

die Welle



Heft 67

kostenlos zum Mitnehmen

mit Veranstaltungskalender

Dezember 2013, Januar und Februar 2014



Berichte über Initiativen
Nachrichten aus der Region
Allgäu - Oberschwaben - Bodensee
und der anthroposophischen Arbeit



www.gls.de

Wenn das kein Grund ist, über einen Bankwechsel nachzudenken



Deutscher
Nachhaltigkeitspreis
Deutschlands nachhaltigstes
Unternehmen 2012

Die GLS Bank ist Deutschlands nachhaltigstes Unternehmen.

GLS Bank
das macht Sinn

Yogalehrer/in

Berufsbegleitend

2-Jahres-Ausbildung in
Weingarten und Oberreute

Start Weingarten: 20. Januar 2014

1 x wöchentlich jeweils montags

Kurs 1 von 8⁰⁰ bis 12⁰⁰ Uhr

Kurs 2 von 18⁰⁰ bis 22⁰⁰ Uhr

Start Oberreute: 22. Januar 2014

1 x wöchentlich jeweils mittwochs

Kurs von 18⁰⁰ bis 22⁰⁰ Uhr

Kostenlose Info-Termine siehe

Weingarten: www.yv-rv.de

Oberreute: www.yoga-oberreute.de

YOGA
Vidya

Weitere Infos:

Yoga Vidya Ravensburg: Fliederstrasse 5, 88250 Weingarten
info@yv-rv.de www.yv-rv.de 0176 / 420 64 337

Yoga Vidya Oberreute: im Landhaus Ayurvedicus, Unterreute 5, 88179 Oberreute im Allgäu
info@yoga-oberreute.de www.yoga-oberreute.de 0176 / 420 64 337

Landhaus
AyurvediCus
Oberreute im Allgäu
typgerecht (er)leben



Tag der offenen Tür
am 18. Januar 2014

- interessante Seminare
- Kuren für jeden Typ
- entspannender Urlaub
- wohltuende Massagen
- gesunde Ernährung
- reizvolle Umgebung

Wir freuen uns auf deinen Besuch!

Unterreute 5

88179 Oberreute im Allgäu

Telefon: 0151 / 263 722 46

E-Mail: info@ayurvedicus.de

www.ayurvedicus.de



A YURVEDI CUS

EDITORIAL

Liebe Leserin, lieber Leser,
im kommenden Jahr 2014 gedenkt Konstanz des großen Kirchen-Konzils (1414-1418), vor dem Jan Hus sich verantworten musste wegen seiner damals neuen Gedanken über die christliche Kirche. Es endete mit der Verbrennung von Jan Hus 1418. Das Konzil war ein Ereignis von großer menschheitsgeschichtlicher Bedeutung. Einerseits war Jan Hus ein Vorbereiter der Reformation, andererseits wirft die Verarbeitung der damaligen Ereignisse auch heute noch Fragen auf: Erkennt ein heutiger Mensch Geistigkeit an? Ist die Religion an Kirche gebunden? Welche Kirchen sind die rechten? Findet jeder seine Glaubensgemeinschaft?

Eine interessante Lebensbeschreibung von Alisa Kirejeva zeigt die heutigen Möglichkeiten, ohne Konfessionszwang, gesellschaftlichen Druck und mit neuen Ideen ein Lebensziel zu finden.

Ich wünsche Ihnen viel Freude bei weiteren Beiträgen aus der Region.

Ihre *Jugnet Feustel*

Wie die Christrose entstand

In der Heiligen Nacht sprachen die Hirten zueinander: „Kommt lasset uns nach Bethlehem gehen und sehen, was da geschehen ist“ - und sie machten sich eilends auf. Jeder nahm ein Geschenk mit: Butter und Honig, einen Krug Milch, Wolle vom Schaf und ein warmes Lammfell. Nur ein Hirtenknabe hatte gar nichts zum Schenken. Er suchte auf der Winterflur nach einem Blümchen. Er fand keins. Da weinte er und die Tränen fielen auf die harte Erde.

Sogleich sprossen aus den Tränen Blumen hervor, die trugen Blüten wie Rosen. Fünf Blütenblätter, zart und weiß, standen zum Kelch zusammen, daraus ein Kranz von goldenen Staubgefäßen, gleich einer Krone hervorleuchtete. Voll Freude pflückte der Knabe die Blumen und brachte sie dem göttlichen Kind in der Krippe. Das Jesuskind aber legte segnend das Händchen auf das Wunder.

Seit der Zeit blüht die Blume jedes Jahr in der Weihnachtsnacht auf und die Menschen nennen sie Christrose.

- Volksgut -

Europa zu Gast beim
600 Jahre Konzil in Konstanz

Ein Jubiläum mit europaweiter Ausstrahlung ist für die Jahre 2014 bis 2018 in Konstanz geplant. Es wird damit das spätmittelalterliche Großereignis, das im Jahre 1414 in Konstanz stattfand, gewürdigt und damit in den Mittelpunkt der europäischen Öffentlichkeit gerückt. Mit diesem großen Weltereignis wurde Konstanz auch zum Zentrum europäischer Politik.

Was war nun der Anlass zu diesem außergewöhnlichen Gipfeltreffen des Mittelalters und was bewegt uns heute noch besonders an diesem Geschehen? Die katholische Kirche war zu dieser Zeit hoffnungslos zerstritten und handlungsunfähig. Diese Konklave hatte jetzt das Ziel, die Kirche wieder unter einem einzigen Papst zu vereinen, denn es drohte eine Zersplitterung der Kirche mit ihren drei rivalisierenden Päpsten (Papst und Gegenpapst), die sich erbittert um das Primat der katholischen Kirche stritten. Die Kontrahenten waren die Päpste Gregor XII, Benedikt XIII und der Gegenpapst Johannes XIII mit ihren klerikalen Anhängern. Auch die Einheit des Reiches litt unter diesen Wirren, da diese Päpste von verschiedenen Herrschern in Europa in ihrem Anspruch unterstützt wurden. Anwesend waren ca. 600 Kleriker und viele einflussreiche Fürsten und Edelleute des Reiches, die vom Gegenpapst Johannes XIII, mit entschiedener Unterstützung des Königs Siegesmund, einberufen wurden. In dieser größten Versammlung des Mittelalters vollzog sich auch das bestürzende und bewegende Ereignis der Verurteilung des Jan Hus mit anschließender sofortiger Verbrennung auf dem Scheiterhaufen.

Die Stadt Konstanz wurde 1414 mit diesem Konzil zum Schmelztiegel der Kulturen, Gesandtschaften aus dem gesamten Abendland kommend, trafen sich in der Stadt am Bodensee, von Lissabon bis Konstantinopel, von Uppsala bis Damaskus.

Ein umfangreiches Netzwerk von Kultur- und Bildungseinrichtungen, Kirchen und Tourismus-Institutionen versuchen dieses Großereignis den Bürgern aus nah und fern transparent zu machen. Verschiedene Veranstaltungen laden dazu ein, sich in angemessener Art mit der Vergangenheit auseinanderzusetzen und sie auch in der Gegenwart zukunftsweisend wirken zu lassen. Dazu gehören Ausstellungen, Vorträge, Festspiele, internationale Pressearbeit und die Beteiligung europäischer Partnerstädte und die Einladung hoher Regierungsvertreter, sowie geistlicher Würdenträger werden nachhaltig dieses Vorhaben prägen.

Ein besonderes Highlight wird vom Badischen Landesmuseum Karlsruhe vorbereitet. Eine große Landesausstellung wird am Ort des Geschehens hochkarätige, exemplarisch ausgewählte kunst- und kulturhistorische Zeugnisse, der einst auf dem Konzil vertretenen Delegationen, ausstellen. Diese Spitzenwerke der abendländischen Kunst- und Kulturgeschichte werden als Leihgabe großer europäischer Museen besonders das damalige Geschehen verlebendigen und ein Meilenstein in der Geschichte darstellen. Die Ausstellung wird im April 2014 eröffnet und endet im September desselben Jahres.

Der Auftakt zu diesem damaligen Großereignis beginnt im Dezember 2013 in der Partnerstadt Lodi, Oberitalien. Hier nahm das damalige Weltereignis seinen Anfang. Der Papst Johannes XXIII und König Siegesmund trafen sich hier mit vielen internationalen Vertretern, um das Konzil im Jahre 1414 in Konstanz vorzubereiten.

Auch die direkt angrenzende Schweizer Stadt Kreuzlingen wird sich in angemessener Weise an diesem 600 Jahre Jubiläum beteiligen, da die damaligen Landesgrenzen, so wie sie heute sind, nicht bestanden.

Mehr Infos: www.konstanzer-konzil.de

- Wolfgang Ronneburg, Überlingen -

Neu:
**Mobiles Atelier für Menschen
mit Demenzerkrankungen**

Hausbesuche und im Atelier



Margot Jetter

Dipl. Kunsttherapeutin (FH)
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Kostenbeteiligung von
Krankenkassen möglich

Heinrich-Emerich-Str. 12
88662 Überlingen, Tel. 0 75 51 - 97 07 99
www.kunsttherapie-ueberlingen.de



Projekt Geldherrschaft überwinden

„Geld regiert die Welt!“ Dieser Spruch ist den meisten bekannt. Weniger bekannt ist, was Rudolf Steiner am 19. Oktober 1919 sagte: „Zunächst war der individuelle „Träger des Geldes der Herrschende; dann aber verwandelte sich dieses Herrscherprinzip so, daß das Geld als solches herrschend wurde.“

Können wir etwas unternehmen, damit sich das ändert, so dass das Geld dem Wirtschaftsleben dient – anstelle es zu beherrschen? Steiner versuchte in der revolutionären Situation 1919, die Idee der „Dreigliederung des sozialen Organismus“ zu diesem Zwecke in die gesellschaftliche Kommunikation einzubringen, denn „was durch die Dreigliederung als soziales Verständnis gefordert werden soll, das ist dasjenige, was sich unmittelbar anschließen muß an die Herrschaft des allerabstraktesten Wirtschaftlichen, des Geldes“.

Der ehemalige Waldorflehrer Wilhelm Schmundt hat auf den Grundlagen des „Nationalökonomischen Kurses“, den Steiner 1922 gehalten hatte, in seiner 1968 erschienenen Schrift „Der soziale Organismus in seiner Freiheitsgestalt“ grundlegende Erkenntnisse zur Neugestaltung des Geld- und Bankenwesens beschrieben. Kenner dieser schmundtschen „Elementarlehre des sozialen Organismus“ (wie z.B. Ulrich Rösch und Johannes Stüttgen) trafen sich vom 14. bis 19. August 2013 in einer öffentlichen Arbeitstagung im Internationalen Kulturzentrum Achberg zu einem Fachgespräch. Sie haben begonnen, das Geldthema so zu bearbeiten, dass möglichst bald ein Vorschlag zur Erneuerung des Geld- und Bankenwesens von einem Projekt zivilgesellschaftlicher Initiativen in die Debatte zur Finanz- und Schuldenkrise eingebracht werden kann. Daß sie damit am „Puls der Zeit“ waren, zeigte u.a. der Artikel des Wirtschaftsjournalisten Christian Siedenbiedel „Nach der Finanzkrise: Brauchen wir ein neues Geldsystem?“, der am 18.8.13 in der „Frankfurter Allgemeinen Sonntagszeitung“ (FAS) erschienen ist.

So wie das Achberger Geld-Fachgespräch gab auch der gleichzeitig erschienene FAS-Artikel einen guten Einblick in das gegenwärtige Verständnis und die Praxis der Geldschöpfung aus dem Nichts, sowie einen guten Überblick über alternative Bestrebungen für „ein neues Geldsystem“.

Es zeigt sich, dass „die Idee des sogenannten Vollgeldes eine Renaissance“ erlebt. Kern der Vollgeld-Idee ist: Anstelle dass die privaten Geschäftsbanken weiter wie bisher unbegrenzt Giralgeld in Umlauf bringen dürfen, „soll der Staat... nur der Zentralbank erlauben, Geld zu schöpfen und weiterzugeben.“ So gibt die FAS die Forderungen des Wirtschaftssoziologen Joseph Huber wieder, dessen Vortrag zu dem Thema als youtube-Filmbeitrag während der Tagung gezeigt wurde (siehe: <http://www.youtube.com/watch?v=fToIASr014A>). Informiert wurde, dass in Deutschland die „Monetative“-Initiative fordert, dass alles Geld ausschließlich von einer unabhängigen öffentlichen Stelle geschöpft werden soll - der Zentralbank. In der Schweiz will der Verein *Monetäre Modernisierung* eine Volksabstimmung über die Einführung eines solchen Modells durchsetzen.

Es stellen sich also folgende Fragen:

Soll die Zentralbank mehr oder weniger Macht und Kontrolle über die Geldschöpfung haben?

Soll das zu schöpfende Geld an einen Wert gebunden sein, um die in Umlauf zu bringende Geld-Menge zu kontrollieren? Die FAS bringt auch Forderungen nach einer Rückkehr zur Golddeckung zur Sprache. Vollgeld, Goldbindung und andere Bindungen, um die Menge des zu schöpfenden „frischen“ Geldes regulieren zu können, werden erwogen. Aber der Gedanke an die wesensgemäße Bindung, die darin besteht, die als Kredit zu schöpfende (neu zu bewertende) Menge des Geldes an die Fähigkeitswerte zu binden, die entstehen, wenn Menschen ihre Fähigkeiten in der Arbeit zur Produktion von Waren einbringen, fehlt vollständig in dem Artikel. Dieser Gedanken wurde nur in der Achberg Geld-Tagung exklusiv zur Sprache gebracht. Ebenso kam der Gedanke des Geld-Kreislaufes zur Sprache, der ohne den Begriff eines „alternden“ Geldes nicht zeitgemäß gedacht werden kann. „Alt“ wird Geld,

da es nach dem Kauf der Waren eigentlich seinen Bezug zu den Wirtschaftswerten verliert, die dem Geld Kaufkraft und damit Wert verleihen. „Altes“ Geld hat nur noch die Funktion, zur Ausgabequelle zurückzufließen, nachdem damit alle Verbindlichkeiten beglichen worden sind. Auch Steuerschuld u.a. vereinbarte Subventionszahlungen sind Verbindlichkeiten, so dass mit dem „alten“ Geld auch Schulen u.a. Kultur- und Wissenschaftseinrichtungen subventioniert werden können. Diese Unternehmen des Kulturlebens, die am Markt keine oder zu geringe Einnahmen erzielen, können so mit dem geschenkten „alten“ Geld die vom Kreditbankensystem erhaltenen Kredite zurückzahlen, so dass sie von dieser Geld-Ausgabequelle neu bewertetes, also „frisches“ Geld als Unternehmenskapital erhalten, damit sie ihre Aufgaben erfüllen können.

Von all dem ist gewöhnlich gar nicht die Rede - weder in dem genannten FAS-Artikel, noch sonst, wenn der Frage nachgegangen wird, ob „wir ein neues Geldsystem“ brauchen. Diese sonst kaum bekannten Wesenszusammenhänge, die in den wahrnehmbaren sozialen Phänomenen wirken, sind vom Mainstream der Sozial- und Wirtschaftswissenschaftler und auch von den Vollgeld-Aktivistinnen bisher nicht erkannt worden. So können veraltete Gesetze, die den Geldkreislauf regeln, meist disfunktional weiter wirken, d.h., sie bewirken soziale „Krankheiten“, weil sie der Entwicklung des globalen Wirtschaftsorganismus nicht mehr angepasst sind. Diese unzeitgemäßen Gesetze erzeugen die aktuellen Finanz-Krisen, aber auch soziale Ungerechtigkeit, Armut, Hunger und Verteilungskriege in der Welt, Umweltprobleme usw.

Die Achberger Geldgespräche werden fortgeführt, um mit anderen Geldinitiativen - wie z. B. der Monetative-Gedanken auszutauschen, so dass Grundlagen für ein gemeinsames Projekt erarbeitet werden könnten.

- Herbert Schliffka, Achberg -

Berufsbegleitendes Waldorflehrerseminar Überlingen

**Wir bieten berufstätigen Menschen,
die sich in eine Lehrerpersönlichkeit
wandeln wollen, eine
dreijährige berufsbegleitende Ausbildung**

Jedes Jahr zum Beginn des Schuljahres richten wir bei genügend Interessenten einen neuen Kurs ein.

Im ersten Jahr liegt der Schwerpunkt auf den anthroposophischen Grundlagen und dem Reflektieren der eigenen biographischen Situation. Das zweite Ausbildungsjahr legt die pädagogischen Grundlagen mit der Menschenkunde und fachdidaktischen Übungen. Im dritten Jahr dann differenziert sich die Ausbildung je nach angestrebtem Ziel.

Künstlerische Kurse (Malen, Sprachgestaltung, Eurythmie usw.) sind fester Bestandteil aller drei Ausbildungsjahre.

Die Kurse finden in den Räumen der Freien Waldorfschule am Bodensee in Überlingen statt.

Kontakt:

post@lehrer-see-minar.de

www.lehrer-see-minar.de

Gabriele Kühne: Tel. 07551 - 620 39

Bernd Schulz: Tel. 07551 - 685 86





Alisa Kirejeva - ein Künstlerportrait

Als ich nach einigen Umwegen über Porzellanmalerei-Ausbildung in St. Petersburg, Zeitschriften-Illustrationen in Riga und Priesterseminar der Christengemeinschaft in Stuttgart mit 23 Jahren an eine anthroposophische Malschule nach Dornach kam, war ich von einer heiligen Ehrfurcht erfüllt.

Bisher war das Zeichnen eine natürliche Äußerung meiner Person. Es war nicht „professionell“, da ich nie eine klassische Kunstschule oder Kunstakademie besuchte, dennoch war für mich das Zeichnen stets absolut lebensnotwendig, wie etwa Atmen oder Schlafen. Die Überzeugung, dass der Anthroposophie die Wahrheit inne lebt, war mir ebenfalls seit meinem 11. Lebensjahr zu jeder Zeit präsent. So wollte ich jetzt in Dornach endlich erfahren, wie ich „richtig malen“ sollte. Damit war eine Krise vorprogrammiert. Anstatt Zufriedenheit stellte sich bei mir eine Ablehnung ein. Was nützten mir alle Angaben von Rudolf Steiner, wenn ich immer noch nicht begriff, was ich mit dem erlernten Gut kunsttechnisch anfangen sollte? Die klassische Malerei wurde von Allen um mich herum mit einer Vehemenz als eine Sache der Vergangenheit abgetan. Dabei überzeugte mich die Art, wie an den meisten anthroposophischen Schulen gemalt wurde, auch keineswegs. Ich ahnte, dass das Neue in der Malerei nicht darin liegen konnte, dass man anstatt mit Ölfarben mit Pflanzenfarben und anstatt Stillleben und Badenden, Engel und Elementarwesen malt. Was blieb dann noch übrig? Die provokative Kunst, die zum Nachdenken stimmt oder expressiv die eigenen Seelenstimmungen zum Ausdruck bringt, war mir bisher auch immer fremd gewesen. Ich war zutiefst deprimiert. Es erschien mir überhaupt sinnlos, irgendwelche Bilder zu produzieren. Zeichnen wie früher ging auch nicht mehr: Die Leichtigkeit ging mir abhanden. Ich war mittlerweile 28 Jahre alt.



Opa Zwerg und Milli

Nach Monaten des Grübelns, entschied ich mich, eine Ausbildung zur anthroposophischen Kunsttherapeutin zu machen. Ich konnte mir nie zuvor vorstellen, eine solche zu werden. Umso verblüffter war ich, wie glücklich ich in diesem Beruf wurde. Auf ein Mal konnte ich all meine künstlerischen Fähigkeiten, Einfühlungsvermögen, Ehrfurcht vor der Schönheit und geradezu grenzenloses Vertrauen in die guten Mächte, die ja auch mein Schicksal mit gestaltet haben, in diesem neuen Beruf fruchtbar zusammen führen. Dass die eigentliche Aufgabe der Kunst ist, heilend im Menschen und in der Welt zu wirken, erschien mir jetzt absolut selbstverständlich. Dabei spielt es keine Rolle, ob ich kunsttherapeutisch arbeite, in Malkursen versuche die Kinder und Erwachsene für die Schönheit empfänglich zu machen und sie ermutige selbst ein Schöpfer des Schönen zu werden oder Bilder male, die Menschen in ihrem Herzen berühren. All das sind nur verschiedene Aspekte ein und der gleichen Aufgabe, die mich seit 10 Jahren erfüllt und die grenzenlosen Perspektiven für eine weitere Entwicklung bietet.

Infos: www.kunsttherapie-gp.de

- Alisa Kirejeva -

Zeit zur Wandlung



Heike Kissling

Spirituelle Lehrerin
Heilerin
Medium

Einfühlsam und Herzöffnend biete ich Ihnen an:

Einzelsitzungen
Meditationsabende
Vorträge
Seminare

Ich freue mich auf Sie!

*Freunden Sie sich mit
Ihrer Seele an,
finden Sie Ihren Weg zur
Selbstliebe,
und gelangen Sie zu
innerer Freiheit!*



Praxis Zeit zur Wandlung
Pfarrgasse 3
D-78269 Volkertshausen

Tel.: 0049(0)7774-92 54 35
www.zeit-zur-wandlung.de
kontakt@zeit-zur-wandlung.de



HEINRICH SCHWAB INSTITUT E. V. • Eglohtal 42 • 88260 Argenbühl • Tel. 07566-9075276
info@heinrich-schwab-institut.de • www.heinrich-schwab-institut.de



Zwergenkind und Hasenkind



Leben aus dem inneren Licht

modita

spirituelle medizin & seelenkunde

Einzelsitzungen nach Vereinbarung

Erlebnis-Vorträge - Konstanz

05.Dez. 2013 | 09.Jan. | 06.Febr. 2014

Weitere Termine & Infos: Tel.: 07554. 35 200 75 · onelove@modita.de · www.modita.de

Seelensprache II. - 22. - 24. Nov. - Frickingen
Lebensumstände als Spiegel der Seele

Seelensprache III. - 31.01. - 02. 02.2014 - Frickingen
Lebensumstände als Spiegel der Seele

Sylvester-Retreat 28.12.2013/01.01.2014 Frickingen
Mit deinem Herzenskompass auf dem Seelenweg

Info-Abend 17. Jan. 2014 um 19.00 Uhr - Frickingen
Angewandte Spiritualität im Alltag f. Interessierte
an der fortlaufenden Pionier-Gruppe für Erfahrene

Offene Abende - Meditation und Fragen - monatlich

Lebenskraft, Selbstwert, Würde, Selbstliebe, höhere Intuition und innerer Frieden

Das Innere Kind – Einheit finden mit dem eigenen Wesenskern

"Liebe deinen Nächsten wie dich selbst" soll Jesus der Christus mehrfach empfohlen haben. Und ob wir um die tiefe Wahrheit dieses einfachen Satzes wissen, kennen wir auch, dass es zu leben gar nicht immer so einfach ist. Oft liegt es daran, dass wir uns selbst nicht genug lieben. Die Trennung in unserem Inneren, von unserem Wesenskern, hinterlässt lieblose Spuren in unserem Alltag, in unserem Körper und in unserer Seele. Die meisten Probleme, wenn nicht alle, seien sie klein oder groß, körperlich oder geistig, lokal oder global, persönlich, politisch, ökologisch, profan oder dramatisch, haben ihren Ursprung in der Getrenntheit in unserem Inneren. Eine wunderbare Möglichkeit diese innere Trennung zu heilen und zur Verbundenheit (Liebe) zurückzukehren liegt im Wiederentdecken und Rückverbinden mit jenen archetypischen Anteilen in uns, die wir Inneres Kind und (liebvoller) Innerer Erwachsene nennen können.

Jene Menschen die ich kenne, die ein erfülltes, friedliches, kreatives, liebevolles Leben leben, haben entweder natürlicher Weise nie die Verbindung verloren (das sind wenige Gesegnete) oder sie haben es für sich zurückerobert. Vermutlich kommt niemand an diesem inneren Anteil vorbei, der wirklich an spirituellen und persönlichen Wachstum, Heilung und an einem erfüllten Leben interessiert ist. Das ist zumindest meine persönliche direkte Erfahrung und auch, dass man diese Anteile auch anders nennen kann.

Wer oder was ist das Innere Kind?

Es gibt viele, voneinander mehr oder weniger abweichende Beschreibungen. Hier möchte ich kurz die weitergeben, die mir selbst und vielen meinen Klienten am meisten geholfen hat. Das Innere Kind ist, aus meiner Sicht, ein Teil der Göttlichen Trinität, das Göttliche Kind in uns, das durch die bedingungslose Liebe der Göttlichen Mutter und Vater geboren wurde, um sich mutig in ein physischen Körper hineinzubegeben (über Inkarnationen) und ihn mit Leben zu erfüllen. Es trägt all die Gaben und Begabungen, die uns ermöglichen unseren individuellen Ausdruck im persönlichen Leben zu Erfüllung zu bringen. Es ist Quelle der Kreativität, Spontanität, Lebensfreude, Entdeckungsgeist und vielem mehr. Und es fühlt!

Da das Innere Kind ein Archetyp ist, wird es nicht erwachsen. Ist es heil und entfaltet seine Gaben und Weisheit. Es ist der Schlüssel zu höheren Intuition und zum Göttlichen Selbst. Es erinnert sich fühlenderweise – also, es empfindet.

Innerer Erwachsener? Wer ist er?

Das Innere Kind könnte man der rechten, den Inneren Erwachsenen der linken Gehirnhälfte zuordnen. Während das Innere Kind das Seiende in uns ist, könnten wir den Inneren Erwachsenen als den Handelnden wahrnehmen. Fehlt dem Inneren Kind der liebende (Innere) Erwachsene, interpretiert und speichert es viele Erfahrungen als Verletzung, Urteil, Schuld und Entwertung. Denn es glaubt in jungen Jahren den erwachsenen Bezugspersonen so gut wie alles. Daher entwickelt sich ein Innerer Erwachsene der mehr oder weniger lieblos ist und nicht im Interesse des Inneren Kindes handelt, auch dann nicht, wenn er es vorgibt das zu tun. Er hat die verblüffend ähnliche Einstellungen und Glaubenssätze, wie das prägende Umfeld der ersten Lebensjahre der Kindheit und Jugendzeit hatte und ist ausschließlich vom Ego gesteuert.

Innere Einheit - Grundlage wahren Lebendigkeit, Freude und Selbstliebe

Im Zeitalter der Sucht und Co-Abhängigkeit, dysfunktionalen Familien und Gewalt, ist die Wahrscheinlichkeit, dass das Innere Kind Heilung und liebevolle Aufmerksamkeit braucht, ist sehr wahrscheinlich. Das beobachte ich auch bei Menschen mit einem hohen Grad an spiritueller Wachheit und ich selbst bin da keine Ausnahme. Wir haben also viel Transformationsmaterial bekommen!

Viele haben schon sogenannte „Inneres Kind Arbeit“ gemacht und es dann irgendwann wieder sein gelassen. Mir ist es auch so ergangen. Heute ist die Kommunikation und Verbundenheit mit meinem Inneren Kind für mich keine Arbeit mehr, sondern eine innere Kultur, ein fester Bestandteil meines Lebensalltags. Die bedingungslose Zugewandtheit zum Inneren Kind ist der Schlüssel zu unserer Liebesfähigkeit und der Boden aller Heilungsprozesse. Die Verbundenheit mit dem Inneren Kind und das Führen heilsame Dialoge, erscheint nur aus dem Standpunkt eines lieblosen inneren Erwachsenen als Arbeit. Und dieser Erwachsene lässt uns gerne daran scheitern, denn er ist nicht an Einheit interessiert, sondern an Widerstand und an seiner Machtposition, die nur durch innere Trennung erreichbar ist. Aus diesem Grund ist es mindestens genau so

Praxis für Osteopathie
HEILPRAKTIKER ANDRÉ EGLOFF

André Egloff
Breitlestrasse 1, 88662 Überlingen, Tel.: 07551 / 83 15 137
osteopathie-egloff@online.de

Wir bieten Raum für Ihre Seminare, Freizeiten, Workshops, Feste ...

