

die Welle



Heft 64

kostenlos zum Mitnehmen

mit Veranstaltungskalender
März, April und Mai 2013

Berichte über Initiativen
Nachrichten aus der Region
Allgäu - Oberschwaben - Bodensee
und der anthroposophischen Arbeit



Bauernhaus-Museum Wolfegg

Wo die Vergangenheit lebendig wird...



Bauernhaus-Museum
Wolfegg
Vogter Straße 4
88364 Wolfegg
Tel. 07527 / 95500



Mit 16 historischen Häusern, teilweise freilaufenden Tieren und regelmäßigen Festen und Veranstaltungen laden wir dazu ein, die reiche Kultur Oberschwabens zu entdecken und zu erleben. Bei den zahlreichen Mitmachaktionen darf die ganze Familie selbst werkeln und tüfteln.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

www.bauernhaus-museum.de



Wenn das kein Grund ist, über einen Bankwechsel nachzudenken.



Deutscher
Nachhaltigkeitspreis
Deutschlands nachhaltigstes
Unternehmen 2012

Die GLS Bank ist Deutschlands nachhaltigstes Unternehmen.

www.gls.de

GLS Bank
das macht Sinn

EDITORIAL

Liebe Leserin, lieber Leser,
beim Frühlingsanfang am 21. März ist die Tag- und Nachtgleiche wieder erreicht. Man kann die Kräfte deutlich spüren. Vom früheren Brauchtum her brauchten die Handwerker zum Arbeiten nicht mehr das künstliche Licht, das an Michaeli zum Arbeiten angezündet wurde und der Landwirt begann schon ab Lichtmess mit der Landarbeit. Heute müssen wir uns die Sinneserfahrungen z.B. die Dunkelheit bei Nacht, erst wieder bewusst machen oder durch Aufsuchen reiner Naturlandschaften herbeiführen.

Gerade die Sinneserfahrung oder aber die Sinn-Leere, die zur Sinn-Frage des Lebens wird, öffnet die Seele. Oft braucht es Menschen, z.B. Therapeuten, die einem auf dem Wege helfen. Andere Menschen sind bereits tätig „Energiefelder“ zu bilden und damit ein Stückchen Zukunft zu zeigen.

Herzliche Grüsse und Lesefreuden in dieser Ausgabe
Ihre

Ingrid Feustel

Der Hase in der Kunst, in der Mythologie und im Jahre 2013

Er muss wachsen, ich aber muss abnehmen.
- Johannes 3,30 -

Warum ist der Hase mit dem Menschen wohl schon seit Lebzeiten verbunden? Das kann doch nicht nur damit zusammenhängen, dass er für eine gute Mahlzeit steht. Denn praktisch alle Kulturen haben in ihm auch ein Symbolon, ein Zusammenfallen und -fügen sehr komplexer, gar mythologischer Bedeutungen erblickt.

Im Germanischen war der Frühling ein Hase, die ägyptische Göttin Unut trägt einen Hasen quer auf dem Kopf, bei den Chinesen und den Azteken ist der Hase das Mondtier, die Tataren verstehen ihn als den Schöpfer des Lichtes, das christliche Mittelalter verwendet ihn als Sinnbild der Auferstehung Christi, um das nur soweit an einigen Beispielen zu verdeutlichen.

Welche Eigenschaften des Hasen sind es, die uns heute im Jahre 2013 noch besonders interessieren und inspirieren? Meister Lampe hat ein außerordentlich feines Gehör, dessen Ausdruck seine langen, fast segelartigen Ohren sind. Er ist ganz besonders wachsam; man sagt, er schläft mit offenen Augen. Es ist also zunächst die auf hoher Stufe ausgebildete Sinneswahrnehmung, die ihn auszeichnet.

Daneben ist es die enorme Wendigkeit und Geschwindigkeit – man spricht von 50 km/h, die er erreichen kann -, die als Wesensmerkmal des Hasen hervorzuheben sind.

Und er hat – im Gegensatz zum Kaninchen, das sich in die Erde eingräbt -, nur ein Lager, kein eigentliches Haus. Darüber hinaus erzählt man sich folgendes Jägerlatein: Wenn ein Hase verfolgt wird und nicht mehr weiter kann, springt im Feld ein anderer für ihn ein und lässt sich statt seiner verfolgen.

In unserer Zeit der starken Paradigmenwechsel ist es durchaus angebracht, diese Eigenschaften des Hasen in einem erweiterten Sinn auf die innere Entwicklung des Menschen zu beziehen. Wenn ein Mensch auf seinem Weg so weit gekommen ist, dass er innerlich hören, schauen und riechen kann, was der Aufmerksamkeit anderer entgeht, wenn er schließlich so lieben kann, dass er sein Leben einsetzt für seine Brüder, dann gleicht er dem Hasen. Der Mensch, der Hase geworden ist, hat keine eigentliche Heimat; er muss überall zu Hause sein und allen Menschen gehören. Hat er aber diese Stufe der Selbstlosigkeit erreicht, wie der Hase,



ARKANUM

Praxis für Therapie

Hans-Peter Regele
Dipl. Heilpädagoge
und Heilpraktiker

Enzisweilerstraße 16, 88131 Lindau, Tel. 08382- 27 52 12
hans-peter@regele-arkanum.de, www.regele-arkanum.de

Durch meine Arbeit möchte ich einen Raum schaffen, in dem sich die Seele offenbaren, sich aus Verstrickungen lösen und im Fluss der Liebe heiler werden kann.

Angebote in 2013

- **Systemaufstellungen (Familienaufstellungen, Organisationsaufstellungen, Horoskopaufstellungen)**
- **Systemische Einzeltherapie (geführte Trancereisen ins Innere der Seele)**
- **Astrologieberatungen – homöopathische Therapie**
- **2-jährige Ausbildungsgruppe in systemischer Beratung/Therapie ab Mai 2013!**
- **Der Gesang des Herzens - Heilungsseminar in der Toskana**
- **Ausbildung in systemischer Astrologie ab Okt. 2013**
- **Einzel- u. Gruppensupervision, auch in sozialen Einrichtungen**
- **Beratung von Eltern, Paartherapie**
- **Vorträge zu genannten Themen**

der für seine Artgenossen einspringt, zieht er oft auch Verfolgung auf sich – nach dem Worte Jesu: "Haben sie mich verfolgt, werden sie auch euch verfolgen." (Joh. 15,20) Nicht verwunderlich ist es deshalb, dass viele Maler im Mittelalter einen – zumeist weißen Hasen - zu Füßen von Maria mit dem Jesuskind malten.

"Der sich Bewegende" benannte Joseph Beuys den Christus. Sowohl mit dem Hasen als auch mit der Christusfigur hat sich dieser vorausschauende Kunstpionier zeitlebens beschäftigt. Das wurde nicht erst seit seiner spektakulären Aktion "Wie man dem toten Hasen die Bilder erklärt" (1965) deutlich. Vielmehr schickte er sich auch an – gegen Ende seines 64-jährigen Lebens –, in die "Niederungen" gesellschaftspolitischer Verhältnisse einzugreifen. So zog er für die damals junge Partei der Grünen in den Wahlkampf und ergriff Partei für die Friedensbewegung. Motto: "Der Unbesiegbare". Gezeigt wurde auf einem Plakat ein Motiv von ihm selbst – als Handsiebdruck vielfach geklebt und ausgestellt: Ein kleiner Zinn- oder Plastiksoldat mit angelegtem Gewehr steht einem aus Plastilin gefertigten Hasen mit breit geschwelter Brust gegenüber und bietet ihm Paroli.

So gesehen stellt der Hase ein sehr hohes Sinnbild dar, das wir gerade in unserer Zeit bitter nötig haben: den Meister, den Magier, den, der sich permanent bewegt, der schnell mal einen Haken schlägt, ohne sich zu überschlagen. Hohe Aufmerksamkeit und rasche Geschmeidigkeit: was kann ein Symbolum mehr sein, in einer Zeit, in der man immer mehr auf die Äußerlichkeit gezogen wird und so oft nur Worthülsen zu hören bekommt?

- Rainer Rappmann, Achberg -

Vom 31. März - 3. April 2013
findet im Humboldt-Haus
des Internationalen
Kulturzentrums Achberg
bei Lindau/Bodensee ein
Symposium zum Thema
"Joseph Beuys und die Hasen"
statt.

Info: www.fiu-Verlag.com



Organspende – Denkanstöße

Der Organspendeskandal des vergangenen Jahres und die seit November 2012 geltende Entscheidungslösung haben die Organspende und die Transplantationsmedizin stark in den Fokus des öffentlichen Interesses gerückt und eine bisweilen sehr emotionale Diskussion entfacht.

Ziel der Reform des Transplantationsgesetzes ist unter anderem die regelmäßige Befragung aller Versicherten ab 16 Jahren durch ihre Krankenkassen, ob sie sich für oder gegen eine Organspende entscheiden. Das Erfreuliche an dieser Novellierung ist die damit verbundene Chance und Aufforderung an jeden, sich über das für uns alle bedeutsame Thema umfassend zu informieren. Um zu einer freien Entscheidung in dieser komplexen und den Menschen tief in seiner ganzen Existenz berührenden Frage zu gelangen, bedarf es der bewussten und intensiven Auseinandersetzung mit ihr.

Studiert man die Informationsmedien der politisch und medizinisch Verantwortlichen, also des Gesundheitsministeriums, der Deutschen Stiftung Organspende (DSO) und der Krankenkassen, so zeigt sich eine in wesentlichen Punkten lückenhafte Aufklärung. Auch wird durch die Hervorhebung der Not potenzieller Organempfänger mehr als nur subtil an die Spendenbereitschaft des Lesers appelliert und das, obwohl man betont, freilassend und ergebnisoffen zu informieren. Ganz zu schweigen von plakativen Werbeaktionen mit Filmstars, Fußballidolen und Models: „Du bekommst alles von mir. Ich auch von dir?“ (www.proorganspende.de). Und wie können 16-Jährige, gerade auch im Kontext solch reduktionistischer und emotional gefärbter Aufklärungskampagnen, eine mündige Entscheidung treffen?

Mit diesen kritischen Anmerkungen soll kein Votum gegen die Organspende ausgesprochen werden. Wenn ich einen Patienten über den zu erwartenden Nutzen einer Therapie aufkläre, ist es meine selbstverständliche Pflicht, ihm auch die möglichen Risiken zu benennen, sonst ist er nicht nur schlecht unterrichtet, sondern auch unfrei in seiner Entscheidung. Es ist daher unabdingbar, dass die Verantwortungsträger neutral und umfassend über alle Inhalte zur Transplantationsmedizin informieren. Nur auf einer solchen Grundlage ist eine Entscheidung in wirklicher Selbstbestimmung möglich.

Ein für die Organspende wesentliches Kriterium, das immer wieder in seiner Tragweite nur unvollständig oder sogar irreführend dargestellt wird, ist der Hirntod. Er gilt als das „wissenschaftlich begründete Kriterium für den eingetretenen Tod des Menschen“ (DSO). Die offiziellen Aufklärungsmedien sprechen daher regelmäßig von der Organentnahme beim Verstorbenen. Aber ist der Hirntote wirklich tot, ist er nicht vielmehr ein Sterbender? Organe eines nach dem allgemein geltenden Verständnis Toten, also eines Leichnams, sind für die Transplantation nicht mehr geeignet.

1968 wurde durch die Ad-hoc-Kommission der Medical School in Boston das Konzept des Hirntodes entwickelt, um Rechtssicherheit für die Organentnahme zu schaffen, nachdem die Staatsanwaltschaft in den USA Ermittlungen gegen Transplantationschirurgen wegen vorsätzlicher Tötung eingeleitet hatte. Beim Hirntod handelt es sich um ein Konstrukt, eine juristisch geprägte Definition, die im Widerspruch zu der

Maltherapie und Malgruppen Therapeutisches Plastizieren versorgende Psychotherapie Entspannungsverfahren



Margot Jetter

Dipl. Kunsttherapeutin (FH)
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Einzel und Gruppen

Kostenbeteiligung von
Krankenkassen möglich

Heinrich-Emerich-Str. 12
88662 Überlingen, Tel. 0 75 51 - 97 07 99
www.kunsttherapie-ueberlingen.de



bis heute in allen Kulturen der Welt geltenden Erkenntnis steht, dass ein Mensch dann tot ist, wenn sein Herz und die Atmung irreversibel zum Stillstand gekommen sind. Hirntote halten ihre biologischen Funktionen aufrecht, regulieren selbständig ihre Körpertemperatur, reagieren auf Schmerzreize. Hirntote Kinder wachsen, hirntote Schwangere haben nach Monaten gesunde Kinder zur Welt gebracht. In der medizinischen Literatur wird über zahlreiche Fälle berichtet, in denen zwischen Hirntod und Herzstillstand bis zu 14 Jahre vergingen. Diese Fälle widerlegen die Hypothese des engen ursächlichen und zeitlichen Zusammenhanges von Hirntod und Tod des gesamten Organismus.

Sind die Kriterien des Hirntodes erfüllt und liegt die Willenserklärung des Betroffenen bzw. seiner Angehörigen zur Organspende vor, so wird der endgültige Tod aktiv herbeigeführt. Ungeachtet einer Bewertung der Aufrechterhaltung der Vitalfunktionen des sogenannten Hirntoten durch die Möglichkeiten der modernen Intensivmedizin, müssen die Menschen über diese Zusammenhänge aufgeklärt sein. Die DSO schreibt auf ihrer Internetseite hierzu in tendenziöser Weise: „Jeder einzelne muss für sich persönlich entscheiden, ob medizinisch-wissenschaftliche Fakten oder anthroposophische Sichtweisen ausschlaggebend für seine Entscheidung sind.“

Ein weiterer kaum oder nur oberflächlich kommunizierter Sachverhalt ist die Durchführung der Organentnahme an sich. Die DSO erklärt in ihrem Leitfaden für die Organspende die Einleitung einer Narkose zur Organentnahme für überflüssig, weil „das Gehirn und die betroffenen zentralen Rezeptoren nachgewiesenermaßen irreversibel ausgefallen sind“. Allerdings könne der chirurgische Eingriff über Rückenmarksreflexe zu Spontanbewegungen und zum Anstieg von Blutdruck und Herzfrequenz führen, weshalb zur Optimierung der Operation sehr starke Schmerzmittel (Opiate) und muskelentspannende Medikamente (Relaxanzien) verabreicht werden.

Selbst ein geschäftsführender Arzt der DSO stellte auf Anfrage zu dieser Thematik fest, dass es nicht zu belegen sei, dass ein Hirntoter „über keinerlei Wahrnehmungsvermögen, insbesondere Schmerzempfindlichkeit verfügt.“

Allein diese beiden exemplarisch und nur skizzenhaft erörterten Aspekte machen deutlich vor welcher Herausforderung wir in der Auseinandersetzung mit dem Thema Organspende und Transplantation stehen.

Für diejenigen, der auch eine geistig-seelische Dimension des Menschen anerkennt, ergeben sich überdies tiefgreifende Fragen, die über die irdische Existenz hinausragen. Dieser Ebene des Menschseins können wir uns zunächst nur fragend nähern, müssen sie aber einbeziehen, wenn wir sie als real erachten: Folgen wir der Machbarkeit der modernen Medizin mit ihren sicherlich herausragenden Möglichkeiten, um das Leben um jeden Preis zu verlängern, statt den Tod auch zum Leben gehörend anzuerkennen?

Wenn unser Organismus und seine Organe Ergebnis eines geistig-seelischen Bildprozesses sind und hierdurch eine bis in ihre Struktur individuelle Prägung erfahren, was bedeutet dies dann für den oder die Empfänger?



**Praxis für lösungsorientierte Beratung
für Erwachsene, Jugendliche und Kinder**

Systemische Gesprächsberatung, Paartherapie,
Kurzzeittherapie, Moderation, Supervision,
Anthroposophische Biographiearbeit

Dipl. Päd. Iris Groß Hochbergstraße 49
88213 Ravensburg Tel. 07 51- 79 15 547
info@irisgross.de www.irisgross.de



Hat die Organentnahme Konsequenzen für den Spender im Nachtodlichen, wenn Teile seines Organismus nicht dem natürlichen Verwesungs- und Auflösungsprozess unterliegen? Schafft die Organtransplantation eine Schicksalsverbindung zwischen Spender und Empfänger(n)? Wenn ja, welcher Art ist diese?

Es bleibt zu hoffen, dass sich die politisch Verantwortlichen und die Akteure im Gesundheitswesen für eine offene, wahrhaftige und umfassende Aufklärung bemühen und nicht einseitigen Interessen das Wort reden, wie es leider bislang immer wieder geschieht. Jeder von uns kann durch die ernsthafte Auseinandersetzung mit diesem existentiellen Thema durch seine Fragen und Anregungen hierzu einen Beitrag leisten.

- Dr. Achim Schneider, Arzt für innere Medizin und Naturheilkunde - www.heilkunst-am-see.de

Frauensymposium auf Schloß Glarisegg

Inspiziert vom seit 2011 in Norddeutschland stattfindenden Frauenkongress fand im April 2012 ein erstes Vernetzungstreffen von Fraueninitiativen im Süden auf Schloss Glarisegg statt. Aus diesem Treffen heraus hat sich ein wunderbares Frauenteam gebildet, das nun herzlich zum Frauensymposium Süd einlädt. Da der Bodensee drei Länder verbindet, möchten wir vor allem Frauen aus Süddeutschland, der Schweiz und Österreich ansprechen.

In der „Neuen Zeit“ geht es um ein neues weibliches Selbstverständnis, das aus Kraft, Liebe, Wahrheit und Fürsorge für das große Ganze gespeist ist und aus einer geheilten Verbindung zum Männlichen. Wie handeln wir aus diesem neuen weiblichen Bewusstsein heraus in der Welt? Dieser Paradigmenwechsel ist ein Prozess und unser Symposium kann uns Ideen und Impulse geben auf dem Weg in das Erwachen einer neuen Weiblichkeit.

In Referaten, Workshops und World-Cafe-Gruppen tauschen wir uns aus über weibliche Identität, weibliche Führungskraft und unsere Aufgabe in der „Neuen Zeit“ - welche Rolle spielen wir in der gesellschaftlichen Umwälzung, welche wollen wir spielen? Unser Focus ist Schwesternschaft, Vernetzung und die Erforschung und Erschaffung eines neuen weiblichen Bewusst-Seins.

Wichtig ist uns, den Raum der Freude und des miteinander Feierns zu teilen, Energie für konkretes Handeln zu entwickeln und Gelegenheit für Vernetzung zu bieten.

Bereichert wird das Symposium durch Konzerte von Eva Luna, Sylvia Kirchherr und Carola Fürbaß, einer Tanznacht und gemeinsames Singen. Das Symposium öffnet auch Raum für Stände, Ausstellungen und Frauenkunst.

Infos: www.frauensymposium-sued.net

- Nicole Peters -

Praxis für Systemische Familientherapie und Beratung für Einzelpersonen, Paare, Familien und Gruppen.



Karen Diekmann

Termine nach Vereinbarung:
Panoramaweg 2 | 88696 Owingen | +49 (0) 7557 631
beratung@karen-diekmann.de | www.karen-diekmann.de

Die Lichtwurzel, eine Ernährungspflanze der Zukunft

Im Heft Nr. 31 v. 2004/2005 der Welle wurde von der so wichtigen Kultivierung der Lichtwurzel (*Dioscorea batata*) in Europa berichtet. Diese Pflanze hat demnach eine außergewöhnlich große Vitalqualität, die sehr positiv auf den gesamten Organismus des Menschen wirkt. Sie ist als einzige Pflanze auf unserer Erde in der Lage, die für den Menschen so wichtige Lichtenergie in ihrer Wurzel zu speichern (R.Steiner) und regt dadurch die Selbstheilungskräfte in hohem Maße an. Gerade in unserer Zeit, wo in großem Umfang die denaturierten Lebensmittel auf dem Markt immer mehr zunehmen und den Organismus des Menschen fragwürdig belasten und schädigen, ist diese Lichtwurzel von allergrößtem Wert.

Die Kultivierung dieser Pflanze geschieht in größerem Umfang auf dem Andreashof am schönen Bodensee mit dem so reizvollen Klima und entsprechend guten Wachstumsbedingungen. Herr Rössner, der die Lichtwurzel 2002 auf den Andreashof brachte, hatte von Herrn Dr. von Keyserlingk den Auftrag bekommen, die Lichtwurzel in unserem Breitengrad heimisch zu machen. Das bedeutet für die aus China stammende Pflanze, dass ihr Wachstum, ihre Vermehrung, ihre fachgerechte Lagerung und ihre sachgerechte Verarbeitung zur wichtigen Aufgabe auf dem Andreashofes wurde.

Es ist damit auch ein intensives Forschungs- und Entwicklungsprojekt entstanden und ihre Ergebnisse werden entsprechend ihrer Anwendungsreife an interessierte Höfe weitergegeben. Zwischenzeitlich gibt es mehrere Höfe, auch in einigen anderen Ländern Europas bis in die USA, die sich mit dem Anbau dieser Lichtwurzel erfolgreich beschäftigen. Der Name LichtYam, ein Produkt vom Andreashof, ist eine Produktbeschreibung, die den klaren Bezug zum Andreashof herstellt. Er soll damit sicherstellen, dass eine LichtYam vom Andreashof, auch nur vom Andreashof sein kann. Somit hat der Kunde die Sicherheit, dass diese Pflanze biologisch-dynamisch angebaut wird und deren Produkte unter strengen Qualitätsansprüchen hergestellt werden.

Für den Leser der Welle dürfte es interessant sein zu erfahren, mit welchen Mitteln und technischen Anwendungen die innere Qualität der frischen LichtYam auf dem Andreashof erhalten bzw. noch gesteigert werden kann. Dabei wurde beobachtet, dass es auch auf die Einstellung und Verbindung zu dieser Pflanze durch besondere Gedankenformen ankommt. Wissenschaftlich wird damit schon lange mit Erfolg experimentiert. In überzeugender Weise zeigen das auch die Wasserbilder des Japanischen Wissenschaftlers Emoto ("Die Botschaft des Wassers").

Als interessanter Versuch wurde auch die ätherisch-energetische Wirkung durch Lauteurythmie auf die Pflanze untersucht. Dieser Versuch leitet sich aus dem Forschungsprojekt der Universität Bern ab.

Die Pflanzen werden weitgehend manuell bearbeitet. Wo auf elektrische Antriebe nicht verzichtet werden kann, werden diese nach außen verlegt um das elektro-magnetische Feld von den Produkten fern zu halten z.B. bei den Wundtmühlen. Ebenso werden die Trockenschränke mit Warmwasser-Wärmetauschern (solar u. gasbeheizt) betrieben. Die Luftumwälzung geschieht mit Niedervolt Gleichstrom-Ventilatoren und für die festen und flüssigen Mischprodukte wird ein schonend arbeitender Taumelmischer eingesetzt, der in Lemniskatenform schwingt und dadurch die Energie der Produkte positiv beeinflusst.

Als Grundlage für alle Pflanzen wird auf dem Andreashof die biologisch-dynamische Wirtschaftsweise umgesetzt mit besonderer Berücksichtigung der Konstellation des Mondumlaufes (siderischer Mondumlauf). Ebenso werden die biologisch-dynamischen Spritzpräparate mehrfach gezielt eingesetzt und die Anregungen von Hugo Erbe (Dreikönigs - Präparat) mit einbezogen. Alle diese Qualitätsfördernden Maßnahmen haben als Grundlage, den besonderen Umgang mit der Kompostherstellung nach Ehrenfried Pfeiffer.

Sozial verantwortlich Geld anlegen



Seit über 35 Jahren unterstützt Oikocredit Menschen in armen Ländern mit Darlehen zu fairen Konditionen.

Über 45.000 Menschen sind bereits Anleger bei Oikocredit. Fast 6.000 stammen aus Baden-Württemberg.

Investieren auch Sie –
ab 200 €!

Tel. 0711 12 00 05-0
www.oikocredit.de



In dem hofeigen eingerichteten Qualitätslabor werden dann die Lebens-Lichtkräfte der Pflanzen nach verschiedenen Methoden sichtbar gemacht und untersucht. Dies geschieht mit der Rundfilter-Chromatographie nach Ehrenfried Pfeiffer und der Bildekräfteforschung nach D. Schmidt. Auch spezielle Geräte zur Messung der verzögerten Lumineszenz (Biophotonen-Messung nach Popp) kommen für die Qualitätsfrage zum Einsatz (Wechselwirkung von organischem Material und Photonen, der Lichtquanten).

Durch Einbeziehung von Fremdlaboren werden regelmäßig Inhaltsstoffe und Qualität der rohen Pflanze, wie auch deren veredelten Produkte untersucht.

Von Mai bis Oktober findet an jedem ersten Samstag im Monat um 10:00 Uhr eine LichtYam-Führung, ebenso jeden dritten Samstag eine Kräuterführung, statt. Auch das traditionelle Hoffest im Juli eines jeden Jahres bietet eine sehr gute Gelegenheit, sich über den Anbau und Verarbeitung der LichtYam weiter zu informieren.

Mehr Infos: www.andreashof-bodensee.de

- Wolfgang Ronneburg, Überlingen -

Himmelsreise

Installation von
Ans Groene
in einem Faltpavillon
Führungen jederzeit und überall
Tel. 07522 - 91 47 91



Veranstaltungen:

MÄRZ 2013

FR 01.03.

bis SO 15:00 Uhr, "Personenzentrierte Gesprächstherapie nach Carl Rogers - Schwerpunkt Empathie", Seminar und Ausbildung, FR 17:00 - 20:00 Uhr, SA 10:00 - 17:00 Uhr, SO 10:00 - 15:00 Uhr,
PSIAM Akademie, Ludwigshafen

bis SO 03.03., "Mongolei - Einführung in den Schamanismus", Infowochenende für die Frauenreise ins Altai vom 14.7. - 4.8.2013 mit Gina Göhl und Tanja von Heintze, 20:00 Uhr, "offener Infoabend",
Frauenhof im Allgäu, Kimratshofen-Greuth

09:00 - 19:00 Uhr, "32. Ostereiermarkt", Ausstellung und Verkauf von kunsthandwerklich gestalteten Ostereiern, **Rathaus, Wangen/Allgäu**

13:00 - 15:00 Uhr, "Betriebsbesichtigung bei Rapunzel - Naturkost", Führung durch den gläsernen Besuchergang, Film, Museumsbesuch und Verkostung von Rapunzelprodukten, immer am 1. Freitag im Monat, **Rapunzel, Legau**

15:00 Uhr, "Ostergeschichten für Kinder ab 5 Jahren", Vorlesestunde,
Bücherei im Kornhaus, Wangen/Allgäu

16:00 Uhr, "Von Cimabue bis Raphael", Die Entwicklung der Florentiner Madonnen, Lichtbildvortrag mit Thomas Krämer,
Wohnstätte Haus Rengold, Überlingen

19:30 Uhr, "Zur Psychosomatik der Heilung - Der Patient im Spannungsfeld von Schicksalskräften", Gesundheitswesen und Wirklichkeit der Medizinsysteme, Vortrag mit Dr. med. Christian Schopper/Ärztlicher Direktor der Kliniken Sonnebeck, Badenweiler, in der Reihe Mensch und Medizin aus anthroposophischer Sicht,
Katharinsaal, CH-St. Gallen

19:30 Uhr, "Aktive Energietransformation - Frei Werden", mit Hans Thomi. Energetisches, dynamisches Zeichnen und mehrfarbiges Malen, Darstellung der von ihm entwickelten Methode,
Altusried-Weitenau

20:15 Uhr, "Erneuerung - Wer braucht die Christengemeinschaft?", ein Abend mit Ilse Wellershoff-Schurr/Überlingen,
Die Christengemeinschaft, Konstanz

SA 02.03.

bis SO 03.03., jeweils 10:00 - 17:00 Uhr, "Aktive Energietransformation - Frei Werden", mit Hans Thomi und Karin Süßmilch, energetisches, dynamisches Zeichnen und mehrfarbiges Malen, Darstellung der von H. Thomi entwickelten Transformationsmethoden, **Altusried-Weitenau**

bis SO 03.03., jeweils 10:00 - 14:00 Uhr, "Begegnung auf Augenhöhe - Das Pferd und sich neu entdecken", Wochenendworkshop mit Karin Walz (Seminarleitung und Arbeit mit Pferden), Barbara Föckle (Assistenz), sowie Brandan Marcel Hegi (Prozessbegleitung), bitte anmelden, **Neuweilerhof, Heiligenberg-Hattenweiler bei Großschönach**

"Heilkräfte erfahren - Ein Tag zum Thema Heilen"
09:00 - 16:45 Uhr, "Heilende Berührung", Se-

minar mit Margit Wenk-Schlegel und Elisabeth Tröndle, bitte anmelden bei Forum SOSOS, 17:00 Uhr, "Wasser, Salz und Asche" ein Heilungsmärchen, musikalisch-eurythmische Aufführung von Bewohnern des Hauses Miranda/TG 18:15 Uhr, "Segnungs- u. Salbungsgottesdienst
Ökumenische Kirche Halden, CH-St. Gallen

09:00 - 17:00 Uhr, "32. Ostereiermarkt", Ausstellung und Verkauf von kunsthandwerklich gestalteten Ostereiern, **Rathaus, Wangen/Allgäu**

14:00 Uhr, "Haus Rengold kennenlernen", Hausführung, jeden ersten Samstag im Monat,
Wohnstätte Haus Rengold, Überlingen

14:00 - 18:00 Uhr, "Duftende Helfer für unseren Alltag", Basisseminar in Aromatherapie mit Ulrike Hönes, **AMIRAS, Mauenheim**

15:00 Uhr, "Ostergeschichten für Kinder ab 5 Jahren", Vorlesestunde,
Bücherei im Kornhaus, Wangen/Allgäu

17:00 - 18:00 Uhr, "Tiefenentspannung mit Klangschaalen und Monochord" mit Sabine Pfau in der Allgäuer Salzgrotte im Lea-Vitalhaus, dort anmelden, **Lea-Vitalhaus, Weitnau**

SO 03.03.

11:15 Uhr, "Das neue Bekenntnis (IV): Dem Christus eine Hülle bereiten", Gespräch mit Pfr. Hellmut Voigt,
Die Christengemeinschaft, Überlingen

16:00 Uhr, "Der Jahreslauf der Natur im Bodenseeraum", Lichtbildvortrag mit Dr. Hans-Joachim Masur, **Tycho de Brahe Saal, Dorfgemeinschaft Lehenhof, Deggenhausertal**

17:00 Uhr, "Klingende Kirche", Benefizkonzert für die Orgel, Konzert mit Alter und Neuer Musik, gespielt von Johannes Beer, Wanda-Maria Beer, Meriem Bouafia-Fischer, Helga Erhart, Peter Kraul, Ruth Kraul, Lorenz Kraul, Volker Langhans, Bernhard Reißmann, Hildegard Stransky, Laurenz Kienitz, Chor-Ltg.: Regina Schwarz
Die Christengemeinschaft, Überlingen

MO 04.03.

19:00 - 21:00 Uhr, "Selbstverwirklichung deiner Potentiale", Wege aus der alltäglichen Unzufriedenheit zu mehr Glück, Erfolg und Gesundheit. Vortrag der PSIAM Akademie,
Arco de Vida, Überlingen

19:00 - 20:30 Uhr, "Matrix 2 Point", Erlebnisabend zum Kennenlernen und Erleben, mit Ulrike Frommknecht, **Transformationszentrum, Wangen-Primisweiler**

19:30 - 21:30 Uhr, "Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg", klar und wohlwollend im Miteinander, jeden 1. und 3. Montag im Monat mit Claudia Wieland, **Seminarhaus Lebenskunst Bodensee, Salem-Tüfingen**

20:00 - 22:00 Uhr, "Miteinander Singen, Tönen, Sein", mit Ulrika Hönes, **AMIRAS, Mauenheim**

DI 05.03.

09:00 - 11:00 Uhr, "Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg", Wertschätzend, klar und wohlwollend, auch in Konflikten, Übungsgruppe mit Claudia Wieland, immer dienstags, **Seminarhaus Lebenskunst Bodensee, Salem-Tüfingen**

15:00 - 16:00 Uhr, "Informationsstunde zum Tauschring Lindau-Wangen", immer dienstags,
Bürgeramt der Stadt Wangen

19:30 Uhr, "Klang-Meditation mit dem Natur-schallwandler ®", holographische Musikwiedergabe mit Kugelschallwellen, bitte anmelden,
Akademie des Wissens, A-Sulzberg

19:30 - 21:00 Uhr, "Kryonschule - die 48 Schritte in das Erwachen", Infoabend mit Christa Lari'jana Bergschmidt, bei ihr anmelden. **LARI'JANA - Heilpraxis der neuen Zeit, Frickingen**

19:30 - 21:00 Uhr, "Meditation in Stille", Klarer Geist, innerer Frieden & Lebensfreude mit Claudia Wieland, bei ihr anmelden, immer dienstags, **Seminarhaus Lebenskunst Bodensee, Salem-Tüfingen**

19:30 - 21:00 Uhr, "Vier Elemente Abend", Meditation mit Ulrike Hönes, 4 Dienstag / 14-tägig,
AMIRAS, Mauenheim

20:00 Uhr, "Tauschtreffen" von Tauschen am See, **Mehrgenerationenhaus, Markdorf**

20:00 - 21:30 Uhr, "Bildekräfte wahrnehmen", Übungen und Gespräch zum Erfahren des Lebendigen in Erde, Pflanze, Tier und Mensch, bitte anmelden, **Hof Höllwangen, Überlingen**

20:00 Uhr, "OM-Healing" mit Sabine Lupus, immer dienstags,
Zentrum The White Horse, Orsingen

20:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu - Japanisches Heilströmen", Strömabend mit Meditation mit und bei Heike Helmlinger, bei ihr anmelden, **Radolfzell**

20:00 Uhr, "Tauschtreffen des Schussentaler Tauschring", zuvor um 19:30 Uhr, Info für Gäste und eventuelle Neumitglieder,
Wohnanlage für Jung & Alt, Ravensburg

20:15 Uhr, "Fragen zur bestmöglichen schulischen Begleitung, um im Leben zu bestehen" Oberstufen Infoabend, **Grosser Saal, Steiner Schule, CH-Kreuzlingen**

MI 06. 03.

