

die Welle



Heft 63

kostenlos zum Mitnehmen

**mit Veranstaltungskalender
Dezember 2012, Januar und Februar 2013**

Berichte über Initiativen
Nachrichten aus der Region
Allgäu - Oberschwaben - Bodensee
und der anthroposophischen Arbeit

Ayurveda

im Einklang mit Körper, Geist und Seele



Ayurveda Gesundheitszentrum
Susanne Lilienberg
Claffenstrasse 27
78333 Stockach Winterspüren

Nur telefonische Terminvereinbarung unter
0 77 71 - 8 06 94 56

www.ayurveda-ueberlingen.de

Ein sanfter Weg in einer bewegten Zeit

Lebe im Einklang mit Dir selbst

Präventiv medizinische Beratungen für Gesundheit & Ernährung

Entsprechend Ihrer ganz individuellen Konstitution

*

Ganzkörper- & Teilkörpermassagen & Ölstrünguss
mit ayurvedischen Ölen, Kräutern & Pulvern oder Honig

*

Schröpfmassagen

*

Basische Anwendungen ayurvedisch durchgeführt

*

Fastenbegleitungen – Reinigung für Körper Geist & Seele

In individueller Einzelbegleitung (Beratungen, Massagen, Reinigungsverfahren)

*

Energiearbeit – Chakraarbeit – Meditation

*

Pflanzenkunde und Homöopathie

*

Themenabende & Seminare

Achtung seit Oktober unter neuer Adresse

Yogalehrer/in

2-Jahres-Ausbildung
in Überlingen

Berufsbegleitend

Start: 16. Januar 2013

1 Mal wöchentlich
mittwochs 18.30 - 22.00 Uhr

Kostenlose Info-Termine:

9.12.2012 und am 6.1.2013
jeweils um 19.00 Uhr

Eine neue berufliche Perspektive!

Die 2-Jahres-Ausbildung ist systematisch und praxisorientiert. Sie ist ideal um Yoga umfassend zu erlernen und ins tägliche Leben umzusetzen.

Das Zertifikat „Yogalehrer/in (BYV)“ vom Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen (BYV) ist allgemein anerkannt.



Weitere Infos:

Yoga Vidya Überlingen
Askaniaweg 6
88662 Überlingen
Tel. 07551/9472962 oder
Mobil: 0175/7403524
ueberlingen@yoga-vidya.de
www.yoga-vidya-ueberlingen.de



Grüntee - Weißer Tee - Schwarztee - Biotee - Teeversand



Tees aus aller Welt
Roland Gehweiler

Am Maisenbühl 6
78333 Wahlwies
Tel +49 (0) 77 71 - 92 01 77
Fax +49 (0) 77 71 - 92 01 78
info@teeblaetter-versand.de
freecall **0800 888 26 26**

Alles was Ihr Teeherz begehrt!

Reiche Auswahl an biologischen Tees. Spezialitäten und Raritäten und natürlich preisgünstige Kiloaktionen und Angebote in allen erdenklichen Variationen.

Das Teeprogramm, ein Überblick...

- Grüntee-Probesortimente für Einsteiger.
- Früchtetee & Rooibusch Tee aus Bio-Anbau.
- Große Auswahl an Grüntee aus Bio-Anbau.
- Tee für Kenner, Spezialitäten aus aller Welt!
- Edle Grüntees aus China und Japan.
- Tee Aktuell, laufend tolle Angebote.
- Preisgünstige Kilo-Tee-Aktionen
- Für Wissensdurstige: Der Teewelt-Blog
- Erkunden Sie die Vielfalt im Tee-Online Shop

www.teeblaetter-versand.de

Tee ist weit mehr als ein Getränk. Tee ist Kultur, Genuss, Heilmittel und Lebensart. Im Tee ruhen Gelassenheit und Einklang. Tee ist gesund und tut gut. Tee ist eben mehr als ein Getränk. Der Geschmack und die Aura des Tees lassen sich nur schwer in Worte fassen - man muss sie erleben!



Willkommen auf der Teeseite des Lebens!

EDITORIAL

Liebe Leserin, lieber Leser, während ich dies schreibe, beginnt das neue Erdenjahr. Zum 1. November, wenn die Erde sich dem Winter nähert, zahlte man in früheren Zeiten traditionsgemäß die Jahrespacht und neue Pachtverträge wurden abgeschlossen. Die Menschen bekamen auch ihren Jahreslohn. Nur in ländlichen Gebieten und da nur in der Landwirtschaft hat sich diese Regel noch erhalten. Aus neuem Bewusstsein heraus ergeben sich neue Regelungen. Vieles deutet heute auf eine Gesellschaftsstruktur hin, wo nicht die Vertreter des Kapitals, also der Wirtschaftenden, sondern jeder auf Augenhöhe mit dem Partner als Gleichberechtigten die Angelegenheiten regelt. Kultur braucht als Grundlage die Freiheit, der Staat braucht heute gleichberechtigte Bürger im Dialog mit den gewählten Vertretern, die Wirtschaft braucht Unternehmer, die das Gemeinwohl und die Solidarität als Grundlage ihres Handelns haben.

Zum 1. Advent beginnt auch das neue Kirchenjahr. Dieser Zyklus ist vielen Menschen nicht mehr bekannt. Gerade in den dunkelsten Zeiten des Winters kann einem auch dieser Erden- und Kirchenrythmus bewußt werden, das innere Licht kann reifen. Daraus können aus der Erkenntnis neue Impulse für eine Gestaltung unserer Gesellschaft kommen, die im Einklang mit der Erde und den Menschen stehen. Anfänge sind gemacht. Wir berichten immer wieder über neue Ansätze.

Ich wünsche Ihnen eine lichtvolle Weihnachts- und Winterzeit..

Es grüsst Sie Ingrid Feustel.

Kaspar Hauser – Schicksalsrätsel unseres Kontinents Zum 200. Geburtstag des „Kindes Europas“ am 29. September 2012 (gest. 17. Dezember 1833)

Kasper Hauser, der „rätselhafte Findling“, der am Pfingstmontag, dem 26. Mai 1828 in Nürnberg auftauchte, starb nur fünf Jahre später auf Grund eines Messerstichs, der ihm im Ansbacher Hofgarten von einem Unbekannten zugefügt wurde. Er schleppte sich nach Hause und erlag drei Tage später – am 17. Dezember 1833 – der Verletzung. Auf dem Sterbebett hat er seinen Mördern vergeben.

Was zeigte sich in der kurzen Zeit bei dem gleich nach seinem Auftauchen das „Kind von Europa“ genannten rätselhaften Menschen? Bald kam heraus, dass er – nachdem er allem Anschein nach eine unbeschwerte Kindheit verbringen durfte – über Jahre hinweg in einem dunklen Verlies ohne auch nur einen zweiten Menschen um sich, festgehalten wurde. Lag hier ein dynastisches Verbrechen vor? Einiges deutete darauf hin und es verdichteten sich die Anzeichen, dass es sich bei Kaspar Hauser um den offiziell bei der Geburt verstorbenen am 29. September 1812 geborenen Thronfolger des Großherzogtums Baden handelt.

Aber vor allem ist es auch die außergewöhnliche Wesensart Kaspar Hausers, die Interesse wecken kann. Eine Wesensart, die nicht nur hervortrat durch das verbrecherische „Experiment“, das an ihm begangen wurde. Sie deutete auf Vorgeburtliches, auf die Vorbereitung einer großen, menschheitlichen Aufgabe hin, die dieses Kind als der Thronfolger auf dem Badischen Thron ins irdische Dasein mitgebracht hatte.

Zeitgenossen hinterließen Berichte und Untersuchungsergebnisse zu Kasper Hauser, wie z.B. Georg Friedrich Daumer.

Aus seinen Schilderungen wird seine Sensibilität und Liebesfähigkeit, seine Art, die Welt mit unvoreingenommenem Blick anzuschauen, deutlich. Aber auch die sogenannte „Fürstentheorie“ wird noch zu Lebzeiten Kaspar Hausers ausgearbeitet. Vor allem der Gerichtspräsident Anselm von Feuerbach mit seinem Buch „Kaspar Hauser. Beispiel eines Verbrechens am Seelenleben des Menschen“ ist hier zu nennen. Forscher des 20. Jahrhunderts wie Karl Heyer, Hermann Pies, Peter Tradowsky oder Johannes Mayer haben auf geisteswissenschaftlich-anthroposophischem Hintergrund die genannten Aspekte vertieft.

Was ist die Aktualität Kaspar Hausers?

Die Erkenntnis, dass Kaspar Hauser seine eigentliche Mission auf einem Fürstenthron hatte, wirft die Frage nach der „ungeschriebenen Geschichte“ (Karl Heyer) auf: Wie wäre das 19. Jahrhundert anders verlaufen, wenn diese Mission nicht verhindert worden wäre?

Durch die Beschäftigung mit seinem Schicksal und den tiefen Fragen, die damit verknüpft sind, ist man mit großen Menschheitsfragen verbunden, vor allem, was das Schicksal Europas betrifft: Wenn man bedenkt, was in der Zeit um 1848, in der Kaspar Hauser im reifen Mannesalter auf dem Fürstenthron gesessen wäre, um einen neuen „Fürstbegriff“ (Karl Heyer) zu entfalten, alles auf der Tagesordnung stand, was heute noch immer auf der Tagesordnung steht, dann kann man vielleicht eine Ahnung davon bekommen, welche Aufgabe Kaspar Hauser damals zu erfüllen gehabt hätte.

Nun liegt es an denjenigen, die an dem Schicksal Kaspar Hausers wach werden, dafür zu wirken, dass die im demokratischen Zeitalter mündig gewordenen Menschheit, das Versäumte nachholen kann! Dazu kann uns Hilfe werden, wenn wir an dem, was Kaspar Hauser in den fünf Jahren und davor in den Jahre im Verlies darlebte, unsere Herzen kräftigen, um der allgegenwärtigen „Trägheit des Herzens“ (Jakob Wassermann) etwas mutig entgegenzusetzen.

Was in der „geschehenen Geschichte“ sich zeigte, kann uns dafür stärken, das Versäumte der „ungeschriebenen Geschichte“ auszugleichen. Kaspar Hausers eigentliche Mission wurde verhindert, doch gerade dadurch, wie sich dann das Kind Europas offenbarte, hat sie sich in verwandelter Gestalt doch erfüllt: „Wenn Kaspar Hauser nicht gelebt hätte und gestorben wäre, wie er es tat, so wäre der Kontakt zwischen der Erde und der geistigen Welt vollkommen unterbrochen“, lautet ein überlieferter Gedanke des Geistesforschers Rudolf Steiners.

Mit der Begründung der Anthroposophie als Wissenschaft vom Geist nimmt Rudolf Steiner diese Verbindung zwischen Erde und geistiger Welt für die Menschheit wieder auf. In seinem politischen Wirken für die Dreigliederung des sozialen Organismus, die aus dieser Wissenschaft hervortritt, ist das präsent, was in der ursprünglichen Aufgabe Kaspar Hausers leben hätte sollen. So ist in diesen beiden Dimensionen die Befassung mit dem Schicksal Kaspar Hausers auch 200 Jahre nach seiner Geburt aktuell und weißt uns in die Zukunft, um die auf's Ganzen gesehen noch unbeantwortet die Frage zu beantworten: Wie kommen wir dazu, in allen gesellschaftlichen Bereichen, im wirtschaftlichen Leben (als Gemeinschaften in der Zusammenarbeit), im geistig-kulturellen Leben (als Einzelne vor unserem Gewissen), im rechtlich-politischen Leben (als Rechtsgemeinschaften im Sinne wahrer Volkssouveränität) und in den Gestaltungen der monetären und kommunikativen Prozesse (alles dies zum Ganzen integrierend), die Verantwortung übernehmen und tragen zu können. Diesen historischen Umschwung hin zur Selbstverantwortung und Müdigkeit der Menschheit sollte Kaspar Hauser vom Thron aus begleiten. Es bleibt unsere Aufgabe.

- Gerhard Schuster, Loes Swart -

Infos: www.kulturzentrum-achberg.de/michaeli-2012

Der „Winterzauber-Adventsmarkt“ im Bauernhaus-Museum Wolfegg

Weit bekannt ist mittlerweile der „Winterzauber-Adventsmarkt“ in Wolfegg: Am 15. Dezember von 13:00 bis 20:00 Uhr und am 16. Dezember von 11:00 bis 19:00 Uhr klingen durch das Museumsdorf stimmungsvolle Weihnachtslieder, an den liebevoll geschmückten Marktständen finden sich sorgsam ausgewählte Waren zum Verkauf und eine Vielzahl herzhafter und süßer schwäbischer Spezialitäten locken mit ihren Düften. Besonders heimelig ist der Markt in den Abendstunden – dann erhellen Feuerkörbe und Kerzenschein das Museumsgelände, denn auf elektrisches Licht verzichten die Wolfegger, wo es nur geht.

Leuchtende Augen gibt es bei den Kleinsten, wenn der Hl. Nikolaus mit seiner Pferdekutsche das Museum besucht und kleine Geschenke verteilt (jeweils um 14:30 Uhr).

Ganz besonders schön an dem Adventsmarkt im Bauernhaus-Museum: Der Reinerlös der Bewirtschaftungsstände kommt verschiedenen sozialen Einrichtungen und Hilfsaktionen zugute. Außerdem lassen sich die Freunde des Museums viele Fleißarbeiten wie „Sockenstricken“ oder „Bretle backen“ einfallen, die sie zum Verkauf bieten und deren Erlös ebenfalls in den Spendentopf kommt.

Den Abschluss des Adventsmarkts bildet am Sonntag um 18:00 Uhr das traditionelle Weihnachtskonzert, das der Kreismusikrat Ravensburg organisiert.

Mehr Informationen: www.bauernhaus-museum.de

Advent in der Furtmühle

Am Samstag vor dem zweiten Advent, dem 8. Dezember 2012 lädt das Familienzentrum Furtmühle traditionell zum Nikolauspilgern ein, organisiert von der Beuroner Jakobspilger-Gemeinschaft. Gepilgert wird von Kloster Wald über Pfullendorf zur Pilgerherberge St. Nikolaus auf der Furtmühle bei Großstadelhofen.

Treffpunkt ist am Kloster Wald um 13:00 Uhr – Ausklang und Segnung der Pilgerherberge mit OSB Jakobus Kaffanke um 18:00 Uhr. Wer will kann auch in der Pilgerherberge übernachten oder den Rücktransport nach Wald um 19:00 Uhr in Anspruch nehmen.

