

# die Welle

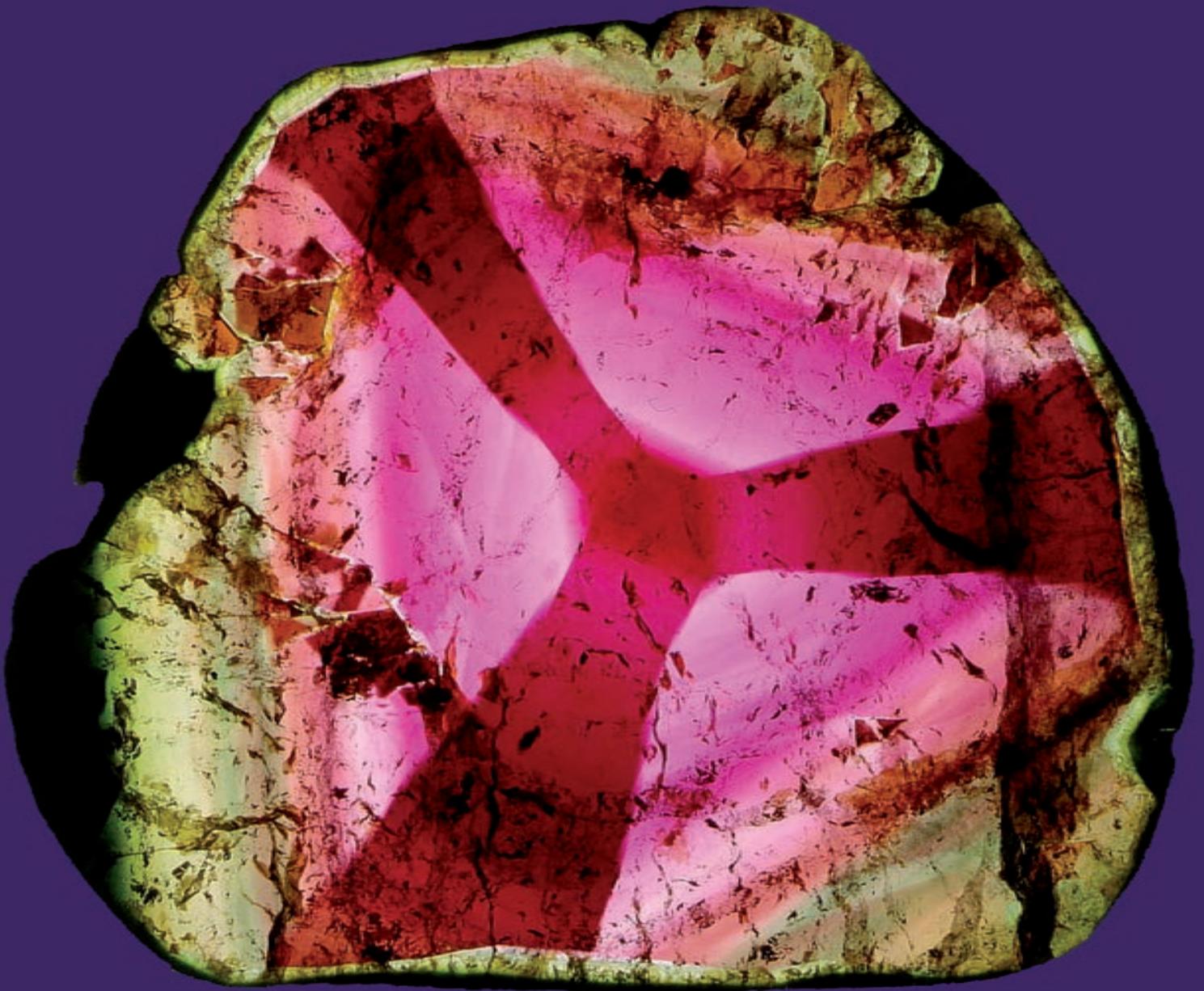


Heft 71

kostenlos zum Mitnehmen

mit Veranstaltungskalender

Dezember 2014, Januar und Februar 2015



Berichte über Initiativen  
Aus der anthroposophischen Arbeit  
Nachrichten aus der Region  
Allgäu - Oberschwaben - Bodensee  
Dreiländereck D/A/CH

## EDITORIAL

Liebe Leserin, lieber Leser,  
in den Jahren 2014-2018 sind in unserer Region besonders viele Möglichkeiten Gedenkjahre zu feiern. Auf dem Konzil zu Konstanz vor 600 Jahren, ging es um die Frage der Machtstellung zwischen Kaiserreich und Papsttum. Wangen im Allgäu gedenkt seiner Stadtgründung vor 1200 Jahren. Schon damals war unter anderem die Vergabe des Marktrechts und die Gerichtsbarkeit Ausdruck für die Selbstbestimmung der Bürger. Kirchenfürsten und weltliche Machthaber nahmen erreichte Bürgerrechte im Laufe der Geschichte auch immer wieder zurück. Im vergangenen Jahrhundert waren viele Gründungsinitiativen in unserer Region. Es lohnt sich dies zu studieren.

Viel Lichtes in der dunklen Jahreszeit wünscht Ihnen

Ihre

*Jugnet Feustel*



Lehenhof 1965

## 50 Jahre Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof

Manche Menschen tragen ein besonderes Schicksal. Sie leben mit Begabungen und Behinderungen, die ihr Leben zu einer außergewöhnlichen Aufgabe machen, und oft meistern sie diese Aufgabe in bewundernswerter Weise. Sie wünschen sich kein Mitleid und wollen nicht als Kranke angesehen werden. Sie möchten weder als Patienten in Heimen noch als Kunden eines Dienstleistungsunternehmens angesehen werden. Vielmehr wollen sie Mitmenschen sein, voll integriert mit ihren Besonderheiten in eine Gemeinschaft von Menschen, die sich absichtslos füreinander interessieren.

Sie wünschen sich, so normal wie möglich zu leben, an gesellschaftlichen Prozessen, an der Arbeitswelt und am kulturellen Leben teilzuhaben. Dazu braucht es so lange besondere Orte, wie diese Menschen Gefahr laufen, in einer schnelllebigen, hochkomplizierten und technisierten, auf Konkurrenz basierenden und oft anonymen gesellschaftlichen Realität zu scheitern.

Vor 50 Jahren, am 2. August 1964, bezog das Ehepaar Cordula und Reinhard Böhm Quartier auf dem Lehenhof, einem verlassenen bäuerlichen Anwesen auf einer Anhöhe im Deggenhausertal. Es war der Beginn einer Lebensgemeinschaft von Menschen mit und ohne Behinderungen - eines inklusiven Projekts, als noch kein Mensch von Integration oder Inklusion sprach. Es war zugleich die erste sozialtherapeutische Dorfgemeinschaft in Deutschland überhaupt.

**Ceres**  
Naturwaren Bio-Café

Lindauer Straße 87  
88239 Wangen  
Fon 0 75 22-57 00  
Fax 0 75 22-85 17  
ceres@t-online.de  
www.naturkost-ceres.de

**Öffnungszeiten**  
Montag-Freitag  
7.30 Uhr - 13.00 Uhr  
14.00 Uhr - 18.30 Uhr

Samstag  
9.00 Uhr - 13.00 Uhr

Camphill  
Werkstätten  
Hermansberg

# Wunsch- teppich

**schadstofffrei**  
individuell angefertigt  
sozialfair handgewebt in Deutschland  
100% Naturfasern Schafwolle · 130 €/qm  
[www.hermansberg.de](http://www.hermansberg.de) · 07552 260122



Landwirtschaft in den Anfangsjahren auf dem Lehenhof

Der Gründer der internationalen Camphill-Bewegung, Dr. Karl König, begleitete in den Anfängen die Entwicklung des jungen Dorfes noch selbst. Seine Überlegungen waren bahnbrechend neu: Wenn es gelingen würde, geeignete Rahmenbedingungen zu schaffen, müsste es möglich sein, dass auch erwachsene Menschen mit Hilfebedarf umfassend am Leben eines Gemeinwesens teilnehmen und dieses mitgestalten. Das soziale Umfeld könne auf natürliche Weise therapeutisch wirken, wenn es grundlegenden Bedürfnissen entspricht: nach sozialer Einbindung, Wertschätzung, Selbstbestimmung, Herausforderung und Entwicklung.

Außerdem war Karl König überzeugt, dass Menschen mit Behinderungen nach der Schulzeit ebenso wie alle anderen als Erwachsene anzusprechen sind, selbst wenn sie sich augenscheinlich anders verhalten würden. Erziehung und Pädagogik seien abgeschlossen. Nur wenn wir ihnen zutrauen und zumuten würden, Erwachsene zu sein, hätten sie die Chance, sich dahingehend zu entwickeln.

Als Karl König am 25. September 1965, an seinem letzten Geburtstag, den Lehenhof offiziell als Camphill-Dorfgemeinschaft eröffnete, fanden die zahlreichen Gäste bereits ein reges Leben mit Hausgemeinschaften, Landwirtschaft, Werkstätten und einem vielfältigen kulturellen Leben am Ort vor. Die jungen Dorfbewohner waren stolz auf ihren Lehenhof, den sie maßgeblich mit aufbauten und prägten.

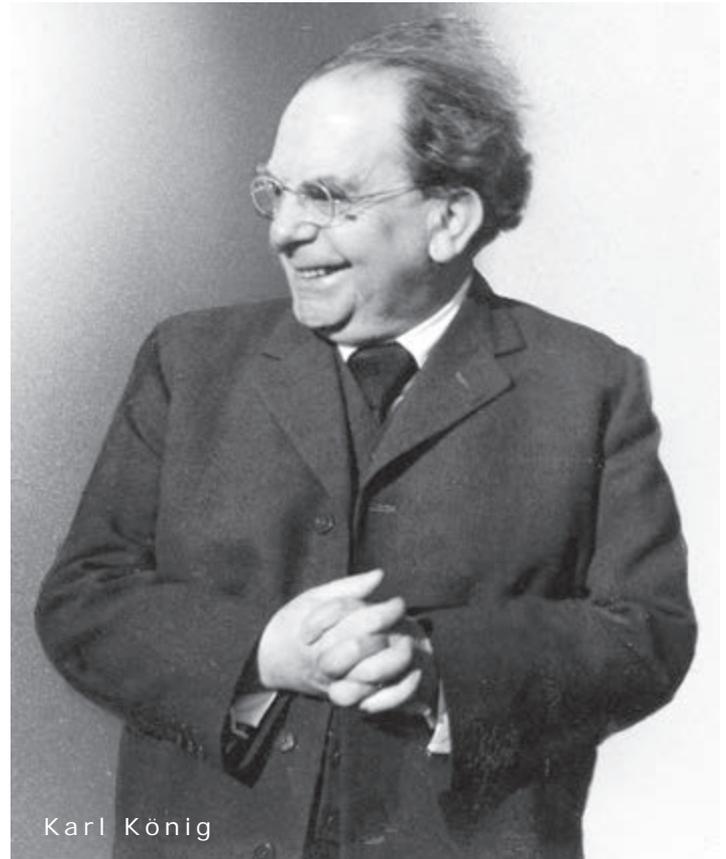
Aus den äußerst bescheidenen Anfängen hat sich ein vitaler Lebensort entwickelt, zu dem heute 350 Menschen gehören: Alte und Junge, Familien mit Kindern und Alleinstehende, Menschen verschiedener Nationalitäten und Kulturen und mit den unterschiedlichsten Hilfebedarfen. Freiwillige aus aller Welt verbringen zusammen mit deutschen Praktikanten ein Jahr in der Gemeinschaft. Waldorfschüler lernen die Sozialtherapie in einem mehrwöchigen Sozialpraktikum kennen. Jungen Leuten, die sich für Heilerziehungspflege, biologisch-dynamische Landwirtschaft oder Gärtnerei oder für ländliche Hauswirtschaft interessieren, bieten wir Ausbildungsplätze an.

Wie schon in den Anfängen, sind alle Lehenhöfler gefragt, sich an den Fragen des öffentlichen Lebens in der Dorfgemeinschaft zu beteiligen. In der monatlichen "Großen Lehenhof-Konferenz" hat jeder eine Stimme und kann das Schicksal des Lehenhofs mit bestimmen. Jeder soll mit seinem unverwechselbaren Wesen und seinen Fähigkeiten am gemeinschaftlichen Leben teilnehmen können. Wir vermeiden dabei die Begriffe "normal" und "nicht normal".

Ein Gemeinwesen ist entstanden mit Wohnhäusern und Werkstätten, einem Kulturzentrum, Landwirtschaft, Gärtnerei, Käserei und Bäckerei, mit Krankenstation und Therapieangeboten und schließlich einem Ruheplatz für die Verstorbenen.

In den umliegenden Ortschaften liegen weitere Häuser und Arbeitsstätten. Unser Naturkostladen in Obersiggingen verkauft ein großes Sortiment hochwertiger Waren. Weit über die Region hinaus ist der Lehenhof bekannt für hervorragendes Bio-Brot, Feinschmecker-Käse, demeter-Gemüse und handwerkliche Produkte bester Qualität. In traditioneller Handweberei entstehen unterschiedlichste farbenfrohe Textilprodukte. In der Färberei werden mit Blättern, Rinden, Hölzern, Samen und Blüten, ohne chemische Zusätze Seidentücher, Wolle und vieles andere gefärbt. Aus Holz werden Produkte wie Feueranzünder für Kaminöfen, Nistkästen, Holzkisten oder Klangspiele hergestellt. Schulen können individuell angefertigte Schulhefte in der Papierwerkstatt bestellen. Eine enge Kooperation ist mit der Firma Sonett entstanden, die sich in unmittelbarer Nachbarschaft angesiedelt hat, ökologisch konsequente Reinigungsmittel herstellt und für die wir Dienstleistungen übernehmen.

Ein wichtiger bei Frauen wie Männern gleich beliebter Arbeitsbereich ist die Hauswirtschaft. In den Hausgemeinschaften, in denen Menschen mit und ohne Behinderungen unter einem Dach zusammen leben, führen die Bewohner gemeinsam den Haushalt, jeder nach seinen Fähigkeiten.



Karl König

Mit der Umgebung verbinden den Lehenhof heute vielfältige wirtschaftliche und kulturelle Kontakte. Der Bürgermeister der Gemeinde, Knut Simon, nennt den Lehenhof einen "Ortsteil mit besonderen Aufgaben". Frühere Berührungspunkte sind längst einer nachbarschaftlichen Verbundenheit gewichen. Ein freundschaftlicher Kontakt besteht auch zu den zahlreichen anderen anthroposophischen Einrichtungen und Initiativen der Region.

Im Rahmen unseres Jubiläums lädt die Lehenhof-Gemeinschaft zu verschiedenen Veranstaltungen ein. Dazu haben wir ein Programm zusammengestellt, das von Künstlern aus unserer Region mit international bekannten Musikern, vom Schauspiel am Lehenhof bis hin zu renommierten Vortragrednern, Adventsbasar und einem Tag offenen Tür reicht. Außerdem können Sie sich bei einer der monatlichen Führungen gerne genauer über das Leben in der Dorfgemeinschaft informieren und an einer Verkostung unserer Produkte teilnehmen.

- Stefan Siegel-Holz -

Infos: [www.lehenhof.de](http://www.lehenhof.de)



Lehenhof-Bäckerei heute



## Bewegter Bodenseeraum

"Johann Andreas Rauch - Kunst und Kartographie" hieß die Ausstellung im Stadtmuseum Wangen (Juli - November 2014), die ein außergewöhnliches Erlebnis für mich wurde. Johann Andreas Rauch (1575 - 1632) wurde zunächst Stadtmaler. Als solcher malte er viele Fassaden- und Kirchenbilder. Jedoch interessierte ihn auch die Landvermessung und so wurde er zum Kartographen. Die Landvermessung gestaltete er aus der Vogelperspektive auf großen Tafeln. So wissen wir heute mehr über das Leben in der Stadt Wangen, sowie auch über andere Ortschaften und Städte, z.B. Lindau und Kempten. Leider sind viele seiner Werke verloren gegangen. Sein erstes großes Werk war die im Jahre 1611 fertiggestellte Karte der Stadtansicht von Wangen. Diese baugeschichtlich sehr bedeutende gemalte Landkarte ist erhalten geblieben und befindet sich heute im Rathaus von Wangen.

In der heutigen Zeit werden Tage des offenen Denkmals veranstaltet. Und Jahres- und Jahrhundertfeiern finden mehr und mehr Bedeutung: Die 600-Jahrfeier des Konstanzer Konzils 2014-2018 und die 1200-Jahrfeier der Stadt Wangen im Allgäu 2015 sind jetzt aktuell. Interessant für diesen Rückblick sind sicher die Städte Bregenz, Arbon, Konstanz, Überlingen, Lindau - eigentlich alle Ortschaften um den See.

Die bewegte Geschichte wird auf unterschiedlichste Weise erlebbar gemacht. Es ist eine Frage des Bewusstseins, wie weit die Menschen heute Gedenkjahre als oberflächliche Events gestalten und erleben oder ob aus der Geschichte auch Fragen nach der heutigen Lebens- und Gesellschaftsgestaltung herausgearbeitet werden können. Es stellen sich z.B. Fragen: Wie ist die Gerichtsbarkeit heute? Welche Rechtsgrundlage gilt für Erwerb von Eigentum, Grund und Boden in unserer globalisierten Zeit? Gilt nationalstaatliches oder internationales Recht?

Rund um den See stoßen wir auf Klöster, Kirchen, Ortschaften und Städte, deren Besiedelung sich auf Kelten und Römer zurückführen lassen. Ein internationales Ausstellungsprojekt des Archäologischen Landesmuseums Baden-Württemberg in Kooperation mit dem Amt für Archäologie des Kantons Thurgau, in Konstanz anschaulich bis Oktober 2014, beschreibt: "Die Zeit zwischen dem 3. und dem 8. Jahrhundert war eine ereignisreiche Epoche, die für die Menschen rund um den Bodensee zahlreiche Umwälzungen mit sich brachte: Die Römer zogen sich aus dem heutigen südwestdeutschen Gebiet zurück und verlegten die Reichsgrenze an Hochrhein und Bodensee. Germanische Neuankömmlinge unterschiedlicher Herkunft nutzten die neuen Siedlungsgebiete oder verdingten sich als Söldner in der römischen Armee. Allmählich verschmolzen sie zu einer neuen Einheit, den Alamannen, die diese Vielgestaltigkeit in ihrem Namen tragen. Mit der Unterwerfung durch die Franken und der Errichtung des Herzogtums Alamannien im 6. Jahrhundert wurden auch romanische Bevölkerungsteile südlich von Bodensee und Hochrhein integriert. Der direkte alamannische Einfluss wurde hier allerdings erst ab dem 7. Jahrhundert intensiver. Im Rahmen des Herzogtums etablierte sich durch Kirchengründungen der einflussreichen Familien und die Einrichtung des Konstanzer Bischofssitzes langsam aber sicher auch das Christentum in der Region. Die Klostergründungen von St. Gallen und Reichenau im 8. Jahrhundert stehen am Ende dieses Christianisierungsprozesses."

Zwei Strömungen von Völkern stießen im Laufe der Geschichte immer wieder aufeinander. Kelten und Römer von Süden kommend, von Norden drängten die Sachsen und Franken ein, die gegenüber den Römern ein ganz anderes Rechtsbewusstsein hatten.

815 beginnt auch Wangens Geschichte. 2015 wird der 1200 Jahre gedacht. Der Ort wurde erstmals in einer Urkunde

des Klosters St. Gallen als Wangun erwähnt. Aber erst im 12. Jahrhundert richtete das Kloster St. Gallen im Niederdorf bei Wangen einen Kellhof, eine Verwaltungsstelle für seine Liegenschaften, ein. Es folgte die Gestattung eines Marktes. Freie Kaufleute und Handwerker siedelten sich da herum an und so wurde der Markt schließlich der Mittelpunkt der späteren Oberstadt, die bis zum 13. Jahrhundert mit Toren verschlossen und mit Mauer oder Wall und Gräben umgeben wurde.

In Wangen trafen sich die Straßen von Ravensburg, Lindau, Leutkirch und Isny. Der sich entwickelnde Fernhandel über die Alpen im Hochmittelalter förderte die Stadtentwicklung. Der Stauferkönig Friedrich II. bestimmte in einer Urkunde 1217, dass die Schutzherrschaft von Wangen für immer in königlicher Hand bleiben sollte. Er wurde als Stadtgründer auf der Ravensburger Tor gemalt.

Es veränderte sich natürlich mit der Nachfolge. Aber seine staatsrechtlichen Reformen legten Grundlagen für die Stadtentwicklung und sicher nicht nur für Wangen. Wangen schloss sich später dem Städtebund und noch später dem Schwäbischen Seebund an. Immer wieder kam es zur Abgrenzung oder zur Vereinnahmung durch das Kloster St. Gallen.

Ein Blick auf das Leben in die Vergangenheit kann auch neue Impulse für die Zukunft bringen. Viele Bürgerinnen und Bürger wollen heute mitgestalten.

- Ingrid Feustel / Wangen -

### Heilung durch inneres Wachsen

- Reintegrationsmassage
- Aufstellungen
- Ätherische Osteopathie
- Lesen in der Akasha Chronik

Über den Ätherkörper wird heilend bis in den physischen Körper eingewirkt. u. A. Traumarbeit, hellichtiges Erkennen und Lösen karmischer, blockierender Muster, bewußte Lebens- und Schicksalsgestaltung, die eigene Bestimmung erkennen, das eigene Potenzial entfalten.

#### Amina Bender

Dipl.Kunsttherapeutin, SaSenYin Therapeutin, Tel.07551 - 9499526  
Dorfstr.17, 88662 Überlingen-Bamberg, www.sasenyin-bodensee.de

#### Freie Praxis

#### Spirituelle Psychologie Kunst- und Gestaltungstherapie Heilung in der Biographie

Begleitung in entsprechender Weise für  
Person - Partner - Familie - Gruppe - Organisation

in deutscher u./o. englischer Sprache

Berufsbegleitung durch  
Supervision - Moderation - Entwicklung

Fortbildungs- und Schulungsseminare

+ 49 (0)172 718 2849 (10.00 - 22.00)



Christophori I.

#### Christopher Bee

Diplom Psychologe  
Deg. BA Soc. Psy. Sussex

Diplom Kunst-, Mal- u.  
Gestaltungstherapeut  
EB.SKMGZ Zürich

#### Biographæa® Modulare Fachweiterbildung Angewandte Biographische Entfaltung 7.0

Ausbildungszyklus Biographiearbeit ab 2016

7.1 Vorgeburt, Lebensphasen, Metamorphose, Resonanz

7.2 Geschlecht, Doppelgänger, Schatten, Geistvermögen

7.3 Karmareifung und Schicksalsfreiheit ab 63 bis 99

7.4 Substanzerkenntnis, Selbstausswertung, Zertifizierung

Deutschland - Schweiz [www.christophori.com](http://www.christophori.com)

## Das Turmalin-Zimmer

Große Turmalinausstellung zur Weihnachtszeit auf dem Andreashof in Überlingen vom 21. Dezember 2014 bis 10. Januar 2015

### Der Turmalin

ist wohl die eindrucksvollste und rätselhafteste Erscheinung unter den Edelsteinen. Der Reichtum seiner Farben und der komplexe Formenaufbau sind im gesamten Mineralreich unübertroffen. Erlebar wird dieses "Wunder der Natur" besonders beim Betrachten außergewöhnlicher Querschnitte der großen Kristalle Madagaskars. Aber auch aus anderen Fundgebieten sind heute ähnliche Phänomene bekannt, nicht zuletzt durch die Dünnschliffe sogenannter schwarzer Turmaline - allerdings nicht in dieser Dimension und geometrischen Vielfalt.

### Das Turmalinzimmer

zählt zu den größten und bedeutendsten Sammlungen madagassischer Turmalinscheiben weltweit. Die Präsentation in 22 großen Tafeln erlaubt eine Kombination von Tages- und Kunstlicht und gibt damit die einmalige Gelegenheit, den Turmalin in seiner ganzen Fülle und Lebendigkeit wahrzunehmen. Das Rahmenprogramm mit vier Vorträgen, Führungen und weiteren Veranstaltungen vermittelt dem Interessierten einen verständlichen Überblick und vertieft wichtige Aspekte des Turmalins.

Die Ausstellung ist täglich von 11:00 - 17:00 Uhr geöffnet. Führungen finden samstags, sonntags und an Feiertagen jeweils um 12:00 Uhr und um 15:00 Uhr statt.

- Michael Benner - Wilko Braa -  
Infos: [www.das-turmalin-zimmer.de](http://www.das-turmalin-zimmer.de)



## Glanzstücke -

### Archäologische Funde begegnen moderner Goldschmiedekunst

Sonderausstellung im Alamannenmuseum Weingarten noch bis 21. Dezember 2014

Die Ausstellung zeigt Arbeiten von Goldschmieden aus der Region, welche speziell für diesen Anlass entstanden sind. Als Inspirationsquelle dienten dabei die Relikte des 1500 Jahre alten alamannischen Fundplatzes von Weingarten. Im Alamannenmuseum begegnen sich nun die alten und neuen Objekte. Bei den modernen Schmuckstücken finden sich auf ganz unterschiedlichen Ebenen Anklänge an die frühmittelalterlichen Funde. Form, Material, Symbolik, Patina und Ornament schaffen eine Verbindung und lassen die jahrtausendealte Tradition der Goldschmiedekunst offenbar werden.

Geöffnet ist die Ausstellung Mittwoch bis Sonntag jeweils von 14 bis 17 Uhr

Infos: [www.weingarten-online.de](http://www.weingarten-online.de)

## Suche nach dem Eldorado

Adolf Stocksmayr:

Künstler-Lebensreformer-Erfinder

Das Städtische Museum Überlingen präsentiert noch bis 20. Dezember 2014 das bisher unbekanntes und an Überraschungen reiche Lebenswerk des Künstlers, Erfinders und Lebensreformers Adolf Stocksmayr (1879-1964). Der legendäre Schweizer Ausstellungsmacher Harald Szeemann hatte sich in den 1970er Jahren vergeblich um den künstlerischen Nachlass von Adolf Stocksmayr bemüht - nun ist dieser Nachlass im Museum Überlingen zu besichtigen. Auf der Suche nach "seinem" Ort und Gleichgesinnten reiste der vielfach talentierte Lebenskünstler Stocksmayr seit 1904 ruhelos durch Europa und schloss sich für mehrere Jahre der Künstlerkolonie am Monte Verità bei Ascona an. Später arbeitete er auch für Rudolf Steiner. Schließlich ließ sich Adolf Stocksmayr 1927 in Überlingen am Bodensee nieder. Aus dem vielseitigen Werk sind etwa 150 Gemälde, Aquarelle, Pläne, Fotografien und Objekte aus dem Zeitraum von 1899 bis 1961 zu sehen, darunter Arbeiten des Wiener Jugendstils und idyllische Impressionen des Bodensees.

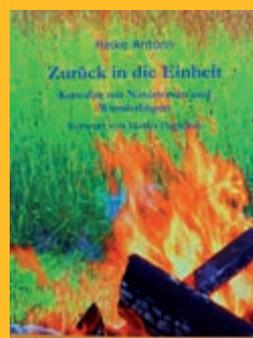
Hansjörg Straub hat ein ausführliches Begleitbuch zur Ausstellung geschrieben, in dem der Leser viel über den ruhelosen Lebensweg von Adolf Stocksmayr erfährt. Eine wirklich wunderbare Ergänzung zu der Ausstellung, durch die der Überlinger Künstler eine späte Würdigung erfährt.

## Tore in die magische Welt der Natur



**NEU:**  
**Wunderlinge – Schlangeneier der Druiden?**  
Paperback 14,8cm x 21,0cm  
18,50 EUR  
184 Seiten  
ISBN: 978-3-8495-9168-7  
Verlag Tredition  
Mehr Infos über diese magischen Geschöpfe der Natur: [www.wunderlinge.de](http://www.wunderlinge.de)

**Faszination Kraftorte:**  
**Bodensee – Heilige Landschaft der Göttin - eine geomantische Spurensuche**  
Paperback 17,0cm x 22,0cm  
27,50 EUR  
300 Seiten  
ISBN: 978-3-8495-6995-2  
Verlag Tredition



**Zurück in die Einheit -**  
**Kontakte zu Naturwesen und Wunderlingen**  
Paperback 17,0cm x 22,0cm  
21,00 EUR  
208 Seiten  
ISBN: 978-3-8495-5152-0  
Verlag Tredition

**Kontakt:**  
Heike Antons & Andreas Hösl  
Goldbach 3, 88662 Überlingen  
07551-9452579 - [www.wandermagie.de](http://www.wandermagie.de)

## Licht - Werdung

Bilder von Stefan Andreas Boock (1982-2005)  
Ausstellung in der Christengemeinschaft in Wangen /  
Allgäu vom 11. Januar 2015 bis 03. Mai 2015

Im August 2015 jährt sich der 10. Todestag des jungen Künstlers Stefan Andreas Boock. Bereits 2009 waren schon einmal einige seiner Bilder in der Gemeinde Wangen ausgestellt, damals durch die Initiative seines Vaters, Dr. Michael Boock, der sie die Jahre zuvor auch in Schloss Hamborn, Worpsswede und Lilienthal gezeigt hatte.

2010 entstand in Soest die Ausstellung "Licht-Werdung", welche 17 Werke aus den letzten fünf Schaffensjahren von Stefan Andreas Boock zeigt. Es hat sich seitdem schrittweise eine tiefere Bedeutung seines Lebenswerkes für unsere heutige Zeit ergeben. Bedeutungsvoll ist, dass die Ausstellung bisher vorwiegend an Orten mit medizinisch-therapeutischem, sozial-pädagogischem oder religiösem Charakter gezeigt wurde.