20:00 Uhr, "Der Tanz der Planeten - Schönheit und Harmonie im Sonnensystem", Vortrag mit Hartmut Warm / Forscher für planetarische Bewegungsstrukturen und Naturästhetik, Hamburg, veranstaltet von der Anthroposophischen Gesellschaft, Johannes Hus - Zweig Kreuzlingen/Konstanz
Rudolf Steiner Schule, CH-Kreuzlingen

DO 07. 03.

bis 08.03., jeweils 09:00 - 17:00 Uhr, "Heilpädagogisches Handeln nach dem TEACCH-Ansatz Fortbildung, Grundkurs, mit Silke Schellbach, Heilpädagogin, Autismuspädagogin, **Camphill Ausbildungs- u. Tagungszentrum Frickingen**

19:00 Uhr, "Mantras und heilsame Lieder" mit Christa Euchner, jeden 1. Donnerstag im Monat,
Elfengrund, Leustetten

19:30 Uhr, "Otto „liest“ Rudolf", Tischlesung, 1. Vortrag, "Emanzipation des menschlichen und tierischen Lebens von der äußeren Welt", Otto Kukla liest aus Rudolf Steiners „Landwirtschaftlichen Kurs"; acht Vorträge, jeden ersten Donnerstag im Monat,
Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen

Die Adressen der Veranstalter und der Veranstaltungsorte finden Sie auf S. 19 + 20

19:30 - 21:00 Uhr, "Simply Meditation", mit Sabine Lupus, immer donnerstags,
Zentrum The White Horse, Orsingen

19:30 - 21:00 Uhr, "Erlebnisabend mit Klangschalen" mit Rosemarie Bernhardt-Clericus, bitte anmelden,
Finde dich selbst, Überlingen-Bamberg

FR 08.03.

bis SA 09.03., jeweils 09:00 - 18:00 Uhr, "Matrix Coach - Coaching Ausbildung für eine neue Zeit", Schnupperwochenende, bitte anmelden, **Akademie des Wissens, A-Sulzberg**

bis FR 09.03., und MO 11.03. bis DI 12.03, jeweils 09:00 - 17:00 Uhr, "Fresh-Up für Fachkräfte in der Werkstatt", Fortbildung mit Gerhard Rechtsteiner, Dipl. Pädagoge, Supervisor (DGSv), **Camp Hill Ausbildungs- u. Tagungszentrum, Frickingen**

15:00 Uhr, "Mitgliederversammlung von Modell Wasserburg e.V.",
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

20:00 Uhr und SA 09.03., ab 10:00 Uhr "Freundeskreistreffen von Projekt Eulenspiegel"
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

19:30 Uhr, "Der Mensch als Quelle von Heilvorgängen", Vortrag mit Dr. med. Christina Messmer, Praktizierende Ärztin/ St. Gallen, in der Reihe Mensch und Medizin aus anthroposophischer Sicht, **Katharinensaal, CH-St. Gallen**

SA 09.03.

09:30 - 19:00 Uhr, "Aktionstag des Naturheilvereins Bodensee e.V." mit verschiedenen Vorträgen, **Inselhalle Lindau**

10:00 - 12:30 Uhr, "Obstbaumschnittkurs" mit Norbert Hillenbrand, bitte anmelden,
Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen

10:00 Uhr, "Das Geheimnis des Lebens - Wege zum inneren und äußeren Heil-Sein", Vortrag mit Angela Oberst,
Vita-Balancing, Lebensschule, Salem

10:00 - 12:00 Uhr, "Kinderkleider- und Spielzeugmarkt", **Freie Waldorfschule, Überlingen**

13:00 - 18:00 Uhr, "Tag der offenen Tür" bei der **Töpferei Abraxas, Mauenheim**

14:30 Uhr, "Irish Set-Dance", mit Söhnke Speck und Susanne Hauber,
Musiksaal, Freie Waldorfschule, Wangen/All.

19:00 Uhr, "Geistliches Konzert zur Fastenzeit", mit Werken von Dvorak und J. S. Bach, Johann Winzer, Tenor, mit dem Instrumentalensemble, Orgel und Leitung: Georg Enderwitz,
St. Martin, Wangen/Allgäu

20:00 Uhr, "Comme tu veux", Tanzabend mit internationalen Tänzen,
Musiksaal, Freie Waldorfschule, Wangen/All.

20:00 Uhr, "Trio Alraun", A-Capellagesänge für Frauenstimmen mit Werken von Ligeti, Kodaly, Pepping, Eben u.a., Sopran: S. Langhans, Mezzosopran: M. Mayer-Häcker u.R. Berger,
Eurythmieraum 2, Waldorfschule, Wangen/A.

SO 10.03.

10:00 - 15:00 Uhr, "Bogenschießen für Frauen", EOS-Pädagogik in der **Furtmühle, Pfullendorf**

11:00 Uhr, "Vortrag über die großen Meister Indiens", **Yoga Vidya Center Überlingen**

11:15 Uhr, "Patientenverfügung - Macht das Sinn?", Vortrag,
Die Christengemeinschaft, Wangen/Allgäu

13:00 - 18:00 Uhr, "Tag der offenen Tür" bei der **Töpferei Abraxas, Mauenheim**

16:00 Uhr, "Trio Alraun", A Capella Gesänge mit Sylvia Langhans, Monika Mayr-Häcker und Regula Berger, **Tyche de Brache Saal, Dorfgemeinschaft Lehenhof, Deggenhausertal**

MO 11.03.

20:00 Uhr, "So heiß gegessen wie gekocht", Theaterstück der Berliner Compagnie mit einem Stück zum Thema Klimawandel,
Club Vaudeville, Lindau

20:00 Uhr, "Tänze aus Südosteuropa", mit Werner Raape, 5x immer montags, **Eurythmieraum 2, Freie Waldorfschule, Wangen/Allgäu**

DI 12.03.

19:15 - 21:15 Uhr, "Gewaltfrei - Transparenz in der Kommunikation", Praxisgruppe, 14tägig, mit Dagmar Albrecht, bei ihr anmelden, **Radolfzell**

19:30 - 22:00 Uhr, "Offener Meditationsabend" mit Hans-Peter Regele / ARKANUM, Praxis für Therapie, bei ihm anmelden,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

20:00 - 21:30 Uhr, "Wortmeditationen zum Grundstein-Spruch von Rudolf Steiner", bitte anmelden, **Hof Höllwangen, Überlingen**

20:00 - 21:00 Uhr, "Erdheilung", Meditation mit Ulrike Hönes, **AMIRAS, Mauenheim**

MI 13.03.

10:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu", Japanisches Heilströmen und die 8 Fingerpositionen/ Mudras mit und bei Heike Helmlinger, bei ihr anmelden,
Radolfzell

15:00 - 17:00 Uhr, "Heilpraktiker & Berater für Psychotherapie", Prüfungsvorbereitung,
PSIAM Akademie, Ludwigshafen

18:30 - 21:00 Uhr, "Psychotherapeutischer Übungsabend" mit Emmy Verlaak,
PSIAM Akademie, Ludwigshafen

19:30 Uhr, "Heil-Abend", Spirituelle Quantenheilung mit Monika + Andreas Pott und Dr. med. Ilse Nöldeke, bitte anmelden,
Akademie des Wissens, A-Sulzberg

DO 14.03.

19:00 Uhr, "Neue Abschieds- und Bestattungskultur", offener Abend für Info und Austausch mit und bei Giselle Beringer/Cordialis,
Überlingen-Bamberg

19:30 Uhr, "Heil-Abend", Spirituelle Quantenheilung mit Monika + Andreas Pott und Dr. med. Ilse Nöldeke, bitte anmelden,
Akademie des Wissens, A-Sulzberg

20:00 Uhr, "West Side Story", Musik-Theater-Projekt der Oberstufe, **Großer Saal, Freie Waldorfschule, Überlingen**

20:00 Uhr, "Schläft ein Lied in allen Dingen...", Leseabend mit Thomas Müller aus Anlass von Joseph von Eichendorffs 225. Geburtstag, Musik: Harfenduo Teresa Hölz und Simone Häusler
Bücherei im Kornhaus, Wangen/Allgäu

20:00 Uhr, "Worauf achten Sie beim Kauf von Milchprodukten, Fleisch oder Eiern?" Vortrag von Josef Feilmeier, gentechnikfreier Futtermittelhändler, **Rapunzel, Legau**

20:15 Uhr, "Medienkompetenz entwickeln aber wie?", Vortrag mit Uwe Buermann für Eltern von Kindern 0-5 Jahre, **Grosser Saal, Steiner Schule, CH-Kreuzlingen**

FR 15.03.

bis SO 17.03., "Yoga-Wochenende", mit Andrea Stadler, **Humboldthaus, Achberg-Esseratsweiler**

15:00 Uhr bis SA 16.3., 16:00 Uhr, "Empathisch Zuhören lernen: Was ist im Anderen lebendig?", Seminar in Gewaltfreier Kommunikation mit Claudia Wieland, **Bildungswerkstatt Ren goldshausen, Überlingen**

ab 10:00 Uhr, Vorstellung der Projektarbeiten der 8.Klasse, **Freie Waldorfschule, Wangen/A.**

11:00 - 18:00 Uhr, Die Interessengemeinschaft e.V. lädt ein zur Begegnung und Vernetzung der Mitglieder und Freunde - Regiotag 2.

14:00 - 15:30 Uhr, Mitgliederversammlung der Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V.
Humboldthaus, Achberg

18:00 - 20:00 Uhr, Infotisch des Tauschrings Lindau-Wangen im
Café Eulenspiegel, Wasserburg

18:00 - 22:00 Uhr, "Wie gestalten wir Partnerschaft zeitgemäß?" Wie gelingt es, dass für beide Wachstum und ein Aufbau in Bezug auf die individuellen Lebensideale entsteht?, Seminar mit Simone Stoll, bitte anmelden,
Heilpraxis Simone Stoll, Überlingen

18:00 - 21:00 Uhr, "Der Sonnengruß", Seminar, 12-teiliger Übungszyklus aus dem Yoga, bitte anmelden,
Yogastudio Mück, Heiligenberg-Steigen

18:30 Uhr, „Vegan Essen gehen“, sich austauschen und genießen, jeden 3.Freitag im Monat, anmelden bei Maria Mertus-Fischer oder Angelika Wahl, **Gasthaus Grüner Baum, Stetten**

19:30 Uhr, "Heilendes Tun - Heilkräfte in Atmung und Kunst", Vortrag mit Dr. med. Erich Skala Facharzt Innere Medizin/Freiburg i. Br., in der Reihe Mensch und Medizin aus anthroposophischer Sicht, **Katharinensaal, CH-St. Gallen**

19:30 - 21:30 Uhr, "Räuchern", Grundlagenseminar mit Ulrike Hönes, **AMIRAS, Mauenheim**

19:30 Uhr, "Die Chakren - Licht- und Schutzpraxis", Vortrag mit Sabine Lupus,
The White Horse Zentrum, Orsingen

19:30 Uhr, "HIAM ANASTRA", Erwachen in die Göttlichkeit der Seele, ein Weg in 11 Schritten, Seminar mit und bei Jouländer Burkhardt, bei ihr anmelden, **Überlingen**

20:15 Uhr, "Medienkompetenz entwickeln aber wie?", Vortrag mit Uwe Buermann für Eltern von Kindern 6-10 Jahre, **Grosser Saal, Steiner Schule, CH-Kreuzlingen**

Bad Waldseer Gesundheitstage

Messe Natürlich

Bad Waldsee / Haus am Stadtsee
Info über Aussteller und Vorträge :
www.messe-natuerlich.de

16. und 17.
März 2013
jeweils 10.30 - 18 Uhr

...eine
ganzheitliche Messe...

SA 16.03.

09:00 - 13:00 Uhr, "Quartalsfeier",
Rudolf Steiner Schule, CH-Schaffhausen

09:00 - 12:00 Uhr, "Mit Feldenkrais Rücken-
schmerzen lindern und verhindern", Seminar mit
Elfriede Meyer, **BewegungsRäume, Scheidegg**

ab 10:00 Uhr, Vorstellung der Projektarbeiten
der 8.Klasse,
Freie Waldorfschule, Wangen/Allgäu

10:30 - 18:00 Uhr, "Messe Natürlich",
Haus am Stadtsee, Bad Waldsee

10:00 - 15:00 Uhr, "Bogenschießen für Kinder",
EOS-Pädagogik in der **Furtmühle, Pfullendorf**

11:00 - 17:00 Uhr, "Die Fünf»Tibeter«", Tagesse-
minar mit Sabine Pfau, **Lea-Vitalhaus, Weitnau**

14:00 - 18:00 Uhr, "Räuchern zu den vier Son-
nenfesten im Jahreskreis", Seminar mit Ulrike
Hönes, **AMIRAS, Mauenheim**

14:00 - 18:00 Uhr, "Matrix 2 Point", Basisseminar
– oder kann ich das auch? Erstes Lernen und
Anwenden dieser Methode, mit Ulrike Fromm-
knecht, **Transformationszentrum, Wangen-
Primisweiler**

20:00 Uhr, "Zufälliger Tod eines Anarchisten",
von Dario Fo, Regie: Claudius Hoffmann, **Thea-
tersaal Fachklinik Sieben Zwerge, Salem**

SO 17.03.

10:30 - 18:00 Uhr, "Messe Natürlich",
Haus am Stadtsee, Bad Waldsee

18:00 Uhr, "West Side Story", Musik-Theater-
Projekt der Oberstufe, **Großer Saal, Freie
Waldorfschule, Überlingen**

20:00 Uhr, "Zufälliger Tod eines Anarchisten",
von Dario Fo, Regie: Claudius Hoffmann, **Thea-
tersaal Fachklinik Sieben Zwerge, Salem**

MO 18.03.

18:00 Uhr, "Hatha Yoga", Anfängerkurs,
Yoga Vidya Center, Überlingen

20:00 Uhr, "Tauschtreffen" von Tauschen am
See, **Familienforum, Salem-Mimmenhausen**

DI 19.03.

18:00 Uhr, "Meditationskurs",
Yoga Vidya Center, Überlingen

20:00 - 21:30 Uhr, "Bildekräfte wahrnehmen",
Übungen und Gespräch zum Erfahren des
Lebendigen in Erde, Pflanze, Tier und Mensch,
bitte anmelden, **Hof Höllwangen, Überlingen**

20:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu - Japanisches Heil-
strömen", Strömabend mit Meditation mit und bei
Heike Helmlinger, bei ihr anmelden, **Radolfzell**

MI 20.03.

Ostara - Frühlingsanfang -
Frühlingstagundnachtgleiche

bis SO 24.03., "Ruach", Weiterbildung in Stim-
me, Klang u. Energieheilung, mit Orna Ralston,
Allgäu Seminarhaus, Leutkirch-Uttenhofen

15:00 - 18:00 Uhr, "Kann Beton beim Abbinden
beeinflusst werden?" Landschaftsbetrachtung
als Einstimmung auf ein seminaristisches
Projekt am nächsten Tag, bitte anmelden,
Hof Höllwangen, Überlingen

18:00 Uhr, "Tauschtreffen des Schussentaler
Tauschring", **Haus der Familie, Weingarten**

18:30 - 20:30 Uhr, "Integrative Lebenspraxis",
Selbstverwirklichung deiner Potentiale, mit
Emmy Verlaak,
PSIAM Akademie, Ludwigshafen

19:30 - ca. 21:30 Uhr, "Heilende Gegenwart",
offener Meditationsabend mit Heilimpulsen und
Beratung zu individuellen Anliegen und Fragen
aus der direkten Verbindung mit der Göttlichen
Quelle, mit Modita, bitte bei ihr anmelden,
Der Saal, Tüfingen

19:30 Uhr, "Spirituelle Quantenheilung im Ein-
klang mit der göttlichen Matrix!", Spirituelle
Quantenheilung und wie sie wirkt, Erlebnisvor-
trag mit Live-Demos, bitte anmelden,
Akademie des Wissens, A-Sulzberg

20:00 Uhr, "Abschied vom Kinderglauben -
Einladung zu einem aufgeklärten Christsein",
Vortrag und Diskussion mit Dr. Wolfgang Pauly
(Publik-Forum-Buchautor),
Bücherei im Kornhaus, Wangen/Allgäu

20:00 Uhr, "Reise in die Stille", Meditation, Mu-
sik und Lesung aus den Heiligen Schriften der
Weltkulturen mit Ingrid Strom, bei ihr anmelden,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

DO 21.03.

09:00 - 15:00 Uhr, "Kann Beton beim Abbinden
beeinflusst werden?" Seminar, bitte anmelden,
Hof Höllwangen, Überlingen

19:00 Uhr, "Donnerstag ist Veggietag", Eröff-
nungsabend, 4-gängiges, bio-vegetarisches
Menü, umrahmt von Liedern des Lindauer Vo-
kalensembles, immer am 3. Donnerstag im
Monat, mit Infos zu vegetarischer Ernährung,
veranstaltet von BiO-MAHLZEITEN / vegeta-
risch kochen & genießen, dort auch anmelden,
Cafe Restaurant Eulenspiegel, Wasserburg

19:00 Uhr, "Bienen, die Bestäuberinnen der
Welt", Vernissage zur Fotoausstellung von Heidi
und Hans-Jürgen Koch, mit Vortrag von Experte
Marcus Haseitl, **Casino, Rapunzel, Legau**

19:00 Uhr, "Was 'sagen' Tiere zum Zeitenwandel
2012/13? Haben sie ein Bewusstsein dafür?",
Dokumentarfilm von Claudia Becker, mit
anschließender Austauschrunde mit Claudia
Becker und Ingrid Rose Fröhling, als eine von
vier mitwirkenden Tierkommunikatorinnen,
Meersburger Winzerverein, 1.OG





Lari'jana
HEILPRAXIS DER NEUEN ZEIT

Beraten, Klären, Unterstützen
Bioenergetische Heilarbeit
Persönliche Channelings
Kryonschule Lari'jana
Ursprungsname und -analyse

Christa Lari'jana Bergschmidt, Heilpraktikerin
für Psychotherapie, Therapiezentrum Frickingen
0174-8161026, 07555/929773, www.larijana.de

19:00 Uhr, "Permakultur-Stammtisch Westl. Bodensee", im Rahmen der Transition-Initiative, Gäste immer willkommen, jeden 3. Donnerstag im Monat, **Bistro Esskultur, Überlingen**

19:30 - 21:00 Uhr, "Erlebnisabend mit Klangschalen" mit Rosemarie Bernhardt-Clericus, bitte anmelden, **Finde dich selbst, Überlingen-Bamberg**

20:00 - 22:00 Uhr, "Singen - Singen - Singen" mit Sieghard Bay, **FreiRaum-Seminarhaus, Kißlegg**

20:00 - 21:30 Uhr, "Meditative Klangreise" mit Sabine Pfau, bitte anmelden, **Praxis für Klang- erfahrung und Therapie, Wangen/Allgäu**

20:00 Uhr, "Rundumkreis", Offene Gesprächs- runde, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

20:00 - 21:30 Uhr, „Frühlings-Tag- und Nacht- gleiche“, Jahreskreisfest mit Werner und Ingrid Geißer, bitte anmelden
Buchhandlung LIBRA, Uhlningen

FR 22.03.

17:00 - 21:00 Uhr + SA 23.03. 10:00 - 18:00 Uhr "Sich selbst und andere besser verstehen!", Wochenend-Grundkurs mit Dr. Margit Wesche und Ulrike Fahr, **Konstanz**

08:00 - 11:45 Uhr, "Tag der offenen Schule" 08:00 - 10:30 Uhr, im Kindergarten, **Rudolf Steiner Schule, CH-Kreuzlingen**

09:00 - 18:30 Uhr, "Großer Bücherflohmarkt", Bücher-Schnäppchen zum Kilopreis
Bücherei im Kornhaus, Wangen /Allgäu

10:00 - 21:00 Uhr, bis SA 23.03., 10:00 - 13:00 Uhr, "Burnout & Erschöpfung", Seminar mit Simone Stoll, bitte anmelden, **Heilpraxis Stoll, Überlingen**

17:00 - 21:00 Uhr + SA 23.03., 10:00 - 18:00 Uhr "Sich selbst und andere besser verstehen!", Wochenend-Grundkurs mit Dr. Margit Wesche u. Ulrike Fahr, **Konstanz**

19:00 Uhr, Tauschtreffen des Tauschring Lindau-Wangen, Gäste sind immer willkommen,
Treffpunkt Zech, Lindau-Zech



19:00 Uhr, "Organflüsterei", Vortrag mit prakti- schem Teil mit Gerlinde Kania, **Salem-Beuren**

20:00 Uhr, "Karmaforschung", eine methodische und inhaltliche Darstellung, Vortrag mit Jostein Saether,

Musiksaal, Freie Waldorfschule Wangen/Allg.
20:00 Uhr, "Meditation und Gehirnforschung", Vortrag mit Wilfried Pfeffer,
Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen

20:00 - 22:00 Uhr, "Freies Tanzen zum Beginn des Frühlings", mit Ulrike Hönes,
AMIRAS, Mauenheim

SA 23.03.

Saisoneröffnung nach der Winterpause im **Bauernhausmuseum, Wolfegg**

bis SO 24.03., "Das Geheimnis des Lebens - Wege zum inneren und äusseren Heil-Sein", Seminar mit Angela Oberst, **Vita Balancing, Die Lebensschule, Salem-Beuren**

09:00 - 16:00 Uhr + SO 24.03., 09:00 - 12:00 Uhr, "Meditative Wege zur eigenen Karmaerkenntnis" Seminar mit Jostein Saether, anmelden bei Stephanie Weigel,
Boschenhof, Leutkirch-Friesenhofen

09:30 - 17:00 Uhr, "Wirbelsäule", Ausbildung zum Organflüsterer mit Gerlinde Kania,
Therapeutikum am Heiligenberg

09:00 - 10:00 Uhr, "Tag der offenen Schule", 08:00 - 10:00 Uhr, im Kindergarten
10:15 - 11:30 Uhr, "Öffentliche Quartalsfeier"
Rudolf Steiner Schule, CH-Kreuzlingen

09:00 - 19:00 Uhr, "Familienstellen" mit Hans- Peter Regele / ARKANUM, Praxis für Therapie, bei ihm anmelden,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

09:30 - 19:00 Uhr, "Aktionstag des Naturheilver- eins Bodensee e.V." mit verschiedenen Vorträ- gen, **Haus Oberallgäu, Atrium, Sonthofen**

09:30 Uhr, "Kundalini Yoga", Workshop für Fort- geschrittene, **Yoga Vidya Center, Überlingen**

10:00 - 17:00 Uhr, "Meditationskurs", Achtsam- keitstraining und Stressbewältigung mit tibeti- schen Meditationsmethoden mit Wilfried Pfeffer, anmelden, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

10:00 - 18:30 Uhr, "Großer Bücherflohmarkt", Bücher-Schnäppchen zum Kilopreis,
Bücherei im Kornhaus, Wangen /Allgäu

10:00 Uhr, "Frühlingserwachen mit und durch Jin Shin Jyutsu / Japanisches Heilströmen", Bewegung und Schwung erfahren und erlernen mit und bei Heike Helmlinger, bei ihr anmelden
Radolfzell

13:30 - 18:00 Uhr, "Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne", Tanznachmittag für Frauen zur Frühjahrs-Tag-und-Nacht-Gleiche, mit Ingemar Rohn, **Zeughaus, Überlingen**

19:00 Uhr, "Reise durch die Provinz Ladakh", Peter Altenried wird mit eindrucksvollen Fotogra- fien über seine Reise durch die Provinz Ladakh in Indien berichten, kulinarisch bereichert durch ein indisches Buffet,
Café Restaurant Eulenspiegel, Wasserburg

19:00 Uhr, "Mongolei" Informationsveranstaltung mit Foto- und Filmimpressionen vergangener Reisen mit Gina Gohl und Tanja v. Heintze,
18:00 Uhr, kleiner Imbiß zuvor
Safran, BioBistro, Radolfzell

MOTHERDRUM-HEALING

*Die Kraft von Mutter Erde spüren,
auf der Reise tief zu Dir selbst.*



Mit der MOTHERDRUM hören & spüren wir den Herzschlag von Mutter Erde. Wenn wir uns unter sie legen und betrommelt werden, können wir uns mit unseren Wurzeln und unserem Heilsein verbinden.

Herzlich willkommen!

Werner & Ingrid Geißer
88690 Unteruhldingen, Weinbergstr. 23
Tel. 07556 / 93 28 50

www.Motherdrum-Healing.de

SO 24.03.

bis SO 31.03., "Europa – Domus Communis", Ostertagung 2013, **Humboldthaus, Achberg**

09:00 - 18:00 Uhr, "Familienstellen" mit Hans- Peter Regele / ARKANUM, Praxis für Therapie, bei ihm anmelden,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

11:00 - 16:00 Uhr, "Landfrauen kochen in der Museumsküche", Besucher dürfen kosten, immer sonntags und an Feiertagen, **Hof Reisch, Bauernhausmuseum, Wolfegg**

11:15 Uhr, "Das neue Bekenntnis (V): Kreuzes- tod", Gespräch mit Pfr. Jean-Marie Falcone
Die Christengemeinschaft, Überlingen

14:00 Uhr, "Monatliches Treffen der Geomantie- gruppe Bodensee", Infos bei Miranda Jehle,
Überlingen

MO 25.03.

10:00 Uhr, "Das neue Bekenntnis (VI): Grab der Erde", Gespräch mit Pfr. Hellmut Voigt,
Die Christengemeinschaft, Überlingen

DI 26.03.

09:30 Uhr bis DI 26.03., 16:00 Uhr, "Saatgut ist Kulturgut.....in Ihrer Hand!", Hintergründe zu Saatgut, Züchtung und biologisch-dynamischen Sorten, Seminar mit Züchterin Vera Becher
Bildungswerkstatt Rengoldshausen, Überlingen

10:00 Uhr, "Das neue Bekenntnis (VII): Beistand im Reich der Toten", Gespräch mit Pfr. Ilse Wellershoff-Schuur,
Die Christengemeinschaft, Überlingen

10:00 Uhr, "Wo die wilden Kerle wohnen", für Kinder ab 4 Jahren, frei nach Maurice Sendak mit dem Figurentheater Hattenkofer,
Bücherei im Kornhaus, Wangen/Allgäu

19:00 Uhr, "Quantenheilung mit Matrix-Methode", Vortrag mit Mirjana Allweier, veranstaltet vom Naturheilverein Bodensee e.V.,
Mehrgenerationenhaus, Ravensburg

19:00 Uhr, "St. Martins Ampleforth", Konzert mit dem Mädchenschulchor aus England, englische und lateinische Kirchenmusik (Faure, Pergolesi, Auszüge aus Messias, Cesar Franck etc.)
Humboldtthaus, Achberg-Esseratsweiler

19:30 Uhr, "Tod und Licht in der Reinkarnationstherapie", Vortrag und Gespräch mit Marie Dunkelberg, Mitglied im Verband EARTH,
s'Bsondere, Amtzell-Geiselharz

20:00 Uhr, "More than Honey", Dokumentarfilm,
Kinosaal, Rapunzel, Legau

20:00 - 21:30 Uhr, "Wortmeditationen zum Grundstein-Spruch von Rudolf Steiner", bitte anmelden, **Hof Höllwangen, Überlingen**

20:00 Uhr, "Work hard - play hard", Politfilm,
Club Vaudeville, Lindau

MI 27.03.

19:30 Uhr, "Praktische Schritte zu einer nachhaltigen Landwirtschaft" Vortrag mit Hans Pfänder (tierloser Bio-Bauer) mit Veggie-Essen, veranstaltet von All Ve Pro e.V.,
Aichstetten

20:00 Uhr, "Eine der größten Energiequellen ist das Energiesparen", Rundgespräch mit Günter Edeler und Anton Kimpfner,
Eulenspiegel's Kulturraum, Wasserburg

20:00 - 22:00 Uhr, "Vollmondtanzen" mit Nicole Peters, **Forum Sommersried, Oberriedgarten, Kisslegg**

DO 28.03.

bis SO 31.03., "Seele und Körper in Balance", Seminar nach Hildegard von Bingen mit Jutta I. Martin, veranstaltet vom Naturheilverein Bodensee e.V., **Regina Pacis Haus, Leutkirch**

19:30 - 21:00 Uhr, "Wer bist du und woher kommst du?", Interessantes über Ursprungsnamen, kosmische Eltern, Ursprungsfeld, Aufgabe und Fähigkeiten. Infoabend mit Christa Lari'jana Bergschmidt, bei ihr anmelden. **LARI'JANA - Heilpraxis der neuen Zeit, Frickingen**

19:30 Uhr, "Heil-Abend", Spirituelle Quantenheilung mit Monika + Andreas Pott und Dr. med. Ilse Nöldeke, bitte anmelden,
Akademie des Wissens, A-Sulzberg

FR 29.03.

KARFREITAG

11:15 Uhr, "Als die Zeit stillstand", Hör-Spiel,
Die Christengemeinschaft, Wangen/Allgäu

16:00 Uhr, Vernissage zur Ausstellung von Martin Vogler, musikalische Umrahmung mit Christa Maria Euchner,
Elfengrund, Frickingen-Leustetten

SA 30.03.

16:00 Uhr, "Öffentliche Abschlussfeier des Proseminars am Bodensee", Eurythmie, Sprache und Resümierendes,
Die Christengemeinschaft, Überlingen

SO 31.03.

OSTERN

bis MI 03.04., "Joseph Beuys und die Hasen", Der Hase in der Kunst, in der Mythologie und im wirklichen Leben, Symposium veranstaltet vom Verein Soziale Skulptur e.V., bitte anmelden,
Humboldt-Haus, Achberg

APRIL 2013

MO 01.04.

OSTERN

10:00 - 16:15 Uhr, "Friedensweg 2013 am Bodensee", 2,5 Std. Fussweg mit 6 Stationen, Themen: Spaltung unserer Gesellschaft in Arm und Reich, Kein Geschäft mit dem Trinkwasser, u.a. Info: Forum SOSOS,
Treffpunkt Konstanz Fürstenberg, Abschluß: Rudolf Steiner Schule, Kreuzlingen

10:00 - 17:00 Uhr, "Osterausstellung", kunstvoll verzierter Ostereier, Hasen- und Geflügelausstellung und die traditionelle Herstellung von Zuckerhasen, **Bauernhaus-Museum, Wolfegg**

DI 02.04.

09:00 - 11:00 Uhr, "Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg. Wertschätzend, klar und wohlwollend, auch in Konflikten, Übungsgruppe mit Claudia Wieland, immer dienstags, **Seminarhaus Lebenskunst Bodensee, Salem-Tüfingen**

15:00 - 16:00 Uhr, "Informationsstunde zum Tauschring Lindau-Wangen", immer dienstags,
Bürgeramt der Stadt Wangen

19:30 - 21:00 Uhr, "Meditation in Stille", Klarer Geist, innerer Frieden & Lebensfreude mit Claudia Wieland, bei ihr anmelden, immer dienstags, **Seminarhaus Lebenskunst Bodensee, Salem-Tüfingen**

20:00 - 21:30 Uhr, "Bildekräfte wahrnehmen", Übungen und Gespräch zum Erfahren des Lebendigen in Erde, Pflanze, Tier und Mensch, bitte anmelden, **Hof Höllwangen, Überlingen**

20:00 Uhr, "Tauschtreffen" von Tauschen am See, **Mehrgenerationenhaus Markdorf**

20:00 Uhr, "Tauschtreffen des Schussentaler Tauschring", zuvor um 19:30 Uhr, Info für Gäste und eventuelle Neumitglieder,
Wohnanlage für Jung & Alt, Ravensburg

20:00 Uhr, "OM-Healing" mit Sabine Lupus, immer dienstags,
Zentrum The White Horse, Orsingen

MI 03.04.

15:00 - 18:00 Uhr, "Heilpraktiker & Berater für Psychotherapie", Prüfungsvorbereitung,
PSIAM Akademie in Ludwigshafen

19:00 - 21:00 Uhr, "Matrix 2 Point", Erlebnisabend zum Kennenlernen und Erleben, mit Ulrike Frommknecht, **Transformationszentrum, Wangen-Primisweiler**

DO 04.04.

