

# die Welle



Heft 75

kostenlos zum Mitnehmen

mit Veranstaltungskalender  
Dezember 2015, Januar und Februar 2016

- Nachrichten aus der Region  
*Allgäu - Oberschwaben -  
Bodensee - Dreiländereck D/A/CH*
- Berichte über Initiativen
- Anthroposophische Impulse



## EDITORIAL

Liebe Leserin, lieber Leser,

Ist es Ihnen auch schon so gegangen, dass ein Mensch einen Gedanken äußerte, den Sie schon lange vorher eher ungenau gedacht haben und plötzlich steht der Gedanke klar vor Ihnen?

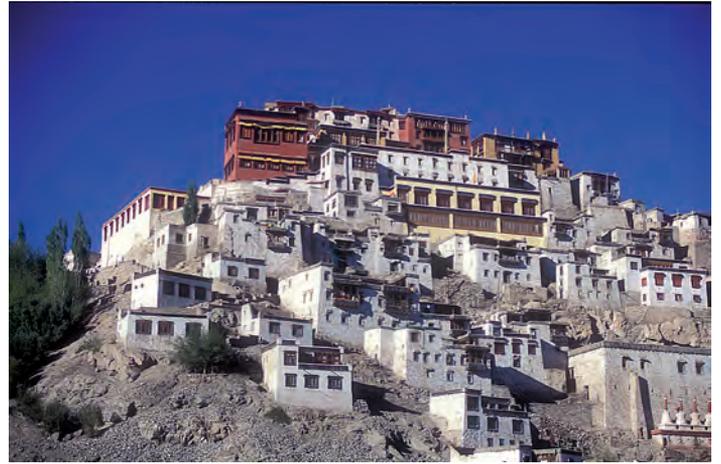
So ging es mir als ich las, "Konsens finden ohne Verlierer". Üblicherweise macht man in Abstimmungen, wenn etwas entschieden werden soll, einfache Mehrheitsentscheidungen. Dies Verfahren wirkt sich so aus, dass der Teil, der nicht die Mehrheit hat, etwas von sich aufgeben muss, also Verlierer ist. "Konsens finden ohne Verlierer" war nun das Schlüsselerlebnis. Ich verstand, dass es um ein verändertes Verhalten im Umgang mit Beschlüssen geht. Auch auf der Vereinsebene wird heute Vieles abgestimmt. Die einfache Mehrheit ist Grundlage für geltende Beschlüsse. Anders funktioniert das Systemische Konsensieren. Da ist das Ziel, eine größtmögliche Übereinstimmung unter den Menschen zu finden und die Diskussion so weit zu führen, dass ein größtmöglicher Konsens entstehen kann und es damit keine Verlierer mehr gibt. Es ist lohnend sich damit zu beschäftigen.

"Nur wer die Zukunft im Vorausgriff erfindet, kann hoffen sie wirksam zu beeinflussen." so Robert Jungk, ein Zukunftsforscher.

Auch das Welle Team steht in den Prozessen. 75 mal ist die WELLE auf den Weg gebracht worden. Unser Ziel ist es Raum zu geben für zukunftsorientierte Initiativen.

Eine innere lichtvolle Zeit  
wünscht Ihnen

*Ingrid Feustel*



So sind es - neben der Architektur - immer wieder vor allem auch die Begegnungen mit den Menschen, die Stephanie Dilpert-Röbig auf ihren zahlreichen Reisen tief berührt haben. "Während für uns Bildung ganz selbstverständlich ist, bin ich dort vielen tibetischen Familien und Kindern begegnet, die zu Fuß über die Berge des Himalayas geflohen sind, von Tibet nach Indien, um ein Grundrecht auf Bildung zu haben, das es in ihrer Heimat nicht gibt."

Zugleich hat sie dabei immer wieder erlebt: Wenn der Wunsch zu lernen da ist und Chancen ergriffen werden, ist vieles möglich. "Die Kinder vor Ort sind höchst motiviert, interessiert und wollen lernen. Oft gibt es jedoch kein Geld für Bildung. Keine Schulhäuser, keine Mittel und keine Heizung bei -40°C im Winter. Wissen wird hier auf einfache und kreative Weise ist es auch Apell an das Bildungssystem in Deutschland - daran, was alles möglich ist, wenn Menschen kreativ anpacken und einfach anfangen mit dem, was vorhanden ist."

Ein Grundprinzip, das sie auch immer wieder in der Architektur des Westhimalaya erlebt. Reduktion, Funktion und Einfachheit prägen die einzigartige Bauweise, die sich über die

## Im Land der hohen Pässe

Leben, Wohnen und Lernen in einer der entlegensten Regionen der Erde

Bizarre Bergketten, grüne Oasen und endlose Steinwüsten. Dazwischen immer wieder: einsame Dörfer und imposante Klosteranlagen. Jedes Mal, wenn Stephanie Dilpert-Röbig hier im Westhimalaya ist, ist sie tief ergriffen - von der Weite, der Abgeschlossenheit, den Menschen, der Architektur.

Bereits seit 18 Jahren ist die Architektin, die in Engen lebt und arbeitet, in der Himalayaregion unterwegs, "Schon zu Schulzeiten in der Waldorfschule habe ich mich in einer Jahresarbeit mit der Region befasst - danach hat sie mich nicht mehr losgelassen", erzählt sie. So gründete sie die "Tibet Initiative Bodensee", deren Vorsitzende sie bis zur Geburt ihrer Tochter vor zwei Jahren war. Sie befasste sich mit der Bedrohung der Kultur, der Verletzung der Menschenrechte und in ihrem Architekturstudium intensiv mit der Architektur im tibetischen Kulturraum. Dort, in einer der höchstgelegenen bewohnten Regionen der Erde, hat sie über die Jahre einen großen Freundeskreis gefunden.

Die Region Ladakh im indischen Westhimalaya ist dabei eine Region der Extreme: Die Siedlungen befinden sich auf einer durchschnittlichen Höhe von 3.500 m. Durch die geografische Isolation konnte sich zudem bis heute die traditionelle Lebens- und Bauweise der Menschen als kulturelles Erbe erhalten, die durch den Buddhismus und die extremen Bedingungen der Natur bestimmt wird.



Jahrtausende im tibetischen Kulturraum entwickelt hat. Denn: Architektur ist mehr als jede andere Kunstform eine Synthese des Lebens und der Kultur eines Landes. "Die Konstruktionen und Details, die mit wenigen, lokalen Materialien und Mitteln entwickelt wurden, sind dabei bis heute optimal für diese Region geeignet. So beispielsweise bei den Stampflehmhäusern - einem vielerorts vorzufindenden Haustyp", sagt Stephanie Dilpert-Röbig. Dabei wird der Lehm, der bereits auf dem Grundstück vorhanden ist, zu dicken Wänden gestampft - kostenfrei und zu 100 % wieder abbaubar. Stampflehmhäusern schützen vor der Kälte im Winter, halten die Wärme, regulieren die Feuchtigkeit und kühlen im Sommer - eine nachhaltige, klimagerechte Bauweise.

Sie selbst hat als Lehrbeauftragte der HTWG Konstanz im Fachbereich Architektur mit Studenten in Zusammenarbeit mit dem "Tibet Heritage Fund" Teile der Altstadt Leh im Himalaya vermessen. Und auch als Architektin für ihre Freunde in Ladakh ist sie immer wieder gefragt - dann, wenn diese an ihren privaten Häusern etwas verändern möchten. Denn: Der Beruf des Architekten ist in der Region nicht verbreitet. Traditionell sind die Mönche die Baumeister.

Zwei Fragen sind für Stephanie Dilpert-Röbig bei ihrer Arbeit als Architektin wie auch bei ihren Exkursionen leitend: Wie lässt sich kulturelle Erhaltung in einer Gesellschaft thematisieren, die nach Modernisierung strebt? Und: Wie funktioniert nachhaltiges Bauen in einem der empfindlichsten Ökosysteme der Welt - und wie kann auf den Klimawandel reagiert werden?

Zusammen mit Inder Jeet Singh, der in Indien aufgewachsen ist und am Goetheinstitut Deutsch studiert hat, organisiert sie seit 2011 Exkursionen und Studienreisen in den Westhimalaya. Ihnen beiden, die seit vielen Jahren miteinander befreundet sind, ist es ein Anliegen, Menschen aus dem deutschsprachigen Raum die Möglichkeit zu geben, die Bewohner und ihre Kultur in dieser außergewöhnlichen Region kennenzulernen.

"Uns geht es nicht um touristische Routen. Vielmehr möchten wir den Austausch mit den Menschen vor Ort ermöglichen und Architektur und Kultur vor Ort erfahrbar und begreifbar machen. Zudem besuchen wir unterschiedlichste Projekte, wie das Salaam Balak Straßenkinderprojekt oder die Grundschule des SOS Tibetan Childrens Village", so die Architektin. Es seien Reisen, auf denen "etwas für das Leben gelernt werden kann. Reisen, die die eigene Perspektive verändern, den Horizont erweitern und Vorurteile abbauen. Und Reisen in eine vollkommen andere Welt, die uns fremd erscheint, bei der wir durch unser intensives Eintauchen jedoch erfahren: Auch die Menschen dort sind einfach nur Menschen mit Träumen, Ängsten und Freuden, so wie wir. Und uns gar nicht so fremd, wie wir oft vielleicht denken."

So werden auf der nächsten Exkursion neben Wohngebäuden, Klosteranlagen, einsamen Dörfern auch Handwerksbetriebe und eine Siedlung tibetischer Flüchtlinge besucht. Die Dorfschule im Nubra Tal, das nur wenige Monate im Jahr erreichbar ist, zeigt zudem, wie Bildung in einer der entlegensten Regionen der Erde aussieht.

Zusammen mit einheimischen Architekten, Lehrern, Künstlern und Handwerkern werden durch persönliche Gespräche, Unterrichtsbesuche und Führungen die Besonderheiten der Architektur und des Schulalltags deutlich. "Wir erhalten Einblicke in die Denk- und Arbeitsweise der Menschen in Ladakh", so Stephanie Dilpert-Röbig.

Sicher ist: Eine Reise in den Westhimalaya verändert, denn sie zeigt, mit wie wenig Mitteln ein zufriedenes Leben geführt werden kann und lässt uns für uns selbstverständliche Dinge neu schätzen lernen.

Die nächste Exkursion findet vom 23.07. - 05.08.2016 statt.

Mehr Infos: [www.architectours.org](http://www.architectours.org)

- Sabrina Gundert / freie Journalistin -

**YOGA Urlaub in Goa**  
- der perfekte Einstieg für Indien!  
im traumhaften Resort [www.satsangaretreat.com](http://www.satsangaretreat.com)  
vom 21.2. - 4.3.2016 mit Yogalehrerin Astrid Siegert  
Infos unter [www.yoga-anandareisen.de](http://www.yoga-anandareisen.de)

**Freie Praxis**  
**Spirituelle Psychologie**  
**Kunst- und Gestaltungstherapie**  
**Heilung in der Biographie**

Begleitung nun auch in Ravensburg für  
Person - Partner - Familie - Gruppe - Organisation

in deutscher u./o. englischer Sprache

Berufsbegleitung durch  
Supervision - Moderation - Entwicklung  
Fortbildungs- und Schulungsseminare

+ 49 (0)172 718 2849 (10.00 - 22.00)



**Christopher Bee**

Diplom Psychologe  
Deg. BA Soc. Psy. Sussex

Diplom Kunst-, Mal- u.  
Gestaltungstherapeut  
EB.SKMGT Zürich

**Biographæa® Modulare Fachweiterbildung**  
**Angewandte Biographische Entfaltung**

Ausbildungszyklus Biographiearbeit Einführung März / Mai 2016

Deutschland - Schweiz [www.christophori.com](http://www.christophori.com)

**Berufsbegleitendes**  
**Waldorflehrerseminar**  
**Überlingen**

Wir bieten berufstätigen Menschen,  
die sich in eine **Lehrerpersönlichkeit**  
wandeln wollen, eine  
**dreijährige berufsbegleitende Ausbildung**

Jedes Jahr zum Beginn des Schuljahres richten wir bei genügend Interessenten einen neuen Kurs ein.

Im ersten Jahr liegt der Schwerpunkt auf den anthroposophischen Grundlagen und dem Reflektieren der eigenen biographischen Situation. Das zweite Ausbildungsjahr legt die pädagogischen Grundlagen mit der Menschenkunde und fachdidaktischen Übungen. Im dritten Jahr dann differenziert sich die Ausbildung je nach angestrebtem Ziel.

Künstlerische Kurse (Malen, Sprachgestaltung, Eurythmie usw.) sind fester Bestandteil aller drei Ausbildungsjahre.

Die Kurse finden in den Räumen der Freien Waldorfschule am Bodensee in Überlingen statt.

Kontakt:  
[post@lehrer-see-minar.de](mailto:post@lehrer-see-minar.de)  
[www.lehrer-see-minar.de](http://www.lehrer-see-minar.de)

Hans Heinrich Breth: Tel. 07551 - 85 91 56

Bernd Schulz: Tel. 07551 - 685 86





## Informieren - Koordinieren - Kooperieren

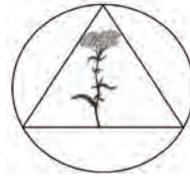
### Die 75. Ausgabe der Welle

Eine interessante Idee von C. Otto Scharmer, die sogenannte "Theorie U" hat mich dazu angeregt, unsere über zwanzig Jahre währende Arbeit aus dieser Sicht zu betrachten. Otto Scharmer hat seine ganze Kindheit hindurch mit seinen Eltern sonntags auf ihrem Bauernhof Feldbetrachtungen mitmachen können. Die ganze Familie ging jeden Sonntag über die Felder und sah, was in der kommenden Woche getan werden musste. Die Natur zeigt dem Landwirt immer genau an, was jetzt dran ist. Diese Erfahrung brachte ihn dazu, seine "Theorie U" zu entwickeln. Die Frage: *Wie kann man in der Gegenwart mit dem, was aus der Vergangenheit vor einem liegt, das tun, was in der Zukunft das Richtige sein wird?* wandte er auf unsere Gesellschaft an. Scharmer übertrug die Feldbegehung mit dem Resultat zu wissen, was jetzt nötig ist, auf das Feld der Politik und stellte sich die Frage für die Gesellschaft. Die "Theorie U" verspricht, durch das Ablösen der alten Denkmuster Neues, Innovatives entstehen zu lassen für Wirtschaft, Gesellschaft und Selbst.

Es gilt Verhaltensweisen an sich zu beobachten und zu verändern, nicht immer weiter zu verharren, indem wir sagen, wir machen unsere Arbeit so, weil wir es immer so gemacht haben, sondern jetzt schaue ich mal genau hin, wie ist was entstanden, was ist jetzt, vielleicht entdecke ich, was für morgen nötig ist. Das leuchtete mir sofort ein, denn heute sehe ich vieles in unserer Stadt was vor 20 Jahren noch nicht im Blick war, wie z.B. das Wort "Bürgerbüro", das aber inzwischen geläufig geworden ist, wie auch ein "Mehrgenerationenhaus". Anfang der 90-er Jahre hatten wir den Impuls, das Wohnen im Alter muss anders aussehen, als das Altersheim. Damals war der Begriff "Mehrgenerationenhaus" noch neu, heute ist der Wunsch nach solchen Wohnformen in aller Munde.

Auch öffentliche Beratungsstellen in freier Initiative für bürgerschaftliches Engagement war vor 20 Jahren ein Fremdwort. Schauen wir nun zurück auf unsere Initiative: Ich sehe unseren Verein, die Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V., der inzwischen ein Netzwerk von 29 kooperativen Mitgliedern hat - Kulturinitiativen, Unternehmer, Künstler und Therapeuten, sowie Alternativbewegungen, wie die Tauschringe. Der Verein hat sich bei Gründung 1992 zur Aufgabe gemacht, Initiativen in der Öffentlichkeitsarbeit zu unterstützen mit der Devise: *Informieren, Koordinieren, Kooperieren*. Und so wurde gleich zu Beginn eine öffentliche Beratungsstelle für Kulturelles und Soziales und ein Forum mit verschiedenen Möglichkeiten eröffnet.

Mit der öffentlichen Beratungsstelle für Kultur und Soziales im Christophorus Haus in Wangen begann ein reiches kulturelles Leben mit Veranstaltungen und Kontaktstellen von Vereinen, Therapeuten, Gruppen und Kulturinitiativen. Es fanden dort Workshops, Vorträge und Ausstellungen der kooperativen Mitglieder statt. Auch wurden Räume zu diesen Zwecken vermietet. Der Verein brachte damals ein Nachrichtenblatt heraus, "die Pinnwand", mit Adressen, Veranstaltungen, Angebote und Gesuche für jeden, mit einer Auflage von 500



Naturheilpraxis  
Matthias Siebert  
Diplom Biologe, Heilpraktiker

Psychosomatische Energetic (PSE), Spagyrik, Heilpflanzen, DornMethode

Marienplatz 79-81  
88212 Ravensburg

0170/5334927  
Matthias.Siebert@mailbox.org  
www.naturheilpraxis-matthias-siebert.de

Stück für Wangen und Umkreis. Die Rubrik Angebote und Gesuche wurde 1998 überflüssig, als der Tauschring Lindau/Wangen sich 1998 im Christophorus Haus 1998 gründete.

In den ersten fünf Jahren sind hier etliche Gemeinschaftsinitiativen entstanden, z.B. Familien und Frauentreff Wangen, der Christophorus Kindergarten, Jungendtreff Wangen, Jugendliga e.V., Tauschring Lindau/Wangen und vieles mehr.

**Seit 1995 ist das Büro für Kultur und Soziales jetzt 20 Jahre lang jede Woche an zwei Tagen für jeweils zwei Stunden geöffnet.**

Vor Jahren gab es vom Land Baden Württemberg Kursangebote zur Ausbildung von Mentoren für Bürgerschaftliches Engagements. Dieser Kurs wurde von einer Mitarbeiterin belegt, die die Urkunde als Mentorin für Bürgerschaftliches Engagement vom Land Baden Württemberg bekam. Leider ist der Verein eine Initiative in freier Trägerschaft, somit nicht der Kommune unterstellt und hat daher auch weniger Chancen.

Es kam die Zeit der Entwicklung von Computer und Internet. Kann man sich das heute noch ohne vorstellen? Eine genaue Information über Initiativen in freier Trägerschaft, also alternative Sozial- und Kulturinitiativen konnten schwerlich einen größeren Leserkreis erreichen. Gegenüber von Kommune und Land geförderte große Verbände sind sie im Hintertreffen.

Die meisten Initiatoren hatten so viel mit ihrer eigenen Initiative zu tun, dass für eine Öffentlichkeitsarbeit weder Kraft und Zeit vorhanden war. Diesen Bereich der unterstützenden Öffentlichkeitsarbeit wollte der Verein sich zur Aufgabe machen. Inzwischen präsentiert "die Welle" diese Informationen seit vielen Jahren für unsere kooperativen Mitglieder.

Der gemeinnützige Vereins IG übernahm die Herausgabe und Redaktion im Jahr 2000, damals noch in einer Auflage von 4000 Stück, momentan 6000, die an gut 120 Auslegestellen verteilt werden. Die Welle erreicht Menschen rund um den Bodensee bis ins Hinterland.

**In diesem Jahr erscheint die 75. Ausgabe der Zeitschrift "die Welle"**

"Die Welle" ist ein soziales Projekt des Vereins und wird kostenlos zu Verfügung gestellt. Es finanziert sich ausschließlich durch dem Erlös aus den Anzeigen. Wer Kultur macht, muss informieren, ebenso wie der Produzent oder der Händler.

Was wird nun in der Zukunft werden? Eine kleine Gruppe von engagierten Menschen lässt "die Welle" viermal im Jahr entstehen. Die Redaktion nimmt auf, was regional lebt und es kommen regelmäßig Anfragen mit der Bitte um Veröffentlichung.

Wir freuen uns immer über neue Beiträge und Veranstaltungen aus der Region im Dreiländereck.

- Ingrid Feustel -

Mehr Infos:  
[www.die-welle.org](http://www.die-welle.org)  
[www.ig-lebensgestaltung.de](http://www.ig-lebensgestaltung.de)

## Psychotherapie Kunsttherapie

### Erlebnis-Gutscheine schenken

- Malerei
- Plastizieren mit Tonerde
- Speckstein-Bildhauerei
- Sandbilder
- ...und mehr

Keine Vorkenntnisse erforderlich



**Margot Jetter**

Dipl. Kunsttherapeutin (FH)  
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Heinrich-Emerich-Str. 12  
88662 Überlingen  
Tel. 0 75 51 - 97 07 99

[www.kunsttherapie-ueberlingen.de](http://www.kunsttherapie-ueberlingen.de)





**Gerhard Reisch Stiftung**  
ein Lebenswerk 1899-1975

**Bilder - Begegnung - Bildung**

Archiv originaler Bilder und Schriften  
Verlag - Repro - Medien - Bildung - Forum

Tel. + 49 (0)7554 989 1919 Mob + 49 (0)172 718 2849  
post@gerhardreisch.com www.gerhardreisch.com

in Ravensburg

während der Heiligen Tage und Nächte  
täglich 15.00 - 18.00 und / oder 18.00 - 21.00 Uhr

vom 28. Dezember 2015 bis 3. Januar 2016  
danach jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat bis Ende Februar

nur nach 24 Stunden Voranmeldung!

Individuen sowie kleine Gruppen ganz herzlich willkommen

## Quantenphysik – neues Denken über die Materie

Die Wissenschaft erfährt seit dem 20. Jahrhundert einen bedeutenden umwälzenden Umbruch. Erstaunliche Entdeckungen in der Welt der Physik beschäftigen die Wissenschaftler in besonders starkem Maße. Die Rede ist hier von der Quantenphysik.

Die Ergebnisse dieser Quantenphysik sind so umwälzend, dass ein völlig neues Weltbild entsteht. Die Säulen der bisherigen auf dem Materiellen sich stützenden Physik, die alles nur misst, zählt, wiegt usw, gerät beträchtlich ins Wanken und ist jetzt immer stärker gezwungen, wenn sie wahrhaftig bleiben will und das wird sie müssen, in die feinstoffliche Welt einzutauchen. Damit rückt der unsichtbare Teil unserer Welt, auf dem wissenschaftlichen Gebiet, immer mehr in den Vordergrund. Hier entsteht auch zwingend der Gedanke, dass der Mensch nicht nur ein materielles Wesen ist, sondern im Besonderen im feinstofflichen Bereich als seelisch geistiges Wesen beheimatet ist. Durch die Gesetze der Quantenphysik, insbesondere der vier Hauptgesetze, ist bewiesen, dass Geist und die so genannte Materie eine Einheit sind und niemals getrennt werden können.

Zitiert sei auch hier der Nobelpreisträger und Quantenphysiker Erwin Schrödinger in dem Buch *Geist und Materie*: "Die Welt besteht nur aus Bewusstseins-elementen. Der Geist baut die Außenwelt aus seinem eigenen geistigen Stoff auf." Das hat Rudolf Steiner auch schon vor hundert Jahren festgestellt: "Das Geistige geht dem Materiellen stets voraus, Materie ist geronnener Geist." Nicht umsonst stammt von dem großen Physiker und Nobelpreisträger Niels Bohr (1885-1965) folgendes Zitat: "Wer über die Quantentheorie nicht entsetzt ist, der hat sie nicht verstanden."

Lassen wir einen der bekannten Wissenschaftler und Physik-Nobelpreisträger Max Plank (1858-1947) zu Wort kommen, der als Entdecker der Quantenphysik gilt. Anlässlich eines Vortrages in Bologna 1905 führte er aus: "Meine Herren, als Physiker, der sein ganzes Leben der nüchternen Wissenschaft, der Erforschung der Materie widmete, bin ich von dem Verdacht frei, für einen Schwarmgeist gehalten

zu werden. Und so sage ich nach meinen Erforschungen des Atoms dieses: Es gibt keine Materie an sich. Alle Materie entsteht und besteht nur durch eine Kraft, welche die Atomteilchen in Schwingung bringt und sie zum winzigsten Sonnensystem des Alls zusammenhält. Da es im ganzen Weltall aber weder eine intelligente Kraft noch eine ewige Kraft gibt - es ist der Menschheit noch nicht gelungen, d.h. das ersehnte Perpetuum mobile zu erfinden -, so müssen wir hinter dieser Kraft einen bewussten intelligenten Geist annehmen. Da es aber Geist an sich ebenfalls nicht geben kann, sondern der Geist einem Wesen zugehört, müssen wir zwingend Geistwesen annehmen. Da aber auch Geistwesen nicht aus sich selber sein können, sondern geschaffen werden müssen, so scheue ich mich nicht, diesen geheimnisvollen Schöpfer ebenso zu benennen, wie ihn Kulturvölker der Erde früherer Jahrtausende genannt haben: Gott ! Damit kommt der Physiker, der sich mit der Materie zu befassen hat, vom Reich des Stoffes in das Reich des Geistes. Und damit ist unsere Aufgabe zu Ende und wir müssen unser Forschen weitergeben in die Hände der Philosophie."

