

# die Welle



**Heft 72**

kostenlos zum Mitnehmen

**mit Veranstaltungskalender  
März, April und Mai 2015**



Berichte über Initiativen  
Aus der anthroposophischen Arbeit  
Nachrichten aus der Region

Allgäu - Oberschwaben - Bodensee - Dreiländereck D/A/CH

## EDITORIAL

In diesen Tagen, da ich das Editorial schreibe, geht in Europa der Ruf nach Freiheit, Gleichheit und Brüderlichkeit wieder um. Der Ruf nach Pressefreiheit, Meinungsfreiheit und Solidarität zeigt, dass die im Grundgesetz verankerten Paragraphen inzwischen hohe gesellschaftliche Werte sind, die vielen Menschen auch heute noch das Leben kosten.

Wir gedenken auch des Jahres 1914 und dem Beginn des ersten Weltkriegs. Soziale Unruhen und Umwälzungen in ganz Europa waren die Folge.

Ich las gerade jetzt eine Biographie über Rosa Luxemburg, die am 15. Januar 1918 ermordet wurde: "Starke Frauen des Jahrhunderts: Rosa Luxemburg" von Maria Seidemann, 1998, Rowohlt Verlag.

Ihre Aussage: "Freiheit ist immer die Freiheit des Andersdenkenden" und ihre Gedanken zu einer menschengemäßen Gesellschaft, in der Korruption, Macht und Terror keine Chance haben, das ist heute noch weltweit ein Zukunftsziel.

Um Freiheit für Kultur und Bildung, Gleichheit durch Menschenrechte und Brüderlichkeit durch ein solidarisches Handeln im Wirtschaftsleben schrittweise zu erreichen, braucht es eine unabhängige Presse und eine lebendige Demokratie.

Wir treten für Meinungs- und Pressefreiheit ein, haben Grundsätze, nach denen wir handeln und möchten unseren Lesern neue Ansätze in der Gesellschaft zeigen.

Herzlich grüßt Sie

*Jugrid Feustel*



## Der Ekkharthof - Leben aus anderer Perspektive

Der Ekkharthof liegt eingebettet in grüner Wald- und Wiesenlandschaft mit Sicht auf den Bodensee, oberhalb von Kreuzlingen.

Hier in Lengwil in der Schweiz wird gelebt und gearbeitet. Im Einklang mit der Natur bietet der Ekkharthof über 200 Menschen mit Unterstützungsbedarf Lebens- und Entfaltungsraum. Tätig zu sein, gehört zu den Grundbedürfnissen des Menschen. Dabei erlebt er Sinn, Beachtung und Selbstwert. Deshalb bietet der Ekkharthof mit den Aussenstellen Sonnenlinde, Rosengarten, kleine Freiheit und dem Heilpädagogischen Zentrum in Kreuzlingen seinen Bewohnerinnen und Bewohnern sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern Tätigkeiten an, die ihren Fähigkeiten und Neigungen entsprechen.



Sonderausstellung  
im Bauernhaus-Museum Wolfegg  
22. März – 8. November 2015



**22. März, 11 - 17 Uhr:**

### Saisonöffnung und Eröffnung

- der Sonderausstellung „Mensch und Biene“
- des neuen Heckenlehrpfades für Kinder
- des historischen Bienenhauses aus Schwarzenbach- Neuravensburg

### Weitere Veranstaltungen:

- 6. April: Ostern im Museum
- 01. Mai: Kräuter- und Blümllesmarkt
- 25. Mai: Schaf- und Handarbeitstag

*Wir freuen uns auf Ihren Besuch!*  
[www.bauernhaus-museum.de](http://www.bauernhaus-museum.de)

### *Sonderschule und Kinder- und Jugendwohnheim*

In der Schule werden mehr als 50 Schülerinnen und Schüler in kleinen Klassen unterrichtet. Vom Kindergarten über die Primarstufe bis zur Werkstufe ermöglichen qualifizierte Klassenteams eine individuelle Förderung. Für den Fachunterricht stehen kompetente Fachlehrpersonen zur Verfügung.

### *Heilpädagogisches Zentrum und Schule Lengwil*

Im Heilpädagogischen Zentrum Kreuzlingen wird neben dem Unterricht Raum für Beratung, Früherziehung und Therapien angeboten. Ab der Oberstufe findet der Unterricht und die Therapien in der Schule in Lengwil statt. In Zusammenarbeit mit der IV werden die Schülerinnen und Schüler auf einen Beruf vorbereitet.

### *Kinder- und Jugendwohnheim*

Im Kinder- und Jugendwohnheim wohnen Kinder und Jugendliche ab 4 Jahren bis zu ihrem 20. Lebensjahr in den vier verschiedenen Gruppen Cassiopeia, Orion, Pegasus und Phönix. Für extern wohnende Schülerinnen und Schüler bieten wir Entlastungsangebote für Familien an. In den Ferien, an Wochenenden oder auch nur stundenweise werden Kinder und Jugendliche bei uns betreut.

### *Therapieangebot*

Zwölf qualifizierte Therapeutinnen und Therapeuten sorgen für ein breit gefächertes Therapieangebot, welches auch für Kinder und Erwachsene von ausserhalb zugänglich ist. Angeboten werden Logopädie, Sprachgestaltung, Physio-, Ergo-, Musik- und Maltherapie, Plastische Therapie, Heileurythmie, Esstherapie, Massagen, Myoreflextherapie, Cranio-Sacral-Therapie, usw.



### *Werkstätten | Tagesstruktur*

Tätig zu sein gehört zu den Grundbedürfnissen des Menschen. Dabei erlebt er Sinn, Beachtung und Selbstwert. Mit einem breiten Angebot an Arbeits- und Beschäftigungsmöglichkeiten bieten wir allen betreuten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern eine Tätigkeit an, die ihren Fähigkeiten entspricht, bei der die Leistung aufgrund der individuellen Möglichkeiten und ihrer Sozialkompetenz beurteilt und anerkannt wird.

In den drei Förderateliers arbeiten wir mit den unterschiedlichsten Materialien und Methoden an künstlerischen und gestalterischen Produkten. Hier steht eine individuelle Herangehensweise im Vordergrund.

In den Dienstleistungsbereichen werden alle Bereiche des Alltags abgedeckt, sowie spezielle Aufgaben erledigt.

In den Produktionsabteilungen stehen Eigenprodukte aus der biologisch-dynamischen Lebensmittel-Urproduktion und Veredelung im Mittelpunkt sowie funktionelle, ästhetische Produkte aus natürlichen Rohstoffen.

### *Unser Angebot*

Arbeitsplätze in den Produktionsbereichen: Auftragswerkstatt, Bäckerei, Bio-Laden, Einmachküche, Gärtnerei, Landwirtschaft, Molkerei und Schreinerei.



Arbeitsplätze in den Dienstleistungsbereichen: Gastronomie, Hauswirtschaft, Beschäftigungen in den Förderbereichen Textil-Atelier, Kultur- und Beschäftigungs-Atelier, Kerzen- und Ton-Atelier.

### *Kulturangebote*

Das besondere und breite Kultur- und Unterstützungsangebot zeichnet den Ekkharthof aus. In regelmässigen Abständen gastieren die verschiedensten Künstlerinnen und Künstler auf der Ekkharthof-Bühne im Grossen Saal. Da standen schon Persönlichkeiten wie Dimitri, Stiller Has, Vera K, Lea Lu und Gardi Hutter auf den Brettern, die die Welt bedeuten. Aber auch die Ekkharthof Theatergruppe studiert jedes Jahr ein neues Bühnenstück ein und führt dieses am Herbst-Fest auf.

Der Wohnbereich für Erwachsene bietet derzeit 106 Plätze in den acht Wohngruppen, die sich auf dem Ekkharthof-Gelände befinden sowie den drei Aussenstellen in Kreuzlingen, Berg und Birwinken. Jede Wohngruppe und Aussenstelle hat ihren einzigartigen Charakter, der sich fortlaufend mit und durch die beteiligten Menschen verändert. So sind aus Gruppen mit älteren Bewohnerinnen und Bewohnern inzwischen Gruppen mit hohem Pflegebedarf und Pflegekompetenz geworden. Hier werden die Menschen bis zu ihrem Lebensende gepflegt. Es gibt aber auch Gruppen mehrheitlich junger Leute mit Mehrfachbehinderung. Auch die Begleitung von Menschen mit Behinderungen und zusätzlicher psychischer Erkrankung gelingt den Mitarbeitenden in den Gruppen. Besonders viel Wert legt der Ekkharthof auf die Möglichkeit der Selbstbestimmung der hier wohnenden Menschen, sowie die organisatorisch gesicherte Möglichkeit der Mitgestaltung zum Beispiel über das Bewohnerparlament. Dank einem breiten Angebot an Freizeitaktivitäten wird es den Bewohnerinnen und Bewohnern selten bis gar nie langweilig. Im Zentrum steht immer ihre Zufriedenheit und ihr Wohlbefinden.

- Brigitte Ritter -

Infos: [www.ekkhathof.ch](http://www.ekkhathof.ch)



## Carmina Burana von Carl Orff

*Szenische Aufführung mit einer Ausstellung der Wangener Stadtgeschichte zur 1200 Jahrfeier im Festsaal der Waldorfschule Wangen /Allgäu*

Was eignet sich wohl besser für diesen Anlass als die Carmina Burana? Die Carmina Burana von Carl Orff (1886-1984) führt uns durch die lateinische Sprache, durch seine Musik und die Choreographie direkt in das mittelalterliche Leben hinein. Und doch ist die Musik fremdartig und von der Auseinandersetzung mit dem neuen Musikstil des 20. Jahrhunderts geprägt.

Schon als 9-jähriger schrieb Orff kleine Musikstücke für sein Puppentheater. Seine Eltern förderten die Begabung. Früh entdeckte er Claude Debussys Kompositionen als "seine Musik" und fing nach einem Hörerlebnis Debussys an, große Chorwerke zu komponieren. Nach Kriegsende wurde er als Kapellmeister nach Mannheim und Darmstadt engagiert. Was ihn umtrieb war aber mehr. Schon 1924 begründeten er und Dorothee Günther, eine Schriftstellerin, die für ihn Libretti übersetzte und schrieb, in München eine Schule für Gymnastik, Rhythmik und Tanz. Hier konnte er seine Intentionen umsetzen: Musik zu betreiben mit neuen Instrumenten und Gymnastik, Rhythmik und Tanz miteinander. Bald erschien sein erstes Werk: "Das Schulwerk - Elementare Musikübung". Dies wird heute weltweit als Grundlage musikalischer Bildung an Jugendmusikschulen und Schulen eingesetzt.

Carmina Burana, lateinisch: Beurer Lieder oder Lieder aus Benediktbeuern. Es ist eine Anthologie von 254 mittelalterlichen, seltener mittelhochdeutschen, altfranzösischen oder provenzalischen Lied- und Dramentexten des 11. und 12. Jahrhunderts aus einer einzigen Handschrift überliefert, die um 1230 von zwei verschiedenen Schreibern auf 119 Blatt Pergament geschrieben wurden. 1803 wurde eine Textausgabe durch ungewöhnliche Weise in der Bibliothek des Klosters Benediktbeuern gefunden.

Mit 42 Jahren schrieb C. Orff: "*Fortuna hatte es gut mit mir gemeint, als sie mir einen Würzburger Antiquariatskatalog in die Hände spielte, indem ich den Titel fand, der mich mit magischer Gewalt anzog: Carmina Burana.*" Es war die 4. Ausgabe von 1904, herausgegeben von Johann Andreas Schmeller. Orff weiter: "*Beim Aufschlagen fand ich gleich auf der ersten Seite die längst berühmt gewordene Abbildung der Fortuna mit dem Rad.*"

Er war so begeistert, sowohl von der lateinischen Sprache als auch von den Liedern, dass er noch in derselben Nacht die Musik für den Anfangssatz "O Fortuna" niederschreiben konnte. Orff stellte die Vagantenlieder für sein Werk völlig neu zusammen. Die Musik floss ihm nur so zu. Die Uraufführung 1937 wurde zu einem großen Erfolg. "*Seither ist die szenische Aufführung, sowie auch die konzertante das meist aufgeführte Chorwerk der Musikgeschichte.*"

(Kursiv gedruckte Angaben aus: "Carmina Burana und Carl Orff", Schott Verlag Hrsg. Franz Willnauer)

Durch das Werk und seine Erfolgsgeschichte bekommt der Zuhörer quasi Einblick in das mittelalterliche Leben durch Sprache, Musik, Schauspiel und Tanz. Geschichte Wangens wird lebendig. Am Ravensburger Tor sieht man den Stauferkönig Friedrich II. 1217 als Stadtgründer.

Carl Orff, als hochbegabter Musiker, hat nicht nur die Musik, sondern ganz besonders die musikalische Früherziehung neu geprägt. Auch an der Jugendmusikschule Wangen, jetzt Jugendmusikschule Württembergisches Allgäu, ist der Elementarunterricht nach Orff Grundlage der musikalischen Früherziehung.

Der Oratorienchor Wangen arbeitet für die Aufführung im Rahmen des Stadtjubiläums mit einer speziellen Projektgruppe ein szenisches Konzept mit Licht- und Videoinstallationen, sowie choreografischen und schauspielerischen Elementen aus. Im Foyer der Waldorfschule wird eine Ausstellung mit Exponaten zur Stadtgeschichte im Mittelalter sowie zur Entstehung der Carmina Burana zu sehen sein. Eingeleitet wird der Abend mit mittelalterlicher Musik. Aufführungen sind am 09. und am 10. Mai 2015, jeweils um 20:00 Uhr im Festsaal der Freien Waldorfschule Wangen/A.

Infos: [www.oratorienchor-wangen.de](http://www.oratorienchor-wangen.de)  
[www.wangen2015.de](http://www.wangen2015.de)

- Ingrid Feustel -

### Ayurvedamassagen, Amnandakurausbildung Heilkräuter - Jahreskreisfeste

Jahresausbildung Amnandakura Beginn  
25. oder 26. April  
Seminarhaus Nieder Heiligenberg

Jahresausbildung Amnandakura Beginn  
27. Juni in Altshausen, Praxis Ursula Luzecki

Sonstige Veranstaltungen siehe Kalender

**Andrea Brigitte Lenfort, Bonhoeffer Str. 9  
Salem, Tel.: 07553 - 918 906**

### Freie Praxis

#### Spirituelle Psychologie Kunst- und Gestaltungstherapie Heilung in der Biographie

Begleitung in entsprechender Weise für  
Person - Partner - Familie - Gruppe - Organisation  
in deutscher u./o. englischer Sprache

Berufsbegleitung durch  
Supervision - Moderation - Entwicklung

Fortbildungs- und Schulungsseminare  
+ 49 (0)172 718 2849 (10.00 - 22.00)



**Christopher Bee**

Diplom Psychologe  
Deg. BA Soc. Psy. Sussex

Diplom Kunst-, Mal- u.  
Gestaltungstherapeut  
EB, SKMGT Zürich

### Biographæa® Modulare Fachweiterbildung Angewandte Biographische Entfaltung 7.0

Ausbildungszyklus Biographiearbeit ab 2016

7.1 Vorgeburt, Lebensphasen, Metamorphose, Resonanz  
7.2 Geschlecht, Doppelgänger, Schatten, Geistvermögen  
7.3 Karmareifung und Schicksalsfreiheit ab 63 bis 99  
7.4 Substanzerkenntnis, Selbstausswertung, Zertifizierung

**Deutschland - Schweiz [www.christophori.com](http://www.christophori.com)**

Wir sind ein Tagungshaus, in dem verschiedene Seminare, Veranstaltungen und Feste stattfinden. Daneben betreiben wir ein Hotel für Individualgäste und nachmittags ein (öffentliches) Café.



### Für unseren Service suchen wir eine Mitarbeiter/in (Voll- oder Teilzeit).



Humboldt-Haus - Tagungshotel & Café TeeRia  
im Internationalen Kulturzentrum Achberg  
Telefon: 08380-335 - [info@humboldt-haus.de](mailto:info@humboldt-haus.de)

## Die Su Jok Hand-Akupressur - ein Weg Grundsätze des Lebens zu begreifen

Oft treten Erkrankungen auf, wenn die Energiemenge in einem Kanal des Spiral-Energetischen Systems, Meridians oder Chakras nicht ausgewogen ist. Wenn beispielsweise zu viel Energie in einem Kanal, Körpersystem, Körperteil, Organ oder Organteil ist, besteht ein Energie-Stillstand. Dies führt zur Entwicklung einer akuten Krankheit, wie z.B. Verstopfung, Bluthochdruck oder einem anderen Fülle-Zustand. Mit dem Wissen über die Energieflüsse in den Meridianen, Chakren und dem Spiral-Energetischen System, kann ein schneller therapeutischer Effekt erreicht werden.

Akupressur ist ein möglicher Weg, diesen Effekt zu erreichen. Akupressur kann am ganzen Körper, an den Händen, den Füßen, im Gesicht, am Kopf, an den Beinen, und in vielen anderen Mikrosystemen ausgeübt werden.

Eine Form ist die Su Jok Akupressur. Diese Methode ist nahezu schmerzfrei und steht uns überall und zu jeder Zeit zur Verfügung. Besonders bei Krankheiten mit akuter Symptomatik, wie beispielsweise Schmerzen, kann Su Jok optimal eingesetzt werden. Das Wort Su Jok kommt aus dem Koreanischen. Su bedeutet Hand – Jok bedeutet Fuß. Der aus Süd-Korea stammende Professor Jae Woo Park hat eine erstaunliche Entsprechung zwischen Körper und Hand entdeckt. Diese Feststellung hat dazu geführt, dass er sich mit der Lehre der Akupressur auseinander gesetzt und die Su Jok-Akupressur entwickelt hat. Doch Su Jok ist noch mehr: Park schreibt in seinem Buch "Su Jok für Alle: Su Jok ist ein Weg, die Grundgesetze des Lebens zu begreifen, eine Methode, die klassische Wissenschaft des Westens mit dem antiken Wissen der östlichen Medizin zu verbinden."

Die Su Jok Therapie ist eine Behandlungsmethode, bei der eine Stimulation bestimmter Punkte an Händen und/oder Füßen durch feine Nadeln (Akupunktur), Wärme (Moxibustion) oder Druck (Akupressur) durchgeführt wird. Die Besonderheit dieser Methode - und das ist gleichzeitig der wesentliche Unterschied zu allen anderen bekannten Akupressur-Techniken - ist die Ähnlichkeit von Fuß und Hand zum Körper. Je höher der Grad der Ähnlichkeit zwischen den Systemen ist, desto besser ist die Verständigung auf einer tiefen, informativ-energetischen Ebene.

Der gesamte Körper lässt sich auf die Hand projizieren. Jede Stelle an der Hand spiegelt ein Areal des Körpers wieder. Wenn nun an der Hand ein bestimmter Punkt gedrückt wird, zum Beispiel für Schmerzen im unteren Rücken, lindert das zum Einen den Schmerz und regt zum Anderen die Selbstheilungskräfte des Körpers an. Wenn der biologisch aktive Punkt am Ort der Übereinstimmung (BAP) getroffen wird, äußert sich das in einem besonderen Empfinden, das durch den Druck aufgelöst wird.

Bei Su Jok wird nicht nur gedrückt, es werden Samenkörner an die schmerzhaften Stellen an der Hand geklebt. Diese kleinen Samenkörner haben unterschiedliche Wirkungen. So wirkt schwarzer Pfeffer zum Beispiel wärmend. Diese Wärme strahlt über die Hand zu dem erkrankten Körperareal. Wärme entspannt die Muskulatur, wirkt durchblutungsfördernd und dadurch heilend. Fenchelsamen wirken gut bei Blähungen, wenn sie an der richtigen Stelle aufgeklebt werden. Gegen Verstopfung kann zum Beispiel Apfelsamen verwendet werden.

Aber es gibt nicht nur die physikalischen Eigenschaften der Samenkörner. Auch die Form der Samenkörner kann bei deren Einsatz Berücksichtigung finden. So haben Mandeln die Form von Augen, Kidneybohnen die Form unserer Nieren. Entsprechend werden diese Körner bei Leiden der Augen oder Nieren eingesetzt. Der Augapfel ist rund, so kann ein runder Same, beispielsweise ein Pfefferkorn, für Augenleiden zum Einsatz kommen.

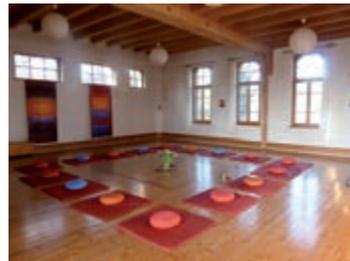
Ein weiterer Hinweis für die Auswahl des richtigen Samens ist die Farbe. Es gibt grüne, schwarze, rote oder braune Samen und noch einige mehr. Sicher kann man sich vorstellen, dass

Wir vermieten unseren schönen Saal !



### Seminarhaus Lebenskunst-Bodensee

07553 / 596 wiewandc@web.de www.lebenskunst-bodensee.de



Beratung · Kurse · Seminare

**Wo bitte gehts zum Glück?**

[www.zlg.jetzt](http://www.zlg.jetzt) · Konstanz · 07531 / 91 89 366

**MITIGATE**  
Naturheilpraxis



### Akupressur zur Selbstanwendung

Leicht zu erlernende Akupressur-Technik zur Selbstanwendung. Inhalt: Einführung in die Anatomie, Projektion des Körpers auf die Hand, 3 verschiedene Systeme der Projektion, viele praktische Übungen. Ausführliches Skript zu jedem Kurs.

#### KURS-TERMINE

14. April 2015, 9-12 Uhr, Bewegungsapparat, 49,- €  
15. April 2015, 9-13 Uhr, Innere Organe, 69,- €

15. April 2015, 18-21 Uhr, Bewegungsapparat, 49,- €  
17. April 2015, 18-21:30 Uhr, Innere Organe, 69,- €

09. Mai 2015, Tageskurs 10-18 Uhr  
Bewegungsapparat + Innere Organe, 118,- €  
Sonderpreis von 95,- € bei Anmeldung bis 24.04.2015



#### KONTAKT

Angelika Buch, Heilpraktikerin  
Wiesenstr. 2, 88138 Sigmarzell  
Telefon 0 83 89 / 922 88 43  
[angelika.buch@abmitigate.de](mailto:angelika.buch@abmitigate.de)

[www.abmitigate.de](http://www.abmitigate.de)

Rot für Wärme steht. Wirkt Wärme lindernd, kommen entweder schwarze Pfefferkörner oder rote Linsen zum Einsatz. Wird Kälte als angenehm empfunden, sollten weniger wärmende Körner wie z. B. grüne Linsen geklebt werden. Die Vorteile dieser Therapieform sind die einfache und sichere Anwendung, sowie die rasche Wirkung und das ohne Nebenwirkungen. Die Su Jok Therapie kann auch gut für die Selbsttherapie angewendet werden.

- Angelika Buch -



**CERES**  
Naturwaren Bio-Café

Lindauer Straße 87  
88239 Wangen  
Fon 0 75 22-57 00  
Fax 0 75 22-85 17  
ceres@t-online.de  
www.naturkost-ceres.de

**Öffnungszeiten**  
Montag-Freitag  
7.30 Uhr - 13.00 Uhr  
14.00 Uhr - 18.30 Uhr

Samstag  
9.00 Uhr - 13.00 Uhr



Ihr Fachmarkt für Naturbaustoffe

- Lehm- und Kalkputzsysteme
- Fußböden
- Naturfarben und Holzlasuren
- Naturnahe Dämmstoffe
- Cellulose-Einblasdämmung

Gerne auch mit Lieferservice  
und kompetenter Beratung

Escher-Wyss-Str. 2  
88212 Ravensburg  
Tel: 0751-14518

Im Goldäcker 2/1  
88630 Pfullendorf  
Tel: 07552-97070

[www.baunetz-naturbaustoffe.de](http://www.baunetz-naturbaustoffe.de)  
[info@baunetz-naturbaustoffe.de](mailto:info@baunetz-naturbaustoffe.de)



## „Spirit“

Praxis für Bewusstseins-,  
Licht- und Lebensarbeit

Handauflegen, Energieübertragung, Meditationen  
Für Kinder gut geeignet

Armin Noris Rupfle  
Bahnhofstr. 22 | 88149 Nonnenhorn  
Mobil: 01 52 - 24 37 82 67  
E-Mail: armin.rupfle@t-online.de



Termine nur nach Vereinbarung

### Der Wunderdoktor Franz Anton Mesmer (1734 - 1815)

Der umstrittene Arzt Franz Anton Mesmer, der 1815 in Meersburg starb, ist Teil der "Magischen Säule" des Künstlers Peter Lenk, die im Hafen von Meersburg zu sehen ist. Nun soll in diesem Sommer, anlässlich seines 200. Todestages mit einer aussergewöhnlichen Ausstellung des Wunderdoktors gedacht werden.

Polarisiert hat er, der mit seiner Entdeckung des "Animalischen Magnetismus" heute als Begründer der Hypnose-Therapie gilt. Er ging von einer feinstofflichen Energie aus, dem "Fluidum", das durch den Körper strömt und den Organismus am Leben erhält. Ein Ausgleichen dieser Lebensenergie kann durch magnetische Beeinflussung und auch durch einfaches Handauflegen erfolgen, so Mesmer.

Mesmer war berühmt zu seiner Zeit, hatte Zugang zu großen Höfen in Wien und Paris. Sogar Mozart ließ sein Wirken in die Oper "Cosi fan tutte" einfließen und auch im Singpiel "Bastien und Bastienne". So kommt es, dass ab 23. April 2015 nicht nur eine Sonderausstellung im neu renovierten Mesmerhaus in Meersburg zu sehen sein wird, sondern auch Mozarts "Bastien und Bestienne" im Sommer in Meersburg aufgeführt wird.

Der Mythos Mesmer soll erfahrbar werden in der Ausstellung, wie zum Beispiel durch den Mesmer-Gesundheitszuber aus dem Museum in Lyon. Damals saßen die Patienten um den elektromagnetisch aufgeladenen Zuber, hielten sich an den Händen und ließen sich von der Energie durchfluten.

Die Besucher der Ausstellung bekommen durch Filme ein eindrucksvolles Bild von seinem Wirken. Ein Museumsmagazin, statt des sonst üblichen Ausstellungskatalogs, soll kostenlos ausliegen und verteilt werden, um Menschen anzusprechen, die bisher nichts von dem Arzt auf der Magischen Säule im Hafen von Meersburg wussten, der über einem planetenförmigen Käfig thront, in dem seine Gegner aus der anerkannten Wissenschaft gefangen sind.

- Gabriele Bossert -



EOS

Werde  
**Erlebnis-  
Pädagoge!**

Aus- und Weiterbildungen  
Nächste Kursstarts: 30.3., 27.4., 6.7.15

EOS-Erlebnispädagogik e.V. www.eos-ep.de  
Wildbachweg 11 • 79117 Freiburg 0761 - 600 800

## Versuch in der Wahrheit zu leben Dissidenten von Hus bis Havel und ihre Bedeutung für die Gegenwart

Der Johannes Hus Zweig Kreuzlingen/Konstanz hat es sich seit vielen Jahren zur Aufgabe gemacht, die Bedeutung seines Namensgebers ins Bewusstsein zu heben. Welche Bedeutung hatte Hus in seiner Zeit für die Entwicklung der Bewußtseinsseele und welche Bedeutung hat er noch für unsere heutige Zeit? Im Rahmen des Konzil Jubiläum - 600 Jahre Konstanzer Konzil - möchte der Johannes Hus Zweig einen Beitrag leisten. Am 6. Juli 1415 musste Jan Hus, als Repräsentant eines neu beginnenden Bewusstseins, den Flammentod erleiden. Er wollte Missstände, Unwahrheiten und Ungerechtigkeiten beseitigen und plädierte für die reine Wahrheit in Christus Jesus. Deshalb predigte er in der Sprache des Volkes, nämlich in Tschechisch. So konnte jeder persönlich nach seinem Gewissen entscheiden. Dieses war völlig neu in der Geschichte. Hierfür bekam Hus Predigtverbot in der Bethlehem-Kapelle in Prag und wurde unter den "Bann" gestellt. Im Exil übersetzte Jan Hus die Bibel in die Landessprache und verfasste sein Hauptwerk: "Von der Kirche" (De Ecclesia). Es ist lateinisch geschrieben und gipfelt in der Feststellung: "Auch der Papst und seine Kirche können irren", aber "Christus ist das Haupt der Kirche".

Jan Hus sollte seine Thesen in Konstanz vor dem Konzil vertreten und bekam dafür von König Sigismund freies Geleit versprochen. Dieses wurde ihm jedoch in Konstanz verwehrt. Er wurde inhaftiert und unter menschenunwürdigen Bedingungen im Kerker des Dominikanerklosters, heute Inselhotel, und im Schloss Gottlieben gefangen gehalten. Weil er sich den Aufforderungen eines Widerrufes widersetzte, musste er am 6. Juli 1415 den Ketzertod in Konstanz erleiden. Seine Asche wurde in den Rhein gestreut.

Welche Bedeutung hatte Hus in seiner Zeit für die Entwicklung der Bewusstseins- Seele zum Übergang in die "Neuzeit" und welche Bedeutung mit dem Ruf nach "Wahrheit" hat er noch für die heutige Zeit? Diese Frage soll bei der Tagung am 26. und 27. Juni 2015 gestellt werden. Heute kann angesichts der drängenden Nöte der Zeit jeder einzelne Mensch erüben, in sich den inneren menschlichen Kern zu finden, zu nähren und in das Bewusstsein zu heben, um sich in den Dienst des "Guten" und "Wahrhaftigen" zu stellen.

Herr Dr. Markus Osterrieder ist Historiker, Publizist und Vortragender in zahlreichen europäischen Ländern. Sein Interesse gilt den geistigen, kulturellen und geopolitischen Beziehungen zwischen Amerika, Europa und Eurasien. Künstlerisch umrahmt wird diese Tagung von dem eurythmisch dargestellten Gedicht "Vision", gedichtet von Rainer Maria Rilke mit 21 Jahren in einer Osternacht in Konstanz. In einer sehr besonderen Weise hat er in diesem Gedicht die historische Atmosphäre der Stadt, sowie die Machtkämpfe von Päpsten und König, bis zum "Flammentod" des Hus verdichtet. Selbst dem Humor lässt er noch Raum, vielleicht als eine Kraft für die Zukunft. Die Eurythmie wird von Eurythmisten und Künstlern aus dem Bodenseeraum gestaltet.

Daneben werden Führungen auf den Spuren des Jan Hus in das Münster und in das Dominikanerkloster möglich sein. Der Johannes Hus- Zweig Kreuzlingen/ Konstanz veranstaltet zum Thema "Versuch in der Wahrheit zu leben"- Dissidenten von Hus bis Havel und ihre Bedeutung für die Gegenwart am 26. und 27. Juni 2015, eine Tagung mit Dr. Markus Osterrieder im Kulturzentrum Konstanz (gegenüber vom Münster).

- Lydia Kauer -

Infos: [www.johannes-hus-zweig.ch](http://www.johannes-hus-zweig.ch)

## VISION

ICH GEH DURCH DIE GREISE NÄCHTIGE STADT,  
WILL WISSEN, WAS KONSTANZ FÜR TRÄUME HAT.

OB SICH DER ALTE ZAUBER SCHON BRACH?  
LICHTER ERSTEHEN UND STERBEN IM HAFEN,  
GIEBELHÄUSER SINNEN VERSCHLAFEN  
WILDEN, WEITEN ZEITEN NACH.  
ETWAS WEHT IN DEM DÄMMER DES ORTS,  
ETWAS WOHT IN DEN DUMPFEN GASSEN  
NOCH VON DEM ALTEN PFAFFENHASSEN  
EINES ERLÖSENDEN FLAMMENWORTS.

DUNKEL STIERT EIN GIERIGER SINN  
AUS DER EWIGEN KÄLTE DER SÄLE,  
UND WIE GEWÄNDER DER KARDINÄLE  
SCHLEPPT DER WIND AN DEN HÄUSERN HIN.

HEIMLICH WIE LEISE KNAPPEN DER HERR'N  
SCHWINDEN SCHATTEN IM DÄMMERFLOCKEN...  
UND DANN KOMMT ES WIE OSTERGLOCKEN  
ÜBER DEN HAFEN VON FERN, VON FERN.

UND ICH SCHAUE ZURÜCK NACH DER STADT,  
WILL WISSEN, WAS KONSTANZ FÜR TRÄUME HAT.

UND ÜBER DEM SCHWARZEN ZINNENTOR  
WÄCHST ES RECKENRIESIG EMPOR,  
WÄCHST IN DAS NÄCHTIGE GLOCKENGEBRAUS,  
WÄCHST IN DIE DRÖHNENDE NACHT HINAUS.  
SELTSAM, IST DAS DER MÜNSTERTURM? -

SCHULTERN SIND DAS, ERSTARKT IM STURM,  
EHERN, DARAUF GESCHRAUBT,  
RUHT,  
STERNUMLAUBT,  
HERRLICH EIN HELDENHAUPT  
MIT DEM KETZERHUT -  
HUS. WIE IN DER WORTESCHLACHT,  
HOCH, WIE EINST BEIM KONZIL.  
DA WEINT DIE NACHT.  
UND ER NICKT NUR SACHT  
UND LACHT  
ÜBER KAISER- UND PFAFFENSPIEL-

SO SAH ICH DEN HELDEN IN NÄCHTIGER STADT:  
ER WILL WISSEN,  
WAS KONSTANZ FÜR TRÄUME HAT.