19:00 Uhr, "Mantras und heilsame Lieder" mit Christa Euchner, jeden 1. Donnerstag im Monat, **Elfengrund, Leustetten**

19:30 Uhr, "Otto „liest“ Rudolf", Tischlesung, 2. Vortrag "Die Kräfte der Erde und des Kosmos", Otto Kukla liest Rudolf Steiners „Landwirtschaftlicher Kurs“, jeden ersten Donnerstag im Monat, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

20:00 Uhr, "Carl Hirnbein - Der Allgäu-Pionier", Film von Maxi Schafroth und Vortrag mit Leo Hiemer. Er zeigt mit Bildern und Dokumenten aus seiner Hirnbein-Biografie, die unter dem Motto "Käse, Freiheit, Fremdenverkehr" steht, **Bücherei im Kornhaus, Wangen/Allgäu**

20:00 Uhr, "Wie geht es weiter mit unsere Orgel?", Gesprächsabend,
Die Christengemeinschaft, Überlingen

FR 05.04.

bis SO 07.04., jeweils 14:00 - 17:00 Uhr, "So bin ich" Tanz und neue Zeit 2013, ein Tanztherapie-Workshop mit Tanja Hoffmann / Spirit Tanzboden, **Der Saal, Überlingen-Tüfingen**

bis SO 07.04., "Ich liebe das Leben und das Leben liebt mich", Frauenschwizhütte mit Gerda Thiel und Christine Sommer,
Allgäuer Frauenhof, Kimratshofen-Greuth

13:00 - 15:00 Uhr, "Betriebsbesichtigung bei Rapunzel - Naturkost", Führung durch den gläsernen Besuchergang, Film, Museumsbesuch und Verkostung von Rapunzelprodukten, immer am 1. Freitag im Monat, **Rapunzel, Legau**

15:00 Uhr bis SA 06.4., 16:00 Uhr, "Authentisch und einfühlsam kommunizieren im wertschätzenden Miteinander", Seminar in Gewaltfreier Kommunikation mit Claudia Wieland, **Bildungswerkstatt Rengoldshausen, Überlingen**

17:00 - 21:00 Uhr, "Permakultur - Gärtnern aus der Hängematte", Seminar mit Ingeborg Sponzel, bitte anmelden,
Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen

19:00 Uhr, "Neues Bewusstsein - Neues Leben", Bewusstheits-System-Aufstellen mit Ingrid Strom (Sozialpsychologin/Lebensberaterin), bei ihr anmelden,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

19:30 Uhr, "Das Leben der Jeanne d'Arc", theatralischer Vortrag von und mit Konrad Friedrich, **Tyche de Brache Saal, Dorfgemeinschaft Lehenhof, Deggenhausertal**

19:30 Uhr, "Einweihungs-Abend", mit Buffet, der Verein "Das Allgäuer Vegi Projekt" bezieht die neuen Räume, **Aichstetten**

SA 06.04.

bis SO 07.04., jeweils 10:00 - 17:30 Uhr, "Matrix 2 Point", Seminar Level 1 mit Ulrike Frommknecht, **Transformationszentrum, Wangen-Primisweiler**

Die Adressen der Veranstalter und der Veranstaltungsorte finden Sie auf S. 19 + 20

BuchKultur Opitz
Die anthroposophische
Buchhandlung in Konstanz
St.-Stephans-Platz 45
Tel 07531-24171
Mo-Fr 9³⁰-13⁰⁰ u. 14³⁰-18⁰⁰
Sa 10⁰⁰-16⁰⁰
www.buchkulturopitz.de

09:00 - 17:00 Uhr, "Erlebnis-Kochkurs der Fülle", bitte anmelden,

Allgäuer Vegi Projekt e.V., Aichstetten

10:00 - 15:00 Uhr, "Bogenschießen für Kinder", EOS-Pädagogik in der **Furtmühle, Pfullendorf**

14:00 Uhr, "Haus Rengold kennenlernen", Hausführung, jeden ersten Samstag im Monat, **Wohnstätte Haus Rengold, Überlingen**

15:00 Uhr, "Die lachenden Brötchen", Der Kasperkoffer zeigt ein Kasperleben in 5 Akten von Christoph Stüttgen,

Eulenspiegel's Kulturraum, Wasserburg

SO 07.04

bis SO 14.04., "Fastenwanderwoche" mit Hildegart Schade, Fasten nach Dr. Buchinger /Dr. Lütznier, **Humboldthaus, Achberg-Essersweiler**

11:15 Uhr, "Das neue Bekenntnis (VIII): Todesüberwindung", Gespräch mit Pfr. Jean-Marie Falcone, **Die Christengemeinschaft, Überlingen**

MO 08.04.

20:00 - 22:00 Uhr, "Miteinander Singen, Tönen, Sein", mit Ulrike Hönes, **AMIRAS, Mauenheim**

DI 09.04.

16:15 Uhr, "Yoga Kurs für Jugendliche", **Yoga Vidya Center, Überlingen**

19:15 - 21:15 Uhr, "Gewaltfrei- Transparenz in der Kommunikation", Praxisgruppe, 14tägig, mit Dagmar Albrecht, bei ihr anmelden, **Radolfzell**

19:30 - 22:00 Uhr, "Offener Meditationsabend" mit Hans-Peter Regele / ARKANUM, Praxis für Therapie, bei ihm anmelden **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:30 - 21:00 Uhr, "Kryonschule – die 48 Schritte in das Erwachen", Infoabend mit Christa Lari'jana Bergschmidt, bei ihr anmelden. **LARI'JANA - Heilpraxis der neuen Zeit, Frickingen**

20:00 - 21:30 Uhr, "Wortmeditationen zum Grundstein-Spruch von Rudolf Steiner", bitte anmelden, **Hof Höllwangen, Überlingen**

20:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu - Japanisches Heilströmen", Strömabend mit Meditation mit und bei Heike Helmlinger, bei ihr anmelden, **Radolfzell**

20:00 - 21:00 Uhr, "Erdheilung" Meditation mit Ulrike Hönes, **AMIRAS; Mauenheim**

MI 10.04.

"Grundqualifizierung von Leitungskräften in der WfbM", Fortbildung, Kursdauer: 2 Jahre, **Camphill Ausbildungs- und Tagungszentrum, Frickingen**

15:00 Uhr und 16:00 Uhr, "Kinderyogakurs", **Yoga Vidya Center, Überlingen**

18:30 - 20:30 Uhr, "Integrative Lebenspraxis", Selbstverwirklichung deiner Potentiale, mit Emmy Verlaak, **PSIAM Akademie, Ludwigshafen**

19:30 - 21:30 Uhr, "Gewaltfrei - Transparenz in der Kommunikation", Einführung mit Dagmar Albrecht, bitte anmelden, **Überlingen-Goldbach**

20:00 Uhr, "Vegane Ernährung im Lichte der persönlichen Verantwortung", Welche Vorteile hat vegane Ernährung und was hat das mit De-meter-Landbau zu tun? Vortrag und Kostproben mit dem Buchautor und Öko-koch Alexander F.



Marcus Schneider
Pianist und Musikforscher / Basel

Der Buddha - Rosenkreuzer - Strom im Werk Richard Wagners

Öffentlicher Vortrag

FR 17.05.2013, 20:00 Uhr

Freie Waldorfschule Überlingen,
Musiksaal

Nabben vom Verein All Ve Pro e.V.,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

20:00 Uhr, "Oster-Imagination von Rudolf Steiner" Lesung, **Schulgebäude / Roter Saal, Camphill Schulgemeinschaft Föhrenbühl Heiligenberg**

DO 11.04.

19:00 Uhr, "Neue Abschieds- und Bestattungskultur", offener Abend für Info und Austausch mit Giselle Beringer/Cordialis, **Überlingen-Bamberg**

19:30 Uhr, "Info-Abend über die Ziele von All-Ve-Pro e.V.", mit Kostproben, **Allgäuer Vegi Projekt e.V. Aichstetten**

19:30 - 22:30 Uhr, "Kraft-Tiere & Magische Pflanzen", Themen-Räucherabend mit Thomas Kinkele, Räucherexperte und Buchautor, bitte anmelden, **Buchhandlung LIBRA, Uhldingen**

19:30 - 21:00 Uhr, "Simply Meditation", mit Sabine Lupus, immer donnerstags, **Zentrum The White Horse, Orsingen**

19:30 - 21:00 Uhr, "Erlebnisabend mit Klangschalen" mit Rosemarie Bernhardt-Clericus, bitte anmelden, **Finde dich selbst, Überlingen-Bamberg**

20:00 Uhr, "Entwicklungen im Heiligen Land heute", Betrachtung mit Pfr. Ilse Wellershoff-Schuur, **Die Christengemeinschaft, Überlingen**

20:00 Uhr, "Rundumkreis", Offene Gesprächsrunde **Eulenspiegel's Kulturraum, Wasserburg**

FR 12.04.

bis SA 13.04., jeweils 09:00 - 18:00 Uhr, "Matrix Coach - Coaching Ausbildung für eine neue Zeit", Schnupperwochenende, bitte anmelden, **Akademie des Wissens, A-Sulzberg**

bis SA 13.04., 09:00 - 17:00 Uhr und am 14.04. von 09:00 - 14:00 Uhr, "Basale Stimulation", Fortbildung, Grundkurs mit Thorsten Tönjes, Heilerziehungspfleger, Kursleiter, **Camphill Ausbildungs- u. Tagungszentrum Frickingen**

17:00 - 21:00 Uhr, "Traditionelle Naturheilkunde: Wickel, Auflagen und Kneipp", Seminar mit Ursula Uhlemayr, bitte anmelden, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

20:00 Uhr, "Jugend-Ideale – Suche und Verwirklichung", Einführung für Eltern, Paten und Freunde mit Pfarrer Hellmut Voigt, Überlingen, **Die Christengemeinschaft, Wangen /Allgäu**

SA 13.04.

09:00 Uhr, "Yoga und Laufen", Workshop, **Yoga Vidya Center, Überlingen**

09:30 - 19:00 Uhr, "Aktionstag des Naturheilvereins Bodensee e.V." mit verschiedenen Vorträgen, **Graf Zeppelin Haus, Friedrichshafen**

10:00 - 17:00 bis SO 10:00 - 16:00 Uhr, "Selbstverwirklichung deiner Potentiale", Wege aus der alltäglichen Unzufriedenheit zu mehr Glück, Erfolg und Gesundheit, Seminar, **PSIAM Akademie, Ludwigshafen**

11:00 Uhr, "Festung Europa", Vortrag zur Saison-eröffnung von Karl Kopp, **friedens räume, Lindau**

16:00 Uhr, "Die lachenden Brötchen", Der Kasperkoffer zeigt ein Kasperleben in 5 Akten von Christoph Stüttgen, **Tyche de Brache Saal, Dorfgemeinschaft Lehenhof, Deggenhausertal**

20:00 Uhr, "Jugend-Ideale – Suche und Verwirklichung", Einführung für Eltern, Paten und Freunde mit Pfarrer Hellmut Voigt, Überlingen, **Die Christengemeinschaft, Wangen /Allgäu**

SO 14.04.

10:00 - 13:00 Uhr, "Spirituelle Quantenheilung im Einklang mit der göttlichen Matrix!", Spirituelle Quantenheilung, Erlebnisvortrag mit Live-Demos mit der Akademie des Wissens/ Sulzberg, mit Energy-Frühstück, bitte anmelden, **Café Allegra, Bad Waldsee-Durlesbach**

10:00 - 15:00 Uhr, "Bogenschießen für Frauen", EOS-Pädagogik in der **Furtmühle, Pfullendorf**

17:00 Uhr, "Konzert mit Lehrern der Freien Musikschule Rengoldshausen", mit Stücken für Kinder von Béla Bartók, sowie Musik aus 3 Jahrhunderten, **Freie Waldorfschule, Überlingen**

MO 15.04.

16:45 Uhr, "Yoga Grundkurs", **Yogastudio Heike Mück, Heiligenberg-Steigen**

19:00 Uhr, "Wir weigern uns Feinde zu sein – ein Friedensaktivist aus Bethlehem berichtet", Vortrag von Daoud Nassar, **friedens räume, Lindau**

Die Adressen der Veranstalter und der Veranstaltungsorte finden Sie auf S. 19 + 20

19:00 - 20:30 Uhr, "Yoga nach Iyengar" für Geübte mit Ute Abberger, **Yogastudio, Pfullendorf**

19:30 - 21:30 Uhr, "Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg", klar und wohlwollend im Miteinander, jeden 1. und 3. Montag im Monat mit Claudia Wieland, **Seminarhaus Lebenskunst Bodensee, Salem-Tüfingen**

20:00 Uhr, "Tauschtreffen" von Tauschen am See, **Familienforum, Salem-Mimmenhausen**

DI 16.04.

16:30 Uhr, "Kinder-Yogakurs" für Kinder von 7 - 10 Jahre, und um 18:00 Uhr, "Yoga Grundkurs für Erwachsene", **Yogastudio Heike Mück, Heiligenb.-Steigen**

Leben mit guten Energien



Die Seele
unseres
Lebensraumes
klären & beleben
mit der Kraft der
Pflanzenhelfer
und naturreinem
Räucherwerk

Herzlich willkommen!
Wir freuen uns auf Sie!

Werner & Ingrid Geißer
Aachstr. 12
88690 Oberuhldingen
Tel. 07556 91 99 49



www.Buchhandlung-Libra.de

17:30 - 19:00 Uhr, und um 19:30 - 21:00 Uhr,
"Yoga nach Iyengar" für Anfänger u. Mittelstufe
mit Ute Abberger, **Yogastudio, Pfullendorf**

19:30 Uhr, "Klang-Meditation mit dem Natur-
schallwandler®", holographische Musikwiederga-
be mit Kugelschallwellen, bitte anmelden,
Akademie des Wissens, A-Sulzberg

20:00 - 21:30 Uhr, "Bildekräfte wahrnehmen",
Übungen und Gespräch zum Erfahren des
Lebendigen in Erde, Pflanze, Tier und Mensch,
bitte anmelden, **Hof Höllwangen, Überlingen**

MI 17.04.

10:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu", Japanisches Heil-
strömen und die 8 Fingerpositionen/ Mudras mit
und bei Heike Helmlinger, bei ihr anmelden,
Radolfzell

18:00 Uhr, "Tauschtreffen des Schussentaler
Tauschring", **Haus der Familie, Weingarten**

18:30 - 21:00 Uhr, "Psychotherapeutischer
Übungsabend" mit Emmy Verlaak,
PSIAM Akademie, Ludwigshafen

19:30 - ca. 21:30 Uhr, "Heilende Gegenwart",
offener Meditationsabend mit Heilimpulsen und
Beratung zu individuellen Anliegen und Fragen
aus der direkten Verbindung mit der Göttlichen
Quelle mit Modita, bitte bei ihr anmelden,
Der Saal, Tüfingen

19:30 - 21:00 Uhr, "Yoga nach Iyengar" für Ge-
übte mit Ute Abberger, **Yogastudio, Pfullendorf**

19:30 Uhr, "Spirituelle Quantenheilung im Ein-
klang mit der göttlichen Matrix!", Spirituelle
Quantenheilung, Erlebnisvortrag mit Live-Demo,
mit der Akademie des Wissens/Sulzberg,
dort anmelden, **Bildungshaus, A-St. Arbogast**

20:00 Uhr, "Nachhaltiges Wirtschaften", Rund-
gespräch mit Dieter Koschek u. Anton Kimpfner
Eulenspiegel's Kulturraum, Wasserburg

DO 18.04.

bis FR 19.04., jeweils 09:00 - 16:00 Uhr,
"Kontrollierter Umgang mit physischer Gewalt
und Aggression (KUGA)", Fortbildung mit Adel-
gunde Fuchs, Dipl. Pädagogin, **Camphill Aus-
bildungs- und Tagungszentrum Frickingen**

18:00 Uhr, "Yoga Grundkurs", **Yogastudio
Heike Mück, Heiligenberg-Steigen**

19:00 Uhr, "Donnerstag ist Veggietag", 4-gängi-
ges, bio-vegetarisches Menü umrahmt von Lie-
dern des Lindauer Vokalensembles, immer am
3. Donnerstag im Monat (außer in den Ferien)
mit Infos zu vegetarischer Ernährung, veranstal-
tet von BiO-MAHLZEITEN / vegetarisch kochen
& genießen, dort auch anmelden,
Cafe Restaurant Eulenspiegel, Wasserburg

19:00 Uhr, "Permakultur-Stammtisch Westl.
Bodensee", im Rahmen der Transition-Initiative,
Gäste immer willkommen, jeden 3. Donnerstag
im Monat, **Bistro Esskultur, Überlingen**

20:00 Uhr, "Jugend-Ideale - Suche und Verwirk-
lichung", Betrachtung mit mit Pfr. Hellmut Voigt,
Die Christengemeinschaft, Überlingen

20:00 - 22:00 Uhr, "Singen - Singen - Singen",
mit Sieghard Bay,
FreiRaum-Seminarhaus, Kißlegg

FR 19.04.

bis SO 21.04., "Personenzentrierte Gesprächs-
therapie nach Carl Rogers", Seminar und Aus-
bildung, Basismodul, FR 17-20 Uhr, SA 10-17
Uhr, SO 10-15 Uhr,
PSIAM Akademie, Ludwigshafen

19:00 Uhr, bis SO 21.04., "Stärken- u. Ressour-
cenkurs", Wochenendseminar mit Sabine Lupus,
SA 10:00 -18:00 Uhr, SO 10:00 -12:00 Uhr, bitte
anmelden,
Zentrum The White Horse, Orsingen

18:00 - 20:00 Uhr, Infotisch des Tauschrings
Lindau-Wangen im
Café Eulenspiegel, Wasserburg

18:00 Uhr, "Ali, der Meisterdieb", Klassenspiel
der 6. Klasse,
Freie Waldorfschule, Ravensburg

18:30 Uhr, „Vegan Essen gehen“, sich austau-
schen und genießen, jeden 3. Freitag im Monat,
anmelden bei Maria Mertus-Fischer oder Angeli-
ka Wahl, **Gasthaus Grüner Baum, Stetten**

20:00 Uhr, bis SO 21.04., "Unterwegs zum
wahren Selbst", Vielfalt geistiger und religiöser
Wege, Wochenendseminar mit Anton Kimpfner
(Schriftsteller), Ansgar Liebhart (Psychothera-
peut) und Inga Gessinger (Eurythmie), Beiträge,
psychologische Gesprächsarbeit und eurythmi-
sches Bewegen,
Eulenspiegel's Kulturraum, Wasserburg

20:00 Uhr, "Tiere - Gefährten unseres Schick-
sals", Vortrag mit Erdmut-M. Hoerner /Wäschen-
beuren, **Die Christengemeinschaft, Wangen/A**

SA 20.04.

09:00 - 16:00 Uhr + SO 09:00 - 12:00 Uhr,
"Bildekräftewahrnehmung beim Herstellen und
Ausbringen der biologisch-dynamischen Spritz-
präparate", Übungsseminar mit Dorian Schmidt,
bitte anmelden,
Freie Waldorfschule, Wangen/Allgäu

09:00 - 19:30 Uhr, "Offener Supervisionstag",
für alle, die sich der Hintergründe ihrer Blocka-
den u. Schwierigkeiten im beruflichen Umfeld
bewusst werden möchten, mit Hans-Peter
Regele / ARKANUM, bei ihm anmelden,
Eulenspiegels Kulturraum Wasserburg

09:00 - 16:00 Uhr, "Tiere - Gefährten unseres
Schicksals", Seminar mit Erdmut-M. Hoerner /
Wäschenbeuren, Abschluß SO 11:15 Uhr,
Die Christengemeinschaft, Wangen /Allgäu

09:30 - 12:30 Uhr + 14:30 - 17:30 Uhr, "Ein-
führung in die Wortmeditation", Tagesseminar,
seminaristische Arbeit mit der Methode der
Bildekräfteforschung, bitte anmelden,
Hof Höllwangen, Überlingen

10:00 - 13:00 Uhr, "Frühjahrskräuter", Praktische
Wildkräuterführung mit Heike Potrykus, incl.
Mittagessen, bitte anmelden,
Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen

10:00 Uhr, "Das Geheimnis des Lebens - Wege
zum inneren und äußeren Heil-Sein", Vortrag
mit Angela Oberst,
Vita-Balancing, Lebensschule, Salem

10:00 Uhr, "Schluß mit der Frühjahrmüdigkeit",
Jin Shin Jyutsu - Seminar / Japanisches Heil-
strömen, mit und bei Heike Helmlinger, bei ihr
anmelden, **Radolfzell**

TANZ UND NEUE ZEIT 2013

„SO BIN ICH“
EIN TANZTHERAPIE
WORKSHOP

Vom 5. bis 7. April 2013
Jeweils 14-17.00 Uhr
Im Saal in Überlingen-Tüfingen
www.lebenskunst-bodensee.de
Kostenpunkt: 180,-Euro

Kontakt: spirit tanzboden
Tanja Hoffmann
07544/741228
tanztherapie@freenet.de | www.spirit-tanzboden.de

11:00 - 16:00 Uhr, "Einweihung des neuen
Waldorfkindergarten + Tag der offenen Türe",
musikalische Umrahmung durch die Blaskapelle
der Dorfgemeinschaft Lautenbach
Waldorfkindergarten, Stockach-Wahlwies

14:00 - 17:30 Uhr, "Matrix 2 Point", Basisseminar
– oder kann ich das auch? Erstes Lernen und
Anwenden dieser Methode, mit Ulrike Fromm-
knecht, **Transformationszentrum, Wangen-
Primisweiler**

14:30 - 17:00 Uhr, "Gewaltfrei - Transparenz in
der Kommunikation", Empathie ist nicht Mitleid
oder Verständnis - den Unterschied erleben, mit
Dagmar Albrecht, bei ihr anmelden,
Überlingen-Goldbach

18:00 Uhr, "Ali, der Meisterdieb", Klassenspiel
der 6. Klasse,
Freie Waldorfschule, Ravensburg

Die Adressen der Veranstalter und der
Veranstaltungsorte finden Sie auf S. 19 + 20

19:30 Uhr, "Das Blaue Einhorn", die bekannte Band auf ihrer letzten Tournee,
Tyche de Brache Saal, Dorfgemeinschaft Lehenhof, Deggenhausertal

MO 22.04.

"Geprüfte Fachkraft zur Arbeits- und Berufsförderung in WfbM", Beginn der zweijährigen Fortbildung, **Camphill Ausbildungs- und Tagungszentrum, Frickingen**

DI 23.04.

19:00 Uhr, "Die besten Heilmittel der Hildegard-Heilkunde", Vortrag mit Jutta I. Martin veranstaltet vom Naturheilverein Bodensee e.V.
Mehrgenerationenhaus, Ravensburg

19:30 - 22:00 Uhr, "Offener Meditationsabend" mit Hans-Peter Regele / ARKANUM, bei ihm anmelden,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

20:00 - 21:30 Uhr, "Wortmeditationen zum Grundstein-Spruch von Rudolf Steiner", bitte anmelden, **Hof Höllwangen, Überlingen**

20:00 Uhr, "Blood in the mobile", Politfilm,
Club Vaudeville, Lindau



**BIO
Bistro & Café**

biologisch · vegetarisch · kulinarisch

Mi & Do 12.00 - 20.30 Uhr	Gradebergstr. 2
Fr & Sa 12.00 - 22.30 Uhr	88662 Überlingen
So & Feiertage 12.30 - 20.30 Uhr	Tel. 07551-947 44 11
Mo & Di Ruhetage	Fax 07551-947 44 22

www.esskultur-ueberlingen.de

MI 24.04.

bis SO 28.04., "Ruach", Weiterbildung in Stimme, Klang und Energieheilung, mit Orna Ralston,
Allgäu Seminarhaus, Leutkirch-Uttenhofen

20:00 - 22:00 Uhr, "Vollmondtanzen" mit Nicole Peters, **Forum Sommersried, Oberriedgarten, Kisslegg**

20:00 Uhr, "Jan Hus als Vertreter eines neuzeitlichen Mitteleuropa und die Bedeutung der Gewissensfreiheit heute", Vortrag mit Dr. Markus Osterrieder, veranstaltet vom Johannes Hus Zweig Kreuzlingen / Konstanz,
Freie Waldorfschule, Konstanz

20:00 Uhr, "Reise in die Stille", Meditation, Musik und Lesung aus den Heiligen Schriften der Weltkulturen mit Ingrid Strom, bei ihr anmelden,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

DO 25.04.

Redaktionsschluß für die Sommerausgabe, Welle 65
Veranstaltungstermine für
Juni, Juli und August 2013
und die Anzeigenvorlagen für diese Ausgabe sollten uns spätestens an diesem Tag vorliegen.
Unsere Adresse: die-welle@gmx.net

17:30 - 19:00 Uhr, "Yogaschnupperkurs für Anfänger", 6 X und um

19:30 - 21:00 Uhr, "Yogaschnupperkurs für Anfänger und Mittelstufe nach Iyengar" mit Roland Starz, **Yogastudio, Pfullendorf**

18:30 Uhr, "Wildkräuterführung", mit Heike Potrykus, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

19:00 Uhr, Tauschtreffen des Tauschring Lindau-Wangen, Gäste sind immer willkommen, **Café im Weberzunftthaus, Wangen/Allgäu**

19:30 Uhr, "Ich habe nichts gegen Türken, aber" Warum bestimmte Gruppen Feindlichkeit und Abwertung auf sich ziehen?", Vortrag von Prof. Richard Münchmeier,
friedens räume, Lindau

19:30 - 21:00 Uhr, "Wer bist du und woher kommst du?", Interessantes über Ursprungsnamen, kosmische Eltern, Ursprungsfeld, Aufgabe und Fähigkeiten. Infoabend mit Christa Lari'jana Bergschmidt, bei ihr anmelden. **LARI'JANA - Heilpraxis der neuen Zeit, Frickingen**

19:30 - 21:00 Uhr, "Erlebnisabend mit Klangschalen" mit Rosemarie Bernhardt-Clericus, bitte anmelden,

Finde dich selbst, Überlingen-Bamberg

19:30 Uhr, "Heil-Abend", Spirituelle Quantenheilung mit Monika + Andreas Pott und Dr. med. Ilse Nöldeke, bitte anmelden,
Akademie des Wissens, A-Sulzberg

20:00 Uhr, "Goldtaucher und Globetrotter: In 10 Jahren mit dem Wohnmobil von den Goldflüssen Alaskas zur Walforschungsstation auf Feuerland", Vortrag mit Willi Diet,
Bücherei im Kornhaus, Wangen/Allgäu

20:00 - 21:30 Uhr, "Meditative Klangreise" mit Sabine Pfau, bitte anmelden, **Praxis für Klangerfahrung und Therapie, Wangen/Allgäu**

FR 26.04.

bis SO 28.04., "Frauensymposium Süd 2013", Schwesternschaft - Vernetzung - Heilkreis, Vorträge, Workshops, Konzert, Kunst und Tanz, von Frauen für Frauen,
Schloß Glarisegg, CH-Steckborn

bis SO 28.04., "Kranich Qi Gong", mit Qi Gong und achtsamer Bewegung das Herz für mich selbst öffnen, Seminar mit Bettie Höflich,
Allgäuer Frauenhof, Kimratshofen-Greuth

18:00 - 21:00 Uhr, "Der Sonnengruß", Seminar, 12-teiliger Übungszyklus aus dem Yoga, bitte anmelden,
Yogastudio Mück, Heiligenberg-Steigen

19:30 Uhr, "Reinkarnation und Karma - Sind wir frei oder ist alles vorherbestimmt?", Vortrag mit Sabine Lupus,
Zentrum The White Horse, Orsingen

SA 27.04.

bis SO 28.04., "Das Geheimnis des Lebens - Wege zum inneren und äusseren Heil-Sein", Seminar mit Angela Oberst, **Vita Balancing, Die Lebensschule, Salem-Beuren**

NATÜRLICHES FÜR DRUNTER + DRÜBER



Wohlfühlen mit Naturmode
HAUTNAH

Hauptstraße 24 - 88677 MARKDORF
Tel. 07544 / 72561
www.Hautnah-Naturmode.de

Neu: Einkaufen im Online-Shop

www.Hautnah-Naturmode.de

09:00 - 19:00 Uhr, "Familienstellen" mit Hans-Peter Regele / ARKANUM, bei ihm anmelden,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

13:00 - 17:00 Uhr, "Lust auf Duft", Workshop mit Angelika Weigand, bitte anmelden,
SYRINGA, Hilzingen-Binningen

13:00 - 20:00 Uhr, "Von Blütenraum und Lebenskraft", Singen und Tanzen für Frauen zur Walpurgis mit Arunga Heiden und Ingeborg Rohn
Zeughaus, Überlingen

14:00 Uhr, bis SO 28.04., "Schwitzhütte", mit Ulrike Hönes, **AMIRAS, Mauenheim**

15:00 - 16:30 Uhr, "Die heilende Kraft der Klänge", Vortrag und Klangmeditation mit Sabine Pfau, anmelden im **Lea-Vitalhaus, Weitnau**

17:00 - 18:00 Uhr, "Sphärenklänge mit Gong und Klangschalen" mit Sabine Pfau in der Allgäuer Salzgrotte im Lea-Vitalhaus, dort anmelden, **Lea-Vitalhaus, Weitnau**

SO 28.04.

09:00 - 18:00 Uhr, "Familienstellen" mit Hans-Peter Regele / ARKANUM, bei ihm anmelden,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

11:15 Uhr, "Was ist christliche Medizin?", Vortrag mit Dr. Gudrun Merker / Ilmensee,
Die Christengemeinschaft, Wangen/Allgäu

14:00 Uhr, "Monatliches Treffen der Geomantiegruppe Bodensee", Infos bei Miranda Jehle,
Überlingen

17:00 Uhr, "Musik in der Fabrik", Werkstattkonzert mit dem Streichseptett Heiligenberg, mit Werken von Hindemith, P.M. Riehm, M.Smolka u.a., **Fa. Sonett OHG, Deggenhausen**

DI 30.04.

WALBURGIS - BELTANE

bis SO 05.05., "Die gefiederte Schlange", Feuerkraft und Lebensenergie - für was brenne ich?, Seminar mit Gina Gohl, über die Himmelstänzerin, die Rote Dakini
Allgäuer Frauenhof, Kimratshofen-Greuth

abends, "Walburgis", Feuer, Ritual mit Gina Gohl, Konzert, Tanz in den Mai mit DJane Nicole
Allgäuer Frauenhof, Kimratshofen-Greuth

19:30 Uhr, "Menschenwürde – nur für das Abendland? Wie ist die aktuelle Situation in Syrien?" Vortrag von Dr. Adnan Wahhoud,
friedens räume Lindau

20:00 - 21:30 Uhr, „Beltane/Walpurgis“, Jahreskreisfest mit Werner und Ingrid Geißer, bitte anmelden, **Buchhandlung LIBRA, Uhdlingen**

20:00 Uhr, "Die Bedeutung der Eurythmie im Zeitalter der Technik", Vortrag von Johannes Greiner / Dornach,
Großer Musiksaal, Freie Waldorfschule Überlingen

MO 29.04.

20:00 Uhr, "Balltänze für den Bal Folk", mit Margarete Grob, 3x immer montags,
Eurythmieraum 2, Freie Waldorfschule, Wangen/Allgäu

Elektrosmog? Schadstoffe? Schimmel?

Hausuntersuchungen - Umweltmesstechnik
Baubiologie Clericus (IBN), Überlingen
Tel: 0 75 51 - 91 60 70
www.wohngesundleben.de

MAI 2013

DO 02.05.

10:00Uhr bis FR 03.05., 16:00 Uhr, "Tierseele - Tiergeist: das Tier in unsere Wahrnehmung", (School of nature – Ansatz), Seminar mit Hans Christian Zehnter / Biologe, **Bildungswerkstatt Rengoldshausen, Überlingen**

19:00 Uhr, "Mantras und heilsame Lieder" mit Christa Euchner, jeden 1. Donnerstag im Monat,
Elfengrund, Leustetten

19:30 - 21:00 Uhr, "Simply Meditation", mit Sabine Lupus, immer donnerstags,
Zentrum The White Horse, Orsingen

19:30 Uhr, "Otto „liest“ Rudolf", Tischlesung, 3. Vortrag "Exkurs in die Tätigkeit der Natur: Die Wirkung des Geistes in der Natur", Otto Kukla liest Rudolf Steiners „Landwirtschaftlicher Kurs“ jeden ersten Donnerstag im Monat,
Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen

20:00 Uhr, "Vaterunser - der Mensch zwischen Himmel und Erde", Betrachtung. Pfr. Jean-Marie Falcone, Eurythmie: Gerhild Bee,
Die Christengemeinschaft, Überlingen

FR 03.05.

bis SO 05.05., "Soulcraft 1 - Frühlingserwachen" Seminar mit Sieghard Bay,
FreiRaum-Seminarhaus, Kißlegg

bis SA 04.05., jeweils 09:00 - 18:00 Uhr, "Matrix Coach - Coaching Ausbildung für eine neue Zeit", Schnupperwochenende, bitte anmelden, **Akademie des Wissens, A-Sulzberg**

13:00 - 15:00 Uhr, "Betriebsbesichtigung bei Rapunzel - Naturkost", Führung durch den gläsernen Besuchergang, Film, Museumsbesuch und Verkostung von Rapunzelprodukten, immer am 1. Freitag im Monat, **Rapunzel, Legau**

15:00 - 18:00 Uhr, "Frühjahrskräuter", Praktische Wildkräuterführung mit Heike Potrykus, inklusive Mittagessen, bitte anmelden,
Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen

19:00 Uhr, "Wie kommt das Neue in die Welt" 3 Impulsreferate und Podiumsgespräch mit Tim Goebel (Zeppelin Universität Friedrichshafen), Michael Harslem (Waldorflehrer und Berater) und Johannes Matthiessen (Waldorflehrer, Künstler und Sozialkünstler)
Freie Waldorfschule, Ravensburg

20:00 Uhr, "Druckgrafik für Jedermann", die neue Edition der Griffelkunst-Vereinigung, Hamburg, Ausstellungseröffnung,
BAF-Projektraum Eulenspiegel, Wasserburg

20:00 Uhr, "Der Herr der Diebe" (nach C. Funke), Klassenspiel der 8.Klasse,
Freie Waldorfschule, Wangen/Allgäu

SA 04.05.