Die Quantenphysiker fanden heraus, je kleiner die Teile werden (Quanten), desto mehr löst sich die Materie auf und damit auch die alten Glaubenssätze der Physik. Andere Forscher stellen ebenfalls die Materie in Frage und wagen die Behauptung aufzustellen, dass letztendlich alles Schwingungen (Licht) sind, die in unterschiedlichen Beziehungen zueinander stehen (Verdichtungen und Verdünnungen), sowie Informationen austauschen. So hat z.B. Carlo Rubbia 1984 den Nobelpreis dafür bekommen, dass er beweisen konnte, dass die Materie nur zu einem Milliardstel aus Masse besteht, alles andere ist Vakuum und ist Schwingung.

Noch intensiver beschreibt es der profilierte Physiker Dr. Godman, der in einem Großlabor für Teilchenphysik mit der Elite der Weltweiten Spezialisten für Teilchenbeschleunigung arbeitete. Ihn zeichnet als geläuterter Wissenschaftler ein klares, vorurteilsloses, konsequentes Denken aus. Seine Forschungsergebnisse auf dem Gebiet der Superstringtheorie (Quantenphysik) sind außergewöhnlich. Sein Durchbruch war mit einer alles umwälzenden persönlichen Krise und spiritueller Erfahrung verbunden. Dr. Godman sprach seitdem von seiner "absoluten inneren Stimme", der er nun folgen müsse, um sich selbst treu zu bleiben. Damit sieht er sich in der Schöpfung als dienender Mensch. Er gebrauchte Worte wie: "die Suche nach dem heiligen Gral" und er bezeichnete sich als "Gralsjäger". Im Ringen um ein neues Menschen- und Gottesbild sagte er einmal: "Um die Geheimnisse der Natur zu enthüllen, brauchen wir kein kostspieliges Forschungsetat mit hochbezahlten Fachanalytikern, sondern Menschen, die sich dem Lichtstrom der göttlichen Energie zu öffnen vermögen. Im Durchdringensein vom Licht Gottes offenbaren sich ihm dann jene Geheimnisse, für die er bereit ist und die Gott zulässt".

Verkürzt und einfach dargestellt besagt die Superstringtheorie folgendes: Die letzten Bausteine der Materie bestehen aus bandförmig angeordneten Fäden (Strings), die mit unvorstellbarer Geschwindigkeit schwingen (oszillieren). Die

## Neueröffnung

Blümele 4  
88175 Scheidegg

Tel. 08381/894 20 53  
www.drveraschrepfer.de

Sprechzeiten nach Vereinbarung

**Dr. med.**  
**Vera Schrepfer**



**Psychotherapie**

- Traumatherapie
- EMDR
- Verhaltenstherapie
- Hypnose

**Homöopathie**

Fachärztin für  
Frauenheilkunde und Geburtshilfe

## Demeter-Kräutertee in Ganzblatt-Premiumqualität!

# KRÄUTERTEE VOM BODENSEE



Dieser Tee wird in der sozialtherapeutischen Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Lautenbach im idyllischen Bodenseeraum hergestellt. Das besondere Klima, der biologisch-dynamische Anbau, die sorgsame Pflege und eine sehr schonende Trocknung garantieren Tees von besonderer Qualität. Vor allem im Bereich der Pflege, der Ernte und der Aufbereitung finden viele betreute Menschen eine sinnerfüllte Arbeitsaufgabe. Während des gesamten Arbeitsprozesses steht die Handarbeit im Vordergrund.



Die Kräutertees und nähere Infos gibt es unter [www.dorfgemeinschaft-lautenbach.de](http://www.dorfgemeinschaft-lautenbach.de) (mit Online-Shop), Tel.: 07552 / 262 - 108 sowie in einigen Bioläden rund um den Bodensee

nächste wichtige Erkenntnis besteht in der Tatsache, dass der Raum im Innern der Materie leer ist, im Sinne einer Vakuumenergie. Der Raum zwischen dem Atomkern und den ihn umkreisenden Elektronen ist frei von Masse und füllt proportional gesehen 99,99% des Raumes aus und nur 0,01% ist demnach in einem Atom Masse. Damit wäre die Masse, auf die wir ja einen so großen Wert legen, nahezu bedeutungslos. Dieses Vakuum besteht aber aus unzähligen Energieschwingungen, die ein unvorstellbares Potenzial von Informationen darstellen. In diesem masselosen Raum herrscht (experimentell abgesichert) Überlichtgeschwindigkeit. Das Vakuum ist damit ein unglaublich umfangreicher Energiespeicher. Anscheinend hat man es nach den heutigen wissenschaftlichen Erkenntnissen mit einer Zeitdimension und zehn Raumdimensionen zu tun, die in der Lage sein werden, die Stellung des Menschen im Universum neu zu bestimmen.

Durch das Gesetz der Quantenverschränkung, wie es die Wissenschaftler festgestellt haben, ist das gesamte Universum mit allen Erscheinungen verquantelt, also verbunden und alles steht in tiefen unterschiedlichen Beziehungen zueinander und wirkt damit intensiv ohne Zeitverzug aufeinander ein. Schon vor 2000 Jahren verkündete Paulus, ohne Quantenphysiker zu sein: "Alles ist in allem" (Korintherbrief). Damit ist die Welt der Getrenntheit, wie schon festgestellt, durch diese wissenschaftlichen Erkenntnisse aufgehoben und das gesamte Universum ist ein einziger Bewusstseinskomplex verschiedener Grade.

Dieses unterstreicht, neben einigen weiteren Quantenphysikern, auch der indische Quantenphysiker Amit Goswami (Autor des Buches "Das bewusste Universum"), indem er zu dem Schluss kommt, dass das ganze Universum belebt ist und Bewusstsein auf verschiedenen Ebenen hat. Viele quantenphysikalische Experimente liefern den Forschern Hinweise auf einen alles durchdringenden Informationsspeicher, der alle Informationen aufnimmt, speichert und auch wieder abgibt. Erinnert uns das nicht unweigerlich an die Akasha-Cronik, aus der Dr. Rudolf Steiner viel herausgelesen hat?

Die Forscher belegen sie mit verschiedenen Begriffen wie: morphogenetisches Feld (Rupert Sheldrake) oder fünftes Feld (Erwin Laszlo) oder Hyperraum (Burkhard Heim).

Ich möchte diese kurze Abhandlung schließen mit dem Ausspruch des Physiknobelpreisträgers Werner Heisenberg (1901-1976): "Der erste Schluck aus dem Becher der Wissenschaft bringt Atheismus, aber auf dem Boden wartet Gott".

- Wolfgang Ronneburg, Überlingen -



## ARKANUM Praxis für Therapie Hans-Peter Regele Dipl. Heilpädagoge und Heilpraktiker

Enzisweilerstraße 16, 88131 Lindau, Tel. 08382 - 27 52 12  
[hans-peter@regele-arkanum.de](mailto:hans-peter@regele-arkanum.de), [www.regele-arkanum.de](http://www.regele-arkanum.de)

Durch meine Arbeit möchte ich einen Raum schaffen, in dem sich die Seele offenbaren, sich aus Verstrickungen lösen und im Fluss der Liebe heiler werden kann.

### Angebote in 2015:

- Systemaufstellungen (Familienaufstellungen, Organisationsaufstellungen, Horoskopaufstellungen)
- Systemische Einzeltherapie (geführte Seelenreisen)
- Astrologieberatungen - homöopathische Therapie
- Ausbildung in systemischer Astrologie ab 06.Okt., 14-tägig
- Vortragsreihe "Bewegungen der Liebe" ab 15.Okt. 1 mal mtl.
- Einzel- u. Gruppensupervision, auch in sozial. Einrichtungen
- Beratung von Eltern und Paaren

## Die Idee vom SOLIDARISCHEN GEMÜSEHAUS

Die Regionale Wirtschaftsgemeinschaft, ReWig, plant den Betrieb einer Gärtnerei, sei es als Eigentümerin oder als beteiligte Organisation. Dafür sucht die ReWig noch Unterstützer. In Oberschwaben zeigten sich nach einigen Informationsveranstaltungen des BUND Biberach einige Leute sehr interessiert. Das Modell des Kartoffelkombinates in Biberach ist sehr spannend.

Hier kooperieren mehrere Bio-Gärtner und Bio-Landwirte, die ReWig eine intensive Unterstützung bei der Gründung zugesagt haben. Damit könnte Anfang 2016 oder zu Vegetationsbeginn März/April auf jeden Fall gestartet werden.

Beim Bioring Allgäu vernetzen sich die Betriebe immer stärker, so dass sich eine zunehmende allgäuweite Logistik bildet. Auch hier werden Gespräche stattfinden. Im Rahmen einer Kooperation wäre dadurch eine Grob-Verteil Logistik möglich, die das Allgäu und Oberschwaben abdeckt. Eine Fein-Verteil-Logistik für je vier bis sechs Verträge für Ernte-Anteils-Kisten wird dann vor Ort zu stemmen sein.

### Es gibt drei Alternativen, um eine Absicht zu unterstreichen:

#### 1. Ernte-Anteils-Kiste:

Sie nehmen als Genossenschafts-Mitglied der ReWig mit einem Vertrag für 1 Jahr eine Ernte-Anteils-Liste für Familien ab – und zwar allgäu- und oberschwabenweit. Es wird auch Verträge für Singles geben.

#### 2. Startkapital:

Das Solidarische Gemüsehaus braucht Startkapital, das wir in der ReWig-Genossenschaft bündeln und genau für dieses Projekt einsetzen. Bitte prüfen Sie Möglichkeiten. Das ist auf alle Fälle ein sinnvoller Investment als bei den meisten Banken, die alles Mögliche fördern, das mann/frau sicher nicht will.

Neu dazugekommen ist jetzt die Idee, sich über Mini-Bürgschaften bei der GLS-Bank einzubringen!

#### 3. Arbeitsplätze:

Ganz wichtig - bewirbt Euch schon jetzt für Arbeitsplätze – auch Teilzeit, gärtnerisch und/oder in der Logistik. Speziell ist auch ein(e) Berufs-Gärtner(in) gesucht, der/die als Geschäftsführer(in) in Vollzeit tätig sein wird.

Unter [www.SolidarGemueseHaus.de](http://www.SolidarGemueseHaus.de) können Sie eine Absichtserklärung herunterladen. Bitte beachten: Eine Absichtserklärung ist noch kein Vertrag! Jeder, der seine Absicht erklärt, wird intensiv und transparent über die gesamte weitere Entwicklung informiert. Ich hoffe, das Projekt Gärtnerei lässt sich innerhalb der ReWig Allgäu verwirklichen.

Auch kann ich mir vorstellen, ein Solidarisches Gemüsehaus nach dem Vorbild des Kartoffelkombinats auch nur mit den Bio-Bauern und -Gärtnern zu realisieren, die ich auf inzwischen vier Bus Exkursionen (Bio-Ring und Josef Kraus) kennengelernt habe. Wunderbar wäre es, wenn einer davon das System der letzten Fahrt, das Lebensfeld Jaksch, einführen würde.

Auf der Fahrt der Permakulturfreunde zum Lebensfeld Jaksch organisiert von Josef Kraus führen über 50 interessierte Landwirte, Gärtner und Permakulturfreunde aus dem ganzen Allgäu mit einem Bus in die Simssee-Region nach Riederling-Wurmsdorf. Dort wurde ein Ort der Synergie geschaffen, an dem sich das Leben in seiner ursprünglichen Form entfalten darf. Mit dem bewussten Umgang des natürlichen Potenzials entwickelte der Lebensfeld-Gründer Hubert Jaksch ein einzigartiges Betriebssystem, um gesunde Lebensmittel für den Eigenbedarf zu produzieren.

Dieses Konzept gibt uns Verbrauchern die Möglichkeit, sich wertvolles Wissen zur Selbstversorgung anzueignen. Die Umsetzung innerhalb eines gemeinsamen Arbeitsprojektes ermöglicht den eigenen Anbau gesunder Lebensmittel – ganz ohne privaten Grund und Boden. Unter fachkundiger Anleitung und der Verwendung natürlichen Saatguts wird mit ver-

hältnismäßig geringem Arbeitseinsatz der Teilnehmergruppe eine reichhaltige Ernte für den Einzelnen erzielt. Das bewusste Leben mit den Jahreszeiten und den natürlichen Kreisläufen ist eine Bereicherung für Menschen, Tiere und Pflanzen. Das Pilotprojekt in dem biologischen Betrieb zeigt eindrucksvoll, wie sich der Gemeinschaftsgedanke – auch geistig gewinnbringend – auf alle auswirkt. Regelmäßig finden Führungen mit Hubert Jaksch statt.

- Peter Scharl -

Mehr Infos:

[www.LebensFeld-Jaksch.de](http://www.LebensFeld-Jaksch.de)

[www.BUND-Biberach.de](http://www.BUND-Biberach.de)

[www.kartoffelkombinat.de](http://www.kartoffelkombinat.de)

[www.Bioring-Allgaeu.de](http://www.Bioring-Allgaeu.de)

[www.SolidarGemueseHaus](http://www.SolidarGemueseHaus)



**ZWISCHEN MENSCHLICHES**  
Christine Schmidt

- Seminare + Übungsgruppe zur Gewaltfreien Kommunikation
- Kurse zu BurnOut-Prävention und Selbstachtsamkeit
- Empathisches Coaching & Supervision

**Christine Schmidt**  
Am Eichholz 21, 88239 Wangen-Haslach  
Telefon: 07528 – 92 79 348  
Email: [c.schmidt@zwischen-menschliches.de](mailto:c.schmidt@zwischen-menschliches.de)  
Web: [www.zwischen-menschliches.de](http://www.zwischen-menschliches.de)

## Wie miteinander gelingen kann

### 1. Allgäuer GFK-Tag in Wangen

Die TrainerInnen des Netzwerks Gewaltfreie Kommunikation Allgäu haben am letzten Oktobertag in Wangen sehr erfolgreich den ersten Allgäuer GFK-Tag veranstaltet.

Die gewaltfreie Kommunikation wurde von Marshall B. Rosenberg entwickelt. Sie entstand aus seiner Auseinandersetzung mit der amerikanischen Bürgerrechtsbewegung in den frühen 1960-er Jahre und ist geprägt von Gandhis Vorstellungen zur Gewaltlosigkeit und einem humanistischen Menschenbild. Die Gewaltfreie Kommunikation kann sowohl bei jedem Gespräch im Alltag als auch beim friedlichen Lösen von Konflikten im persönlichen, beruflichen oder politischen Bereich hilfreich sein. Es ermöglicht Menschen so miteinander umzugehen, dass der Kommunikationsfluss zu mehr Vertrauen und Freude am Leben führt.

Darüber mehr zu erfahren und neue bisherige Sprachmuster im Umgang mit anderen neu zu gestalten, war an diesem Tag möglich. Am Morgen stellten sich alle TrainerInnen in der Aula der Anton Gegenbauer Schule in Wangen vor und es folgte ein kurzer Vortrag von Isolde Teschner aus München, die berichtete, wie diese Methode von den USA nach Deutschland kam. Danach verteilten sich alle Teilnehmer zu den ersten Workshops.

9 TrainerInnen boten insgesamt 16 verschiedene Workshops mit unterschiedlichen Themen den Tag über verteilt an. Jeder Workshop dauerte 1,5 Stunden. Dazwischen gab es Zeit zur Begegnung und zum Austausch und zum Kennenlernen der Literatur zum Thema GFK.

Am Abend traf man sich wieder in der Aula zum gemeinsamen Abschluss und die erste Frage an die TrainerInnen war: "Wann wird es den nächsten Allgäuer GFK-Tag geben?"

- Gabriele Bossert -

Mehr Infos: [www.gfk-allgaeu.de](http://www.gfk-allgaeu.de)



## Still werden. Ankommen. Heimkommen.

Klangmeditation mit Jodlern und Harfenklängen lädt zum Innehalten ein

Fernab von lautem Kommerz und grellen Vorweihnachts-Stimmungsmachern laden Heide Maria Egender aus dem Bregenzerwald und Christina Beck aus dem Allgäu ihre Zuhörer ein, still zu werden und bei sich selbst anzukommen. Mit der Stimme, Harfen- und Gitarrenklängen sollen die Besucher einen äußeren Rahmen erhalten, der eigenen Stille lauschen zu können und innere Ruhe einkehren zu lassen. Ihr Programm bezeichnen die beiden Musikerinnen als "Heimkommen". Auf dem Programm stehen eigene Kompositionen, Jodler und Klangbilder.

Heide-Maria Egender ist im Bregenzerwald daheim und der Gesang in verschiedensten Facetten begleitet sie von Kindesbeinen an. Neben "Wälderliedern" und traditionellen Weisen widmet sie sich vermehrt als Singer-/Songwriterin ihren eigenen Texten und Liedern. In Mundart als auch auf hochdeutsch vermittelt sie dem Publikum mit viel Gespür für Sprache und Klang subtile Themen, die das Leben schreibt: vom Loslassen ("Flüga lau") der eigenen Kinder bis zum "Houku" (Heimkommen) zu sich selbst. Ein Schwerpunkt ihres Gesangs ist das Jodeln, das von jeher den tiefsten Ausdruck der Menschen spiegelt und von interkultureller Bedeutung ist.

Christina Beck kommt aus Ratzenried bei Wangen im Allgäu. Sie spielt seit 25 Jahren Harfe, ist in Soloprojekten und verschiedenen Ensembles aktiv und unterrichtet Harfe. Regelmäßig mit ihren Improvisationen zu Gast ist sie u.a. beim Internationalen Trickfilm-Festival in Stuttgart. Reha-Patienten kennen sie von den Märchen- und Klangabenden in den Kurkliniken in Isny-Neutrauchburg. Seit mehreren Jahren beschäftigt sich die Musikerin intensiv mit der Wirkung von Klang auf den Menschen. Als Kinesiologin und Absolventin des Instituts für Harfe, Klang und Heilung (Uschi Laar) hat sie sich auf Klangarbeit spezialisiert.

### Termine:

DO 03.12.2015, 19 Uhr, A-Au, Bregenzerwald, Kirche

FR 11.12.2015, 19 Uhr, A-Schruns, Kapuzinerkloster

FR 18.12.2015, 19 Uhr, D-Isny-Neutrauchburg, Kath. Pfarrkirche

SA 19.12.2015, 19 Uhr, D-Argenbühl-Siggen, Kath. Pfarrkirche

## Schulhaus-Dialog

*Im Gespräch über Schule, Erziehung und Bildung*

Nach drei erfahrungsreichen Schulhaus-Dialogen im letzten Schuljahr wurde an der Freien Schule Lindau in Kooperation mit der Bodensee Akademie Dornbirn (A) die Dialogreihe mit spannenden Themen und interessanten Filmbeiträgen fortgeführt. Eingeladen waren Eltern ebenso wie Lehrerinnen und Lehrer und Bildungsinteressierte aus der ganzen Region östlicher Bodensee, Allgäu und Vorarlberg.

Die Veranstaltungsreihe öffnete einen Begegnungs- und Denkraum rund um die Fragen, was Kinder und Jugendliche in und rund um die Schule brauchen und was Erwachsene im Schulerschluss zwischen Schule und Familie tun können, um die Heranwachsenden gut und sinnvoll in ihrer Entwicklung zu begleiten.

Nach den Rückmeldungen aus den ersten Abenden bieten die Veranstalter nun jeden Monat im laufenden Schuljahr beginnend im Oktober 2015 den Schulhaus-Dialog an. Neben den Themen selber geht es dabei auch um das Kennenlernen und Einüben der Dialog-Methode, als Weg zu einer neuen Gesprächskultur in und rund um die Schule.

Infos: [dialog@freieschulelindau.de](mailto:dialog@freieschulelindau.de), Tel. +49/699/17492486

# RADIX

naturkost

TUTTLINGERSTRASSE 78333 STOCKACH

FON 07771/6804 FAX 07771/916531

[www.wewe.radix-naturkost.de](http://www.wewe.radix-naturkost.de)

**WIR MACHEN DINKELSEITAN**

## Der Tauschring Tauschen am See hat zwei neue Regionalgruppen

*Regelmäßige Treffen finden statt in:*

Tettngang immer am 1. Freitag im Monat um 19.00 Uhr im Josefine-Kramer-Haus, Wilhelmstr. 6, 88069 Tettngang und in Friedrichshafen immer am 2. Dienstag im Monat um 19.00 Uhr im Bürgerbüro, Kontakt 3, Franziskusplatz 1, 88045 Friedrichshafen

Bürozeiten im Josefine Kramer Haus, Wilhelmstr. 6, Tettngang  
Melanie Friedrich / Beauftragte für das Bürgerschaftliche Engagement

Montag 09:00 - 11:00 Uhr + Donnerstag 14:00 - 16:00 Uhr,  
Tel. 07542 - 980 630-70

Weitere Termine [www.tauschen-am-see.de](http://www.tauschen-am-see.de)

Wenn Sie die WELLE in Ihrem Geschäft oder Ihrer Praxis auslegen möchten,  
dann melden Sie sich bei uns Tel. + Fax: 0 75 22 - 91 23 10  
(MI + FR 10:00 - 12:00 Uhr, sonst AB) oder noch besser per Mail:

[info@die-welle.org](mailto:info@die-welle.org)

## Überlistet

Wenn Blätter von den Bäumen stürzten,  
die Tage täglich sich verkürzten,  
nicht nur die schönsten,  
auch die meisten  
der Vögel nach dem Süden reisten,  
wenn all die Maden, Motten, Mücken,  
die wir versäumten zu zerdrücken,  
von selber sterben,  
so glaubt mir:  
Es steht der Winter vor der Tür!

Ich laß ihn stehn!  
Ich spiel ihm einen Possen!  
Ich hab die Tür verriegelt  
und gut abgeschlossen!  
Er kann nicht rein!  
Ich hab ihn angeschmiert!  
Nun steht der Winter vor der Tür – –  
und friert!

- Heinz Erhardt -

## Tee trinken... und dabei erzählten Geschichten lauschen

Eine mittlerweile schöne Tradition: In der weihnachtlicher geschmückten Bücherei im Kornhaus in Wangen erzählt Regula Seelherr bei einem warmen Tee auch in diesem Jahr wieder an 4 Abenden jeweils um 20:00 Uhr Märchen und Geschichten, passend zur Jahreszeit.

Das Thema am Freitag, 04. Dezember wird "Vom Himmel auf Erden und was es sonst noch gibt" sein, am Freitag, 11. Dezember "Über alles, was blitzt und blinkt", am Freitag, 18. Dezember kann man "Weihnachtsmärchen" hören und nach Weihnachten am Dienstag, 29. Dezember gibt es "Märchen für/von kalten und langen Nächten".

Musikalisch wird das Gehörte auch in diesem Jahr wieder von Jean-Jacques Schalekamp ausgeschmückt.

Bitte eine Tasse mitbringen, es wird Tee ausgeteilt.

Info: [www.buecherei-wangen.de](http://www.buecherei-wangen.de)

## Engel - Bronzeplastiken

Jeder hat seine eigene Vorstellung von Engeln. Vermutlich sind die Bilder in den Menschen so verschieden wie die Menschen selbst.

Am Freitag 27. November wird um 19:00 Uhr in der Kunsthalle im Schloß in Isny eine Ausstellung eröffnet. Kraftvolle und zugleich in sich versunkene Aktfiguren versammeln sich zu einem sehnsuchtsvollen Reigen. Die Bronzefiguren von Friedrich Hechelmann basieren auf der abendländischen Kultur und führen diese Tradition fort: das himmlische wie das mythologische Wesen trifft in seiner Überhöhung auf eine ganz diesseitige Körperlichkeit.

Infos: [www.kunsthalle-schloss-isny.de](http://www.kunsthalle-schloss-isny.de)

## Frickinger Adventszauber im Naturatelier

Am Sonntag 06. Dezember 2015 findet in diesem Jahr zum 5. Mal der Frickinger Adventszauber im Naturatelier statt.

Die von der Natur zurückeroberte Müllhalde in Frickingen, Ortsteil Altheim, wurde von den Camphill Schulgemeinschaften in Zusammenarbeit mit Künstlern und Handwerkern, als ein offenes Naturatelier mit Sinnesparcours, Kunst-, Wahrnehmungs- und Veranstaltungspark gestaltet.

Wie in den letzten Jahren lädt der Adventszauber die Besucher mit seiner einzigartigen Atmosphäre ins Naturatelier ein. Zahlreiche Stände präsentieren sich von 11:00 bis 18:00 Uhr auf dem festlich geschmückten Gelände und erzeugen eine vorweihnachtliche Stimmung.

Kulinarische Stände mit warmen und kalten Speisen und Getränken, sind ebenso vertreten, wie das breit gefächerte Standangebot. Brüsseler Waffeln, Kaffee, und Glühwein werden wie gewohnt vom Lagerhäusle angeboten.

Weitere Informationen, auch zum kulturellen Programm: [www.naturatelier.de](http://www.naturatelier.de) und [www.lagerhaeusle.de](http://www.lagerhaeusle.de)



## Adventsmarkt im Bauernhausmuseum in Wolfegg

Vom 11. bis zum 13. Dezember findet im Bauernhaus-Museum in Wolfegg der „Winterzauber Adventsmarkt“ statt. Jeweils am Samstag von 13:00 – 20:00 Uhr und am Sonntag von 11:00 – 18:00 Uhr und bieten sorgsam ausgewählte Aussteller Schönes und Nützliches zum Verkauf. Zusätzlich und in diesem Jahr erstmalig ist eine Öffnung des Adventsmarkts bereits am Freitagabend von 16:00 – 21:00 Uhr.