Am Sonntag, den 9. Dezember lädt die Furtmühle zum Adventstee und zur Adventsbegegnung für und mit Familien von 13:00 bis 18:00 Uhr. Um 15:00 Uhr lädt Evamaria Höfer zum Gespräch zum Thema „Pilgern, Advent und Familienhilfe, was hat das miteinander zu tun.“

Der Trägerverein der Furtmühle "man müsste Lebensräume hinterlassen können" feiert an diesem Wochenende sein 10-jähriges Bestehen und hält kleine Überraschungen für die Besucher bereit.

Vom Mariä Empfängnis am 8. Dezember bis Mariä Lichtmess am 2. Februar bleiben Pilgerherberge, Pilgerempfang und das Mühlencafé auf der Furtmühle geschlossen.

An Lichtmess, lädt die Furtmühle, wie jedes Jahr zu einer kleinen Lichtmess - Feier um 15:00 Uhr ein und eröffnet so die Pilgerherberge St. Nikolaus und das Mühlencafé für das ganze Jahr zu den üblichen Zeiten.

Familienzentrum Furtmühle, Pfullendorf
www.furtmuehle.de

Der Verein Lebenswerk Wangen e.V. lädt ein zu einem Adventstreffen, bei dem über die Veranstaltungen des zurückliegenden Jahres berichtet wird und auch über die geplanten für 2013. Man trifft sich am 11. Dezember 2012 um 19:30 Uhr in der Pauluskirche der Christengemeinschaft in Wangen/Allgäu. Info: 07522 - 91 23 10



ARKANUM
Praxis für Therapie
Hans-Peter Regele
Dipl. Heilpädagoge u. Heilpraktiker

Enzisweilerstraße 16, 88131 Lindau Tel.: 08382-275212
hans-peter@regele-arkanum.de, www.regele-arkanum.de

Durch meine Arbeit möchte ich einen Raum schaffen, in dem sich die Seele offenbaren, sich aus Verstrickungen lösen und im Fluss der Liebe heiler werden kann.

Angebote in 2013

- Systemaufstellungen (Familienaufstellungen, Organisationsaufstellungen, Horoskopaufstellungen)
- Systemische Einzeltherapie (geführte Trancereisen ins Innere der Seele)
- Astrologieberatungen – homöopathische Therapie
- 2 – jährige Ausbildungsgruppe in systemischer Beratung/Therapie ab Mai 2013!
- Ausbildung in systemischer Astrologie ab Okt. 2013
- Einzel- u. Gruppensupervision, auch in sozialen Einrichtungen
- Beratung von Eltern, Paartherapie
- Vorträge zu genannten Themen

Spenden-Verdoppelungsaktion zum 100. Geburtstag der Eurythmie

Der Stiftung Trigon ist seit ihrer Gründung 2008 der anthroposophische Kunstimpuls sehr wichtig. Aufgrund unserer Arbeitsschwerpunkte Immobilien dauerhaft der Spekulation zu entziehen und Betreuen von Nachlässen aus dem Bereich Bildende Kunst mussten wir bislang Anfragen von Eurythmiestudierenden für ein Stipendium ablehnen. Leider, denn für mich steht das Auslaufen des Maya-Kalenders dafür, dass die Zeit, in der die <Nahrung> für den Menschen aus den alten Mysterien kam, zu Ende geht, während man sich nun bei den Quellen der neuen Mysterien anschließen kann. Diese hängen mit dem Ätherischen zusammen, mit Eurythmie und Sprachgestaltung – Künste der Zukunft. Als ich einem Menschen mit ähnlichem Anliegen begegnete und er anbot, jede Spende an die Stiftung Trigon zur Förderung von Studierenden der Eurythmie und Sprachgestaltung zu verdoppeln, nahmen wir uns folgendes vor: Die Spenden werden für Stipendien genutzt, der Verdoppelungsbetrag wird in Raum investiert. In der Schweiz sind ja die Mietausgaben sehr hoch. Dies stellen vor allem Studierende, die aus dem Ausland kommen, immer wieder schmerzhaft fest. Da wir es jedoch wichtig finden, dass das Studium in der Schweiz in Zukunft weiterhin auch für Ausländerinnen und Ausländer finanzierbar bleibt, ist es wichtig, hier tätig zu werden. Daher stehen wir bereits seit längerem im Gespräch mit den Eigentümern von zwei Häusern auf einem Grundstück, worauf man zusätzlich bauen kann. Hier gibt es genügend Raum zum Wohnen, Üben und Sichbegegnen sowie für Büros mit Fachleuten, die den Künstlern helfen, sich zu präsentieren, etwa auf einer Website, durch Erstellen von Visitenkarten oder beim Fundraising. Ich bin zudem im Gespräch mit dem Eurythmeum CH, mit der Schule für Sprachgestaltung AmWort sowie mit verschiedenen Stiftungen. Mal angenommen, mit vereinten Kräften, zusammen mit Ihnen, liebe Leserin und lieber Leser, schaffen wir es, 1 Million an Spenden zu sammeln – dann erhalten wir eine zweite Million dazu. Dies nenne ich eine positive Geldschöpfung, die erst noch dem freien Geistesleben zukommen würde. Wir könnten damit diese Liegenschaft kaufen und auch gleich einen Stipendienfonds anlegen, der diesen Namen verdient. Die Verdoppelungsaktion läuft noch bis 31. Dezember 2012.

- Mathias Forster - Stiftung TRIGON -

www.stiftung-trigon.ch/Aktuelles_100_Jahre_Eurythmie.html

Ganzheitliche Spiritualität im Alltag?

Bedeutung und Motivation in der Praxis

Wer bin ich? Warum bin ich hier? Das sind wohl die zentralsten Fragen in jedem Menschenleben. Spätestens, wenn die Seele zu erwachen beginnt, tauchen die Fragen nach Ursprung, Sinn und Aufgabe des Lebens und ihrer Erfüllung auf. Je nach Weltbild, Tradition, Zeitalter und Religion fallen die Antworten dazu unterschiedlich aus. Doch von einem spirituellen Ansatz aus ergründet, finden wir im Kern aller Antworten große Gemeinsamkeiten.

Jeder trägt Verantwortung

Die Beschäftigung mit dem Sinn des Lebens ist kein ent-rücktes Philosophieren. Sie ist essenziell, denn dadurch formen und erweitern wir unser Weltbild, welches Tag für Tag unsere Wahrnehmung des Lebens prägt. Das ist ausschlaggebend für den Grad an Wohlbefinden, Beziehungen, Berufswahl, Lebensgestaltung, Prioritätenfindung und hat mit Lebens- und Seinsqualität zu tun, so fern die Antworten statt nur im Kopf oder in Büchern in uns ganzheitlich Heimat finden und gelebt werden. Da wir alle miteinander verbunden sind, beeinflusst unsere individuelle Entwicklung das gesamte System, dem wir angehören. Das bringt große Verantwortung mit sich, denn die positive oder negative Entwicklung des Kollektiven hängt von uns ab. Wichtig ist für uns daher, täglich Gedankenhygiene, emotionale Klärung und gesundes Unterscheidungsvermögen zu pflegen und weiterzuentwickeln.

Weizen von Spreu trennen

Ein gut ausgebildetes Unterscheidungsvermögen ist heutzutage ein seltenes Gut. Urteilen scheint einfacher zu sein, und doch teilt es das Ganze und zeitigt schmerzvolle Erfahrungen mit vielen Halbwahrheiten. Auch in der heutigen spirituellen Szene ist diese Tendenz sichtbar. Unterscheidungsvermögen, gerade auch in der spirituellen Arbeit und im Alltag, in der Wahl unserer physischen und geistig-emotionalen Nahrung ist von entscheidender Bedeutung für unsere Entwicklung. Gerne vergessen wir, dass nicht alles Gold ist was glänzt. Verwirrung und Irreleitung gibt es auch mit Heiligenschein.

Unterscheidungsvermögen entwickelt sich weniger durch das Ansammeln von Wissen, sondern dadurch, dass wir lernen unser Seelen-Selbst wahrzunehmen und ihm Raum geben, uns als weiser Wegbegleiter zu dienen.

Wie ich dazu kam

Mein Seelen-Selbst erwachte 1985, als ich im Alter von 25 Jahren tödlich erkrankte. 16 Stunden war ich physisch tot und während mein Körper im Krankenzimmer auf den Abtransport wartete, war ich selbst so wach und lebendig, wie nie zuvor. Die Erfahrung von Liebe, Weisheit und Kraft, mit ihr eins und dennoch Ich Selbst zu sein, öffnete und erweiterte mein Bewusstsein grundlegend. Ich nenne diese liebende, leuchtende Gegenwart Gott. Wir, Gott und ich, berieten uns über mein Leben, meine Aufgaben und Möglichkeiten. Die Wahl, in meinen Körper zurückkehren oder nicht, wurde mir überlassen. Ich erfuhr, dass sich mein Leben um 180 Grad verändern würde, erhielt aber keine nähere Einzelheiten. Eingebettet in der Liebe Gottes hatte ich keine Angst vor dem Unbekannten und sagte „Ja“. Mein Körper wurde spontan und vollkommen geheilt. Seit her bin ich mir meiner Einheit und Verbundenheit mit der Quelle bewusst. Sie ist die Grundlage meines Urvertrauens, meiner Kraft und meine Inspiration, auch in schwierigen Phasen.

Meine erweiterte Wahrnehmung und Bewusstsein traf allerdings auf meine unvorbereitete Persönlichkeitsstruktur. Die Spannung mit meinem alten Lebensumfeld löste einen intensiven und herausfordernden Integrationsprozess aus. Später wurden zunehmend mehr Erinnerungen verschiedener Inkarnationen wach, in denen ich spirituelle Schulung und Vorbereitung erfuhr, wie z.B. die Essener Gemeinschaften. Diese sind kostbare Schätze für mein Leben und meine Arbeit mit Menschen.

In meiner täglichen spirituellen Praxis offenbart sich, dass das Innere Licht, der Funke Gottes in der Seele, unsere Lebensgrundlage ist. Es ist das Göttliche im Menschen. Es durchdringt unser Wesen und sucht in unserem Leben als Harmonie, Gesundheit, Frieden, Freude, Inspiration, Wohlstand, Liebe, Tat und echte Selbst-Verwirklichung Ausdruck. Sind wir uns dessen bewusst, ist unser Seelen-Selbst erwacht.

Ich lernte durch Selbsterforschung, Meditation und innere Arbeit hinderliche Persönlichkeits-Anteile in mir aufzuspüren und in die Göttliche Ordnung zurückführen. Auch wenn manches die Hilfe und Unterstützung anderer wachen Weggefährten bedarf, ist nichts wirklich kraftvoller, liebender, inspirierender und heilender, als unsere Göttliche Quelle, denn im Licht der Seele geschieht Transformation und Wachstum organisch und stabil.

Der innere Weg

Beim Streben nach Glück, Sinn, Liebe, Erfolg und Freiheit vergessen wir oft, dass die Suche im Außen noch niemanden der alles stillenden Quelle näher gebracht hat. Die leise Stimme der Seele können wir erst hören, wenn wir uns nach innen wenden. Sie führt uns der wahren Heimat näher und stillt unseren Durst nach uns selbst. Es ist wichtig unsere Persönlichkeit mit unserem Seelen-Selbst in Übereinstimmung zu bringen, um so zu unserer ursprünglichen Ganzheit zu finden. Unser Alltag und unserer Körper können ein Kompass sein, der zeigt, wo wir noch innere Heilung brauchen.

Die Zeitqualität

Wir Leben offensichtlich in einer sehr intensiven und chancenreichen Epoche und erfahren viel wunderbare Unterstützung aus den Lichtreichen. Es ist die Geburtsstunde neuer Berufsfelder und liebevollerer Lebensumstände. Durch unsere innere Wandlung, findet die spirituelle Essenz in unserem Alltag Ausdruck. Das braucht tägliche Hinwendung. Gleichzeitig bekommen wir viel Kosmische Kraft und Hilfe für unsere Heilungs- und Transformationsprozesse. Das ist Gnade. Beides, die Arbeit am Felde, wie der Sonnenschein, sind wichtig. Zunehmend mehr Seelen leuchten bereits immer stärker – schließen wir uns an! Wir sind da, um das zu leben was unserer wahren Natur entspricht. So bereichern wir die Welt mit unseren Gaben, vermehren die Liebe und hinterlassen sie heiler und lichtvoller, als wir sie bei unserer Ankunft vorgefunden haben.

- Modita J. Wieser -

www.modita.de



Alchemie des Herzens

MODITA J. WIESER

Angewandte Spiritualität im Alltag

BEWUSST WERDEN ~ ERFÜLLT LEBEN

Modita ist seit ihrem Nahtoderlebnis (1985) mit der Göttlichen Quelle wiedervereint und hell-sichtig.

Seit 1991 berät und behandelt sie Menschen in allen Lebenslagen als Coach, Heilerin, Forscherin, Lehrerin und Katalysatorin für spirituelle Prozesse, die das Seelen-Selbst erwecken und seinem Potenzial im Alltag zum Ausdruck verhelfen. Ihr besonderes Anliegen ist es Menschen in Heil- und Beratenden-Berufen zu unterstützen und zu stärken. Herzlich Willkommen!