Die Bilder von Stefan Andreas Boock zeigen einen Weg, auf welche Weise Heilung gefunden werden kann. Es ist ein innerer Weg, der von ihm selbst begangen wurde. Seine persönlichen Worte "Kunst ist mein Leben - Kunst muss heilen" waren das Leitmotiv für seine eigene, bewusste Entwicklung. Er suchte in sich nach der Erfahrung, das Sichtbare mit Bewusstsein durchdringen zu können und das Dahinterliegende - das Geistige - zu erfassen. Im Zusammenwirken der Farben und Formen seiner Bilder werden innere Gesetzmäßigkeiten sichtbar und geistige Kräfte objektiv erlebbar. Vom Ringen um das Licht - dem äußerlich sichtbaren in der Wahrnehmungswelt und dem inneren - dem Bewusstseinslicht - legen alle seine Bemühungen Zeugnis ab.

Ein großer Teil seiner Bilder ist bei monatelangen Aufenthalten an europäischen Meeren entstanden. Er hat das Meer sehr geliebt; überhaupt hat er sich intensiv mit den Kräften der vier Elemente Erde, Wasser, Luft und Feuer auseinander gesetzt. Aus Erdpigmenten, die er am Strand und in den Bergen gesammelt hat, stellte er seine Farben selbst her. Beim Surfen und Wellenreiten auf dem Meer machte er sich mit den Gesetzmäßigkeiten von Wasser und Luft vertraut. Und beim Jonglieren, was er bis zur Perfektion - mit Feuerfackeln - beherrschte, hat er schließlich die Kraft und Magie des Feuers unter seine Obhut gestellt.

Zur Vernissage am 11. Januar 2015 wird die Biografie des jungen Künstlers dargestellt und über die Entstehung und Entwicklung der Wanderausstellung "Licht-Werdung" berichtet. In einem anschließenden Gespräch wird der Möglichkeit Raum gegeben, in einen Austausch zu der Frage zu kommen, welche Impulse des jungen Künstlers erkennbar sind und wie das junge Werk für unsere heutige Zeit mit ihren Entwicklungs- und Wandlungserfordernissen eingeordnet werden kann.

- Annette Förster -



## „Spirit“

### Praxis für Bewusstseins-, Licht- und Lebensarbeit

Handauflegen, Energieübertragung, Meditationen  
Für Kinder gut geeignet

Armin Noris Rupfle  
Bahnhofstr. 22 | 88149 Nonnenhorn  
Mobil: 01 52 - 24 37 82 67  
E-Mail: armin.rupfle@t-online.de



Termine nur nach Vereinbarung

## Das Buch zur Wanderausstellung „Licht-Werdung“



Stefan Andreas Boock / Annette Förster  
Bilder & Gedichte

Das Buch, welches parallel zur Ausstellung 2010 in Soest entstand, enthält 17 Werke aus den letzten fünf Schaffensjahren des frühgegangenen Künstlers Stefan Andreas Boock (1982-2005) und 14 Gedichte der Autorin zum „inneren Licht“ im Menschen.

48 Seiten, 19 farbige Abbildungen, 21 x 21 cm, gebunden  
3. erweiterte Auflage 2014 - ISBN 978-3-944590-01-1

### Weitere Publikationen

„Heilende Aspekte der Bildreihe aus dem Kunstband Licht-Werdung“  
von Siegrid Bödecker, mit Angaben zur Wirkung der 17 Bilder auf seelisch-geistiger  
und physisch-ätherischer Ebene - erschienen 2012, 40 Seiten, 17 Bilder, DIN A5, geheftet

### „Morgenröte einer neuen Zeit“

Gedichte, Texte und Bilder von Stefan Andreas Boock  
erschienen 2013, 64 Seiten, 20 Gedichte, 4 Texte, 14 farbige Abbildungen, DIN A5, gebunden,  
ISBN 978-3-944590-00-4



Kunstverlag - Bücher - Kunstkarten - Papier- und Leinwanddrucke  
Annette Förster - Tel. 02921/3501378 - Mail: alchemia-annettefoerster@gmx.de

Webseite des Archivs - [www.stefan-andreas-archiv.de](http://www.stefan-andreas-archiv.de)

Sie können die WELLE auch abonnieren.  
Dazu genügt eine Nachricht an

[info@die-welle.org](mailto:info@die-welle.org)

Kosten in D: 16,- Euro für CH/A: 24,- Euro  
für vier Hefte pro Jahr.

## Spüren Sie wieder den Herzschlag ihres Lebens



Joscha Huter  
Individuelle Therapie und  
Krisenverwandlung  
Heilpraktiker Psych.  
Supervision

Ich zeige Ihnen durch vertrauensvolle Gespräche, Achtsamkeit und Intuition wie Sie sich mit Ihren Lebenszielen von Herzen verbinden.

Sie lernen sich von starren Mustern und Gedanken zu lösen und seelisch beweglich zu werden.

Sie vertrauen wieder sich selbst und Ihrem Tun und fühlen verantwortungsbewusst Ihr Leben.

**Tel. 0179 151 150 2**

Heiligenbreite 52

88662 Überlingen

[www.menschsein-org.de](http://www.menschsein-org.de)

# Die WELLE wünscht allen Lesern eine friedvolle Weihnachtszeit

Am Ende des Jahres möchten wir uns bedanken bei allen, die mitgeholfen haben, dass die Welle in diesem Jahr immer wieder entstehen konnte, verteilt, ausgelegt, weitergegeben wurde. Danke sagen wir auch allen, die eine Anzeige in Auftrag gegeben haben, mit deren Erlös wir die Welle finanzieren konnten.

Allen ein ganz herzliches

# DANKESCHÖN

Nullachtfuffzehn *Papier* Nullacht-  
fuffzehn *Farbe* Nullachtfuffzehn  
*Verarbeitung* Nullachtfuffzehn  
*Kundenservice* Nullachtfuffzehn  
*Termin* Nullachtfuffzehn  
[www.flyerodersonstnochwas.de](http://www.flyerodersonstnochwas.de)

**nicht mit uns!**

Wir lieben schöne Papiere,  
individuell abgestimmte  
Farben, pfiffige Verarbei-  
tung und bieten persönliche  
Kundenbetreuung, direkte  
Hilfe beim Datenhandling,  
kurze Termine, faire Preise ...

**KLEB**  
DRUCKEREI **KLEB**

Hauptstraße 4  
88239 Wangen  
T. 0 75 28 929-0  
F. 0 75 28 929-39  
info@druckerei-kleb.de

08/15



Allerheiligen

## EOS gründet das Tagungszentrum Allerheiligen *Eine neue anthroposophische Initiative von EOS entsteht am Nationalpark Schwarzwald.*

An einem idyllischen Fleckchen Natur, direkt am neu eröffneten Nationalpark Schwarzwald liegt die Klosterruine Allerheiligen. Auf dem historischen Areal in wildromantischer Schlucht herrscht wieder emsige Betriebsamkeit, seit der gemeinnützige Verein EOS-Erlebnispädagogik dieses Kleinod wiederbelebt hat.

Im neuen EOS-Erlebnis- und Tagungszentrum Allerheiligen mit liebevoll renovierten und stilvoll eingerichteten Gruppen- und Gästehäusern, sowie lichtdurchfluteten Seminarräumen in einer Seminarhalle, lässt es sich in ganz besonderen Flair und zauberhafter Natur nun tagen, feiern, übernachten. Und dies in himmlischer Ruhe und zu klösterlichen Preisen!

Dr. Michael Birnthal, Mitgeschäftsführer und Gründer von EOS, einem der führenden Erlebnispädagogik-Anbieter in Deutschland und Förderer des neuen EOS-Tagungszentrums, gerät nach wie vor ins Schwärmen, wenn man ihn zu Allerheiligen befragt. Der historische Ort soll zu einem pulsierenden Organ für anthroposophische und spirituelle Impulse werden. "Wir sind überzeugt, dass Allerheiligen mit der rätselhaften Klosterruine, dem Charme und Zauber dieses alten Kraftortes, den wunderbaren Wasserfällen, dem attraktiven Nationalpark vor der Haustüre eine Destination erster Klasse für Seminare, Konferenzen, Feiern und kulturelle Veranstaltungen werden kann", so Michael Birnthal.

### *EOS-Erlebnispädagogik e.V. in Kürze:*

EOS-Erlebnispädagogik steht für einen kulturellen und pädagogischen Wandel. Die Ideen und Konzepte, die das EOS-Institut initiiert hat und ständig weiterentwickelt, sollen immer die Kultur des Herzens fördern. Dabei wird nicht auf die Werte des "Habens" gesetzt, sondern auf die des "Seins": auf die Entwicklung der Persönlichkeit, der Gemeinschaft und des ganzheitlichen und authentischen Erlebens.

- Christine Stoll -

Infos: [www.eos-allerheiligen.de](http://www.eos-allerheiligen.de) oder [www.eos-ep.de](http://www.eos-ep.de)

## Märchenhafte Freitage

Lauschen Sie gerne Märchen? In weihnachtlicher Atmosphäre erzählt Regula Seelherr auch in diesem Jahr wieder an 3 Freitagabenden jeweils um 20:00 Uhr in der Bücherei im Kornhaus in Wangen Märchen und Geschichten.

Das Thema am 12.12.2014 sind "Märchen rund ums Bett", am 19.12.2014 "Märchen von Kerzenschein und anderen Armeleuchtern" und im neuen Jahr ist am 02.01.2015 das Thema des Abends "Rauhnächte - Märchen und Rituale zwischen den Jahren".

Musikalisch wird das Erzählte von Jean-Jacques Schalekamp ausgeschmückt.

Bitte eine Tasse mitbringen, es wird Tee ausgeschenkt.

Info: [www.buecherei-wangen.de](http://www.buecherei-wangen.de)

## Hoimeliger Winterzauber-Adventsmarkt

Am 13. und 14. Dezember findet der "Winterzauber Adventsmarkt" im Bauernhaus-Museum in Wolfegg statt. Jeweils am Samstag von 13 - 20 Uhr und am Sonntag von 11 - 18 Uhr bieten sorgsam ausgewählte Aussteller Schönes und Nützliches zum Verkauf.

Extra mit dem Pferdeschlitten angefahren kommt der Hl. Nikolaus mitsamt Ruprecht (jeweils um 15 Uhr) und wie immer hat er Geschenke für die Kinder dabei.

Bei freiem Eintritt laden verschiedene Musikgruppen und Verpflegungsstände zum gemütlichen Verweilen ein. Zur "hoimeligen" Stimmung tragen die zahlreichen Christbäume bei, welche die Hausmeister im ganzen Gelände aufstellen. Besonders schön ist die Stimmung in der Dämmerung, wenn die Feuerkörbe das Museumsdorf erhellen.

Info: [www.bauernhaus-museum.de](http://www.bauernhaus-museum.de)



Der Heilige Nikolaus und Knecht Ruprecht zu Besuch im Bauernhaus-Museum

Hinweis für das Neue Jahr:

Tränen, die man gelacht hat, muss man nicht mehr weinen.

- Jüdisches Sprichwort -

# Veranstaltungen: DEZEMBER 2014

## MO 01.12.

17:45 - 19:00 Uhr, "Heil- und Friedensmeditation" mit Victoria Vlcek, immer montags, **Camphill Ausbildungen, Frickingen**

19:30 - 20:30 Uhr, "Heiltönen und Meditation", mit Sabine Pfau, bitte anmelden, **Praxis für Klangerfahrung und Therapie, Wangen**

20:00 - 21:30 Uhr, "Soziales Verständnis - Gedankenfreiheit - Geisterkenntnis", Gesprächsgruppe zum Hintergrund der Waldorfschulen mit Bezug zum Zeitgeschehen, 8 Abende, immer montags, mit Alois Heigl /Oberstufenlehrer für Naturwissenschaften, **Elternschule der Rudolf Steiner Schule, CH-Kreuzlingen**

## DI 02.12.

19:30 - 21:00 Uhr, "Klang-Erlebnis-Heil-Meditation im 3D-Klangraum", mit und bei Rosemarie und Norbert Clericus, bitte anmelden, **Überlingen-Bamberg**

19:30 Uhr, "Systemische Astrologieaufstellungen zu persönlichen und kollektiven Themen", Astro drama mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

20:00 - 21:30 Uhr, "Bildekräfte wahrnehmen", Übungen und Gespräch zum Erfahren des Lebendigen in Erde, Pflanze, Tier und Mensch, bitte anmelden, immer am 1. und 3. Dienstag im Monat, **Hof Höllwangen, Überlingen**

20:00 Uhr, "Tauschtreffen" von Tauschen am See, **Mehrgenerationenhaus, Markdorf**

## MI 03.12.

10:00 - 12:00 Uhr, Die Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V. informiert jeden Mittwoch über Bürgerschaftliches Engagement und den Tauschring Lindau-Wangen, **Bürgeramt Rathaus, Wangen**

19:00 Uhr, "OM Healing" mit Sabine Lupus, **Zentrum The White Horse, Orsingen**

19:30 Uhr, "Die Heilige Pfeife", indianische Zeremonie mit anschl. Agnihotra, mit Sabine Kiesel und Martin Adam, bitte anmelden, **Erdspiritualität, Aitrach/Allgäu**

## Hautgenuss

Der Himmel  
auf Erden

Naturkosmetikbehandlungen  
nach Dr. Hauschka  
Christine Huber  
Seebachstraße 6  
88239 Wangen  
Tel. 0 75 22 - 9 72 24 40

## Räucherwerk & Primavera

Pflanzenkräfte der Natur erleben



Naturreines Räucherwerk, Räucherzubehör, alle ätherischen Öle von Primavera!

Kompetente Beratung & Verkauf  
Proberäuchern & -schnupperrn  
**Ganz nach Wunsch & Absprache  
entspannende dufte Zeit!**

Werner & Ingrid Geißer  
Weinbergstr. 23  
88690 Unteruhldingen  
Tel. 07556 / 93 28 50



[www.Heilsame-Klangraeume.de](http://www.Heilsame-Klangraeume.de)  
[www.Motherdrum-Healing.de](http://www.Motherdrum-Healing.de)

19:30 Uhr, "Was ist eigentlich anders an der Rudolf Steiner Schule?", Infoabend, **Rudolf Steiner Schule, CH-Kreuzlingen**

19:30 Uhr, "Yoga" mit Victoria Vlcek, immer mittwochs, **Camphill Ausbildungen, Frickingen**

## DO 04.12.

16:30 - 18:00 Uhr, "Tauschringbüro von Tauschen am See", immer donnerstags, **Bürgerbüro, Rathaus, Überlingen**

19:00 - 20:30 Uhr, "Heilsames Singen" mit Christa M. Euchner, jedem ersten Donnerstag im Monat, **Seminarhaus Elfengrund, Frickingen-Leustetten**

19:00 Uhr, "Mit Geld die Welt FAIR-ändern", Vortrag über ethische Geldanlagen am Beispiel von Oikocredit, mit Helmut Götz, **Schulzentrum, Kißlegg**

19:30 - 22:00 Uhr, "Gewaltfrei - Transparenz in der Kommunikation" Praxisgruppe mit und bei Dagmar Albrecht, **Radolfzell**

20:00 Uhr, "Jesu Geburt auf Erden (I)", Vorbereitung nach Lukas", Betrachtung mit Pfr. Hellmut Voigt, **Die Christengemeinschaft, Überlingen**

## FR 05.12.

bis SO 07.12., "Gesprächstherapie nach Carl Rogers", Aufbau-Seminar zum Thema 'Echtheit', für Heilpraktiker, Heilpraktikeranwärter, Psychologische Berater, Pädagogen usw. **PSIAM Akademie, Ludwigshafen**

14:00 - 19:00 Uhr, "Großer Adventsmarkt", **Andreashof, Überlingen**

16:00 Uhr, "Bio - Sozial - Regional", Führung durch die Überlinger Nudelmanufaktur, mit Infos über den Arbeitshintergrund und Probeverkostung, **SKID, Überlingen**

Die Adressen der Veranstalter und der Veranstaltungsorte finden Sie auf S. 19 + 20

18:00 - 20:00 Uhr, "Lange Mantrayogastunde", mit Vorkenntnissen, bitte anmelden,  
20:00 - 21:30 Uhr, "Nadabrahma-Meditation nach Osho", bitte anmelden,  
**Yoga Vidya, Oberreute**

19:00 Uhr, "Yoga" mit Victoria Vlcek, immer freitags, **Camphill Ausbildungen, Frickingen**

19:00 - 22:00 Uhr, "Gedankenspiel - Ideen Raum geben", mit Jonathan Sprungk, **Eugonomik & Kulturentwicklung, Neukirch**

20:00 - ca. 22:00 Uhr, "MOTHERDRUM - Meditationsreise - die Kraft von Mutter Erde spüren, auf der Reise tief zu Dir selbst", mit und bei Werner und Ingrid Geißer, bitte anmelden, **Unteruhldingen**

## SA 06.12.

bis SO 07.12., jeweils 09:00 - 18:00 Uhr, "Atma Kriya Kurs" mit Sabine Anuprabha Fritzing, **Zentrum The White Horse, Orsingen**

bis SO 07.12., jeweils 10:00 - 17:00 Uhr, "Verstehen, was Tiere uns sagen möchten", Basiskurs in telepathischer Tierkommunikation, mit und bei Ingrid Rose Fröhling, Tierkommunikatorin, **Meersburg**

bis SO 07.12., "Von der Partnerschaft zur Meisterschaft", Seminar mit Angela und Alexander Oberst, **Vita Balancing Lebensschule, Deggenhausertal**

09:00 - 17:00 Uhr, "Das neue energetische Familienstellen", mit Santosh Ralph Nussholz, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglofstal**

09:30 - 18:00 Uhr, "Wenn die Wirbelsäule lächelt", Qigong-Wohlfühl-Samstag mit Barbara Dentler und Barbara Ufer/ Kursleiterinnen der Deutschen Qigong-Gesellschaft, **Evangelisches Gemeindezentrum, Kißlegg**

<p><b>Safran</b> Bio-Küche · Café · Bio-Catering</p>	<p>SSS Löwengasse 22 am Gerberplatz 78315 Radolfzell Telefon: 07732-130 50 62 Mobil: 0175-634 68 87</p>
	<p>info@biocatering-safran.de www.biocatering-safran.de</p>

09:30 Uhr, "Schamanischen Reisen", Grundlagen-Seminar mit Sabina Kiesel, das Krafttier und andere Helfer kennenlernen, bitte anmelden, **Erdspiritualität, Aitrach im Allgäu**

11:00 - 19:00 Uhr, "Großer Adventsmarkt", **Andreashof, Überlingen**

12:00 Uhr, "12 Uhr mittags im Advent", 15 Minuten besinnliche Orgelmusik zum Innehalten, an allen Adventssamstagen, **St. Martin, Wangen**

12:00 - 18:30 Uhr, "Ayurvedischer Kochkurs", mit und bei Astrid Siebert, **Nonnenhorn**

18:00 Uhr, "Ronja Räubertochter", ein Theaterstück mit Tanz, Regie: Britta Rosenberg, Tanz: Bianca Kummer, **Freie Waldorfschule, Überlingen**

20:00 Uhr, "Vollmondtanzen" mit Nicole Peters, **Forum Sommersried, Kisslegg**



## Das geistig-kulturelle Leben in Zeiten der Geldherrschaft – Wege der Befreiung

Weihnachtstagung des  
Internationalen Kulturzentrums Achberg

27. Dezember 2014 bis 6. Januar 2015

Weitere Infos: <http://www.kulturzentrum-achberg.de/>

20:00 Uhr, "Bewegungen der Liebe - Wege der Heilung durch Familienstellen", Vortrag mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie, bei ihm anmelden,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

### FR 12.12.

bis So 14.12., "Gesangsseminar mit Christiaan Boele nach der Schule der Stimmenthüllung",  
**Humboldtthaus, Achberg-Essersweiler**

19:00 - 20:30 Uhr, "Gib Deiner Seele Flügel", Heilsames Singen im Kreis mit und bei Ingrid Geißer /Singleiterin für Heilsames Singen, bitte anmelden, **Unteruhldingen**

19:30 - 22:00 Uhr, "Open Heart Dance Movement - eine herzbewegende Tanzreise zu Dir Selbst", mit Ralf Peters,  
**Institut für Körperarbeit + Tanz, Überlingen**

### SO 07.12.

13:00 - 18:00 Uhr, "Räuchern in der Vorweihnachtszeit", Seminar mit André Unterrainer,  
**Herzensraum, Immenstadt**

14:00 - 17:00 Uhr, "Adventsbegegnung", Tag der offenen Tür, Natur, Tier und Mensch begegnen sich in der Vorweihnachtszeit, **Familienzentrum Furtmühle, Pfullendorf-Kleinstadelhofen**

15:00 Uhr, "Der Junge mit der Glückshaut oder der Teufel mit den drei goldenen Haaren", Märchen-Schauspiel der Brüder Grimm, ab 6 Jahren, in Szene gesetzt von Claudius Hoffmann, Musik: Dorle Ferber,  
**Prinz Max, Salem-Neufrach**

15:30 - 18:30 Uhr, "Yoga intensiv", Workshop mit Vorkenntnissen, bitte anmelden,  
**Yoga Vidya, Ravensburg**

19:00 Uhr, "Reise in die Stille", Meditation mit Musik und Weisheit aus den Weltkulturen, mit Ingrid Strom, bei ihr anmelden,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:00 - 21:30 Uhr, "Kreatives Tanzen", mit Juliane Hörburger, immer am 1. und 3. Sonntag im Monat, **Freie Waldorfschule, Wangen /Allgäu**

### MO 08.12.

20:00 Uhr, "Wunschprogramm", angeleitete Tänze mit Livemusik von Comme tu veux, veranstaltet von Wechseltritt Wangen e.V.,  
**Freie Waldorfschule, Wangen**

### DI 09.12.

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend" mit und bei Heike Kuschel, **Radolfzell**

19:00 Uhr, "Tauschtreffen" von Tauschen am See, **Bürgerbüro, Kontakt 3, Friedrichshafen**

20:00 Uhr, "Die Gans ist noch nicht gebraten", Anthologie, Buchvorstellung mit Waltraud Liebl und Siegmund Kopitzk, **Foyer des Theaters am Kornmarkt, A-Bregenz**

### MI 10.12.

15:00 Uhr, "Advents-Café" mit Ingrid Feustel,  
**Die Christengemeinschaft, Wangen**

15:30 Uhr, "Bremer Stadtmusikanten" von den Gebrüdern Grimm, gespielt von Stefan Libardi mit seinem Theater im Ohrensessel, **Waldorf-kindergarten- und Spielgruppe, A-Götzis**

18:30 - 21:00 Uhr, "Gewaltfrei - Transparenz in der Kommunikation", Praxisgruppe mit Dagmar Albrecht, **Oktave Goldbach, Überlingen**

19:00 Uhr, "Gemeinsames Treffen der Tauschringe Lindau-Wangen und Isny-Leutkirch",  
**Kinderschutzbund, Lindenberg**

19:00 Uhr, "OM Healing" mit Sabine Lupus,  
**Zentrum The White Horse, Orsingen**

19:30 - 21:00 Uhr, "Sing-Dein-Leben", Mantren, Heil- u. Kraftlieder aus verschiedenen Kulturen, mit Elke Spät,  
**Yogaschule Bodensee, Markdorf**

20:00 Uhr, "Wie kommt der Mensch zu seinem Recht? Demokratische Grundwerte und Menschenwürde", Rundgespräch im Gedenken an Peter Schilinski mit Anton Kimpfler und anderen,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

20:00 Uhr, "Winter-Tango", Weihnachtskonzert mit Goran Kovačević (Akkordeon) und dem Streichquintett Quinteto del Arco Nuevo,  
**Kuppelsaal, Voralberger Landesbibliothek, A-Bregenz**

### DO 11.12.

10:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömmorgen" mit und bei Heike Kuschel, **Radolfzell**

14:00 Uhr, "Haus Rengold kennenlernen", Hausführung, immer am zweiten Donnerstag im Monat, **Haus Rengold, Überlingen**

19:00 Uhr, "Weihnachtliches Tauschtreffen des Tauschring Lindau-Wangen", mit Reisebildern von Nazareth nach Bethlehem, mit Ingrid Feustel, Gäste und Interessierte sind immer willkommen,  
**Café im Weberzunfthaus, Wangen /Allgäu**

20:00 - 21:30 Uhr, "Meditative Klangreise", mit Sabine Pfau, bitte anmelden, **Praxis für Klang-erfahrung und Therapie, Wangen**

20:00 Uhr, "Jesu Geburt auf Erden (II)", Vorbereitung nach Matthäus, Betrachtung mit Pfr. Ilse Wellershoff-Schuur,  
**Die Christengemeinschaft, Überlingen**



**EssKultur**  
BIO  
RESTAURANT

frisch · bio · vegan

*Bewusst genießen!*

Gradebergstr. 2  
88662 Überlingen  
Tel. 07551-947 44 11

[www.esskultur-ueberlingen.de](http://www.esskultur-ueberlingen.de)

20:00 Uhr, "Wasser - Disaster oder Chance", Was brauchen lebenswerte Städte der Zukunft? Vortrag der Wasserkarawane, mit Prof. Herbert Dreiseitl, Ramboll Liveable Cities Lab, Überlingen, **Evang. Gemeindehaus, Überlingen**

20:00 Uhr, "Märchen rund ums Bett", Regula Seelherr erzählt in vorweihnachtlicher Atmosphäre, Musik: Jean-Jacques Schalekamp, bitte eine Tasse mitbringen,  
**Bücherei im Kornhaus, Wangen/Allgäu**

### SA 13.12.

09:00 - 19:00 Uhr, "Familienstellen", mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie, bei ihm anmelden,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

12:00 Uhr, "12 Uhr mittags im Advent", 15 Minuten besinnliche Orgelmusik zum Innehalten, an allen Adventssamstagen, **St. Martin, Wangen**

13:00 - 20:00 Uhr, "Winterzauber Adventsmarkt", 15:00 Uhr, Hl. Nikolaus und Knecht Ruprecht kommen im Pferdeschlitten und bringen Geschenke für Kinder mit, **Bauernhaus-Museum, Wolfegg**

Tagesseminar

mit Wahrnehmungsübungen  
zum kreativen Forschen zu Drei-König

Andreashof Überlingen  
Dienstag, 06.01.2015 9 - 16 Uhr  
Richtpreis: € 80  
(inkl. Mittagessen & Kaffee)

Seminarleitung: Helena Melchior HP  
keine Vorkenntnisse erforderlich

Spendenkonto: Infos und Anmeldung:  
Melchior: 07551 - 9452560  
tauwerk@icloud.com

TAU FORSCHUNG



Jeder ist in  
seiner Art einzig

**Kordula  
Schreiner**

B.A. Soziale Arbeit  
Systemischer Coach

Beratung  
Coaching  
Teamentwicklung  
Auszubildenden Coaching

88239 Wangen  
Saamen 1

Tel: 0160 95843316

E-Mail: [info@coaching-schreiner.de](mailto:info@coaching-schreiner.de)  
[www.coaching-schreiner.de](http://www.coaching-schreiner.de)



Gerhard Reisch Stiftung  
ein Lebenswerk 1899–1975

zum 33. jährigen Jubiläum

Archiv originaler Bilder und Schriften  
Publikation - Vermittlung - Bildung

Nussbaumweg 5, 88699 Bruckfelden, Deutschland  
Tel. + 49 (0)7554 989 9979 Fax + 49 (0)7554 989 9981  
post@gerhardreisch.com www.gerhardreisch.com

zum Andenken an Verstorbene

## Gedenk-Kalender

Eine neue Mappe mit dreizehn Farbdrucken A4.  
Bilder und Spruchworte von Gerhard Reisch,  
sowie ewiges Kalendarium über zwölf Monate.