Extra mit dem Pferdeschlitten angefahren kommt der Hl. Nikolaus mitsamt Ruprecht (Samstag und Sonntag, jeweils um 15:00 Uhr) – wie immer hat er Geschenke für die Kinder dabei. Verschiedene Musikgruppen und Verpflegungsstände laden zum gemütlichen Verweilen ein. Zur "hoimeligen" Stimmung tragen die zahlreichen Christbäume bei, die die Hausmeister im ganzen Gelände aufstellen. Besonders schön ist die Stimmung in der Dämmerung, wenn die Feuerkörbe das Museumsdorf erhellen.

Auch in diesem Jahr kommen alle Einnahmen aus der Bewirtung und die Standgelder sozialen Einrichtungen zugute. Der Eintritt in das Museum ist frei.

Mehr Infos: [www.bauernhaus-museum.de](http://www.bauernhaus-museum.de)



Frickinger Adventszauber  
im Naturatelier

# Veranstaltungen: DEZEMBER 2015

## DI 01.12.

19:30 - 22:30 Uhr, "Systemische Astrologie - Astrodrama", 2. Abend des Fortbildungskurs mit Hans-Peter Regele von ARKANUM / Praxis für Therapie, bei ihm anmelden,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:30 Uhr, "Prana-Heilung nach MCKS" mit Angelika Buch, **MITIGATE, Sigmarszell**

## MI 02.12.

bis FR 04.12., jeweils 18:00 - 21:00 Uhr, "Prana-Selbsteilung nach MCKS", Seminar mit Angelika Buch, **MITIGATE, Sigmarszell**

10:00 - 12:00 Uhr, Die Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V. informiert jeden Mittwoch über Bürgerschaftliches Engagement und den Tauschring Lindau-Wangen,  
**Bürgeramt, Rathaus, Wangen / Allgäu**

20:00 Uhr, "Das Lied von den Riesen", Michael Köhlmeier (Hohenems/Wien) liest aus seinem neuen Versepos, **Kuppelsaal, Vorarlberger Landesbibliothek, A-Bregenz**

20:00 Uhr, "Tauschtreffen" des Tauschring Konstanz e.V., immer am ersten Mittwoch im Monat,  
**AWO Treffpunkt Chérisy, Konstanz**

20:00 Uhr, "OM-Chanting", mit Sabine Chudamani Lupus, immer mittwochs, **Zentrum The White Horse, Orsingen-Nenzingen**

## DO 03.12.

09:00 - 17:00 Uhr, "Narzisstische Störungen und Borderlinesyndrom", Fortbildung mit Hartwig Volbehr, Facharzt für Psychiatrie, Dozenten- und Supervisionstätigkeit im In- und Ausland,  
**Camphill Ausbildungs- u. Tagungszentrum, Frickingen**

18:00 Uhr, "Quinoa - Kraftkorn der Inka", Vortrag und Quinoa-Menü, bitte anmelden,  
**Rapunzel Naturkost, Legau**

19:00 Uhr, "Still werden - Ankommen - Heimkommen", Klangmeditation mit Jodlern und Harfenklängen mit Heide-Maria Egender / Gesang und Christina Beck / Harfe,  
**Kirche, A-Au, Bregenzwald**

19:00 - 21:00 Uhr, "Gewaltfrei - gesunde Kommunikation", Übungsgruppe mit Dagmar Albrecht, **Radolfzell**

20:00 Uhr, "Zwischen Marienheilignis und Öbergapokalypse (I)", Betrachtung mit Pfr. Johanna Besuch,  
**Die Christengemeinschaft, Überlingen**



Löwengasse 22 am Gerberplatz  
78315 Radolfzell  
Telefon: 07732-130 50 62  
Mobil: 0175-634 68 87

info@biocatering-safran.de  
www.biocatering-safran.de

## Tagesseminar

mit Wahrnehmungsübungen  
zu den 13 heiligen Nächten

Hof Höllwangen Überlingen  
Samstag, 09.01.2016 10 - 16 Uhr  
Richtpreis: € 95 (inkl. Mittagessen & Kaffee)  
Frühbucherabatt bis 28.12 € 80

Seminarleitung: Helena Melchior HP  
keine Vorkenntnisse erforderlich



Stiftung TAU Infos und Anmeldung:  
Melchior: 07551 - 9452560  
tauwerk@icloud.com

TAU-FORSCHUNG

## FR 04.12.

12:00 - 18:00 Uhr, "Adventsmarkt" auf dem  
**Andreashof, Überlingen**

13:00 Uhr, "Öffentliche Betriebsführung bei Rapunzel", ein Blick hinter die Kulissen des Bio-Herstellers", **Rapunzel Naturkost, Legau**

17:00 Uhr, "Goldbach Stollen", öffentliche Führung, immer am ersten Freitag im Monat,  
**Überlingen**

18:00 - 21:00 Uhr, "Still werden mit Yoga und Traumreise", Entspannen, Loslassen und zur Ruhe kommen, nur Yoga bis 20:00 Uhr,  
**Yoga Vidya Oberreute im Landhaus Ayurvedicus, Unterreute**

19:00 - 21:00 Uhr, "Gedankenspiel - Ideen Raum geben", mit Jonathan Sprungk,  
**Eugonomik & Kulturentwicklung, Neukirch**

20:00 Uhr, "Vom Himmel auf Erden und was es sonst noch gibt", Regula Seelherr erzählt Märchen, musikalisch wird sie von Jean-Jacques Schalekamp begleitet, bitte eine Tasse für Tee mitbringen, **Bücherei im Kornhaus, Wangen**

## SA 05.12.

09:00 - 17:00 Uhr, "Das neue energetische Familienstellen" mit Santosh Ralph Nussholz, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglofstal**

10:00 - 18:00 Uhr, "Adventsmarkt" auf dem  
**Andreashof, Überlingen**

10:00 - 18:00 Uhr, "Bewegungsapparat und Innere Organe - Akupressur zur Selbstanwendung", Seminar mit Angelika Buch,  
**MITIGATE, Sigmarszell**

13:00 Uhr, "Nikolauspilgern auf dem Jakobsweg", von Hohenbodman, Treffpunkt an der tausendjährigen Linde,  
15:00 Uhr, Treffpunkt am Ramsberg bei Großschönach, Ankunft um ca.  
17:00 Uhr, Furtmühle, mit anschließender Andacht und Verköstigung, **Pilgerherberge St. Nikolaus, Furtmühle, Pfullendorf**

14:00 - 19:00 Uhr, "Ayurvedischer Backen" Weihnachtsbäckerei mal anders gestalten,  
**Landhaus Ayurvedicus, Oberreute**

17:00 Uhr, "Adventskonzert" mit dem Instrumentalkreis Musikkollegium,  
**Bücherei im Kornhaus, Wangen**

## SO 06.12.

### 2. ADVENT

10:00 - 16:00 Uhr, "Kraftvoll leben mit Hochsensibilität", Auszeittag für Hochsensible mit Sabrina Gundert, bitte bei ihr anmelden,  
**Praxis Andere Horizonte, Konstanz**

11:00 - 18:00 Uhr, "Frickinger Adventszauber", u.a. mit Räucherwerk und -zubehör von Werner & Ingrid Geißer,  
**Naturatelier, Frickingen-Golpenweiler**

11:15 Uhr, "Kleines Advents- und Nikolausfest", für Kinder und Erwachsene, mit J.-M. Steinmetz und Kristin Hempel,  
**Die Christengemeinschaft, CH-St.Gallen**

14:00 - 17:00 Uhr, "8. Adventsbegegnung auf der Furtmühle", Natur, Tier und Mensch begegnen sich in der Vorweihnachtszeit mit Tag der offenen Tür, **Familienzentrum Furtmühle, Pfullendorf-Kleinstadelhofen**

## MO 07.12.

19:00 - 21:00 Uhr, "Zeit für mich - Kraftvoll durch die Adventszeit", mit Sabrina Gundert, bitte bei ihr anmelden,  
**Frauencoaching Bodensee, Engen**

19:30 Uhr, "Klang & Feuer", Klangmeditation vor dem Kamin mit und bei Elke Baltes, bitte anmelden, **Unteruhldingen**

20:00 Uhr, "Shea-Sahne und Bathcreamer", Naturkosmetik-Workshop mit Sylvia Koß,  
**Naturwerkstatt-Bodensee, Friedrichshafen**

20:00 Uhr, "Französische Klassiker", Internationale Tänze zum Mitmachen, Tanzanleiter: Dieter Emperle, Livemusik: Comme tu veux, veranstaltet von Wechselschritt, e.V.,  
**Freie Waldorfschule, Wangen**

## DI 08.12.

bis MI 09.12., jeweils 09:00 - 17:00 Uhr, "DOKI - Dialog Orientierte Körperliche Intervention", Fortbildung mit Carlos Escalera, Lizentiat in Philosophie und Erziehungswissenschaften, Aggressions- und Krisenmanager, **Camphill Ausbildungs- u. Tagungszentrum, Frickingen**

## Räucherwerk & Primavera

Pflanzenkräfte der Natur erleben



Naturreines **Räucherwerk**, Räucherzubehör, alle ätherischen Öle von **Primavera!**

Kompetente Beratung & Verkauf,  
Proberäuchern & -schnuppern.  
*Ganz nach Wunsch & Absprache  
entspannte dufte Zeit!*

Werner & Ingrid Geißer  
Weinbergstr. 23  
88690 Unteruhldingen  
Tel. 07556 / 93 28 50



[www.Heilsame-Klangraeume.de](http://www.Heilsame-Klangraeume.de)  
[www.Motherdrum-Healing.de](http://www.Motherdrum-Healing.de)

Räuchern, Klang, Motherdrum - Einzel & Gruppen  
Heilsames Singen, Jahreskreisfeste, Rituale

19:00 - 21:00 Uhr, "Kraftvoll den eigenen Weg gehen", Frauengruppe mit Sabrina Gundert, bitte bei ihr anmelden,  
**Frauencoaching Bodensee, Engen**

19:00 - 20:30 Uhr, "Gib Deiner Seele Flügel", Heilsames Singen im Kreis, mit Ingrid Geißer, bitte bei ihr anmelden, **Zentrum The White Horse, Orsingen-Nenzingen**

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend mit Meditation", mit und bei Heike Kuschel,  
**Praxis Jin Shin Jyutsu-Bodensee, Radolfzell**

### MI 09.12.

15:00 Uhr, "Advents-Café mit Tischharfenmusik", mit Heinz Lüscher,  
**Die Christengemeinschaft, Wangen**

18:30 - 21:30 Uhr, "Gewaltfrei - gesunde Kommunikation", Übungsgruppe mit Dagmar Albrecht, **Oktave Goldbach, Überlingen**

18:30 - 21:00 Uhr, "Psychotherapeutischer Übungsabend", mit Emmy Verlaak,  
**PSIAM Akademie Ludwigshafen**

19:00 Uhr, "Gemeinsames Tauschtreffen", Tauschring Lindau-Wangen und Tauschring Isny-Leutkirch,  
**Kinderschutzbund, Lindenberg**

19:00 Uhr, "Gib' Deiner Seele Flügel", Heilsames Singen im Kreis mit Ingrid Geißer, bitte bei ihr anmelden, **Zentrum The White Horse, Orsingen-Nenzingen**

20:00 Uhr, "Rundumkreis", Offene Gesprächsrunde, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

### DO 10.12.

14:00 Uhr, "Haus Rengold kennenlernen", Hausführung, immer am zweiten Donnerstag im Monat, **Haus Rengold, Überlingen**

19:00 Uhr, "Weihnachtliches Tauschtreffen", Tauschring Lindau-Wangen, Gäste und Interessierte sind immer willkommen,  
**Café im Weberzunfthaus, Wangen**

19:30 Uhr, "Haben auch Sie spirituelle Erlebnisse, die Sie innerlich beschäftigen?", Treffpunkt zum Austausch, mit anschl. Kontemplation mit dem Mantra HU, **ECKANKAR, Öhningen**

20:00 Uhr, "Zwischen Mariengeheimnis und Öbergapokalypse (II)", Betrachtung mit Pfr. Georg Schaar,  
**Die Christengemeinschaft, Überlingen**

20:00 Uhr, "Bewegungen der Liebe - Wege der Heilung durch Familienstellen", 3. Abend der Vortragsreihe mit Hans-Peter Regele von ARKANUM / Praxis für Therapie,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

### FR 11.12.

bis SO 13.12., "Einstimmen in die Weihnachtszeit", Gesangsseminar nach der Schule der Stimmenthüllung mit Christiaan Boele,  
**Humboldthaus, Achberg**

10:00 - 17:00 Uhr, "Raunächte - Zeit, außerhalb der Zeit, Zwischenzeit - Orakelzeit", Seminar zur Vorbereitung auf die Rau(ch)nächte, mit Marlies Bader, bitte anmelden,  
**Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

16:00 - 21:00 Uhr, "Winterzauber", Adventsmarkt im **Bauernhausmuseum, Wolfegg**

18:00 Uhr, "Bio-vegane Kochtreff", wir kochen ein 3 Gänge (Weihnachts) Menü, anmelden bei Bio-Mahlzeiten  
**Café und Eine Weltladen Rupp, Bodnegg**

18:30 Uhr, "Yogalehrer/innen Ausbildung", Infoveranstaltung, bitte anmelden,  
**Yoga Vidya Oberreute im Landhaus Ayurvedicus, Unterreute**

19:00 Uhr, Still werden - Ankommen - Heimkommen", Klangmeditation mit Jodlern und Harfenklängen mit Heide-Maria Egender / Gesang und Christina Beck / Harfe,  
**Kapuzinerkloster, A-Schruns**

19:00 - ca. 21:30 Uhr, "Die magische Zeit vom Advent bis zu den Rauhnächten", Räucher-Erlebnisabend mit Werner Geißer, bitte bei ihm anmelden, **Zentrum The White Horse, Orsingen-Nenzingen**

19:30 Uhr, "Der Kohlenstoffprozess in der Landwirtschaft", Vortrag mit Dr. Gunter Gebhard,  
**Dorfgemeinschaft Lehenhof, Deggenhausertal**

19:30 - 22:00 Uhr, "Offener Meditationsabend", mit Hans-Peter Regele von ARKANUM / Praxis für Therapie,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

20:00Uhr, "Über alles was blitzt und blinkt", Regula Seelherr erzählt Märchen, musikalisch wird sie von Jean-Jacques Schalekamp begleitet, bitte eine Tasse mitbringen,  
**Bücherei im Kornhaus, Wangen**

20:00 Uhr, "Grundstein und Grundsteinmeditation", Vortrag mit Prof. Peter Selg, veranstaltet vom Columbanzweig Überlingen,  
**Freie Waldorfschule, Überlingen**

### SA 12.12.

bis SO 13.12., jeweils 10:00 - 18:00 Uhr, "Prana-Heilung - Grundkurs nach MCKS", mit Angelika Buch, **MITIGATE, Sigmarszell**

09:30 - 18:00 Uhr, "Wohlfühl-Samstag mit Qigong durch Dantian-Übungen", mit Barbara Dentler & Barbara Ufer, bitte anmelden, **Kißlegg**

10:00 - 17:00 Uhr, "Raunächte - Zeit, außerhalb der Zeit, Zwischenzeit - Orakelzeit", Seminar zur Vorbereitung auf die Rau(ch)nächte, mit Marlies Bader, bitte anmelden,  
**Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

13:00 - 20:00 Uhr, "Winterzauber", Adventsmarkt im **Bauernhausmuseum, Wolfegg**

13:30 - 18:00 Uhr, "Selbstwertschätzung", GFK-Vertiefungstag mit Christine Schmidt, bei ihr anmelden, **Familien und Frauentreff, Wangen**

14:00 - 17:30 Uhr, "Die Wandmalereien in St. Georg auf der Insel Reichenau", Bildervortrag mit H.J. Sperling, veranstaltet vom Jan Hus Zweig,  
**Rudolf Steiner Schule, CH-Kreuzlingen**

18:00 Uhr, "Biodanza" mit Daniela Bänisch, **Zentrum The White Horse, Orsingen-Nenzingen**

19:00 Uhr, "Musik zu Adventszeit", Chorwerke verschiedener Epochen, Instrumentalmusik, Orgelmusik, Gemeinsames Singen,  
**St. Martin, Wangen**



## Praxis für Traumatherapie

(Somatic- Experiencing)

### Focusing

körperorientierte Psychotherapie

### Alexander-Technik

### Burnoutprophylaxe

durch buddhistische Meditation

Marita Kretschmer  
Herrenstraße 31  
88239 Wangen

Tel. 07563 - 915767

marita.kretschmer@gmx.de  
www.marita-kretschmer.de



19:30 Uhr, "Weihnachtskonzert der Freien Waldorfschule Wahlwies",  
**Dorfgemeinschaft Lautenbach**

20:00 Uhr, "Die Rythmen der Grundsteinmeditation", Eurythmie-Komposition mit dem KAIROS-Projektensemble /Dornach, mit einer Einführung von Ursula Zimmermann, veranstaltet vom Columbanzweig Überlingen,  
**Freie Waldorfschule, Überlingen**

### SO 13.12.

#### 3. ADVENT

09:30 Uhr, "Schnupperstunde Gesangsseminar nach der Schule der Stimmenthüllung  
11:15 Uhr, "Sharing - Kleines Konzert",  
**Humboldthaus, Achberg**

10:00 - 17:00 Uhr, "Bewusstwerdung, Klärung, Versöhnung", Familien-, Struktur-, Lebenskreis-Aufstellungstag, mit Rani Legde-Naskar und Regula Hinderling, **Konstanz/Kreuzlingen**

11:00 - 18:00 Uhr, "Winterzauber", Adventsmarkt im **Bauernhausmuseum, Wolfegg**

11:00 Uhr, "Der bittende, betende Gott oder: Wie man eine verlorene Instanz wiederfindet", Betrachtung mit Kristin Hempel / Seminaristin im Praktikum,  
**Die Christengemeinschaft, CH-St.Gallen**

12:30 - 17:00 Uhr, "Lucia - Tanzen zur Winter-SonnWende", mit Ingemar Rohn,  
**Zeughaus, Überlingen**

16:30 - 17:30 Uhr, "Adventskonzert", mit dem Blechbläserensemble der Stadtkapelle Wangen  
**St. Martin, Wangen**

17:00 Uhr, "Weihnachtskonzert der Freien Waldorfschule Wahlwies",  
**Melanchtonkirche, Stockach**

*Die Adressen der Veranstalter und der Veranstaltungsorte finden Sie auf S. 18 - 19*

**MO 14.12.**

19:30 Uhr, "Klangreisen - Wege zur Entspannung und Selbstheilung", mit Elke Baltes, bitte bei ihr anmelden,

**Physiotherapiepraxis Keller, Owingen**

20:00 Uhr, "Duschgel, Honig-Creme und Lippenpflege", Selbstgemachtes als weihnachtliche Geschenkidee, Naturkosmetik-Workshop mit Sylvia Koß,

**Naturwerkstatt-Bodensee, Friedrichshafen**

**DI 15.12.**

17:30 Uhr und 20:00 Uhr, "Die Kunst sich die Schuhe zu binden", Kino bei

**Rapunzel Naturkost, Legau**

19:30 - 22:30 Uhr, "Systemische Astrologie - Astrodrama", 3. Abend des Fortbildungskurs mit Hans-Peter Regele von ARKANUM / Praxis für Therapie, bei ihm anmelden,

**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:30 Uhr, "Der Weg der Stille - Eine besinnliche Stunde für dich!", Bilder, Worte und Musik, die in die Stille führen und die Seele berühren, mit Heike Antons & Andreas Hösl, bitte anmelden bei Wandermagie, **Zentrum The White Horse, Orsingen-Nenzingen**

**MI 16.12.**

19:15 Uhr, "Adventliche Klänge auf der Altleier", Solokonzert mit Christian Giersch aus Wolfach, **Die Christengemeinschaft, CH-St.Gallen**

20:00 Uhr, "Der Stern von Bethlehem", mit Majimaz, Weltmusik zwischen Orient & Okzident, Gospels & Klezmer und Texten von Goethe, Lasker-Schüler, Rilke und Trakl, **Kuppelsaal, Vorarlberger Landesbibliothek, A-Bregenz**

20:00 Uhr, "Aus der Anfangszeit des *jedermann*" Rundgespräch im Gedenken an Peter Schilinski mit Ingrid Feustel-Dörnte und Anton Kimpfler, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

**DO 17.12.**

20:00 - 21:30 Uhr, "Meditative Klangreise mit Sabine Pfau", Klangkonzert für Körper und Seele zum Entspannen und Kraft schöpfen, bitte bei ihr anmelden, **Praxis für Klangerfahrung und Therapie, Wangen**

20:00 - 22:00 Uhr, "Singen - Singen - Singen" mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

**FR 18.12.**

10:00 - 18:00 Uhr, "Anleitung zum positiven Fühlen", Methode zur Stressreduktion mit den Techniken des HeartMath © Institutes, mit Sandra Merkle,

**Praxis für energetische Therapien und Ausbildungen, Senden**

19:00 Uhr, "Still werden - Ankommen - Heimkommen", Klangmeditation mit Jodlern und Harfenklängen mit Heide-Maria Egender /Gesang und Christina Beck /Harfe,

**Katholische Pfarrkirche, Isny-Neurauchburg**



## Buch Kultur Opitz

Kinder- und Jugendbücher  
Anthroposophie  
Kunstpostkarten  
Klassische CDs und Noten  
Allgemeines Antiquariat

78462 Konstanz, St. Stephans Platz 45  
Tel. 7531/24171, [www.buchkulturopitz.de](http://www.buchkulturopitz.de)

20:00 Uhr, "Weihnachtsmärchen", Regula Seelherr erzählt Märchen, musikalisch wird sie von Jean-Jacques Schalekamp begleitet, bitte eine Tasse für Tee mitbringen, **Bücherei im Kornhaus, Wangen**

**SA 19.12.**

09:00 - 19:00 Uhr, "Bewegungen der Liebe", Familienstellen mit Hans-Peter Regele von ARKANUM / Praxis für Therapie, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

13:00 Uhr, "Veganer Stammtisch der Vebu-Regionalgruppe Meersburg", jeden 3. Samstag im Monat, Interessenten sind jederzeit herzlich willkommen, **Schützenhaus, Daisendorf**

15:30 - 18:00 Uhr, "Kerzenschein Yoga", Licht in die dunkle Jahreszeit bringen und einstimmen auf die Weihnachtszeit, **Yoga Vidya Oberreute im Landhaus Ayurvedicus, Unterreute**

18:00 Uhr, "Von Irrwurzeln, Notnägeln und verwundeten Heilern", Bärbel Bentele erzählt, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

19:00 Uhr, "Still werden - Ankommen - Heimkommen", Klangmeditation mit Jodlern und Harfenklängen, mit Heide-Maria Egender /Gesang und Christina Beck /Harfe, **Katholische Kirche, Argenbühl-Siggen**

19:00 Uhr, "Adventskonzert", komponiertes Konzertprogramm mit Werken von Schnittke, Schriefer, Bach, Olja, Dubra, Poulenc, Improvisationen, mit Viola Domeyer /Tenorhorn, Alban Pohle /Trompete, Vokalensemble Überlingen, Melos Ensemble Bad Saulgau, Ltg.: Petra Ziebig **Liebfrauenkirche, Salem-Mimmenhausen**

**SO 20.12.****4. ADVENT**

09:00 - 18:00 Uhr, "Bewegungen der Liebe", Familienstellen mit Hans-Peter Regele von ARKANUM / Praxis für Therapie, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

11:15 - 15:30 Uhr, "Wir machen selber weihnachtliche Wollbilder", mit der Familie van der Duijs aus dem Prättigau, **Die Christengemeinschaft, CH-St.Gallen**

15:00 Uhr, "Advent, Advent, das Bäumchen brennt", musikalisch - literarischer Nachmittag mit dem Wortduo Sabine Lorenz und Jürgen Widmer und dem Streichorchester StreichzArt, **Café im Eulenspiegel, Wasserburg**

17:00 Uhr, "Adventskonzert", komponiertes Konzertprogramm mit Werken von Schnittke, Schriefer, Bach, Olja, Dubra, Poulenc, Improvisationen, mit Viola Domeyer /Tenorhorn, Alban Pohle /Trompete, Vokalensemble Überlingen, Melos Ensemble Bad Saulgau, Ltg.: Petra Ziebig **St. Antoniuskirche, Bad Saulgau**

19:30 Uhr, "Alemannisches Weihnachtsspiel", **Dorfgemeinschaft Lehenhof, Deggenhausertal**

**MO 21.12.****WINTERSONNWEDE**

19:00 - 21:00 Uhr, "Zeit für mich - Kraftvoll durch die Adventszeit", mit Sabrina Gundert, bitte bei ihr anmelden, **Frauencoaching Bodensee, Engen**

19:00 Uhr, "Wintersonnwend", Jahreskreisfest mit Werner & Ingrid Geißer, bitte anmelden, **Unteruhldingen**

**DI 22.12.**

19:00 Uhr, "Oberuferer Paradeisspiel", **Festsaal, Freie Waldorfschule, Wangen**

19:00 Uhr, "Oberuferer Weihnachtsspiel", **Rudolf Steiner Schule, CH-Kreuzlingen**

19:30 Uhr, "Weihnachtsmeditation - eine innere Reise zur inneren Krippe", mit Hans-Peter Regele von ARKANUM / Praxis für Therapie, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