Spirituelle Medizin · Life-Reading · Coaching · Vorträge
Offene Abende · Heiltage · Seminare · Fortbildungen

Information & Termine: Tel.: 07554. 35 200 75
onelove@modita.de · www.inner-light-healing.de

Unsichtbares sichtbar machen

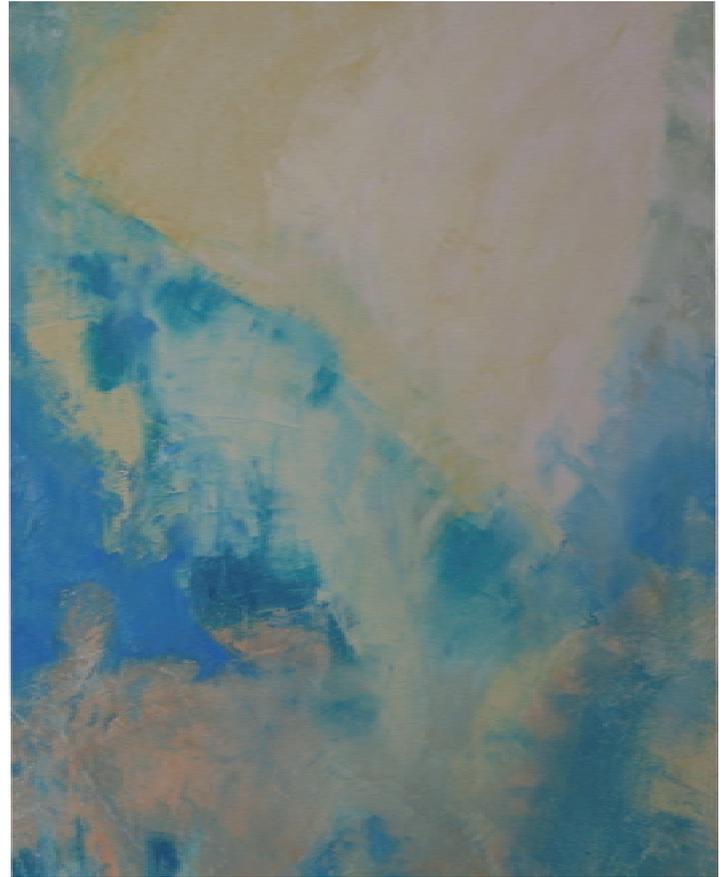
Ich bin Margot Wegers, Jahrgang 1934. Seit ich überhaupt Stift oder Pinsel in die Hand nehmen konnte, habe ich gemalt und gezeichnet. Bei uns im Haus hat das gelebt. Es ist für mich nicht etwas Besonderes. Ich mache es einfach. Ich habe früher auch Aquarelle gemalt, aber ich habe nie etwas aufbewahrt, weil es – wie gesagt – immer so selbstverständlich war. Vor 12 Jahren bin ich auf Ölfarben gestoßen. Seitdem habe ich immer wieder meine Schaffensphasen. Ich möchte das, was ich erlebt habe, immer mit Farben verbinden und dann abstrakt ausdrücken. Ich nenne das auch nicht Malen, für mich ist das Plastizieren mit Farben. Ich möchte immer etwas Plastisches in meine Bilder hereinbringen. Farben sind etwas, das, was ich erlebt habe, auszudrücken. Wenn man das wiedererkennen kann in meinen Bildern, finde ich das sehr schön. Farben haben ja so ein eigenes Wesen, die sprechen mich dann an, welche ich malen sollte. Es geht immer von den Farben aus.

Ich arbeite viel mit Spachtel, einen feinen Spachtel, aber auch mit Pinsel. Ich möchte immer Struktur haben, das gibt Höhen und Tiefen. Es soll auch immer Bewegung in meine Bilder kommen. Das ist mein Erleben und eigentlich auch meine Persönlichkeit. Ich bin ein sehr lebendiger Mensch, sehr wissensbegierig, sehr neugierig im Sinne von: was passiert alles? Und das möchte ich eigentlich umsetzen in meiner Malerei.

Gedanken zu meinen Bildern „Advent“ und „Weihnachten“: Was bedeutet eigentlich der Tannenbaum oder der Tannenzweig in der Adventszeit? Es wäre mir zu einfach, nur einen Tannenzweig zu malen. Da muss doch viel mehr drinstecken, was mir gesagt werden soll, in dieser Zeit, wo Weihnachtsbäume nichts anderes ausdrücken als Konsum und äußere Dekoration. Wo bleibt das innere Erlebnis, dass Christus in unseren Herzen geboren wird. Da muss es doch ganz andere Wahrnehmungen geben in den Menschen. Es kann sich doch nicht in Lebkuchen und Geschenken erschöpfen. Das war ein Beweggrund, mich so auszudrücken: das große Leuchten, das in der Adventszeit allmählich wächst und dann zu Weihnachten ganz da ist, ein Leuchten, das in unsere Herzen getragen wird.

- Margot Wegers, Bad Waldsee -

Advent



Weihnachten

Meister der heilenden Liebe

Vortrag zum 100. Geburtstag von Stylianos Atteshli (bekannt als Daskalos) 12.12.1912 – 26.08.1995

Stylianos Atteshli (Daskalos) lebte auf Zypern. Er wurde bekannt als einer der bedeutendsten Heiler und als Lehrer eines esoterischen Christentums. Er lehrte seine Schüler den Weg zur Heilkunst durch Erweckung der in jedem Menschen schlummernden Kräfte durch Selbsterkenntnis und Selbstverwandlung, durch Ausbildung des reinen Denkens und Fühlens. Nicht als Guru wollte er angesehen werden, sondern als Lehrer und Freund eines jeden ernsthaften Wahrheitssuchers.

Wolfgang Findeisen wird am Freitag, 14. Dezember 2012 um 20:00 Uhr einen Vortrag über Daskalos halten, in Camphill Ausbildungen, Frickingen.

EssKultur

BIO
BISTRO & CAFÉ

Regionale, frische Zutaten sowie eigene Gewürzkompositionen verleihen unseren Speisen ihren einzigartigen Charakter. Damit setzen wir Akzente von Mittelmeer bis Fernost.

Seien Sie herzlich eingeladen, die bunte Palette unserer bio-vegetarischen Küche kennen zu lernen. Oder genießen Sie einfach unsere Kaffeespezialitäten aus 100% Bio-Arabica Bohnen sowie eine feine Kuchenauswahl aus unserer Bio-Bäckerei.

So & Feiertage 12.30 - 20.30 Uhr • Mo & Di Ruhetag
Mi & Do 12.00 - 20.30 Uhr • Fr & Sa 12.00 - 22.30 Uhr



Gradebergstr. 2 · 88662 Überlingen · Tel. 07551-947 44 11
www.esskultur-ueberlingen.de



Mit Pferden stark machen...

Nach diesem Motto arbeitet unser Verein seit 5 Jahren im Bereich der Reittherapie. Unser Ziel ist es, Menschen mit Handicap in Zusammenarbeit mit unseren Therapiepferden für das Leben stark zu machen.

Ängste abbauen, Selbstbewusstsein geben, Freundschaften knüpfen, ein Lachen auf das Gesicht zaubern... all das sind wichtige Dinge, welche einen kleinen Schritt in ein neues Leben ermöglichen.

Doch welche Rolle spielen hierbei die Pferde? Eine sehr große. Ein Pferd nimmt den Menschen welcher ihm gegenüber steht, so an wie er ist. Es schaut nicht auf Aussehen, Kleidung oder gar darauf ob dieser Mensch ein Handicap hat oder nicht. Es nimmt jeden Menschen erst einmal neutral an. Für viele Menschen mit Handicap ist dies ein völlig neues Gefühl, werden sie doch in der Gesellschaft immer „anders“ gesehen und behandelt. Allein dieser Punkt gibt den Menschen, welche in unsere Einrichtung kommen ein gutes Gefühl, Selbstbewusstsein, Vertrauen und Freude. Ganz gleich ob eine körperliche, geistige oder seelische Behinderung vorliegt, Sprachprobleme, Lernstörungen, ADS/ADHS, Autismus, Down Syndrom, Traumatisierung, psychische Probleme wie Depressionen oder Burn out, jeder ist in unserer Einrichtung herzlich Willkommen.

Unsere ausgebildeten Therapeuten erstellen nach einem Anamnesegespräch einen individuellen Therapieplan. Hier wird dann zusammen mit unserem Co- Therapeuten Pferd an den einzelnen Punkten angesetzt. Anhand verschiedenster Übungen und Spielen wird zusammen mit dem Therapiepferd gelernt, trainiert, therapiert.

Durch seine Größe und sein Erscheinen vermittelt ein Pferd, wenn man es reitet, einem das Gefühl von getragen werden. Rhythmus und Wärme übertragen sich mit jedem einzelnen Schritt auf den Reiter und stimulieren hier die Nervenzellen und Muskeln- besonders auch die Psyche des Menschen wird von diesem Getragenwerden berührt. Doch es passiert noch so viel mehr, so viele kleine Dinge, welche im Laufe der Zeit ein großes ganzes ergeben. Unsere Pferde sind für unsere großen und auch kleinen Reiter ganz besondere Freunde geworden. Sie motivieren, sie trösten, sie fordern einen heraus, geben Mut und bringen uns zum Lachen. Wenn man in einer Reittherapiestunde steht und das Strahlen in den Augen der Kinder sieht, dann wird einem warm ums Herz.

Wenn man mit Eltern spricht und reflektiert, wie viel sich im Laufe der Zeit durch die Reittherapie verändert hat, macht uns das stolz. Unser großes Ziel in unserer Einrichtung „mit Pferden stark machen“ ist es, so vielen Menschen wie möglich zusammen mit unseren Pferden zu helfen, sie stark zu machen. Doch ist dies nicht immer so einfach. Leider zahlen die Krankenkassen diese Form der Therapie nicht. Vielen Familien ist es nicht möglich die Therapiekosten selbst zu tragen. Für uns ist es jedes Mal sehr schwer, wenn wir Kinder nicht aufnehmen können, weil die nötigen finanziellen Mittel

fehlen. Es darf eigentlich nicht sein, dass einem Menschen diese Chance auf einen kleinen Schritt in ein neues Leben verwehrt bleibt, nur wegen dem Geld. Daher sind wir auf Unterstützung und Spenden angewiesen, um auch diesen Familien helfen zu können.

Seit September 2012 steht dem Verein „mit Pferden stark machen“ eine Ergotherapiepraxis am Hof zur Verfügung. Durch die Eröffnung dieser Praxis möchten wir unser therapeutisches Angebot erweitern. Es findet eine enge Zusammenarbeit zwischen Ergotherapie und Reittherapie statt, somit können noch bessere Therapieerfolge auf beiden Seiten erzielt werden, die fachliche Qualität unserer Arbeit gesteigert werden.

Auch das pädagogische Angebot konnten wir in diesem Jahr in unserer Einrichtung erweitern, unser integrativer Bauernhofkindergarten wurde eröffnet. Hier lernen die Kinder die Natur kennen und schätzen- Tiere versorgen, Gemüse anbauen, die Natur erkunden, nur ein paar der Themen, welche in unserer Konzeption des Bauernhofkindergartens eine wichtige Rolle spielen.

Dem Verein „mit Pferden stark machen“ ist es sehr wichtig ein ganzheitliches zu schaffen, ein pädagogisches als auch ein therapeutisches. Mit viel Herzblut aber auch fachlicher Kompetenz engagiert sich unser Team täglich für die Menschen, welche unsere Einrichtung besuchen, alle mit dem gleichen Ziel „mit Pferden stark machen“

- Nicole Heilmaier, Vorstand -
Mit Pferden stark machen e.V.
www.mitpferdenstark.de

MATRIX 2 POINT

Bewusstsein erschafft Realität

Wie wäre es, wenn alles leicht und einfach wäre?



- Erlebnisreise (ab 6 Personen auch bei Regen zu Hause)
- Workshops
- Seminare Level 1 & 2 und Special
- Kinderseminare
- Einzelcoaching, Paarcoaching
- Eltern-Kind-Coaching
- Webinars/Onlinekurse

Ulrike Frommknecht
Tel.: 08385 – 1035
www.matrix2point-frommknecht.de

Sennereisweg 5 88145 Hergatz
mobil: +49(0)170 – 8111035
info@matrix2point-frommknecht.de

In der persönlichen Matrix finden wir Informationen über unseren Körper, unsere Vergangenheit, unsere Emotionen und Wünsche, unsere seelischen Regungen. MATRIX-2-POINT ist eine praktische Anwendung der Quantenphysik, der zufolge jede Realität als Energie und Schwingung beschrieben werden kann. Mit der leicht zu erlernenden 2-Pointe Methode kann man körperliche, emotionale und allgemeine, Lebens Themen schnell und einfach transformieren. Gelegenheit dazu bietet sich bei meinen Veranstaltungen oder bei einem Coaching.



Praxis für lösungsorientierte Beratung
für Erwachsene, Jugendliche und Kinder

Systemische Gesprächsberatung, Paartherapie, Kurzzeittherapie, Moderation, Supervision, Anthroposophische Biographiearbeit

Dipl. Päd. Iris Groß
88213 Ravensburg
info@irisgross.de

Hochbergstraße 49
88213 Ravensburg
Tel. 07 51- 79 15 547
www.irisgross.de

Dezember 2012

SA 01.12.

10:00 - 14:30 Uhr, "Heilwickelkurs", Wickel und Auflagen für Kinder und Erwachsene mit Barbara Schmid, **Hebammenpraxis Sabine Frieseberg, Konstanz**

10:00 - 17:00 Uhr, "Adventsbasar" mit musikalischer Eröffnung um 10:00 Uhr, Besichtigung am Tag zuvor FR 18:00 - 20:00 Uhr, **Freie Waldorfschule, Wangen, gegenüber der Schule im ERBA-Gelände, Wangen**

10:00 - 18:00 Uhr, "Systemische Selbst-Integration und Autonomie-Training", Übungsgruppe in Systemischer Arbeit, nach der Methode von Ernst Robert Langlotz aus München, bitte anmelden bei Maria-Theresia Heckel, **Villa Alaya, Wangen/Allgäu**

10:00 - 18:00 Uhr, "Ein Tag mit Atem, Klang, Stimme und Stille", mit Sieghard Bay, **FreiRaum-Seminarhaus, Kißlegg**

11:00 - 17:00 Uhr, "Weihnachtlicher Adventsbasar" 11:00 Uhr, Beginn mit Bläser Chor 17:00 Uhr Abschluß mit Lehrer Chor und gemeinsamem Singen, **Freie Waldorfschule, Überlingen**

12:00 Uhr, "12 Uhr mittags im Advent", 15 Minuten besinnliche Orgelmusik zum Innehalten, **St. Martin, Wangen / Allgäu**

14:00 Uhr, "Haus Rengold kennenlernen", Hausführung, jeden ersten Samstag im Monat, **Wohnstätte Haus Rengold, Überlingen**

14:30 - 18:00 Uhr, "Yogazeit miteinander", Zusammensein ganz anders erleben, für Paare, auch ohne Vorkenntnissen in Yoga **Yoga Vidya Ravensburg**

17:00 - 18:00 Uhr, "Tiefenentspannung mit Klangschalen und Monochord" mit Sabine Pfau, Anmeldung Lea-Vitalhaus, **Allgäuer Salzgrotte im Lea-Vitalhaus, Weitnau**

19:00 - 22:00 Uhr, "Gesunde Naschereien für die Weihnachtszeit, Backen mit Annemarie Held, bitte anmelden, **Seminarhaus, Engen**

20:00 Uhr, "Brandenburger Konzert", Theaterstück mit den Akteuren von SchauspielRaum, mit Texten von Daniil Chams und Musik von Martin Rüdiger, **Antiquariat Chybulski, A-Feldkirch**

SO 02.12.