- RAINER MARIA RILKE -

Wenn Sie die WELLE in Ihrem Geschäft oder Ihrer Praxis auslegen möchten, dann melden Sie sich bei uns  
Tel. + Fax: 0 75 22 - 91 23 10 (MI + FR 10:00 - 12:00 Uhr, sonst AB)  
oder noch besser per Mail: [info@die-welle.org](mailto:info@die-welle.org)

# Veranstaltungen: MÄRZ 2015

## SO 01.03.

SA 28.02.15 bis SO 01.03., "Lebendige Kommunikation", Einführungskurs in Gewaltfreier Kommunikation nach M.B. Rosenberg mit Christine Schmidt, bitte bei ihr anmelden, **Hägeschmiede, Giebelsaal, Wangen**

SA 28.02.15 bis SO 01.03., "Tanz zur weißen Zeit", Wochenendseminar mit Sabine Bontemps anmelden bei Sabina Kiesel, **Forum Sommersried, Kißlegg**

bis SA 07.03., "Fasten in der Fastenzeit für Gesunde", begleitet von Dorothe Hebisch, einer erfahrenen Fastenärztin, **Naturheilzentrum Bodensee, Überlingen**

bis SO 08.03., "AuszeitWoche", Achtsamkeitstraining, Bewegung, Vorträge, Sport und Spaß, mit Birgitt Grömmner, Martina Annen und Maria Mertus-Fischer, anmelden bei "WiederDa", **JUFA-Gästehaus, Meersburg**

10:00 - 15:00 Uhr, "Rituelle Räucherung von Personen", Seminar mit Andrea Lenfort, bitte anmelden, **Seminarhaus Nieder, Heiligenberg**

11:15 Uhr, "Janusz Korczak - Genie der Menschheit", Vortrag mit Pfarrer Friedrich Schmidt-Hieber aus Freiburg, **Die Christengemeinschaft, Wangen /Allgäu**

20:00 Uhr, "Freiheit!", Theaterstück gespielt von der Theaterwerkstatt siebenzwerge, Regie: Claudius Hoffmann, **Theatersaal der Fachklinik siebenzwerge, Salem**

## MO 02.03.

bis 08.03., "Umsonst und draußen", Workcamp 1 Tag oder Tage in Haus, Hof und Gelände mit praktischen Vorbereitungen auf den Frühling, mit Mensch und Tier, Groß und Klein, **Familienzentrum Furtmühle, Pfullendorf-Kleinstadelhofen**

10:00 - 14:00 Uhr, "Besser leben mit Demenz", Seniorengruppe, zusammen kochen, essen und lachen, immer montags, **Mehrgenerationenhaus, Memmingen**

19:00 - 22:00 Uhr, "Glückstraining - entspannen, auftanken, in die Freude gehen", immer montags, **Zentrum für Lebensfreude und Gesundheit, Konstanz**

19:00 Uhr, "Yoga für Menschen von heute", mit Viktoria Vlcek, immer montags, **Camphill Ausbildungsräume, Frickingen**

19:30 - 21:00 Uhr, "Die Erziehung des Kindes - Vom Gesichtspunkt der Geisteswissenschaft", Seminar mit Maria Dörig, Elternschule im **Kindergarten der Rudolf Steiner Schule, CH-Kreuzlingen**

19:30 - 20:30 Uhr, "Heiltönen und Meditation", mit Sabine Pfau, bitte anmelden, **Praxis für Klangerfahrung und Therapie, Wangen/All.**

## DI 03.03.

09:45 - 11:30 Uhr, "Spaziergangsgruppe", Gemeinsam mehr bewegen, für mehr körperliche Aktivität und Spaß im Miteinander, immer dienstags, **Mehrgenerationenhaus, Memmingen**

10:00 - 12:00 Uhr, "Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg", Übungsgruppe mit Claudia Wieland, immer dienstags, **Lebenskunst Bodensee, Salem-Tüfingen**

11:00 - 12:00 Uhr, "Nachbarschaftshilfe Nimm & Gib", immer dienstags, mittwochs + donnerstags, **Mehrgenerationenhaus, Memmingen**

19:00 - 20:30 Uhr, "Yoga, sanft & meditativ", mit Christina Dahlhof, 14-tägig, **Institut für Körperarbeit und Tanz, Überlingen**

19:30 - 22:00 Uhr, "Offener Meditationsabend" mit Hans-Peter Regele von ARKANUM /Praxis für Therapie, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:30 Uhr, "Wesen und Bedeutung Mitteleuropas", Teil 1, Überblick über die Menschheitsentwicklung von Golgatha bis zur Gegenwart im Hinblick auf die mitteleuropäische Kultur, Vortrag mit Rudolf Hafner, **Eurythmiesaal, Ekkharthof, CH-Lengwil**

## MI 04.03.

10:00 - 12:00 Uhr, Die Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V. informiert jeden Mittwoch über Bürgerschaftliches Engagement und den Tauschring Lindau-Wangen, **Bürgeramt, Rathaus, Wangen /Allgäu**

19:30 Uhr, "Wesen und Bedeutung Mitteleuropas", Teil 2, Bedeutende Individualitäten im Jugendalter, die wesentliche Inspirationen in Mitteleuropa vermittelt haben, Aufgaben von Mitteleuropa, Vortrag mit Rudolf Hafner, **Eurythmiesaal, Ekkharthof, CH-Lengwil**

19:30 Uhr, "Yoga für Menschen von heute", mit Viktoria Vlcek, immer mittwochs, **Camphill Ausbildungsräume, Frickingen**

20:00 Uhr, "Kunst und Leben", Rundgespräch mit Anton Kimpfler und Tatjana Kerl, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

20:00 Uhr, "Chorisches Singen" mit Herm Niessen, immer mittwochs in der Schulzeit, **Musiksaal, Freie Waldorfschule, Wangen/Allgäu**

20:15 Uhr, "Medienabend für Eltern", mit Uwe Buermann, Elternschule, **Rudolf Steiner Schule, CH-Kreuzlingen**

## DO 05.03.

10:00 - 11:30 Uhr, "MAKS - Aktivierungstherapie - Demenzbetroffene Menschen ganzheitlich fördern," Vortrag mit Liz Kapitel /Sozialpädagogin **Mehrgenerationenhaus, Memmingen**

11:30 - 12:30 Uhr, "Tauschringbüro von Tauschen am See", jeden Donnerstag (außer Schulfestferien), **BürgerTreff, Immenstaad**

16:30 - 18:00 Uhr, "Tauschringbüro von Tauschen am See", jeden 1.+3.Donnerstag (außer Schulfestferien), **Bürgerbüro Rathaus, Überlingen**

20:00 Uhr, "Bewegungen der Liebe", Infoabend über die 2-jährige Ausbildungsgruppe in systemischer Pädagogik, Beratung und Therapie, mit Hans-Peter Regele, von ARKANUM /Praxis für Therapie, bitte bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

20:00 - 22:00 Uhr, "Vollmond-MOTHERDRUM-Meditationsreise - die Kraft von Mutter Erde spüren auf der Reise tief zu Dir selbst!", mit und bei Werner & Ingrid Geißer bitte anmelden, **Unteruhldingen**

**KLEIN ABER FEIN**  
Radolfzells kleinstes Geschäft

Edelsteine und Edelsteinketten,  
gefertigt vor Ort

Mittwoch und Freitag  
10 - 12 Uhr und 15 - 18 Uhr  
Donnerstag und Samstag  
10 - 13 Uhr

Barbara Sternad, Schmuck und Steine  
Untertorstraße 13 a, 78315 Radolfzell  
Tel. 07732 - 98 89 05

20:00 Uhr, "Vollmondtanzen" mit Nicole Peters, **Forum Sommersried, Kisslegg**

20:00 Uhr, "Wangen 1200, ungeliftet", Autoren der Wangener Lesebühne: Diemut A. Bek, Ines Ebert, Lore Kipphan, Christine Lehmann und Claudia Scherer lesen Texte zum Wangener Stadtjubiläum, **Bücherei im Kornhaus, Wangen /Allgäu**

## FR 06.03.

bis SO 09.03., "Im Einklang mit Naturwesen", Herstellen von Filzfiguren, mit Barbara Ufer, **Wichelwerkstatt ABU, Argenbühl-Eisenharz**

bis SO 08.03., "Theta Healing", Basis-DNA-Seminar mit Jutta Wirth, **CH-Kriessern, SG**

09:00 - 19:00 Uhr, "Ostereiermarkt", auch SA, **Historisches Rathaus, Wangen /Allgäu**

ab 10:00 Uhr, "Projektarbeiten der 8.Klasse", **Festsaal, Freie Waldorfschule, Wangen/All.**

10:00 - 12:00 Uhr, "Bürgerschaftliches Engagement", Infos mit Ingrid, Willner-Sambs, immer freitags, **Mehrgenerationenhaus, Memmingen**

13:00 Uhr, "Öffentliche Betriebsbesichtigung bei Rapunzel - Ein Blick hinter die Kulissen des Naturkostherstellers", **Rapunzel, Legau**

15:00 Uhr, "Kunterbunte Ostergeschichten", Vorlesestunde für Kinder ab 5 Jahren, **Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen/Allgäu**

17:45 - 19:00 Uhr, "Yoga, sanft & meditativ", mit Christina Dahlhof, 14-tägig, **Institut für Körperarbeit und Tanz, Überlingen**

17:45 - 19:15 Uhr, "Heil- und Friedensmeditation", mit Viktoria Vlcek, immer freitags, **Camphill Ausbildungsräume, Frickingen**

*Die Adressen der Veranstalter  
und der Veranstaltungsorte  
finden Sie auf S. 19 + 20*

19:00 Uhr, "Life Kinetik", Infoveranstaltung mit Judith Horst, **Bewegungswerk, Stockach**

19:00 - 21:00 Uhr, "Gedankenspiel - Ideen Raum geben", mit Jonathan Sprungk, **Ergonomik & Kulturentwicklung, Neukirch**

19:30 Uhr, "Die innere Aufgabe der anthroposophischen Sozialtherapie", Vortrag mit Prof. Dr. Rüdiger Grimm, **Saal, Dorfgemeinschaft Lehenhof, Deggenhauseral**

19:30 - 22:00 Uhr, "Open Heart Dance Movement", eine herzbewegende Tanzreise zu Dir Selbst, mit Ralf Peters, **Institut für Körperarbeit und Tanz, Überlingen**

20:00 Uhr, "Aussortiert - Neuformiert", Vernissage zur Ausstellung von Klara Brauchle, **Bücherei im Kornhaus, Wangen/Allgäu**

20:00 Uhr, "Das kreative Universum - Naturwissenschaft und Spiritualität im Dialog", ein Film von Rüdiger Sünner, **Die Christengemeinschaft, Wangen /Allgäu**

20:00 Uhr, "Der grüne Kakadu", Klassenspiel der 8a, **Großer Saal, Freie Waldorfschule am Bodensee, Überlingen**

 <p><b>Tina Laakmann</b> Kochen mit dem 7. Sinn</p> <p><b>Safran</b></p> <p><i>Bio-Küche · Café · Bio-Catering</i></p>	<p>Löwengasse 22 am Gerberplatz 78315 Radolfzell Telefon: 07732-130 50 62 Mobil: 0175-634 68 87</p> <p>info@biocatering-safran.de www.biocatering-safran.de</p>
---	---

### SA 07.03.

09:00 - 17:00 Uhr, "Ostereiermarkt", **Historisches Rathaus, Wangen /Allgäu**

09:30 Uhr "Wildkräuterwege", mit Cornelia Rick, Wildkräuter für Genuss und Wohlbefinden kennen lernen, den Blick schärfen, Geschichten lauschen, bitte anmelden, **Markdorf**

10:30 Uhr, "Kunterbunte Ostergeschichten", Vorlesestunde für Kinder ab 5 Jahren, **Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen/Allgäu**

10:00 - 14:00 Uhr, "Kleiderbörse für Groß und Klein", **Rudolf Steiner Schule, CH-Kreuzlingen**

10:00 - 17:00 Uhr, "Pendeln mit dem Tensor", Pendelkurs für Anfänger und Fortgeschrittene mit Anton Styger, veranstaltet vom Studienkreis Heilen, anmelden bei Manfred Marquart, **Camphill Ausbildungen, Frickingen**

11:00 - 18:00 Uhr, "Familiensamstag auf der Furtmühle", ein Tag in Haus, Hof und Gelände mit praktischen Vorbereitungen auf den Frühling, mit Mensch und Tier, Groß und Klein, 11:00 - 13:00 Uhr, Brunch und Gesprächskreis zum Mehrgenerationenprojekt  
14:00 - 18:00 Uhr, "Mühlencafé und Kinderprogramm", **Familienzentrum Furtmühle, Pfullendorf-Kleinstadelhofen**

14:00 - 17:00 Uhr, "Frauenzeit und Weibsbilder - Zeit für Frauen", mit Petra Künzler Staudinger, **Zwischen-Raum, AT-Koblach**

15:00 - 22:00 Uhr, "Immer wieder neu verliebt" Tages-Workshop für Paare mit Ralf Peters und Team, **Institut für Körperarbeit und Tanz, Überlingen**



## innerbewusst leben

### Vortrag & offenes Gespräch

**Samstag, 7.3.2015, 16:00 Uhr im Laboratorium**

Das, was wir wirklich im Inneren erleben. Eine Einladung zum gemeinsamen Erkennen. Wege zum Gewahrsein. Jnana-Yoga. Bewusst den Körper wahrnehmen, fühlen, denken und spüren. Seminare, Gruppen, Austausch und Gespräche im Katzenhäusle.

*jahnna - das Buch der Menschen*

Christoph Steinbach, Überlingen  
Tel.: 07773/9382964 www.jahnna.de

16:00 - 17:00 Uhr, "Innerbewusst leben", Vortrag mit Christoph Steinbach, anschließend Gespräch, **Laboratorium, Überlingen-Bamberg**

20:00 Uhr, "Der grüne Kakadu", Klassenspiel der 8a, **Großer Saal, Freie Waldorfschule am Bodensee, Überlingen**

### SO 08.03.

bis SA 14.03., "Fasten in der Fastenzeit für Gesunde", begleitet von Dorothee Heibisch, einer erfahrenen Fastenärztin, **Naturheilzentrum Bodensee, Überlingen**

10:00 - 17:00 Uhr, "Erzengel Michael und die Kraft der Engel", Seminar mit Anton Styger,  
18:30 - 19:30 Uhr, "Heilungsgespräch mit Ablösungen von krankmachenden Mustern", mit Anton Styger, veranstaltet vom Studienkreis Heilen, anmelden bei Manfred Marquart, **Camphill Ausbildungen, Frickingen**

### MO 09.03.

20:00 Uhr, "Schwedische Tänze für Anfänger/Innen" mit Barbara Schibig-Schelten, Livemusik mit Comme tu veux, auch am 16. + 23.03., veranstaltet von Wechselschritt e.V. **Freie Waldorfschule, Wangen /Allgäu**

### DI 10.03.

15:00 Uhr, "Kräuterwanderung", mit Esther Nieder und Andrea Lenfort, bei ihr anmelden, **Seminarhaus Nieder, Heiligenberg**

19:00 Uhr, "Tauschen am See", Tauschringtreffen, immer am 2.Dienstag im Monat, **Bürgerbüro, Kontakt 3, Friedrichshafen**

19:30 - 21:00 Uhr, "Klang-Erlebnis-Heil-Meditation im 3D-Klangraum", mit und bei Rosemarie und Norbert Clericus, 14-tägig, bitte anmelden, **Überlingen-Bamberg**

### MI 11.03.

10:45 Uhr, "Die kluge Bauerntochter" und "Die Gänsehirtin am Brunnen", Märchenaufführung der Lehr- und Wanderbühne Überlingen, **Großer Saal, Ekkharthof, CH-Lengwil**

15:00 Uhr, "Frühjahrs-Café", mit Elfriede Nehls, **Die Christengemeinschaft, Wangen /Allgäu**

18:30 - 21:00 Uhr, "Gewaltfreie Kommunikation", Übungsgruppe mit Dagmar Albrecht, **Oktave Goldbach, Überlingen**

19:00 Uhr, "Gemeinsames Treffen der Tauschringe Lindau-Wangen und Isny-Leutkirch, **Kinderschutzbund, Lindenberg**

19:30 Uhr, "Öffentlicher Info-Abend", **Rudolf Steiner Schule, CH-Kreuzlingen**

19:30 - 21:00 Uhr, "Sing-Dein-Leben", Heil- und Kraftlieder, Chants und Lieder aus verschiedenen Kulturen singen mit Elke Späth, jeden 2. + 4. Mittwoch im Monat, **Yogaschule Bodensee, Markdorf**

20:00 Uhr, "Rundumkreis", offene Gesprächsrunde, Thema noch offen **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

### DO 12.03.

14:00 Uhr, "Haus Rengold kennenlernen", Hausführung, immer am zweiten Donnerstag im Monat, **Haus Rengold, Überlingen**

15:00 Uhr, "Mitgliederversammlung von Modell Wasserburg e.V.", **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

18:30 - 21:00 Uhr, "Psychotherapeutischer Übungsabend", mit Emmy Verlaak, **PSIAM Akademie, Ludwigshafen**

19:00 Uhr, "Die fliegende Jurte - Vom Glück, einfach zu leben!, Foto-Vortrag, **Rapunzel Naturkost, Legau**

20:00 - 21:30 Uhr, "Meditative Klangreise", mit Sabine Pfau, bitte anmelden, **Praxis für Klang-erfahrung und Therapie, Wangen/Allgäu**

### FR 13.03.

bis SO 15.03., "Aufbruch und Neubeginn", Kranich Qi Gong Wochenende für Frauen, mit Bettie Höflich **Frauenhof im Allgäu, Kimratshofen-Greut**

bis SO 15.03., "Im Einklang mit Naturwesen", Herstellen von Filzfiguren, mit Barbara Ufer, **Wichtelwerkstatt ABU, Argenbühl-Eisenharz**

17:45 - 19:45 Uhr, "Yoga & freier Bewegungsausdruck im Tanz, sanft & meditativ", mit Christina Dahlhof, 14-tägig, **Institut für Körperarbeit + Tanz, Überlingen**

19:00 - 20:00 Uhr, "Russischen Heilweisen", Info-Abend mit Lilli Palmer, **Pfarrsaal, 1.Stock, A-Hörbranz**

19:00 Uhr, "Life Kinetik", Infoveranstaltung mit Judith Horst, **Freiraum, Überlingen**

*EssKultur*

BIO  
RESTAURANT

frisch · bio · vegan

*Bewusst genießen!*

Gradebergstr. 2  
88662 Überlingen  
Tel. 07551-947 44 11

www.esskultur-ueberlingen.de

19:30 Uhr, "Kammerkonzert mit dem Gémeaux-Quartett", Werke von Mendelssohn-Bartholdy, Brahms u.a. **Lehenhof-Saal, Deggenhausertal**

19:30 Uhr, "Heilkräfte des Atems", Vortrag mit Dr. med. Christoph Wirz, **Katharinensaal, Ekkehardzweig, CH-St. Gallen**

20:00 Uhr, "40 Jahre Wahnsinn", Konstantin Wecker und Band, Benefizkonzert für den Wangener Hospizverein Calendula, **Festsaal, Freie Waldorfschule, Wangen /Allgäu**

20:00 Uhr, "Oberstufe in Konstanz", öffentlicher Elternabend in der **Rudolf Steiner Schule, CH-Kreuzlingen**

20:00 Uhr, "Sterben und Tod im Leben", Vortrag mit Franz Ackermann, Christopher Bee / Gerhard Reisch-Stiftung und Stephan Neß, **Die Christengemeinschaft, Wangen /Allgäu**

20:00 Uhr, "Live - Konzert mit Emaline Delapaix im Duo mit Lukas Creswell - Rost", Klavier, Gitarre, Harfe, **Café im Eulenspiegels, Wasserburg**

### SA 14.03.

bis SO 15.03., "Energetische Psychologie als therapeutische Maßnahme in der neuen Medizin - Regulierung des Meridianeenergieflusses durch die Klopftechnik E.F.T." mit Franz Heintz/ Dipl.Psych. und H. Holzinger /HP, bitte bei ihm anmelden, **Großer Saal, Rathaus, Owingen**

bis SO 15.03., "Ist alles mit allem verbunden?", Systemaufstellung mit Dorothea Schuhmacher und Christine Schlüter, **Bewegungsräume, Stockach-Wahlwies**

10:30 Uhr, bis SO 15.03., "Sterben und Tod im Leben", Seminar mit Franz Ackermann, Christopher Bee /Reisch-Stiftung und Stephan Neß, **Die Christengemeinschaft, Wangen /Allgäu**

11:00 Uhr, "Life Kinetik", Infoveranstaltung mit Judith Horst, **Bewegungswerk, Stockach**

20:00 Uhr, "Musik für Musik", Konzert mit "Klang-Bild", **Rudolf Steiner Schule, CH-Kreuzlingen**

20:00 Uhr, "...die Sache will's", ein Kabarett-abend mit Gernhardt-Gedichten, gelesen und gespielt von Sebastian Dix, **Café im Eulenspiegel, Wasserburg**

### SO 15.03.

bis SO 022.03., "BasenFastenWoche", Basisches Essen, Wanderungen, Sport, kreative Beschäftigungen mit Birgitt Grömmmer, Martina Annen und Maria Mertus-Fischer, anmelden bei "WiederDa", **JUFA-Gästehaus, Meersburg**

17:00 Uhr, "12 - 21", Musik aus 4 Jahrhunderten, Liederabend mit Werken von Perotin, Schubert, Debussy, Bernstein, Ligetti, Prince, und Schulzki, mit Beatrice Ottmann /Sopran und Stefan Schulzki / Klavier und Elektronik, **Humboldthaus, Achberg**



19:00 - 21:30 Uhr, "Kreatives Tanzen", mit Juliane Hörburger, immer am 3. Sonntag im Monat, **Freie Waldorfschule, Wangen /Allgäu**

### MO 16.03.

19:30 Uhr, "Umwelt- und gesundheitsbewusst reinigen nur mit Wasser in Theorie und Praxis", Vortrag mit und bei Holger Kirchmaier, bitte anmelden, **Gesund reinigen, Großschönach**

20:00 Uhr, "Tauschen am See", Tauschringtreffen, immer am 3. Montag im Monat, **Familienforum, Salem, Mimmehausen**

20:00 Uhr, "Die neue Weltliteratur und ihre großen Erzähler", Sigrid Löffler - Literaturkritikerin und Herausgeberin zahlreicher Zeitungen und Zeitschriften stellt ihr Buch vor, **Bücherei im Kornhaus, Wangen/Allgäu**

### DI 17.03.

19:30 - 21:00 Uhr, "Orte der Kraft - Spiegel der Seele", Über die Bedeutung von Kraftplätzen und dem achtsamen Umgang mit ihren heilenden Kräften, Geh-Sprache / Andreas Hösl & Heike Antons, bitte anmelden, **Camphill, Alte Schreinerei, Frickingen-Altheim**

19:30 - 22:00 Uhr, "Offener Meditationsabend" mit Hans-Peter Regele von ARKANUM /Praxis für Therapie, bei ihm anmelden **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

20:00 - 22:00 Uhr, "Nach Herzenslust Sein", kreatives Potential in Begegnung, mit Ralf Peters, **Institut für Körperarbeit + Tanz, Überlingen**

### MI 18.03.

09:00 Uhr, "Praxisanleiter/in in der Pflege", Fachweiterbildung mit Andrea Martin/ Altenpflegerin, Fachweiterbildung Gerontopsychiatrie und anderen, 7 Module á 3 Tage, **Camphill Ausbildungs- u.Tagungszentrum, Frickingen**

10:00 - 12:00 Uhr, "Malkurs" mit Angèle Ruchti, jeden Mittwoch, **espace couleur, Überlingen**

20:15 - 22:00 Uhr, "Pubertät - Eine Zeit zwischen Verunsicherung und Aufbruch", Vortrag mit Prof. Dr. med. Remo H. Largo, veranstaltet von der Elternschule, **Großer Saal, Rudolf Steiner Schule, CH-Kreuzlingen**

### DO 19.03.

17:30 - 19:00 Uhr, "Demenz im Alltag - Aktivierungskunst", Fortbildung mit Monika Stulier / Altenpflegerin, **Mehrgenerationenhaus, Memmingen**

19:00 Uhr, "Was wir für die Erde tun können", Präsentation der deutschsprachigen Erstausgabe des Permakultur Handbuchs von Patrick Whitefield mit Marlis Ortner **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

19:30 - 21:30 Uhr, "Gewaltfreie Kommunikation", Übungsgruppe mit Dagmar Albrecht, **Oktave Goldbach, Radolfzell**

20:00 - 22:00 Uhr, "Singen - Singen - Singen " mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

### FR 20.03.

## FRÜHLINGSANFANG

bis SA 21.03., "Das Erwachen der 4 Schilde", indianische Frühlingsaufstellung mit Armgard Schörl, **Forum Sommersried, Kißlegg**

bis SO 22.03., "Yoga-Wochenende", mit Andrea Stadler, **Humboldthaus, Achberg**



bis SO 22.03., "Im Einklang mit Naturwesen", Herstellen von Filzfiguren, mit Barbara Ufer, **Wichtelwerkstatt ABU, Argenbühl-Eisenharz**

08:00 - 15:00 Uhr, "Mit Sonnenkräutern durch die Sonnenfinsternis", Meditation und Kräuterritual mit Astrid Süßmuth, bitte anmelden, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

09:00 - 18:30 Uhr, "Großer Bücherflohmarkt", Bücher zum Kilopreis, auch am SA 21.03., **Bücherei im Kornhaus, Wangen/Allgäu**

19:30 Uhr, "Das verwundete Herz", Vortrag mit Dr. med. Christian Schoepper, **Katharinensaal, Ekkehardzweig, CH-St. Gallen**

19:30 Uhr, "Paradigmenwechsel in der Behindertenhilfe", Vortrag mit Johannes Denger, **Lehenhof-Saal, Deggenhausertal**

19:30 - 22:00 Uhr, "Open Heart Dance Movement", eine herzbewegende Tanzreise zu Dir Selbst, mit Ralf Peters, **Institut für Körperarbeit und Tanz, Überlingen**

20:00 Uhr, "Oberstufenkonzert", **Großer Saal, Freie Waldorfschule, Überlingen**

20:00 Uhr, "Natürliche Bienenhaltung", für Praktiker und Interessierte, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

## Bewegungsprogramm zur Verbesserung des Gehirnpotenzials

Wahrnehmung + Gehirnjogging + Bewegung = bessere Leistung

### Informationsveranstaltungen:

In Stockach: Fr. 06. März 19 Uhr / Sa. 14. März 11 Uhr - je 1 Std.

In Überlingen: Fr. 13. März 19 Uhr

Information & Anmeldung:  
judith.horst@lifekinetiktrainer.de

www.lifekinetik-judithhorst.de

Tel.: 07551 / 83 86 99



mit Judith Horst  
Neue Kurse nach den Osterferien

20:00 Uhr, "Gianni Dato & The Blue Tone", das Trio spielt Blues-Rock, mal rockig, mal funky, **Café im Eulenspiegel, Wasserburg**

### SA 21.03.

Frühjahrs-Tag-und-Nacht-Gleiche

bis SO 29.03., "Fasten - Seelenzeit, Innehalten und Neubeginn" mit Sieghard Bay und Ulrike Haveraaen Fastenleiterin (dfa), **FreiRaum, Kißlegg**

09:00 - 19:00 Uhr, "Bewegungen der Liebe" Familienstellen mit Hans-Peter Regele von ARKANUM /Praxis für Therapie, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

09:00 - 15:00 Uhr, "Räuchern und Selbstmassage für Frauen", Seminar mit Andrea Lenfort, bei ihr anmelden, **Seminarhaus Nieder, Heiligenberg**

10:15 - 12:00 Uhr, "Öffentliche Frühjahrs-Quartalsfeier", **Rudolf Steiner Schule, CH-Kreuzlingen**

12:00 - 18:30 Uhr, "Ayurvedisch veganer Kochkurs" mit und bei Astrid Siegert /Yogalehrerein und Ayurvedaköchin, **Nonnenhorn**

13:30 - 18:00 Uhr, "Tanzen zur Frühjahrs-Tag-und-Nacht-Gleiche" mit Ingemar Rohn, **FreiRaum, Überlingen**

15:00 - 22:00 Uhr "Der Liebe eine neue Richtung geben", Tages-Workshop für Frauen und Männer, mit Ralf Peters und Team, **Institut für Körperarbeit und Tanz, Überlingen**

15:00 - 17:00 Uhr, "Astrologische Jahresgruppe" Einführung mit Victoria Vlcek, bei ihr anmelden, **Camphill Ausbildungsräume, Frickingen**

19:00 Uhr, "Anna Rahm liest 'Schlaflos' von Angelika Overath", musikalische Begleitung Dominik Blöchl mit Akkordeon und Klavier, **Café im Eulenspiegel, Wasserburg**

20:00 Uhr, "Oberstufenkonzert", **Großer Saal, Freie Waldorfschule, Überlingen**

20:00 Uhr, "Frühlings-Tag-und-Nachtgleiche", Jahreskreisfest mit Werner & Ingrid Geißer, bitte anmelden, **Unteruhldingen**

### SO 22.03.

bis SO 29.3., "Fastenwanderwoche" mit Hildgart Schade /dfa-Fastenleiterin, Ernährungsberaterin & Körpertherapeutin, **Humboldthaus, Achberg**

09:00 - 18:00 Uhr, "Bewegungen der Liebe" Familienstellen mit Hans-Peter Regele von ARKANUM /Praxis für Therapie, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

10:00 - 16:30 Uhr, "Mystischer Mägdeberg - auf den Spuren der Göttin", auf alten Ritualwegen zu Kraft- und Einweihungsplätzen, Wandermagie mit Heike Antons & Andreas Hösl, **Treffpunkt Parkplatz am Friedhof, Mühlhausen**

11:00 - 13:00 Uhr, "Tanz-Gebet", inneres Gebet, Würdigung, Ausrichtung und Feiern des Daseins in Gemeinschaft, mit Ralf Peters, **Institut für Körperarbeit u. Tanz, Überlingen**

## Buch Kultur Opitz

Kinder- und Jugendbücher  
Anthroposophie  
Kunstpostkarten  
Klassische CDs und Noten  
Allgemeines Antiquariat

St. Stephans Platz 45 . Tel. 07531 / 241 71  
www.buchkulturopitz.de

11:00 Uhr, "Mensch und Biene", Eröffnung der Sonderausstellung, eines neuen Heckenlehrpfads und einem historischen Bienenhaus, zur Saisonöffnung, **Bauernhaus-Museum, Wolfegg**

14:00 Uhr, "Ostara", Jahreskreisfest mit Andrea Lenfort, bei ihr anmelden, **Seminarhaus Nieder, Heiligenberg**

14:00 - 18:00 Uhr, "Wie wird das Denken zum Wahrnehmungsorgan für das Geistige?", Seminar mit Mieke Mosmuller (NL), **Großer Musiksaal, Freie Waldorfschule, Überlingen**

15:00 - 18:00 Uhr, "Yoga & freier Bewegungsausdruck im Tanz", Workshop mit Christina Dahlhof, **Institut für Körperarbeit u. Tanz, Überlingen**

16:30 Uhr, "Anatevka", Musical von Jerry Bock, mit dem Musiktheater Friedrichshafen, **Graf Zeppelin Haus, Friedrichshafen**

### MO 23.03.

bis 29.03., "Umsonst und draußen", Workcamp II Tag oder Tage in Haus, Hof und Gelände mit praktischen Vorbereitungen auf den Frühling, mit Mensch und Tier, Groß und Klein, **Familienzentrum Furtmühle, Pfullendorf-Kleinstadelhofen**

### DI 24.03.

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend mit Meditation" mit und bei Heike Kuschel, **Radolfzell**

18:00 und 20:00 Uhr, "Menschen Träume Taten", mit anschl. Filmgespräch mit dem Regisseur über das Modell "Ökodorf", **Rapunzel Naturkost, Legau**

### MI 25.03.

18:30 - 20:00 Uhr, "Ich darf entspannen", Kurzentspannung mit Annegret Hörmann / Heilpraktikerin und Psychotherapeutin, die Seniorengenossenschaft Memmingen trifft sich im **Mehrgenerationenhaus, Memmingen**

19:30 Uhr, "Anatevka", Musical von Jerry Bock, mit dem Musiktheater Friedrichshafen, **Graf Zeppelin Haus, Friedrichshafen**

### DO 26.03.

09:30 - 11:45 Uhr, "Gewaltfreie Kommunikation", Übungsgruppe mit Dagmar Albrecht, **Oktave Goldbach, Überlingen**

10:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömmorgen mit Meditation", mit und bei Heike Kuschel, **Radolfzell**

