Ausstellung, anschliessend Kaffee und Kuchen, bitte anmelden, **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

14:00 - 19:00 Uhr, "Ayurvedischer Kochkurs", **Landhaus Ayurvedicus, Oberreute**

18:00 - 19:00 Uhr, "Meditation und Mantrasingen", bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**

SO 25.02.

10:00 - ca. 17:00 Uhr: "Lebenskreise, Lebensbögen, Sinnspuren", Biografischer Aufstellungstag mit Rani Legde-Naskar, **Praxis Der eigene Stern, Salem**

15:00 - 18:00 Uhr, "Bringe OM Chanting in deine Stadt", Workshop mit Lakshmi Kamala, **Zentrum The White Horse, Orsingen-Nenzingen**

MO 26.02.

bis FR 02.03., jeweils 09:00 - 17:00 Uhr, "Steinbildhauerkurs", bitte anmelden, **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

10:00 - 19:00 Uhr, "Start der Ausbildung Heilpraktiker", **Heilpraktiker-Akademie, Lindau**

DI 27.02.

19:00 - 22:00 Uhr, "Erfahrbare Astrologie - Systemisches Astrodrama", 6.Abend mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie, in Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:00 Uhr, "Reisen in Deine Innenwelten", Meditation mit Lilli Palmer und Michael Jäger, bitte anmelden, **Praxis Wingmaker, Wangen**

MI 28.02.

20:00 Uhr, "Rundumkreis", das Thema des Abends entsteht aus dem Kreis, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

Elektrosmog? Schadstoffe? Schimmel?

Hausuntersuchungen - Umweltmesstechnik
Baubiologie Clericus (IBN), Owingen
Tel: 07551 - 916070
www.wohngesundleben.de

Adressen der Veranstalter bzw. Adressen der Veranstaltungen:

Ekkehard - Zweig St. Gallen, Rohrschacherstrasse 11,
Eingang Museumstrasse, CH-9000 **St. Gallen**

Anthroposophische Gesellschaft in der Schweiz
Johannes Hus Zweig Kreuzlingen/Konstanz e.V.
Zweigraum in der Rudolf Steiner Schule,
CH-8280 **Kreuzlingen**, Bahnhofstr. 15,
www.johannes-hus-zweig.ch

Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Lautenbach e.V.,
Lautenbach 1, 88634 **Herdwangen-Schönach**, Tel.
07552- 262149, www.dorfgemeinschaft-lautenbach.de

Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof, 88693 **Deggen-
hausertal**, Tel. 0 75 55 - 80 10, www.lehenhof.de

Wohnstätte Haus Rengold, Rengoldshauser Str.22
88662 **Überlingen**, Tel.0 75 51 - 94 45-0
www.haus-rengold.de

Ekkharthof - Leben aus anderer Perspektive, Rütelistr. 2
CH-8574 **Lengwil**, Tel. +41 (0)71-686 65 55
www.ekkharthof.ch

Humboldt-Haus im Internationalen Kulturzentrum Ach-
berg (INKA), Panoramastr. 30, 88147 **Achberg-Esse-
ratsweiler**, Tel. 08380 - 335, www.humboldt-haus.de

Eulenspiegels Kulturraum, Dorfstrasse 25,
88142 **Wasserburg**, Tel. 0 83 82 - 8 90 56,
www.eulenspiegel-wasserburg.de, www.ichbinbaf.de

ARKANUM, Praxis für Therapie, Hans-Peter Regele,
Enzisweilerstr. 16, 88131 Lindau, Tel. 08382- 27 52
12, www.regele-arkanum.de

Ingrid Strom, Tel. 08382 - 94 30 359

Öffentliche Bücherei im Kornhaus, Postplatz 1,
88239 **Wangen im Allgäu**, Tel. 0 75 22 - 7 41 20,
www.buecherei-wangen.de

Yoga & Freie Atemschule, Simone Stoll, Zeughaus-
gasse 2, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 94 87 00,
www.heilpraxis-stoll.de

Tauschring Wangen-Lindau, Kontaktstelle Wangen:
Büro für Kultur und Soziales der Interessengemein-
schaft für Lebensgestaltung e.V., Schwarzwaldweg 20,
88239 **Wangen / Allgäu**, Tel. 0 75 22 - 91 23 10
- Treffen in Lindau: Treffpunkt Zech e.V.
Leiblichstr. 8, 88131 **Lindau**,
- Treffen in Wangen: Café im Weberzunftthaus
Zunftthausgasse 11, 88239 **Wangen/Allgäu**
www.tauschring-liwa.de

Tauschring Cambodunum Kempten, Treffen:
Jeden 1. Mittwoch im Monat um 20.00 Uhr und Vormit-
tags-Treff jeden 2. Donnerstag im Monat von 9:30 bis
11:30 Uhr, im Oberösch 2 (Rückseite der Ladenzeile),
87437 Kempten, St. Mang.
Kontakt: Melanie Rutherford, Im Oberösch 3, Stadtteil-
büro Sankt Mang, 87437 **Kempten**, Tel: 0831- 960 57
01, www.sanktmang.de, www.tauschring-kempten.de

Tauschen am See - von Überlingen bis Tettang:
Kontakt: Birgit Kubalczyk, Tel. 07541 - 40 48 22,
www.tauschen-am-see.de
Treffen in Überlingen: Vianney, Auf dem Stein 17,
88662 Überlingen
Regionalgruppe Tettang: Anlaufstelle für Bürgeren-
gagement Tettang: MO 10-11 Uhr, DI 11-13 Uhr und
DO 14-16 Uhr, Montfortstraße 2, 88069 Tettang,
Tel. 07542 - 510-107
Treffen Tettang: 1.Freitag im Monat, 19 Uhr, Anlauf-
stelle für Bürgerengagement, Montfortstraße 2,
88069 Tettang.
Schenkregal Tettang: MO 10 - 11 Uhr, DI 9 - 13 Uhr,
MI 16 - 18 Uhr, DO 14 - 16 Uhr
Infos unter [http://www.tetttang.de/tt/rathaus-service/
buergerschaftliches-engagement/Schenkregal.php](http://www.tetttang.de/tt/rathaus-service/buergerschaftliches-engagement/Schenkregal.php)

Tauschring Isny-Leutkirch, C. Bayer, Tel. 07522 -
28949, Treffen Isny: jeden 3.Dienstag im Monat,
19:30 Uhr, im Paul-Fagius Haus, i. d. Gotischen Halle,
Marktplatz 12
Treffen Lindenberg: jeden 1.Mittwoch, 19:00 Uhr,
Blumenstr. 2, in den Räumen des Kinderschutzbundes
www.tauschring-isny-leutkirch.de

Schussentaler Tauschring, Tel. 0751 - 51185,
Treffen: Wohnanlage für Jung & Alt, Weinbergstr.11,
88214 **Ravensburg**,
www.schussentaler-tauschring.de
www.tauschen-ohne-geld.de/schussentaler-tauschring

Tauschring Konstanz e.V.: Tel. 0176 - 5178 4265
Treffen: jeden 1.Mittwoch im Monat, AWO Treffpunkt
Chérisy, Chérisystrasse 15, 78462 **Konstanz**,
Bürozeiten: immer freitags, Büro für Bürgerschaftliches
Engagement, Benediktinerplatz 1, 78467 **Konstanz**,
www.tauschring-konstanz.de

Goldbachstollen, Treffpunkt für Führungen: Vor dem
Tor des heutigen Eingangs, Obere Bahnhofstr. 28,
88662 **Überlingen**, www.stollen-ueberlingen.de

Erna und Georg Hittel, Mennwangen 26, 88693
Deggenhausertal, Tel. 07553 - 219 42 88,
www.spirituellelebensbegleitung.de
www.kinesiologie-hittel.jimdo.com
- Seminarhaus Elfengrund, Landstrasse 22,
88699 **Frickingen**,

Impulshaus Engen, Goethestraße 1, 78234 **Engen**,
Tel. 07733 - 999 86-0, www.impulshaus-engen.de

Energiepraxis Wingmaker, Michael Jäger, Buchweg 18,
88239 **Wangen**, Tel. 07522 - 979 49 55,
www.energiepraxis-wingmaker.de

Freie Hermetisch-Christliche Studienstätte am
Bodensee FHAB, Hirtengärten 7, 88696 **Owingen-
Taisersdorf**, Tel. 07557 - 82 06 30, info@fhab.de

Sabrina Gundert, Hauptstraße 41, 78234 **Engen**, Tel.
07733 - 9 96 52 80, www.sabrinagundert,
- Sananda Yoga, Schützenstraße 1, 78462 **Konstanz**

Zentrum The White Horse e.V., Breiteweg 9, 78359
Orsingen, Tel. 07774 - 939 79 37,
www.zentrum-thewhitehorse.de

Extra-Kurs für anthroposophisch orientierte
FörderlehrerInnen, Tel. 07121 - 241 40 84,
www.extrakurse.de

TaiChi Haus Überlingen, Ingrid Schmid-Bergmann,
Nussdorfer Strasse 38F, 88662 **Überlingen**,
Tel. 0176 - 31 20 83 61, info@taichi-haus.de

Schloss Glarisegg Betriebsgesellschaft GmbH,
Gemeinschaftsprojekt, CH-8266 **Steckborn**,
Tel. +41-(0)52- 770 21 18, www.schloss-glarisegg.ch

Jin Shin Jyutsu-Bodensee, Gesundheitspraxis Heike
Kuschel, Kabisländer 9, 78315 **Radolfzell**, Tel. 07732
- 802 39 87, www.jinshinjyutsu-bodensee.de

Sabine Pfau, Praxis für Klangerfahrung und Therapie,
Kohlplatz 4/2, 88239 **Wangen/Allgäu**,
Tel. 075 22 - 9 30 25 64, www.sabinepfau.de

Claudius Hoffmann M.A., Am Bergle 10, 88682 **Salem**,
Tel. 07544 75 99 1 99, www.claudiushoffmann.de
- Fachklinik siebenzwerge, Grünwanger Straße 4
88682 **Salem**, www.siebenzwerge.info
- Verein SCALA BASEL, Freie Strasse 89, CH-4051
Basel, Tel: +41 (0)61 / 270 90 50, www.scalabasel.ch

Timm Cebulla, Tel. +49 (0)172 630 11 88,
www.Miteinander-Heilen.de
- Kundalini Yoga, Rieterwerke, Schneckenburgstr. 11d
78467 **Konstanz**

Kraft der Mitte, Tina Stümpfig, Weidenanger 2,
88260 **Ratzenried**, Tel. 07522 - 978 48 68
www.heilstroemen-quantenheilung.de

Lebensenergiepraxis, Judith Pfäffinger, Akazienweg 21,
8269 **Volkertshausen**, Tel. 07774 - 925 93 32,
www.bei-mir-sein.de

Jutta Nagel, Tel. 07563 -91 38 52, www.mbsr-nagel.de
- Ergopraxis Gunser, 88212 **Ravensburg**, Eisen-
bahnstrasse 30/1

Rani Legde-Naskar, der eigene Stern, 88682 **Salem**
Tel. 07553 - 917 15 13, www.der-eigene-stern.de
- auszeitthaus bodensee, Gehrenbergstrasse 20,
88677 **Markdorf**
- Impulshaus Engen, Goethestr. 1, 78234 **Engen**
- Kaserne, (1.Etage, Raum 232), Fritz-Reichle-Ring 28,
78315 **Radolfzell**

Zeller Kultur e.V., Fürstenbergstr. 7a, 78315 **Radolf-
zell**, Tel. 07732 - 823 3941, www.zellerkultur.de,
www.theaterkulturwerkstatt.de

Naturheilpraxis Barbara Schmid, Westendstrasse 3
78315 **Radolfzell**, Tel. 07732 - 820 38 90
www.heilpraktikerin-barbaraschmid.de
- Hebammenpraxis Radolfzell, Fritz Reichle Ring 28,
78315 **Radolfzell**
- Hebammenpraxis Alexandra Eichinger, Im Winkel 18
78333 **Wahlwies**
- Familienzentrum St. Anton, Metzgerwaidring 100
78315 **Radolfzell**
- Hebammenpraxis Katrin Orlop, Mettnaublick 22,
78476 **Allensbach**

Artemisia, Schlosser GbR, Hopfen 29, 88167 **Stiefen-
hofen i. Allg.**, Tel. 08386 -96 05 10, www.artemisia.de

Rochus-Apotheke, Herrenstrasse 22, 88239 **Wangen**,
Tel. 07522 - 213 79, <http://www.bahnhof-apotheke.de/>
rochus_aktuell.html

Sieghard Bay, FreiRaum, Langenacker 1, 88353
Kißlegg, Tel./Fax 07563 - 28 59, www.sieghard-bay.de
www.freiraum-seminarhaus.de

Naturheilverein Bodensee e.V., c/o Irene Wagner
Wackerstr. 47b, 88131 **Lindau**, Tel. 08382 - 274 06 11
www.naturheilverein-bodensee.de
- Hypnosezentrum Roland Herzhauser, Elisabethen-
strasse 9, 88212 **Ravensburg**

MITIGATE Angelika Buch, Wiesenstrasse 2, 88138
Sigmarszell, Tel. 08389-922 88 43, www.abmitigate.de

Heilsame Räume - Werner & Ingrid Geißer, Weinberg-
str. 23, 88690 **Unteruhldingen**, Tel. 07556 - 93 28 50
www.Heilsame-Klangraeume.de
www.Motherdrum-Healing.de

Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, 87764
Legau, Tel. 08330 - 52 90, www.rapunzel.de
- Betriebsbesichtigung: Tel. 08330 - 529 11 51
- Kino + Vorträge: Tel. 08330 - 529 11 56

Dagmar Albrecht, Scheffelstraße 6/1, 78315 Radolfzell
Tel. 0 77 32 - 89 29 151, www.goldbach-seminare.de
- Oktave Goldbach, 88662 **Überlingen**, Goldbacher Str.71
- Seminarraum Höllstraße 1, 78315 **Radolfzell**

Stiftung Bildhauerschule Müllheim, Bahnhofstrasse 12
CH -8555 **Müllheim**, Tel. 0041 (0)52 763 32 32
www.bildhauerschule.com

Yoga Vidya Oberreute und Landhaus Ayurvedicus,
Unterreute 5, 88179 **Oberreute**, Tel: 08387- 438 09
29, Tel: 08387 - 924 30 50, www.yoga-oberreute.de
www.ayurvedicus.de

Ruth-Anne Feinäugle, Musik- u. Sandspieltherapeutin,
Zum Gravensteiner 3, 88699 **Frickingen**, Tel. 07554 -
989 64 82, www.musikundsand.com

Heilpraktiker-Akademie Lindau GmbH, Uferweg 11,
88131 **Lindau**, Tel. 08382 -911 35 50, www.integrative.de

Qigong Studio,Barbara Dentler, Kirchmoosstr.22,
88353 **Kißlegg**, Tel. 07563 - 2001, dentler@gmx.de
Barbara Ufer, Sennereiweg 17, 88260 **Argenbühl**, Tel.
07566 - 1361, Barbara.Ufer@freenet.de
- Albert Schweitzer Schule, Gebrazhofer Str.29, 88353
Kißlegg

Heinrich Schwab Institut, Eglofstal 44, 88260 **Argen-
bühl**, Tel. 07566 - 907 52 76,
www.heinrich-schwab-institut.de
- Santosh Ralph Nussholz, www.gestaltvision.de

Ingemar Rohn, Tanzpädagogin, Schilfweg 5, 88662
Überlingen, Tel. 0755- 19 89 16 78,
www.kreistanz-ingemar.de
- Yoga und Freie Atemschule am Bodensee
Zeughausgasse 2, 88662 **Überlingen**

Lösungs-Wege, Bernd M. Goblirsch, Unterdorfstr. 20
78234 **Engen-Anselmingen**, Tel. 07733 - 50 66 14
kontakt@goblirsch.de

Galerie Collot d'Herbois, Burgbergring 1, 88622 **Über-
lingen**,

Elke Balthes, Weinbergstr. 18, 88690 **Uhdlingen-Mühl-
hofen**, Tel. 07556- 475020, www.wegezumeinklang.de

Atelier für Freies Gestalten, Ulrike Liebsch, Käfer-
hofen 25, 88239 **Wangen**, Tel. 07522 - 915 00 65,
www.kunst-t-raum.de

Demeter-Kräutertee in „Ganzblatt-Premiumqualität“!