Je Mappe Sfr 33 / € 27 plus Versanddienst

15:00 - 18:00 Uhr, "Adventsbasar", in den  
Lehenhof-Talwerkstätten,  
**Gewerbegebiet Deggenhausen**

15:00 - 22:00 Uhr, "Zeit für UNS", Tages-Work-  
shop für Paare, Raum zur Vertiefung von Liebe  
und Verbundenheit, mit Ralf Peters und Team,  
**Laboratorium, Überlingen**

16:00 Uhr, "Raphaels Madonnen und sein  
christliches Menschen-Bild", Vortrag mit Lichtbil-  
dern von Thomas Krämer,  
**Haus Rengold, Überlingen**

17:00 - 18:00 Uhr, "Sphärenklänge und Seelen-  
gesang", mit Sabine Pfau, anmelden bei: **All-  
gäuer Salzgrotte im Lea-Vitalhaus, Weitnau**

18:00 Uhr, "Biodanze", mit Monika Leibold,  
**Zentrum The White Horse, Orsingen**

18:00 Uhr, "Am Fuße des Weltenbaumes", ein  
Abend mit Geschichten, erzählt von Bärbel Ben-  
tele, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

19:00 Uhr, "Geistliche Abendmusik im Advent",  
Chor der St. Martinikirche, Instrumentalensem-  
ble, Orgelmusik, Leitung: Georg Enderwitz,  
**St. Martin, Wangen**

### SO 14.12.

09:00 - 18:00 Uhr, "Familienstellen", mit Hans-  
Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Thera-  
pie, bei ihm anmelden,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

10:30 Uhr, "Weltmusikchor", mit Claudia Godart,  
**Zentrum The White Horse, Orsingen**

11:00 - 18:00 Uhr, "Winterzauber Adventsmarkt",  
15:00 Uhr, Hl. Nikolaus und Knecht Ruprecht kom-  
men im Pferdeschlitten und bringen Geschenke  
für Kinder mit, **Bauernhaus-Museum, Wolfegg**

14:15 Uhr, "Meditation und Mantrasingen",  
**Yoga Vidya, Oberreute**

17:00 Uhr, "Englische Lieder und andere", Kon-  
zert mit Harfe und Sopran, mit Irene Mattausch  
und Christine Baumann,  
**Rudolf Steiner Schule, CH-Kreuzlingen**

17:00 - 18:30 Uhr, "Adventskonzert", mit dem  
Blechbläserensemble der Stadtkapelle Wangen,  
**St. Martin, Wangen**

18:00 Uhr, "OM Healing" mit Sabine Lupus,  
**Zentrum The White Horse, Orsingen**

### MO 15.12.

20:00 Uhr, "Tauschtreffen" von Tauschen am  
See, **Familienforum, Salem-Mimmenhausen**

### DI 16.12.

19:30 - 21:00 Uhr, "Klang-Erlebnis-Heil-Meditation  
im 3D-Klangraum", mit und bei Rosemarie und  
Norbert Clericus, bitte anmelden,  
**Überlingen-Bamberg**

19:30 Uhr, "Systemische Astrologieaufstellungen  
zu persönlichen und kollektiven Themen, Astro-  
drama mit Hans-Peter Regele von ARKANUM,  
Praxis für Therapie, bei ihm anmelden,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

### MI 17.12.

19:00 Uhr, "OM Healing" mit Sabine Lupus,  
**Zentrum The White Horse, Orsingen**

20:00 Uhr, "Rundumkreis", offene Gesprächs-  
runde,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

### DO 18.12.

20:00 - 22:00 Uhr, "Singen - Singen - Singen",  
mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

19:30 Uhr, "Weihnachtsmeditation", mit Hans-  
Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Thera-  
pie, bei ihm anmelden,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

### FR 19.12.

19:00 Uhr, "Christgeburtsspiel", Oberuferer  
Weihnachtsspiel,  
**Festsaal, Freie Waldorfschule, Wangen /All.**

20:00 Uhr, "Märchen vom Kerzenschein und  
anderen Armelechtern", Regula Seelherr erzählt  
in vorweihnachtlicher Atmosphäre, Musik: Jean-  
Jacques Schalekamp, bitte eine Tasse mitbrin-  
gen, **Bücherei im Kornhaus, Wangen/Allgäu**

### SA 20.12.

10:00 - 13:00 Uhr, "Simply Meditation", mit Sabine  
Lupus, **Zentrum The White Horse, Orsingen**

12:00 Uhr, "12 Uhr mittags im Advent", 15 Minu-  
ten besinnliche Orgelmusik zum Innehalten, an  
allen Adventssamstagen,  
**St. Martin, Wangen**

13:30 - 18:00 Uhr, "Tanzen zur WinterSonnen-  
Wende", mit Ingemar Rohn,  
**Zeughaus, Überlingen**

18:30 Uhr, "Sonnwendritual und Tanz", mit Nicole  
Peters, **Forum Sommersried, Kißlegg**

19:00 Uhr, "Nun wohne Du darin", Advents-  
konzert mit Werken von Burggrabe, O.Gjeilo,  
J.Schriefer, J.S.Bach und Improvisationen, mit  
dem Vokalensemble Überlingen und dem  
Melos Ensemble Bad Saulgau, Leitung: Petra  
Ziebig, **Liebfrauenkirche, Mimmenhausen**

20:00 Uhr, "Winter Wonderland", Jazz-Weih-  
nachtskonzert mit Lydia Schiller, veranstaltet  
von Jazz-Point Wangen,  
**Evangelische Stadtkirche, Wangen**

### SO 21.12.

16:00 Uhr, "Weihnachtswanderung am Hasen-  
weg", mit dem Verein Soziale Skulptur, Nahrung  
für die Tiere im Wald mitbringen, Treffpunkt:  
**Humboldthaus, Achberg**

17:00 Uhr, "Nun wohne Du darin", Advents-  
konzert mit Werken von Burggrabe, O.Gjeilo,  
J.Schriefer, J.S.Bach und Improvisationen, mit  
dem Vokalensemble Überlingen und dem  
Melos Ensemble Bad Saulgau, Leitung: Petra  
Ziebig,  
**St. Antoniuskirche, Bad Saulgau**

18:00 Uhr, "Die Nebenübungen nach Rudolf  
Steiner", eine hochaktuelle Hilfe für Stabilität,  
Selbstentwicklung und ICH-Bewusstsein, Ein-  
führung und Erfahrungsaustausch mit Gerlinde  
Kania,  
**Camphillausbildungszentrum, Frickingen**

19:00 Uhr, "Gaudete" (Freut Euch!), Familien-  
Weihnachtskonzert mit den Cantarte Chören,  
mit Martina Klesse-Schmitz /Chorleiterin,  
Bernhard Ladenburger /Klavier, Markus Schmitz  
/Violoncello und Günther Bachstein /Percussion,  
**Festsaal, Freie Waldorfschule, Wangen**

19:00 Uhr, "Turmalin - Entstehung, mögliche  
Heilwirkungen und Fundstellen in Brasilien",  
Vortrag mit Wolfram Schinko und Beginn der  
Turmalin-Ausstellung,  
**Andreashof, Überlingen**

20:00 Uhr, "Wintersonnwende", Jahreskreisfest  
mit Ingrid und Werner Geißer, bitte anmelden,  
**Unteruhldingen**

### MO 22.12.

W I N T E R S O N N W E N D E

20:00 Uhr, "Winterkino", **Forum Sommersried,  
Kißlegg-Oberriedgarten**

**DI 23.12.**

19:00 Uhr, "Wangemer Weihnacht", Musikalische Weihnachten, mit anschließendem Umtrunk im Foyer des Spitals, **Spitalkirche, Wangen**

**MI 24.12.****HEILIGABEND**

16:00 Uhr, "Stunde der Hirten", Andacht für Groß und Klein zur Einstimmung in die Weihnacht, mit Krippenspiel der Kinder, **Die Christengemeinschaft, Überlingen**

16:30 Uhr, "Das Hirtenspiel", Lichterstunde für Jung und Alt, Groß und Klein, bitte eine Kerze im Glas mitbringen, **Die Christengemeinschaft, Wangen**

**DO 25.12.****1. WEIHNACHTSTAG****FR 26.12.****2. WEIHNACHTSTAG**

19:00 Uhr, "Weihnachtsoratorium", von J. S. Bach mit dem Oratorienchor Wangen, Solisten und Orchester, Leitung: F. W. Möller, **St. Martin, Wangen**

19:30 Uhr, "Weihnachtskonzert mit Joga Dass, und Chakraphon Musikinstrumenten", **Zentrum The White Horse, Orsingen**

**SA 27.12.**

bis Di 06.01.2015, "Das geistig-kulturelle Leben in Zeiten der Geldherrschaft - Wege der Befreiung", Weihnachtstagung des Internationalen Kulturzentrums Achberg, **Humboldthaus, Achberg-Esseratsweiler**

10:00 Uhr, "Engelwirken - Zacharias im Tempel", **Die Christengemeinschaft, Wangen**

17:00 Uhr, "Weihnachtsoratorium", von J. S. Bach mit dem Oratorienchor Wangen, Solisten und Orchester, Leitung: F. W. Möller, **Nikolaikirche, Isny**

19:00 Uhr, "Vielfalt der Farben und Formen im Turmalin", Vortrag zur Turmalin-Ausstellung, mit Wilko Braa, **Andreashof, Überlingen**

**SO 28.12.**

11:15 Uhr, "Friede auf Erden - ein uneingelöstes Versprechen?", Weihnachtsgespräche mit Pfr. Ilse Wellershoff-Schuur, **Die Christengemeinschaft, Überlingen**

15:00 - 18:00 Uhr, "Altes Loslassen", Workshop, Yoga intensiv, mit Vorkenntnissen, bitte anmelden, **Yoga Vidya Oberreute**

19:00 Uhr, "Klang und Stille", meditativer JahresausKLANG mit Viz Michael Kremietz, **Forum Sommersried, Kisslegg-Oberriedgarten**

19:00 Uhr, "Der Weg der Stille - vor dem Jahreswechsel, Zeit zum Innehalten", meditativer Abend mit Klängen, Bildern, Düften und Geschichten, mit Heike Antons + Andreas Hösl/ Wandermagie, und Ingrid + Werner Geißer/ Heilsame Klangräume, dort bitte anmelden, **Unteruhldingen**

**MO 29.12.**

10:00 Uhr, "Engelwirken - Maria im Gebet", **Die Christengemeinschaft, Wangen**

**Licht Liebe Heilung***Reinhold Gerald Schenk**Institut für geistiges Heilen  
und innere Entwicklung, Achberg b. Lindau*

Heilen + Coaching + Meditation  
08380 981929 /www.lichteFülle.de

10:00 Uhr, "Friede auf Erden - ein uneingelöstes Versprechen?", Weihnachtsgespräche mit Pfr. Ilse Wellershoff-Schuur, **Die Christengemeinschaft, Überlingen**

19:00 Uhr, "Madagaskar - zu den Fundstellen der weltweit schönsten Turmaline", Vortrag zur Turmalin-Ausstellung, mit Dieter Decker, **Andreashof, Überlingen**

**DI 30.12.**

bis 01.01.2015, "Bewusst ins Neue Jahr", Seminar mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

10:00 Uhr, "Engelwirken - Josef im Schlaf", **Die Christengemeinschaft, Wangen**

10:00 Uhr, "Friede auf Erden - ein uneingelöstes Versprechen?", Weihnachtsgespräche mit Pfr. Ilse Wellershoff-Schuur, **Die Christengemeinschaft, Überlingen**

18:00 - 20:30 Uhr, "Rauhnacht-Workshop", mit reinigenden Yoga-Asanas und Meditation zum Loslassen des alten Jahres und Einstimmung auf das neue Jahr, mit Daniela Meixner, **Lebensräume für Jung u. Alt, Friedrichshafen-Kluffern**

**MI 31.12.**

16:00 Uhr, "Staying in your open Heart", Silvester-Celebration zum Jahreswechsel 2014/15 mit Silvester-Abend Buffet, Mitternachtsüberraschung und Free Spirit Dancing ins Neue Jahr, **Institut für Körperarbeit u. Tanz, Überlingen**

17:00 Uhr, "Lesungen mit Musik im Licht der Turmaline", **Andreashof, Überlingen**

18:00 Uhr, "Jahresausklang am Altar" mit Silvesterpredikt mit Pfr. Ilse Wellershoff-Schuur, **Die Christengemeinschaft, Überlingen**

19:00 - 21:00 Uhr, "Silvesterkonzert", mit dem Jugendblasorchester Wangen, **Festsaal, Freie Waldorfschule, Wangen**

19:15 Uhr, "Silvesterkonzert", mit dem Ensemble Neue Musik Überlingen, **Großer Saal, Freie Waldorfschule, Überlingen**

20:30 - 01:00 Uhr, "Silvesterparty mit Supercharge", legendäre Rhythm & Blues-Band, **Jazz-Point, Clublokal Schwarzer Hase, Wangen-Beutelsau**

**JANUAR 2015****DO 01.01.**

11:00 Uhr, "Der Schlüssel", Ansprache zum Neuen Jahr, **Die Christengemeinschaft Wangen**

19:00 - 20:30 Uhr, "Heilsames Singen" mit Christa M. Euchner, jedem ersten Donnerstag im Monat, **Seminarhaus Elfengrund, Frickingen-Leustetten**

**FR 02.01.**

bis SO 03.01., "Yoga und Meditation für Einsteiger", ein Wochenende zum entspannen und aufladen, bitte anmelden, **Landhaus Ayurvedicus, Oberreute**

10:00 Uhr, "Engelwirken - Die Hirten auf dem Felde", **Die Christengemeinschaft, Wangen**

16:00 Uhr, "Bio - Sozial - Regional", Führung durch die Überlinger Nudelmanufaktur, mit Infos über den Arbeitshintergrund und Probeverkostung, **SKID, Überlingen**

19:00 Uhr, "Yoga" mit Victoria Vlcek, immer freitags, **Camphill Ausbildungen, Frickingen**

19:00 Uhr, "Begegnungen des Lichtes mit Blüten und schwarzen Turmalinen", Vortrag zur Turmalin-Ausstellung, mit Rosemarie und Hermann Aleff, **Andreashof, Überlingen**

19:00 - 22:00 Uhr, "Gedankenspiel - Ideen Raum geben", mit Jonathan Sprungk, **Eugonomik & Kulturentwicklung, Neukirch**

19:00 - 21:00 Uhr, "Yoga für Einsteiger", Praxis und Theorie, bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**

20:00 Uhr, "Raunächte", Regula Seelherr erzählt Geschichten, Musik: Jean-Jacques Schalekamp, bitte eine Tasse mitbringen, **Bücherei im Kornhaus, Wangen/Allgäu**

**SA 03.01.**

09:00 - 12:30 Uhr, "Yoga und Meditation", Praxis und Theorie, bitte anmelden, 14:30 Uhr, "Infoveranstaltung zur 2-Jahres Yogalehrer/innen Ausbildung", bitte anmelden 19:15 Uhr, "Meditation und Mantrasingen", **Yoga Vidya, Oberreute**

10:00 Uhr, "Engelwirken - Die Könige im Traum", **Die Christengemeinschaft, Wangen**

**SO 04.01.**

09:30 - 12:30 Uhr, "Mut zum Neubeginn", Yoga-Workshop, **Yoga Vidya, Oberreute**

19:00 Uhr, "Reise in die Stille", Meditation mit Musik und Weisheit aus den Weltkulturen, mit Ingrid Strom, bei ihr anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:00 - 21:30 Uhr, "Kreatives Tanzen", mit Juliane Hörburger, immer am 1. und 3. Sonntag im Monat, **Freie Waldorfschule, Wangen /Allgäu**

*Die Adressen der Veranstalter und der Veranstaltungsorte finden Sie auf S. 19 + 20*

**MO 05.01.**

10:00 Uhr, "Engelwirken - Der Engel der Gemeinde",  
**Die Christengemeinschaft, Wangen /Allgäu**

17:45 - 19:00 Uhr, "Heil- und Friedensmeditation" mit Victoria Vlcek, immer montags,  
**Camphill Ausbildungen, Frickingen**

**DI 06.01.**

09:00 - 16:00 Uhr, "Tauforschung", Tages-Seminar mit Wahrnehmungsübungen zum kreativen Forschen zu Drei-König, mit Helena Melchior, bei ihr anmelden,  
**Andreashof, Überlingen**

11:15 Uhr, "Draumkvedet - Das Traumlid des Olav Åsteson", gesungen von Józsi Gregor,  
**Die Christengemeinschaft, Wangen /Allgäu**

14:30 Uhr, "Mond Yoga Schnuppernachmittag", für alle Yoga-Einsteiger und Aufgeschlossenen, mit Daniela Meixner, **Lebensräume für Jung und Alt, Friedrichshafen-Klufftern**

16:00 Uhr, "Dreikönigsspiel", **Großer Saal, Freie Waldorfschule, Überlingen**

## Mehrgenerationenprojekt in Stadt und Land

Das **Familienzentrum Furtmühle** sucht noch mutige und flexible Menschen aller Altersstufen, die sich für ein langfristiges Miteinanderwohnen im Rahmen eines Mehrgenerationenprojekts in und bei Pfullendorf interessieren.

Ein Gesprächskreis dazu findet jeden ersten Samstag im Monat mit einem kleinen Brunch von 11 bis 13 Uhr statt.



**Familienzentrum Furtmühle**  
Pfullendorf-Kleinstadelhofen  
www.furtmuehle.de  
Telefon 07552-409756

17:00 Uhr, "Lesungen mit Musik im Licht der Turmaline", **Andreashof, Überlingen**

17:00 Uhr, "Die Anbetung der Könige", jeder ist herzlich willkommen,  
**Die Christengemeinschaft, Wangen**

19:00 Uhr, "Draumkvedet - Das Traumlid des Olav Åsteson", gesungen von Józsi Gregor,  
**Freie Waldorfschule, Ravensburg**

20:00 - 21:30 Uhr, "Bildekräfte wahrnehmen", Übungen und Gespräch zum Erfahren des Lebendigen in Erde, Pflanze, Tier und Mensch, bitte anmelden, immer am 1. und 3. Dienstag im Monat, **Hof Höllwangen, Überlingen**

20:00 Uhr, "Der Fünfte König", Theaterstück von Manfred Grüttgen, gespielt von Claudius Hoffmann, **Fachklinik siebenzwege, Salem-Oberstenweiler**

**MI 07.01.**

10:00 - 12:00 Uhr, Die Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V. informiert jeden Mittwoch über Bürgerschaftliches Engagement und den Tauschring Lindau-Wangen,  
**Bürgeramt Rathaus, Wangen**

19:00 Uhr, "OM Healing" mit Sabine Lupus,  
**Zentrum The White Horse, Orsingen**

19:30 Uhr, "Die Heilige Pfeife", indianische Zeremonie mit anschl. Agnihotra, mit Sabine Kiesel und Martin Adam, bitte anmelden,  
**Erdspiritualität, Aitrach**

19:30 Uhr, "Yoga" mit Victoria Vlcek, immer mittwochs, **Camphill Ausbildungen, Frickingen**

**DO 08.01.**

11:30 - 12:30 Uhr, "Tauschringbüro von Tauschen am See", immer donnerstags,  
**BürgerTreff, Immenstaad**

14:00 Uhr, "Haus Rengold kennenlernen", Hausführung, immer am zweiten Donnerstag im Monat, **Haus Rengold, Überlingen**

16:30 - 18:00 Uhr, "Tauschringbüro von Tauschen am See", immer donnerstags,  
**Bürgerbüro, Rathaus, Überlingen**

20:00 Uhr, "Energiewende - eine Herausforderung an die praktische Vernunft", Vortrag mit Prof. Dr. Klaus Kornwachs,  
**Bücherei im Kornhaus, Wangen**

**FR 09.01.**

09:00 Uhr bis SO 11.01.2015 18:00 Uhr, "Expand the Box-Training - Deutschland-Süd", mit Jonathan Sprungk, bitte anmelden,  
**Eugonomik & Kulturentwicklung, Neukirch**

19:30 Uhr, "Das Heilige Land heute - Kreuz der Erde", Vortrag mit Ilse Wellershoff-Schuur,  
**Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof, Deggenhausertal**

19:30 - 22:00 Uhr, "Open Heart Dance Movement - eine herzbewegende Tanzreise zu Dir Selbst", mit Ralf Peters,  
**Institut für Körperarbeit + Tanz, Überlingen**

20:00 Uhr, "Abenteuer Anthroposophie", Film von Rüdiger Sünner, veranstaltet vom Verein Soziale Skulptur e.V.,  
**Die Christengemeinschaft, Wangen**

**SA 10.01.**

10:00 - 11:15 Uhr, "Yoga für den Rücken, Schnupperkurs mit 5 Terminen, mit Daniela Meixner, **Lebensräume für Jung und Alt, Friedrichshafen-Klufftern**

15:00 - 19:00 Uhr, "Tag der offenen Tür", Kennenlernen der Initiative JETZTRaum Zeit für Entwicklung und deren Angebote, Kurz-Bewegungs-Workshop, Kaffee und Kuchen, **Institut für Körperarbeit und Tanz, Überlingen**

15:00 - 18:00 Uhr, "Hormonyoga für die Frau", für Wechseljahre, bei Kinderwunsch oder menstruellen Problemen, bitte anmelden,  
**Yoga Vidya, Oberreute**

**Jonathan Sprungk**  
Eugonomik & Kulturentwicklung  
www.jonathan-sprungk.de · Tel. 07528-916 979-0

**Jahna**  
das Buch  
der Menschen

Vortrag & Gespräch mit  
Christoph S. Steinbach  
Sa. 10.1.2015, 16:00 Uhr  
Laboratorium Überlingen

**Neuerscheinung!**  
ein freies Buch, aus freien Mitteln entstanden  
was wir wirklich im Innern erleben  
die Geschichte von Timon, Thoran, Tara, Jemad und Jamuel  
unsere wahren Gefühle, ihre Mimiken und Mischungen  
die zehn Ströme unseres Erlebens  
die tausend Worte des Erlebens was wir spüren  
Liebe, Leid, Glück, Umfängenheit und Erfüllung  
was fehlt

jahna.de  
Christoph S. Steinbach, Tel. 07773/9382964 oder in der Odilia

16:00 Uhr, "Jahna - das Buch der Menschen", Vortrag und Gespräch mit Christoph Steinbach,  
**Laboratorium, Überlingen**

**SO 11.01.**

11:15 Uhr, "Licht-Werdung", Vernissage zur Ausstellung der Bilder von Stefan Andreas Boock (1982 - 2005), Einführung: Annette Förster,  
**Die Christengemeinschaft Wangen /Allgäu**

19:00 - 20:30 Uhr, "Gib' Deiner Seele Flügel", Heilsames Singen im Kreis mit und bei Ingrid Geißler /Singleiterin für Heilsames Singen, bitte anmelden, **Unteruhldingen**

**MO 12.01.**

09:30 - 10:45 Uhr, "Yoga für den Rücken, Schnupperkurs mit 5 Terminen, mit Daniela Meixner, **Lebensräume für Jung und Alt, Friedrichshafen-Klufftern**

19:30 - 20:30 Uhr, "Heiltönen und Meditation", mit Sabine Pfau, bitte anmelden, **Praxis für Klangerfahrung und Therapie, Wangen**

19:30 - 21:00 Uhr, "Die Erziehung des Kindes vom Gesichtspunkt der Geisteswissenschaft", seminaristische Arbeit, 7 Abende, immer montags, mit Maria Dörig /Kindergärtnerin, **Elternschule, Rudolf Steiner Schule, A-Kreuzlingen**

20:00 Uhr, "Französische Klassiker", Tanzleiter: Dieter Emperle mit Livemusik mit Comme tu veux, veranstaltet von Wechselschritt Wangen e.V. 3 x immer montags,  
**Freie Waldorfschule, Wangen /Allgäu**

**DI 13.01.**

18:00 Uhr, "Mond Yoga Anfängerkurs",  
19:30 Uhr, "Mond Yoga Abendkurs", jeweils mit Daniela Meixner, **Lebensräume für Jung und Alt, Friedrichshafen-Klufftern**

19:30 - 21:00 Uhr, "Klang-Erlebnis-Heil-Meditation im 3D-Klangraum", mit und bei Rosemarie und Norbert Clericus, bitte anmelden,  
**Überlingen-Bamberg**

## Erfahrene pädagogische Fachkraft

für unser Kleinstheim, die ambulante Jugendhilfe und die Entwicklung unserer Mehrgenerationenprojekte in Stadt und Land gesucht.



**Familienzentrum Furtmühle**  
www.furtmuehle.de  
Telefon 07552-409756

19:30 Uhr, "Systemische Astrologieaufstellungen zu persönlichen und kollektiven Themen", Astrodrama mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

20:00 Uhr, "Informationsabend der Freien Waldorfschule Konstanz", das Kollegium informiert, mit anschließender offener Fragerunde, **Freier Waldorfschule Konstanz**

### MI 14.01.

15:00 - 17:00 Uhr, "Spielnachmittag" für Kinder von 3 bis 5 Jahren, **Waldorfschule und Spielgruppe A-Götzis**

18:30 - 21:00 Uhr, "Gewaltfrei - Transparenz in der Kommunikation", Praxisgruppe mit Dagmar Albrecht, **Oktave Goldbach, Überlingen**

19:00 Uhr, "Gemeinsames Treffen der Tauschringe Lindau-Wangen und Isny-Leutkirch", **Kinderschutzbund, Lindenberg**

19:00 Uhr, "OM Healing" mit Sabine Lupus, **Zentrum The White Horse, Orsingen**

19:30 - 21:00 Uhr, "Sing-Dein-Leben", Mantren, Heil- u. Kraftlieder aus verschiedenen Kulturen, mit Elke Spät, immer am 2. + 4. Mittwoch im Monat, **Yogaschule Bodensee, Markdorf**

20:00 Uhr, "Was sind unsere Lebensideale und wie lassen sie sich praktisch umsetzen?", Vortrag und Gespräch mit Anton Kimpfner /Schriftsteller, Freiburg, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

### DO 15.01.

19:30 - 22:00 Uhr, "Gewaltfrei - Transparenz in der Kommunikation" Praxisgruppe mit und bei Dagmar Albrecht, **Radolfzell**

20:00 - 21:30 Uhr, "Klangmeditation", mit Sabine Pfau, bitte anmelden, **Praxis für Klangerfahrung und Therapie, Wangen im Allgäu**

Zentrum  
**The White Horse**  
Coaching, Meditation, Seminare, Vorträge

Sabine Lupus  
Breiteweg 9, 78359 Orsingen  
Tel./Fax 07774- 939 79 37

sabine.lupus@t-online.de www.sabine-lupus.de

### FR 16.01.

19:30 Uhr, "Das Wunder der Hingabe", Vortrag und Gespräch mit Sabine Lupus, **Zentrum The White Horse, Orsingen**

20:00 Uhr, "Eurythmieabschluss der 12. Klasse", **Festsaal, Freie Waldorfschule, Wangen**

20:00 - 22:00 Uhr, "Informationsabend zu Waldorfpädagogik in einer Gesamtklasse", **Familienschule Rheintal, A-Götzis**

### SA 17.01.

bis SO 18.01.2015, 18:00 Uhr, "Im Leben ist mehr für Dich drin!" - Deutschland-Süd", Wochendend-Workshop mit Jonathan Sprungk, bitte anmelden, **Eugonomik & Kulturentwicklung, Neukirch**

10:00 - 13:00 Uhr, "Simply Meditation", mit Sabine Lupus, **Zentrum The White Horse, Orsingen**

10:00 - 14:30 Uhr, "Wickel und Auflagen für Kinder und Erwachsene", mit Barbara Schmid HP, bei ihr anmelden, **Hebammenpraxis Sabine Friese-Berg, Konstanz**

12:00 - 18:30 Uhr, "Ayurvedischer Kochkurs", mit und bei Astrid Siegert, **Nonnenhorn**

17:00 - 18:00 Uhr, "Sphärenklänge und Seelengesang", mit Sabine Pfau, anmelden bei: **Allgäuer Salzgrotte im Lea-Vitalhaus, Weitau**

18:00 Uhr, "Biodanza", mit Monika Leibold, **Zentrum The White Horse, Orsingen**

### SO 18.01.

11:15 Uhr, "Bücherflohmarkt und Brunch", **Die Christengemeinschaft, Wangen**

ab 14:30 Uhr, "Tag der offenen Tür", Yogastunden, interessante Vorträge und ayurvedische Leckereien, **Landhaus Ayurvedicus und Yoga Vidya, Oberreute**

19:00 Uhr, "Klavierkonzert mit Vladimir Valdivia", **Haus Rengold, Überlingen**

### MO 19.01.

20:00 Uhr, "Tauschtreffen" von Tauschen am See, **Familienforum, Salem-Mimmenhausen**

### DI 20.01.

19:30 - 22:00 Uhr, "Offener Meditationsabend", mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

20:00 - ca. 22:00 Uhr, "Neumond-MOTHER-DRUM-Meditationsreise", die Kraft von Mutter Erde spüren, auf der Reise tief zu Dir selbst, mit und bei Werner und Ingrid Geißler, bitte anmelden, **Unteruhldingen**

### MI 21.01.

15:30 Uhr, "Rapunzel" von den Gebrüdern Grimm, gespielt von Stefan Libardi mit seinem Theater im Ohrensessel, **Waldorfschule und Spielgruppe, A-Götzis**

20:00 Uhr, "Hat Wasser ein Gedächtnis?", Merkt sich Wasser, womit es in Berührung kommt? Speichert es Informationen? Vortrag mit Prof. Dr. Bernd-Helmut Kröplin, Stuttgart, veranstaltet von der Wasserkarawane, **Evang. Gemeindehaus, Überlingen**

20:15 - 22:00 Uhr, "Jedes Kind ein Köhner", Vortrag mit Henning Kullak-Ublick, veranstaltet von der Elternschule, **Großer Saal, Rudolf Steiner Schule, CH-Kreuzlingen**

### FR 23.01.

bis SO 25.01., "Mensch und Tier - Fragen zu einem oft schwierigen Verhältnis", Darstellung und Gespräche, Lichtmessforum, veranstaltet vom Bündnis für bio. dyn. Arbeit am Bodensee, **Pestalozzi Kinder- und Jugenddorf, Stockach- Wahlwies**

bis SA 24.01., "EHE es zu spät ist", Paar-Seminar mit Christiane und Stephan Neß, bitte anmelden, **Die Christengemeinschaft, Wangen**

bis SO 25.01., "SourcePoint Therapy®", Modul 1, mit Andrea Klusen, **Heilinsel, Lindau**

**PRO DIGNITAS<sup>24</sup>**  
IN WÜRDE LEBEN  
EIN LEBEN LANG

**SENIORENBETREUUNG  
24-Std. DAHEIM**

den ethischen werten treu

mit geschultem fachpersonal  
von führenden polnischen  
dienstleistungspartnern

[www.prodignitas24.de](http://www.prodignitas24.de)

☎ 07555-927856

bis SO 25.01., "Neue Ikonen malen mit der bekannten Engelmalerin Judith Hildebrand", **Zentrum The White Horse, Orsingen**

16:30 - 19:00 Uhr, "GFK-Spache *business-tauglich* - Die passenden Worte finden, wenn es im Berufskontext emotional wird", GFK-Vertiefung mit Christine Schmidt; bitte bei ihr anmelden, **Cafeteria des Frauen u. Familientreff, Wangen**

19:30 - 22:00 Uhr, "Open Heart Dance Movement - eine herzbewegende Tanzreise zu Dir Selbst", mit Ralf Peters, **Institut für Körperarbeit + Tanz, Überlingen**

**SA 24.01.**

09:00 - 19:00 Uhr, "Familienstellen", mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie, bei ihm anmelden,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

09:30 - 18:00 Uhr, "Innehalten - sich ausrichten - Raumgeben", Qigong-Wohlfühl-Samstag mit Barbara Dentler (bei ihr anmelden) und Barbara Ufer/ Kursleiterinnen der Deutschen Qigong-Gesellschaft, **Freie Waldorfschule, Wangen/A.**

10:00 - 16:00 Uhr, "Sich selbst heilen kann jeder", Selbstheilung Teil 1, Tagesseminar mit Martina Brög-Schulz,  
**Akademie Seelenstaub, Sigmarszell**

13:00 - 17:30 Uhr, "Grundkurs ätherische Öle Teil1", mit Barbara Schmid /Aromatherapeutin, bitte anmelden,  
**Heilpraxis Schmid, Radolfzell**

14:00 - 19:00 Uhr, "Ayurvedisch Kochen", Kochkurs, bitte anmelden,  
**Landhaus Ayurvedicus, Oberreute**