19:00 Uhr, "Kinder der Pachamama", Vernissage zur Ausstellung von Lissa Heider, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

20:00 Uhr, "Ich rauche Zigarren und glaube nicht an Gott", Barbara Sichtermann liest anlässlich des Stadtjubiläums aus ihrer neuen Biografie über Louise Aston /Schriftstellerin und Vorkämpferin für die Frauenbewegung, **Bücherei im Kornhaus, Wangen/Allgäu**

### FR 27.03.

bis SO 29.03., "Theta Healing", Basis-DNA-Seminar mit Arikatas R. Lurtz, **Gesundheitshaus, Lindau**

bis SO 29.03., "Gesprächstherapie nach Carl Rogers", Aufbau-Seminar Empathie für Heilpraktiker, Heilpraktikeranwärter, Psychologische Berater, Pädagogen etc., **PSIAM Akademie, Ludwigshafen**

14:00 Uhr, "Öffentliche Führung am Lehenhof" mit Brot- und Käseverkostung, bitte anmelden, **Dorfgem. Lehenhof, Deggenhausertal**

18:00 Uhr, "Bio-veganer Kochtreff", in kleiner Runde wird ein veganes 3 Gänge Menü gekocht, veranstaltet von Bio-Mahlzeiten, dort anmelden, **Café und Eine Weltladen Rupp, Bodnegg**

19:00 - 21:00 Uhr, "Herzenslieder und Mantren singen im Frauenkreis" mit Eva Ziegler, **FreiRaum, Überlingen**

19:00 Uhr, "Tauschtreffen des Tauschring Lindau-Wangen", Gäste und Interessierte sind immer willkommen, **Treffpunkt Zech, Lindau**

19:00 - 20:30 Uhr, "Gib' Deiner Seele Flügel", Heilsames Singen im Kreis, mit Ingrid Geißer, bitte anmelden, **Unteruhldingen**

19:30 Uhr, "Alkohol - seine Mission, seine Gefahren", Vortrag mit Dr. med. Friedwart Husemann, **Katharinenaal, Ekkehardzweig, CH-St. Gallen**

19:30 Uhr, "Anatevka", Musical von Jerry Bock, mit dem Musiktheater Friedrichshafen, **Graf Zeppelin Haus, Friedrichshafen**

20:00 Uhr, "Sizilianischer Abend für Unterstützer des Case Caro Carrubo-Projektes", **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

20:00 Uhr, "SaxAffair" mit Wolfgang Eisele, Klang - Groove - Emotion - Rhythmus, **Café im Eulenspiegel, Wasserburg**

### SA 28.03.

bis SA 04.04., "Meditatives Fasten - Eine Weg zum Neubeginn", mit Judith Wettstein, bei ihr anmelden, **Seehotel Höri, Gaienhofen**

09:30 - 18:00 Uhr, "Innennährendes Qigong", Wohlfühl-Samstag mit Barbara Ufer und Barbara Dentler, bitte anmelden, **Evangelisches Gemeindezentrum, Kißlegg**

10:00 Uhr, "Freundeskreistreffen", **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

10:00 - 17:00 Uhr, "Räuchertag" mit Marlies Bader, bitte anmelden, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

10:00 - 16:00 Uhr, "Malkurs" mit Angèle Ruchti, jeden Samstag, **espace couleur, Überlingen**

Die Adressen der Veranstalter und der Veranstaltungsorte finden Sie auf S. 19 + 20

10:00 - 16:00 Uhr, "Saisoneröffnung", Neuheiten aus der Kräuter- und Duftpflanzenwelt warten darauf, alle Pflanzenfreunde zu verzaubern, **Syringa Kräutergärtnerei, Hilzingen-Binningen**

17:00 Uhr, "Peronnik", Singspiel der 5.+ 6.Klasse, **Rudolf Steiner Schule, CH-Kreuzlingen**

18:00 Uhr, "talè, talè", sizilianisch: Schau, schau her..., Sizilianischer Abend mit Renate Brutschin, Casa Caro Carrubo mit Spezialitäten für Ohr und Gaumen, **Café im Eulenspiegel, Wasserburg**

### SO 29.03.

bis 31.03., "ZeitGeistGeschehen", Tagung mit anschließender Arbeitswoche bis zum 6.04., über die Herausforderungen im Zeitgeschehen und die Aufgaben einer anthroposophisch-geisteswissenschaftlichen Geschichtsforschung, veranstaltet von der Stiftung für Geisteswissenschaft und Dreigliederungsforschung e.V., **Internationales Kulturzentrum, Achberg**

11:00 Uhr, "Peronnik", Singspiel der 5.+ 6.Klasse, **Rudolf Steiner Schule, CH-Kreuzlingen**

13:00 Uhr, "WIR im Wandel", veranstaltet von WIRUNDJETZT, alle Initiativen und Menschen für eine zukunftsfähige Welt sind eingeladen sich vorzustellen und Projekte mit zu diskutieren. **Feuerwehr-Gerätehaus, Lellwangen**

16:30 Uhr, "Anatevka", Musical von Jerry Bock, mit dem Musiktheater Friedrichshafen, **Graf Zeppelin Haus, Friedrichshafen**

19:30 Uhr, "Klassik im Glashaus" mit dem Orchester 'Sedici', **Andreashof, Überlingen-Deissenhofen**

19:00 Uhr, "Reise in die Stille", Meditation, Musik, Weisheit aus den Weltkulturen mit Ingrid Strom, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

### MO 30.03.

17:00 Uhr, "Magdalena - Der Umgang mit Besitz", **Die Christengemeinschaft Wangen /Allgäu**

### DI 31.03.

15:00 - 17:00 Uhr, "Alz & Heimer", Selbsthilfegruppe für Demenzbetroffene und Angehörige jeden letzten Dienstag im Monat, **Wohngemeinschaft Künersberg, Memmingerberg**

17:00 Uhr, "Petrus - Der Umgang mit Wahrheit", **Die Christengemeinschaft, Wangen /Allgäu**

## Transformation und Heilung

*Reinhold Gerald Schenk*

*Institut für geistiges Heilen  
und innere Entwicklung*

Heilen + Coaching + Meditation  
**08380 981929 /www.lichteFülle.de**  
Achberg bei Lindau B.

# APRIL 2015

### MI 01.04.

10:00 - 12:00 Uhr, Die Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V. informiert jeden Mittwoch über Bürgerschaftliches Engagement und den Tauschring Lindau-Wangen, **Bürgeramt Rathaus, Wangen**

17:00 Uhr, "Pilatus - Der Umgang mit Schuld", **Die Christengemeinschaft, Wangen /Allgäu**

18:00 - 19:30 Uhr, "Heilsames Singen", offene Singgruppe für Frauen, mit Sabrina Gundert, jeden ersten Mittwoch im Monat, **Impulshaus, Engen**

19:30 Uhr, "Yoga für Menschen von heute", mit Viktoria Vlcek, immer mittwochs, **Camphill Ausbildungsräume, Frickingen**

20:00 Uhr, "Was ist nachhaltige Gemeindepolitik?", Rundgespräch mit Anton Kimpfner und Günter Edeler, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

### DO 02.04.

bis MO 06.04., Seminar "Yoga - Stille - Retreat", mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kiflegg**

10:00 - 11:30 Uhr, "MAKS - Aktivierungstherapie - Demenzbetroffene Menschen ganzheitlich fördern," Vortrag mit Liz Kapitel /Sozialpädagogin **Mehrgenerationenhaus, Memmingen**

17:00 Uhr, "Die Agape - Das Liebesmahl in der Stille", **Die Christengemeinschaft Wangen**

19:30 Uhr, "Otto liest Jean-Henri Fabre", Tischlesung, Otto Kukla liest aus den „Erinnerungen eines Insektenforschers“, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

### FR 03.04.

## KARFREITAG

bis MO 06.04., "Die 7 Schritte des persönlichen Wandels", Annahme, Vergebung, Dankbarkeit, Demut, Vertrauen, Hingabe und bedingungsloses Dasein, Seminar für Frauen und Männer mit Ralf Peters und Team, **Institut für Körperarbeit und Tanz, Überlingen**

20:00 Uhr, "Duineser Elegien", von Rainer Maria Rilke, mit Stefan Bresser vom Doppelgänger Theaterforum, **Stadtbibliothek, Radolfzell**

### SA 04.04.

bis SA 11.04., "Meditatives Fasten - Eine Weg zum Neubeginn", mit Judith Wettstein, bei ihr anmelden, **Seehotel Höri, Gaienhofen**

11:00 - 18:00 Uhr, "Familiensamstag auf der Furtmühle", ein Tag in Haus, Hof und Gelände mit praktischen Vorbereitungen auf den Frühling, mit Mensch und Tier, Groß und Klein, 11:00 - 13.00 Uhr, Brunch und Gesprächskreis zum Mehrgenerationenprojekt  
14:00 - 18:00 Uhr, "Mühlencafe und Kinderprogramm **Familienzentrum Furtmühle, Pfullendorf-Kleinstadelhofen**

14:00 - 17:00 Uhr, "Im Lichte der Auferstehung in uns", Malen und Meditation mit Petra Künzler Staudinger, **Zwischen-Raum, AT-Koblach**

14:30 Uhr, "Mond Yoga Schnuppernachmittag", Probestunde für alle Yoga-Einsteiger und Aufgeschlossene, mit Daniela Meixner, bei ihr anmelden, **Lebensräume für Jung und Alt, Friedrichshafen-Kluffern**

18:00 - 20:30 Uhr, "Blutmond-Workshop", Yoga-Workshop und Meditation mit der Kraft der Mondin und den Farbessenzen von Aura-Soma®, mit Daniela Meixner, bei ihr anmelden, **Lebensräume für Jung und Alt, Friedrichshafen-Kluffern**

20:00 Uhr, "Sambinha Trio" mit Angelina Martins /Gesang, Mike Scholz/Gitarre, Ralle Fricker/ Percussion, **Café im Eulenspiegel, Wasserburg**

20:00 Uhr, "Vollmondtanzen" mit Nicole Peters, **Forum Sommersried, Kisslegg**

### SO 05.04.

## OSTERSONNTAG

bis MO 06.04., "Der rosenkreuzerische Entwicklungsweg und die Nachfolge Christi u.a. anhand des Vater-Unser-Kurses von Valentin Tomberg und der Initiationskenntnisse des Malers Hiernonymus Bosch von Catharina Barker und Dr. Sebastian Niklaus, **Freie Hermetisch-Christliche Studienstätte am Bodensee, Owingen-Taisersdorf**

06:00 Uhr, "Osterwasser holen", **Die Christengemeinschaft, Wangen /Allgäu**

### MO 06.04.

## OSTERMONTAG

10:00 Uhr, "Ostern im Museum", Ostereierausstellung, Kleintier- und Geflügelschau, Ostereiersuche für Kinder, **Bauernhaus-Museum, Wolfegg**

11:00 Uhr, "Krieg ächten – Frieden schaffen", internationaler Bodensee-Friedensweg, **Treffpunkt Bahnhof, A-Bregenz**

11:15 Uhr, "Der Engel am Grab", Bildbetrachtung, **Die Christengemeinschaft, Wangen /Allgäu**

14:00 Uhr, "Kaffee, Kuchen und Eiersuchen", auf dem 4 Hektar großen Gelände der Furtmühle mit Wald, Wiesen und Bach wird der Osterhase wieder hunderte Eier verstecken.

15:30 Uhr, "Eiersuchen für Kinder", **Familienzentrum Furtmühle, Pfullendorf-Kleinstadelhofen**

### DI 07.04.

09:45 - 11:30 Uhr, "Spaziergangsgruppe", Gemeinsam mehr bewegen, für mehr körperliche Aktivität und Spaß im Miteinander, immer dienstags, **Mehrgenerationenhaus, Memmingen**

10:00 Uhr, "Das vierte Ei", Figurentheater Vagabündel und eine Geschichte von Mut, einer Menge Pech, Freundschaft und dem Traum vom Fliegen, für Kinder ab 4 Jahren, **Bücherei im Kornhaus, Wangen/Allgäu**

10:00 - 12:00 Uhr, "Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg", Übungsgruppe mit Claudia Wieland, immer dienstags, **Lebenskunst Bodensee, Salem-Tüfingen**

Die Adressen der Veranstalter und der Veranstaltungsorte finden Sie auf S. 19 + 20

11:00 - 12:00 Uhr, "Nachbarschaftshilfe Nimm & Gib", immer dienstags, mittwochs + donnerstags, **Mehrgenerationenhaus, Memmingen**

#### MI 08.04.

19:00 Uhr, "Gemeinsames Treffen der Tauschringe Lindau-Wangen und Isny-Leutkirch, **Kinderschutzbund, Lindenberg**

19:30 - 21:00 Uhr, "Sing-Dein-Leben", Heil- und Kraftlieder, Chants und Lieder aus verschiedenen Kulturen singen mit Elke Späth, jeden 2. + 4. Mittwoch im Monat, **Yogaschule Bodensee, Markdorf**

#### DO 09.04.

14:00 Uhr, "Haus Rengold kennenlernen", Hausführung, immer am zweiten Donnerstag im Monat, **Haus Rengold, Überlingen**

#### FR 10.04.

bis SO 12.04., "Die Zukunft lebt im Zwischenraum - Über Schwellen, Krisen und andere Übergänge in unserem Leben", Seminar mit Anton Kimpfner /Schriftsteller, Ansgar Liebhart / Psychotherapeut und Inga Gessinger /Eurythmie, bitte anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

10:00 - 12:00 Uhr, "Bürgerschaftliches Engagement", Infos mit Ingrid Willner-Sambis, immer freitags, **Mehrgenerationenhaus, Memmingen**

13:00 Uhr, "Öffentliche Betriebsbesichtigung bei Rapunzel - Ein Blick hinter die Kulissen des Naturkostherstellers", **Rapunzel, Legau**

17:45 - 19:45 Uhr, "Yoga & freier Bewegungsausdruck im Tanz, sanft & meditativ", mit Christina Dahlhof, 14-tägig, **Institut für Körperarbeit und Tanz, Überlingen**

17:45 - 19:15 Uhr, "Heil- und Friedensmeditation", mit Victoria Vlcek, immer freitags, **Camphill Ausbildungsräume, Frickingen**

#### SA 11.04.

bis SO 12.04., jeweils 10:00 - 17:00 Uhr, "Heilpflanzen im Hausgarten - biologisch angebaut", Seminar mit Rudi Beiser, bitte anmelden, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

bis SA 18.04., "Meditatives Fasten - Eine Weg zum Neubeginn", mit Judith Wettstein, bei ihr anmelden, **Seehotel Höri, Gaienhofen**

10:00 - 16:00 Uhr, "Kunst-Ausstellung", mit Vanessa Pasqualetto, Rama Karanth, Brigitte Stegmann-Schnur und Martin Schubert, **Duftpflanzen- und Kräutergärtnerei Syringa, Hilzingen-Binningen**

12:00 - 18:30 Uhr, "Ayurvedisch veganer Kochkurs" mit und bei Astrid Siegert /Yogalehrerin und Ayurvedaköchin, **Nonnenhorn**

18:30 Uhr, "Zeige deine Wunde - Kunst und Spiritualität bei Joseph Beuys", Regie: Rüdiger Sünner, Premierenpräsentation mit anschließendem Gespräch, Auftakt zur Ausstellung 'Goetheanismus aus Sicht der bildenden Kunst', **Kunsthalle Kleinschönach, Herdwangen-Schönach**

#### SO 12.04.

11:00 Uhr, "Goetheanismus aus Sicht der bildenden Kunst", Eröffnung der Ausstellung von Axel Schliwa, Vortrag mit Diaschau und anschließendem Gespräch, **Kunsthalle Kleinschönach, Herdwangen-Schönach**

15:00 - 18:00 Uhr, "Yoga & freier Bewegungsausdruck im Tanz", Workshop mit Christina Dahlhof, **Institut für Körperarbeit und Tanz, Überlingen**

19:00 Uhr, "Zeige deine Wunde - Kunst und Spiritualität bei Joseph Beuys", ein Film von Rüdiger Sünner, Uraufführung, in Zusammenarbeit mit dem Verein Soziale Skulptur, **Freie Waldorfschule, Wangen /Allgäu**

18:30 - 21:30 Uhr, "Tanz und Begegnung", die etwas andere Kuschel-Party mit Ralf Peters und Ella Zieher, **Institut für Körperarbeit und Tanz, Überlingen**

#### MO 13.04.

10:00 - 14:00 Uhr, "Besser leben mit Demenz", Seniorengruppe, zusammen kochen, essen und lachen, immer montags, **Mehrgenerationenhaus, Memmingen**

19:00 - 22:00 Uhr, "Glückstraining - entspannen, auftanken, in die Freude gehen", immer montags, **Zentrum für Lebensfreude und Gesundheit, Konstanz**

19:00 Uhr, "Yoga für Menschen von heute", mit Viktoria Vlcek, immer montags, **Camphill Ausbildungsräume, Frickingen**

19:30 - 20:30 Uhr, "Heiltönen und Meditation", mit Sabine Pfau, bitte anmelden, **Praxis für Klangerfahrung und Therapie, Wangen/All.**

20:00 Uhr, "Englische Kontratänze" mit Anette Armsen, Livemusik mit 'Comme tu veux', auch am 20. + 27.04., veranstaltet von Wechselschritt e.V., **Freie Waldorfschule, Wangen /Allgäu**

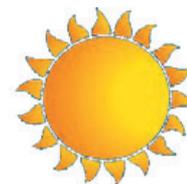
20:00 - 21:30 Uhr, "Heilsame KlangRäume", Klang-Auszeit zum Entschleunigen & Sein, mit und bei Werner & Ingrid Geißer, bitte anmelden, **Unteruhldingen**

#### DI 14.04.

09:00 - 12:00 Uhr, "Akupressur zur Selbstanwendung - Bewegungsapparat", Seminar mit Angelika Buch HP, **Naturheilpraxis MITIGATE, Sigmarszell**

19:00 - 20:30 Uhr, "Yoga, sanft & meditativ", mit Christina Dahlhof, 14-tägig, **Institut für Körperarbeit und Tanz, Überlingen**

18:00 Uhr, "Sanftes Mond Yoga" (Anfängerkurs)  
19:30 Uhr, "Mond Yoga Abendkurs" mit Daniela Meixner, bei ihr anmelden, **Lebensräume für Jung und Alt, Friedrichshafen-Kluffern**



## Leben mit Freude

Räucherwerk & Primavera

Heilsame Klangräume

Motherdrum-Healing

Heilsames Singen

Jahreskreisfeste & Rituale

## Werner & Ingrid Geißer



Weinbergstr. 23

88690 Unteruhldingen

Tel. 07556 / 93 28 50



[www.Heilsame-Klangraeume.de](http://www.Heilsame-Klangraeume.de)  
[www.Motherdrum-Healing.de](http://www.Motherdrum-Healing.de)

19:30 - 21:00 Uhr, "Klang-Erlebnis-Heil-Meditation im 3D-Klangraum", mit und bei Rosemarie und Norbert Clericus, 14-tägig, bitte anmelden, **Überlingen-Bamberg**

19:30 - 22:00 Uhr, "Offener Meditationsabend" mit Hans-Peter Regele von ARKANUM /Praxis für Therapie, bei ihm anmelden **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:30 - 21:00 Uhr, "Faszination Kraftorte - Bodensee - Heilige Landschaft der Göttin", Wandermagie, Vortrag mit Andreas Hösl & Heike Antons, bitte anmelden, **Camphill Alte Schreinerei, Frickingen-Altheim**

#### MI 15.04.

09:00 - 13:00 Uhr, "Akupressur zur Selbstanwendung - Innere Organe", Seminar mit Angelika Buch HP,  
18:00 - 21:00 Uhr, "Akupressur zur Selbstanwendung - Bewegungsapparat", Seminar mit Angelika Buch HP, **Naturheilpraxis MITIGATE, Sigmarszell**

18:30 - 21:00 Uhr, "Gewaltfreie Kommunikation", Übungsgruppe mit Dagmar Albrecht, **Oktave Goldbach, Überlingen**

18:30 - 21:00 Uhr, "Psychotherapeutischer Übungsabend", mit Emmy Verlaak, **PSIAM Akademie, Ludwigshafen**

19:00 - 21:00 Uhr, "Zeit für mich", eine Auszeit mitten im Alltag (für Frauen), mit Sabrina Gundert, jeden dritten Mittwoch im Monat, **Impulshaus, Engen**

20:00 Uhr, "Rundumkreis", offene Gesprächsrunde", **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

#### DO 16.04.

17:30 - 19:00 Uhr, "Gefahr im Alltag erkennen - Risiken minimieren", Fortbildungsreihe 'Demenz im Alltag' mit Clasina Kuhn /Gerontopsychiatrische Pflegekraft, **Mehrgenerationenhaus, Memmingen**

Tagesseminar  
mit Wahrnehmungsübungen  
zum kreativen Forschen am Ostertau

Hof Höllwangen  
Samstag, 18.04.2015, 10 - 16 Uhr  
Richtpreis: € 95  
(inkl. Mittagessen & Kaffee)

Seminarleitung: Helena Melchior HP  
keine Vorkenntnisse erforderlich

Sitzungssymbol: Infos und Anmeldung:  
Melchior: 07551 - 9452560  
tauwerk@icloud.com

TAU.FORSCHUNG

11:30 - 12:30 Uhr, "Tauschringbüro von Tauschen am See", jeden Donnerstag (außer Schulfreien), **BürgerTreff, Immenstaad**

16:30 - 18:00 Uhr, "Tauschringbüro von Tauschen am See", **Bürgerbüro Rathaus, Überlingen**

19:00 Uhr, "Kochvorführung rund ums Thema Speiseöle", mit Heike Kirsten, **Rapunzel Naturkost, Legau**

19:30 - 21:30 Uhr, "Gewaltfreie Kommunikation", Übungsgruppe mit Dagmar Albrecht, **Oktave Goldbach, Radolfzell**

20:00 Uhr, "Mensch und Biene", Vortrag zur Sonderausstellung mit der Ausstellungskuratorin Katharina Wiemer, **Bauernhaus-Museum, Wolfegg**

20:00 - 21:30 Uhr, "Meditative Klangreise", mit Sabine Pfau, bitte anmelden, **Praxis für Klang-erfahrung und Therapie, Wangen/Allgäu**

#### FR 17.04.

bis SO 19.04. "Der schamanische Weg", Ausbildung für Frauen, 1. Wochenende mit einer Einführung in die Schamanische Reise, mit Sabina Kiesel, **Erdspiritualität, Aitrach im Allgäu**

17:45 - 19:00 Uhr, "Yoga, sanft & meditativ", mit Christina Dahlhof, 14-tägig, **Institut für Körperarbeit und Tanz, Überlingen**

18:00 Uhr, "Bio-vegane Kochtreff", in kleiner Runde wird ein veganes 3 Gänge Menü gekocht, veranstaltet von Bio-Mahlzeiten, dort anmelden, **Café und Eine Weltladen Rupp, Bodnegg**

18:00 - 21:30 Uhr, "Akupressur zur Selbstanwendung - Innere Organe", Seminar mit Angelika Buch /HP, **Naturheilpraxis MITIGATE, Sigmarszell**

19:30 - 22:00 Uhr, "Open Heart Dance Movement", eine herzbewegende Tanzreise zu Dir Selbst, mit Ralf Peters, **Institut für Körperarbeit und Tanz, Überlingen**

20:00 Uhr, "Klassenspiel der Klasse 12b", **Großer Saal, Freie Waldorfschule am Bodensee, Überlingen**

#### SA 18.04.

bis SO 19.04., "Goetheanismus und die bildende Kunst", verschiedene Workshops zur Ausstellung mit Dorothea Schellmann: Goethes Farbenkreis, Malen; Martin Gutjahr: Durch die Kunst zum Wesenhaften - Pflanzenbetrachtung und malerische Umsetzung; Dr. Claudia Schlürmann: Material - Wahrnehmung - Umwandlung am Beispiel Stein, Christine Koch: Punkt und Linie - experimentelles Zeichnen, **Kunsthalle Kleinschönach, Herdwangen-Schönach**



**Primel**  
Naturwaren

- Natürliche Baby- und Kinderbekleidung
- Wiegenausstattung und Bettwaren
- Unterwäsche und Socken für die ganze Familie!

87496 Untrasried  
Tel. 08372/7662  
[www.primel.de](http://www.primel.de)

**Kostenlosen Katalog anfordern!**



**PRO DIGNITAS<sup>24</sup>**  
IN WÜRDE LEBEN  
EIN LEBEN LANG

**SENIORENBETREUUNG  
24-Std. DAHEIM**

den ethischen werten treu

mit geschultem fachpersonal  
von führenden polnischen  
dienstleistungspartnern

[www.prodignitas24.de](http://www.prodignitas24.de)

☎ 07555-927856

09:30 Uhr, "Baumspaziergänge", mit Cornelia Rick, Märchen, Mythen und Sagen lauschen, Bäume in Festen und Bräuchen entdecken, altes Wissen wieder hören, bitte anmelden, **Markdorf**

10:00 - 14:00 Uhr, "Frühjahrskräuter sammeln und einfache, leckere Gerichte zubereiten", Seminar mit Heike Potrykus, bitte anmelden, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

10:00 - 16:00 Uhr, "Ostertau", Tagesseminar mit Wahrnehmungsübungen zum kreativen Forschen am Ostertau, mit Helena Melchior, bei ihr anmelden, **Hof Höllwangen, Überlingen**

13:30 - 18:00 Uhr, "Wie Giraffen sich entschuldigen", GFK-Vertiefung mit Christine Schmidt, bitte bei ihr anmelden, **Cafeteria des Frauen und FamilienTreff e.V., Wangen/A.**

11:00 Uhr, "Kulturen des Friedens und der Versöhnung schaffen - Herausforderungen und Hoffnungen teilen"; Vortrag mit José Henriquez, **friedens räume, Villa Lindenhof, Lindau-Bad Schachen**

14:00 - 17:00 Uhr, "Frauenzeit und Weibsbilder - Zeit für Frauen", mit Petra Künzler Staudinger, **Zwischen-Raum, AT-Koblach**

15:00 Uhr, "Der Drachenbrunnen", ein Kaspermärchen von Christoph Stüttgen in 4 Akten, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:30 - 22:30 Uhr, "Mantras und Chants der Kulturen singen", mit Raimund Mauch, **Impulshaus, Engen**

20:00 Uhr, "Tibetische Medizin und Buddhismus", Vortrag mit Wilfried Pfeffer **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

20:00 Uhr, "Klassenspiel der Klasse 12b", **Großer Saal, Freie Waldorfschule am Bodensee, Überlingen**

20:00 Uhr, "Stories in Jazz", mit Thomas Lutz' Talking Guitar und Friederike Lutz (Textauswahl und Rezitation),

**Café im Eulenspiegel, Wasserburg**

#### SO 19.04.

10:00 - 17:00 Uhr, "Tibetische Medizin und Buddhismus", Seminar mit Wilfried Pfeffer, bitte anmelden, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

11:00 Uhr, "Ansichten der Farbe - Goethes Farbenlehre in Experimenten", Experimentalvortrag von Nora Löbe zur Ausstellung 'Goetheanismus und die bildende Kunst', **Kunsthalle Kleinschönach, Herdwangen-Schönach**

11:00 - 13:00 Uhr, "Tanz-Gebet", inneres Gebet, Würdigung, Ausrichtung und Feiern des Daseins in Gemeinschaft, mit Ralf Peters, **Institut für Körperarbeit und Tanz, Überlingen**

17:00 Uhr, "Eurythmie-Aufführung mit dem Eurythmie-Ensembles", **Festsaal, Freie Waldorfschule, Wangen /Allgäu**

19:00 - 20:30 Uhr, "Gib' Deiner Seele Flügel", Heilsames Singen im Kreis mit Ingrid Geißer, bitte anmelden, **Unteruhldingen**

19:00 Uhr, "Reise in die Stille", Meditation, Musik, Weisheit der Weltkulturen und Gespräche, mit Ingrid Strom, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:00 - 21:30 Uhr, "Kreatives Tanzen", mit Juliane Hörburger, immer am 3. Sonntag im Monat, **Freie Waldorfschule, Wangen /Allgäu**

#### MO 20.04.

19:30 Uhr, "Umwelt- und gesundheitsbewusst reinigen nur mit Wasser in Theorie und Praxis", Vortrag und Demonstration mit und bei Holger Kirchmaier, bitte anmelden, **Gesund reinigen, Großschönach**

20:00 Uhr, "Tauschen am See", Tauschringtreffen, immer am 3. Montag im Monat, **Familienforum, Salem, Mimmehausen**

#### DI 21.04.

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend mit Meditation" mit und bei Heike Kuschel, **Radolfzell**

19:30 - 22:00 Uhr, "Männer-Erlebnis", Vorbereitungs- und Info-Abend zu den 'Männer-Outdoor-Tagen - Die Essenz der Wildheit in uns', mit Ralf Peters und Team, **Institut für Körperarbeit und Tanz, Überlingen**

#### MI 22.04.

18:30 - 20:00 Uhr, "Memminger Spaziergängergruppe", Seniorengenossenschaft Memmingen 'Gemeinsam mehr bewegen', Erfahrungsbericht mit Maria Fickler und Andrea Bremauer **Mehrgenerationenhaus, Memmingen**

19:30 Uhr, "Öffentlicher Info-Abend", **Rudolf Steiner Schule, CH-Kreuzlingen**

19:30 Uhr, "Aggressives Verhalten bei Kindern - Ursachen und Vorbeugung", Vortrag mit Prof. Karl-Heinz Brisch, **Landratsamt, Rokokosaal, Lindau**

20:00 - 22:00 Uhr, "Frühling - Öffnung, neue Kräfte wecken, Lebensfreude und Licht", Räucherabend mit den Pflanzenhelfern, mit Werner Geißer, bitte anmelden, **Unteruhldingen**

#### DO 23.04.

09:30 - 11:45 Uhr, "Gewaltfreie Kommunikation", Übungsgruppe mit Dagmar Albrecht, **Oktave Goldbach, Überlingen**

10:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömmorgen mit Meditation", mit und bei Heike Kuschel, **Radolfzell**

20:00 - 22:00 Uhr, "Singen - Singen - Singen" mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

20:15 Uhr, "Christologie Rudolf Steiners", Seminar an 4 Donnerstagen mit Carola Gerhard, veranstaltet von der Anthroposophischen Gesellschaft, **Rudolf Steiner Schule, CH-Kreuzlingen**

#### FR 24.04.

bis SA 25.04., "Frühlingserwachen mit Pferden", mit Armgard Schörle, **Forum Sommersried, Kißlegg**

bis SO 26.04., "Gesprächstherapie nach Carl Rogers", Aufbau-Seminar 'Akzeptans', für Heilpraktiker, Heilpraktikeranwärter, Psychologische Berater, Pädagogen etc., **PSIAM Akademie, Ludwigshafen**

08:00 - 18:00 Uhr, "Setzlings-Markt", **Werkstätten, Ekkharthof, CH-Lengwil**

14:00 Uhr, "Öffentliche Führung am Lehenhof" mit Brot- und Käseverkostung, bitte anmelden, **Dorfgem. Lehenhof, Deggenhausertal**

19:00 - 21:00 Uhr, "Herzenslieder und Mantren singen im Frauenkreis" mit Eva Ziegler, **FreiRaum, Überlingen**

19:30 Uhr, "Salutogenese und Sozialtherapie", Vortrag mit Andreas Zucker, Saal, **Dorfgemeinschaft Lehenhof, Deggenhausertal**

20:00 Uhr, "Nesztojogore", Absolventen der Hochschule für Musik in Breslau spielen Volksmusik aus der ganzen Welt, mit Glogowska Karolina /Viola und Gesang, Fabiana Raban / Schlagzeug und Kontrabass, Hanna Wlodarczyk /guitar, **Café im Eulenspiegel, Wasserburg**

#### SA 25.04.

bis SA 02.05., "FrauenKraftReise", Tanzen, Singen und Wandern, mit Ingemar Rohn, (bei ihr anmelden) und Arunga Heiden, **Insel Lesbos**

bis SO 26.04., jeweils 10:00 - 18:00 Uhr, "Die Russischen Heilweisen", Seminar mit Lilli Palmer, bei ihr anmelden **Pfarrsaal, 1.Stock, A-Hörbranz**

## FreiRaum Seminarhaus

**Sieghard Bay**  
**Ansprechpartnerin Katrin Bay**  
**Langenacker - Kißlegg**  
[www.freiraum-seminarhaus.de](http://www.freiraum-seminarhaus.de)

bis SO 26.03., "Amnandakur", Beginn Jahresausbildung, mit Andrea Lenfort, bei ihr anmelden, **Seminarhaus Nieder, Heiligenberg**

bis SA 02.05., "Meditatives Fasten - Ein Weg zum Neubeginn", mit Judith Wettstein, bei ihr anmelden, **Seehotel Hörli, Gaienhofen**

09:00 - 19:00 Uhr, "Bewegungen der Liebe" Familienstellen mit Hans-Peter Regele von ARKANUM /Praxis für Therapie, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