Dieser Tee wird in der sozialtherapeutischen Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Lautenbach im idyllischen Bodenseeraum hergestellt. Das besondere Klima, der biologisch-dynamische Anbau, die sorgsame Pflege und eine sehr schonende Trocknung garantieren Tees von besonderer Qualität. Vor allem im Bereich der Pflege, der Ernte und der Aufbereitung finden viele betreute Menschen eine sinnerfüllte Arbeitsaufgabe. Während des gesamten Arbeitsprozesses steht die Handarbeit im Vordergrund.

Die Kräutertees und nähere Infos gibt es unter www.lautenbach-ev.de/shop, Tel.: 07552 / 262 - 108 sowie in einigen Bioläden rund um den Bodensee

Schulen + Kindergärten

Freie Waldorfschule Ravensburg, Meersburger Str.148, 88213 **Ravensburg**, Tel. 0 751 - 79 11 30
www.waldorfschule-ravensburg.de

Kaspar-Hauser-Schule, Überlingen, Rengoldshauser Str. 19, 88662 **Überlingen**, Tel. 0 75 51 - 33 93,
www.kaspar-hauser-schule.de

Freie Waldorfschule Überlingen, Rengoldshauser Str. 20, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 8 30 10
www.waldorfschule-ueberlingen.de

Krippe und Waldorfkindergarten Überlingen, Rengoldshauser Str. 25, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 8301-81 (Krippe) und 07551 - 8301-80 (Kindergarten),
www.waldorfkindergarten-ueberlingen.de

Freie Waldorfschule Wahlwies, Am Maisenbühl 30, 78333 **Stockach-Wahlwies**, Tel. 0 77 71 - 8 70 60,
www.waldorfschule-wahlwies.de

Freie Waldorfschule Wangen, Rudolf-Steiner-Str. 4, 88239 **Wangen / Allgäu**, Tel. 0 75 22 - 9 31 80,
www.fws-wangen.de

Freie Waldorfschule Biberach, Rindenmooser Str. 14 88400 **Biberach an der Riss**, Tel. 07351 - 528 555,
www.waldorfschule-biberach.de

Freie Waldorfschule Konstanz, Robert Bosch Str.3, 78467 **Konstanz**, Tel. 07531 - 127 30 07
www.waldorfschule-konstanz.de
Förderverein Waldorfschule Konstanz e.V.
Kindlebildstr.5, 78467 Konstanz,

Rudolf Steiner Schule Kreuzlingen-Konstanz, Bahnhofstrasse 15, CH-8280 **Kreuzlingen**, Tel. +41 (0)71 - 672 17 10, www.steinerschulekreuzlingen.ch

Elternschule der Steinerschule Kreuzlingen, Bahnhofstr. 15, CH 8280 **Kreuzlingen**, Tel. +41(0)71 672 17 10, www.rssk.ch

Talander Schulgemeinschaft, Christian-Fopp-Str. 4, 88239 **Wangen/Allg.**, Tel. 075 22 - 91 59 93,
www.talander-schule.de

Unterseeschule, Aktive Schule für lebendiges Lernen, Floerickeweg 2a, 78315 **Radolfzell**, 0176 -96 57 93 74 www.unterseeschule.de

Familienschule Rheintal, Waldorfpädagogik in einer Gesamtklasse (1-5), Churerstraße 24, A-6840 **Götzis**
www.familienschule.eu

Waldorforientierter Kindergarten Kleine Sonnenstrahlen 88131 **Lindau**, Brougierstraße 25, Tel.08382 - 275079

Waldorfkindergarten + Spielgruppe Rheintal, Kiesweg 5, A-6842 **Koblach**, Tel: +43 (0) 677 620 737 93
www.waldorfkindergarten-rheintal.eu

Waldorfkindergarten FN e.V., Mörikestraße 17, 88045 **Friedrichshafen**, Tel. 07541 - 592 89 11
www.waldorfkindergarten-fn.de

Waldorfkindergarten Wahlwies, Erich Fischer Str. 12, 78333 **Stockach-Wahlwies**, Tel. 0 77 71 - 78 35.
www.waldorfkindergarten-wahlwies.de

Berufsbegleitendes Waldorflehrer-Seminar, 88212 **Ravensburg**, Meersburgerstraße 148, Tel. 0751 - 29 65 97 76, www.ls-rv.de

Berufsbegleitendes Waldorflehrerseminar Überlingen, c/o Hans-Heinrich Breth, Rauensteinstr. 69, 88662 **Überlingen**, www.lehrer-see-minar.de

Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof e.V. Lehenhof 2, 88693 **Deggenhausertal**, Tel. 07555 - 801 169,
www.lehenhof.de

Camphill Schulgemeinschaften e.V. Föhrenbühl Föhrenbühlweg 5, 88633 **Heiligenberg-Steigen**, Tel. 07554 - 80010, www.camphill-schulgemeinschaften.de

Camphill Schulgemeinschaft Bruckfelden, Adalbert-Stifter-Weg 3, 88699 **Frickingen-Bruckfelden**, www.camphill-bruckfelden.de

Camphill Ausbildungs- und Tagungszentrum, 88699 **Frickingen**, Lippertsreuter Straße 14a, Tel. 0 75 54 - 98 98 27, www.camphill-ausbildungen.org

Heimsonderschule Haus am Mühlebach, Austrasse 2, 78259 **Mühlhausen-Ehingen**, Tel. 07733 - 50 3 57-2
www.haus-am-muehlebach.de

Pestalozzi Kinder- und Jugenddorf Wahlwies e.V. Pestalozzi Kinderdorf 1, 78333 **Stockach** Tel. 0 77 71 - 80 03-0, www.pestalozzi-kinderdorf.de

Liechtensteinische Waldorfschule mit Kindergärten und Spielgruppen, Im Bretscha 14, **LI-9494 Schaan**, Tel.00423 -232 80 03, www.waldorfschule.li

Waldorf Spielgruppe Canopus, Carinagasse 24, **A-6800 Feldkirch**, Tel: +43 (0)664 52 488 59,
www.waldorfschule.li

Rudolf-Steiner-Schule, Rohrschacher Strasse 312 CH-90161 **St. Gallen**, Tel. +41 (0)721 - 2 82 30 10 und Sätisstr. 31, CH-9500 **Will**, Tel. +41(0)721 - 282 30 10
www.steinerschule-stgallen.ch

Die Christengemeinschaft

Gemeinde Überlingen, Emmauskirche, Rengoldshauser Str. 16, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 949 78 83
www.christengemeinschaft.org/ueberlingen

Gemeinde Konstanz/Kreuzlingen, Hansegartenstr.15, 78464 **Konstanz**, Tel. 0 75 31 - 69 09 22 - Friedhofstr.8, 78333 Wahlwies
www.christengemeinschaft.de

Gemeinde St. Gallen, Hinterlauben 6, CH-9000 **St. Gallen**, Tel. 0041(71)244 00 47
www.christengemeinschaft.ch/de/gemeinden/st-gallen

Gemeinde Wangen, Rittelmeyerweg 1 88239 **Wangen im Allgäu**, Tel. 0 75 22 - 2 96 16
www.pauluskirche-wangen.de

Gemeinde Biberach, Rindenmoser Str.10, 88400 **Biberach**, Tel. 0731 - 3 99 47 41
die_christengem.ulm@t-online.de

Gemeinde Villingen-Schwenningen, Albrecht-Dürer-Weg 2, 78054 **Schwenningen**, Tel. 07551 - 94 59 732

Der VERANSTALTUNGS-KALENDER in der WELLE

Bei der Vielzahl von Veranstaltungsterminen, die uns bei jeder Ausgabe erreichen, müssen wir leider manchen Termin unberücksichtigt lassen. Da die WELLE kostenlos verteilt wird und ausschließlich über den Erlös aus den Anzeigen finanziert wird, ist dies nicht anders möglich und wir bitten daher um Ihr Verständnis. Vielleicht schauen Sie mit diesem Wissen noch wohlwollender auf alle Anzeigen, die Sie in jeder Ausgabe der WELLE finden.

Die, die wir aufnehmen in unseren kostenlosen Veranstaltungskalender, möchten wir auch alle gleich behandeln. Das heißt, Adressen, genaue Ortsbezeichnungen, Telefonnummern, Mail- oder Internetadressen usw. finden Sie daher immer auf den Extra-Seiten im Anschluß an den Veranstaltungskalender, diesmal auf Seite 20 - 21. Sich wöchentlich wiederholende Termine werden am Anfang von jedem Monat aufgeführt.

Sie können alles auch Online lesen, die gesamte aktuelle Ausgabe und im Archiv können Sie auch in vergangenen Ausgaben blättern: www.die-welle.org

KLEINANZEIGEN

Seminare und Kurse:

Praxis für Klangerfahrung und Therapie, Wangen im Allgäu.

- Einzelbehandlungen auf der Klangliege
 - Meditative Klangreisen in der Gruppe
 - Yoga und Yoga für den Rücken, laufende Kurse in der Gruppe, Einzelunterricht
 - Angebote zur Teambildung für Praxen, Unternehmen, Gemeinschaften
 - Gutscheine für alle Angebote
- Sabine Pfau, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Klangtherapeutin, Yogalehrerin BYV
88239 Wangen im Allgäu, info@sabinepfau.de, Tel.: 07522 - 930 25 64, www.sabinepfau.de

YOGA DER ENERGIE

Gruppenkurse, Seminare Einzelcoaching
TCM Ernährungsberatung
Anette Nitsche 07522 - 978 49 48
www.frauenyoga-wangen.kempten.de

"ARKANUM - Lebensschule" - begleitete Wege in die Freiheit

Die "ARKANUM - Lebensschule" ist eine Einladung an alle, die bereit sind, sich über einen Zeitraum von einem Jahr ganz gewusst auf sich, ihr Leben und auf die Begegnung mit anderen Menschen einzulassen.

Wir leben in einer Zeit, die geprägt ist von Umbrüchen, Unsicherheiten und Wandlungen in allen unseren Lebensbereichen. Vermeintliche Sicherheiten, auf die wir uns lange Jahre verlassen haben, drohen verloren zu gehen. Wenn Unsicherheit auftaucht, taucht auch die Angst in den Vordergrund unseres Lebens. Sie hat uns dann fest im Griff und hält uns innerlich gefangen. Dadurch verlieren wir den Kontakt zu unserem Herzen und zu unserem Leben.

Von unseren Ängsten beherrscht, leben wir immer noch als Gefangene in unserer selbst erschaffenen Höhle, in der wir hypnotisiert auf die Höhlenwand starren und die Schattenbilder dort für die Wirklichkeit halten.

Wir nähern uns als Menschheit einem Scheideweg, der uns auffordert, endlich aus unserem Tiefschlaf zu erwachen und unsere Höhle zu verlassen. Dies ist der Weg in die Freiheit.

So möchte die "ARKANUM - Lebensschule" einen Raum bieten, in dem sich jeder des eigenen inneren Gefängnisses bewusst werden kann. Wir anerkennen die Bilder, Ängste, Sorgen usw., die wir erschaffen und die wir bisher als unsere Wirklichkeit, als unser Leben betrachtet haben. Durch diese Anerkennung können sie sich endlich auflösen, so dass wir in der Lage sind, eine Schwelle zu überschreiten, die uns in eine andere Wirklichkeit führen kann, in der wir uns als die erfahren dürfen, die wir wirklich sind: schöpferische und göttliche Wesen, die mit allem in Liebe verbunden sind.

Infoabend: Dienstag, 30. Januar 2018 um 19:30 Uhr in Eulenspiegels Kulturraum in Wasserburg.

Organisation: 1 Einführungswoche ("Der Gesang des Herzens") vom 19. - 26. Mai 2018 in der Toskana und weitere 7 Seminarwochenenden im Seminarhaus FreiRaum bei Kisslegg.

Weitere Infos: http://www.regele-arkanum.de/html/arkanum_lebensschule.html

Veranstalter: ARKANUM - Praxis für Therapie, Hans-Peter Regele, Enzisweilerstraße 16, 88131 Lindau, Tel. 08382 - 27 52 12
mail: hans-peter@regele-arkanum.de,
Internet: www.regele-arkanum.de

Das neugegründete buddhistische Zentrum Die Quelle des Friedens lädt interessierte Kurs- u. Seminarleiter ein, in einer meditativen, schönen Umgebung ihre Veranstaltungen zu machen. In einem großen Garten haben wir für Euch einen schönen großen Seminarraum, Sauna... Auch möchten wir Menschen, die sich eine Zeit in Ruhe zurückziehen möchten, einladen unser Gast zu sein. Infos: Tel. 07554 - 98 92 888, info@quelle-des-friedens.de
www.quelle-des-friedens.de

Zen-Meditation, laido (jap. Scherzkunst) in buddhistischem Zentrum **Quelle des Friedens**
Info: www.zenshobundo.de

Wohlfühl-Seminare - Jeden 3. Samstag im Monat (16.12., 20.1., 17.2.). Die Liebe zu mir entdecken, mich mit mir wohlfühlen. Wir lauschen achtsam nach innen, singen, tanzen, spazieren, strömen. Einfach nur SEIN.
www.bei-mir-sein.de

Taichi Haus Überlingen

Nußdorferstr. 38 F, 88662 Überlingen
Wöchentliche Kurse Taichi/Qigong
Seminare, Lehrerausbildung
Alle Level Willkommen
Kostenlose Probestunde
Ingrid Schmid-Bergmann 0176- 31 20 83 61
info@taichi-haus.de

Kinesiologie Gesamtausbildung (GSK)
nächster Kursbeginn GSK: 14.04.2018
Weitere regelm. Seminare:

Kinesiologischer Muskeltest, Meditation, Energetische Wirbelsäulenaufrichtung, Meditatives, spirituelles Malen, Burnout-Prävention, Meditation:
www.spirituellelebensbegleitung.de
www.kinesiologie-hiltel.jimdo.com
www.unternehmensberatung-hiltel.de
Erna Hiltel, Heilpraktikerin
Dipl.-Ing. Georg Hiltel, Kinesiologie-, Berufs- und Unternehmens-Coach
in Salem, Frickingen, Zürich
Tel. +49 (0) 7553 - 219 42 88

Ganzheitliches Yoga in Frickingen

Für eine bessere Körperhaltung und innere Ausgeglichenheit. Anfänger und Fortgeschrittene
Anmeldung bei Fr. Vlcek 07554 - 98 999 39