20:00 Uhr, "Oberuferer Christgeburtsspiel", **Festsaal, Freie Waldorfschule, Wangen**

**DO 24.12.****HEILIG ABEND**

16:00 Uhr, "Alemannisches Weihnachtsspiel", **Dorfgemeinschaft Lehenhof, Deggenhausertal**

16:00 Uhr, "Stunde der Hirten", Andacht für Groß und Klein zur Einstimmung in die Weihnacht, **Die Christengemeinschaft, Überlingen**

16:30 Uhr, "Das Hirtenspiel", Lichterstunde für die ganze Familie, Jung und Alt, Klein und Groß, bitte eine Kerze im Glas mitbringen, **Die Christengemeinschaft, Wangen**

**FR 25.12.****1. WEIHNACHTSTAG****SA 26.12.****2. WEIHNACHTSTAG****MO 28.12.**

bis FR 01.01., "Yogawoche", mit Claudia Düvel, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglolfstal**

20:00 Uhr, bis 01.01., 13:00 Uhr, "Vom Mangel in die Fülle - Die Göttin in Dir", Seminar für Frauen über Erfüllung, Schöpfungskraft und die Magie der Anziehung, mit Gina Gohl, **Allgäu Seminarhaus, Leutkirch-Uttenhofen**

**DI 29.12.**

20:00Uhr, "Märchen für/von kalten und langen Nächten", Regula Seelherr erzählt Märchen, musikalisch wird sie von Jean-Jacques Schalekamp begleitet, bitte eine Tasse für Tee mitbringen, **Bücherei im Kornhaus, Wangen**



## Wandermagie

Wege zu Orten der Kraft

- energetische Optimierung des Lebens- und Arbeitsumfeldes
- Lebensumfeld als Spiegel eigener Befindlichkeiten
- Geomantie-Ausbildung
- Vorträge, Exkursionen und Seminare zu aktuellen Themen; z.B.: *Kraftorte und ihre Bedeutung für Persönlichkeitsentfaltung und in Krisenzeiten*
- Bücher über Kraftorte, Naturwesen, Wunderlinge

### Weitere Informationen:

Heike Antons & Andreas Hölzl  
Goldbach 3, 88662 Überlingen  
Tel.: 0049-(0)7551-94 52 579  
wandermagie@email.de  
www.wandermagie.de

### MI 30.12.

bis FR 01.01., "Bewusst ins Neue Jahr", Seminar mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

20:00 Uhr, "Silvesterkonzert", Trompetenkonzert und Orgelwerke u. a. von Torelli, Scarlatti und Purcell mit Johannes Sondermann, Solo-Trompeter des SWR-Sinfonieorchesters Freiburg und an der Orgel Johannes Götz, Freiburg  
**Münster, Konstanz**

### DO 31.12.

#### SILVESTER

17:00 Uhr, "Auf der Flucht - Die Mohrenfarbe", **Die Christengemeinschaft, Wangen**

18:00 Uhr, "Silvesterpredigt", mit Pfr. Hellmut Voigt, **Die Christengemeinschaft, Überlingen**

19:00 - 21:00 Uhr, "Silvesterkonzert", mit der Stadtkapelle Wangen,  
**Freie Waldorfschule, Wangen**

21:00 Uhr, "Silvesterkonzert", mit dem Duo Tromsøe, norwegische Musik von Grieg & Seljelid mit Franziska Steinecke /Klavier und Geir Hakon Seljelid /Violine,  
**Humboldthaus, Achberg**

22:00 Uhr, "Silvesterkonzert", Trompetenkonzert und Orgelwerke u. a. von Torelli, Scarlatti und Purcell mit Johannes Sondermann, Solo-Trompeter des SWR-Sinfonieorchesters Freiburg und an der Orgel Johannes Götz, Freiburg  
**Münster, Konstanz**

## FreiRaum

Seminarhaus

Sieghard Bay  
Ansprechpartnerin Katrin Bay  
Langenacker - Kißlegg  
www.freiraum-seminarhaus.de

# JANUAR 2016

### FR 01.01.

#### NEUJAHR

bis MO 04.01., "Die gegenwärtigen Krisen als Prüfung für Europa", Neujahrstagung des Internationalen Kulturzentrum Achberg e.V., **Humboldthaus, Achberg**

11:00 Uhr, "Der Baum des Kreuzes und die Goldene Legende", Ansprache zum Neuen Jahr, **Die Christengemeinschaft, Wangen**

18:00 - 21:15 Uhr, "Kundalini Meditation nach Osho und Lange Yogastunde zum Neubeginn" das neue Jahr ganz bewußt beginnen, nur Meditation bis 19:15 Uhr, **Yoga Vidya Oberreute im Landhaus Ayurvedicus, Unterreute**

### SA 02.01.

17:00 Uhr, "Olaf Asteson u.a.", Eurythmieaufführung mit der Eurythmiegruppe Zürich  
**Andreashof, Überlingen-Deisendorf**

### SO 03.01.

11:15 Uhr, " Kindheit: Sein, Wachsen, Werden - Lebensbegleitung durch die Gemeinde", Gespräch mit Pfr. Georg Schaar,  
**Die Christengemeinschaft, Überlingen**

### MO 04.01.

19:30 Uhr, "Klang und Feuer", Klangmeditation vor dem Kamin mit und bei Elke Baltes, bitte anmelden, **Unteruhdingen**

### DI 05.01.

bis MI 06.01., "Europe 2019 Credit Initiative", Projekttreffen für Interessierte: Fragen - Erfahrungen - Perspektiven,  
**Humboldthaus, Achberg**

### MI 06.01.

#### HEILIGE DREI KÖNIGE

11:15 Uhr, "Draumkvedet - Das Traumlid von Olav Ásteson", zur Gitarre gesungen von Józsi Gregor /Ravensburg,

17:00 Uhr, "Die Anbetung der Könige", ein Singspiel,  
**Die Christengemeinschaft, Wangen**

16:00 Uhr, "Dreikönigsprozession", Feier für die Kinder mit der Kumpanei vom Lehenhof,  
**Die Christengemeinschaft, Überlingen**

20:00 Uhr, "Und die Erde dreht sich!", Lyrikabend mit Uli Mayer, Musik: Martin van Kessel / Querflöte, Saxophon und René Fischer /Gitarre,  
**Bücherei im Kornhaus, Wangen**

20:00 Uhr, "Der fünfte König", Theaterstück gespielt von Claudius Hoffmann,  
**Fachklinik Siebenzwege, Salem**

20:00 Uhr, "OM-Chanting", mit Sabine Chudamani Lupus, immer mittwochs, **Zentrum The White Horse, Orsingen-Nenzingen**

### DO 07.01.

20:00 Uhr, "Victor Jara - ein musikalisches Portrait", mit Alejandro Leon Pellegrin /Gesang und Gitarre und Axel Schindler /Gitarre und Percussion,  
**Bücherei im Kornhaus, Wangen**

20:00 Uhr, "Die Oberuferer Weihnachtsspiele", von den Gebräuchen in Oberufer bis zu unserem erneuerten Dreikönigspiel, Betrachtung von Peter Kraul,  
**Die Christengemeinschaft, Überlingen**

### FR 08.01.

13:00 Uhr, "Öffentliche Betriebsführung bei Rapunzel", ein Blick hinter die Kulissen des Bio-Herstellers", **Rapunzel Naturkost, Legau**

17:00 Uhr, "Goldbach Stollen", öffentliche Führung, immer am ersten Freitag im Monat,  
**Überlingen**

20:00 Uhr, "Canta Brasil", Konzert mit Johannes Deffner /Gitarre und Elke Würndle /Gesang,  
**Café im Eulenspiegel, Wasserburg**

### SA 09.01.

bis DO 14.01., jeweils 09:00 - 17:00 Uhr, "Ausbildung zum Transformations-Massagetherapeuten", mit Sandra Merkle,  
**Praxis für energetische Therapien und Ausbildungen, Senden**

bis SO 10.01., "Heilpraktiker & Berater für Psychotherapie", Theorie-Block 2,  
**PSIAM Akademie in Ludwigshafen**

10:00 - 16:00 Uhr, "Die 13 Heiligen Nächte", Tauforschung mit Wahrnehmungsübungen, Tagesseminar mit Helena Melchior, bitte bei ihr anmelden, **Hof Höllwangen, Überlingen**

19:00 Uhr, "Das Oberuferer Dreikönigsspiel", mit Musik von Siegfried Thiele in neuer Textfassung  
**Saal, Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof, Deggenhausertal**

### SO 10.01.

09:30 - 17:00 Uhr, "Yogatag für Mittelstufe", Erlerntes vertiefen, Neues kennenlernen,  
**Yoga Vidya Oberreute, Landhaus Ayurvedicus, Unterreute**



### Therapien

Prana-Heilung nach MCKS  
LNB Schmerztherapie  
Akupunktur und TCM  
Akupressur  
Magnetfeldtherapie  
Lichttherapie  
Burnout-Beratung

Workshops, Seminare und Vorträge  
Zwei-Herzen-Meditation

Gutscheine für Seminare und Behandlungen



### KONTAKT

Angelika Buch  
Heilpraktikerin  
Wiesenstr. 2

88138 Sigmarzell

Telefon 0 83 89 / 922 88 43

angelika.buch@abmitigate.de

[www.abmitigate.de](http://www.abmitigate.de)

11:15 Uhr, "Dreikönigsfest", mit Teilen des Oberuferer Dreikönigsspiels,  
**Die Christengemeinschaft, CH-St.Gallen**

18:00 Uhr, "Das Oberuferer Dreikönigsspiel", mit Musik von Siegfried Thiele in neuer Textfassung  
**Großer Saal, Freie Waldorfschule, Überlingen**

19:00 Uhr, "Rudolf Steiner - Eine biographisch thematische Annäherung", Vortrag mit Lieven Moerman, **Kasper Hauser Schule, Überlingen**

19:00 Uhr, "Draumkvedet - Das Traumlied des Olav Asteson", zur Gitarre gesungen von Józsi Gregor, **Freie Waldorfschule, Ravensburg**

19:00 - ca. 21:00 Uhr, "Neumond-MOTHER-DRUM-Meditationsreise, heilsame Begegnung mit der Muttertrommel und der Kraft des Räucherns, bitte anmelden bei Werner & Ingrid Geißler, **Unteruhldingen**

### MO 11.01.

09:30 Uhr, "Yogalehrer/innen Ausbildung", Infoveranstaltung, bitte anmelden, **Yoga Vidya Oberreute im Landhaus Ayurvedicus, Unterreute**

19:30 Uhr, "Klangreisen - Wege zur Entspannung und Selbstheilung", mit Elke Balthes, bitte bei ihr anmelden,  
**Physiotherapiepraxis Keller, Owingen**

20:00 Uhr, "Tänze aus der Schweiz", Internationale Tänze zum Mitmachen, Tanzanleiterin: Barbara Schibig-Schelten, Livemusik: Comme tu veux, veranstaltet von Wechselschritt, e.V., **Freie Waldorfschule, Wangen**

### DI 12.01.

19:30 - 21:00 Uhr, "Aus den 10 Meditationen", 7 Qigong-Übungsabende, immer dienstags, mit Barbara Ufer, bitte bei ihr anmelden,  
**Freie Waldorfschule, Wangen**

19:00 - 21:00 Uhr, "Kraftvoll den eigenen Weg gehen", Frauengruppe mit Sabrina Gundert, bitte bei ihr anmelden,  
**Frauencoaching Bodensee, Engen**

20:00 - 21:30 Uhr, "Meditation und Schulungsweg - Anthroposophie kennenlernen", Einführungsreihe des Columbanzweig Überlingen, immer dienstags, Quereinstieg jederzeit möglich, **SKID, Überlingen**

### MI 13.01.

08:00 - 17:15 Uhr, "Jobcoaching - Neue Wege der beruflichen Teilhabe", Fortbildung mit Gerhard Rechtsteiner, Erwachsenenbildung & Supervision & Coaching, mit 5 Terminen, auch am 13.01., 18.03., 12.05., 13.05. und 08.07.2016  
**Camphill Ausbildungs- und Tagungszentrum in Frickingen**

10:00 - 12:00 Uhr, Die Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V. informiert jeden Mittwoch über Bürgerschaftliches Engagement und den Tauschring Lindau-Wangen,  
**Bürgeramt, Rathaus, Wangen /Allgäu**

18:30 - 21:30 Uhr, "Gewaltfrei - gesunde Kommunikation", Übungsgruppe mit Dagmar Albrecht, **Oktave Goldbach, Überlingen**



*Berührungen der Seele*

**Intensiv-Ausbildung zum  
HEIL- und ENERGIE-COACH**  
Für mehr Erfolg, Gesundheit und  
Glück im Leben



**Akademie für Persönliches Wachstum am Bodensee**  
W W W . A K A D E M I E - S E E L E N S T A U B . D E

19:00 Uhr, "Gemeinsames Tauschtreffen", Tauschring Lindau-Wangen und Tauschring Isny-Leutkirch, **Kinderschutzbund, Lindenberg**

20:00 Uhr, "Was uns der Tod sagen kann", Vortrag und Gespräch mit Anton Kimpfler, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

### DO 14.01.

14:00 Uhr, "Haus Rengold kennenlernen", Hausführung, immer am zweiten Donnerstag im Monat, **Haus Rengold, Überlingen**

20:00 Uhr, "Der fünfte König", Schauspiel von Manfred Grüttgen, gespielt von Claudius Hoffmann, **Die Christengemeinschaft Überlingen**

20:00 - 22:00 Uhr, "Singen - Singen - Singen" mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

20:00 - 21:30 Uhr, "Meditative Klangreise mit Sabine Pfau", eine Reise zur eigenen Mitte, zu Gelassenheit und innerem Frieden, bitte bei ihr anmelden, **Praxis für Klangerfahrung und Therapie, Wangen**

### FR 15.01.

bis SO 15.01., "Beginn der Ausbildung zum energetischen Familiensteller", mit Santosh Ralph Nussholz, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglofstal**

bis SO 17.01., "Gewaltfrei - wie Kommunikation gelingt", Basistage II: Empathie vertiefen, mit Dagmar Albrecht, **Oktave Goldbach, Überlingen**

19:00 - 20:30 Uhr, "Heilsame Klangräume", Klangabend, Wege nach innen zu Stille & Kraft, mit und bei Werner & Ingrid Geißler, bitte anmelden, **Unteruhldingen**

19:30 Uhr, "Klassik im Glashaus", Konzert mit Werken von Carl Reinecke und Robert Schumann, **Andreashof, Überlingen**

### SA 16.01.

bis SO 17.01., "Heilpraktiker & Berater für Psychotherapie", Theorie-Block 2a, **PSIAM Akademie in Ludwigshafen**

10:00 - 18:00 Uhr, "Bewegungsapparat und Innere Organe", Akupressur zur Selbstanwendung mit Angelika Buch, **MITIGATE, Sigmarszell**

13:00 Uhr, "Veganer Stammtisch der Vebu-Regionalgruppe Meersburg", jeden 3.Samstag im Monat, Interessenten sind jederzeit herzlich willkommen, **Schützenhaus, Daisendorf**

17:00 Uhr, "Konzert für Klarinette und Klavier", mit Danila Musikhim und Alessandro Fortuna, **Die Christengemeinschaft, Wangen**

20:00 Uhr, "Jörg Enz Organic Trio", Jazzkonzert im **Café Moccalfloor, Pfullendorf**

### MO 18.01.

18:30 Uhr, "Yogalehrer/innen Ausbildung", Infoveranstaltung, bitte anmelden, **Yoga Vidya Oberreute im Landhaus Ayurvedicus, Unterreute**

19:00 - 20:30 Uhr, "Heilsame Klangräume", ein Klangabend, Wege nach innen, zu Stille und Kraft, mit und bei Werner und Ingrid Geißler, bitte anmelden, **Unteruhldingen**

19:30 Uhr, "Klang und Feuer", Klangmeditation vor dem Kamin mit und bei Elke Balthes, bitte anmelden, **Unteruhldingen**

20:00 Uhr, "Tänze aus der Schweiz", Internationale Tänze zum Mitmachen, Tanzanleiterin: Barbara Schibig-Schelten, Livemusik: Comme tu veux, veranstaltet von Wechselschritt, e.V., **Freie Waldorfschule, Wangen**

## Mehrgenerationenprojekt in Stadt und Land

Das **Familienzentrum Furtmühle** sucht noch mutige und flexible Menschen aller Altersstufen, die sich für ein langfristiges Miteinanderwohnen im Rahmen eines Mehrgenerationenprojekts in und bei Pfullendorf interessieren.

Ein Gesprächskreis dazu findet jeden ersten Samstag im Monat mit einem kleinen Brunch von 11 bis 13 Uhr statt.



**Familienzentrum Furtmühle**  
Pfullendorf-Kleinstadelhofen  
www.furtmuehle.de  
Telefon 07552-409756

**DI 19.01.**

09:00 - 12:00 Uhr, "Bewegungsapparat", Akupressur zur Selbstanwendung, mit Angelika Buch, **MITIGATE, Sigmarszell**

09:30 - 12:00 Uhr, "Gewaltfrei - gesunde Kommunikation", Einführung in das Klärungsmodell M. Rosenbergs mit Dagmar Albrecht, **Oktave Goldbach, Überlingen**

19:30 - 22:30 Uhr, "Systemische Astrologie - Astro drama", 4. Abend des Fortbildungskurs mit Hans-Peter Regele von ARKANUM / Praxis für Therapie, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

**MI 20.01.**

09:00 - 13:00 Uhr, "Innere Organe", Akupressur zur Selbstanwendung, mit Angelika Buch, **MITIGATE, Sigmarszell**

18:00 - 21:00 Uhr, "Bewegungsapparat", Akupressur zur Selbstanwendung, mit Angelika Buch, **MITIGATE, Sigmarszell**

**DO 21.01.**

18:00 - 22:00 Uhr, "Innere Organe", Akupressur zur Selbstanwendung, mit Angelika Buch, **MITIGATE, Sigmarszell**

18:30 - 21:00 Uhr, "Psychotherapeutischer Übungsabend", mit Emmy Verlaak, **PSIAM Akademie, Ludwigschafen**

19:00 - 21:00 Uhr, "Gewaltfrei - gesunde Kommunikation", Übungsgruppe mit Dagmar Albrecht, **Radolfzell**

**FR 22.01.**

bis SO 24.01., "Künstlerische Darstellungen der Projektarbeiten in der 12.Klasse", **Freie Waldorfschule, Überlingen**

bis SA 23.01., "Jubiläumswochenende", 40 Jahre Waldorfpädagogik in der Region Thurgau Konstanz

19:00 Uhr, "40 Jahre Waldorfpädagogik in der Region Thurgau Konstanz", Vernissage der Ausstellung

20:00 Uhr, "Welche Kompetenzen braucht die Welt in Zukunft?" Vortrag Dr. phil. Daniele Ganser  
21:00 Uhr, Podiumsgespräch mit Ehemaligen **Sport- und Kulturzentrum Dreispitz, CH-Kreuzlingen**

18:00 - 21:00 Uhr, "Superbrain Yoga nach MCKS", mit Angelika Buch, **MITIGATE, Sigmarszell**

20:00 Uhr, "Eurythmieabschluss der 12.Klasse", **Festsaal, Freie Waldorfschule, Wangen**

**SA 23.01.**

bis SO 24.01., jeweils 10:00 - 18:00 Uhr, "Prana-Heilung - Grundkurs nach MCKS", mit Angelika Buch, **MITIGATE, Sigmarszell**

"40 Jahre Waldorfpädagogik in der Region Thurgau Konstanz", Jubiläumswochenende:  
10:00 - 13:00 Uhr, "Waldorfpädagogik zum Anfassen",  
20:00 Uhr, "Musique en Route", Konzert **Sport- u.und Kulturzentrum Dreispitz, CH-Kreuzlingen**

09:00 - 17:00 Uhr, "Das neue energetische Familienstellen" mit Santosh Ralph Nusscholz, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglolfstal**

09:30 - 18:00 Uhr, "Innennährendes Qigong - Neiyang Gong", Wohlfühl-Samstag mit Barbara Ufer und Barbara Dentler, bitte anmelden, **Kißlegg**

09:30 - 17:30 Uhr, "Frei von Schuldgefühlen" GFK-Vertiefungstag mit Christine Schmidt, bitte bei ihr anmelden, **Praxis Dröge, Waldburg**

10:00 - 17:00 Uhr, "Bewusstwerdung, Klärung, Versöhnung", Familien-, Struktur-, Lebenskreis-Aufstellungstag, mit Rani Legde-Naskar und Regula Hinderling, **Konstanz/Kreuzlingen**

10:00 Uhr, "Amnandakurpraktikerausbildung", mit Andrea Lenfort, **Seminarhaus Nieder, Oberrhena**

12:00 - 18:00 Uhr, "SamenFest", Vorträge, Workshops & Börse rund um Bio-Saatgut, **Rapunzel Naturkost, Legau**

**SO 24.01.**

10:00 Uhr, "Amnandakurpraktikerausbildung", mit Andrea Lenfort, **Lichtwerk Durlesbach, Bad Waldsee**

19:00 - 21:00 Uhr, "Mut", Meditation, Musik und Weisheit aus den Weltkulturen mit der Soz.-Psychologin Ingrid Strom, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

**MO 25.01.**

**Redaktionschluß**  
für die WELLE 76  
die Frühjahrsausgabe  
Veranstaltungstermine für  
März, April und Mai 2016  
sollten uns spätestens  
am 25. Januar 2016 vorliegen.  
**info@die-welle.org**

20:00 Uhr, "Tänze aus der Schweiz", Internationale Tänze zum Mitmachen, Tanzanleiterin: Barbara Schibig-Schelten, Livemusik: Comme tu veux, veranstaltet von Wechselschritt, e.V., **Freie Waldorfschule, Wangen**

**DI 26.01.**

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend mit Meditation", mit und bei Heike Kuschel, **Praxis Jin Shin Jyutsu-Bodensee, Radolfzell**

**MI 27.01.**

19:15 Uhr, "Konzert - Streichquartett", mit Werken von Haydn, Schubert, Mores und Grabe, **Die Christengemeinschaft, CH-St.Gallen**

**DO 28.01.**

19:00 - 20:30 Uhr, "Gib Deiner Seele Flügel", Heilsames Singen im Kreis, mit Ingrid Geißler, bitte bei ihr anmelden, **Zentrum The White Horse, Orsingen-Nenzingen**

**FR 29.01.**

bis SO 31.01., "Öffentliche Vorträge der Projektarbeiten in der 12.Klasse", **Freie Waldorfschule, Überlingen**

11:00 - 15:00 Uhr, "Länderreferate 7.Klasse", Teil 1, **Musiksaal, Freie Waldorfschule, Wangen**

# NATURATA

Mit einer  
baumstarken  
Architektur



## Vielfalt

**Bio Kosmetik**  
**Holzspielzeug**

Textilien aus  
Naturmaterialien  
Für Babys, Kinder  
und Erwachsene

**Natur-Mode von**  
Marco Polo  
Oska, Backstage  
Consequent  
Alkena, Fisherman  
Natural Style

**Bienenwachskerzen**

**Buchhandlung  
und Papeterie**

**Woll - Hausschuhe**

**Bio - Markt**  
mit großem regionalen  
Frischeangebot

Auch Bio Geflügel,  
Lamm und Rindfleisch

**Irische Wolldecken**  
Auro - Natur - Farben

**Wollmützen, Wollschals**  
Wollsocken

**Puppen von Käthe Kruse**  
Kasper - Figuren  
Puppenhäuschen  
Teddybären  
Schaukelpferde

**Restaurant - Cafe**  
Partysevice  
Gästezimmer

88662 Überlingen, Rengoldshauerstr. 21  
Tel. 0 75 51 / 95 16 15 • Fax 95 16 33  
**Unser Betrieb ist Bio-Zertifiziert**

19:00 Uhr, "Tauschtreffen", des Tauschrings Lindau-Wangen, Gäste und Interessierte sind immer willkommen, **Treffpunkt Zech, Lindau**

19:30 Uhr, "Mixed Bag", Konzert mit Roger Furze und Gäste, **Dorfgemeinschaft Lehenhof, Deggenhausertal**

**SA 30.01.**

09:00 - 19:00 Uhr, "Bewegungen der Liebe", Familienstellen mit Hans-Peter Regele von ARKANUM / Praxis für Therapie, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

09:30 Uhr, "Yogalehrer/innen Ausbildung", Infoveranstaltung, bitte anmelden, **Yoga Vidya Oberreute im Landhaus Ayurvedicus, Unterreute**

10:00 - 13:00 Uhr, "Länderreferate der 7.Klasse Teil 2", **Musiksaal, Freie Waldorfschule, Wangen**

13:30 - 18:00 Uhr, "LichtVisionen zu Lichtmess" mit Ingemar Rohn, **Zeughaus, Überlingen**

14:00 - 19:00 UHR, "Ayurvedisch Kochen - leckere und gesunde Mahlzeiten zubereiten", **Landhaus Ayurvedicus, Unterreute**

**SO 31.01.**

09:00 - 18:00 Uhr, "Bewegungen der Liebe", Familienstellen mit Hans-Peter Regele von ARKANUM /Praxis für Therapie, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

18:30 Uhr, "Märchen und Mythen", Klanggeschichten vor dem Kamin, mit und bei Elke Baltes, bitte anmelden, **Unteruhldingen**