09:00 - 19:30 Uhr, " Offene Supervisionsgruppe", Angebot für alle, die sowohl in pflegerischen, pädagogischen und therapeutischen Bereichen arbeiten, bitte anmelden,
Eulenspiegel's Kulturraum, Wasserburg

"Gewaltfrei -Transparenz in der Kommunikation" 10:00 - 12:00 Uhr; Einführung - Gewaltfrei denken und (ver-) handeln
14:00 - 17:00 Uhr, Offene Gruppe - GFK erleben, auffrischen, vertiefen mit Dagmar Albrecht, bei ihr anmelden, **Überlingen-Goldbach**

10:00 Uhr, "Einführung in Jin Shin Jyutsu/ Japanisches Heilströmen", einfache und hilfreiche Übungen zur Selbstanwendung, mit und bei Heike Helmlinger, bei ihr anmelden, **Radolfzell**

10:00 - ca. 11:30 Uhr, "Lichtwurzel-Führung",
Andreashof, Überlingen-Deisendorf

11:00 Uhr, "20 Jahre Freie Waldorfschule Ravensburg", Festakt,
Freie Waldorfschule, Ravensburg

19:00 Uhr, "Orgel-Duelle", mit Nikolai Gersak und Georg Enderwitz, Konzert im Rahmen des Bodenseefestivals, **St. Martin, Wangen/Allgäu**

20:00 Uhr, "Der Herr der Diebe" (nach C. Funke), Klassenspiel der 8.Klasse,
Freie Waldorfschule, Wangen/Allgäu

14:00 Uhr, "Haus Rengold kennenlernen", Hausführung, jeden ersten Samstag im Monat,
Wohnstätte Haus Rengold, Überlingen

14:30 Uhr, "Paar Yoga", Workshop,
Yoga Vidya Center, Überlingen

19:00 Uhr, "Wagnerissimo", Konzert mit Duo Orpheo, mit Antoine Saad (Violine), Susanne Kowal (Klavier),
Wohnstätte Haus Rengold, Überlingen

Die Adressen der Veranstalter und der Veranstaltungsorte finden Sie auf S. 19 + 20

19:00 Uhr, "A-Capella Konzert des Oratorienchor Wangen", Leitung.Friedrich Wilhelm Möller Werke von C. Saint Saens, P. Cornelius, A. Bruckner u.a., **Nicolaikirche, Isny**

19:00 Uhr, "Circus Faustino", Jugendliche präsentieren ihr neues Programm, gemeinsames Projekt mit dem Hikkaduwa Verein e. V. Salem zugunsten der Schulbildung bedürftiger Kinder in Sri Lanka, **Graf Burchard Halle, Frickingen**

FreiRaum
Seminarhaus

Sieghard Bay
Ansprechpartnerin Katrin Bay
Langenacker - Kißlegg
www.freiraum-seminarhaus.de

SO 05.05.

19:00 Uhr, "A-Capella Konzert des Oratorienchor Wangen", Leitung.Friedrich Wilhelm Möller Werke von C. Saint Saens, P. Cornelius, A. Bruckner u.a., **Kirche, Amtzell**

19:00 Uhr, "Circus Faustino", Jugendliche präsentieren ihr neues Programm, gemeinsames Projekt mit dem Hikkaduwa Verein e.V. Salem zugunsten der Schulbildung bedürftiger Kinder in Sri Lanka, **Graf Burchard Halle, Frickingen**

MO 06.05.

19:00 Uhr, "Tannhuser", Ostschweizer Chorprojekt mit Peter Appenzeller, Gemeinschaftsprojekt der Waldorfschule Lichtenstein & Rudolf Steiner Schulen St.Gallen und Kreuzlingen,
Schaan, Lichtenstein

19:30 - 21:30 Uhr, "Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg", klar und wohlwollend im Miteinander, jeden 1. und 3. Montag im Monat mit Claudia Wieland, **Seminarhaus Lebenskunst Bodensee, Salem-Tüfingen**

DI 07.05.

09:00 - 11:00 Uhr, "Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg. Wertschätzend, klar und wohlwollend, auch in Konflikten, Übungsgruppe mit Claudia Wieland, immer dienstags, **Seminarhaus Lebenskunst Bodensee, Salem-Tüfingen**

15:00 - 16:00 Uhr, "Informationsstunde zum Tauschring Lindau-Wangen", immer dienstags,
Bürgeramt der Stadt Wangen

18:30 - 20:30 Uhr, "Integrative Lebenspraxis - Selbstverwirklichung deiner Potentiale" mit Emmy Verlaak,
PSIAM Akademie, Ludwigshafen

19:00 Uhr, "Tannhuser", Ostschweizer Chorprojekt mit Peter Appenzeller, Gemeinschaftsprojekt der Waldorfschule Lichtenstein & Rudolf Steiner Schulen St.Gallen und Kreuzlingen,
Rudolf Steiner Schule, CH-St. Gallen

19:30 - 22:00 Uhr, "Offener Meditationsabend", mit Hans-Peter Regele / ARKANUM, bei ihm anmelden,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

19:30 - 21:00 Uhr, "Kryonschule – die 48 Schritte in das Erwachen", Infoabend mit Christa Lari'jana Bergschmidt, bei ihr anmelden, **LARI'JANA - Heilpraxis der neuen Zeit, Frickingen**

19:30 - 21:00 Uhr, "Meditation in Stille", Klarer Geist, innerer Frieden & Lebensfreude mit Claudia Wieland, bei ihr anmelden, immer dienstags, **Seminarhaus Lebenskunst Bodensee, Salem-Tüfingen**

20:00 Uhr, "Tauschtreffen des Schussentaler Tauschring", zuvor um 19:30 Uhr, Info für Gäste und eventuelle Neumitglieder, **Wohnanlage für Jung & Alt, Ravensburg**

20:00 Uhr, "Experimentelle Klangwelten", mit Limpe Fuchs und Viz Michael Kremietz, Granit-Lithophon, Shakuhachi und Klanginstallationen, **Forum Sommersried, Kißlegg-Oberriedgarten**

20:00 - 21:30 Uhr, "Bildekräfte wahrnehmen", Übungen und Gespräch zum Erfahren des Lebendigen in Erde, Pflanze, Tier und Mensch, bitte anmelden, **Hof Höllwangen, Überlingen**

20:00 Uhr, "Tauschtreffen" von Tauschen am See, **Mehrgenerationenhaus Markdorf**

20:00 Uhr, "OM-Healing" mit Sabine Lupus, immer dienstags, **Zentrum The White Horse, Orsingen**

20:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu - Japanisches Heilströmen", Strömabend mit Meditation mit und bei Heike Helmlinger, bei ihr anmelden, **Radolfzell**

MI 08.05.

bis SO 12.05., "Einführung in die Ernährungstherapie", Seminar nach Hildegard von Bingen mit Jutta I. Martin, veranstaltet vom Naturheilverein Bodensee e.V., **Regina Pacis Haus, Leutkirch**

19:00 Uhr, "Tannhuser", Ostschweizer Chorprojekt mit Peter Appenzeller, Gemeinschaftsprojekt der Waldorfschule Lichtenstein & Rudolf Steiner Schulen St.Gallen und Kreuzlingen, **Rudolf Steiner Schule, CH-Kreuzlingen**

19:30 - ca. 21:30 Uhr, "Heilende Gegenwart", offener Meditationsabend mit Heilimpulsen und Beratung zu individuellen Anliegen und Fragen aus der direkten Verbindung mit der Göttlichen Quelle mit Modita, bitte bei ihr anmelden, **Der Saal, Tüfingen**

19:30 Uhr, "Spirituelle Quantenheilung im Einklang mit der göttlichen Matrix!", Spirituelle Quantenheilung und wie sie wirkt, Erlebnisvortrag mit Live-Demos, bitte anmelden, **Akademie des Wissens, A-Sulzberg**

19:30 Uhr, "Tarockkartenspiel - Bilder aus dem Leben eines Zwangsarbeiters", Ausstellungseröffnung, **friedens räume Lindau**

20:00 Uhr, "Wohin geht die Seele?", Vortrag mit Gabriel Looser, Buchautor und Gründer des Instituts für spirituelle Sterbebegleitung in Bern, **Foyer des Kursaals, Überlingen**

20:00 Uhr, "Experimentelle Klangwelten", mit Limpe Fuchs und Viz Michael Kremietz, Granit-Lithophon, Shakuhachi und Klanginstallationen, **Kunsthalle Kleinschönach, Herdwangen-Schönach**

20:00 Uhr, "Chor- und Orchesterkonzert" der Oberstufe der **Freien Waldorfschule, Wangen**

DO 09.05.

CHRISTI HIMMELFAHRT

09:30 - 17:30 Uhr, "Begegnung auf Augenhöhe - Das Pferd und sich neu entdecken", Wochenendworkshop mit Karin Walz (Seminarleitung und Arbeit mit Pferden), Barbara Föckle (Assistenz), bitte anmelden, **Neuweilerhof, Heiligenberg-Hattenweiler bei Großschönach**

19:00 Uhr, "Neue Abschieds- und Bestattungskultur", offener Abend für Info und Austausch mit Giselle Beringer/Cordialis, **Überlingen-Bambergen**

FR 10.05.

bis SO 12.05., "Power-Matrix 2 Point" Level 1 und Level 2, Intensivseminar mit Ulrike Frommknecht, **Transformationszentrum, Wangen-Primisweiler**

bis SO 12.05., "Hören im Kultus", Seminar mit musikalischen Übungen, Vortrag und Arbeitsgruppen mit Thomas Reuter/Hannover, **Die Christengemeinschaft, Überlingen**

20:00 Uhr, "Zeiten des Wandels", Thomasnacht, Jakobitag, Alfra und Michael...Namenstage, Lostage, weisende Zeichen im Jahreslauf, Vortrag mit Bärbel Bentele, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

20:00 Uhr, "Klassenspiel der Klasse 8B", **Großer Saal, Freie Waldorfschule, Überlingen-Rengoldshausen**

SA 11.05.

10:00 Uhr, "Das Geheimnis des Lebens - Wege zum inneren und äußeren Heil-Sein", Vortrag mit Angela Oberst, **Vita-Balancing, Lebensschule, Salem**

10:00 - 15:00 Uhr, "Bogenschießen für Kinder", EOS-Pädagogik in der **Furtmühle, Pfullendorf**

10:00 - 17:00 Uhr, "Astrologie mit allen Sinnen", Seminar mit Dina Unfried, veranstaltet vom Naturheilverein Bodensee e.V., **Praxis Psychologische Astrologie, Amtzell**

11:00 - 18:00 Uhr "Historisches Markttreiben", Fest und Handwerkermarkt im Glasmacherdorf Schmidfelden, **Leutkirch-Schmidfelden**

13:00 - 18:00 Uhr, "Rosige Zeiten – Wohlfühlstunden für Frauen im Wonnemonat Mai", Aromatherapie mit Ulrike Hönes, **AMIRAS, Mauenheim**

15:00 - 19:00 Uhr, "Tag der offenen Türen", Frauen, Männer, Kinder - bei gutem Wetter auch Hunde, Katzen, Kaninchen, Pferde ... sind herzlich willkommen, **Allgäuer Frauenhof, Kimratshofen-Greuth**

20:00 Uhr, "Klassenspiel der Klasse 8B", **Großer Saal, Freie Waldorfschule, Überlingen-Rengoldshausen**

SO 12.05.

11:00 - 18:00 Uhr "Historisches Markttreiben", Fest und Handwerkermarkt im Glasmacherdorf Schmidfelden, **Leutkirch-Schmidfelden**

Die Adressen der Veranstalter und der Veranstaltungsorte finden Sie auf S. 19 + 20

10:00 - 15:00 Uhr, "Bogenschießen für Frauen", EOS-Pädagogik in der **Furtmühle, Pfullendorf**

11:30 und 14:30 Uhr, Führung durch die Räume
18:00 Uhr, "Frieden eröffnen", Töne und Texte mit Werner Geis und dem pax christi-trio, **friedens räume, Lindau**

DI 14.05.

19:15 - 21:15 Uhr, "Gewaltfrei - Transparenz in der Kommunikation", Praxisgruppe, 14tägig, mit Dagmar Albrecht, bei ihr anmelden, **Radolfzell**

20:00 - 21:30 Uhr, "Wortmeditationen zum Grundstein-Spruch von Rudolf Steiner", bitte anmelden, **Hof Höllwangen, Überlingen**

MI 15.05.

10:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu", Japanisches Heilströmen und die 8 Fingerpositionen/ Mudras mit und bei Heike Helmlinger, bei ihr anmelden, **Radolfzell**

18:00 Uhr, "Tauschtreffen des Schussentaler Tauschring", **Haus der Familie, Weingarten**

DO 16.05.

bis DI 21.05., "Pfungst-Yoga Seminar mit Yogi Dr. B. Khane (Senegal)", **Humboldtthaus, Achberg-Esseratsweiler**

16:30 - 21:00 Uhr, "Psychotherapeutischer Übungsabend" mit Emmy Verlaak, **PSIAM Akademie, Ludwigshafen**

19:00 Uhr, "Donnerstag ist Veggietag", 4-gängiges, bio-vegetarisches Menü umrahmt von Liedern des Lindauer Vokalensembles, immer am 3. Donnerstag im Monat mit Infos zu vegetarischer Ernährung, veranstaltet von BiO-MAHL-ZEITEN / vegetarisch kochen & genießen, dort auch anmelden, **Café Restaurant Eulenspiegel, Wasserburg**

19:00 Uhr, "Permakultur-Stammtisch Westl. Bodensee", im Rahmen der Transition-Initiative, Gäste immer willkommen, jeden 3. Donnerstag im Monat., **Bistro Esskultur, Überlingen**

19:00 Uhr, "Der Pfungstprozess im Jahreslauf: Geistgeburt und die Erdenaufgabe Rudolf Steiners", Vortrag mit Richard Steel, **Wohnstätte Haus Rengold, Überlingen**

19:30 Uhr, "Reise durch ein verletztes Land", Reisebericht aus Israel und Palästina, Vortrag mit Christian Artner-Schedler, **friedens räume, Lindau**

19:30 Uhr, "Klassenspiel der 8. Klasse", **Freie Waldorfschule, Ravensburg**

19:30 - 21:00 Uhr, "Erlebnisabend mit Klangschalen" mit Rosemarie Bernhardt-Clericus, bitte anmelden, **Finde dich selbst, Überlingen-Bambergen**

20:00 Uhr, "Rundumkreis", Offene Gesprächsrunde, **Eulenspiegel's Kulturraum, Wasserburg**

FR 17.05.

bis MO 20.05., "Pfungstanzfest 2013", veranstaltete von Wechselschritt Wangen e.V., **Freie Waldorfschule, Wangen**

18:00 - 20:00 Uhr, Infotisch des Tauschrings Lindau-Wangen im **Café Eulenspiegel, Wasserburg**



demeter

ANDREASHOF

Kosmetika, Kräuter und Lebensmittel
mit LichtYam® vom Andreashof

Andreashof JERIDIN GmbH
Kirchgasse 35 · D-88662 Überlingen
info@andreashof-bodensee.de
www.andreashof-bodensee.de

Tel. +49 (0)7551/94747-0
Fax +49 (0)7551/94747-15

18:30 Uhr, „Vegan Essen gehen“, sich austauschen und genießen, jeden 3. Freitag im Monat, anmelden bei Maria Mertus-Fischer oder Angelika Wahl, **Gasthaus Grüner Baum, Stetten**

19:00 - 21:00 Uhr, "Mit Heilpflanzen durchs Jahr", 4 Abende mit Ingeborg Sponsel, auch am 24.05., 31.05., 07.06., bitte anmelden, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

19:30 Uhr, "Klassenspiel der 8. Klasse", **Freie Waldorfschule, Ravensburg**

19:30 Uhr, "Unsere Seele - Schauplatz für ein Spiel der Kräfte", Vortrag mit Sabine Lupus, **Zentrum The White Horse, Orsingen**

20:00 "Der Buddha - Rosenkreuzer - Strom im Werk Richard Wagners", Vortrag mit Marcus Schneider, Pianist und Musikforscher aus Basel **Musiksaal, Freie Waldorfschule Überlingen**

SA 18.05.

bis SA 25.05., "Der Gesang des Herzens - ein Selbstheilungsseminar", gleichzeitig Einführungsseminar der neuen Ausbildungsgruppe in systemischer Beratung / Therapie mit Hans-Peter Regele, ARKANUM, bei ihm anmelden, **in der Toskana**

bis SO 19.05., "Das Evangelium für die Gegenwart: Markus", Seminar mit Marcus Schneider, 17:00 Uhr, "Die Schülerschaft bei Paulus" 19:00 Uhr, "Das Einsenken des Logos" **Die Christengemeinschaft, Wangen/Allgäu**

SO 19.05.

PFINGSTEN

11:15 Uhr, "Der Pfingstanfang im Markus-Evangelium", mit Marcus Schneider / CH-Basel, **Die Christengemeinschaft, Wangen/Allgäu**

11:15 Uhr, "Das neue Bekenntnis (IX): Der Herr der Himmelskräfte", Gespräch mit Pfr. Hellmut Voigt, **Die Christengemeinschaft, Überlingen**

MO 20.05.

PFINGSTEN

bis SO 26.05., "Steinbildhauen", Begegnung und Wandel, Seminar mit Eva Brand, anschließend 1 Woche lang offenes Wirken mit Eva Brands Begleitung, **Allgäuer Frauenhof, Kimratshofen-Greuth**

10:00 - 18:00 Uhr, "Schaf- und Handarbeitstag", mit einem Schafscherer, Schauhüten mit Hütehunden, verschiedene Schafzassen und Produkte rund ums Schaf; in den Museumsstuben zeigen fleißige Künstlerinnen ihre Handarbeiten, **Bauernhausmuseum, Wolfegg**

11:15 Uhr, "Das neue Bekenntnis (X): Zusammenarbeit am Weltenfortgang", Gespräch mit Pfr. Ilse Wellershoff-Schuur, **Die Christengemeinschaft, Überlingen**

19:00 Uhr, "Konzert zum Patrozinium der Spitalkirche", Barocke Kammermusik mit dem Instrumentalensemble, Orgel und Leitung: Georg Enderwitz, **Spitalkirche, Wangen /Allgäu**

DI 21.05.

11:15 Uhr, "Das neue Bekenntnis (XI): Der Heilende Geist", Gespräch mit Pfr. Jean-Marie Falcone, **Die Christengemeinschaft, Überlingen**

19:30 Uhr, "Klang-Meditation mit dem Natur-schallwandler ®", holographische Musikwiedergabe mit Kugelschallwellen, bitte anmelden, **Akademie des Wissens, A-Sulzberg**

20:00 - 21:30 Uhr, "Bildekräfte wahrnehmen", Übungen und Gespräch zum Erfahren des Lebendigen in Erde, Pflanze, Tier und Mensch, bitte anmelden, **Hof Höllwangen, Überlingen**

MI 22.05.

20:00 Uhr, "Überforderungen und Erleichterungen in unserem Leben", Rundgespräch mit Tatjana Kerl und Anton Kimpfler, **Eulenspiegel's Kulturraum, Wasserburg**

DO 23.05.

18:30 Uhr, "Wildkräuterführung" mit Heike Potrykus, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

20:00 - 22:00 Uhr, "Singen - Singen - Singen", mit Sieghard Bay, **FreiRaum-Seminarhaus, Kißlegg**

20:00 - 21:30 Uhr, "Meditative Klangreise" mit Sabine Pfau, bitte anmelden, **Praxis für Klang-erfahrung und Therapie, Wangen/Allgäu**

20:00 Uhr, "Ich im Netz", Betrachtung und Gespräch zum Thema Internet und globales Bewusstsein mit Pfr. Ilse Wellershoff-Schuur, **Die Christengemeinschaft, Überlingen**

19:30 - 21:00 Uhr, "Wer bist du und woher kommst du?", Interessantes über Ursprungsnamen, kosmische Eltern, Ursprungsfeld, Aufgabe und Fähigkeiten. Infoabend mit Christa Lari'jana Bergschmidt, bei ihr anmelden. **LARI'JANA - Heilpraxis der neuen Zeit, Frickingen**

19:30 Uhr, "Spirituelle Quantenheilung im Einklang mit der göttlichen Matrix!", Spirituelle Quantenheilung, Erlebnisvortrag mit Live-Demos, mit der Akademie des Wissens/Sulzberg, dort anmelden, **Bildungshaus, A-St. Arbogast**

FR 24.05.

19:00 Uhr, Tauschtreffen des Tauschring Lindau-Wangen, Gäste sind immer willkommen, **Treffpunkt Zecht, Lindau-Zech**



SA 25.05.

14:00 Uhr, bis SO 26.05., "Schwitzhütte" mit Ulrike Hönes, **AMIRAS-Mauenheim**

20:00 - 22:00 Uhr, "Vollmondtanzen" mit Nicole Peters, **Forum Sommersried, Oberriedgarten, Kisslegg**

20:00 Uhr, "Die 4 Elemente", eine Klang & Tanz-performance zu Vollmond an 4 verschiedenen Plätzen mit Falko Jahn (Tanz/Butoh) und Viz Michael Kremietz (Shakuhachi/Klanginstallationen) **Kräutergarten Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

SO 26.05.

14:00 Uhr, "Monatliches Treffen der Geomantie-gruppe Bodensee", Infos bei Miranda Jehle, **Überlingen**

DI 28.05.

19:00 Uhr, "Voices of Transition", Film mit anschließender Diskussion, der Regisseur ist anwesend, **Kinosaal bei Rapunzel, Legau**

19:00 Uhr, "Homöopathie und Impfungen", Vortrag mit Hans Christian Hinne, veranstaltet vom Naturheilverein Bodensee e.V. **Mehrgenerationenhaus, Ravensburg**



Hautgenuss

Der Himmel auf Erden

Naturkosmetikbehandlungen
nach Dr. Hauschka
Christine Huber
Seebachstraße 6
88239 Wangen
Tel. 0 75 22 - 9 72 24 40

19:30 Uhr, "Heil-Abend", Spirituelle Quantenheilung mit Monika + Andreas Pott, bitte anmelden bei Akademie des Wissens, A-Sulzberg, **Cafe Allegra, Bahnhof, Bad Waldsee-Durlesbach**

20:00 - 21:30 Uhr, "Wortmeditationen zum Grundstein-Spruch von Rudolf Steiner", bitte anmelden, **Hof Höllwangen, Überlingen**

20:00 Uhr, "Das Leben ist schön", Politfilm **Club Vaudeville, Lindau**

MI 29.05.

18:30 Uhr, "Gartenführung" durch den Kräutergarten und die Verarbeitung, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

20:00 Uhr, "Reise in die Stille", Meditation, Musik und Lesung aus den Heiligen Schriften der Weltkulturen mit Ingrid Strom, bei ihr anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

DO 30.05.

FRONLEICHNAM

11:00 Uhr, Benefizkonzert für den Ausbau des Festsaal, mit Matinee, **Freie Waldorfschule, Wangen /Allgäu**

19:30 Uhr, "Heil-Abend - Tor-Öffnung", Spirituelle Quantenheilung mit Monika + Andreas Pott und Dr. med. Ilse Nöldekin, bitte anmelden, **Akademie des Wissens, A-Sulzberg**

FR 31.05.

bis FR 07.06.2013, "Fastenwoche mit Adelinde Schmidt", bei ihr anmelden, **Humboldtthaus, Achberg-Esseratsweiler**

bis SO 02.06. "Aus den Augen für den Sinn mit dem Körper", Wochenendseminar über Augenenergie, Kinesiologie, Fussreflex, Qi-Gong, **Humboldtthaus, Achberg-Esseratsweiler**

bis SO 02.06., "Eso Natura Messe", **Graf Zeppelin Haus, Friedrichshafen**

16:00 - 18:00 Uhr, "Der naturnahe Garten", Was kann ich tun, damit sich Vögel, Insekten, Igel usw. in meinem Garten zuhause fühlen? mit Traudi Winklmann, bitte anmelden, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

Wenn Sie die WELLE in Ihrem Geschäft oder Ihrer Praxis auslegen möchten, dann melden Sie sich bei uns.

Tel. 0 75 22 - 91 23 10
(MI + FR 10:00 - 12:00 Uhr, sonst AB)
oder per Mail:
die-welle@gmx.net

PFLEGE DAHEIM STATT PFLEGEHEIM

Rund-um-die-Uhr-Versorgung durch geschultes, osteuropäisches Pflege- und Betreuungspersonal.



pflegeagenturplus Bodensee-Ost
Ralf Peltzold · Tel. 07528-915 912 4

Zum Jägerweiher 20 · 88099 Neukirch
info@pflegeagenturplus-bodensee-ost.de
www.pflegeagenturplus-bodensee-ost.de

pflegeagenturplus
Ihr Plus in der 24-Stunden-Pflege



Einladung

zur Mitgliederversammlung 2013
für das Jahr 2012
für Mitglieder der IG und Gäste
und zum

2. Regiotag

Freitag 15. März 2013
im Humboldt-Haus
Achberg-Esseratsweiler
Panoramastraße 30

11:00 - 13:00 Uhr: Begrüßung und
Möglichkeit zur Begegnung an den
Infotischen im Foyer der Teestube
13:00 Uhr: Mittagessen
(nach Anmeldung bei IG bis 8. März 2013)

14:00 - 15:30 Uhr
Mitgliederversammlung:
Tagesordnung und Begrüßung
durch Ingrid Feustel
TOP 1: Rechenschaftsbericht
TOP 2: Kassenbericht
TOP 3: Bericht des Kassenprüfers
TOP 4: Entlastung des Vorstands
TOP 5: Budget für das Jahr 2013
TOP 6: Berichte von Mitgliedern
TOP 7: Verschiedenes

15:30 - 17:00 Uhr: Gespräche im Foyer
17:00 - 18:00 Uhr: Abschlussrunde -
Kooperationsbildung und Aussichten

AUSSTELLUNGEN:

Humboldt-Haus des Internationalen Kulturzentrums, Achberg
"Rund ums Quadrat",
Werke von Anna Klekottka,
noch bis 15.03.2013
www.kulturzentrum-achberg.de

Rapunzel, Legau
"Bienen, die Bestäuberinnen der Welt",
Fotoausstellung 22.03. - 19.04.2013
Vernissage DO 21.03., 19:00 Uhr, Casinosaal
mit Vortrag von Experte Marcus Haseitl
www.rapunzel.de/events

Bücherei im Kornhaus, Wangen/Allgäu
„Weibsbilder“
Bilder von Viktoria Roth: 05. - 30.03.2013

„Die Argen - Bilder einer bedrohten Flusslandschaft“, Fotos der Stiftung „Wilde Argen“,
03. - 27.04.2013,
Ausstellungseröffnung:
MI 03.04.2013, 20:00 Uhr

„Freies Malen mit Pigmenten“
Bilder von Linda Volk 30. 04. - 25.05.2013
www.buecherei-wangen.de

Die Christengemeinschaft Wangen/Allgäu
"Kreuzweg, Passion und Auferstehung"
Bilder von Dieter Groß/Stuttgart und Diether F. Domes/Langenargen vom 03.03. - 28.04.2013
Vernissage: SO 03.03.2013, 11:15 Uhr,

friedens räume Lindau
"Tarockkartenspiel"
Bilder aus dem Leben eines Zwangsarbeiters
08. - 19.05.2013
Eröffnung: MI 08.05.2013, 19:30 Uhr,
www.friedens-raeume.de

Bauerhausmuseum, Wolfegg
"Enge Täler - Weites Land"
Auswanderung aus dem Alpenraum nach Oberschwaben, 23.03. - 03.11.2013
www.bauernhausmuseum-wolfegg.de

Städtische Galerie Überlingen
"Mit anderen Augen sehen",
Fotografien von Achim Mende,
noch bis 23.6.2013,
www.ueberlingen.de

Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen
"Essenz der Blüte"
Fotografien von Matthias Plath,
noch bis 05.04.2013,
www.artemisia.de

KUB, Kunsthaus Bregenz
"Liebe ist kälter als das Kapital",
Eine Ausstellung über den Wert der Gefühle
noch bis 14.04.2013
www.kunsthaus-bregenz.at



Alisa Kirejeva Anthroposophische Kunsttherapeutin (BVAKT)

Atelier für Kunsttherapie

Hubers 2, 88138 Sigmarszell und
in der Praxis Dr. Martin Schäfer Ritterstr. 2, 88069 Tettnang-Laimnau
Termine u. Infos über Kostenerstattung unter Tel.: 08389 - 92 92 99

www.kunsttherapie-gp.de

Adressen der Veranstalter bzw.
Adresse der Veranstaltung:

Die Christengemeinschaft:

Gemeinde Überlingen, Rengoldshäuser Str. 16, Stadt-
gespräche: Turmgasse 8, 88662 **Überlingen**,
Tel. 0 75 51 - 9 49 78 83
www.christengemeinschaft.org/ueberlingen

Gemeinde Konstanz/Kreuzlingen, Hansegartenstr.15,
78464 **Konstanz**, Tel. 0 75 31 - 69 09 22
www.christengemeinschaft.org/konstanz-kreuzlingen

Gemeinde St. Gallen, Hinterlauben 6,
CH-9000 **St. Gallen**, Tel. 0041 - 071 - 2 22 52 29
www.die-christengemeinschaft.ch/gemeinden/st.-gallen

Gemeinde Wangen, Rittelmeyerweg 1
88239 **Wangen im Allgäu**, Tel. 0 75 22 - 2 96 16
pauluskirche.wangen@gmail.com

Gemeinde Biberach, Rindenmoser Str.10,
88400 **Biberach**, Tel. 07 31 - 3 99 47 41
die_christengem.ulm@t-online.de

Ekkehard - Zweig St. Gallen, Rohrschacherstrasse 11,
Eingang Museumstrasse, CH-9000 **St. Gallen**

Anthroposophische Gesellschaft in der Schweiz
Johannes Hus Zweig Kreuzlingen/Konstanz e.V.
Zweigraum in der Rudolf Steiner Schule,
CH-8280 **Kreuzlingen**, Bahnhofstr. 15,
www.johannes-hus-zweig.ch

Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Lautenbach e.V.,
Lautenbach 1, 88634 **Herdwangen-Schönach**, Tel.
07552- 262149, www.dorfgemeinschaft-lautenbach.de

Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof, 88693 **Deggen-
hausertal**, Tel. 0 75 55 - 80 11 43, www.lehenhof.de

Wohnstätte Haus Rengold, Rengoldshäuser Str.22
88662 **Überlingen**, Tel.0 75 51 - 94 45-0
www.haus-rengold.de,

Humboldt-Haus im Internationalen Kulturzentrum Ach-
berg (INKA), Panoramastr. 30, 88147 **Achberg-Esse-
ratsweiler**, Tel. 08380 - 335, www.humboldt-haus.de

Eulenspiegels Kulturraum, Dorfstrasse 25,
88142 **Wasserburg**, Tel. 0 83 82 - 8 90 56,
www.eulenspiegel-wasserburg.de
www.ichbinbaf.de

Tauschring Wangen-Lindau, Kontaktstelle Wangen:
Büro für Kultur und Soziales der Interessengemein-
schaft für Lebensgestaltung e.V., Schwarzwaldweg 20,
88239 **Wangen / Allgäu**,
Tel. 0 75 22 - 91 23 10
Treffen in Lindau: Treffpunkt Zech e.V.
Leiblachstr. 8, 88131 **Lindau**,
Treffen in Wangen: Café im Weberzunftthaus
Zunftthausgasse 11, 88239 **Wangen/Allgäu**
www.tauschring-liwa.de

Tauschring Cambodunum Kempten, Treffen: Untere
Eicherstrasse 3 87435 **Kempten**, Kontakt: Melanie
Rutherford, Tel. 0831- 59 03 39 30
www.tauschring-kempten.de

Tauschring Oberallgäu, Treffen: Sonthofener Kultur-
werkstatt, Altstädter Str. 7, 87527 **Sonthofen**
www.tauschring-oberallgaeu.de

Tauschen am See, Kontakt: Sonja Ganter-Schuler,
Tel. 07544 - 54 24, Treffen: Familienforum Salem e.V.,
Kleiner Brühl 9, 88682 **Salem** und im Mehrgeneratio-
nenhaus Markdorf, Spitalstr. 3, 88677 **Markdorf**
www.tauschen-am-see.de

Schussentaler Tauschring, Tel. 0751- 355 39 55,
Treffen: Wohnanlage für Jung & Alt, Weinbergstr.11,
88214 **Ravensburg**, und
Haus der Familie / Familientreff Weingarten, Im ober-
sten Stock, Liebfrauenstrasse 24, 88250 **Weingarten**
www.schussentaler-tauschring.de
www.tauschen-ohne-geld.de/schussentaler-tauschring

Ingrid Strom, Tel. 0 83 82 - 94 30 359

NATURATA

Naturkost - Naturwarenmarkt
Restaurant - Café - Hotel

Fachgeschäft für den
Bio-Gärtner

Naturdünger

Naturfarben

für Aussenanstriche

Natürliche

Pflanzenpflegemittel

Natürliche

Schädlingsbekämpfung

Biologische Sämereien

in Demeter Qualität,

nur samenechte Sorten

Aussaattage-Kalender 2013

88662 Überlingen am Bodensee
Rengoldshäuserstr. 21

Tel. 07551 / 951615 - Fax 951633

Unser Betrieb ist Bio-Zertifiziert!