15:00 - 22:00 Uhr, "Open Heart Dance Movement - Dich für Dich selbst öffnen" Tages-Workshop mit Ralf Peters, **Institut für Körperarbeit und Tanz, Überlingen**

19:30 Uhr, "Mit der Natur reden", 3. magisch-geomantischer Erlebnisabend mit Heike Antons + Andreas Hösl/ Wandermagie und Ingrid + Werner Geißer/ Heilsame Klangräume, bitte anmelden,  
**Alte Schreinerei, Camphill, Frickingen-Altheim**

**SO 25.01.**

09:00 - 18:00 Uhr, "Familienstellen", mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie, bei ihm anmelden,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

10:30 Uhr, "Weltmusikchor", mit Claudia Godart,  
**Zentrum The White Horse, Orsingen**

Redaktionschluß  
für die WELLE 72, die  
Frühjahrsausgabe,  
Veranstaltungstermine für  
MÄRZ, APRIL und MAI 2015  
und die Anzeigenvorlagen für  
diese Ausgabe sollten uns spätestens  
am 25. JANUAR 2015 vorliegen.  
Bitte schicken an:  
**info@die-welle.org**

**MO 26.01.**

19:30 Uhr, "Alemannische Fasnet", Vortrag mit Ulla Polet, **Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof, Deggenhausertal**

20:00 - 21:30 Uhr, "Heilsame KlangRäume", Klang-Auszeit zum Entschleunigen und Sein, mit und bei Werner und Ingrid Geißer, bitte anmelden, **Unteruhldingen**

**DI 27.01.**

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend" mit und bei Heike Kuschel, **Radolfzell**

19:30 - 21:00 Uhr, "Klang-Erlebnis-Heil-Meditation im 3D-Klangraum", mit und bei Rosemarie und Norbert Clericus, bitte anmelden,  
**Überlingen-Bamberg**

19:30 Uhr, "Systemische Astrologieaufstellungen zu persönlichen und kollektiven Themen", Astro drama mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie, bei ihm anmelden,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

20:00 Uhr, "Teresa von Avila - Biografie", Alois Prinz liest aus seinem neuen Buch,  
**Bücherei im Kornhaus, Wangen**

20:00 Uhr, "Nach Herzenslust Sein", ein Abend zur Gestaltung des eigenen kreativen Potentials in Begegnung, **Institut für Körperarbeit und Tanz, Überlingen**

**MI 28.01.**

18:30 - 21:00 Uhr, "Gewaltfrei - Transparenz in der Kommunikation", Einführung mit Dagmar Albrecht, **Oktave Goldbach, Überlingen**

**DO 29.01.**

10:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömmorgen" mit und bei Heike Kuschel, **Radolfzell**

18:30 - 21:00 Uhr, "Psychotherapeutischer Übungsabend", mit Emmy Verlaak,  
**PSIAM Akademie, Ludwigshafen**

20:00 - 22:00 Uhr, "Singen - Singen - Singen", mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

20:00 Uhr, "Aktuelle und zukünftige Herausforderungen - Trinkwasser aus dem Bodensee", mit Dr. Roland Schick, Leiter Qualitätssicherung und Forschungslabor, ZVBWV Sipplingen und Franz Xaver Ilg, Leiter Bereich Förder- und Aufbereitungsbetrieb, ZVBWV Sipplingen, veranstaltet von der Wasserkarawane,  
**Evang. Gemeindehaus, Überlingen**

**FR 30.01.**

bis SA 31.01. "Künstlerische Projektdarbietungen der Schüler",  
**Freie Waldorfschule, Überlingen**

19:00 Uhr, "Tauschtreffen des Tauschring Lindau-Wangen", Gäste und Interessierte sind immer willkommen, **Treffpunkt Zech, Lindau**

20:00 Uhr, "... und die Erde dreht sich!", Lyrikabend mit Uli Mayer,  
**Bücherei im Kornhaus, Wangen**

20:00 Uhr, "Bienentreffen", Gespräch über natürliche Bienenhaltung für Praktiker und Interessierte, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

**SA 31.01.**

09:00 - 17:00 Uhr, "Bildekräfte wahrnehmen", Einführung in das Wahrnehmen der Bildekräfte, Übungen und Gespräch zum Erfahren des Lebendigen, bitte anmelden,  
**Hof Höllwangen, Überlingen**



**Buch  
Kultur  
Opitz**

Kinder- und Jugendbücher  
Anthroposophie  
Kunstpostkarten  
Klassische CDs und Noten  
Allgemeines Antiquariat

St. Stephans Platz 45 . Tel. 07531 / 241 71  
www.buchkulturopitz.de

10:00 - 14:30 Uhr, "Wickel und Auflagen für Kinder und Erwachsene", mit Barbara Schmid HP, bei ihr anmelden, **Hebammenpraxis Alexandra Eichinger, Wahlwies**

10:00 - 18:00 Uhr, "Mit dem Leben tanzen!" Elemente der GFK körperorientiert - mit Bewegung und Tanz, GFK-Vertiefungstag mit Christine Schmidt, bitte bei ihr anmelden,  
**Familien- und Frauentreff, Wangen**

13:30 - 19:00 Uhr, "Gesunde Schlafplätze", Seminar mit André Unterrainer,  
**Paracelsusschule, Kempten**

20:00 Uhr, "Trio Anderscht", Konzert mit Hackbrett und Kontrabass,  
**Rudolf Steiner Schule, CH-Kreuzlingen**

*Die Adressen der Veranstalter  
und der Veranstaltungsorte  
finden Sie auf S. 19 + 20*

**FEBRUAR 2014****SO 01.02.**

10:00 - 18:00 Uhr, "Familien, System- und Seelenaufstellungen", Mediales Aufstellungs-Seminar mit Martina Brög-Schulz,  
**Akademie Seelenstaub, Sigmarszell**

10:00 - 17:00 Uhr, "Core Energetic", Vertiefungstag mit körperenergetischen Übungen,  
**PSIAM Akademie, Ludwigshafen**

11:15 Uhr, "Was ist die Christengemeinschaft? Eine neue Kirche - weshalb?",  
**Die Christengemeinschaft, Wangen**

19:00 Uhr, "Reise in die Stille", Meditation mit Musik und Weisheit aus den Weltkulturen, mit Ingrid Strom, bei ihr anmelden,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:00 - 21:30 Uhr, "Kreatives Tanzen", mit Juliane Hörburger, immer am 1. und 3. Sonntag im Monat, **Freie Waldorfschule, Wangen /Allgäu**

20:00 Uhr, "Klang und Lyrik", Musik und lyrische Texte zum Lichterfest - Lichtmess,  
**Forum Sommersried, Kißlegg-Oberriedgarten**

**MO 02.02.****MARIÄ LICHTMESS - IMBOLC**

bis 03.02., jeweils von 09:00 bis 17:00 Uhr "Inklusionspädagogische Gestaltung von Lebensumfeldern", Fortbildung mit Dr. Götz Kaschubowski, Diplompädagoge, Sonderschullehrer, **Camphill Ausbildungen- und Tagungszentrum, Frickingen**

17:45 - 19:00 Uhr, "Heil- und Friedensmeditation" mit Victoria Vlcek, immer montags,  
**Camphill Ausbildungen, Frickingen**

19:30 - 20:30 Uhr, "Heiltönen und Meditation", mit Sabine Pfau, bitte anmelden, **Praxis für Klangerfahrung und Therapie, Wangen**

20:00 Uhr, "Tänze aus Osteuropa", Tanzleiter: Werner Raape, 4 x immer montags, veranstaltet von Wechselschritt Wangen e.V.,  
**Freie Waldorfschule, Wangen**

20:00 Uhr, "Lichtmess", Jahreskreisfest mit Ingrid und Werner Geißler, bitte anmelden, **Unteruhldingen**

### DI 03.02.

19:30 - 22:00 Uhr, "Offener Meditationsabend", mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

20:00 - 21:30 Uhr, "Bildekräfte wahrnehmen", Übungen und Gespräch zum Erfahren des Lebendigen in Erde, Pflanze, Tier und Mensch, bitte anmelden, immer am 1. und 3. Dienstag im Monat, **Hof Höllwangen, Überlingen**

20:00 Uhr, "Tauschtreffen" von Tauschen am See, **Mehrgenerationenhaus, Markdorf**

### MI 04.02.

10:00 - 12:00 Uhr, Die Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V. informiert jeden Mittwoch über Bürgerschaftliches Engagement und den Tauschring Lindau-Wangen, **Bürgeramt Rathaus, Wangen**

19:00 - 22:00 Uhr, "Gesunde Schlafplätze", Seminar mit André Unterrainer, **Berufs-Bildungszentrum, CH-Herisau bei St. Gallen**

19:30 Uhr, "Ausbildung in systemischer Pädagogik, Beratung und Therapie", Infoabend mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:30 Uhr, "Die Heilige Pfeife", indianische Zeremonie mit anschl. Agnihotra, mit Sabine Kiesel und Martin Adam, bitte anmelden, **Erdspiritualität, Aitrach**

19:30 Uhr, "Yoga" mit Victoria Vlcek, immer mittwochs, **Camphill Ausbildungen, Frickingen**

### DO 05.02.

11:30 - 12:30 Uhr, "Tauschringbüro von Tauschen am See", immer donnerstags, **BürgerTreff, Immenstaad**

16:30 - 18:00 Uhr, "Tauschringbüro von Tauschen am See", immer donnerstags, **Bürgerbüro, Rathaus, Überlingen**

19:00 - 20:30 Uhr, "Heilsames Singen" mit Christa M. Euchner, jedem ersten Donnerstag im Monat, **Seminarhaus Elfengrund, Frickingen-Leustetten**

19:30 - 22:00 Uhr, "Gewaltfrei - Transparenz in der Kommunikation" Praxisgruppe mit und bei Dagmar Albrecht, **Radolfzell**

### FR 06.02.

bis SO 08.02. "Projekte der Schüler", Referate und Vorträge, **Freie Waldorfschule, Überlingen**

bis SO 08.02., "Lomilomi-Ausbildungskurs für BeginnerInnen", mit Christa Bauer, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglolfstal**

bis SO 08.02., "Gesprächstherapie nach Carl Rogers", Basis Seminar für Heilpraktiker, Heilpraktikeranwärter, Psychologische Berater, Pädagogen usw., **PSIAM Akademie, Ludwigshafen**

bis SO 08.02., "Auf dem Weg in die eigene Mitte", Selbsterfahrungs-Wochenenden mit Klaus Ehlers, Oberarzt, **Panorama Fachklinik, Scheidegg**

bis SO 08.02., "Die Wiederheiligung der Gebärmutter", Wochenende mit Meditationen, Singen, Redekreis und einem Ritual, mit Sabina Kiesel, **Erdspiritualität, Aitrach im Allgäu**

08:30 - 17:15 Uhr, "Basale Stimulation® - mit allen Sinnen inklusive!", mit Prof. Dr. Andreas Fröhlich, Begründer des Konzepts Basale Stimulation, **Camphill Ausbildungs- und Tagungszentrum, Frickingen**

16:00 Uhr, "Bio - Sozial - Regional", Führung durch die Überlinger Nudelmanufaktur, mit Infos über den Arbeitshintergrund und Probeverkostung, **SKID, Überlingen**

18:00 - 20:00 Uhr, "Kopfstand lernen", mit Vorkenntnissen, bitte anmelden, 20:00 - 21:30 Uhr, "Kundalini-Meditation nach Osho", bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**

19:00 Uhr, "Yoga" mit Victoria Vlcek, immer freitags, **Camphill Ausbildungen, Frickingen**

19:30 Uhr, "Books without words", Pantomime mit Carlos Martinez, bitte reservieren, **Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof, Deggenhausertal**

19:30 - 22:00 Uhr, "Open Heart Dance Movement - eine herzbewegende Tanzreise zu Dir Selbst", mit Ralf Peters, **Institut für Körperarbeit + Tanz, Überlingen**

20:00 Uhr, "Ein Sommernachtstraum" nach W. Shakespeare, Klassenspiel der 8. Klasse, **Festsaal, Freie Waldorfschule, Wangen /All.**

## FreiRaum Seminarhaus

Sieghard Bay  
Ansprechpartnerin Katrin Bay  
Langenacker - Kißlegg  
[www.freiraum-seminarhaus.de](http://www.freiraum-seminarhaus.de)

### SA 07.02.

10:00 - 16:00 Uhr, "Tauforschung", Tages-Seminar mit Wahrnehmungsübungen zum kreativen Forschen zu Maria Lichtmess, mit Helena Melchior, bei ihr anmelden, **Andreashof, Überlingen**

11:00 - 18:00 Uhr, "Familiensamstag", Lichtmessbegehung von Hof und Gelände und Öffnung von Mühlencafe und Pilgerherberge, mit buntem Programm für die ganze Familie **Familienzentrum Furtmühle, Pfullendorf-Kleinstadelhofen**

13:30 - 18:00 Uhr, "Tanzen zu Lichtmess", mit Ingemar Rohn, **FreiRaum, Überlingen**

14:00 - 17:00 Uhr, "Aus Wurzelholz und magischen Wunderlingen selbst gestalten", Einhandruten/ Biotensor-Workshop mit Heike Antons und Andreas Hösl, bitte anmelden, **Wandermagie, Überlingen**

14:00 - 19:30 Uhr, "Gesunde Schlafplätze", Seminar mit André Unterrainer, **Paracelsus-Schule, Konstanz**

### SO 08.02.

11:00 Uhr, "Wenn das Wörtchen als nicht wär", Prosa-Miniaturen mit Zeilensprung, Claudia Scherer stellt ihr neues Buch vor, **Bücherei im Kornhaus, Wangen**

### MO 09.02.

20:00 - ca. 22:00 Uhr, "MOTHERDRUM - Meditationsreise - die Kraft von Mutter Erde spüren, auf der Reise tief zu Dir selbst", mit und bei Werner und Ingrid Geißler, bitte anmelden, **Unteruhldingen**

### DI 10.02.

19:00 Uhr, "Tauschtreffen" von Tauschen am See, **Bürgerbüro, Kontakt 3, Friedrichshafen**

19:30 - 21:00 Uhr, "Klang-Erlebnis-Heil-Meditation im 3D-Klangraum", mit und bei Rosemarie und Norbert Clericus, bitte anmelden, **Überlingen-Bambergen**

19:30 Uhr, "Systemische Astrologieaufstellungen zu persönlichen und kollektiven Themen", Astro drama mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

### MI 11.02.

18:30 - 21:00 Uhr, "Gewaltfrei - Transparenz in der Kommunikation", Praxisgruppe mit Dagmar Albrecht, **Oktave Goldbach, Überlingen**

19:00 Uhr, "Gemeinsames Treffen der Tauschringe Lindau-Wangen und Isny-Leutkirch", **Kinderschutzbund, Lindenberg**

19:30 - 21:00 Uhr, "Sing-Dein-Leben", Mantrien, Heil- u. Kraftlieder aus verschiedenen Kulturen, mit Elke Spät, immer am 2. + 4. Mittwoch im Monat, **Yogaschule Bodensee, Markdorf**

20:00 Uhr, "Warum ist Lebendiges Wasser ein unspezifisches Heilmittel? - Lebendiges Wasser, was ist das?", Vortrag mit Nadeen Althoff, Bormia-Projekt, Owingen, veranstaltet von der Wasserkarawane, **Evang. Gemeindehaus, Überlingen**

### DO 12.02.

bis SO 15.02., "Ayurvedische Küche", Kochkurs mit Monika Stiehl Fornoff, **FreiRaum, Kißlegg**

bis MI 18.02., "Erlebe deinen Atem", Erholung mit Yoga, Meditation, Atemübungen, (Schnee-) Wandern und leckerem Essen, bitte anmelden, **Landhaus Ayurvedicus, Oberreute**

14:00 Uhr, "Haus Rengold kennenlernen", Hausführung, immer am zweiten Donnerstag im Monat, **Haus Rengold, Überlingen**

20:00 - 21:30 Uhr, "Klangmeditation", mit Sabine Pfau, bitte anmelden, **Praxis für Klangerfahrung und Therapie, Wangen**

### FR 13.02.

14:00 - 18:00 Uhr, "Erlebe deinen Atem mit Yoga", durch den Atem und Yoga innere Harmonie erlangen, bitte anmelden,  
**Yoga Vidya, Oberreute**

20:00 Uhr, "Das Geheime Deutschland", Film von Rüdiger Sünner, veranstaltet vom Verein Soziale Skulptur e.V.,  
**Die Christengemeinschaft, Wangen**

### SA 14.02.

13:00 Uhr bis SO 15.02.2015, 18:00 Uhr, "Im Leben ist mehr für Dich drin! - Deutschland-Mitte", Wochendend-Workshop mit Jonathan Sprungk, bitte anmelden,  
**Eugonomik & Kulturentwicklung, Neukirch**

14:00 - 19:00 Uhr, "Ayurvedisch Kochen", Kochkurs, bitte anmelden,  
**Landhaus Ayurvedicus, Oberreute**

### SO 15.02.

11:15 Uhr, "Der Gottesdienst - Wofür?",  
**Die Christengemeinschaft, Wangen**

14:00 - 18:00 Uhr, "Meditation intensiv nach Osho", bitte anmelden,  
**Yoga Vidya, Oberreute**

### DI 17.02.

15:00 Uhr, "Es war einmal vor 1200 Jahren...", Kinderfasching,  
**Die Christengemeinschaft, Wangen**

15:00 - 18:00 Uhr, "Kundalini Yoga", Intensiv-Workshop, mit Vorkenntnissen, bitte anmelden,  
**Yoga Vidya, Oberreute**

### MI 18.02.

20:00 Uhr, "Die Verantwortung des Menschen gegenüber der Tierwelt", Rundgespräch mit Anton Kimpfner und Klaus Korpiun,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

### DO 19.02.

19:00 - 20:30 Uhr, "Gib' Deiner Seele Flügel", Heilsames Singen im Kreis mit und bei Ingrid Geißler /Singleiterin für Heilsames Singen, bitte anmelden,  
**Unteruhldingen**

20:00 Uhr, "Frauengruppe - Klangerfahrung", mit Sabine Pfau, 5 Abende,  
**Praxis für Klangerfahrung und Therapie, Wangen**

### FR 20.02.

19:30 - 22:00 Uhr, "Open Heart Dance Movement - eine herzbewegende Tanzreise zu Dir Selbst", mit Ralf Peters,  
**Institut für Körperarbeit + Tanz, Überlingen**

### SA 21.02.

09:30 - 18:00 Uhr, "Die Dantian-Übungen", Qigong-Wohlfühl-Samstag mit Barbara Dentler (bei ihr anmelden) und Barbara Ufer/ Kursleiterinnen der Deutschen Qigong-Gesellschaft  
**Freie Waldorfschule, Wangen**

### Elektrosmog? Schadstoffe? Schimmel?

Hausuntersuchungen - Umweltmesstechnik  
**Baubiologie Clericus (IBN), Überlingen**  
Tel: 0 75 51 - 91 60 70  
[www.wohngesundleben.de](http://www.wohngesundleben.de)

09:00 - 19:00 Uhr, "Familienstellen", mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie, bei ihm anmelden,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

12:00 Uhr, "Kleider- und Kindersachen Basar",  
**Festsaal, Frei Waldorfschule, Wangen**

15:00 - 22:00 Uhr, "Wach auf in Dem der Du bist", ein kraftvoller Transformationsraum für Dein Mann - Sein, Tages-Workshop für Männer  
**Laboratorium, Überlingen**

15:00 Uhr, "Das verlorene Genie - Leben und Werk des Ervin Nyiregyhazi", Seminar mit Stefan Abels und um  
19:00 Uhr, Konzert mit Stefan Abels  
**Haus Rengold, Überlingen**

18:00 Uhr, "Biodanza", mit Monika Leibold,  
**Zentrum The White Horse, Orsingen**

### SO 22.02.

bis FR 27.02., "Ama Kur", Ayurvedische Entgiftungskur, sanftes Fasten zum Entschlacken und Reinigen, bitte anmelden,  
**Landhaus Ayurvedicus, Oberreute**

09:00 - 18:00 Uhr, "Familienstellen", mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie, bei ihm anmelden,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

11:15 Uhr, "Mitgliedschaft? - Wozu?",  
**Die Christengemeinschaft, Wangen**

16:00 - 18:00 Uhr, "OM Healing", Workshop mit Sabine Lupus,  
**Zentrum The White Horse, Orsingen**

### DI 24.02.

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend" mit und bei Heike Kuschel,  
**Radolfzell**

19:30 - 21:00 Uhr, "Klang-Erlebnis-Heil-Meditation im 3D-Klangraum", mit und bei Rosemarie und Norbert Clericus, bitte anmelden,  
**Überlingen-Bambergern**

19:30 Uhr, "Systemische Astrologieaufstellungen zu persönlichen und kollektiven Themen", Astrodrama mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie, bei ihm anmelden,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

20:00 Uhr, "Nach Herzenslust Sein", ein Abend zur Gestaltung deines kreativen Potentials in Begegnung,  
**Institut für Körperarbeit und Tanz, Überlingen**

### MI 25.02.

18:30 - 21:00 Uhr, "Psychotherapeutischer Übungsabend", mit Emmy Verlaak,  
**PSIAM Akademie, Ludwigshafen**

20:00 Uhr, "1200 Jahre Wangen", Literarische Straßen in Wangen im Allgäu, mit Günther Hauptkorn,  
**Bücherei im Kornhaus, Wangen**

20:15 - 22:00 Uhr, "Was ist Eurythmie?", Vortrag mit Christiane Ebner / dipl. Eurythmistin, veranstaltet von der Elternschule,  
**Großer Saal, Rudolf Steiner Schule, CH-Kreuzlingen**

### DO 26.02.

bis FR 27.02., "Medizinisch-Pflegerische Zusatzqualifikation", Fortbildung 5 x 2 Tage, auch am 19./20. März; 23./24. April; 21./22. Mai und 02./03. Juli 2015 jeweils von 09:00 - 17:30 Uhr, mit Dr. Konrad Bäuerle /Facharzt für Allgemein-

medizin und Margit Fischer /Krankenschwester  
**Camphill Ausbildungs- und Tagungszentrum Frickingen**

bis SO 01.03.2014, "BodyMind-Laboratorium, Deutschland-Süd", mit Jonathan Sprungk, bitte anmelden,  
**Eugonomik & Kulturentwicklung, Neukirch**

10:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömmorgen" mit und bei Heike Kuschel,  
**Radolfzell**

19:00 Uhr, "Tauschtreffen des Tauschring Lindau-Wangen", Gäste und Interessierte sind immer willkommen,  
**Café im Weberzunfthaus, Wangen /Allgäu**

20:00 - 22:00 Uhr, "Singen - Singen - Singen", mit Sieghard Bay,  
**FreiRaum, Kißlegg**

### FR 27.02.

19:00 - 21:00 Uhr + SA 28. 02., 10:00 - 17:00 Uhr, "Klangmassage", die obertonreichen Klänge der Klangschalen erfahren und ihre Einsatzmöglichkeiten kennenlernen, Modul 1, mit Sabine Pfau,  
**Praxis für Klangerfahrung und Therapie, Wangen**

14:00 - ca.16:30 Uhr, "Öffentliche Führung", bitte anmelden,  
19:30 Uhr, "Lokal handeln - global denken", Vortrag mit Nikolai Fuchs,  
**Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof, Deggenhausertal**

20:00 - 21:30 Uhr, "Heilsame KlangRäume", Klang-Auszeit zum Entschleunigen und Sein, mit und bei Werner und Ingrid Geißler, bitte anmelden,  
**Unteruhldingen**

20:00 Uhr, "Waldorfpädagogik - Lernen mit Hand, Herz und Kopf", Informationsabend,  
**Großer Saal, Freie Waldorfschule, Konstanz**

19:30 Uhr, "Die Kraft der Vergebung", Vortrag und Gespräch mit Sabine Lupus,  
**Zentrum The White Horse, Orsingen**

### SA 28.02.

bis SO 01.03., "Lebendige Kommunikation", Einführungskurs in Gewaltfreier Kommunikation nach M.B. Rosenberg mit Christine Schmidt, bitte bei ihr anmelden,  
**Giebelsaal, Hägeschmiede, Wangen**

bis SO 01.03., "Tanz zur weißen Zeit", Seminar mit Sabine Bontemps /Berlin, mit sinnlichen Elementen des Bauchtanzes, der Stimme und Körperübungen,  
**Forum Sommersried, Kißlegg**

bis SO 01.03., "Yoga zur Rückbildung nach der Schwangerschaft", Weiterbildungswochenende mit Susanne von Somm, bitte anmelden,  
**Landhaus Ayurvedicus, Oberreute**

09:00 - 17:00 Uhr, "Bildekräfte wahrnehmen", Einführung in das Wahrnehmen der Bildekräfte, Übungen und Gespräch zum Erfahren des Lebendigen, bitte anmelden,  
**Hof Höllwangen, Überlingen**

10:00 - 14:30 Uhr, "Wickel und Auflagen für Kinder und Erwachsene", mit Barbara Schmid HP, bei ihr anmelden,  
**Hebammenpraxis, Radolfzell**

12:00 - 18:30 Uhr, "Ayurvedischer Kochkurs", mit und bei Astrid Siegert,  
**Nonnenhorn**

## DER VERANSTALTUNGSKALENDER in der WELLE

Bei der Vielzahl von Veranstaltungsterminen, die uns erreichen, müssen wir leider manches unberücksichtigt lassen.

Da die WELLE kostenlos verteilt wird und **ausschließlich** über den Erlös aus den Anzeigen finanziert wird, ist dies nicht anders möglich und wir bitten daher um Ihr Verständnis.

Vielleicht schauen Sie mit diesem Wissen noch wohlwollender auf alle Anzeigen, die Sie in der WELLE finden.

Die, die wir aufnehmen in unseren kostenlosen Veranstaltungskalender, möchten wir auch alle gleich behandeln.

Das heißt, Adressen, genaue Ortsbezeichnungen, Telefonnummern, Internetauftritte usw. finden Sie daher immer auf den Extra-Seiten 19 - 20, im Anschluß an den Veranstaltungskalender.

Sich wöchentlich wiederholende Termine werden am Anfang von jedem Monat aufgeführt.

## Die Dorf-Universität Dürnau

Dass bei der Kooperative in Dürnau zwischen Kühen, alten Maschinen, hohen Bücherregalen und Baustellen immer wieder auch junge Gäste umherwuseln, ist nicht neu. So werden unter anderem seit dreizehn Jahren Sommer-Workcamps veranstaltet und im Rahmen der Jugendhilfe wird sogenannten "schwierigeren" Jugendlichen ermöglicht, nach einer Zeit der Orientierung ihre schwierigen Lehrer und Eltern eines Besseren zu belehren.

Seit November 2013 kommen auch junge Menschen zum Studieren in der Dorf-Universität in den schwäbischen Hinterwald und das ist eine andere Sache. Eingebettet ins gemeinschaftliche Leben, mit gemeinsamen Abendessen, Arbeit und sozialem Netz, kann hier konzentriert studiert werden. Neben einer echten Sehnsucht nach Bildung, ist dabei gerade die tägliche Arbeit in einem der Kooperative-Betriebe Grundlage des Studiums. So verdienen sich die Studenten Kost, Logie und Studium, vor allem aber kann erfahren werden, was es bedeutet, in der Arbeit als solcher Sinn zu finden, anstatt nur im Feierabend und der Lohnabrechnung. Auf dem "Campus Dürnau" kommen die nach-Erkenntnis-Strebenden mit weicher Erde, rauem Kies, dem Duft von frisch gemähtem Rasen, wilden Hecken und Obstbäumen, Papierbergen, die in mühevoller Arbeit zusammengetragen, versendet, oder zu Büchern und kunstvollen Notiz-Büchlein gebunden werden wollen, mit Sensen, Motorsägen und Mistgabeln, mit schweren Lasten und immer wieder neuen Herausforderungen in Berührung. So wird nicht nur akademischer Arroganz vorgebeugt, sondern gerade auch einseitig intellektueller und dabei überwiegend aufnehmender Tätigkeit.

Den Kern bildet allerdings das geistig-wissenschaftliche Studium. Je nach persönlichen Fragen und Neigungen, wählen die Studenten dabei selbst Themen aus, was aber nicht bedeutet, dass ihnen keine Aufgaben und Bedingungen gestellt werden. So bekam die erste Dorf-Uni-Studentin bald aufgetragen, das Libet-Experiment, welches in der Psychologie bis heute von Bedeutung ist, zu widerlegen. Andere behandelte Themen reichen von der Allgemeinen Menschenkunde über Wirtschaft, Novalis, Jean Piaget, sowie den Unterschied zwischen Form und Gestalt, bis zur Radikalisierung junger Europäer, die ihr Leben dem Dschihad verschreiben. Alleine und zu mehreren wird gelesen, gedacht und abschließend immer auch in schriftlicher Form das Erarbeitete festgehalten. Obwohl klein und unbekannt, hat die Dorf-Universität den Anspruch, gründliche wissenschaftliche Arbeit zu leisten. Außerdem nähern sich die Studenten den Themen auch künstlerisch, so durch die Malerei, Dichtung oder Sprachgestaltung und sogar die Architektur lässt sich als Studienthema gleich praktisch verfolgen. So wirkt ein an Landschaftsgestaltung und Architektur interessierter Student gleich in einem Bauprojekt mit.

Angefangen hat die ganze Geschichte im Jahr 2011 auf einer Skihütte in den Alpen. Dort entstanden die ersten Ideen, an deren Verwirklichung seitdem fleißig und phantasievoll gearbeitet wird. Es wurde ein Haus gekauft und abgerissen, um ein neues Haus für zukünftige Studenten zu bauen und es wurden erste Prospekte mit dem Kursangebot der Dorf-Uni gedruckt. Neben dem bereits Erwähnten, können verschiedene Kurse belegt werden, in denen beispielsweise effektive Wühlmausbekämpfung, der Umgang mit dem Internet, Buchbinden und Marmorieren, das Herstellen von Bienenwohnungen, Fotografieren ohne Linse und Irischer Tanz ganz praktisch angegangen werden. Erst danach tauchten langsam die ersten Studenten auf und es wurde eine Internetseite ins Leben gerufen ([www.dorfuniversitaet.de](http://www.dorfuniversitaet.de)).