09:30 Uhr "Wildkräuterwege", mit Cornelia Rick, Wildkräuter für Genuss und Wohlbefinden kennen lernen, den Blick schärfen, Geschichten lauschen, bitte anmelden, **Markdorf**

10:00 - 17:00 Uhr, "Begegnung mit Mutter Erde", magische Quellen, mystische Bäume und eine Reise ins Herz der Erde, begleitet mit Geschichten, Klang, heilenden Liedern und Räucherwerk mit dem Team Wandermagie - Heike Antons & Andreas Hösl und Motherdrum-Healing - Ingrid & Werner Geißer, Exkursion, **Region Stockach**

10:00 - 16:00 Uhr, "Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg", Seminar mit Rachel Bauer, veranstaltet von der Elternschule, bitte anmelden, **Großer Saal, Rudolf Steiner Schule, CH-Kreuzlingen**

14:00 - 18:30 Uhr, "Karl Ballmer: Begegnung mit Bruder Klaus oder das paralytierte Geistesleben", Seminar mit K. Swassjan **Rudolf Steiner Schule, CH-Kreuzlingen**

20:00 Uhr, "Circus Faustino", Jahresaufführung der jugendlichen Artisten, **Großer Saal, Freie Waldorfschule, Überlingen**

20:00 Uhr, "Jazz Breath", mit Harry Eisele /Piano, Wolfgang Eisel /Saxophon, Frank Denzinger /Schlagzeug und Wolfgang Kehle /Bass, **Café im Eulenspiegel, Wasserburg**

#### SO 26.04.

09:00 - 18:00 Uhr, "Bewegungen der Liebe" Familienstellen mit Hans-Peter Regele von ARKANUM / Praxis für Therapie, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

11:00 Uhr, "Vom Puls des Wassers zu *liveable cities*", mit Herbert Dreiseitl vom Atelier Dreiseitl, Vortrag mit anschließendem Gespräch zur 'Ausstellung Goetheanismus und die bildende Kunst', **Kunsthalle Kleinschönach, Herdwangen-Schönach**

14:00 Uhr, "Geomantiegruppe Bodensee", Monatliches Treffen mit Miranda Jehle, Treffpunkt bei ihr erfragen, **Überlingen**

17:00 Uhr, "Circus Faustino", Jahresaufführung der jugendlichen Artisten, **Großer Saal, Freie Waldorfschule, Überlingen**

17:00 Uhr, "Musik der Zeit", mit dem Streichsextett Heiligenberg und der russischen Organistin und Komponistin Anna-Selena Matveeva, **Emmaus Kirche, Überlingen**

#### DI 28.04.

15:00 - 17:00 Uhr, "Alz & Heimer", Selbsthilfegruppe für Demenzbetroffene und Angehörige jeden letzten Dienstag im Monat, **Wohngemeinschaft Künersberg, Memmingen**

18:00 und 20:00 Uhr, "Das Geheimnis der Bäume", Film im Kino bei **Rapunzel, Legau**

19:30 - 22:00 Uhr, "Offener Meditationsabend" mit Hans-Peter Regele von ARKANUM /Praxis für Therapie, bei ihm anmelden **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

20:00 - 22:00 Uhr, "Nach Herzenslust Sein", ein Abend für dein kreatives Potential in Begegnung, mit Ralf Peters, **Institut für Körperarbeit + Tanz, Überlingen**

#### MI 29.04.

bis DO 30.04., jeweils 18:00 - 22:00 Uhr, "Homöopathische Bärlauch-Verreibung", Seminar mit Sonja Langen, bitte anmelden, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

13:00 - 17:00 Uhr, "Lust auf Duft - Naturparfüme selber herstellen", Workshop mit Angelika Weigand, bitte anmelden, **Duftpflanzen- und Kräutergärtnerei Syringa, Hilzingen-Binningen**

17:00 - 20:00 Uhr "Gewaltfreie Kommunikation", Einführung mit Dagmar Albrecht, **Oktave Goldbach, Überlingen**

20:00 Uhr, "alphabet", ein Film von Erwin Wagenhofer zum Thema Bildung, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

#### DO 30.04.

bis SO 03.05., "Frauenhof- Abschiedsfest zu Walburgis", 10 Jahre Frauenhof kraft- und freudvoll feiern, am DO 30.04. gibt es einen großen Topf Suppe, ein Feuer und Musik mit DJane Nicole, **Frauenhof im Allgäu, Kimratshofen-Greut**

bis SO 03.05., "Off-Site GFK- intensiv, prozessorientiert", mit Christine Schlüter, Dorothea Schuhmacher, **Begegnungsräume, Stockach-Wahlwies**

18:00 - 19:30 Uhr, "Wildkräuterführung", mit Heike Potrykus, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

19:00 Uhr, "Tauschtreffen des Tauschring Lindau-Wangen", Gäste und Interessierte sind immer willkommen, **Café im Weberzunfthaus, Wangen /Allgäu**

20:00 Uhr, "Beltane", Jahreskreisfest mit Werner und Ingrid Geißer, bitte anmelden, **Unteruhldingen**

### Elektromog? Schadstoffe? Schimmel?

Hausuntersuchungen - Umweltmesstechnik  
**Baubiologie Clericus (IBN), Überlingen**  
Tel: 0 75 51 - 91 60 70  
[www.wohngesundleben.de](http://www.wohngesundleben.de)

Redaktionsschluß  
für die WELLE 73  
die Sommerausgabe

Veranstaltungstermine für  
Juni, Juli und August 2015  
und die Anzeigenvorlagen für  
diese Ausgabe sollten uns spätestens  
am 25. April 2015 vorliegen.

[info@die-welle.org](mailto:info@die-welle.org)

**FR 01.05.**

**BELTANE - WALPURGIS**

bis SO 03.05., "Männer-Outdoor-Tage - Die Essenz der Wildheit in uns", Tage unter freiem Himmel, Feuern, Kochen, Intensive Begegnung, Seminar mit Ralf Peters und Jörg Jacobi, **ein einsamer Ort im Bodenseeraum, Überlingen**

09:30 Uhr, "Kräuter- und Blümlenmarkt mit seltenen Nutz- und Zierpflanzen", **Bauernhaus-Museum, Wolfegg**

14:00 Uhr, "Maiwanderung mit Jahreskreisfest", mit Andrea Lenfort, bei ihr anmelden, **Seminarhaus Nieder, Heiligenberg**

16:00 Uhr, "Bändertanz um den Maibaum", Beltane ist das Fest des Lebens, der Fruchtbarkeit, und des Sieges der Sonne und des Sommers über den Winter, **Erdspiritualität, Aitrach/All.**

17:45 - 19:15 Uhr, "Heil- und Friedensmeditation", mit Victoria Vlcek, immer freitags, **Camphill Ausbildungsräume, Frickingen**

**SA 02.05.**

11:00 - 18:00 Uhr, "Familiensamstag auf der Furtmühle", ein Tag in Haus, Hof und Gelände mit Mensch und Tier, Groß und Klein, 11:00 - 13.00 Uhr, Brunch und Gesprächskreis zum Mehrgenerationenprojekt  
 14:00 - 18:00 Uhr, "Mühlencafe und Kinderprogramm", **Familienzentrum Furtmühle, Pfullendorf-Kleinstadelhofen**

**MO 04.05.**

10:00 - 14:00 Uhr, "Besser leben mit Demenz", Seniorengruppe, zusammen kochen, essen und lachen, immer montags, **Mehrgenerationenhaus, Memmingen**

19:00 - 22:00 Uhr, "Glückstraining - entspannen, auftanken, in die Freude gehen", immer montags, **Zentrum für Lebensfreude und Gesundheit, Konstanz**

19:00 Uhr, "Yoga für Menschen von heute", mit Viktoria Vlcek, immer montags, **Camphill Ausbildungsräume, Frickingen**

19:30 - 20:30 Uhr, "Heiltönen und Meditation", mit Sabine Pfau, bitte anmelden, **Praxis für Klangerfahrung und Therapie, Wangen/All.**

20:00 - 22:00 Uhr, "Vollmond-MOTHERDRUM-Meditationsreise - die Kraft von Mutter Erde spüren auf der Reise tief zu Dir selbst!", mit und bei Werner & Ingrid Geißler bitte anmelden, **Unteruhdingen**

20:00 Uhr, "Balltänze", mit Margarete Grob, Livemusik mit Comme tu veux, auch am 11. und 18.05., veranstaltet von Wechselschritt e.V., **Freie Waldorfschule, Wangen /Allgäu**

20:00 Uhr, "Vollmondtanzen" mit Nicole Peters, **Forum Sommersried, Kisslegg**

**DI 05.05.**

09:45 - 11:30 Uhr, "Spaziergangsgruppe", Gemeinsam mehr bewegen, für mehr körperliche Aktivität und Spaß im Miteinander, immer dienstags, **Mehrgenerationenhaus, Memmingen**

10:00 - 12:00 Uhr, "Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg", Übungsgruppe mit Claudia Wieland, immer dienstags, **Lebenskunst Bodensee, Salem-Tüfingen**

11:00 - 12:00 Uhr, "Nachbarschaftshilfe Nimm & Gib", immer dienstags, mittwochs + donnerstags, **Mehrgenerationenhaus, Memmingen**

19:00 Uhr, "Friede ist nicht nur möglich, sondern unausweichlich - Das Bahai-Friedenskonzept", Vortrag mit Roland Philipp, **Friedensräume, Lindenhof Villa, Lindau**

**MI 06.05.**

bis SO 10.05., "Folge dem Ruf Deines Herzens! LebensWandlung wagen!", Intensivseminar mit Heike Antons & Andreas Hösl und Ingrid & Werner Geißler, **Odilienberg/Elsass**

10:00 - 12:00 Uhr, Die Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V. informiert jeden Mittwoch über Bürgerschaftliches Engagement und den Tauschring Lindau-Wangen, **Bürgeramt Rathaus, Wangen**

18:00 - 19:30 Uhr, "Heilsames Singen" offene Singgruppe für Frauen, mit Sabrina Gundert, jeden ersten Mittwoch im Monat, **Impulshaus, Engen**

18:30 - 19:45 Uhr, "Strauchpaeonienblüte im Syringa Schaugarten", Führung zur Hauptblütezeit der Strauchpfingstrosen mit Bernd Dittrich, **Duftpflanzen- und Kräutergärtnerei Syringa, Hilzingen-Binningen**

19:30 Uhr, "Yoga für Menschen von heute", mit Viktoria Vlcek, immer mittwochs, **Camphill Ausbildungsräume, Frickingen**

20:15 - 22:00 Uhr, "Krisen der Welt - Chancen für das Ich", Vortrag mit Dr. med. Hartwig Volbehr /Arzt für Psychiatrie und Psychotherapeut, veranstaltet von der Elternschule, **Großer Saal, Rudolf Steiner Schule, CH-Kreuzlingen**

**DO 07.05.**

10:00 - 11:30 Uhr, "MAKS - Aktivierungstherapie - Demenzbetroffene Menschen ganzheitlich fördern," Vortrag mit Liz Kapitel /Sozialpädagogin, **Mehrgenerationenhaus, Memmingen**

11:30 - 12:30 Uhr, "Tauschringbüro von Tauschen am See", jeden Donnerstag (außer Schulferien), **BürgerTreff, Immenstaad**

16:30 - 18:00 Uhr, "Tauschringbüro von Tauschen am See", jeden 1.+3.Donnerstag (außer Schulferien), **Bürgerbüro, Rathaus, Überlingen**

18:00 - 20:00 Uhr, "Holland", Interkultureller Gesundheitskreis Memmingen mit Ilker Kansu und Stephan Vogt, Informationen über Land und Leute und landesspezifisches Essen, **Mehrgenerationenhaus, Memmingen**

19:00 Uhr, "Rückkehr an den Ganges", Film und Vortrag mit Wolf-Dieter Storl, **Rapunzel Naturkost, Legau**

19:30 - 21:30 Uhr, "Gewaltfreie Kommunikation", Übungsgruppe mit Dagmar Albrecht, **Oktave Goldbach, Radolfzell**

19:30 Uhr, "Otto liest Jean-Henri Fabre", Tischlesung, Otto Kukla liest aus den „Erinnerungen eines Insektenforschers“, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

**FR 08.05.**

bis 09.05., jeweils 09:00 - 17:00 Uhr, "Basale Stimulation® und Klangpädagogik", Fortbildung mit Thorsten Tönjes/ Heilerziehungspfleger und Kursleiter Basale Stimulation®, **Camphill Ausbildungs- und Tagungszentrum, Frickingen**

10:00 - 12:00 Uhr, "Bürgerschaftliches Engagement", Infos mit Ingrid, Willner-Sambs, immer freitags, **Mehrgenerationenhaus, Memmingen**

13:00 Uhr, "Öffentliche Betriebsbesichtigung bei Rapunzel - Ein Blick hinter die Kulissen des Naturkostherstellers", **Rapunzel, Legau**

14:00 - 18:00 Uhr, "Frühjahrskräuter sammeln und einfache, leckere Gerichte zubereiten", Seminar mir Heike Potrykus, bitte anmelden, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

17:45 - 19:45 Uhr, "Yoga & freier Bewegungsausdruck im Tanz, sanft & meditativ", mit Christina Dahlhof, 14-tägig, **Institut für Körperarbeit und Tanz, Überlingen**

19:30 Uhr, "Dorfimpuls und Urbanisierung", Vortrag mit Herbert Dreiseitl, **Saal, Dorfgemeinschaft Lehenhof, Deggenhausertal**

20:00 Uhr, "Vom Jungen zum Mann - Vom Krieger zum König", Männliche Initiation, Vortrag von Johannes Schmidtnr aus München /Autor, Sozialerzieher, Jungen-Mentor, Sozialkompetenz-Trainer, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

**SA 09.05.**

bis SO 10.05., "Tanz der Elemente mit Mensch und Pferd", mit Petra Eischeid (Tamalpa Tanz) und Armgard Schörle (Kommunikation mit Pferden), **Forum Sommersried, Kißlegg**

bis SO 10.05., jeweils 10:00 - 17:00 Uhr, "Abendländischer Schamanismus und die Kunst des Räucherns", Seminar mit Marlies Bader, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

07:00 - 08:30 Uhr, "Die Vogelwelt in unserer Gärtnerei", Jürgen Marschner vom NABU führt in die Gesänge unserer heimischen Singvögel ein, **Duftpflanzen- und Kräutergärtnerei Syringa, Hilzingen-Binningen**

09:30 Uhr, "Baumspaziergänge", mit Cornelia Rick, Märchen, Mythen und Sagen lauschen, Bäume in Festen und Bräuchen entdecken, altes Wissen wieder hören, bitte anmelden, **Markdorf**

10:00 - 18:00 Uhr, "Akupressur zur Selbstanwendung - Bewegungsapparat und Innere Organe", Tagesseminar mit Angelika Buch /HP, **Naturheilpraxis MITIGATE, Sigmarszell**

20:00 Uhr, "Carmina Burana", von Carl Orff, mit dem Oratorienchor Wangen, Leitung Friedrich Wilhelm Möller, eingeleitet wird der Abend mit mittelalterlicher Musik, **Festsaal, Freie Waldorfschule, Wangen/All.**

**SO 10.05.**

11:00 Uhr, "Zwei Geschichten von Oskar Wilde", Märchen und Harfe mit Dr. Holger Thorade und Melinda Rohmoser, **friedens räume, Villa Lindenhof, Lindau-Bad Schachen**

Die Adressen der Veranstalter und der Veranstaltungsorte finden Sie auf S. 19 + 20

11:00 Uhr, "Carmina Helvetica, Sprig of Thyme, Zigeunerleben", Ostschweizer Jugendchor unter Leitung von Peter Appenzeller und Johannes Luchsinger, **Dreispietz, CH-Kreuzlingen**

15:00 - 18:00 Uhr, "Yoga & freier Bewegungsausdruck im Tanz", Workshop mit Christina Dahlhof, **Institut für Körperarbeit + Tanz, Überlingen**

16:00 Uhr, "Der liebe Augustin", ein Spiel vom Bodensee, nach dem Roman von Horst Wolf-ram Geißler, aufgeführt vom Weg-Theater mit Konrad Kümmerle und Berenike Derbidge, **Grosser Saal, Ekkharthof, CH-Lengwil**

20:00 Uhr, "Carmina Burana", von Carl Orff, mit dem Oratorienchor Wangen, Leitung Friedrich Wilhelm Möller, eingeleitet wird der Abend mit mittelalterlicher Musik, **Festsaal, Freie Waldorfschule, Wangen/All.**

### MO 11.05.

19:30 Uhr, "Umwelt- und gesundheitsbewusst reinigen nur mit Wasser in Theorie und Praxis", Vortrag und Demonstration mit und bei Holger Kirchmaier, bitte anmelden, **Gesund reinigen, Großschönach**

### DI 12.05.

19:00 - 20:30 Uhr, "Yoga, sanft & meditativ", mit Christina Dahlhof, 14-tägig, **Institut für Körperarbeit und Tanz, Überlingen**

19:30 - 21:00 Uhr, "Klang-Erlebnis-Heil-Meditation im 3D-Klangraum", mit und bei Rosemarie und Norbert Clericus, 14-tägig, bitte anmelden, **Überlingen-Bamberg**

19:30 - 22:00 Uhr, "Offener Meditationsabend" mit Hans-Peter Regele von ARKANUM /Praxis für Therapie, bei ihm anmelden **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

### MI 13.05.

18:30 - 21:00 Uhr, "Gewaltfreie Kommunikation", Übungsgruppe mit Dagmar Albrecht, **Oktave Goldbach, Überlingen**

18:30 - 19:45 Uhr, "Strauchpäonienblüte im Syringa Schaugarten", Führung zur Hauptblütezeit der Strauchpflanzstrosen mit Bernd Dittrich, **Duftpflanzen- und Kräutergärtnerei Syringa, Hilzingen-Binningen**



**Geh-Sprache**  
Natur statt Couch

- Geh-Sprache sind das Begleiten und Beraten von Menschen in der Natur und insbesondere an "Orten der Kraft", die passend zum jeweils individuellen Thema ausgewählt werden – womit zusätzlich die Verbindung zu einer überpersönlichen Informationsquelle möglich wird.
- Geeignet bei Problemen am Arbeitsplatz oder mit der Familie, bei Fragen zur Persönlichkeitsentwicklung, sowie zur Bewältigung und Unterstützung in akuten Lebenskrisen.
- Für Einzelpersonen, Paare oder kleine Gruppen
- Psychodynamische Gelände- und Wohnortuntersuchung

**Weitere Informationen:**  
Heike Antons & Andreas Hösli  
Goldbach 3, 88662 Überlingen  
Tel.: 0049-(0)7551-94 52 579  
geh-sprache@email.de  
www.geh-sprache.de

19:00 Uhr, "Gemeinsames Treffen der Tauschringe Lindau-Wangen und Isny-Leutkirch, **Kinderschutzbund, Lindenberg**

19:30 - 21:00 Uhr, "Worte können Mauern sein oder Fenster", Schnuppervortrag zur Gewaltfreien Kommunikation nach Rosenberg, mit Christine Schmidt, bei ihr anmelden, **Altes Schloss, Begegnungsstätte, Amtzell**

19:30 - 21:00 Uhr, "Sing-Dein-Leben", Heil- und Kraftlieder, Chants und Lieder aus verschiedenen Kulturen singen mit Elke Späth, jeden 2. + 4. Mittwoch im Monat, **Yogaschule Bodensee, Markdorf**

20:00 Uhr, "Bilder einer Ausstellung - Next Generation", Projektpräsentation der Oberstufe, **Festsaal, Freie Waldorfschule, Wangen/All.**

### DO 14.05.

#### CHRISTI HIMMELFAHRT

09:00 - 15:00 Uhr, "Sammeln und Anwenden von Tautropfen" mit Wahrnehmungsübungen am Klangwasser von Christi Himmelfahrt, mit Karin Niessen, **Tauwerkstatt, Wangen /Allgäu**

14:00 Uhr, "Haus Rengold kennenlernen", Hausführung, immer am zweiten Donnerstag im Monat, **Haus Rengold, Überlingen**

### FR 15.05.

13:00 Uhr, "Dengeln", Kurs mit Heiner Miller, **VHS Wangen**

17:00 - 18:30 Uhr, "Gartenführung", **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

17:45 - 19:00 Uhr, "Yoga, sanft & meditativ", mit Christina Dahlhof, 14-tägig, **Institut für Körperarbeit + Tanz, Überlingen**

19:30 - 22:00 Uhr, "Open Heart Dance Movement", eine herzbewegende Tanzreise zu Dir Selbst, mit Ralf Peters, **Institut für Körperarbeit und Tanz, Überlingen**

20:00 Uhr, "Klassenspiel der Klasse 12a", **Großer Saal, Freie Waldorfschule am Bodensee, Überlingen**

### SA 16.05.

07:00 Uhr, "Mähen für den Hausgebrauch", mit Heiner Miller, **VHS, Wangen**

09:30 Uhr "Wildkräuterwege", mit Cornelia Rick, Wildkräuter für Genuss und Wohlbefinden kennen lernen, den Blick schärfen, Geschichten lauschen, bitte anmelden, **Markdorf**

09:30 - 17:30 Uhr, "Ist mir das peinlich!" Zum Umgang mit der eigenen Scham, GFK-Vertiefung mit Christine Schmidt, bitte bei ihr anmelden, **Praxis Dröge, Waldburg**

20:00 Uhr, "Klassenspiel der Klasse 12a", **Großer Saal, Freie Waldorfschule am Bodensee, Überlingen**

### SO 17.05.

10:00 Uhr, "Die Wand- und Deckengemälde der Villa Lindenhof", Vortrag mit Maximilian Antesberger, **friedens räume Villa Lindenhof, Lindau-Bad Schachen**

11:00 - 13:00 Uhr, "Tanz-Gebet", inneres Gebet, Würdigung, Ausrichtung und Feiern des Daseins in Gemeinschaft, mit Ralf Peters, **Institut für Körperarbeit und Tanz, Überlingen**

ab 11:30 Uhr, "Wer ist der deutsche Volksgeist?", Seminar mit Marcus Schneider /Basel, 11:30 Uhr, "Wie sich in Mitteleuropa die Volksgeister herausgebildet haben", 13:30 Uhr, "Das Wesen des deutschen Volksgeistes vor und nach der Zeitenwende" 15:30 Uhr, "Drei Manifestationen des deutschen Volksgeistes in der Neuzeit", **Die Christengemeinschaft, Wangen /Allgäu**

14:00 Uhr, "Geomantiegruppe Bodensee", Monatliches Treffen mit Miranda Jehle, Treffpunkt bei ihr erfragen, **Überlingen**

15:00 Uhr, "Auf der Suche nach dem Glück", Clowntheater Stolpernase, **friedens räume Villa Lindenhof, Lindau-Bad Schachen**

19:00 - 20:30 Uhr, "Gib' Deiner Seele Flügel", Heilsames Singen im Kreis mit Ingrid Geißler, bitte anmelden, **Unteruhldingen**

19:00 - 21:30 Uhr, "Kreatives Tanzen", mit Juliane Hörburger, immer am 3. Sonntag im Monat, **Freie Waldorfschule, Wangen /Allgäu**

### MO 18.05.

20:00 Uhr, "Tauschen am See", Tauschringtreffen, immer am 3. Montag im Monat, **Familienforum, Salem, Mimmehausen**

### DI 19.05.

20:00 - 22:00 Uhr, "In Deiner Liebe erwachen", Einführungs- und Erlebnis-Info-Abend zum JetztRaumzeit-Jahrestraining mit Ralf Peters und Team, **Institut für Körperarbeit + Tanz, Überlingen**

### MI 20.05.

19:00 - 21:00 Uhr, "Zeit für mich", eine Auszeit mitten im Alltag für Frauen, mit Sabrina Gundert, jeden dritten Mittwoch im Monat, **Impulshaus, Engen**

### DO 21.05.

bis DI 26.05., "Yoga-Pfingst-Seminar", mit Dr. Babacar Khane /Senegal/Schweiz, **Humboldtthaus, Achberg**



**Wandermagie**  
Wege zu Orten der Kraft

- Magische "Anderswelt-Reisen" und Wanderungen in den Regionen Bodensee, Graubünden, Vogesen, Tessin, Lago Maggiore, Schweizer Jura u.a.
- Exkursionen zu "Orten der Kraft"
- Vorträge, Seminare, Bücher
- Energetische Gelände- und Wohnortuntersuchung

**Weitere Informationen:**  
Heike Antons & Andreas Hösli  
Goldbach 3, 88662 Überlingen  
Tel.: 0049-(0)7551-94 52 579  
wandermagie@email.de  
www.wandermagie.de



**Hautgenuss**  
Der Himmel  
auf Erden

Naturkosmetikbehandlungen  
nach Dr. Hauschka  
Christine Huber  
Seebachstraße 6  
88239 Wangen  
Tel. 0 75 22 - 9 72 24 40

Ganztags, "ThetaHealing", Infotag mit Vianna Stibal, Begründerin der 'Theta Healing Technik', **Bayrischer Hof, Lindau**

17:30 - 19:00 Uhr, "Auf Augenhöhe - Die Würde des Menschen ist (un)antastbar", Reflexionsrunde mit Scarlet Christ und Stephan Vogt veranstaltet von Ehrenamtliche Demenz-Hilfe Memmingen,  
**Mehrgenerationenhaus, Memmingen**

18:30 - 21:00 Uhr, "Psychotherapeutischer Übungsabend", mit Emmy Verlaak,  
**PSIAM Akademie, Ludwigshafen**

20:00 - 22:00 Uhr, "Singen - Singen - Singen" mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

20:00 - 21:30 Uhr, "Meditative Klangreise", mit Sabine Pfau, bitte anmelden, **Praxis für Klangerfahrung und Therapie, Wangen /Allgäu**

#### FR 22.05.

bis MO 25.05. "Pfungstanzfestival", mit Live-Musik, veranstaltet von Wechselschritt e.V.  
**Freie Waldorfschule, Wangen /Allgäu**

19:00 - 21:00 Uhr, "Herzenslieder und Mantras singen im Frauenkreis" mit Eva Ziegler,  
**FreiRaum, Überlingen**

20:00 Uhr, "Von der Lichtgewalt der Geisteswelt", Geistberührung in Wort, Bild und Tat mit Dieter Groß /Stuttgart,  
**Die Christengemeinschaft, Wangen /Allgäu**

#### SA 23.05.

bis SA 30.05. "Der Gesang des Herzens", ein Selbstheilungsseminar mit Hans-Peter Regele von ARKANUM /Praxis für Therapie, Info und Anmeldung bei ihm, siehe auch Kleinanzeigen **II Testimonio, Certaldo, Toskana**

bis SA 30.05., "Singen und Wandern", mit Sieghard Bay, anmelden bei FreiRaum Kißlegg,  
**Tessin**

09:30 - 18:00 Uhr, "Stilles Qigong und Meisterübung", Wohlfühl-Samstag mit und bei Barbara Dentler, **Kißlegg**

14:00 Uhr, "Demonstration gegen Monsanto, GMO, TTIP, CETA und TISA", für ein nachhaltiges, enkeltaugliches Wirtschaften, Treffpunkt Bahnhofstrasse, Ziel Kornhausmarkt,  
**A-Bregenz**

Die letzten Ausgaben der WELLE können Sie auch im Archiv auf unserer Homepage nachlesen:  
[www.die-welle.org](http://www.die-welle.org)

15:30 - 18:00 Uhr, "Vom Wiederfinden des Heiligen Geistes", mit Ulrich Meier /Hamburg,  
**Die Christengemeinschaft, Wangen /Allgäu**

#### SO 24.05.

#### PFINGSTSONNTAG

20:00 Uhr, "Von dem Hereinbrechen des neuen Lichts", mit Diether F. Domes /Kressbronn und Viz Michael Kremietz,  
**Die Christengemeinschaft, Wangen /Allgäu**

#### MO 25.05.

#### PFINGSTMONTAG

ab 10:00 Uhr, "Schaf- und Handarbeitstag", mit Handarbeiterinnen, einem Schafscherer, Schauhüten mit Hühnern, Produkte rund ums Schaf, **Bauernhaus-Museum, Wolfegg**

#### DI 26.05.

15:00 - 17:00 Uhr, "Alz & Heimer", Selbsthilfegruppe für Demenzbetroffene und Angehörige jeden letzten Dienstag im Monat, **Wohngemeinschaft Künersberg, Memmingerberg**

15:00 Uhr, "Kräuterwanderung", mit Esther Nieder und Andrea Lenfort, bei ihr anmelden,  
**Seminarhaus Nieder, Heiligenberg**

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend mit Meditation" mit und bei Heike Kuschel, **Radolfzell**

#### MI 27.05.

bis DI 02.06., "Bodymind Consciousness Training", Seminar in Englisch,  
**PSIAM Akademie, Ludwigshafen**

18:30 - 20:00 Uhr, "Senioren informieren Senioren", Ingrid Häberle informiert über Schutz vor Trickdieben und sonstiger Kriminalität, Seniorenossenschaft Memmingen,  
**Mehrgenerationenhaus, Memmingen**

20:00 Uhr, "Das Denken ist die stärkste Kraft der Welt", Rundgespräch mit Anton Kimpfner und Dieter Koschek,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

#### DO 28.05.

10:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömmorgen mit Meditation", mit und bei Heike Kuschel,  
**Radolfzell**

18:00 - 19:30 Uhr, "Wildkräuterführung" mit Heike Potrykus, bitte anmelden,  
**Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

#### FR 29.05.

14:00 Uhr, "Öffentliche Führung am Lehenhof" mit Brot- und Käseverkostung, bitte anmelden,  
**Dorfgemeinschaft Lehenhof, Deggenhauertal**

19:00 - 21:00 Uhr, "Mit Heilpflanzen durchs Jahr", Seminar mit Ingeborg Sponsel, 4 Abende, auch am 5.6., 19.6. und 26.06., bitte anmelden,  
**Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

19:00 Uhr, "Tauschtreffen des Tauschring Lindau-Wangen", Gäste und Interessierte sind immer willkommen, **Treffpunkt Zech, Lindau**

20:00 - 21:30 Uhr, "Heilsame KlangRäume", Klang-Auszeit zum Entschleunigen & Sein, mit und bei Werner & Ingrid Geißer, bitte anmelden,  
**Unteruhldingen**

## Mehrgenerationenprojekt in Stadt und Land

Das **Familienzentrum Furtmühle** sucht noch mutige und flexible Menschen aller Alterstufen, die sich für ein langfristiges Miteinanderwohnen im Rahmen eines Mehrgenerationenprojekts in und bei Pfullendorf interessieren. Ein Gesprächskreis dazu findet jeden ersten Samstag im Monat mit einem kleinen Brunch von 11 bis 13 Uhr statt.



**Familienzentrum Furtmühle**  
Pfullendorf-Kleinstadthofen  
[www.furtmuehle.de](http://www.furtmuehle.de)  
Telefon 07552-409756

#### SA 30.05.

bis So 31.05., jeweils 11:00 - 18:00 Uhr, "18.Hohenstoffeln Kräutertage", Treffpunkt von Pflanzenliebhabern und Gartenfreunden, **Duftpflanzen- und Kräutergärtnerei Syringa, Hilzingen-Binningen**

10:00 Uhr, "Sponsorenlauf" der Rudolf Steiner Schule, **Burgenfeldstadion, CH-Kreuzlingen**

14:00 - 18:30 Uhr, "Der geistige Kampf um die Weltherrschaft", Seminar mit K. Swassjan  
**Ekkehard-Zweig, CH-St. Gallen**

14:00 - 17:00 Uhr, "Frauenzeit und Weibsbilder - Zeit für Frauen", mit Petra Künzler Staudinger,  
**Zwischen-Raum, AT-Koblach**

#### SO 31.05.

19:00 Uhr, "Reise in die Stille", Meditation, Musik, Weisheit aus den Weltreligionen, mit Ingrid Strom, bitte anmelden,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

## Der VERANSTALTUNGSKALENDER in der WELLE

Bei der Vielzahl von Veranstaltungsterminen, die uns erreichen, müssen wir leider manches unberücksichtigt lassen.

Da die WELLE kostenlos verteilt wird und ausschließlich über den Erlös aus den Anzeigen finanziert wird, ist dies nicht anders möglich und wir bitten daher um Ihr Verständnis.

Vielleicht schauen Sie mit diesem Wissen noch wohlwillender auf alle Anzeigen, die Sie in der WELLE finden.

Die, die wir aufnehmen in unseren kostenlosen Veranstaltungskalender, möchten wir auch alle gleich behandeln.

Das heißt, Adressen, genaue Ortsbezeichnungen, Telefonnummern, Internetauftritte usw. finden Sie daher immer auf den Extra-Seiten 19 - 20, im Anschluß an den Veranstaltungskalender.

Sich wöchentlich wiederholende Termine werden am Anfang von jedem Monat aufgeführt.