Öffentliche Bücherei im Kornhaus, Postplatz 1,
88239 **Wangen im Allgäu**, Tel. 0 75 22 - 7 41 20,
www.buecherei-wangen.de

ARKANUM, Praxis für Therapie, Hans-Peter Regele
Enzisweilerstraße 16, 88131 **Lindau**,
Tel. 0 83 82 - 27 52 12, www.regele-arkanum.de

Zentrum *The White Horse*, Sabine Lupus, Breiteweg 9,
78359 **Orsingen-Nenzingen**, Tel. 0 77 74 - 9 39 79 37
www.sabine-lupus.de

Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1,
87764 **Legau**, Tel.08330-5290, www.rapunzel.de/event
- Event- u. Kinokarten reservieren: 08330 - 5 29 11 56

Messe Natürlich, www.messe-natuerlich
- Haus am Stadtsee, Wurzacher Strasse 53
88339 Bad Waldsee

AMIRAS, Ulrike Hönes, Mauenerheimer Straße 25,
78194 **Immendingen**, Tel. 07733 - 501 99 97,
- Engelscheuer, 78194 **Mauenheim**
www.abraxas-amiras.de

Töpferei Abraxas, Joachim Schaub, Mauenerheimer
Str. 25, 78194 **Mauenheim**, www.abraxas-amiras.de

Verein Soziale Skulptur e.V.Rainer Rappmann, Post-
fach 1253, 88238 **Wangen/Allgäu**, Tel. 07528 - 7734,
www.fiu-verlag.com

Ulrike Fahr, Höhenweg 17/1; 88709 **Meersburg**,
Tel. 07532 - 49 52 54, ennea-u.fahr@gmx.de
Dr. Margit Wesche, Radolfzeller Straße 84 A, 78476
Allensbach, Tel. 07533-936 324, mail@drmwesche.de

BIO-MAHLZEITEN, vegetarisch kochen & geniessen,
88142 **Wasserburg**, Fuggerstr.31, Tel. 0 83 82 -
504 12 76, www.bio-mahlzeiten.de
- Cafe Restaurant Eulenspiegel, Dorfstraße 25,
88142 **Wasserburg**, Tel. 0 83 82 - 989 64 52
www.eulenspiegel-wasserburg.de

Ingrid Rose Fröhling, Mediale Hilfe für Mensch und
Tier, 88709 **Meersburg**, Hermann-Schwer-Str. 6
Tel.07532 - 34 70 63,
www.lioness-tierkommunikation.de

Inner-Light Institute, Modita Wieser, Zum Mühlöschle 14,
88633 **Heiligenberg-Steigen**, Tel. 07554 - 35 200 75
www.modita.de, www.inner-light-healing.de
- Der Saal, Überlinger Str. 23, 88682 **Salem-Tüfingen**

Gasthaus Grüner Baum, Hauptstr. 10, 88719 **Stetten**
-Maria Mertus-Fischer, T.: 07532 - 44 575 88
- Angelika Wahl, T.: 07532 - 30 597 03

BewegungsRäume, Isabella Birkeneder, Hammerbühl-
str. 2, 88175 **Scheidegg**, Tel. 08381 942142
Info@bewegungs-raeume.de

Heike Helmlinger, Jin Shin Jyutsu/ Japanisches Heil-
strömen, Eisenbahnstrasse3, 78315 **Radolfzell**
Tel. 07732 - 802 39 87, www.jinshinjyutsu-bodensee.de

Giselle Beringer/ Cordialis, Trauerfeiern/ Trauerbeglei-
tung, 88662 **Überlingen-Bamberg**, Hohrainstr.9
Tel. 0 75 51 - 9 44 08 39, www.cordialis.de
Treffen: 88662 **Überlingen-Bamberg**, Dorfstr.17

Permakultur Westl. Bodensee, Giselle Beringer,
88662 **Überlingen**, Tel. 0 75 51 - 9 44 08 39,
g.beringer@posteo.de
- EssKultur Bio Restaurant-Bistro & Café, Gradeberg-
straße 2, 88662 Überlingen

Buchhandlung LIBRA, Werner & Ingrid Geißer,
88690 **Oberuhldingen**, Tel. 07556 - 91 99 49
www.Buchhandlung-Libra.de

SYRINGA Duftpflanzen und Kräuter, 78247 **Hilzingen-
Binningen**, Tel. 07739 - 1452, www.syringa-pflanzen.de

Dorian Schmidt, "Bildekräftewahrnehmung an
biologisch-dynamischen Präparaten"
holger.muedehorst@web.de, Tel. 0 75 67 - 182 40 63

VITA - BALANCING, Die Lebensschule,
Obere Kapellacker 3, 88682 **Salem-Beuren**
www.vita-balancing.com, Tel. 0 75 54 - 2 78 30 01

Adelinde Schmidt, Fastenwoche, Buchendorfer Str. 21,
81475 **München**, Tel. 0 89 - 55 29 79 40,
www.AdelindeSchmid.de

LARI'JANA Heilpraxis der neuen Zeit, Christa Lari'jana
Bergschmidt, Heilpraktikerin (PTG), 88693
Deggenhausertal, Ortsteil Wahlweiler Nr. 2
Tel. 075 55 - 92 97 73, www.larijana.de

Yoga & Freie Atemschule, Simone Stoll, Münsterstr.59
88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 94 87 00,
www.heilpraxis-stoll.de

Yoga-Studio Heike Mück, Sonnenhalde 1, 88633
Heiligenberg-Steigen, Tel. 075 54 - 989 95 43

Viz Michael Kremietz, Summhof, Blideratzhofen 7,
88260 **Argenbühl**, Tel. 07566 - 94 57 37,
www.paraviz.com

Seminarhaus Lebenskunst Bodensee, Claudia Wie-
land, 88682 **Salem-Tüfingen**, Überlingerstr.23
Tel: 07553 - 596,
www.seminarhaus-lebenskunst-bodensee.de

Club Vaudeville, von Behring Str.6-8, 88131 **Lindau**
Tel. 0 83 82 - 97 71 16, www.vaudeville.de

Mensch und Medizin aus anthroposophischer Sicht,
- Katharinensaal, Katharinengasse 11, **CH-St. Gallen**,
Tel. 071 24 5 25 71

Christa Maria Euchner, Klangtherapeutin,
Gesangslehrerin, Tel. 07553 - 91 646 19
- Seminarhaus Elfengrund, Landstraße 22, 88699
Frickingen-Leustetten, Tel. 07554 - 86 90,
www.elfengrund.eu

Seminar Jostein Saether, Anmeldung und Infos:
Stephanie Weigel, Tel. 0 75 67 - 1 82 40 60,
1_sonne@gmx.de, Info:www.gamamila.de
- Boschen 4, 88299 **Leutkirch-Friesenhofen**

Andreashof Jeridin GmbH, Kirchgasse35, 88662
Überlingen-Deisendorf, Tel. 0 75 51 - 94 74 7-0,
www.andreashof-bodensee.de

Akademie des Wissens, Andreas und Monika Pott
Unterwolfbühl 430 B, A- 6934 **Sulzberg**, Tel. +43 (0)
55 16 - 29 07 0, www.akademie-des-wissens.de
- Café Allegra, Durllesbach 1, 88339 Bad waldsee,
Tel. 0 75 24 - 91 28 80,www.lichtwerkbalance.de
- Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast
A-6840 **Götzis**, Montfortstrasse 88, Tel. +43 (0)
55 23 - 62 50 10, www.arbogast.at

Geomantiegruppe Bodensee, Miranda Jehle,
Überlingen, www.lichtertau.de, Tel. 07551 - 936 21 81

Bildungswerkstatt biologisch-dynamischer Landbau
Rengoldshausen, Hofgut Rengoldshausen, Katrin
Fieberitz, Rengoldshäuser Str. 29a, 88662 **Überlingen**
Tel. 0 75 51 - 9 47 11 17, www.bildung-rengo.de

Ingemar Rohn, Schilfweg 5, 88662 **Überlingen**
Tel. 0 75 51 - 9 89 16 78

Hof Höllwangen, Höllwangen Nr.15, 88662 **Überlingen**
Tel. 07551 - 9 47 41 09, www.biohof-hoellwangen.de

Naturheilverein Bodensee e.V., Wackerstr. 47b
88131 **Lindau/Bodensee**, Tel. 0 83 82 - 2 74 06 11
www.naturheilverein-bodensee.de

-Inselhalle Lindau, Zwanziger Str. 12, 88131 **Lindau**
- Haus Oberallgäu / Atrium, Richard-Wagner-Str. 14,
87527 **Sonthofen**
-Graf-Zepelin-Haus, Olgastr.20, 88045 **Friedrichshafen**
-Mehrgenerationenhaus, Herrenstraße 43, 88212
Ravensburg
-Praxis Psych. Astrologie, Moritz-Hanser-Weg 33,
88279 **Amtzell**
-Regina Pacis, **Leutkirch**

Praxis für Klangtherapie, Sabine Pfau, Heilpraktikerin
für Psychotherapie, Ebneststr.12, 88239 **Wangen/Allg.**
Tel. 075 22 - 9 30 25 64, www.sabinepfau.de
- Salzgrotte im Lea Vitalhaus, Am Werkhaus 4, 87480
Weitnau-Hofen, Tel. 0 83 75 - 92 98 288,
www.lea-vitalhaus.de

Praxis Finde dich selbst, Rosemarie Bernhardt-Clericus,
Dorfstraße 26, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 -
30 109 04, www.finde-dich-selbst.de

Frauenhof im Allgäu, Greut 1, 87452 **Kimratshofen**,
Tel. 08373 - 98 74 47, www.frauenhofimallgaeu.de

Ulrike Frommknecht, MATRIX 2 POINT, Sennereiweg5
88145 **Hergatz**, Tel. 08385 - 1035 ,
www.matrix2point-frommknecht.de
- Transformations-Zentrum, Tettlinger Straße 9
88239 **Wangen-Primisweiler**

friedens räume Villa Lindenhof, Lindenhofweg 25,
88131 **Lindau**, Tel. 0 83 82 - 2 45 94
www.friedens-raeume.de

Tanja und Claudius Hoffmann, Tel. 0 75 44 - 74 12 28,
www.spirit-tanzboden.de
- Der Saal, **Überlingen Tüfingen**,
www.lebenskunst-bodensee.de
- Fachklinik Siebenzwerge, Grünwangerstr. 4, 88682
Salem, Tel. 07544 - 74 12 26, www.siebenzwerge.info

Goldbach Seminare, Dagmar Albrecht, Scheffelstr.6/1,
78315 **Radolfzell**, Tel. 0 77 32 - 89 29 151,
www.goldbach-seminare.de

Hans Thomi, Karin Süßmilch, Happach 29, 88167
Maierhöfen, Tel. 08383 - 13 20, www.lichtkristalltor.de
- Weitenau 10, 87452 Altusried

Schloss Glarisegg, CH-8266 **Steckborn**, Tel. 0041 -
(0)52 770 21 88, www.schloss-glarisegg.ch

Forum Sommersried, Oberriedgarten 10, 88353
Kisslegg, Tel. 0 75 63 - 18 06 77,
www.forum-sommersried.de

Bauernhaus-Museum Wolfegg, Vogter Straße 4, 88364
Wolfegg, Tel. 0 75 27 / 95 50 -0,
www.bauernhaus-museum.de

Raum der Achtsamkeit bei All Ve Pro e.V., Allgäuer
Vegie-Projekt, 88316 **Isny**, Dengeltshofenerstr.1
Tel. 07562 - 61 60 86, www.zellstiftung.de/allvepro
- Stockbauren 77, 88317 Aichstetten

Yoga Vidya Überlingen, Askaniaweg 6, 88662**Überlingen**,
Tel. 07551-947 29 62, www.yoga-vidya-ueberlingen.de

Organflüstern, Gerlinde Kania, Tel. 07554 -9 87 99 98,
-Vortrag: Silvrettablick 12, Salem.Beuren
-Therapeutikum am Heiligenberg,
www.therapeutikum-am-heiligenberg.de

Joulander Burkhardt, Zum Rebösch 14, 88662
Überlingen, Tel. 0 75 51 - 94 58 39

Neuweiler Hof 1, 88663 **Heiligenberg-Hattenweiler**,
Tel. 0 75 52 - 40 89 98, www.neuweilerhof.de und
www.karin-walz.de

Artemisia, Allgäuer Kräutergarten, Hopfen 29, 88167
Stiefenhofen, Tel. 08386 - 96 05 10, www.artemisia.de

Allgäu Seminarhaus, Isabelle Schwenk, Uttenhofen 3
88299 **Leutkirch**, Tel. 0 75 63 - 91 46 60
www.allgaeuseminarhaus.de

Ulrike Fahr, Höhenweg 17/1, 88709 **Meersburg**
Tel. 07532 - 49 52 54, ennea-u.fahr@gmx.de
Dr. Margit Wesche, Radolfzeller Straße 84 A, 78476
Allensbach, Tel.07533 -936 324, mail@drmwesche.de

Marie Dunkelberg, Tel. 07520 - 9 56 26 20
- „sBsondere“, Geiselharz 5, 88279 **Amtzell**

Forum SOSOS, Solidarität und Spiritualität Ostschweiz
Rehetobelstrasse 21, CH-9000 **St. Gallen**,
Tel. 071 - 790 03 71, www.sosos.org
- Ökumenische Kirche Halden, Oberhaldenstrasse 25,
CH-9016 St. Gallen,

Schulen + Kindergärten:

Rudolf Steiner Schule Kreuzlingen/Konstanz,
Bahnhofstr. 15, CH-8280 **Kreuzlingen**,
Tel. +41(0)71 - 672 17 10
www.steinerschulekreuzlingen.ch

Freie Waldorfschule Ravensburg, Meersburger Str.148,
88213 **Ravensburg**, Tel. 0 751 - 79 11 30
www.waldorfschule-ravensburg.de

Rudolf Steiner Schule Schaffhausen, Vordersteig 24,
CH-8200 **Schaffhausen**, Tel. +41(0)52 - 625 95 80,
www.steinerschule-sh.ch

Kaspar-Hauser-Schule, Überlingen, Rengoldshäuser
Str. 19, 88662 **Überlingen**, Tel. 0 75 51 - 33 93,
www.kaspar-hauser-schule.de

Freie Waldorfschule am Bodensee, Rengoldshäuser
Str. 20, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 8 30 10
www.waldorf-am-see.org

Freie Waldorfschule Wahlwies , Am Maisenbühl 30,
78333 **Stockach-Wahlwies**, Tel. 0 77 71 - 8 70 60,
www.waldorfschule-wahlwies.de

Freie Waldorfschule Wangen, Rudolf-Steiner-Str. 4,
88239 **Wangen / Allgäu**, Tel. 0 75 22 - 9 31 80,
www.fws-wangen.de

Freie Waldorfschule Biberach, Rindenmooser Str. 14
88400 **Biberach an der Riss**, Tel. 07351 - 528 555,
www.waldorfschule-biberach.de

Rudolf-Steiner-Schule, Rohrschacher Strasse 312
CH-90161 **St. Gallen**, Tel. 00 41 (0) 721 - 2 82 30 10
www.steinerschule-stgallen.ch

Freie Waldorfschule Konstanz, Robert Bosch Str.3,
78467 **Konstanz**, www.waldorfschule-konstanz.de
Förderverein Waldorfschule Konstanz e.V.
Kindelbildstr.5, 78467 Konstanz

Rudolf Steiner Schule Kreuzlingen-Konstanz, Bahnhof-
strasse 15, CH-8280 **Kreuzlingen**, Tel. 071 672 17 10,
mail@rssh.ch

Waldorforientierter Kindergarten Kleine Sonnenstrahlen
88131 **Lindau**, Brougierstraße 25, Tel.08382 - 275079

Talander Schulgemeinschaft, Christian-Fopp-Str. 4,
88239 **Wangen/Allg.**, Tel. 075 22 - 91 59 93,
www.talander-schule.de

Unterseeschule, Aktive Schule für lebendiges Lernen,
Floerickeweg 2a, 78315 **Radolfzell**, 0176 -96 57 93 74
www.unterseeschule.de

Waldorfkindergarten und WD-Spielgruppe Götzis,
Im Hag 16b, A-6840 **Götzis**, Tel. 0043 - 5523 69 165
www.waldorfkindergartengotzis.at

Waldorfkindergarten FH e.V., Ailinger Strasse 38/1,
88046 **Friedrichshafen**, Tel. 0 75 41 - 3 28 50
www.waldorfkindergarten-fn.de

Waldorfkindergarten Wahlwies, Erich Fischer Str. 12,
78333 **Stockach-Wahlwies**, Tel. 0 77 71 - 78 35 oder
0 77 71 - 6 49 06 42,
www.waldorfkindergarten-wahlwies.de

Berufsbegleitendes Waldorflehrer-Seminar,
88212 **Ravensburg**, Meersburgerstrasse 148,
Tel. 0751 - 27 081 52, www.ls-rv.de

Berufsbegleitendes Waldorflehrerseminar Überlingen,
c/o Gabriele Kühne, Im Gehren 1, 88662 **Überlingen**,
Tel. 0 75 51 - 6 20 39, www.lehrer-see-minar.de

Camphill Schulgemeinschaften e.V. Föhrenbühl
Föhrenbühlweg 5, 88633 **Heiligenberg-Steigen**, Tel.
07554 - 80010, www.camphill-schulgemeinschaften.de

Camphill Ausbildungs- und Tagungszentrum, 88699
Frickingen, Lippertsreuter Straße 14a, Tel. 0 75 54 -
98 98 27 www.camphill-ausbildungen.org

Das Jahr hat
4 Jahreszeiten und
die Welle erscheint
4 x im Jahr:

Frühjahr
Sommer
Herbst
Winter

und der Redaktionsschluß
ist daher
ganz leicht zu merken:

25.01. für das Frühjahrsheft
25.04. für das Sommerheft
25.07. für das Herbstheft
25.10. für das Winterheft

Wenn auch Sie in der Welle
inserieren möchten,
schicken wir Ihnen gerne
die Mediadaten per Mail zu.
Anfragen an

die-welle@gmx.net

Unser Büro ist
am Mittwoch und am Freitag
von 10:00 - 12:00 Uhr besetzt.
In dieser Zeit können Sie uns auch
telefonisch erreichen.

Die letzten Ausgaben können
Sie auch im Archiv auf unserer
Homepage nachlesen:
www.die-welle.org

KLEINANZEIGEN

Seminare und Kurse:

Bewegungen der Liebe - eine 2-jährige

Ausbildung in systemischer Beratung/Therapie

Dieser Kurs wendet sich an alle, die sich Ihrer eigenen Seele und der Familienseele nähern möchten die oft belastet ist durch innere Konflikte wie Schuldgefühle, Ängste, Trennungen, psychische und körperliche Krankheiten usw. All dies weist uns darauf hin, dass jemand in der eigenen Seele und/oder in der Familie fehlt und noch nicht seinen/ihren Platz bekommen hat. So möchte dieser Kurs den Rahmen dafür schaffen, dieses von uns Getrennte ins Licht des Bewusstseins zu holen, so dass es wieder ganz werden darf.

In diesem Kurs wird das notwendige Handwerkszeug vermittelt, das uns hilft, Familienaufstellungen anzuleiten und Menschen auch mit Hilfe von Seelenreisen ins Innere ihrer Seele zu begleiten. Der Kurs wendet sich aber auch an alle, die nicht therapeutisch damit arbeiten möchten, sondern auf diesem Weg ihrer eigenen Heilung dienen möchten. So möchte dieser Ausbildungskurs Wege aufzeigen, wie die Arbeit an der Seele geschehen kann.

Ausbildungsumfang

13 Wochenenden und 3 Blockwochen.

Ein neuer Kurs beginnt im Mai 2013!

Infos bei ARKANUM – Praxis für Therapie

Hans-Peter Regele, Enzisweilerstraße 16, 88131 Lindau, Tel. 08382- 27 52 12

mail: hans-peter@regele-arkanum.de

web: www.regele-arkanum.de

Infoabende: 22. Jan. u. 20. Febr. um 20.00 Uhr im Eulenspiegel in Wasserburg.

Der Gesang des Herzens

- eine Seminarwoche im Herzen der Toskana

Wir wollen in dieser Woche in einen äußeren und auch inneren Raum eintreten, in dem sich unsere Seele offenbaren kann.

Wir lernen, uns dem zu öffnen, was bisher verborgen war in uns. Wir erlauben uns, uns so zu zeigen, wie wir sind, mit all unserer Schwäche, unserer Verletzlichkeit unseren Ängsten, unserer Verzweiflung, aber auch mit all unserer Schönheit und der Liebe zu uns selbst.

Wir lauschen der Melodie unseres Herzens und tauchen ein in die Natur als Teil unseres eigenen Wesens. Die Gemeinschaft und Begegnung mit anderen Menschen können wir dabei als Spiegel unseres eigenen Wesens erleben.

Meditation, systemische Aufstellungen, Körpererleben und das bewusste Einlassen auf uns selbst sind ein paar Bereiche, die uns auf diesem Weg unterstützen wollen. Ausflüge nach Siena und zu warmen Schwefelquellen runden das Angebot ab.

Termin: 18. Mai – 25. Mai 2013

Ort: Certaldo/ Toskana

Kosten: 740,00 € incl. Seminar, Unterkunft und HP für Paare 1.360,00 €

Infos: ARKANUM – Praxis für Therapie

Hans-Peter Regele, Tel. 0 83 82 - 27 52 12

hans-peter@regele-arkanum.de,

www.regele-arkanum.de

JIN SHIN JYUTSU - Heilströmpraxis

Die heilsame Berührung für Wohlbefinden Entspannung, Innere Ruhe.

Lfd. Selbsthilfekurse in Scheidegg Einzelbehandlungen, Intensivkuren

Monika Herrmann, HP, Tel. 0 83 81 - 14 19

E-Mail: MonikaHerrmann51@web.de

Meditation - Bewegungsmeditationen

Info: Zenshobudo

YOGA & FREIE ATEMSCHULE

Münsterstr. 59, 88662 Überlingen

Yoga-Atem-Kurse - Grundkurse - Aufbaukurse
- Einzelarbeit - Seminare - Fortbildung - Yoga-Therapie - Urlaub & Regeneration.

Info: Simone Stoll, Tel. 0 75 51 - 94 87 00

www.freie-atemschule.de

Vorankündigung:

Sommerkurs Eutonie Gerda Alexander

vom 29.8. - 1.9.2013, Camphill- Seminar

Frickingen. Näheres s. Artikel auf S. 28

Sabine Roth, Bernadette Waas, Eutonie-

Pädagoginnen, Tel. 0 75 54 - 8 00 11 34

- Burnout & Erschöpfung -

Rhythmus statt Stress - Freiräume entdecken und gestalten - Kreativer Umgang mit Zeit - Neuorientierung & Freie Lebensgestaltung

Seminare - Aktuelle Termine: 22. + 23. März 13

www.heilpraxis-stoll.de, Tel. 075 51 - 94 87 00

Simone Stoll - Heilpraktikerin

Wie gestalten wir Partnerschaft zeitgemäß?

Seminar: 15. März 18:00 - 22:00 Uhr - 40 €

Wie gelingt es, dass für beide Wachstum und ein Aufbau in Bezug auf die individuellen Lebensideale entsteht?

Heilpraxis Simone Stoll 0 75 51- 94 87 00

www.heilpraxis-stoll.de

Malkurse Überlingen

Ab 20. März 2013 beginnen die neuen Malkurse

im atelier espace couleur in Überlingen. Die

Kurse sind aufgebaut nach der Methode von

Beppe Assenza, der Farbenlehre Goethes und

eigenen Entwicklungen von der Kursleiterin

Angèle Ruchti. Die Kurse finden Mittwochs

von 10 bis 12 Uhr statt, und/oder von 15 bis 17

Uhr, Samstags von 10 bis 15 Uhr. Kosten €60.-/

Monat. Nächster Termin ist der 16. März 2013.

Anmeldung unter: a.ruchti@gmx.net oder

per Tel. 0 75 51 - 9 45 25 73

Honigmassage - Heilsame Berührung,

Altes darf sich lösen und der Mensch spürt in

sich selbst seine Kraft wieder.

Sandra Dekorsy, Konstanz 075 31 - 3 69 31 83,

www.lebenslinien.eu

Lebendiges Sprechen in Beruf und Alltag

Persönlichkeit im Auftritt – Sprechtraining,

Körpertherapie, Schauspielunterricht in

Wangen(Allgäu) bei Günther Hannes Hauptkorn

0 75 66 - 9 41 53 90 - www.Theaterlichter.de

Organflüsterei

Vortrag mit praktischem Teil

Eine Unterstützung für Alltag, Gesundheit und

Therapie. Freitag, 22.3.13 um 19.00 Uhr

Salem-Beuren, Silvrettablick 12

Ausbildung zum Organflüsterer

Tagesthema: Wirbelsäule

Samstag, 23.3.13, 9.30 – 17.00 Uhr

praxis@therapeutikum-am-heiligenberg.de

Info: Therapeutikum-am-Heiligenberg.de

Gerlinde Kania, Tel. 0 75 54 - 9 87 99 98

RUF DER ERDE - SEMINARE FRÜHLING 2013

Ritualarbeit und Räucherkunde, Aroma-

therapie, Heilsteinlehre, Schwitzhütte

AMIRAS – Ulrike Hönes – Mauenheim (Hegau)

Infos und Anmeldung

www.abraxas-amiras.de

Frühlingserwachen

Lassen Sie Ihre innere und äußere Schönheit

durch Jin Shin Jyutsu aufblühen!

Heike Helminger, Tel. 0 77 32- 8 02 39 87

www.jinshinjyutsu-bodensee.de

Heilbehandlung und Lebensberatung

nach Daskalos, Sandra Dekorsy, Konstanz

075 31- 3 69 31 83, www.lebenslinien.eu

SEMINARHAUS ENGELSCHUEER

78194 MAUENHEIM (HEGAU)

Offener Singkreis, Freies Tanzen, Meditation
schöne Räume zu vermieten!

www.abraxas-amiras.de

TAG DER OFFENEN TÖPFEREI

9./10. März 2013 – 13.00 bis 18.00 Uhr

Töpferei Abraxas – Joachim Schaub

Mauenheimer Str. 25 78194 Mauenheim

mehr Infos unter - www.abraxas-amiras.de

Was „sagen“ Tiere zum Zeitenwandel 2012/13?

Haben sie ein Bewusstsein dafür?

Dieser Frage ist Claudia Becker nachgegangen.

Für ihren ersten Dokumentarfilm hat sie die

Antworten der Tiere „hörbar“ gemacht - Dank

der telepathischen Tierkommunikation.

Vorführung am 21. März 2013 in 88709 Meers-

burg im 1. OG des Meersburger Winzervereins,

Kronenstr. 1. Beginn: 19 Uhr mit anschließender

Austauschrunde. Eintritt auf Spendenbasis.

Claudia Becker, sowie Ingrid Rose Fröhling, als

eine von vier mitwirkenden Tierkommunikatorin-

nen werden anwesend sein und Fragen beant-

worten. Platzreservierung:

froehling@lioness-tierkommunikation.de

Trailer/Vorabinfos unter

www.tiere-sprechen-ueber-2012.de,

Handanalyse Eine Hilfe bei der Ergründung

unserer Lebensaufgabe und auf dem Weg der

persönlichen Bewusstseinsentwicklung.

Sandra Dekorsy, Konstanz 075 31 - 3 69 31 83,

www.lebenslinien.eu

Sich selbst und andere besser verstehen!

Wir sehen die Welt durch einen unbewussten

Filter und reagieren auf diese gefilterte Wirklich-

keit mit unseren Stärken und Schwächen. Da

es jedoch neun verschiedene Filter gibt, sind

Missverständnisse vorprogrammiert. Lernen Sie

Ihren und die anderen acht Filter kennen!

Seminartermine:

Grundkurs: 22./23.03.2013 Konstanz

Vertiefung: 13.04.2013 Konstanz

Dr. Margit Wesche: 07533 936 324

Ulrike Fahr: 07532 495 254

www.drmwesche.de ; www.ennea-ufahr.de

Treffpunkt Hof Höllwangen, Überlingen

Angebote unter dem Thema der

BILDEKRÄFTEFORSCHUNG

Auskunft und Anmeldung:

M. Pfiffner 07551 947 41 09

1. und 3. Dienstag, 20h – 21.30h

Erleben des Lebendigen; ein verfeinertes

Beobachten von Sinneswahrnehmungen,

Gedanken und Gefühlen.

2. und 4. Dienstag im Monat 20h – 21.30h

WORTMEDITATIONEN zum Grundstein-Spruch

von Rudolf Steiner. Das Wirken hinter den

Worten beginnt sich zu erschließen.

20./21. März seminaristische Arbeit

KANN BETON BEIM ABBINDEN BEEINFLUSST

WERDEN? Einführung mit Landschaftsbetrach-

tung und Wahrnehmung an Betonplatten.

20. April: **Tagesseminar: WORTMEDITATION**

Einführung in diese Arbeitsweise.

HIAM ANASTRA -

Erwachen in die Göttlichkeit der Seele

ein Weg in 11 Schritten.

Info + Anmeldung: Jouländer Burkhardt,

Zum Rebösch 14, 88662 Überlingen,

Tel. 0 75 51 - 94 58 39

Dem Klang der Stille folgend Achtsames, meditatives Wandern - die Stille der Berge genießen.

Eine intensive Begegnung mit der Natur in der wunderschönen Berglandschaft rund um Bivio GR (Schweiz). 20. - 23. und 25. - 28. Juli 2013. Eingeladen sind alle, die in Stille der Natur begegnen wollen und Freude an längeren, gemächlichen Wanderungen bei jedem Wetter haben. Unterkunft im gepflegten Hotel Post in Bivio. Weitere Informationen bei Sabine Pfau, www.sabinepfau.de, Praxis Klangerfahrung und Therapie, 88239 Wangen, Tel. 0049 7522 - 930 25 64 oder Orazio De David, Klangraum der Stille, 8636 Wald ZH, 0041 78 880 13 90

Die Fünf »Tibeter«

„Die fünf Tibeter“ sind ein einfaches und effektives Energie- und Bewegungsprogramm zur Förderung der körperlichen Beweglichkeit, der geistigen Flexibilität und zur Stressbewältigung. Die Atmung vertieft sich und somit wird die Entgiftung des gesamten Körpers angeregt; Bauch- und Rückenmuskulatur werden trainiert; Körperfunktionen werden aktiviert, der Hormonhaushalt harmonisiert sich (sehr wirkungsvoll bei Wechseljahrsymptomen); durch Lösen körperlicher Verspannungen, können sich emotionale Muster ebenfalls lösen; auf geistiger Ebene entsteht Raum für neue Ideen und Kreativität. Kurse in Kleingruppen. www.sabinepfau.de
Praxis für Klangerfahrung und Therapie, 88239 Wangen

UMDENKEN

Der respektvolle Umgang mit allen Aspekten unserer Schöpfung beinhaltet die Chance auf eine heilsame Zukunft. Wir wollen Alternativen für einen vernünftigen Umgang mit den Ressourcen, sowie eine leidfreie Ernährungsweise finden. Wir treffen uns zum Austausch und zum Genießen jeden **3. Freitag im Monat**, 18:30 Uhr im „Grünen Baum“ in Stetten zu einem **vegane 3-Gänge-Menue**.

Kontakt: Maria Mertus-Fischer, 07532 - 445 75 88
Angelika Wahl, 07532 - 30 597 03

MOTHERDRUM - HEALING

Die Kraft von Mutter Erde spüren auf der Reise tief zu Dir selbst!

Mit der MOTHERDRUM hören & spüren wir den Herzschlag von Mutter Erde. Wenn wir uns unter sie legen und betrommelt werden, können wir uns mit unseren Wurzeln und unserem Heilsein verbinden.

Pflanzenhelfer-Räucherwerk und Edelsteine, in deren Kreis wir liegen, unterstützen uns dabei kraftvoll.

www.Motherdrum-Healing.de

Werner & Ingrid Geißer

Weinbergstr. 23, 88690 Unteruhldingen
Tel. 07556- 93 28 50

Bildekräftewahrnehmung beim Herstellen und Ausbringen der biologisch-dynamischen Spritzpräparate

Übungsseminar mit Dorian Schmidt
Ort: Waldorfschule Wangen
Zeit: Samstag, 20.4.2013 9-16 Uhr, Sonntag, 21.4.2013 9-12 Uhr, Kosten: 50,-€
Anmeldung: holger.muedorst@web.de oder
Tel. 0 75 67 - 1 82 40 63

DAS GEHEIMNIS DES LEBENS- WEGE ZUM INNEREN UND ÄUSSEREN HEIL SEIN

2-Tagesseminar,

Termine: 23/24.03.13, 27/28.4.13, 1/2.6.13
Info u. Anmeldung bei Angela Oberst
www.vita-balancing.com, Tel: 07554 - 27 83 001

LUST AUF MUSIK? Erteile Unterricht für **QUERFLÖTE; KLAVIER und BLOCKFLÖTE!** und freue mich auf neue Schüler! Unterricht auch in der Wangener Waldorfschule!
Karin Weil, Te. 0 83 85 - 82 46

Gitarren-Liedbegleitung!