Einstimmen in die Weihnachtszeit - Gesangsseminar mit Christiaan Boele.
8.-10.12.2017, Gesangsübungen, Chor, Masterclass, Einzelstunden, Tel. 08380 - 335 (Birgit Irmer), www.kulturzentrum-achberg.de

Impulse zur Entspannung, Bewusst- und Heilwerdung

Klangschalenmassage & Klangmeditation, Autogenes Training, Progr. Muskelentspannung nach Jacobson, Energetische Heilweisen.
Einzel & Gruppe, www.wegezumeinklang.de
Elke Baltes, Tel: 07556 - 2475020

Atelier für Freies Gestalten Kreativitätstraining & Prozessbegleitung

Ulrike Liebsch
Käferhofen 25, 88239 Wangen
Fon. +49-(0)7522- 915 00 65
mobil: +49-(0)177- 303 15 53
www.kunst-t-raum.de

YOGA & Freie Atemschule

Zeughausgasse 2, 88662 Überlingen
Grundkurse - Aufbaukurse - Einzelarbeit - Seminare - Fortbildung - Urlaub & Regeneration
Info: Simone Stoll, Tel. 0176 - 32 67 38 02,
www.freie-atemschule.de

VISIONSSUCHE

4 Tage und 4 Nächte allein in der Natur sein
Stille - zur Ruhe kommen - Klarheit finden
Klarheit finden für den eigenen Lebensweg

Eine Auszeit in der Natur

08. - 20.05.2018: Visionssuche auf Kreta
24.07. - 04.08.2018: Visionssuche in Frankreich
12. - 23.09.2018: Visionssuche im Schwarzwald
www.visions-suche.de, 79111 Freiburg
heide.steiner@visions-suche.de

KRISTALLKONZERTE

Schwingung ist der Urgrund allen SEINS.
"Die Musik drückt das aus, was nicht gesagt werden kann und worüber zu schweigen unmöglich ist". -Viktor Hugo-
Jeden Monat gibt es Nähe Überlingen:
www.kristallkonzert.de
- drei reine **KristallKlangKonzerte** im Liegen.
Eine genüssliche ART als "Hin-Hörer" wieder mit der eigenen natürlichen Essenz und dem innewohnendem Potential in **EINKLANG** zu kommen. Daniela Schwan - 0176 96 61 53 15

Neuer Kurs: MBSR-Stressbewältigung durch Achtsamkeit ab Montag, 29. Januar

Unser Alltag ist voller Aktivität und Herausforderungen. MBSR bietet eine Möglichkeit durch einfache + wirkungsvolle Übungen dem "Abenteuer Leben" gelassener und wohlwollender zu begegnen. Zeit: Montags, 18-20.30 Uhr, Ort: Ergotherapiepraxis Gunßer, Eisenbahnstr. 30/1, 88212 RV, Information & Kursleitung Jutta Nagel, 07563- 91 38 52 oder www.mbsr-nagel.de

Bildekräfteseminar auf Hof Höllwangen Konstellationsforschung - die Kräfte des Himmels wahrnehmen

Die Schönheit und Kräfte des uns umgebenden Himmels entfallen oft unserem heutigen Bewußtsein. Die biologisch-dynamische Landwirtschaft jedoch gründet auf den Rhythmen der Gestirne zur Bearbeitung und Pflege in der Zuversicht einer Beziehung zwischen Himmel und Erde.

Ist diese Beziehung eine konkret wahrnehmbare Wirklichkeit? Wir wollen uns in einer gemeinsamen Arbeit dem Kosmos und seinen Kräften zuwenden, durch ein Betrachten der astronomischen Phänomene und der Wahrnehmung ihrer Einflüsse mit Hilfe der Methode der Bildekräfteforschung.

Wir werden die Kräfte der Planetensphären erkunden und versuchen uns mit den im Ausaatkalender berücksichtigten Himmelsphänomenen (Knotendurchgang, Finsternis, Planetenkonstellationen) vertraut zu machen. Eine neue, bewußtere, vom Erlebnis getragene Beziehung zwischen Mensch und Kosmos kann dadurch für die Zukunft entstehen.

Seminarleitung: Christine Sutter, geboren 1965, Naturwissenschaftliches Studium der Biologie, Ingenieurin für Umwelttechnik, Langjährige Mitarbeiterin im Institut für Strömungswissenschaften /Herrischried

Ort: Bio Hof Höllwangen, Höllwangen 15, 88662 Überlingen

Zeit: Samstag, 9. Dez. von 9:30 bis 18:30 Uhr,

Sonntag, 10. Dez. von 9:30 bis 12:30 Uhr

Kosten: 50.- €, Ermäßigung möglich

Anmeldungen an hof-hermannsberg@web.de

Bildekräftegruppe Bodensee

Jeden 1. und 3. Dienstag des Monats gibt es von 20:00 bis 21:30 Uhr ein Übungstreffen der Bildekräftegruppe Bodensee mit Eurythmie und Bildekräftewahrnehmung auf Hof Höllwangen Bio Hof Höllwangen, Höllwangen 15, 88662 Überlingen. Informationen und Anmeldungen unter hof-hermannsberg@web.de

HEILRÄUME

mit Vera Nüchel und Andrea Bär-Kirchmann
 1. Reinigung Körper und Aura 24./25.3.2018
 2. Persönlichkeitskräfte 14./15.4.2018
 3. Inneres Kind 19./20.5.2018
 4. Heilung mit Hilfe der Engel 28./29.7.2018
 nähere Infos unter www.heilraum-allgaeu.de

Lösungen, die wirklich zu Ihnen passen

Psych. Beratung, individuelles Training, Coaching und Mediation. Vereinbaren Sie ein kostenloses und unverbindliches Vorgespräch.
 Dagmar Albrecht, Tel. 07732 - 892 91 51,
albrecht@goldbach-seminare.de,
www.goldbach-seminare.de

**Seminare Faszination Wünschelrute + Pendel
 Radiästhet/Rutengänger Jochen Grothoff**
 Ausmessung von Erdstrahlen, Wasseradern
 und Elektromog. Tel.: 07552 - 382 94 35.
www.erdstrahlenkunde.de

Der eigene Stern

Praxis für systemische und biografische
 Aufstellungen, Psychotherapie (HP),
 Astrologie
 07553 - 917 15 13, rani@der-eigene-stern.de
www.der-eigene-stern.de

Bei Stress und Überlastung im Alltag

- Aura-Harmonisierung
- Handauflegen (christlich)
- Cluster Klangmethode
- Astrologische Beratung

Schenken Sie sich eine Erholung !
 Termine nach Vereinbarung
 Victoria Vlcek 07554 - 98 999 39

Hetan Dao - Insel der Ruhe, Kraft & Freude
 Entspannung, Achtsamkeit, Meditation, Qigong,
 Tai Chi, Yoga, Massage & Haare
 Tel. 0152 - 52 67 06 60 | info@hetan-dao.de
www.hetan-dao.de

Walking in Your Shoes®

"Großer Geist, bewahre mich davor, über einen Menschen zu urteilen, ehe ich nicht eine Meile in seinen Mokassins gegangen bin!"
 (Indianisches Sprichwort)
 Und so hat das Walken (Walking in Your Shoes) sehr ursprüngliche Wurzeln. Denn im Gehen entsteht der Kontakt zum Unterbewusstsein, und es entwickeln sich dadurch neue Blickwinkel und Betrachtungsweisen durch die es möglich ist, sich und andere anders zu verstehen. Ob körperliche Beschwerden, Beziehungsfragen oder auch geschäftliche Themen, das Walken ermöglicht es auf Fragen in leichter und einfacher Weise Antworten zu erhalten. Wir haben alles in uns, so auch jede Antwort! Der Walk ebnet einen Weg und einen Zugang zu uns selbst und unserem inneren Wissen.... Sei herzlich eingeladen **Walking in Your Shoes®** persönlich zu erfahren und zu erleben! Erlebnisabend 15.12.2017, 19 - 21.30 Uhr Tagesworkshop 16.12.2017, 10 - 18 Uhr Im Seminarhaus „Lebenskunst am Bodensee“, Salem-Tüfingen, mit Birgit Karlsberg, Tel.+49 172 946 469 3, birgit.karlsberg@web.de
www.impulse-dieBewegen.de

HEILUNG UND KLARHEIT:

Institut für geistiges Heilen
 und Persönlichkeitsentwicklung
 Reinhold Gerald Schenk
 Energet. Heilen, Gespräch und Meditation
 08380 981929 / www.lichteFülle.de
 Achberg bei Lindau am Bodensee

Sprachraum im Chiemgau:
Metrik und Poetik, Wochenend/ Ferienkurse.
 Literatur/Studienreise
 z.B. Patmos, Insel der Apokalypse.
 Info: walhuh@web.de. Tel. 0160-6446233

YOGA - Business Yoga, Personal Training,
 Wochenkurse, Workshops "gesunder Schlaf",
 "Faszien", "Schulter/Nacken", "Stress" etc.
 Simone Schmid, 07563 - 915 58 06
www.allgäu.yoga

Yogaurlaub am Bodensee

Entspannen - Loslassen - Auftanken
 vom 15.Juli bis 20.Juli 2018
 im Park mit eigenem Strand, Schwimmbad,
 aktive Mediationen, Tanz, Ausflug
 Im Haus am Bodensee -Zeppelin -
 FB 350 € bis 30. April 2018,
 danach 430 € ohne Übernachtungskosten
www.paradiesyoga.de Mobil: 01757529720

DER TOD IST GRÜN - Vorträge über das
 Thema Tod und Abschied. Wie kann ich eine
 Trauerfeier zu einem lebendigen Fest gestalten,
 dem Verstorbenen einen würdigen Abschied
 bereiten. Trauerfeier selbst gestalten - darf man
 das? Sarg selber bauen oder bemalen - was
 sagt da der Pfarrer? Viele Beispiele und Erleb-
 nisse aus 11 Jahren Arbeit mit Sterbenden und
 Hinterbliebenen vom Sargmaler Alfred Opiolka.
 Vorträge buchbar unter info@Sargladen.com oder
 unter 0174 33 06 232, www.SARGLADEN.com

**Kleinanzeigen
 sind günstig**
 durch einheitliche Gestaltung
 und
 wenig Verwaltungsaufwand

Texte bitte per Post an:
 Die Welle / Frau Gabriele Bossert
 Schwarzwaldweg 20
 D-88239 Wangen im Allgäu

oder per Mail:
info@die-welle.org

Jede Zeile
 (ca. 42 Zeichen -
 auch ein Leerzeichen ist ein Zeichen)
 kostet

**1,50 EURO -
 VORKASSE !!!**

Bitte in Form von
Briefmarken bezahlen.

Redaktionsschluss
 für die nächste Ausgabe:
25.Januar 2018

*Kleinanzeigen sind auch geeignet
 für Veranstaltungstermine
 mit mehr Erläuterungen,
 als es in unserem kostenlosen
 Veranstaltungskalender üblich ist.*

Verschiedenes:

HAUS RENGOLD KENNENLERNEN

Hausführungen jeweils am zweiten Donnerstag
 im Monat um 14:00 Uhr. Nächste Termine:
 Donnerstag, 14.Dez. 2017, 11.Jan., 08.Feb. 2018
 Wir informieren Sie über:

- attraktives betreutes Wohnen auch für *junge Alte*
- den eigenen ambulanten Pflegedienst im Hause
- den stationären Heimbereich
- die eigene Küche, täglich frisch, bio-orientiert
- ansprechende Gemeinschaftsräume, z.B. gemütliche Sitzecke am Ofen, Bibliothek, Andachtsraum

**Gerne senden wir Ihnen unsere
 Informationsmappe zu.**

HAUS RENGOLD, gemeinnützige Betriebs-
 gesellschaft mbH, Rengoldshauser Str. 22,
 88662 Überlingen, Telefon 0 75 51- 94 45-0;
 Telefax 0 75 51 - 94 45 209,
www.haus-rengold.de; mail@haus-rengold.de

Gäste-Zimmer in Überlingen

3 gemütliche Gästezimmer direkt am See
 in großem Loft, DZ und EZ,
 Küche und Bad gemeinsame Nutzung.
 Simone Stoll, Tel. 0176 - 31 67 38 02.
info@heilpraxis-stoll.de

Wohnwunsch: Wir suchen ein Haus zu kaufen
 zwischen Wangen im Allgäu und Achberg.
wohnen333@web.de

69-jährige Frau mit Träumen sucht Wohnung

(Miete oder evtl. Kauf, 175-185 Tausend)
 z.B. 2 Zi., 60 qm, Bad und WC mit Fenster
 Ofenanschluß, im Wangener Umkreis
 Claudia Schoeller, Tel. 0176- 60 36 54 36

**Kleine Wohnung um & in Wangen gesucht
 (Hartz 4) wohnen333@web.de**

ALTCHROTTA (A. BAY) ZU VERKAUFEN
 Tel. 07732 - 82 05 21

Bioenergetische Yoga- und Freizeitkleidung

Einziger Edelsteinfärbung mit Rosenquarz,
 Bergkristall und Turmalin.
 Ein besonderes Geschenk für Sie und Ihn.
 Ganzheitliche Yoga- und Gesundheitspraxis
 Victoria Vlcek, Heiligenberg-Steigen
 07554 - 98 999 39

Licht-Blick "Neue Erde"...ein

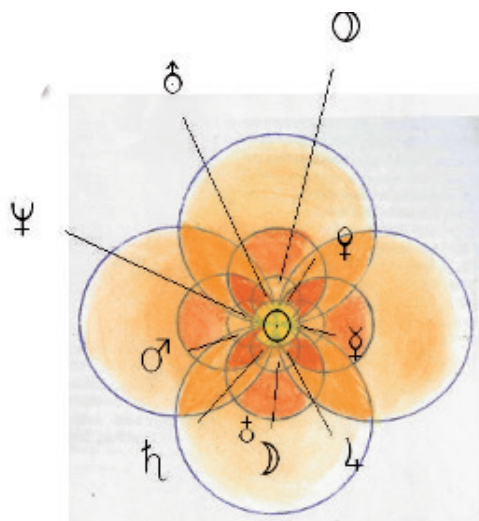
Heilungs-Biotop für Mensch, Tier & Natur
 im ganzheitlichen Bewußt-Sein... sinn-erfülltes
 Leben im Einklang mit "Göttin Erde".
 Wer möchte gemeinsam mit uns gestalten und
 wer kann uns ca. 5 ha Wald & Wiesen zur
 Verfügung stellen? ...auch für entsprechende
 Hinweise sind wir sehr dankbar...
 Tel.: 0179- 115 50 26 bzw. 0176- 64 43 52 28
 von Herz zu Herz...Helmut & Hans-Jürgen

SEELISCH-GEISTIGE URSACHENFINDUNG IN DER HEUTIGEN ZEIT

Praxis für Cranioenergetik, Kinesiologie,
 Releasing, Raphael-Heilarbeit und Beratung
 Susanne Drohla, 88633 Heiligenberg
 Tel.: 07554 / 214 90 94
 E-Mail: s.drohla@gmx.de

30 Jahre www.NaturlichBesserSehen.de

bei Sehschwäche jeder Art.
 SEH-Reisen, für Kinder, Erwachsene,
 in Firmen, für gesundes sehen.
Info@a-s-z.de



Astrologie Ausbildung

als Weg zur Erkenntnisbildung,
Stärkung der Beziehungskompetenz
und Anregung der Selbstheilungskräfte.