Gerade sind nun die ersten drei wagemutigen Vollzeitstudenten nach Dürnau gezogen und so ist die Dorf-Universität mit dem sich im Bau befindlichen Studentenhaus und einem Kreis junger Pädagogik-Interessierter, der sich Ende November zum zweiten Mal trifft, weiter im Wachsen.

- Lukas Schenkel, Student an der Dorfuniversität -

Infos: [www.dorfuniversitaet.de](http://www.dorfuniversitaet.de)



## Neueröffnung

**Craniosacralarbeit**  
**Massagen:**  
Klass. Massage - Hot Stone - Aromaölm.  
**Behandlung nach Dorn**

*Tina Welfer*  
Heilpraktikerin

**Steigstraße 10 · 88709 Meersburg · 075 53/8 27 99 48**

## Berufsbegleitendes Waldorflehrerseminar Überlingen

Wir bieten berufstätigen Menschen,  
die sich in eine Lehrerpersönlichkeit  
wandeln wollen, eine  
**dreijährige berufsbegleitende Ausbildung**

Jedes Jahr zum Beginn des Schuljahres richten wir bei genügend Interessenten einen neuen Kurs ein.

Im ersten Jahr liegt der Schwerpunkt auf den anthroposophischen Grundlagen und dem Reflektieren der eigenen biographischen Situation. Das zweite Ausbildungsjahr legt die pädagogischen Grundlagen mit der Menschenkunde und fachdidaktischen Übungen. Im dritten Jahr dann differenziert sich die Ausbildung je nach angestrebtem Ziel.

Künstlerische Kurse (Malen, Sprachgestaltung, Eurythmie usw.) sind fester Bestandteil aller drei Ausbildungsjahre.

Die Kurse finden in den Räumen der Freien Waldorfschule am Bodensee in Überlingen statt.

Kontakt:  
[post@lehrer-see-minar.de](mailto:post@lehrer-see-minar.de)  
[www.lehrer-see-minar.de](http://www.lehrer-see-minar.de)  
Hans Heinrich Breth: Tel. 07551 - 85 91 56  
Bernd Schulz: Tel. 07551 - 685 86



## Demeter-Kräutertee in Ganzblatt-Premiumqualität!

# KRÄUTERTEE VOM BODENSEE



Dieser Tee wird in einem Gemeinschaftsprojekt sozialtherapeutischer Einrichtungen im idyllischen Bodenseeraum hergestellt. Das besondere Klima, der biologisch-dynamische Anbau, die sorgsame Pflege und eine sehr schonende Trocknung garantieren Tees von besonderer Qualität. Vor allem im Bereich der Pflege, der Ernte und der Aufbereitung finden viele betreute Menschen eine sinnerfüllte Arbeitsaufgabe. Während des gesamten Arbeitsprozesses steht die Handarbeit im Vordergrund.

**Die Kräutertees und nähere Infos gibt es unter: [www.hermannsberg.de](http://www.hermannsberg.de), Tel.: 07552 / 3399070, in einigen Bioläden rund um den Bodensee, sowie auf [www.dorfgemeinschaft-lautenbach.de](http://www.dorfgemeinschaft-lautenbach.de) (mit Online-Shop), Tel.: 07552 / 262 - 108**

### Adressen der Veranstalter bzw. Adressen der Veranstaltungen:

Ekkehard - Zweig St. Gallen, Rohrschacherstrasse 11, Eingang Museumstrasse, CH-9000 **St. Gallen**

Anthroposophische Gesellschaft in der Schweiz  
Johannes Hus Zweig Kreuzlingen/Konstanz e.V.  
Zweigraum in der Rudolf Steiner Schule,  
CH-8280 **Kreuzlingen**, Bahnhofstr. 15,  
[www.johannes-hus-zweig.ch](http://www.johannes-hus-zweig.ch)

Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Lautenbach e.V.,  
Lautenbach 1, 88634 **Herdwangen-Schönach**, Tel.  
07552- 262149, [www.dorfgemeinschaft-lautenbach.de](http://www.dorfgemeinschaft-lautenbach.de)

Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof, 88693 **Deggen-  
hausertal**, Tel. 0 75 55 - 8010, Anmeldungen und  
Kartenreservierung: [veranstaltungen@lehenhof.de](mailto:veranstaltungen@lehenhof.de)  
[www.lehenhof.de](http://www.lehenhof.de)

Wohnstätte Haus Rengold, Rengoldshauer Str.22  
88662 **Überlingen**, Tel.0 75 51 - 94 45-0  
[www.haus-rengold.de](http://www.haus-rengold.de)

Humboldt-Haus im Internationalen Kulturzentrum Ach-  
berg (INKA), Panoramastr. 30, 88147 **Achberg-Esse-  
ratsweiler**, Tel. 08380 - 335, [www.humboldt-haus.de](http://www.humboldt-haus.de)

Eulenspiegel Kulturraum, Dorfstrasse 25,  
88142 **Wasserburg**, Tel. 0 83 82 - 8 90 56,  
[www.eulenspiegel-wasserburg.de](http://www.eulenspiegel-wasserburg.de), [www.ichbinbaf.de](http://www.ichbinbaf.de)

Ingrid Strom, Tel. 08382 - 94 30 359

Tauschring Wangen-Lindau, Kontaktstelle Wangen:  
Büro für Kultur und Soziales der Interessengemein-  
schaft für Lebensgestaltung e.V., Schwarzwaldweg 20,  
88239 **Wangen / Allgäu**,  
Tel. 0 75 22 - 91 23 10,

- **Treffen in Lindau:** Treffpunkt Zech e.V.

Leiblachstr. 8, 88131 **Lindau**,

- **Treffen in Wangen:** Café im Weberzunfthaus

Zunfthausgasse 11, 88239 **Wangen/Allgäu**

- **Treffen in Lindenberg:** Kinderschutzbund, Blumen-

str.2, 88161 **Lindenberg**

[www.tauschring-liwa.de](http://www.tauschring-liwa.de)

Tauschring Cambodunum Kempten, Treffen: Untere  
Eicherstrasse 3 87435 **Kempten**, Kontakt: Melanie  
Rutherford, Diakonie Kempten Allgäu, Quartiersma-  
nagement, Stadteibüro Sankt Mang, Im Oberösch 3  
87437 **Kempten**, Tel. 0831 - 960 57 00,  
[www.sanktmang.de](http://www.sanktmang.de), [www.tauschring-kempten.de](http://www.tauschring-kempten.de)

Tauschen am See,

**Kontakt:** Salem: Birgit Kubalczyk Tel. 07541 - 40 48 22,

Markdorf: Sonja Ganter-Schuler 07544 - 54 24,

Überlingen: Donnerstags 16.30-18.00 Uhr Bürgerbüro,

Rathaus Münsterstr. 15-17, Tel. 07551 - 99 14 00,

Immenstaad: Donnerstags 11:30 -12:30 Uhr im Bürger-

büro, Schulstr. 24B, Tel. 07545 - 91 17 06

**Treffen:** Familienforum e.V., Kleiner Brühl 9, 88682

**Salem;** Mehrgenerationenhaus, Spitalstr. 3, 88677

**Markdorf;** Bürgerbüro, Münsterstrasse 15-17, 88662

**Überlingen**, Tel. 07551 - 99 14 00; Bürgerbüro, Kon-

takt 3, Franziskusplatz 1, 88045 **Friedrichshafen**

[www.tauschen-am-see.de](http://www.tauschen-am-see.de)

Schussentaler Tauschring, Tel. 0751 - 51185,  
**Treffen:** Wohnanlage für Jung & Alt, Weinbergstr.11,  
88214 **Ravensburg**,  
[www.schussentaler-tauschring.de](http://www.schussentaler-tauschring.de)  
[www.tauschen-ohne-geld.de/schussentaler-tauschring](http://www.tauschen-ohne-geld.de/schussentaler-tauschring)

Tauschring Oberallgäu, **Treffen:** Sonthofener Kultur-  
werkstatt, Altstädter Str. 7, 87527 **Sonthofen**  
[www.tauschring-oberallgaeu.de](http://www.tauschring-oberallgaeu.de)

ARKANUM, Praxis für Therapie, Hans-Peter Regele,  
Enzisweilerstr. 16, 88131 Lindau, Tel. 08382- 27 52 12,  
[www.regele-arkanum.de](http://www.regele-arkanum.de)

Öffentliche Bücherei im Kornhaus, Postplatz 1,  
88239 **Wangen im Allgäu**, Tel. 0 75 22 - 7 41 20,  
[www.buecherei-wangen.de](http://www.buecherei-wangen.de)

Yoga & Freie Atemschule, Simone Stoll, Münsterstr.59  
88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 94 87 00,  
[www.heilpraxis-stoll.de](http://www.heilpraxis-stoll.de)

Schloss Glarisegg, CH-8266 **Steckborn**,  
Tel. 052 - 770 29 60, [www.schloss-glarisegg.ch](http://www.schloss-glarisegg.ch)

Hof Höllwangen, Höllwangen Nr. 15, 88662 **Überlin-  
gen Höllwangen**, Tel. 07551 - 35 84,  
[www.biohof-hoellwangen.de](http://www.biohof-hoellwangen.de)

Christine Schmidt, Menschliches & Zwischenmenschliches,  
Am Eichholz 21, 88239 **Wangen**, Tel. 075 28 - 92 79 348,  
[www.zwischen-menschliches.de](http://www.zwischen-menschliches.de)  
- Familien- u. Frauentreff e.V., Buchweg 6, 88239 Wangen  
- Hägeschmiede, Giebelsaal, 88239 Wangen

Sieghard Bay, FreiRaum, Langenacker 1, 88353  
**Kißlegg**, Tel./Fax 07563 - 28 59, [www.sieghard-bay.de](http://www.sieghard-bay.de)  
[www.freiraum-seminarhaus.de](http://www.freiraum-seminarhaus.de)

Forum Sommersried, Oberriedgarten 10, 88353  
**Kißlegg**, Tel. 0 75 63 - 18 06 77,  
[www.forum-sommersried.de](http://www.forum-sommersried.de)  
- Nicole Peters, Tel. 07563 - 90 88 06, [nickisslegg@aol.com](mailto:nickisslegg@aol.com)

Theater Claudius Hoffmann, Am Bergle 10, 88682  
**Salem**, Tel. 07544 - 75 99 1 99,  
[www.ClaudiusHoffmann.de](http://www.ClaudiusHoffmann.de)

Fachklinik Siebenzwerge, Grünwangerstr. 6, 88682  
**Salem-Oberstenweiler**, Tel. 075 44 - 50 70  
[www.siebenzwerge.info](http://www.siebenzwerge.info)

ARKANUM, Praxis für Therapie, Hans-Peter Regele  
Enzisweilerstraße 16, 88131 **Lindau**,  
Tel. 0 83 82 - 27 52 12, [www.regele-arkanum.de](http://www.regele-arkanum.de)

Bauernhaus-Museum Wolfegg, Vogter Straße 4,  
88364 **Wolfegg**, Tel. 0 75 27 - 95 50-0,  
[www.bauernhaus-museum.de](http://www.bauernhaus-museum.de)

Heike Kuschel, Kabisländer 9, 78315 **Radolfzell**  
Tel. 07732 - 8 02 39 87, [www.jinshinyjutsu-bodensee.de](http://www.jinshinyjutsu-bodensee.de)

Barbara Schmid, Heilpraktikerpraxis, Westendstr. 3,  
78315 **Radolfzell**, Tel. 077 32 - 820 38 90  
[www.heilpraktikerin-barbaraschmid.de](http://www.heilpraktikerin-barbaraschmid.de)

- Hebammenpraxis Sabine Friese-Berg, Mainaustr.

207b, 78464 **Konstanz**

- Hebammenpraxis, Alexandra Eichinger, Im Winkel 18

78333 **Wahlwies**

- Hebammenpraxis Radolfzell, Fritz Reichle Ring 28

78315 **Radolfzell**

Sabine Pfau, Praxis für Klangerfahrung und Therapie,  
Ebnetstr.12, 88239 **Wangen**, Tel. 075 22 - 9 30 25 64,  
[www.sabinepfau.de](http://www.sabinepfau.de)

- Salzgrotte im Lea Vitalhaus, Am Werkhaus 4, 87480

**Weitnau-Hofen**, Tel. 0 83 75 - 92 98 288,

- Salzgrotte im Lea Vitalhaus, Am Anger 8, 87538

**Fischen** Tel. 0 83 26 - 38 43 00, [www.lea-vitalhaus.de](http://www.lea-vitalhaus.de)

Ingemar Rohn, Tanzpädagogin, Schilfweg 5, 88662

**Überlingen**, Tel: 07551 - 9 89 16 78

[www.kreistanz-ingemar.de](http://www.kreistanz-ingemar.de)

- Zeughaus, Zeughausgasse 2, 88662 **Überlingen**

- Frei Raum, Nussdorfer Str. 38f, 88662 **Überlingen**

SourcePoint Therapy®, Andreas Klusen,  
[info@source-point.de](mailto:info@source-point.de)

- Heilinsel, Maximilianstrasse 52, 88131 **Lindau**,

[www.heilinsel-lindau.de](http://www.heilinsel-lindau.de)

Werner & Ingrid Geißer, Leben mit Freude & guten En-  
ergien, 88690 **Unteruhldingen**, Tel. 0 75 56 - 93 28 50  
[www.Motherdrum-Healing.de](http://www.Motherdrum-Healing.de),  
[www.Heilsame-Klangraeume.de](http://www.Heilsame-Klangraeume.de)

Wandermagie - Wege zu Orten der Kraft, Heike Antons  
& Andreas Hösl, Goldbach 3, 88662 **Überlingen**  
Tel. 07551 - 9 45 25 79,  
[www.wandermagie.de](http://www.wandermagie.de), [www.wunderlinge.de](http://www.wunderlinge.de)

Jonathan Sprungk, Eugonornik&Kulturentwicklung, Am  
Kirchbühl 1, 88099 **Neukirch**, Tel. 07528 - 9 16 97 90,  
[www.jonathan-sprungk.de](http://www.jonathan-sprungk.de)

Qigong-Studio, Barbara Dentler Tel. 0 75 63 - 20 01,  
[dentler@gmx.de](mailto:dentler@gmx.de), Kirchmoosstr. 22, 88353 **Kißlegg**  
Barbara Ufer, Tel. 07566 - 13 61, [barbara.ufer@freenet.de](mailto:barbara.ufer@freenet.de)

Andreashof Jeridin GmbH, Kirchgasse35, 88662  
**Überlingen-Deisendorf**, Tel. 0 75 51 - 94 74 7-0,  
[www.andreashof-bodensee.de](http://www.andreashof-bodensee.de)

Helena Melchior, Stiftung Tau, Tel. 075 51 - 94 52 560,  
[tauwerk@icloud.com](http://tauwerk@icloud.com)

Gerlinde Kania, Therapeutikum am Heiligenberg,  
Silvrettablick 12, 88682 **Salem-Beuren**, Tel. 07554 -  
987 99 98, [praxis@therapeutikum-am-heiligenberg.de](mailto:praxis@therapeutikum-am-heiligenberg.de)

Ingrid Rose Fröhling, Autorin und Tierkommunikato-  
rin Hermann-Schwer-Str. 6., 88709 **Meersburg**, Tel.  
07532 - 34 70 63, [www.lioness-tierkommunikation.de](http://www.lioness-tierkommunikation.de)

Dagmar Albrecht, Scheffelstr. 6/1, 78315 **Radolfzell**,  
Tel. 0 77 32 - 89 29 151. [www.goldbach-seminare.de](http://www.goldbach-seminare.de).  
- Oktave Goldbach, 88662 **Überlingen**, Goldbacher  
Straße 71, 1. OG

Heinrich Schwab Institut e. V., Eglofstal 44

88260 **Argenbühl**, Tel. 07566 - 9 07 52 76

[www.heinrich-schwab-institut.de](http://www.heinrich-schwab-institut.de)

- Christa Bauer, [www.christabauer.com](http://www.christabauer.com)

- Santosh Ralph Nussholz: [www.gestaltvision.de](http://www.gestaltvision.de)

Verein Soziale Skulptur e.V., Rainer Rappmann und  
Annette Wölflé, Schulstraße 16, 88147 **Achberg**  
Tel. 08380 - 981 64 71, [www.sozialeskulptur.com](http://www.sozialeskulptur.com)

Lebensräume für Jung und Alt, Markdorfer Str. 173,  
88048 **Friedrichshafen-Kluftern**, Tel: 07544 -  
757 90 62, [www.mond-yoga.de](http://www.mond-yoga.de)

Institut für Körperarbeit + Tanz, Ralf Peters, Zum Degenhardt 11a, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 94 93 219, [www.jetztraumzeit.de](http://www.jetztraumzeit.de)

Laboratorium, Lindenbühlstr. 4-6, 88662 **Überlingen-Bamberg**, Tel. 07551 - 301 310

Praxis GlücksKlee, Chr. M. Euchner, Im Winkel 14, 88682 **Salem**, Tel. 07553 - 91 646 19  
- Seminarhaus Elfengrund, Landstraße 22, 88699 **Frickingen-Leustetten**, Tel. 07554 - 86 90, [www.elfengrund.eu](http://www.elfengrund.eu)

Rosemarie und Norbert Clericus, Dorfstraße 26, 88662 **Überlingen-Bamberg**, Tel. 07551 - 55 06, [www.finde-dich-selbst.de](http://www.finde-dich-selbst.de), [www.wohngesundleben.de](http://www.wohngesundleben.de)

Bündnis für bio.-dyn. Arbeit am Bodensee, Heggelbach 8, 88634 **Herdwangen-Schönach**  
Lichtmessforum Info: [ulrike.schmid@heggelbachhof.de](mailto:ulrike.schmid@heggelbachhof.de)

Akademie Seelenstaub, Martina Brög-Schulz, Tobelstraße 60, 88138 **Sigmarszell**, Tel. 08382 - 8 99 80 75, [www.akademie-seelenstaub.de](http://www.akademie-seelenstaub.de)

Astrid Siegert, Yogalehrerin und Ayurvedaköchin, Im Obstgarten 2a, 88149 **Nonnenhorn/Bodensee**, Tel. 0176 - 328 815 08, [www.ayurvedakueche.de](http://www.ayurvedakueche.de)

Zentrum The White Horse, Sabine Lupus, Breiteweg 9 78359 **Orsingen-Nenzingen**, Tel. 07774 - 939 79 37 [www.sabine-lupus.de](http://www.sabine-lupus.de)

Ganzheitliche Yoga und Gesundheitspraxis, Victoria M. Vlcek, Zum Mühlöschle 14, 88633 **Heiligenberg**, Tel. 07554 - 98 999 39

PSIAM Akademie, Kronbühlstr. 5 h, 78351 **Ludwigs-hafen**, Tel.: 0 77 73 - 93 87 455, [www.psiam.de](http://www.psiam.de)

Artemisia, Allgäuer Kräutergarten, Hopfen 29, 88167 **Stiefenhofen**, Tel. 08386 -96 05 10, [www.artemisia.de](http://www.artemisia.de)

Erdspiritualität, Sabina Kiesel, Naturheilpraxis, Schnaggenberg 2, 88319 **Aitrach im Allgäu**, Tel. 07565 - 71 75, [www.erdspiritualitaet.de](http://www.erdspiritualitaet.de)

Yoga Vidya Ravensburg, Fliederstr.5, 88250 **Weingarten**, [www.yv-rv.de](http://www.yv-rv.de)

- Yoga Vidya Oberreute, [www.yoga-oberreute.de](http://www.yoga-oberreute.de)  
im Landhaus Ayurvedicus, Unterreute 5, 88179 **Oberreute**, [www.ayurvedicus.de](http://www.ayurvedicus.de)

Elke Späth, [www.sing-Dein-Leben.de](http://www.sing-Dein-Leben.de)  
- Yogaraum-Bodensee, Spitalstr. 11, 88677 **Markdorf**

SKID gGmbH, Kronengasse 1, 88662 **Überlingen**  
Tel. 07551 - 9 37 98 16, [www.skid-ggmbh.de](http://www.skid-ggmbh.de),  
[www.ueberlinger-nudelmanufaktur.de](http://www.ueberlinger-nudelmanufaktur.de)

Alamannenmuseum Weingarten, Karlstr. 28, 88250 **Weingarten**, Tel. 0751 - 40 52 55 oder 493 43  
[www.weingarten-online.de](http://www.weingarten-online.de)

Schulzentrum Gebrazhofer Str. 27, 88353 **Kisslegg**

**Tagesseminar**  
mit Wahrnehmungsübungen  
zum kreativen Forschen zu  
Maria Lichtmess

Hof Höllwangen Überlingen  
Samstag, 07.02.2015, 10 - 16 Uhr  
Richtpreis: € 80  
(inkl. Mittagessen & Kaffee)

Seminarleitung: Helena Melchior HP  
keine Vorkenntnisse erforderlich

Schöpfung Tag Infos und Anmeldung:  
Melchior: 07551 - 9452560  
[tauwerk@icloud.com](mailto:tauwerk@icloud.com)

**TAU-FORSCHUNG**

Vita-Balancing Lebensschule, Angela + Alexander  
Oberst, Höge 6, 88693 **Deggenhausertal**  
Tel. 07555 - 782 90 40, [www.vita-balancing.com](http://www.vita-balancing.com)

André Unterrainer, Lebensräume, Herzensräume  
Bahnhofstraße 44 c, A-6890 **Lustenau/ Bodensee**  
Tel. 0043 (0)664 / 20 777 55, [www.derlebensraum.at](http://www.derlebensraum.at)  
- Herzensraum im Allgäu, Bahnhofstraße 3, 87509  
**Immenstadt**, Tel. 08323 - 955 90 79,  
[www.herzensraum-allgaeu.de](http://www.herzensraum-allgaeu.de)  
- Paracelsusschule Kempten, Albert-Ott-Straße 4,  
87435 **Kempten**, Tel. 0831 - 511571, [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)  
- Berufsbildungszentrum Herisau, Waisenhausstr. 6,  
CH-9100 **Herisau/SG**, Tel. 0041 (0)71 / 353 50 25  
[www.berufsschule.ch](http://www.berufsschule.ch)

## Die Christengemeinschaft:

Gemeinde Überlingen, Rengoldshäuser Str. 16, 88662  
**Überlingen**, Tel. 0 75 51 - 9 49 78 83  
[www.christengemeinschaft.org/ueberlingen](http://www.christengemeinschaft.org/ueberlingen)

Gemeinde Konstanz/Kreuzlingen, Hansegartenstr.15,  
78464 **Konstanz**, Tel. 0 75 31 - 69 09 22  
[www.christengemeinschaft.org/konstanz-kreuzlingen](http://www.christengemeinschaft.org/konstanz-kreuzlingen)

Gemeinde St. Gallen, Hinterlauben 6,  
CH-9000 **St. Gallen**, Tel. 071 - 222 52 47  
[www.die-christengemeinschaft.ch/gemeinden/st.-gallen](http://www.die-christengemeinschaft.ch/gemeinden/st.-gallen)

Gemeinde Wangen, Rittelmeyerweg 1  
88239 **Wangen im Allgäu**, Tel. 0 75 22 - 2 96 16  
[www.pauluskirche-wangen.de](http://www.pauluskirche-wangen.de)

Gemeinde Biberach, Rindenmoser Str.10,  
88400 **Biberach**, Tel. 0731 - 3 99 47 41  
[die\\_christengem.ulm@t-online.de](mailto:die_christengem.ulm@t-online.de)

## Schulen + Kindergärten:

Rudolf Steiner Schule Kreuzlingen/Konstanz,  
Bahnhofstr. 15, CH-8280 **Kreuzlingen**,  
Tel. +41(0)71 - 672 17 10, [www.rssk.ch](http://www.rssk.ch)

Freie Waldorfschule Ravensburg, Meersburger Str.148,  
88213 **Ravensburg**, Tel. 0 751 - 79 11 30  
[www.waldorfschule-ravensburg.de](http://www.waldorfschule-ravensburg.de)

Rudolf Steiner Schule Schaffhausen, Vordersteig 24,  
CH-8200 **Schaffhausen**, Tel. +41(0)52 - 625 95 80,  
[www.steinerschule-sh.ch](http://www.steinerschule-sh.ch)

Kaspar-Hauser-Schule, Überlingen, Rengoldshäuser  
Str. 19, 88662 **Überlingen**, Tel. 0 75 51 - 33 93,  
[www.kaspar-hauser-schule.de](http://www.kaspar-hauser-schule.de)

Freie Waldorfschule am Bodensee, Rengoldshäuser  
Str. 20, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 8 30 10  
[www.waldorf-am-see.org](http://www.waldorf-am-see.org)

Freie Waldorfschule Wahlwies, Am Maisenbühl 30,  
78333 **Stockach-Wahlwies**, Tel. 0 77 71 - 8 70 60,  
[www.waldorfschule-wahlwies.de](http://www.waldorfschule-wahlwies.de)

Freie Waldorfschule Wangen, Rudolf-Steiner-Str. 4,  
88239 **Wangen / Allgäu**, Tel. 0 75 22 - 9 31 80,  
[www.fws-wangen.de](http://www.fws-wangen.de)

Freie Waldorfschule Biberach, Rindenmooser Str. 14  
88400 **Biberach an der Riss**, Tel. 07351 - 528 555,  
[www.waldorfschule-biberach.de](http://www.waldorfschule-biberach.de)

Rudolf-Steiner-Schule, Rohrschacher Strasse 312  
CH-90161 **St. Gallen**, Tel. 00 41 (0) 721 - 2 82 30 10  
[www.steinerschule-stgallen.ch](http://www.steinerschule-stgallen.ch)

Freie Waldorfschule Konstanz, Robert Bosch Str.3,  
78467 **Konstanz**, Tel. 07531 - 127 30 07  
[www.waldorfschule-konstanz.de](http://www.waldorfschule-konstanz.de)  
Förderverein Waldorfschule Konstanz e.V.  
Kindlebildstr.5, 78467 Konstanz,

Rudolf Steiner Schule Kreuzlingen-Konstanz, Bahnhof-  
strasse 15, CH-8280 **Kreuzlingen**, Tel. 071 672 17 10,  
[mail@rssk.ch](mailto:mail@rssk.ch)

Unterseeschule, Aktive Schule für lebendiges Lernen,  
Floerickeweg 2a, 78315 **Radolfzell**, 0176 -96 57 93 74  
[www.unterseeschule.de](http://www.unterseeschule.de)

Familienschule Rheintal, Waldorfpädagogik in einer  
Gesamtklasse (1-5), Churerstraße 24, A-6840 **Götzis**  
[www.familienschule.eu](http://www.familienschule.eu)

Talander Schulgemeinschaft, Christian-Fopp-Str. 4,  
88239 **Wangen/Allg.**, Tel. 075 22 - 91 59 93,  
[www.talander-schule.de](http://www.talander-schule.de)

Waldorforientierter Kindergarten Kleine Sonnenstrahlen  
88131 **Lindau**, Brougierstraße 25, Tel.08382 - 275079

Waldorfkindergarten und WD-Spielgruppe Götzis,  
Im Hag 16b, A-6840 **Götzis**, Tel. 0043 - 5523 69 165  
[www.waldorfkindergartengotzis.at](http://www.waldorfkindergartengotzis.at)

Waldorfkindergarten FH e.V., Ailinger Strasse 38/1,  
88046 **Friedrichshafen**, Tel. 0 75 41 - 3 28 50  
[www.waldorfkindergarten-fn.de](http://www.waldorfkindergarten-fn.de)

Waldorfkindergarten Wahlwies, Erich Fischer Str. 12,  
78333 **Stockach-Wahlwies**, Tel. 0 77 71 - 78 35.  
[www.waldorfkindergarten-wahlwies.de](http://www.waldorfkindergarten-wahlwies.de)

Berufsbegleitendes Waldorflehrer-Seminar,  
88212 **Ravensburg**, Meersburgerstraße 148,  
Tel. 0751 - 29 65 97 76, [www.ls-rv.de](http://www.ls-rv.de)

Berufsbegleitendes Waldorflehrerseminar Überlingen,  
c/o Gabriele Kühne, Im Gehren 1, 88662 **Überlingen**,  
Tel. 0 75 51 - 6 20 39, [www.lehrer-see-minar.de](http://www.lehrer-see-minar.de)

Camphill Schulgemeinschaften e.V. Föhrenbühl  
Föhrenbühlweg 5, 88633 **Heiligenberg-Steigen**, Tel.  
07554 - 80010, [www.camphill-schulgemeinschaften.de](http://www.camphill-schulgemeinschaften.de)

Camphill Ausbildungs- und Tagungszentrum, 88699  
**Frickingen**, Lippertsreuter Straße 14a, Tel. 0 75 54 -  
98 98 27, [www.camphill-ausbildungen.org](http://www.camphill-ausbildungen.org)

Heimsonderschule Haus am Mühlebach, Austraße 2,  
78259 **Mühlhausen-Ehingen**, Tel. 07733 - 50 3 57-2  
[www.haus-am-muehlebach.de](http://www.haus-am-muehlebach.de)

Pestalozzi Kinder- und Jugenddorf Wahlwies e.V.  
Pestalozzi Kinderdorf 1, 78333 **Stockach**  
Tel. 0 77 71 - 80 03-0, [www.pestalozzi-kinderdorf.de](http://www.pestalozzi-kinderdorf.de)

Eventuell geänderte Öffnungszeiten im Winter entnehmen Sie bitte unserer Website

**demeter**

**ERNTZEIT:**  
frische Lichtwurzel erhältlich

**ANDREASHOF-HOFLADEN-CAFE**  
Kosmetik, Kräuter und Lebensmittel mit LichtYam® vom Andreashof

Kaffee & Kuchen im Hofladen (täglich geöffnet)  
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9-18 Uhr  
Samstag 9-16 Uhr, Sonntag 11-17 Uhr