## Adressen der Veranstalter bzw. Adressen der Veranstaltungen:

Ekkehard - Zweig St. Gallen, Rohrschacherstrasse 11, Eingang Museumstrasse, CH-9000 **St. Gallen**

Anthroposophische Gesellschaft in der Schweiz  
Johannes Hus Zweig Kreuzlingen/Konstanz e.V.  
Zweigraum in der Rudolf Steiner Schule,  
CH-8280 **Kreuzlingen**, Bahnhofstr. 15,  
www.johannes-hus-zweig.ch

Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Lautenbach e.V.,  
Lautenbach 1, 88634 **Herdwangen-Schönach**, Tel.  
07552- 262149, www.dorfgemeinschaft-lautenbach.de

Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof, 88693 **Deggen-  
hausertal**, Tel. 0 75 55 - 8010, Anmeldungen und  
Kartenreservierung: veranstaltungen@lehenhof.de  
www.lehenhof.de

Wohnstätte Haus Rengold, Rengoldshäuser Str.22  
88662 **Überlingen**, Tel.0 75 51 - 94 45-0  
www.haus-rengold.de

Humboldt-Haus im Internationalen Kulturzentrum Ach-  
berg (INKA), Panoramastr. 30, 88147 **Achberg-Esse-  
ratsweiler**, Tel. 08380 - 335, www.humboldt-haus.de

Eulenspiegels Kulturraum, Dorfstrasse 25,  
88142 **Wasserburg**, Tel. 0 83 82 - 8 90 56,  
www.eulenspiegel-wasserburg.de, www.ichbinbaf.de

Ingrid Strom, Tel. 08382 - 94 30 359

Tauschring Wangen-Lindau, Kontaktstelle Wangen:  
Büro für Kultur und Soziales der Interessengemein-  
schaft für Lebensgestaltung e.V., Schwarzwaldweg 20,  
88239 **Wangen / Allgäu**,  
Tel. 0 75 22 - 91 23 10

- **Treffen in Lindau:** Treffpunkt Zech e.V.

Leiblachstr. 8, 88131 **Lindau**,

- **Treffen in Wangen:** Café im Weberzunftthaus

Zunftthausgasse 11, 88239 **Wangen/Allgäu**

- **Treffen in Lindenberg:** Kinderschutzbund, Blumen-  
str.2, 88161 **Lindenberg**  
www.tauschring-liwa.de

Tauschring Cambodunum Kempten, Treffen: Untere  
Eicherstrasse 3 87435 **Kempten**, Kontakt: Melanie  
Rutherford, Diakonie Kempten Allgäu, Quartiersma-  
nagement, Stadtteilbüro Sankt Mang, Im Oberösch 3  
87437 **Kempten**, Tel. 0831 - 960 57 00,  
www.sanktmang.de, www.tauschring-kempten.de

Tauschen am See, **Kontakt:**

Salem + Überlingen: Christine Bauer 07551 - 8329541,  
Markdorf: Sonja Ganter-Schuler 07544 - 54 24,  
Friedrichshafen: Birgit Kubalczky Tel. 07541 - 40 48 22,  
Überlingen: Donnerstags 16.30-18.00 Uhr Bürgerbüro,  
Rathaus Münsterstr. 15-17, Tel. 07551 - 99 14 00,  
Immenstaad: Donnerstags 11:30 -12:30 Uhr im Bürger-  
büro, Schulstr. 24B, Tel. 07545 - 91 17 06  
**Treffen:** Familienforum e.V., Kleiner Brühl 9, 88682  
Salem; Mehrgenerationenhaus, Spitalstr. 3, 88677  
Markdorf; Bürgerbüro, Münsterstrasse 15-17, 88662  
Überlingen, Tel. 07551 - 99 14 00; Bürgerbüro, Kon-  
takt 3, Franziskusplatz 1, 88045 Friedrichshafen

Schussentaler Tauschring, Tel. 0751 - 51185,

**Treffen:** Wohnanlage für Jung & Alt, Weinbergstr.11,  
88214 **Ravensburg**,

www.schussentaler-tauschring.de

www.tauschen-ohne-geld.de/schussentaler-tauschring

Tauschring Oberallgäu,

Kontakt: Gerlinde Haug, Tel. 083 21- 78 67 71

**Treffen:** Sonthofener Kulturwerkstatt, Altstädter Str. 7,  
87527 **Sonthofen**, www.tauschring-oberallgaeu.de

ARKANUM, Praxis für Therapie, Hans-Peter Regele,  
Enzisweilerstr. 16, 88131 Lindau, Tel. 08382- 27 52 12,  
www.regele-arkanum.de

Öffentliche Bücherei im Kornhaus, Postplatz 1,  
88239 **Wangen im Allgäu**, Tel. 0 75 22 - 7 41 20,  
www.buecherei-wangen.de

Yoga & Freie Atemschule, Simone Stoll, Münsterstr. 59  
88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 94 87 00,  
www.heilpraxis-stoll.de

Hof Höllwangen, Höllwangen Nr. 15, 88662 **Überlin-  
gen Höllwangen**, Tel. 07551 - 35 84,  
www.biohof-hoellwangen.de

Lilli Palmer, palmer-lorenz@t-online.de, www.lillidot.de  
- Pfarrsaal, 1.Stock, Lindauerstr. 54, A-6912 **Hörbranz**

Atelieregemeinschaft Kunsthalle Kleinschönach, Waldhof-  
straße19, 88634 **Herdwangen-Schönach**, Tel. 07552 -  
40 99 43 oder - 58 31, www.kunsthalle-kleinschoenach.de

Christine Schmidt, Menschliches & Zwischenmenschliches,  
Am Eichholz 21, 88239 **Wangen**, Tel. 075 28 - 92 79 348,  
www.zwischen-menschliches.de

- Familien- u. Frauentreff e.V., Buchweg 6, 88239 Wangen  
- Hägeschmiede, Giebelsaal, 88239 Wangen  
- Praxis Dröge, Eichenweg 51, 88289 Waldburg

Energetische Psychologie, Klopftechnik E.F.T.,  
Anmeldung: harryhansholzinger@gmail.com,  
Großer Saal, Rathaus, 88696 **Owingen**

Naturheilpraxis MITIGATE, Angelika Buch HP, Wiesen-  
strasse 2, 88138 **Sigmarszell**, Tel.0 83 89 - 9 22 88 43  
www.abmitigate.de

Anatevka, Graf Zeppelin Haus, Olgastraße 20, 88045  
**Friedrichshafen**, Tel. 07541 - 28 84 44

Wechselschritt **Wangen** e.V., Annette Weißel 07522 -  
89 67, Margarete Grob 07522 - 90 99 72  
www.wechselschritt-wangen.de

BIO-MAHLZEITEN,vegetarisch kochen & geniessen,  
88142 **Wasserburg**, Tel. 083 82 - 504 12 76,  
www.bio-mahlzeiten.de

- Café und Weltladen Rupp, Dorfstrasse 10, 88285  
**Bodnegg**, Tel. 07520 - 21 79

Gesund reinigen, Holger Kirchmaier, Prälat-Hermann-  
Straße 5, 88634 **Herdwangen-Schönach**, Tel. 07552 -  
40 09 58, info@gesund-reinigen.de

WiederDa, Maria Mertus-Fischer, 88709 **Meersburg**,  
Tel. 07532 - 4 45 75 88, www.WiederDa.eu  
- JUFA-Gästehaus, Vorburggasse 1-3, 88709 **Meers-  
burg**, www.jufa.eu

Helles Licht und grüne Tiefe, Cornelia Rick, 88677  
**Markdorf**, Tel. 0049 (0) 179 523 1756  
www.hellesLicht-grueneTiefe.de

Forum Sommersried, Oberriedgarten 10, 88353  
**Kisslegg**, Tel. 0 75 63 - 18 06 77,  
www.forum-sommersried.de  
- Nicole Peters, Tel. 07563 - 90 88 06, nickisslegg@aol.com

Zentrum für Lebensfreude und Gesundheit, Guido  
Averbeck, Turnierstrasse 3, 78462 **Konstanz**  
Tel. 07531 - 9 18 93 66, www.zlg.jetzt

Ingemar Rohn, Tanzpädagogin, Schilfweg 5, 88662  
**Überlingen**, Tel. 07551 - 9 89 16 78  
www.kreistanz-ingemar.de

- Frei Raum, Nussdorfer Str. 38f, 88662 **Überlingen**

Dorothe Hebisch, Tel. 07551 - 682 10  
- Naturheilzentrum Bodensee, Mühlbachstraße 4,  
88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 989 61 04

Rosemarie und Norbert Clericus, Dorfstraße 26, 88662  
**Überlingen-Bamberg** Tel. 07551 - 55 06,  
www.finde-dich-selbst.de, www.wohngesundleben.de

Sabrina Gundert, Hauptstraße 41, 78234 **Engen**  
Tel. 07733 - 9 96 52 80, www.handgeschrieben.de

Impulshaus Engen e.V., Goethestr.1, 78234 **Engen**,  
**www.impulshaus-engen.de**

Erdspiritualität, Sabina Kiesel, Naturheilpraxis,  
Schnaggenberg 2, 88319 **Aitrach im Allgäu**,  
Tel. 07565 - 71 75, www.erdspiritualitaet.de

Werner & Ingrid Geißer, Leben mit Freude & guten En-  
ergien, 88690 **Unteruhldingen**, Tel. 0 75 56 - 93 28 50  
www.Motherdrum-Healing.de,  
www.Heilsame-Klangraeume.de

Wandermagie - Wege zu Orten der Kraft, Heike Antons &  
Andreas Hösl, Goldbach 3, 88662 **Überlingen**  
Tel. 07551 - 9 45 25 79, www.geh-sprache.de,  
www.wandermagie.de, www.wunderlinge.de

Bettie Höflich, www.shiatsu-plus-qigong.de,  
Tel. 030- 22 80 85 31  
- Frauenhof im Allgäu, Greut 1, 87457 **Kimratshofen**  
www.frauenhofimallgaeu.de

Studienkreis Heilen, Manfred Markgraf, Tel. 07554 -  
989 99 91, www.naturwissen-bodensee.de,  
www.heilsein-bodensee.de

Ekkharthof, Leben aus anderer Perspektive, Rüteli-  
strasse 2, CH-8574 **Lengwil**, Tel. 071 - 686 65 76  
www.ekkharthof.ch

Syringa Kräutergärtnerei, 78247 **Hilzingen-Binningen**  
Tel. 0 77 39 - 14 52, www.syringa-pflanzen.de

Sabine Pfau, Praxis für Klangerfahrung und Therapie,  
Ebnetstraße12, 88239 **Wangen/Allgäu**,  
Tel. 075 22 - 9 30 25 64, www.sabinepfau.de

Zwischen-Raum, Petra Künzler Staudinger, KUM,  
Kumma 8, AT-6842 **Koblach**, www.zwischen-raum.at,  
Tel. (+43) 681-107 106 17

Dorothe Hebisch, Fastenärztin, Tel. 07551 - 68 210  
- Naturheilzentrum Bodensee, Mühlbachstrasse 34,  
88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 989 61 04

Tauwerkstatt, Karin Niessen, Morfstraße 11, 88239  
**Wangen/All.**, Tel. 07522 1068, www.tauwerkstatt.de

Helena Melchior, Stiftung Tau, Tel. 075 51 - 94 52 560,  
tauwerk@icloud.com

Jonathan Sprungk, Evonomik & Kulturentwicklung, Am  
Kirchbühl 1, 88099 **Neukirch**, Tel. 07528 - 916 97 90,  
www.jonathan-sprungk.de

Qigong-Studio, Barbara Dentler Tel. 0 75 63 - 20 01,  
dentler@gmx.de, Kirchmoosstr. 22, 88353 **Kisslegg**  
Barbara Ufer, Tel. 07566 - 13 61, barbara.ufer@freenet.de

Christoph Steinbach, Jnana-Yoga und Gewährsein,  
Katzenhäusle, Wassergasse 35, 88662 **Überlingen-  
Nesselwangen**, Tel. 07773-938 29 64, www.jahanna.de

Laboratorium, Lindenbühlstr. 4-6, 88662 **Überlingen-  
Bamberg**, Tel. 07551 - 301 310

Institut für Körperarbeit + Tanz, Zum Degenhardt 11a,  
88662 **Überlingen**, Tel. 07551 93 60 45  
www.koerperarbeit-und-tanz.de

- Christina Dahlhof, Yoga & Tanz, Dorfstraße19, 88662  
Überlingen, Tel. 07551- 937 07 00,  
www.authenticflow-yoga.de

- Ralf Peters, Tel. 07551 - 94 93 219,  
www.jetztraumzeit.de

Andreas Hof Jeridin GmbH, Kirchgasse35, 88662  
**Überlingen-Deisendorf**, Tel. 0 75 51 - 94 74 7-0,  
www.andreashof-bodensee.de

friedens räume Villa Lindenhof, Lindenhofweg 25  
88131 **Lindau**, Tel. 0 83 82 - 245 94,  
www.friedens-raeume.de

- Landratsamt, Rokokosaal, Stiftsplatz 4, 88131 Lindau

Bauernhaus-Museum Wolfegg, Vogter Straße 4,  
88364 **Wolfegg**, Tel. 0 75 27 - 95 50-0,  
www.bauernhaus-museum.de

Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, 87764  
**Legau**, Tel. 08330 - 52 90, www.rapunzel.de  
- Betriebsbesichtigung: Tel. 08330 - 529 11 51  
- Kino + Vorträge : Tel. 08330 - 529 11 56

Familienzentrum Furtmühle, Kleinstadelhofen 11, 88630  
**Pfullendorf-Kleinstadelhofen**, Tel.07552 - 40 97 56,  
www.furtmuehle.de

Siegward Bay, FreiRaum, Langenacker 1, 88353  
**Kißlegg**, Tel./Fax 07563 - 28 59, www.siegward-bay.de  
www.freiraum-seminarhaus.de

Lebensräume für Jung und Alt, Daniela Meixner, Mark-  
dorfer Str. 173, 88048 **Friedrichshafen-Kluffern**, Tel.  
07544 - 757 90 62, www.mond-yoga.de

Heike Kuschel, Kabisländer 9, 78315 **Radolfzell**  
Tel. 07732 - 8 02 39 87, www.jinshinjyutsu-bodensee.de

Judith Horst, Life Kinetik, Pfarrhofstr. 5, 88662 **Überlin-  
gen**, Tel. 07551-838 699, www.lifekinetik-judithhorst.de  
- Freiraum, Nußdorferstr. 38 f, 88663 **Überlingen**  
- Bewegungswerk, Bodenseeallee 18, **Stockach**

Dagmar Albrecht, Scheffelstr. 6/1, 78315 **Radolfzell**,  
Tel. 0 77 32 - 89 29 151, www.goldbach-seminare.de.

- Höllstrasse. 1, 78315 **Radolfzell**,

- Oktave Goldbach, 88662 **Überlingen**, Goldbacher

Straße 71, 1. OG

Mehrgenerationenhaus Memmingen, Zangmeisterstra-  
ße 30, 87700 **Memmingen**, Tel. 08331 - 98 42 10,  
www.mgh-mm.de

- Nachbarschaftshilfe Nimm & Gib, Pfaffengasse 10  
- Wohngemeinschaft Künersberg, 87766 **MMgerberg**

Andrea Lenfort, Bonhoeffer Str.9, 88682 **Salem**,  
Tel. 07553 - 91 89 06,  
- Seminarhaus + Instrumentenbau Nieder, Oberrehna 5,  
88633 **Heiligenberg**, www.leierbau.de

Juliane Hörburger, Kreatives Tanzen, Tel. 08380 - 982 45,  
juliane-hoerburger@t-online.de

Elke Späth, www.sing-Dein-Leben.de  
- Yogaraum-Bodensee, Spitalstr. 11, 88677 **Markdorf**

Ganzheitliche Yoga und Gesundheitspraxis, Victoria M. Vlcek, Zum Mühlöschle 14, 88633 **Heiligenberg**, Tel. 07554 - 98 999 39

Theaterwerkstatt der Fachklinik siebenzwerge, Grünwangerstraße 4, 88682 **Salem**, Tel. 07544 - 5 07 60 theaterwerkstatt@siebenzwerge.info

Essenz-Institut, Judith Wettstein, CH-8260 **Stein am Rhein**, Tel. 0041-52-741 46 00, www.fasten.ch - Seehotel Höri, Uferstr. 20 - 23, 78343 **Gaienhofen**

Theta Healing, www.thetahealingswiss.ch, www.livetheta.com, - Hotel Bayerischer Hof, Bahnhofplatz 2, 88131 **Lindau** - Arikatas R. Lurtz, Gesundheitshaus, Kemptener Str.8, 88131 **Lindau** - Heide Walle, Reifsmühle 2, 78357 **Mühlingen**, Tel. 0176 - 23 11 25 30, www.mythetahealing.de - Jutta Wirth, Neudorfstrasse 8, CH-9451 **Kriessern**, Tel. (+41)71 -755 12 25, www.thetahealing.ch

Heinrich Schwab Institut e. V., Eglofstal 44 88260 **Argenbühl**, Tel. 07566 - 9 07 52 76 www.heinrich-schwab-institut.de

Verein Soziale Skulptur e.V., Rainer Rappmann und Annette Wölflle, Schulstraße 16, 88147 **Achberg** Tel. 08380 - 981 64 71, www.soZIALESKULPTUR.com

Astrid Siegert, Yogalehrerin und Ayurvedaköchin, Im Obstgarten 2a, 88149 **Nonnenhorn/Bodensee**, Tel. 0176 - 328 815 08, www.ayurvedakueche.de

Zentrum The White Horse, Sabine Lupus, Breiteweg 9 78359 **Orsingen-Nenzingen**, Tel. 07774 - 939 79 37 www.sabine-lupus.de

PSIAM Akademie, Kronbühlstr. 5 h, 78351 **Ludwigs-hafen**, Tel.: 0 77 73 - 93 87 455, www.psiam.de

Artemisia, Allgäuer Kräutergarten, Hopfen 29, 88167 **Stiefenhofen**, Tel. 08386 -96 05 10, www.artemisia.de

Begegnungsräume, Sonnhalde 17, 78333 **Stockach-Wahlwies**, www.begegnungsräume.net

Geomantiegruppe Bodensee, Miranda Jehle, **Deggenhausertal**, www.lichtertau.de, Tel. 07555 - 494 99 11

WIRUNDJETZT, Katharina Philipp, Hohlenstein 2, 88693 **Deggenhausertal-Lellwangen**, www.wirundjetzt.org

## Die Christengemeinschaft:

Gemeinde Überlingen, Rengoldshäuser Str. 16, 88662 **Überlingen**, Tel. 0 75 51 - 9 49 78 83 www.christengemeinschaft.org/ueberlingen

Gemeinde Konstanz/Kreuzlingen, Hansegartenstr.15, 78464 **Konstanz**, Tel. 0 75 31 - 69 09 22 www.christengemeinschaft.org/konstanz-kreuzlingen

Gemeinde St. Gallen, Hinterlauben 6, CH-9000 **St. Gallen**, Tel. 071 - 222 52 47 www.die-christengemeinschaft.ch/gemeinden/st.-gallen

Gemeinde Wangen, Rittelmeyerweg 1 88239 **Wangen im Allgäu**, Tel. 0 75 22 - 2 96 16 www.pauluskirche-wangen.de

Gemeinde Biberach, Rindenmoser Str.10, 88400 **Biberach**, Tel. 0731 - 3 99 47 41 die\_christengem.ulm@t-online.de

Eventuell geänderte Öffnungszeiten im Winter entnehmen Sie bitte unserer Website

**demeter**

**ERNTZEIT:**  
frische Lichtwurzel erhältlich

# ANDREASHOF-HOFLADEN-CAFE

Kosmetik, Kräuter und Lebensmittel mit LichtYam® vom Andreashof

Kaffee & Kuchen im Hofladen (täglich geöffnet)

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9-18 Uhr  
Samstag 9-16 Uhr, Sonntag 11-17 Uhr



Andreashof JERIDIN GmbH  
Kirchgasse 35 · D-88662 Überlingen

info@lichtyam.de  
www.lichtyam.de

Tel. 07551/94747-0  
Fax 07551/94747-15

## Schulen + Kindergärten:

Rudolf Steiner Schule Kreuzlingen/Konstanz, Bahnhofstr. 15, CH-8280 **Kreuzlingen**, Tel. +41(0)71 - 672 17 10, www.rssk.ch

Freie Waldorfschule Ravensburg, Meersburger Str.148, 88213 **Ravensburg**, Tel. 0 751 - 79 11 30 www.waldorfschule-ravensburg.de

Kaspar-Hauser-Schule, Überlingen, Rengoldshäuser Str. 19, 88662 **Überlingen**, Tel. 0 75 51 - 33 93, www.kaspar-hauser-schule.de

Freie Waldorfschule am Bodensee, Rengoldshäuser Str. 20, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 8 30 10 www.waldorf-am-see.org

Freie Waldorfschule Wahlwies, Am Maisenbühl 30, 78333 **Stockach-Wahlwies**, Tel. 0 77 71 - 8 70 60, www.waldorfschule-wahlwies.de

Freie Waldorfschule Wangen, Rudolf-Steiner-Str. 4, 88239 **Wangen / Allgäu**, Tel. 0 75 22 - 9 31 80, www.fws-wangen.de

Freie Waldorfschule Biberach, Rindenmooser Str. 14 88400 **Biberach an der Riss**, Tel. 07351 - 528 555, www.waldorfschule-biberach.de

Freie Waldorfschule Konstanz, Robert Bosch Str.3, 78467 **Konstanz**, Tel. 07531 - 127 30 07 www.waldorfschule-konstanz.de Förderverein Waldorfschule Konstanz e.V. Kindlebildstr.5, 78467 Konstanz,

Rudolf Steiner Schule Kreuzlingen-Konstanz, Bahnhofstrasse 15, CH-8280 **Kreuzlingen**, Tel. 071 672 17 10, mail@rssk.ch

Unterseeschule, Aktive Schule für lebendiges Lernen, Floerickeweg 2a, 78315 **Radolfzell**, 0176 -96 57 93 74 www.unterseeschule.de

Familienschule Rheintal, Waldorfpädagogik in einer Gesamtklasse (1-5), Churerstraße 24, A-6840 **Göttzis** www.familienschule.eu

Talander Schulgemeinschaft, Christian-Fopp-Str. 4, 88239 **Wangen/Allg.**, Tel. 075 22 - 91 59 93, www.talander-schule.de

Waldorforientierter Kindergarten Kleine Sonnenstrahlen 88131 **Lindau**, Brougierstraße 25, Tel.08382 - 275079

Waldorfindergarten und WD-Spielgruppe Göttzis, Im Hag 16b, A-6840 **Göttzis**, Tel. 0043 - 5523 69 165 www.waldorfindergarten-gottzis.at

Waldorfindergarten FH e.V., Ailinger Strasse 38/1, 88046 **Friedrichshafen**, Tel. 0 75 41 - 3 28 50 www.waldorfindergarten-fn.de

Waldorfindergarten Wahlwies, Erich Fischer Str. 12, 78333 **Stockach-Wahlwies**, Tel. 0 77 71 - 78 35. www.waldorfindergarten-wahlwies.de

Berufsbegleitendes Waldorflehrer-Seminar, 88212 **Ravensburg**, Meersburgerstraße 148, Tel. 0751 - 29 65 97 76, www.ls-rv.de

Berufsbegleitendes Waldorflehrerseminar Überlingen, c/o Gabriele Kühne, Im Gehren 1, 88662 **Überlingen**, Tel. 0 75 51 - 6 20 39, www.lehrer-see-minar.de

Camphill Schulgemeinschaften e.V. Föhrenbühl Föhrenbühlweg 5, 88633 **Heiligenberg-Steigen**, Tel. 07554 - 80010, www.camphill-schulgemeinschaften.de

Camphill Ausbildungs- und Tagungszentrum, 88699 **Frickingen**, Lippertsreuter Straße 14a, Tel. 0 75 54 - 98 98 27, www.camphill-ausbildungen.org

Heimsonderschule Haus am Mühlebach, Austraße 2, 78259 **Mühlhausen-Ehingen**, Tel. 07733 - 50 3 57-2 www.haus-am-muehlebach.de

Pestalozzi Kinder- und Jugenddorf Wahlwies e.V. Pestalozzi Kinderdorf 1, 78333 **Stockach** Tel. 0 77 71 - 80 03-0, www.pestalozzi-kinderdorf.de

Liechtensteinische Waldorfschule mit Kindergärten und Spielgruppen, Im Bretscha 14, **LI-9494 Schaan**, Tel.00423 -232 80 03, www.waldorfschule.li

Waldorf Spielgruppe Canopus, Carinagasse 24, **A-6800 Feldkirch**, Tel: 0043 - 664 52 488 59, www.waldorfschule.li

Rudolf Steiner Schule Schaffhausen, Vordersteig 24, CH-8200 **Schaffhausen**, Tel. +41(0)52 - 625 95 80, www.steinerschule-sh.ch

Rudolf-Steiner-Schule, Rohrschacher Strasse 312 CH-90161 **St. Gallen**, Tel. 00 41 (0) 721 - 2 82 30 10 www.steinerschule-stgallen.ch



*Berührungen der Seele*

Intensiv-Ausbildung für

**MEDIALITÄT & GEISTIGES HEILEN**  
**REIKI-SEMINARE • ENGEL-ERLEBNIS-SEMINARE • MATRIX-AUFSTELLUNGEN**



Akademie für Persönliches Wachstum am Bodensee

W W W . A K A D E M I E - S E E L E N S T A U B . D E

# KLEINANZEIGEN

## Seminare und Kurse:

### DER GESANG DES HERZENS -

#### eine Seminarwoche im Herzen der Toskana

Mit innerer Achtsamkeit lernen wir, unserer Seele zu lauschen und uns dem zu öffnen, was ist: allem Leichten und allem Schweren, allem Erlösten und allem Unerlösten, allem Lachen und Weinen, aller Angst und aller Liebe. Was ehemals getrennt war, findet wieder zusammen, denn es hat immer in uns gelebt.

Wir tauchen ein in die Natur, die uns den Weg in unser Inneres zeigen kann. Die Begegnung mit anderen Menschen sehen wir als Spiegelung unseres eigenen Wesens. Wir lernen, uns zu öffnen, uns zu zeigen und zu lieben, wie wir sind. So lösen sich die Schichten auf, die sich um unser Herz gelegt und uns von unserer Liebe getrennt haben. Wir lauschen dem Klang unseres Herzens, das für alles in uns schlägt und erfahren es als Teil der Schöpfung.

Meditation, Körpererleben, Systemische Aufstellungen, Tanz, die Begegnung mit anderen Menschen und der Natur, unterstützen uns auf unserem Weg. Kleinere Ausflüge nach Siena und zu heißen Schwefelquellen ergänzen unsere gemeinsame Zeit an einem wundervollen Ort. **Termin: 23. - 30. Mai 2015, Ort: Seminarhaus „Il Testimonio“, Certaldo/Toskana.**

**Anreise: 23. Mai mit Fahrgemeinschaften oder mit der Bahn.**

**Infos: ARKANUM – Praxis für Therapie, Hans-Peter Regele, Tel. 08382 – 27 52 12, Mail: hans-peter@regele-arkanum.de Web: www.regele-arkanum.de**

#### Praxis für Klangerfahrung und Therapie

Individuelle Klangbehandlungen, Klangmeditationen in der Gruppe, Heiltönen, Die Fünf »Tibeter«<sup>®</sup>, Gutscheine. **Sabine Pfau, Heilpraktikerin Psychotherapie 88239 Wangen/Allgäu, www.sabinepfau.de Tel. 07522 - 9 30 25 64**

#### YOGA & Freie Lebensgestaltung

Münsterstr. 59, 88662 Überlingen  
Grundkurse - Aufbaukurse - Einzelarbeit - Seminare - Fortbildung - Urlaub & Regeneration  
Info Simone Stoll, Tel. 07551 - 94 87 00  
www.freie-atemschule.de

#### HEILPRAXIS - Simone Stoll

**Neuorientierung & Freie Lebensgestaltung** in Beruf, Partnerschaft und persönlicher Entwicklung. Burnout - Erschöpfung, Therapeutische Massage, Atem- u. Yoga-Therapie Seminare, Regenerationsangebote.  
Münsterstraße 59, 88662 Überlingen  
Tel. 07551 - 94 87 00, www.heilpraxis-stoll.de

#### Baumspaziergänge - Wildkräuterwege

Geschichten lauschen, den Blick schärfen, Wildkräuter und Bäume kennen lernen  
**energetische Behandlung - Handauflegen** zur Ruhe kommen – loslassen – heil werden  
**Cornelia Rick - hellesLicht-grueneTiefe.de**  
0049 (0) 179 523 1756 - 88677 Markdorf

#### Energetische Psychologie als therapeutische Maßnahme in der neuen Medizin

**Im speziellen Regulierung des Meridiane-energieflusses durch die Klopftechnik E.F.T** Wochenendseminar am 14.03. von 10-18 Uhr und 15.03.2015 von 09-14 Uhr, Referenten: Franz Heintz Dipl.Psych. und H.Holzinger HP, in 88696 Owingen Rathaus großer Saal  
Anmeldung: haryhansholzinger@gmail.com

**Lebendige Kommunikation** - Seminare zur Gewaltfreien Kommunikation, sowie empathisches Coaching und Supervision bei Christine Schmidt, Wangen im Allgäu, Tel: 0 75 28 - 92 79 348  
[www.zwischen-menschliches.de](http://www.zwischen-menschliches.de)

#### DIE QUANTENWELLE

##### Die Russischen Heilweisen

Zwei-Tage-Seminar in Hörbranz  
**1 Seminar à 2 Tage** am 25.04./26.04. 2015 von 10:00 bis 18:00 Uhr im Pfarrsaal in Hörbranz, 1.Stock, Lindauerstr. 54. Ich bitte um Anmeldung bis spätestens drei Wochen vorher per e-mail: palmer-lorenz@t-online.de  
Mehr Infos unter [www.lillidot.de](http://www.lillidot.de)

**Info Abend** zu den **Russischen Heilweisen** am Freitag, den 13.03.2015, von 19:00 bis 20:00 Uhr im Pfarrsaal in Hörbranz, 1.Stock, Lindauerstr. 54. Dieser Abend ist kostenfrei.

**Überlingen, Malkurs** ab 18. März 2015 jeden Mittwoch, 10 bis 12 Uhr. 60.- €/Monat. ab 28. März 2015 jeden letzten Samstag 10 bis 16 Uhr, 60.- €/Treffen

**angèle rucht, espace couleur**  
Schulstr. 12, Überlingen, Tel. 07551 - 945 25 73

#### MEDITATIVES FASTEN

##### EIN WEG ZUM NEUBEGINN

28.03.-04.04., 04.-11.04., 11.-18.04., 25.04.-02.05. im Wellness Hotel Höri, an traumhafter Lage **auf der Höri direkt am Bodensee.**  
Dieser Regenerationsurlaub kann Brücke zu einem neuen Lebensabschnitt werden. Neue Impulse, Erkenntnisse und Erlebnisse mit Meditation, Energie- und Bewusstseinsarbeit, Tanz, Qi Gong, russischen Heilmethoden, inspiriertem Schreiben oder Malen, Massagen, Essenz-Institut, CH-8260 Stein am Rhein  
**Tel. 0041-52- 741 46 00, www.fasten.ch**

#### Chorwoche der Schule der Stimmenthüllung

vom 7. - 12.9.2015  
Musikalische Leitung Christian Boe  
Infos: birgit.irmir@kulturzentrum-achberg.de

#### GRÜNDUNG

**eines BodenseeRaum-LeierOrchesters mit Leiern, TAO-Leiern, Harfen und Gitarren**  
Musikalische Leitung: Susanne Heinz(München)  
Stimmung: a-432 Hertz. Ab Januar 2015 wollen wir ein Leierorchester aufbauen. Der Klang eines Leierorchesters ist heilend und harmonisierend. Teilnehmen können alle, die die grundlegenden Spielweisen Ihrer Instrumente beherrschen. Die Gründung und Arbeit des Leierorchesters wird von der Freien Musikschule Rengoldshausen unterstützt.

Anmeldung und Näheres bei Susanne Hackenberg (Intitiatorin) Mo, Mi, Fr 18.30 - 20.30 Uhr, Tel: 07551 - 97 22 91, S.Hackenberg@gmx.net oder bei Susanne Heinz (musikalische Leitung) vormittags oder abends 20.00 - 21.00 Uhr, Tel: 08142 - 6 55 00 77, SusanneHeinz@gmx.net  
Halbjahresbeitrag: 90 € , Ermäßigung für Schüler / Studenten / Rentner  
Probentermine in der Freien Waldorfschule Überlingen Rengoldshausen, Samstag, von 15:00 bis 19:00 Uhr im großen Musiksaal am 31.1.15, 28.2.15, 21.3.15, 18.4.15, 16.5.15, 20.6.15, 18.7.15

#### Lust am Singen? Herzenslieder und Mantren singen im Frauenkreis

Freitag, 27. März 15, 19 - 21 Uhr  
Freitag, 24. April 15, 19 - 21 Uhr  
Freitag, 22. Mai 15, 19 - 21 Uhr  
FreiRaum, Nussdorferstr. 38 f, 88662 Überlingen  
Auf Spendenbasis für Raummiete, Mitbringen: Wolldecke, evtl. Sitzkissen, dicke Socken oder Hausschuhe, Eva Ziegler, Tel. 0171- 891 06 46

#### Goetheanismus und die bildende Kunst

In der Kunsthalle Kleinschönach findet vom 11. bis zum 26. April 2015 eine Veranstaltungsreihe in Verbindung mit der Ausstellung „Goetheanismus aus Sicht der bildenden Kunst“ statt.