Humboldt-Haus, Tagungstätte & CaféTeeRia
D-88147 Achberg, Panoromastr. 30, Tel. +49-8380-335
info@humboldt-haus.de, www.humboldt-haus.de

open!

*Café geöffnet: Do. bis Mo. von 14-19 Uhr - geschlossen: 16.-26.12. und im Februar

wichtig einen liebevollen inneren Erwachsenen auszubilden, wie die Reihe heilsamen Begegnungen mit dem Inneren Kind aufzunehmen.

Heute stehen wir vor der Wahl sowohl unser persönliches Leben, wie auch das der Menschheit und des Planeten betreffend. Wir sind herausgefordert zwischen Leben, Liebe, Frieden und Furcht, Krieg, Tod zu wählen. Um ein liebevoller Mensch zu werden und inneren Frieden und Freude zu finden, werden wir an unserem verlassenen und verwundeten Kind und seiner Integration nicht herumkommen. Wir können andere Worte und Namen dafür benutzen, aber die Liebe in uns und zu uns selbst muss erwachen.

Entscheide auch du dich für innere Ganzheit, Vitalität, Kreativität und Lebensfreude. Treffe auch du die Wahl, erwecke den liebevollen Inneren Erwachsenen, begegne und heile das Kind in dir und bringe Frieden in dein Leben und auf den Planeten.

"Jesus rief ein Kind zu sich und stellte es mitten unter sie und sprach: Wahrlich, ich sage euch: Wenn ihr nicht umkehrt und werdet wie die Kinder..." (Mt. 18,3)

Mehr Infos: www.modita.de

- Modita Wieser -



Um Ideen reicher...

Die Jugend-Zukunfts-Fahrradtour „Ideen erfahren“ führte dieses Jahr durch die Bodenseeregion, das Allgäu und Oberbayern

Diesen Sommer konnten sich 40 junge Menschen im Alter von 16-30 Jahren aufs Rad schwingen, um zukunftsweisende Projekte in Süddeutschland anzusteuern. Veranstalter ist der Verein "Ideenhochdrei". Anliegen der Tour ist es, erlebbar zu machen, dass Zukunft nicht nur passiert, sondern auch aktiv gestaltet werden kann.

An den einzelnen Stationen der diesjährigen Tour wurde deutlich, wie Menschen oder Gemeinschaften sich daran machen, ihre Visionen umzusetzen und zu leben. Die zahlreichen Ideen für eine sozial, ökonomisch und ökologisch lebenswerte Welt inspirierten die Teilnehmer und weckten auch den Mut über eigene Visionen und Ideen zusammen mit den Anderen aus der Gruppe nachzudenken. Das Besondere der Tour war unter anderem die zündende Kraft neuer Denk- und Handlungsmöglichkeiten zu erleben. Die Tour mochte wie ein Befreiungsschlag wirken, angesichts einer allzu häufig problemgeladenen, aber alternativlos dargestellten Zukunft.

Es wurde erfahrbar, dass positive Zukunftsimpulse allenthalben aufkeimen. Mal sind sie innerhalb weniger Jahrzehnte in beeindruckendem Maße gewachsen, wie etwa der mittlerweile weltweit agierende Biolebensmittelhersteller Rapunzel; mal blicken sie in einem jugendlichen 15-Jahres Jubiläum auf die Zeit ihres erfolgreichen Aufbaus zurück, wie etwa der Tauschring Lindau-Wangen, mal sind sie mitten im Werden, wie etwa ein Projekt zur solidarischen Landwirtschaft (Kartoffelkombinat) in München, um nur einige Stationen der 12-tägigen Tour zu nennen.

Nun werden die Teilnehmer viele dieser Ideen weiter in ihr persönliches Leben tragen oder sie an andere weitergeben und damit ihr kleines Quäntchen dazu beitragen, in welcher Form auch an anderen Orten Zukunft entstehen wird.

Wo auch immer Station gemacht wurde, jedes Mal war deutlich zu spüren, dass die Welt von morgen von den Visionen und Ideen geprägt sein wird, die wir heute zum Leben erwecken werden. Die Radtour führte zwar in die Außenwelt, aber sie rüttelte auch mächtig an der eigenen Innenwelt. Denn nur in dem Maße, in dem die eigenen inneren Werte und Visionen besser verstanden werden bzw. überhaupt erst ihrer Ergründung gesellschaftlich Raum gegeben wird, können anschließend auch Projekte in der Außenwelt ein tragfähiges und damit nachhaltiges Fundament finden. Die Zukunft liegt in unserer Hand, in uns selbst. Also starten wir durch, vielleicht auch wieder zu einer neuen Radtour im nächsten Sommer. Wer sich dafür interessiert, findet zur gegebenen Zeit Informationen auf der Internetseite des Vereins.

Mehr Infos: www.ideenhochdrei.org

Die letzten Ausgaben der WELLE können Sie auch im Archiv auf unserer Homepage nachlesen:
www.die-welle.org



**ZWISCHEN
MENSCHLICHES**
Christine Schmidt

- Seminare + Übungsgruppe zur Gewaltfreien Kommunikation
- Kurse zu BurnOut-Prävention und Selbstachtsamkeit
- Empathisches Coaching & Supervision

Christine Schmidt

Am Eichholz 21, 88239 Wangen-Haslach

Telefon: 07528-92 79 348

Email: c.schmidt@zwischen-menschliches.de

Web: www.zwischen-menschliches.de



ARKANUM Praxis für Therapie

Hans-Peter Regele
Dipl. Heilpädagoge und
Heilpraktiker

Enzisweilerstraße 16, 88131 Lindau, Tel. 08382- 27 52 12
hans-peter@regele-arkanum.de, www.regele-arkanum.de

Durch meine Arbeit möchte ich einen Raum schaffen, in dem sich die Seele offenbaren, sich aus Verstrickungen lösen und im Fluss der Liebe heiler werden kann.

Angebote in 2013 und 2014

- Systemaufstellungen (Familienaufstellungen, Krankheiten, Organisationsaufstellungen, Horoskopaufstellungen)
- Systemische Einzeltherapie (geführte Seelenreisen)
- Astrologieberatungen – homöopathische Therapie
- 2 - jährige Ausbildungsgruppe in systemischer Pädagogik und Therapie ab September 2014
- Seminar "Angst und Tod"
- Ausbildung in systemischer Astrologie ab Okt. 2014
- Einzel- u. Gruppensupervision, auch in sozialen Einrichtungen
- Beratung von Eltern, Paartherapie
- Vorträge zu genannten Themen

Veranstaltungen: Dezember 2013

SO 01.12.

SA 29.11., bis So 01.12., "Angst und Tod", eine Reise durch die beiden zentralen Themen des Lebens, einschließlich dem Angebot des Feuerlaufens mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie, bei ihm anmelden, **Seminarhof Sonnentor, Eintürnen bei Bad Wurzach**

11: 00 - 13:30 Uhr, "Tanz Gebet", für alle die Lust haben den Sonntag-Vormittag als ein Fest der Freude und inneren Ausrichtung zu feiern mit Ralf Peters, **Institut für Körperarbeit und Tanz, Überlingen**

11.15 Uhr, "Das Vaterunser (I) - Die Heiligung des Namens", Jahresthema: Gebet als Lebenshilfe, Gespräch mit Pfr. Ilse Wellershoff-Schuur **Die Christengemeinschaft, Überlingen**

15:00 Uhr, "Ronja Räubertochter", Regie: Tobias Materna, Livemusik: Viz Michael Kremietz, es folgen weitere 22 Aufführungen, **Landestheater, Regenz**

16:00 Uhr, "Adventsgärtlein", **Festsaal, Pestalozzi Kinder- und Jugenddorf Wahlwies, Stockach**

17:00 Uhr, "Klangyoga", mit Yogalehrerin Doris Vogt und Harfenistin Christina Beck, bitte anmelden, **Seminarzentrum Sonnenstrahl, Kisslegg**

19:00 - 21:30 Uhr, "Natur-Tanz und Ritual", freies, kreatives Tanzen mit Juliane Hörburger, immer am 1. + 3. Sonntag im Monat, **Freie Waldorfschule, Wangen/Allgäu**

MO 02.12.

18:30 - 20:30 Uhr, "Meditatives Tanzen", mit Lilly Heuer und Monika Helga Raisch, immer montags, **Seminarhaus im Elfengrund, Frickingen-Leustetten**

19:00 Uhr, "Heilmeditation", für Heilung und Wachstum von Körper Geist und Seele, jeden ersten Montag im Monat, mit und bei Erwin Fleischer/Spirituelle Heiler, **Singen**

19:30 - 21:00 Uhr, "Einführung in die Achtsamkeits-Meditation nach Thich Nhat Hanh und Willigis Jäger" mit Claudia Wieland, immer montags, bitte anmelden, **Seminarhaus Lebenskunst Bodensee, Salem-Tüfingen**

20:00 Uhr - 21:30 Uhr, "Der Körper - Wohnstatt meiner Seele", Laufende Qigong-Kurse, immer montags, Einstieg jeder Zeit möglich, mit Barbara Dentler, **Qigong-Studio, Kißlegg**



DI 03.12.

09:00 - 11:00 Uhr, "Gewaltfreier Kommunikation nach Marshall Rosenberg", Übungsgruppe mit Claudia Wieland, immer dienstags, bitte anmelden, **Seminarhaus Lebenskunst Bodensee, Salem-Tüfingen**

10:00 Uhr, "Energetischer Heilmorgen in Verbindung mit der geistigen Welt", mit Monika und Andreas Pott, bitte anmelden, **Akademie des Wissens, A-Sulzberg**

15:00 - 16:00 Uhr, "Informationsstunde des Tauschring Lindau-Wangen", immer dienstags, **Bürgeramt, Stadt Wangen**

19:00 - 20:30 Uhr, "Matrix 2 Point - Spüren der Welle", Erlebnisabend mit Ulrike Frommknecht, **Transformations-Zentrum, Wangen-Primisweiler**

19:30 Uhr, "Tauschringabend des Schussentaler Tauschring", für Interessierte gibt es von 19:00 Uhr - 19:30 Uhr eine extra Einweisung, **Wohnanlage für Jung & Alt, Ravensburg**

MI 04.12.

10:00 - 12:00 Uhr, "Sprechstunde der Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V.", immer mittwochs, **Bürgeramt, Wangen/Allgäu**

15:30 - 21:00 Uhr, "Frauencafe und Frauensauna", immer mittwochs, **Allgäuer Frauenhof, Kimratshofen-Greut**

18:00 - 21:00 Uhr, "Superbrain Yoga", Workshop mit Angelika Buch, **Heilpraxis Mitigate, Sigmarszell**

18:00 - 20:30 Uhr, "Gewaltfreie Kommunikation", Übungsgruppe mit Dagmar Albrecht, **Heiligenberg**

18:00 - 19:30 Uhr, "Yoga für alle" mit Astrid Siebert, immer mittwochs, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

DO 05.12.

10:00 - 17:00 Uhr, "Raunächte - Zeit ausserhalb der Zeit, Zwischenzeit - Orakelzeit", Vorbereitung zu den Rau(ch)nächten mit Marlies Bader, bitte anmelden, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

10:00 - 12:00 Uhr, "Jin-Shin-Jyutsu-Strömgruppe", mit und bei Christa Maria Euchner, jeden Donnerstag, **Salem-Mimmenhausen**

14:00 Uhr, "Kerzenziehen und Salbenherstellung, mit dem Waldkindergarten Bad Grönenbach", Workshop für Kinder, **Rapunzel, Legau**

19:00 Uhr, "Sich selbst lieben lernen", Erlebnis-Vortrag mit Modita J. Wieser **energetik zentrum bodensee, Konstanz**

19:00 - 20:30 Uhr, "Mantras und heilsame Lieder", mit Christa Maria Euchner, jeden ersten Donnerstag, **Elfengrund, Leustetten**

19:00 Uhr, "Inspiration Bienenstock", Vortrag mit Imker und Pädagoge Marcus Haseitl, **Rapunzel, Legau**

19:00 Uhr - 20:30 Uhr, "Der Körper - Wohnstatt meiner Seele", Laufende Qigong-Kurse, immer donnerstags, Einstieg jeder Zeit möglich, mit Barabara Dentler, **Qigong-Studio, Kißlegg**

19:30 - 22:00 Uhr, "Nach Herzenslust", Erlebnisreise durch die Vielfalt unserer Gefühle und die Landschaft unserer Begrenzungen, mit Ralf Peters, **Der "Saal" Tüfingen**

20:00 Uhr, "Verkündigung des Heils nach Matthäus: Erfüllung der Prophetie", Betrachtung mit Pfr. Hellmut Voigt, **Die Christengemeinschaft, Überlingen**

FR 06.12.

bis SA 07.12., jeweils 09:00 - 18:00 Uhr, "Matrix Coach / Energetiker", Schnupperwochenende Modul 1.2. mit Monika u. Andreas Pott, bitte anmelden, **Akademie des Wissens, A-Sulzberg**

bis SO 08.12., "Spirit of Fire", Männer-Seminar mit Schwitzhütte und Tanz mit Bernhard von Bresinski, **Schloß Glarisegg, CH-Steckborn**

10:00 - 17:00 Uhr, "Raunächte - Zeit ausserhalb der Zeit, Zwischenzeit - Orakelzeit", Vorbereitung zu den Rau(ch)nächten mit Marlies Bader, bitte anmelden, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

13:00 Uhr, "Betriebsbesichtigung bei Rapunzel", ein Blick hinter die Kulissen des Naturkostherstellers, bitte anmelden, **Rapunzel, Legau**

19:00 Uhr, "Heu-Raum-Installation von Tatjana Kerl", **BAF, Eulenspiegel, Wasserburg**

19:30 Uhr, "Pilgern als geistliche Übung für den Alltag", Vortrag mit Evamaria Höffer, **Pilgerherberge St. Nikolaus, Furtmühle, Pfullendorf**

19:30 - 21:00, "Freies Tanzen", mit Annett Spörl, bitte anmelden bei Spürzeit.de, **Fluxus, Kempten**

19:30 - 22:00 Uhr, "Open Heart Dance Movement", eine herzbewegte Tanzreise zu Dir Selbst mit Ralf Peters, **Institut für Körperarbeit + Tanz, Überlingen**

FreiRaum

S e m i n a r h a u s

Sieghard Bay
Ansprechpartnerin Katrin Bay
Langenacker - Kißlegg
www.freiraum-seminarhaus.de

Die Adressen der Veranstalter und der Veranstaltungsorte finden Sie auf S. 19 + 20

MOTHERDRUM-HEALING

Die Kraft von Mutter Erde spüren,
auf der Reise tief zu Dir selbst.



Mit der **MOTHERDRUM**

der 1,10 m großen Muttertrommel, hören und spüren wir den Herzschlag von Mutter Erde. Getragen & eingehüllt von diesem tiefen Urklang können wir uns mit unserer Kraft und unserem Heilsein verbinden.

Von Herzen willkommen!

Werner & Ingrid Geißer

88690 Unteruhldingen, Weinbergstr. 23
Tel. 07556 / 93 28 50

www.Motherdrum-Healing.de

20:00 Uhr, "Märchen von guten und schlechten Taten", mit der Märchenerzählerin Regula Seelherr und dem Musiker Jean-Jaques Schalehrr, bitte eine Tasse mitbringen,
Bücherei im Kornhaus, Wangen/Allgäu

SA 07.12.

bis SO 08.12., "Zeit für uns", Intensiv-Seminar für Paare, zur Vertiefung der Partnerschaft hin zu Vertrauen, Liebe und Dankbarkeit, mit Ralf Peters und Team, **Der "Saal", Tübingen**

10:00 Uhr, bis SO 08.12., 14:00 Uhr, "Mokassin-Workshop", anmelden bei Sambara-Naturmentoring, **Praxis Schubert, Krugzell**

09:00 - 18:00 Uhr, "Gestalten nach Lust und Laune", offene Ateliertage, mit Ilona Rothfuchs, **Schloß Glarisegg, CH-Steckborn**

09:30 - 18:00 Uhr, "Innehalten- sich ausrichten-Raum geben", Wohlfühl-Samstag mit Qigong mit Barbara Dentler und Barbara Ufer, beide Kursleiter der Deutschen Qigong-Gesellschaft, **Freie Waldorfschule, Wangen**

10:00 - 18:00 Uhr, "Immer das Kreuz mit dem Kreuz", Akupressurkurs und Folgekurs für innere Organe, mit Angelika Buch, **Heilpraxis Mitigate, Sigmarszell**

13:00 Uhr, "Nikolauspilgern auf dem Jakobsweg", mit anschließender Andacht und Verköstigung von
Kloster Wald über Pfullendorf zur Furtmühle

14:00 Uhr, "Haus Rengold kennen lernen", Hausführung, ab 2014 immer am zweiten Donnerstag im Monat, **Haus Rengold, Überlingen**

17:00 Uhr, "Räuchern im Dezember: Advent - Weihnachten - Raunächte", mit Werner & Ingrid Geißer, bitte anmelden,
Buchhandlung LIBRA, Uhldingen

SO 08.12.

10:00 - 18:00 Uhr, "Ein Tag mit Atem, Klang, Stimme und Stille", Seminar mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

13:00 - 18:00 Uhr, "Adventsbegegnung auf der Furtmühle", Natur, Tier und Mensch begegnen sich in der Vorweihnachtszeit, Tag der offenen Tür, **Familienzentrum Furtmühle, Pfullendorf-Kleinstadelhofen**

ab 15:00 Uhr, "Infoveranstaltung zur 2-Jahres Yogalehrer/innen Ausbildung", mit Probestunde um 16:30 Uhr, **Yoga Vidya, Oberreute**

20:00 Uhr, "Märchenabend in der Jurte Sola Luna", mit Birke Knopp und Team, **Schloß Glarisegg, CH-Steckborn**

MO 09.12.

ab 18:30 Uhr, "Infoveranstaltung zur 2-Jahres Yogalehrer/innen Ausbildung", mit Probestunde um 16:30 Uhr, **Yoga Vidya, Ravensburg**

DI 10.12.

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend", Japanisches Heilströmen mit Meditation, mit und bei Heike Helmlinger, bitte anmelden, **Radolfzell**

19:30 - 22:00 Uhr, "Selbstliebe und Vertrauen", Männer Themenabend mit Ralf Peters, **Laboratorium Überlingen, Bamberg**

19:30 - 21:00, "Dynamische Meditation im Tanz" mit Annett Spörl, kreative Tanz- und Ausdrucks-therapeutin, bitte anmelden bei Spürzeit.de, **Fluxus, Kempten**

20:00 Uhr, "Spirituelle Quantenheilung im Einklang mit der göttlichen Matrix", Erlebnissvortrag mit Live-Demos, mit Monika und Andreas Pott, **Akademie des Wissens, A-Sulzberg**

MI 11.12.

09:00 - 12:00 Uhr, "Superbrain Yoga", Workshop mit Angelika Buch, **Heilpraxis Mitigate, Sigmarszell**

15:00 Uhr, "Advents-Café", mit Tischharfenklang, **Die Christengemeinschaft, Wangen/Allgäu**

18:00 - 20:30 Uhr, "Gewaltfreie Kommunikation", Übungsgruppe mit Dagmar Albrecht, **Oktace Goldbach, Überlingen**

19:30 Uhr, "Gemeinsames Tauschtreffen der Tauschringe Lindau-Wangen und Isny-Leutkirch", **Haus des Kinderschutzbundes, Lindenberg**

19:30 Uhr, "Heilende Gegenwart", offener Abend, Meditation und Seelensprechstunde mit Modita J. Wieser, bitte anmelden, **Praxis Spirituelle Medizin und Seelenkunde, Heiligenberg-Steigen**

20:00 Uhr, "Traditionelles Weihnachtskonzert" mit dem Ensemble "Stelle Brass", **Kuppelsaal, Vorarlberger Landersbibliothek, A-Bregenz**

DO 12.12.

19:00 - 20:30 Uhr "Klangmeditation", mit Monika Helga Raisch, jeden 2. und 4. Donnerstag, **Seminarhaus im Elfengrund, Frickingen-Leustetten**



DARSHAN

mit

PREMAVATAR

SRI SWAMI VISHWANANDA



FRIEDRICHSHAFEN

Datum: **17.01.2014** Beginn: **17⁰⁰ Uhr**
 Veranstaltungsort: **Graf-Zeppelin-Haus, Olgastr. 20 - 88045 Friedrichshafen**
 Eintritt: **Spenden sind willkommen**

Anmeldung unter Tel. 0152-07088005
www.bhaktimarga.org

19:00 Uhr, "Klangmeditation mit Harfenklängen und Impulstexten zum Advent", mit Christina Beck/Harfe und Pfr. Rupert Willburger/Text, **Pfarrkirche, Argenbühl-Siggen**

 19:00 Uhr, "Weihnachtliches Tauschtreffen des Tauschring Lindau-Wangen", Gäste und Interessierte sind immer willkommen,
Café im Weberzunfthaus, Wangen/Allgäu

19:30 - 21:30 Uhr, "Geh den Weg mit deinen Engeln", Zugang zur eigenen Führung und der Lichtbegleiter bekommen, ein Abend mit Christa Lari'jana Bergschmidt, bitte anmelden, **LARI'JANA-Heilpraxis der neuen Zeit, Frickingen-Altheim**

20:00 Uhr, "Verkündigung des Heils nach Lukas - Erwartung der Demut", Betrachtung mit Pfr. Georg Schaar, **Die Christengemeinschaft, Überlingen**

20:00 - 21:30 Uhr, "Meditative Klangreise" mit Sabine Pfau, bitte anmelden, **Praxis für Klang-erfahrung und Therapie, Wangen/Allgäu**

FR 13.12.

bis SO 15.12., "Einstimmen in die Weihnachtszeit", Gesangsseminar mit Christiaan Boele, nach der Schule der Stimmenthüllung von Valborg Werbeck-Svardström, bitte anmelden, **Humboldthaus, Achberg**

Die Adressen der Veranstalter und der Veranstaltungsorte finden Sie auf S. 19 + 20



Tina Laakmann
Kochen mit dem 7. Sinn

Safran

Bio-Küche · Café · Bio-Catering

Löwengasse 22 am Gerberplatz
78315 Radolfzell
Telefon: 07732-130 50 62
Mobil: 0175-634 68 87

info@biocatering-safran.de
www.biocatering-safran.de

Tau Forschung

Tagesseminar mit Wahrnehmungsübungen
zum kreativen Forschen am

Tau der 13 Heiligen Nächte
(keine Vorkenntnisse erforderlich).

Hof Höllwangen, Überlingen

Sa. 11.01.2014, 10-17 Uhr

Richtpreis: € 95 (inkl. Mittagessen & Kaffee/Tee)

Seminarleitung: Helena Melchior, HP

Infos & Anmeldung unter:

tauwerk melchior, 07551-9452560, tauwerk@icloud.com

veranstaltet von:

Stiftung Tau



09:00 - 17:00 Uhr: "Das neue energetische Familienstellen", mit Ralph Santosh Nussholz, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglofstal**

15:00 - 18:00 Uhr, "Superbrain Yoga", Workshop mit Angelika Buch, **Heilpraxis Mitigate, Sigmarszell**

17:00 - 18:00 Uhr, "Sphärenklänge und Seelengesang" mit Sabine Pfau, anmelden bei **Allgäuer Salzgrotte im Lea-Vitalhaus, Weitnau**

18:00 Uhr, bis SO 15.12., "KRIYA-Yoga für Heiler, Therapeuten und alle, die an sich arbeiten wollen", mit Ralph Santosh Nussholz, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglofstal**

19:00 Uhr, "Klangmeditation mit Harfenklängen und Impulstexten zum Advent," mit Christina Beck/Harfe und Texte, **Kath. Pfarrkirche, Isny-Neutrauchburg**

19:00 Uhr, "Zeiten des Wandels - Thomasnacht, Jakobitag, Alfa und Michaela...", Vortrag mit Bärbel Bentele, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

19:30 - 21:00, "Trancedance", Tanzen zu Trommelrhythmen, Traumzeit, Leidenschaft und innere Kraft spüren, mit Günter Treppte, bitte anmelden bei Spürzeit.de, **Fluxus, Kempten**

20:00 Uhr, "Märchen aus kalten und warmen Ländern", mit der Märchenerzählerin Regula Seelherr und dem Musiker Jean-Jaques Schalekamp, bitte eine Tasse mitbringen, **Bücherei im Kornhaus, Wangen/Allgäu**

SA 14.12.

bis SO 15.12.2013, jeweils 10-18 Uhr "Prana Heilung Grundkurs nach GMCKS", mit Angelika Buch, **Heilpraxis, Mitigate, Sigmarszell**

09:00 - 19:00 Uhr, "Familienstellen", mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

10:00 - 17:00 Uhr, "Fit durch den Winter mit ätherischen Ölen", Seminar mit Maria Hoch, bitte anmelden, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

13:00 - 20:00 Uhr, + SO 11:00 - 18:00 Uhr, "Wolfegger Adventsmarkt", fernab von Kitsch und Kommerz, zauberhafte Marktstände und das heimelige Museumsdorf laden zum gemütlichen Verweilen und zum vorweihnachtlichen Beisammensein ein, jeweils um

14:30 Uhr kommt der Hl. Nikolaus mit seiner Pferdekutsche verteilt und kleine Geschenke, **Bauernhaus-Museum, Wolfegg**

14:00 - 17:00 Uhr, "Einführung in Jin Shin Jyutsu®", 1. Teil: Die Finger und der Haupt-Zentralstrom, mit und bei Judith Pfäffinger, **Volkertshausen**

18:00 Uhr, "Wilma Wolles Weihnachtsladen", ein Märchen für Kinder in zwei Akten von Ulrich E. Engelmann, Regie: Judith Dreyer, **Dorfgemeinschaftshaus, Bambergen**

19:00 Uhr, "Geistliche Abendmusik im Advent", mit dem Chor der St. Martinskirche und dem Instrumentalensemble, Orgel und Leitung: Georg Enderwitz, **St. Martin, Wangen/Allgäu**

SO 15.12.

09:00 - 18:00 Uhr, "Familienstellen", mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

10:00 - 13:00 Uhr, "Schreiben aus der Stille", Zeit-für-mich-Workshop mit Sabrina Gundert, **Amalana, Konstanz**

16:30 Uhr, "Die Schöpfungsgeschichte", Christi Geburt - der Weg der Heiligen Drei Könige in Transparenten, Lesung von U. Knochenhauer, Harfenbegleitung M. A. Friedmann, **Haus Rengold, Überlingen**

18:00 Uhr, "Wilma Wolles Weihnachtsladen", ein Märchen für Kinder in zwei Akten von Ulrich E. Engelmann, Regie: Judith Dreyer, **Dorfgemeinschaftshaus, Bambergen**

18:00 Uhr, "Konzert des Kreismusikrats", Abschluß des "Wolfegger Adventsmarkt", **Zehntscheuer Gessenried, Bauernhaus-Museum, Wolfegg**

MO 16.12.

ab 10:00 Uhr, "Infoveranstaltung zur 2-Jahres Yogalehrer/innen Ausbildung", Probestunde ab 08:30 Uhr, **Yoga Vidya Ravensburg**

20:00 Uhr, "Tauschtreffen des Tauschings *Tauschen am See*", **Familienforum, Salem-Mimmenhausen**

DI 17.12.

19:00 Uhr, "Der Bauer und sein Prinz", Dokumentarfilm über die ökologische Farm von Prinz Charles in Südengland; der Regisseur Gisseur Bertram Verhaag wird anwesend sein, England 2013, 90 Minuten, deutsch, **Rapunzel Kino oder Casinosaal, Legau**

Die Kraft des Räucherns



Jahreskreisfeste & Räucheritiale.

Beratung mit Proberäucherung aller Räucherstoffe.

Lösung und Klärung mit der Kraft der Pflanzenheiler und naturreinem Räucherwerk.