 Andreashof JERIDIN GmbH  
Kirchgasse 35 · D-88662 Überlingen

[info@lichtyam.de](mailto:info@lichtyam.de)  
[www.lichtyam.de](http://www.lichtyam.de)

Tel. 07551/94747-0  
Fax 07551/94747-15

 ANDREASHOF  
NATURKOSMETIK

# KLEINANZEIGEN

## Seminare und Kurse:

**NEU! - YOGA FÜR TEENIES (16 - 19 J.)**  
**Überlingen - freitags von 16:00 - 17:30 Uhr**  
 Entspannung - "Abschalten vom Alltag"  
 & was für den Körper tun  
 Yoga & Freie Atemschule 07551 - 94 87 00  
 www.freie-atemschule.de

**YOGA & Freie Lebensgestaltung**  
 Münsterstr. 59, 88662 Überlingen  
 Grundkurse - Aufbaukurse - Einzelarbeit -  
 Seminare - Fortbildung - Urlaub & Regeneration  
 Info Simone Stoll, Tel. 07551 - 94 87 00  
 www.freie-atemschule.de

**HEILPRAXIS - Simone Stoll**  
**Neuorientierung & Freie Lebensgestaltung**  
 in Beruf, Partnerschaft und persönlicher  
 Entwicklung. Burnout - Erschöpfung, Thera-  
 peutische Massage, Atem- u. Yoga-Therapie  
 Seminare, Regenerationsangebote.  
 Münsterstraße 59, 88662 Überlingen  
 Tel. 07551 - 94 87 00, www.heilpraxis-stoll.de

### YOGA & URLAUB

**Yoga - Meditation - Natur - Kultur**  
 Bodensee - Lanzarote 3-7 Tage Regeneration  
**Südafrika** 14 Tage Kapstadt und Rundreise  
 Einzelaufenthalte und Gruppenreisen  
 Regeneration, Spiritualität im Alltag,  
 Neuorientierung und Freie Lebensgestaltung  
 Info: Simone Stoll - Yogalehrerin - Heilpraktikerin  
 Tel. 07551 - 94 87 00 www.freie-atemschule.de

**Lebendige Kommunikation** - Seminare zur  
 Gewaltfreien Kommunikation, sowie empathisches  
 Coaching und Supervision bei Christine Schmidt,  
 Wangen im Allgäu, Tel: 0 75 28 - 92 79 348  
 www.zwischen-menschliches.de

### "Bewegungen der Liebe"

eine 2-jährige **Ausbildung in systemischer  
 Pädagogik, Beratung und Therapie**  
 Dieser Kurs wendet sich an alle, die sich Ihrer  
 eigenen Seele und der Familienseele nähern  
 möchten die oft belastet ist durch innere Kon-  
 flikte wie Schuldgefühle, Ängste, Trennungen,  
 psychische und körperliche Krankheiten.  
 All dies weist uns darauf hin, dass jemand in  
 der eigenen Seele bzw. in der Familie fehlt und  
 noch nicht seinen Platz bekommen hat.  
 Sie wendet sich auch an alle, die neue Wege in  
 der Begleitung von Kindern, sei es als Eltern,  
 Lehrer oder Erzieher, kennenlernen wollen,  
 denn sog. "schwierige Kinder" schauen immer  
 mit Liebe auf jemanden, der fehlt.  
 So möchte dieser Kurs den Rahmen dafür  
 schaffen, dieses von uns Getrennte, ins Licht  
 des Bewusstseins zu holen, so dass es wieder  
 ganz werden darf.  
 In diesem Kurs wird das notwendige Hand-  
 werkzeug vermittelt, das uns hilft, Familien-  
 aufstellungen anzuleiten und Menschen auch  
 mit Hilfe von Seelenreisen ins Innere ihrer  
 Seele zu begleiten.  
**Ausbildungsumfang:**  
**15 Wochenenden und 3 Blockwochen.**  
**Ein neuer Kurs beginnt im Mai 2015!**  
**Infos bei ARKANUM - Praxis für Therapie**  
**Hans-Peter Regele, Enzisweilerstraße 16,**  
**88131 Lindau, Tel. 08382 - 27 52 12**  
**mail: hans-peter@regele-arkanum.de**  
**web: www.regele-arkanum.de**  
**Infoabende: 04. Febr. u. 05. März 2015 um**  
**19:30 Uhr im Eulenspiegel in Wasserburg.**

**Praxis für Klangerfahrung und Therapie**  
 Individuelle Klangbehandlungen  
 Klangmeditationen in der Gruppe  
 Kurse, Die Fünf »Tibeter«®, Gutscheine  
**Sabine Pfau, Heilpraktikerin Psychotherapie**  
**88239 Wangen/Allgäu, www.sabinepfau.de**  
**Tel. 07522 - 9 30 25 64**

**Schneegestöber im Kopf  
 und Ameisen in den Beinen:**  
**- Nervöse Störungen unserer Zeit -**  
 Das Abweichen von unserer Lebensaufgabe  
 macht uns krank. Ihre Lebensaufgabe sehe ich  
 in Ihrem Geburtshoroskop. Ihren Jetzt-Zustand  
 stellen wir durch einen "Vata"-Test (Ayurveda)  
 fest. Ergeben sich hier signifikante Verschiebun-  
 gen zu Ihrem Horoskop, können wir diese wieder  
 harmonisieren durch die 'Quantenwelle', die  
 'Matrixtools' und die 'Russischen Heilweisen'.  
 Alle drei aktivieren Ihre Schöpferkraft, so dass  
 Sie in der Lage sind, sich selbst zu heilen.  
 Sie sind herzlich eingeladen, mich und meine  
 Werkzeuge kennen zu lernen, um Ihre Bestim-  
 mung zu leben. (Hypnose ist in Vorbereitung)  
**Lilli Palmer / www.lillidot.de,**  
**Tel.: 0151 - 42 54 99 76,**  
**e-mail: palmer-lorenz@t-online.de**

### Gewaltfrei!

**Transparenz in der Kommunikation**  
 Einführungen und Kurse  
 Übungsgruppen mittwochs in Überlingen  
 und donnerstags in Radolfzell.  
 Info: Dagmar Albrecht, Tel. 07732 - 89 29 151,  
 www.goldbach-seminare.de.  
 albrecht@goldbach-seminare.de

Einstimmen in die Weihnachtszeit -  
**Gesangsseminar mit Christiaan Boele**  
**nach der Schule der Stimmenthüllung**  
 vom 12.-14.12.2014 für Anfänger und Fortge-  
 schrittene. Einführung in die Schule der Stimm-  
 enthüllung, Gesangsübungen, Chorarbeit,  
 Masterclass, Einzelstunden und kleines Konzert.  
 Info: Birgit Irmer, Tel. 0 83 80 - 335 oder  
 www.kulturzentrum-achberg.de

**Das geistig-kulturelle Leben in Zeiten der**  
**Geldherrschaft - Wege der Befreiung**  
**Weihnachtstagung des**  
**Internationalen Kulturzentrums Achberg**  
**27. Dezember 2014 bis 6. Januar 2015**  
 Wie kann die Ohnmacht des Geistes- und Kul-  
 turlebens überwunden werden? Auch wenn das  
 Geld gegenwärtig das soziale Leben beherrscht,  
 sind Wege möglich, die zu selbstbestimmten  
 Verhältnissen im Bildungs- und Medienwesen,  
 sowie im Wissenschaftsleben führen können.  
 Weitere Info: <http://www.kulturzentrum-achberg.de/>

**YOGAKURSE IN LINDAU von qualifiziertem**  
**Yogalehrer im Satyananda Yoga**  
 Zutiefst entspannen, das Energieniveau steigern,  
 körperliche Probleme lindern, entschlacken und  
 neue Kraft geben. Erleben Sie die tiefgreifende  
 Wirkung der yogischen Körperstellungen, Atem-  
 und Entspannungsübungen, die einem systema-  
 tischen Aufbau folgen und von Menschen aller  
 Altersgruppen und Fitnesslevel praktiziert werden  
 können... auch für Männer!  
 Yoga Einsteigerkurs, Aufbaukurs Yoga Relax,  
 Yoga für Geübte. Lindau - Aeschach. Yogakurse  
 können von Krankenkassen erstattet werden.  
**Info: www.yoga-prasadat.de**  
**oder 07528 - 9 75 65 60**

**Fährlieder-Singen** mit Ch. M. Euchner  
 und W. Zembrod, www.salemerhaus.de  
 Sa 08.11. / Sa 06.06.2014 / 15 - 18 Uhr  
 Anmeldung und Auskunft: 07553 - 1810

**Kursreihe Myofasziales Arbeiten**  
 Für tiefgreifende und bleibende Veränderung  
 des Fasziengewebes zum Wohle des Klienten  
 braucht es nicht nur bestimmte manuelle  
 Techniken, sondern auch einen Ansatz, bei dem  
 die behandelnde Person in den Prozess der  
 Veränderung mit einbezogen wird. Die Basis für  
 diese umsichtige, von Respekt und Achtsamkeit  
 getragenen Arbeit legen wir im Grundlagenkurs  
 und erweitern diese Fähigkeit in den weiteren  
 Kursen. Zunächst beschäftigen wir uns ganz  
 allgemein mit dem Fasziengewebe einiger  
 Körperteile. In den aufbauenden Kursen werden  
 wir spezifischer. Diese Kursreihe ist geeignet  
 für manuell arbeitende Therapeuten oder für  
 Menschen, die in der Gesundheitsvorsorge  
 tätig sind. Den Schwerpunkt bildet die manuelle  
 Arbeit an den menschlichen Fasziën. Anatomic-  
 sche Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.  
**Grundlagenkurs am 16.+ 17.Mai 2015,**  
**Kurs 2 (Beine + Becken) 20. + 21.Juni.**  
**Kurs 3 und 4 im Herbst 2015.**  
**Jeweils 220 €, Heilinsel Lindau.**  
**Mehr Information und Anmeldung unter**  
**info@rolfing-am-bodensee.d**

**SourcePoint Therapy®**  
 Energiemedizin für das 21te Jahrhundert  
 In a complex world simplicity has great power  
**SourcePoint Therapy®** ist eine manuelle  
 energetische Heilmethode, bei der Störungen,  
 die sich im körperlernen Energiefeld zeigen und  
 die einen Einfluss auf die körperliche Gesund-  
 heit haben, erkannt und beseitigt werden. Der  
 Körper kann wieder mit dem natürlichen Zu-  
 stand von Ordnung, Harmonie, Gleichgewicht  
 und Fluss verbunden werden. Diese energe-  
 tische Heilarbeit findet im nahen Energiefeld  
 statt, teilweise wird der Körper dabei berührt. Es  
 wird keine Energie durch den Praktizierenden  
 übertragen.  
 SourcePoint Therapy® kann von jedem erlernt  
 werden. Das Wissen aus jedem der drei Module  
 (eine abgeschlossene 12-tägige Ausbildung)  
 kann wirkungsvoll im therapeutisch professio-  
 nellen Bereich eingesetzt werden, aber auch im  
 persönlichen und privaten Bereich.  
**Modul 1 am 23.-25.Januar + November 2015**  
**Heilinsel Lindau, mehr Information und**  
**Anmeldung info@source-point.de**

**Wohlfühl-Samstag mit Qigong**  
**Wenn die Wirbelsäule lächelt**  
 06. Dezember 2014 von 09:30 - 18:00 Uhr  
 Evangelisches Gemeindezentrum Kißlegg  
 Seminargebühr 60 €, erm. 42 €  
 Anmeldung über VHS Wangen/Kißlegg  
 Kurs Nr.30 192-142, Seminarleitung:  
 Barbara Dentler & Barbara Ufer/ Kursleiterinnen  
 der Deutschen Qigong-Gesellschaft

**Wohlfühl-Samstag mit Qigong**  
**Innehalten - sich ausrichten - Raumgeben**  
 24. Januar 2015 von 09:30 - 18:00 Uhr  
 Freie Waldorfschule, 88239 Wangen  
 Seminargebühr: 60 €  
 Seminarleitung: Barbara Dentler & Barbara Ufer/  
 Kursleiterinnen der Deutschen Qigong-  
 Gesellschaft, Info & Anmeldung: Barbara Dentler  
 Tel. 07563 - 20 01 oder dentler@gmx.de

**Wohlfühl-Samstag mit Qigong**  
**Die "Dantian-Übungen"**  
 21. Februar 2015 von 09:30 - 18:00 Uhr  
 Freie Waldorfschule, 88239 Wangen  
 Seminargebühr: 60 €  
 Seminarleitung: Barbara Dentler & Barbara Ufer/  
 Kursleiterinnen der Deutschen Qigong-  
 Gesellschaft, Info & Anmeldung: Barbara Dentler,  
 Tel. 07563 - 20 01 oder dentler@gmx.de

**GARANTIERT KEINE ERLEUCHTUNG !!!**

Da ich vermute, daß der Zustand der Erleuchtung eher langweilig ist, richte ich die Aufmerksamkeit in meinen Zen & Yogakursen auf die vier wesentlichen Dinge im Leben. Deshalb auch nur Einzel- & Paarunterricht hier auf dem Summhof. Sowie Theater/ Performancemusik & Requiem Kompositionen für Beerdigungen.

**Viz Michael Kremietz**

**Summhof/Argenbühl, Tel. 07566 - 94 57 37  
suizen@gmx.de, www.paraviz.com**

**www.entwicklungsfeld.de**

\* Die Energie folgt dem Gedanken \*

Einen Raum für individuelles Wachstum eröffnen, um sich selbst bewußt neu zu entdecken und das Wesentliche zu ergreifen.

**Beatrice Roth, Tel. 07551 - 9 49 32 13**

Systemische Begleitung, Anthroposophische Biographiearbeit, Naturtherapeutisches Erleben, Körperorientiertes Focusing

**Stockwirbeln und Stockkampf****Zentrierung - Fluss - Präsenz im Raum**

Die grundlegenden Wirbel- und Schlagtechniken mit Kurz- und Langstock. Spiel, Bewegungsfluss, Zentrierung, Körperarbeit. Keine Vorkenntnisse nötig. Anwendung in Erlebnispädagogik, Bewegungsunterricht, Therapie, Bühnenkampf. **Dozent: Stefan Lenz**, Regisseur, Eurythmist und Fechtlehrer, Berlin, ua. UdK, MTSB, Berlin. Unkosten: 190 €, Ermäßigung auf Anfrage. Infos unter: benedetta@gmx.ch  
Fr. 18.30 - 21.30 Sa. 9.30-13.00 + 15.00-22.00  
So. 9.30 - 13.30 im Raum Überlingen

Licht, Energie und Information  
für alle Seinsebenen zur Ganzheit

**Reconnective Healing®**

Mühlingen Tel. 0175 - 888 01 01

**Heilströmen: Jin Shin Jyutsu/ Selbsthilfe**

und Klänge von der Saiten-Klangliege!  
Chr. M. Euchner, Salem, 07553 - 9164619  
Übungsgruppe zum Kennenlernen der Selbsthilfe:  
ab 10.12., 3 Termine: Mittw.10 bis 12 Uhr.

**Tagesseminar** 31. Januar und 28. Februar

9h - 12h und 14h - 17h, Hof Höllwangen,  
Seminarleitung Monica Pfiffner.  
Einführung und Schulung zum Wahrnehmen  
der Lebenskräfte/Bildekräfte; Erfahren des  
Lebendigen durch Übungen und Gespräch;  
Die Tage können einzeln besucht werden.  
Kosten € 90.- incl. Verpflegung  
Anmeldung: pfiffnermonica@hotmail.com

Jeden Freitag in Frickingen

**Heil- und Friedensmeditation**

auf Spendenbasis

Info Fr. Victoria Vlcek 07554 - 98 999 39

**Astrologie und Yoga**

Montags und Mittwochs in Frickingen  
und in Salem-Mittelstenweiler  
Info Fr. Victoria Vlcek Tel. 07554 - 98 999 39

**Sing-Dein-Leben**

Laß uns alle Aspekte des Lebens im Gesang,  
beim Tönen und in dem Raum zwischen den  
Liedern, der Stille, zum Ausdruck bringen.  
Wir singen Mantras, Chants, Heil- und  
Kraft-lieder. Singen ist heilsam und dadurch,  
dass Du wieder in Resonanz mit Dir und mit  
Anderen kommst beginnst Du die Harmonie  
des Lebens zu spüren. **Jeden 2. + 4. Mittwoch  
im Monat von 19:30 - 21:00 Uhr**  
Ort: jogaraum-bodensee, Spitalstraße 11,  
88677 Markdorf; Energieausgleich 15,00 €  
Elke Späth, www.sing-Dein-Leben.de

**Auf dem Weg in die eigene Mitte**

Selbsterfahrungs-Wochenenden  
mit Klaus Ehlers,  
Oberarzt Panorama Fachklinik, Scheidegg,  
Termine: 6.-8.2.; 8.-10.5.; 31.07.-2.8.; 27.-29.11.  
Kosten jeweils 300 € incl. Ü/VP,  
Info: klaus Ehlers@web.de, 0151 - 27 04 99 94

**Heilsames Singen mit Chr. M. Elfenmund im  
Elfengrund Leustetten** Jeden ersten Donners-  
tag im Monat: Heillieder, Chants, Mantras,  
19:00 bis 20:30 Uhr, Anm. 07553 - 916 46 19

**Traumreise**

Wellness für Kopf-Nacken-Gesicht  
Sabine Grywazewski  
Mühlingen Tel. 0175 - 888 01 01

**Verschiedenes:****LEBEN MIT FREUDE und guten Energien!**

- Räucherwerk & Primavera  
- Beratung & Verkauf
- Heilsame Klangräume  
- Klangbehandlungen & -abende
- Motherdrum-Healing  
- Einzelsitzungen & Meditations-Reisen
- Jahreskreisfeste & Rituale
- Gib' Deiner Seele Flügel  
- Heilsames Singen, offene Singkreise

**Werner & Ingrid Geißer**

Weinbergstraße 23, 88690 Unteruhldingen  
Tel. 0 75 56 - 93 28 50

**www.Heilsame-Klangraeume.de**

**www.Motherdrum-Healing.de**

**Kleinanzeigen  
sind günstig**

durch einheitliche Gestaltung  
und wenig Verwaltungsaufwand

Texte bitte per Post an:  
Die Welle / Haus Mercurial  
Frau Gabriele Bossert  
Schwarzwaldweg 20  
D-88239 Wangen im Allgäu

oder per Mail:  
info@die-welle.org

**Jede Zeile**

(ca. 42 Zeichen -  
auch ein Leerzeichen ist ein Zeichen)  
kostet

**1,50 EURO  
VORKASSE !!**

Bitte in Form von  
Briefmarken beilegen.

Redaktionsschluss  
für die nächste Ausgabe,  
der Frühjahrsausgabe:  
**25. Januar 2015**

*Auch geeignet für Veranstaltungstermine  
mit mehr Erläuterungen, als es in unserem  
kostenlosen Veranstaltungskalender üblich ist.*

**HAUS RENGOLD KENNENLERNEN**

Hausführungen ab 2014 jeden zweiten  
Donnerstag im Monat um 14:00 Uhr.  
Nächste Termine: 11. Dezember 2014,  
8. Januar 2015 und 12. Februar 2015

Wir informieren Sie über:

- Attraktives betreutes Wohnen auch für *junge Alte*
- Eigener ambulanter Pflegedienst im Hause -  
für alle Pflegestufen
- Den stationären Heimbereich
- Eigene Küche, täglich frisch, bio-orientiert
- Ansprechende Gemeinschaftsräume  
z.B. gemütliche Sitzecke am Ofen, Andachtsraum

**Gerne senden wir Ihnen unsere  
Informationsmappe zu.**

**HAUS RENGOLD**, gemeinnützige Betriebs-  
gesellschaft mbH, Rengoldshäuser Str. 22,  
88662 Überlingen, Telefon 0 75 51 - 94 45-0;  
Telefax 0 75 51 - 94 45 209,  
www.haus-rengold.de; mail@haus-rengold.de

In Überlingen entsteht die weltweit erste Galerie  
für das Werk von **Liane Collot d'Herbois**. Es ist  
eine Dauerausstellung für bisher 22 ihrer Bilder  
und zusätzlichen Räumen für kunsttherapeutische  
Kurse in Licht, Finsternis und Farbe. Für  
Renovation und Umbau sind wir dringend auf  
Ihre wohlwollende Spende angewiesen. Weitere  
Informationen unter Tel.:07553/6218. Spenden-  
konto: Mercurialis e.V. Arbeitsgemeinschaft für  
Therapie, Kunst und soziales Leben, Heiligen-  
berger Strasse 5 in 88682 Salem, BIC: SOLA-  
DES1SAL, IBAN: DE 16690517250002013282

**REISE INS LAND DER  
REGENBOGENFARBEN**

Individuell abgestimmtes Eintauchen gut tun.  
Farbe oder Farben, die Dir im Moment gut tun.  
Ein interaktives Farblicht-Erlebnis.

**ANS GROENE, Tel. 0 75 22 - 91 47 91,  
ans.groene@gmx.de**

**Ganzheitliche Krebsberatung**

Konstanz Tel. 07531 - 369 31 83

**Reconnective Healing - Heilung durch  
Rückverbindung nach Eric Pearl**

Es gibt ein Zuhause, einen Raum, in dem die  
hohen Schwingungen der neuen Frequenzen  
wirken. Dort schwingen Liebe, Licht und innerer  
Frieden. Reconnective Healing schließt nicht  
nur alle bekannten Formen der Energieheilung  
mit ein, sondern geht weit über sie hinaus.  
Kommen wir mit diesen heilenden Frequenzen  
in Kontakt, können unsere Selbstheilungskräfte  
für die Wiederherstellung dieses ausgeglichenen  
Zustands sorgen. Damit sind häufig lebens-  
verändernde Erfahrungen zu unserem wahren  
Selbst und unserem Potential sowie Balance  
auf allen Ebenen die Folge.

Termine nach Vereinbarung.

Gerne auch Behandlungen auf die Ferne.

**Gabriele Maria Kreibig**

Tel. 0151 - 15 88 01 96

Weitere Infos: www.gabrielemariakreibig.com

**MIT DEM BUS INS THEATER ULM**

Abonnements und auch Einzelkarten:  
Sonntag-Nachmittag 8 Vorstellungen pro Saison  
oder Freitag-Abend 4 Vorstellungen pro Saison  
Abfahrt: Kißlegg / Amtzell / Wangen / Leutkirch  
**Info: Gabriele Bossert**  
Tel. 0 75 22 - 91 21 55  
g.bossert@gmx.net

**Honigmassage**

Heilsame Berührung, Altes darf sich lösen und  
der Mensch spürt seine Kraft im Innern wieder  
Tel. 07531 - 369 31 83 www.lebenslinien.eu

**Das Buch: "Bevor wir auf die Erde kamen - Neues Wissen" von Helen Gfeller**

Wir stehen vor der Wiedervereinigung mit unserem ureigenen Pendant, unserer Zwillings-Flamme, parallel zur Einswerdung mit der Schöpfung. 44 Seiten, 12 Euro.

Bestellungen:

bestellung-ch@herzens-wissen.ch (Schweiz)  
bestellung-at@herzens-wissen.ch (EU-Raum)  
oder unter [www.herzens-wissen.ch](http://www.herzens-wissen.ch)

**MusikerInnen für gemeins. Auftritte gesucht**  
07553 - 916 46 19 oder 0151 - 57 39 66 92

**EssKultur Bio Restaurant und Café frisch - bio - vegan** Bewusst genießen!  
Gradebergstraße 2 in 88662 Überlingen,  
Tel. 07551 - 9 47 44 11

- Vegane und vegetarische Köstlichkeiten aus verschiedenen Kulturen der Welt
- Alle Speisen gekonnt gewürzt und kunstvoll angerichtet
- Entspannung fällt leicht im individuell gestalteten, warmfarbig-modernen Ambiente
- Im Herzen der schönen Überlinger Altstadt unweit vom Münster
- Bio zertifiziert. 100% Öko-Strom. Auch glutenfreie Speisen

Täglich aktualisierte Speisekarte unter

[www.esskultur-ueberlingen.de](http://www.esskultur-ueberlingen.de)

**Mühlencafé auf der Furtmühle**

**Das Mühlencafé** macht Winterpause bis nach Lichtmess. Ab Samstag den 7. Februar 2015 laden wir wieder jeden 1. Samstag im Montag herzlich zum Familiensamstag mit buntem Programm für die ganze Familie von 11 - 18 Uhr ein. Ab diesem Tag sind Mühlencafé und die Pilgerherberge wieder geöffnet.  
Kontakt: Büro auf der Furtmühle,  
Tel. 07552 - 409 756, [www.furtmuehle.de](http://www.furtmuehle.de)

**Familienzentrum Furtmühle**

**Die kleinen Naturforscher** - eine Spiel- und Naturerlernergruppe für Kinder von 3 bis 5 Jahren - treffen sich ganzjährig jeden Dienstag von 15 Uhr bis 17:30 Uhr auf der Furtmühle. Gemeinsam rund ums Feuer spielen, das wilde Gelände erkunden, Kontakt zu den vielen verschiedenen Tieren aufnehmen, kleine Abendteuer in der Natur erleben, Basteleien mit Naturmaterialien, schnitzen, spielen, buddeln und auch vespere. Anmeldung und Kontakt über das Büro auf der Furtmühle. 07552 - 409 756, [www.furtmuehle.de](http://www.furtmuehle.de)

**Pilgerherberge auf der Furtmühle**

**Unsere Pilgerherberge St. Nikolaus** bietet einfache und günstige Unterkunft in unserem schönen Mühlenraum, für Familien und Gruppen bis zu 20 Personen. Die Herberge ist für Gruppen ganzjährig geöffnet. Voranmeldung unbedingt notwendig.  
Kontakt: Büro auf der Furtmühle  
Tel. 07552 - 409 756, [www.furtmuehle.de](http://www.furtmuehle.de)



*Berührungen der Seele*

**Intensiv-Ausbildung für**

**MEDIALITÄT & GEISTIGES HEILEN  
REIKI-SEMINARE • ENGEL-ERLEBNIS-  
SEMINARE • MATRIX-AUFSTELLUNGEN**



**Akademie für Persönliches Wachstum am Bodensee**

**W W W . A K A D E M I E - S E E L E N S T A U B . D E**

**Mehrgenerationenprojekt auf der Furtmühle**

Das Familienzentrum Furtmühle bei Pfullendorf sucht noch mutige und flexible Senioren mit pädagogisch-therapeutischem Hintergrund, die sich gern tätig in eine sozialkünstlerische Gemeinschaft stellen wollen, zum gemeinsamen Gestalten. Auch Interessenten für ein langfristiges Wohn- und Lebensprojekt sind herzlich eingeladen.

Ein Gesprächskreis dazu findet jeden ersten Samstag im Monat von 11 bis 13 Uhr beim Brunch statt.

Familienzentrum Furtmühle, [www.furtmuehle.de](http://www.furtmuehle.de)  
Telefon: 07552- 40 97 56

**Handanalyse**

Erkennen der Potentiale u. der Lebensaufgabe und eine Hilfe bei Herausforderungen  
Tel. 07531 - 369 31 83 [www.lebenslinien.eu](http://www.lebenslinien.eu)

**Sizilien Benvenuti!**

Ferien und Kultur auf dem Land in  
**Case Caro Carrubo:** [www.carocarrubo.org](http://www.carocarrubo.org)  
Infos über Eulenspiegels Kulturraum,  
88142 Wasserburg, Tel. 0 83 82 - 8 90 56

**Sehr schöne Haushälfte abzugeben, Teil eines Wohnprojekts** („Hauskauf“ als Anteilsübernahme) ca. 140 qm Wohnfl. auf drei Etagen, zzgl. Nutzfl., hochwertig, energieeffizient, ökologisch, ca. 2000 qm gemeinsamer Grund, Gästearrangement, Carport, in Überlingen-Bamberg. Weitere Informationen:  
Pia Müller, Tel. 0175 - 264 29 44

**Suche 1-2-Zi-Wohnung bis 50 qm mit EBK** in und um Wangen ab sofort. Tel. 0175/3844573

**Opa sucht 1-2 Zimmerwohnung** mit Dusche ca. 30 qm bis 400 €, im Raum Wangen, Isny, Leutkirch, Lindau. Erdgeschoß mit Gartenecke wären super, Tel. 0174 - 46 75 923

**AUSSTELLUNGEN:**

**Die Christengemeinschaft Überlingen:**  
**"Skulpturen aus Schwemmholz" von Christiane Neß**  
**"Kinderbuchillustrationen und Pflanzenikonen" von Alisa Kirejeva**  
noch bis 31.01.2015

**Städtisches Museum, Überlingen**  
**"Suche nach dem Eldorado"**  
**Werke von Adolf Stockmayr:**  
**Künstler-Lebensreformer-Erfinder**  
noch bis 20.12.2014

**Alamannenmuseum, Weingarten**  
**"Glanzstücke - Archäologische Funde begegnen moderner Goldschmiedekunst", acht Goldschmiede aus der Region** noch bis 21.12.2014  
[www.weingarten-online.de](http://www.weingarten-online.de)

**Schulzentrum KiBlegg:**  
**"Unsere Eine Welt", Wanderausstellung der Stiftung für Entwicklungszusammenarbeit**  
noch bis 06.12.2014 jeweils 14 - 18 Uhr

**Galerie Gunzoburg:**  
**"Märchen, Mythen und Legenden"**  
ein Thema, 10 Künstler  
vom 07.12.2014 bis 23.01.2015  
Vernissage: SO 07.12.2014, 14:00 Uhr  
[www.ibc-ueberlingen.de](http://www.ibc-ueberlingen.de)

**Andreashof, Überlingen:**  
**"Turmalinausstellung"**  
21.12.2014 - 10.01.2015, Führungen:  
SA, SO + Feiertage 12:00 + 15:00 Uhr,  
Verkaufstische FR - SO 14:00 - 17:00 Uhr,  
[www.das-turmalin-zimmer.de](http://www.das-turmalin-zimmer.de)

**Die Christengemeinschaft Wangen:**  
**"Licht - Werdung", Bilder von Stefan Andreas Boock (1982 - 2005)**  
vom 11.01.2015 bis 03.05.2015  
Vernissage: 11.01.2015 um 11:15 Uhr



**Alisa Kirejeva** Anthroposophische Kunsttherapeutin (BVAKT)

**Atelier für Kunsttherapie**

Hubers 2, 88138 Sigmarszell und  
in der Praxis **Dr. Martin Schäfer** Ritterstr. 2, 88069 Tettnang-Laimnau  
Termine u. Infos über Kostenerstattung unter Tel.: **08389 - 92 92 99**

[www.kunsttherapie-gp.de](http://www.kunsttherapie-gp.de)

**Bildnachweis W 71:**

Titel: Michael Benner Turmalin  
S. 02: Lautenbach  
S. 03: Lautenbach  
S. 05: Michael Benner Turmalin  
S. 05: Alamannenmuseum Weingarten  
S. 08: EOS Allerheiligen  
S. 08: Bauernhausmuseum  
S. 25: Ensemble Neue Musik Überlingen  
S. 27: Allgäuer Frauenhof

# Freude **AUF NEUEN WEGEN** erlangen



**A** Am Kirchbühl 1  
88099 Neukirch  
**E** office@jonathan-sprungk.de

**T** +49 (0) 7528 - 916 979 - 0  
**F** +49 (0) 7528 - 916 979 - 9  
**W** www.jonathan-sprungk.de



## Werkzeuge für Lebensfreude im Alltag

Jonathan Sprungk hilft seit fünfzehn Jahren Menschen, ihre eigenen Potenziale zu entdecken und zu nutzen und in Eigenverantwortung und Freude zu leben. Er lebt mit seiner Frau und den gemeinsamen drei Kindern in Achberg bei Lindau. Nun hat er auch geschäftlich seinen Lebensmittelpunkt in den Bodenseekreis verlegt und sein Büro in Neukirch bei Tettngang eröffnet.