Wir laden alle Kunstinteressierten (auch Schulklassen) ein, unsere Arbeit vor dem Hintergrund und im Dialog mit den 40 Schautafeln der Ausstellung zu erleben.

**Programm: SA 11.04.2015 um 18.30 Uhr:**

**Filmvortrag „Zeige deine Wunde - Kunst und Spiritualität bei Joseph Beuys“** Regie: Rüdiger Sünner. Premierenpräsentation mit anschließendem Gespräch.

**SO 12.04.2015 um 11.00 Uhr: Eröffnung der Ausstellung von Axel Schliwa „Goetheanismus aus Sicht der bildenden Kunst“**, Vortrag mit Diaschau und anschließendem Gespräch. SA18.04.2015 und SO 19.04.2015:

**Workshops:** Detaillierte Informationen direkt bei den Künstlern, sowie auf unserer Internetseite.

**Goethes Farbenkreis, Malen:** Dorothea Schellmann (T: 07552 - 928 72 81)

**Durch die Kunst zum Wesenhaften - Pflanzenbetrachtung und malerische Umsetzung:**

Martin Gutjahr (martin.gutjahr@bluewin.ch)  
**Material - Wahrnehmung - Umwandlung am Beispiel Stein:**

Dr. Claudia Schlürmann (info@atelier-cds.de)

**Punkt und Linie - experimentelles Zeichnen:** Christine Koch (enitsirch@web.de)

**Sonntag, 19.04.2015 um 11.00 Uhr:**

**Ansichten der Farbe- Goethes Farbenlehre in Experimenten:** Experimentalvortrag von Nora Löbe  
**Sonntag 26.04.2015 um 11.00 Uhr:**

**Vom Puls des Wassers zu "liveable cities",** Herbert Dreiseitl vom Atelier Dreiseitl, Vortrag mit anschließendem Gespräch

**Öffnungszeiten während der Ausstellung vom 11.04. - 26.04.2015:**

MO - SA von 14.00 - 17.00 Uhr (und nach telefonischer Vereinbarung), SO 10.00 - 18.00 Uhr  
**Ateliergemeinschaft Kunsthalle Kleinschönach**  
Waldhofstr. 19, 88634 Herdwangen-Schönach, Telefon: 07552 - 40 99 43 oder - 5831  
info@kunsthalle-kleinschoenach.de  
[www.kunsthalle-kleinschoenach.de](http://www.kunsthalle-kleinschoenach.de)

#### Wohlfühl-Samstag mit Qigong Dantian Übungen

21. Februar 2015, von 09.30 bis 18.00 Uhr  
Evangelisches Gemeindezentrum Kißlegg  
Sem. 60 € erm. 42 €; Tauschwährung möglich  
Anm. über VHS Wangen Kurs Nr.30 192 -151  
Seminarleitung: Barbara Ufer; Barbara Dentler

#### Wohlfühl-Samstag mit Qigong Innennährendes Qigong

28. März 2015, von 09.30 bis 18.00 Uhr  
Evangelisches Gemeindezentrum Kißlegg  
Sem. 60 € erm. 42 €; Tauschwährung möglich  
Anm. über VHS Wangen Kurs Nr.30 192 -151  
Seminarleitung: Barbara Ufer; Barbara Dentler

#### Wohlfühl-Samstag mit Qigong Stilles Qigong und Meisterübung

23. Mai 2015 von 09.30 bis 18.00 Uhr in Kißlegg, Infos bei B. Dentler, Sem. 60 €  
Seminarleitung: Barbara Dentler

#### Im Einklang mit Naturwesen Herstellen von Filzfiguren

jeweils Fr. 17.30 - So. 14.00 Uhr  
06.-08. März 2015, 13.-15. März 2015  
20.-22. März 2015 in Argenbühl-Eisenharz  
Info bei Wichtelwerkstatt **ABU** Barbara Ufer

#### Astrologische Reise durch Deinen Lebenslauf

Samstag 15.00-17.00 Uhr in Frickingen  
Info + Anmeldung: Victoria Vlcek 07554 98 999 39

**TAUSEMINAR** - Sammeln und Anwenden von Tautropfen. Wahrnehmungsübungen am Klangwasser von Christi Himmelfahrt. Donnerstag, den 14. Mai 2015, 9 - 15 Uhr in der **TAUWERKSTATT**, Morfstraße 11, 88239 Wangen, Kosten / Richtpreis 80,- € Seminarleitung: Karin Niessen, Heilpraktikerin Infos und Anmeldung: Tel. 07522 - 10 68 oder info@tauwerkstatt.de

### **GARANTIERTE KEINE ERLEUCHTUNG !!!**

Da ich vermute, daß der Zustand der Erleuchtung eher langweilig ist, richte ich die Aufmerksamkeit in meinen Zen & Yogakursen auf die vier wesentlichen Dinge im Leben. Deshalb auch nur Einzel- & Paarunterricht hier auf dem Summhof. Sowie Theater/ Performancemusik & Requiem Kompositionen für Beerdigungen.

**Viz Michael Kremietz**

**Summhof/Argenbühl, Tel. 07566 - 94 57 37 suizen@gmx.de, www.paraviz.com**

### **Fasten in der Fastenzeit für Gesunde**

begleitet von erfahrener Fastenärztin **Dorothe Hebisch**, FA für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren, Ernährungsmedizin. Wochenkurs 1.-7.3.2015 mit Einführungsvortrag 24.02.2015, 19.30 Uhr (Voraussetzung für eine Teilnahme), Wochenkurs 8.-14.3.2015, Einführungsvortrag 02.03.2015, 19.30 Uhr. Programm: Fasten nach Buchinger mit medizinischen und geistig-seelische Informationen und Gesprächen, Entspannung und Bewegung/ offene Sprechstunde, SO, DI, DO, SA jeweils 17.00 - 18.30 Uhr, Kosten: € 85,-, Teilnehmer 5 - 12, **Naturheilzentrum Bodensee**, Mühlbachstr. 34, 88662 Überlingen, Tel. 07551 - 989 61 04

### **"Gewaltfreie Kommunikation" nach**

**M. Rosenberg** Übungsgruppe in vertrauter Atmosphäre Dienstag vormittags (10 - 12 Uhr) mit Claudia Wieland in Salem Tüfingen. 15 € www.lebenskunst-bodensee.de, Tel. 07553- 596

### **Reconnective Healing – Heilung durch Rückverbindung nach Eric Pearl**

Es gibt ein Zuhause, einen Raum, in dem die hohen Schwingungen der neuen Frequenzen wirken. Dort schwingen Liebe, Licht und innerer Frieden. Reconnective Healing schließt nicht nur alle bekannten Formen der Energieheilung mit ein, sondern geht weit über sie hinaus. Kommen wir mit diesen heilenden Frequenzen in Kontakt, können unsere Selbstheilungskräfte für die Wiederherstellung dieses ausgeglichenen Zustands sorgen. Damit sind häufig lebensverändernde Erfahrungen zu unserem wahren Selbst und unserem Potential sowie Balance auf allen Ebenen die Folge. Termine nach Vereinbarung. Gerne auch Behandlungen auf die Ferne. Gabriele Maria Kreibig, Tel. 0151-15880196 Weitere Infos: www.gabrielemariakreibig.com

### **Gewaltfrei!**

#### **Transparenz in der Kommunikation**

Übungsgruppen 1x im Monat: mittwochs in Überlingen 18:30-21Uhr, donnerstags in Radolfzell 19:30-21:30Uhr. Neue Gruppe am Vormittag donnerstags in Überlingen 9:30-11:45 ab 26.März. Info: Dagmar Albrecht, Tel. 07732 - 89 29 151, www.goldbach-seminare.de, albrecht@goldbach-seminare.de;

#### **Yoga für Menschen von heute**

Mo.19.00 Uhr + Mi.19.30 Uhr in Frickingen  
Mi. 17.15 Uhr Salem-Oberstenweiler  
Leitung: Victoria Vlcek 07554 - 98 999 39

### **Heil- und Friedensmeditation**

Freitags von 17.45 - 19.15 Uhr  
in Frickingen Camphill-Ausbildungsräume  
Leitung: Victoria Vlcek 07554 98 999 39

**Astrologische Jahresgruppe** - Eine freudige und tiefgründige Reise durch Deinen Lebenslauf Einführung: 21.03.15 in Frickingen 15.00 bis 17.00 Uhr, Info und Anmeldung: Victoria Vlcek, Tel. 07554 - 98 999 39

### **Sing-Dein-Leben**

Laß uns alle Aspekte des Lebens im Gesang, beim Tönen und in dem Raum zwischen den Liedern, der Stille, zum Ausdruck bringen. Wir singen Mantras, Chants, Heil und Kraftlieder. Singen ist heilsam und dadurch, dass Du wieder in Resonanz mit Dir und mit Anderen kommst beginnst Du die Harmonie des Lebens zu spüren. **Jeden 2. + 4. Mittwoch im Monat 19:30 - 21:00 Uhr**  
Ort: jogaraum-bodensee, Spitalstraße 11, 88677 Markdorf, Energieausgleich 15,00 € Elke Späth, www.sing-Dein-Leben.de

### **Der schamanische Weg - für Frauen**

öffnet Türen in andere Ebenen der Wirklichkeit.  
- Deine Helfer und Krafttiere kennen lernen  
- Für dich u. andere Kraft, Wissen u. Heilung finden  
- Seelenrückholung, Extraktion...  
- Zeremonien wie Schwitzhütte, Medizinrad...  
17.-19.April, 22.-25.Mai, 25.-28.Juni,  
23.-26.Juli, 3.-6.September 2015  
Weitere Seminare:  
**Die Wiederheiligung der Gebärmutter Tierkommunikation, Schwitzhütten**  
Gerne begleite ich auch in Einzelsitzungen. Sabine Kiesel, Heilpraktikerin in Aitrach  
Tel: 07565 - 7175, [www.erdspiritualitaet.de](http://www.erdspiritualitaet.de)

### **TANGO ARGENTINO TANZ in ÜBERLINGEN**

Tango Argentino entsteht "jetzt" eine "Geschichte" tanzen aus der Musik, der Umarmung, dem Moment in Achtsamkeit, Respekt und Einfühlung ein nonverbaler Austausch zweier Menschen gleichberechtigt in der jeweiligen Position: aktiv führend - aktiv folgend/ ein AUSTAUSCH  
DONNERSTAGS: 19 Uhr Anf./ 20 Uhr Fortgschr.  
in d. Tanzschule Päsler, Krummebergstr. 10  
FREITAGS: 18.30 Uhr Anf./ 19 Uhr Fortgschr.  
in Kapar-Hauser-Schule, Rengoldshäuserstr. 23  
Info: Barbara u. Barbara: 07551 - 916 718 oder barbaraweidemann@gmail.com

## **Verschiedenes:**

### **HAUS RENGOLD KENNENLERNEN**

Hausführungen jeweils am zweiten Donnerstag im Monat um 14.00 Uhr. Nächste Termine: 12.März, 9.April und 14.Mai 2015  
Wir informieren Sie über:  
● Attraktives betreutes Wohnen auch für *junge Alte*  
● Eigener ambulanter Pflegedienst im Hause - für alle Pflegestufen  
● Den stationären Heimbereich  
● Eigene Küche, täglich frisch, bio-orientiert  
● Ansprechende Gemeinschaftsräume  
z.B. gemütliche Sitzecke am Ofen, Andachtsraum  
**Gerne senden wir Ihnen unsere Informationsmappe zu.**  
**HAUS RENGOLD**, gemeinnützige Betriebsgesellschaft mbH, Rengoldshäuser Str. 22, 88662 Überlingen, Telefon 0 75 51- 94 45-0; Telefax 0 75 51 - 94 45 209, [www.haus-rengold.de](http://www.haus-rengold.de); mail@haus-rengold.de

**Ernährungsberatung nach Frau Dr. Budwig**  
Konstanz, Tel. 07531 - 369 31 83

### **LEBEN MIT FREUDE und guten Energien!**

- Räucherwerk & Primavera  
- Beratung & Verkauf
- Heilsame Klangräume  
- Klangbehandlungen & -abende
- Motherdrum-Healing  
- Einzelsitzungen & Meditations-Reisen
- Jahreskreisfeste & Rituale
- Gib' Deiner Seele Flügel  
- Heilsames Singen, offene Singkreise

#### **Werner & Ingrid Geißer**

Weinbergstraße 23, 88690 Unteruhldingen  
Tel. 0 75 56 - 93 28 50  
[www.Heilsame-Klangraeume.de](http://www.Heilsame-Klangraeume.de)  
[www.Motherdrum-Healing.de](http://www.Motherdrum-Healing.de)

### **REISE INS LAND DER REGENBOGENFARBEN**

Individuell abgestimmtes Eintauchen in die Farbe oder Farben, die Dir im Moment gut tun. Ein interaktives Farblicht-Erlebnis.  
**ANS GROENE, Tel. 0 75 22 - 91 47 91, ans.groene@gmx.de**

### **MIT DEM BUS INS THEATER ULM**

Abonnements und auch Einzelkarten: Sonntag-Nachmittag 8 Vorstellungen pro Saison oder Freitag-Abend 4 Vorstellungen pro Saison  
Abfahrt: Kißlegg / Amtzell / Wangen / Leutkirch  
**Info: Gabriele Bossert**  
Tel. 0 75 22 - 91 21 55  
g.bossert@gmx.net

### **Zen-Meditation, japanische Schwertkunst...**

Info: [www.zenshobudo.de](http://www.zenshobudo.de)

## **Kleinanzeigen sind günstig**

durch einheitliche Gestaltung und wenig Verwaltungsaufwand

Texte bitte per Post an:  
Die Welle / Haus Mercurial  
Frau Gabriele Bossert  
Schwarzwaldweg 20  
D-88239 Wangen im Allgäu

oder per Mail:  
info@die-welle.org

### **Jede Zeile**

(ca. 42 Zeichen - auch ein Leerzeichen ist ein Zeichen) kostet

**1,50 EURO**

## **VORKASSE !!!**

Bitte in Form von Briefmarken beilegen.

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe, der Sommerausgabe:  
**25. April 2015**

*Auch geeignet für Veranstaltungstermine mit mehr Erläuterungen, als es in unserem kostenlosen Veranstaltungskalender üblich ist.*

**EssKultur Bio Restaurant und Café frisch - bio - vegan** Bewusst genießen!  
Gradebergstraße 2 in 88662 Überlingen,  
Tel. 07551 - 9 47 44 11

- Vegane und vegetarische Köstlichkeiten aus verschiedenen Kulturen der Welt
  - Alle Speisen gekonnt gewürzt und kunstvoll angerichtet
  - Entspannung fällt leicht im individuell gestalteten, warmfarbig-modernen Ambiente
  - Im Herzen der schönen Überlinger Altstadt unweit vom Münster
  - Bio zertifiziert. 100% Öko-Strom. Auch glutenfreie Speisen
- Täglich aktualisierte Speisekarte unter  
[www.esskultur-ueberlingen.de](http://www.esskultur-ueberlingen.de)

**BIO-Mahlzeiten vegetarisch kochen & genießen**  
zum 3-Jahres SONDERPREIS  
noch bis Ende März auch 100% vegan  
[www.bio-mahlzeiten.de](http://www.bio-mahlzeiten.de)

#### Sizilien Benvenuti!

Ferien und Kultur auf dem Land in  
**Case Caro Carrubo:** [www.carocarrubo.org](http://www.carocarrubo.org)  
Infos über Eulenspiegels Kulturraum,  
88142 Wasserburg, Tel. 0 83 82 - 8 90 56

**Seminarreise nach Patmos** - Insel der Apokalypse. Weitere Literaturreisen, Poetik, Sprachgestaltung u.m.  
Info: [walhuh@web.de](mailto:walhuh@web.de), mobil: 0160 - 644 62 33

#### YOGA & URLAUB

Yoga - Meditation - Natur - Kultur  
Südafrika 14 Tage Kapstadt und Rundreise  
Ostern 2016 max. 12 TN  
Jamaica 14 Tage ca. 20. Dez. 2015 - 3. Jan. 2016  
Bewegung - Bewusstseins- und Lebensgestaltung - Sozialgestaltung  
Regeneration - Spiritualität im Alltag  
Info: Simone Stoll  
Yogatherapeutin - Heilpraktikerin  
Tel. 07551 - 94 87 00, [www.freie-atemschule.de](http://www.freie-atemschule.de)

**2-Zi-Wohnung in Wangen**, dringend gesucht von älterer Dame, NR, ab Juni / Juli 2015, mit Balkon oder Terrasse, hell, freundlich, in ruhiger Wohngegend. Toll wäre EBK.  
Tel. 0151 / 10 47 55 55

**WG auf Zeit:** Ruhige, verträgliche Sozialtherapeutin sucht für 4-6 Monate Zi/ Whg mit Stauraum, rauchfrei in Wangen / Umgebung.  
[walhuh@web.de](mailto:walhuh@web.de), mobil: 0160 - 644 62 33

**Lassen Sie sich verwöhnen von einer heilsamen Jin Shin Jyutsu-Behandlung**  
Heike Kuschel, Tel. 07732 - 8 02 39 87  
[www.jinshinjyutsu-bodensee.de](http://www.jinshinjyutsu-bodensee.de)

#### Handanalyse

Erkennen der Potentiale u. der Lebensaufgabe und eine Hilfe bei Herausforderungen  
07531 - 369 31 83, [www.lebenslinien.eu](http://www.lebenslinien.eu)

#### Honigmassage

Heilsame Berührung, Altes darf sich lösen und der Mensch spürt seine Kraft im Innern wieder.  
07531 - 369 31 83, [www.lebenslinien.eu](http://www.lebenslinien.eu)

**Tore der Erinnerung wieder öffnen**  
Ich schreibe Ihre Biografie 07732 - 8 02 39 87

**Das magische Wissen, die magischen Bewegungen der toltekischen Zauberer (nach C. Castaneda).** Über Dein Interesse würden wir uns freuen! Tel. 07557 - 9 29 93 67  
Info: [www.das-bernsteinbewusstsein.de](http://www.das-bernsteinbewusstsein.de)

#### Offenes Atelier

Samstag 20. und Sonntag 21. Juni 2015  
11 bis 18 Uhr, Neue Bilder von Angèle Ruchti  
Info: 07551 - 945 25 73

#### Gesund reinigen Holger Kirchmaier Gebäudereinigung & ENJO-Vertrieb

Werterhaltend reinigen mit Butzwasser® und dem ENJO® - Reinigungssystem, Gesundheit schonen und Reinigungsmittel einsparen.  
Wir reinigen Ihr Haus/Wohnung, Fenster, Böden ...oder zeigen Ihnen, wie Sie selbst reinigen können.  
Tel. 07552 - 40 09 58, [info@gesund-reinigen.de](mailto:info@gesund-reinigen.de)

#### Nikotinfrei das Leben genießen

sichere & dauerhafte  
Rauchentwöhnung an 1 Tag  
IndividualCoaching Ana C. Hartmann  
[www.incadenca.com](http://www.incadenca.com)  
0175 / 8248028

#### Kaffee, Kuchen Eiersuchen am 06.04.2015 Veranstaltung für Familien am Ostermontag im Familienzentrum Furtmühle

Auf unserem 4 Hektar großen Gelände der Furtmühle mit Wald, Wiesen und Bach wird der Osterhase am Ostermontag wieder hunderte Eier verstecken.

Wir laden dazu herzlichst alle Familien mit Kindern und alle, die bei einem Stück Kuchen und einer Tasse Kaffee den Ostermontag genießen wollen, ein. Los geht es ab 14 Uhr, der Startschuss zum Eiersuchen für alle Kinder fällt dann um 15:30 Uhr. An Stelle einer Startgebühr wird um eine kleine Spende für die Kosten der Veranstaltung gebeten.

Informationen wie immer über das Büro auf der Furtmühle, Telefon 07552 - 40 97 56  
[www.furtmuehle.de](http://www.furtmuehle.de)

#### Sommerfest auf der Furtmühle mit Flohmarkt für Jedermann und open air Sommernachtskino am 12.07. 2015

Wie jedes Jahr gibt es auch 2015 wieder das beliebte Sommerfest auf der Furtmühle. Neben Livemusik, Spielen für Jung und Alt und kulinarischen Freuden, gibt es in diesem Jahr auch einen Flohmarkt für Jedermann und am Abend ein „open air“- Sommernachtskino mit Cocktails und Überraschungsfilm. Bitte kommen Sie zahlreich! Mitmacher beim Flohmarkt werden gebeten, sich über unser Büro-Telefon: 07552 - 409756, anzumelden. Veranstaltungsbeginn: 14 Uhr  
Sommernachtskino: 21 Uhr  
[www.furtmuehle.de](http://www.furtmuehle.de)

#### Vermietungen auf der Furtmühle Sie haben Großes vor?

**Wir haben den Platz dafür.**  
Wir bieten verschiedene Räumlichkeiten und Übernachtungsmöglichkeiten für große Gruppen und Veranstaltungen aller Art. Unsere alte Mühle mit kleiner Landwirtschaft inmitten von Wald und Wiesen bietet das passende Ambiente. Informationen und Reservierungen unter  
Tel. 07552 - 40 97 56, [www.furtmuehle.de](http://www.furtmuehle.de)

**Sterne Mensch Natur** - Ihr Ansprechpartner für Astrologie und Heilkunde in Sigmaringen. Astrologische und Heilkundliche Beratung aus einer durch Geisteswissenschaft erweiterten Sicht. Gerhard Himmel, Heilpraktiker und Astrologe  
Tel. 07571- 7455943, web: <http://kosmosoph.de/>

**NATURATA**

Naturkost - Naturwarenmarkt  
Restaurant - Café - Hotel

Fachgeschäft für den  
Bio-Gärtner

Naturdünger

Naturfarben  
für Aussenanstriche

Natürliche  
Pflanzenpflegemittel

Natürliche  
Schädlingsbekämpfung

Biologische Sämereien  
in Demeter Qualität,  
nur samenechte Sorten

Aussaattage-Kalender 2015

88662 Überlingen am Bodensee  
Rengoldshäuserstr. 21

Tel. 07551 / 951615 - Fax 951633

Unser Betrieb ist Bio-Zertifiziert!

## AUSSTELLUNGEN:

**Die Christengemeinschaft Wangen:**  
**"Licht - Werdung", Bilder von Stefan Andreas Boock (1982 - 2005)**  
noch bis 03.05.2015

**Bücherei im Kornhaus Wangen:**  
**"Assortiert und Neuformiert",  
Papierarbeiten von Klara Brauchle**  
03.03. - 28.03.2015,  
[www.buecherei-wangen.de](http://www.buecherei-wangen.de)

**Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen:**  
**"Kinder der Pachamama",  
Bilder von Lissa Heider**  
27.03. - 17.04.2015  
Vernissage: DO, 26.03., 19:00 Uhr  
[www.artemisa.de](http://www.artemisa.de)

**Kunsthalle Kleinschönach:**  
**"Goetheanismus und die bildende Kunst",**  
mit vielen Vorträgen und Workshops,  
11.04. - 26.04.2015  
[www.kunsthalle-kleinschoenach.de](http://www.kunsthalle-kleinschoenach.de)



Alisa Kirejeva Anthroposophische Kunsttherapeutin (BVAKT)

## Atelier für Kunsttherapie

Hubers 2, 88138 Sigmarszell und  
in der Praxis Dr. Martin Schäfer Ritterstr. 2, 88069 Tettngang-Laimnau  
Termine u. Infos über Kostenerstattung unter Tel.: 08389 - 92 92 99

[www.kunsttherapie-gp.de](http://www.kunsttherapie-gp.de)



# Freude **AUF NEUEN WEGEN** erlangen



**A** Am Kirchbühl 1  
88099 Neukirch  
**E** office@jonathan-sprungk.de

**T** +49 (0) 7528 - 916 979 - 0  
**F** +49 (0) 7528 - 916 979 - 9  
**W** www.jonathan-sprungk.de



## Gemeinwohlökonomie verbreitet sich

Die Gemeinwohl-Ökonomie ist Wirklichkeit und kaum ein Tag vergeht, wo nicht irgendwo auf der Welt eine Veranstaltung zur Umsetzung, Verbreitung und zum Nachdenken über die Gemeinwohl-Ökonomie stattfindet. Was bewegt, ist der Wunsch nach einer Wirtschaftsordnung, die das gute Leben aller Menschen zu ihrem Ziel macht.

Im vergangenen Jahr gelang es auf zunehmende Struktur und Professionalität hinzuarbeiten. Mit dem im Dezember neu konstituierten Vorstands des GWÖ-Vereins in der Schweiz gibt es nun vier nationale Vereine (Österreich, Italien, Schweiz, Spanien). Seit dem vorigem Jahr gibt es außerdem zwei neue Regionalvereine in Österreich, drei in Spanien und zwei in Deutschland. Für die Bündelung der Kompetenzen und Aufgaben im Bereich der Forschung und Entwicklung gibt es neben dem Gründungsverein nun auch einen eigenen Forschungsverein in Österreich.

Auch die Infrastruktur konnte in stabile Bahnen gelenkt werden. Neben der neuen internationalen Website, die derzeit Sprache um Sprache erweitert wird, konnte auch die Datenbank zur professionellen Mitgliederverwaltung auf neue technische Standards umgearbeitet werden. Schon im Frühjahr wird das Online-Bilanzierungs-Tool zur Erstellung der Gemeinwohl-Bilanz für Unternehmen präsentiert. Nachdem sich der finanzieller Handlungsspielraum erfreulich weitet, konn-

ten die wichtigen Bereiche Informationstechnologie und Mitgliederbetreuung stabil finanziert werden. Besondere Freude: Das Büro des Gründungsvereins in Wien hat mit Jahreswechsel im Gemeinwohl-Pionierunternehmen Sustainable Europe Research Institute (SERI) in der Garnisongasse 7/17 in Wien eine neue Wohlfühladresse bekommen.

2014 wurden 68 weitere Gemeinwohl-Bilanzen von Unternehmen und Organisationen vorgelegt. Die Unternehmen "Hübner GmbH und Co.KG" (Systemanbieter für technische Industrieprodukte), die Servicestelle des Sozialministeriums in Tirol, und das spanische Unternehmen "Leche Pascual" (Milchprodukte) sind die aktuellen Neuzugänge bei den Gemeinwohl Pionier-Unternehmen. Konkrete Gespräche zur Erstellung einer Gemeinwohl-Bilanz gibt es mit der Erzdiözese Wien.

Erfreulicherweise interessieren sich auch immer mehr Gemeinden für die Gemeinwohl-Ökonomie. Neben der ersten Gemeinwohl-Region in Südtirol (Vintschgau) sind besonders die steirischen Gemeinden am Modell der Gemeinwohl-Ökonomie interessiert. In Übelbach gibt es bereits einen einstimmigen Gemeinderatsbeschluss zur Erstellung einer Gemeinwohl-Bilanz für die Gemeinde, und in Weiz strebt der Bürgermeister einen einstimmigen Beschluss aller Gemeinderäte an. Weitere konkrete Gespräche gibt es in den Gemeinden Gratwein-Straßengel, St. Radegund, Stattegg, Kaindorf, Kirchbach und Bärnbach. In Graz ist man seit dem GWÖ Kongress im Mai mit Bürgermeister Siegfried Nagl in Kontakt. Nun gibt es erste InteressentInnen unter den Abteilungen und Beteiligungen der Stadt – darunter Bau- und Anlagenbehörde, Flughafen, Berufsfeuerwehr und Geriatriische Gesundheitszentren.

Das Echo in der Öffentlichkeit ist unverändert stark. Über 100 relevante Medienberichte im deutschen Sprachraum, 10.000 Follower auf Social-Media Kanälen, der Zuwachs an neuen BotschafterInnen und prominenten UnterstützerInnen (zuletzt Jakob von Uexküll) sind vitale Zeichen für eine dynamische Bewegung die durch viele Menschen in der Öffentlichkeit wirksam wird. In Berlin wird intensiv an der Planung und Durchführung eines ersten Wirtschaftskonventes gearbeitet und Mitte April werden im wichtigsten internationalen demokratischen Gremium der Bewegung - der Delegiertenversammlung, zum dritten Mal richtungsweisende strategische Entscheidungen getroffen.

All das ist nur deshalb möglich, weil sich allerorts Menschen aus freien Stücken für ihre neue Zukunft engagieren, Mitgliedsbeiträge einzahlen und der Bewegung durch Spendenbeiträge ein stabiles Fundament geben. Damit auch 2015 viele GWÖ-Lichter neu entzündet und in die Welt hinausstrahlen können, bitten wir in diesem Newsletter zum Jahresbeginn im Besonderen um Ihre finanzielle Unterstützung mit einer Spende an den Verein. Gemeinsam gestalten wir Zukunft - Jetzt!

- Dieter Koschek -

Info: [www.ecogood.org](http://www.ecogood.org)

## HU

Entdecken Sie das Video  
«**Wunder in Ihrem Leben**»  
unter

**[www.eckankar.ch:hu-liebeslied](http://www.eckankar.ch:hu-liebeslied)**

Das uralte Mantra HU, wurde in vielen Kulturen und Religionen zur Anhebung des Bewusstseins und als wegweisende Hilfe im Leben gesungen.

**Erfahren Sie es persönlich, Sie sind eingeladen!**

Donnerstag, den 09. April 2015

Donnerstag, den 14. Mai 2015

Donnerstag, den 11. Juni 2015

Jeweils **19.30 Uhr**

Schienerstrasse 16, 78337 Öhningen

ECKANKAR

Gemeinnützige Studiengruppen

Deutschland und der Schweiz



Gerhard Reisch Stiftung  
ein Lebenswerk 1899–1975

zum 33. jährigen Jubiläum

Archiv originaler Bilder und Schriften  
Publikation - Vermittlung - Bildung

Nussbaumweg 5, 88699 Bruckfelden, Deutschland  
Tel. + 49 (0)7554 989 9979 Fax + 49 (0)7554 989 9981  
post@gerhardreisch.com www.gerhardreisch.com

zum Andenken an Verstorbene

## Gedenk-Kalender

Eine neue Mappe mit dreizehn Farbdrucken A4.  
Bilder und Spruchworte von Gerhard Reisch,  
sowie ewiges Kalendarium über zwölf Monate.

Je Mappe Sfr 33 / € 27 plus Versanddienst

## Goetheanismus und die bildende Kunst

In der Kunsthalle Kleinschönach findet nach Ostern vom 11. bis zum 26. April 2015 eine Veranstaltungsreihe zum Thema "Goetheanismus und die bildende Kunst" statt. Anlass ist die Ausstellung "Goetheanismus aus Sicht der bildenden Kunst" (siehe [www.Goetheanismus.net](http://www.Goetheanismus.net)). In anschaulicher Form werden auf vierzig Schautafeln wesentliche Aspekte zum Thema Goetheanismus dargestellt.

Axel Schliwa hat sich über zwei Jahre dieser Arbeit gewidmet, die im Anschluss in Form einer Wanderausstellung an weiteren Orten zu sehen sein wird. Im Vergleich zu anderen Publikationen steht hier die Vermittlung eines Zuganges über das ästhetische Erleben im Vordergrund und weniger ein Versuch des Nachweises wissenschaftlicher Berechtigung der goetheanistischen Betrachtungsweise.

Für die Künstler der Atelieregemeinschaft Kunsthalle Kleinschönach bot sich durch diesen Impuls die Gelegenheit, die eigene Arbeit auf Elemente goetheanistischer Herangehensweise zu untersuchen. Wir laden alle Kunstinteressierten ein, unsere Arbeit vor dem Hintergrund und im Dialog mit den Schautafeln zu erleben.

Auftakt ist am Samstag, den 11.04.2015 um 18:30 Uhr die Premiere des Films "Zeige deine Wunde - Kunst und Spiritualität bei Joseph Beuys". Der Regisseur, Rüdiger Sünner, wird anwesend sein. Auch wenn das forschende Betrachten der Natur in Beuys' Werk vielleicht nicht im Zentrum von Sünners Film steht, so ist ihm doch ein Anliegen, die feine Wahrnehmung der seelischen und körperlichen Verletzlichkeit des Menschen, die sich in Beuys' Arbeit zeigt, sichtbar werden zu lassen. Die Eröffnung der Ausstellung findet am Sonntag, 12.04.2015 mit begleitender Diaschau und Gesprächen statt. Am darauffolgenden Wochenende ist dann Gelegenheit zur praktischer Erkundung und künstlerischem Tun in Form von Workshops.

Ein Experimentalvortrag von Nora Löbe am Sonntag, den 19.04.2015 um 11:00 Uhr beschäftigt sich mit "Ansichten der Farbe". Im Jahre 1810 erschien Goethes umfangreiches Werk "Zur Farbenlehre". Seither wird es von Philosophen, Künstlern und Psychologen sehr geschätzt, schafft es doch einen großen Überblick über alle Bereiche, in denen uns Farben begegnen. Die Künstlerin Nora Löbe nimmt die Anwesenden mit vielen Experimenten und Versuchen zum Miterleben mit auf eine Reise in die Welt der Farbe. Am Sonntag, 26.04.2015 um 11:00 Uhr beschließt ein Vortrag von Herbert Dreiseitl diese Reihe ([www.dreiseitl.com](http://www.dreiseitl.com)). Ausgehend von dem genauen Studium von Wasserphänomenen werden wir bis in die globalen Fragen vom Umgang mit den Ressourcen unseres Planeten geführt.