Herzlich willkommen!

Wir freuen uns auf Sie!

Werner & Ingrid Geißer

Aachstr. 12

88690 Oberuhldingen

Tel. 07556 91 99 49



www.Buchhandlung-Libra.de

19:30 - 21:00, "Dynamische Meditation im Tanz" mit Annett Spörl, kreative Tanz- und Ausdrucks-therapeutin, Körperpsychotherapie, bitte anmelden bei Spürzeit.de, **Fluxus, Kempten**

19:30 Uhr, "Energetischer Heilabend in Verbindung mit der geistigen Welt", mit Monika und Andreas Pott, bitte anmelden, **Haus am Stadtsee/Scala, Bad Waldsee**

MI 18.12.

18:00 Uhr "Tausch-Treff des Schussentaler Tauschring", für Mitglieder und Interessierte/Gäste, **Haus der Familie/Familientreff, Weingarten**

18:30 Uhr, "Gruppenbehandlung und Beratung" mit Modita, für max. vier Teilnehmer, bei ihr anmelden, **Seminarhaus Sinnreich, Frickingen**

20:00 Uhr, "Das Gespräch - die Mitte des sozialen Lebens", Rundgespräch im Gedenken an Peter Schilinski mit Klaus Korpion und Anton Kimpfler, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

DO 19.12.

15:00 - 18:00 Uhr, "Schreibcafé", mit Sabrina Gundert, jeden dritten Donnerstag im Monat, **Amalana, Konstanz**

Oberuferer Weihnachtsspiele:

19:00 Uhr Paradeisspiel,

20:00 Uhr Christgeburtsspiel,

Freie Waldorfschule, Ravensburg

19:30 Uhr, "Weihnachts - Meditation", mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:30 Uhr, "Energetischer Heilabend in Verbindung mit der geistigen Welt", mit Monika und Andreas Pott, bitte anmelden, **A-Rankweil**

19:30 - 22:00 Uhr, "Nach Herzenslust", ein Abend für Begegnung und kreativem Ausdruck mit Ralf Peters, **Der "Saal", Tüfingen**

Die Adressen der Veranstalter und der Veranstaltungsorte finden Sie auf S. 19 + 20

Ess.kultur
BIO
Bistro & Café

biologisch · vegetarisch · kulinarisch

Bewusst genießen!

Gradebergstr. 2
88662 Überlingen
Tel. 07551-947 44 11

www.esskultur-ueberlingen.de

20:00 Uhr, "Oberuferer Christgeburt-Spiel",
**Großer Saal, Rudolf Steiner Schule,
CH-Kreuzlingen**

20:00 - 22:00 Uhr, "Singen - Singen - Singen"
mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

FR 20.12.

18:00 Uhr, "Veganer Stammtisch in Meersburg",
Vebu Regionalgruppe Meersburg, Anmeldung
wegen Tischreservierung bei Maria Mertus-
Fischer oder Angelika Wahl,
Weinstube "Zum Löwen", Meersburg

18:15 - 20:00 Uhr, "Info-Tisch des Tauschings
Lindau-Wangen"
Café im Eulenspiegel, Wasserburg

19:00 Uhr, "Paradeisspiel",
20:00 Uhr, "Christgeburtsspiel"
Festsaal, Freie Waldorfschule, Wangen

19:30 - 21:00, "Freies Tanzen", mit Annett Spörl,
bitte anmelden bei Spürzeit.de,
Fluxus, Kempten

19:30 - 22:00 Uhr, "Open Heart Dance Movement
- Special", eine herzbewegte Tanzreise im Advent
zu uns Selbst, als Weihnachtsfeier mit Ralf Peters
und Freunden, **Institut für Körperarbeit und
Tanz, Überlingen**

20:00 Uhr, "Raunächte - Rituale und Märchen
über die Zeit zwischen den Jahren", mit der
Märchenerzählerin Regula Seelherr und dem
Musiker Jean-Jaques Schalekamp, bitte eine
Tasse mitbringen,
Bücherei im Kornhaus, Wangen/Allgäu

SA 21.12.

W I N T E R S O N N W E N D E

07:30 - 09:00 Uhr, "Theosophie - Einführung in
die übersinnliche Welterkenntnis und Men-
schenbestimmung", Arbeitskreis anhand des
Buches von Rudolf Steiner, letzter von sieben
Terminen mit Carola Gerhard, **Gemeindehaus
der Christengemeinschaft, Konstanz**

10:00 - 15:00 Uhr, "Gewaltfreie Kommunikation
und Achtsamkeitstraining" Übungsgruppe mit
Günter Treppke und Annett Spörl, bitte anmel-
den bei Spürzeit.de, **Fluxus, Kempten**

11:00 - 17:00 Uhr, "Räucher-Seminar", Kräuter,
Botschaft, Wirksamkeiten, sowie Räucherzere-
monie der Reinigung zu Beginn der Raunächte
mit Juliane Hörburger, bitte anmelden, **Gelände
der Freien Waldorfschule Wangen/Allgäu**

13:00 Uhr, "Schwitzhüttenwochenende zur
Wintersonnwend", mit Ulrike Hönes,
Amiras, Mauenheim

13:30 - 18:00 Uhr, "Am tiefsten Punkt der Nacht
beginnt das Licht", Tanznachmittag für Frauen
zur WinterSonnenWende mit Ingemar Rohn,
Zeughaus, Überlingen

Elektrosmog? Schadstoffe? Schimmel?

Hausuntersuchungen - Umweltmesstechnik
Baubiologie Clericus (IBN), Überlingen
Tel: 0 75 51 - 91 60 70
www.wohngesundleben.de

19:00 Uhr, "Adventskonzert", mit Werken von
Carl Orff, Arvo Pärt, Jürgen Schriefer, Orlando di
Lasso, John Tavener für Chor a cappella, zwei
Trompeten und Klanginstrumente mit dem
Vocalensemble Überlingen, Ltg.: Petra Ziebig
Trompeten: Viola Domeyer, Alban Pohle,
Kath. Kirche, Salem-Mimmenhausen

19:00 - 24:00 Uhr, "The soul of the owl mit Alex
(Soul Brigada) und Leif", Tanzen zu Soul & Funk
aus den 60-er und 70-er Jahren,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

20:00 Uhr, "Wintersonnwend", Jahreskreisfest
mit Werner und Ingrid Geißer, bitte anmelden,
Buchhandlung LIBRA, Uhldingen

20:00 Uhr, "Wintersonnwend - Im Rythmus
des Jahres", mit Birgit Knopp und Team,
Schloß Glarisegg, CH-Steckborn

20:00 Uhr, "Jazzweihnacht", mit Wolfgang
Lackerschmid und Stefanie Schlesinger,
veranstaltet von Jazz-Point Wangen,
Evangelische Stadtkirche, Wangen/Allgäu

SO 22.12.

16:30 - 18:00 Uhr, "Lauschen und genießen" -
Märchen und Musik für alle, mit Annett Spörl,
kreative Tanz- u. Ausdruckstherapeutin, Körper-
psychotherapie, bitte anmelden bei Spürzeit.de,
Fluxus, Kempten

17:00 Uhr, "Oberuferer Weihnachtsspiel",
Bootsstühle, Wangen am See

19:00 Uhr, "Adventskonzert", mit Werken von
Carl Orff, Arvo Pärt, Jürgen Schriefer, Orlando di
Lasso, John Tavener, für Chor a cappella, zwei
Trompeten und Klanginstrumente mit dem
Vocalensemble Überlingen, Ltg.: Petra Ziebig
Trompeten: Viola Domeyer, Alban Pohle,
St. Antonius Kirche, Bad Saulgau

17:00 Uhr, "Oberuferer Weihnachtsspiel",
Bootsstühle, Wangen am See

DI 24.12.

H E I L I G A B E N D

16:00 Uhr, "Christgeburtsspiel",
**Festsaal, Pestalozzi Kinder- und Jugenddorf
Wahlwies, Stockach**

16:00 Uhr, "Stunde der Hirten", Andacht für
Groß und Klein zur Einstimmung in die Weihe-
nacht mit Kindern aus der Gemeinde,
Die Christengemeinschaft, Überlingen

16:30 Uhr, "Das Wangener Hirtenspiel", Lichte-
stunde für die ganze Familie, bitte eine Kerze im
Glas mitbringen,
Die Christengemeinschaft, Wangen/Allgäu

MI 25.12.

W E I H N A C H T E N

DO 26.12.

W E I H N A C H T E N

FR 27.12.

bis MO 06.01.2014, "1914 bis 2014 - 100 Jahre
erster Weltkrieg - Zukunftsperspektiven Europas
im Ringen um seine Identität - Die Europäische
Kriegsschuld und die Friedensidee der Dreiglied-
derung des sozialen Organismus", Tagung,
Humboldthaus, Achberg

UNTERWEGS ZU MIR

- eine biographische Osterreise in
der **Western Sahara in Ägypten**
vom 12. - 26.4.2014

mail@anitacharton.ch

www.anitacharton.ch

SA 28.12.

bis DO 02.01.2014, "Silvester-Retreat - Innehal-
ten zwischen den Jahren", den Jahreswechsel
in Achtsamkeit, Stille und freudigem Miteinander
begehen, mit Margret de Backere und Steffi
Höltje / Meditationslehrerinnen,
Allgäuseminarhaus, Uttenhofen/Leutkirch

bis DO 02.01., "Raunächte" mit Karina Gütges,
Schloß Glarisegg, CH-Steckborn

17:00 Uhr bis MI 01.01.2014, ca. 14:00 Uhr,
"Herzensbotschaften auf dem Seelenweg",
Silvester-Retreat mit Modita, bitte anmelden,
Seminarhaus Sinnreich, Frickingen

20:00 Uhr, "Monsieur Ibrahim und die Blumen
des Koran", gespielt von Theaterlichter, Regie:
Günter Hannes Hauptkorn, **Bücherei im Korn-
haus, Wangen /Allgäu**

SO 29.12.

bis MI 01.01., "Core Connexion Silvester Work-
shop", Tanzen zwischen Alt und Neu, mit Eva
Wigran, **Schloß Glarisegg, CH-Steckborn**

11:15 Uhr, "Das Wunder der Geburt", Betracht-
ung mit Pfarrer Stephan Neß,
Die Christengemeinschaft, Wangen /Allgäu

20:00 Uhr, "Monsieur Ibrahim und die Blumen
des Koran", gespielt von Theaterlichter, Regie:
Günter Hannes Hauptkorn, **Bücherei im Korn-
haus, Wangen /Allgäu**

MO 30.12.

bis MI 01.01.2014, "Bewußt ins Neue Jahr",
Seminar mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

19:30 - 22:00 Uhr, "Abend der Dankbarkeit zum
Jahresschluss", mit Christa Lari'jana Bergschmidt,
bitte anmelden, **LARI'JANA-Heilpraxis der
neuen Zeit, Frickingen-Altheim**

DI 31.12.

S I L V E S T E R

17:00 Uhr, "Unseren Ausgang segne Gott",
Jahresabschluß mit Pfr. Stephan Neß,
Die Christengemeinschaft, Wangen /Allgäu

18:00 Uhr bis in den Morgen, "Silvester feiern
auf Schloß Glarisegg" mit Silvesterdinner und
Programm, bitte anmelden,
Schloß Glarisegg, CH-Steckborn

19:30 Uhr, "Musik Aktuell", Silvesterkonzert mit
Werken von György Kurtag, Elena Matveeva,
Fr. Schubert und Improvisationen; mit dem
Ensemble Neue Musik Überlingen,
Freie Waldorfschule, Überlingen

Die Adressen der Veranstalter und der
Veranstaltungsorte finden Sie auf S. 19 + 20



Gerhard Reisch Stiftung
ein Lebenswerk 1899-1975

"Nur wer Grosses wagt ..."

Archiv originaler Bilder, Schriften und Mappen
Verlag - Bücher - Repro - Medien - Bildung - Forum

Nussbaumweg 5, 88699 Bruckfelden, Deutschland
Tel. + 49 (0)7554 989 9979 Fax + 49 (0)7554 989 9981

Publikation

"Aus der Welt der Elementarwesen"

A4 36 Bilder mit Erläuterungen de/gb

"Ein Erkenntnisweg in Bildern"

A4 35 Bilder mit Erläuterungen de/gb

"Ein Totenbuch"

A5 16/25 Bilder mit Spruchworten de/gb

www.gerhardreisch.com

JANUAR 2014

DO 02.01.

10:00 - 12:00 Uhr, "Jin-Shin-Jyutsu-Strömgruppe", mit und bei Christa Maria Euchner, jeden Donnerstag, **Salem-Mimmenhausen**

19:00 - 20:30 Uhr, "Mantras und heilsame Lieder", mit Christa Maria Euchner, jeden ersten Donnerstag im Monat, **Elfengrund, Leustetten**

19:00 Uhr - 20:30 Uhr, "Der Körper - Wohnstatt meiner Seele", fortlaufende Qigong-Kurse, immer donnerstags, Einstieg jeder Zeit möglich, mit Barabara Dentler, **Qigong-Studio, Kißlegg**

20:00 Uhr, "Wangener Lesebühne", Autoren aus Wangen und Umgebung, Kurzlesungen, mit Klangimprovisationen von Sabine Pfau, **Bücherei im Kornhaus, Wangen/Allgäu**

FR 03.01.

bis MO 06.01., "Die gefiederte Schlange", Gespräche mit dem höheren Selbst im heiligen Medizinrad und Raum der Göttin, Seminar mit Gina Gohl aus Ravensburg, bei ihr anmelden, **Allgäuer Frauenhof, Kimratshofen-Greut**

13:00 Uhr, "Ein Blick hinter die Kulissen des Naturkostherstellers Rapunzel", öffentliche Betriebsbesichtigung, bitte anmelden, **Rapunzel, Legau**

20:00 Uhr, "Nichts - Nichts: Buddhistisches Denken in der antiken Philosophie?", Vortrag mit Thomas Bek, **Bücherei im Kornhaus, Wangen/Allgäu**

SA 04.01.

15:00 - 18:00 Uhr, "Mut zum Neubeginn", Yoga Workshop Mittelstufe, **Yoga Vidya Oberreute**

19:30 Uhr, "Gegen Depressionen helfen nicht nur Pillen - die Bedeutung psychoaktiver Massagen bei Depression, Schmerzen & Burn-Out", Vortrag von Prof. Dr. med. Bruno Müller-Oerlinghausen, Organisation: Gabriele Mariell Kiebgis, **Humboldthaus, Achberg**

SO 05.01.

11:00 Uhr, "Im Mittelpunkt bewegter Stille", Fotos zur japanischen Haiku Lyrik von Erhard Dill, Zenstücke auf der Shakuhachi gespielt von Viz Michael Kremietz
Galerie AllerArt, Heiligenberg am Sennhof

11:15 Uhr, "Die Myrrhe", Vortrag mit Julia Veil / Internistin und Kardiologin aus Frickingen, **Die Christengemeinschaft, Wangen/Allgäu**

16:30 - 18:00 Uhr, "Lauschen und genießen" - Märchen und Musik für alle, mit Annett Spörl, kreative Tanz-u. Ausdruckstherapeutin, bitte anmelden bei Spürzeit.de, **Fluxus, Kempten**

17:00 Uhr, "Wege zu den Jahresfesten - Marien-Imagination von Rudolf Steiner", veranstaltet vom Columbanzweig Überlingen, **Andreashof, Überlingen-Deisendorf**

19:00 - 21:30 Uhr, "Natur-Tanz und Ritual", freies, kreatives Tanzen mit Juliane Hörburger, immer am 1. + 3. Sonntag im Monat, **Freie Waldorfschule, Wangen/Allgäu**

20:00 Uhr, "Draumkvedet - Das Traumlied des Olav Åsteson", gesungen von Józsi Gregor, **Freie Waldorfschule, Biberach**

MO 06.01.

HEILIGE DREI KÖNIGE

11:15 Uhr, "Draumkvedet - Das Traumlied des Olav Åsteson", gesungen von Józsi Gregor, **Die Christengemeinschaft, Wangen/Allgäu**

18:30 - 20:30 Uhr, "Meditatives Tanzen", mit Lilly Heuer und Monika Helga Raisch, immer montags, **Seminarhaus im Elfengrund, Frickingen-Leustetten**

19:00 Uhr, "Draumkvedet - Das Traumlied des Olav Åsteson", gesungen von Józsi Gregor, **Freie Waldorfschule, Ravensburg**

19:00 Uhr, "Heilmeditation", für Heilung und Wachstum von Körper Geist und Seele, jeden ersten Montag im Monat, mit und bei Erwin Fleischer/Spirituelle Heiler, **Singen**

19:30 - 21:00 Uhr, "Einführung in die Achtsamkeits-Meditation nach Thich Nhat Hanh und Willigis Jäger" mit Claudia Wieland, immer montags, bitte anmelden, **Seminarhaus Lebenskunst Bodensee, Salem-Tüfingen**

20:00 Uhr, "Der Fünfte König", Theater von Manfred Grüttgen, gespielt von Claudius Hoffmann/Salem, **Fachklinik siebenzwege, Salem-Oberstenweiler**

DI 07.01.

09:00 - 11:00 Uhr, "Gewaltfreier Kommunikation nach Marshall Rosenberg", Übungsgruppe mit Claudia Wieland, immer dienstags, bitte anmelden, **Seminarhaus Lebenskunst Bodensee, Salem-Tüfingen**

15:00 - 16:00 Uhr, "Informationsstunde des Tauschring Lindau-Wangen", immer dienstags, **Bürgeramt, Stadt Wangen**

19:30 Uhr, "Tauschringabend des Schussentaler Tauschring", für Interessierte gibt es von 19:00 Uhr - 19:30 Uhr eine extra Einweisung, **Wohnanlage für Jung & Alt, Ravensburg**

19:30 - 21:30 Uhr, "Offener Meditationsabend", mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:30 - 21:00, "Dynamische Meditation im Tanz" mit Annett Spörl, kreative Tanz- und Ausdrucks-therapeutin, Körperpsychotherapie, bitte anmelden bei Spürzeit.de, **Fluxus, Kempten**

MI 08.01.

10:00 - 12:00 Uhr, "Sprechstunde der Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V.", immer mittwochs, **Bürgeramt, Stadt Wangen**

15:30 - 21:00 Uhr, "Frauencafe und Frauensauna", immer mittwochs, **Allgäuer Frauenhof, Kimratshofen-Greut**

18:00 - 20:30 Uhr, "Gewaltfreie Kommunikation", Übungsgruppe mit Dagmar Albrecht, **Heiligenberg**

18:00 - 19:30 Uhr, "Yoga für alle" mit Astrid Siegert, immer mittwochs, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

18:30 Uhr, "Infoveranstaltung zur 2-Jahres Yogalehrer/innen Ausbildung", mit Probekunde, **Yoga Vidya Oberreute**

19:30 Uhr, "Gemeinsames Tauschtreffen der Tauschringe Lindau-Wangen und Isny-Leutkirch", **Haus des Kinderschutzbundes, Lindenberg**

BuchKultur Opitz

Die anthroposophische
Buchhandlung in Konstanz
St.-Stephans-Platz 45

Tel 07531-24171

Mo-Fr 9³⁰-13⁰⁰ u. 14³⁰-18⁰⁰

Sa 10⁰⁰-16⁰⁰

www.buchkulturopitz.de

Die Adressen der Veranstalter und der Veranstaltungsorte finden Sie auf S. 19 + 20

19:30 Uhr, "Heilende Gegenwart", offener Abend, Meditation und Seelensprechstunde mit Modita J. Wieser, bitte anmelden, **Praxis Spirituelle Medizin und Seelenkunde, Heiligenberg-Steigen**

DO 09.01.

14:00 Uhr, "Haus Rengold kennen lernen", Hausführung, immer am zweiten Donnerstag im Monat, **Haus Rengold, Überlingen**

19:00 - 20:30 Uhr, "Klangmeditation" mit Monika Helga Raisch, jeden 2. und 4. Donnerstag, **Seminarhaus im Elfengrund, Frickingen-Leustetten**

19:00 Uhr, "Heilende Glückseligkeit", Spirituelle Medizin und Seelenkunde im Licht einer Nahtoderfahrung, Vortrag mit Modita J. Wieser, **energetic zentrum, Konstanz**

FR 10.01.

bis SO 12.01., Heilpraktiker & Berater für Psychotherapie", Theorie-Block 4, **PSIAM Akademie, Ludwigshafen**

19:00 - 20:30 Uhr, "Matrix 2 Point - Spüren der Welle", Erlebnisabend mit Ulrike Frommknacht, **Transformations-Zentrum, Wangen-Primisweiler**

19:30 - 21:00, "Trancedance", Tanzen zu Trommelrhythmen, Traumzeit, Leidenschaft und innere Kraft spüren, mit Günter Treppte, bitte anmelden bei Spürzeit.de, **Fluxus, Kempten**

SA 11.01.

bis SO 12.01., jeweils 09:00 - 18:00 Uhr, "Spirituelle Quantenheilung im Einklang mit der göttlichen Matrix", Ausbildung, Level 1, mit Monika und Andreas Pott, bitte anmelden, **Akademie des Wissens, A-Sulzberg**

09:00 - 17:00 Uhr, "KRIYA-Yoga für Heiler, Therapeuten und alle, die an sich arbeiten wollen", mit Ralph Santosh Nusscholz, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglofstal**

09:00 - 17:00 Uhr, "ALLES ist EINS-Seminar", mit Gabriela Kranauer, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglofstal**

10:00 - 17:00 Uhr, "Tauforschung", Seminar mit Wahrnehmungsübungen zum kreativen Forschen am Tau der 13 Heiligen Nächte, mit Helena Melchior, **Hof Höllwangen, Überlingen**

14:00 - 17:00 Uhr, "Einführung in Jin Shin Jyutsu®", 2. Teil: Stärkung unserer Magen-, Milz- und Blasenfunktionsenergie, mit und bei Judith Pfäffinger, **Volkertshausen**

19:30 Uhr, "Meditation und Mantrasingen", **Yoga Vidya Oberreute**

SO 12.01.

10:00 - 13:00 Uhr, "Auf dem Herzenswege", Zeit-für-mich-Workshop mit Sabrina Gundert, **Amalana, Konstanz**

10:00 - 18:00 Uhr, "Ein Tag mit mir", Start der Workshopreihe "Ich & die Anderen" mit Ingrid Rümmele und Stefanie Aufleger, bitte anmelden **STEAUF-Werkstatt, Konstanz**



Seminar- und Gästehaus „Elfengrund“

Am Rande von Leustetten, einem Ortsteil von Frickingen ca. 14 km vom Bodensee entfernt, gestaltet sich der mystische Elfengrund, eine Oase der Ruhe in unbelasteter Natur. In den Gästezimmern und der Ferienwohnung sind Urlauber herzlich willkommen.

Darüber hinaus gibt es verschiedene, aufbauende Seminare wie z.B: Quantenheilung - Matrix-Kybernetik - Lesungen - Vorträge über und mit Naturwesen - Feuerlauf - Lichtarbeit - Meditatives Tanzen - Klang-Meditationen - Mantra-Singen - Russische Heilmethoden u.v.m.

Weitere Informationen: www.haus-elfengrund.de oder www.quantamor.info
Anfragen u. Anmeldungen: Ingo Korsch und Martin Vogler, Landstraße 22
88699 Leustetten-Frickingen, Tel: 07554 - 986 49 51 oder 86 90
ingo.korsch@t-online.de oder Elfengrund@online.de

11: 00 - 13:30 Uhr, "Tanz Gebet", für alle, die Lust haben den Sonntag-Vormittag als ein Fest der Freude und inneren Ausrichtung zu feiern mit Ralf Peters, **Institut für Körperarbeit und Tanz, Überlingen**

MO 13.01.

ab 10:00 Uhr, "Infoveranstaltung zur 2-Jahres Yogalehrer/innen Ausbildung", mit Probestunde um 11:30 Uhr, **Yoga Vidya Ravensburg**

20:00 Uhr, "Info-Abend zur Neuaufnahme für die 1. Klasse im Schuljahr 2014/2015", erster von fünf Abenden, **Freie Waldorfschule, Wangen/A.**

20:00 Uhr - 21:30 Uhr, "Der Körper - Wohnstatt meiner Seele", fortlaufende Qigong-Kurse, immer montags, Einstieg jeder Zeit möglich, mit Barabara Dentler, **Qigong-Studio, Kißlegg**

DI 14.01.

18:00 Uhr, "Slow Food Story", Film, **Kino, Rapunzel Naturkost, Legau**

19:30 - 21:00, "Dynamische Meditation im Tanz" mit Annett Spörl, kreative Tanz- und Ausdrucks-therapeutin, bitte anmelden bei Spürzeit.de, **Fluxus, Kempten**

20:00 Uhr, "Slow Food Story", Film, **Kino, Rapunzel Naturkost, Legau**

MI 15.01.

09:00 - 12:00 Uhr, "Superbrain Yoga", Workshop mit Angelika Buch, **Heilpraxis Mitigate, Sigmarszell**

18:00 Uhr "Tausch-Treff des Schussentaler Tauschring", für Mitglieder und Interessierte/ Gäste, **Haus der Familie/ Familientreff, Weingarten**

18:00 - 20:30 Uhr, "Gewaltfreie Kommunikation", Übungsgruppe mit Dagmar Albrecht, **Oktave Goldbach, Überlingen**

19:30 - 21:00 Uhr, "Die Erziehung des Kindes" Seminar mit Maria Dörig, 6 x, immer mittwochs, **Rudolf Steiner Schule, CH-Kreuzlingen**

DO 16.01.

15:00 -18:00 Uhr, "Schreibcafé", mit Sabrina Gundert, jeden dritten Donnerstag im Monat, **Amalana, Konstanz**

18:00 - 19:30 Uhr, "Qigong-Übungsabende", 8 Übungseinheiten mit vielseitigen Übungen aus dem Daoistischen Qigong und dem ChanMi Gong, immer donnerstags, mit Barbara Ufer, **Alaya Heilpraxis, Wangen/Allgäu**



Unsere auffallend bequeme Gartenbank lädt Sie ein zum Ausspannen. Durch ihre organische Form hält sie ihren Gast wie die Mutter das Kind. Aus langlebigem heimischem Eichenholz, naturgeölt, leicht zerlegbar für den Winterschlaf, edelstahlverschraubt.
Zimmerer Winfried Straub - Wippenreute 53 - 88213 Ravensburg - 07504-97 08 449 - www.die-zimmerer-straub.de

19:00 Uhr, "Permakultur-Stammtisch Westlicher Bodensee", Gäste immer willkommen, jeden 3. Donnerstag in ungeraden Monaten, **Bistro Esskultur, Überlingen**

20:00 Uhr, "Motherdrum-Meditationsreise - die Kraft von Mutter Erde spüren auf der Reise tief zu Dir selbst", mit und bei Werner und Ingrid Geißer, bitte anmelden, **Uhltingen**

20:00 - 21:30 Uhr, "Meditative Klangreise" mit Sabine Pfau, bitte anmelden, **Praxis für Klang-erfahrung und Therapie, Wangen/Allgäu**

FR 17.01.

bis SA 18.01., jeweils 09:00 - 18:00 Uhr, "Matrix Coach/Energetiker", Schnupperwochenende Modul 1.3. mit Monika u. Andreas Pott, bitte anmelden, **Akademie des Wissens, A-Sulzberg**

17:00 Uhr, "Darshan" mit Premavator Sri Swami Vishwananda/Spirituelle Meister, siehe Artikel S. 28, **Graf-Zeppelin-Haus, Friedrichshafen**

18:00 Uhr, "Veganer Stammtisch in Meersburg", Vebu Regionalgruppe Meersburg, Anmeldung wegen Tischreservierung bei Maria Mertus-Fischer oder Angelika Wahl, **Weinstube "Zum Löwen", Meersburg**

18:15 - 20:00 Uhr, "Info-Tisch des Tauschings Lindau-Wangen", **Café im Eulenspiegel, Wasserburg**

18:30 Uhr, "Angewandte Spiritualität im Alltag", Pioniergruppe für Erfahrene (monatlich fortlaufend), Informationsabend mit Modita, **Seminarhaus Sinnreich, Frickingen**

19:30 - 22:00 Uhr, "Open Heart Dance Movement", eine herzbewegte Tanzreise zu Dir Selbst mit Ralf Peters, **Institut für Körperarbeit und Tanz, Überlingen**

19:30 - 21:00, "Freies Tanzen", mit Annett Spörl, bitte anmelden bei Spürzeit.de, **Fluxus, Kempten**

20:00 Uhr, "Eurythmieabschluss der 12.Klasse", **Festsaal, Freie Waldorfschule, Wangen/Allg.**

SA 18.01.

ab 10:00 Uhr, "Tag der offenen Tür", Neueröffnung mit Vorträgen, Yogastunde, Konzert und ayurvedische Snacks, **Landhaus Ayurvedicus, Oberreute**

10:00 - 15:00 Uhr, "Gewaltfreie Kommunikation und Achtsamkeitstraining" Übungsgruppe mit Günter Treppte und Annett Spörl, bitte anmelden bei Spürzeit.de, **Fluxus, Kempten**

10:00 - 14:30 Uhr, "Heilwickel, Wickel und Auflagen für Kinder und Erwachsene", mit Barbara Schmid/Heilpraktikerin aus Radolfzell, **Hebammenpraxis Sabine Friese Berg, Konstanz**

ab 15:00 Uhr, "Infoveranstaltung zur 2-Jahres Yogalehrer/innen Ausbildung", mit Probestunde, **Yoga Vidya Oberreute**

20:00 Uhr, "Ein Tag mit Herrn Jules", Schauspiel nach Diane Broeckhoven, mit "Duo mirabelle", **Dorfgemeinschaftshaus, Blitzenreute**

SO 19.01.

ab 15:00 Uhr, "Infoveranstaltung zur 2-Jahres Yogalehrer/innen Ausbildung", Probestunde um 16:30 Uhr, **Yoga Vidya Ravensburg**

MO 20.01.