Es ist nie zu spät!

minus/plus 50..60..verblüffend einfach!
Anfang oder Wiederbeginn! Wo?
D-88131 Bodolz INFO Anmeldung
Anneliese Liedtke 08382 - 27 46 87
annelieseliiedtke@gmx.de

Gewaltfrei!

Transparenz in der Kommunikation

Einführungen, Kurse und Gruppen in Überlingen und Radolfzell. Empathie macht den Unterschied - aber was unterscheidet Empathie von z.B. Mitleid, Trost und Verständnis? Konflikte sind „normal“. Mit welchen Mitteln lassen sie sich friedlich lösen? „Vier Schritte“ zu tieferem Verständnis und besseren Gesprächen: Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg als Klärungsmodell für innere Fragen, Beziehungen und Konflikte. Neue Aspekte über den Sinn von Gefühlen, die Grenzen von Macht, den Umgang mit Gewalt ...und Schritte zum Frieden.

Info: Dagmar Albrecht

Gewaltfrei! Transparenz in der Kommunikation
Tel. 0 77 32 - 89 29 151

albrecht@goldbach-seminare.de
www.goldbach-seminare.de

Psychotherapeutische Wegbegleitung

Blokaden lösen - Potentiale entfalten
mit Friedemann Wieland in Achberg
www.Friedemannwieland.blogspot.de
Tel: 0 83 80 - 9 83 49 32

Voicedialogue und integrale Biographiearbeit

mit Friedemann Wieland am Bodensee
www.Voicedialogue-de.blogspot.de
Tel. 0 83 80 - 9 83 49 32

Geomantiegruppe Westallgäu

Wir wollen zusammen regelmäßig die Landschaft mit ihren verschiedenen Ebenen erkunden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, auch soll es kostenlos sein. Die Treffen finden voraussichtlich jeden 1.Samstag im Monat statt. Kontakt: Livkraft, Tel. 0170 - 71 47 465, livekraft@web.de

Bestimmung Leben - ein Pfingst-Seminar mit Friedemann Wieland und Lara Marie Obermaier 17.-20. Mai 2013 im Seminarhaus Sonnenstrahl im Allgäu.

Was ist meine Bestimmung und wie kann ich sie leben? Was gibt mir Kraft und Inspiration? Blockaden lösen - Potentiale entfalten - den eigenen Weg kraftvoll gestalten.

www.bestimmung-leben.blogspot.de
Tel. 083 80 - 9 83 49 32

Familienzentrum Furtmühle

Großeltern-Eltern-Kinder-Tiere-Nachmittag offener Treff für Eltern, Kinder und Großeltern - jeden Dienstag und Donnerstag von 15 Uhr 30 bis 18 Uhr. Kinder bei kleinen Abenteuern in der Natur und auf dem Gelände der Furtmühle begleiten, Kontakt zu den Tieren pflegen und sich austauschen. **Kontakt: Büro auf der Furtmühle 07552 - 40 97 56, www.furtmuehle.de**

Familienzentrum Furtmühle

Das Mühlencafe ist jeden Samstag von 15 bis 17 Uhr geöffnet. Bei selbstgemachtem Kuchen, Tee und Kaffee bietet sich hier in schönem Umfeld die Möglichkeit zur Information, zum Austausch und Beratung. **Kontakt: Büro auf der Furtmühle 07552 - 40 97 56, www.furtmuehle.de**

Familienzentrum Furtmühle

Pilgerherberge St. Nikolaus - Seit Lichtmess wieder geöffnet für Pilger, Besucher und Gruppen
Kontakt: **Büro auf der Furtmühle**
Tel. 07552 - 40 97 56, www.furtmuehle.de

Familienzentrum Furtmühle

Fastenpilgern mit Evamaria Höffer

Termine in der Fastenzeit immer mittwochs (20.2., 27.2., 6.3., 13.2.2013), Treffpunkt ist um 8 Uhr in der Galerie im grünen Haus in Pfullendorf (Alte Postgasse). Nach Benennung 8:20 Uhr Beginn Wanderung, 8:30 Uhr Treffpunkt am Waldbad, 10 Uhr Ankunft auf der Furtmühle, gemeinsames Frühstück, anschließend Fahrdienst zurück nach Pfullendorf. Wer will kann weiter pilgern Richtung Überlingen und Santiago!
Kontakt: Büro auf der Furtmühle Tel. 07552 - 409 756, www.furtmuehle.de

Familienzentrum Furtmühle

Workcamp vom 16. - 23.März 2013

Angebot für Studierende, Berufseinsteiger und Pädagogen im praktischen Tun in Hof und Gelände die Furtmühle, das Team und das tierpädagogische Konzept kennen zu lernen. Wir bieten Einstieg in die Naturpädagogik mit theoretischem Input.

Kontakt: Büro auf der Furtmühle Tel. 07552 - 40 97 56, www.furtmuehle.de

Familienzentrum Furtmühle

Klassenfahrten zur Gewaltprävention

Klassenzusammenhalt stärken, Mobbing vorbeugen und bearbeiten, sowie gemeinsam Herausforderungen meistern. Aufgebaut mit theoretischem Input und erlebnispädagogischen Übungen und Spielen. Individuell gestaltete Tage, Wochenenden oder eine ganze Woche auf die jeweiligen Bedürfnisse Ihrer Klasse. Gestaltet in Zusammenarbeit mit dem Supervisor und Erlebnispädagogen Mario Stahr.

Kontakt und Anmeldung: Büro auf der Furtmühle 07552 - 40 97 56, www.furtmuehle.de

Familienzentrum Furtmühle

Bogenschießen auf der Furtmühle 2013

mit den Erlebnispädagogen von EOS Bogenschießen für Kinder: 16/03; 06/04; 11/05; 15/06; 13/07; 21/09; 12/10; 02/11, jeweils Samstag von 10-15 Uhr

Bogenschießen für Frauen: 10/03; 14/04; 12/05; 06/06; 25/08; 22/09; 13/10; 10/11, jeweils Sonntag von 10-15 Uhr

Außerdem bieten die Furtmühle und EOS auch Erlebnistage für Gruppen, Familien und Schulklassen an.

Informationen über das Büro auf der Furtmühle Tel. 07552-409756, www.furtmuehle.de

Yoga in der Tradition Iyengar

Yogakurse täglich MO - FR ab 15.04. - 19.04.13 für Geübte, Mittelstufe, Anfänger,
Info & Anmeldung Tel. 0 75 52 - 15 00

Yogastudio Ute Abberger

Hauptstrasse 40, Pfullendorf

Es gibt immer einen Weg -

Seminar am 6.Juni 2013 von 14 bis 19 Uhr. Wir suchen Wege und Lösungen aus Konfliktsituationen mit systemischen Methoden. Am Abend - Abschlusskonzert mit IRIA - Lieder fürs Leben - www.iria.de

Familienberatungspraxis Evamaria Höffer -

Pianezola Changes Praxis für sozial-künstlerische Interventionen und systemische Familienberatung in Pfullendorf und am Comer See Evamaria Höffer, www.pianezola.com
Mobil erreichbar unter 0170 - 291 39 22
Festnetz 0 75 52 - 38 27 00



**Praxis für
Heileurythmie,
Aura-Analyse und
Hausharmonisierung**

Karin Süßmilch

Einzelbetreuung, Vorträge, Seminare

Tel. 08383/1320 & www.lichtkristalltor.de

LEBENS - HARMONIE

Wie **GESTALTEN** Sie Ihr Leben?

GESTALT-BERATUNG macht es sichtbar,
er-fühlbar! Probieren Sie es aus!

Einzel Sitzungen, Paarberatung, Gruppen, Work-
shops. Petra Stelzer, Tel. 0 75 45 - 91 17 29

www.lebens-harmonie.de

LARI'JANA - Heilpraxis der neuen Zeit

Beraten, klären, unterstützen,
bioenergetische Heilarbeit.

Persönliche Channelings, Kryonschule,
Ursprungsnamen und -analyse.

Christa Lari'jana Bergschmidt, Heilpraktikerin
(PTG), Therapiezentrum, 88699 Frickingen,
Tel. 0 75 55 - 92 97 73 u. 0174 - 816 10 26

www.larijana.de

Australische Buschblütenessenzen

Fr 21./Sa 22.6. bei Schaffhausen (CH)

An diesem spannenden Seminar mit dem
Hersteller Ian White (HP, Autor, Leiter)
kann man ohne Vorkenntnisse teilnehmen.
Infos unter www.gesundheit-entwicklung.ch
bei „Seminare“. Veranstalter Buchhandlung
Gesundheit & Entwicklung GmbH:
Tel: 0041-(0)52 624 83 10

Würdevolles Altern

mit Australischen Buschblütenessenzen

So 23.6. bei Schaffhausen (CH)

„Graceful Ageing“ behandelt alle Themen,
die jede/n ab Fünfzig beschäftigen.
Infos unter www.gesundheit-entwicklung.ch
bei „Seminare“. Veranstalter Buchhandlung
Gesundheit & Entwicklung GmbH
Tel: 0041-(0)52 624 83 10

Familienkrisen in den Ferien lösen

Als systemische Familienberaterin begleite und
berate ich Sie in ihren Familienferien am Comer
See oder am Bodensee und auch auf dem
Jakobsweg - Familieinberatungspraxis
Evamaria Höffer - Pianezola Changes -
www.pianezola.de, mobil 0170 - 291 39 22 ,
Festnetz 075 52 - 38 27 00

... und Ihr Leben ist wieder leicht!

Genießen Sie Saftfasten-Wochen
als Auszeit für Körper, Seele und Geist.

Erleben Sie eine Kurz-Kur für Ihre Gesundheit.
Tel. 089 - 55 29 79 40, www.AdelindeSchmid.de

Mantras u.a. Heilsame Lieder

Jeden 1. Donnerstag 19 - 21 Uhr, 7.3., 4.4., 2.5.
im Elfengrund Leustetten,
Anm. bei Christa.Euchner-Schweizer@gmx.de
Tel. 0 75 53 - 91 646 19

URSPRUNGSNAME:

Schlüssel zu

Bestimmung, Fähigkeiten und Potential,
Jouländer Burkhardt, Zum Rebösch 14,
88662 Überlingen, Tel. 0 75 51 - 94 58 39

LICHTKOSMETIK

Programmierung der Zellen, Verjüngung
Jouländer Burkhardt, Zum Rebösch 14,
88662 Überlingen, Tel. 0 75 51 - 94 58 39

MILA ELISA:

Heilung + Erneuerung

durch Auffüllen mit Lebensenergie

Jouländer Burkhardt, Zum Rebösch 14,
88662 Überlingen, Tel. 0 75 51 - 94 58 39

CHANNELING:

**Persönliche Botschaften
aus der Göttlichen Welt**

Jouländer Burkhardt, Zum Rebösch 14,
88662 Überlingen, Tel. 0 75 51 - 94 58 39

Spirituelle Quantenheilung im Einklang mit der göttlichen Matrix!

Sie erfahren was Spirituelle Quantenheilung ist
und wie sie wirkt! Erlebnisvortrag mit Live-
Demos! Verändern Sie körperliche, mentale
oder emotionale Themen innerhalb weniger Mi-
nuten. Sei es im Rahmen der Familie, im Beruf
oder in Beziehungen. Erleben Sie die Wirkung
an sich selbst hautnah! Investition: 10 €
Info/Anmeldung: +43(0) 55 16 - 2 90 70 oder
www.akademie-des-wissens.de
Wo: **A-6934 Sulzberg, Akademie des Wissens**
Mittwoch 20.03.2013 - 19:30 Uhr
Mittwoch 08.05.2013 - 19:30 Uhr

Spirituelle Quantenheilung im Einklang mit der göttlichen Matrix!

Sie erfahren was Spirituelle Quantenheilung ist
und wie sie wirkt! Erlebnisvortrag mit Live-De-
mos! Verändern Sie körperliche, mentale oder
emotionale Themen innerhalb weniger Minuten.
Sei es im Rahmen der Familie, im Beruf oder in
Beziehungen. Erleben Sie die Wirkung an sich
selbst hautnah! Investition: 10 €
Info/Anmeldung: +43 (0) 55 16 - 2 90 70 oder
www.akademie-des-wissens.de
Wo: **A-6840 Götzis/Bildungshaus St. Arbogast**
Mittwoch 17. April 2013 - 19:30 Uhr
Donnerstag 23. Mai 2013 - 19:30 Uhr

Spirituelle Quantenheilung im Einklang mit der göttlichen Matrix!

Erlebnisvortrag mit Live-Demos! Erleben Sie die
Wirkung an sich selbst hautnah!
Info/Anmeldung: +43 (0) 55 16 - 2 90 70 oder
www.akademie-des-wissens.de
Wo: **D-88339 Bad Waldsee - Bahnhof Durles-
bach, Cafe Allegra, Durlesbach1**
Energy-Frühstück - Eintritt: 18,00 €p.P.
Sonntag 14.04.2013 - 10:00 Uhr-13:00 Uhr

Spirituelle Quantenheilung im Einklang mit der göttlichen Matrix!

Sie erfahren was Spirituelle Quantenheilung ist
und wie sie wirkt! Erlebnisvorträge mit Live-
Demos! Persönliche "Gratis-Matrix-Schnupper-
Wellen" in unserer Matrix-Box und einen für Sie
kostenfreien Blick auf Ihre Aura mittels AVS7
aus den USA auf dem Messe-Stand möglich!
D-88339 Bad Waldsee - Messe "Natürlich"
- Die Gesundheitsmesse -
Sa 16.03.2013 + So 17.03.2013

Klang-Meditation - Naturschallwandler®

Für die originalgetreue holographische Musik-
wiedergabe mit Kugelschallwellen! Diese natür-
liche Klangerfahrung hebt das Hören auf eine
neue Erlebnisebene. Wir bezeichnen dies als
"Fühlerndes Hören". „Es berührt bis in die
innerste Seele/Herz...“ Gewinnerin des Grand
Prix der Volksmusik! Tauchen Sie ein und ge-
nießen Sie die Heilkraft holistischer Klänge!
Investition: 15,- EUR
Info/Anmeldung: +43(0) 55 16 - 2 90 70 oder
www.akademie-des-wissens.de
Wo: **A-6934 Sulzberg, Akademie des Wissens**
Dienstag 05.03.2013 um 19:30 Uhr
Dienstag 16.04.2013 um 19:30 Uhr
Dienstag 21.05.2013 um 19:30 Uhr
Dauer: ca. 90 Minuten

Matrix Coach - Die Coaching Ausbildung für

eine neue Zeit Info unter +43(0) 55 16 - 2 90 70
oder www.akademie-des-wissens.de
Wo: **A-6934 Sulzberg, Akademie des Wissens**
Schnupperwochenenden:
Fr/Sa 08./09. März - 09:00-18:00 Uhr
Fr/Sa 12./13. April - 09:00-18:00 Uhr
Fr/Sa 03./04. Mai - 09:00-18:00 Uhr

Heil-Abend in der Akademie des Wissens

Sie können sich hierbei Ihr ganz persönliches
Thema - eingebettet in der Gruppe oder auf An-
frage über die Ferne - von Monika und Andreas
Pott mit Dr. med. Ilse Nöldeke über die Spiritu-
elle Quantenheilung matrixen lassen. Weiteres
hierzu erfahren Sie auf unserer Internetseite!
Investition: 28.- € Info/Anmeldung: +43(0)5516-
2.90.70! www.akademie-des-wissens.de
A-6934 Sulzberg, Akademie des Wissens
Mittwoch 13.03.13 - 19:30 Uhr
Donnerstag 14.03.13 - 19:30 Uhr
Donnerstag 28.03.13 - 19:30 Uhr (Gründonnerstag)
Donnerstag 25.04.13 - 19:30 Uhr
Donnerstag 30.05.13 - 19:30 Uhr (Tor-Öffnung)

Karmaforschung eine methodische und inhaltliche Darstellung mit Jostein Saether

öffentlicher Vortrag
Freitag, 22. März 2013, Musiksaal
Waldorfschule Wangen 20 Uhr
Kostenbeitrag erbeten

Seminar mit Jostein Saether Meditative Wege zur eigenen Karmaerkenntnis

SA 23. März 2013, 09:00 bis 16:00 Uhr
SO 24. März 2013, 09:00 bis 12:00 Uhr
Boschen 4, 88299 Leutkirch-Friesenhofen
120 € Kostenbeitrag,
Ermässigung nach Absprache möglich.
Anmeldung und Infos: 0 75 67 - 1 82 40 60
e-mail 1_sonne@gmx.de
Kontakt Jostein Saether: www.gamamila.de

KLEIN ABER FEIN
Radolfzells kleinstes Geschäft

Edelsteine und Edelsteinketten,
gefertigt vor Ort

Mittwoch und Freitag
10 - 12 Uhr und 15 - 18 Uhr
Donnerstag und Samstag
10 - 13 Uhr

Barbara Sternad, Schmuck und Steine
Untertorstr. 13 a, 78315 Radolfzell
Tel. 07732 - 98 89 05

Aus- und Weiterbildungen 2013

Anthroposophie als Sozialpraxis: berufsbegleitend / berufsspezifisch / berufsqualifizierend



Akademie Vaihingen



Ihr Start in eine neue berufliche Zukunft mit Förderung durch die Agentur für Arbeit

Berufsbegleitende Aus- und Weiterbildungen:

Führungs- und Unternehmenskultur

Mentoring und Führung / Sozialökonomie / Konfliktmanagement und Mediation / Schulkonflikte professionell vermitteln / Frauen in Führung /

Therapie, Pädagogik, Familie

Psychotherapie mit Hypno- u. Traumatherapie / Familien- u. Sozialberatung / Kinder- u. Jugendtherapie / Bewegungstherapie / Heilpraktiker für Psychotherapie / Heileurythmie / Systemische Familien- u. Organisationsaufstellung / Schicksal und Karma / Demenzprävention /

Natur und Erde

Mich selbst finden an der Welt – die Welt entdecken in mir selbst /

Bahnhofstraße 8–10
D-71665 Vaihingen/Enz-Kleinglattbach
info@akademie-vaihingen.de
www.akademie-vaihingen.de

Weitere Informationen:
Telefon 07042 941895



das Lebensskript "Wenn ich alleingelassen werde, kann ich (emotional) nicht überleben". Häufig wählen Menschen mit dieser Vorerfahrung Partner, die sich nicht fest binden möchten oder die aus anderen Gründen immer wieder "weg gehen". Damit wird er an seine Wunde herangeführt und findet sein altes Muster immer wieder bestätigt.

Welle: Und was ändert Ihr Buch an solchen Situationen?

BB: Ich zeige an vielen Fallbeispielen auf, wie Klienten sich dieser Urwunde zunächst bewusst werden, um anschließend für deren Heilung selbst die Verantwortung zu übernehmen. Ich frage danach, was diese oder jene Wunde, dieses "Schattenkind", braucht, um aus der ewigen Leidspirale zu gelangen und um damit frei von den Handlungen des Partners zu werden.

Welle: Ihr Buch trägt auch den Untertitel "Mit Yoga und systemischen Methoden zum Schattenkind". Was Sie unter Schattenkinder verstehen, haben wir ja soeben erfahren. Aber was machen Sie mit Yoga und was sind systemische Methoden?

BB: Mit Yoga und anderen körperorientierten Methoden biete ich Wege an, den alten Wunden eine Stimme zu geben und sie zu nähren, im Sinne von "was brauchen sie, damit sie heilen können?" Yoga bietet uns zudem die Möglichkeit, alte, hinderliche "Programmierungen" zu überschreiben und neue innere Einstellungen körperlich zu verankern. Systemisch bedeutet, dass wir alle mit irgendwelchen Systemen verbunden und verwoben sind. Das bedeutendste und prägendste System ist die Herkunftsfamilie, dem folgt in der Regel die Gegenwartsfamilie. Andere Systeme finden wir im beruflichen Bereich, in Hausgemeinschaften, Vereinen usw. Niemand in einem System verändert sich unabhängig vom Gesamtsystem. Durch so genannte Familien- oder Organisationsaufstellungen kann man Dynamiken in Systemen deutlich machen und z. B. auch auf Schatten(-kinder) stoßen. Und wenn wir erkannt haben, wie etwas entstanden ist oder wie etwas funktioniert, ist es leichter, Verständnis aufzubringen oder etwas zu verändern.

Welle: Wir danken Ihnen für das Gespräch und wünschen Ihnen viel Erfolg mit dem Buch.

Ingrid Feustel sprach mit Borwin Beer Überlingen/Konstanz

Buchvorstellung:

"Auch wenn es weh tut ist es Liebe"

von Borwin Beer

Welle: Herr Beer, Sie sind Familientherapeut in Überlingen und haben im Januar ein Buch mit dem ungewöhnlichen Titel herausgebracht: "Auch wenn es weh tut ist es Liebe - Mit Yoga und systemischen Methoden zum Schattenkind". Was meinen Sie damit? Liebe sollte doch nicht wehtun oder sind Sie anderer Meinung?

Borwin Beer: Da haben Sie vollkommen Recht, Liebe sollte nicht wehtun und wie wir alle wissen, tut sie es hin und wieder doch. Besonders Menschen, die sich nahe sind, bekommen einen tiefen Zugang zu der Seele des Anderen. Hier liegen jedoch auch unsere alten Verletzungen aus der Kindheit "begraben". Es war die Zeit unseres Lebens, wo wir uns vielleicht hilflos, unverstanden und verlassen fühlten oder gar Traumatisches erlebt haben. Diese verletzten Teile vegetieren dann oft viele Jahre als "Keller- oder Schattenkinder" in uns und warten im Grunde auf Heilung. Schließlich suchen wir uns, natürlich unbewusst, genau den Partner, der uns an diesen Wunden triggern wird.

Welle: Wozu dient das Triggern? Wenn die Verletzungen in der Seele ruhen, könnte man doch gut damit leben und ganz zufrieden sein.

BB: Leider ist es auf die Dauer nicht gut, wenn wir diese schmerzhaften Erfahrungen, die ich "Schattenkinder" nenne, verdrängen oder gar von uns abspalten. In der Kindheit hat es uns das Überleben ermöglicht, aber jetzt behindert es uns, z. B. in unserer Lebendigkeit und Liebesfähigkeit.

Welle: Können Sie dazu ein Beispiel nennen?

BB: Vielleicht verlor ein Kind schon früh für eine gewisse Zeit seine Hauptbezugsperson, weil z. B. die Mutter ins Krankenhaus musste. Plötzlich war das Kind vier Wochen bei Verwandten untergebracht, getrennt von der Mutter und verstand die Welt nicht mehr. Seine emotionale Lebensquelle war auf einmal unterbrochen, was bei einem Kind zu einer existenziellen Angst und einem massiven Mangel an Urvertrauen führen kann. Als Erwachsener hat er dann vielleicht

Wir bieten Raum für Ihre Seminare, Freizeiten, Workshops, Feste ...



Humboldt-Haus, Tagungstätte & CaféTeeRia
D-88147 Achberg, Panoramastr. 30, Tel. +49-8380-335
info@humboldt-haus.de, www.humboldt-haus.de



Mein Strom ist grün!
BUND-Regionalstrom
Kein Atomstrom - Klima schonend - Günstig - Regional
www.bund-regionalstrom.de

BUND Service GmbH, Mühlbachstraße 2
78315 Radolfzell-Möggingen, bund.regionalstrom@bund.net



KLEINANZEIGEN

Verschiedenes:

Haus Rengold kennen lernen

Hausführungen jeden ersten Samstag im Monat um 14.00 Uhr. Nächste Termine: 02. März, 06. April und 04. Mai 2013

Wir informieren Sie über:

- Attraktives betreutes Wohnen auch für *junge Alte*
- Eigener ambulanter Pflegedienst im Hause für alle Pflegestufen. Neu: Jetzt auch für Sie zu Hause in Überlingen
- Pflegewohnbereich
- Eigene Küche, täglich frisch, bio-orientiert
- Ansprechende Gemeinschaftsräume z.B. Bewohnerwerkstatt, Kamin-Ecke, Andachtsraum
- Den neuen Erweiterungsbau

Gerne senden wir Ihnen unsere Informationsmappe zu.

HAUS RENGOLD, gemeinnützige Betriebs-gesellschaft mbH, Rengoldshauser Str. 22, 88662 Überlingen, Telefon 0 75 51- 94 45-0; Telefax 0 75 51 - 97 23 70, www.haus-rengold.de; mail@haus-rengold.de

EssKultur Bio Restaurant-Bistro & Café Biologisch - Vegetarisch - Kulinarisch Bewusst genießen!

Gradebergstr. 2, 88662 Überlingen, Tel. 07551 - 947 44 11

Genießen Sie:

- die Vielfalt bio-vegetarischer Speisen aus wertvollen regionalen, frischen Zutaten
- abwechslungsreiche Gerichte mit Akzenten von Europa bis Fernost
- Kaffee-, Tee- und Kuchenspezialitäten in schönem Ambiente direkt in der Überlinger Altstadt

Erleben Sie ausgesuchte Kulturevents eingerahmt von kulinarischen Genüssen. Wir sind Bio zertifiziert. Tel: 07551 - 947 44 11

www.EssKultur-ueberlingen.de

NATURHEILPRAXIS HEIKE MÜCK, HEILPRAKTIKERIN, Tel. 07554 - 98 99 543 Sonnenhalde 1, 88633 Heiligenberg-Steigen Craniasacraltherapie, Homöopathie, Heilpflanzenkunde, individuelle Lebensberatung und therapeutisches Yoga.

HEILPRAXIS - Simone Stoll

Neuorientierung & Freie Lebensgestaltung in Beruf, Partnerschaft und und persönlicher Entwicklung. Burnout-Erschöpfung, Therapeutische Massage, Atem & Yoga-Therapie Seminare, Regenerationsangebote Münsterstraße 59, 88662 Überlingen Tel. 075 51 - 94 87 00 - www.heilpraxis-stoll.de

AYURVEDA GESUNDHEITZENTRUM

- Beratung für Gesundheit und Ernährung
- Ganzkörper-&Teilkörpermassagen & Ölstringuss
- Basische Anwendungen ayurvedisch durchgeführt
- Fastenbegleitung in Einzelbehandlung
- Energiearbeit, Chakraarbeit, Meditation

**Susanne Lilienberg, Claffenstrasse 27
78333 Stockach-Winterspüren
Tel. 0 77 71 - 8 06 94 56**

www.ayurveda-zentrum-bodensee.de

Praxis für Klangerfahrung und Therapie.

Individuelle Klangbehandlungen, Klangmeditationen. Achtsames Wandern und Natur-Erleben. **Die Fünf»Tibeter«**®, Gutscheine. Sabine Pfau, Heilpraktikerin Psychotherapie, **lizenzierte Fünf»Tibeter«**® Trainerin, Klangtherapeutin, 88239 Wangen www.sabinepfau.de Tel. 07522 - 9 30 25 64

Gezielte Förderung bei Legasthenie

Fachfrau für Leg. /in Salem-Mimm.
Christa.Euchner-Schweizer@gmx.de
Auch Nachhilfe in Deutsch und Englisch

ATMUNG-KLANG-BEWEGUNG

Einzel-oder Paarunterricht in Zenmeditation, Kundaliniyoga, Shakuhachi & Didgeridoo, sowie Performance/Theatermusik.

Viz Michael Kremietz, Summhof Argenbühl
Tel. 0 75 66 - 94 57 37, suizen@gmx.de, www.paraviz.com

WASSER -->

Müde? Energielos? Ausgepowert?

Ihr Trinkwasser zu 99,9% gereinigt, Schadstoff-information überschrieben und energetisiert. Ökologische Trinkwasseraufbereitung mit einer Umkehrosmose-Wasseranlage - gesund - natürlich - wirtschaftlich. Gerne informiere ich Sie absolut unverbindlich: Jacqueline Spieler 07522- 90 99 22 oder umfas-send vorab unter: www.wasser.mit-system.biz

SAUER macht nicht LUSTIG!

Müde? Erschöpft? Ausgebrannt? - Holen Sie sich Hilfe und starten Sie schwungvoll in den Frühling! Rufen Sie an! Vereinbaren Sie heute einen Termin für eine absolut unverbindliche Vitalanalyse - auch online möglich! Jacqueline Spieler 0 75 22 - 90 99 22 info@mit-system.biz

MIT DEM BUS INS THEATER ULM

Abonnements und auch Einzelkarten: Sonntag-Nachmittag 8 Vorstellungen pro Saison oder Freitag-Abend 4 Vorstellungen pro Saison Abfahrt: Kißlegg / Amtzell / Wangen / Leutkirch

Info: Gabriele Bossert

Tel. 0 75 22 - 91 21 55
g.bossert@gmx.net

Heilströmen auf derOberton-Klangliege

von Jin-Shin-Jyutsu-Praktikerin/Salem
Christa.Euchner-Schweizer@gmx.de
Tel. 0 75 53- 91 646 19

Verkaufe: Trinkwasseraufbereitungsanlage

AQAPUR Classic. Die Anlage ist in einem sehr guten, neuwertigen Zustand und kann sofort abgeholt werden. Kontakt: 0157 - 87 91 83 65, Preis: VB Für weitere Informationen: www.aqapur.de

Sizilien Benvenuti!

Ferien und Kultur auf dem Land in Case Caro Carrubo: www.carocarrubo.org Infos über Eulenspiegels Kulturraum, 88142 Wasserburg, Tel. 0 83 82 - 8 90 56

Waldorffamilie bietet in Neukirch **Verkauf und Ausbau einer Scheune** auf großem Grundstück an und freut sich auf ein nachbarschaftliches Zusammenleben mit gegenseitiger Unterstützung. Tel. 0 75 28 - 9 51 38 68

Übungsraum zu vermieten

ca. 50 m², sehr schöner Übungsraum, Teeküche etc. ideal für Körperarbeit, Seminare, Gruppen. Stdweise oder WoEnde (Sa/So) in Pfullendorf Auskunft: Tel. 0 75 52 - 15 00 Ute Abberger

Schönes Haus in Heiligenberg zu vermieten

4 Zi-Whg ca.138 m², EU 966, Tel. 07553 - 596

Wir vermieten unser kleines Haus aus Holz und Stein in kleinem **Bergdorf am Comer See**, wochenweise für 4 bis 6 Personen - ein Ort zum Ankommen. www.pianezola.de

Lebens- und Wohnraum mit Entfaltungsmöglichkeiten von Frau, 48 Jahre, kreativ, gesucht.

Von Überlingen, Markdorf, bis Lindau im ländlichen Raum, gerne mit Garten und Tieren und gemeinsamer Bewirtschaftung oder Mithilfe. Suche bevorzugt Wohn- oder Hofgemeinschaft mit separatem Wohnraum, 2-3 Zimmer, 50-60m² bis 400 Euro monatlich und zusätzlich auf stimmiger Ausgleichsbasis. Zuschriften bitte an g.trometer@gmx.de

Free holiday in UK - I would like to exchange my lovely house in Hay on Wye for similar accommodation in Überlingen. I am flexible over time of year and length of stay. Hay on Wye is near the Welsh mountains and famous for its second hand bookshops. Please contact Gil on 00 44 14 97 82 25 25 or gilmchattie@dsl.pipex.com

Kleinanzeigen sind günstig

durch einheitliche Gestaltung und wenig Verwaltungsaufwand

Texte bitte per Post an:
Die Welle
Haus Mercurial
Frau Gabriele Bossert
Schwarzwaldweg 20
D-88239 Wangen im Allgäu

oder per Mail:
die-welle@gmx.net

Jede Zeile (ca. 42 Zeichen - auch ein Leerzeichen ist ein Zeichen) kostet

1,50 EURO VORKASSE !!!

Bitte in Form von Briefmarken beilegen.

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe, die Sommerausgabe:
25.APRIL 2013

Auch geeignet für Veranstaltungstermine mit mehr Erläuterungen, als es in unserem kostenlosen Veranstaltungskalender üblich ist.

Zweige und Arbeitsgruppen

Es gibt in unserer Region viele Einrichtungen und Initiativen, die auf der Grundlage der Anthroposophie, der Geisteswissenschaft gegründet von Dr. Rudolf Steiner, arbeiten. Nicht alle sind der Anthroposophischen Gesellschaft mit Hauptsitz am Goetheanum in Dornach (Schweiz) angeschlossen. In unserer Region gibt es viele Zweige - so sind die Zusammenkünfte der Mitglieder der Anthroposophischen Gesellschaft benannt, mit Arbeitsgruppen zur Einführung und fortlaufenden Themen. Meist wird an Büchern der Gesamtausgabe (GA) von Dr. Rudolf Steiner gearbeitet. Darüber hinaus gibt es freie Arbeitsgruppen. Bei Interesse können Sie jede der aufgeführten Personen anrufen.