16:00 Uhr, "Das Adventsgärtlein", **Die Christengemeinschaft, Konstanz**

17:00 - 19:30 Uhr, "Klang-Yoga", dem eigenen Licht zu Beginn der Adventszeit begegnen, mit Yoga (Doris Vogt) und Harfe (Christina Beck), anmelden bei Doris Vogt, **Seminarzentrum Sonnenstrahl, Kißlegg**

DI 04.12.

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu-Strömabend mit und bei Heike Helmlinger, **Radolfzell**

NATURATA

Naturkost-Naturwarenmarkt

VIELFALT
Aussaattiege 2013
Ostheimer Holztiere
Xylophone
Chorai Flöten
100% reine
Bienenwachskerzen
Puppenhäuser
Adventskalender
Schaukelpferde
Puppengeschirr
Schaffelle
Fellschuhe
Wollmützen
Weidenkörbe
Wollpullover
Teddybären
Waldorpuppen

Überlingen-Rengoldshausen

Tel. 0 75 51 / 95 16 15, Fax 95 16 33

19:30 - 21:00 Uhr, "Kryonschule - die 48 Schritte in das Erwachen", Infoabend mit Christa Lari'jana Bergschmidt, bei ihr anmelden, **LARI'JANA Heilpraxis der neuen Zeit, Deggenhausertal**

20:00 Uhr, "Tauschringabend des Schussentaler Tauschring, für Interessierte gibt es von 19:30 Uhr - 20:00 Uhr eine extra Einweisung, **Wohnanlage für Jung&Alt, Ravensburg**

20:00 Uhr, "Angst vor der Zukunft - Aktuelle Weltsituation", Vortrag mit Brigitte Jutta Bennewies, veranstaltet vom Naturheilverein Bodensee, **Graf Zeppelin Haus, Friedrichshafen**

20:00 - 21:30 Uhr, "Wortmeditationen zum Grundstein-Spruch", bitte anmelden, **Hof Höllwangen, Überlingen**

20:00 Uhr, "Om Healing" mit Sabine Lupus, immer dienstags, **The White Horse Zentrum, Orsingen**

MI 05.12.

09:00 - 18:00 Uhr, "Natürliche Tiergesundheit", Beratungstag mit Barbara Lederle, jeden 1. Mittwoch im Monat, **Rochus-Apotheke, Wangen/Allgäu**

09:00 - 10:30 Uhr, "Meditative Klangreise", mit Sabine Pfau, bitte anmelden, **Praxis für Klang-erfahrung und Therapie, Wangen**

15:00 Uhr, "Advents-Café" mit Ursula Lorenz aus Leutkirch, **Die Christengemeinschaft, Wangen/Allgäu**

19:30 - 21:00 Uhr, "Meditationsabend mit Klangschalen" mit Rosemarie Bernhardt-Clericus, bitte anmelden, **Praxis Finde dich selbst, Überlingen-Bamberg**

20:00 Uhr, "Transformation von Mensch und Erde", Vortrag mit Oswald Schrey, veranstaltet vom Naturheilverein Bodensee, **Inselhalle, Lindau**

DO 06.12.

10:00 - 17:00 Uhr, "Vorbereitung zu den Rau(ch)nächten", Raunächte - Zeit, außerhalb der Zeit, Zwischenzeit - Orakelzeit, mit Marlis Bader, bitte anmelden, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

17:00 Uhr, "20 Jahre Christengemeinschaft in Wangen", Impuls damals und heute, kleines Fest in der **Christengemeinschaft, Wangen/A.**

19:00 - 21:00 Uhr, "Mantrisches Singen" mit Christa Maria Euchner, **Seminarhaus Elfengrund, Leustetten-Frickingen**

19:00 Uhr, "Weihnachtliches Tauschtreffen" des Tauschring Lindau-Wangen, Gäste und Interessierte sind immer willkommen, **Café im Weberzunfthaus, Wangen/Allgäu**

19:30 Uhr, "Simply Meditation" Kurs mit Sabine Lupus über 3 Abende, immer donnerstags, **The White Horse Zentrum, Orsingen**

20:00 Uhr, "Rundumkreis", offene Gesprächsrunde in **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

FR 07.12.

16:00 Uhr, bis SO 09.12., 16:00 Uhr, "Butoh Tanz", Seminar mit Minako Seki, für Einsteiger und Fortgeschrittene, anmelden bei Gina Gohl, Impuls & Continuum, RV, **Schloß Glarisegg, CH-Steckborn**

10:00 - 17:00 Uhr, "Vorbereitung zu den Rau(ch)nächten", Raunächte - Zeit, außerhalb der Zeit, Zwischenzeit - Orakelzeit, mit Marlis Bader, bitte anmelden, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

19:30 Uhr, "Unsere Gedanken - das machtvollste Instrument unserer Seele", Vortrag mit Sabine Lupus, **The White Horse Zentrum, Orsingen**

20:00 Uhr, "Goethe's Faust und die heutige Sinn-Losigkeit! oder Wie finde ich zum Sinn des Lebens?", Schönacher Stallgespräche, Vortrag und Dialog mit Hubert Möhrle, **Möhrlehof, Herdwangen-Schönach**

Tagesworkshop

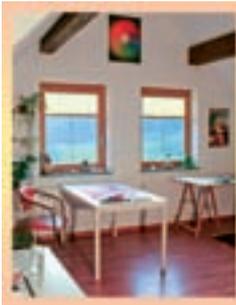
Intuition – Bauchgefühl
Nutze die Telepathie im Alltag!
 Meersburg, 16.12.2012 + 13.01.2013
 jeweils 10 - 18 Uhr, Gebühr: je 120 €

Wochenend-Basiskurs

Telepathische Tierkommunikation
Gespräche mit Tieren
 Meersburg, 8.-9.12.12 + 23.-24.2.13
 jeweils 10 - 17 Uhr, Gebühr je 200 €

Ingrid Rose Fröhling

Mediale Hilfe für Mensch und Tier
 Tel. 07532-34 70 63
 ingrid.froehling@onlinehome.de
 www.lioness-tierkommunikation.de



Alisa Kirejeva Anthroposophische Kunsttherapeutin (BVAKT)

Atelier für Kunsttherapie

Hubers 2, 88138 Sigmarszell und
in der Praxis Dr. Martin Schäfer Ritterstr. 2, 88069 Tettnach-Laimnau
Termine u. Infos über Kostenersatzung unter Tel: **08389 - 92 92 99**

www.kunsttherapie-gp.de

20:00 Uhr, "Christus und der Maya-Kalender",
Vortrag mit Jürgen Auer aus Wiggensbach,
Die Christengemeinschaft, Wangen/Allgäu

20:00 Uhr, "Aufbruch ins Unerwartete - der anthroposophische Meditationsweg in der Sicht des Quantenphysikers A. Zajonc", Vortrag mit H.H. Friedrich, B. Reißmann, L. Wutte,
Kaspar Hauser Schule, Überlingen

20:00 Uhr, "Malerei von Elis Vermeiren",
Ausstellungseröffnung,
BAF im Eulenspiegel, Wasserburg

20:15 Uhr, "Die Kreatur in den Wehen einer Neugeburt - Was bedeutet das Sakrament für die Naturreiche und ihre geistigen Wesen?",
Vortrag mit Bastian Baan,
Die Christengemeinschaft, Konstanz

SA 08.12.

bis SO 09.12., jeweils 10:00 - 17:00 Uhr,
"Telepathische Tierkommunikation - Gespräche mit Tieren", Wochenend-Basiskurs mit Ingrid Rose Fröhling, **Meersburg**

bis SO 09.12., "Die Rauhächte - Zeit zwischen den Jahren", Seminar mit Ulrike Hönes,
AMIRAS, Mauenheim

09.00 - 18.00 Uhr + SO 09.12., 09.00 - 16.00 Uhr
"Yoga für Senioren", Weiterbildung, Wochenend Seminar geeignet für Yogalehrer oder z.B. Altenpflege, Grundkenntnisse im Yoga erforderlich,
Yoga Vidya, Ravensburg

10:00 - 17:00 Uhr, "Düfte der Stille - Winterdüfte"
Seminar mit Maria Hoch, bitte anmelden,
Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen

12:00 Uhr, "12 Uhr mittags im Advent", 15 Minuten besinnliche Orgelmusik zum Innehalten,
St. Martin, Wangen / Allgäu

13:00 Uhr, "Nikolauspilgern", vom Kloster Wald über Pfullendorf zur Pilgerherberge St. Nikolaus auf der Furtmühle,

18:00 Uhr, Ausklang und Segnung mit OSB Jakobus Kaffanke. Wer will kann in der Pilgerherberge übernachten, wer nicht, kann den Rücktransport nach Wald um 19:00 Uhr in Anspruch nehmen, **Furtmühle, Pfullendorf**

14:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu - Selbsthilfekurs" mit und bei Heike Helmlinger, **Radolfzell**

16:00 Uhr, "Der Trommler" und "Die weiße Schlange" zwei Märchen mit der Lehr- und Wanderbühne, **Haus Rengold, Überlingen**

19:30 Uhr, "Weihnachtskonzert der Freien Waldorfschule Wahlwies" mit Werken von Haydn, Mozart und Camille Saint-Saen: Weihnachtsoratorium, **Dorfgemeinschaft Lautenbach, Herdwangen-Schönach**

20:00 Uhr, "Sybillen und Propheten - Michelangelo und Raphael im Gespräch", Lichtbildvortrag mit Thomas Krämer, **Großer Musiksaal, Freie Waldorfschule, Überlingen**

SO 09.12.

10:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu - Selbsthilfekurs" mit und bei Heike Helmlinger, **Radolfzell**

11:00 - 18:00 Uhr, "Adventsbegegnung" mit fröhlichem Adventsbrunch und Adventstee für Familien und um

15:00 Uhr, "Pilgern, Advent und Familienhilfe, was hat das miteinander zu tun?", Einladung zum Gespräch mit Evamaria Höffer,
Furtmühle, Pfullendorf

11:00 Uhr, "In Affekten", Ausstellungseröffnung, Installation von Bernd und Fabian Altenried mit Fragmenten aus dem Werk des Philosophen Spinoza, **Café im Eulenspiegel, Wasserburg**

16:00 - 18:00 Uhr, "Kosmischer Tanz der Eurythmie für Laien" mit Gudrun Gundersen, **Großer Musiksaal, Freie Waldorfschule, Überlingen**

17:00 Uhr, "Weihnachtskonzert der Freien Waldorfschule Wahlwies" mit Werken von Haydn, Mozart und Camille Saint-Saen: Weihnachtsoratorium, **Melanchtonkirche, Stockach**

19:00 Uhr, "Yogalehrerausbildung", Infoveranstaltung der 2-jährigen berufsbegleitenden Ausbildung, **Yoga Vidya, Überlingen**

DI 11.12.

19:30 - 22:00 Uhr, "Offener Meditationsabend" mit Hans-Peter Regele / ARKANUM, Praxis für Therapie, bei ihm anmelden,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

19:30 - 21:30 Uhr, "Ruhe und Besinnung vor Weihnachten", ein Abend für DICH mit Christa Lari'jana Bergschmidt, bei ihr anmelden,
LARI'JANA Heilpraxis der neuen Zeit, Deggenhausertal

20:00 - 21:30 Uhr, "Kennenlernen der Bildekräfte", Gesprächsrunde zum Erfahren des Lebendigen in Erde, Pflanze, Tier und Mensch, bitte anmelden, **Hof Höllwangen, Überlingen**

MI 12.12.

15:00 - 17:00 Uhr, "Weihnachtsbasteln für Kinder von 5 - 12 Jahren", bitte anmelden,
Unterseeschule, aktive Schule für lebendiges Lernen, Radolfzell

15:30 Uhr, "Rapunzel", Kindertheater mit Stefan Libardi, **Waldorfkindergarten, A-Götzis**

16:00 - 21:00 Uhr, "Ayurveda Kochkurs" mit Harald Schmitz, bitte anmelden,
Seminarhaus, Engen

19:30 Uhr, "Heilende Gegenwart", offener Abend mit Modita Wieser / Inner-Light-Institut, bei ihr anmelden, **Der Saal, Heiligenberg**

20:00 Uhr, "Weihnachtskonzert" mit dem Ensemble QUART.ART, **Kuppelsaal, Vorarlberger Landesbibliothek, A-Bregenz**

10:00 Uhr, "Kosmos und Mensch - Sakramente und Präparate", Vortragsabend mit Pfr. Carola Gerhard, auf dem **Hottenlocher Hof**

20:00 Uhr, "Raphaels Madonnen, ihre Entstehung und ihre Weltbedeutung", Vortrag mit Thomas Krämer, veranstaltet vom Jan Hus Zweig Kreuzlingen/Konstanz,
Freie Waldorfschule, Konstanz

20:00 Uhr, "Reise in die Stille", Meditation, Musik und Texte, mit Ingrid Strom, bei ihr anmelden,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

DO 13.12.

bis SO 16.12., "Im Tempel des Herzens", Seminar mit Orna Ralston, anmelden bei Gina Gohl, Impuls & Continuum,
AllgäuSeminarHaus, Leutkirch-Uttenhofen

17:00 Uhr, "Märchenerzählen" mit Annika Hofmann, **Rapunzel Kino, Legau**

19:00 Uhr, "Infoveranstaltung zur 2-jährigen Yogalehrer Ausbildung", **Yoga Vidya, Ravensburg**

20:00 - 22:00 Uhr, "Singen - Singen - Singen" mit Sieghard Bay,
FreiRaum-Seminarhaus, Kißlegg

20:00 - 21:30 Uhr, "Meditative Klangreise", mit Sabine Pfau, bitte anmelden, **Praxis für Klangerfahrung und Therapie, Wangen**

FR 14.12.