Beginn am 17. März 2018, 12 Wochenenden

Leitung: Gerhard Himmel

Ort: Yogaschule Rothbauer, Hauptstr.24b, 88605 Meßkirch

Das Studium der kosmischen Zusammenhänge wirkt fördernd auf das praktische Leben, auf Beziehungen und stärkend auf die Gesundheit. Es beinhaltet sowohl klassisches astrologisches Wissen als auch entsprechende Seelenübungen, ausgehend von spirituellen Erkenntnissen. Dieser astrologische Ausbildungslehrgang eignet sich sowohl für diejenigen, die beratend tätig sind oder werden wollen, als auch für diejenigen mit rein persönlichem Interesse am Thema. Menschen in Umbruchphasen z.B. nach Schicksalsschlägen, Krankheit, Renteneintritt kann es neue Lebensperspektiven eröffnen. Auch für Pädagogen, Psychologen und Therapeuten stellt es eine wertvolle Erweiterung dar.

Nähere Informationen Tel: 07777 939 619 6

Internet: <http://astrologieschule.kosmosoph.de/>

Drei Poesieabende:

Licht, Farbe und Dunkelheit - eine Annäherung an Liane Collot d'Herbois

Die Schauspielerin Sarah Kellogg und die Musikerin Christine Kallenberg gestalten im Winterhalbjahr drei Themenabende in der Galerie Collot d'Herbois in Überlingen: Texte von Hildegard von Bingen am 13. Dezember 2017, Poesie der Trobar und Trobairitz am 24. Januar 2018 und Szenen aus dem Parzival von Wolfram von Eschenbach am 21. Februar 2018, jeweils um 20:00 Uhr, in Begleitung von Musik aus der Zeit des 11. - 14. Jahrhunderts realisiert mit Gesang, Fidel, Harfe, Rahmentrommel und Voice-Flute.

Seit knapp zwei Jahren ist die Galerie, die dem künstlerischen Lebenswerk von Liane Collot d'Herbois gewidmet ist, eröffnet, betrieben von der Stiftung Liane Collot d'Herbois, einem Zweig des Vereins "Mercurialis" in Salem und soll sich neben der Ausstellung zu einem Begegnungs- und Schulungszentrum für maltherapeutische Ansätze entwickeln.

"Du edles Grün" ist Thema der Dichtung und der Lieder von Hildegard von Bingen. Sie wurde im Sommer 1098 als zehntes Kind des Edelfreien Hildebert von Bermersheim und seiner Frau Mechthild geboren. Als Kind hatte sie schon einen hellen Verstand und Visionen, die sich wie eine Art "göttliches Licht" über sie ergossen. Etwa 1141 befahl ihr Gott in einer Vision, ihre zukünftigen Visionen niederzuschreiben, was sie nach heftigen inneren Zweifeln, später dann legitimiert durch die Trierer Synode mit dem Segen des Papstes Eugen tat, der sie ermutigte, weitere Visionen zu veröffentlichen, da sie als menschlicher Ausdruck des göttlichen Wortes angesehen wurden. Ihre Sicht der Natur zeigt, dass sie im Mikrokosmos Mensch eine Entsprechung zum Makrokosmos sah, der alle und alles umgibt. Sie schreibt in ihrem Werk Causae et Curae: "der Mensch hat Himmel und Erde und alles, was geschaffen ist in seiner Gestalt vereinigt und alles liegt in ihm verborgen". Mikro- und Makrokosmos werden von einer geheimnisvollen Kraft durchdrungen - der Grünkraft.

Viriditas - manchmal auch sancta viriditas oder nobilissima viriditas genannt - ist in Hildegards Augen eine geheimnisvolle göttliche Kraft, die lebensnotwendig und die Grundlage jeder Heilung ist. Hildegard von Bingen war eine Universalgelehrte und eine der ungewöhnlichsten Frauen ihrer Zeit. Sie war Mystikerin, Komponistin, Malerin, Schriftstellerin, Heilerin und Politikerin und sie war wie Collot d'Herbois hell-sichtig.

Als erster Trobador gilt Herzog Wilhelm IX. von Aquitanien (1071 bis 1127). Sein okzitanischer Name ist Guilhem IX doc d'Aquitania e de Gasconha. Ihm werden elf Lieder in der Langue doc zugeschrieben. Die Lieder in der okzitanischen Literatursprache erreichten in der Mitte des 12. Jahrhunderts mit Bernart de Ventadour und zahlreichen Poeten und Musikern eine phantastische Blüte. Trobar bedeutet finden, erfinden, ein Lied schaffen und auch komponieren. Die Trobador-dichtung weist ein breites Spektrum auf: Canson - Liebeskanzonen, die dem Themenkreis der Minne (fin amour) zugeordnet werden und damit Ausdruck von Verehrung für eine hochstehende und unerreichbare Dame sind - Albas - Tagelieder, die die Klage über den Tagesanbruch und den erzwungenen Abschied der Liebenden verdeutlichen und Estampies - mehrstrophige Tanzlieder mit einem Wechsel von langen und kurzen Versen, die auch instrumental gespielt werden. Viele Trobars besangen Eleonore von Aquitanien, erst Königin von Frankreich und später Königin von England, eine der einflussreichsten Frauen des Hochmittelalters, die auch an einem Kreuzzug ins Heilige Land teilnahm. Eine berühmte Trobairitz war Beatriz de Dia. Ihre Werke behandeln die höfische Liebe aus weiblicher Sicht.

Parzival - Liane Collot d'Herbois hat Parzival wiederholt gemalt. Auf einem Bild in der Galerie sehen wir ihn als Jüngling mit dem Rücken zu uns. Er steht staunend mit dem Blick gerichtet auf einen getöteten Mann in den Armen seiner Geliebten. Er ahnt noch nichts von seiner Bestimmung mit dem Gral. In vier Streiflichtern hören Sie Texte aus dem Epos von Wolfram von Eschenbachs Parzival. Dies ist ein Versroman der mittelhochdeutschen höfischen Literatur, entstanden in den Jahren 1200 - 1210. Parzival ist der Sohn von Herzloyde und Gahmured. Verdeutlicht werden die vier gelesenen Szenen durch Lieder, die musikalisch illustrieren: Belle Doette, ein Chanson, in dem die schöne Doette die Nachricht erhält, dass ihr Geliebter im Kampfesgeschehen getötet wurde - Reis glorios, eine Alba, in der Gott um Hilfe für den Freund bis zur Morgendämmerung angerufen wird, L'homme armé, ein Hit aus dem Spätmittelalter, der vom bewaffneten Mann handelt, der in den Krieg zieht, Novel amor, ein Stück über eine neue süße Liebe und das rätselhafte Gaete la tor.

- Christine Kallenberg und Sarah Kellogg -

Freie Hermetisch-Christliche Studienstätte am Bodensee FHAB

Hirtengärten 7, 88696 Owingen-Taisersdorf

Seminare über den christlich-rosenkreuzerischen Schulungsweg mit seinen heilenden, sozialen und künstlerischen Aspekten im Leben
Seminare 2017/2018: Die Sonne Christi - das Heilmittel für die Menschheit

07./08.Okt. 2017 - 06./07.Jan. 2018 - 1./2.Apr. 2018 - 2./3.Juni 2018

Anmeldung und Info: Tel. 07557/820630, Fax /820631, info@fhfab.de

Psychotherapie, Kunsttherapie
Malthherapie, Plastisches Gestalten,
Arbeit am Tonfeld®



Einzel und Gruppen

Kostenbeteiligung von
Krankenkassen möglich

Margot Jetter
Dipl. Kunsttherapeutin (FH)
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Heinrich-Emerich-Str. 12
88662 Überlingen, Tel. 0 75 51 - 97 07 99
www.kunsttherapie-ueberlingen.de

Wenn die Tage kürzer werden....

Nun ist sie also vorbei, die Zeit in der wir alle gerne nach draußen gegangen sind, um uns an der Sonne zu erfreuen, die Zeit der leichten Kleidung, der heißen Tage und schwüle Nächte. Jetzt werden die Tage immer kürzer, die Nächte immer länger, die ersten Schneeflocken fallen vom Himmel und wir sind wieder mehr zu Hause.

Die Frauen packen ihr Strickzeug aus, in der warmen Stube wird Tee gekocht, wir zünden Kerzen an und es wird still.... auch in unserem Inneren, wenn wir es zulassen. So hat alles seine Zeit. Nicht nur die Natur atmet ein und kommt zur Ruhe, auch wir....

Oft kommt mir das Bild der Spirale in den Sinn, die sich nach außen öffnen kann und auch nach innen. Jetzt kann die Bewegung nach innen gehen, in die Tiefe, zu immer kleineren Rundungen, zu immer mehr Ruhe, Konzentration, Meditation, Stille... Nutzen wir die Zeit.

- Gabriele Bossert -

Öko.See.Dorf

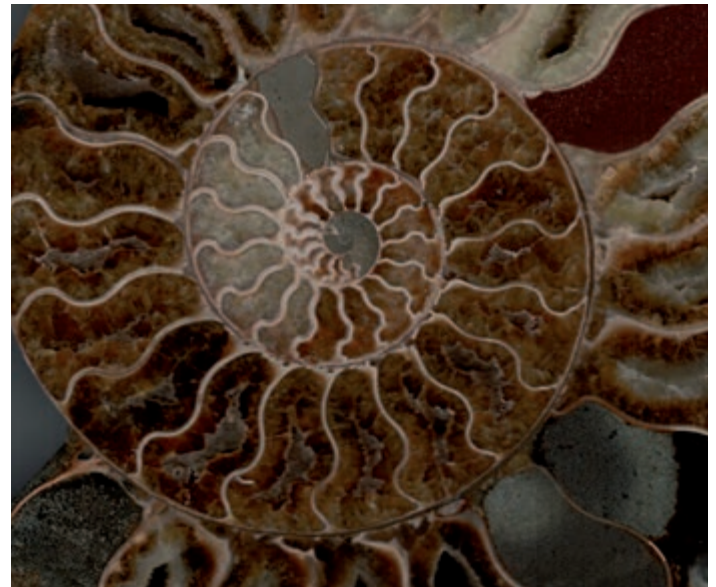
Initiative für das regenerative Ökodorf
im Bodenseekreis

Unsere Vision ist es, ein Ökodorf für Menschen zu bauen, die miteinander eine neue Kultur des gemeinschaftlichen Lebens und der Selbstbestimmung entwickeln möchten. In solch einer neu erschaffenen Umgebung können moderne Wohn-, Arbeits- und Lebensformen entwickelt und ausprobiert werden. Über das konventionelle Konzept eines Familien- oder Einzelhaushalts, eines Mehrfamilien- oder Mehrgenerationenhauses hinaus, bestehen hier die Voraussetzungen zu einem individuellen Leben, das in der Gemeinschaft eines Cohousing Modells integriert ist. Neben Wohnraum für Groß- und Kleinfamilien, Paare, WGs und Einzelne verschiedener Generationen und Kulturen sowie gemeinsam genutzten Räumen und Flächen sollen gewerbliche, soziale, ökologische und kulturelle Räume und Zusammenhänge geschaffen werden.

Über uns

Wir sind in dieser ersten Phase des Projekts einige Familien, Paare und Einzelne, die sich regelmäßig zum Gedankenaustausch und zur konzeptionellen Arbeit treffen. Dabei sammeln wir Ideen und informieren uns über bestehende Wohn-, Arbeits- und Lebensprojekte. Dieser spannende Prozess lässt noch viel Spielraum, um die eigenen Bedürfnisse und Vorstellungen auszudrücken. Daran Interessierte finden kein fertiges Konzept vor, sondern eine sich bildende Gruppe von Menschen, die ihr "Dorf" gemeinsam entwickeln und verwirklichen wollen.

-Markus Hener und Odette Lassonczyk -
Kontakt: mail@hener-lsaonczyk.de



Rüstungsgegner spenden für Syrien-Kriegsopfer

Die Wunden heilen helfen, die auch deutsche Waffen und Rüstungsgüter im Syrienkrieg Menschen zufügen, war das Motiv für eine 4-stellige Euro-Spende von Mitgliedern des Vereins "Keine Waffen vom Bodensee (KWvB)e.V.", an Dr. Adnan Wahhoud aus Lindau.

Dr. Adnan Wahhoud, pensionierter Entwicklungsingenieur und gebürtiger Syrer, sammelt unermüdlich Geldspenden für dringend benötigte, lebensrettende Medikamente, mit denen er mehrere "Medical Points", medizinische Versorgungszentren, und Waisenhäuser in seiner früheren Heimat versorgt.

Die Bodensee-Region ist das größte zusammenhängende Rüstungsgebiet in Deutschland. In rund 30 unauffälligen, sauberen Betrieben mit über 5000 Beschäftigten, werden Kriegswaffen und wesentliche militärische Ausrüstungen für die Schlachtfelder dieser Welt entwickelt, produziert und geliefert. Die Mitglieder des Vereins sehen darin eine große Schuldenlast auf der Region. Angesichts dieser Situation, muss mehr geschehen als reden und klagen. Die Not der Menschen in Syrien - aber auch anderswo - verlangt Handeln und Taten.

- Lothar Höfler -
www.waffenvombodensee.de

**Camp Hill
Werkstätten
Hermannsberg**

Wunsch- teppich

schadstofffrei
individuell angefertigt
sozialfair handgewebt in Deutschland
100% Naturfasern Schafwolle · 130 €/qm
www.hermannsberg.de · 07552 260122

Wenn Profit nicht alles ist

Die Gemeinwohlökonomie-Bewegung wächst

Seit 2011, als Christian Felber das erste Mal an den Bodensee kam, zum Kongress und Messe ZUGEGEN in Lindau, bewegt mich das Thema Gemeinwohl. Das Buch von Felber "Gemeinwohlökonomie" enthält eine Menge an Anregungen in Unternehmen und Gemeinden, aber auch bei Einzelpersonen, eine Gemeinwohlbilanz zu erstellen.

Dazu entwickelt eine Arbeitsgruppe eine Matrix, nach der sich Unternehmen selber beurteilen und sich dann von einem Auditor zertifizieren lassen. Die Oberthemen der Gemeinwohlbilanz "Menschenwürde, Solidarität und Gerechtigkeit, Ökologische Nachhaltigkeit sowie Transparenz und Mitentscheidung" werden in Bezug zu allen Berührungsgruppen eines Unternehmens gesetzt und mit Punkten bewertet. 1000 Punkte können erreicht werden. In der Folge sollen politische Rahmenbedingungen entstehen, die die Betriebe mit einer Gemeinwohlbilanz fördern.

Rund um den See sind es wohl 60 Unternehmen, die bisher eine solche Bilanz erstellt haben und in einem Bericht ihre Arbeit dokumentierten, darunter der Biogroßhändler Bodan in Überlingen und dwp in Ravensburg.

Eine Liste und alle anderen Informationen findet man auf <https://www.ecogood.org>.

Im Oktober kam nun Christian Felber wieder in die Bodenseeregion nach Dornbirn. Er brachte drei wesentliche Informationen mit.

1. Die ersten Gemeinwohl-Gemeinden Österreichs sind in Vorarlberg

Ein weiterer wichtiger Meilenstein der Bewegung ist geschafft: Die Zukunftsorte Nenzing und Mäder sind die ersten Gemeinwohl-Gemeinden Österreichs. Sie haben in den vergangenen Monaten einem Zertifizierungsprozess zur Gemeinwohl-Gemeinde vollzogen und sind damit die Pioniere auf diesem Gebiet.