Bruckfelden

Gerhard Reisch Stiftung Bruckfelden
Auskünfte u. Anmeldung: 0 75 54 - 9 89 99 79
Forschungskreise mit Originalbildern.
Themen und Daten auch per mail.
post@gerhardreisch.com
www.gerhardreisch.com

Überlingen

Columbanzweig Überlingen
Auskünfte: Dr. H.-J. Stoß 075 51 - 6 55 50 und H.H. Friedrich 075 51 - 6 69 94
Bibliothek: Klaus Dräger 07551-944844
Zweig- und Gruppenarbeit:
Montags: 10:45 - 11:45 Uhr, **Lauteurythmiekurs für Fortgeschrittene**, C. Neuhöfer 07553 - 91 88 99, Wohnstätte Haus Rengold,
Dienstags: 10:00 Uhr, **Die Verbindung zwischen Lebenden und Toten (GA 168)**, Überlingen, H. Buch 075 51 - 6 12 71
16:00 Uhr, **Die Philosophie der Freiheit (GA 4)** Ingrid Mochner 075 56 - 91 99 70
Mittwochs: 10:00 Uhr, **Die geistige Kommunion der Menschheit**, Zweigraum Rengoldshausen, Werner Birkenstock 07556 - 57 38
19:30 Uhr, **Zeitbetrachtungen**, Wohnstätte Haus Rengold
20:00 Uhr, **Die Sendung Michaels (GA 194)** Wohnstätte Haus Rengold, Ingrid Mochner 0 75 56 - 91 99 70
20:00 Uhr, **Esoterische Betrachtungen karmischer Zusammenhänge (GA 236)**, Zweigraum Rengoldshausen, Brigitte v. Wistinghausen 075 53 - 82 84 53
Freitags: 15:00 - 20:00 Uhr, **Albert Steffen: Geistesschulung und Gemeinschaftsbildung** (1x monatlich) Ingrid Mochner 075 56 - 91 99 70
Gesprächskreis:
Freitags: 18:00 - 22:00 Uhr, **Individualität und Gemeinschaft - Sozialgestaltung**, (1 x monatlich) Heilpraxis Simone Stoll, 07551- 94 87 00

Überlingen / Radolfzell

Freitags: 16:00 - 20:00 Uhr, **R. Steiner, Nationalökonomischer Kurs**. Lesen und erarbeiten mit Einbeziehung der Aufsätze v. Stefan Eisenhut, (1x monatlich) in Radolfzell oder Überlingen. Dagmar Albrecht 0 77 32 - 93 87 46 somaral@web.de

Deggenhausertal, Lehenhof

Tycho de Brahe-Zweig,
Mittwochs 20:15 Uhr, **Die Brücke zwischen der Weltgeistigkeit und dem Physischen des Menschen** (GA 202), Bibliothek Lehenhof, R. Dölling: 07555- 80 11 27 oder 80 11 64
Kulturgruppe: Eike Stransky: 075 55 - 80 11 43

CH - St. Gallen

Ekkehard-Zweig St.Gallen, Zweigraum Rorschacherstr. 11, Eingang Museumstrasse
Auskunft: Christoph Wirz: 071 245 25 71, Hermann Schölly: 071 244 59 07
anthroposophie.ekkehard-zweig.sg@gmx.ch
Kurse und Arbeitsgruppen:
Dienstags: 18:00 Uhr **Philosophische Grundlagen der Anthroposophie mit Ausblicken in verschiedene Gebiete**, Leitung: Heiner Frei: 071 244 03 86
Mittwochs: „Wiederverkörperung + Karma“ (GA 135/Tb 647) , Auskunft: Hermann Schölly, Tel. 071 244 59 07
Auskunft: Heidi Kilchmann, 078 659 00 83
Freitags: Arbeitsgruppe **Widar/Sterbekultur**, Auskunft: Annelies Heinzelmann: 071 288 51 09

Heiligenberg

Lukas-Zweig Heiligenberg:
Jahresthema 2012/2013: **Zur Identität der Anthroposophischen Gesellschaft**
Mittwochs: 20:00 Uhr, **Das Lukas- Evangelium GA 114**,
Donnerstags: 09:15 Uhr, Seelenkalender und Tierkreisstimmungen als ein Selbsterkenntnisweg. **Mysteriendramen – Die Prüfung der Seele, Szenisches Lebensbild als Nachspiel zur „Pforte der Einweihung“ durch Rudolf Steiner**
Auskünfte bezüglich Textgrundlage und Treffpunkte bei Elisabeth Oswald 0 75 54 – 93 57
Elke Haarnagell- Baur 0 75 54 – 99 09 51

Herdwangen - Schönach

Alanus-ab-Insulis-Zweig Lautenbach:
Mittwochs: 20:00 Uhr, **Die Schwelle der Geistigen Welt** (GA 17) Konferenzzimmer im Weberhaus, Dorfgemeinschaft Lautenbach, Marlies Knoop, 0 75 52 - 26 21 20

Kreuzlingen / Konstanz

Johannes Hus Zweig, Kreuzlingen/Konstanz
www.johannes-hus-zweig.ch
Mittwochs: 19:30 Uhr, **Das esoterische Christentum und die geistige Führung der Menschheit** (GA 130)
Auskunft Konstanz: Lydia Kauer: 07531 - 22 91
Auskunft Kreuzlingen: Alois Heigl, 00 41 - (0)71 - 6 69 20 82
Mittwochs: 7:40 - 9:45 Uhr, **Kernpunkte der sozialen Frage von Rudolf Steiner**, Studentengruppe, Hansegartenstr.15, Konstanz, Carola Gerhard: 0 75 31- 69 09 21
Samstags: 08:00 - 10:00 Uhr, **Reden an die Nation von Fichte**, Lesekreis Junge Erwachsene, Die Christengemeinschaft, Evangelienkreis, Konstanz,
Auskunft: 0 75 31 - 69 09 22

Lindau

Evangelien-Arbeitskreis Lindau / Anthroposophischer Lesekreis
Mittwochs: 16:00 - 17:00 Uhr, ausser in den Schulferien, (gemeinsames Lesen der Evangelien unter Berücksichtigung der anthroposophischen Geisteswissenschaft Rudolf Steiners), Stromayrweg 2, Barbara Wahl: 08382 - 2773735 oder 08389 - 415

Ravensburg

Dienstags: jeden 1. und 3. Dienstag, 19:30 bis 21:00 Uhr, **Nationalökonomischer Kurs**, Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen! Iris Groß und Alfred Kühlborn, Tel. 07 51- 79 15 547
Michael - Zweig:
Mittwochs: 19:30 Uhr, Konrad Pütz, Minnegg Str.2, 88214 Ravensburg. Tel/Fax: 0751-3524297

Radolfzell

Franz-Marc-Zweig: **Dienstags:** 16:00 Uhr, Auskunft: M.Haerlin: 0 77 32 - 5 43 30

Salem - Bermatingen

Kaspar-Hauser-Zweig:
Mittwochs: 20:00 Uhr, **Rudolf Steiner - "Die geistigen Wesenheiten in den Himmelskörpern und Naturreichen"**, (GA 136)
Salem-Oberstenweiler, Rimpertsweilerhof, Saatgutbaracke, E. Beringer: 0 75 53 - 92 79 994

Salem - Buggensegel

Arbeitskreis: Eurythmie - Anthroposophie
Mittwochs: 18:00 - 20:00 Uhr
Auskunft: Annegret Tixier, 0 75 53 - 8 27 79 79

Taufe - Trauung - Bestattung
Der freie christliche Impuls
Rudolf Steiners

Überkonfessionelles Handeln heute
www.Forum-Kultus.de
c.o. Herrensteig 18, D-78333 Wahlwies

Wahlwies

Johannes-Zweig Wahlwies: www.AG-WW.de
1. Sonntag im Monat: 15:00 Uhr: Freie Hochschule für Geisteswissenschaft - **Klassenstunden-Studien-Kreis**,
Verschiedene Termine: "Morgenstern"-Kreis, Gespräche, Infos um **Arbeit und Wirken von Judith von Halle**,
Der "freie christliche" Impuls Rudolf Steiners, **Private Lesekreise:** Bitte nachfragen.
Auskunft: Volker Lambert, Tel. 07771-921 322

Wangen im Allgäu

Kasper Hauser Zweig:
Mittwochs: 20:15 Uhr: **Der Tod als Lebenswandlung** (GA 182) Freie Waldorfschule Wangen
Auskunft: Alfred Groß: 0 75 22 - 91 40 19
Arbeitskreis Anthroposophie,
Auskunft: Ingrid Feustel, 0 75 22 - 2 03 63
Donnerstags: 17:00 Uhr: Evangelienkreis der Christengemeinschaft
Wangen: 0 75 22 - 2 91 61

Kleinbäuerliche Struktur hat Zukunft Werte schaffen – Regionen stärken

Eine standortgerechte Landwirtschaft und eine nachhaltige, regional verankerte Lebensmittelwirtschaft schonen die natürlichen Ressourcen und schaffen die Grundlagen für gesunde Lebensmittel. Zusammen mit bewusst einkaufenden Kunden tragen sie wesentlich zur Sicherung und Stärkung der regionalen Wertschöpfung bei. Dass diese Form von Land- und Lebensmittelwirtschaft machbar ist und es sehr wohl gelingen kann, steigende Nachfrage zu schaffen und regionale Wertegemeinschaften aufzubauen, dies zeigten die Referentinnen auf der 5. Konferenz der gentechnikfreien Regionen am Bodensee eindrucksvoll. Einig waren sich die 130 Konferenzteilnehmer auch, dass der länderübergreifende Erfahrungsaustausch, der gemeinsame Dialog und die gezielte Vermittlung aktuellen Praxiswissens wertvolle Hilfen auf diesem Weg sind.

"Warum haben wir in den Regionen, wo es bäuerliche Landwirtschaft gab und gibt, erfolgreiche ländliche Räume und warum sind jene Räume, wo wir sozusagen die Weltmarktländwirtschaft haben, so verarmt?" fragt Ministerialdirektor Wolfgang Reimer vom Ministerium für ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg. Er ist überzeugt, dass die bäuerliche Landwirtschaft volkswirtschaftlich gesehen mehr Nutzen bringt als die Agrarindustrie. Doch, damit ihre Produkte wahrgenommen werden, sind Marken oder Qualitätszeichen notwendig, zum Beispiel "Ländle - luag druf", oder Herkunftbezeichnungen wie "Allgäu" oder "Baden-Württemberg", die mit klaren Richtlinien unterlegt sind. Denn die Marken müssen sich durch höhere Tierschutzstandards, aber auch durch naturgemäße Anbau- und Produktionsmethoden profilieren.

Darauf arbeitet auch die im heurigen Jahr ausgearbeitete Vorarlberger Landwirtschaftsstrategie hin. Im Zentrum der Strategie stehen vier Ziele: 1. Gute Ausbildung, hohe Lebensqualität und gesteigerte Kooperationsfähigkeit der bäuerlichen Familien, 2. Gesunde Lebensmittelproduktion unter Berücksichtigung der Wettbewerbsfähigkeit, 3. Ökologische und tiergerechte Wirtschaftsweise, 4. Erhaltung und Pflege der Kulturlandschaft. In Vorarlberg gibt es bäuerliche Betriebe, die Teile dieser Strategie sehr gut umsetzen. "Wir wollen vom Guten, das es bereits gibt, mehr", betont Günter Osl, Leiter der Abteilung Landwirtschaft in der Landesregierung. Den Weg dorthin weist Josef Braun, Biobauer in Freising und stellvertretender Präsident von Bioland Deutschland. In der gentechnikfreien und naturorientierten Landwirtschaft



Fachhandel für gesunde Baustoffe
Naturfarben, Dämmstoffe, Bodenbeläge, Pflegemittel

Escher-Wyss-Str. 2
88212 Ravensburg
Tel: 0751-14518

Goldäcker 2/1
88630 Pfullendorf
Tel: 07552-97070

www.baunetz-naturbaustoffe.de

Neueröffnung!

Praxis für
Klassische
Homöopathie
und Naturheilkunde

-Rhythmische Einreibungen
-Homöopathie
-Spagyrik
- Schüsslersalze
- Massagen
- Ausleitungsverfahren

Sigrun Kopp-Stahl
Heilpraktikerin

Hügelhof 32, 88634 Herdwangen-Schönach
Telefon 07552 935709 e-mail: praxis-sikosta@t-online.de

kommt dem gesunden Boden große Bedeutung zu. Nur ein solcher kann vollwertige Pflanzen ernähren. Dazu gehören bodenschonende Technik, Mischkulturen und die Pflege der Regenwürmer. Damit der Regenwurm immer genügend Nahrung hat, braucht es eine ganzjährige Bodenbedeckung. Nach seinen Erfahrungen gehören auch Agroforstsysteme zur Zukunft der Landwirtschaft.

"Wir brauchen Kooperation, geschlossene Kreisläufe und Wege, die Nachfrage zu leiten", meint Biobauer Bertram Martin vom Martinshof in Buch. Als die Nachfrage nach seinen Eiern das Angebot überstieg, schuf der Landwirt ein Netzwerk mit anderen klein strukturierten Partnerbetrieben der Region, um gemeinsam die Eier zu vermarkten. Gleichzeitig baute er eine Teigwarenfabrikation auf, um saisonale Schwankungen bei der Eiernachfrage auszugleichen. Das Dinkelmehl für die Teigwaren stammt inzwischen von 30 Vorarlberger Bauern, welche auf 80 ha Dinkel anbauen. Das nächste Ziel ist es, Erbsen- und Ackerbohnenproduktion in die Fruchtfolge zu integrieren und als Hühnerfutter zu verwenden.

Eva Claudia Lang, Leiterin der Abteilung Gentechnik des österreichischen Gesundheitsministeriums sieht in der Umsetzung der Selbstbestimmung der EU-Mitgliedstaaten im Moment die einzige Möglichkeit den GVO-Anbau zu verhindern und appelliert an die Wachsamkeit und das Engagement der Zivilbevölkerung ihre Meinung kundzutun.

Veranstaltet wurde die 5. Konferenz der gentechnikfreien Regionen vom Land Vorarlberg und der Bodensee Akademie gemeinsam mit dem Land Baden-Württemberg, der Schweizer Arbeitsgemeinschaft Gentechnologie, der GenAu Rheinland und den Partnern der Initiative gentechnikfreie Bodenseeregion.

Umfassende Dokumentation mit Beiträgen zum Nachhören unter: www.gentechnikfreie-bodenseeregion.org

- Michael Götz, Eggersriet -

Wer es könnte

Wer es könnte
sich selbst
hochwerfen
dass der Wind
hindurchfährt

(frei nach
Hilde Domin)

Wollen Sie es probieren?

REINHOLD SCHENK
Heilen mit Engeln
Coaching/Begleitung
Tel: 08380981929

Achberg bei Lindau
www.lichtefülle.de



MODITA J. WIESER
Alchemie des Herzens
 Angewandte Spiritualität im Alltag
LEBE DEINE BESTIMMUNG

Modita ist seit ihrem Nahtoderlebnis (1985) mit der Göttlichen Quelle vereint und hellseht. Seit 1991 begleitet sie Menschen in allen Lebenslagen als Beraterin, Heilerin, Forscherin, Lehrerin und Katalysatorin in Entwicklungsprozessen des Seelen-Selbst und seinem Potenzial im Alltag zum Ausdruck zu verhelfen. Ihr besonderes Anliegen ist es Menschen in Heil- und Beratenden-Berufen zu stärken. Herzlich Willkommen!

Spirituelle Medizin · Life-Reading · Coaching · Vorträge
 Offene Abende · Heiltage · Seminare · Fortbildungen

Information & Termine: Tel.: 07554. 35 200 75
 onelove@modita.de · www.modita.de

Gelassenheit und Balance durch Eutonie

Eutonie nach Gerda Alexander ist eine Körperarbeitsmethode, die Sie mehr und mehr im eigenen Körper ankommen lässt. Sie nehmen durch angeleitete Übungen Ihren Körper bewusster wahr, erleben das Getragensein durch den Boden und können so unnötige Anspannung im Körper aufgeben. Sie entdecken Ihre eigenen Bewegungsmuster und kommen sich selbst im Spüren auf die Spur. Das kann sowohl zum achtsamen Umgang mit sich selbst führen, zum Akzeptieren eigener Grenzen, aber auch zum Entdecken eigener Fähigkeiten und Möglichkeiten. Eutonie ist zudem eine ausgezeichnete Methode zur Schulung der vier sog. "Unteren Sinne". Sie werden bei den Übungen, die im Stehen, Gehen, Sitzen oder Liegen stattfinden, verbal angeleitet und bestimmen ihr eigenes Maß und Tempo selbst. Es besteht kein Leistungsanspruch. Eutonie ist mehr als Wellness, denn sie erhöht die Gesundheitskompetenz jedes Einzelnen.

www.eutonie.de



3 x 3 der Wahrnehmung Systemisches Enneagramm

9 unterschiedliche Wahrnehmungsfiler sind einer der Gründe für unterschiedliche Sichtweisen und Missverständnisse im täglichen Leben. Durch die Kenntnis des eigenen und die anderen acht Filter erschließt sich Ihnen ein Potential zur Selbstentwicklung und eine wachsende Selbstakzeptanz.

Einzelcoaching um Ihren Filter zu erkennen und Ihr Potential mit Ihren Stärken und Schwächen zu erkennen und zu vertiefen.

Aktuelle Seminare entnehmen Sie bitte dem Veranstaltungskalender.

Ulrike Fahr systemisches Enneagramm Coaching
 Meersburg Tel.: 07532 495254
 Mail: ennea-u.fahr@gmx.de www.ennea-ufahr.de

Gelingende Beziehungen - für ein nachhaltiges Gemeinwohl

Nachhaltige Entwicklung hat seit dem Bericht der Brundtland-Kommission von 1987 und dem UN-Klimagipfel von Rio 1992 Eingang in sämtliche Parteiprogramme und Hochglanz-Broschüren der Großunternehmen gefunden. Sind wir nun alle nachhaltig, so wie wir alle Christen sind, indem wir uns einfach das jeweilige Etikett selbst verleihen? Nein, denn Klimawandel, Umweltverschmutzung und -zerstörung, Ressourcenplünderung und Artenschwund schreiben weiterhin fort, geflütert durch ein globales Wirtschaftswachstum, das nach wie vor wirtschaftspolitisch begeistert gefeiert wird. Unsere Wirtschaft ist bipolar erkrankt, wie der tschechische Ökonom Thomas Sedlacek treffenderweise feststellt: Der wirtschaftliche Boom entspricht der angestrebten psychologischen Manie und die wirtschaftliche Rezession der zu vermeidenden psychologischen Depression.

Nachhaltigkeit als Rechnung ohne Wirt

Ein Blick auf die einfache Summenformel: `Nachhaltigkeit = Umwelt + Wirtschaft + Gesellschaft` zeigt, warum Nachhaltigkeit kein Erfolgsmodell ist. Unsere gesellschaftlich gewachsene Demokratie basiert auf einem mündig-freiheitlichen Verständnis des Individuums, das aus dem Menschenbild von Humanismus und Aufklärung hervorgegangen ist und demnach in der Lage ist, souverän, vernünftig und verantwortungsbewusst zu handeln. Auch unser Wirtschaftssystem setzt passenderweise beim Individuum als ökonomisch rational denkendem und selbständig handelndem Wirtschaftssubjekt an. Darin liegt auch trotz aller Instabilitätstendenzen die bisherige Haltbarkeit von Wirtschaft und Gesellschaft wesentlich mitbegründet.

Das vereinfachte Nachhaltigkeitsmodell als Kombination ökologischer, ökonomischer und sozialer Aspekte, die über Nachhaltigkeitsindikatoren konkretisiert und operationalisiert werden, ignoriert jedoch das Individuum als Zentrum des Geschehens. Die operationalisierten Handlungsempfehlungen an das Individuum für einen ökologischen und fairen Konsum und Lebensstil haben nicht dieselbe Wirkung wie eine systemische Wahrnehmung und Analyse der psychologischen Innen- und Außenweltbeziehungen des Individuums zu sich selbst, seinen Mitmenschen, der Umwelt, dem Arbeits- und Wirtschaftsleben und seinen daraus hervorgehenden Einfluss- und Gestaltungsmöglichkeiten. Ethisch-moralische Verhaltensappelle ersetzen kein lösungsorientiertes Verständnis der tieferen Ursachen der fehlenden Nachhaltigkeit.

Nachhaltige Beziehungs-Psychologie

Wir werden den CO₂-Ausstoß daher nicht auf ein klimaverträgliches Maß reduzieren, indem wir uns gewissenhaft bemühen, ihn in Tonnen gemessen auf ein klimaverträgliches Maß zu reduzieren. Damit hecheln wir wie bisher der Steigerung der weltweiten CO₂-Emissionen durch das globale Wirtschaftswachstum nur hinterher, haben aber unser Ge-

Bewusstsein erschafft Realität



Wie wäre es, wenn alles leicht und einfach wäre?



- Erlebnisabende (ab 6 Personen auch bei Ihnen zu Hause)
- Workshops
- Seminare Level 1 & 2 und Special
- Kinderseminare
- Einzelcoaching, Paarcoaching
- Eltern-Kind-Coaching
- Wirbelsäulenaufrichtung

Ulrike Frommknecht

Tel.: 08385 – 1035
www.matrix2point-frommknecht.de

Sennereiweg 5 88145 Hergatz

mobil: +49(0)170 – 8111035
info@matrix2point-frommknecht.de

In der persönlichen Matrix finden wir Informationen über unseren Körper, unsere Vergangenheit, unsere Emotionen und Wünsche, unsere seelischen Regungen. MATRIX-2-POINT® ist eine praktische Anwendung der Quantenphysik, der zufolge jede Realität als Energie und Schwingung beschrieben werden kann. Mit der leicht zu erlernende 2 Punkte Methode kann man körperliche, emotionale und allgemeine Lebenssthemen schnell und einfach transformieren.
 Gelegenheit dazu bietet sich bei meinen Veranstaltungen oder bei einem Coaching.



Gerhard Reisch Stiftung
ein Lebenswerk 1899-1975

"Nur wer Grosses wagt ..."

Archiv originaler Bilder, Schriften und Mappen
Verlag - Bücher - Repro - Medien - Bildung - Forum

Nussbaumweg 5, 88699 Bruckfelden, Deutschland
Tel. + 49 (0)7554 989 9979 Fax + 49 (0)7554 989 9981

Publikation

"Aus der Welt der Elementarwesen"

A4 36 Bilder mit Erläuterungen de/gb

"Ein Erkenntnisweg in Bildern"

A4 35 Bilder mit Erläuterungen de/gb

"Ein Totenbuch"

A5 16/25 Bilder mit Spruchworten de/gb

www.gerhardreisch.com

wissen beruhigt, indem wir etwas getan haben. Wir werden den CO₂-Ausstoß klimaverträglich senken, indem wir unsere Beziehungen nachhaltig gelingend und damit klimaverträglich gestalten. Wenn wir psychologisch auflösen, wofür wir selbst Wirtschaftswachstum brauchen, warum wir uns davon geistig und materiell abhängig gemacht haben, kann Wirtschaftswachstum als Ursache für steigende CO₂-Emissionen aufgegeben werden, anstatt es psychologisch gleichzeitig weiter zu füttern und gewissenhaft zu bekämpfen.

Die „Makrosteuerung“ von Nachhaltigkeit als Umwelt + Wirtschaft + Gesellschaft wird voraussichtlich nicht gelingen, solange die „Mikrosteuerung“ der eigenen jeweiligen Beziehungen nicht aktiv durch das Individuum selbst erfolgt. Wären z.B. unsere eigenen Beziehungen zur Natur intakt, wäre unsere Lebensweise zwangsläufig als Wirkung davon umweltverträglich, denn sonst wären unsere Beziehungen zur Natur nicht intakt. Da unsere Beziehungen zur Natur gegenwärtig nicht intakt sind, ist die Beziehung zu uns selbst auch nicht intakt, weshalb wir sie als Belastung der Natur aufbürden. Die nicht intakten Beziehungen zu uns selbst werden durch vergangene Ursachen bestimmt, deren Wirkungen wir in der Gegenwart über unsere Beziehungen zu ihnen verändern können. Dafür ist es aber nach meiner Erfahrung als beratender Volkswirt erforderlich, die nicht intakten Beziehungen anzuschauen, sie in ihrer Tiefe zu ergründen und die eigene Bindung an die Ursachen dieser nicht intakten Beziehungen zu verstehen, um sich von ihnen zu befreien. Eine ablenkende und vermeidende Verschiebung ins Angenehme und Schöne, die die eigentlichen Ursachen unangetastet lässt, bewirkt auf Dauer nichts Gutes.

Gemeinwohl-Ökonomie

Die Gemeinwohl-Ökonomie ist ein umfassender Entwurf zu einer demokratischen, sozial gerechten und ökologisch verantwortungsbewussten Steuerung der Wirtschaft, der auf individuell gelingenden Beziehungen aufbaut und damit systemischen Nachhaltigkeitsansprüchen gerecht wird. Sie ist vor wenigen Jahren in Österreich als Bewegung von attac-UnternehmerInnen entstanden und dank des Engagements ihres Mitgründers Christian Felber nach Deutschland übergeschwappt, so dass inzwischen bundesweit einige Gemeinwohl-Ökonomie-Gruppen („Energiefelder“) ins Leben gerufen wurden. Der Grundgedanke der Gemeinwohl-Ökonomie ist, die Werte, die unsere privaten Beziehungen gelingen lassen, auch im Wirtschaftsleben zu beherzigen und zu belohnen.

Die unterschiedlichen und doch im Streben nach sozialer und ökologischer Wertschöpfung Gemeinsamkeiten aufweisenden Ansätze der nachhaltigen Entwicklung und der Gemeinwohl-Ökonomie teilen ein gemeinsames Schicksal: Ihr Erfolg fällt geringer aus, als es für eine wirkliche gesellschaftliche Veränderung notwendig wäre. Dieses Resümee mag bei der Gemeinwohl-Ökonomie verfrüht ausfallen, jedoch halte ich es für zutreffend, da ein wichtiger Aspekt unberücksichtigt bleibt: Wie viele private Beziehungen, in denen wir unsere gemeinsamen zwischenmenschlichen Werte wie Rücksicht, Toleranz, Anteilnahme, Respekt, Mitgefühl, Verständnis, Solidarität, Vertrauen etc. auch umsetzen kön-

nen, gelingen uns denn ehrlicherweise tatsächlich? Wie viele nicht gelingende Beziehungen stehen ihnen gegenüber? Und was ist mit dem Großteil der relativ neutralen Beziehungen? Ist das Wirtschaftsleben, in dem eine globale Minderheit privilegiert ist und eine große Mehrheit entweder als Mittelschicht den eigenen Aufstieg anstrebt bzw. den eigenen Abstieg vermeidet oder als Unterschicht für den Wohlstand der Privilegierten zahlen muss, also nicht ein passendes Abbild unseres Beziehungslebens?

Systemveränderungen

Die Veränderung von äußeren Systemen ist erfolg- und zwecklos, solange sie unseren inneren Systemen entsprechen. Die innere Veränderung wäre die nachhaltige, wenn sie stattfinden würde. Doch für die Fütterung des eigenen Selbstbildes ist es annehmbarer, sich für notwendige Veränderungen bei anderen Menschen und Systemen einzusetzen als sich zu den eigenen Mängeln zu bekennen und zur Unfähigkeit, diese wirksam anzugehen und lösen zu können. Das gesellschaftliche Ergebnis davon ist eine Blockade der individuellen inneren und kollektiven äußeren Systeme, die wir als wirtschaftliche und politische Reformunfähigkeit feststellen können.

Die entscheidenden Fragen, warum unsere Beziehungen trotz unserer gemeinsamen zwischenmenschlichen Werte nicht gelingen und wie sie gelingen können, bleiben von der Gemeinwohl-Ökonomie unbeantwortet. Hier gilt es bei den psychologischen Ursachen anzusetzen, wie sich andere Denk- und Verhaltensweisen in uns bilden, die nicht unseren Werten entsprechen, und wie wir uns von ihnen lösen können. Dass das möglich ist, können wir uns letztendlich nur selbst beweisen. Dafür ist ein Risiko einzugehen, indem wir Neuland betreten und erforschen, nachhaltiges Beziehungs-Neuland.

- Dr. Daniel Sieben -

Weitere Informationen unter www.danielsieben.de

RADIX
naturkost

Tuttlinger Str. 7 | 78333 Stockach | Tel.: 07771-6804

Impressum

Ausgabe Nr. 64

März 2013

Redaktion und Herausgeber:

Interessengemeinschaft für
Lebensgestaltung e.V.
im Büro für Kultur und Soziales
Haus Mercurial, Schwarzwaldweg 20
D-88239 Wangen im Allgäu
www.ig-lebensgestaltung.de

Unsere Präsenzzeiten im Büro:

MI + FR von 10:00 bis 12:00 Uhr
Tel. + Fax + AB: 0 75 22 - 91 23 10
die-welle@gmx.net
www.die-welle.org

Anfragen und Mitteilungen nehmen
wir gerne entgegen.

Redaktion: Ingrid Feustel

Tel. + Fax + AB: 07522 -91 23 10
MI + FR 10:00 -12:00 Uhr (sonst AB)
E-Mail: die-welle@gmx.net

Anzeigen, Kleinanzeigen, Abonnements, Veranstaltungen,

Gestaltung: Gabriele Bossert
Tel. + Fax + AB: 07522 -91 23 10
MI + FR 10:00 - 12:00 Uhr (sonst AB)
E-Mail: die-welle@gmx.net

Anzeigen: Erich Hutter

Tel.: 07528 - 9 15 81 65
Fax: 07528 - 9 15 81 66
E-Mail: hutter.neukirch@t-online.de

Auf Anfrage senden wir Ihnen gerne
unsere Media-Daten mit allen wichtigen
Informationen zu.

Bankverbindung für Rechnungen
und gerne auch für Spenden:
Volksbank Allgäu-West e.G.
BLZ: 650 920 10
KTO: 47 40 20 24
BIC: GENODES1WAN
IBAN: DE28 6509 2010 00 47 40 20 24
USt-IdNr. DE218935501

Auf unserer Homepage finden Sie im
Archiv die jeweils letzten Ausgaben der
WELLE zum Nachlesen:
www.die-welle.org

Druck: Druckerei Kleb

88239 Wangen-Haslach, Hauptstr. 4
Tel. 0 75 28 - 92 90
info@druckerei-kleb.de
www.druckerei-kleb.de

Gedruckt auf 100% Altpapier.

Auflage und Verbreitungsgebiet:
7.000 Exemplare, kostenlos erhältlich
rund um den Bodensee, im Dreiländer-
eck Österreich, Schweiz, Deutschland,
sowie Allgäu und Oberschwaben.

Für den Inhalt namentlich gekennzeich-
neter Beiträge sind die Verfasser ver-
antwortlich und spiegeln nicht immer
die Meinung der Redaktion.

Wir behalten uns die Kürzung von
Beiträgen vor. Für unverlangt eingesen-
dete Texte, sowie die Richtigkeit von
Veranstaltungsterminen, übernehmen
wir keine Gewähr.

Redaktionsschluß für Welle 65, die
Sommerausgabe: 25. April 2013

Die Kooperativen Mitglieder der Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V.

Eulenspiegels Kulturraum

Dorfstrasse 25, 88142 Wasserburg
Tel. + 49 (0)83 82 - 8 90 56
www.eulenspiegel-wasserburg.de

Gerhard Reisch Stiftung

Nussbaumweg 5, 88699 Bruckfelden
Tel. + 49 (0)75 54 - 9 89 99 79
www.gerhardreisch.com

Internationales Kulturzentrum

Achberg e.V., Humboldt-Haus
Panoramastrasse 30, 88147 Achberg
Tel. + 49 (0)83 80 - 3 35
www.humboldt-haus.de

Kulturpädagogische Arbeitsgemein- schaft Lindengarten e.V.

Hummels 3, 87764 Legau
Tel. + 49 (0)83 30 - 91 19 79 - 0
www.lindengarten.de

Eva-Maria Nievergelt

Eurythmieausbildung + Heileurythmie
Lindauer Str. 25, 88239 Wangen/Allgäu
Tel. + 49 (0)75 22 - 90 99 33

Christophori International

Soziale Ökologie, Spirituelle Psychologie
Kunst- und Gestaltungstherapie
Biographische Entwicklung
Tel + 49 (0)172 718 2849
www.christophori.com

Haus Mercurial

Integriertes Wohnen für Jung und Alt
Schwarzwaldweg 20
88239 Wangen/Allgäu
Tel. + 49 (0)75 22 - 91 47 91

Klaus-Michael Meyer-Schenk

AG Grundeinkommen
Donaustrasse 16, 30519 Hannover

Ceres Naturwaren + Bücherstube

Lindauerstrasse 87, 88239 Wangen/Allgäu
Tel. + 49 (0)75 22 - 54 87
www.naturkost-ceres.de

Wuggezer, Bio.-Dyn. Gärtnerei

Tobelstr.31, 88131 Lindau
Tel. + 49 (0)83 82 - 2 64 87

Marianne Berger, Malerin

Dr. Hehle Weg 24, 88239 Wangen/Allgäu
Tel. + 49 (0)75 22 - 91 32 65

Verein Soziale Skulptur e.V.