19:30 - 21:30 Uhr, "Kryonschule - die 48 Schritte in das Erwachen", Infoabend mit Christa Lari'jana Bergschmidt, **LARI'JANA-Heilpraxis der neuen Zeit, Frickingen-Altheim**

20:00 Uhr, "Info-Abend zur Neuaufnahme für die 1. Klasse im Schuljahr 2014/2015", zweiter von fünf Abenden, **Freie Waldorfschule, Wangen**

DI 21.01.

09:00 - 12:00 Uhr, "Immer das Kreuz mit dem Kreuz", Akupressurkurs mit Angelika Buch, **Heilpraxis Mitigate, Sigmarszell**

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend", Japanisches Heilströmen mit Meditation, mit und bei Heike Helmlinger, bitte anmelden, **Radolfzell**

19:30 - 21:00, "Dynamische Meditation im Tanz" mit Annett Spörl, kreative Tanz- und Ausdrucks-therapeutin, bitte anmelden bei Spürzeit.de, **Fluxus, Kempten**

MI 22.01.

"Grundqualifizierung von Führungskräften in der WfbM", Beginn der 2-jährigen Fortbildung mit verschiedenen Referenten, **Camphill Ausbildungs- und Tagungszentrum, Frickingen**

18:30 - 21:00 Uhr, "Psychotherapeutischer Übungsabend", mit Hans-Peter Anthes, **PSIAM Akademie, Ludwigshafen**

19:30 - 22:15 Uhr, "Offene Männergruppe", Bewegungs-Ausdruck, Emotionsarbeit, persönliche und kollektive Themen, männl. Identität, mit Ralf Peters, **Laboratorium, Überlingen-Bamberg**

20:00 Uhr, "Mensch und Engel - Die Himmelsleiter des Erkennens", Vortrag und Gespräch mit Anton Kimpfner, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

NATURATA

Naturkost - Naturwarenmarkt
Restaurant - Café - Hotel

Aus der Region – Für die Region



Wir führen viele frische Produkte
direkt vom Erzeuger aus der Bodensee-Region
im Restaurant und in unserem Biofachgeschäft

88662 Überlingen, Rengoldshauserstr. 21
Tel. 07551 / 95 16 15 • Fax 951633
Tel. Restaurant/Hotel: 95 16 13

20:00 Uhr, "2.Informationselternabend für die 1. Klasse 2014 - 2015", **Gerbersaal der Freien Waldorfschule, Ravensburg**

DO 23.01.

09:00 - 13:00 Uhr, "Innere Organe", Folgekurs in Akupressur, mit Angelika Buch, **Heilpraxis Mitigate, Sigmarszell**

19:00 - 21:00 Uhr, "Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg", Übungsgruppe mit Claudia Wieland, immer donnerstags, bitte anmelden, **Seminarhaus Lebenskunst Bodensee, Salem-Tüfingen**

19:00 - 21:30 Uhr, "Gewaltfreie Kommunikation", Übungsgruppe mit Dagmar Albrecht, **Radolfzell**

19:30 - 22:00 Uhr, "Nach Herzenslust", Erlebnisreise durch die Vielfalt unserer Gefühle und die Landschaft unserer Begrenzungen, mit Ralf Peters, **Der "Saal", Tüfingen**

20:00 - 22:00 Uhr, "Singen - Singen - Singen" mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

FR 24.01.

bis SO 26.01., "Darstellung der künstlerischen Projekte beider 12.Klassen", **Freie Waldorfschule, Überlingen**

19:30 Uhr, "Sei deines Glückes Schmied", Vortrag Sabine Lupus, **Zentrum The White Horse, Orsingen-Nersingen**

SA 25.01.

**Redaktionsschluß
für die
Frühjahrsausgabe,
Welle 68**

Veranstaltungstermine für
März, April und Mai 2014
und die Anzeigenvorlagen für
diese Ausgabe sollten uns spätestens
am 25.Januar 2014 vorliegen.
Bitte schicken an: die-welle@gmx.net



PRO DIGNITAS²⁴

IN WÜRDE LEBEN
EIN LEBEN LANG

SENIORBETREUUNG 24-Std. DAHEIM

den ethischen werten treu

**mit geschultem fachpersonal
von führenden polnischen
dienstleistungspartnern**

www.prodignitas24.de

☎ 07555-927856

bis SO 26.01., jeweils 10:00 - 18:00 Uhr, "Prana Heilung Grundkurs nach GMCKS", mit Angelika Buch, **Heilpraxis Mitigate, Sigmarszell**

09:00 - 19:00 Uhr, "Familienstellen", mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie, bei ihm anmelden,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

09:30 - 18:00 Uhr, "Die 8 Drachenbrokate", Wohlfühl-Samstag mit Qigong, mit Barbara Dentler und Barbara Ufer, beide Kursleiter der Deutschen Qigong-Gesellschaft,
Evangelisches Gemeindezentrum, Kisslegg

10:00 - 17:00 Uhr, "Lichtkristalle - Gebrauche die Werkzeuge der neuen Welt"; mit Christa Lari'jana Bergschmidt, **LARI'JANA-Heilpraxis der neuen Zeit, Frickingen-Altheim**

10:00 - 17:00 Uhr, "Tierisch starke Medizin". Wahres, Vergessenes, Mythisches und Mystisches über die Heilkraft unserer Wildtiere, Seminar mit Barbara Hoflacher, bitte anmelden,
Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen

13:00 - 17:30 Uhr, "Ätherische Öle in der Pflege", Grundkurs mit Barbara Schmid,
Heilpraxis Schmid, Radolfzell

14:00 - 18:00 Uhr, "Räuchern zu den vier Mondfesten im Jahreskreis", Seminar mit Ulrike Hönes, **Amiras, Mauenheim**

14:00 - 17:00 Uhr, "Einführung in Jin Shin Jyutsu®", 3.Teil: Die Sicherheits-Energieschlösser 1 - 13, mit und bei Judith Pfäffinger,
Volkertshausen

SO 26.01.

09:00 - 18:00 Uhr, "Familienstellen", mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie, bei ihm anmelden,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

16:00 - 17:00 Uhr, "CHOREOCOSMOS - Kosmischer Tanz der Planeten" mit Daniela Göing, 17:00 - 18:00 Uhr, "CHOREOCOSMOS - Die himmlischen Hierarchien", Kosmische Eurythmie mit Gudrun D. Gundersen, bei ihr anmelden, **Eurythmieraum, Freie Waldorfschule, Überlingen**

19:00 - 21:30 Uhr, "Eurythmie und Tanz-Projekt, mit Juliane Hörburger, jeden 4. Sonntag im Monat, "Laien" willkommen!
Freie Waldorfschule, Wangen/Allgäu

MO 27.01.

bis FR 31.01., jeweils 19:30 - 21:00 Uhr, "Prana Selbstheilungskurs nach GMCKS", mit Angelika Buch, **Heilpraxis Mitigate, Sigmarszell**

DI 28.01.

19:30 - 21:00, "Dynamische Meditation im Tanz" mit Annett Spörl, kreative Tanz- und Ausdrucks-therapeutin, bitte anmelden bei Spürzeit.de,
Fluxus, Kempten

MI 29.01.

20:00 Uhr, "Reise in die Stille", Meditation mit Musik & Texten, mit Ingrid Strom, bei ihr anmelden,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

DO 30.01.

ab 19:00 Uhr, "Saatgutbörse" und Vortrag "Gemüse mit Charakter" von Erhaltungszüchterin Sybille Maag, **Rapunzel, Legau**

FR 31.01.

bis SO 02.02., "Projekte, Vorträge und Referate beider 12.Klassen",
Freie Waldorfschule, Überlingen

17:00 Uhr, bis SO 02.02., 17:00 Uhr, "Beziehungen im Fokus", Intuitionstraining - Seelensprache III mit Modita,
Seminarhaus Sinnreich, Frickingen

18:30 Uhr, bis SO 02.02., ca 13:00 Uhr, "Energie- und Heilarbeit nach Barbara Ann Brennan", Einführungsseminar mit Ines Gerhardt, leitende Lehrtätigkeit in der Barbara Brennan School of Healing in Europa,
Praxis für Osteopathie, Stockach

18:00 - 20:30 Uhr, "5 Minuten - mehr Zeit hab' ich nicht! Wie nutze ich kurze Pausen zum Stressabbau?", Workshop mit und bei Regina Mayer-Jaekel, **Radolfzell**



19:00 Uhr, "Tauschtreffen des Tauschring Lindau-Wangen", Gäste und Interessierte sind immer willkommen,
Mehrgenerationenhaus, Treffpunkt Zech, Lindau

19:30 - 22:00 Uhr, "Open Heart Dance Movement", eine herzbewegte Tanzreise zu Dir Selbst mit Ralf Peters, **Institut für Körperarbeit und Tanz, Überlingen**

19:30 - 21:00, "Freies Tanzen", mit Annett Spörl, bitte anmelden bei Spürzeit.de,
Fluxus, Kempten

20:00 Uhr, bis SA 01.02., 17:00 Uhr, "EHE es zu spät ist...", Ehepflege-Seminar mit Christiane und Stephan Neß, max.5 Paare, bitte anmelden,
Die Christengemeinschaft, Wangen/Allgäu

Die Adressen der Veranstalter und der Veranstaltungsorte finden Sie auf S. 19 + 20

Tau Forschung

Wochenendseminar
mit Wahrnehmungsübungen
zum kreativen Forschen am
Marientau (Maria Lichtmess)
(keine Vorkenntnisse erforderlich)

Andreashof, Überlingen-Deisendorf
Sa. 01.02.2014, 09 - 17 Uhr

So. 02.02.2014, 09 - 13 Uhr

Richtpreis: € 160 (inkl. Mittagessen am Sa. & Kaffee/Tee)

Seminarleitung:

Helena Melchior, HP

Karin Niessen, HP

Infos & Anmeldung unter:

tauwerk melchior - 07551-9452560 - tauwerk@icloud.com

tauwerkstatt - 07522-1068 - info@tauwerkstatt.de

veranstaltet von:

Stiftung Tau



FEBRUAR 2014

SA 01.02.

bis SO 02.02., "Tauforschung", Wahrnehmungsübungen zum kreativen Forschen am Marientau (Maria Lichtmess), Seminar mit Helena Melchior und Karin Niessen,
Andreashof, Überlingen-Deisendorf

Ganztags, "Gruppenrückführungen für Frauen" mit Rita Lina Noheea Kairies,
Allgäuer Frauenhof, Kimratshofen-Greut

11:00 - 18:00 Uhr, "Familiensamstag auf der Furtmühle", Lichtmessvorbereitung und Öffnung von Mühlencafe und Pilgerherberge mit buntem Programm für die ganze Familie, **Familienzentrum Furtmühle, Pfullendorf-Kleinstadelhofen**

13:30 - 18:00 Uhr, "WinterZauber - LichtVisionen", Tanznachmittag für Frauen zu Lichtmess mit Ingemar Rohn, **Zeughaus in Überlingen**

Bitte zu Tisch!



Bequeme Sitzgruppe wartet auf Freunde der frischen Luft und bietet Raum für geistreiche Gespräche.
Aus stabilem Eichenholz, durch Steckverbindungen leicht zerlegbar, edelstahlschraubt, Gewicht durchaus tragbar.
Zimmerer Winfried Straub - Wippenreute 53 - 88213 Ravensburg - 07504-97 08 449 - www.die-zimmerer-straub.de

Demeter-Kräutertee in Ganzblatt-Premiumqualität!

KRÄUTERTEE VOM BODENSEE



Dieser Tee wird in einem Gemeinschaftsprojekt sozialtherapeutischer Einrichtungen im idyllischen Bodenseeraum hergestellt. Das besondere Klima, der biologisch-dynamische Anbau, die sorgsame Pflege und eine sehr schonende Trocknung garantieren Tees von besonderer Qualität. Vor allem im Bereich der Pflege, der Ernte und der Aufbereitung finden viele betreute Menschen eine sinnerfüllte Arbeitsaufgabe. Während des gesamten Arbeitsprozesses steht die Handarbeit im Vordergrund.

Die Kräutertees und nähere Infos gibt es unter www.dorfgemeinschaft-lautenbach.de (mit Online-Shop), Tel.: 07552 / 262 - 108 oder www.hermannsberg.de, Tel.: 07552 / 400370, sowie in einigen Bioläden rund um den Bodensee

15:00 - 17:30 Uhr, "Element Wasser, der Blasen und Nieren-Meridian", jahreszeitlicher Workshop zum Winter,
Praxis Regina Mayer-Jaekel, Radolfzell

19:00 Uhr, "Klavierkonzert", mit Vladimir Valdivia,
Haus Rengold, Überlingen

20:00 Uhr, "Monsieur Ibrahim und die Blumen des Koran", gespielt von Theaterlichter, Regie: Günter Hannes Hauptkorn,
Bücherei im Kornhaus, Wangen/Allgäu

SO 02.02.

19:00 - 21:30 Uhr, "Natur-Tanz und Ritual", freies, kreatives Tanzen mit Juliane Hörburger, immer am 1. + 3. Sonntag im Monat,
Freie Waldorfschule, Wangen/Allgäu

20:00 Uhr, "Lichtmess", Jahreskreisfest mit Werner und Ingrid Geißer, bitte anmelden,
Buchhandlung LIBRA, Uhlidingen

20:00 Uhr, "Monsieur Ibrahim und die Blumen des Koran", gespielt von Theaterlichter, Regie: Günter Hannes Hauptkorn,
Bücherei im Kornhaus, Wangen/Allgäu

MO 03.02.

18:30 - 20:30 Uhr, "Meditatives Tanzen", mit Lilly Heuer und Monika Helga Raisch, immer montags, **Seminarhaus im Elfengrund, Frickingen-Leustetten**

19:00 Uhr, "Heilmeditation", für Heilung und Wachstum von Körper Geist und Seele, jeden ersten Montag im Monat, mit und bei Erwin Fleischer/Spirituelle Heiler, **Singen**

19:30 - 21:00 Uhr, "Einführung in die Achtsamkeits-Meditation nach Thich Nhat Hanh und Willigis Jäger", mit Claudia Wieland, immer montags, bitte anmelden, **Seminarhaus Lebenskunst Bodensee, Salem-Tüfingen**

20:00 Uhr - 21:30 Uhr, "Der Körper - Wohnstatt meiner Seele", Laufende Qigong-Kurse, immer montags, Einstieg jeder Zeit möglich, mit Barbara Dentler, **Qigong-Studio, Kißlegg**

20:00 Uhr, "Info-Abend zur Neuaufnahme für die 1.Klasse im Schuljahr 2014/2015", dritter von fünf Abenden, **Freie Waldorfschule, Wangen**

DI 04.02.

09:00 - 11:00 Uhr, "Gewaltfreier Kommunikation nach Marshall Rosenberg", Übungsgruppe mit Claudia Wieland, immer dienstags, bitte anmelden, **Seminarhaus Lebenskunst Bodensee, Salem-Tüfingen**

15:00 - 16:00 Uhr, "Informationsstunde des Tauschring Lindau-Wangen", immer dienstags,
Bürgeramt, Stadt Wangen

19:30 - 21:00, "Dynamische Meditation im Tanz" mit Annett Spörl, kreative Tanz- und Ausdrucks-therapeutin, bitte anmelden bei Spürzeit.de,
Fluxus, Kempten

19:30 Uhr, "Tauschringabend des Schussentaler Tauschring", für Interessierte gibt es von 19:00 Uhr - 19:30 Uhr eine extra Einweisung,
Wohnanlage für Jung & Alt, Ravensburg

19:30 - 21:30 Uhr, "Offener Meditationsabend", mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie, bei ihm anmelden,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

MI 05.02.

10:00 - 12:00 Uhr, "Sprechstunde der Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V.", immer mittwochs, **Bürgeramt, Wangen/Allgäu**

15:30 - 21:00 Uhr, "Frauencafe und Frauensauna", immer mittwochs,
Allgäuer Frauenhof, Kimratshofen-Greut

18:00 - 21:00 Uhr, "Immer das Kreuz mit dem Kreuz", Akupressurkurs mit Angelika Buch,
Heilpraxis Mitigate, Sigmarszell

18:00 - 19:30 Uhr, "Yoga für alle" mit Astrid Siegert, immer mittwochs,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

19:00 - 21:30 Uhr, "Gewaltfreie Kommunikation", Übungsgruppe mit Dagmar Albrecht,
Heiligenberg

DO 06.02.

10:00 - 12:00 Uhr, "Jin-Shin-Jyutsu-Strömungsgruppe", mit und bei Christa Maria Euchner, jeden Donnerstag, **Salem-Mimmenhausen**

19:00 - 21:00 Uhr, "Gewaltfreier Kommunikation nach Marshall Rosenberg", Übungsgruppe mit Claudia Wieland, immer donnerstags, bitte anmelden, **Seminarhaus Lebenskunst Bodensee, Salem-Tüfingen**

19:00 - 20:30 Uhr, "Mantras und heilsame Lieder", mit Christa Maria Euchner, jeden ersten Donnerstag, **Elfengrund, Leustetten**

19:00 Uhr - 20:30 Uhr, "Der Körper - Wohnstatt meiner Seele", Laufende Qigong-Kurse, immer donnerstags, Einstieg jeder Zeit möglich, mit Barbara Dentler, **Qigong-Studio, Kißlegg**

18:00 - 21:30 Uhr, "Folgekurs Akupressur für innere Organe", mit Angelika Buch,
Heilpraxis Mitigate, Sigmarszell

19:00 Uhr, "Ganzheitliche Ernährung und ihre spirituelle Dimension", Vortrag mit Modita Wieser,
energetik zentrum bodensee, Konstanz

Die Adressen der Veranstalter und der Veranstaltungsorte finden Sie auf S. 19 + 20



Alisa Kirejeva Anthroposophische Kunsttherapeutin (BVAKT)

Atelier für Kunsttherapie

Hubers 2, 88138 Sigmarszell und
in der Praxis Dr. Martin Schäfer Ritterstr. 2, 88069 Tettnang-Laimnau
Termine u. Infos über Kostenersatzung unter Tel.: 08389 - 92 92 99

www.kunsttherapie-gp.de

FR 07.02.

Ganztags, "Präsentation der Jahresarbeiten der 12.Klasse", **Freie Waldorfschule, Ravensburg**

13:00 Uhr, "Betriebsbesichtigung bei Rapunzel", ein Blick hinter die Kulissen des Naturkostherstellers, bitte anmelden, **Rapunzel, Legau**

19:30 - 22:00 Uhr, "Open Heart Dance Movement", eine herzbewegte Tanzreise zu Dir Selbst mit Ralf Peters, **Institut für Körperarbeit und Tanz, Überlingen**

19:30 - 21:00, "Freies Tanzen", mit Annett Spörl, bitte anmelden bei Spürzeit.de, **Fluxus, Kempten**

19:30 Uhr, "In Liebe Sein", Vortrag mit Sabine Lupus, **Zentrum White Horse, Orsingen-Nersingen**

20:00 Uhr, "Spirituelle Ökologie - Gute Zukunft, von Menschen gemacht", Vortrag mit Pfarrer Peter Krause-Keusemann, **Die Christengemeinschaft, Wangen/Allgäu**

SA 08.02.

Ganztags, "Präsentation der Jahresarbeiten der 12.Klasse", **Freie Waldorfschule, Ravensburg**

09:00 - 14:30 Uhr, "Spirituelle Ökologie - Gute Zukunft, von Menschen gemacht", Workshop mit Pfarrer Peter Krause-Keusemann in drei Einheiten: Grundlagen eines spirituellen Weltbildes - Alltag und innere Entwicklung - Kontemplation, Meditation und Gebet, **Die Christengemeinschaft, Wangen/Allgäu**

09:00 - 17:00 Uhr: "Das neue energetische Familienstellen", mit Ralph Santosh Nusscholz, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglolfstal**

10:00 - 18:00 Uhr, "Gewaltfreie Kommunikation", Praxistag mit Dagmar Albrecht, **Oktave Goldbach, Überlingen**

10:00 - 14:30 Uhr, "Heilwickel, Wickel und Auflagen für Kinder und Erwachsene", mit Barbara Schmid/Heilpraktikerin aus Radolfzell, **Hebammenpraxis, Radolfzell**

14:00 - 17:00 Uhr, "Einführung in Jin Shin Jyutsu®", 4. Teil: Die Sicherheits-Energieschlösser 14 - 26, mit und bei Judith Pfäffinger, **Volkertshausen**

14:00 - 18:00 Uhr, "WinterZauber - LichtVisionen", Tanznachmittag für Frauen mit Ingemar Rohn, **VHS, Konstanz**

19:30 Uhr, "Meditation und Mantrasingen", **Yoga Vidya, Oberreute**

SO 09.02.

11:15 Uhr, "Den Kontakt zum Leben bewahren", Vortrag mit Pfarrer Peter Krause-Keusemann, **Die Christengemeinschaft, Wangen /Allgäu**

MO 10.02.

20:00 Uhr, "Info-Abend zur Neuaufnahme für die 1. Klasse im Schuljahr 2014/2015", vierter von fünf Abenden, **Freie Waldorfschule, Wangen**

20:00 Uhr, "Heilsame KlangRäume - innehalten, ankommen und entspannen" mit Werner und Ingrid Geißer, bitte anmelden, **Uhldingen**

DI 11.02.

19:30 - 21:00, "Dynamische Meditation im Tanz" mit Annett Spörl, kreative Tanz- und Ausdrucks-therapeutin, bitte anmelden bei Spürzeit.de, **Fluxus, Kempten**

MI 12.02.

18:00 - 20:30 Uhr, "Gewaltfreie Kommunikation", Übungsgruppe mit Dagmar Albrecht, **Oktave Goldbach, Überlingen**

19:30 Uhr, "Gemeinsames Tauschtreffen der Tauschringe Lindau-Wangen und Isny-Leutkirch", **Haus des Kinderschutzbundes, Lindenberg**

19:30 - 22:15 Uhr, "Offene Männergruppe", Bewegungs-Ausdruck, Emotionsarbeit, persönliche und kollektive Themen, männl. Identität, mit Ralf Peters, **Laboratorium, Überlingen-Bamberg**

19:30 Uhr, "Heilende Gegenwart", offener Abend mit Meditation und Seelensprechstunde mit Modita J. Wieser, bitte anmelden, **Praxis Spirituelle Medizin und Seelenkunde, Heiligenberg-Steigen**

DO 13.02.

bis So 16.2. "Den Weg der Achtsamkeit gemeinsam gehen - buddhistische Praxis und Lehre in der Tradition des Zenmeisters Thich Nhat Hanh", Jahresgruppe 1.Teil, mit Margret de Backere und Steffi Hölzle / Meditationslehrerinnen, bei ihnen anmelden, **Haus Tao, CH-Wolfhalden**

14:00 Uhr, "Haus Rengold kennen lernen", Hausführung, immer am zweiten Donnerstag im Monat, **Haus Rengold, Überlingen**

19:00 - 20:30 Uhr "Klangmeditation", mit Monika Helga Raisch, jeden 2. und 4. Donnerstag, **Seminarhaus im Elfengrund, Frickingen-Leustetten**

20:00 - 21:30 Uhr, "Meditative Klangreise" mit Sabine Pfau, bitte anmelden, **Praxis für Klang-erfahrung und Therapie, Wangen/Allgäu**

FR 14.02.

"ONE BILLION RISING 2014", siehe S.24, **Überall und auf dem Allgäuer Frauenhof, Kimratshofen-Greut**

09:00 - 17:00 Uhr, "Die Wirkungskraft der Achtsamkeit" Seminar mit Ralph Santosh Nusscholz, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglolfstal**

18:00 Uhr, bis SO 16.02., "KRIYA-Yoga" für Heiler, Therapeuten und alle, die an sich arbeiten wollen, mit Ralph Santosh Nusscholz, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglolfstal**

19:30 - 21:00, "Trancedance", Tanzen zu Trommelrhythmen, Traumzeit, Leidenschaft und innere Kraft spüren, mit Günter Treppte, bitte anmelden bei Spürzeit.de, **Fluxus, Kempten**

20:15 Uhr, "Medienkompetenz als neue Kulturtechnik?", Vortrag mit Uwe Buermann / freier Medien- und Suchtberater, Elternschule, Seminar zum selben Thema am Samstag, **Rudolf Steiner Schule CH-Kreuzlingen**

Die Adressen der Veranstalter und der Veranstaltungsorte finden Sie auf S. 19 + 20

SA 15.02.

Ganztags, "Der Drache als Krafttier und Seelenbegleiter - Teil 1", Workshop mit Christine Arana Fader und Black, bitte anmelden, **LARI'JANA-Heilpraxis der neuen Zeit, Christa Lari'jana Bergschmidt, Frickingen-Altheim**

09:00 - 13:00 Uhr, "Medienkompetenz als neue Kulturtechnik?", Seminar mit Uwe Buermann / freier Medien- und Suchtberater, Elternschule, **Rudolf Steiner Schule CH-Kreuzlingen**

09:30 - 18:00 Uhr, "Wenn die Wirbelsäule lächelt", Wohlfühl-Samstag mit Qigong mit Barbara Dentler und Barbara Ufer, beide Kursleiter der Deutschen Qigong-Gesellschaft, **Freie Waldorfschule, Wangen/Allgäu**

10:00 - 15:00 Uhr, "Gewaltfreie Kommunikation und Achtsamkeitstraining" Übungsgruppe mit Günter Treppte und Annett Spörl, bitte anmelden bei Spürzeit.de, **Fluxus, Kempten**

10:00 - 14:30 Uhr, "Heilwickel, Wickel und Auflagen für Kinder und Erwachsene", mit Barbara Schmid/Heilpraktikerin aus Radolfzell, **Hebammenpraxis Alexandra Eichinger, Wahlwies**

SO 16.02.