Dies wurde Mitte Oktober 17 im prall gefüllten Gemeindesaal von Nenzing unter der Anwesenheit von 15 Bürgermeister/Innen aus Deutschland und Österreich, den "Zukunftsorten" und zahlreichen Politiker/Innen aus dem Bezirk Bludenz und Land Vorarlberg gefeiert. Auch ich gratuliere herzlich und wünsche weiterhin gutes Wirken als Gemeinwohl-Gemeinden.

Begleitet wurden die beiden Gemeinden von den GWÖ-Gemeinde-BeraterInnen Ulrike Amann und Gebhard Moser aus Vorarlberg; Auditoren waren Bernhard Oberrauch aus Südtirol und Volker Jäger aus der Schweiz.

Auch über den Bürgermeister der bayerischen Gemeinde Wessobrunn im Landkreis Weilheim-Schongau, Helmut Dinter, berichtete er. Dieser plant in Wessobrunn in zwei Jahren, eine Gemeinwohl-Bilanz für die Gemeinde zu erstellen.

Vier Unternehmen aus Stuttgart haben sich an das Projekt Gemeinwohl-Bilanzen herangewagt und ihre Erfahrungen am 20. September 2017 im Rahmen einer öffentlichen Veranstaltung im Stuttgarter Rathaus präsentiert. Das Projekt wurde aus dem Haushalt der Stadt Stuttgart finanziert.

Die vier Pionier-Unternehmen sind:

- die Hafen Stuttgart GmbH,
- Stuttgarter Wohnungs- und Städtebaugesellschaft mbH
- Stadtentwässerung Stuttgart
- leben&wohnen

2. Die Genossenschaft für Gemeinwohl entwickelt sich erfreulich

Die Genossenschaft ist die Basis für eine zukünftige Bank für Gemeinwohl. Zum ersten Mal entstehen ethische Finanzdienstleistungen aus der Mitte der Gesellschaft. Dabei stehen Werte wie Transparenz, Mitbestimmung und Verantwortung im Mittelpunkt des Handelns: Das Gemeinwohl steht im Fokus, nicht der Gewinn.

Die Genossenschaft ist unabhängig organisiert und ermöglicht so eine Beteiligung aller Bürger/Innen, gerne auch aus Deutschland und der Schweiz. Unabhängig von der Höhe des Anteils hat man bei Generalversammlungen eine Stimme. Ab 200,- Euro leistest du einen Beitrag zum Aufbau nachhaltiger Finanzdienstleistungen und kannst über den Weg der Genossenschaft mitentscheiden.

Die Idee zu einer alternativen Bank entsteht 2008 als Reaktion auf die Finanz- und Bankenkrise und konkret auf die Forderung von Deutsche-Bank-Chef Josef Ackermann nach Einrichtung einer "Bad Bank" für Deutschland. Christian Felber forderte als Reaktion darauf im Standard eine "Bank des Vertrauens" und startete innerhalb von Attac Österreich eine Arbeitsgruppe, die 2010 ein Projektpapier "Demokratische Bank" vorlegte.

Attac will die Bank jedoch nicht selbst gründen, sondern ruft die österreichische Zivilgesellschaft zur Umsetzung der Idee auf. Das erste Vorbereitungstreffen im kleinen Kreis fand im Wiener Café Mayer im 18. Bezirk statt. Der Kurier berichtete im Juli 2010 erstmals größer über das junge Projekt, das dadurch regen Zulauf erhält. Zum eigentlichen Kick-off-Event am 3. Oktober 2010 in Wien erschienen insgesamt 110 hochmotivierte Menschen aus allen Bundesländern.

Seit Mitte September 2015 sammelte die Initiative Anteile. Momentan sind etwa 5600 GenossInnen mit einer Kapitalsumme von etwa 4 Millionen Euro.

Felber definiert die langsame Entwicklung in einen motivierten Entwicklungsprozess um, denn in der Zeit entstanden mehrere Initiativen, die die Arbeit bereits aufgenommen haben. Mit dem Know how und einer kräftigen Beteiligung der GLS Bank in Deutschland hat die Genossenschaft weitere Schritte getan:

- Lizenzantrag des Bankgründungsprojekts.

Nach monatelanger gewissenhafter Vorbereitung hat die Genossenschaft im September 2017 einen Lizenzierungsantrag bei der Finanzmarktaufsicht (FMA) in Wien aufgegeben, um das Projekt "Gemeinwohl-Konto" umsetzen zu können. Infos: <https://www.mitgruenden.at/>

- Auch die Crowdfunding-Plattform ist mit einer ersten gelungenen Finanzierung erfolgreich gestartet. Das Projekt Sonnenstrom in der Oststeiermark und der Schiebe-Tunnel der

GELD MACHT NICHT GLÜCKLICH.
GUTES GELD SCHON.
 GUTESGELD.DE

© Opmeer Reports

NACHHALTIGE GELDDANLAGE SEIT 1975.

OIKO CREDIT
 In Menschen investieren

SOLAWI Ackerschön konnten in dieser "Premiere" unterstützt werden. Die Genossenschaft freut sich auf Projekteinreichungen mit Finanzierungsbedarf - bitte weitersagen: www.gemeinwohlprojekte.at.

• Drittens ist nun das Herbst-Programm der Akademie für Gemeinwohl veröffentlicht.

3. Der Lehrstuhl "Gemeinwohl-Ökonomie" in Valencia ist gestartet

Voller Stolz und Hoffnung erzählt Felber von Spanien: Der Lehrstuhl Gemeinwohl-Ökonomie ist am 19. Juni 2017 offiziell gestartet. Inhaber des Lehrstuhls ist Joan Ramón Sanchis, ordentlicher Professor für Betriebswirtschaftslehre, der sich auf soziale und solidarische Ökonomie spezialisiert hat und dafür auch ein Universitätsinstitut leitet. Der Lehrstuhl wurde auf seine Initiative hin eingerichtet. Zu den geplanten Aktivitäten zählen: Veranstaltungen zur Bekanntmachung der GWÖ, Vorbereitung eines Ausbildungskurses für GWÖ-Berater/Innen und -Auditor/Innen, Studie zur Umsetzung der GWÖ in der Region Valencia, Einrichtung eines Netzwerks von GWÖ-Dozent/Innen, Unterstützung von wissenschaftlichen Arbeiten einschließlich Dissertationen zur GWÖ.

Christian Felber kann stundenlang über die Erfolge der Bewegung erzählen. Dabei setzt er nicht auf Geschwindigkeit, sondern sieht einen Erfolg nach dem nächsten kommen. Ein jeder setzte den ersten Schritt. Sprich mit deiner Nachbarin, am Arbeitsplatz oder gehe zur Regionalgruppe. So wächst die Bewegung stetig weiter.

- Dieter Koschek -

Infos: www.ecogood.org



AUFBAUENDE ENERGIE ERLEBEN

Erhalten Sie Einblicke in unsere Forschungsarbeiten und erleben Sie unsere Energie-Produkte

Termine: 15.12.17, 26.01. und 23.02.18, jeweils 16:00-17:30
Eintritt frei. Kontakt: ReLux GmbH Tel. 07554 - 987 270
www.re-lux.eu

"BEUYS" -

der Berlinale-Film von Andres Veiel (2017)

Der Verein "Soziale Skulptur" veranstaltet in Kooperation mit dem Kino Studio 17 - artsprogram und der Zeppelin Universität in Friedrichshafen im Kulturhaus, Caserne, Fallenbrunnen am 29.11.2017 um 19.00 Uhr den Filmabend.

Anschließend findet ein Gespräch mit dem Regisseur Andres Veiel statt.

"Aus einem Reservoir von 400 Stunden Bildmaterial, 300 Stunden Audiomaterial und mehr als 20.000 Fotos entstand Veiels mitreißender und verblüffend gegenwärtiger Dokumentarfilm über die radikalen künstlerischen und politischen Ideen des Düsseldorfer Akademieprofessors Joseph Beuys. Regisseur Andres Veiel zeichnet in einer furiosen, klugen Collage oftmals bisher unerschlossener Bild- und Tondokumente das Bild eines Menschen und Künstlers, der in seiner rastlosen Kreativität Grenzen sprengte.

Andres Veiel wurde einem großen Publikum 2001 durch "Black Box BRD" bekannt. Sein Theaterstück "Der Kick" über einen Foltermord in Brandenburg wurde am Berliner Maxim Gorki Theater uraufgeführt, 2006 kam die Verfilmung ins Kino. 2011 feierte sein erster Spielfilm „Wer wenn nicht wir“ im Wettbewerb der Berlinale Premiere und wurde mit dem Alfred-Bauer-Preis ausgezeichnet. 2012 führte Veiel Gespräche mit Vorstandsmitgliedern verschiedener Banken. Daraus entwickelte er das Stück "Das Himbeerreich", das am Deutschen Theater Berlin 2013 unter seiner Regie uraufgeführt wurde. Für seine Arbeiten erhielt Veiel mehr als 40 Auszeichnungen, darunter den Europäischen und mehrfach den Deutschen Filmpreis." (Presstext)

Weitere Aufführung des Films: FR 01.12.2017 um 20:00 Uhr.
Info: www.kulturhaus-caserne.de/Beuys-1-2-375.html

Welche Zukunft?!

Am Donnerstag den 30.11.2017 von 10 bis 12 Uhr folgt auf dem Campus der Zeppelin Universität in Friedrichshafen in der Installation "Archiv für Soziale Plastik" ein Workshop & Mitbring-Frühstück mit dem Dokumentarfilmer Andres Veiel unter dem Titel "Welche Zukunft?!" Was heißt das: für die Zukunft gewappnet sein? Ist die Zukunft in Stein gemeißelt – diese und keine andere? Dies ist eine Initiative des Regisseurs Andres Veiel. Mitwirkende sind Rainer Rappmann, Rhea Thönges, Club o International Politics (ZU-Initiative), ZU-Wissenschaftlern, Zukunftswerkstatt (Vorarlberg).

Info: www.soialeskulptur.com



Prana-Heilung für Pferde

Ihr Pferd ist verspannt und lässt sich nur schwer lösen?
Ihr Pferd geht immer mal wieder lahm?
Ihr Pferd hustet?

Als ehemalige Reiterin (mehr als 20 Jahre Erfahrung mit Freizeit-, Schul- und Sportpferden) kenne ich die Nöte der Pferde und Reiter nur zu gut.

Seit Mai 2017 biete ich **Prana-Heilung für Pferde** an.

SIE möchten wissen, was Prana-Heilung ist?
Vorträge, Schnupperanwendungen und Behandlungen vor Ort an Ihrem Pferd und für Sie selbst nach Absprache.

KONTAKT
Angelika Buch, Heilpraktikerin
Wiesenstr. 2, 88138 Sigmarszell
Telefon 0 83 89 / 922 88 43
Mobil 0176 / 294 156 37
angelika.buch@abmitigate.de




www.abmitigate.de



Gerhard Reisch Stiftung
ein Lebenswerk 1899-1975

Nur wer Grosses wagt ...

Archiv originaler Bilder und Schriften
Verlag - Repro - Medien - Bildung - Forum

Tel. + 49 (0)172 718 2849 www.gerhardreisch.com

Erkenntnisweg - *Mappe*

Natur und Elementarwesen - *Mappe*

Hochfeste und Jahreszeiten - *Farbdrucke*

Tod und Inkarnation - *Buch und Gedenk-Kalender*

Menschwerden und Gemeinschaftsbildung - *Farbdrucke*

Heilwesen und Widersacher - *Weiterbildung Schweiz*

Fachl -

ein Design- Kreativ- Schmankerlshop

Am 4. November gings los. Allmenda macht kleine Produzenten groß. Ein zentraler und aktiver Verkaufsplatz für Regionales und Besonderes wird kleinen Produzenten die Vermarktung ihrer Produkte erleichtern: In bester Dornbirner Innenstadtlage können kleine Hersteller ihre Waren und Kreationen ausstellen, bewerben und verkaufen lassen; dies ohne Risiko und hohe Kosten für einen eigenen Shop. Dabei bleibt mehr Zeit für die Weiterentwicklung der Produkte und kreativen Schöpfungen.

"Fachl" nennt sich das neue Fachgeschäft, das eine große Produktvielfalt vor allem im Kreativ-, Design- und Schmankerlbereich vereint. Jedem Fach sein Fachl. So kann man sich dort ein Fach oder auch eine andere Präsentationsfläche wie zum Beispiel einen Tisch, Kleiderbügel, eine Wand für Bilder oder ein Kühlfach leihbar mieten. Dabei arbeiten ein ausgezeichnete Geschäftsstandort, ein professionelles Marketingkonzept sowie erfahrenes Verkaufspersonal und eine reiche Produkt-Vielfalt für die kleinen oder weniger kleinen Produzenten. Ohne dass sie selbst die hohen Investitionen eines eigenen Verkaufslokals tragen oder selbst vor Ort sein müssen. So können bis zu 300 AusstellerInnen ihr selbst Erzeugtes in bester Verkaufslage feilbieten.

Was bereits an anderen Standorten in Österreich von Erfolg gekrönt ist, wird es auch im Ländle sein. Davon ist die Social Business Genossenschaft Allmenda überzeugt. Sie initiiert und treibt sinnvolle Kooperationen für eine lebenswerte Zukunft in der Region voran. Nun hat sie diese Idee nach Vorarlberg geholt und hat das bewährte Fachl-Konzept in Dornbirn realisiert. Es ist bereits in Salzburg, Graz und Klagenfurt erfolgreich umgesetzt. In Wien hat gerade ein neuer Standort eröffnet. Villach und Linz haben auch in diesem Jahr eröffnet. In Arbeit ist auch ein Fachl-Webshop.

Dieses Konzept eröffnet auch die Möglichkeit, in anderen Bundesländern anzubieten, ohne dass man sich selbst groß darum kümmern muss. Dazu Gernot Jochum-Müller, Vorstand von Allmenda: "Wir suchen nun regionale Produzenten, die ihre Produkte einem breiten Publikum präsentieren und das Konzept mit uns umsetzen möchten. Wenn genügend Partner und Partnerinnen vorhanden sind, wird Fachl Ende Oktober dieses Jahres im Zentrum von Dornbirn eröffnet."

Das Angebot ist kleinen, kleinsten und weniger kleinen Herstellern regionaler Produkte, Designern und sonstigen Kreativen, sowie Herstellern von kulinarischen Schmankerln vorbehalten. Auch Dienstleistungen anzupreisen ist möglich. Egal ob innovative und leckere Gusto-Stückerln oder Getränke aus regionaler Produktion, erlesene Weine, Kunsthandwerkliches, Bilder, Deko, Mode oder anderes. Durch die große Vielfalt erreicht man eine weit größere Anzahl an potentiellen Kunden. Das Team von Fachl unterstützt die ProduzentInnen. So gibt es zum Beispiel einen Nachfüllservice oder die Onlineplattform, unter anderem für den aktuellen Überblick über die verkauften Produkte.

- Dieter Koschek -

Info: www.allmenda.com, www.fachl.at

Extra Kurse

für anthroposophisch orientierte FörderlehrerInnen

Die schöpferische Realität der Aufmerksamkeit

Menschenbetrachtung und Menschenkunde

Alexander Schaumann, Bochum

16./17. März 2018

Kaspar Hauser Schule
88662 Überlingen-Rengoldshausen

Anmeldung und Info: Extrakurse GbR
Tel. 07121 - 241 40 84, www.extrakurse.de

Ausbildungen in Oberreute 2018 zum Yogalehrer, Yogaaspirant oder Yogatherapeut/in

Yoga tut Dir gut? Du möchtest es teilen?
Du möchtest mehr Unterstützung für deine Praxis? Du möchtest mehr erfahren?