14:00 - 17:00 Uhr, "Winkelrecht", Seminar mit Bärbel Bentele, bitte anmelden,
Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen

20:00 Uhr, "Meister der heilenden Liebe - zum 100. Geburtstag von Stylianos Atteshli (bekannt als Daskalos)", Vortrag mit Wolfgang Findeisen,
Camphill Ausbildungen, Frickingen

20:00 Uhr, "Ab heute heißt du Sarah", Klassenspiel der 8a,
Großer Saal, Freie Waldorfschule, Überlingen

SA 15.12.

13:00 - 20:00 Uhr, "Winterzauber", Adventsmarkt im **Bauernhausmuseum Wolfegg**

Hautgenuss

Der Himmel
auf Erden

Naturkosmetikbehandlungen
nach Dr. Hauschka
Christine Huber
Seebachstraße 6
88239 Wangen
Tel. 0 75 22 - 9 72 24 40

09:00 - 19:00 Uhr, "Familienstellen" mit Hans-Peter Regele / ARKANUM, Praxis für Therapie, bei ihm anmelden,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

12:00 Uhr, "12 Uhr mittags im Advent", 15 Minuten besinnliche Orgelmusik zum Innehalten,
St. Martin, Wangen / Allgäu

14:00 - 18:00 Uhr, "Am tiefsten Punkt der Nacht beginnt das Licht", Tanznachmittag für Frauen zur WinterSonnenWende (Lucia) mit Ingemar Rohn, **Zeughaus, Überlingen**

18:00 - 22:00 Uhr, "Die 12 Heiligen Nächte als Grundstein für Ihr Spirituelles Zielkonzept 2013", Ideale & Ziele bilden das Zündfeuer für die Zukunft und unser Handeln, bitte anmelden,
Heilpraxis Simone Stoll, Überlingen

19:00 Uhr, "Geistliche Abendmusik im Advent", mit Chor der St. Martinskirche, Instrumentalensemble, Orgelmusik, Leitung: Georg Enderwitz,
St. Martin, Wangen/Allgäu

20:00 Uhr, "Ab heute heißt du Sarah", Klassenspiel der 8a,
Großer Saal, Freie Waldorfschule, Überlingen

SO 16.12.

09:00 - 18:00 Uhr, "Familienstellen" mit Hans-Peter Regele / ARKANUM, Praxis für Therapie, bei ihm anmelden,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

10:00 - 18:00 Uhr, "Intuition – Bauchgefühl Nutze die Telepathie im Alltag!", Tagesworkshop mit Ingrid Rose Fröhling, **Meersburg**

11:00 - 19:00 Uhr, "Winterzauber", Adventsmarkt im **Bauernhausmuseum Wolfegg**

17:00 Uhr, "Tilmans Gedanken zum Räuchern zwischen den Jahren", mit Tilman Schlosser, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

MO 17.12.

19:30 - 21:00 Uhr, "Wer bist Du und woher kommst Du?" Interessantes über Ursprungsnamen, kosmische Eltern, Ursprungsfeld, Aufgabe und Fähigkeiten. Infoabend mit Christa Lari'jana Bergschmidt, bei ihr anmelden, **LARI'JANA Heilpraxis der neuen Zeit, Deggenhausertal**

DI 18.12.

17:00 Uhr, "Eurythmieabschluß der 12.Klasse", der Freien Waldorfschule, **Stadthalle, Wangen**

Leben mit guten Energien



Die Seele
unseres
Lebensraumes
klären & beleben
mit der Kraft der
Pflanzenhelfer
und naturreinem
Räucherwerk

Herzlich willkommen!
Wir freuen uns auf Sie!

Werner & Ingrid Geißer
Aachstr. 12
88690 Oberuhldingen
Tel. 07556 91 99 49



www.Buchhandlung-Libra.de

19:30 - 22:00 Uhr, "Das Mysterium der Heiligen Familie", Weihnachts-Meditation mit Hans-Peter Regele / ARKANUM, Praxis für Therapie, bei ihm anmelden,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

20:00 Uhr, "Jane's Journey - Die Lebensreise der Jane Godall", Dokumentarfilm, Deutschland/Tansania 2010, **Rapunzel Kino, Legau**

MI 19.12.

18:00 Uhr, "Tauschringtreff des Schussentaler Tauschring", nur für Mitglieder, **Haus der Familie / Familientreff Weingarten, Weingarten**

19:30 - 21:00 Uhr, "Meditationsabend mit Klangschalen" mit Rosemarie Bernhardt-Clericus, bitte anmelden, **Praxis Finde dich selbst, Überlingen-Bamberg**

20:00 Uhr, "Schritte auf dem Weg zur Entfaltung des sozialen Organismus", Rundgespräch mit Ulrich Rösch und Anton Kimpfner in Erinnerung an Peter Schilinski,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

20:00 Uhr, "Weihnachts- Imagination von Rudolf Steiner", Lesung des Lukas Zweigs Heiligenberg, **Camphill Schulgemeinschaft Föhrenbühl, Heiligenberg, Schulgebäude/Roter Saal**

DO 20.12.

"Oberuferer Weihnachtsspiele":
19:00 Uhr, "Paradeisspiel" und um
20:00 Uhr, Christgeburtsspiel, **Festsaal, Freie Waldorfschule, Ravensburg**

19:00 Uhr, "Das Oberuferer Christgeburtsspiel", der Freien Waldorfschule, Wangen in der **Pauluskirche der Christengemeinschaft, Wangen**

FR 21.12.

WINTERANFANG - WINTERSONNENWENDE

19:00 Uhr, "Zion, freue dich!", Adventliches Chor-Konzert für die ganze Familie mit Werken von Barock bis Gegenwart mit den Cant-Arte-Chören, Wangen
Die Christengemeinschaft, Wangen/Allgäu

19:00 - 22:00 Uhr, "Klang Yoga, intensiv, meditativ", mit Vorkenntnissen,
Yoga Vidya, Ravensburg

19:30 - ca. 21:00 Uhr, "Wintersonnwend", Jahreskreisfest mit Ulrike Hönes,
AMIRAS, Mauenheim

20:00 Uhr, "Adventskonzert", Chor a cappella und Improvisationen, Werke von Schütz, Monteverdi, Carl Orff, Max Reger, Z.Kodaly, Arvo Pärt, J.Schriefer, J.Taverner, u.a. mit dem Vokalensemble Überlingen, Ltg.: Petra Ziebig Meriem Bouafia-Fischer/Flöte, Helga Erhart/Violine, Katharina Buschhaus/Cello
Kath. Kirche, Salem-Mimmenhausen

20:00 - 21:30 Uhr, "Wintersonnwend", Jahreskreisfest mit Werner und Ingrid Geißer, bitte anmelden, **Buchhandlung LIBRA, Uhldingen**

SA 22.12.

bis SO 23.12., "Schwitzhüttenritual", mit Ellen Jackmann, **Schloß Glarisegg, CH-Steckborn**

12:00 Uhr, "12 Uhr mittags im Advent", 15 Minuten besinnliche Orgelmusik zum Innehalten,
St. Martin, Wangen / Allgäu

10:00 - 17:00 Uhr, "Neues Denken durch neues Tun –«Bigmindprocess» und Meditation", Seminar mit Marcel Steiner, Zen- und Kontemplationslehrer, anmelden bei Forum SOSOS, **Evang. Kirchgemeindezentrum Heiligkreuz, CH-St. Gallen**

Demeter-Kräutertee in Ganzblatt-Premiumqualität!

KRÄUTERTEE
VOM
BODENSEE



Dieser Tee wird in einem Gemeinschaftsprojekt sozialtherapeutischer Einrichtungen im idyllischen Bodenseeraum hergestellt. Das besondere Klima, der biologisch-dynamische Anbau, die sorgsame Pflege und eine sehr schonende Trocknung garantieren Tees von besonderer Qualität. Vor allem im Bereich der Pflege, der Ernte und der Aufbereitung finden viele betreute Menschen eine sinnerfüllte Arbeitsaufgabe. Während der gesamten Arbeitsprozesses steht die Handarbeit im Vordergrund.

Die Kräutertees und nähere Infos gibt es unter www.dorfgemeinschaft-lautenbach.de (mit Online-Shop), Tel.: 07552 / 262 - 108 oder www.hermannsberg.de, Tel.: 07552 / 400370, sowie in einigen Bioläden rund um den Bodensee

19:00 Uhr, "Adventskonzert", Chor a cappella und Improvisationen, Werke von Schütz, Monteverdi, Carl Orff, Max Reger, Z.Kodaly, Arvo Pärt, J.Schriefer, J.Taverner, u.a. mit dem Vokalensemble Überlingen, Ltg.: Petra Ziebig Meriem Bouafia-Fischer/Flöte, Helga Erhart/Violine, Katharina Buschhaus/Cello
Stadtkirche St.Johannes, Bad Saulgau

20:30 Uhr, "African Soul & Gospel Konzert", Weihnachtliches einstimmen mit Thobela Ndywili-Kuhlmann & Musiker,
EssKultur Bio Bistro & Café, Überlingen

SO 23.12.

17:00 Uhr, "Oberuferer Weihnachtsspiel"
Bootsstüble, Wangen am See

MO 24.12.

bis Neujahr, "Jahreswechsel - Rauhächte", zusammen essen, wandern, vorlesen, kreatives Träumen etc., für Frauen,
Frauenhof im Allgäu, Kimratshofen-Greut

16:30 Uhr, "Das Wangener Hirtenspiel", Lichterstunde für die ganze Familie, bitte eine Kerze im Glas mitbringen,
Die Christengemeinschaft, Wangen/Allgäu

DO 27.12.

bis SO 06.01., "Welten-Zeiten-Wende - Geistige Fundamente für historische Herausforderungen" Weihnachtstagung

Teil 1: Von der Geburt des Idealischen" vom 27.12., 20:00 Uhr bis zum 31.12.2012, 12:00 Uhr
Internationales Kulturzentrum, Achberg

FR 28.12.

bis DI 01.01., "The Journey - Tanzen zwischen Alt und Neu", Core Connexion Silvesterworkshop mit Eva Vigran,
Schloß Glarisegg, CH-Steckborn

SA 29.12.

20:00 Uhr, "Meditativer JahersausKLANG" mit Viz Michael Kremietz, **Forum Sommersried, Kisslegg / Oberriedgarten**

SO 30.12.

bis DI 01.01., "Bewusst ins Neue Jahr", mit Sieghard Bay,
FreiRaum-Seminarhaus, Kißlegg

11:15 Uhr, "Draumkvedet - Das Traumlid des Olav Åsteson", gesungen von Józsi Gregor
Die Christengemeinschaft, Wangen/Allgäu

ab 16:00 Uhr, bis DI 01.01., 14:00 Uhr, "Abschied nehmen und weiter gehen - den Jahreswechsel gemeinsam feiern", mit Elisabeth Tröndle, Erwachsenenbildnerin und Ferdinand Rauber, Naturtonmusiker und Klangkünstler, anmelden bei Forum SOSOS,
Haus am Weg, CH-Hemberg

20:00 Uhr, "Draumkvedet - Das Traumlid des Olav Åsteson", gesungen von Józsi Gregor, im Rahmen der Tagung Welten-Zeiten-Wende
Humboldt-Haus, Kulturzentrum Achberg

MO 31.12.

bis DI 01.01., "Abenteuer Leben", Festtagsprogramm mit Silvestermenuue, Übergangsritual mit Feuer am See, Klangmeditation, Tanz und Neujahrsbrunch,
Schloß Glarisegg, CH-Steckborn

17:00 Uhr, "Die 7 Knappheiten", Jahresabschluß im Ernst der Zeit mit Pfr. Stephan Neß, Wangen,
Die Christengemeinschaft, Wangen/Allgäu

19:15 Uhr, "Musik Aktuell - Silvesterkonzert", Werke von Elena Matveeva, György Kurtag Bela Bartok, J.S.Bach, u.a. mit dem Ensemble Neue Musik Überlingen, Dorle Ferber/Stimme u. Violine, Christoph Hutter/Gemischtes Instrumentarium, Reinhard Jaenicke/Klavier, Rüdiger Krey/Bassetthorn, Uwe Martin/Kontrabass, Bernhard Reißmann/Cello,
Freie Waldorfschule, Überlingen

Januar 2013

DI 01.01.

bis SO 06.01., "Welten-Zeiten-Wende - Geistige Fundamente für historische Herausforderungen" Weihnachtstagung

Teil 2: "Zur Tat des Kollegialischen" vom 01.01., 20:00 Uhr bis zum 06.01., 12:00 Uhr
Internationales Kulturzentrum, Achberg

20:00 Uhr, "Om Healing" mit Sabine Lupus, immer dienstags,
The White Horse Zentrum, Orsingen

MI 02.01.

bis FR 04.01., "Tanz und Neue Zeit 2013 - Antwort von innen", Tanztherapieworkshop, anmelden bei Tanja Hoffmann, Spirit Tanzboden,
Der Saal, Überlingen-Tüfingen

09:00 - 18:00 Uhr, "Natürliche Tiergesundheit", Beratungstag mit Barbara Lederle, jeden 1.Mittwoch im Monat,
Rochus-Apotheke, Wangen/Allgäu

DO 03.01.

20:00 Uhr, "Der Mensch - Exzentriker der Natur", Vortrag mit Dr. Thomas Bek über den Denkansatz der Philosophischen Anthropologie des Modells von Helmuth Plessner,
Bücherei im Kornhaus, Wangen/Allgäu

FR 04.01.

bis MI 09.01., "20. Internationale Tagung der Waldorf-Musiklehrer",
Freie Waldorfschule, Ravensburg

ab 17:00 Uhr, bis SA 05.01., 17:00 Uhr, "Abschliessen und neu beginnen", 24-Stunden-Retreat zum Jahresbeginn, Impulse, erfahrungsbezogene Übungen, Austausch, Meditation und Stille, Abendmahlsfeier, mit Markus Grieder, Pfarrer und Spiritual, Urnäsch und Elisabeth Tröndle, Erwachsenenbildnerin, Programmleiterin SOSOS, anmelden bei Forum SOSOS,
Haus am Weg, CH-Hemberg

20:00 Uhr, "Du hohes Licht - Chorkonzert", Chor a cappella und Instrumentalimprovisationen mit Werken von Schütz, Monteverdi, Carl Orff, Max Reger, Z.Kodaly, Arvo Pärt, J.Schriefer, J.Taverner, u.a. mit dem Melosensemble Bad Saulgau, Vokalensemble Überlingen, Ltg.: Petra Ziebig mit Meriem Bouafia-Fischer/Flöte, Helga Erhart/Violine, Katharina Buschhaus/Cello,
Dreifaltigkeitskirche, Ravensburg

Die Adressen der Veranstalter und der Veranstaltungsorte finden Sie auf S. 16 + 17

SA 05.01.