Ganztags, "Der Drache als Krafttier und Seelenbegleiter - Teil 2", Workshop mit Christine Arana Fader und Black, bitte anmelden, **LARI'JANA-Heilpraxis der neuen Zeit, Christa Lari'jana Bergschmidt, Frickingen-Altheim**

19:00 Uhr, "Haugtussa", norwegischer Lieder-Zyklus von Edvard Grieg mit E. Schramm (Sopran) und S. Johansen (Klavier), **Haus Rengold, Überlingen**



Zeitlos gediegene Schönheit.

Durch die Verarbeitung wertvoller Naturmaterialien ist dieser Kindersstuhl wertbeständig und wird mit den Jahren nur an positivem Charakter gewinnen. Größte heimische Hölzer, größtes festes Naturholz, original Spengelschrauben aus Kupfer. Der Stuhl wird in einem kleinen Familienbetrieb in Oberschwaben hergestellt und unterliegt der ständigen Qualitätskontrolle durch die eigenen betreuenden Kinder. ~www.die-zimmerci-schwab.de~

MO 17.02.

09:00 - 12:00 Uhr, "Immer das Kreuz mit dem Kreuz", Akupressurkurs mit Angelika Buch, **Heilpraxis Mitigate, Sigmarszell**

20:00 Uhr, "Info-Abend zur Neuaufnahme für die 1.Klasse im Schuljahr 2014/2015", fünfter und letzter Abend,
Freie Waldorfschule, Wangen/Allgäu

DI 18.02.

09:00 - 13:00 Uhr, "Akupressur für innere Organe", Folgekurs mit Angelika Buch,
Heilpraxis Mitigate, Sigmarszell

19:30 - 21:00, "Dynamische Meditation im Tanz" mit Annett Spörl, kreative Tanz- und Ausdrucks-therapeutin, bitte anmelden bei Spürzeit.de,
Fluxus, Kempten

19:30 - 21:30 Uhr, "Offener Meditationsabend", mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie, bei ihm anmelden,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

MI 19.02.

09:00 - 12:00 Uhr, "Superbrain Yoga", Workshop mit Angelika Buch,
Heilpraxis Mitigate, Sigmarszell

18:00 Uhr "Tausch-Treff des Schussentaler Tauschings", für Mitglieder und Interessierte/Gäste,
Haus der Familie / Familientreff, Weingarten

DO 20.02.

"Medizinisch-pflegerischen Zusatzqualifikation", Beginn einer Weiterbildung, **Camphill Ausbildungs- und Tagungszentrum, Frickingen**

15:00 - 18:00 Uhr, "Schreibcafé", mit Sabrina Gundert, jeden dritten Donnerstag im Monat,
Amalana, Konstanz

19:00 - 21:30 Uhr, "Gewaltfreie Kommunikation", Übungsgruppe mit Dagmar Albrecht, **Radolfzell**

19:00 Uhr, "Jeder is(s)t anders", Vortrag mit Gräfin von Waldburg-Zeil,
Rapunzel Naturkost, Legau

19:30 - 22:00 Uhr, "Nach Herzenslust", Erlebnisreise durch die Vielfalt unserer Gefühle und die Landschaft unserer Begrenzungen, mit Ralf Peters, **Der "Saal" Tüfingen**

20:00 - 22:00 Uhr, "Singen - Singen - Singen" mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

FR 21.02.

bis SO 23.02. "Element Wasser", Jahrestaining Kranich Qigong, mit Bettie Höflich aus Berlin, bei ihr anmelden,
Allgäuer Frauenhof, Kimratshofen-Greut

18:00 Uhr, "Veganer Stammtisch in Meersburg", Vebu Regionalgruppe Meersburg, Anmeldung wegen Tischreservierung bei Maria Mertus-Fischer oder Angelika Wahl,
Weinstube "Zum Löwen", Meersburg

18:15 - 20:00 Uhr, "Info-Tisch des Tauschings Lindau-Wangen"
Café im Eulenspiegel, Wasserburg

Die Adressen der Veranstalter und der Veranstaltungsorte finden Sie auf S. 19 + 20

Geänderte Öffnungszeiten im Winter entnehmen Sie bitte unserer Website

demeter

NEUE ERNTE – Ab sofort wieder frische Lichtwurzeln erhältlich

ANDREASHOF-HOFLADEN-CAFE

Kosmetik, Kräuter und Lebensmittel mit LichtYam®

NEUERÖFFNUNG

Kaffee & Kuchen im Hofladen (täglich geöffnet)
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9-18 Uhr
Samstag 9-16 Uhr, Sonntag 11-17 Uhr

ANDREASHOF WERT KOST

Andreas Hof JERIDIN GmbH
Kirchgasse 35 · D-88662 Überlingen

info@lichtyam.de
www.lichtyam.de

Tel. 07551/94747-0
Fax 07551/94747-15

ANDREASHOF NATURKOSMETIK

19:00 - 20:30 Uhr, "Matrix 2 Point - Spüren der Welle", Erlebnisabend mit Ulrike Frommknecht, **Transformations-Zentrum, Wangen-Primisweiler**

19:30 - 22:00 Uhr, "Open Heart Dance Movement", eine herzbewegte Tanzreise zu Dir Selbst mit Ralf Peters, **Institut für Körperarbeit und Tanz, Überlingen**

19:30 - 21:00, "Freies Tanzen", mit Annett Spörl, bitte anmelden bei Spürzeit.de,
Fluxus, Kempten

20:00 Uhr, "Wegbereiter eines lebendigen Christentums - Die Iro-Schotten: Gallus und Columban", mit Frank Peschel aus Überlingen
Die Christengemeinschaft, Wangen/Allgäu

SA 22.02.

bis SO 23.02., jeweils 10:00 - 18:00 Uhr, "Prana Heilung Grundkurs nach GMCKS", mit Angelika Buch, **Heilpraxis, Mitigate, Sigmarszell**

bis SO 23.02., "Yoga für Schwangere", Weiterbildung für Yogalehrer/innen, Hebammen und Interessierte, **Landhaus Ayurvedicus, Oberreute**

09:00 - 19:00 Uhr, "Familienstellen", mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie, bei ihm anmelden,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

09:00 - 17:00 Uhr: "Das neue energetische Familienstellen", mit Ralph Santosh Nussholz, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglofstal**

09:00 - 17:00 Uhr, "ALLES ist EINS-Seminar", mit Gabriela Kranauer, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglofstal**

14:00 - 17:00 Uhr, "Einführung in Jin Shin Jyutsu®", 5. Teil: Die Mudras, mit und bei Judith Pfäffinger, **Volkertshausen**

15:00 - 17:30 Uhr, "5 Minuten - mehr Zeit hab' ich nicht! Wie nutze ich kurze Pausen zum Stressabbau?", Workshop,
Praxis Regina Mayer-Jaekel, Radolfzell

SO 23.02.

09:00 - 18:00 Uhr, "Familienstellen", mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie, bei ihm anmelden,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

11:00 - 13:30 Uhr, "Tanz Gebet", für alle die Lust haben den Sonntag-Vormittag als ein Fest der Freude und inneren Ausrichtung zu feiern mit Ralf Peters, **Institut für Körperarbeit und Tanz, Überlingen**

14:00 Uhr, "Monatliches Treffen der Geomantiegruppe Bodensee", Infos bei Miranda Jehle,
Überlingen

16:00 - 17:00 Uhr, "CHOREOCOSMOS - Kosmischer Tanz der Planeten" mit Daniela Göing, 17:00 - 18:00 Uhr, "CHOREOCOSMOS - Die himmlischen Hierarchien", Kosmische Eurythmie mit Gudrun D. Gundersen, bei ihr anmelden, **Eurythmieraum, Freie Waldorfschule, Überlingen**

19:00 - 21:30 Uhr, "Eurythmie und Tanz-Projekt, mit Juliane Hörburger, jeden 4. Sonntag im Monat, "Laien" willkommen!
Freie Waldorfschule, Wangen/Allgäu

DI 25.02.

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend", Japanisches Heilströmen mit Meditation, mit und bei Heike Helmlinger, bitte anmelden, **Radolfzell**

19:30 - 21:00, "Dynamische Meditation im Tanz" mit Annett Spörl, kreative Tanz- und Ausdrucks-therapeutin, Körperpsychotherapie, bitte anmelden bei Spürzeit.de, **Fluxus, Kempten**

20:00 Uhr, "Die Piroge",
Kino, Rapunzel Naturkost, Legau

20:00 Uhr, "English One Act Plays", Klassenspiel der 10.Klasse,
Festsaal, Freie Waldorfschule, Wangen/Allgäu

MI 26.02.

18:30 - 21:00 Uhr, "Psychotherapeutischer Übungsabend", mit Emmy Verlaak,
PSIAM Akademie, Ludwigshafen

20:00 Uhr, "English One Act Plays", Klassenspiel der 10. Klasse,
Festsaal, Freie Waldorfschule, Wangen/All.

20:00 Uhr, "Agrarpolitik und ökologische Ernährung", Rundgespräch mit Dieter Koschek und Anton Kimpfner,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

20:00 Uhr, "Wie kann ich geistesgegenwärtig handeln?", Vortrag mit Roland van Vliet, veranstaltete vom Johannes-Hus-Zweig der Anthroposophischen Gesellschaft,
Rudolf Steiner Schule, CH-Kreuzlingen

DO 27.02.

19:00 Uhr, "Tauschtreffen des Tauschring Lindau-Wangen", Gäste und Interessierte sind immer willkommen,
Café im Weberzunftthaus, Wangen/Allgäu

FR 28.02.

15:00 - 18.00 Uhr, "Superbrain Yoga", Workshop mit Angelika Buch,
Heilpraxis Mitigate, Sigmarszell

Bei der Vielzahl von Veranstaltungsterminen, die uns erreichen, müssen wir leider manches unberücksichtigt lassen.

Da die WELLE kostenlos verteilt wird und ausschließlich über den Erlös aus den Anzeigen finanziert wird, ist dies nicht anders möglich und wir bitten daher um Ihr Verständnis.

Und die, die wir aufnehmen in unseren kostenlosen Veranstaltungskalender, möchten wir auch alle gleich behandeln. Das heißt, Adressen, genaue Ortsbezeichnungen, Telefonnummern, Internetauftritte usw. finden Sie daher immer auf den Extra-Seiten 19 - 20.

Sich wöchentlich wiederholende Termine werden am Anfang von jedem Monat aufgeführt.

Adressen der Veranstalter bzw. Adresse der Veranstaltung:

Die Christengemeinschaft:

Gemeinde Überlingen, Rengoldshauser Str. 16, Stadtgespräche: Turmgasse 8, 88662 **Überlingen**, Tel. 0 75 51 - 9 49 78 83
www.christengemeinschaft.org/ueberlingen

Gemeinde Konstanz/Kreuzlingen, Hansegartenstr.15, 78464 **Konstanz**, Tel. 0 75 31 - 69 09 22
www.christengemeinschaft.org/konstanz-kreuzlingen

Gemeinde St. Gallen, Hinterlauben 6, CH-9000 **St. Gallen**, Tel. 0041 - 071 - 2 22 52 29
www.die-christengemeinschaft.ch/gemeinden/st.-gallen

Gemeinde Wangen, Rittelmeyerweg 1, 88239 **Wangen im Allgäu**, Tel. 0 75 22 - 2 96 16
pauluskirche.wangen@gmail.com

Gemeinde Biberach, Rindenmoser Str.10, 88400 **Biberach**, Tel. 07 31 - 3 99 47 41
die_christengem.ulm@t-online.de

Ekkehard - Zweig St. Gallen, Rohrschacherstrasse 11, Eingang Museumstrasse, CH-9000 **St. Gallen**

Anthroposophische Gesellschaft in der Schweiz
Johannes Hus Zweig Kreuzlingen/Konstanz e.V.
Zweigraum in der Rudolf Steiner Schule,
CH-8280 **Kreuzlingen**, Bahnhofstr. 15,
www.johannes-hus-zweig.ch

Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Lautenbach e.V., Lautenbach 1, 88634 **Herdwangen-Schönach**, Tel. 07552- 262149, www.dorfgemeinschaft-lautenbach.de

Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof, 88693 **Deggenhauseral**, Tel. 0 75 55 - 80 11 43, www.lehenhof.de

Wohnstätte Haus Rengold, Rengoldshauser Str.22, 88662 **Überlingen**, Tel.0 75 51 - 94 45-0
www.haus-rengold.de

Humboldt-Haus im Internationalen Kulturzentrum Achberg (INKA), Panoramastr. 30, 88147 **Achberg-Essersweiler**, Tel. 08380 - 335, www.humboldt-haus.de

Eulenspiegels Kulturraum, Dorfstrasse 25, 88142 **Wasserburg**, Tel. 0 83 82 - 8 90 56,
www.eulenspiegel-wasserburg.de
www.ichbinbaf.de

Tauschring Wangen-Lindau, Kontaktstelle Wangen: Büro für Kultur und Soziales der Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V., Schwarzwaldweg 20, 88239 **Wangen / Allgäu**, Tel. 0 75 22 - 91 23 10
- Treffen in Lindau: Treffpunkt Zech e.V. Leibachstr. 8, 88131 **Lindau**,
- Treffen in Wangen: Café im Weberzunftthaus Zunfthausgasse 11, 88239 **Wangen/Allgäu**
- Kinderschutzbund, Blumenstr. 2, 88161 **Lindenberg**
www.tauschring-liwa.de

Tauschring Oberallgäu, Treffen: Sonthofener Kulturwerkstatt, Altstädter Str. 7, 87527 **Sonthofen**
www.tauschring-oberallgaeu.de

Tauschring Cambodunum Kempten, Treffen: Untere Eicherstrasse 3 87435 **Kempten**, Kontakt: Melanie Rutherford, Diakonie Kempten Allgäu, Quartiersmanagement, Stadtteilbüro Sankt Mang, Im Oberösch 3 87437 Kempten, Tel. 0831 - 960 57 00, www.sankt-mang.de, www.tauschring-kempten.de

Tauschen am See, Kontakt: Sonja Ganter-Schuler, Tel. 07544 - 54 24, Treffen: Familienforum Salem e.V., Kleiner Brühl 9, 88682 **Salem** und im Mehrgenerationenhaus Markdorf, Spitalstr. 3, 88677 **Markdorf**
www.tauschen-am-see.de

Schussentaler Tauschring, Tel. 0751- 355 39 55, Treffen: Wohnanlage für Jung & Alt, Weinbergstr.11, 88214 **Ravensburg**, und Haus der Familie / Familientreff Weingarten, Im obersten Stock, Liebfrauenstrasse 24, 88250 **Weingarten**
www.schussentaler-tauschring.de
www.tauschen-ohne-geld.de/schussentaler-tauschring
- Zehntscheuer, Grüner Turm Strasse 26, Ravensburg

Öffentliche Bücherei im Kornhaus, Postplatz 1, 88239 **Wangen im Allgäu**, Tel. 0 75 22 - 7 41 20,
www.buecherei-wangen.de

Yoga & Freie Atemschule, Simone Stoll, Münsterstr.59 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 94 87 00,
www.heilpraxis-stoll.de

Christine Schmidt, Menschliches & Zwischenmenschliches, Am Eichholz 21, 88239 **Wangen**, Tel: 075 28 - 92 79 348, www.zwischen-menschliches.de

Forum Sommersried, Oberriedgarten 10, 88353 **Kisslegg**, Tel. 0 75 63 - 18 06 77,
www.forum-sommersried.de

Qigong-Studio, Barbara Dentler Tel. 07563-2001, dentler@gmx.de, Kirchmoosstr. 22, Kißlegg, Tel. 2001, Barbara Ufer, Tel. 07566 -1361 barbara.ufer@freenet.de

Margret de Backere und Steffi Höltje, Zum Hasel 9, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 94 58 67,
steffi-margret@t-online.de

Allgäuseminarhaus, Uttenhofen 3, 88299 **Leutkirch**, Tel. 075 63 - 91 46 60, www.allgaeuseminarhaus.de

ARKANUM, Praxis für Therapie, Hans-Peter Regele Enzisweilerstraße 16, 88131 **Lindau**, Tel. 0 83 82 - 27 52 12, www.regele-arkanum.de

Gabriele Mariell Kiebgis, Telefon: 0171 283 85 97,
www.koerpertherapie-am-bodensee.de

Judith Pfäffinger, Akazienweg 21, 78269 **Volkertshausen**, Tel. 07774 - 9 25 93 32, www.bei-mir-sein.de

Amalana, Brückengasse 5, 79467 **Konstanz**
Tel. 07531 - 3 80 08 62, www.amalana.de

Sieghard Bay, FreiRaum, Langenacker 1, 88353 **Kißlegg**, Tel./Fax 07563 - 28 59, www.sieghard-bay.de
www.freiraum-seminarhaus.de

Józsi Gregor, Zogenweiler 118, 88263 **Horgenzell**, Tel. 0 75 04 - 97 11 70, jozsi.gregor@web.de

Erwin Fleischer, Spiritueller Heiler, 78224 **Singen**, Tel. 07731 - 94 97 10, www.erwin-fleischer.de



Zimmerei Winfried Straub ~ Wippenreute 53 ~ 88213 Ravensburg ~ 07504-97 08 449~www.die-zimmerei-straub.de

Familienzentrum Furtmühle, Kleinstadelhofen 11,
88630 **Pfullendorf**, Tel. 07552 - 40 97 56
www.furtmuehle.de

Akademie des Wissens, Monika und Andreas Pott,
Unterwölfbühl 430 B, A- 6934 **Sulzberg**,
Tel. +43(0)5516 29070, www.akademie-des-wissens.de
- 88339 **Bad-Waldsee**, Haus am Stadtsee/Scala
- A-6830 **Rankweil**, Lehenweg 2

Seminarhaus Lebenskunst Bodensee, Claudia Wie-
land, 88682 **Salem-Tüfingen**, Überlingerstr.23
Tel. 07553 - 596,
www.seminarhaus-lebenskunst-bodensee.de

Gudrun Gundersen, Kapellenweg 2, 88696 **Owingen**
Tel. 07551 - 9 49 52 93, www.gudrun.gundersen.de

Heinrich Schwab Institut e. V., Eglofstal 44
88260 **Argenbühl**, Tel. 07566 - 9 07 52 76
www.heinrich-schwab-institut.de

Ulrike Frommknecht, Transformations-Zentrum
'Die Quelle', Tettlinger Straße 9, 88239 **Wangen-
Primisweiler**, www.matrix2point-frommknecht.de

STEUF-Werkstatt, Stefanie Aufleger, Rheingutstr. 7,
78462 **Konstanz**, Tel. 07531 - 9544025, www.steuf.de

Modita Wieser, Inner-Light Institute, Zum Mühlöschle 14,
88633 **Heiligenberg-Steigen**, Tel. 07554 - 35 200 75
www.modita.de, www.inner-light-healing.de
- Seminarhaus Sinnreich, Rickenwiesen 12 - 13,
88699 **Frickingen**, Tel. 07554 - 986 51 90
- energetik zentrum bodensee, Schneckenburgstr. 11,
78464 **Konstanz**, Tel. 07531 - 369 32 54

Oktave Goldbach, Dagmar Albrecht, Goldbacher Str. 71,
88662 **Überlingen-Goldbach**, Tel. 07732 - 89 29 151,
www.goldbach-seminare.de
- Heiligenberg, Unterrehna 7
- Radolfzell, Höllstr. 1

Seminarhaus im Elfengrund, Landstraße 22,
88699 **Frickingen-Leustetten**, Tel. 07554 - 9864951,
www.haus-elfengrund.de

Astrid Siegert, Yogalehrerin, www.ananada-reisen.de
Tel. 08382 - 750 90 71 oder 0176 - 32 881 508

LARI'JANA Heilpraxis der neuen Zeit, Christa Lari'jana
Bergschmidt, 88699 **Frickingen-Altheim**, Frickinger
Straße 5a, Tel. 07554 - 2 10 43 70, www.larijana.de

Motherdrum-Healing, Werner und Ingrid Geißer
88690 **Unterhuldingen**, Tel. 07556 - 93 28 50
www.Motherdrum-Healing.de

Buchhandlung LIBRA, Werner und Ingrid Geißer,
88690 **Oberhuldingen**, Tel. 07556 - 91 99 49
www.Buchhandlung-Libra.de,

Sabine Pfau, Praxis für Klangerfahrung, Ebnetstr.12,
88239 **Wangen/Allg.**, Tel. 075 22 - 9 30 25 64,
www.sabinepfau.de
- Salzgrotte im Lea Vitalhaus, Am Werkhaus 4, 87480
Weitnau-Hofen, Tel. 0 83 75 - 92 98 288,
www.lea-vitalhaus.de

MITIGATE, Naturheilpraxis, Angelika Buch, Wiesen-
str.2, 88138 **Sigmarszell**, Tel. 0 83 89 - 9 22 88 43,
www.abmitigate.de

Heilpraxis Regina Mayer-Jaekel, Lärchenweg 15,
78315 **Radolfzell**, Tel. 07732 - 8 23 14 74,
www.mayer-jaekel.de

Barbara Schmid, Heilpraktikerin, Eisenbahnstr. 3
78315 **Radolfzell**, Tel. 07732 - 820 38 90
- Hebammenpraxis Radolfzell, Fritz Reichle Ring
78315 **Radolfzell**
- Hebammenpraxis Alexandra Eichinger
Im Winkel 18, 78333 **Wahlwies**
- Hebammenpraxis sSabine Friese Berg
Mainaustr. 207b, 78464 **Konstanz**

Artemisia, Allgäuer Kräutergarten, Hopfen 29, 88167
Stiefenhofen, Tel. 08386 -96 05 10, www.artemisia.de

Annett Spörl, Tanz-und Traumatherapeutin, Schwärz-
lerhof, Dottenried 44, 87439 **Kempten**, Tel. 0171 880
73 77, www.tanz-praxis.de, www.spurzeit.de
- Fluxus, Burghaldegasse 24, 87435 **Kempten**, Tel.
0831 - 5 90 99 20, www.fluxus.biz

AMIRAS, Ulrike Hönes, Mauenerheimer Str. 25, 78194
Mauenheim, Tel. 07733 - 501 99 97
www.abraxas-amiras.de

Bauernhaus-Museum Wolfegg, Vogter Straße 4, 88364
Wolfegg, Tel. 0 75 27 / 95 50 -0,
www.bauernhaus-museum.de

Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, 87764
Legau, Tel. 08330- 529 - 0, www.rapunzel.de

Juliane Hörburger, Lindauerstr 87, 88239 **Wangen /
Allgäu**, Tel. 07522 - 9 72 24 37

Yoga Vidya Ravensburg, Marienplatz 47, Rundelpas-
sage, 88212 Ravensburg Tel. 07 51 - 2 02 30 11
- Fliederstr.5, 88250 **Weingarten**, www.yv-rv.de
- Yoga Vidya Oberreute im Landhaus Ayurvedicus
Unterreute 5, 88179 **Oberreute**, www.yoga-oberreute.de,
www.ayurvedicus.de

Stiftung Tau, Tauwerk Melchior, Tel. 07551 - 94 52 560,
tauwerk@icloud.com

Geomantiegruppe Bodensee, Miranda Jehle, **Überlin-
gen**, www.lichtertau.de, Tel. 07551- 936 21 81,

Permakultur Westl. Bodensee, Giselle Beringer, 88662
Überlingen, Tel. 07551 - 9 44 08 39,
g.beringer@posteo.de

JETZTRaum Zeit für Entwicklung - Ralf Peters, 88662
Überlingen, Dorfstr. 19, Tel. 07551 94 93 219,
www.jetztraumzeit.de
- Institut für Körperarbeit und Tanz, Zum Degenhardt 11a
88662 **Überlingen**
- Laboratorium, Lindenbühlstr. 4 - 6, 88662 **Überlin-
gen-Bamberg**

Heike Helmlinger, Kabisländer 9, **78315 Radolfzell**,
Tel. 07732 - 802 39 87, www.jinshinyutsu-bodensee.de

Christa Maria Euchner, Tel. 07553 - 91 646 19

Ingrid Strom, Tel. 0 83 82 - 94 30 359

Ingemar Rohn, Tanzpädagogin, Schilfweg 5, 88662
Überlingen, Tel. 07551 - 9 89 16 78

Vegetarierbund Regionalgruppe **Meersburg**, Maria
Mertus-Fischer 07532 - 44 575 88, Angelika Wahl
07532 - 30 597 03, www.meersburg.vebu.de
- Hotel Löwen-Weinstube, Marktplatz 2, 88709 Meers-
burg, Tel. 07532 - 43040, www.hotel-loewen-meersburg.de

Theater Claudius Hoffmann, Am Bergle 10, 88682
Salem, Tel. 07544 - 75 99 1 99,
www.ClaudiusHoffmann.de

Fachklinik siebenzwerge, Grünwangerstr. 6, 88682
Salem-Oberstenweiler, Kartentel. 07544 - 74 12 26,
www.siebenzwerge.info

PSIAM Akademie, Kronbühlstr. 5h, 78351 **Ludwigsha-
fen**, Tel. 07773 - 93 87 455, www.psiam.de

Zentrum *The White Horse*, Sabine Lupus, Breiteweg 9,
78359 **Orsingen-Nenzingen**, Tel. 0 77 74 - 9 39 79 37
www.sabine-lupus.de

Andreashof Jeridin GmbH, Kirchgasse35, 88662
Überlingen-Deisendorf, Tel. 0 75 51 - 94 74 7-0,
www.andreashof-bodensee.de

Praxis Schubert, Am Ried 6g, 87452 **Krugzell**, Tel.
08374 - 231 52 33
- Mokassin-Workshop: Sambara Naturmentoring,
Hochweg 3, 83379 **Wonneberg**, www.sambara.info

Energie- und Heilarbeit nach Barbara Ann Brennan
Marion Schmidt, Praxis für Osteopathie, Steisslingerstr.
34, 78333 **Stockach**, Tel. 0 77 71 - 87 79 72
Praxis_Marion_Schmidt@yahoo.com

Frauenhof im Allgäu, Greut 1, 87452 **Kimratshofen**,
Tel. 08373 - 98 74 47, www.frauenhofimallgaeu.de

- Bettie Höflich, **Berlin**, Tel.: 030 - 22 808 531,
www.shiatsu-plus-qigong.de
- Gina Gohl, Impuls & Continuum, Marktstr. 43
88212 **Ravensburg**, Tel. 0751 - 3 52 64 27
www.impulsundcontinuum.de
- Rita Lina Noheea Kairies, Tel. 07561 - 906 56 05

Schulen + Kindergärten:

Rudolf Steiner Schule Kreuzlingen/Konstanz,
Bahnhofstr. 15, CH-8280 **Kreuzlingen**,
Tel. +41(0)71 - 672 17 10
www.steinerschulekreuzlingen.ch

Freie Waldorfschule Ravensburg, Meersburger Str.148,
88213 **Ravensburg**, Tel. 0 751 - 79 11 30
www.waldorfschule-ravensburg.de

Rudolf Steiner Schule Schaffhausen, Vordersteig 24,
CH-8200 **Schaffhausen**, Tel. +41(0)52 - 625 95 80,
www.steinerschule-sh.ch

Kaspar-Hauser-Schule, Überlingen, Rengoldshauser
Str. 19, 88662 **Überlingen**, Tel. 0 75 51 - 33 93,
www.kaspar-hauser-schule.de

Freie Waldorfschule am Bodensee, Rengoldshauser
Str. 20, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 8 30 10
www.waldorf-am-see.org

Freie Waldorfschule Wahlwies, Am Maisenbühl 30,
78333 **Stockach-Wahlwies**, Tel. 0 77 71 - 8 70 60,
www.waldorfschule-wahlwies.de

Freie Waldorfschule Wangen, Rudolf-Steiner-Str. 4,
88239 **Wangen / Allgäu**, Tel. 0 75 22 - 9 31 80,
www.fws-wangen.de

Freie Waldorfschule Biberach, Rindenmooser Str. 14
88400 **Biberach an der Riss**, Tel. 07351 - 528 555,
www.waldorfschule-biberach.de

Rudolf-Steiner-Schule, Rohrschacher Strasse 312
CH-90161 **St. Gallen**, Tel. 00 41 (0) 721 - 2 82 30 10
www.steinerschule-stgallen.ch

Freie Waldorfschule Konstanz, Robert Bosch Str.3,
78467 **Konstanz**, www.waldorfschule-konstanz.de
Förderverein Waldorfschule Konstanz e.V.
Kindlebildstr.5, 78467 Konstanz

Rudolf Steiner Schule Kreuzlingen-Konstanz, Bahnhof-
strasse 15, CH-8280 **Kreuzlingen**, Tel. 071 672 17 10,
mail@rssk.ch

Unterseeschule, Aktive Schule für lebendiges Lernen,
Floerickeweg 2a, 78315 **Radolfzell**, 0176 -96 57 93 74
www.unterseeschule.de

Waldorforientierter Kindergarten Kleine Sonnenstrahlen
88131 **Lindau**, Brougierstraße 25, Tel.08382 - 275079

Talander Schulgemeinschaft, Christian-Fopp-Str. 4,
88239 **Wangen/Allg.**, Tel. 075 22 - 91 59 93,
www.talander-schule.de

Waldorfkindergarten und WD-Spielgruppe Götzis,
Im Hag 16b, A-6840 **Götzis**, Tel. 0043 - 5523 69 165
www.waldorfkindergartengotzis.at

Waldorfkindergarten FH e.V., Ailinger Strasse 38/1,
88046 **Friedrichshafen**, Tel. 0 75 41 - 3 28 50
www.waldorfkindergarten-fn.de

Waldorfkindergarten Wahlwies, Erich Fischer Str. 12,
78333 **Stockach-Wahlwies**, Tel. 0 77 71 - 78 35 oder
0 77 71 - 6 49 06 42,
www.waldorfkindergarten-wahlwies.de

Berufsbegleitendes Waldorflehrer-Seminar,
88212 **Ravensburg**, Meersburgerstrasse 148,
Tel. 0751 - 27 081 52, www.ls-rv.de

Berufsbegleitendes Waldorflehrerseminar Überlingen,
c/o Gabriele Kühne, Im Gehren 1, 88662 **Überlingen**,
Tel. 0 75 51 - 6 20 39, www.lehrer-see-minar.de

Camphill Schulgemeinschaften e.V. Föhrenbühl
Föhrenbühlweg 5, 88633 **Heiligenberg-Steigen**, Tel.
07554 - 80010, www.camphill-schulgemeinschaften.de

Camphill Ausbildungs- und Tagungszentrum, 88699
Frickingen, Lippertsreuter Straße 14a, Tel. 0 75 54 -
98 98 27 www.camphill-ausbildungen.org

Heimsonderschule Haus am Mühlebach, Austrasse 2,
78259 **Mühlhausen-Ehingen**, Tel. 07733 - 50 3 57-2
www.haus-am-muehlebach.de

Pestalozzi Kinder- und Jugenddorf Wahlwies e.V.
Pestalozzi Kinderdorf 1, 78333 **Stockach**
Tel. 0 77 71 - 80 03-0, www.pestalozzi-kinderdorf.de

KLEINANZEIGEN

Seminare und Kurse:

BEWEGUNGEN DER LIEBE

eine 2-jährige **Ausbildung in systemischer Pädagogik, Beratung und Therapie**

Dieser Kurs wendet sich an alle, die sich Ihrer eigenen Seele und der Familienseele nähern möchten, die oft belastet ist durch innere Konflikte wie Schuldgefühle, Ängste, Trennungen, psychische und körperliche Krankheiten.