Infotermine: z.B. 10.12.17 oder 05.01.2018



Yogaausbildung jeweils ab
26.01. **Mo** 08³⁰ bis 12⁰⁰ Uhr
29.01. **Fr** 18³⁰ bis 22⁰⁰ Uhr

Yogatherapieausbildung
ab dem 27.04.2018

weitere Angebote wie:

- **Yogakurse**
 - **Workshops**
 - **Yoga-Wanderungen**
- www.yoga-oberreute.de

Kontakt: Yoga Vidya, Unterreute 5
im Landhaus Ayurvedicus
88179 Oberreute, 08387/4380929
info@yoga-oberreute.de



NACHRICHTEN:

Weleda GmbH. 20.10.2017

Die Freie Waldorfschule in Freiburg-Rieselfeld hat "als erste Schule überhaupt" eine sogenannte Gemeinwohlbilanz erstellt und kann sich über ein ausgesprochen gutes Ergebnis freuen. Untersucht und bewertet wurden Kategorien wie Menschenwürde, ökologische Nachhaltigkeit und demokratische Mitbestimmung. Für das Jahr 2016 kam die Schule auf 789 von 1000 möglichen Punkten. Laut Lehrer Steffen Schürkens habe die Schule "eine zentrale Vorbildfunktion" und verstehe sich als "ein Labor für die Gesellschaft. Hier sollen Schüler erleben, in welche Richtung wir uns entwickeln könnten".
Info3 Bewegungsmelder Nr. 191 2.11.17

Agrarindustrielle Modell ist mörderisch

Zur Forderung des EP-Umweltausschusses nach einem dreijährigen Ausstiegsplan aus Glyphosat sagt die Abgeordnete der Fraktion Die Grünen/EFA, Maria Heubuch: Kein Stoff steht so sehr für die Agrarindustrie wie das Pflanzengift Glyphosat. Doch Pflanzengifte und Monokulturen zerstören die Artenvielfalt. Das agrarindustrielle Modell ist nicht modern, es ist mörderisch. Es wurde das drastische Artensterben immer wieder wissenschaftlich belegt. Die Agroindustrie kann sich hier nicht aus der Verantwortung stellen und behaupten, die Hintergründe müssten noch genauer erforscht werden. Auch der Bauernverband muss ehrlich sein und die Fakten akzeptieren. Anstelle weniger großer Agrarkonzerne, die auf kurzfristige Profite durch Landkonzentration und Technik setzen, müssen jene Bauern stärker gefördert werden, die schonende Methoden anwenden zeigt, wie's geht.
Newsletter vom 19.10. 2017 Presse Maria Heubuch

Bundesfinanzhof BUND Hamburg darf politische Willensbildung beeinflussen

Eine wegen Förderung des Umweltschutzes gemeinnützige Körperschaft darf sich mit allgemeinpolitischen Themen befassen. Das hat der Bundesfinanzhof (BFH) in einer Presse-Information am 9. August 2017 mitgeteilt. Das höchste deutsche Finanzgericht hat in seinem Urteil vom 20. März 2017 (X R 13/15) dem Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND)-Landesverband Hamburg Recht gegeben. Der bekam im Jahr 2011 von einem Spender einen Geldbetrag zugewendet mit der Zweckbindung, damit die Durchführung eines Volksbegehrens zur Rekommunalisierung der Hamburger Energienetze zu unterstützen. Das Finanzamt erklärte dazu, die Unterstützung eines Volksbegehrens stelle eine unzulässige politische Betätigung dar und der Umweltschutz werde durch ein Volksbegehren nicht unmittelbar gefördert.

Dagegen urteilte der BFH: Wenn eine gemeinnützige Körperschaft parteipolitisch neutral bleibt, sich dabei an ihre satzungsmäßigen Ziele hält und die von der Körperschaft vertretenen Auffassungen objektiv und sachlich fundiert sind, ist auch eine Beeinflussung der politischen Willensbildung zulässig. Dies gelte in besonderem Maße, wenn eine Körperschaft nach ihrer Satzung den Umweltschutz fördert, weil in diesem Bereich ein großer Teil der wirksamen Maßnahmen nicht durch den Einzelnen, sondern nur durch den Gesetzgeber getroffen werden können.

www.destatis.de



Spenden weiter gestiegen

Das Statistische Bundesamt hat im Juli 2017 neue Zahlen über Spender und Spenden in Deutschland an interessierte Fachkreise verschickt. Sie basieren auf der Auswertung der Einkommensteuerstatistik 2013 und enthalten leichte Anstiege: 10,1 Millionen von 39,7 Millionen steuerpflichtigen Singles und Ehepaaren in Deutschland haben 2013 gespendet. Im Vorjahr waren es 9,8 von 26,7 Millionen (bürgerAktiv berichtete). Insgesamt gaben 2013 die Spender 7,3 Milliarden Euro (Vorjahr 7,1), davon 7,0 Milliarden Euro (Vorjahr 6,9) an gemeinnützige Vereine und Stiftungen. Der Rest ging an politische Parteien und unabhängige Wählervereinigungen. Der Anstieg der Steuerpflichtigen von 26,7 auf 39,7 Millionen ist methodisch bedingt. Anders als in den Vorjahren werden jetzt auch Lohnsteuerfälle einbezogen, die keine Steuererklärung abgegeben haben und nur über ihre elektronischen Lohnsteuerbescheinigungen in die Statistik einfließen. Da die Frist für die Abgabe einer Steuererklärung bis zu vier Jahre betragen kann, erscheint die jährliche Spendenstatistik mit entsprechender Verzögerung.

Buergeraktiv/nachrichtendienst

www.destatis.de

Reparaturcafes

Das Energieteam Wasserburg startete im Oktober einen ersten Versuch. Alles Kaputte, was man mit den Händen tragen kann, wird in die Grundschule gebracht und dort erhält man eine Beratung, wie der Gegenstand zu reparieren ist, nach dem Prinzip Hilfe zur Selbsthilfe. In der Bodenseeregion gibt es viele Reparaturcafes.

Infos:

- Deutschland: <https://repaircafe.org/de/>
- Österreich: www.wiki.imwalgau.at/wiki/Repair_Café_im_Walgau
- Schweiz: www.konsumentenschutz.ch/repaircafe/schweizer-repair-cafes
- Liechtenstein: www.symbiose.li

StadtPlanZukunft Konstanz

Der Stadtplan Zukunft macht sichtbar, was im Landkreis Konstanz und der Bodensee Region bereits alles getan wird, um Aspekte eines nachhaltigen Lebens im eigenen Alltag zu verankern. Hierfür sind nach Kategorien unterteilte Ehrenamts-, Profi-Gruppen und Angebote im Stadtplan so dargestellt, dass sie einzeln aufgegriffen bzw. wahrgenommen werden können. So kann ein komfortabler Überblick gewonnen werden, wo sich Bürgerinnen und Bürger engagieren können, sich informieren und Anregungen für das eigene alltägliche Handeln in Bezug auf einen ressourcenschonenden Lebensstil gewinnen.

Interessenkreis StadtPlanZukunft e.V.

www.stadtplan-zukunft.de

Bildnachweis W83:

Titel: Gabriele Bossert

S. 05: Ralf Randel

S. 25: Gabriele Bossert

S. 32: Jan Walter Junghanss

S. 31, 32, 35: Pixabay



BERUFSBEGLEITENDES WALDORFLEHRERSEMINAR ÜBERLINGEN

Jedes Jahr zu Beginn des Schuljahres richten wir bei genügend Interessenten einen neuen Kurs ein. Im ersten Jahr liegt der Schwerpunkt auf den anthroposophischen Grundlagen und dem Reflektieren der eigenen biografischen Situation. Das zweite Ausbildungsjahr legt die pädagogischen Grundlagen mit der Menschenkunde und fachdidaktischen Übungen. Im dritten Jahr dann differenziert sich die Ausbildung je nach angestrebtem Ziel.

Künstlerische Kurse (Malen, Sprachgestaltung, Eurythmie usw.) sind fester Bestandteil aller drei Ausbildungsjahre. Die Kurse finden in den Räumen der Freien Waldorfschule Überlingen statt.

Kontakt:

Hans-Heinrich Breth: +49 7551 94 994 31

Dieter Falk: +49 7554 98 644 98

www.lehrerseminar-ueberlingen.de

post@lehrerseminar-ueberlingen.de



CHRISTINE LEONHARDT
Coaching für Frauen

Sie stehen vor einer
besonderen Herausforderung,
fühlen sich unsicher und
gestresst?

Ich begleite Sie dabei:

- Leichter Ziele zu erreichen
- Lebensfreude, Wohlbefinden
und Gesundheit zu stärken
- Klarheit, Sicherheit und Selbst-
vertrauen zu gewinnen

**Finden Sie als Frau Ihr Lebensglück,
Ihren inneren Reichtum und Ihr gesundes
Gleichgewicht.**

Kostenfreies Orientierungsgespräch

Christine Leonhardt

Master-Coach / Hypnosecoach u. Achtsamkeitstrainerin
88662 Überlingen, Heiligenbreite 52, neben „Naturata“

+49 (0)7557 929 8200

info@chrileo-coaching.de

www.chrileo-coaching.de

2.Nikolaustage Überlingen vom 1. – 10.Dezember 2017

In den Regalen der Einkaufszentren weihnachtet es schon seid Wochen vor der Adventszeit. Und am 6. Dezember finden die Kinder heute nicht nur Schoko-Nikoläuse, sondern auch Weihnachtsmänner im vor das Zimmer gestellten Schuh. Die Grenzen zwischen Nikolaus und Weihnachtsmann verschwimmen immer mehr – nicht nur bei Kindern.

Die 2.Nikolaustage Überlingen wollen ganz bewusst an die ursprüngliche, christliche Botschaft erinnern und ihre heutige Relevanz thematisieren - wie das Teilen mit anderen, der Einsatz für die Mitmenschen und die Bedeutung des "täglichen Brotes". Das Besondere: In Überlingen ist St. Nikolaus sowohl Kirchen- wie Stadtpatron, deshalb ist auch die Stadt am 8.Dezember, 19 Uhr, mit einem Vortrag von Stadtarchivar Walter Liehner zum Thema "Spital- und Spendfonds Überlingen" im Städt. Museum mit dabei. Und: Die Evangelische Kirche bereichert das Programm am 5. Dezember, 19 Uhr, mit ihrer ökumenischen Veranstaltung "Der Heilige Nikolaus und das Brot zum Leben".

Im Mittelpunkt stehen die katholischen Traditionen wie Nikolausandachten, die Festmesse am Sonntag, 10.Dezember, 10.:0 Uhr, im Nikolausmünster mit anschließendem Empfang sowie am gleichen Tag, 17:00 Uhr, die Ankunft des Heiligen Nikolaus mit dem Schiff am Landungsplatz – worauf sich jedes Jahr große und kleine Kinder freuen.

Die Eröffnungsveranstaltung am Donnerstag, 1.Dezember, ist um 19:00 Uhr im Augustinum. Der Vortrag von Prof. Dr. Mezger hat das Thema "Brot – Nahrungsmittel und Kulturphänomen". Am 2.Dezember, 15:00 Uhr, kommt der "Nikolaus zu Besuch" in die Buchhandlung "BuchLandung" - ein Termin für Kinder. Der Club Soroptimist Überlingen lädt am 3.Dezember, 17:00 Uhr, ein zur Weihnachtsbaum-Illumination auf die Hofstatt - eine Aktion unter dem Motto "Ein Licht. Ein Baum. Wir helfen". Im Anschluss wird in einer Gesprächsrunde im Café im Rathaus die Frage gestellt - "Nikolaus, Gali-onsfigur fürs Ehrenamt?". Die Senioren sind am 6.Dezember, 15:00Uhr, zu einem Nikolauskaffee eingeladen. Und am 8. Dezember führt Christine Gäng um 16:00 Uhr Interessierte in die "Nikolausgeheimnisse" des Münsters ein.

- Karin Walz -

Infos: www.ueberlingen.de

Katholisches Pfarramt: 07551 92720

Karin Walz: 07551 945133

Freie Schule Rheinklang

**...für Kinder,
die mehr wollen!**

Fürstenbergstr. 1a . 78315 Radolfzell . Tel. 077 32 / 94 33 174
rheinklangschule@web.de . www.rheinklang-ev.de

DIE WELLE - ein großes Puzzle

Ein buntes Jahr geht zu Ende und wir möchten uns bedanken bei allen, die in den vergangenen Monaten mitgeholfen haben, dass immer wieder eine neue Welle entstehen konnte.

Jede Ausgabe ist wie ein großes Puzzle. Aus vielen verschiedenen Richtungen kommt alles bei uns zusammen und wir versuchen diese Einzelteile zu einem schönen Bild zusammen zu fügen. Wenn die Welle dann fertig ist, gibt es ganz viele hilfreiche Hände, die in Windeseile 6000 Exemplare verteilen, damit Sie, lieber Leser ein Heft in den Händen halten können. Wir sagen vielen Dank an alle, die mitgeholfen haben in diesem Jahr. Da die Welle kostenlos ist, finanzieren wir unsere Ausgaben durch die Anzeigen und deshalb wollen wir uns auch bei allen ganz herzlich bedanken, die im vergangenen Jahr eine Anzeige in Auftrag gegeben haben.

Wir wünschen Ihnen allen ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches, neues Jahr, voll bunter Freuden!

Lichter im Stillen zur Jahreswende

"Weil morgen kommt, was wir heute denken ..."

Am letzten Abend im Jahr, am 31. Dezember 2017 wird es zwei Menschenzüge geben, die still mit Kerzen durch die Städte Konstanz und Kreuzlingen, über die Landesgrenze hinweg, zum Münsterplatz gehen.

Die Lichter möchten das Jahr 2017 verabschieden, indem sie für den Frieden angezündet und so zu einem Zeichen werden, welches wir in das Jahr 2018 hinübertragen. Bitte sagen Sie es von Mensch zu Mensch weiter. Jeder kann teilnehmen. Die Performance der Stillen Lichter findet auf dem Münsterplatz statt. Dort ist das Labyrinth von Chartres aufgebaut, welches von allen Teilnehmern begangen werden kann. Bitte eine Kerze im Glas mitbringen.

Treffpunkte:

19:45 Uhr: Kloster Petershausen, Benediktinerplatz

19:45 Uhr: Kloster Kreuzlingen, St. Ulrich

20:15 Uhr: Münsterplatz, Konstanz

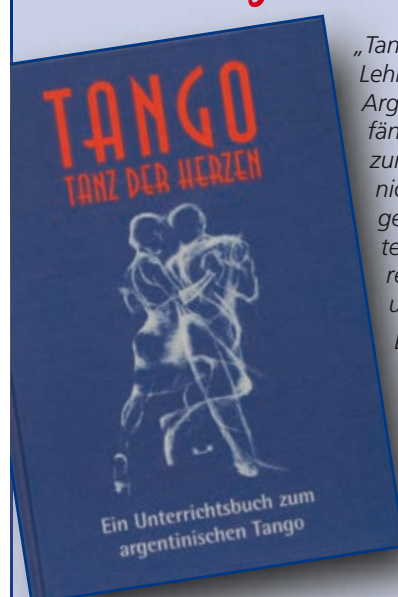
Info: Die Christengemeinschaft,

Bewegung für religiöse Erneuerung, Konstanz / Kreuzlingen

Tel. +49 (0)7531 690 922, konstanz@christengemeinschaft.org



Das schöne Geschenk – nicht nur zur Weihnachtszeit!