**Hautgenuss**  
Naturkosmetik  
**Besondere Berührung erleben**  
Behandlungen nach Dr. Hauschka  
Christine Huber  
Dr. Hauschka Naturkosmetikerin  
Heilpraktikerin  
Seebachstraße 6  
88239 Wangen i. Allg.  
Tel. 0 75 22 - 9 72 24 40

**FEBRUAR 2016****MO 01.02.**

09:30 - 18:30 Uhr, "Beginn der 2-jährigen Yoga-Lehrer/innen Ausbildung", nur mit vorheriger Anmeldung, **Yoga Vidya Oberreute im Landhaus Ayurvedicus, Unterreute**

19:30 Uhr, "Klangreisen - Wege zur Entspannung und Selbstheilung", mit Elke Baltes, bitte bei ihr anmelden, **Physiotherapiepraxis Keller, Owingen**

20:00 Uhr, "Tänze aus der Schweiz", Internationale Tänze zum Mitmachen, Tanzanleiterin: Barbara Schibig-Schelten, Livemusik: Comme tu veux, veranstaltet von Wechselschritt, e.V., **Freie Waldorfschule, Wangen**

**DI 02.02.****MARIA LICHTMESS**

19:00 - 21:00 Uhr, "Kraftvoll den eigenen Weg gehen", Frauengruppe mit Sabrina Gundert, bitte bei ihr anmelden, **Frauencoaching Bodensee, Engen**

19:00 Uhr, "Lichtmess", Jahreskreisfest mit Werner & Ingrid Geißer, bitte anmelden, **Unteruhldingen**

19:30 - 22:30 Uhr, "Systemische Astrologie - Astrodrama", 5. Abend des Fortbildungskurs mit Hans-Peter Regele von ARKANUM /Praxis für Therapie, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

**MI 03.02.**

10:00 - 12:00 Uhr, Die Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V. informiert jeden Mittwoch über Bürgerschaftliches Engagement und den Tauschring Lindau-Wangen, **Bürgeramt, Rathaus, Wangen /Allgäu**

20:00 Uhr, "Tauschtreffen" des Tauschring Konstanz e.V., immer am ersten Mittwoch im Monat, **AWO Treffpunkt Chérysy, Konstanz**

20:00 Uhr, "OM-Chanting", mit Sabine Chudamani Lupus, immer mittwochs, **Zentrum The White Horse, Orsingen-Nenzingen**

**FR 05.02.**

bis SO 07.02., "Wer bin ich wirklich", Selbstfindungsworkshop mit Santosh Ralph Nussholz, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglolstal**

bis SO 07.02., "Empathie - Gesprächstherapie nach Carl Rogers", Aufbau-Modul, Seminar für Heilpraktiker, Heilpraktikeranwärter, Psychologische Berater, Pädagogen u.ä., **PSIAM Akademie, Ludwigshafen**

13:00 Uhr, "Öffentliche Betriebsführung bei Rapunzel", ein Blick hinter die Kulissen des Bio-Herstellers, **Rapunzel Naturkost, Legau**

13:00 - 15:00 Uhr, "Duftende Kurzmassagen". einfache Massagegriffe kennenlernen, bitte anmelden, **Fa. Primavera, Oy-Mittelberg**

17:00 Uhr, "Goldbach Stollen", öffentliche Führung, immer am ersten Freitag im Monat, **Überlingen**

18:00 - 20:30 Uhr, "Energie der Weißen Büffelrind", Workshop mit Sandra Merkle, **Praxis für energetische Therapien und Ausbildungen, Senden**

18:00 - 21:00 Uhr, "Lange Yogastunde und Brabbelmeditation nach Osho", dem Fasching entfliehen und trotzdem lachen, nur Yoga bis 20:00 Uhr, **Yoga Vidya Oberreute im Landhaus Ayurvedicus, Unterreute**

19:00 - 21:00 Uhr, "Gedankenspiel - Ideen Raum geben", mit Jonathan Sprungk, **Eugonomik & Kulturentwicklung, Neukirch**

**SA 06.02.**

11:00 - 18:00 Uhr, "Familiensamstag auf der Furtmühle", Lichtmessbegehung von Hof und Gelände, auch Öffnung von Mühlencafé und Pilgerherberge, mit buntem Programm für die ganze Familie, **Familienzentrum Furtmühle, Pfullendorf-Kleinstadelhofen**

**SO 07.02.**

11:15 Uhr, "Die Konfirmation - Lebensbegleitung durch die Gemeinde", Gespräch mit Pfr. Ilse Wellershoff-Schuur, **Die Christengemeinschaft, Überlingen**

**MO 08.02.**

18:00 und 19:15 Uhr, "Klangschalenmeditation mit Sandra Merkle, **Praxis für energetische Therapien und Ausbildungen, Senden**

**DI 09.02.****FASCHING**

15:00 Uhr "Die goldene Gans", Spiel zum Kinderfasching, **Die Christengemeinschaft, Wangen**

**MI 10.02.**

09:00 - 17:00 Uhr, "Matrix-2-Point Level 1 - die 2-Punkt-Methode mit Herz", mit Sandra Merkle, **Praxis für energetische Therapien und Ausbildungen, Senden**

19:00 Uhr, "Gemeinsames Tauschtreffen", Tauschring Lindau-Wangen und Tauschring Isny-Leutkirch, **Kinderschutzbund, Lindenberg**

20:00 Uhr, "Wie kommen wir zu positiven Lebensveränderungen?", Rundgespräch mit Tatjana Kerl und Anton Kimpfler, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

**DO 11.02.**

09:00 - 17:00 Uhr, "Matrix-2-Point Level 2 - noch mehr Module zur 2-Punkt-Methode", mit Sandra Merkle, **Praxis für energetische Therapien und Ausbildungen, Senden**

14:00 Uhr, "Haus Rengold kennenlernen", Hausführung, immer am zweiten Donnerstag im Monat, **Haus Rengold, Überlingen**

**FR 12.02.**

bis SO 14.02., "Kriya-Yoga-Workshop" mit Santosh Ralph Nussholz, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglolstal**

20:00 Uhr, "Der Einfluß technischer Geräte auf die Welt der Menschen - der Einfluss von Menschen auf technische Geräte", Ergebnisse aus der spirituellen Forschung, Vortrag mit Frank Burdich, **Die Christengemeinschaft, Wangen**

**SA 13.02.**

09:00 - ca. 18:00 Uhr, "Rückverbindung mit den Axiatonalen Linien", 2-Punkt-Seminar mit Sandra Merkle, **Praxis für energetische Therapien und Ausbildungen, Senden**

10:00 - 15:00 Uhr, "Empathiekreis - Sich selbst und andere tiefer verstehen", ein Tag zum Entspannen und Genießen, mit Dagmar Albrecht, **Oktave Goldbach, Überlingen**

18:00 Uhr, "Carmen", Oper von Georges Bizet, aufgeführt von der Opernbühne Württ. Allgäu, **Freie Waldorfschule, Wangen**

**SO 14.02.**

10:00 - 16:00 Uhr, "Kraftvoll leben mit Hochsensibilität", Auszeittag für Hochsensible mit Sabrina Gundert, bitte bei ihr anmelden, **Praxis Andere Horizonte, Konstanz**

10:00 - 13:00 Uhr, "Detox Yoga", Yoga zum Entschlacken und Reinigen, **Yoga Vidya Oberreute im Landhaus Ayurvedicus, Unterreute**

18:00 Uhr, "Carmen", Oper von Georges Bizet, aufgeführt von der Opernbühne Württ. Allgäu, **Freie Waldorfschule, Wangen**

**MO 15.02.**

19:30 Uhr, "Klang und Feuer", Klangmeditation vor dem Kamin mit und bei Elke Baltes, bitte anmelden, **Unteruhldingen**

20:00 Uhr, "Tänze aus Osteuropa - Internationale Tänze zum Mitmachen", Tanzanleiter: Werner Raape, veranstaltet von Wechselschritt, e.V., **Freie Waldorfschule, Wangen**

### DI 16.02.

09:45 - 11:45 Uhr, "Gewaltfrei - gesunde Kommunikation", Beginn der neuen Übungsgruppe mit 5 Terminen, 14-tägig bis 19. April, mit Dagmar Albrecht, **Oktave Goldbach, Überlingen**

19:30 - 22:30 Uhr, "Systemische Astrologie - Astrodrama", 6. Abend des Fortbildungskurs mit Hans-Peter Regele von ARKANUM /Praxis für Therapie, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

### MI 17.02.

18:30 - 21:30 Uhr, "Gewaltfrei - gesunde Kommunikation", Übungsgruppe mit Dagmar Albrecht, **Oktave Goldbach, Überlingen**

### DO 18.02.

20:00 - 21:30 Uhr, "Meditative Klangreise mit Sabine Pfau", zur Ruhe kommen und neue Kraft schöpfen durch körperliche und geistige Entspannung, bitte anmelden, **Praxis für Klang- erfahrung und Therapie, Wangen**

20:00 Uhr "Adoleszenz - Entwicklungsschritte im dritten Jahrsiebt", Seminar mit Alois Heigl, **Rudolf Steiner Schule, CH-Kreuzlingen**

20:00 - 22:00 Uhr, "Singen - Singen - Singen" mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

20:00 Uhr, "Fausts Facebook Account", internettes Literaturkabarett, mit Dr. Manfred Menzel, **Bücherei im Kornhaus, Wangen**

20:00 Uhr, "Der Geist unserer Gemeinschaft", Betrachtung und Gespräch zu den Weihen in Stuttgart am 19.-21. Februar, mit Pfr. Hellmut Voigt, **Die Christengemeinschaft, Überlingen**

### FR 19.02.

bis SO 21.02., "Der Gesang des Herzens", ein Wochenende der Selbsterkenntnis und der Begegnung mit Hans-Peter Regele von ARKANUM /Praxis für Therapie, bei ihm anmelden, **Nähe Lindau**

bis SO 21.02., "Ayurvedische Massage Ausbildungen Wochenende", nur mit vorheriger Anmeldung, **Landhaus Ayurvedicus, Unterreute**

17:00 - 20:30 Uhr, "Gesunder Rücken bis ins hohe Alter mit ChanMiGong", Qigong zum Kennenlernen mit Barbara Ufer und Barbara Dentler, bitte anmelden, **Kißlegg**

### SA 20.02.

10:00 - 18:00 Uhr, "Akupressur zur Selbstanwendung - Bewegungsapparat und Innere Organe", mit Angelika Buch, **MITIGATE, Sigmarszell**

10:00 - 13:00 Uhr, "Gewaltfrei - wie Kommunikation gelingt", Einführung in das Klärungsmodell M. Rosenbergs, mit Dagmar Albrecht, **Radolfzell**

13:00 Uhr, "Veganer Stammtisch der Vebu-Regionalgruppe Meersburg", jeden 3. Samstag im Monat, Interessenten sind jederzeit herzlich willkommen, **Schützenhaus, Daisendorf**

19:00 Uhr, "Winternachtsball", **Festsaal, Freie Waldorfschule, Wangen**

19:00 Uhr, "Carmen", Oper von Georges Bizet, mit der Opernbühne Württ. Allgäu, **Kurhaus am Park, Isny**

### SO 21.02.

10:00 - 17:00 Uhr, "Bewusstwerdung, Klärung, Versöhnung", Familien-, Struktur-, Lebenskreis-Aufstellungstag, mit Rani Legde-Naskar und Regula Hinderling, **Konstanz/Kreuzlingen**

18:00 Uhr, "Carmen", Oper von Georges Bizet, aufgeführt von der Opernbühne Württ. Allgäu, **Festhalle, Leutkirch**

### MO 22.02.

09:00 - 14:00 Uhr, "Energetische Wirbelsäulenaufriechung", Ausbildung mit Sandra Merkle, **Praxis für energetische Therapien und Ausbildungen, Senden**

19:00 Uhr, "Vollmond - MOTHERDRUM - Meditationsreise", heilsame Begegnung mit der Muttertrommel und der Kraft des Räucherns, mit Werner und Ingrid Geißler, bitte anmelden, **Unteruhldingen**

19:30 Uhr, "Klangreisen - Wege zur Entspannung & Selbstheilung", mit Elke Baltes, bitte bei ihr anmelden, **Physiotherapiepraxis Keller, Owingen**

20:00 Uhr, "Tänze aus Osteuropa", Internationale Tänze zum Mitmachen, Tanzanleiter: Werner Raape, veranstaltet von Wechselschritt, e.V., **Freie Waldorfschule, Wangen**

### DI 23.02.

09:00 - 12:00 Uhr, "Der Bewegungsapparat - Akupressur zur Selbstanwendung", mit Angelika Buch, **MITIGATE, Sigmarszell**

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend mit Meditation", mit und bei Heike Kuschel, **Praxis Jin Shin Jyutsu-Bodensee, Radolfzell**

19:00 Uhr, "Was ist Heileurythmie?", Vortrag mit Friedrich Boz, **Wegwarte, Salem-Mimmenhausen**

19:30 Uhr, "Kraftorte und ihre Bedeutung für Persönlichkeitsentfaltung und in Krisenzeiten" Vortrag mit Heike Antons & Andreas Hösl, bitte anmelden bei Wandermagie, **Zentrum The White Horse, Orsingen-Nenzingen**

### MI 24.02.

09:00 - 13:00 Uhr, "Akupressur zur Selbstanwendung: Innere Organe", mit Angelika Buch, **MITIGATE, Sigmarszell**

18:00 - 21:00 Uhr, "Akupressur zur Selbstanwendung: Bewegungsapparat", mit Angelika Buch, **MITIGATE, Sigmarszell**

18:30 - 21:00 Uhr, "Psychotherapeutischer Übungsabend", mit Emmy Verlaak **PSIAM Akademie, Ludwigschafen**

20:00 Uhr, "Wangener Lesebühne", mit Gesine Wabra, Ines Ebert, Gila Hayo-Mortensen und Manfred Kohrs, **Bücherei im Kornhaus, Wangen**

### DO 25.02.

18:00 - 22:00 Uhr, "Innere Organe - Akupressur zur Selbstanwendung", mit Angelika Buch, **MITIGATE, Sigmarszell**

19:00 Uhr, "Tauschtreffen", des Tauschrings Lindau-Wangen, Gäste und Interessierte sind immer willkommen, **Café im Weberzunfthaus, Wangen**

20:00 Uhr, "Adoleszenz - Ziele der Eltern - Ziele der Jugendlichen", Seminar mit Alois Heigl, **Rudolf Steiner Schule, CH-Kreuzlingen**

### FR 26.02.

15:00 - 18:00 Uhr, "Superbrain Yoga nach MCKS", mit Angelika Buch, **MITIGATE, Sigmarszell**

19:30 Uhr, "Geld ist ein soziales Gestaltungsmittel - Geld ist Ausdruck unseres Denkens", Vortrag mit Wilfried Münch von der GLS, **Dorfgemeinschaft Lehenhof, Deggenhauseral**

### SA 27.02.

bis SO 28.02., jeweils 10:00 Uhr, "Prana-Heilung Grundkurs nach MCKS", mit Angelika Buch, **MITIGATE, Sigmarszell**

09:00 - 12:00 Uhr, "Practise Asthangayoga", Einführung ins Asthanga - Vinyasa Yoga mit Winni Grath, **Yoga Vidya Oberreute im Landhaus Ayurvedicus, Unterreute**

09:30 - 18:00 Uhr, "Gesunder Rücken bis ins hohe Alter mit ChanMiGong", Qigong zum Kennenlernen mit Barbara Ufer und Barbara Dentler, bitte bei ihr anmelden, **Kißlegg**

10:00 - 16:00 Uhr, "Der Angst begegnen und sie entmachten", Coaching in kleiner Gruppe, mit Dagmar Albrecht, **Oktave Goldbach, Überlingen**

12:00 Uhr, "Kindersachenbasar", **Festsaal, Freie Waldorfschule, Wangen**

### SO 28.02.

19:00 - 21:00 Uhr, "Vertrauen", Meditation, Musik und Weisheit aus den Weltkulturen, mit der Soz.-Psychologin Ingrid Strom, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

### MO 29.02.

19:30 Uhr, "Klang & Feuer", Klangmeditation vor dem Kamin mit und bei Elke Baltes, bitte anmelden, **Unteruhldingen**

20:00 Uhr, "Tänze aus Osteuropa", Internationale Tänze zum Mitmachen, Tanzanleiter: Werner Raape, veranstaltete von Wechselschritt, e.V., **Freie Waldorfschule, Wangen**

### BILDNACHWEIS WELLE 75:

Titel: Gabriele Bossert  
 S. 02: Stephanie Dilpert-Röbig  
 S. 08: Christina Beck  
 S. 09: Naturatelier  
 Bauernhausmuseum  
 S. 22: Ulrike Pfab  
 S. 24: Gabriele Bossert

### Elektrosmog? Schadstoffe? Schimmel?

Hausuntersuchungen - Umweltmesstechnik  
**Baubiologie Clericus (IBN), Überlingen**  
 Tel: 0 75 51 - 91 60 70  
[www.wohngesundleben.de](http://www.wohngesundleben.de)

## Adressen der Veranstalter bzw. Adressen der Veranstaltungen:

Ekkehard - Zweig St. Gallen, Rohrschacherstrasse 11, Eingang Museumstrasse, CH-9000 **St. Gallen**

Anthroposophische Gesellschaft in der Schweiz  
Johannes Hus Zweig Kreuzlingen/Konstanz e.V.  
Zweigraum in der Rudolf Steiner Schule,  
CH-8280 **Kreuzlingen**, Bahnhofstr. 15,  
www.johannes-hus-zweig.ch

Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Lautenbach e.V.,  
Lautenbach 1, 88634 **Herdwangen-Schönach**,  
Tel. 07552- 262149, www.dorfgemeinschaft-lautenbach.de

Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof, 88693 **Deggen-  
hausertal**, Tel. 0 75 55 - 8010, Anmeldungen und  
Kartenreservierung: veranstaltungen@lehenhof.de  
www.lehenhof.de

Wohnstätte Haus Rengold, Rengoldshäuser Str.22  
88662 **Überlingen**, Tel. 0 75 51 - 94 45-0  
www.haus-rengold.de

Humboldt-Haus im Internationalen Kulturzentrum Ach-  
berg (INKA), Panoramastr. 30, 88147 **Achberg-Esse-  
ratsweiler**, Tel. 08380 - 335, www.humboldt-haus.de  
Europe 2019 Credit Initiative: www.europe2019.net

Eulenspiegels Kulturraum, Dorfstrasse 25,  
88142 **Wasserburg**, Tel. 0 83 82 - 8 90 56,  
www.eulenspiegel-wasserburg.de, www.ichbinbaf.de

ARKANUM, Praxis für Therapie, Hans-Peter Regele,  
Enzisweilerstr. 16, 88131 Lindau, Tel. 08382- 27 52 12,  
www.regele-arkanum.de

Öffentliche Bücherei im Kornhaus, Postplatz 1,  
88239 **Wangen im Allgäu**, Tel. 0 75 22 - 7 41 20,  
www.buecherei-wangen.de

Yoga & Freie Atemschule, Simone Stoll, Zeughausgas-  
se 2, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 94 87 00,  
www.heilpraxis-stoll.de

Tauschring Wangen-Lindau, Kontaktstelle Wangen:  
Büro für Kultur und Soziales der Interessengemein-  
schaft für Lebensgestaltung e.V., Schwarzwaldweg 20,  
88239 **Wangen / Allgäu**, Tel. 0 75 22 - 91 23 10  
- **Treffen in Lindau**: Treffpunkt Zech e.V.  
Leiblachstr. 8, 88131 **Lindau**,  
- **Treffen in Wangen**: Café im Weberzunftaus  
Zunftausgasse 11, 88239 **Wangen/Allgäu**  
- **Treffen in Lindenberg**: Kinderschutzbund, Blumen-  
str.2, 88161 **Lindenberg**  
www.tauschring-liwa.de

Tauschring Cambodunum Kempten, Treffen: Untere  
Eicherstrasse 3 87435 **Kempten**, Kontakt: Melanie  
Rutherford, Diakonie Kempten Allgäu, Quartiersma-  
nagement, Stadtteilibüro Sankt Mang, Im Oberösch 3  
87437 **Kempten**, Tel. 0831 - 960 57 00,  
www.sanktmang.de, www.tauschring-kempten.de

Tauschen am See, **Kontakt**:  
Salem + Überlingen: Christine Bauer 07551 - 8329541,  
Markdorf: Sonja Ganter-Schuler 07544 - 54 24,  
Friedrichshafen: Birgit Kubalczyk Tel. 07541 - 40 48 22,  
Überlingen: Donnerstags 16.30-18.00 Uhr Bürgerbüro,  
Rathaus Münsterstr. 15-17, Tel. 07551 - 99 14 00,  
Immenstaad: Donnerstags 11:30 -12:30 Uhr im Bürger-  
büro, Schulstr. 24B, Tel. 07545 - 91 17 06  
**Treffen**: Familienforum e.V., Kleiner Brühl 9, 88682  
Salem; Mehrgenerationenhaus, Spitalstr. 3, 88677  
Markdorf; Bürgerbüro, Münsterstrasse 15-17, 88662  
Überlingen, Tel. 07551 - 99 14 00; Bürgerbüro, Kon-  
takt 3, Franziskusplatz 1, 88045 Friedrichshafen

Schussentaler Tauschring, Tel. 0751 - 51185,  
**Treffen**: Wohnanlage für Jung & Alt, Weinbergstr.11,  
88214 **Ravensburg**,  
www.schussentaler-tauschring.de  
www.tauschen-ohne-geld.de/schussentaler-tauschring

Tauschring Oberallgäu:  
Kontakt: Gerlinde Haug, Tel. 083 21- 78 67 71  
**Treffen**: Sonthofener Kulturwerkstatt, Altstädter Str. 7,  
87527 **Sonthofen**, www.tauschring-oberallgaeu.de

Tauschring Konstanz e.V.: Tel. 0176 - 5178 4265  
**Treffen**: jeden 1.Mittwoch im Monat, AWO Treffpunkt  
Chérysi, Chérysistrasse 15, 78462 **Konstanz**,  
**Bürozeiten**: immer freitags, Büro für Bürgerschaftliches  
Engagement, Benediktinerplatz 1, 78467 **Konstanz**,  
www.tauschring-konstanz.de

Andreashof Jeridin GmbH, Kirchgasse 35, 88662  
**Überlingen-Deisendorf**, Tel. 0 75 51 - 94 74 7-0,  
www.andreashof-bodensee.de

Viz Michael Kremietz, Summhof - **Bliderazhofen 7**,  
88260 Argenbühl, Tel. 07566 - 945737, www.paraviz.com

Ingrid Strom, Tel. 08382 - 94 30 359

ECKANKAR, Gemeinnützige Studiengruppe Deutsch-  
land und Schweiz, Schienerstr. 16, 78337 **Öhningen**,  
www.eckankar.ch

Forum Sommersried, Oberriedgarten 10, 88353  
**Kisslegg**, Tel. 0 75 63 - 18 06 77,  
www.forum-sommersried.de  
- Nicole Peters, Tel. 07563 - 90 88 06, nickisslegg@aol.com

Familienzentrum Furtmühle, Kleinstadelhofen 11, 88630  
**Pfullendorf-Kleinstadelhofen**, Tel. 07552 - 40 97 56,  
www.furtmuehle.de

Firma Sonett GmbH, Ziegeleiweg 5, 88693 **Deggen-  
hausen**, Tel. 07555 - 92950, www.sonett.eu

Ekkharthof, Leben aus anderer Perspektive, Rüteli-  
strasse 2, CH-8574 **Lengwil**, Tel. 0041-71 - 686 65 76  
www.ekkharthof.ch

Astrid Siegert, Im Obstgarten 2a, 88149 **Nonnenhorn**,  
Tel. 0176 - 32881508, www.yoga-anandareisen.de

Firma Primavera, Naturparadies 1, 87466 **Oy-Mittel-  
berg**, Tel. 08366 - 898 88 80, www.primavera.com

Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, 87764  
**Legau**, Tel. 08330 - 52 90, www.rapunzel.de  
- Betriebsbesichtigung: Tel. 08330 - 529 11 51  
- Kino + Vorträge : Tel. 08330 - 529 11 56

Frauencoaching Bodensee, Sabrina Gundert, Haupt-  
straße 41, 78234 **Engen**, Tel. 07733 - 9 96 52 80  
www.frauencoaching-bodensee.de,  
- Praxis Andere Horizonte, Schützenstrasse 1, 78467  
**Konstanz**

Sandra Merkle, Praxis für energetische Therapien und  
Ausbildungen, Augsburgener Weg 1, 89250 **Senden**,  
Tel. 07307 - 95 30 13, www.massage-mondin.de

Wandermagie, Wege zu Orten der Kraft, Heike Antons  
& Andreas Hösl, Goldbach 3, 88662 **Überlingen**  
Tel. 07551 - 9 45 25 79, www.geh-sprache.de,  
www.wandermagie.de, www.wunderlinge.de

Werner & Ingrid Geißer, Leben mit Freude & guten  
Energien, 88690 **Unteruhldingen**, Tel. 07556 - 93 28 50  
www.Motherdrum-Healing.de,  
www.Heilsame-Klangraeume.de

Zentrum The White Horse e.V., Sabine Lupus  
Breiteweg 9, 78359 **Orsingen-Nenzingen**  
Tel. 07774 - 939 79 37, www.zentrum-thewhitehorse.de