All dies weist uns darauf hin, dass jemand in der eigenen Seele bzw. in der Familie fehlt und noch nicht seinen Platz bekommen hat.

Sie wendet sich auch an alle, die neue Wege in der Begleitung von Kindern, sei es als Eltern, Lehrer oder Erzieher, kennenlernen wollen, denn sog. „schwierige Kinder“ schauen immer mit Liebe auf jemanden, der fehlt.

So möchte dieser Kurs den Rahmen dafür schaffen, dieses von uns Getrennte, ins Licht des Bewusstseins zu holen, so dass es wieder ganz werden darf.

In diesem Kurs wird das notwendige Handwerkszeug vermittelt, das uns hilft, Familienaufstellungen anzuleiten und Menschen auch mit Hilfe von Seelenreisen ins Innere ihrer Seele zu begleiten.

Ausbildungsumfang

14 Wochenenden und 3 Blockwochen.

Ein neuer Kurs beginnt im September 2014!

Infos bei ARKANUM – Praxis für Therapie

Hans-Peter Regele, Enzisweilerstraße 16,

88131 Lindau, Tel. 08382 - 27 52 12

mail: hans-peter@regele-arkanum.de

web: www.regele-arkanum.de

Infoabende: 26. März und 08. Mai 2014 um 19:30 Uhr im Eulenspiegel in Wasserburg.

Gestärkt durch den Winter:

Jin Shin Jyutsu® / Die Kunst des Strömens

Indem die Lebensenergie ungehindert fließt, können alle Zellen, Gelenke und Gewebeschichten besser versorgt werden. Körper und Seele kommen in tiefe Entspannung, das Immunsystem wird gestärkt. Durch Auflegen der Hände werden Energiepunkte berührt / geströmt, die Energie kann wieder frei fließen.

Meine Verwöhn-Behandlungen:

Zuerst 15 Min. Rhythmische Fußreibe, danach ca. 60 Min. strömen.

„Mir einfach selbst helfen lernen“ ist das Motto meiner Selbsthilfekurse.

www.bei-mir-sein.de

Judith Pfäffinger, Jin Shin Jyutsu® Praktikerin + Selbsthilfe-Lehrerin, 78269 Volkertshausen (bei Singen), Tel. 07774 - 925 93 32, judith-jsj@web.de

JIn-Shin-Jyutsu-Strömgruppe jeden Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr, Info und Anm.: Christa.Euchner-Schweizer@gmx.de, Tel. 07553 - 91 646 19

Legasthenie-Training

Nachhilfe bei Englisch- Deutsch- und Rechenschwächen, Christa.Euchner-Schweizer@gmx.de, Tel. 07553 - 91 646 19

Sitarworkshop - Die Grundkenntnisse des Sitarspiels werden gelernt. Wir werden uns einem Raga zuwenden und eine kleine Komposition in diesem Raga erarbeiten. Der Termin wird gemeinsam mit den Interessierten an einem für alle passenden Tag vereinbart. Für den Kurs kann ein Instrument geliehen werden. Kosten: 120,- Euro, Leihinstrument: 20,- Euro Gerard Langenhuizen Oberrehna 5, 88633 Heiligenberg, Tel. 07554 - 9 87 28 40 gerard.langenhuizen@web.de

KLANG & STILLE

Theater & Performancemusik, Didgeridoo, Zen & Suizen.

Viz Michael Kremietz, Summhof/ Argenbühl
07566 - 94 58 38, suizen@gmx.de,
www.paraviz.com

Schreibend den eigenen Weg gehen Kreatives Schreiben am Bodensee und online

• Monatliches Schreibcafé. Inspirationen pflücken, neue Impulse bekommen, Texte schreiben, Kreatives ausprobieren.

Jeden dritten Donnerstag von 15 bis 18 Uhr bei Amalana, Brückengasse 5 in Konstanz.

• „Zeit für mich“, Workshop „Schreiben aus der Stille“ am Sonntag, 15.12.2013 von 10 - 13 Uhr und „Auf dem Herzensweg“ am 12.01.2014 von 15 - 18 Uhr. Jeweils bei Amalana, Brückengasse 5 in Konstanz.

• Online-Achtsamkeitskurs „Stille“ ab 06.12.2013

• Kreative Online-Schreibwerkstatt für Hochsensiblen „Schreiben als Kraftquelle“ ab 17.01.2014 Kontakt und Anmeldung: Sabrina Gundert, Freie Journalistin und Autorin, 07532 - 313 06 06 und online auf **www.handgeschrieben.de** und **www.schreibatelier-am-bodensee.de**.
Ich freue mich auf dich!

Die Fünf »Tibeter« in Verbindung mit Klang

sind ein einfaches und effektives Energie- und Bewegungsprogramm zur Förderung der körperlichen Beweglichkeit, der geistigen Flexibilität und zur Stressbewältigung. Mit dem Hören und Fühlen obertonreicher Klänge kann sich das Erlernte optimal integrieren. Kurse und Tagesseminare in Kleingruppen. Praxis für Klangerfahrung und Therapie, Wangen/A., Sabine Pfau, Tel. 07522 - 9 30 25 64 Termine auf Anfrage und unter **www.sabinepfau.de**

YOGA & URLAUB

Bodensee - Alpen - Lanzarote

Individualreisen und Pauschalreisen

3 bis 7-tägige Regenerationsaufenthalte

Individuelle Gesamtkonzepte

für Einzelpersonen und Gruppen (5-10 Pers.).

Individuelle Planungen ab 4 Personen

Info: Simone Stoll - Heilpraktikerin - Yogalehrerin

Überlingen - Tel. 0 75 51 - 94 87 00

www.freie-atemschule.de

Schreibatelier am Bodensee

Schreiben ist meine Leidenschaft, mein Herzblut. Ob Biographie, Firmenporträt oder Flyertext – ich freue mich darauf, Sie bei Ihrem nächsten Schreibprojekt zu unterstützen.

Menschlich, kompetent und punktgenau.

Sabrina Gundert, Freie Journalistin und Autorin.

Kontakt: 07532 - 313 06 06 oder

sabrina@schreibatelier-am-bodensee.de

YOGA & Freie Lebensgestaltung

Münsterstr. 59, 88662 Überlingen

Grundkurse - Aufbaukurse - Einzelarbeit -

Seminare - Fortbildung - Urlaub & Regeneration

Info: Simone Stoll, Tel. 0 75 51 - 94 87 00

www.freie-atemschule.de

Praxis für Klangerfahrung und Therapie

Individuelle Klangbehandlungen, geführte Klangreisen, Klangmeditationen. **Die Fünf »Tibeter«** Gutscheine. Sabine Pfau, HP Psychotherapie, 88239 Wangen, **www.sabinepfau.de**, Tel. 07522 - 9 30 25 64

"Gewaltfreier Kommunikation" nach

Marshall Rosenberg - Übungsgruppen mit Claudia Wieland in Tübingen immer am Dienstag Vormittag und ab 23.1. auch am Donnerstag Abend 19 - 21 Uhr. Bitte anmelden.
www.lebenskunst-bodensee.de 07553 - 596

DANZA ESPRESSIVA - TANZ-THEATER

mit Margherita Scaturati im KLANGRAUM Allgäu

Themen der Tanzsonntage 2013 / 2014:

- GÖTTINNEN IN JEDER FRAU

- RESONANZEN

Info +Termine: M.Scaturati.DANZA@web.de

Tel. 08385 - 923 239, **www.margherita-scaturati.de**

Zentrum „The White Horse“ in Orsingen und Praxis für systemische Beratung, energetische Körperarbeit und Familienaufstellung

In meiner Praxis unterstütze ich Sie auf dem Weg sich selbst zu heilen und ihr volles Potential zu entfalten. Blockaden, Krankheiten, Stress, Krisen sind Alarmsignale der Seele. Sie als solche zu verstehen und die Bereitschaft sich zu verändern lässt Energie wieder in Fluss kommen und es setzen tiefe Heilungsprozesse auf seelischer und körperlicher Ebene ein. Selbstvertrauen und Lebensfreude wachsen und sie finden wieder Frieden und Gelassenheit.

Im Zentrum „The White Horse“ finden regelmäßig Vorträge zum Thema Persönlichkeits- und Bewusstseinsentfaltung statt. Für all diejenigen, die Meditation neu für sich entdecken wollen, gibt es Simply Meditationskurse.

Außerdem gibt es wöchentlich OM Healing.

Ab Herbst 2013 finden kleine Konzerte, Biodanza, sowie Gastveranstaltungen statt.

Die Termine erfahren Sie auf der Homepage.

Sabine Lupus, Zentrum The White Horse

Breiteweg 9, 78359 Orsingen

T: 07774 - 939 79 37, **sabine.lupus@t-online.de**

www.sabine-lupus.de

Gerne können Sie meinen Newsletter abonnieren

Einführungsseminar in die Energie- und Heilarbeit nach Barbara Ann Brennan

Wochenendworkshop in Stockach -Wahlwies

am Freitag, 31.01.2014, um 18:30 Uhr

am Samstag, 01.02.2014, 9:00 bis 18:00 Uhr

bis Sonntag, 02.02.2014, bis ca 13:00 Uhr

Seminarleitung: Ines Gerhardt, leitende Lehr-

tätigkeit in der Barbara Brennan School of

Healing in Europa, siehe **www.inesgerhardt.de**

Anmeldung und Auskunft: Marion Schmidt,

Praxis für Osteopathie, Steisslingerstr. 34

78333 Stockach, Tel: 0 77 71 - 87 79 72

e-mail: **Praxis_Marion_Schmidt@yahoo.com**

DIE KRAFT DES KREISES

Jahreskreisfeste & Rituale

Heilsame KlangRäume

Motherdrum-Meditationsreisen

Räuchern im Jahreskreis

Klingen - Schwingen - Singen

Von Herzen willkommen!

Werner & Ingrid Geißer

88690 Uhlidingen-Mühlhofen

www.Buchhandlung-Libra.de

www.Motherdrum-Healing.de

MAGISCHES TESSIN

Seminarwoche „Anderswelt-Reise“

für die eigene Kraft & Kreativität

Sa 26.04. – Sa 03.05.2014

Magische Wanderungen & Spaziergänge

Ritualkreise mit Kraftliedern & MOTHERDRUM

Kreativ-spielerische LandArt-Projekte

Begegnung mit Wunderlingen & Wesenheiten

Wir feiern das Jahreskreisfest „Beltane“.

Geschichten auf dem Weg

Zeit für Dich selbst – die Seele baumeln lassen

und Kraft schöpfen!

Infos unter: **www.wandermagie.de/19.html**

und bei den Reisebegleitern:

Andreas Hösl & Heike Antons

www.Wandermagie.de

Werner & Ingrid Geißer

www.Motherdrum-Healing.de

"ZEIT für UNS"- Intensiv Seminar für Paare SA/SO 07./08.12.2013, Beginn 10:00 Uhr
- In Wertschätzung, Liebe und Dankbarkeit
- Eine bezaubernde Reise zur Vertiefung eurer Partnerschaft mit Ralf Peters + Team 120.- € / Paar + 30.- € Teilverpflegung. Kontakt: 07551 - 94 93 219, INFO www.jetztraumzeit.de

Wohlfühl-Samstag mit Qigong
Innehalten- sich ausrichten- Raum geben
07.Dezember 2013 von 09:30 - 18:00 Uhr
Freie Waldorfschule, 88239 Wangen
Seminargebühr 60 €, Seminarleitung Barbara Dentler & Barbara Ufer/ Kursleiter der Deutschen Qigong-Gesellschaft, Info und Anmeldung: Barbara Dentler 07563 - 2001, dentler@gmx.de

Wohlfühl-Samstag mit Qigong
Wenn die Wirbelsäule lächelt
15.Februar 2014 von 09:30 - 18:00 Uhr
Freie Waldorfschule, 88239 Wangen
Seminargebühr 60 €, Seminarleitung Barbara Dentler & Barbara Ufer/Kursleiter der Deutschen Qigong-Gesellschaft, Info & Anmeldung: Barbara Dentler 07563 - 2001, dentler@gmx.de

Wohlfühl-Samstag mit Qigong
Die 8 Drachenbrote
25.Januar 2014 von 09:30 - 18:00 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum 88353 Kisslegg
Seminargebühr 54 € erm. 38 €, Veranstaltung der VHS Kißlegg/Wangen, Seminarleitung Barbara Dentler & Barbara Ufer/Kursleiter der Deutschen Qigong-Gesellschaft, Info & Anmeldung: Barbara Dentler 07563 - 2001 dentler@gmx.de

Qigong-Übungsabende in Wangen
8 Übungseinheiten mit vielseitigen Übungen aus dem Daoistischen Qigong und dem ChanMi Gong, Beginn: DO 16.Januar 2014, 18:00 Uhr - 19:30 Uhr
Villa „Alaya“ 88239 Wangen Buchweg 12, Preis pro Abend 8,00 €; alle 8 Abende 48,00 €, Tauschringmitglieder LiWa/Isny u.a. gerne in Tausch, Anmeldung und Info: Barbara Ufer 07566 - 1361, barbara.ufer@freenet.de

Laufende Qigong-Kurse
Montags von 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr
Donnerstags von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr
Einstieg jeder Zeit möglich.
Der Körper - Wohnstatt meiner Seele
Qigong-Studio, Barbara Dentler, Kursleiterin der deutschen Qigonggesellschaft
Kirchmoosstrasse 22, Kißlegg, Tel. 2001, Um Anmeldung wird gebeten, Kosten: 7,-€ / Abend

Praxis für Alternativmedizin -
Regina Mayer-Jaekel, Heilpraktikerin
Psychische Traumata, Burnout, Schlafstörungen, Migräne, Kieferblockaden, Rücken- und Gelenkschmerzen,
Workshop zur Selbsthilfe: 5 Minuten - mehr Zeit hab' ich nicht! Wie nutze ich kurze Pausen zum Stressabbau? Jahreszeitliche Workshops zu den 5 Elementen mit Meridiangymnastik, Qigong und Meridianmassage
Lärchenweg 15, 78315 Radolfzell,
Tel. 07732 - 823 14 74, www.mayer-jaekel.de

Einstimmen in die Adventszeit -
Gesangsseminar mit Christiaan Boele nach der Schule der Stimmenthüllung
vom 13.-15.12.2013 für Anfänger und Fortgeschrittene. Einführung in die Schule der Stimmenthüllung, Gesangsübungen, Chorarbeit, Masterclass und kleines Konzert, im **Humboldt-Haus, Tagungshaus des Internationalen Kulturzentrum Achberg**,
www.kulturzentrum-achberg.de, Tel. 08380 - 335 oder birgit.irmir@kulturzentrum-achberg.de

Der Drache als Krafttier und Seelenbegleiter
kehrt allmählich wieder zurück in unser menschliches Bewusstsein. Mit deinem Drachen und seiner Energie verbindet dich der Workshop mit Christine Arana Fader und Black am 15. + 16. Februar 2014 in Frickingen-Altheim, Kosten: 180 €, www.goldkamille.de. Anmeldung und Info bei Christa Lari'jana Bergschmidt, www.larijana.de, Tel. 07554 - 210 43 70

Lichtkristalle: Gebrauche die Werkzeuge der neuen Zeit - Kraftvoll und hoch wirksam sind die lange verborgen gewesenen, lebendigen Lichtkristalle. Lerne sie kennen und anwenden - zur Reinigung, Heilung, Ruhe, Frieden, Lebensfreude uvm., Seminar am Sa., 25. Januar 2014, von 10 - 17 Uhr, Kosten: 90 €. Anmeldung und Info: LARI'JANA-Heilpraxis der neuen Zeit, Christa Lari'jana Bergschmidt, www.larijana.de, Tel. 07554 - 210 43 70

Familienzentrum Furtmühle Die kleinen Naturforscher - eine Spiel- und Naturlerngruppe für Kinder von 3 bis 5 Jahren - treffen sich jeden Dienstag von 15 - 17:30 Uhr auf der Furtmühle. Gemeinsam rund ums Feuer spielen, das wilde Gelände erkunden, Kontakt zu den vielen verschiedenen Tieren aufnehmen, kleine Abenteuer in der Natur erleben, Basteleien mit Naturmaterialien, schnitzen, spielen, buddeln und auch versperren.
Anmeldung und Kontakt über das Büro auf der Furtmühle. **07552 - 409 756** www.furtmuehle.de

Mühlencafé auf der Furtmühle
Das Mühlencafé macht Winterpause bis Januar 2014. Am Samstag den 1. Februar **laden wir wieder herzlich zum Familiensamstag** mit buntem Programm für die ganze Familie von 11 bis 18 Uhr ein. Ab diesem Tag sind Mühlencafé und die Pilgerherberge wieder geöffnet. Kontakt: Büro auf der Furtmühle 07552 - 409756, www.furtmuehle.de

Pilgerherberge auf der Furtmühle
Unsere Pilgerherberge St. Nikolaus bietet einfache und günstige Unterkunft in unserem schönen Mühlenraum, für Familien und Gruppen bis zu 20 Personen. Die Herberge ist für Gruppen ganzjährig geöffnet. Voranmeldung unbedingt notwendig. Kontakt: Büro auf der Furtmühle 07552 - 409 756 www.furtmuehle.de

Mehrgenerationenprojekt auf der Furtmühle
Das Mehrgenerationenprojekt Familienzentrum Furtmühle sucht noch mutige und flexible Senioren mit pädagogisch-therapeutischem Hintergrund, die sich gern tätig in eine sozialtätige Gemeinschaft stellen wollen, zum Mitmachen. Auch Interessenten für ein langfristiges Wohn- und Lebensprojekt sind herzlich eingeladen. Ein Gesprächskreis dazu findet jeden ersten Samstag im Monat von 15 bis 17 Uhr statt. Familienzentrum Furtmühle www.furtmuehle.de Telefon 07552 - 40 97 56

Einladung zum Einkehr-Wochenende in die Pilgerherberge St. Nikolaus auf der Furtmühle
Seminar zum Thema:
"Pilgern als geistliche Übung für den Alltag"
Freitag, 6. Dez. 17 Uhr bis Sonntag 8. Dez. 17 Uhr, Vortrag, Gespräch, Nikolauspilgern, Austausch, Planung und Vorbereitung der nächsten Pilgerreisen auf dem Jakobsweg im Rahmen des Pilgerprojekts „Beuron - Santiago de Compostella“. Pilgerherberge St. Nikolaus - Furtmühle - Pfulendorf, Telefon 07552 - 40 97 56

Achtsamkeits-Meditation Einführungskurse
mit Claudia Wieland (lehrbefugt von Thich Nhat Hanh und Willigis Jäger) Montagabend 19:30 - 21 Uhr, www.lebenskunst-bodensee.de

Energetische HEIL-ABENDE/-MORGEN in Verbindung mit der GEISTIGEN WELT!
Berührende energetische Heil-Abende/-Morgen zu bestimmten Lebensthemen mit Erklärung und energetischer Heilarbeit in wunderschönen Räumlichkeiten und Umgebung, teils mit Live-Channelling. JEDER TEILNEHMER/IN erhält eine INDIVIDUELLE TRANSFORMATION seines Anliegens auf allen Seins-Ebenen. Wir verbinden uns an diesem Abend/Morgen mit der GEISTIGEN WELT und tauchen dabei in ihre liebevolle Energie ein.

Akademie des Wissens, A-6934 Sulzberg
03.12.13 - Dienstag 10:00 Uhr
10.12.13 - Dienstag 20:00 Uhr
Energetische HEIL-ABENDE mit Andreas und Monika Pott, D-88339 Bad-Waldsee - Haus am Stadtsee/Scala, 17.12.13 - Dienstag 19:30 Uhr
Energetische HEIL-ABENDE mit Andreas und Monika Pott, A-6830 Rankweil, Lehenweg 2, 19.12.13 - Donnerstag 19:30 Uhr, Kostenbeitrag: 28,- EUR, Dauer: ca. 100 Minuten, Anmeldung erforderlich unter +43(0)5516 -29070 oder info@akademie-des-wissens.de / www.akademie-des-wissens.de

Spirituelle Quantenheilung im Einklang mit der göttlichen Matrix! Sie erfahren was Spirituelle Quantenheilung ist und wie sie wirkt! Erlebnisvortrag mit Live-Demos! Verändern Sie körperliche, mentale oder emotionale Themen innerhalb weniger Minuten. Sei es im Rahmen der Familie, im Beruf oder in Beziehungen. Erleben Sie die Wirkung an sich selbst hautnah! Investition: 10 €
Info / Anmeldung: +43(0)5516-2.90.70 oder www.akademie-des-wissens.de
Wo: A-6934 Sulzberg, Akademie des Wissens
Dienstag 10.12.2013 - 20:00 Uhr

SPIRITUELLE QUANTENHEILUNG im Einklang mit der göttlichen Matrix"
Ausbildung - Level I
Hochkarätige und kompetente 2-tägige Ausbildung mit der Kraft des Herzens für mehr Bewusstheit und Gesundheit. Bereits nach den ersten zwei Tagen sind Sie in der Lage, positive Veränderungen in Ihr Energiefeld zu integrieren. Aufbauausbildungen Level II und Level III fortlaufend möglich.
SA 11.01. und SO 12.01.14, 09:00 - 18:00 Uhr
Info/Anmeldung: 0043-5516-29070 / info@akademiedes-wissens.de / www.akademiedes-wissens.de
Wo: Akademie des Wissens, A-6934 Sulzberg, Unterwolfbühl 430b

Matrix Coach/Energetiker -
Die Coaching Ausbildung für eine neue Zeit
Leben Sie Ihre Berufung als Coach der neuen Zeit. Wir bieten Ihnen das Fundament einer erfolgreichen Existenz als zertifizierter Matrix-Coach (ADW) - Human-Energetiker. Eine harmonische Verbindung von Wissen und Intuition. (Rollierendes System)
Termine: Schnupperwochenende Modul 1.2: Fr/Sa 06./07. Dez. - 09:00 - 18:00 Uhr
Schnupperwochenende Modul 1.3: Fr/Sa 17./18. Jän. - 09:00 -18:00 Uhr
Info/Anmeldung: +43(0)55 16 - 2 90 70 oder www.akademie-des-wissens.de
Wo: Akademie des Wissens, A-6934 Sulzberg, Unterwolfbühl 430b

Handanalyse
Eine Hilfe bei der Ergründung unserer Lebensaufgabe und auf dem Weg der persönlichen Bewusstseinsentwicklung
07531 - 369 31 83 www.lebenslinien.eu

HEILPRAXIS - Simone Stoll
Neuorientierung & Freie Lebensgestaltung
 in Beruf, Partnerschaft und und persönlicher
 Entwicklung. Burnout-Erschöpfung, Thera-
 apeutische Massage, Atem & Yoga-Therapie
 Seminare, Regenerationsangebote
 Münsterstraße 59, 88662 Überlingen
 Tel. 07551 - 94 87 00, www.heilpraxis-stoll.de

Gewaltfrei!

Transparenz in der Kommunikation

Einführungen, Basis- und Intensivkurse.
 Übungsgruppen mittwochs in Überlingen und
 Heiligenberg, donnerstags in Radolfzell.
 Info: Dagmar Albrecht, Tel. 07732 - 89 29 151,
www.goldbach-seminare.de
albrecht@goldbach-seminare.de

Heilbehandlung und Lebensberatung
 07531 - 369 31 8 www.lebenslinien.eu

**Ihr persönliches Kraft-Heilbild als tägliche
 Begleitung für den Alltag** malt Ihnen die Künst-
 lerin Sitara Elke Eggeling aus Lindau. Ihre Spezia-
 lität ist es, Bilder zu malen, die eine Synthese aus
 der indischen Yantra-Symbolik und den Farben
 der Homöopathie und ihrem Sternzeichen bilden.
 Yantras sind magisch mystische Kraftdiagramme,
 die geometrische Reproduktion universeller Ener-
 gien aus der uralten und doch lebendigen tantri-
 schen Kulturen darstellen. Sie sind visuelle Medi-
 tationshilfen und dienen dazu, sich immer mehr in
 sich zu vertiefen, zu sich selbst zu kommen.
 Die Farben für diese Meditationsbilder werden
 aus den Farben der Planeten aus ihrem Horoskop
 verwendet. Auf Wunsch werden die Farben aus
 der Homöopathie (ihrem entsprechendem Mittel)
 mit einbezogen.