*Jonathan Sprungk, Sie haben als technischer Trainer und später Vertriebsrepräsentant in der internationalen Wirtschaft Karriere gemacht. Warum sind Sie ausgestiegen?*

Ich war Diplom-Ingenieur der Technische Informatik, mit Nebenstudium Unternehmenspsychologie. Auf dem Höhepunkt meiner Wirtschaftskarriere wickelte ich für ein Unternehmen im Ausland Millionengeschäfte auf höchster politischer Ebene ab. Ich war ein erfolgreicher junger Mann von 30 Jahren mit einem übervollen Terminkalender und glaubte, mir gehöre die Welt. Doch plötzlich spürte ich eine tiefe Traurigkeit und Leere. Mir wurde schlagartig klar, dass mir etwas Wesentliches fehlte: ich selbst! Ich stand nicht im wirklichen tiefen Bezug zu meinen Mitmenschen. Ein Phänomen, das ich fortan selbst in meiner unmittelbarer Umgebung wahrnehmen konnte – und ändern wollte. Innerhalb weniger Wochen hängte ich meinen Beruf an den Nagel, ohne wirklich zu wissen, wie es weitergehen wird.

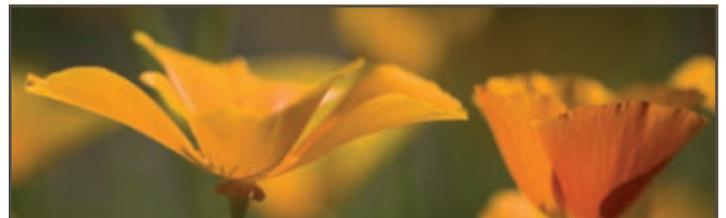
*Sie haben dann über die Jahre ihre ungewöhnliche Arbeitsweise entwickelt, die Sie "Eugonomik®" nennen. Was heißt das?*  
Das Wort Eugonomik, setzt sich aus "Eu-" für intrinsisches Glück und "-gonomik", abgeleitet von "Ergonomie" zusammen, einer Arbeitswissenschaft, die sich mit der Anpassung der Arbeitsbedingungen an die Eigenarten und Fähigkeiten des menschlichen Organismus befasst. Bezogen auf "Eugonomik" meine ich damit: Seit Generationen übernehmen wir ungefragt "Handlungsabläufe" in Form von Denk-, Gefühls-, Familien-, Gesellschaftskultur und so weiter - die inzwischen jedoch völlig veraltet und viel zu kompliziert sind. Wir laufen Umwege im Leben und leiden: Viele dieser Muster und Denkfilter behindern uns heute, machen Kreativität, Intelligenz und die Bereitschaft, Verantwortung zu übernehmen, kaputt; nehmen uns Lebensfreude.

Mit Hilfe der Eugonomik lernen die Menschen, ihre innere Verfassung den wahren äußeren Lebensumständen anzupassen. Dabei geht es nicht darum, dass wir Gründe suchen, weshalb etwas so ist, wie es ist, oder gar Gründe suchen, weshalb es nicht anders sein kann. Sondern, dass wir Verantwortung für unsere Denk-, Handels- und Gefühlsmuster übernehmen und damit auch unser Umfeld ändern. Wir können unsere Potenziale entfalten und dem Lebensalltag mit Freude, Flexibilität und Menschlichkeit begegnen. Wichtig ist mir, dabei alle vier Aspekte unserer Persönlichkeit gleichwertig mit einzubeziehen und stark zu verzahnen: den physischen, emotionalen, intellektuellen und seelisch-geistigen Aspekt. Das wird in unserer Kultur oft vernachlässigt.

*Kann jemand denn seine alten Verhaltensmuster so einfach aufgeben?*

So "eben mal" geht das natürlich nicht. Wir finden immer wieder Gründe, warum es nicht geht - äußerliche Ereignisse, Bedingungen, Schicksale etc. Aber da fängt die eigene radikale Verantwortung an, denn wir selbst entscheiden uns für ein Verhalten, eine Denkweise. Diese radikale Verantwortung macht am Anfang vielen Angst. Der Lohn sind voll entfaltete Potenziale und Lebensfreude.

*Das Interview führte Anke Biester, Diplom-Journalistin aus Aichstetten im Allgäu*



lipphaus neumeier naturfriseur

ganzheitlich kreativ  
natürlich gesund

Dr.-Zimmermann-Straße 1  
88709 Meersburg

+49 (0) 7532 80 87 882

lipphaus-neumeier-naturfriseur.de



**MANGALA  
NATURHEILPRAXIS**



- Ayurveda Behandlungen in der Heilpraxis
  - Ayurvedische Präparate & Massagen
- Beratung zu Lebensführung & Ernährung  
von erfahrener Heilpraktikerin

Marianne Kocialkowsky • 78333 Stockach • Steinäckerweg 12  
07771-6489387 • www.mangala-naturheilpraxis.de

## ...when I'm 64 - or more!

Zu den drei Gesprächsrunden im Eulenspiegel hatte mich ein Vortrag über Seniorengenossenschaften angeregt. Bei Seniorengenossenschaften geht es um selbstorganisierte Hilfe im dritten Lebensabschnitt im Alltag und bei der Pflege. In der anschließenden Diskussion eröffnete sich das Thema auf weitere Fragen des Alters. Wie sind wir versorgt, was dürfen wir tun, wie geht man mit uns um, was geht noch? So und viele weitere ähnliche Fragen wurden aufgeworfen.

Ein Hauptkritikpunkt an der Versorgungssituation im Alter war, dass der Staat zu wenig für „uns“ alte Menschen tut. Wir sind auch hier zu Selbsthilfemaßnahmen aufgefordert.

Ich selber werde dieses Jahr nun 60 Jahre alt und dachte mir, das ist ein guter Zeitpunkt mich mit dem Älterwerden auseinanderzusetzen. So kam die Idee auf, Rundgespräche zum Thema zu organisieren und zu erfahren was andere Menschen darüber denken. Als Politikaktivist dachte ich natürlich gleich an eine „Bewegung grauer Zellen“ ähnlich der Partei „Die Grauen Panther“ von Trude Unruh.

Es war klar, dass ich noch mindestens 30 Jahr vor mir haben werde und dafür etwas getan werden muss. Ein erster Schritt ist die Gesundheit im Alter. Mit meinen guten 30 kg Übergewicht habe ich keine guten Chancen zu dem Viertel der Alten zu gehören, die gesund bis zum 90sten leben. Deshalb habe ich mich entschlossen, abzunehmen, als ich einem Bekannten begegnete, der sehr gesund aussah und auf Nachfrage sagte, dass er eine Diät mit dem Namen „Morgen esse ich was ich will“ seit drei Monaten mache und bereits 10 kg abgenommen habe. Die Diät, die eigentlich eine Lebensauffassung sei, sagt, heute esse ich nichts und morgen esse ich was ich will. Also jeden zweiten Tag einen Fastentag einlegen. Ich fing sofort am nächsten Tag damit an und heute, vier Monate später, habe ich auch bereits 15 kg abgenommen. Regelmäßige Bewegung ergänzt mein Gesundheitsprogramm.

Gesundheit ist ein hohes Gut besonders im Alter. Das wurde auch bei der ersten Gesprächsrunde deutlich. Keiner der Anwesenden wollte über Pflege, Parkinson, Demenz reden. Alle wollen gesund bleiben und tun mehr oder weniger dafür. Krankheit und Siechtum sind unerwünscht. Genauso wie Alleinsein. Die TeilnehmerInnen hatten noch viel vor. Die Formen der Gemeinschaft sind sehr unterschiedlich, eigentlich verfolgte jede ihren eigenen Traum. Für die Eine ist es noch ein später Partner. Für andere Versuche in Gemeinschaftsformen zu leben. Am souveränsten kam die Vision eines Alleinlebens rüber, wenn sich ein starkes Netzwerk um einen herum bildet. Jeden Samstagmittag nach dem Wochenmarkt ein Kaffeekränzchen, an dem weitere Aktivitäten verabredet werden. Dazu ein Philosophiegesprächskreis im heimischen Wohnzimmer. Und es entsteht ein soziales Netzwerk, mit dem sich altern lässt. Aktiv sein und „arbeiten“ wollen alle. Nicht unbedingt gegen Lohn, sondern im Garten, in einer sozialen Einrichtung, kulturell-künstlerisch. Arbeiten ja! Solange es geht.

Der zweite Abend widmete sich der Biografie: Wie habe ich gelebt? Dabei stellte sich heraus, dass alle Teilnehmenden eigentlich zufrieden waren mit ihrem eigenen Leben und sich noch keine Gedanken gemacht hatten, was aus ihrem bisherigen Leben sich ablesen lässt. Es gab spannende Vergleiche beim Muttersein, beim Umgang mit den Kindern. Letztlich war jeder bereit das anzunehmen, was im Leben noch auf einen zukommen mag. Neue Wege waren eher nicht mehr zu erwarten.

Die letzten Ausgaben der WELLE können Sie auch im Archiv auf unserer Homepage nachlesen:  
www.die-welle.org

Der letzte Abend widmete sich der Frage nach einem würdevollen Sterben. Wieder waren acht Menschen gekommen und haben das Sterben und den Tod nicht unterschiedlicher sehen wollen. Sehr kontrovers war die Frage nach dem Wunsch ohne technischen Apparat leben zu wollen und schon früher für den Tod bereit zu sein. Der stille Suizid (das selbstgewollte Hungern bis zum Tod) war eine Möglichkeit - aber auch das Hinnehmen und Wollen des Lebens solange es geht.

Ein zusammenfassendes Ergebnis der drei Abende kann nur lauten, dass der letzte Lebensabschnitt genauso spannend sein wird wie das bisherige Leben auch.

Wenn wir neue Wege gehen wollen, dann müssen wir dies selber tun.

- Dieter Koschek -

## Silvesterkonzert

mit dem *Ensemble Neue Musik Überlingen*

"Nicht ein Suchen, sondern ein Finden, das ist das völlig Neue, ein Wagnis, ein Abenteuer." Diese Worte von Pablo Picasso haben die MusikerInnen des Ensemble Neue Musik Überlingen zu einem sogenannten komponierten Konzertprogramm mit dem Titel ZEIT.PUNKT inspiriert.

Es werden Werke von Anna-Selena Matveeva, Igor Strawinsky, Bernhard Rißmann, Franz Schubert, Dorle Ferber, Christoph Hutter, sowie Improvisationen erklingen. Die Zuhörer erwartet ein kurzweiliger, spannender aber ebenso anspruchsvoller Konzertabend zum Jahresausklang.

Dienstag 31. Dezember 2013, 19:30 Uhr  
Freie Waldorfschule Überlingen, Großer Saal



## Ziel ist eine dienende Geld- und Unternehmensordnung

Mit einer Europäischen Bürgerinitiative (EBI) will das Projekt Europa 2019 eine neue Geld- und Unternehmensordnung auf den Weg bringen.

Schon im Oktober 2013 berichtete die Welle in dem Artikel "Projekt Geldherrschaft überwinden" von einer öffentlichen Arbeitstagung im Internationalen Kulturzentrum Achberg mit der die Vorbereitung dieses Projektes zur Neugestaltung des Geld- und Bankenwesens begonnen hat.

(Siehe dazu auch: <http://www.kulturzentrum-achberg.de/tagung/sommer-2013-geld-und-bankenordnung>)

Nun sind erste Schritte im Rahmen eines 5-Jahresplans unternommen worden, um die EBI auf den Weg zu bringen. Nach einer Aufbauphase will sie mit der europaweiten Unterschriftensammlung bewirken, dass die Europäische Kommission die Initiative ergreift, die Satzung der Europäischen Zentralbank in einem ersten Schritt hin zu dieser Neugestaltung zu ändern.

Ansprechpersonen des Lenkungskreises der EBI sind Daniel Schily (Köln) und Gerhard Schuster (Achberg/Wien).

Weitere Informationen sind auf der Webseite des Projektes zu finden: [www.europa2019.net](http://www.europa2019.net)

## Anthroposophischen Bewegung: Zweige und Arbeitsgruppen

Es gibt in unserer Region viele Einrichtungen und Initiativen, die auf der Grundlage der Anthroposophie, der Geisteswissenschaft gegründet von Dr. Rudolf Steiner, arbeiten. Nicht alle sind der Anthroposophischen Gesellschaft mit Hauptsitz am Goetheanum in Dornach (Schweiz) angeschlossen.

In unserer Region gibt es viele Zweige - so sind die Zusammenkünfte der Mitglieder der Anthroposophischen Gesellschaft benannt, mit Arbeitsgruppen zur Einführung und fortlaufenden Themen. Meist wird an Büchern der Gesamtausgabe (GA) von Dr. Rudolf Steiner gearbeitet. Darüber hinaus gibt es freie Arbeitsgruppen. Bei Interesse können Sie jede der aufgeführten Personen anrufen.

### Achberg

Saint Germain-Zweig Achberg:

Vortragszyklus von Rudolf Steiner „Die soziale Grundforderung unserer Zeit - In geänderter Zeitlage“ (GA 186)

Humboldt-Haus, Achberg, Tag und Uhrzeit bitte telefonisch erfragen: 08380 - 335

### A-Bregenz

Columbanzweig Bregenz:

Montags, Zweigabend 19:30 - 21:00 Uhr  
Waldorfkindergarten, A-6900 Bregenz, Thalbachbergstraße, Information: inge@purrucker.at

### Bruckfelden

Gerhard Reisch Stiftung Bruckfelden:

Auskünfte u. Anmeldung: 0 75 54 - 9 89 99 79  
Forschungskreise mit Originalbildern.  
Themen und Daten auch per mail.  
post@gerhardreisch.com  
www.gerhardreisch.com

### Überlingen

Columbanzweig Überlingen

Auskünfte: Dr. H.-J. Stoß 075 51 - 6 55 50 und  
H.H. Friedrich 075 51 - 6 69 94

Bibliothek: Klaus Dräger 07551 - 94 48 44

Zweig- und Gruppenarbeit:

Dienstags: 10:00 Uhr, Inneres Wesen des Menschen und Leben zwischen Tod und neuer Geburt (GA 153)

Überlingen, H. Buch 075 51 - 6 12 71

16:00 Uhr, Esoterische Betrachtungen karmischer Zusammenhänge (GA 235)

Uhdlingen-Mühlhofen

Ingrid Mochner 07556 - 91 99 70

Mittwochs: 10:00 Uhr, Die Schwelle der geistigen Welt (GA 17), Zweigraum Rengoldshausen, Werner Birkenstock 07556 - 57 38

19:30 Uhr, Der Sturz der Geister der Finsternis (GA 177), Wohnstätte Haus Rengold

Ingrid Mochner 07556 - 91 99 70

20:00 Uhr, Esoterische Betrachtungen karmischer Zusammenhänge (GA 237),

Zweigraum Rengoldshausen,

Brigitte v. Wistinghausen 075 53 - 82 84 53

Freitags: 15:00 - 20:00 Uhr, Albert Steffen /

Beschäftigung mit seinem dichterischen

Werk (1x monatlich), Uhdlingen-Mühlhofen

Ingrid Mochner 075 56 - 91 99 70

### Deggenhausertal, Lehenhof

Tycho de Brahe-Zweig,

Mittwochs 20:15 Uhr, Grundlinien einer Erkenntnistheorie der Goethschen Weltanschauung und Wahrheit und Wissenschaft (GA 2/3), Bibliothek Lehenhof,  
R. Dölling: 07555- 80 11 27 oder 80 11 64  
Kulturgruppe: Eike Stransky: 075 55 - 80 11 43

### CH - St. Gallen

Ekkehard-Zweig St.Gallen, Zweigraum Rorschacherstraße 11, Eingang Museumstrasse  
Auskunft: Christoph Wirz: 071 245 25 71,  
Hermann Schölly: 0041(0)71 244 59 07  
anthroposophie.ekkehard-zweig.sg@gmx.ch  
Kurse und Arbeitsgruppen:

Montags, 19:45 Uhr, Das Karma der Anthroposophischen Gesellschaft und der Inhalt der anthroposophischen Bewegung (GA 240)

22.12.2014, Anthroposophie in ihrem karmischen Umfeld, Weihnachtsfeier mit Gastvortrag von Herrn Ronald Templeton/ Dornach

Dienstags, 18:00 Uhr Philosophische Grundlagen der Anthroposophie mit Ausblicken in verschiedene Gebiete,

Leitung: Heiner Frei: 0041(0)71 244 03 86

Mittwochs, 16:00 Uhr, Arbeit an: Das Markus-Evangelium (GA 139, Tb 665), Auskunft:

Hermann Schölly, Tel. 0041 (0)71 244 59 07

Freitags, 19:00 Uhr, Arbeitsgruppe Widar/Sterbekultur, Auskunft: Annelies Heinzlmann, Tel. 0041(0)71 288 51 09

### Heiligenberg

Lukas-Zweig Heiligenberg:

Mittwochs, 19:30 Uhr: Das Johannes-Evangelium (GA 103)

Donnerstags: 09:15 Uhr, Seelenkalender und Tierkreisstimmungen als Selbsterkenntniswege. **Mysteriendramen - Der Seelenerwachen von Rudolf Steiner**

Auskünfte bezüglich Textgrundlage und Treffpunkte bei Elisabeth Oswald 0 75 54 - 93 57  
Elke Haarnagell- Baur 0 75 54 - 99 09 51

### Herdwangen - Schönach

Alanus-ab-Insulis-Zweig Lautenbach:

Mittwochs, 20:00 Uhr, Die Schwelle der Geistigen Welt (GA 17) Konferenzzimmer im Weberhaus, Dorfgemeinschaft Lautenbach, Marlies Knoop, 0 75 52 - 26 21 20

### Kreuzlingen / Konstanz

Johannes Hus Zweig, Kreuzlingen/Konstanz

www.johannes-hus-zweig.ch

Mittwochs: 19:30 Uhr, **Mysteriengestaltungen GA 232,**

17.12. **Weihnachtsimagination**

14.01. **Die Rythmen des Grundsteinspruchs**

Zweigabend mit Franz Ackermann

04.02., **Schuld und Schulden vom Standpunkt des Geldes,** Vortrag mit Markus Schneider

Sonntags: 19:30 Uhr, **Klassenstunden für Mitglieder der 1.Klasse,** Ekkharthof, 8574 Lengwil

Auskunft Konstanz: Lydia Kauer: 07531 - 32291

Auskunft Kreuzlingen: Alois Heigl,

00 41 - (0)71 - 6 69 20 82

Montags: 20:15 - 21:30 Uhr, **Vor dem Tore der Theosophie (GA 95),** Seminaristische Arbeit

an den Hintergründen der Waldorfpädagogik, Leitung: Alois Heigl, Tel. 0041-(0)71 - 6 69 20 82

veranstaltet von der ELTERN-SCHULE der Steinerschule Kreuzlingen,

Mittwochs, 7:40 - 9:45 Uhr, **Kernpunkte der sozialen Frage von Rudolf Steiner,** Studenten-

gruppe, Hansegartenstr.15, Konstanz,

Carola Gerhard: 0 75 31- 69 09 21

Samstags, 08:00 - 10:00 Uhr, **Reden an die Nation von Fichte,** Lesekreis Junge Erwachsene, Die Christengemeinschaft, Evangelienkreis, Konstanz, Auskunft: 0 75 31 - 69 09 22

### Lindau

Evangelien-Arbeitskreis Lindau / Anthroposophischer Lesekreis

Mittwochs: 16:00 - 17:00 Uhr, ausser in den Schulferien, (gemeinsames Lesen der Evangelien unter Berücksichtigung der anthroposophischen Geisteswissenschaft Rudolf Steiners), Stromayrweg 2, Barbara Wahl: 08382 - 2773735

### Ravensburg

Dienstags: 19:30 - 21:00 Uhr, 14-tg., **Rudolf Steiner: Theosophie;** Hochbergstrasse 49,

Ravensburg, Auskunft: Iris Groß und Alfred Kühlborn, Tel. 07 51- 79 15 547

Michael - Zweig:

Mittwochs, 19:30 Uhr, Konrad Pütz, Minnegg Str.2, 88214 Ravensburg. Tel/Fax: 0751-3524297

### Radolfzell

Franz-Marc-Zweig:

Dienstags, 16:00 Uhr,

Auskunft: M.Haerlin: 0 77 32 - 5 43 30

### Salem - Bermatingen

Kaspar-Hauser-Zweig:

Mittwochs, 20:00 Uhr, Lektüre und Besprechung von: **Sergej Prokofieff: Die esoterische Bedeutung gemeinsamer geisteswissenschaftlicher Arbeit**

Hofgut Rimpertsweiler 3, Keyserlingk-Institut

88682 Salem-Oberstenweiler,

Info: E. Beringer: 0 75 53 - 9 27 99 94,

info@rudolf-steiner-ausstellung.de,

www.rudolf-steiner-ausstellung.de

### Salem - Buggensegel

Arbeitskreis: Eurythmie - Anthroposophie

Mittwochs: 18:00 - 20:00 Uhr

Auskunft: Annegret Tixier, 0 75 53 - 8 27 79 79

### Wahlwies

Ein Zweigabend findet nicht mehr statt; der Zweig Wahlwies ruht.

Weiterhin Arbeitsgruppen:

1. Sonntag im Monat, 15:00 Uhr

Studienkreis zu den Klassenstunden der Freien Hochschule für Geisteswissenschaft.

Verschiedene Termine - bitte nachfragen:

- Arbeit um Judith von Halle (Infos-Fragen / Zweigabend (Von Jesus zu Christus) / Seminar (Mysteriendramen) in Dornach / Vorträge.

- Der "freie christliche" Impuls Rudolf Steiners.

- Private Lesekreise: bitte nachfragen.

Auskunft: Volker Lambert, Tel. 07771-921 322

### Taufe - Trauung - Bestattung

#### Der freie christliche Impuls Rudolf Steiners

Überkonfessionelles Handeln heute

www.Forum-Kultus.de

c.o. Herrensteig 18, D-78333 Wahlwies

### Wangen im Allgäu

Kasper Hauser Zweig:

Mittwochs, 18:30 - 20:00 Uhr: **Rudolf Steiner:**

**Vorstufen zum Mysterium von Golgatha**

(GA 152), Freie Waldorfschule Wangen

Auskunft: Alfred Groß: 0 75 22 - 91 40 19

Donnerstags, 17:00 Uhr: **Die Apokalypse des Johannes,** Evangelienkreis der Christengemeinschaft Wangen, Pauluskirche, 07522 - 2 96 16



Wer loslässt hat die Hände frei\*  
Frauenhof im Wandel

Wer einmal durch die Allgäuer Tore ins Kimratshofener Greut geglitten ist und das letzte Tor zum Frauenhof passiert hat, weiß wie schwer es sein kann, einen "Guten Ort" wieder zu verlassen. Dabei wird gleichzeitig wohltuend bewusst, wie gut es tut, allein um die Existenz solch Guter Orte zu wissen.

Im Gästinnenbuch des Allgäuer Frauenhofs steht: "So möchten wir uns das Paradies vorstellen." Tanja v. Heintze ist GeomantIn, Körper- und Bewegungspsychotherapeutin und ganzheitliche Prozessbegleiterin. Sie hat vor knapp 10 Jahren mit dem Aufbau des Frauenhofs ihrer Vision von einem Guten Leben an einem Guten Ort und ihrer überzeugenden Art vom heilsamen Wirken zum Wohle Aller eine wundervolle Gestalt gegeben. Seit drei Jahren führt sie den Hof gemeinsam mit ihrer Partnerin Lisa Kraiß. Tausende von Frauen konnten sich hier daran erinnern, wie es ist, einfach zu sein. Sich erinnern an ihren heilen und heiligen Kern, nicht heilen zu müssen, sondern heil sein zu dürfen. Tanjas Wirken hat aber nicht nur den Frauen gedient, auch der Ort selbst hat Blockaden lösen und sein Potential entfalten dürfen.

Nach genau 10 Jahren Frauenhof werden die Besitzer den Platz ab Juni 2015 nun selbst wieder privat nutzen. Neben der Trauer, die das in dem großen Frauennetzwerk deutschlandweit und darüber hinaus herauf auslöst, setzt diese Entwicklung auch ein großes Energiepotential frei. Die beiden Hausfrauen



planen nun ein lebendiges Loslassen und den Verkauf ihres gesamten Inventars. Sie wünschen sich finanzielle Unterstützung bei der Auflösung und Umorientierung und einen neuen Ort, an dem sie wieder in Liebe über sich hinaus wirksam sein können. Über Walpurgis 2015 wird es einen großen

Abschied geben. Bis dahin aber können noch viele Frauen, die den Frauenhof bereits kennen oder immer einmal kennen lernen wollten den Platz, die zauberhafte Umgebung und sich selbst dort genießen.

Infos: [www.frauenhofimallgaeu.de](http://www.frauenhofimallgaeu.de)

\*Buchtitel von Katrin Wiederkehr



## ARKANUM

### Praxis für Therapie

Hans-Peter Regele  
Dipl. Heilpädagoge und  
Heilpraktiker

Enzisweilerstraße 16, 88131 Lindau, Tel. 08382 - 27 52 12  
hans-peter@regele-arkanum.de, www.regele-arkanum.de

Durch meine Arbeit möchte ich einen Raum schaffen, in dem sich die Seele offenbaren, sich aus Verstrickungen lösen und im Fluss der Liebe heiler werden kann.

### Angebote in 2014 / 2015

- Systemaufstellungen (Familienaufstellungen, Organisationsaufstellungen, Horoskopaufstellungen)
- Systemische Einzeltherapie (geführte Seelenreisen)
- Astrologieberatungen - homöopathische Therapie
- 2-jährige Ausbildungsgruppe in systemischer Pädagogik, Beratung und Therapie ab Mai 2015
- Seminar "Angst und Tod" - mit Feuerritual im Nov. 2014
- Einzel- u. Gruppensupervision, auch in sozialen Einrichtungen
- Beratung von Eltern, Paartherapie
- Vorträge zu genannten Themen

Freie Hermetisch-christliche Studienstätte am Bodensee - FHAB  
Hirtengärten 7, 88696 Owingen-Taisersdorf

Der rosenkreuzerische Entwicklungsweg & die Nachfolge Christi  
u.a. anhand des Vaterunser-Kurses von Valentin Tomberg  
und der Initiationserkenntnisse des Malers Hieronymus Bosch  
von Catharina Barker und Dr. Sebastian Niklaus  
20./21. Sept. 2014 - 3./4. Jan. 2015 - 5./6. Apr. 2015 - 6./7. Juni 2015  
Anmeldung und Auskunft unter: [www.fhab.de](http://www.fhab.de) oder 07557 - 82 06 30

## Wärme aus Sonne und Holz

- umfassende Beratung
- kompetente Planung
- kunstvolle Umsetzung

Bernd Klane Dipl.-Ing.  
88045 Friedrichshafen  
Tel. 07541 - 48 95 307  
[www.waerme-regenerativ.de](http://www.waerme-regenerativ.de)



Das Jahr hat 4 Jahreszeiten und die Welle erscheint 4 x im Jahr:  
Frühjahr || Sommer || Herbst || Winter  
Der Redaktionsschluß ist daher ganz leicht zu merken:

25.01. für das Frühjahrsheft 25.04. für das Sommerheft 25.07. für das Herbstheft 25.10. für das Winterheft

Wenn auch Sie in der Welle inserieren möchten, schicken wir Ihnen gerne die Mediadata per Mail zu.  
Schreiben Sie uns:

[info@die-welle.org](mailto:info@die-welle.org)

Unser Büro ist am Mittwoch und am Freitag von 10:00 - 12:00 Uhr besetzt.

In dieser Zeit können Sie uns auch telefonisch erreichen: 07522 - 91 23 10 (sonst AB - wir rufen zurück)

## 20 Jahre Yoga Vidya in Europa

Obwohl Yoga noch vor 200 Jahren nur unter den indischen Gelehrten weiter-gegeben wurde, ist es heute in vielen westlichen Kulturen nicht mehr wegzudenken.