14:00 Uhr, "Haus Rengold kennenlernen", Hausführung, jeden ersten Samstag im Monat,
Wohnstätte Haus Rengold, Überlingen

14:00 Uhr, "Infoveranstaltung zur 2-jährigen Yoga Vidya Ausbildung", **Yoga Vidya, Ravensburg**

15:00 - 18:00 Uhr, "Neujahrs Yoga Intensiv", um die guten Vorsätze in die Tat umzusetzen, Workshop, mit Vorkenntnissen,
Yoga Vidya, Ravensburg

17:00 Uhr, "Von innen nach außen"- Aus dem Atelier Glashaus in St. Konrad Haslach: Bilder, Objekte, Portrait-Fotos "Machen Kleider Leute", Ausstellungseröffnung mit Schwester Veronica Haug und Norma Sperlich-Osterkorn
Bücherei im Kornhaus, Wangen/Allgäu

20:00 Uhr, "Draumkvedet - Das Traumlid des Olav Åsteson", gesungen von Józsi Gregor
Freie Waldorfschule, Biberach

20:00 Uhr, "Konzert der Jungen Waldorphilharmonie", Leitung: Patrick Strub, Tripelkonzert von Beethoven und Dvorak, 8.Sinfonie, Solisten: Alwina Kempf, Diane Lambert, Susanne Lang,
Freie Waldorfschule, Ravensburg

SO 06.01

11:00 Uhr, "Huckepack", Claudia Scherer liest Mundartgedichte, Buchvorstellung, Laudatio: Hanspeter Wieland, Musik: Markus Kimmich und Jörg Maria Ortwein,
Bücherei im Kornhaus, Wangen /Allgäu

14:00 Uhr, "Draumkvedet - Das Traumlid des Olav Åsteson", gesungen von Józsi Gregor
Freie Waldorfschule, Ravensburg

16:00 - 18:00 Uhr, "Kosmischer Tanz der Eurymie für Laien" mit Gudrun Gundersen, **Großer Musiksaal, Freie Waldorfschule, Überlingen**

17:00 Uhr, "Die Anbetung der Könige", ein Singpiel aus der Gemeinde für die Gemeinde,
Die Christengemeinschaft, Wangen/Allgäu

19:00 Uhr, "Yogalehrerausbildung", Infoveranstaltung der 2-jährigen berufsbegleitenden Ausbildung, **Yoga Vidya, Überlingen**

20:00 Uhr, "Werke neuer Musik für neue Klanggruppen",
Festsaal, Freie Waldorfschule, Ravensburg

20:00 Uhr, "Der fünfte König", Theaterstück gespielt von Claudius Hoffmann,
Fachklinik Siebenzwerge, Salem

MO 07.01.

20:00 Uhr, "Entrez! - Zimmer zu vermieten" Clowntheater von und mit Robert Augusto,
Festsaal, Freie Waldorfschule, Ravensburg

DI 08.01.

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu-Strömabend" mit und bei Heike Helmlinger, **Radolfzell**

20:00 - 21:30 Uhr, " Kennenlernen der Bildkräfte", Gesprächsrunde zum Erfahren des Lebendigen in Erde, Pflanze, Tier und Mensch, bitte anmelden, **Hof Höllwangen, Überlingen**

20:00 Uhr, "Tauschringabend des Schussentaler Tauschring, für Interessierte gibt es von 19:30 Uhr - 20:00 Uhr eine extra Einweisung,
Wohnanlage für Jung&Ait, Ravensburg



Gerhard Reisch Stiftung

ein Lebenswerk 1899-1975

"Nur wer Grosses wagt ..."

Archiv originaler Bilder, Schriften und Mappen
Verlag - Bücher - Repro - Medien - Bildung - Forum

Nussbaumweg 5, 88699 Bruckfelden, Deutschland
Tel. + 49 (0)7554 989 9979 Fax + 49 (0)7554 989 9981

Publikation

"Aus der Welt der Elementarwesen"

A4 36 Bilder mit Erläuterungen de/gb

"Ein Erkenntnisweg in Bildern"

A4 35 Bilder mit Erläuterungen de/gb

"Ein Totenbuch"

A5 16/25 Bilder mit Spruchworten de/gb

www.gerhardreisch.com

MI 09.01.

09:00 - 10:30 Uhr, "Meditative Klangreise", mit Sabine Pfau, bitte anmelden, **Praxis für Klang- erfahrung und Therapie, Wangen**

10:00 Uhr, "Infoveranstaltung zur 2-jährigen Yo- galehrer Ausbildung", **Yoga Vidya, Ravensburg**

19:00 - 21:00 Uhr, "Gewaltfrei! Transparenz in der Kommunikation", Einführung mit Dagnar Albrecht, bei ihr anmelden, **Oktave Goldbach, Überlingen**

19:30 Uhr, "Heilende Gegenwart", offener Abend mit Modita Wieser / Inner-Light-Institut, bei ihr anmelden, **Der Saal, Heiligenberg**

FR 11.01.

Präsentation der Jahresarbeiten der 12.Klasse der Schule, **Freie Waldorfschule, Wahlwies**

20:00 Uhr, "Krebs und Herzinfarkt - Endstation?" Schönacher Stallgespräche, Vortrag und Dialog mit Hubert Möhrle, **Möhrlehof, Herdwangen-Schönach**

SA 12.01.

Präsentation der Jahresarbeiten der 12.Klasse der Schule, **Freie Waldorfschule, Wahlwies**

10:00 - 14:30 Uhr, "Heilwickelkurs", Wickel und Auflagen für Kinder und Erwachsene mit Barbara Schmid, **Hebammenpraxis, Radolfzell**

15:00 - 20:00 Uhr, "Empathiezeit - deine Zeit" Klären, entspannen, Neumond genießen mit Empathie und Heilenergie, kl. Buffet. nur für Frauen, mit Dagmar Albrecht, bei ihr anmelden, **Oktave Goldbach, Überlingen**

19:00 Uhr, "Konzert" mit Narek Alaverdian (Kla- vier) und Arevik Alaverdian (Violine), **Haus Rengold, Überlingen**

SO 13.01.

Präsentation der Jahresarbeiten der 12.Klasse der Schule, **Freie Waldorfschule, Wahlwies**

BuchKultur Opitz

Die anthroposophische
Buchhandlung in Konstanz

St.-Stephans-Platz 45

Tel 07531-24171

Mo-Fr 9³⁰-13⁰⁰ u. 14³⁰-18⁰⁰

Sa 10⁰⁰-16⁰⁰

www.buchkulturopitz.de

10:00 - 18:00 Uhr, "Intuition - Bauchgefühl
Nutze die Telepathie im Alltag!", Tagesworkshop
mit Ingrid Rose Fröhling, **Meersburg**

10:00 - 15:00 Uhr, "Neujahrs-Brunch" des
Allgäuer Vegie-Projekt, **Raum der Achtsamkeit
bei All Ve Pro e.V., Isny**

MO 14.01.

20:00 Uhr, "Hatha-Yoga", Kurs für Fortgeschrit-
tene mit Heike Mück,
Yoga Studio, Heiligenberg-Steigen

20:15 - 21:30 Uhr, "Die Erziehung des Kindes
vom Gesichtspunkt der Geisteswissenschaft",
Seminar zum Kennenlernen der menschenkund-
lichen Begriffe Rudolf Steiners und Ideen für
die Erziehung, der sich entwickelnden Persö-
nlichkeit des Kindes, mit Maria Dörig, immer am
Montag, **Waldorfkindergarten, Konstanz**

DI 15.01.

3 Termine, auch am MI 16.01. und MO 04.02.,
jeweils 09:00 - 16:30 Uhr, "Kinaesthetics Grund-
kurs", Fortbildung mit Robert Wagner, Gesund-
heits- und Krankenpfleger, MH-Kinaesthetics
Grundkurs Trainer, **Camphill Ausbildungs- und
Tagungszentrum, Frickingen**

18:00 Uhr, "Hatha-Yoga" Anfängerkurs mit Heike
Mück, **Yoga Studio, Heiligenberg-Steigen**

19:30 - 21:00 Uhr, "Kryonschule - die 48 Schritte
in das Erwachen", Infoabend mit Christa Lar'jana
Bergschmidt, bei ihr anmelden, **LARI'JANA Heil-
praxis der neuen Zeit, Deggenhausertal**

19:30 - 22:00 Uhr, "Offener Meditationsabend"
mit Hans-Peter Regele / ARKANUM, Praxis für
Therapie, bei ihm anmelden,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

20:00 - 21:30 Uhr, "Wortmeditationen zum
Grundstein-Spruch", bitte anmelden,
Hof Höllwangen, Überlingen

MI 16.01.

18:00 Uhr, "Tauschringtreff des Schussentaler
Tauschring", nur für Mitglieder, **Haus der Fami-
lie / Familientreff Weingarten, Weingarten**

18:30 - 22:00 Uhr, "Beginn der 2-jährigen Yoga-
lehrerausbildung", 1 Mal wöchentlich,
Yoga Vidya, Überlingen

DO 17.01.

18:00 Uhr, "Hatha-Yoga" Anfängerkurs mit Heike
Mück, **Yoga Studio, Heiligenberg-Steigen**

Die Adressen der Veranstalter und der
Veranstaltungsorte finden Sie auf S. 16 + 17

19:00 Uhr, "Drachinnenzeit - Auf dem Weg vom
Mädchen zur Frau", Infoveranstaltung zum
Seminarzyklus Frühling / Sommer 2013 mit
Übergangsritual, für 13-16 jährige junge Frauen,
mit Maria Hufnagel, bitte anmelden,
Praxis Hufnagel, Wahlwies

19:00 - 21:00 Uhr, "Gewaltfrei! Transparenz in
der Kommunikation", 4x donnerstags. 1.Termin
auch als Schnupperabend, mit Dagmar Albrecht,
bei ihr anmelden, **Empathie am See, Radolfzell**

19:30 - 21:00 Uhr, "Meditationsabend mit Klang-
schalen" mit Rosemarie Bernhardt-Clericus,
bitte anmelden, **Praxis Finde dich selbst,
Überlingen-Bamberg**

19:30 Uhr, "Simply Meditation", Kurs mit Sabine
Lupus über 3 Abende, immer donnerstags,
The White Horse Zentrum, Orsingen

FR 18.01.

bis SO 20.01., "Auf dem Weg in die eigene Mit-
te", Selbsterfahrungs-Seminar mit Klaus Ehlers,
FreiRaum, Kißlegg

20:00 Uhr bis SA 09:00 - 17:00 Uhr, "EHE es zu
spät ist...", Ehepflege-Seminar mit Christiane
und Stephan Neß, Wangen, bitte anmelden,
Die Christengemeinschaft, Wangen/Allgäu

18:00 - 20:00 Uhr, Info-Tisch des Tauschring
Lindau Wangen,
Café im Eulenspiegel, Wasserburg

19:30 Uhr, "Der Fünfte König", szenisch darge-
stellt von Claudius Hoffmann, **Tycho de Brache
Saal, Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof,
Deggenhausertal**

SA 19.01.

09:00 - 19:00 Uhr, "Familienstellen" mit Hans-
Peter Regele / ARKANUM, Praxis für Therapie,
bei ihm anmelden,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

10:00 - 18:00 Uhr, "Systemische Selbst-Integ-
ration und Autonomie-Training", Übungsgruppe
in Systemischer Arbeit, nach der Methode von
Ernst Robert Langlotz aus München, bitte an-
melden bei Maria-Theresia Heckel,
Villa Alaya, Wangen/Allgäu

10:00 - 17:00 Uhr, "Gewaltfrei! Transparenz in
der Kommunikation", Kompaktkurs, Schnupper-
zeit 10:00 - 11:30 Uhr, mit Dagnar Albrecht, bei
ihr anmelden, **Oktave Goldbach, Überlingen**

16:00 - 18:00 Uhr, + SO 20.01., 10:00 - 12:30 Uhr
"Heilwickelkurs", Wickel und Auflagen für Kinder
und Erwachsene mit Barbara Schmid, **Hebam-
menpraxis Sabine Friese-Berg, Konstanz**

SO 20.01.

09:00 - 18:00 Uhr, "Familienstellen" mit Hans-Peter Regele / ARKANUM, Praxis für Therapie, bei ihm anmelden,

Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

11:15 Uhr, "Organtransplantation und Individualität - zwischen Selbstbestimmung und Schicksal", Darstellung und Gespräch mit Martin Burckhardt aus Unterlengenhardt (Eurythmist, Altenpfleger und Selbstorganempfänger),
Die Christengemeinschaft, Wangen/Allgäu

MO 21.01.

19:30 - 21:00 Uhr, "Wer bist Du und woher kommst Du?" Interessantes über Ursprungsnamen, kosmische Eltern, Ursprungsfeld, Aufgabe und Fähigkeiten. Infoabend mit Christa Lari'jana Bergschmidt, bei ihr anmelden, **LARI'JANA Heilpraxis der neuen Zeit, Deggenhausertal**

DI 22.01.

19:00 Uhr, "ADS/ADHS - Homöopathie und alternative Therapien", Vortrag mit Ingrid Mathilde Sachs, Kreative ADS/ADHS Therapeutin, psycholog. Beraterin, veranstaltet vom Naturheilverein Bodensee e.V.,
Mehrgenerationenhaus, Ravensburg

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu-Strömabend" mit und bei Heike Helmlinger, **Radolfzell**

20:00 - 21:30 Uhr, "Kennenlernen der Bildekräfte", Gesprächsrunde zum Erfahren des Lebendigen in Erde, Pflanze, Tier und Mensch, bitte anmelden, **Hof Höllwangen, Überlingen**

20:00 Uhr, "Infoabend über die neue Ausbildungsgruppe in systemischer Beratung und Therapie" mit Hans-Peter Regele / ARKANUM, Praxis für Therapie, bei ihm anmelden,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

20:15 Uhr, "Medienkompetenz – ja gerne, aber wie?", Elternschule für Eltern mit Vorschulkindern und Kindern in den Klassen 1-5, **Großer Saal, Rudolf Steiner Schule Kreuzlingen**

MI 23.01.