Naturatelier, 88699 **Frickingen-Golpenweiler**,  
www.naturatelier.de

Vegetarierbund Deutschland e.V., Regionalgruppe  
**Meersburg**, Maria Mertus-Fischer, Tel. 07532 - 44 575 88  
www.vebu-meersburg.de

Impuls & Continuum, Gina Gohl, Marktstrasse 43,  
88212 **Ravensburg**, Tel. 0751 - 35 26 427, www.  
impulsundcontinuum.de  
- Allgäu Seminarhaus, Uttenhofen 3, 88299 **Leutkirch**  
**www.allgaeuseminarhaus.de**

Elke Baltés, Weinbergstr. 18, 88690 **Uhdlingen- Mühl-  
hofen**, Tel. 07556 - 247 50 20, www.wegezumeinklang.de  
- Physiotherapiepraxis Keller, Friedhofstr.2, 88696  
**Owingen**

MITIGATE, Naturheilpraxis, Angelika Buch, Wiesenstr. 2  
88138 **Sigmarszell**, Tel. 083 89 - 9 22 88 43,  
www.abmitigate.de

Aufstellungstage in **Konstanz/Kreuzlingen**:  
Rani Legde-Naskar, Tel. 0049- 7554 - 986 52 82,  
mrani@web.de  
Regula Hinderling, Tel. 0041- 71 - 688 59 69,  
hinderling.beck@sunrise.ch

PSIAM Akademie, Kronbühlstr. 5 h, 78351 **Ludwigs-  
hafen**, Tel. 0 77 73 - 93 87 455, www.psiam.de

Wechselschritt e.V., Internationale Tänze zum Mittantzen,  
WDS **Wangen**, Anette Weißel: 07522 - 89 67, Margarete  
Grob: 07522 - 90 99 72, www.wechselschritt.de

Heinrich Schwab Institut, Eglöfstal 44, 88260 **Argen-  
bühl**, Tel. 07566 - 907 52 76,  
www.heinrich-schwab-institut.de  
- Santosh Ralph Nussholz, www.gestaltvision.de  
- Yoga mit Claudia Düvel, info@yogakurse-frankfurt.de

Heike Kuschel, Praxis Jin Shin Jyutsu - Bodensee  
Kabisländer 9, 78315 **Radolfzell**, Tel. 07732 - 802 39 87  
www.jinshinjyutsu-bodensee.de

Sieghard Bay, FreiRaum, Langenacker 1, 88353  
**Kißlegg**, Tel./Fax 07563 - 28 59, www.sieghard-bay.de  
www.freiraum-seminarhaus.de

Yoga Vidya Oberreute im Landhaus Ayurvedicus,  
Unterreute 5, 88179 **Oberreute**, Tel. 08387- 438 09 29,  
www.yoga-oberreute.de, www.ayurvedicus.de

Helena Melchior, Tauforschung, Tel. 07551 - 9452560,  
tauwerk@icloud.com

Hof Höllwangen, Höllwangen Nr. 15, 88662 **Überlingen**,  
Tel. 07551 - 35 84, www.biohof-hoellwangen.de  
- Eurythmie am Acker, Tel. 07733 - 50 66 14

Café Moccalfloor, Hauptstraße 24, 88630 **Pfullendorf**  
Tel. 07552 - 40 88 93, www.cafe-moccalfloor.de

Naturwerkstatt-Bodensee, Sylvia Koß, Am Kirchspreng-  
gel 16, 88048 **Friedrichshafen**, Tel. 07546 - 91 83 13  
www.naturwerkstatt-bodensee.de

Qigong, Barbara Ufer: barbara.ufer@freenet.de  
Tel. 07566 - 13 61, Barbara Dentler: dentler@gmx.de  
Tel. 07563 - 20 01,

Goldbach-Seminare, Dagmar Albrecht, Scheffelstr. 6/1,  
78315 **Radolfzell**, Tel. 0 77 32 - 89 29 151.  
www.goldbach-seminare.de.  
- Oktave Goldbach, 88662 **Überlingen**, Goldbacher  
Straße 71.  
- Seminarraum Höllstraße 1, 78315 **Radolfzell**

Ingemar Rohn, Tanzpädagogin, Schilfweg 5, 88662  
**Überlingen**, Tel. 07551 - 9 89 16 78  
www.kreistanz-ingemar.de

Sabine Pfau, Praxis für Klangerfahrung und Therapie,  
Ebnetstraße12, 88239 **Wangen/Allgäu**,  
Tel. 075 22 - 9 30 25 64, www.sabinepfau.de

Jonathan Sprungk, Eugonomik & Kulturentwicklung, Am  
Kirchbühl 1, 88099 **Neukirch**, Tel. 07528 - 916 97 90,  
www.jonathan-sprungk.de

Artemisia, Allgäuer Kräutergarten, Hopfen 29, 88167  
**Stiefenhofen**, Tel. 08386 -96 05 10, www.artemisia.de

Bauernhaus-Museum Wolfegg, Vogter Straße 4,  
88364 **Wolfegg**, Tel. 0 75 27 - 95 50-0,  
www.bauernhaus-museum.de

Goldbach Stollen, Obere Bahnhofstrasse 28, 88662  
**Überlingen**, www.stollen-ueberlingen.de

BIO-MAHLZEITEN, vegetarisch kochen & genießen,  
88142 **Wasserburg**, Tel. 0 83 82 - 504 12 76  
www.bio-mahlzeiten.de  
- Café und Weltladen Rupp, Dorfstrasse 10, 88285  
**Bodnegg**, Tel. 0 75 20 - 21 79

Theater Claudius Hoffmann, Am Bergle 10, 8682 **Salem**  
Tel. 07544 - 74 12 26, www.derSchauspieler.de

Wegwarte e.G., Friedrich Broz, Tüfingerstr.12, 88682  
**Salem-Mimmenhausen**, Tel. 07553 - 9 18 99 40

Vorarlberger Landesbibliothek, Fluher Straße 4,  
A-6900 **Bregenz**, Tel. 0043 - 5574 - 511 - 44100  
www.vlb.vorarlberg.at

Christine Schmidt, Menschliches & Zwischenmenschli-  
ches, Am Eichholz 21, 88239 **Wangen**, Tel. 075 28 - 92  
79 348, www.zwischen-menschliches.de  
- Praxis Dröge, Eichenweg 51, 88289 **Waldburg**

## Schulen + Kindergärten:

Freie Waldorfschule Ravensburg, Meersburger Str.148, 88213 **Ravensburg**, Tel. 0 751 - 79 11 30  
www.waldorfschule-ravensburg.de

Kaspar-Hauser-Schule, Überlingen, Rengoldshäuser Str. 19, 88662 **Überlingen**, Tel. 0 75 51 - 33 93,  
www.kaspar-hauser-schule.de

Freie Waldorfschule Überlingen, Rengoldshäuser Str. 20, 88662 **Überlingen**. Tel. 07551 - 8 30 10  
www.waldorfschule-ueberlingen.de

Krippe und Waldorfschule Überlingen, Rengoldshäuser Str. 25, 88662 **Überlingen** Tel. 07551 - 8301-81 (Krippe) und -80 (Kindergarten),  
www.waldorfschule-ueberlingen.de\*

Freie Waldorfschule Wahlwies, Am Maisenbühl 30, 78333 **Stockach-Wahlwies**, Tel. 0 77 71 - 8 70 60,  
www.waldorfschule-wahlwies.de

Freie Waldorfschule Wangen, Rudolf-Steiner-Str. 4, 88239 **Wangen / Allgäu**, Tel. 0 75 22 - 9 31 80,  
www.fws-wangen.de

Freie Waldorfschule Biberach, Rindenmooser Str. 14, 88400 **Biberach an der Riss**, Tel. 07351 - 528 555,  
www.waldorfschule-biberach.de

Freie Waldorfschule Konstanz, Robert Bosch Str.3, 78467 **Konstanz**, Tel. 07531 - 127 30 07  
www.waldorfschule-konstanz.de  
Förderverein Waldorfschule Konstanz e.V.  
Kindlebildstr.5, 78467 Konstanz,

Rudolf Steiner Schule Kreuzlingen-Konstanz, Bahnhofstrasse 15, CH-8280 **Kreuzlingen**, Tel. +41 (0)71 - 672 17 10, www.steinerschulekreuzlingen.ch

Unterseeschule, Aktive Schule für lebendiges Lernen, Floerickeweg 2a, 78315 **Radolfzell**, 0176 -96 57 93 74  
www.unterseeschule.de

Familienschule Rheintal, Waldorfpädagogik in einer Gesamtklasse (1-5), Churerstraße 24, A-6840 **Götzis**  
www.familienschule.eu

Waldorforientierter Kindergarten Kleine Sonnenstrahlen 88131 **Lindau**, Brougierstraße 25, Tel.08382 - 275079

Talander Schulgemeinschaft, Christian-Fopp-Str. 4, 88239 **Wangen/Allg.**, Tel. 075 22 - 91 59 93,  
www.talander-schule.de

Waldorfschule Überlingen und Waldorfschule Götzis, Im Hag 16b, A-6840 **Götzis**, Tel. 0043 - 5523 69 165  
www.waldorfschuleueberlingen.de

Waldorfschule Überlingen und Waldorfschule Götzis, Im Hag 16b, A-6840 **Götzis**, Tel. 0043 - 5523 69 165  
www.waldorfschuleueberlingen.de

Waldorfschule Überlingen und Waldorfschule Götzis, Im Hag 16b, A-6840 **Götzis**, Tel. 0043 - 5523 69 165  
www.waldorfschuleueberlingen.de

Waldorfschule Überlingen und Waldorfschule Götzis, Im Hag 16b, A-6840 **Götzis**, Tel. 0043 - 5523 69 165  
www.waldorfschuleueberlingen.de

Berufsbegleitendes Waldorfschule Seminar, 88212 **Ravensburg**, Meersburgerstraße 148, Tel. 0751 - 29 65 97 76, www.ls-rv.de

Berufsbegleitendes Waldorfschule Seminar Überlingen, c/o Hans-Heinrich Breth, Rauensteinstr. 69, 88662 **Überlingen**, www.lehrer-see-minar.de

Camphill Schulgemeinschaften e.V. Föhrenbühl Föhrenbühlweg 5, 88633 **Heiligenberg-Steigen**, Tel. 07554 - 80010, www.camphill-schulgemeinschaften.de

Camphill Ausbildungs- und Tagungszentrum, 88699 **Frickingen**, Lippertsreuter Straße 14a, Tel. 0 75 54 - 98 98 27, www.camphill-ausbildungen.org

Heimsonderschule Haus am Mühlebach, Austraße 2, 78259 **Mühlhausen-Ehingen**, Tel. 07733 - 50 3 57-2  
www.haus-am-muehlebach.de

Pestalozzi Kinder- und Jugenddorf Wahlwies e.V. Pestalozzi Kinderdorf 1, 78333 **Stockach** Tel. 0 77 71 - 80 03-0, www.pestalozzi-kinderdorf.de

Liechtensteinische Waldorfschule mit Kindergärten und Spielgruppen, Im Bretscha 14, **LI-9494 Schaan**, Tel.00423 -232 80 03, www.waldorfschule.li

Waldorf Spielgruppe Canopus, Carinagasse 24, **A-6800 Feldkirch**, Tel: +43 (0)664 52 488 59,  
www.waldorfschule.li

Rudolf-Steiner-Schule, Rohrschacher Strasse 312 CH-90161 **St. Gallen**, Tel. +41 (0)721 - 2 82 30 10  
www.steinerschule-stgallen.ch

## Die Christengemeinschaft:

Gemeinde Überlingen, Rengoldshäuser Str. 16, 88662 **Überlingen**, Tel. 0 75 51 - 9 49 78 83  
www.christengemeinschaft.org/ueberlingen

Gemeinde Konstanz/Kreuzlingen, Hansegartenstr.15, 78464 **Konstanz**, Tel. 0 75 31 - 69 09 22  
www.christengemeinschaft.org/konstanz-kreuzlingen

Gemeinde St. Gallen, Hinterlauben 6, CH-9000 **St. Gallen**, Tel. 0041(71)244 00 47  
www.christengemeinschaft.ch/de/gemeinden/st.-gallen

Gemeinde Wangen, Rittelmeyerweg 1 88239 **Wangen im Allgäu**, Tel. 0 75 22 - 2 96 16  
www.pauluskirche-wangen.de

Gemeinde Biberach, Rindenmoser Str.10, 88400 **Biberach**, Tel. 0731 - 3 99 47 41  
die\_christengem.ulm@t-online.de



**demeter**

# ANDREASHOF-HOFLADEN-CAFE

Kosmetik, Kräuter und Lebensmittel mit LichtYam® vom Andreashof

Kaffee & Kuchen im Hofladen (täglich geöffnet)  
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9-18 Uhr  
Samstag 9-17 Uhr, Sonntag 11-17 Uhr

Andreashof JERIDIN GmbH  
Kirchgasse 35 · D-88662 Überlingen  
info@lichtyam.de  
www.lichtyam.de  
Tel. 07551/94747-0  
Fax 07551/94747-15



**PRO DIGNITAS<sup>24</sup>**  
IN WÜRDE LEBEN  
EIN LEBEN LANG

## SENIORENBETREUUNG 24-Std. DAHEIM

den ethischen werten treu

mit geschultem fachpersonal  
von führenden polnischen  
dienstleistungspartnern

[www.prodignitas24.de](http://www.prodignitas24.de)

☎ 07555-927856

## Der VERANSTALTUNGS KALENDER in der WELLE

Bei der Vielzahl von Veranstaltungsterminen, die uns erreichen, müssen wir leider manches unberücksichtigt lassen.

Da die WELLE kostenlos verteilt wird und ausschließlich über den Erlös aus den Anzeigen finanziert wird, ist dies nicht anders möglich und wir bitten daher um Ihr Verständnis. Vielleicht schauen Sie mit diesem Wissen noch wohlwollender auf alle Anzeigen, die Sie in jeder Ausgabe der WELLE finden.

Die, die wir aufnehmen in unseren kostenlosen Veranstaltungskalender, möchten wir auch alle gleich behandeln.

Das heißt, Adressen, genaue Ortsbezeichnungen, Telefonnummern, Internetauftritte usw. finden Sie daher immer auf den Extra-Seiten im Anschluß an den Veranstaltungskalender, diesmal auf S.18 - 19.

Sich wöchentlich wiederholende Termine werden am Anfang von jedem Monat aufgeführt.

Sie können alles auch Online lesen, die gesamte aktuelle Ausgabe und im Archiv auch Vergangenes:

[www.die-welle.org](http://www.die-welle.org)

# Yogalehrer/in

Berufsbegleitend

## 2-Jahres-Ausbildung in Oberreute 2016

Yoga tut Dir gut? Du möchtest es teilen?  
Du möchtest mehr Unterstützung für deine  
Praxis? Du möchtest mehr erfahren?

Infotermine: z.B. 11.12 oder 18.01.2016

Ausbildungsbeginn: 01.02.2016

1 x wöchentlich jeweils Montags

Kurs A von 08<sup>30</sup> bis 12<sup>00</sup> Uhr

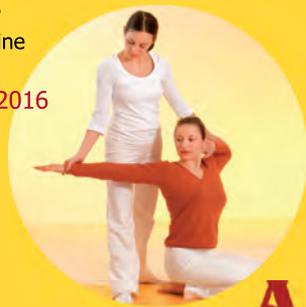
Kurs B von 18<sup>30</sup> bis 22<sup>00</sup> Uhr

[www.yoga-oberreute.de](http://www.yoga-oberreute.de)

hier findest du weitere Angebote wie:

- **Yogakurse**
- **Workshops**
- **Ayurveda**
- **Meditation**

Kontakt: Yoga Vidya im Landhaus Ayurvedicus  
Unterreute 5, 88179 Oberreute  
[info@yoga-oberreute.de](mailto:info@yoga-oberreute.de), 08387/4380929



**YOGA**  
Vidya

# Ayuryoga Ausbildung

Yoga typgerecht (er)leben



Diese Ausbildung zum **Ayuryogaberater**  
vermittelt dir kompakt das Wissen von Ayurveda und Yoga  
so dass du es typgerecht anwenden und vermitteln kannst

**7x Wochenendmodule** komplett als Ausbildung oder  
einzeln buchbar. **Beginn: 01. April 2016**

**AYURVEDICUS**

**Kontakt und Anmeldung**

Unterreute 5, 88179 Oberreute

Telefon: 08387/4380929

[info@ayurvedicus.de](mailto:info@ayurvedicus.de)

[www.ayurvedicus.de](http://www.ayurvedicus.de)

## KLEINANZEIGEN

### Seminare und Kurse:

#### VEGANE Kochgemeinschaft MEERSBURG:

(Teilzeit-)Veganer treffen sich privat in Meers-  
burg, um gemeinsam die vegane Küche zu  
entdecken, und natürlich um gemeinsam  
Kochspaß und Freude am Teilen zu haben.  
[mail@timm-cebulla.de](mailto:mail@timm-cebulla.de)

#### Körper, Geist und Seele in Einklang bringen

Den Körper spüren, Ihrem Herzen lauschen,  
die eigenen Bedürfnisse wahrnehmen.  
Klangreisen, Klangschalenmassage, Meditation,  
Entspannungstraining und Stressbewältigung  
**Einzel & Gruppe, [www.wegezumeinklang.de](http://www.wegezumeinklang.de)**  
**Elke Baltes, Tel: 07556 - 247 50 20**

#### Praxis für Klangerfahrung und Therapie

Einzelbehandlungen auf der Klangliege,  
Klangmeditationen in der Gruppe,  
Die Fünf»Tibeter«®,  
auch Einzelunterricht. Gutscheine.  
**Sabine Pfau, Heilpraktikerin Psychotherapie**  
88239 Wangen /Allgäu, Tel. 07522 - 9 30 25 64  
[www.sabinepfau.de](http://www.sabinepfau.de)

#### YOGA & Freie Lebensgestaltung

Zeughausgasse 2, 88662 Überlingen  
Grundkurse - Aufbaukurse - Einzelarbeit -  
Seminare - Fortbildung - Urlaub & Regeneration  
Info Simone Stoll, Tel. 07551 - 94 87 00  
[www.freie-atemschule.de](http://www.freie-atemschule.de)

#### HEILPRAXIS - Simone Stoll

**Neuorientierung & Freie Lebensgestaltung**  
in Beruf, Partnerschaft und und persönlicher  
Entwicklung. Burnout - Erschöpfung, Thera-  
peutische Massage, Atem- u. Yoga-Therapie  
Seminare, Regenerationsangebote.  
Zeughausgasse 2, 88662 Überlingen  
Tel. 07551 - 94 87 00, [www.heilpraxis-stoll.de](http://www.heilpraxis-stoll.de)

#### Neue Yoga Kurse ab Januar 2016

Rücken-Yoga: stabilisierende und fließende  
Bewegungen,  
Faszien-Yoga: stärkt u. entschlackt Bindegewebe  
Entspannung und Meditation.  
In Frickingen, Überlingen + Mittelstenweiler  
Tel. 07554 - 98 999 39, Victoria Vlcek

#### 2 Tage Praxisseminar: Flußstein-Massage

Allgäuer Flußsteine sind ein wahres Geschenk  
der Natur, denn ihre sehr individuelle Form  
macht sie zu einem sehr wirkungsvollem  
Werkzeug.

Gerne teile ich mit Ihnen meine langjährige  
Erfahrung mit dieser herrlichen Behandlung.

- Theorie u. Praxis der Rücken-, Gesicht- und  
Ganzkörpermassage incl. Skript 250 €
  - Verkauf von Steinsets für Teilnehmer reduziert
  - Termine und Shop auf [www.andreabaer.net](http://www.andreabaer.net)
- Massagepraxis Bär 0171.1853557 \* 08383 7778

#### Gewaltfrei - gesunde Kommunikation.

Hören und Gehört werden, Verstehen und  
Verstanden werden wird möglich durch Fühlen  
und Mitfühlen. Praxisgruppen und Seminare  
nach dem Klärungsmodell M. Rosenbergs mit  
**Dagmar Albrecht in Überlingen und Radolfzell**  
Info im Web [www.goldbach-seminare.de](http://www.goldbach-seminare.de) und  
gerne telefonisch 07732 - 892 91 51 oder per  
Mail: [albrecht@goldbach-seminare.de](mailto:albrecht@goldbach-seminare.de).

#### Der Weg zum Beruf und Deiner Berufung!

Verwirkliche Dein wahres Selbst durch  
Befreiung von seelischen Hindernissen.  
Victoria Vlcek und Erhard Großmann  
Tel. 07554 - 987 365, [www.gut-platziert.de](http://www.gut-platziert.de)

#### 11.-13.12.: Einstimmen in die Weihnachtszeit

Gesangsseminar mit Christiaan Boele (Schule  
der Stimmenthüllung) - kurzfristige Anmeldung  
noch möglich! [www.kulturzentrum-achberg.de](http://www.kulturzentrum-achberg.de)  
bei Lindau, nfo Tel. 08380 - 335, Birgit Irmer

**Lebendige Kommunikation** - Seminare zur  
Gewaltfreien Kommunikation, sowie empathisches  
Coaching und Supervision bei Christine Schmidt,  
Wangen im Allgäu, Tel. 0 75 28 - 92 79 348  
[www.zwischen-menschliches.de](http://www.zwischen-menschliches.de)

#### FREIE SEELSORGE – ERINNERER

Gemeinsame Suche, gemeinsames Erinnern,  
dass wir von Gott geliebt und Abbild Gottes sind  
• Beratung und Begleitung  
• Rituale (z.B. zur Geburt, Trauung, Begräb-  
nis, Scheidung...)  
• Meditation

Info: Agatha und Christoph Neipperg, Tel.  
07528 - 951976, [christoph.neipperg@web.de](mailto:christoph.neipperg@web.de)

**Gesund und natürlich besser sehen** -  
Sehtraining statt Brille für Kinder u. Erwachsene,  
Firmensehtraining, Ferien-Seh-Camp  
[www.NatuerlichBesserSehen.de](http://www.NatuerlichBesserSehen.de)

#### Ein schlauer Mann namens Dalai Lama

(kennt den irgend jemand?) sagte: "Es gibt im  
Jahr genau 2 Tage an denen man nichts tun  
kann. Der eine ist Gestern, der andere Morgen."  
In diesem Sinne eine herzliche Einladung in  
das kleine Zendo am Bach auf dem Summhof  
in Argenbühl. **Einzel- & Paarunterricht in Zen-  
meditation, Kundaliniyoga, Shukuhachi &  
Kampfkunst, sowie experimentelle Klang-  
strukturen für Film/ Theater/ Performances.**  
Viz Michael Kremietz, Summhof - Bliderzhofen 7  
88260 Argenbühl, Tel. 07566 - 94 57 37,  
[suizen@gmx.de](mailto:suizen@gmx.de), [www.paraviz.com](http://www.paraviz.com)

#### GESPRÄCHSABEND

Wer möchte sich über spirituelle, geistige  
Themen austauschen, reden, Fragen stellen?  
(z.B. über Channelings von Barbara Bessen)  
Offene Treffen im Raum **Wangen**. Info unter  
0170 3852625 (gerne auch über Whats App)

## Existenzen sichern.

Mit Ihrer Geldanlage. Ab 200 €.



Oikocredit investiert Ihr Geld dort, wo es  
etwas bewegt: Etwa in Mikrofinanzinstitutionen,  
die bevorzugt Kredite an Frauen geben. Damit  
eröffnen Sie Wege aus der Armut.

Investieren auch Sie!