Rainer Rappmann, Schulstrasse 16
88147 Achberg-Esseratsweiler
Tel. +49 (0)83 80 - 98 164 71
www.fiu-verlag.com

Bodenseeakademie, Ernst Schwaldt

Steinebach 18, A-6850 Dornbirn
Tel. +43 - (0) 5 57 23 30 64
www.bodenseeakademie.at

Lichttalente e.V., Soziale Projekte

Stephan Vogt
Zangmeisterstr. 30, 87700 Memmingen
Tel. + 49 (0)83 31 - 98 42 10
MGH-MM@web.de

Haus Akron, Dieter Kurt Schmidt,

Im Himmelreich 13, 88147 Achberg
Tel. + 49 (0)83 80 - 98 10 22
im-himmelreich@gmx.de

Yoga & Freie Atemschule

am Bodensee, Simone Stoll
Münsterstraße 59, 88662 Überlingen
Tel. + 49 (0)75 51 - 94 87 00
www.freie-atemschule.de

Tauschring Lindau / Wangen

www.tauschring-liwa.de
Kontaktstelle Wangen: Interessengemein-
schaft für Lebensgestaltung e.V. ,
Schwarzwaldweg 20, 88239 Wangen,
Tel. + 49 (0)7522 - 91 23 10,
IGfLG@gmx.net
Kontaktstelle Lindau: Anneliese Liedtke
Tel. + 49(0)83 82 - 27 46 87
annelieseliedtke@gmx.de
Kontaktstelle Lindenberg/Weiler:
Veronika Stadelmaier Tel. + 49(0)8381 -
948 27 46, veronika.stadelmaier@web.de

Tauschring Oberallgäu

Kontakt: Arnold und Monika Koik
Tel. + 49 (0)83 86 - 24 44
www.tauschring-oberallgaeu.de

Tauschring Tauschen am See

Kontakt: Norbert Schellinger
Tel. +49 (0)75 44 - 307 61 67
www.tauschen-am-see.de

Tauschring Cambodunum

Treffen: Untere Eicherstrasse 3
87435 Kempten,
Kontakt: Melanie Rutherford,
Tel. +49(0)831- 59 03 39 30
www.tauschring-kempten.de

Talander Schulgemeinschaft e.V.

Christian-Fopp-Strasse 4, 88239 Wangen
Tel. +49 (0)75 22 - 91 59 93
www.talander-schule.de

Lebenswerk Wangen e.V.

Büro für Kultur und Soziales
Haus Mercurial, Schwarzwaldweg 20
D-88239 Wangen im Allgäu
Tel. +49 (0)7 522 - 91 23 10

wirundjetzt - hierundjetzt e.V.

Gemeinsam Nachhaltigkeit fo(e)rndern,
Kontakt: Simon Neitzel
Tel.+49 (0)75 03 - 915 42 90
www.wirundjetzt.org

Iris Groß, Dipl. Päd.

Praxis für lösungsorientierte Beratung,
Hochbergstraße 49, 88213 Ravensburg
Tel.+49 (0)7 51 - 79 15 547
www.irisgross.de

Rosarum med,

Zentrum für Heilkunst und schaffende
Kunst, Elisabeth Kurz,
Rickertsweiler 3, 88699 Frickingen,
Tel.+49(0) 75 55 - 92 73 79
www.franziskushof-rosarum.plogspot.com

Franziskushof e.V.

Thomas Gröning
Kaiserstrasse 50
72764 Reutlingen
Tel. +49(0) 71 21 - 34 87 71
www.franziskus-rosarum.plogspot.com

NACHRICHTEN:

Bürgerentscheid zur Gemeinschaftsschule in Bad Saulgau - 42 Gemeinschaftsschulen werden in Baden-Württemberg eingerichtet, um diese neue Schulform zu testen. In Bad Saulgau soll nun per Bürgerentscheid über diese richtungsweisende Entscheidung abgestimmt werden. Schulpolitik ist ein sensibles Thema. Werden Bad Saulgau andere Bürgerentscheide nachfolgen? Mehr zum Fall Bad Saulgau und den Gemeinschaftsschulen: www.tinyurl.com/aegq9hn
Quelle: *Direkte Demokratie e.V. Stuttgart*

Vorarlberg schreibt direkte Demokratie in der Landesverfassung fest. Gemäß der beschlossenen Vorlage der Landesregierung wird im Artikel 1 der Vorarlberger Landesverfassung künftig festgehalten: "Das Land bekennt sich zur direkten Demokratie in Form von Volksbegehren, Volksabstimmungen und Volksbefragungen und fördert auch andere Formen der partizipativen Demokratie".
Quelle: *Mehr Demokratie e.V. Stuttgart*

Das Ende der Gen-Kartoffeln in Europa BASF stoppt alle Gen-Kartoffelprojekte. Der jahrelange Protest und die Aufklärungsarbeit von Aktivisten und Umweltinstitut München haben sich gelohnt!
Quelle: *Umweltinstitut München*

Die polnische Regierung hat beschlossen, ab 28. Januar den Anbau der gentechnisch veränderten Pflanzen Mais MON810 und Kartoffel Amflora zu verbieten. Der Handel mit gentechnisch verändertem Saatgut ist in Polen bereits seit 2005 verboten, doch konnte bislang solches Saatgut im Ausland gekauft und in Polen verwendet werden. MON810 bzw. Amflora sind zwar EU-weit zugelassen, es gibt jedoch außer in Polen auch weitere nationale Anbauverbote in Deutschland, Österreich, Frankreich, Ungarn, Luxemburg, Griechenland, Italien und Bulgarien.
Quelle: *Mellifera e.V.*



Yoga & Freie Atemschule

Grundkurse
Aufbaukurse
Einzelarbeit
Seminare
Yoga-Intensiv
Yoga-Therapie
Urlaub & Regeneration

www.freie-atemschule.de
Münsterstrasse 59 - 88662 Überlingen - Tel. 07551 948700

Schon geklickt?

Printshop-kleb.de
Drucksachen von A-Z

Preisbeispiele:

100 Plakate DIN A2 4/0-farbig Euroskala, 135g/m ² Bilderdruckpapier glzd.	ab 67, ⁵⁶ €
1000 Flyer DIN A6 4/4-farbig Euroskala, 135g/m ² Bilderdruckpapier glzd.	ab 40, ⁹⁸ €
1000 Faltprospekte 4/4-farbig Euroskala, 6 Seiten DL, 135g/m ² Bilderdruckpapier glzd. Alles frei Haus!!	ab 69, ¹³ €

Einfach unter www.printshop-kleb.de anmelden und bestellen.
Telefonhotline 8-18 Uhr
07528-92912
printshop@druckerei-kleb.de

KLEB
www.printshop-kleb.de

www.printshop-kleb.de

"Wohin geht die Seele?" Vortrag mit Gabriel Looser, Mittwoch, 08. Mai 2013 um 19 Uhr im Foyer des Kursaals Überlingen Der Vortrag mit Dr. Gabriel Looser behandelt die uralte Frage der Menschheit, wohin geht die Seele nach dem Tod? Er wendet sich den überlieferten Traditionen von Juden-, Christentum und Islam zu, sowie dem tibetischen Buddhismus, dem alten Ägypten und den Mayas und findet hier bedeutsame, oft bis heute gültige Aussagen über unser Menschsein. Er wird uns einen Einblick geben zum Thema Nahtod-Erfahrungen und was Menschen im Sterben erleben. Dr. Gabriel Looser hält Vorträge und Seminare und ist bekannt durch verschiedene Medienauftritte im deutschsprachigen Raum. Er ist Autor mehrerer erfolgreicher Bücher und ist Gründer des Instituts für spirituelle Sterbebegleitung in Bern.



Findeisen & Hohly
Zentrum für neue Energien

Harmonisierung von Elektrosmog
Stärkung der Lebenskräfte
Umwandlung störender Erdstrahlen

Wir beraten Sie gerne! Tel. 07554 - 987 270

www.findeisen-hohly.com

Wärme aus Sonne und Holz

- umfassende Beratung
- kompetente Planung
- kunstvolle Umsetzung

Bernd Klane Dipl.-Ing.
88045 Friedrichshafen
Tel. 07541 - 48 95 307
www.waerme-regenerativ.de



Yoga Vidya Center Überlingen In Harmonie mit Körper und Geist

Neue Kurse und Workshops ab März 2013

Schwangeren Yogakurs
fortlaufend Do. 18:15 Uhr

Hatha Yoga Anfängerkurs
ab Mo. 18.03. 18:00 Uhr

Yoga Kurs für Jugendliche
ab Die. 09.04. 16:15 Uhr

Meditationskurs
ab Die. 19.03. 18:00 Uhr

Kinderyogakurs
Mit. 10.04. 15:00 + 16:00 Uhr

Workshops

**Fortgeschrittenes
Kundalini Yoga**
23. März 9:30 Uhr

Yoga und Laufen
13. April 9:00 Uhr

Paar Yoga
4. Mai 14:30 Uhr

Mehr Infos zu den Kursen
und den Workshops findest
Du auf unserer Webseite.

Vortrag über die großen Meister Indiens
10. März 11:00 Uhr

4 x pro Woche Offene Yogastunden
Satsang mit Meditation und Mantrasingen 1 x im Monat

Yoga Vidya Center Überlingen - Askaniaweg 6

E-Mail: info@yoga-vidya-ueberlingen.de

www.yoga-vidya-ueberlingen.de

Tel. 07551-9472962 o. 0175-740 35 24



Können wir die Idee von Reinkarnation und Karma konkret erleben?

Aus der Authentizität des individuellen Lebenswegs, in unseren Beziehungen und durch die Dynamik sozialer Ereignisse auf dem Arbeitsplatz taucht heute die Idee von Wiedergeburt und Schicksal auf als Hilfe und Perspektive zur Bewältigung von vielen Ängsten und Nöten die wir haben. Diese uralte Idee hat ihre Wurzeln nicht nur in den östlichen Weltreligionen, sondern ist auch in der europäischen Kulturgeschichte verankert – z.B. bei Lessing, Novalis und Goethe.

Wie lebt diese Idee in unseren gegenwärtigen Lebenssituationen? Wie können wir im Jetzt eine bedingungslose Erfahrung der Wirkungen von Karma und von eventuellen Nachwirkungen aus Entscheidungen und Ereignissen in früheren Leben erfahren? Solche Fragen können durch authentischen Austausch, in Gesprächen, infolge meditativer Übungen und durch dramatisch-improvisatorische Spiele ein individuelles Gesicht bekommen.

Können alte Traumata, Lebenskrisen und Krankheiten durch Karma-Arbeit vielleicht aufgelöst und geheilt werden? Karma-Erkenntnis, die durch Einblicke in frühere Leben gewonnen wird, bezieht auch die Zukunft mit ein. Das konkrete Karma-Erleben macht persönliche Ziele, Motivation und Selbstmanagement bewusst und unterstützt die Umsetzungs-kompetenz, so dass die aktuelle Lebens- und Berufssituation bewältigt und günstig verändert werden kann.

Jostein Sæther, geboren 1954 in Norwegen, studierte Waldorfpädagogik, bildende Künste und Kunsttheorie in Schweden. Er lebte dort 21 Jahre und arbeitete als Maler, Designer und Kunstlehrer bis zu seiner Umsiedlung 1998 nach Deutschland. Seitdem arbeitet er freiberuflich als Autor, Blogger und Web-Designer. Des weiteren ist er auch als Vortragsredner, Seminarleiter und Karma-Coach in diversen europäischen Ländern unterwegs. Er hat drei Bücher über Reinkarnation, Karma, Regression, dynamische Meditation und spirituelle Forschung verfasst. Sein erstes Buch von 1999 ist eine karmische Autobiographie, die ins Englische übersetzt ist. Hier erzählt Sæther detailliert über zwölf seiner früheren Leben in alten Kulturen, einschließlich Atlantis, China, Indien, Ägypten und Griechenland. In Bezug auf die römische Zeit, das Mittelalter und die Renaissance beschreibt er berühmte historische Milieus und Menschen wie Antonia die Jüngere, Christian von Buch und Maria Stuart.

Jostein Sæther wird vom 22. - 24. März im Allgäu sein. Am Freitag 22.03.13 hält er einen Vortrag zum Thema „Karmaforschung - eine methodische und inhaltliche Darstellung“ in der Freien Waldorfschule Wangen/Allgäu. Vom 23. - 24. März wird er ein Seminar „Meditative Wege zur eigenen Karmaerkenntnis“ in Leutkirch-Friesenhofen, Boschenhof, Boschen 4, anbieten. Anmeldung + Infos: 0 75 67 - 1 82 40 60, Mail: 1_sonne@gmx.de, Infos: www.gamamila.de

- Stephanie Wegel -

Wenn Sie mehr über den Trägerverein der WELLE wissen möchten, informieren Sie sich auf unserer Homepage:

www.ig-lebensgestaltung.de

Dort finden Sie auch Informationen über die kooperativen Mitglieder des Vereins Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung.

Systemisches Enneagramm-Coaching und Seminare

**Sich Selbst und andere besser verstehen -
mit dem 3 X 3 der Menschenkenntnis**

Wir sehen die Welt durch einen unbewussten Filter (Brille) und reagieren auf diese gefilterte Wirklichkeit mit unseren Stärken und Schwächen.

Da es jedoch neun verschiedene Filter gibt, sind die Missverständnisse vorprogrammiert. Lernen Sie Ihren und die anderen acht Brillen kennen, um Ihre Potentiale und Reaktionsmuster zu entdecken aber auch das Anders-Sein und Missverständnisse zu verstehen.

(Seminare: Grundkurs und Vertiefung im Veranstaltungskalender)



Dr. Margit Wesche, Allensbach

Tel: 07533 - 936 324 /mail@drm.wesche.de
www.drm.wesche.de



Naturkost und mehr

Naturkost | Naturkosmetik | Naturfarben
Bücher



Öffnungszeiten:

MO-FR 07:30 - 13:00 Uhr
und 14:00 - 18:30 Uhr
SA 09:00 - 13:00 Uhr

Lindauer Straße 87
88239 Wangen
Fon 07522-5700
Fax 07522-8517

www.naturkost-ceres.de



SaatgutBildung Eine Initiative für einzigartiges Saatgut

Es ist nicht leicht für ein Samenkorn den Status eines auf dem Markt zugelassenen Saatgutes zu erlangen. Es muss erst einen langen Züchtungsweg durchlaufen bis es die Richtlinien des Sortenkataloges für Kulturpflanzen erfüllt. Dazu kommen hohe Gebühren für die Zulassung und dann erst darf es sich legal verkäufliches Saatgut nennen. Es versteht sich von selbst, dass auf diese Weise das Sortiment auf wenige Hohertragsorten reduziert wird.

Unsere in Jahrtausenden durch Züchtung entstandene Vielfalt von Kulturpflanzen ist dadurch in Gefahr. Weitaus mehr in Gefahr gerät die Vielfalt durch den Anbau von nicht mehr vermehrungsfähigen sogenannten F1 Hybriden und gentechnisch veränderten Pflanzen. Ähnlich ist es mit den Nutztieren.

Diese Veränderungen spielen sich meist wenig bemerkt von der Öffentlichkeit ab. Dabei wollen wir nicht länger zuschauen, sondern der fortschreitenden Sortenverarmung aktiv etwas entgegensetzen.

Obwohl man heute bei Gemüse fast nur noch F1 Hybriden kaufen kann, finden samenfeste Sorten (Pflanzen, die man immer weiter vermehren kann) wieder zunehmend Anklang. Doch wir wollen noch weiter gehen:

Wir möchten jene Sorten vermehren, die auf dem Markt nicht mehr erhältlich sind und sie der Öffentlichkeit wieder zugänglich machen. Je größer die Sortenvielfalt, umso größer ist auch die Auswahl von anpassungsfähigen Pflanzen, die bei der Klimaveränderung noch von besonderem Nutzen sein werden. Und es ist unsere Antwort auf die zunehmende Saatgutkontrolle durch wenige multinationale Unternehmen.

Um eine Sortenvielfalt wieder auf die Höfe und in die Gärten zu bekommen, möchten wir Schaugärten anlegen. Dort kann das im Handel nicht zulässige Saatgut gegen freie Spende bezogen und auch die Nutzpflanzen vorgestellt und gekostet werden.

Die Schaugärten sollten auf unterschiedlichen Böden und in verschiedenen Höhenlagen angelegt werden, um ein vielfältiges Angebot wieder heranziehen zu können.

Dr. Thomas Gladis, dipl. Biologe, ehem. Mitarbeiter der Genbank (Saatgutbank) des IPK Gatersleben und Gründer der regionalen Kulturpflanzensammlung des Samengartens Eichstetten am Kaiserstuhl, wird die Schaugärten betreuen und Interessenten darin unterrichten, wie welches Saatgut weitervermehrt wird und auf was dabei zu achten ist.

Auf diese Weise können Hofsorten entstehen, die zwar als Saatgut nicht gehandelt werden dürfen, deren Ertrag dann jedoch einzigartig und legal verkäuflich ist. Hofsorten entwickeln eine höchstmögliche Anpassungsfähigkeit an die Besonderheiten des Bodens und des regionalen Klimas. Gerne können wir Ihnen bei der Vermehrung auf Ihrem Hof behilflich sein.

Die Initiative SaatgutBildung befindet sich in der Gründungsphase. Vorangegangen war das Projekt Vita Activa, 8.350 Kutschenkilometer für ein gentechnikfreies Europa vom 20. Aug. 2008 bis 14. Nov. 2009 (www.vita-activa-tour.eu). Nach der Heimkehr haben wir uns mit der Initiative gentechnikfreie Bodenseeregion zusammengeschlossen. Gemeinsam griffen wir die Saatgut- und Schaugartenidee auf, die uns schon während der Kutschenfahrt beschäftigt hatte. So begegneten wir Dr. Thomas Gladis und seinen Aktivitäten zum Erhalt der Vielfalt des Saatgutes. Bald darauf haben sich weitere engagierte Personen uns angeschlossen. Eine Gemeinnützigkeit hat die Initiative SaatgutBildung durch die „Gea gGmbH, Methoden und Techniken für eine gesunde Umwelt“ bekommen.

Wir freuen uns auf weitere Mitarbeiter sowie auf Höfe und Gärtner, die mit uns an einem Strang ziehen wollen. Die Gebiete, auf denen man mit uns arbeiten kann, sind vielfältig: Es beginnt bei der praktischen Mitarbeit in einem unserer Gärten oder der Adoption einzelner Sorten für den

eigenen Garten, dem Aufbereiten des Saatgutes oder das Etikettieren, das zur Verfügung stellen eines Landstückes oder gar einem selber geführten Schaugarten. Darüber hinaus werden wir auch finanzielle Mittel aufbringen müssen. Zur Unterstützung sind deshalb Sponsoren gerne willkommen.

Sollten Sie neugierig geworden sein, können sie uns gerne kontaktieren: saatgutbildung@gmx.de

- Maria Schlegel -



Bildungswerkstatt
Biologisch-dynamischer Landbau
Rengoldshausen

Bildungslust trotz Arbeitslast
....sich fachlich weiterbilden
....sozial fähig werden
....geisteswissenschaftliche Fragen verfolgen
- interdisziplinär
....eine zukunftsfähige Ökonomie mitgestalten

Das aktuelle Seminarangebot finden Sie unter
www.bildung-rengo.de



www.rengo.de • Bildung@rengo.de
Tel.: 07551-9471117 • Rengoldshausenstr. 29a
88662 Überlingen



Berufsbegleitendes Waldorflehrerseminar Überlingen



Wir bieten berufstätigen Menschen, die sich in eine Lehrerpersönlichkeit wandeln wollen eine dreijährige berufsbegleitende Ausbildung.

Jedes Jahr zum Beginn des Schuljahres richten wir bei genügend Interessenten einen neuen Kurs ein.

Im ersten Jahr liegt der Schwerpunkt auf den anthroposophischen Grundlagen und dem Reflektieren der eigenen biographischen Situation, das zweite Ausbildungsjahr legt die pädagogischen Grundlagen mit der Menschenkunde und fachdidaktischen Übungen, im dritten Jahr dann differenziert sich die Ausbildung je nach angestrebtem Ziel.

Künstlerische Kurse (Malen, Sprachgestaltung, Eurythmie usw.) sind fester Bestandteil aller drei Ausbildungsjahre.

Die Kurse finden in den Räumen der Freien Waldorfschule am Bodensee statt.

Kontakt: Hans-Heinrich Breth, Rauensteinstr. 69, 88662 Überlingen
eMail: post@lehrer-see-minar.de, Web: www.lehrer-see-minar.de

Ein Blick auf die Reinkarnationstherapie

Unter der gegenwärtigen Vielfalt von Heil- und Therapieformen ist die Reinkarnationstherapie bereits einige Jahrzehnte alt. Diese effektive und ernsthafte Therapieform entwickelt und vertieft sich von Jahr zu Jahr weiter.

In der Reinkarnationstherapie geht es um die Verarbeitung gegenwärtiger Probleme, um die Bewältigung von Traumata und Krisen in einem ganzheitlichen Prozess. Die therapeutische Sitzung besteht aus einem Gespräch und einer Rückführung. In der Rückführung spürt man alte Verletzungen auf, deren Wirkung uns heute im Leben unfrei macht. Man bearbeitet das Problem an seinem Ursprung.

Bei vollem Bewusstsein und durchgehend im verbalen Kontakt mit seinem Begleiter erlebt sich der Rückgeführte, einem Traum ähnlich, in einer anderen Zeit, an einem anderen Ort. Es kann in der Kindheit oder Schwangerschaft sein, oder es zeigen sich Ereignisse wie aus einem anderen Leben. Liegt das Problem in einem früheren Leben, verarbeitet man auch das damalige Sterben.

Die damaligen Gefühle und körperlichen Befindlichkeiten werden bewusst nacherlebt und die unerwünschten Emotionen und Empfindungen entladen, die Urteile durchschaut. Der Rückgeführte kann seine verlorene Energie wieder integrieren und sein psychosomatisches Befinden ins Gleichgewicht bringen.

Der Zusammenhang der ursprünglichen und der gegenwärtigen Problematik wird sichtbar. Wenn die Ursache des gegenwärtigen Leidens verarbeitet wird, hört ihre Wirkung im Hier und Jetzt auf. Der Mensch darf ganz werden. Er fühlt sich freier, seine Anlagen und Fähigkeiten kommen ins Bewusstsein und stehen wieder zur Verfügung. Oft verschwindet sein Leiden in absehbarer Zeit.

Die Reinkarnationstherapie erfordert die aktive Beteiligung des Rückgeführten. Als Begleiterin helfe ich Menschen in eine tiefere Bewusstseinsschicht zu kommen, in schwierigen Phasen nicht vom Thema abzuweichen und die Konzentration während der Rückführung, die mehrere Stunden dauern kann, zu halten.

Themen für eine Rückführung können in seelischen, sozialen oder somatischen Bereichen liegen.

Man möchte z.B. :

- Schicksalsschläge verstehen
- Trauma verarbeiten
- Unerwünschte Verhaltensmuster ändern
- Beziehungen harmonisieren
- Ein Familienthema abnabeln
- Schmerzen entlasten
- oder auch einen Erkenntnisweg einschlagen

Die Rückführung kann zu einer spirituellen Erfahrung führen und eine Anregung für die weitere persönliche Entwicklung geben. Sie ersetzt nicht einen Besuch beim Arzt oder Heilpraktiker.

Ich möchte hier auf den Vortrag über Erfahrungen von Tod und Licht in der Reinkarnationstherapie am 26. März aufmerksam machen (siehe unter „Veranstaltungen“).

- Marie Dunkelberg, Mitglied im Verband EARTH -
Mehr Infos: www.earth-association.org

Freie Praxis Spirituelle Psychologie Kunst- und Gestaltungstherapie Heilung in der Biographie

Begleitung in entsprechender Weise für
Person - Partner - Familie - Gruppe - Organisation

in deutscher u./o. englischer Sprache

Berufsbegleitung durch
Supervision - Moderation - Entwicklung

Fortbildungs- und Schulungsseminare

+ 49 (0)172 718 2849 (10.00 - 22.00)



Christopher Bee

Diplom Psychologe
Deg. BA Soc. Psy. Sussex

Diplom Kunst-, Mal- u.
Gestaltungstherapeut
EB.SKMGT Zürich

**Biographaea® Modulare Fachweiterbildung
für Angewandte Biographische Entfaltung**
zweimonatlich ab Januar 2013 Deutschland - Schweiz
www.christophori.com

Eurythmie im Zeitalter der Technik

Der Computer ist heute zu einer allgegenwärtigen Realität geworden, wir haben uns daran gewöhnt von allem Wesentlichen des Lebens in der Computerwelt einen Abklatsch zu finden. Es ist eine virtuelle Parallelwelt entstanden, die für viele (meist junge) Menschen schon ebenso wichtig oder sogar wichtiger ist, als die reale Welt. Und der Computer scheint alles besser zu können als wir selbst: Denken und Erinnern nimmt er uns ab, er verwaltet die sozialen Beziehungen (über Facebook usw.) und es sieht so aus, als könne er sogar schöpferische Fähigkeiten und Kreativität entwickeln und ersetzen. Es werden bereits Versuche unternommen, Computer und menschliches Bewusstsein direkt zu verbinden, und das scheint nur konsequent zu sein.

Manche fragen schon ganz offen: "Was bleibt vom Menschen?" (So lautet der Untertitel eines Buches von Ray Kurzweil, einem Vordenker und Entwickler auf diesem Gebiet). Doch oft hängt alles von der richtigen Fragestellung ab. Und so kann man aus der beschriebenen Entwicklungen auch die Frage herauslesen: Was macht den Menschen erst zum Menschen? Was kann der Computer nie und nimmer ersetzen? Wo liegt z.B. der Unterschied von Informationsverarbeitung (möglichst in „Echtzeit“) und der Fähigkeit des Menschen, zum lebendigen Erleben von Wirklichkeit? Und was heißt das: Wirklichkeit ist „lebendig“?

Eurythmie als Kunst des Lebendigen kann Hilfe sein, dafür eine Wahrnehmungsfähigkeit zu entwickeln und für dasjenige sensibel zu werden, was den Menschen von den Maschinen (incl. Computer) unterscheidet. Dadurch zeigt sie sich als eine ganz moderne Kunst, die mit den Aufgaben und Herausforderungen der heutigen Zeit zutiefst zusammenhängt.

Am Dienstag, 30. April findet ein Vortrag zu diesem Thema statt. Johannes Greiner aus Dornach spricht um 20:00 Uhr, im großen Musiksaal der Freien Waldorfschule Überlingen.

- Heiko Moser-John -

Sie können die WELLE auch im Internet lesen:
www.die-welle.org
oder abonnieren.

Wenn Sie uns 16 Euro überweisen, bekommen Sie die Welle ein Jahr lang zugeschickt.
In die Schweiz und nach Österreich kostet es 24 Euro.

Bitte Adresse bekannt geben unter
die-welle@gmx.net

Wie im Innen so im Außen!



Wie Du innerlich bist, erlebst Du auch Deine Außenwelt und die von Dir erlebte Außenwelt entspricht immer dem, was Du selbst innerlich bist: Die Außenwelt ist also immer Dein Spiegel. Bist Du also in HARMONIE mit Dir selbst, bist Du gleichermaßen in HARMONIE mit der Außenwelt. Wenn Du Dich veränderst, muss sich alles um Dich herum verändern.

Diese HARMONIE können Sie im Inneren mit Hilfe einer individualpsychologischen Beratung erreichen und die HARMONIE im Außen kann man durch die Lehre von Feng Shui unterstützen.

Gerne helfe ich Ihnen dabei.

Petra Stelzer

Ich biete Ihnen an:

Coaching
Einzelsitzungen
Paarberatung
Kinder- und Jugendberatungen
Feng Shui-Beratung
Vorträge
Workshops für Unternehmen



Dipl. Individualpsychologische Beraterin (ASI)
Dipl. Gestaltberaterin (ASI)
Feng-Shui-Consultant (DFSI)
Harmonie-Fotografie
Fritz-Kopp Str. 2 · 88090 Immenstaad
Telefon 0 75 45/9117 29
info@lebens-harmonie.de
www.lebens-harmonie.de



LEBENS • HARMONIE
Im Einklang mit Körper, Seele und Natur.

Initiative Gentechnikfreie Bodenseeregion

Die Initiative ist ein freies, länderübergreifendes Bündnis von Menschen und Organisationen aus Zivilgesellschaft, Landwirtschaft, Wirtschaft, Bildung, Kultur und Politik und wurde 2004 von der Bodensee Akademie ins Leben gerufen. Das gemeinsame Ziel ist die Sicherung der gentechnikfreien Landwirtschaft im gesamten Bodenseeraum und seiner Nachbarregionen.

Die Initiative setzt sich damit ein für: eine eigenständige, Natur-orientierte bäuerliche Landwirtschaft und eine regional verankerte Lebensmittelwirtschaft, den absoluten Schutz des Saatgutes, die Erhaltung der alten Sorten und die gezielte Förderung der standortangepassten ökologischen Saatgutzüchtung, die Wertschätzung gesunder, gentechnikfreier Lebens- und Futtermittel (aus regionaler Herkunft), bewusste Einkaufsentscheidungen und echte Wertschöpfungskreisläufe.

Im Sinne des Leitmotivs „Werte schaffen – Regionen stärken“ sind alle herzlich eingeladen, sich zu beteiligen und ihre Gestaltungsmöglichkeiten bewusst wahrzunehmen – den Menschen, der Natur und sich selbst zu Liebe.

Koordinationsstelle der Initiative: Bodensee Akademie,
Tel: +43 (0)5572 - 330 64, office@bodenseeakademie.at,
www.gentechnikfreie-bodenseeregion.org

Redaktionsschluß für die Sommerausgabe ist der
25. April 2013



**Ausbildungs- und
Tagungszentrum**

www.camphill-ausbildungen.org

Aus- und Weiterbildungen

Heilerziehungspflege

Fachschule für Sozialwesen
Beginn: 01.09.2013

Geprüfte Fachkraft zur Arbeits- und Berufsförderung in Werkstätten für behinderte Menschen

Weiterbildung
Beginn: 22.04.2013



Grundqualifizierung von Führungskräften in der WfbM

Weiterbildung
Beginn: 10.04.2013

Medizinisch- pflegerische Zusatzqualifikation

Beginn: 31.01.2013

Heilpädagogik

Fachschule für Sozialwesen
Beginn: 01.10.2013

D-88699 Frickingen · Lippertsreuter Str. 14 a
Telefon 07554 9899840

Aus- & Weiterbildungen

Ausbildungsbeginn März 2013

Kostenloses Schnuppern
jederzeit möglich!

- Psychologische Heilpraktiker
- Psychologische Berater
- Gesprächstherapie nach Carl Rogers
- Integrative Lebenspraxis Abende
- Transpersonale Psychologie
 - Den inneren Lebenskompass stärken um seine Potentiale zu wecken -



- **MANAGEMENT TRAINING**
- **COACHING**
- **THERAPIE**

bei Emmy Verlaak



- Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG)
- Management Trainerin (MBA Europe)
- Leiterin der PSIAM Akademie
- International Business Coach

Weitere Informationen & Kursangebote
unter: www.psiam.de

PSIAM Akademie • Ludwigshafen am Bodensee

Kronbühlstr. 5h
www.psiam.de

• Info: 0 77 73 • 93 87 455
• info@psiam.de

• VDH & FVDH zertifiziert



Sonett – so gut

ÖKOLOGISCH KONSEQUENT

Sonett-Handseifen im Geschenk-Set zum Probieren mit 3 feinen, pflegenden Seifen für Hände, Gesicht und Körper in der praktischen Pumpflasche. *Erhältlich in Ihrem Bioladen.*



EINZIGARTIG

Das Sonett-eigene Herstellungsverfahren kann man durchaus als „biologisch-dynamisch“ bezeichnen: In einem Oloid-Mischer werden Weihrauch, Gold, Myrrhe, Lorbeer, Olivenöl und Rosenasche 8-förmig bewegt. Mit diesen so rhythmisierten „balsamischen Zusätzen“ werden alle Sonett-Produkte „geimpft“. Der für das Waschen notwendigen Aufhebung der Wasser-Oberflächenspannung wird so ein Leben fördernder lemniskatischer Bewegungsimpuls hinzugefügt. Darüber hinaus wird das gesamte Prozesswasser in einer Wirbelkette aus zwölf eiförmigen Gläsern, in frei fließenden, wunderschön ausgeformte Tromben verwirbelt. **Alle Sonett-Produkte sind zu 100 % biologisch abbaubar. Im Vergleich mit anderen Wasch- und Reinigungsmitteln sind sie frei von petrochemischen Tensiden und Enzymen sowie anderen Allergenen.** Sonett-Produkte enthalten keine künstliche Duft-, Farb- und Konservierungsstoffe. Alle Öle und ätherischen Öle stammen zu 100 % aus kontrolliert biologischem oder biologisch-dynamischem Anbau. Alle Sonett-Produkte werden selbstverständlich ohne Gentechnik und ohne Nanotechnologie sowie ohne Tierversuche hergestellt. Mehr Information unter: www.sonett.eu



Weihrauch



Gold



Myrrhe



Lorbeer



Olivenöl



Rosenasche



Sonett hat zwei renommierte Design-Preise gewonnen: den reddot award 2012 und den iF design award 2013. Eine international besetzte Jury hat Sonett „für wegweisendes und smartes Design, das Trends setzt“, ausgezeichnet. Design: Studio Lierl



Certified by Certisys



eco-control.com



Reg. by Vegan Soci



sonett

ÖKOLOGISCH KONSEQUENT