15:30 Uhr, "Hans im Glück", Kindertheater mit Stefan Libardi, **Waldorfkindergarten, A-Götzis Heiligenberg-Steigen**

20:00 Uhr, "Die heilende Kraft der Stille - Innere Entwicklung und Meditation", Vortrag und Gespräch mit Anton Kimpfner (Schriftsteller, Freiburg)

Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

DO 24.01.

20:00 - 22:00 Uhr, "Singen - Singen - Singen" mit Sieghard Bay,
FreiRaum-Seminarhaus, Kißlegg

20:00 Uhr, "Arbeit im 21. Jahrhundert oder Wie werden wir zukünftig arbeiten?", Vortrag mit Prof. Dr. phil. Klaus Kornwachs,
Bücherei im Kornhaus, Wangen/Allgäu

20:00 - 21:30 Uhr, "Meditative Klangreise", mit Sabine Pfau, bitte anmelden, **Praxis für Klangerfahrung und Therapie, Wangen**

FR 25.01.

Redaktionsschluß für die Frühlingsausgabe, Welle 64

Veranstaltungstermine für März, April und Mai 2013 und die Anzeigenvorlagen für diese Ausgabe sollten uns spätestens an diesem Tag vorliegen. Unsere Adresse: die-welle@gmx.net

Künstlerische Projektdarstellung der 12.Klasse,
Freie Waldorfschule, Überlingen

bis SO 27.01., "Yoga und Schneeschuhwandern", mit Jennifer Burgstedt, bitte anmelden,
Frauenhof im Allgäu, Kimratshofen-Greut

bis SO 27.01., "Tanze die Flamme deines Herzens", Circle the Earth - getanzt Friedensmandala mit Ladina Kindschi,
Schloß Glarisegg, CH-Steckborn

19:00 Uhr, Tauschtreffen des Tauschring Lindau-Wangen, Gäste und Interessierte sind immer willkommen,
Mehrgenerationenhaus, Lindau-Zech

19:30 Uhr, "Seelisches Fitness Training - Wir sind gewohnt unseren Körper zu trainieren, doch was braucht unsere Seele um zu wachsen?", Vortrag mit Sabine Lupus,
The White Horse Zentrum, Orsingen

20:00 Uhr, "Im Niedergang den Aufgang finden", Der ICH-Impuls, Vortrag,
Die Christengemeinschaft, Wangen/Allgäu

SA 26.01.

Künstlerische Projektdarstellung der 12.Klasse,
Freie Waldorfschule, Überlingen

20:00 Uhr, "Im Niedergang den Aufgang finden", Der ICH-Impuls, Seminar zum Vortrag vom Vortrag, mit praktischen Übungen,
Die Christengemeinschaft, Wangen/Allgäu

14:00 - 18:30 Uhr, "Heilwickelkurs", Wickel und Auflagen für Kinder und Erwachsene mit Barbara Schmid,
Praxis für chinesische Medizin Hanno Kilian, Radolfzell

14:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu- Selbsthilfekurs" mit und bei Heike Helmlinger, **Radolfzell**

14:00 - 17:00 Uhr, "Der Sonnengruß", 12-teiliger Übungszyklus aus dem Yoga, Seminar mit Heike Mück, bitte anmelden, **Yogastudio Heike Mück, Heiligenberg-Steigen**

16:30 - 18:00 Uhr, und 19:00 - 20:30 Uhr, "Welchen Beitrag liefert die Anthroposophie für die Aufnahme des Christusimpulses?", Zwei Vorträge mit Lieven Moermann, veranstaltet vom Johannes Hus Zweig Kreuzlingen/Konstanz,
Rudolf Steiner Schule CH-Kreuzlingen

19:00 Uhr, "Drachinnenzeit - Auf dem Weg vom Mädchen zur Frau", Infoveranstaltung zum Seminarzyklus Frühling/Sommer 2013 mit Übergangsritual, für 13-16 jährige junge Frauen, mit Maria Hufnagel, bei ihr anmelden,
Buchkultur Opitz, Konstanz

SO 27.01.

Künstlerische Projektdarstellung der 12.Klasse,
Freie Waldorfschule, Überlingen

10:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu- Selbsthilfekurs" mit und bei Heike Helmlinger, **Radolfzell**

14:00 Uhr, "Geomantiegruppe Bodensee", monatliches Treffen mit Miranda Jehle, **Überlingen**

20:00 Uhr, "Die innere Freiheit des Alterns" Vortrag mit Dr. Dr. Ingrid Riedel, Konstanz, in der Reihe "Alles hat seine Zeit - Leben und Sterben", **Bücherei im Kornhaus, Wangen/All.**

DI 29.01.

19:30 - 22:00 Uhr, "Offener Meditationsabend" mit Hans-Peter Regele / ARKANUM, Praxis für Therapie, bei ihm anmelden,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

19:30 - 21:30 Uhr "Gute Gedanken führen in eine gute Zukunft - Die Kraft der Gedanken und Glaubenssätze", mit Christa Lari'jana Bergschmidt, bei ihr anmelden,
LARI'JANA Heilpraxis der neuen Zeit, Deggenhausertal

20:00 - 21:30 Uhr, "Wortmeditationen zum Grundstein-Spruch", bitte anmelden,
Hof Höllwangen, Überlingen

20:15 Uhr, "Medienkompetenz – ja gerne, aber wie?," Elternschule für Eltern mit Kindern und Jugendlichen in den Klassen 6-10, **Großer Saal, Rudolf Steiner Schule Kreuzlingen**

MI 30.01.

19:30 Uhr, "Wesentlich sein", offener Abend mit Modita Wieser / Inner-Light-Institut, bei ihr anmelden, **Der Saal, Heiligenberg**

20:00 Uhr, "Reise in die Stille", Meditation, Musik und Lesung von Texten aus den Weltkulturen, mit Ingrid Strom, bei ihr anmelden,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

DO 31.01.

10:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu- und die 8 Fingerpositionen" mit und bei Heike Helmlinger
Radolfzell

19:30 - 21:00 Uhr, "Meditationsabend mit Klangschalen" mit Rosemarie Bernhardt-Clericus, bitte anmelden, **Praxis Finde dich selbst, Überlingen-Bamberg**

TANZ UND NEUE ZEIT 2013

„ANTWORT VON INNEN“ EIN TANZTHERAPIE WORKSHOP

Vom 2.1. bis 4.1.2013
Jeweils 14-17.00 Uhr
Im Saal in Überlingen-Tüfingen
www.lebenskunst-bodensee.de
Kostenpunkt: 180,-Euro

Kontakt: spirit tanzboden
Tanja Hoffmann
07544/741228
tanztherapie@freenet.de

FR 01.02.

ProjektDarstellungen der 12.Klassen,
Freie Waldorfschule, Überlingen

Präsentation der Jahresarbeiten der 12. Klasse,
Festsaal, Freie Waldorfschule, Ravensburg

15:30 - 19:00 Uhr, 3 Termine, auch am SA
02.02.2013 von 09:00 - 17:30 Uhr und FR
15.03.2013 von 15:30 - 19.:00 Uhr,
"Rhythmische Einreibungen nach Dr. Wegman
und Dr. Hauschka und Gesundheitspflege",
Fortbildung mit Gudula Overhoff, Kranken-
schwester und Anleiterin für Rhythmische
Einreibungen, **Camphill Ausbildungs- und
Tagungszentrum, Frickingen**

SA 02.02.

MARIA LICHTMESS

ProjektDarstellungen der 12.Klassen,
Freie Waldorfschule, Überlingen

Präsentation der Jahresarbeiten der 12. Klasse,
Festsaal, Freie Waldorfschule, Ravensburg

09:00 - 12:00 Uhr, "Yoga Vidya Fitnessreihe",
Yoga als ganzheitliches Trainingsprogramm,
Workshop mit Vorkenntnissen,
Yoga Vidya, Ravensburg

09:00 - 17:00 Uhr, "Man sieht nur mit dem Her-
zen gut", Meditation und Hinführung zur eigenen
Mitte, Seminar mit Susanna und Hubert Möhrle,
Möhrlehof, Herdwangen- Schönach

14:00 - 18:00 Uhr, "Winterzauber - Lichtvisionen",
Tanznachmittag für Frauen zu Lichtmess (Brigid)
mit Ingemar Rohn, **Zeughaus, Überlingen**

14:00 Uhr, "Haus Rengold kennenlernen",
Hausführung, jeden ersten Samstag im Monat,
Wohnstätte Haus Rengold, Überlingen

14:00 - 19:00 Uhr, Kochkurs Ayurveda", Ayurve-
disch Kochen in Praxis und Theorie mit vielen
Tipps zur gesunden Ernährung und Zuberei-
tung, **Yoga Vidya, Ravensburg**

20:00 - 21:30 Uhr, "Lichtmess", Jahreskreisfest
mit Werner und Ingrid Geißler, bitte anmelden,
Buchhandlung LIBRA, Uhdlingen

SO 03.02.

ProjektDarstellungen der 12.Klassen,
Freie Waldorfschule, Überlingen

11:15 Uhr, "Raum und Licht - Fenster für den
Kirchenraum", mit Diether F. Domes, Eriskirch,
Die Christengemeinschaft, Wangen/Allgäu

17:00 Uhr, Konzert des Oberstufenorchesters
und des Oberstufenchores der Schule,
Freie Waldorfschule, Wahlwies

MO 04.02.

20:00 Uhr, "ADS/ADHS- hilflose Eltern, hilflose
Kinder?", Fragen und Antworten", Gesundheits-
stammtisch des Naturheilvereins Bodensee,
mit Ingrid Mathilde Sachs, Kreative ADS/ADHS
Therapeutin, psycholog. Beraterin
Gasthaus Goldene Uhr, Ravensburg

Die Adressen der Veranstalter und der
Veranstaltungsorte finden Sie auf S. 16 + 17

Familienzentrum Furtmühle



FAMILIENFERIEN
KLASSENFAHRTEN
FERIENLAGER

im Bodenseehinterland bei Pfullendorf, mitten
in einem zauberhaften Naturgelände, vielen
Tieren und individuell-variablen Angeboten für
Eltern, Familien und Kinder, auf Wunsch mit
pädagogischer Beratung und Familiengesprächen.
Büro auf der Furtmühle: 07552-409756
www.furtmuehle.de

DI 05.02.

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu-Strömabend" mit
und bei Heike Helmlinger, **Radolfzell**

19:30 - 21:00 Uhr, "Kryonschule - die 48 Schritte
in das Erwachen", Infoabend mit Christa Lari'jana
Bergschmidt, bei ihr anmelden, **LARI'JANA
Heilpraxis der neuen Zeit, Deggenhausertal**

20:00 - 21:30 Uhr, " Kennenlernen der Bilde-
kräfte", Gesprächsrunde zum Erfahren des
Lebendigen in Erde, Pflanze, Tier und Mensch,
bitte anmelden, **Hof Höllwangen, Überlingen**

20:00 Uhr, "Om Healing" mit Sabine Lupus,
immer dienstags,
The White Horse Zentrum, Orsingen

20:00 Uhr, "Tauschringabend des Schussentaler
Tauschring, für Interessierte gibt es von
19:30 Uhr - 20:00 Uhr eine extra Einweisung,
Wohnanlage für Jung&Alt, Ravensburg

MI 06.02.

09:00 - 18:00 Uhr, "Natürliche Tiergesundheit",
Beratungstag mit Barbara Lederle, jeden 1.Mitt-
woch im Monat,
Rochus-Apotheke, Wangen/Allgäu

19:00 - 21:00Uhr, "Gewaltfrei! Transparenz in
der Kommunikation", Einführung mit Dagmar
Albrecht, bei ihr anmelden,
Oktave Goldbach, Überlingen

DO 07.02.

bis SO 10.02., "Meine Yoni entdecken, befreien,
verehren, erkennen", Workshop + Fotosession
mit Grit Scholz, Autorin von "Das Tor ins Leben",
Frauenhof im Allgäu, Kimratshofen-Greut

SA 09.02.

10:00 - 18:00 Uhr, "Systemische Selbst-Integ-
ration und Autonomie-Training", Übungsgruppe
in Systemischer Arbeit, nach der Methode
von Ernst Robert Langlotz aus München, bitte
anmelden bei Maria-Theresia Heckel,
Villa Alaya, Wangen/Allgäu

16:00 - 21:00 Uhr, "Empathiezeit – deine Zeit",
 Klären, entspannen, Neumond genießen mit
Empathie und Heilenergie nur für Frauen, mit
Dagmar Albrecht, bei ihr anmelden,
Oktave Goldbach, Überlingen

SO 10.02.

11:15 Uhr, "Das Lukas-Evangelium - Buddha's
Einfluß auf das Abendland", mit Pfr. Stephan
Neß, Wangen,
Die Christengemeinschaft, Wangen/Allgäu

16:00 - 18:00 Uhr, "Kosmischer Tanz der Euryh-
mie für Laien" mit Gudrun Gundersen, **Großer
Musiksaal, Freie Waldorfschule, Überlingen**

DI 12.02.

15:00 Uhr, "Der glückliche Prinz!", ein Laienspiel
Die Christengemeinschaft, Wangen/Allgäu

20:00 - 21:30 Uhr, "Wortmeditationen zum
Grundstein-Spruch", bitte anmelden,
Hof Höllwangen, Überlingen

MI 13.02.

15:00 - 17:00 Uhr, "Schneeflöckchen - Weiß-
röckchen...", Spielenachmittag im
Waldorfkindergarten, A-Götzis

20:00 Uhr, "Unser Umgang mit der Erde", Rund-
gespräch mit Klaus Korpiun und Anton Kimpfler,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

DO 14.02.

10:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu und die Wechsel-
jahre" mit und bei Heike Helmlinger, **Radolfzell**



ANDREASHOF

Kosmetika, Kräuter und Lebensmittel
mit LichtYam® vom Andreashof





www.andreashof-jeridin.de
 Kirchgasse 35 - D-88662 Überlingen

info@andreashof-bodensee.de
 www.andreashof-bodensee.de

Tel. +49 (0)7551/94747-0
 Fax +49 (0)7551/94747-15

17:00 Uhr, "Einführung in die Christengemeinschaft und Führung durch die Räumlichkeiten", mit Pfr. Stephan Neß, Wangen,
Die Christengemeinschaft, Wangen/Allgäu

19:30 Uhr, "Simply Meditation", Kurs mit Sabine Lupus über 3 Abende, immer donnerstags,
The White Horse Zentrum, Orsingen

20:00 Uhr, "Blut und Ernährung", Gesundheitsstammtisch des Naturheilvereins Bodensee, mit Ingrid Richter-Athenstädt,
Restaurant am See, Inselhalle, Lindau

FR 15.02.