Die Lichtfrequenzen der Farben und die passenden
 Symbole wirken direkt auf unsere Körperchemie,
 was eine heilende Wirkung hat. Rahmen und bis
 Passepartout sind wichtiger Bestandteil des Bildes
 und werden von der Künstlerin selbst angefertigt.
Mehr Infos auf: www.meditations-bilder.de

Honigmassage - Heilsame Berührung
 Altes darf sich lösen und der Mensch spürt
 in sich Selbst und seine Kraft wieder.
 07531 - 369 31 83 www.lebenslinien.eu

Lotuskraft - Susanne Vincon-Zinck,
Anerkannte Heilerin nach den Richtlinien des
 DGH e.V. (Dachverband Geistiges Heilen e.V.)
 Ganzheitliche Lebensberatung und geistig ener-
 getisches Heilen, Hege 18, 88142 Wasserburg,
 Tel. 08382 - 5 04 30 38, Mobil 0172 - 6 26 25 21
www.lotuskraft.de

**Reconnective Healing – Heilung durch
 Rückverbindung nach Dr. Eric Pearl**
 Reconnective Healing schließt nicht nur alle be-
 kannten Formen der Energieheilung mit ein,
 sondern geht weit über sie hinaus. Das Spekt-
 rum setzt sich aus dem gesamten Heil- und
 Evolutionskontinuum von Energie, Licht und
 Information zusammen und kann Heilungen
 ermöglichen, die sich nicht nur auf Körper, Geist
 und Seele auswirken, sondern die Evolution
 unseres eigenen Seins und unserer Essenz mit
 einbeziehen. Damit sind häufig lebensverän-
 dernde Erfahrungen zu unserem wahren Selbst
 und unserem Potential die Folge.
 Mit anderen Worten: **It is time to come home.**
 Termine nach Vereinbarung.
 Gerne auch Behandlungen auf die Ferne.
Gabriele Maria Kreibitz, 88069 Tettnang
 Tel. 07542- 4 07 40 76 oder 0151 - 15 88 01 96
 Weitere Infos unter: www.reconnection-verband.de

Verschiedenes:

Haus Rengold kennen lernen

Achtung Neuerung!

Hausführungen ab 2014 jeden zweiten Donners-
 tag im Monat um 14:00 Uhr.

Nächste Termine: Samstag, 7. Dezember 2013,
 Donnerstag 9. Januar und 13. Februar 2014
 Wir informieren Sie über:

- Attraktives betreutes Wohnen auch für *junge Alte*
- Eigener ambulanter Pflegedienst im Hause -
für alle Pflegestufen
- Ambulante Wohngemeinschaften
- Eigene Küche, täglich frisch, bio-orientiert
- Ansprechende Gemeinschaftsräume
z.B. gemütliche Sitzecke am Ofen, Andachtsraum
- Den neuen Erweiterungsbau

**Gerne senden wir Ihnen unsere
 Informationsmappe zu.**

HAUS RENGOLD, gemeinnützige Betriebs-
 gesellschaft mbH, Rengoldshäuser Str. 22,
 88662 Überlingen, Telefon 0 75 51- 94 45-0;
 Telefax 0 75 51 - 97 23 70,
www.haus-rengold.de; mail@haus-rengold.de

Kleinanzeigen sind günstig

durch einheitliche Gestaltung
und wenig Verwaltungsaufwand

Texte bitte per Post an:
 Die Welle / Haus Mercurial
 Frau Gabriele Bossert
 Schwarzwaldweg 20
 D-88239 Wangen im Allgäu

oder per Mail:
die-welle@gmx.net

Jede Zeile

(ca. 42 Zeichen -
auch ein Leerzeichen ist ein Zeichen)
kostet

1,50 EURO VORKASSE !!!

Bitte in Form von
Briefmarken beilegen.

Redaktionsschluss
für die nächste Ausgabe,
die Frühjahrsausgabe:
25. Januar 2013

*Auch geeignet für Veranstaltungstermine
mit mehr Erläuterungen, als es in unserem
kostenlosen Veranstaltungskalender üblich ist.*

EssKultur Bio Restaurant-Bistro & Café Biologisch - Vegetarisch - Kulinarisch

Bewusst genießen!
 Gradebergstr. 2, 88662 Überlingen,
 Tel. 07551 - 947 44 11

Genießen Sie:

- die Vielfalt bio-vegetarischer Speisen aus
wertvollen regionalen, frischen Zutaten
 - eine außergewöhnliche Symbiose fernöstlicher
und mediterraner Speisen
 - Kaffee-, Tee- und Kuchenspezialitäten in schö-
nem Ambiente direkt in der Überlinger Altstadt
- Erleben Sie ausgesuchte Kulturevents ein-
gerahmt von kulinarischen Genüssen.
Wir sind Bio zertifiziert. Tel: 07551 - 947 44 11
www.EssKultur-ueberlingen.de

Sizilien Benvenuti!

Ferien und Kultur auf dem Land in
 Case Caro Carrubo: www.carocarrubo.org
 Infos über Eulenspiegels Kulturraum,
 88142 Wasserburg, Tel. 0 83 82 - 8 90 56

Südfrankreich (26) - Provence (H 830 m)

Teilw. renovierter Bauernhof mit 2 Quellen, Bach,
 Wald, Wiesen, Garten, (22 ha), Dorf in 4 km,
 2 Gästezimmer, 3 Pferdewagen;
 Seminare etc., Gruppen bis 12 Personen;
 Selbstbeteiligung 45.000.- € + mtl. 1.200,- € Pacht.
 Tel. 0033 - 475 27 03 91 oder 08709 - 91 13 73.

MIT DEM BUS INS THEATER ULM

Abonnements und auch Einzelkarten:
 Sonntag-Nachmittag 8 Vorstellungen pro Saison
 oder Freitag-Abend 4 Vorstellungen pro Saison
 Abfahrt: Kißlegg / Amtzell / Wangen / Leutkirch

Info: Gabriele Bossert

Tel. 0 75 22 - 91 21 55
g.bossert@gmx.net

NATURWESEN

Wir sind wieder da und wollen zu Euch Menschen
 gehen. Jeder von uns ist einzigartig, wir freuen
 uns auf Euren Besuch!
 Liebevoll von Hand gefilzt, Fotos auf Anfrage.
Veronika Stadelmaier, Tel. 08381 - 9 48 27 46
pflanzenfreundin.vs@web.de

JETZTRaum Zeit für Entwicklung
**Praxis für Integrative und Körperzentrierte
 Prozessbegleitung - Ralf Peters**
 88662 Überlingen Dorfstr. 19 Tel. 07551 94 93 219
INFO www.jetztraumzeit.de

Raum der Begegnung für Seminare
 buchen, Natur, Gesund, Spirituell,
 Info unter: www.der-oekobau.de

**Wunderschöner Seminarraum (98qm)
 in Salem-Tüfingen hat Termine frei.**
www.lebenskunst-bodensee.de 07553 - 596

AUSSTELLUNGEN:

**Humboldt-Haus des Internationalen
 Kulturzentrums, Achberg:**
"farb.kraft.felder" Bilder von Peter Frank
 10.11.2013 - 23.03.2014, Februar geschlossen
www.kulturzentrum-achberg.de

Villa Alaya, Wangen/Allgäu:
"Heilkreis der Archetypen",
 ein Kreis aus 12 Bildern von Brigitte Messmer
 01. - 21.12.2013
 Besichtigungstermine vereinbaren unter
 07522 - 972 29 79
www.blauorangeviertelnachgelb.de



MANGALA NATURHEILPRAXIS

- Ayurveda Behandlungen in der Heilpraxis
- Ayurvedische Präparate & Massagen
- Beratung zu Lebensführung & Ernährung von erfahrener Heilpraktikerin

Marianne Kocialkowski • 78333 Stockach • Steinäckerweg 12
07771-6489387 • WWW.MANGALA-NATURHEILPRAXIS.DE

THEATER FÜR ALLE...

Unser Theaterprojekt besteht aus einer integrativen Gruppierung von Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen, Laien, Profis und Ex-Drogenabhängigen. Ich wurde gefragt, im Nachklang des letztjährigen, integrativen Theaterprojektes "NARNIA", ob ich für Dezember 2013 ein Weihnachtsstück für das DGH Bamberg inszenieren wolle. Ich sagte natürlich sofort zu. Im Internet, beim Plausus Theaterverlag, fand ich ein bemerkenswert humorvolles Weihnachtsstück, ein Märchen für Kinder in zwei Akten von Ulrich G. Engelmann: "WILMA WOLLE'S WEIHNACHTSLADEN."

Als Regisseurin ist es mir ein Anliegen, die Qualitäten und Besonderheiten der jeweiligen mitspielenden Persönlichkeiten zu integrieren, d.h. am Anfang steht nicht ein Regiekonzept meinerseits, sondern zum Einen gibt es das Stück, also aktuell "Wilma Wolle's Weihnachtsladen", zum Anderen gibt es die verschiedenen Persönlichkeiten, die Theater spielen, sich zeigen wollen. Ich versuche beide Aspekte einander anzunähern, sie sich gegenseitig befruchten zu lassen.

- Judith Dreyer -



ONE BILLION RISING 2014

"OBR" ist eine weltweite Bewegung von Frauen für Frauen, die im September 2012 von der New Yorker Künstlerin und Feministin Eve Ensler initiiert wurde. Diese Kampagne fordert ein Ende aller Gewalt gegen Frauen, Gleichstellung und Gleichberechtigung.

Zum Valentinstag 2013 wurden erstmals alle Frauen auf der Erde aufgerufen, gemeinsam öffentlich zu tanzen und dadurch ihre Solidarität und gemeinsame Kraft zu demonstrieren. Millionen Frauen folgten weltweit diesem Aufruf und brachten die Erde tanzend zum Beben. Dazu gibt es unbeschreiblich berührende und unzählige Videos auf You Tube zu sehen. Am Valentinstag 14.2.2014 wird es wieder weltweit tanzende Aktionen, Tanzdemos, Flashmobs u.v.a.m. geben. Die Anleitung für die Tanzchoreografie gib es im Internet, die Musik dazu ist GEMA frei, so daß alle Frauen Zugang haben.

Auf dem Allgäuer Frauenhof im Kimratshofen-Greut wird jeden Mittwoch von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr der gemeinsame Tanz eingeübt (vorher ab 15:30 Uhr und nachher auch Frauencafé und Sauna). Alle Frauen und Mädchen, die in Kimratshofen oder anderswo an einer Tanzdemo oder einem Flashmob teilnehmen möchten, sind herzlich eingeladen.

Mehr Infos: www.onebillionrising2014.de

Erlebnispädagogik

Vollzeitausbildung Akademie

4- oder 8- Wöchig in konzentrierter Blockform

Einstieg 2014:

10. Feb./ 10. März./ 7. Apr./ 5. Mai/
23. Juni/ 21. Juli/ 18. Aug./ 15. Sept

Preis 1080 € (4 Wo) / 1960 € (8Wo)

»Sternstunden der Erlebnispädagogik«

Teilzeitausbildung Spirit

berufsbegleitend an 12 Wochenenden in einem Jahr

Einstieg 2014:

16. Mai/ 3. Okt

Preis 1450 €

»Schmiede der ambitionierten Erlebnispädagogen«

www.eos-ep.de

Villa Mez • Wildbachweg 11 • 79117 Freiburg • 0761/ 600 800

Praxis für

Klassische
Homöopathie
und Naturheilkunde

Sigrun Kopp-Stahl

Heilpraktikerin

Hügelhof 32, 88634 Herdwangen-Schönach
Telefon 07552 935709 e-mail: praxis-sikosta@t-online.de

- Rhythmische Einreibungen
- Homöopathie
- Spagyrik
- Schüsslersalze
- Massagen
- Ausleitungsverfahren

Wenn Sie die WELLE
in Ihrem Geschäft oder Ihrer Praxis
auslegen möchten,
dann melden Sie sich bei uns.

Tel. 0 75 22 - 91 23 10
(MI + FR 10:00 - 12:00 Uhr, sonst AB)
oder noch besser per Mail: die-welle@gmx.net

Berichte von Initiativen aus der Region

JETZTRaum - Zeit für Entwicklung Authentische Begegnungs- und Kulturräume

Im Bodenseeraum entsteht eine neue Initiative, die sich zur Aufgabe gemacht hat authentische Begegnungsräume für unterschiedlichste Ziel-Gruppen mitten im Alltag zu gestalten. Geleitet von der Vision unseren ganz menschlichen Grundbedürfnissen nach Wahrgenommen und Gesehen werden wie ich bin - nach Berührung und Berührtsein im Herzraum, im Austausch gestärkt und seelisch gehalten zu sein, tiefen Respekt entgegenzubringen.

Immer wieder in Kontakt kommen mit unserem inneren Wesen, mit dem der Du bist, unterstützt Begegnungs-Qualität, Seelen-Freundschaften und Kompetenz im beruflichen Alltag, die trägt und von Ihrem Umfeld anders wahrgenommen wird.

Nachmittags-Angebote für Senioren "Komm tanz mit mir" oder ganz junge Menschen "Das Leben braucht Dich" schaffen neue Bewusstseinsfelder für Wesentliches in unserem eigenen Selbstverständnis.

Abend-Angebote "Nach Herzenslust" für Singles und aufgeschlossene Menschen schaffen Raum für authentische und nährnde Begegnung in einem geschützten Erfahrungsspektrum außerhalb von virtuellen Kontaktbörsen, etc.

Bezaubernde Angebote für Paare bieten Gelegenheit neue Impulse zur Vertiefung der eigenen Beziehung zu entwickeln, bzw. Anregungen unter Paaren auszutauschen und sich vertieft auch gegenseitig in Prozessen begleiten zu lernen.

In Männergruppen finden Männer Gleichgesinnte um in kollektiven, sowie persönlichen Grundthemen männlicher Identität zu forschen und mehr in die Beziehung zu sich Selbst eintauschen zu können.

Für alle die Lust auf Tanz und Bewegung haben bietet sich im "Open Heart Dance Movement" eine Möglichkeit sich selbst authentisch im eigenen Bewegungsausdruck - ob sanft oder vital, dynamisch - von Moment zu Moment auf der Spur zu bleiben. Dies ist wie eine Erneuerung im Zugang zu unserer inneren Quelle der Verbindung mit der Intelligenz unseres fühlenden Herzens.

Das Tanz Gebet Sonntags Vormittags ist ein wunderbarer Raum den wir bewusst in Stille, in Bewegung, im Gebet oder in der eigenen Ausrichtung gemeinsam mit Anderen teilen. Hier haben wir die Möglichkeit dem Leben unsere ganz eigene Art der Wertschätzung entgegenzubringen und in der Dankbarkeit für das was wir darin berühren, zu wachsen.

Ab Sommer 2014 Ferien - und Freizeitangebote rund ums Herz für Senioren, junge Leute, Singles, Vater-Sohn-Projekte und Paare - es wird spannend !

Informationen und Termine unter: www.jetztraumzeit.de

- Ralf Peters / Überlingen / Tel. 07551/ 94 93 219

RADIX

naturkost

Tuttlinger Str. 7 | 78333 Stockach | Tel.: 07771-6804

Freie Praxis Spirituelle Psychologie Kunst- und Gestaltungstherapie Heilung in der Biographie

Begleitung in entsprechender Weise für
Person - Partner - Familie - Gruppe - Organisation
in deutscher u./o. englischer Sprache

Berufsbegleitung durch
Supervision - Moderation - Entwicklung

Fortbildungs- und Schulungsseminare

+ 49 (0)172 718 2849 (10.00 - 22.00)



Christopher Bee

Diplom Psychologe
Deg. BA Soc. Psy. Sussex

Diplom Kunst-, Mal- u.
Gestaltungstherapeut
EB.SKMGT Zürich

Biographæa® Modulare Fachweiterbildung für Angewandte Biographische Entfaltung

6 Wochenendmodule zweimonatlich ab Jan. 2014 Ausbildungszyklus 5.2

Intensive sozial-künstlerische Wandlung von Doppelgänger
und Schatten während der neun Lebens-Jahrsiepte 00 - 63

Teilnahmevoraussetzung ist vor Beginn die eigene Biographie
bis zur Gegenwart gründlich durchgearbeitet zu haben
Deutschland - Schweiz www.christophori.com

Projekt Mehrgenerationenhaus in Owingen

Ein neues Projekt soll entstehen, ein „Mehrgenerationenhaus“, d.h. Wohnraum soll geschaffen werden, in dem 20 - 30 Menschen unterschiedlichen Alters, Familien, Paare und Alleinstehende miteinander, in bewusst angestrebter Gemeinschaft leben können. Gesucht werden Menschen, die gleich von Anfang an dabei sein wollen, entweder, weil sie sich selbst ein solches Zusammenleben wünschen oder die sich eine finanzielle Förderung vorstellen könnten.

Ein Grundstück (ca. 3000 m²) steht in der kleinen Stadt Owingen im Bodenseekreis in Aussicht, daher sollen rasch die nächsten Schritte gemacht werden:

- Konstituieren der Initiativgruppe
- Erstellen eines vorläufigen Konzepts sowohl für die Bauplanung als auch für die Sozialplanung
- Finanzierungsfragen mit der GLS klären
- Rechtsfragen (nach innen wie außen) klären

Grund und Boden sollte der Spekulation entzogen werden, daher kein Privat-, sondern gemeinschaftliches Eigentum. Auch soll bezahlbarer Wohnraum entstehen.

Mehrgenerationenhaus, das heißt bewusste Gestaltung des Lebens mit Jungen und Alten, Familien und Einzelnen, Gemeinschaftsbildung und Achten der individuellen Bedürfnisse. Das heißt aber auch: Bauliche Berücksichtigung unterschiedlicher Bedürfnisse, wie „altengerechte Wohnungen“, Platz für Kinder, Gemeinschaftsräume, Rückzugsmöglichkeiten . . .

Gemeinschaftliches Wohnen, soll heißen Kooperation auf allen Ebenen: Kinderbetreuung / Hilfe im Alltag / Hausaufgaben- oder Nachhilfe / Einkaufskoordination / Kochen für sich und andere / gemeinsame Unternehmungen, Feste, Musizieren, Lesekreis . . .

Das heißt eher nicht „Wohngemeinschaft“, denn zu große Nähe schafft ebenso Probleme wie Vereinsamung – gerade im Alter. Und das heißt: im vertrauten Umfeld auch im Alter und bei Krankheit bleiben zu können bis zum Lebensende.

Beim Bauen sollen soweit möglich ökologische Belange berücksichtigt werden, nicht luxuriös, aber solide, flexibel sich ändernde Nutzungen berücksichtigend, Energie sparend, Verwendung „sauberer Energien“...

Es gibt in der nächsten Zeit mehrere Interessententreffen.
Infos unter: Tel. 07551-60815 oder jacob-rolf@t-online.de

- Elisabeth und Rolf Jacob / Überlingen -

Anthroposophischen Bewegung: Zweige und Arbeitsgruppen

Es gibt in unserer Region viele Einrichtungen und Initiativen, die auf der Grundlage der Anthroposophie, der Geisteswissenschaft gegründet von Dr. Rudolf Steiner, arbeiten. Nicht alle sind der Anthroposophischen Gesellschaft mit Hauptsitz am Goetheanum in Dornach (Schweiz) angeschlossen.

In unserer Region gibt es viele Zweige - so sind die Zusammenkünfte der Mitglieder der Anthroposophischen Gesellschaft benannt, mit Arbeitsgruppen zur Einführung und fortlaufenden Themen. Meist wird an Büchern der Gesamtausgabe (GA) von Dr. Rudolf Steiner gearbeitet. Darüber hinaus gibt es freie Arbeitsgruppen. Bei Interesse können Sie jede der aufgeführten Personen anrufen.

Bruckfelden

Gerhard Reisch Stiftung Bruckfelden
Auskünfte u. Anmeldung: 0 75 54 - 9 89 99 79
Forschungskreise mit Originalbildern.
Themen und Daten auch per mail.
post@gerhardreisch.com
www.gerhardreisch.com

Überlingen

Columbanzweig Überlingen
Auskünfte: Dr. H.-J. Stoß 075 51 - 6 55 50 und
H.H. Friedrich 075 51 - 6 69 94
Bibliothek: Klaus Dräger 07551 - 94 48 44
Zweig- und Gruppenarbeit:
Dienstags: 10:00 Uhr, **Die Verbindung zwischen Lebenden und Toten (GA 168)**,
Überlingen, H. Buch 075 51 - 6 12 71
16:00 Uhr, **Mysteriengestaltungen (GA 232)**,
Ingrid Mochner 07556-919970
Mittwochs: 10:00 Uhr, **Die geistige Kommunion der Menschheit**, Zweigraum Rengoldshausen,
Werner Birkenstock 07556 - 57 38
19:30 Uhr, **Zeitfragen**, Wohnstätte Haus Rengold
20:00 Uhr, **Die Sendung Michaels (GA 194)**
Wohnstätte Haus Rengold, Ingrid Mochner
0 75 56 - 91 99 70
20:00 Uhr, **Esoterische Betrachtungen karmischer Zusammenhänge (GA 236)**,
Zweigraum Rengoldshausen,
Brigitte v. Wistinghausen 075 53 - 82 84 53
Freitags 15:00 - 20:00 Uhr, **Albert Steffen: Geistesschulung und Gemeinschaftsbildung**
(1x monatlich) Ingrid Mochner 075 56 - 91 99 70

Überlingen / Radolfzell

Freitags: 16:00 - 20:00 Uhr, **R. Steiner, Nationalökonomischer Kurs**. Lesen und erarbeiten mit Einbeziehung der Aufsätze v. Stefan Eisenhut, (1x monatlich) in Radolfzell oder Überlingen. Dagmar Albrecht 0 77 32 - 93 87 46
somal@web.de

Deggenhausertal, Lehenhof

Tycho de Brahe-Zweig,
Mittwochs 20:15 Uhr, **Die Brücke zwischen der Weltgeistigkeit und dem Physischen des Menschen (GA 202)**, Bibliothek Lehenhof,
R. Dölling: 07555- 80 11 27 oder 80 11 64
Kulturgruppe: Eike Stransky: 075 55 - 80 11 43

CH - St. Gallen

Ekkehard-Zweig St.Gallen, Zweigraum Rorschacherstr. 11, Eingang Museumstrasse
Auskunft: Christoph Wirz: 071 245 25 71,
Hermann Schölly: 071 244 59 07
anthroposophie.ekkehard-zweig.sg@gmx.ch
Kurse und Arbeitsgruppen:
Dienstags: 18:00 Uhr **Philosophische Grundlagen der Anthroposophie mit Ausblicken in verschiedene Gebiete**, Leitung: Heiner Frei:
071 244 03 86
Mittwochs: „Wiederverkörperung + Karma“
(GA 135/Tb 647) , Auskunft: Hermann Schölly,
Tel. 071 244 59 07
Auskunft: Heidi Kilchmann, 078 659 00 83
Freitags: Arbeitsgruppe **Widar/Sterbekultur**,
Auskunft: Annelies Heinzelmann: 071 288 51 09

Heiligenberg

Lukas-Zweig Heiligenberg:
Jahresthema der Anthroposophischen Gesellschaft 2013/14: **Ich erkenne mich - Dimensionen der Grundsteinlegung**
Mittwochs: 19:30 Uhr, Das Lukas-Evangelium (GA 114)
Donnerstags: 09:15 Uhr, Seelenkalender und Tierkreisstimnungen als Selbsterkenntnisweg.
Mysteriendramen – Der Hüter der Schwelle.
Auskünfte bezüglich Textgrundlage und Treffpunkte bei Elisabeth Oswald 0 75 54 – 93 57
Elke Haarnagell- Baur 0 75 54 – 99 09 51

Herdwangen - Schönach

Alanus-ab-Insulis-Zweig Lautenbach:
Mittwochs: 20:00 Uhr, **Die Schwelle der Geistigen Welt (GA 17)** Konferenzzimmer im
Weberhaus, Dorfgemeinschaft Lautenbach,
Marlies Knoop, 0 75 52 - 26 21 20

Kreuzlingen / Konstanz

Johannes Hus Zweig, Kreuzlingen/Konstanz
www.johannes-hus-zweig.ch
Mittwochs: 19:30 Uhr, **bis 04.12.: Mysterienstätten des Mittelalters (GA 233 a)**,
Sonntags: 19:30 Uhr, **Klassenstunden für Mitglieder der 1.Klasse**, Ekkharthof, 8574 Lengwil
Auskunft Konstanz: Lydia Kauer: 07531 - 32291
Auskunft Kreuzlingen: Alois Heigl,
00 41 - (0)71 - 6 69 20 82
Mittwochs: 7:40 - 9:45 Uhr, **Kernpunkte der sozialen Frage von Rudolf Steiner**, Studentengruppe, Hansegartenstr.15, Konstanz,
Carola Gerhard: 0 75 31- 69 09 21
Samstags: 08:00 - 10:00 Uhr, **Reden an die Nation von Fichte**, Lesekreis Junge Erwachsene, Die Christengemeinschaft, Evangelienkreis,
Konstanz, Auskunft: 0 75 31 - 69 09 22

Lindau

Evangelien-Arbeitskreis Lindau / Anthroposophischer Lesekreis
Mittwochs: 16:00 - 17:00 Uhr, ausser in den Schulferien, (gemeinsames Lesen der Evangelien unter Berücksichtigung der anthroposophischen Geisteswissenschaft Rudolf Steiners),
Stromayrweg 2, Barbara Wahl: 08382 - 2773735 oder 08389 - 415

Ravensburg

Dienstags: 19:30 - 21:00 Uhr, 14-tg., **Rudolf Steiner: Theosophie**. Hochbergstrasse 49, Ravensburg, Auskunft: Iris Groß und Alfred Kühlborn, Tel. 07 51- 79 15 547

Michael - Zweig:
Mittwochs: 19:30 Uhr, Konrad Pütz, Minnegg Str.2, 88214 Ravensburg. Tel/Fax: 0751-3524297

Radolfzell

Franz-Marc-Zweig: **Dienstags:** 16:00 Uhr, Auskunft: M.Haerlin: 0 77 32 - 5 43 30

Salem - Bermatingen

Kaspar-Hauser-Zweig:
Mittwochs: 20:00 Uhr, **Rudolf Steiner - "Die geistigen Wesenheiten in den Himmelskörpern und Naturreichen"**, (GA 136)
Salem-Oberstenweiler, Rimpertsweilerhof, Saalgutbaracke, E. Beringer: 0 75 53 - 92 79 994
www.rudolf-steiner-biographie.de oder
www.rudolf-steiner-ausstellung.de

Salem - Buggensegel

Arbeitskreis: Eurythmie - Anthroposophie
Mittwochs: 18:00 - 20:00 Uhr
Auskunft: Annegret Tixier, 0 75 53 - 8 27 79 79

Wahlwies

Ein Zweigabend findet nicht mehr statt; der Zweig Wahlwies ruht.
Weiterhin Arbeitsgruppen:
1. Sonntag im Monat: 15:00 Uhr
Studienkreis zu den Klassenstunden der Freien Hochschule für Geisteswissenschaft.
Verschiedene Termine - bitte nachfragen:
- Arbeit um Judith von Halle (Infos-Fragen / Zweigabend (Von Jesus zu Christus) / Seminar (Mysteriendramen) in Dornach / Vorträge).
- Der "freie christliche" Impuls Rudolf Steiners.
- Private Lesekreise: bitte nachfragen.
Auskunft: Volker Lambert, Tel. 07771-921 322

Taufe – Trauung – Bestattung
Der freie christliche Impuls
Rudolf Steiners
Überkonfessionelles Handeln heute
www.Forum-Kultus.de
c.o. Herrensteig 18, D-78333 Wahlwies

Wangen im Allgäu

Kasper Hauser Zweig:
Mittwochs: 20:15 Uhr: **Der Tod als Lebenswandlung (GA 182)** Freie Waldorfschule Wangen
Auskunft: Alfred Groß: 0 75 22 - 91 40 19
Arbeitskreis Anthroposophie,
Auskunft: Ingrid Feustel, 0 75 22 - 2 03 63
Donnerstags: 17:00 Uhr: Evangelienkreis der Christengemeinschaft
Wangen: 0 75 22 - 2 91 61

Bitte Änderungen in der Zweigarbeit für die Frühjahrsausgabe
bis 25.Januar 2014

schriftlich oder per Mail: die-welle@gmx.net

Geld sozial anlegen

Jeder Euro gestaltet Zukunft. Oikocredit ist eine der ältesten Organisationen für ethisches Investment – gegen Armut, für mehr Chancen.