Tel. 0711 12 00 05-0  
[www.oikocredit.de](http://www.oikocredit.de)

10 Jahre  
**OIKO**  
CREDIT  
in Menschen investieren

## Verschiedenes:

**EssKultur - Bio Restaurant und Café frisch - bio - vegan** Bewusst genießen!  
Gradebergstraße 2 in 88662 Überlingen,  
Tel. 07551 - 9 47 44 11

- Vegane und vegetarische Köstlichkeiten aus verschiedenen Kulturen der Welt
  - Alle Speisen gekonnt gewürzt und kunstvoll angerichtet
  - Entspannung fällt leicht im individuell gestalteten, warmfarbig-modernen Ambiente
  - Im Herzen der schönen Überlinger Altstadt unweit vom Münster
  - **Jetzt Neu: EssKultur Bio Bistro Lunch**, Mo-Fr 11:30 - 14:30 Uhr wechselnder Mittagstisch inkl. Salat, Suppe, Dessert oder Smoothie. In der in der Biowelt in Konstanz, Schneckenburgstr. 4, 78467 Konstanz. Gutes Essen ist unsere Leidenschaft. Weil's glücklich macht!
  - Bio zertifiziert. 100% Öko-Strom.
  - Auch glutenfreie Speisen
- Täglich aktualisierte Speisekarte unter [www.esskultur-ueberlingen.de](http://www.esskultur-ueberlingen.de)

### HAUS RENGOLD KENNENLERNEN

Hausführungen jeweils am zweiten Donnerstag im Monat um 14.00 Uhr. Nächste Termine: 10. Dezember 2015, 14. Januar u. 11. Februar 2016  
Wir informieren Sie über:

- Attraktives betreutes Wohnen auch für *junge Alte*
- Eigener ambulanter Pflegedienst im Hause - für alle Pflegestufen
- Den stationären Heimbereich
- Eigene Küche, täglich frisch, bio-orientiert
- Ansprechende Gemeinschaftsräume z.B. gemütliche Sitzecke am Ofen, Andachtsraum

**Gerne senden wir Ihnen unsere Informationsmappe zu.**

**HAUS RENGOLD**, gemeinnützige Betriebsgesellschaft mbH, Rengoldshäuser Str. 22, 88662 Überlingen, Telefon 0 75 51- 94 45-0; Telefax 0 75 51 - 94 45 209, [www.haus-rengold.de](http://www.haus-rengold.de); [mail@haus-rengold.de](mailto:mail@haus-rengold.de)

Sprach/ Sozialtherapeutin sucht in Wangen/ Umgebung **Wohnung, WG, Hausgemeinschaft**, ruhig, friedlich. [walhuhn@web.de](mailto:walhuhn@web.de), Tel. 0160 - 64 46 233

**Wellness für Kopf-Nacken-Gesicht**  
Sabine Grywazewski, Mühlingen  
Tel. 01758880101

**Ganzheitliche Krebsberatung**  
Konstanz, Tel. 07531 - 369 31 83  
[www.krebsberatung-bodensee.de](http://www.krebsberatung-bodensee.de)

**Handanalyse** - Erkennen der Potentiale und der Lebensaufgabe  
Eine Hilfe bei Herausforderungen.  
07531 - 369 31 83, [www.lebenslinien.eu](http://www.lebenslinien.eu)

**Manchmal geraten wir aus dem Gleichgewicht** - Mit Licht, Energie und Information zurück zur Balance; für alle Seinsebenen!  
**Reconnective Healing®** in Mühlingen  
Sabine Grywazewski, Tel. 01758880101

**Junger Mann (29) sucht jungen Mann (bis 32)**. Lass uns unverbindlich Kontakt aufnehmen und dann weitersehen. 0157-53504706

### Zu Verschenken:

**Puppentheater für Handpuppenspiel**  
Sitzbühne für 3 Erwachsene. Rahmen zerlegbar; Stoffbespannung. Größte Länge der Stangen ca. 2,20 m (Höhe). Einzelheiten bei: Barbara Ufer, Tel. 07566 - 161, [barbara.ufer@freenet.de](mailto:barbara.ufer@freenet.de)

### Sizilien Benvenuti!

Ferien und Kultur auf dem Land in  
**Case Caro Carrubo**: [www.carocarrubo.org](http://www.carocarrubo.org)  
Infos über Eulenspiegels Kulturraum,  
88142 Wasserburg, Tel. 0 83 82 - 8 90 56

### Der eigene Stern

Astrologie, Auszeit, Aufstellungen.  
Tel. 07554 - 986 52 82,  
[www.der-eigene-stern.de](http://www.der-eigene-stern.de)

**Honigmassage** - Heilsame Berührung,  
Altes darf sich lösen und der Mensch spürt  
seine Kraft im Innern wieder  
07531 - 369 31 83, [www.lebenslinien.eu](http://www.lebenslinien.eu)

### Ernährungs- u. Lebensberatung bei Krebs

Konstanz, Tel. 07531 - 369 31 83  
[www.krebsberatung-bodensee.de](http://www.krebsberatung-bodensee.de)

### BIO-MAHLZEITEN

vegetarisch kochen & genießen  
Bio-Kochboxen deutschlandweit  
auch 100% V E G A N  
Verschenkgutscheine  
[www.bio-mahlzeiten.de](http://www.bio-mahlzeiten.de)

### Klangtherapeutin sucht GESUNDE, helle, hohe Räume zum leben, tönen und träumen!

Liebt gerne mit Wanne, Ofen- und Nahverkehrsanschluss und kleinem Grün.  
Kontakt möglich unter [ina.dreikosen@gmx.de](mailto:ina.dreikosen@gmx.de) oder 07773 - 9 38 60 66.

## Kleinanzeigen sind günstig

durch einheitliche Gestaltung und wenig Verwaltungsaufwand

Texte bitte per Post an:  
Die Welle / Haus Mercurial  
Frau Gabriele Bossert  
Schwarzwaldweg 20  
D-88239 Wangen im Allgäu

oder per Mail:  
[info@die-welle.org](mailto:info@die-welle.org)

### Jede Zeile

(ca. 42 Zeichen -  
auch ein Leerzeichen ist ein Zeichen)  
kostet

## 1,50 EURO VORKASSE !!!

Bitte in Form von Briefmarken bezahlen.

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe, der Frühjahrsausgabe:  
**25. Januar 2016**

*Auch geeignet für Veranstaltungstermine mit mehr Erläuterungen, als es in unserem kostenlosen Veranstaltungskalender üblich ist.*

### Mühlencafé auf der Furtmühle

**Das Mühlencafé** macht Winterpause bis nach Lichtmess. Ab Samstag den 6. Februar 2016 **laden wir wieder jeden 1. Samstag im Monat herzlich zum Familiensamstag** mit Brunch um 11 Uhr und Zeit und Raum für Begegnung und Austausch bis 17 Uhr ein. Wir informieren über Aufbau und Ausbau unserer Mehrgenerationenprojekte. Ab diesem Samstag sind Mühlencafé und die Pilgerherberge wieder durchgehend geöffnet. Kontakt: Büro auf der Furtmühle 07552 - 409 756 [www.furtmuehle.de](http://www.furtmuehle.de)

### Pilgerherberge auf der Furtmühle

Unsere Pilgerherberge St. Nikolaus bietet einfache und günstige Unterkunft in unserem schönen Mühlenraum, für Familien und Gruppen bis zu 20 Personen. Die Herberge ist für Gruppen ganzjährig geöffnet. Voranmeldung unbedingt notwendig. Kontakt: Büro auf der Furtmühle 07552 - 409 756 [www.furtmuehle.de](http://www.furtmuehle.de)

### Mehrgenerationenprojekt auf der Furtmühle

Das Familienzentrum Furtmühle bei Pfullendorf sucht noch mutige und flexible Senioren mit pädagogisch-therapeutischem Hintergrund, die sich gern tätig in eine sozialkünstlerische Gemeinschaft stellen wollen, zum gemeinsamen Gestalten. Auch Interessenten für ein langfristiges Wohn- und Lebensprojekt sind herzlich eingeladen. Ein Gesprächskreis dazu findet jeden ersten Samstag im Monat von 11 bis 13 Uhr beim Brunch statt.  
Familienzentrum Furtmühle, [www.furtmuehle.de](http://www.furtmuehle.de)  
Telefon 07552 - 40 97 56,

Mitbewohner und Mitbewohnerinnen für **Wohngemeinschaft in Pfullendorf** gesucht - zwei Interessenten an den Mehrgenerationenprojekten der Furtmühle möchten im Frühjahr 2016 gemeinsam in eine WG in Pfullendorf ziehen. Info-Telefon 07552 - 40 97 56 - Büro auf der Furtmühle

### MIT DEM BUS INS THEATER NACH ULM

Abonnements und auch Einzelkarten am Sonntag-Nachmittag oder Freitag-Abend  
Abfahrt: Kißlegg / Amtzell / Wangen / Leutkirch  
**Info: Gabriele Bossert** 0 75 22 - 91 21 55  
[g.bossert@gmx.net](mailto:g.bossert@gmx.net)

## AUSSTELLUNGEN:

**Städtisches Museum Überlingen**  
**"Mystik am Bodensee - Vom Mittelalter bis zur Moderne"**,  
noch bis 19.12.2015  
[www.museum-ueberlingen.de](http://www.museum-ueberlingen.de)

**Humboldtthaus, Achberg**  
**"Purpur-Grün : Grün-Purpur"**  
Malerei auf Papier und Glas  
von Beate Reitberger-Hug  
ab 11.12.2015  
[www.humboldt-haus.de](http://www.humboldt-haus.de)

**Bücherei im Kornhaus, Wangen**  
**"Bilderfrauen"**,  
Ölbilder von Wolfgang Schmitt,  
05.01. - 30.01.2016

**"Anverbinden"**,  
Bilder von Nicole Dinand,  
02.02. - 27.02.2016

**Galerie Dorothea Schrade, Altes Pfarrhaus Leutkirch-Diepoldshofen**  
**"Erntedank"**, Bilder und Zeichnungen von Dorothea Schrade,  
noch bis Februar 2016  
[www.dorothea-schrade.de](http://www.dorothea-schrade.de)



## Ravensburger setzen auf faire Kredite

40 Jahre "g'scheit Geld anlegen" ist eine Feier wert. Dazu kamen über 50 "WeltFAIRbesserer" aus dem Großraum Ravensburg im Kornhaus zusammen. Sie feierten den 40. Geburtstag ihrer sozialen Geldanlage. Die ökumenische Entwicklungsgenossenschaft Oikocredit hatte dazu eingeladen.

In der Fairtrade Town Ravensburg hat Fairness schon viele Jahre Konjunktur. Kein Wunder also, dass Ravensburg auch für Oikocredit eine Anlegerhochburg ist. Rund 5% aller baden-württembergischen Oikocredit-Investoren kommen von dort. Für die Investoren zählt, dass ihr Spargroschen etwas Sinnvolles in der Welt bewirkt.

"Oikocredit setzt sich dafür ein, dass die Finanzmittel dort ankommen, wo sie dringend benötigt werden: bei Kaffeebauern, Marktfrauen, Schneiderinnen oder Rikschafahrern", so Manuela Waitzmann, Geschäftsführerin des Oikocredit Förderkreises Baden-Württemberg. Mit dem Kapital ihrer Anlegerinnen und Anleger vergibt Oikocredit Darlehen an sozial orientierte Unternehmen. Überwiegend gehen die Kredite in Entwicklungs- und Schwellenländer. Oikocredit finanziert aber auch entlang der Wertschöpfungskette bis hin zu europäischen Fairhandelsunternehmen. So war Oikocredit viele Jahre Finanzierungspartner der Ravensburger dwp eG.

Ziel der Geldanlage ist es, Arbeitsplätze zu schaffen, kleinbäuerliche Landwirtschaft zu fördern und Kleinunternehmerinnen Zugang zu Krediten und Sparmöglichkeiten zu bieten - kurz gesagt, die Lebensbedingungen von Menschen mit geringem Einkommen zu verbessern. Dass Oikocredit dafür nicht nur Kapital, sondern auch sein umfassendes Know-how für Beratungen und Schulungen einbringt, schätzen die weltweit über 800 Partnerorganisationen sehr.

"Die Finanzkrisen der vergangenen Jahre und die zunehmende Kluft zwischen Arm und Reich haben viele Menschen nachdenklich gemacht", berichtet Waitzmann. "Sie suchen verlässliche Alternativen für ihre Geldanlagen. Mit 40 Jahren Erfahrung in der Entwicklungsfinanzierung hat Oikocredit bewiesen, dass es möglich ist, weltweit eine nachhaltige, sozial gerechte Entwicklung zu fördern und gleichzeitig eine stabile Geldanlage zu bieten." Das sahen die anwesenden Mitglieder, die durchaus auch kritische Nachfragen stellten, mit großer Zufriedenheit.

Der eigens kreierte Schoko-Mango-Geburtstagskuchen mit fairen Zutaten von Oikocredit-Partnern kam bei den Mitgliedern ebenfalls gut an. Auch die dazugehörige Kuchenzutatenbox für WeltFAIRbesserer wurde fleißig mitgenommen. Schließlich steckt auch hier Lokalkolorit: die geschmackvolle Geschenkschachtel aus handgeschöpftem Papier und der Mango-Sirup werden vom Ravensburger Fairhandelsimporteur dwp vertrieben. So schließt sich ein sinnvoller Geldkreislauf, der weltweit Gerechtigkeit befördert.

Mehr Infos: [www.oikocredit.de](http://www.oikocredit.de)

- Ulrike Pfab -

## Forschung über Homöopathie und Einflüsse der Technik auf den Menschen

Homöopathische Medikamente sind wirksam, obwohl sie kein einziges Molekül der ursprünglichen Substanz enthalten müssen. Aus dem Blickwinkel der übersinnlichen Forschung wird die Wirkung der Dynamisierung und Potenzierung und somit der Zusammenhang der übersinnlichen Konstitution von Substanzen dargestellt.

Ein Forscher in diesen Dingen ist Frank Burdich. Er wird im Februar zwei Vorträge halten:

DO 11.02.2016, 19:30 Uhr: "Über Homöopathie, potenzierte Heilmittel und übersinnliche Wahrnehmung" in Ravensburg im Kornhausaal

FR 12.2.2016, 20:00 Uhr: "Der Einfluss technischer Geräte auf die Welt der Menschen - der Einfluss von Menschen auf technische Geräte", Ergebnisse aus der spirituellen Forschung, in der Pauluskirche in Wangen.

Alle Vorgänge der physischen Welt sind aus dem Übersinnlichen heraus konstituiert. Es gibt einen intentionalen Bezug aus der geistigen Welt und ausführende Kräfte auf der Ebene der Elementarwesen. Wir Menschen haben Anteil an diesen Ebenen und sind - bewusst oder unbewusst - in einer Wechselwirkung. Im Vortrag werden Hinweise gegeben, wie diese Zusammenhänge bewusster ergriffen und gestaltet werden können. Es wird von verschiedenen Beispielen aus der konkreten übersinnlichen Forschung berichtet, wobei ein Schwerpunkt auf die Wirkung des Mobilfunks gelegt wird.

Frank Burdich, begann nach seiner Schulzeit ein Chemie und Biologie Studium für das Gymnasiallehramt. Lange war er Oberstufenlehrer für Chemie, Biologie und Informatik an der Waldorfschule in Krefeld. Seit 2011 hat er sich für eine hauptberufliche Tätigkeit als spiritueller Forscher entschieden.

Die Wissenschaftlichkeit der Anthroposophie beruht auf der Anwendung einer klaren, vollbewusst betriebenen Erkenntnismethodik, die zu reproduzierbaren Ergebnissen führt. Exemplarische Forschungsgebiete sind: Die Homöopathie, die Phytotherapie, die innere Qualität von Lebensmitteln, der Einfluss technischer Geräte auf den Menschen, die übersinnlich-energetische Qualität von Wohn- und Lebensumfeldern, die Beeinflussung des Menschen durch übersinnliche Entitäten, die übersinnliche Eurythmiebeobachtung, sowie die Methodik und Didaktik der übersinnlichen Wahrnehmung.

Die Forschung betrifft sowohl die Feststellung von Qualitäten von Prozessen, Produkten und Orten und deren Vergleich, als auch die Qualitätsänderung von Substanzen und Produkten in Herstellungs- und Verarbeitungsprozessen. Hier kann hinsichtlich Rohstoffauswahl, Prozessoptimierung und Wirksamkeitsuntersuchung geforscht oder eine konkrete Verbesserung von Lebens- und Wohnumraum vorgenommen werden.

Infos: [www.geistesforschung-gmbh.de](http://www.geistesforschung-gmbh.de)

Meldung der Bildungsgewerkschaft:

### Schulen schauen – Brücken bauen

Vorarlbergs Schullandschaft ist vielfältig und bunt. Wir wollen diese Vielfalt hervorkehren, indem wir in jeweils andere Schulen und Schultypen schnuppern. Die Bedingungen für Lehren und Lernen sind verschieden. Wir wollen die Lehr- und Lernbedingungen, Unterrichtsformen und -methoden in den verschiedenen Schultypen kennenlernen.

Mehr Verständnis durch mehr Einblicke. Durch Schulbesuche, gegenseitiges Beobachten, Teilnahme am Unterricht, Gespräche und Diskussionen bekommen wir ein besseres Verständnis für die Situation der anderen Schulen. Eine Initiative der Unabhängigen Bildungsgewerkschaft UBG und des Landeselternverbandes in Zusammenarbeit mit der ARGE Gemeinsame Schule Vorarlberg.

Infos: [www.bildungsgewerkschaft.at](http://www.bildungsgewerkschaft.at)

# NACHRICHTEN:

## Bundesverdienstkreuz für Mehr Demokratie-Sprecher Ralf-Uwe Beck

Ralf-Uwe Beck wurde 1. Okt. 2015 von Bundespräsident Joachim Gauck das Bundesverdienstkreuz am Bande verliehen. Der Thüringer bekommt die Auszeichnung für sein jahrzehntelanges Engagement für Bürgerrechte, Demokratie und Umweltschutz.

Der gelernte Traktorist und Diplom-Theologe Beck (53) war in der freien und kirchlichen DDR-Umweltbewegung aktiv, hat den BUND in Thüringen mit aufgebaut und die Kunst- und Erinnerungsaktion "Baumkreuz" mitinitiiert. 2000 und 2008 organisierte er in Thüringen erfolgreiche Volksbegehren zum Ausbau der direkten Demokratie. Seit 1998 ist Beck für Mehr Demokratie e.V. aktiv, seit 2010 als Bundes-Vorstandssprecher.

In einer Demokratie dürfe Resignation nicht das letzte Wort haben. "Wenn es uns Bürgern tatsächlich möglich ist, uns einzubringen, wir mehr Einfluss haben bei der Wahl unserer Volksvertreter und wenn es Not tut auf allen politischen Ebenen auch über Sachfragen selbst entscheiden können – dann kehrt sich der Finger, mit dem wir auf 'die da oben' zeigen, auf uns selbst zurück", so Beck. "Dann liegt es an uns." Vor diesem Hintergrund kämpft Beck mit Mehr Demokratie für die Einführung von Volksbegehren und Volksentscheiden auch auf Bundesebene.

## Szenen aus Vorarlberg

Bei Nacht ist Markus Stadelmann Bäcker, tagsüber Landwirt. Wenn er das Amaranth- und das Emmerbrot aus dem Ofen geholt hat, treibt er seine Schafherde mit dem Fahrrad durch die Dornbirner Innenstadt und durch die Fußgängerunterführung. Außerdem hält er vom Aussterben bedrohte Hühnerrassen und baut alte Getreidesorten aus Genbanken an. Obwohl man ihn durchaus als Unikum bezeichnen kann, ist er kein Einzelkämpfer. Einige Bauern und Bäuerinnen aus Vorarlberg haben sich zusammengetan, um bedrohte Nutztierassen und Kulturpflanzen zu erhalten: die Ochsenherzkarotte, weißen Riebelmais, Steinschafe und Kurzhohrziegen zum Beispiel. Die Pflanzen und Tiere sind Besonderheiten, aber über die Bauern gibt es noch viel mehr zu erzählen....

Aus einer Radiosendung vom 01.10.2015 in B2, "Szenen aus Vorarlberg", im Notizbuch "Nah dran" mit Ursula Klement.

## Amnandakurpraktikerausbildung



Seminarhaus Nieder  
in Oberrhena  
Beginn: Sa. 23. Jan. 16, 10:00 Uhr

Lichtwerk Durlesbach  
in Bad Waldsee  
Beginn: So 24. Jan. 16, 10:00 Uhr

Anmeldung:  
A. B. Lenfort, 07553/918906  
Ayurveda, Amnandakur, Räuchern,  
schaman. Reiseanliegen, Kräuter

## MANGALA NATURHEILPRAXIS

- Ayurveda Behandlungen in der Heilpraxis
  - Ayurvedische Präparate & Massagen
- Beratung zu Lebensführung & Ernährung von erfahrener Heilpraktikerin

Marianne Kocialkowski • 78333 Stockach-Wahlwies  
07771-919 65 86 • www.mangala-naturheilpraxis.de

Camphill  
Werkstätten  
Hermansberg

# Wunsch- teppich

schadstofffrei  
individuell angefertigt  
sozialfair handgewebt in Deutschland  
100% Naturfasern Schafwolle • 130 €/qm  
www.hermansberg.de • 07552 260122

## Preis für Natur und Umweltschutz

Seit 1986 verleiht die Binding Stiftung Liechtenstein jährlich der Binding-Preis für Natur- und Umweltschutz. Der Binding-Preis, der seit 1986 vergeben wird, ist eine der wichtigsten Auszeichnungen Europas für Natur- und Umweltschutz. In den 30 Jahren wurden über 100 Persönlichkeiten oder Organisationen mit diesem renommierten Preis ausgezeichnet. Diesesmal waren es Christiane Machold von der Umweltabteilung des Landes Vorarlberg und Katrin Löning vom Österreichischen Ökologie-Institut, die mit Weitblick, Durchhaltevermögen und unermüdlicher Vernetzungsarbeit das Landesprogramms „Naturvielfalt in der Gemeinde“ zu einem breit getragenen und international beachteten Vorzeigeprogramm entwickelt haben.

## Tabuthema Geld - Oder: Warum es sich nicht rechnet

Am Donnerstag, 26. November 2015, um 19.30 Uhr im Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast, Götzis spricht Werner Heussinger, Wirtschaftsjournalist, Bankenberater u. Entwickler von Bankprodukten zu diesem Thema.

In den letzten 30 Jahren hat es weltweit zahlreiche Finanzkrisen gegeben. Glaubt man den Medien, ist unser Wohlfahrtsstaat nicht mehr finanzierbar, Generationenverträge halten nicht mehr, soziale Budgets werden gekürzt und überhaupt brauchen wir ein andauerndes Wirtschaftswachstum.

Wirklich? Ist das eine Krise ohne Ausweg? An diesem Abend informiert Werner Heussinger aus unterschiedlichen Perspektiven, was es mit unserem Geld auf sich hat. Woher es kommt und wie unser Geld auf unser Leben Einfluss nimmt oder wie wir mit unserem Geld Einfluss nehmen können.

Der Referent bietet einen kritischen Blick hinter die Kulissen und zeigt nachhaltige Perspektiven und Modelle zum Umgang mit unserem alltäglichen aber weitgehend unbekanntem Geld auf.

Veranstalter: Talente Akademie, Bildungshaus St. Arbogast, Bodensee Akademie

## Wir sind Klima -

1. Vorarlberger Klimakonferenz, Fr 20. November 2015, von 08:00 bis 22:00 Uhr, Festspielhaus Bregenz

Dutzende Vorarlberger NGOs laden zu den Vorarlberger Klimatagen und Klimakonferenz. Über 40 Vorarlberger Initiativen, Vereine, Organisationen, Institutionen, Städte etc. haben sich auf Initiative von Vorarlberger Umwelt und Gesundheitsorganisationen zusammengefunden und setzen im Vorfeld der UN Klimakonferenz in Paris ein Zeichen für Klimaschutz. Das Resultat: Über 30 Veranstaltungen im ganzen Land, darunter eine Klimakonferenz im Festspielhaus, geben den ganzen November über Impulse und wollen das Thema Klimawandel auf die lokale Ebene holen. Das Ziel: Das Klimathema sichtbar machen und gemeinsam vom Reden ins Tun kommen.

Vorarlberger Klimatage von 1. bis 30. Nov. 2015. Alle Veranstaltungen und Anmeldung: [www.wirsindklima.org](http://www.wirsindklima.org)



Die WELLE wünscht allen Lesern,  
 allen freundlichen Helfern,  
 allen, die im vergangenen Jahr  
 eine Anzeige in Auftrag gegeben haben  
 und allen,  
 die in diesem Jahr Kontakt mit uns hatten,  
 eine friedvolle Weihnachtszeit  
 und für das neue Jahr  
 viele Momente des persönlichen Glücks.  
 Mögen alle Ihre Vorhaben im kommenden Jahr  
 unter einem guten Stern stehen  
 und immer ein warmes Licht darauf scheinen.

## Wir sorgen für Ihren glanzvollen Auftritt!

Heißfolienprägungen und Reliefprägungen machen Ihre Drucksachen unverwechselbar.



**KLEB**  
 DRUCKEREI KLEB

Hauptstraße 4 - 88239 Wangen  
 Tel. 07528-9290 | Fax 07528-92939  
 info@druckerei-kleb.de

Aus der

## Anthroposophischen Bewegung: Zweige und Arbeitsgruppen

Es gibt in unserer Region viele Einrichtungen und Initiativen, die auf der Grundlage der Anthroposophie, der Geisteswissenschaft gegründet von Dr. Rudolf Steiner, arbeiten. Nicht alle sind der Anthroposophischen Gesellschaft mit Hauptsitz am Goetheanum in Dornach (Schweiz) angeschlossen.

In unserer Region gibt es viele Zweige - so sind die Zusammenkünfte der Mitglieder der Anthroposophischen Gesellschaft benannt - mit Arbeitsgruppen zur Einführung und fortlaufenden Themen. Meist wird an Büchern der Gesamtausgabe (GA) von Dr. Rudolf Steiner gearbeitet. Darüber hinaus gibt es freie Arbeitsgruppen. Bei Interesse können Sie jede der aufgeführten Personen anrufen.