„Tango – Tanz der Herzen“ das Lehr- und Unterrichtsbuch zum Argentinischen Tango für Anfänger und Fortgeschrittene ist zum „Standardwerk für einen nicht standardisierbaren Tanz“ geworden. Das reich bebilderte Arbeitsbuch enthält zahlreiche Übungen, Elemente und Bausteine des Tango.

Der Autor Ralf Sartori begann seine Laufbahn bereits 1989 im Estudio Sudamericana in Berlin. Bis heute leitet er die Schule für argentinischen Tango in München „Tango à la carte“.

Das im Verlag Bernhard Kleb erschienene Buch ist im Buchhandel erhältlich und kostet 19,00 EUR.
ISBN 978-3-9807426-5-8



Hüben und Drüben - links und rechts der Iller

Malerei von vier verschiedenen KünstlerInnen in der
Galerie im alten Pfarrhaus in Leutkirch-Dieboldshofen
noch bis 23.12.2017

Der Oberschwäbische Himmel – er ist uns vertraut aus jeder Kirche, aus jedem Kirchlein. Dorothea Schrade hat ihn jetzt für sich entdeckt und in den Mittelpunkt ihrer neuen Aquarellserie gestellt, wobei sie malend Oberschwabens heiligen Berg, den Bussen, umkreist. Von da geht sie weiter zu den sanften Samthügeln des Westallgäus. Dahin, wo, wie man sagt, die Kühe schöner werden als die Mädchen.

Wie bei einem malerischen Staffellauf wird der Stab dann weitergereicht an Magdalena Willems-Pisarek, der Lichtmalerin des Ostallgäus, bei der die Gebirgslandschaft beginnt, die Berge sich nah und kantig zeigen, der Schnee lange in den Spalten und Klüften liegen bleibt. Feste Konturen und klare Kontraste zeichnen ihre Malerei aus. Der Blick geht weit, wenn er nicht in ein Waldstück eintaucht oder irgendwo hängen bleibt, an einer Kuh, an Schafen oder ganz nahe zum Boden geht, um einem kleinen Blütenteppich die Ehre zu geben.

Schliesslich nehmen wir die Fähre oder eine Brücke über die Iller und kommen nach Bayerisch-Schwaben. Hier erwarten uns zwei Maler, Harry Meyer und Jan Walter Junghanss. Kaum kann man sich einen grösseren Unterschied im Malstil denken. Gewaltige Farbmassen türmen sich auf den Leinwänden von Harry Meyer. Das Auge braucht Zeit und Abstand um das Dargestellte wahrnehmen zu können, so kühn sind die Landschaften aus Farbmaterie geformt und ständig wechselt der Ausdruck, der Eindruck, in Folge der Brechung des Lichtes. Wild und gross und einfach wird hier gedacht.

Ganz anders die Malerei von J. W. Junghanss. Auf kleinem Format zaubert er meist leise melancholische Stimmungen. Detailverliebt arbeitet er minutiös an den ländlichen Motiven, die er in seiner Umgebung entdeckt. Häuser, Gartenzäune, Arbeitsgerät, Traktoren. Er sucht die Dinge, die in Schönheit altern durften, ob aus Einsicht oder Mangel – das sei dahingestellt, aber das Auge freut sich an der Abwesenheit von scharfen Putzkanten, seelenlosen Fenstern und Baumarkt-Gärten.

Was alle vier Künstler in ihrer Malerei verbindet ist die sichtbar gewordene Liebe zu dem Land, auf dem sie leben, auf das Geburt oder Schicksal sie gestellt haben.

- Dorothea Schrade -

Info: www.dorothea-schrade.de/galerie-im-pfarrhaus/

SamenFest in Legau Saatgutbörse, Vorträge und mehr Festival rund um den Bio-Garten

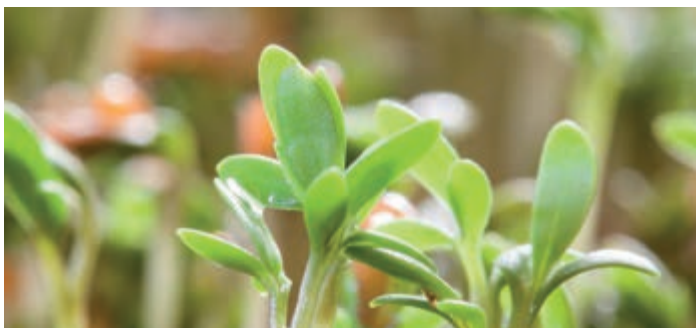
Zum sechsten Mal findet am Samstag, 27. Januar 2018 das bunte Festival rund um den Bio-Garten auf dem Rapunzel Firmengelände in Legau statt. Zu hören sind Vorträge u.a. von Peter Kunz /Bio-Züchter, Luzia Hiemer /Permakultur oder Conny Schuchardt /Selbstversorgerin.

Darüber hinaus kann man über den großen Bio-Saatgutmarkt schlendern und dabei selten gewordene Sorten entdecken oder selbst gewonnenes Saatgut tauschen.

Auch eine Betriebsbesichtigung inklusive Museum und Produktion von Rapunzel steht auf dem Programm. Das Casino bietet Snacks und Kuchen und auch der Bio-Laden hat bis 18 Uhr geöffnet.

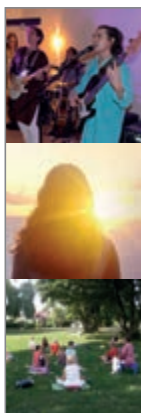
Kommen, sehen, säen!

Info: www.rapunzel.de/samenfest.html



Heilpflanzenausbildung 2018 in Legau im Allgäu

Infos unter
www.Heilpflanzen-schule-Bodensee.de



Zentrum The White Horse

Liebe - Gelassenheit - Transformation

Spirituelles, kulturelles Zentrum
Komm und nähre deine Seele

Wir bieten Retreats, Seminare, Kurse und Vorträge zum Thema:

Persönlichkeitsentfaltung · Bewusstseins-schulung
Atma Kriya Yoga · Simply Meditation · OM Chanting
Mantra singen · Biodanza · Konzerte und Rituale



Schau vorbei
Wir freuen uns auf Dich
Leitung:
Lakshmi Kamala / Sabine Lupus



Zentrum The White Horse · Breiteweg 9 · D-78359 Orsingen
Telefon: +49 (0) 7774 / 939 79 37 · info@zentrum-the-whitehorse.de · www.zentrum-the-whitehorse.de

Redaktionsschluß für die nächste Ausgabe, der Frühjahrsausgabe:
DONNERSTAG, 25. JANUAR 2018

Aus der

Anthroposophischen Bewegung: Zweige und Arbeitsgruppen

Es gibt in unserer Region viele Einrichtungen und Initiativen, die auf der Grundlage der Anthroposophie, der Geisteswissenschaft gegründet von Dr. Rudolf Steiner, arbeiten. Nicht alle sind der Anthroposophischen Gesellschaft mit Hauptsitz am Goetheanum in Dornach (Schweiz) angeschlossen.

In unserer Region gibt es viele Zweige - so sind die Zusammenkünfte der Mitglieder der Anthroposophischen Gesellschaft benannt - mit Arbeitsgruppen zur Einführung und fortlaufenden Themen. Meist wird an Büchern der Gesamtausgabe (GA) von Dr. Rudolf Steiner gearbeitet. Darüber hinaus gibt es freie Arbeitsgruppen. Bei Interesse können Sie jede der aufgeführten Personen anrufen.

Achberg

Saint Germain-Zweig Achberg:

Mittwochs, 19:30 Uhr, Vorträge Rudolf Steiners aus dem 1. Band der 4-bändigen Reihe:
Geistiges Wesen und ihre Wirkungen GA 177, Humboldt-Haus, Achberg, Herbert Schliffka, Tel. 08380 - 488

A - Bregenz

Columbanzweig Bregenz:

Montags, Zweigabend 19:30 - 21:00 Uhr
Waldorfschule, A-6900 Bregenz, Thalbachbergstraße, Information: inge@purrucker.at

Deggenhausertal, Lehenhof

Tycho de Brahe-Zweig,

Mittwochs 20:15 Uhr, **Theosophie (GA 9)**
Anthroposophische Leitsätze (GA 26)
Bibliothek Lehenhof,
Rainer Dölling: 07555- 80 11 27 oder 80 11 64

Heiligenberg

Lukas-Zweig Heiligenberg:

Mittwochs, 19:30 Uhr: **Friedensfähig werden durch die Grundsteinmeditation, Vertiefung des "Übe Geist-Erinnern"**, Vorträge vom **10.02.1924 (GA 234)** und **07.03.1914 (GA 152)**
Donnerstags: 09:15 Uhr, **Seelenkalender und Tierkreisstimmungen als Selbsterkenntniswege. Der übersinnliche Mensch anthroposophisch erfasst (GA 231)**
Auskünfte bezüglich Textgrundlage u. Treffpunkte bei Elke Haarnagell- Baur 07554 - 99 09 51

Herdwangen - Schönbach

Alanus-ab-Insulis-Zweig Lautenbach:

mittwochs: 20:00 Uhr, **Anthroposophie - eine Zusammenfassung nach 21 Jahren (GA 234)**
Konferenzraum Weberhaus
Marlies Knoop: 07552 - 262-120

Kreuzlingen / Konstanz

Johannes Hus Zweig, Kreuzlingen/Konstanz
www.johannes-hus-zweig.ch

Mittwochs: 19:30 Uhr, **Esoterische Betrachtungen karmischer Zusammenhänge (GA 240)**
Rudolf Steiner Schule, CH-Kreuzlingen
Lydia Kauer 07531 - 32291

Oberstufeninitiative Bodensee:

Kernpunkte der sozialen Frage von Rudolf Steiner Gemeindehaus der Christengemeinschaft, Konstanz, Termine und Kontakt:
Johannes Bäschlin 0041- 716 90 08 64,
Carol Baerg 0041- 716 71 18 11

Lindau

Evangelien-Arbeitskreis Lindau / Anthroposophischer Lesekreis
Mittwochs: 16:00 - 17:00 Uhr, ausser in den Schulferien, (gemeinsames Lesen der Evangelien unter Berücksichtigung der anthroposophischen Geisteswissenschaft Rudolf Steiners), Stromayrweg 2, Barbara Wahl, Tel. 08382 - 2773735

Ravensburg

Dienstags: 19:30 - 21:00 Uhr, 14-tg., **Rudolf Steiner: Metamorphose des Seelenlebens**; Hochbergstrasse 49, Ravensburg, Auskunft: Iris Groß und Alfred Kühlborn, Tel. 0751- 79 15 548

Michael - Zweig:

Mittwochs, 19:30 Uhr, **Über Gesundheit und Krankheit TB 722**, Konrad Pütz, Minnegg Str.2, 88214 Ravensburg, Tel/Fax: 0751- 352 42 97

Radolfzell

Franz-Marc-Zweig:

Info: Marga Haerlin: 07732 - 5 43 30

Salem

Kaspar-Hauser-Zweig:

Mittwochs, 20:00 Uhr, **Die Apokalypse des Johannes (GA 104)**, Hofgut Rimpertsweiler 3, 88682 Salem-Oberstenweiler,
Info: Elisabeth Beringer: 07553 - 9 27 99 94, info@elisabeth-beringer.de. Die Steiner-Ausstellung ist neu gedruckt und kann wieder ausgeliehen werden.

Taufe - Trauung - Bestattung
Der freie christliche Impuls
Rudolf Steiners
Überkonfessionelles Handeln heute
www.Forum-Kultus.de
c.o. Herrensteig 18, D-78333 Wahlwies

CH - St. Gallen

Ekkehard-Zweig St.Gallen, Zweigraum Rorschacherstrasse 11, Eingang Museumstrasse
Auskunft: Christoph Wirz 0041(0)71 245 25 71,
Hermann Schölly 0041(0)71 244 59 07
anthroposophie.ekkehard-zweig.sg@gmx.ch
Kurse und Arbeitsgruppen:

Montags: 19:45 Uhr, **Die spirituellen Hintergründe der äusseren Welt. Der Sturz der Geister der Finsternis (GA 177)**
Dienstags, 19:00 Uhr **Philosophische Grundlagen der Anthroposophie mit Ausblicken in verschiedene Gebiete**,
Leitung: Heiner Frei 0041(0)71 244 03 86
Mittwochs, 16:00 Uhr, Arbeit an **Das Matthäusevangelium GA 123**, Auskunft: Hermann Schölly, Tel. 0041 (0)71 244 59 07
Auf Anfrage: Arbeitsgruppe **Widar / Sterbekultur**, Auskunft: Annelies Heinzelmann, Tel. 0041(0)71 288 51 09

Überlingen

Columbanzweig Überlingen, Rengoldshauser Str.29, www.columbanzweig.de

Zweig- und Gruppenarbeit:

Montags: 11:00 Uhr, **Fercher von Steinwand und der Buddhismus**
17:00 Uhr, **Fichte - die Bestimmung des Menschen**, Zweigraum Rengoldshausen
Immanuel Klotz 0151 64609182

Dienstags: 16:00 Uhr, **Theosophie (GA9)**

Uhltingen-Mühlhofen

Ingrid Mochner 07556 - 91 99 70

19:00 Uhr, **Philosophie der Freiheit (GA 4)**

Freie Waldorfschule Überlingen / Bibliothek,
Immanuel Klotz 0151 64609182

20:00 Uhr, **Theosophie (GA9)**, Buchhandlung Odilia, Überlingen,
Gabriele Fröhlich 0174 9055976

Mittwochs: 10:00 Uhr, **Das Johannesevangelium im Verhältnis zu den anderen Evangelien (GA 112)** Wolfgang Peter 07551-9161 28
Zweigraum Rengoldshausen
19:15 Uhr, **Das Johannesevangelium im Verhältnis zu den drei anderen Evangelien (GA 112)**, Christel Stoß 07551- 655 50

Haus Rengold, Bibliothek

19:30 Uhr, **Zeitbetrachtung über das Johannes-Evangelium, GA 103**, Haus Rengold

20:00 Uhr, **Das Verhältnis der Sternwelt zum Menschen und des Menschen zur Sternwelt, Die geistige Kommunion der Menschheit, Rudolf Steiner (GA 219)**, Ingrid Mochner 07556 - 91 99 70, Haus Rengold

20:00 Uhr, **Inneres Wesen des Menschen und Leben zwischen Tod und Geburt (GA 153)**
Helga Erhart 07551- 616 42,
Überlingen-Deisendorf

20:00 Uhr, **Esoterische Betrachtungen karmischer Zusammenhänge (GA 238)**, Zweigraum Rengoldshausen, J. Harms 07556 - 59 26,
E. Wilde 07551 - 639 87

20:00 Uhr, **Esoterische Betrachtungen karmischer Zusammenhänge (GA 237)**,
Ralzhof, Überlingen-Deisendorf

Brigitte v. Wistinghausen 07553 - 82 84 53

Donnerstags: 19:00 Uhr, **Zweigarbeit für junge Menschen** (im 4.Jahrsiebt), Heiligenberg-Steigen, Immanuel Klotz 0151 - 64 60 91 82

Samstags: 15:00 - 19:00 Uhr, **Anthroposophische Leitsätze (GA 26)** (1x monatlich), Uhltingen-Mühlhofen, I. Mochner 07556 - 91 99 70

Sonntags: 10:30 - 12:30 Uhr, **Arbeit an der Weihnachtstagung**, Andreashof, Überlingen-Deisendorf, Termine erfragen bei Patricia Schmidt 07551 - 93 84 031

Wahlwies

Interessenten an / und Infos zu einer anthroposophischen Arbeit in Wahlwies (auch zur Arbeit von Judith von Halle und des Forum Kultus)
Volker David Lambert, Tel. 07771 - 92 13 22

Wangen im Allgäu

Kasper Hauser Zweig:

Mittwochs, 18:30 - 20:00 Uhr: **Das Johannes-Evangelium (GA 112)**, Freie Waldorfschule Wangen, Auskunft: Volker Seelbach, 07522 -3994
Donnerstags, 17:00 Uhr: **Das Johannes-Evangelium**, Evangelienkreis der Christengemeinschaft Wangen, Pauluskirche,
Tel. 07522 - 296 16

Änderungen in der Zweigarbeit für die Frühjahrsausgabe bitte bis
25.Januar 2018

melden, schriftlich oder noch besser per Mail:

info@die-welle.org

IMPRESSUM

Ausgabe Nr.83
DEZEMBER 2017,
JANUAR und FEBRUAR 2018

Redaktion und Herausgeber:

Interessengemeinschaft für
Lebensgestaltung e.V.
Haus Mercurial,
Schwarzwaldweg 20
D-88239 Wangen im Allgäu
www.ig-lebensgestaltung.de

Unsere Präsenzzeiten im Büro:

MI + FR von 10:00 bis 12:00 Uhr
Tel. + Fax + AB: 0 75 22 - 91 23 10
(sonst AB, wir rufen zurück)
Webseite: www.die-welle.org
E-Mail: info@die-welle.org
Anfragen und Mitteilungen nehmen
wir gerne entgegen.