In Deutschland finden die meisten Menschen den Einstieg zum Yoga durch körperliche Beschwerden. Rückenschmerzen, Verspannungen, Kopfschmerzen oder auch Wechseljahrsbeschwerden sind oft der Auslöser um es mal mit Yoga zu versuchen. Dabei helfen sanfte Dehnübungen bis hin zu ausgefallenen Steh-, Umkehr- oder Drehhaltungen um Muskulatur zu lockern und zu stärken, Entspannung zu bewirken. Doch das ist nur die oberflächliche Wirkung.

Yoga dringt tiefer, wirkt auch auf organischer Ebene. Dort werden in den verschiedenen Yogastellungen durch gezielten Druck und Dehnung Organe aktiviert, ihre Durchblutung angeregt und alle Körpersysteme wie Verdauung, Herz- Kreislauf, Lymphe und Atmung harmonisiert. Spezielle Atemübungen vitalisieren, erfrischen und heben das Energieniveau.

Doch was unterscheidet Yoga zum Beispiel von einer Sportstunde? Warum strahlen die Teilnehmer nach einer Yogastunde und fühlen sich entspannt und ausgeglichen? Jeder, der es einmal ausprobiert, kann die ganzheitliche Wirkung von Yoga auf Körper, Geist und Seele spüren. Einfühlsam wird man in der Yogastunde mit all seinen Sinnen ins "Hier und Jetzt" geholt. Während man sich z.B. in der Vorwärtsbeuge befindet, denkt man nicht daran, was man heute Abend noch kochen möchte, sondern die ganze Konzentration ist auf den Atem und die Wahrnehmung des Körpers gerichtet. Dadurch finden Körper und Geist in Einklang, die Seele atmet auf.

Auch wissenschaftliche Studien zeigen dass Yoga positiven Einfluss auf unsere Psyche hat. So kann gerade in dieser schnelllebigen Zeit, die dem Menschen immer mehr abverlangt und in der Burn Out und Depression sich immer mehr ausbreiten Yoga den Ausgleich bringen.

Dank einiger großartiger Yogagelehrten, die den Yoga in den Westen gebracht haben, können wir nun darauf aufbauen und mit unserem westlichen Wissen und Erfahrungen in Verbindung bringen.

Swami Sivananda (1887-1963) war einer dieser großen indischen Yogis, von dem zahlreiche Yogarichtungen im Westen ausgegangen sind. Er hat den integralen, den ganzheitlichen Yoga geprägt der alle Ebenen unserer Persönlichkeit (Körper, Emotionen und Geist) entwickelt. Dabei stützt er sich auf die fünf Säulen des Hatha Yoga die durch die klassischen Yogaschriften beschrieben sind:

1. Körperstellungen
2. Atemübungen
3. Entspannung
4. Positives Denken
5. Ernährung

Eine Yogarichtung die auf den Lehren von Swami Sivananda aufbaut ist der inzwischen in Europa größte Yogaverein "Yoga Vidya", der es sich zur Aufgabe gemacht hat, Yoga und Ayurveda im Westen noch bekannter zu machen und kompetent zu verbreiten. Yoga Vidya hat in diesem Jahr sein 20 jähriges Bestehen gefeiert und bereits mehr als 10.000 YogalehrerInnen ausgebildet.

- Angelinde Kittner -

Infos: [www.yoga-oberreute.de](http://www.yoga-oberreute.de)

Sie können die WELLE auch im Internet lesen  
[www.die-welle.org](http://www.die-welle.org)

## Yogalehrer/in

Berufsbegleitend

### 2-Jahres-Ausbildung in Oberreute 2015

Yoga tut Dir gut? Du möchtest mehr Unterstützung für Deine Praxis? Du möchtest mehr erfahren?

**Probetermine: 08. und 18. Dezember 2014**

**Ausbildungsbeginn: 15. Januar 2015**

1 x wöchentlich jeweils Donnerstags

**Kurs A** von 08<sup>30</sup> bis 12<sup>30</sup> Uhr

**Kurs B** von 18<sup>30</sup> bis 22<sup>30</sup> Uhr

Kostenlose Info-Termine siehe

**[www.yoga-oberreute.de](http://www.yoga-oberreute.de)**

hier findest du weitere Angebote wie:

- **Yogastunden**
- **Workshops**
- **Meditation**
- **Kochkurse**

Weitere Infos:

Yoga Vidya Oberreute im Landhaus Ayurvedicus  
Unterreute 5, 88179 Oberreute im Allgäu  
Kontakt: 08387/4380929, [info@yoga-oberreute.de](mailto:info@yoga-oberreute.de)

Mehrtägige interessante Yogaseminare und  
verwöhnende Ayurvedaangebote gibt es bei:

[www.AYURVEDICUS.de](http://www.AYURVEDICUS.de)

**YOGA**  
Vidya

## Ayurvedische KOCHKURSE in Nonnenhorn

in Kleingruppen - mit einfach nachvollziehbaren Rezepten  
mit Yogalehrerin & Ayurvedaköchin Astrid Siegert

Tel. 0176 - 328 815 08

[www.ananda-reisen.de](http://www.ananda-reisen.de)

## Existenzen sichern.

Mit Ihrer Geldanlage. Ab 200 €.



**Oikocredit investiert Ihr Geld dort, wo es etwas bewegt:**

Etwa in Mikrofinanzinstitutionen, die bevorzugt Kredite an Frauen geben. Damit eröffnen Sie Wege aus der Armut und schaffen Zukunft für benachteiligte Menschen.

Investieren auch Sie!

Tel. 0711 12 00 05-0  
[www.oikocredit.de](http://www.oikocredit.de)

**OIKO**  
**CREDIT**  
in Menschen investieren



ZWISCHEN  
MENSCHLICHES  
Christine Schmidt

- Seminare + Übungsgruppe zur Gewaltfreien Kommunikation
- Kurse zu BurnOut-Prävention und Selbstachtsamkeit
- Empathisches Coaching & Supervision

#### Christine Schmidt

Am Eichholz 21, 88239 Wangen-Haslach  
Telefon: 07528-92 79 348  
Email: c.schmidt@zwischen-menschliches.de  
Web: www.zwischen-menschliches.de

## NACHRICHTEN:

### Verlegung der Berufsfachschule für Altenpflege

Die Camphill Ausbildungen GmbH ist zuständig für den Unterricht in der neueröffneten Berufsfachschule für Altenpflege und Altenpflegehilfe, die vom Bodensee nach Birkach bei Stuttgart in das Cusanus-Haus verlegt wurde. Die neue Schule wird in Kooperation der anthroposophischen Altenhilfeträger Cusanus-Haus, Haus Morgenstern im Stuttgarter Osten und Johanneshaus in Öschelbronn gestaltet.

Quelle: Stuttgarter Nachrichten

### International Book Award 2014

Der österreichische Autor, Wirtschaftsexperte und Globalisierungskritiker Christian Felber erhielt bei der Frankfurter Buchmesse den getAbstract International Book Award 2014. Seine im März erschienene Abhandlung "Geld - Die neuen Spielregeln" wurde an der Frankfurter Buchmesse als bestes Business-Buch des Jahres ausgezeichnet.

Quelle: Wirtschaftsblatt.at vom 20.Okt. 2014

### Umwandlung der Sonett OHG in die Sonett GMBH

Mit Eintragung vom 21. August 2014 in das Handelsregister Freiburg firmiert die Sonett OHG neu unter Sonett GMBH. "Mit dieser Umwandlung ist der entscheidende Schritt vollzogen zur vollständigen Neutralisierung des Kapitals des Gesamtunternehmens Sonett", so Geschäftsführer Gerhard Heid. Bisher sind bereits alle Gebäude, Grundstücke und Maschinen in "gemeinnütziger" Hand. Das heißt die Gesellschafteranteile der Sonett Vermögensverwaltung GMBH, die der Eigentümer des Anlagevermögens von Sonett ist, befinden sich schon seit Jahren im Eigentum der gemeinnützigen Stiftung Sonett.

Mit der Umwandlung, der Betriebsgesellschaft Sonett OHG in eine GMBH ist nun die Voraussetzung geschaffen, dass auch deren Geschäftsanteile in eine Stiftung überführt werden können. "Das gesamte Unternehmen Sonett ist durch diesen Schritt nicht mehr Privateigentum, sondern vollständig von Vererbbarkeit und Verkaufbarkeit befreit. Zudem ist damit der Boden für die zukünftige Unternehmensnachfolge bereitet, die nun nicht mehr von Familienzugehörigkeit oder Finanzkraft abhängt, sondern frei aus der persönlichen Kompetenz und dem Geist von Sonett geregelt werden kann", erklärt Geschäftsführerin Beate Oberdorfer.

Quelle: www.sonett.eu

## Unsere Eine Welt

Unter diesem Motto findet noch bis zum 06. Dezember im Schulzentrum Kisslegg eine Wanderausstellung der "Stiftung für Entwicklungszusammenarbeit" statt. Parallel dazu fanden bis dahin für Schüler aus Kißlegg Workshops, Vorträge und Filmvorführungen zum Thema Schulalltag in Togo und Fairer Handel statt.

Auch sind die Vereine "Hoffnung Kindheit e.V.", "Eine Welt Gruppe Kißlegg", die "Kolpingfamilie Kißlegg" und der "Freundeskreis Liweitari e.V." an allen Tagen vertreten und präsentieren ihre Arbeit. Die Ausstellung ist von Montag bis Samstag jeweils von 14:00 bis 18:00 Uhr geöffnet.

Am Donnerstag, 04. Dezember 2014 wird Helmut Götz um 19:00 Uhr einen Vortrag mit dem Thema "Mit Geld die Welt FAIR-ändern" halten. Helmut Götz engagiert sich seit sieben Jahren ehrenamtlich als Schatzmeister und Vorstandsmitglied im Oikocredit Förderkreis Baden-Württemberg. Er verfügt über einen jahrzehntelangen Erfahrungsschatz im Finanzsektor. Rund 20 Jahre arbeitete er im Vorstand der Heidenheimer Volksbank.

Die ökumenische Kreditgenossenschaft Oikocredit leistet seit fast 40 Jahren "Hilfe zur Selbsthilfe". Sie vergibt faire Darlehen dort, wo sie eine hohe soziale Wirkung entfalten, also in Regionen wie Afrika und in Bereichen wie Mikrofinanz und Landwirtschaft. Derzeit finanziert Oikocredit rund 800 Partnerorganisationen in über 60 benachteiligten Ländern, darunter auch viele aus dem Fairen Handel. Das Kapital geben Privatpersonen und kirchliche Organisationen, die ihr Geld sozial verantwortlich anlegen möchten.

Infos: [www.oikocredit.de](http://www.oikocredit.de)

### Neu:

Der eigenen Mal-Spur folgen

Malen als beglückendes Erlebnis  
(Arno Stern)



**Margot Jetter**

Dipl. Kunsttherapeutin (FH)  
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Kostenbeteiligung von  
Krankenkassen möglich

Heinrich-Emerich-Str. 12  
88662 Überlingen, Tel. 0 75 51 - 97 07 99  
[www.kunsttherapie-ueberlingen.de](http://www.kunsttherapie-ueberlingen.de)



# RADIX

## naturkost

Tutlinger Str. 7 | 78333 Stockach | Tel.: 07771-6804

Wenn Sie die WELLE in Ihrem Geschäft oder Ihrer Praxis auslegen möchten,  
dann melden Sie sich bei uns.

Tel. + Fax: 0 75 22 - 91 23 10 (MI + FR 10:00 - 12:00 Uhr, sonst AB)  
oder noch besser per Mail: [info@die-welle.org](mailto:info@die-welle.org)

# Impressum

Ausgabe Nr. 71  
Dezember 2014, Januar + Februar 2015

## Redaktion und Herausgeber:

Interessengemeinschaft für  
Lebensgestaltung e.V.  
im Büro für Kultur und Soziales  
Haus Mercurial, Schwarzwaldweg 20  
D-88239 Wangen im Allgäu  
www.ig-lebensgestaltung.de

## Unsere Präsenzzeiten im Büro:

MI + FR von 10:00 bis 12:00 Uhr  
Tel. + Fax + AB: 0 75 22 - 91 23 10  
Webseite: www.die-welle.org  
E-Mail: info@die-welle.org  
oder die-welle@gmx.net  
Anfragen und Mitteilungen nehmen  
wir gerne entgegen.

## Anzeigen, Kleinanzeigen, Abonnements, Veranstaltungen, Gestaltung: Gabriele Bossert

Tel. + Fax + AB: 07522 -91 23 10  
MI + FR 10:00 - 12:00 Uhr (sonst AB,  
wir rufen zurück))  
E-Mail: info@die-welle.org

## Redaktion: Ingrid Feustel

Tel. + Fax + AB: 07522 -91 23 10  
MI + FR 10:00 -12:00 Uhr (sonst AB,  
wir rufen zurück))  
E-Mail: info@die-welle.org

## Anzeigen: Erich Hutter

Tel.: 07528 - 9 15 81 65  
Fax: 07528 - 9 15 81 66  
E-Mail: hutter.neukirch@t-online.de

Auf Anfrage senden wir Ihnen gerne unsere  
Media-Daten mit allen wichtigen  
Informationen zu.

Bankverbindung für Rechnungen  
und gerne auch für Spenden:

Volksbank Allgäu-West e.G.  
BLZ: 650 920 10 KTO: 47 40 20 24  
IBAN: GENODES1WAN  
IBAN: DE28 6509 2010 00 47 40 20 24  
USt-IdNr. DE218935501

Auf unserer Homepage finden Sie im  
**Archiv** die jeweils letzten Ausgaben der  
WELLE zum Nachlesen:  
www.die-welle.org

## Druck: Druckerei Kleb

88239 Wangen-Haslach, Hauptstr. 4  
Tel. 0 75 28 - 92 90  
www.druckerei-kleb.de

Gedruckt auf 100% Altpapier.

Auflage und Verbreitungsgebiet:

7.100 Exemplare, kostenlos erhältlich  
rund um den Bodensee, im Dreiländer-  
eck Österreich, Schweiz, Deutschland,  
sowie Allgäu und Oberschwaben.

Für den Inhalt namentlich gekennzeich-  
neter Beiträge sind die Verfasser verant-  
wortlich und spiegeln nicht immer die  
Meinung der Redaktion.

Wir behalten uns die Kürzung von Bei-  
trägen vor. Für unverlangt eingesendete  
Texte, sowie die Richtigkeit von Veran-  
staltungsterminen, übernehmen wir kei-  
ne Gewähr.

Redaktionsschluß für die nächste Welle, die  
Frühjahrsausgabe: 25.01.2015

## Die kooperativen Mitglieder der Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V.

Infos: [www.ig-lebensgestaltung.de](http://www.ig-lebensgestaltung.de)

### Eulenspiegels Kulturraum

Dorfstrasse 25, 88142 Wasserburg  
Tel. + 49 (0)83 82 - 8 90 56  
www.eulenspiegel-wasserburg.de

### Gerhard Reisch Stiftung

Nussbaumweg 5, 88699 Bruckfelden  
Tel. + 49 (0)75 54 - 9 89 99 79  
www.gerhardreisch.com

### Christophori International

Soziale Ökologie, Spirituelle Psychologie  
Kunst- und Gestaltungstherapie  
Biographische Entwicklung  
Tel + 49 (0)172 718 2849  
www.christophori.com

### Internationales Kulturzentrum

**Achberg e.V., Humboldt-Haus**  
Panoramastrasse 30, 88147 Achberg  
Tel. + 49 (0)83 80 - 3 35  
www.humboldt-haus.de

### Kulturpädagogische Arbeitsgemein- schaft Lindengarten e.V.

Hummels 3, 87764 Legau  
Tel. + 49 (0)83 30 - 91 19 79 - 0  
www.lindengarten.de

### Eva-Maria Nievergelt

Eurythmie + Heileurythmie  
Lindauer Str. 25, 88239 Wangen/Allgäu  
Tel. + 49 (0)75 22 - 90 99 33

### Haus Mercurial

Integriertes Wohnen für Jung und Alt  
Schwarzwaldweg 20  
88239 Wangen/Allgäu  
Tel. + 49 (0)75 22 - 91 47 91

### Klaus-Michael Meyer-Schenk

AG Grundeinkommen  
Donaustrasse 16, 30519 Hannover

### Ceres Naturwaren + Bücherstube

Lindauerstrasse 87, 88239 Wangen/Allgäu  
Tel. + 49 (0)75 22 - 54 87  
www.naturkost-ceres.de

### Wuggezer, Bio.-Dyn. Gärtnerei

Tobelstrasse 31, 88131 Lindau  
Tel. + 49 (0)83 82 - 2 64 87

### Marianne Berger, Malerin

Dr. Hehle Weg 24, 88239 Wangen/Allgäu  
Tel. + 49 (0)75 22 - 91 32 65

### Verein Soziale Skulptur e.V.

Rainer Rappmann, Schulstrasse 16  
88147 Achberg-Esseratsweiler  
Tel. +49 (0)83 80 - 98 164 71  
www.fiu-verlag.com

### Bodenseeakademie, Ernst Schwaldt

Steinebach 18, A-6850 Dornbirn  
Tel. +43 (0) 557 23 30 64  
www.bodenseeakademie.at

### Lichttalente e.V., Soziale Projekte

Stephan Vogt  
Zangmeisterstr. 30, 87700 Memmingen  
Tel. + 49 (0)83 31 - 98 42 10  
mgh.memmm@gmail.com

### Lebenswerk Wangen e.V.

Büro für Kultur und Soziales  
Haus Mercurial, Schwarzwaldweg 20  
D-88239 Wangen im Allgäu  
Tel. +49 (0)7 522 - 91 23 10

**Haus Akron**, Dieter Kurt Schmidt,  
Im Himmelreich 13, 88147 Achberg  
Tel. + 49 (0)83 80 - 98 10 22  
im-himmelreich@gmx.de

### Yoga & Freie Atemschule

**am Bodensee**, Simone Stoll  
Münsterstraße 59, 88662 Überlingen  
Tel. + 49 (0)75 51 - 94 87 00  
www.freie-atemschule.de

### Tauschring Lindau / Wangen

www.tauschring-liwa.de  
Kontaktstelle Wangen: Interessengemein-  
schaft für Lebensgestaltung e.V. ,  
Schwarzwaldweg 20, 88239 Wangen,  
Tel. + 49 (0)7522 - 91 23 10,  
info@ig-lebensgestaltung.de  
Kontaktstelle Lindau: Gertrud Gantert  
Tel. + 49 (0)83 82 - 79285  
g.gantert@gmx.de  
Kontaktstelle Lindenberg/Weiler:  
Veronika Stadelmaier Tel. + 49 (0)8381 -  
948 27 46, tauschring-liwa@gmx.de

### Tauschring Oberallgäu

Kontakt: Gerlinde Haug  
Tel. + 49 (0)83 21- 78 67 71  
www.tauschring-oberallgaeu.de

### Tauschring Tauschen am See

Kontakt: Birgit Kubalczyk  
Tel. + 49 (0)7541 - 40 48 22,  
www.tauschen-am-see.de

### Tauschring Cambodunum

Treffen: Untere Eicherstrasse 3  
87435 Kempten  
Kontakt: Melanie Rutherford,  
Tel. +49(0)831 - 960 57 00  
www.tauschring-kempten.de

### Stiftung TRIGON

Soziale Wohn- u. Arbeitsstätten  
Dornachweg 14, CH-4144 Arlesheim  
Tel. +41 (0)61 - 701 78 88  
www.stiftung-trigon.ch

### Talander Schulgemeinschaft e.V.

Christian-Fopp-Strasse 4, 88239 Wangen  
Tel. +49 (0)75 22 - 91 59 93  
www.talander-schule.de

### wirundjetzt - hierundjetzt e.V.

Gemeinsam Nachhaltigkeit fo(e)rndern,  
Kontakt: Simon Neitzel  
Tel. 0151 - 21 61 59 68  
www.wirundjetzt.org

### rosarum.leben gUG, Elisabeth Kurz,

Rickertsweiler 3, 88699 Frickingen,  
Tel. +49 (0) 75 55 - 92 73 79

### Agni Institut für Yoga und Gesund- heitsbildung, Frieder Bauer

Gartenstr. 10 a, 78315 Radolfzell  
Tel. + 49 (0)77 32 - 94 32 82  
www.gesund-im-betrieb.com

### Bewegt sein für mich und Dich e.V.

Andreas Chalupa, Lindauer Straße 52,  
88239 Wangen, Tel. +49 (0)7522 - 284 88

### Ekkharthof, Ruedi Engeler

Leben aus anderer Perspektive,  
Rütelistrasse 2, CH-8574 Lengwil  
Tel. +41 (0) 71 - 686 65 67  
www.ekkarthof.ch

## Für Frieden, Freiheit und Gerechtigkeit

Soziale Gerechtigkeit erfordert eine Definition von Gerechtigkeit im Sozialen. Das überfordert uns hier jedoch, denn die Vielfältigkeit der Gerechtigkeit ist unübersehbar. Hier im Kontext hilft uns jedoch eine einfache Definition. Wir nehmen die Basisgüter, wie sie Robert und Edward Skidelsky in ihrem neuen Buch "Wie viel ist genug - Vom Wachstumswahn zu einer Ökonomie des guten Lebens" (Goldmann, 2014) anbieten und wollen eine gerechte Verteilung für alle Menschen. Die Basis-Güter sind universell, final, alleinstehend und unverzichtbar: Gesundheit, Sicherheit, Respekt, Persönlichkeit, Harmonie mit der Natur, Freundschaft.

Wenn für alle Menschen dieser Erde diese Basis-Güter gewährleistet sind, dann geht es gerecht zu. Letztlich geht es um die Würde des Menschen oder wie vermehrt verlangt wird: um ein gutes Leben. Das ist eine ökonomische Sichtweise, deshalb muss sich auch das ökonomische Modell unserer Wirtschaft ändern. Hier sind die Impulse der "Sozialen Dreigliederung", Freiheit im Geistigen, Gleichheit im Rechtsleben und Zusammenarbeit im Wirtschaftsleben wichtig. Und natürlich geht es nur in Harmonie mit der Natur, weshalb die ökologische Bewegung wesentlich ist.

Nach Seattle 1999 gründete sich attac und in Folge dann die Weltsozialforen. Es sah kurzfristig so aus, als ob der Klimawandel gestoppt werden könnte und die Welt sich neuen Werten zuwendet. Doch wenn wir heute die Tagesschau anschauen, dann sieht es immer noch nicht besser aus. Der Klimawandel ist nicht zu stoppen.

Der arabische Frühling hat sich in Chaos und Despotentum gewandelt. Der Nahe Osten, Syrien und Irak liegt zerborbt am Boden und radikale Islamisten erobern das zerstörte Land. Nach Fukushima startete in Deutschland die Energiewende, aber drei Jahre später ist eine große Koalition dabei, die Weichen wieder zurückzustellen. Rechte Gewalt nimmt dramatisch zu und beim diesjährigen Europawahlkampf gewinnt in Frankreich die Front National. Nach der Finanzkrise in Europa hat sich nichts geändert. Die Bankenregulierung sieht nur so aus. Spekulation ist weiter verbreitet.

Wie immer, wenn der Blick in die Tagesschau einem das Grauen, die Barbarei näherbringt, fragt man sich, wo denn das Gute bleibt? Die zehn Millionen Bürgerinitiativen geraten aus dem Blickfeld und werden nicht wahrgenommen. Und doch passieren viele Dinge, die die Tagesschau nicht wahrnimmt.

In der Schweiz startet die Volksinitiative, die den Schweizer Franken zur sichersten Währung der Welt machen will.

Nur noch der Staat soll das alleinige Recht haben, Münzen, Banknoten und Buchgeld ausgeben zu können. Mit dieser Idee der Vollgeldinitiative wäre der Bankenmacht ein deutlicher Riegel vorgeschoben. Wir dürfen auf die Diskussionen gespannt sein.

Mit einem positiven Bürgerentscheid hat die Berliner Bevölkerung dem Senat mit dem Nein zur Randbebauung des Tempelhofer Feldes auf die Finger gehauen. Auch die Hamburger und Hamburgerinnen sagten Nein zu einer Hafenseilbahn, die eine weitere Belustigung der Touristen sein sollte.

Auch bei Wahlen gibt es manchmal eine gute Nachricht. In Sachsen ist die NPD nicht mehr im Landtag vertreten.

Außerhalb der Parlamente finden täglich Proteste statt, von denen wir aber nur in wenigen Fällen erfahren: Unter dem Motto "War starts up, let's stop it here" haben etwa 300 Menschen gegen das Gefechtsübungszentrum der Bundeswehr nördlich von Magdeburg protestiert.

Mitte August bildeten ca. 7500 Menschen gegen die Erweiterung des Braunkohletagebaus in Brandenburg und im benachbarten Polen eine Menschenkette.

In Leipzig diskutierten rund 2500 Menschen die Möglichkeiten einer Solidarischen Ökonomie auf dem Internationalen Degrowth-Kongress.

Vom 2. - 5. Oktober diskutierten auf dem ersten "Wir haben es satt!"-Kongress über 400 Menschen über eine zukunftsfähige Landwirtschaft.

Die Proteste anlässlich der Nobelpreisträgertagung in Lindau sind ein Beispiel unserer Region, ebenso wie der Versuch einer Friedenskette rund um den Bodensee. Selbst in Dornbirn finden montags Friedensmahnwachen statt.

Menschen, die Idealen dienen, hat es schon immer gegeben und ich behaupte, dass die Mehrzahl der Menschen tief im Innern dies auch glaubt.

Ein Mensch hat vor 100 Jahren diese Zivilcourage gezeigt und musste damit mit dem Leben bezahlen. Eduardo Galeano erinnert in seinem Buch "Kinder der Tage" an Rosa Luxemburg:

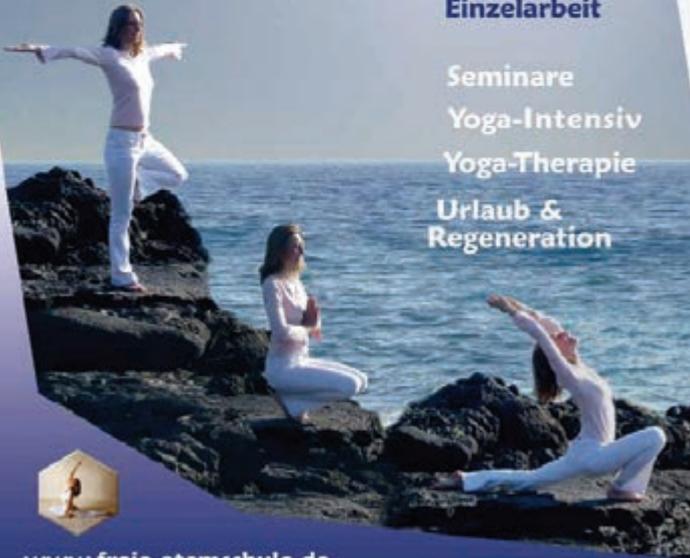
"Im Jahre 1919 wurde in Berlin Rosa Luxemburg ermordet. Die Mörder brachen ihr die Knochen mit Kolbenhieben und warfen sie schließlich in einen Kanal. Auf dem Weg verlor sie einen Schuh. Eine Hand hob diesen Schuh auf, der im Schlamm liegen geblieben war. Rosa wollte eine Welt, wo die Gerechtigkeit nicht im Namen der Freiheit geopfert würde, noch die Freiheit im Namen der Gerechtigkeit. Jeden Tag hebt jemand diese Fahne auf. In den Schlamm geworfen, wie der Schuh."

Freiheit, Frieden und Gerechtigkeit müssen entstehen durch das Handeln jedes Einzelnen. Das passiert überall in der Welt. Auch rund um den Bodensee

- Dieter Koschek -

## Yoga & Freie Atemschule

Grundkurse  
Aufbaukurse  
Einzelarbeit  
  
Seminare  
Yoga-Intensiv  
Yoga-Therapie  
Urlaub & Regeneration



[www.freie-atemschule.de](http://www.freie-atemschule.de)

Münsterstrasse 59 - 88662 Überlingen - Tel. 07551 948700

# Sonett so fein

ÖKOLOGISCH KONSEQUENT

NEU

Sonett-Produkte sind in gut sortierten Bio-Läden und bei Alnatura erhältlich.



**Handseife Calendula – so fein:** Mit spagyrisch aufgeschlossener Calendula-Essenz ist es die perfekte basische Pflege für Hände, Gesicht und den ganzen Körper. Hergestellt aus Pflanzenölen und ätherischen Ölen die zu 100 % aus kontrolliert biologischem Anbau stammen. Die Calendula oder auch Ringelblume genannt, ist eine ganz besondere Heilpflanze. Mit ihren leuchtend orangeroten Blüten wächst sie der Sonne entgegen und nutzt ihr Licht zur Bündelung von starken Heilkräften. Sie wirkt besonders entzündungshemmend, aber auch restrukturierend und unterstützt die Zellerneuerung. Mehr Information im Internet unter [www.sonett.eu](http://www.sonett.eu) **Sonett – so gut**



Certified by Certays



eco-control.com



Reg. by Vegan Soc.



stop-climate-change



iF-design-award



reddot-award



sonett

ÖKOLOGISCH KONSEQUENT

## MITIGATE Naturheilpraxis

ANGELIKA BUCH  
Heilpraktikerin

### Zwei Herzen Meditation

Die Zwei Herzen Meditation entspannt den Körper, beruhigt den Geist und harmonisiert die Gefühle. Dadurch wird Stress reduziert, innere Ruhe und Gelassenheit gefördert und die Gesundheit gestärkt.

Bei regelmäßiger Ausübung der Zwei Herzen Meditation erfährt der Meditierende inneres Glück, Zufriedenheit, inneren Frieden und Lebensfreude.

Oft wird über harmonisierte Beziehungen zu Ehepartnern, Familienmitgliedern und Arbeitskollegen berichtet.

Jeden **Montag** von 19:30 Uhr bis 20:30 Uhr  
Jeden **Donnerstag** von 9:00 Uhr bis 10:00 Uhr  
keine Vorkenntnisse notwendig

**Info u. Anmeldung bei Angelika Buch**  
Wiesenstr. 2, 88138 Sigmarszell  
Telefon 08389 / 922 88 43  
[www.abmitigate.de](http://www.abmitigate.de)

WAS?  
WANN?  
WO?