### Achberg

Saint Germain-Zweig Achberg:  
Vortragszyklus von Rudolf Steiner „Die soziale Grundforderung unserer Zeit - In geänderter Zeitlage“ (GA 186)

Humboldt-Haus, Achberg, Tag und Uhrzeit bitte telefonisch erfragen: 08380 - 335

### A - Bregenz

Columbanzweig Bregenz:

Montags, Zweigabend 19:30 - 21:00 Uhr  
Waldorfkindergarten, A-6900 Bregenz, Thalbachbergstraße, Information: inge@purrucker.at

### Bruckfelden

Gerhard Reisch Stiftung Bruckfelden:  
Auskünfte u. Anmeldung: 07554 - 9 89 99 79  
Forschungskreise mit Originalbildern.  
Themen und Daten auch per mail.  
post@gerhardreisch.com  
www.gerhardreisch.com

### Deggenhausertal, Lehenhof

Tycho de Brahe-Zweig,  
Mittwochs 20:15 Uhr, **Peter Selg: Karl König und die Anthroposophie**  
**Anthroposophische Leitsätze (GA26)**  
Bibliothek Lehenhof,  
Rainer Dölling: 07555- 80 11 27 oder 80 11 64

### Heiligenberg

Lukas-Zweig Heiligenberg:  
Mittwochs, 19:30 Uhr: **Das Johannes-Evangelium im Verhältnis zu den drei anderen Evangelien, besonders zu dem Lukas-Evangelium (GA 112)**  
Donnerstags: 09:15 Uhr, **Seelenkalender und Tierkreisstimmungen als Selbsterkenntniswege.**  
**Die Geheimnisse der Schwelle (GA 147)**  
Auskünfte bezüglich Textgrundlage u. Treffpunkte bei Elke Haarnagell- Baur 07554 - 99 09 51

### Herdwangen - Schönach

Alanus-ab-Insulis-Zweig Lautenbach:  
mittwochs: 20:00 Uhr, **Mysterienstätten des Mittelalters, Rosenkruzertum und modernes Einweihungsprinzip (GA233a)**  
Konferenzraum Weberhaus  
Marlies Knoop: 07552 - 262-119 /- 120

### Kreuzlingen / Konstanz

Johannes Hus Zweig, Kreuzlingen/Konstanz  
www.johannes-hus-zweig.ch  
Mittwochs: 19:30 Uhr, **Was tut der Engel in unserem Astralleib? GA 36, ab 13.01., Anthroposophie - eine Zusammenfassung nach 21 Jahren, GA 234**  
Rudolf Steiner Schule Kreuzlingen  
Lydia Kauer 07531 - 32291

Mittwochs, 7:40 - 9:45 Uhr, **Kernpunkte der sozialen Frage von Rudolf Steiner**, Studentengruppe, Hansegartenstr.15, Konstanz,  
Carola Gerhard: 07531- 69 09 21  
Samstags, 08:00 - 10:00 Uhr, **Reden an die Nation von Fichte**, Lesekreis Junge Erwachsene, Die Christengemeinschaft, Evangelienkreis, Konstanz, Auskunft: 07531 - 69 09 22

### Lindau

Evangelien-Arbeitskreis Lindau / Anthroposophischer Lesekreis  
Mittwochs: 16:00 - 17:00 Uhr, ausser in den Schulferien, (gemeinsames Lesen der Evangelien unter Berücksichtigung der anthroposophischen Geisteswissenschaft Rudolf Steiners), Stromayrweg 2, Barbara Wahl: 08382 - 2773735

### Ravensburg

Dienstags: 19:30 - 21:00 Uhr, 14-tg., **Rudolf Steiner: Theosophie**; Hochbergstrasse 49, Ravensburg, Auskunft: Iris Groß und Alfred Kühlborn, Tel. 07 51- 79 15 547  
*Michael - Zweig*:  
Mittwochs, 19:30 Uhr, Konrad Pütz, Minnegg Str.2, 88214 Ravensburg. Tel/Fax: 0751-3524297

### Radolfzell

Franz-Marc-Zweig:  
Dienstags, 15:30 Uhr, **Das Matthäusevangelium (GA123)**, Marga Haerlin: 07732 - 5 43 30

### Salem - Bermatingen

Kaspar-Hauser-Zweig:  
Mittwochs, 20:00 Uhr, **Das Christentum als mystische Tatsache (GA8)**  
Hofgut Rimpertweiler 3,  
88682 Salem-Oberstenweiler,  
Info: Elisabeth Beringer: 07553 - 9 27 99 94,

### Salem - Buggensegel

Arbeitskreis: Eurythmie - Anthroposophie  
Mittwochs: 18:00 - 20:00 Uhr  
Auskunft: Annegret Tixier, 07553 - 8 27 79 79

### CH - St. Gallen

Ekkehard-Zweig St.Gallen, Zweigraum Rorschacherstraße 11, Eingang Museumstrasse  
Auskunft: Christoph Wirz: 071 245 25 71,  
Hermann Schölly: 0041(0)71 244 59 07  
anthroposophie.ekkehard-zweig.sg@gmx.ch  
Kurse und Arbeitsgruppen:  
Montags: 19:45 Uhr, **Die Schwelle der geistigen Welt, GA17**  
Dienstags, 18:00 Uhr **Philosophische Grundlagen der Anthroposophie mit Ausblicken in verschiedene Gebiete**,  
Leitung: Heiner Frei: 0041(0)71 244 03 86  
Mittwochs, 16:00 Uhr, Arbeit an: **Von Jesus zu Christus (GA 131)**, Auskunft: Hermann Schölly, Tel. 0041 (0)71 244 59 07  
Auf Anfrage: Arbeitsgruppe **Widar / Sterbekultur**, Auskunft: Annelies Heinzelmann, Tel. 0041(0)71 288 51 09

### Überlingen

Columbanzweig Überlingen, Rengoldshäuser Str.29, www.columbanzweig.de  
**Zweig- und Gruppenarbeit:**  
Dienstags: 16:00 Uhr, **Esoterische Betrachtungen karmischer Zusammenhänge (GA 235)**  
Uhdlingen-Mühlhofen  
Ingrid Mochner 07556 - 91 99 70  
20:00 Uhr, **Vom Menschenrätsel (GA20)**, Zweigraum Rengoldshäuser,  
Immanuel Klotz 015164609182  
20:00 Uhr, **Anthroposophie kennenlernen, öffentlicher Einführungskurse, SKID, Überlingen**, Gabriele Fröhlich 0174 9055976  
Mittwochs: 19:30 Uhr, **Zeitbetrachtung und Zweig: Inneres Wesen des Menschen und Leben zwischen Tod und Geburt, Rudolf Steiner GA 153** Haus Rengold  
20:00 Uhr, **Inneres Wesen des Menschen und Leben zwischen Tod und Geburt (GA 153)**  
Wohnstätte Haus Rengold  
Ingrid Mochner 07556 - 91 99 70  
19:15 Uhr, **Inneres Wesen des Menschen und Leben zwischen Tod und Geburt (GA 153)** Haus Rengold Bibliothek, Christel Stoß 07551 - 65550  
20:00 Uhr, **Esoterische Betrachtungen karmischer Zusammenhänge (GA 238)**, Zweigraum Rengoldshäuser, J. Harms 07556 - 5926,  
E.Wilde 07551 - 63987  
20:00 Uhr, **Esoterische Betrachtungen karmischer Zusammenhänge (GA 237)**,  
Ralzhof, Überlingen-Deisendorf  
Brigitte v. Wistinghausen 07553 - 82 84 53  
20:00 Uhr, **Wie kann die Menschheit den Christus wiederfinden (GA 187)**  
Überlingen-Deisendorf  
Helga Erhart 07551 - 61642  
Donnerstags: 19:00 Uhr, **Karma des Berufes und Goethes Dichtung und Wahrheit**, Heiligenberg - Steigen,  
Immanuel Klotz 0151 - 64 60 91 82  
Freitags: 15:00 - 20:00 Uhr, **Sergej O. Prokofieff: Und die Erde wird zur Sonne**, (1x monatlich), Uhdlingen-Mühlhofen  
Ingrid Mochner 07556 - 91 99 70  
Samstags: 15:00 - 19:00 Uhr, **Anthroposophische Leitsätze (GA26)** (1x monatlich), Uhdlingen-Mühlhofen  
Ingrid Mochner 07556 - 91 99 70  
Sonntags: 10:30 - 12:30 Uhr, **Arbeit an der Grundsteinmeditation**, Andreashof, Überlingen-Deisendorf, Termine erfragen bei Patricia Schmidt 07551 - 93 84 031

### Wahlwies

Interessenten an / und Infos zu einer anthroposophischen Arbeit in Wahlwies (auch zur Arbeit von Judith von Halle und des Forum Kultus)  
Volker David Lambert, Tel. 07771 - 92 13 22

**Taufe - Trauung - Bestattung**  
**Der freie christliche Impuls**  
**Rudolf Steiners**

Überkonfessionelles Handeln heute  
**www.Forum-Kultus.de**  
c.o. Herrensteig 18, D-78333 Wahlwies

### Wangen im Allgäu

Kasper Hauser Zweig:  
Mittwochs, 18:30 - 20:00 Uhr: **Rudolf Steiner: Vorstufen zum Mysterium von Golgatha (GA 152)**, Freie Waldorfschule Wangen  
Auskunft: Alfred Groß 08385 - 924 87 64  
Donnerstags, 17:00 Uhr: **Die Apokalypse des Johannes**, Evangelienkreis der Christengemeinschaft Wangen, Pauluskirche, 07522 - 2 96 16

# Impressum

Ausgabe Nr. 75  
Dezember 2015,  
Januar und Februar 2016

## Redaktion und Herausgeber:

Interessengemeinschaft für  
Lebensgestaltung e.V.  
im Büro für Kultur und Soziales  
Haus Mercurial, Schwarzwaldweg 20  
D-88239 Wangen im Allgäu  
www.ig-lebensgestaltung.de

## Unsere Präsenzzeiten im Büro:

MI + FR von 10:00 bis 12:00 Uhr  
Tel. + Fax + AB: 0 75 22 - 91 23 10  
(sonst AB, wir rufen zurück)  
Webseite: www.die-welle.org  
E-Mail: info@die-welle.org  
Anfragen und Mitteilungen nehmen  
wir gerne entgegen.

## Anzeigen, Kleinanzeigen, Abonnements, Veranstaltungen, Gestaltung: Gabriele Bossert

Tel. + Fax + AB: 07522 -91 23 10  
MI + FR 10:00 - 12:00 Uhr  
(sonst AB, wir rufen zurück)  
E-Mail: info@die-welle.org

## Redaktion: Ingrid Feustel

Tel. + Fax + AB: 07522 -91 23 10  
MI + FR 10:00 -12:00 Uhr  
(sonst AB, wir rufen zurück)  
E-Mail: info@die-welle.org

## Anzeigen: Erich Hutter

Tel.: 07528 - 9 15 81 65  
Fax: 07528 - 9 15 81 66  
E-Mail: hutter.neukirch@t-online.de

Auf Anfrage senden wir Ihnen gerne un-  
sere Media-Daten mit allen wichtigen  
Informationen zu.

Bankverbindung für Rechnungen  
und gerne auch für Spenden:

Volksbank Allgäu-West e.G.  
BLZ: 650 920 10 KTO: 47 40 20 24  
BIC: GENODES1WAN  
IBAN: DE28 6509 2010 00 47 40 20 24  
USt-IdNr. DE218935501

Auf unserer Homepage finden Sie im  
**Archiv** die jeweils letzten Ausgaben der  
WELLE zum Nachlesen:

**www.die-welle.org**

## Druck: Druckerei Kleb

88239 Wangen-Haslach, Hauptstr. 4  
Tel. 0 75 28 - 92 90  
www.druckerei-kleb.de

Gedruckt auf 100% Altpapier.

Auflage und Verbreitungsgebiet:  
6.000 Exemplare, kostenlos erhältlich  
rund um den Bodensee, im Dreiländer-  
eck Österreich, Schweiz, Deutschland,  
sowie Allgäu und Oberschwaben.

Für den Inhalt namentlich gekennzeich-  
neter Beiträge sind die Verfasser verant-  
wortlich und spiegeln nicht immer die  
Meinung der Redaktion.

Wir behalten uns die Kürzung von Bei-  
trägen vor. Für unverlangt eingesendete  
Texte, sowie die Richtigkeit von Veran-  
staltungsterminen, übernehmen wir kei-  
ne Gewähr.

Redaktionsschluß für die nächste WELLE,  
**Frühjahrsausgabe: 25.01.2016**

# Information - Koordination - Kooperation

## Die kooperativen Mitglieder der Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V.

www.ig-lebensgestaltung.de

**Agni Institut für Yoga und Gesund-  
heitsbildung**, Frieder Bauer  
Gartenstr. 10 a, 78315 Radolfzell  
Tel. + 49 (0)77 32 - 94 32 82  
www.gesund-im-betrieb.com

**Berger, Marianne**, Malerin  
Dr. Hehle Weg 24, 88239 Wangen/Allgäu  
Tel. + 49 (0)75 22 - 91 32 65

**Bewegt sein für mich und Dich e.V.**  
Andreas Chalupar, Lindauer Straße 52,  
88239 Wangen, Tel. +49 (0)7522 - 284 88

**Bodenseeakademie**, Ernst Schwaldt  
Steinebach 18, A-6850 Dornbirn  
Tel. +43 (0) 557 23 30 64  
www.bodenseeakademie.at

**Christophori International**  
Soziale Ökologie, Spirituelle Psychologie  
Kunst- und Gestaltungstherapie  
Biographische Entwicklung  
Tel + 49 (0)172 718 2849  
www.christophori.com

**Ceres**, Naturwaren + Bücherstube  
Lindauerstrasse 87, 88239 Wangen/Allgäu  
Tel. + 49 (0)75 22 - 57 00  
www.naturkost-ceres.de

## Ekkharthof

Leben aus anderer Perspektive,  
Rütelistrasse 2, CH-8574 Lengwil  
Tel. +41 (0) 71 - 686 65 67  
www.ekkharthof.ch

**Eulenspiegels Kulturraum**  
Dorfstrasse 25, 88142 Wasserburg  
Tel. + 49 (0)83 82 - 8 90 56  
www.eulenspiegel-wasserburg.de

**Gerhard Reisch Stiftung**, Christopher  
Bee, Nussbaumweg 5, 88699 Bruckfelden  
Tel. + 49 (0)75 54 - 9 89 99 79  
www.gerhardreisch.com

**Haus Akron**, Dieter Kurt Schmidt,  
Im Himmelreich 13, 88147 Achberg  
Tel. + 49 (0)83 80 - 98 10 22  
im-himmelreich@gmx.de

**Haus Mercurial**, Integriertes Wohnen für  
Jung und Alt, Ans Groene,  
Schwarzwaldweg 20  
88239 Wangen/Allgäu  
Tel. + 49 (0)75 22 - 91 47 91

**Internationales Kulturzentrum  
Achberg e.V., Humboldt-Haus**  
Panoramastrasse 30, 88147 Achberg  
Tel. + 49 (0)83 80 - 3 35  
www.humboldt-haus.de

**Kulturpädagogische Arbeitsgemein-  
schaft Lindengarten e.V.**  
Hummels 3, 87764 Legau  
Tel. + 49 (0)83 30 - 91 19 79 - 0  
www.lindengarten.de

**Lebenswerk Wangen e.V.**  
Haus Mercurial, Schwarzwaldweg 20  
D-88239 Wangen im Allgäu  
Tel. +49 (0)7 522 - 91 23 10

**Lichttalente e.V.**, Soziale Projekte  
Stephan Vogt  
Zangmeisterstr. 30, 87700 Memmingen  
Tel. + 49 (0)83 31 - 98 42 10  
mgh.memm@gmail.com

**Meyer-Schenk, Klaus-Michael**  
AG Grundeinkommen  
Donaustrasse 16, 30519 Hannover

**rosarum.leben gUG**,  
Elisabeth Kurz,  
Rickertsweiler 3, 88699 Frickingen,  
Tel. +49 (0) 75 54 - 989 79 59

**Soziale Skulptur e.V.**  
Rainer Rappmann,  
Schulstrasse 16  
88147 Achberg-Esseratsweiler  
Tel. + 49 (0)83 80 - 98 164 71  
www.fiu-verlag.com

**Stiftung TRIGON**  
Soziale Wohn- und Arbeitsstätten  
Dornachweg 14, CH-4144 Arlesheim  
Metzlerweg 7, D-70186 Stuttgart  
Tel. +41 (0)61 - 701 78 88  
www.stiftung-trigon.ch

**Talander Schulgemeinschaft e.V.**  
Christian-Fopp-Strasse 4, 88239 Wangen  
Tel. +49 (0)75 22 - 91 59 93  
www.talander-schule.de

**Tauschring Cambodunum**  
Treffen: Untere Eicherstrasse 3  
87435 Kempten  
Kontakt: Melanie Rutherford,  
Tel. +49(0)831 - 960 57 00  
www.tauschring-kempten.de

**Tauschring Lindau / Wangen**  
www.tauschring-liwa.de  
Kontaktstelle Wangen: Interessengemein-  
schaft für Lebensgestaltung e.V. ,  
Schwarzwaldweg 20, 88239 Wangen,  
Tel. + 49 (0)7522 - 91 23 10,  
info@ig-lebensgestaltung.de  
Kontaktstelle Lindau: Gertrud Gantert  
Tel. + 49 (0)83 82 - 79285  
g.gantert@gmx.de  
Kontaktstelle Lindenberg/Weiler:  
Veronika Stadelmaier Tel. + 49 (0)8381 -  
948 27 46, tauschring-liwa@gmx.de

**Tauschring Oberallgäu**  
Kontakt: Gerlinde Haug  
Tel. + 49 (0)83 21- 78 67 71  
www.tauschring-oberallgaeu.de

**Tauschring Tauschen am See**  
Kontakt: Christine Bauer  
Tel./ Fax + 49 (0)7551 - 8 32 95 41  
www.tauschen-am-see.de

**wirundjetzt - hierundjetzt e.V.**  
Gemeinsam Nachhaltigkeit fo(e)rndern,  
Kontakt: Simon Neitzel  
Tel. 0151 - 21 61 59 68  
www.wirundjetzt.org

**Wuggezer**  
Bio.-Dyn. Gärtnerei  
Tobelstrasse 31, 88131 Lindau  
Tel. + 49 (0)83 82 - 2 64 87  
www.biobodensee.de

**Yoga und Freie Atemschule am  
Bodensee**  
Simone Stoll  
Zeughausgasse 2, 88662 Überlingen  
Tel. + 49 (0)75 51 - 94 87 00  
www.freie-atemschule.de

## Fahrt der Permakulturfreunde zum – LEBENSFELD JAKSCH –

Organisiert von Josef Kraus führen über 50 interessierte Landwirte, Gärtner und Permakulturfreunde aus dem ganzen Allgäu mit einem Bus in die Simssee-Region nach Riedering-Wurmsdorf. Dort wurde ein Ort der Synergie geschaffen, an dem sich das Leben in seiner ursprünglichen Form entfalten darf. Mit dem bewussten Umgang des natürlichen Potenzials entwickelte der Lebensfeld-Gründer Hubert Jaksch ein einzigartiges Betriebssystem, um gesunde Lebensmittel für den Eigenbedarf zu produzieren.

Dieses Konzept gibt uns Verbrauchern die Möglichkeit, sich wertvolles Wissen zur Selbstversorgung anzueignen. Die Umsetzung innerhalb eines gemeinsamen Arbeitsprojektes ermöglicht den eigenen Anbau gesunder Lebensmittel - ganz ohne privaten Grund und Boden.

Unter fachkundiger Anleitung und der Verwendung natürlichen Saatguts wird mit verhältnismäßig geringem Arbeitsinsatz der Teilnehmergruppe eine reichhaltige Ernte für den Einzelnen erzielt. Das bewusste Leben mit den Jahreszeiten und den natürlichen Kreisläufen ist eine Bereicherung für Menschen, Tiere und Pflanzen.

Das Pilotprojekt in dem biologischen Betrieb zeigt eindrucksvoll, wie sich der Gemeinschaftsgedanke – auch geistig gewinnbringend – auf alle auswirkt. Regelmäßig finden Führungen mit Hubert Jaksch statt. An den Terminen erfahren die Besucher alles über die einzigartige Wirtschaftsweise vom Lebensfeld Jaksch. Unter anderem werden die verschiedenen Anbauweisen erklärt wie das übliche biologische Ackerbausystem und der Anbau auf Terra-Preta-Hügeln. Und natürlich wie sich die Lebensfeld-Teilnehmer ohne eigenen Grund und Boden selbst mit gesunden Lebensmittel versorgen können. Die einstündigen Führungen sind eine tolle Gelegenheit, etwas Lebensfeld-Luft zu schnuppern.

Mehr Infos: [www.lebensfeld-jaksch.de](http://www.lebensfeld-jaksch.de)

- Peter Scharl, Memmingen -





**24h Betreuung und Pflege daheim**

**Ralf Petzold - Ihr Ansprechpartner vor Ort**

**PROMEDICA PLUS Bodensee Ost | Ravensburg**  
 Zum Jägerweiher 20 | 88099 Neukirch | Tel. 07528 - 915 912 4  
[info@bodensee-ost.promedicaplus.de](mailto:info@bodensee-ost.promedicaplus.de)  
[www.bodensee-ost.promedicaplus.de](http://www.bodensee-ost.promedicaplus.de)





**Naturwaren Bio-Café**

Lindauer Straße 87  
 88239 Wangen  
 Fon 0 75 22-57 00  
 Fax 0 75 22-85 17  
[ceres@t-online.de](mailto:ceres@t-online.de)  
[www.naturkost-ceres.de](http://www.naturkost-ceres.de)

**Öffnungszeiten**  
 Montag-Freitag  
 7.30 Uhr - 13.00 Uhr  
 14.00 Uhr - 18.30 Uhr

Samstag  
 9.00 Uhr - 13.00 Uhr



Wir bieten Raum für Ihre Seminare, Freizeiten, Workshops, Feste ...

Humboldt-Haus, Tagungstätte & CaféTeeRia  
 D-88147 Achberg, Panoramastr. 30, Tel. +49-8380-335  
[info@humboldt-haus.de](mailto:info@humboldt-haus.de), [www.humboldt-haus.de](http://www.humboldt-haus.de)





open!\*

\* Winterpause 14. - 26. Dezember 2015 + 18. Januar 2016 - 6. Februar 2016 \*

SEMINARHAUS DES HEINRICH SCHWAB INSTITUTS

Vegetarische Verpflegung  
 2 Seminarräume  
 Übernachtungsmöglichkeiten  
 Liebevolle Betreuung

Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglöfstal 44, 88260 Argenbühl | T 07566.9075276  
[www.heinrich-schwab-institut.de](http://www.heinrich-schwab-institut.de) [www.facebook.com/Heinrich.Schwab.Institut](https://www.facebook.com/Heinrich.Schwab.Institut)

Das Jahr hat 4 Jahreszeiten und die Welle erscheint 4 x im Jahr:  
**Frühjahr** || **Sommer** || **Herbst** || **Winter**

Der Redaktionsschluß ist daher ganz leicht zu merken:  
**25.01.** für das **Frühjahrsheft** **25.04.** für das **Sommerheft** **25.07.** für das **Herbstheft** **25.10.** für das **Winterheft**

Wenn auch Sie in der Welle inserieren möchten, schicken wir Ihnen gerne die Mediadata per Mail zu.  
 Schreiben Sie uns:

info@die-welle.org

Unser Büro ist am Mittwoch und am Freitag von 10:00 - 12:00 Uhr besetzt.

In dieser Zeit können Sie uns auch telefonisch erreichen: 07522 - 91 23 10 (sonst AB - wir rufen zurück)

# Yoga & Freie Atemschule

Seit Mai 2015  
im Zeughaus

Grundkurse  
Aufbaukurse  
Einzelarbeit  
Seminare  
Yoga-Intensiv  
Yoga-Therapie  
Urlaub & Regeneration



[www.freie-atemschule.de](http://www.freie-atemschule.de)

Zeughausgasse 2 - 88662 Überlingen - Tel. 07551 948700

## TRANSFORMATIONS MASSAGE

— nach Sandra Merkle® —



**NEU... DVD ab  
JETZT im Handel**

### Transformations- Massage

nach Sandra Merkle  
DVD, 100 Min., € 39,00  
[www.Sanddorn-Verlag.de](http://www.Sanddorn-Verlag.de)  
ISBN 978-3-9523546-9-8

### Über den Körper die Seele berühren

Sandra Merkle zeigt und erklärt die von ihr entwickelte Massage-Technik. Lebensenergie und Selbstheilungskräfte aktivieren sowie Veränderung in Gang bringen: Das zeichnet die Transformations-Massage® aus. Dabei verbindet sich die Wirkung der Massageimpulse mit der Kraft unseres Herzens.

Infos zur Ausbildung & Massage-Therapeuten in Ihrer Nähe  
[www.Transformations-Massage.de](http://www.Transformations-Massage.de)



## Sonett – so **fein**

ÖKOLOGISCH KONSEQUENT

Handseifen Geschenk-Set mit  
Lavendel-, Rose- und Citrus-Duft



#### Handseife

**Lavendel:** der Duft französischen Lavendels aus der Haute Provence wirkt beruhigend und harmonisiert die Seele.

#### Handseife

**Rose:** blumig und sinnlich. Eine wunderbar warm duftende, mild pflegende Seife mit dem Duft der Damaszener Rose.

#### Handseife

**Citrus:** frisch und spritzig und belebend. Mit ätherischem Öl aus den Blättern des immergrünen Zitronengrases.

Die Handseifen von Sonett gibt es im Geschenk-Set zum Probieren mit drei feinen, wunderbar pflegenden Seifen für Hände, Gesicht und den ganzen Körper in praktischen Pumpflaschen für den sparsamen Gebrauch. Hergestellt aus reinen Pflanzenölen und ätherischen Ölen, die zu 100 % aus kontrolliert biologischem Anbau stammen. Mit rhythmisierten balsamischen Zusätzen und energetisch verwirbeltem Wasser.  
[www.sonett.eu](http://www.sonett.eu)

**Sonett – so gut.**



**sonett**

ÖKOLOGISCH KONSEQUENT