Anzeigen, Kleinanzeigen, Abonnements, Veranstaltungen, Gestaltung: Gabriele Bossert

Tel.+ Fax + AB: 07522 -91 23 10
MI + FR 10:00 - 12:00 Uhr
(sonst AB, wir rufen zurück)
E-Mail: info@die-welle.org

Redaktion: Ingrid Feustel

Tel.+ Fax + AB: 07522 - 91 23 10
MI + FR 10:00 -12:00 Uhr
(sonst AB, wir rufen zurück)
E-Mail: info@die-welle.org

Anzeigen: Erich Hutter

Tel.: 07528 - 9 15 81 65
Fax: 07528 - 9 15 81 66
E-Mail: hutter.neukirch@t-online.de

Auf Anfrage senden wir Ihnen gerne
unsere Media-Daten mit allen
wichtigen Informationen zu.

Bankverbindung für Rechnungen
und gerne auch für Spenden:
Volksbank Allgäu-Oberschwaben e.G.
IBAN: DE18 6509 1040 0150 4770 23
BIC: GENODES1LEU
USt-IdNr. DE218935501

Auf unserer Homepage finden Sie im
Archiv die jeweils letzten Ausgaben
der WELLE zum Nachlesen:

www.die-welle.org

Druck: Druckerei Kleb

88239 Wangen-Haslach, Hauptstraße 4
Tel. 0 75 28 - 92 90
www.druckerei-kleb.de

Gedruckt auf 100% Altpapier.

Auflage und Verbreitungsgebiet:

6.000 Exemplare, kostenlos erhältlich
rund um den Bodensee, im Dreiländer-
eck Österreich, Schweiz, Deutschland,
sowie Allgäu und Oberschwaben.

Für den Inhalt namentlich gekennzeich-
neter Beiträge sind die Verfasser ver-
antwortlich und spiegeln nicht immer
die Meinung der Redaktion wieder.

Wir behalten uns die Kürzung von Bei-
trägen vor. Für unverlangt eingesendete
Texte, sowie die Richtigkeit von Veran-
staltungsterminen, übernehmen wir kei-
nerlei Gewähr.

Redaktionsschluß für die nächste WELLE,
Frühjahrsausgabe: 25.01.2018

Information - Koordination - Kooperation

Die kooperativen Mitglieder der Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V.

www.ig-lebensgestaltung.de

Berger, Marianne, Malerin
D-88239 Wangen im Allgäu

Bewegt sein für mich und Dich e.V.
D-88239 Wangen im Allgäu

BioStiftung Schweiz, CH-4144 Arlesheim
www.bio-stiftung.ch

Bodenseeakademie, A-6850 Dornbirn
www.bodenseeakademie.at

Ceres, Naturwaren + Bücherstube
D-88239 Wangen/All.
www.naturkost-ceres.de

Ekkharthof - Leben aus anderer Perspektive
CH-8574 Lengwil
www.ekkarthof.ch

Eulenspiegels Kulturraum
D-88142 Wasserburg
www.eulenspiegel-wasserburg.de

Gerhard Reisch Stiftung
D-88214 Ravensburg
www.gerhardreisch.com

Haus Akron, D-88147 Achberg

Haus Mercurial, D-88239 Wangen/All.

Hottenlocherhof, D-78357 Mühlingen,
www.hottenlocherhof.de

**Internationales Kulturzentrum
Achberg e.V., Humboldt-Haus**
88147 Achberg, www.humboldt-haus.de

**Kulturpädagogische Arbeitsgemein-
schaft Lindengarten e.V.**
D-87764 Legau, www.lindengarten.de

Lebensgarten Allgäu e.V.
87452 Altusried

Lebenswerk Wangen e.V.
D-88239 Wangen

Lichttalente e.V., Soziale Projekte
D-87700 Memmingen
www.familiengesundheit21.de

Soziale Skulptur e.V.
D-88147 Achberg-Essersweiler
www.fiu-verlag.com

Stiftung TRIGON
CH-4144 Arlesheim u. D-70186 Stuttgart
www.stiftung-trigon.ch

Talander Schulgemeinschaft e.V.
D-88239 Wangen
www.talander-schule.de

Tauschring Cambodunum
D-87435 Kempten
www.tauschring-kempten.de

Tauschring Lindau / Wangen
www.tauschring-liwa.de

Tauschring Tauschen am See
www.tauschen-am-see.de

wirundjetzt - hierundjetzt e.V.
www.wirundjetzt.org

Wuggezer, Bio.-Dyn. Gärtnerei
D-88131 Lindau, www.biobodensee.de

**Yoga- und Freie Atemschule am
Bodensee**, D-88662 Überlingen
www.freie-atemschule.de

**An dieser Stelle möchten wir in Zukunft immer jeweils ein Mitglied
des Trägervereins der Welle vorstellen. Den Anfang macht heute der**

Eulenspiegel Wasserburg

Der Eulenspiegel ist ein Treffpunkt, in dem Kultur, Gastronomie und Einkauf sich unter einem Dach versammeln und zusammenwirken in einem gemischten Strauß von Angeboten und Aktivitäten. Neben unserem Cafe-Restaurant und dem Bioladen gibt es einen gemütlichen Gesprächsraum für Seminare und Events, sowie einen kleinen Kunst-Raum. Die Mitarbeiter des Hauses organisieren sich in einem losen Verband von unterschiedlichen Initiativen. Der Zusammenhalt gründet sich in gemeinsamen Ideen, gegenseitigem Respekt, offener Zusammenarbeit und in deren Wirkungen nach Außen.

Cafe-Restaurant

... für Menschen, die gerne selbstgebackene Kuchen genießen, die es mögen, sich mit anderen Leuten zu treffen und auszutauschen, oder die einfach nur lesen und den Blick von der Gartenterrasse zum Pfänder schweifen lassen wollen... Unsere Gäste finden eine kleine Karte mit feinen Speisen. Die Küche hat eine einfache und saisonale Orientierung. Beinahe alle Zutaten beziehen wir aus der umliegenden Region, dem Allgäu und dem Bregenzerwald. Dazu zählt beispielsweise ein Bio-Hof in Lindau und natürlich unser Bio- und Projekte-Laden im Hause.

Bio- und Projekteladen

Im Bioladen bieten wir ein Lebensmittel-Vollsortiment, inklusive Gemüse, Obst, Milch, Molkereiprodukten und Brot an. Daneben gibt es umweltfreundliche Reinigungsmittel und Kosmetika, sowie eine kleine Auswahl an Produkten von interessanten regionalen Initiativen und anderen befreundeten Projekten mit ökologischen, sozialen und kulturellen Zielsetzungen. Über die ökologische Qualität der Produkte hinaus legen wir Wert auf gute Beziehungen zu unseren Kunden und Lieferanten. Wir bemühen uns um Transparenz der Herkunft und Herstellungsprozesse und versuchen kleine Schritte zu machen auf dem Weg zu mehr Miteinander und Füreinander im Wirtschaften. Der Laden bietet auch Gelegenheit zu Begegnungen oder zum Plausch bei einer Tasse Kaffee.

Kulturraum

Der Kulturraum ist im 1. Obergeschoss und durch den Osteingang vom Café-Garten erreichbar. Den Kulturraum verstehen wir als einen Ort der Kommunikation mit Rundgesprächen, Vorträgen, Informationsveranstaltungen, Workshops, Ausstellungen und Seminaren - auch Kleinkunst ist dabei. Hinweise auf Veranstaltungen finden Sie auch in unserem Laden, im Café, in der Tagespresse und in unserer Zeitschrift "jeder-mensch". Auf Wunsch schicken wir gerne unser Programm zu.

BAF - Projektraum

BAF (Bodensee Art Fund) ist ein unabhängiger Projekt-Raum für Kunst im Eulenspiegel. Ein breites Spektrum gegenwärtiger Kunst- und Präsentationsformen, sowie künstlerischer Aktionsformen wird präsentiert und diskutiert. BAF ist ein Ort des Austauschs und der Auseinandersetzung mit dem Ziel, Raum zu bieten für künstlerische Experimente, neue Dialoge zu eröffnen und zeitgenössische Kultur zu reflektieren.

Infos: www.ichbinbaf.de

Projektwerkstatt am See

Die Projektwerkstatt ist ein Büro, in dem verschiedene Aktivitäten zusammenlaufen. Hervorzuheben ist dabei der "Jeder-mensch" – Zeitung für soziale Dreigliederung, neue Lebensformen und Umweltfragen. Daneben arbeiten wir in verschiedenen Initiativen der Region mit und unterstützen diese durch diverse Dienstleistungen z.B. die Welle und wirundjetzt e.V.

- Dieter Koschek -

Infos: www.eulenspiegel-wasserburg.de

lebenswert – ganzheitlich pflegen!

Möchten Sie als Pflege-Fachkraft von Mensch zu Mensch, mit Kopf, Herz und Hand für Leib, Seele und Geist arbeiten, dann bewerben Sie sich doch für den neuen ambulanten Pflegedienst in Wangen im Allgäu!

Ambulanter Pflegedienst lebenswert,
Berthold Brommer, August-Lämmle-Weg 14, 88239 Wangen
Tel. 07522-3637, mobil 0173 234 66 43,
Email: bertholdbrommer@web.de



Irischer Segen für das neue Jahr

Nicht, daß von jedem Leid verschont Du mögest bleiben,
noch, daß dein künft'ger Weg stets Rosen für Dich trage
und keine bittere Träne über Deine Wangen komme
dies alles, nein, das wünsche ich Dir nicht!

Mein Wunsch für Dich ist vielmehr dieser:
Daß dankbar Du und allezeit bewahrst in Deinem Herzen
die kostbare Erinnerung der guten Ding' in Deinem Leben;

Daß mutig Du stehst in Deiner Prüfung,
wenn hart das Kreuz auf Deinen Schultern liegt
und wenn der Gipfel, den es zu ersteigen gilt,
ja selbst das Licht der Hoffnung zu entschwinden droht;

Daß jede Gottesgabe in Dir wachse
und mit den Jahren sie Dir helfe,
die Herzen froh zu machen, die Du liebst;

Daß immer einen wahren Freund Du hast,
der Freundschaft wert, der Dir Vertrauen gibt,
wenn Dir's an Licht gebricht und Kraft;
Daß Du dank ihm den Stürmen standhältst
und so die Höhen doch erreichst.

Das Jahr hat 4 Jahreszeiten und die Welle erscheint 4 x im Jahr:
Fr ü h j a h r IIII S o m m e r IIII H e r b s t IIII W i n t e r

Der Redaktionsschluß ist daher ganz leicht zu merken:

25.01. für das Frühjahrsheft
25.04. für das Sommerheft
25.07. für das Herbstheft
25.10. für das Winterheft

Wenn auch Sie in der Welle inserieren möchten, schicken wir Ihnen gerne die Mediadata per Mail zu.

info@die-welle.org

Unser Büro ist am Mittwoch und am Freitag von 10:00 - 12:00 Uhr besetzt.

In dieser Zeit können Sie uns auch telefonisch erreichen: 07522 - 91 23 10 (sonst AB - wir rufen zurück)



NEU
mit Handseifen
Rose, Rosmarin
& Calendula

Erhältlich im Naturkostfachhandel
und bei Alnatura.

Sonett – so fein

ÖKOLOGISCH KONSEQUENT

Handseifen Geschenk-Set mit
Rosen-, Rosmarin- und Calendula-Duft



**Handseife
Rose:** blumig
und sinnlich. Eine
wunderbar warm
duftende, mild
pflegende Seife
mit dem Duft der
Damaszener Rose.

**Handseife
Rosmarin:** kräftig
und belebend.
Mit ätherischen
Auszügen aus
Rosmarinöl von
den Küstengebie-
ten Portugals.

**Handseife
Citrus:** warm
und fruchtig mit
spagyrischer
Calendula-Essenz,
zellerneuernd,
entzündungs-
hemmend.

Die Handseifen von Sonett gibt es im Geschenk-Set zum Probieren mit drei balsamischen, pflegenden Seifen für Hände, Gesicht und den ganzen Körper in praktischen Pumpflaschen für den sparsamen Gebrauch. Hergestellt aus reinen Pflanzenölen und ätherischen Ölen, die zu 100 % aus kontrolliert biologischem Anbau stammen. Mit rhythmisierten balsamischen Zusätzen und energetisch verwirbeltem Wasser.
www.sonett.eu

Sonett – so gut.



www.camp-hill-ausbildungen.de

Ausbildungen

Heilerziehungs- pflege

Fachschule für Sozialwesen
Beginn: 01.09.2018

Heilerziehungs- assistenz

Fachschule für Sozialwesen
Beginn: 01.10.2018

Heilpädagogik

Fachschule für Sozialwesen
Beginn: 01.10.2018

Altenpflege

Berufsfachschule für Altenpflege
Standort Fellbach
Beginn: 01.10.2018



Fortbildungen

Autismus verstehen, begleiten und behandeln

Fachschule für Sozialwesen
Beginn: 24.01.2018 | 8 Termine
Referent: Dr. med. univ. Horia Saulean
Kinder- und Jugendpsychiater

DOKI – Dialog Orientierte Körper- liche Intervention

Fachschule für Sozialwesen
29.01. & 30.01.2018, jeweils 9-17 Uhr
Referent: Carlos Escalera
Aggressions- und Krisenmanager

D-88699 Frickingen | Lippertsreuter Str. 14 a
Telefon 07554 9899840