- Claudia Schürmann -

Info: [www.kunsthalle-kleinschoenach.de](http://www.kunsthalle-kleinschoenach.de)

Die letzten Ausgaben der WELLE  
können Sie auch im Archiv  
auf unserer Homepage nachlesen:  
[www.die-welle.org](http://www.die-welle.org)

## Sterben und Tod im Leben

Am Wochenende 13. bis 15. März findet in der Pauluskirche Wangen ein Seminarwochenende zum Thema: "Sterben und Tod im Leben" statt.

Am Freitag den 13. März um 20:00 Uhr geben die Mitwirkenden Impulsbeiträge. Pf. Stephan Neß spricht über "Sterben und Tod als Motiv in der Weihehandlung", Christopher Bee von der Gerhard Reisch Stiftung mit Originalbildern des Künstlers Gerhard Reisch über die "Wesensbegegnung an der Schwelle" und Franz Ackermann von der Arbeitsgemeinschaft Sterbekultur in der Schweiz über "Wege zu einer erneuerten Sterbekultur". An diesen Themen wird Samstag und Sonntag in einem Seminar weitergearbeitet. Der Vortrag am Freitagabend kann unabhängig vom Seminar besucht werden.

Für die Seminararbeit am Samstag bitten wir um Anmeldung  
Tel. Ingrid Feustel 07522 - 20363 oder [Ingrid\\_Feustel@web.de](mailto:Ingrid_Feustel@web.de)

# RADIX

## naturkost

Tuttlinger Str. 7 | 78333 Stockach | Tel.: 07771-6804



ZWISCHEN  
MENSCHLICHES  
Christine Schmidt

- Seminare + Übungsgruppe zur Gewaltfreien Kommunikation
- Kurse zu BurnOut-Prävention und Selbstachtsamkeit
- Empathisches Coaching & Supervision

**Christine Schmidt**

Am Eichholz 21, 88239 Wangen-Haslach

Telefon: 07528-92 79 348

Email: [c.schmidt@zwischen-menschliches.de](mailto:c.schmidt@zwischen-menschliches.de)

Web: [www.zwischen-menschliches.de](http://www.zwischen-menschliches.de)

## Anthroposophischen Bewegung: Zweige und Arbeitsgruppen

Es gibt in unserer Region viele Einrichtungen und Initiativen, die auf der Grundlage der Anthroposophie, der Geisteswissenschaft gegründet von Dr. Rudolf Steiner, arbeiten. Nicht alle sind der Anthroposophischen Gesellschaft mit Hauptsitz am Goetheanum in Dornach (Schweiz) angeschlossen.

In unserer Region gibt es viele Zweige - so sind die Zusammenkünfte der Mitglieder der Anthroposophischen Gesellschaft benannt - mit Arbeitsgruppen zur Einführung und fortlaufenden Themen. Meist wird an Büchern der Gesamtausgabe (GA) von Dr. Rudolf Steiner gearbeitet. Darüber hinaus gibt es freie Arbeitsgruppen. Bei Interesse können Sie jede der aufgeführten Personen anrufen.

### Achberg

Saint Germain-Zweig Achberg:

Vortragszyklus von Rudolf Steiner „Die soziale Grundforderung unserer Zeit - In geänderter Zeitlage“ (GA 186)

Humboldt-Haus, Achberg, Tag und Uhrzeit bitte telefonisch erfragen: 08380 - 335

### A-Bregenz

Columbanzweig Bregenz:

Montags, Zweigabend 19:30 - 21:00 Uhr  
Waldorfkindergarten, A-6900 Bregenz, Thalbachbergstraße, Information: inge@purrucker.at

### Bruckfelden

Gerhard Reisch Stiftung Bruckfelden:

Auskünfte u. Anmeldung: 0 75 54 - 9 89 99 79  
Forschungskreise mit Originalbildern.

Themen und Daten auch per mail.

post@gerhardreisch.com

www.gerhardreisch.com

### Überlingen

Columbanzweig Überlingen

Auskünfte: Dr. H.-J. Stoß 075 51 - 6 55 50 und  
H.H. Friedrich 075 51 - 6 69 94

Bibliothek: Klaus Dräger 07551 - 94 48 44

**Zweig- und Gruppenarbeit:**

Dienstags, 10:00 Uhr, **Inneres Wesen des Menschen und Leben zwischen Tod und neuer Geburt (GA 153)**

Überlingen, H. Buch 075 51 - 6 12 71

16:00 Uhr, **Esoterische Betrachtungen karmischer Zusammenhänge (GA 235)**

Uhldingen-Mühlhofen

Ingrid Mochner 07556 - 91 99 70

Mittwochs, 10:00 Uhr, **Die Schwelle der geistigen Welt (GA 17)**, Zweigraum Rengoldshausen, Werner Birkenstock 07556 - 57 38

19:30 Uhr, **Der Sturz der Geister der Finsternis (GA 177)**, Wohnstätte Haus Rengold  
Ingrid Mochner 07556 - 91 99 70

20:00 Uhr, **Esoterische Betrachtungen karmischer Zusammenhänge (GA 237)**,

Zweigraum Rengoldshausen,

Brigitte v. Wistinghausen 075 53 - 82 84 53

Freitags, 15:00 - 20:00 Uhr, **Albert Steffen /**

**Beschäftigung mit seinem dichterischen**

**Werk** (1x monatlich), Uhldingen-Mühlhofen

Ingrid Mochner 075 56 - 91 99 70

### Deggenhausertal, Lehenhof

Tycho de Brahe-Zweig,

Mittwochs 20:15 Uhr, **Grundlinien einer Erkenntnistheorie der Goethschen Weltanschauung und Wahrheit und Wissenschaft (GA 2/3)**, Bibliothek Lehenhof,  
R. Dölling: 07555- 80 11 27 oder 80 11 64  
Kulturgruppe: Eike Stransky: 075 55 - 80 11 43

### CH - St. Gallen

Ekkehard-Zweig St. Gallen, Zweigraum Rorschacherstraße 11, Eingang Museumstrasse  
Auskunft: Christoph Wirz: 071 245 25 71,  
Hermann Schölly: 0041(0)71 244 59 07  
anthroposophie.ekkehard-zweig.sg@gmx.ch  
Kurse und Arbeitsgruppen:

Montags, 19:45 Uhr, **Der übersinnliche Mensch - anthroposophisch erfasst (GA 231)**

Dienstags, 18:00 Uhr **Philosophische Grundlagen der Anthroposophie mit Ausblicken in verschiedene Gebiete,**

Leitung: Heiner Frei: 0041(0)71 244 03 86

Mittwochs, 16:00 Uhr, Arbeit an: **Das Markus-Evangelium (GA 139, Tb 665)**, Auskunft:

Hermann Schölly, Tel. 0041 (0)71 244 59 07

Freitags, 19:00 Uhr, Arbeitsgruppe **Widar/Sterbekultur**, Auskunft: Annelies Heinzlmann,  
Tel. 0041(0)71 288 51 09

### Heiligenberg

Lukas-Zweig Heiligenberg:

Mittwochs, 19:30 Uhr: **Das Johannes-Evangelium (GA 103)**

Donnerstags: 09:15 Uhr, Seelenkalender und Tierkreisstimmungen als Selbsterkenntniswege.

**Mysteriendramen - Der Seelenerwachen von Rudolf Steiner**

Auskünfte bezüglich Textgrundlage und Treffpunkte bei Elisabeth Oswald 0 75 54 - 93 57  
Elke Haarnagel - Baur 0 75 54 - 99 09 51

### Herdwangen - Schönach

Alanus-ab-Insulis-Zweig Lautenbach:

Mittwochs, 20:00 Uhr, **Die Schwelle der Geistigen Welt (GA 17)** Konferenzzimmer im Weberhaus, Dorfgemeinschaft Lautenbach,  
Marlies Knoop, 0 75 52 - 26 21 20

### Kreuzlingen / Konstanz

Johannes Hus Zweig, Kreuzlingen/Konstanz  
www.johannes-hus-zweig.ch

Mittwochs: 19:30 Uhr, **Mysteriengestaltungen GA 232**, ab 22.04., **Die Weltgeschichte in anthroposophischer Beleuchtung GA 233**,

Sonntags: 19:30 Uhr, **Klassenstunden für Mitglieder der 1.Klasse**, Ekkharthof, 8574 Lengwil  
Auskunft Konstanz: Lydia Kauer: 07531 - 32291

Auskunft Kreuzlingen: Alois Heigl,  
00 41 - (0)71 - 6 69 20 82

Montags: 20:15 - 21:30 Uhr, **Vor dem Tore der Theosophie (GA 95)**, Seminaristische Arbeit an den Hintergründen der Waldorfpädagogik,  
Leitung: Alois Heigl, Tel. 0041-(0)71 - 6 69 20 82

veranstaltet von der ELTERN-SCHULE der Steinerschule Kreuzlingen,

Mittwochs, 7:40 - 9:45 Uhr, **Kernpunkte der sozialen Frage von Rudolf Steiner**, Studentengruppe, Hansegartenstr.15, Konstanz,  
Carola Gerhard: 0 75 31- 69 09 21

Samstags, 08:00 - 10:00 Uhr, **Reden an die Nation von Fichte**, Lesekreis Junge Erwachsene, Die Christengemeinschaft, Evangelienkreis,  
Konstanz, Auskunft: 0 75 31 - 69 09 22

### Lindau

Evangelien-Arbeitskreis Lindau / Anthroposophischer Lesekreis

Mittwochs: 16:00 - 17:00 Uhr, ausser in den Schulferien, (gemeinsames Lesen der Evangelien unter Berücksichtigung der anthroposophischen Geisteswissenschaft Rudolf Steiners),  
Stromayrweg 2, Barbara Wahl: 08382 - 2773735

### Ravensburg

Dienstags: 19:30 - 21:00 Uhr, 14-tg., **Rudolf Steiner: Theosophie**; Hochbergstrasse 49, Ravensburg, Auskunft: Iris Groß und Alfred Kühlborn, Tel. 07 51- 79 15 547

*Michael - Zweig:*

Mittwochs, 19:30 Uhr, Konrad Pütz, Minnegg  
Str.2, 88214 Ravensburg. Tel/Fax: 0751-3524297

### Radolfzell

Franz-Marc-Zweig:

Dienstags, 16:00 Uhr,  
Auskunft: M.Haerlin: 0 77 32 - 5 43 30

### Salem - Bermatingen

Kaspar-Hauser-Zweig:

Mittwochs, 20:00 Uhr, Lektüre und Besprechung von: **Sergej Prokofieff: Die esoterische Bedeutung gemeinsamer geisteswissenschaftlicher Arbeit**

Hofgut Rimpertsweiler 3, Keyserlingk-Institut  
88682 Salem-Oberstenweiler,  
Info: E. Beringer: 0 75 53 - 9 27 99 94,  
info@rudolf-steiner-ausstellung.de,  
www.rudolf-steiner-ausstellung.de

### Salem - Buggensegel

Arbeitskreis: Eurythmie - Anthroposophie

Mittwochs: 18:00 - 20:00 Uhr  
Auskunft: Annegret Tixier, 0 75 53 - 8 27 79 79

### Wahlwies

Ein Zweigabend findet nicht mehr statt; der Zweig Wahlwies ruht.

Weiterhin Arbeitsgruppen:

1. Sonntag im Monat, 15:00 Uhr

Studienkreis zu den Klassenstunden der Freien Hochschule für Geisteswissenschaft.

Verschiedene Termine - bitte nachfragen:

- Arbeit um Judith von Halle (Infos-Fragen / Zweigabend (Von Jesus zu Christus) / Seminar (Mysteriendramen) in Dornach / Vorträge.  
- Der "freie christliche" Impuls Rudolf Steiners.  
- Private Lesekreise: bitte nachfragen.

Auskunft: Volker Lambert, Tel. 07771-921 322

**Taufe - Trauung - Bestattung**

**Der freie christliche Impuls  
Rudolf Steiners**

Überkonfessionelles Handeln heute

**www.Forum-Kultus.de**

c.o. Herrensteig 18, D-78335 Wahlwies

### Wangen im Allgäu

Kasper Hauser Zweig:

Mittwochs, 18:30 - 20:00 Uhr: **Rudolf Steiner: Vorstufen zum Mysterium von Golgatha (GA 152)**, Freie Waldorfschule Wangen  
Auskunft: Alfred Groß: 0 75 22 - 91 40 19

Donnerstags, 17:00 Uhr: **Die Apokalypse des Johannes**, Evangelienkreis der Christengemeinschaft Wangen, Pauluskirche, 07522 - 2 96 16



## ARKANUM Praxis für Therapie

Hans-Peter Regele  
Dipl. Heilpädagoge und  
Heilpraktiker

### Bewegungen der Liebe

eine 2-jährige Ausbildung in  
systemischer Pädagogik, Beratung und Therapie

- Inhalte:**
- Vermittlung der Anleitung und Begleitung von Familienaufstellungen und anderen Systemaufstellungen
  - Begleitete Seelenreisen in der Einzelarbeit
  - Systemische Astrologie

**Umfang:** 3 Blockwochen und 15 Wochenenden (ca. 420 Std.)

**Zeitfenster:** Mai 2015 - Mai 2017

**Einführungswoche:** 23. - 30. Mai 2015 in der Toskana

**Infoabend:** 05. März 2015, 20:00 Uhr im Eulenspiegel in Wasserburg

**Infos anfordern:** ARKANUM - Praxis für Therapie,  
Enzisweilerstraße 16, 88131 Lindau, Tel. 08382 - 275 212,  
mail: hans-peter@regele-arkanum.de, www.regele-arkanum.de



### Bauernhaus-Museum Wolfegg beleuchtet die Beziehung zwischen Mensch und Biene



Der Themenschwerpunkt im Bauernhaus-Museum Wolfegg liegt in der Museumssaison 2015 auf der Beziehung von "Mensch und Biene". In der gleichnamigen neuen Sonderausstellung, in einem neu angelegten Heckenlehrpfad und dem jüngst translozierten "Bienenhaus aus Neuravensburg" stellt das Wolfegger Freilichtmuseum die Bedeutung der Biene in große Zusammenhänge: *Welche Rolle hat die Biene als Symbol in Politik, Religion und in der Volkskunst? Was sprechen die Märchen und die Fabeln über die fleißigen Wesen? Und welche Brisanz birgt das aktuelle Bienensterben in sich?*

Den Besuchern bietet das Museum wieder einmal mehr die Chance, das Thema vor dem eigenen Lebenshintergrund zu betrachten und in Bezug zu setzen. Ganzjährig gibt es öffentliche Führungen und Gesprächsmöglichkeiten mit den Museumsimkern, Aktionen für Kinder und Familien sowie Vorträge und Filmvorführungen.

Die Museumssaison 2015 dauert von 22. März bis 08. November.

Öffnungszeiten:

Mai bis Sept.: tägl. 10 bis 18 Uhr;

März, April, Oktober, November:

Die - So, 10 bis 17 Uhr

Infos: [www.bauernhaus-museum.de](http://www.bauernhaus-museum.de)

### Sozial- und Umweltforum Ostschweiz 2015

Das bereits 11. Sozial & Umweltforum der Ostschweiz ist am entstehen & findet am 29. bis 30. Mai 2015 definitiv statt. Grenzenlose Armut, Hunger, Klimawandel, Ungerechtigkeiten, ausbeuterische Kinderarbeit, Respektlosigkeit gegen Umwelt und Mitmenschen, Verschmutzung, Geldgier, Konsumwahn. Alle diese Dinge und noch viel mehr haben wir zu verschulden. Doch wer tut etwas dagegen? Kaum jemand, wie es scheint. Anstelle von "Los, packen wir's an" hört man viel zu oft ein "Was bringt's schon..." oder "Ich kann doch nichts ändern, die Andern sind viel schlimmer". Hoffnungslosigkeit und Resignation sind leider ein grosser Teil unseres Alltags.

Doch es gibt auch ganz viele Menschen, die sich in ihrem Leben in Alltag, Beruf für EINE ANDERE WELT engagieren. Dazu braucht es täglich viel Energie und Motivation. Zu wissen, dass viele Andere sich auch anstrengen und ein ähnliches Ziel haben, stärkt uns. Dies ist eines der Ziele des SUFO's.

Das SUFO soll Leute vernetzen, welche für "eine andere Welt ist möglich" eintreten. Das SUFO will eine Plattform bieten, um sich auszutauschen, um Ähnlichdenkende zu finden, um allen Beteiligten durch das gemeinsame Ziel Energie für ihren individuellen Weg mitzugeben und so einen farbig-fröhlichen Gegenpol zur grauen, oft mutlosen Welt zu bilden.

*Mehr, andere und viele Gute Gründen sind unter Ziele zu finden: [www.sufo.ch](http://www.sufo.ch)*

-Dieter Koschek -

Das Jahr hat 4 Jahreszeiten und die Welle erscheint 4 x im Jahr:

Frühjahr || Sommer || Herbst || Winter

Der Redaktionsschluss ist daher ganz leicht zu merken:

25.01. für das Frühjahrsheft 25.04. für das Sommerheft 25.07. für das Herbstheft 25.10. für das Winterheft

Wenn auch Sie in der Welle inserieren möchten, schicken wir Ihnen gerne die Mediadata per Mail zu. Schreiben Sie uns:

[info@die-welle.org](mailto:info@die-welle.org)

Unser Büro ist am Mittwoch und am Freitag von 10:00 - 12:00 Uhr besetzt.

In dieser Zeit können Sie uns auch telefonisch erreichen: 07522 - 91 23 10 (sonst AB - wir rufen zurück)

## Entwicklungsorientiert und Gesund Führen *Die Entwicklung von seelischer Wärme, Ordnung und inhaltlicher Gestaltung im Arbeitsleben*

Die Zahl der seelischen Erkrankungen stieg in den letzten Jahren besorgniserregend. Warum erschöpfen wir in zunehmendem Maße und warum fühlen sich aufgrund dieser Erschöpfung viele Menschen innerlich einsam? Was ist uns abhandengekommen oder anders gefragt: Was brauchen wir für die Entwicklung einer seelischen Gesundheit bei der Arbeit? Wie können wir unsere Begegnungen im Arbeitsleben - über die Zahlen hinaus - mit seelischer Wärme und einem schöpferischen Sinn erfüllen?

Unser Leben entwickelt sich - bildhaft betrachtet - zwischen den waagrecht gedachten Polen von Freude und Leid, Erfolg und Misserfolg, Gesundheit und Krankheit, usw. Hinsichtlich einer vertikalen Dimension kennen wir die Pole Himmel und Erde bzw. Geist und Welt - die Welt der Gedanken und die der manifest gewordenen Materie. Ideal könnte es sein, sich innerhalb dieser vier Dimensionen in einer geordneten, überschaubaren - nicht statischen, sondern bewegten und rhythmischen Mitte im Herzen zu gründen. Dies sowohl in fachlicher wie auch sozial-seelischer Hinsicht. Um unsere geschwächte Lebenskraft regenerieren und schöpferisch erbauen zu können, benötigen wir förderliche Inhalte die der Kraft des Geistes entspringen, mit denen wir uns aktiv in Beziehung bringen. Wie wir dies bewerkstelligen können, wie wir diese Lebenskräfte, auch als "Ätherkräfte" bezeichnet, für die Natur und Umwelt, für andere, wie auch für uns selbst im Arbeitsleben generieren können, soll hier vorgestellt werden.

Wenn wir uns erschöpft fühlen, fühlen wir uns meist auch getrennt von unserer Umgebung und zurückgeworfen auf uns selbst. Wir erleben uns kaum mehr in der Verbindung mit einem Ganzen, mit der Natur, mit den Mitmenschen. Oft meinen wir in solchen Momenten, dass uns "die Mitte" verloren gegangen sei. Wir fühlen uns isoliert und auch etwas "kälter". Wir frieren in solchen Phasen leichter und wünschen uns Wärme. Wenn wir uns mit dem Rücken an einen ausstrahlenden Ofen setzen, erleben wir Wärme von außen. Wenn wir einem Menschen begegnen, der eine höhere Weisheit oder einen geistigen Inhalt verinnerlicht, verstanden und in der Begegnung authentisch vermitteln kann, so können wir sagen, dass durch diesen Menschen eine ätherische, ordnende und aufbauende Substanz von seelischer Wärme unsere Mitte, unser Herzzentrum erreicht. Wir sind zum Teil deshalb so erschöpft und einsam, weil uns diese seelische Wärme im menschlichen Beziehungsleben verloren gegangen ist.

Heinz Grill, spiritueller Lehrer und Buchautor bezeichnet es so: "Die Mitte bedarf eines Zusammenhangs nach Außen" bzw.: "Die Wärme in der Weltenschöpfung ermöglicht eine Beziehung nach Außen und gleichzeitig das Fühlen eines Zentrums". Werden wir uns dieses Zentrums, dieser Wärme "in der Weltenschöpfung" - mit der nicht bloß eine physische Wärme gemeint ist - gewahr, erleben wir uns wie eine für sich stehende "Sonne" in einem freien Ich-Selbst, im Gegenüber von geistigen Gedanken gegründet. Die Sonne sendet ihre Strahlen auf die Erde und ordnet und entwickelt das Dasein weisheitsvoll in physischer Hinsicht. Auch wir Menschen können sonnenhaft unsere Umgebung und unsere Mitmenschen - mit entsprechenden Gedanken und Vorstellungsbildern, die den Regeln der seelischen und geistigen Welten genügen - denkend, fühlend und handelnd - "von oben nach unten" - ordnen und gesund entwickeln.

Um einen geordneten Ich-Standpunkt zu entwickeln, braucht es den Bezug zu einem Zentrum, wie auch den aufmerksamen Blick nach außen. Wie kann ein solch sonnenhaftes Wirken, das ordnend, aufbauend, ja vielleicht heilsam für alle Beteiligten wirken kann, im Betrieb entwickelt werden? Hierzu bedarf es mehrerer kleinerer Schritte: 1. Wir lernen unsere Beziehung zur Arbeitsaufgabe bewusster zu gestalten. 2. Darüber hinaus erweitern wir sorgfältig unsere Sozialfähigkeit. 3. Inhalte und Werte werden authentisch und vorbildhaft entwickelt und gelebt.

Nicht von einem isolierten, mehr auf die eigene Innenwelt gerichteten Blick treten wir in Beziehung, sondern wir bemühen uns um ein Verständnis der Denkweise und des Gefühlerlebens des anderen. Auf das Arbeitsleben übertragen, können wir sagen, dass wir unserem Gegenüber so begegnen, dass dieser bestmöglich in seinem individuellen Stand, seinen Möglichkeiten und im Ehrgefühl gefördert wird. Eine gute Beziehung nach Außen, zu Kollegen, Kunden oder Lieferanten, gibt rückwirkend ein solides und gesundes Zentrum nach Innen. Ordnung und innere Ruhe können entstehen.



In diesem Hauptwerk von Heinz Grill finden Therapeuten, Pädagogen und all jene die künstlerische und soziale Beziehungsprozesse gestalten wollen, wertvolle Anregungen über Aufbau- und Entwicklungsprozesse im sozialen und pädagogischen Umgang. Darüber hinaus werden vom Autor praktische Therapieansätze zu den verschiedenen psychischen Erkrankungen ausgeführt.

Heinz Grill  
Das Wesensgeheimnis der Seele

Die Organe des Menschen,  
ihr seelischer Zusammenhang und die Möglichkeit  
eines spirituell orientierten Bewusstseinsaufbaues –  
Vier große Entwicklungsprozesse

Stephan Wunderlich Verlag  
461 Seiten, zahlreiche Abbildungen,  
Hardcover, ISBN 978-3-9815855-5-1  
€ 29,80

Die Frage: "Warum wird gerade die Wärme mit der innermenschlichen Ordnung in Verbindung gebracht?" wird von Heinz Grill in der Neuauflage des Buches "Das Wesensgeheimnis der Seele" wie folgt beantwortet: "Es ist das Sonnenwesen, das die Wärme in der Weltenschöpfung ermöglicht und sie bis zum Herzen des Menschen lenkt. Das Ich ist deshalb nicht ein Ergebnis, das aus dem physischen Körper seinen Ursprung nehmen würde, sondern es ist eine Äußerung des Sonnendaseins und seiner wärmenden Kraft, die herabsteigt und die irdische Welt berührt. In diese irdische Welt kehrt es durch seine ihm eigene aktive Bewegung und schließlich durch die menschliche schöpferische Aktivität bis in die Herzmitte ein."

Wollen wir aus einer Ordnung des Herzens und mit Inhalten im Betrieb rhythmisch und aufbauend zusammenwirken, benötigen wir freiheitliche Bedingungen. So wie wir in einem Wald, der durch die Dichte des Blattwerkes für das Sonnenlicht undurchlässig ist, kein Pflanzenwachstum am Boden finden werden - ohne Wärme, Licht und Raum für die Pflanze - so können wir Menschen innerhalb autoritativer Prozesse im Betrieb unsere fachlichen, sozialen und seelisch-geistigen Potentiale kaum entfalten. Kälte und Krankheit anstatt Wärme und Gesundheit, Zwang und Enge anstatt Weite und Entwicklung werden vermutlich das bleibende Ergebnis sein.

- Frieder Bauer -

[www.gesund-im-betrieb.com](http://www.gesund-im-betrieb.com)



## MANGALA NATURHEILPRAXIS



- Ayurveda Behandlungen in der Heilpraxis
  - Ayurvedische Präparate & Massagen
- Beratung zu Lebensführung & Ernährung  
von erfahrener Heilpraktikerin

---

Marianne Kocialkowsky • 78333 Stockach • Steinäckerweg 12  
07771-6489387 • [www.mangala-naturheilpraxis.de](http://www.mangala-naturheilpraxis.de)

## Berufsbegleitendes Waldorflehrerseminar Überlingen

Wir bieten berufstätigen Menschen,  
die sich in eine **Lehrerpersönlichkeit**  
wandeln wollen, eine  
**dreijährige berufsbegleitende Ausbildung**

Jedes Jahr zum Beginn des Schuljahres richten wir bei genügend Interessenten einen neuen Kurs ein.

Im ersten Jahr liegt der Schwerpunkt auf den anthroposophischen Grundlagen und dem Reflektieren der eigenen biographischen Situation. Das zweite Ausbildungsjahr legt die pädagogischen Grundlagen mit der Menschenkunde und fachdidaktischen Übungen. Im dritten Jahr dann differenziert sich die Ausbildung je nach angestrebtem Ziel.

Künstlerische Kurse (Malen, Sprachgestaltung, Eurythmie usw.) sind fester Bestandteil aller drei Ausbildungsjahre.

Die Kurse finden in den Räumen der Freien Waldorfschule am Bodensee in Überlingen statt.

Kontakt:

post@lehrer-see-minar.de

www.lehrer-see-minar.de

Hans Heinrich Breth: Tel. 07551 - 85 91 56

Bernd Schulz: Tel. 07551 - 685 86



### Werkstattkonzert

Am Sonntag, 26. April um 17 Uhr wird in der Emmaus Kirche Überlingen, ein Konzert unter dem Titel *MUSIK DER ZEIT* stattfinden. Das Streichseptett Heiligenberg wird mit der russischen Organistin und Komponistin Anna-Selena Matveeva ein komponiertes Konzertprogramm zu Gehör bringen. Werke der Moderne, Improvisationen, sowie zwei Uraufführungen fügen sich zu einer neuen Komposition.

Die Orgel des Orgelbaumeisters Peter Kraul ermöglicht im temperierten und erweiterten Tonsystem feinste Klangschattierungen, welche sich in idealer Weise mit dem einzigartigen Klangcharakter der sieben Streichinstrumente, gebaut aus sieben verschiedenen heimischen Holzarten, mischen. Das Konzert richtet sich vor allem an Zuhörer, die offen sind für neue Hörfahrungen.

### Immer mehr Menschen wehren sich gegen Monsanto, GMO, TTIP, CETA und TISA

Am 23. Mai 2015 in Bregenz werden auch wir den zivilen und politischen Ungehorsam fördern und befördern! PolitikerInnen können und dürfen nicht gegen die Interessen der Bevölkerung handeln. Dafür gibt es keine Autorisierung. Die Auswirkungen der technologischen Möglichkeiten sind nicht mehr abschätzbar. Angesichts der möglichen Bedrohungsszenarien und Unsicherheiten über die möglichen Auswirkungen müssen die Entscheidungskompetenzen und die Frage der PolitikerInnenhaftung neu verhandelt werden.

Für eine nachhaltiges, enkeltaugliches Wirtschaften.

Die Demo startet um 14:00 Uhr, Bregenz, Sammelstelle/ Bahnhofstraße, Ziel/Kornmarktplatz.

- Dieter Koschek -

## Talander Schulgemeinschaft e.V.

Wir möchten gerne unser  
aufgeschlossenes Kollegium  
verstärken und bieten  
Voll- und Teilzeitdeputate für

### KlassenlehrerInnen und FachlehrerInnen

in den Fächern  
Englisch, Deutsch, Mathematik,  
Handarbeit und Textiles Gestalten.

Voraussetzung ist ein Abschluss der  
Freien Hochschule Stuttgart,  
Grund- und Hauptschullehramt  
oder Sonderpädagogik.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

**Talander Schulgemeinschaft e.V.**  
Christian-Fopp-Str. 4  
88239 Wangen im Allgäu  
07522 - 915993  
info@talander-schule.de



### Frauenzeit und Weibsbilder – Zeit für

**Frauen:** sich übers Frau-Sein  
austauschen und nachspüren. Farben,  
Ton, Worte begleiten unseren Weg zu  
unserem Schöpferischen Selbst und

geben unserem Innern Ausdruck. Samstagnachmittags:  
7.3., 18.4., 30.5. **Ostersamstag: Im Lichte der  
Auferstehung in uns.** Leitung und Anmeldung: **Petra  
Künzler Staudinger**, Künstlerin und Kunsttherapeutin im  
**Zwischen-Raum**, Koblach (AT). Weitere Informationen  
unter [www.zwischen-raum.at](http://www.zwischen-raum.at) oder +43 681 10710617



## FREIHEIT

Die stetig steigende Zahl der Flüchtlinge aus dem Nahen Osten und Afrika, der Abhörskandal der NSA und die damit verbundene Überwachungsdebatte und der Terroranschlag auf die Redaktion des französischen Satiremagazins Charlie Hebdo. All diese globalen Ereignisse stehen mit dem Begriff FREIHEIT in Zusammenhang.

Doch was hat das alles mit uns zu tun? Wir, das sind drei engagierte, junge Frauen und vier tüchtige, junge Männer, im Alter von 20 und 28 Jahren, von der Theaterwerkstatt siebenzwerge haben uns intensiv mit dem Thema Freiheit auseinandergesetzt. Als wir damit begannen, unser eigenes Theaterprojekt umzusetzen, stellten wir fest, dass Freiheit nicht ausschließlich der globalen Betrachtung zuzuordnen ist. Sondern dass Freiheit auch eine persönliche, innermenschliche Seite zukommt und zwar unweigerlich, auf jeden Einzelnen von uns!

"Die äußere Freiheit der vielen leitet sich ab aus der inneren Freiheit der einzelnen." (Theodor Heuss)

Darum legt unser Theaterstück "Freiheit !" den Schwerpunkt auf die innermenschliche Bedeutung und wird von uns mit viel Humor, philosophischer Tiefe, einem außergewöhnlichen Rhythmus und Gesang unterhaltsam mit Leben gefüllt.

Die Premiere findet am 28.02. und die zweite Aufführung am 01.03.2015, jeweils um 20 Uhr, im Theatersaal der Fachklinik siebenzwerge in Salem statt. Die Karten sind nur an der Abendkasse erhältlich. Regie führt Claudius Hoffmann.

- Theatergruppe der Theaterwerkstatt siebenzwerge -

**Ein Heil-Zentrum entsteht!**  
Wir suchen dafür ein passendes, bebaubares Areal mit oder ohne Gebäude in freier Lage um den Bodensee: [www.clemenskuby.de](http://www.clemenskuby.de)

Freie Hermetisch-christliche Studienstätte am Bodensee - FHAB  
Hirtengärten 7, 88696 Owingen-Taisersdorf

**Der rosenkreuzerische Entwicklungsweg & die Nachfolge Christi**  
u.a. anhand des Vaterunser-Kurses von Valentin Tomberg  
und der Initiationskenntnisse des Malers Hieronymus Bosch  
von Catharina Barker und Dr. Sebastian Niklaus  
20./21.Sept.2014 - 3./4.Jan.2015 - **5./6.April 2015** - 6./7.Juni 2015  
Anmeldung und Auskunft unter: [www.fhab.de](http://www.fhab.de) oder 07557 -82 06 30

## Der Startschuss für die Initiative solidarische Landwirtschaft "SoLawi Ravensburg e.V." ist gefallen

Die Finanzen des Vereins "Solidarische Landwirtschaft Ravensburg e.V." sind seit kurzem in trockenen Tüchern: Mit den nunmehr über 90 Mitgliedern wurden Verträge mit einem Volumen von knapp 80.000 Euro geschlossen. Davon circa 19.000 Euro zinslose Darlehen und die Übernahme der jährlichen Kosten von circa 60.000 Euro.