Investieren auch Sie
– ab 200 Euro!

Tel. 0711 12 00 05-0
www.oikocredit.de

OIKO
CREDIT
in Menschen investieren

Heilkreis der Archetypen von Brigitte Messmer

Dieses aussergewöhnliche Kunstwerk der Friedrichshafener Künstlerin kann vom 1. - 21. Dezember 2013 in der Villa Alaya in Wangen/Allgäu erlebt werden. Die 12 Bilder sind kreisförmig angeordnet. Der Betrachter kann in der Mitte des Kreises die Bilder auf sich wirken lassen und ihre Kraft erspüren.

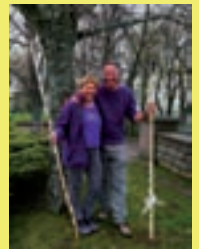
Termine für dieses besondere Kunsterlebnis können telefonisch mit Maria-Theresia Heckel vereinbart werden:

07522 - 972 29 79 oder 0169 - 986 29 17

Infos über die Künstlerin: www.blauorangeviertelnachgelb.de

Wandermagie – Wege zu Orten der Kraft

- Vorträge, Seminare, Exkursionen
Bodensee, Vogesen, Tessin, Südtirol, Provence
- Heilungsprozesse in und mit der Natur
- Kreative Naturerfahrungen



Buch-Neuerscheinung:
Zurück in die Einheit

Kontakte mit Naturwesen und Wunderlingen
Vorwort von Marko Pogačnik

Ab sofort im Buchhandel erhältlich
ISBN: 978-3-8495-5152-0

Ebenfalls in Kürze erhältlich:

Faszination Kraftorte

Bodensee – Heilige Landschaft der Göttin

Eine geomantische Spurensuche
ISBN: 978-3-8495-6995-2

AHA-Team

Andreas Hösl & Heike Antons

Goldbach 3, 88662 Überlingen

Telefon: 07551/94 52 579

www.wandermagie.de – www.lebens-kunst.net

30 Jahre neuere Demokratiebewegung in Deutschland

Vor 30 Jahren, am 28.12.1983 ist die Demokratie-Initiative Aktion Volksentscheid erstmalig auf dem Wege einer Petition mit der Forderung nach einem „Bundesabstimmungsgesetz“ an den deutschen Bundestag herangetreten (siehe dazu: <http://www.wirinddeutschland.org/dokumentation.htm>).

Sie wollte, dass das Abstimmungsrecht des Volkes (im Sinne des GG Art. 20,2) verwirklicht werden soll. Dadurch sollte die bloß parlamentarische Gesetzgebung durch die Möglichkeit ergänzt werden, das Bürger/-innen ein dreistufiges Volksgesetzgebungs-Verfahren initiieren können, das bis zum Volksentscheid über politische Sachfragen führt, wenn ein Volksbegehren dies erfolgreich herbeiführt.

In einer ganzseitigen Anzeige hat sie dieses Anliegen ihrer Petition am 30.12.1983 in der Wochenzeitung „Die Zeit“ in der Nr. 1/1984 der Öffentlichkeit mitgeteilt. Dieses Ereignis, durch das vor 30 Jahre die neuere Demokratiebewegung in Deutschland initiiert worden war, werden wir während der Achberger Wintertagung würdigen.

Thema der Tagung, die vom 27.12.2013 - 6.1.2014 im Internationalen Kulturzentrum Achberg stattfindet ist:

100 Jahre Erster Weltkrieg - Zukunftsperspektiven Europas im Ringen um seine Identität.

Die Europäische Kriegsschuld und die Friedensidee der Dreigliederung des sozialen Organismus.

Mehr Infos: www.kulturzentrum-achberg.de

Yoga & Freie Atemschule

Grundkurse
Aufbaukurse
Einzelarbeit

Seminare
Yoga-Intensiv
Yoga-Therapie
Urlaub & Regeneration

www.freie-atemschule.de
Münsterstrasse 59 - 88662 Überlingen - Tel. 07551 948700

Darshan mit Premavatar Sri Swami Vishwananda

Sri Swami Vishwananda ist ein spiritueller Meister, der auf Mauritius in eine Hindu Familie hinein geboren wurde. Es zeigte sich schon früh, dass er ein besonderes Kind war, denn es ereigneten sich Wunder und spezielle Begebenheiten um ihn herum. Im Jahre 2004 begann Swamis Mission - er verbreitet seither seine Botschaft und diese heißt schlicht: Einfach nur Liebe, liebe einfach. Immer wieder verweist er auf die bedingungslose Liebe, die uns allen innewohnt und er zeigt uns, wie wir sie in uns verwirklichen können, diese lange verloren geglaubte liebende Erfüllung wieder zu spüren. Dazu bereist Swami Vishwananda die ganze Welt und gibt Satsang (wo er auf Fragen antwortet) und Darshan, eine besondere Form der Segenspendung, die auch in Friedrichshafen stattfinden wird. Swami schaut jedem der möchte in die Augen und dabei reflektiert er unser eigenes inneres Licht und unsere ureigene Liebe, die in unserem Herzen weilt. Ein ganz besonderer Moment, der sehr berührt! Dabei wird spirituelle Musik aus unterschiedlichen Traditionen gespielt. Es ist ein ergreifendes Erlebnis, mit dieser bedingungslosen Liebe in Kontakt zu kommen und kann Impulse geben, auch für den eigenen weiteren Weg.

Sri Swami Vishwananda bezieht sich in seiner Lehre auf Glaubensrichtungen aus Ost und West und eröffnet uns so den Zugang zu einer sehr persönlichen Erfahrung mit dem Göttlichen. Dabei erleben wir ihn als eine Verkörperung der göttlichen Liebe, die alle Grenzen überschreitet. Bhakti Marga, so heißt der Weg auf den Swami Vishwananda uns führt und er bedeutet: „Weg der Hingabe“. In unserer heutigen Zeit ein wahrhaftig klarer Weg, um Frieden und Erfüllung zu finden und auch weiterzugeben.

Sri Swami Vishwananda wird am 07. Januar 2014 ab 17:00 Uhr in Friedrichshafen im Graf Zeppelin Haus sein. Mehr Infos: <http://bhaktimarga.org/event/darshan-friedrichshafen-germany>

- Sabine Fritzinger -

Sie fühlen sich ausgepowert - Ihr Leben stockt oder läuft in die falsche Richtung? Sie spüren Blockaden wohin sie auch sehen oder wollen ihr Potential leben, wissen aber nicht wie?

Mit

MATRIX 2 POINT®

schaffen Sie die Veränderung kostenfreie Erlebnisabende

Di. 03.12.2013 v. 19.00 - 20.30 Uhr

Fr. 10.01.2014 v. 19.00 - 20.30 Uhr

Fr. 21.02.2014 v. 19.00 - 20.30 Uhr

Ulrike Frommknecht

Tettmanger Str. 9, 88238 Wangen

Tel. 0170 811 1035

info@matrix2point-frommknecht.de

www.matrix2point-frommknecht.de



Fachhandel für gesunde Baustoffe

Naturfarben, Dämmstoffe, Bodenbeläge, Pflegemittel

Escher-Wyss-Str. 2

88212 Ravensburg

Tel: 0751-14518

Goldäcker 2/1

88630 Pfullendorf

Tel: 07552-97070

www.baunetz-naturbaustoffe.de

Die letzten Ausgaben der WELLE können Sie auch im Archiv auf unserer Homepage nachlesen: www.die-welle.org



MITIGATE
Naturheilpraxis
ANGELIKA BUCH
Heilpraktikerin

- Pranic Healing nach GMCKS
- Traditionelle Chinesische Medizin
- Akupunktur / Akupressur
- Magnetfeldtherapie

Praxiszeiten:
Mo 09:00 - 16:00 Uhr
Di 09:00 - 16:00 Uhr
Mi 09:00 - 16:00 Uhr
Do 09:00 - 16:00 Uhr
Und nach Vereinbarung.
Auch bei Ihnen zu Hause.

Kontakt:
Wiesenstraße 2
88138 Sigmarszell
Telefon: 0 83 89 - 9 22 88 43
Mobil: 0176 - 29 41 56 37
angelika.buch@abmitigate.de
www.abmitigate.de

SuperBrain Yoga nach Grandmaster Choa Kok Sui®

Die großen indischen Rishis entwickelten schon vor vielen Tausend Jahren eine Technik, mit der sich die Intelligenz des Menschen auf der Basis des Prinzips der Ohrakupunktur steigern ließ. Leider wurde die richtige Technik für die Durchführung dieser Übung verdreht und ist im Laufe der Zeit verloren gegangen. Die Übung ist verblüffend einfach und ihre Durchführung benötigt nur wenige Minuten. Bei täglicher Anwendung über einen längeren Zeitraum können erstaunliche Veränderungen hinsichtlich schulischer Leistungen, Konzentrationsfähigkeit und auch innerer Ausgeglichenheit festgestellt werden. In den Workshop werden die zugrundeliegenden Prinzipien erklärt und die uralte Technik und ihre korrekte Durchführung erlernt.

- Angelika Buch, Heilpraktikerin, Zertifizierte Prana-Heilerin -

NACHRICHTEN

Der Deutsche Umweltpreis wurde Ende Oktober von Bundespräsident Gauck an zwei Öko-Pionierinnen verliehen.

Ursula Sladek, die nach der Tschernobyl-Katastrophe aus einer Bürgerinitiative heraus den ersten Ökostromanbieter Deutschlands in Schönau im Schwarzwald gründete, die EWS und Carmen Hock-Heyl, Gründerin der Firma Hock, in Nördlingen, die Hanf als Naturdämmstoff einsetzt.

Der mit 500 000 Euro dotierte Preis wird von der Deutschen Bundesstiftung Umwelt verliehen und ist die höchstdotierte Umweltauszeichnung Europas.

Ökologie und Ökonomie können also sehr gut Hand in Hand gehen.

Infos: <http://www.ews-schoenau.de>

<http://www.thermo-hanf.de>

Alternativer Nobelpreis für den Schweizer Ernährungswissenschaftler Hans Rudolf Herren. Er hat maßgeblich den Weltagrарbericht als Grundlage für Allianzen und agroökologische Landwirtschaft ausformuliert, Wissenschaftler und Landwirte zusammengebracht und die Schluss Deklaration in Rio+20 im Sinne von nachhaltiger Landwirtschaft beeinflusst.

SONETT fördert Gesundheit der Mitarbeiter Eigene Krankheitskasse, Rückenschule und Fußball

Die Firma Sonett stellt nicht nur ökologische Wasch- und Reinigungsmittel her. Schließlich war der Gründungsimpuls die Sorge um die Gesundheit des Wassers. So fördert das Unternehmen auch die Gesundheit seiner Mitarbeiter - sowohl in körperlicher, seelischer als auch geistiger Hinsicht. Dies macht sie seit mehr als sieben Jahren mit einem umfassenden Gesundheitskonzept. Neben der Einzahlung in die SONETT Krankheitskasse zählen auch Workshops mit ärztlicher Begleitung dazu, Massagen, Raucherentwöhnung und die Pflege einer gewissen „Sonett Fehlerkultur“. Mit diesem Konzept hat sich das Unternehmen jetzt auch für den „Alternativen Gesundheitspreis der BKK advita“ beworben.

Infos: www.sonett.eu

Das Jahr hat 4 Jahreszeiten
und die Welle erscheint 4 x im Jahr:

Fr ü h j a h r
S o m m e r
H e r b s t
W i n t e r

und der Redaktionsschluß
ist daher ganz leicht zu merken:

25.01. für das Frühjahrsheft
25.04. für das Sommerheft
25.07. für das Herbstheft
25.10. für das Winterheft

Wenn auch Sie in der Welle inserieren möchten,
schicken wir Ihnen gerne
die Mediadata per Mail zu.

Schreiben Sie uns:
die-welle@gmx.net

Unser Büro ist am Mittwoch und am Freitag
von 10:00 - 12:00 Uhr besetzt.

In dieser Zeit können Sie uns auch
telefonisch erreichen:
07522 - 91 23 10

Reinhold Gerald Schenk Praxis für geistiges Heilen

*Energetisches Heilen

aktiviert Selbstheilungskräfte und löst
Blockaden: Lebenskraft will strömen

*Coaching

neuer Blick auf Vergangenes und Künftiges
klärt und befreit die Gegenwart

*Meditation

Zugang finden zum Wesentlichen



Achberg bei Lindau: 08380 981929 www.lichtefülle.de

Yoga im Eulenspiegel - immer Mittwoch!

„YOGA für Alle“ 18:00 - 19:30 Uhr

mit Yogalehrerin Astrid Siegert - Tel. 0176 - 32 88 15 08
www.yoga-anandareisen.de



Steinbildhauen

die besondere Erfahrung

Schnupperkurs zum 1/2 Preis

Atelier & Galerie Annette Booss · 88633 Heiligenberg

Info: Tel. 07552-400825 · www.steinbildhauen.de

Bauern, Imker und Verbraucher fordern von der neuen Bundesregierung den Schutz der Bienen im Gentechnikgesetz zu verankern.

Das Leipziger Bundesverwaltungsgericht hat sich vor einer für die Imker wichtigen Grundsatzentscheidung gedrückt.

Geklagt hatte der Imker Karl-Heinz Bablok, der Blütenpollen des GVO-Maises MON810 von Monsanto in seinem Honig fand. Der Freistaat Bayern hatte ihn zu Versuchszwecken angebaut wollten von dem Gericht wissen, ob er Schadensersatz verlangen kann und der Gentechnikanbau in der Nähe seiner Bienen unterbleiben muss. Das Gericht hat nun argumentiert, dass ein neuerlicher Anbau des Gentech-Maises nicht zu erwarten ist. Daher wolle es keine Entscheidung dazu treffen und hat die Klage abgewiesen.

Im Laufe des Verfahrens hatten der Europäische Gerichtshof und die vorigen Instanzen in Bayern zweifelsfrei festgestellt, dass selbst geringste Verunreinigungen von Honig durch Pollen des Maises MON810 zum Verlust dessen Verkehrsfähigkeit führen. Es gilt die sogenannte Nulltoleranz, denn der Mais hat bis heute keine umfassende Lebensmittel-Zulassung. Weil Monsanto nun aber eine Behebung dieses Zulassungsmangels angekündigt hat, war das Bundesverwaltungsgericht nicht bereit, über den von den Imkern geforderten Schutzanspruch für Honig zu entscheiden. Denn, so die Richter, mit einer Wiederholungsgefahr sei nicht zu rechnen. Auch auf die Frage nach Schadensersatz wollten die Richter nicht eingehen.

Mehr Infos: www.bienen-gentechnik.de

Impressum

Ausgabe Nr.67

Dezember 2013, Januar und
Februar 2014

Redaktion und Herausgeber:

Interessengemeinschaft für
Lebensgestaltung e.V.
im Büro für Kultur und Soziales
Haus Mercurial, Schwarzwaldweg 20
D-88239 Wangen im Allgäu
www.ig-lebensgestaltung.de

Unsere Präsenzzeiten im Büro:

MI + FR von 10:00 bis 12:00 Uhr
Tel. + Fax + AB: 0 75 22 - 91 23 10
die-welle@gmx.net
www.die-welle.org
Anfragen und Mitteilungen nehmen
wir gerne entgegen.

Redaktion: Ingrid Feustel

Tel. + Fax + AB: 07522 -91 23 10
MI + FR 10:00 -12:00 Uhr (sonst AB)
E-Mail: die-welle@gmx.net

Anzeigen, Kleinanzeigen, Abonnements, Veranstaltungen, Gestaltung: Gabriele Bossert

Tel. + Fax + AB: 07522 -91 23 10
MI + FR 10:00 - 12:00 Uhr (sonst AB)
E-Mail: die-welle@gmx.net

Anzeigen: Erich Hutter

Tel.: 07528 - 9 15 81 65
Fax: 07528 - 9 15 81 66
E-Mail: hutter.neukirch@t-online.de

Auf Anfrage senden wir Ihnen gerne un-
sere Media-Daten mit allen wichtigen
Informationen zu.

Bankverbindung für Rechnungen
und gerne auch für Spenden:
Volksbank Allgäu-West e.G.
BLZ: 650 920 10 KTO: 47 40 20 24
BIC: GENODES1WAN
IBAN: DE28 6509 2010 00 47 40 20 24
USt-IdNr. DE218935501

Auf unserer Homepage finden Sie im
Archiv die jeweils letzten Ausgaben der
WELLE zum Nachlesen:
www.die-welle.org

Druck: Druckerei Kleb

88239 Wangen-Haslach, Hauptstr. 4
Tel. 0 75 28 - 92 90
info@druckerei-kleb.de
www.druckerei-kleb.de

Gedruckt auf 100% Altpapier.

Auflage und Verbreitungsgebiet:
7.000 Exemplare, kostenlos erhältlich
rund um den Bodensee, im Dreiländer-
eck Österreich, Schweiz, Deutschland,
sowie Allgäu und Oberschwaben.

Für den Inhalt namentlich gekennzeich-
neter Beiträge sind die Verfasser verant-
wortlich und spiegeln nicht immer die
Meinung der Redaktion.

Wir behalten uns die Kürzung von Bei-
trägen vor. Für unverlangt eingesendete
Texte, sowie die Richtigkeit von Veran-
staltungsterminen, übernehmen wir kei-
ne Gewähr.

Redaktionsschluß für Welle 68, die
Frühjahrsausgabe: 25.Januar 2014

Die kooperativen Mitglieder der Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V.

Eulenspiegels Kulturraum

Dorfstrasse 25, 88142 Wasserburg
Tel. + 49 (0)83 82 - 8 90 56
www.eulenspiegel-wasserburg.de

Gerhard Reisch Stiftung

Nussbaumweg 5, 88699 Bruckfelden
Tel. + 49 (0)75 54 - 9 89 99 79
www.gerhardreisch.com

Internationales Kulturzentrum

Achberg e.V., Humboldt-Haus
Panoramastrasse 30, 88147 Achberg
Tel. + 49 (0)83 80 - 3 35
www.humboldt-haus.de

Kulturpädagogische Arbeitsgemein- schaft Lindengarten e.V.

Hummels 3, 87764 Legau
Tel. + 49 (0)83 30 - 91 19 79 - 0
www.lindengarten.de

Eva-Maria Nievergelt

Eurythmieausbildung + Heileurythmie
Lindauer Str. 25, 88239 Wangen/Allgäu
Tel. + 49 (0)75 22 - 90 99 33

Christophori International

Soziale Ökologie, Spirituelle Psychologie
Kunst- und Gestaltungstherapie
Biographische Entwicklung
Tel + 49 (0)172 718 2849
www.christophori.com

Haus Mercurial

Integriertes Wohnen für Jung und Alt
Schwarzwaldweg 20
88239 Wangen/Allgäu
Tel. + 49 (0)75 22 - 91 47 91

Klaus-Michael Meyer-Schenk

AG Grundeinkommen
Donaustrasse 16, 30519 Hannover

Ceres Naturwaren + Bücherstube

Lindauerstrasse 87,88239 Wangen/Allgäu
Tel. + 49 (0)75 22 - 54 87
www.naturkost-ceres.de

Wuggezer, Bio.-Dyn. Gärtnerei

Tobelstr.31, 88131 Lindau
Tel. + 49 (0)83 82 - 2 64 87

Marianne Berger, Malerin

Dr. Hehle Weg 24, 88239 Wangen/Allgäu
Tel. + 49 (0)75 22 - 91 32 65

Verein Soziale Skulptur e.V.

Rainer Rappmann, Schulstrasse 16
88147 Achberg-Esseratsweiler
Tel. +49 (0)83 80 - 98 164 71
www.fiu-verlag.com

Bodenseeakademie, Ernst Schwalldt

Steinebach 18, A-6850 Dornbirn
Tel. +43 - (0) 5 57 23 30 64
www.bodenseeakademie.at

Lichttalente e.V., Soziale Projekte

Stephan Vogt
Zangmeisterstr. 30, 87700 Memmingen
Tel. + 49 (0)83 31 - 98 42 10
MGH-MM@web.de

Haus Akron, Dieter Kurt Schmidt,

Im Himmelreich 13, 88147 Achberg
Tel. + 49 (0)83 80 - 98 10 22
im-himmelreich@gmx.de

Yoga & Freie Atemschule

am Bodensee, Simone Stoll
Münsterstraße 59, 88662 Überlingen
Tel. + 49 (0)75 51 - 94 87 00
www.freie-atemschule.de

Tauschring Lindau / Wangen

www.tauschring-liwa.de
Kontaktstelle Wangen: Interessengemein-
schaft für Lebensgestaltung e.V. ,
Schwarzwaldweg 20, 88239 Wangen,
Tel. + 49 (0)7522 - 91 23 10,
IGfLG@gmx.net
Kontaktstelle Lindau: Anneliese Liedtke
Tel. + 49(0)83 82 - 27 46 87
annelieseliedtke@gmx.de
Kontaktstelle Lindenberg/Weiler:
Veronika Stadelmaier Tel. + 49(0)8381 -
948 27 46, veronika.stadelmaier@web.de

Tauschring Oberallgäu

Kontakt: Arnold und Monika Koik
Tel. + 49 (0)83 86 - 24 44
www.tauschring-oberallgaeu.de

Tauschring Tauschen am See

Kontakt: Norbert Schellinger
Tel. +49 (0)75 44 - 307 61 67
www.tauschen-am-see.de

Tauschring Cambodunum

Treffen: Untere Eicherstrasse 3
87435 Kempten,
Kontakt: Melanie Rutherford,
Tel. +49(0)831 - 960 57 00
www.tauschring-kempten.de

Stiftung TRIGON

Soziale Wohn- u. Arbeitsstätten
Dornachweg 14, CH-4144 Arlesheim
Tel. +41 (0)61 - 701 78 88
www.stiftung-trigon.ch

Talander Schulgemeinschaft e.V.

Christian-Fopp-Strasse 4, 88239 Wangen
Tel. +49 (0)75 22 - 91 59 93
www.talander-schule.de

Lebenswerk Wangen e.V.

Büro für Kultur und Soziales
Haus Mercurial, Schwarzwaldweg 20
D-88239 Wangen im Allgäu
Tel. +49 (0)7 522 - 91 23 10

wirundjetzt - hierundjetzt e.V.

Gemeinsam Nachhaltigkeit fo(e)rdernd,
Kontakt: Simon Neitzel
Tel.+49 (0)75 03 - 915 42 90
www.wirundjetzt.org

Praxis für lösungsorientierte Beratung

Iris Groß, Dipl. Päd.
Hochbergstraße 49, 88213 Ravensburg
Tel.+49 (0)7 51 - 79 15 547
www.irisgross.de

rosarum.leben gUG, Elisabeth Kurz,

Rickertsweiler 3, 88699 Frickingen,
Tel.+49 (0) 75 55 - 92 73 79

Agni Institut für Yoga und Gesund- heitsbildung, Frieder Bauer

Gartenstr. 10 a, 78315 Radolfzell
Tel. + 49 (0)77 32 - 94 32 82
www.gesund-im-betrieb.com

Naturkost und mehr
 Naturkost | Naturkosmetik | Naturfarben | Bücher



Öffnungszeiten
 Mo-Fr 8.00-12.30 Uhr
 und 14.30-18.00 Uhr
 Sa 9.00-12.30 Uhr

Lindauer Straße 87
 88239 Wangen
 Fon 07522-5700
 Fax 07522-8517

aturwaren
CERES

www.naturkost-suedwest.de

**Wärme aus
 Sonne und Holz**

- umfassende Beratung
- kompetente Planung
- kunstvolle Umsetzung

Bernd Klane Dipl.-Ing.
 88045 Friedrichshafen
 Tel. 07541 – 48 95 307
www.waerme-regenerativ.de



Nullachtufffzehn *Papier*
 Nullachtufffzehn *Farbe*
 Nullachtufffzehn *Verar-*
beitung Nullachtufffzehn
Kundenservice Nullacht-
 ufffzehn *Termin* Nullacht-
 ufffzehn *www.flyero-*
dersonstnochwas.de —

nicht mit uns!

Wir lieben schöne Papiere,
 individuell abgestimmte
 Farben, pfiffige Verarbeitung
 und bieten persönliche
 Kundenbetreuung, direkte
 Hilfe beim Datenhandling,
 kurze Termine, faire Preise ...

KLEB
 DRUCKEREI KLEB

Hauptstraße 4 | 88239 Wangen
 Tel. 0 75 28 929-0 | Fax 929-39
 e-mail: info@druckerei-kleb.de

5
 1
 8
 0

DANKESCHÖN

Die WELLE wünscht allen Lesern, allen freundlichen Helfern,
 allen, die eine Anzeige in Auftrag gegeben haben
 und allen, im diesem Jahr Kontakt mit uns hatten,
 eine friedvolle Weihnachtszeit
 und im neuen Jahr viele Momente des Glücks,
 das ja für jeden ein anderes Gesicht hat.

Danke für den WELLE-Teppich,
 den wir im vergangenen Jahr zusammen weben durften.

Sonett – so gut

ÖKOLOGISCH KONSEQUENT



Weihrauch



Gold



Myrrhe



Lorbeer



Oliveöl



Rosenasche



Sonett hat zwei renommierte Design-Preise gewonnen: den reddot award 2012 und den iF design award 2013. Eine internationale besetzte Jury hat Sonett „für wegweisendes und smartes Design, das Trends setzt“, ausgezeichnet. Design: Studio Lierl

Sonett-Produkte sind einzigartig

Das Sonett-eigene Herstellungsverfahren kann man durchaus als „biologisch-dynamisch“ bezeichnen: In einem Oloid-

Mischer werden Weihrauch, Gold, Myrrhe, Lorbeer, Olivenöl und Rosenasche 8-förmig bewegt. Mit diesen so rhythmisierten „balsamischen Zusätzen“ werden alle Sonett-Produkte „geimpft“. Darüber hinaus wird das gesamte Prozesswasser in einer Wirbelkette aus zwölf eiförmigen Gläsern, in frei fließenden, wunderschön ausgeformten Tromben verwirbelt. Zum Waschen muss man die Oberflächenspannung des Wassers aufheben. Die Rhythmisierung im Oloid, zusammen mit den edlen Zusätzen, gibt dem Wasser jedoch neue Lebenskraft zurück.

Im Vergleich mit anderen Wasch- und Reinigungsmitteln sind Sonett-Produkte frei von petrochemischen Tensiden und Enzymen sowie anderen Allergenen. Sonett-Produkte enthalten auch keine künstlichen Duft-, Farb- und Konservierungsstoffe. Alle Öle und ätherischen Öle stammen zu 100 % aus kontrolliert biologischem oder biologisch-dynamischem Anbau. Sonett-

Produkte werden ohne Gentechnik und ohne Nanotechnologie sowie ohne Tierversuche hergestellt. Alle Sonett-Produkte sind zu 100 % biologisch abbaubar. Mehr Information unter

www.sonett.eu



Certified by CertiSYS



eco-control.com



Reg. by Vegan Soc.



stop-climate-change.de



sonett

ÖKOLOGISCH KONSEQUENT



CAMP HILL
AUSBILDUNGEN

Ausbildungs- und
Tagungszentrum

www.camphill-ausbildungen.org

Aus- und Weiterbildungen

Heilerziehungs- pflege

Fachschule für Sozialwesen
Beginn: 01.09.2014

Heilpädagogik

Fachschule für Sozialwesen
Beginn: 10.03.2014

Altenpflege

Berufsfachschule für Altenpflege



Medizinisch- pflegerische Zusatzqualifikation

Weiterbildung
Beginn: 20.02.2014

Grundqualifizierung von Führungskräften in der WfbM

Weiterbildung
Beginn: 22.01.2014



D-88699 Frickingen · Lippertsreuter Str. 14 a
Telefon 07554 9899840