Mit dem Direktvermarktungskonzept "Solidarische Landwirtschaft (SoLawi)" wirtschaften bereits über 70 Höfe in Deutschland. Das Besondere daran ist, dass es die gängigen Marktmechanismen aushebelt: Eine Gruppe von VerbraucherInnen schließt sich mit einem Betrieb zusammen und garantiert ihm, immer verbindlich für ein Jahr, seine Produkte abzunehmen. Die Ernte findet so direkt den Weg vom Hof zum Teller. Die Betriebskosten werden zusammen getragen, es wird kein Überschuss produziert und "Gemüse mit Charakter" wird ebenfalls geliefert. Lebensmittelskandale, prekäre Beschäftigungsbedingungen und Marktabhängigkeit gehören so der Vergangenheit an.

Dieses Konzept ist außerdem eine Antwort auf den fortschreitenden Strukturwandel in der Landwirtschaft: Der Verein "Solidarische Landwirtschaft Ravensburg e.V." stellt ab Februar die zwei jungen Gemüse-Gärtner David Steyer und Tobias Maiser an und pachtet einen Hektar Ackerland bei der Bauersfamilie Stiefel in Hübscher bei Ravensburg. Die Vereinsmitglieder bilden damit die Finanzierungsgrundlage zwischen jungen Gärtnern ohne Grundbesitz und einem Betrieb ohne Hofnachfolge.

Neben der saisonalen Gemüse-Versorgung plant der Verein Bildungsangebote rund um das Thema Garten und Landwirtschaft für die Vereinsmitglieder. Darunter Obstbaumschnittkurse, Kraut einstampfen, Marmelade kochen, Kräuter trocknen, Kunst-Aktionen, Ernte-Fest und Hof-Führungen.

Infos: [www.solawi-ravensburg.de](http://www.solawi-ravensburg.de)

- Sonja Hummel, Sabine Maier -

## YOGA & WANDERN

### im Bregenzerwald Nähe Bodensee

Urlaub, Erholung, Spaß, Ruhe, Genuss & Naturerlebnisse  
im Sommer wie im Winter - für JEDERMANN geeignet!

12.-18.Juli + 6.-12.Dezember 2015

[www.ananda-reisen.de](http://www.ananda-reisen.de), Tel. 0176 32881508

## Ayurvedisch, (vegane) KOCHKURSE in Nonnenhorn

in Kleingruppen / 21.3 / 11.4 / 27.6 von 12 - 18.30 Uhr  
mit Yogalehrerin & Ayurvedaköchin Astrid Siegert  
Tel. 0176 - 328 815 08 [www.ananda-reisen.de](http://www.ananda-reisen.de)

## Bildnachweis W72:

Titel: Gabriele Bossert

S.02: Ekkarthof

S.03: Ekkarthof

S.27: Bauernhofmuseum

S.29: Streichseptett Heiligenberg

S.30: Theatergruppe Fachklinik siebenzwerge

## Freie Akademien im Sinne von Josef Beuys

Wie hängt die Freiheit einer Kultureinrichtung mit dem von Beuys formulierten "Erweiterten Kunstbegriff" zusammen? Wenn Bildung das eigentliche Kapital ist, ist dann eine Hochschule ein Wirtschaftsunternehmen? Dies sind Fragen, die u.a. den Inhalt des inzwischen 38 Jahre zurückliegenden Gesprächs von Hinrich Gerresheim mit Joseph Beuys, einem der innovativsten Künstler des 20. Jahrhunderts, bildeten.

Exklusiv für den "29.Kunst-Freitag Friedrichshafen" bespielte das "artsprogram" der Zeppelin Universität in Friedrichshafen ein leerstehendes Ladenlokal in der Friedrichstrasse. Unter dem Titel "Joseph, was ist eine Freie Akademie? Beuys:" greift der Künstler Christof Salzmann das historische Gespräch auf, um es neu und eigensinnig zu interpretieren. In seiner zeitgenössischen Inszenierung wurden die Gesprächsaufzeichnungen als flüchtige Fragmente zur Bild- und Soundcollage und bilden so den Hintergrund für eine performative Auseinandersetzung zur Aktualität der Beuyschen Ideen. Zentraler Teilnehmer am "Gespräch im Gespräch" war der Beuys-Experte Rainer Rappmann, Herausgeber des FIU-Verlags.

Die Aktualisierung des Interviews mit Joseph Beuys von 1976 im temporären Innenstadtraum fand ihre Fortführung in einer ebenso flüchtigen Intervention im "Kunst-Bus", die wiederum auf der Zusammenarbeit des Künstlers Christof Salzmann und des Beuys-Experten Rainer Rappmann mit Studierenden der Zeppelin Universität beruht.

Quelle: [www.zu.de](http://www.zu.de)

Am 31.Januar 2015 wurde es dann konkret zum Thema Freie Akademien. Rainer Rappmann, Soziale Skulptur e.V., hatte zu einem ersten Vernetzungstreffen eingeladen. Gekommen waren: Neue Räume - Akademie für freies Lernen /Weilheim, Freies Uni-experiment /München, Dorfuniversität /Dürrnau, nn-Akademie /Nürtingen, Seminarhaus Quellhof e.V. /Kirchberg, Freies Uniexperiment /Stuttgart u.a.

Es berichteten Studenten von ihren Erfahrungen auf der Uni und den Fragen, die währenddessen auftauchten, die sie dahin brachten, Menschen und Orte zu suchen, wo ein selbstbestimmtes Studium aufgenommen werden kann. Sie wurden gefunden! Eine ganz andere Ausgangslage beschrieben Teilnehmer, die Häuser zur Verfügung hatten, die geeignet waren Lern- und Wohngemeinschaften zu bilden. Hier kann man sich gegenseitig ergänzen. Konsens war, dass Kunst, Spiritualität und Wissenschaft zusammengehören. Die Aufgabe liegt jetzt im Sozialen, ob ein Zusammenschluss dieser freien Akademien erfolgt.

- Ingrid Feustel -

Info: [www.soZIALESKULPTUR.COM](http://www.soZIALESKULPTUR.COM)



## BEUYS-Filmabend Allgäu-Premiere

mit dem Regisseur Rüdiger Sünner  
und dem Beuys-Weggefährten  
Rainer Rappmann

**Sonntag, 12.April 2015, 19 Uhr**

Freie Waldorfschule Wangen/Allgäu  
Rudolf Steiner-Str. 4

Eintritt: 9,- / 6,- C, Schüler frei

Verein Soziale Skulptur & Freie Waldorfschule Wangen  
[www.soZIALESKULPTUR.COM](http://www.soZIALESKULPTUR.COM)

Wir bieten Raum für Ihre Seminare, Freizeiten, Workshops, Feste ...



Humboldt-Haus, Tagungstätte & CaféTeeRio  
D-88147 Achberg, Panoramastr. 30, Tel. +49-8380-335  
[info@humboldt-haus.de](mailto:info@humboldt-haus.de), [www.humboldt-haus.de](http://www.humboldt-haus.de)



## CAMPBILL AUSBILDUNGEN

[www.camphill-ausbildungen.de](http://www.camphill-ausbildungen.de)

Die Camphill Ausbildungen suchen zum  
nächstmöglichen Zeitpunkt eine(n)

## Verwaltungs- mitarbeiter(in)

in Teilzeit.

Ihre Aufgaben bestehen in der Übernahme  
allgemeiner Bürotätigkeiten und der Datenpflege  
unserer Fachschulen für Sozialwesen.

Bewerbungen bitte an Frau Inge Schnell.  
[info@camphill-ausbildungen.de](mailto:info@camphill-ausbildungen.de) ♦ 07554 9899840

## Bewegungsräume

Praxisgemeinschaft  
für achtsame Prozessbegleitung



Seminarangebote zur Gewaltfreien Kommunikation (GFK)  
nach M. Rosenberg

INTRO/ Einführung: 06.-07. Februar

Christine Schlüter

„Ist alles mit allem verbunden?“ Systemaufstellung: 14.-15. März

Dorothea Schuhmacher, Christine Schlüter

“Off-Site“ GFK- intensiv, prozessorientiert: 30. April.-03. Mai

Christine Schlüter, Dorothea Schuhmacher

„go with the flow“ Vertiefung/Workshoptag: 20. Juni

Christine Schlüter, Thomas Weckbach

Weitere Angebote auf unserer Webseite

[www.bewegungsräume.net](http://www.bewegungsräume.net)

78333 Stockach-Wahlwies

Sonnhalde 17

[post@bewegungsräume.net](mailto:post@bewegungsräume.net)



Michaela Till

Fachtherapeutin für  
integrative Psychotherapie  
und Heilpraktikerin/Psych.

## Beratung & Therapie

### Psychologische Astrologie

- Gespräch
- Begleitung
- Unterstützung

Gruberweg 3  
88131 Lindau/Bodensee  
Tel. 08382 - 27 47 950  
[michaela.till@t-online.de](mailto:michaela.till@t-online.de)  
[www.finde-deine-kraft.de](http://www.finde-deine-kraft.de)



**CAMPHILL  
AUSBILDUNGEN**

[www.camphill-ausbildungen.de](http://www.camphill-ausbildungen.de)

Die Camphill Ausbildungen suchen für die  
Fachschulen für Sozialwesen, Fachrichtung  
Heilerziehungspflege und Heilerziehungsassistenten

## Dozentinnen und Dozenten

ab dem Schuljahr 2015/16 für die Fachbereiche

- ◆ **Pädagogik und Heilerziehung**
- ◆ **Psychologie und Soziologie**

Bewerbungen bitte an Frau Inge Schnell,  
[info@camphill-ausbildungen.de](mailto:info@camphill-ausbildungen.de) ◆ 07554 9899840

Sie können die WELLE auch im Internet lesen:

[www.die-welle.org](http://www.die-welle.org)

oder in Papierform abonnieren.  
Dazu genügt eine Nachricht an  
[info@die-welle.org](mailto:info@die-welle.org)

Kosten in D: 16,- Euro für CH/A: 24,- Euro  
für vier Hefte pro Jahr.

Camphill  
Werkstätten  
Hermansberg

# Wunsch- teppich

**schadstofffrei**  
individuell angefertigt  
sozialfair handgewebt in Deutschland  
**100% Naturfasern Schafwolle** · 130 €/qm  
[www.hermansberg.de](http://www.hermansberg.de) · 07552 260122



**Ilona Neisecke**

Fachärztin für Allgemeinmedizin

Tätigkeitsschwerpunkt:

**-Anthroposophische Medizin (GAÄD)-**  
privatärztliche freie Praxis

**Kastanienweg 11**

**88260 Argenbühl-Christazhofen**

Telefon: 07566/9459210

[www.praxis-neisecke.de](http://www.praxis-neisecke.de)

Sprechzeiten nach Vereinbarung:

Mo, Do, Fr 9.00 – 11.00 Uhr  
Di 16.00 – 18.00 Uhr

Telefonsprechstunde:

Mo – Fr 8.00 – 9.00 Uhr

# Empowerment TRAINING

**Frickingen, nahe Überlingen**  
So. 12. April 2015,  
10.00 bis 17.00 Uhr

Der Zweck eines Empowerment Trainings ist es, Ihnen die  
Zügel Ihres eigenen Leben wieder fest in die Hände zu geben.

Das Training wird einschränkende und zerstörende  
Programmierungen entfernen. Neues Wissen und Kraft wird  
Ihnen gegeben, durch das Sie selber WISSEN werden statt  
glauben zu müssen.

Nach dem Tag kann Ihr Leben nie wieder sein wie bisher.

Weitere Details und Anmeldung unter:

[www.hecr1.com/empab](http://www.hecr1.com/empab)

Tel: 07732-9829 303

**SEMINARHAUS DES HEINRICH SCHWAB INSTITUTS**

Vegetarische Verpflegung  
2 Seminarräume  
Übernachtungsmöglichkeiten  
Liebevolle Betreuung

Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglöfstal 44, 88260 Argenbühl T 07566.9075276  
[www.heinrich-schwab-institut.de](http://www.heinrich-schwab-institut.de) [www.facebook.com/Heinrich.Schwab.Institut](https://www.facebook.com/Heinrich.Schwab.Institut)

## NACHRICHTEN:

**Alnatura-Bio-Bauern-Initiative** ... Egal, ob bei Tegut, dm oder im eigenen Supermarkt: Alnatura ist vielerorts präsent. Erneut hat die Bio-Marke ihren Umsatz kräftig gesteigert – und wächst dabei so stark, dass manche Bereiche kaum mitkommen. Die steigende Nachfrage wirkt sich dabei auch auf die Anzahl der Mitarbeiter aus: Insgesamt 2320 Mitarbeiter – 145 Lehrlinge in 89 Filialen.

Götz Rehn, Gründer und Geschäftsführer des Unternehmens, begründet den Erfolg mit dem immer stärkeren Kundenzuspruch: "Wir haben heute tatsächlich so etwas wie eine Parallelgesellschaft", sagt er. "Während sich einige noch immer von den günstigsten Preisen locken lassen, wird der Kreis der Menschen, die verstehen und eine bewusste Kaufentscheidung fällen, immer größer." Alnatura hat gemeinsam mit dem Deutschen Naturschutzring (DNR) nun die "Alnatura Bio-Bauern-Initiative" ins Leben gerufen. Ziel sei es, bis 2020 eine Fläche von 3000 Hektar auf biologische Landwirtschaft umzustellen – mit finanziellen Anreizen...

Quelle: Inmedia+ // Bewegungsmelder Nr. 78

**Dichter, Denker und Alchemist** - Porträt zum 50. Todesjahr "eines der letzten großen Alchemisten des 20. Jahrhunderts", den auch mit Rudolf Steiner befreundeten Okkultisten Alexander von Bernus geboren am 6. Februar 1880 in Aeschach bei Lindau und gestorben am 6. März 1965 auf Schloss Donaumünster. "Bereits ab 1902 veröffentlichte von Bernus mit Stefan Zweig erste Gedichte, gab die Vierteljahrszeitschrift 'Freistatt' heraus, später die Zeitschrift 'Das Reich' in der auch Alfred Kubin, Frank Wedekind und Else Lasker-Schüler mitwirkten. Mit Rudolf Steiner, der gleichfalls seine Beiträge in der Zeitschrift veröffentlichte, verband Alexander von Bernus eine lebenslange Freundschaft."

Quelle: Augsburgs Allgemeine, Ulrike Steger, 07.01.2015

**Langsameres Wachstum bei Gentech-Flächen setzt sich fort** - Zu Beginn jedes Jahres veröffentlicht eine von der Industrie gesponserte NGO Zahlen zum weltweiten Anbau gentechnisch veränderter Pflanzen. Zum 19. Mal in Folge seien die Gentech-Flächen gewachsen, jubelt der "International Service for the Acquisition of Agri-Biotech Applications" (ISAAA). Was sie nicht sagt: die Wachstumsrate liegt, wie bereits im Vorjahr, deutlich unter den Werten von früher.

Info: [www.Bund.de](http://www.Bund.de)

**Jubiläumstagung Mellifera e.V.** - Der gemeinnützige Verein für wesensgemäße Bienenhaltung veranstaltet vom 27.-28. März 2015 eine Jubiläumstagung im Anthroposophischen Zentrum Kassel mit dem Thema *20 Jahre Demeter Bienenhaltung* "Was braucht die Honigbiene?" Mitwirkende sind Imkermeister Künstler, Vertreter von Verbänden, u.a. Günter Friedmann und Eckard Radke, sowie Thomas Radetzki und Dr. Johannes Wirz, Dr. Ralph Büchler Leiter vom Bieneninstitut Kirchhain. Auch werden Prof. Dr. Jürgen Tautz, Zoologie Uni Würzburg, Prof. Dr. Peter Kunzmann, Uni Jena- Ethik-Kommission der Fakultät für Sozial- und Verhaltenswissenschaften auf dem Podium mitdiskutieren.

Ausführliches Programm und Informationen unter [www.mellifera.de](http://www.mellifera.de) oder [www.demeter-imker.de](http://www.demeter-imker.de)

Vielfalt und Interessantes bei der Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V.

gibt es am 6. Juni von 11:00 bis 18:00 Uhr im Rahmen der öffentlichen Mitgliederversammlung des Trägervereins der Welle, zu erleben. Der Vorstand und die Mitglieder laden herzlich. Wir treffen uns im Humboldt-Haus des Internationalen Kulturzentrum Achberg e.V., auch Mitglied in der IG. Unsere Hauptaufgabe sehen wir darin Information, Koordination und Kooperationen zu fördern.

Am Vormittag ab 11:00 Uhr kann man sich schon dort treffen, sich mit anderen verabreden oder sich über die IG zu informieren. Es ist Zeit zum Kennenlernen. Wenn Sie am Mittagessen teilnehmen möchten, bitte bei uns im Büro per Telefon 07522 - 91 23 10 oder [info@ig-lebensgestaltung.de](mailto:info@ig-lebensgestaltung.de) bis Ende Mai Bescheid geben.

Von 14:00 bis 18:00 Uhr findet dann die rechtliche Mitgliederversammlung mit Regularien statt. Sie ist öffentlich und soll tatsächlich eine Versammlung der Mitglieder sein, um sich zu informieren, um Möglichkeiten der Zusammenarbeit auszuloten, in Beziehung zu treten und die Beziehungen zu verstärken. Es kann Informationsmaterial ausgelegt werden. Sehr viel Zeit geben wir unseren Kooperativen Mitgliedern, um von Ihren Aktivitäten zu berichten. Ruedi Engeler stellt den Ekkarthof e.V. vor, der ab Januar neues Mitglied der IG geworden ist.

- Für den Vorstand Ingrid Feustel -

## Drucksachen die auffallen!

... professionell,  
schnell, zuverlässig!

Wir freuen uns  
auf Ihren Anruf  
07528-9290

**KLEB**  
DRUCKEREI KLEB

Hauptstraße 4 | Telefon 0 75 28 - 92 90  
88239 Wangen | [info@druckerei-kleb.de](mailto:info@druckerei-kleb.de)



„Die Kunsttherapie beginnt dort, wo Sprache aufhört, wo Erlebnisse und Gefühle nicht mehr in Worte zu fassen sind.“

Kunsttherapie – in Einzelstunden und anderen Begegnungs-Arten im **Zwischen-Raum**: Werkstätte für Begleitung Kunst Therapie, Koblach (AT), Petra Künzler Staudinger +43 681 10710617, [www.zwischen-raum.at](http://www.zwischen-raum.at)

# Impressum

Ausgabe Nr.72  
März, April und Mai 2015

## Redaktion und Herausgeber:

Interessengemeinschaft für  
Lebensgestaltung e.V.  
im Büro für Kultur und Soziales  
Haus Mercurial, Schwarzwaldweg 20  
D-88239 Wangen im Allgäu  
www.ig-lebensgestaltung.de

## Unsere Präsenzzeiten im Büro:

MI + FR von 10:00 bis 12:00 Uhr  
Tel. + Fax + AB: 0 75 22 - 91 23 10  
Webseite: www.die-welle.org  
E-Mail: info@die-welle.org  
oder die-welle@gmx.net  
Anfragen und Mitteilungen nehmen  
wir gerne entgegen.

## Anzeigen, Kleinanzeigen, Abonnements, Veranstaltungen, Gestaltung: Gabriele Bossert

Tel.+ Fax + AB: 07522 -91 23 10  
MI + FR 10:00 - 12:00 Uhr (sonst AB,  
wir rufen zurück))  
E-Mail: info@die-welle.org

## Redaktion: Ingrid Feustel

Tel.+ Fax + AB: 07522 -91 23 10  
MI + FR 10:00 -12:00 Uhr (sonst AB,  
wir rufen zurück))  
E-Mail: info@die-welle.org

## Anzeigen: Erich Hutter

Tel.: 07528 - 9 15 81 65  
Fax: 07528 - 9 15 81 66  
E-Mail: hutter.neukirch@t-online.de

Auf Anfrage senden wir Ihnen gerne unsere  
Media-Daten mit allen wichtigen  
Informationen zu.

Bankverbindung für Rechnungen  
und gerne auch für Spenden:

Volksbank Allgäu-West e.G.  
BLZ: 650 920 10 KTO: 47 40 20 24  
BIC: GENODES1WAN  
IBAN: DE28 6509 2010 00 47 40 20 24  
USt-IdNr. DE218935501

Auf unserer Homepage finden Sie im  
**Archiv** die jeweils letzten Ausgaben der  
WELLE zum Nachlesen:  
www.die-welle.org

## Druck: Druckerei Kleb

88239 Wangen-Haslach, Hauptstr. 4  
Tel. 0 75 28 - 92 90  
www.druckerei-kleb.de

Gedruckt auf 100% Altpapier.

Auflage und Verbreitungsgebiet:  
7.100 Exemplare, kostenlos erhältlich  
rund um den Bodensee, im Dreiländer-  
eck Österreich, Schweiz, Deutschland,  
sowie Allgäu und Oberschwaben.

Für den Inhalt namentlich gekennzeich-  
neter Beiträge sind die Verfasser verant-  
wortlich und spiegeln nicht immer die  
Meinung der Redaktion.

Wir behalten uns die Kürzung von Bei-  
trägen vor. Für unverlangt eingesendete  
Texte, sowie die Richtigkeit von Veran-  
staltungsterminen, übernehmen wir kei-  
ne Gewähr.

Redaktionsschluß für die nächste WELLE,  
die Sommerausgabe: 25.04.2015

## Die kooperativen Mitglieder der Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V.

Information - Koordination - Kooperation: www.ig-lebensgestaltung.de

### Eulenspiegels Kulturraum

Dorfstrasse 25, 88142 Wasserburg  
Tel. + 49 (0)83 82 - 8 90 56  
www.eulenspiegel-wasserburg.de

### Gerhard Reisch Stiftung

Nussbaumweg 5, 88699 Bruckfelden  
Tel. + 49 (0)75 54 - 9 89 99 79  
www.gerhardreisch.com

### Christophori International

Soziale Ökologie, Spirituelle Psychologie  
Kunst- und Gestaltungstherapie  
Biographische Entwicklung  
Tel + 49 (0)172 718 2849  
www.christophori.com

### Internationales Kulturzentrum

**Achberg e.V., Humboldt-Haus**  
Panoramastrasse 30, 88147 Achberg  
Tel. + 49 (0)83 80 - 3 35  
www.humboldt-haus.de

### Kulturpädagogische Arbeitsgemein- schaft Lindengarten e.V.

Hummels 3, 87764 Legau  
Tel. + 49 (0)83 30 - 91 19 79 - 0  
www.lindengarten.de

### Eva-Maria Nievergelt

Eurythmie + Heileurythmie  
Lindauer Str. 25, 88239 Wangen/Allgäu  
Tel. + 49 (0)75 22 - 90 99 33

### Haus Mercurial

Integriertes Wohnen für Jung und Alt  
Schwarzwaldweg 20  
88239 Wangen/Allgäu  
Tel. + 49 (0)75 22 - 91 47 91

### Klaus-Michael Meyer-Schenk

AG Grundeinkommen  
Donaustrasse 16, 30519 Hannover

### Ceres Naturwaren + Bücherstube

Lindauerstrasse 87,88239 Wangen/Allgäu  
Tel. + 49 (0)75 22 - 54 87  
www.naturkost-ceres.de

### Wuggezer, Bio.-Dyn. Gärtnerei

Tobelstrasse 31, 88131 Lindau  
Tel. + 49 (0)83 82 - 2 64 87  
www.biobodensee.de

### Marianne Berger, Malerin

Dr. Hehle Weg 24, 88239 Wangen/Allgäu  
Tel. + 49 (0)75 22 - 91 32 65

### Verein Soziale Skulptur e.V.

Rainer Rappmann, Schulstrasse 16  
88147 Achberg-Esseratsweiler  
Tel. +49 (0)83 80 - 98 164 71  
www.fiu-verlag.com

### Bodenseeakademie, Ernst Schwaldt

Steinebach 18, A-6850 Dornbirn  
Tel. +43 (0) 557 23 30 64  
www.bodenseeakademie.at

### Lichttalente e.V., Soziale Projekte

Stephan Vogt  
Zangmeisterstr. 30, 87700 Memmingen  
Tel. + 49 (0)83 31 - 98 42 10  
mgh.memmm@gmail.com

### Lebenswerk Wangen e.V.

Haus Mercurial, Schwarzwaldweg 20  
D-88239 Wangen im Allgäu  
Tel. +49 (0)7 522 - 91 23 10

**Haus Akron**, Dieter Kurt Schmidt,  
Im Himmelreich 13, 88147 Achberg  
Tel. + 49 (0)83 80 - 98 10 22  
im-himmelreich@gmx.de

### Yoga & Freie Atemschule

**am Bodensee**, Simone Stoll  
Münsterstraße 59, 88662 Überlingen  
Tel. + 49 (0)75 51 - 94 87 00  
www.freie-atemschule.de

### Tauschring Lindau / Wangen

www.tauschring-liwa.de  
Kontaktstelle Wangen: Interessengemein-  
schaft für Lebensgestaltung e.V. ,  
Schwarzwaldweg 20, 88239 Wangen,  
Tel. + 49 (0)7522 - 91 23 10,  
info@ig-lebensgestaltung.de  
Kontaktstelle Lindau: Gertrud Gantert  
Tel. + 49 (0)83 82 - 79285  
g.gantert@gmx.de  
Kontaktstelle Lindenberg/Weiler:  
Veronika Stadelmaier Tel. + 49 (0)8381 -  
948 27 46, tauschring-liwa@gmx.de

### Tauschring Oberallgäu

Kontakt: Gerlinde Haug  
Tel. + 49 (0)83 21- 78 67 71  
www.tauschring-oberallgaeu.de

### Tauschring Tauschen am See

Kontakt: Christine Bauer  
Tel./ Fax + 49 (0)7551 - 8 32 95 41  
www.tauschen-am-see.de

### Tauschring Cambodunum

Treffen: Untere Eicherstrasse 3  
87435 Kempten  
Kontakt: Melanie Rutherford,  
Tel. +49(0)831 - 960 57 00  
www.tauschring-kempten.de

### Stiftung TRIGON

Soziale Wohn- u. Arbeitsstätten  
Dornachweg 14, CH-4144 Arlesheim  
Tel. +41 (0)61 - 701 78 88  
www.stiftung-trigon.ch

### Talander Schulgemeinschaft e.V.

Christian-Fopp-Strasse 4, 88239 Wangen  
Tel. +49 (0)75 22 - 91 59 93  
www.talander-schule.de

### wirundjetzt - hierundjetzt e.V.

Gemeinsam Nachhaltigkeit fo(e)rndern,  
Kontakt: Simon Neitzel  
Tel. 0151 - 21 61 59 68  
www.wirundjetzt.org

### rosarum.leben gUG, Elisabeth Kurz,

Rickertsweiler 3, 88699 Frickingen,  
Tel.+49 (0) 75 55 - 92 73 79

### Agni Institut für Yoga und Gesund-

**heitsbildung**, Frieder Bauer  
Gartenstr. 10 a, 78315 Radolfzell  
Tel. + 49 (0)77 32 - 94 32 82  
www.gesund-im-betrieb.com

### Bewegt sein für mich und Dich e.V.

Andreas Chalupa, Lindauer Straße 52,  
88239 Wangen, Tel.+49 (0)7522 - 284 88

### Ekkharthof, Ruedi Engeler

Leben aus anderer Perspektive,  
Rütelistrasse 2, CH-8574 Lengwil  
Tel. +41 (0) 71 - 686 65 67  
www.ekkarthof.ch



# ThetaHealing®

**ThetaHealing®** ist eine Meditationstechnik, die eine spirituelle Philosophie benutzt um Körper, Geist und Seele zu verbessern und zu entfalten.

Mit diesem kraftvollem Werkzeug erlangst du wieder Kontrolle über dein Leben, um dein höchstes und wahres Potential zu erreichen und zu entwickeln.

Bei dieser Technik werden wir durch fokussierte Gedanken eine einfache geführte Meditation lernen. Diese verbindet uns bewusst mit unseren Theta Gehirnwellen und so können wir unser Unterbewusstsein reprogrammieren um zu heilen.

Es ist eine Technik, die einfach zu lernen und auszuüben ist. Jeder kann ThetaHealing® lernen und anwenden. Du benötigst dazu nur den Wunsch, Dein Leben verbessern zu wollen.



21 Mai 2015

## ThetaHealing Infotag Vianna Stibal



ThetaHealing®

Hotel Bayerischer Hof  
Lindau

Vianna Stibal, Begründerin der ThetaHealing® Technik, stellt sie selbst vor.

Jeder ist willkommen!  
Du brauchst keine Voraussetzungen um diese Veranstaltung zu besuchen.

**Vianna Stibal** ist Großmutter, Künstlerin und Autorin. Ihr natürliches Charisma und Mitgefühl für diejenigen, die Hilfe benötigen, haben ihr auch die Fähigkeit verliehen, intuitiver Lehrer genannt zu werden.

Sie wurde hellseherisch geboren und war schon immer sehr gläubig. Als sie einmal in großer Not war, wandte sie sich an den Schöpfer und durfte nach einem langen Selbstfindungsprozess Zeugin einer Spontanheilung an sich selbst werden.

Vianna hat sich verpflichtet, diese Heil-Technik auf der gesamten Welt zu verbreiten. Tausende von **ThetaHealing® Lehrer** weltweit unterstützen sie dabei.

Das ThetaHealing® Basis DNA Seminar ist der Einstieg in die ThetaHealing® Technik. Weitere Informationen finden Sie auf unseren Webseiten:

### Kommende ThetaHealing Basis DNA Seminare

Datum:	Seminarleitung:	Seminarort:
06. - 08. März 2015	Jutta Wirth	Kriessern SG (CH)
13. - 15. März 2015	Heide Walle	Stockach (DE)
27. - 29. März 2015	Arikatas R. Lurtz	Lindau (DE)



[www.livetheta.com](http://www.livetheta.com)



ThetaHealing®  
Swiss

[www.thetahealingswiss.ch](http://www.thetahealingswiss.ch)

# Sonett – so natürlich

ÖKOLOGISCH KONSEQUENT



Sonett-Produkte sind in gut sortierten Bio-Läden und bei Alnatura erhältlich.

**Sogar mehr als natürlich!** Denn das **Sonett-eigene biologisch-dynamische Herstellungsverfahren fügt allen Produkten einen Leben fördernden Impuls hinzu.** Und das geschieht so: In einem Oloid-Mischer werden Weihrauch, Gold, Myrrhe, Lorbeer, Olivenöl und Rosenblütenasche 8-förmig im Oloid bewegt. Mit diesen so rhythmisierten „balsamischen Zusätzen“ werden Sonett-Produkte „geimpft“. Darüber hinaus wird das gesamte Prozesswasser in einer Wirbelkette aus zwölf eiförmigen Gläsern in frei fließenden, wunderschön ausgeformten Tromben verwirbelt. Sonett-Produkte sind vollständig biologisch abbaubar. Im Vergleich mit anderen Wasch- und Reinigungsmitteln sind Sonett-Produkte frei von petrochemischen Tensiden und Enzymen. Sie enthalten keine künstlichen Duft-, Farb- und Konservierungsstoffe. Alle Öle und ätherischen Öle stammen zu 100 % aus kontrolliert biologischem oder biologisch-dynamischem Anbau. Alle Sonett-Produkte werden ohne Gentechnik, ohne Nanotechnologie und ohne Tierversuche hergestellt. Mehr Information im Internet unter [www.sonett.eu](http://www.sonett.eu) **Sonett – so gut.**



**sonett**  
ÖKOLOGISCH KONSEQUENT

## Yoga & Freie Atemschule

Grundkurse  
Aufbaukurse  
Einzelarbeit  
Seminare  
Yoga-Intensiv  
Yoga-Therapie  
Urlaub & Regeneration

[www.freie-atemschule.de](http://www.freie-atemschule.de)  
Münsterstrasse 59 - 88662 Überlingen - Tel. 07551 948700

### HEILUNG DURCH INNERES WACHSEN IN LIEBE UND BEWUSSTSEIN

#### SEIN WER ICH IN WAHRHEIT BIN Oster Retreat

Zu erkennen, zu wissen wer ich in Wahrheit bin, hat eine große transformatorische Kraft, die mich dahin bringen kann, das zu leben, was ich mir im Innersten ersehne. Gemeinsam gehen wir diesen Weg der zutiefst mit dem Osterereignis verbunden ist. Wir verbinden uns mit dem, der/die wir in Wahrheit sind, schauen uns an, was uns möglicherweise hindert, diese Verbindung zu leben und erkennen wie wir im Alltag aus unserem wahren Selbst leben können.

Gründonnerstag und Karfreitag  
11.00 - 18.00 Uhr  
140,-€ Erm. möglich

Amina Bender  
Praxis für inneres Wachsen  
Dorfstr.17, Überlingen - Bambergen  
07551 9499526  
[www.sasenyin-bodensee.de](http://www.sasenyin-bodensee.de)