19.30 Uhr, "Eloas Lachenmayr mit den Neuen Barden",
Tycho de Brache Saal, Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof, Deggenhausertal

20:00 Uhr, "Was hat der Facharbeitskräftemangel mit dem I. und II. Weltkrieg zu tun?" Vortrag und Dialog mit Hubert Möhrle, Schönacher Stallgespräche,
Möhrlehof, Herdwangen-Schönach

SA 16.02.

10:00 - 16:30 Uhr "Liebst Du Deinen Namen? Weißt Du welche Kraft in ihm steckt?" Workshop mit Christa Lari'jana Bergschmidt, Info und Anmeldung bei **LARI'JANA Heilpraxis der neuen Zeit, Deggenhausertal**

DI 19.02.

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu-Strömabend" mit und bei Heike Helmlinger, **Radolfzell**

19:30 - 21:30 Uhr, "Herunter von der Palme - hinein in mehr Gelassenheit. - Wie schaffe ich das?", mit Christa Lari'jana Bergschmidt, bei ihr anmelden, **LARI'JANA Heilpraxis der neuen Zeit, Deggenhausertal**

20:00 - 21:30 Uhr, " Kennenlernen der Bildekräfte", Gesprächsrunde zum Erfahren des Lebendigen in Erde, Pflanze, Tier und Mensch, bitte anmelden, **Hof Höllwangen, Überlingen**

MI 20.02.

13:30 Uhr - 16:30 Uhr, "Milchviehfütterung in Biobetrieben", Nachmittagsseminar mit dem Amt für Landschaft, Landwirtschaft und Bodenkultur (ALLB) Sigmaringen,
Möhrlehof, Herdwangen-Schönach

15:30 Uhr, "Brüderchen und Schwesterchen", Kindertheater mit Stefan Libardi,
Waldorfkindergarten, A-Götzis

18:00 Uhr, "Tauschringtreff des Schussentaler Tauschring", nur für Mitglieder,
Haus der Familie / Familientreff Weingarten, Weingarten

19:00 Uhr, "Drachinnenzeit - Auf dem Weg vom Mädchen zur Frau", Infoveranstaltung zum Seminarzyklus Frühling/Sommer 2013 mit Übergangsritual, für 13-16 jährige junge Frauen, mit Maria Hufnagel, bei ihr anmelden,
Bücher am Markt, Stockach

20:00 Uhr, "Infoabend über die neue Ausbildungsgruppe in systemischer Beratung und Therapie" mit Hans-Peter Regele / ARKANUM, Praxis für Therapie, bei ihm anmelden,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

DO 21.02.

bis FR 22.02., jeweils 09:30 - 17:00 Uhr, "Kollegiale Fallberatung - Intervision", Fortbildung mit Prof. Dr.phil.habil. Thomas Schwinger, Professor für Sozialtherapie an der Evangelischen Hochschule Darmstadt, **Camphill Ausbildungs- und Tagungszentrum, Frickingen**

19:00 - 21:00 Uhr, "Gewaltfrei! Transparenz in der Kommunikation", Einführungsabend mit Dagmar Albrecht, bei ihr anmelden.
Empathie am See, Radolfzell

19:30 - 21:00 Uhr, "Meditationsabend mit Klangschalen" mit Rosemarie Bernhardt-Clericus, bitte anmelden, **Praxis Finde dich selbst, Überlingen-Bambergen**

20:00 - 21:30 Uhr, "Meditative Klangreise", mit Sabine Pfau, bitte anmelden, **Praxis für Klangerfahrung und Therapie, Wangen**

FR 22.02.

bis SO 24.02., "Ausbildung - Klangmassage", für Klanginteressierte und Menschen aus Heil- und Heilfachberufen, mit Sieghard Bay,
FreiRaum-Seminarhaus, Kißlegg

bis SO 24.02., "Zeitschiff Erde 2013", Seminar mit Annette & Eberhard Jung,
Schloß Glarisegg, CH-Steckborn

18:00 - 20:00 Uhr, Info-Tisch des Tauschring Lindau Wangen,
Café im Eulenspiegel, Wasserburg

19:30 Uhr, "Herzmeditation - Innere Ruhe finden", Vortrag mit Sabine Lupus,
The White Horse Zentrum, Orsingen

20:00 Uhr, "Resonanz", Vortragsabend mit Alexander Lauterwasser und Michael Stoll,
Susohaus, Überlingen

SA 23.02.

09:00 - 19:00 Uhr, "Familienstellen" mit Hans-Peter Regele / ARKANUM, Praxis für Therapie, bei ihm anmelden,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

bis SO 09.12., jeweils 10:00 - 17:00 Uhr, "Telepathische Tierkommunikation - Gespräche mit Tieren", Wochenend-Basiskurs mit und bei Ingrid Rose Fröhling, **Meersburg**

10:00 - 17:00 Uhr, "Gewaltfrei! Transparenz in der Kommunikation", Kompaktkurs mit Dagmar Albrecht, bei ihr anmelden,
10:00 - 11:30 Uhr, Schnupperzeit
Empathie am See, Radolfzell

14:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu- Kinderkurs" mit und bei Heike Helmlinger, **Radolfzell**

14:00 - 17:00 Uhr, "Der Sonnengruß", 12-teiliger Übungszyklus aus dem Yoga, Seminar mit Heike Mück, bitte anmelden, **Yogastudio Heike Mück, Heiligenberg-Steigen**

SO 24.02.

09:00 - 18:00 Uhr, "Familienstellen" mit Hans-Peter Regele / ARKANUM, Praxis für Therapie, bei ihm anmelden,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

14:00 Uhr, "Geomantiegruppe Bodensee", monatliches Treffen mit Miranda Jehle, **Überlingen**

MO 25.02.

19:30 - 21:00 Uhr, "Wer bist Du und woher kommst Du?" Interessantes über Ursprungsnamen, kosmische Eltern, Ursprungsfeld, Aufgabe und Fähigkeiten. Infoabend mit Christa Lari'jana Bergschmidt, bei ihr anmelden, **LARI'JANA Heilpraxis der neuen Zeit, Deggenhausertal**

DI 26.02.

19:00 Uhr, "Ayurveda - Gesundheit fängt beim Essen an", Vortrag mit Ralf Ebenhoch, Ayurveda Gesundheitscoach, veranstaltete vom Naturheilverein Bodensee e.V.
Mehrgenerationenhaus, Ravensburg

19:30 - 22:00 Uhr, "Offener Meditationsabend" mit Hans-Peter Regele / ARKANUM, Praxis für Therapie, bei ihm anmelden,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

20:00 - 21:30 Uhr, "Wortmeditationen zum Grundstein-Spruch", bitte anmelden,
Hof Höllwangen, Überlingen

MI 27.02.

4 Termine auch am 06.03. / 13.03. und 20.03., jeweils von 19:30 - 20:30 Uhr "Eutonie, Gerda Alexander- ein Weg zur guten Spannung", Fortbildung mit Sabine Roth, Heilerziehungspflegerin, Krankenschwester, **Camphill Ausbildungs- und Tagungszentrum, Frickingen**

19:00 - 21:00 Uhr, "Gewaltfrei! Transparenz in der Kommunikation", 3x mittwochs, 1. Termin auch als Schnupperabend, mit Dagmar Albrecht, bei ihr anmelden.
Oktave Goldbach, Überlingen

19:30 Uhr, "Wesentlich sein", offener Abend mit Modita Wieser / Inner-Light-Institut, bei ihr anmelden, **Der Saal, Heiligenberg**

20:00 Uhr, "Reise in die Stille", Meditation, Musik und Lesung von Texten aus den Weltkulturen, mit Ingrid Strom, bei ihr anmelden,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

FR 28.02.

19:00 Uhr, Tauschtreffen des Tauschring Lindau-Wangen, Gäste und Interessierte sind immer willkommen, 
Café im Weberzunfthaus, Wangen/Allgäu

20:00 - 22:00 Uhr, "Singen - Singen - Singen" mit Sieghard Bay,
FreiRaum-Seminarhaus, Kißlegg

Elektrosmog? Schadstoffe? Schimmel?

Hausuntersuchungen - Umweltmesstechnik
Baubiologie Clericus (IBN), Überlingen
Tel: 0 75 51 - 91 60 70
www.wohngesundleben.de

Adressen der Veranstalter bzw. Adresse der Veranstaltung:

Die Christengemeinschaft:

Gemeinde Überlingen, Rengoldshäuser Str. 16, Stadtgespräche: Turmgasse 8, 88662 **Überlingen**, Tel. 0 75 51 - 9 49 78 83
www.christengemeinschaft.org/ueberlingen

Gemeinde Konstanz/Kreuzlingen, Hansergartenstr. 15, 78464 **Konstanz**, Tel. 0 75 31 - 69 09 22
www.christengemeinschaft.org/konstanz-kreuzlingen

Gemeinde St. Gallen, Hinterlauben 6, CH-9000 **St. Gallen**, Tel. 0041 - 071 - 2 22 52 29
www.die-christengemeinschaft.ch/gemeinden/st.-gallen

Gemeinde Wangen, Rittelmeyerweg 1, 88239 **Wangen im Allgäu**, Tel. 0 75 22 - 2 96 16
pauluskirche.wangen@gmail.com

Gemeinde Biberach, Rindenmoser Str. 10, 88400 **Biberach**, Tel. 07 31 - 3 99 47 41
die_christengem.ulm@t-online.de

Ekkehard - Zweig St. Gallen, Rohrschacherstrasse 11, Eingang Museumstrasse, CH-9000 **St. Gallen**

Anthroposophische Gesellschaft in der Schweiz
Johannes Hus Zweig Kreuzlingen/Konstanz e.V.
Zweigraum in der Rudolf Steiner Schule,
CH-8280 **Kreuzlingen**, Bahnhofstr. 15,
www.johannes-hus-zweig.ch

Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Lautenbach e.V.,
Lautenbach 1, 88634 **Herdwangen-Schönach**, Tel. 07552- 262149, www.dorf-gemeinschaft-lautenbach.de

Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof, 88693 **Deggenhausetal**, Tel. 0 75 55 - 80 11 43, www.lehenhof.de

Wohnstätte Haus Rengold, Rengoldshäuser Str. 22, 88662 **Überlingen**, Tel. 0 75 51 - 94 45-0
www.haus-rengold.de,

Humboldt-Haus im Internationalen Kulturzentrum Achberg (INKA), Panoramastr. 30, 88147 **Achberg-Essetsweiler**, Tel. 08380 - 335, www.humboldt-haus.de

Eulenspiegels Kulturraum, Dorfstrasse 25, 88142 **Wasserburg**, Tel. 0 83 82 - 8 90 56,
www.eulenspiegel-wasserburg.de
www.ichbinbaf.de

Tauschring Wangen-Lindau, Kontaktstelle Wangen:
Büro für Kultur und Soziales der Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V., Schwarzwaldweg 20, 88239 **Wangen / Allgäu**,
Tel. 0 75 22 - 91 23 10

Treffen in Lindau: Treffpunkt Zech e.V.

Leiblachstr. 8, 88131 **Lindau**,
Treffen in Wangen: Café im Weberzunfthaus
Zunfthausgasse 11, 88239 **Wangen/Allgäu**
www.tauschring-liwa.de

Tauschring Cambodunum Kempten, Treffen: Untere Eicherstrasse 3 87435 **Kempten**, Kontakt: Melanie Rutherford, Tel. 0831- 59 03 39 30
www.tauschring-kempten.de

Tauschring Oberallgäu, Treffen: Sonthofener Kulturwerkstatt, Altstädter Str. 7, 87527 **Sonthofen**
www.tauschring-oberallgaeu.de

Tauschen am See, Kontakt: Sonja Ganter-Schuler, Tel. 07544 - 54 24, Treffen: Familienforum Salem e.V., Kleiner Brühl 9, 88682 **Salem** und im Mehrgenerationenhaus Markdorf, Spitalstr. 3, 88677 **Markdorf**
www.tauschen-am-see.de

Schussentaler Tauschring, Tel. 0751- 355 39 55,
Treffen: Wohnanlage für Jung & Alt, Weinbergstr. 11, 88214 **Ravensburg**, und
Haus der Familie / Familientreff Weingarten, Im obersten Stock, Liebfrauenstrasse 24, 88250 **Weingarten**
www.schussentaler-tauschring.de
www.tauschen-ohne-geld.de/schussentaler-tauschring

Ingrid Strom, Tel. 0 83 82 - 94 30 359

Öffentliche Bücherei im Kornhaus, Postplatz 1, 88239 **Wangen im Allgäu**, Tel. 0 75 22 - 7 41 20,
www.buecherei-wangen.de

Gudrun Gundersen, Kapellenweg 2, 88696 **Owingen**, Tel. 0 75 51 - 9 49 52 93, gudrun.gundersen@gmx.net
www.gudrun-gundersen.de

Zentrum *The White Horse*, Sabine Lupus, Breiteweg 9, 78359 **Orsingen-Nenzingen**, Tel. 0 77 74 - 9 39 79 37
www.sabine-lupus.de

FreiRaum, Sieghard Bay, Langenacker 1, 88353 **Kißlegg**, Tel. 0 75 63 - 28 59, www.sieghard-bay.de
www.freiraum-seminarhaus.de

Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, 87764 **Legau**, Tel. 08330 - 529 - 0, www.rapunzel.de
- Event- u. Kinokarten reservieren: 08330 - 52911 56

Heike Helmlinger, Jin Shin Jyutsu / Japanisches Heilströmen, Eisenbahnstrasse 3, 78315 **Radolfzell**
Tel. 07732- 8023 987 www.jinshinjurytsu-bodensee.de

Barbara Schmid, Praxis für Aromatherapie und Aromamassage, Eisenbahnstr.3, 78315 **Radolfzell**
Tel. 0 77 32 - 8 20 38 90
aromatherapie@bodensee-radolfzell.de

- Hebammenpraxis Sabine Friese-Berg, Mainaus-tr.207, 78467 **Konstanz**
- Hebammenpraxis Radolfzell, Fritz Reichle Ring 28, 78315 **Radolfzell**
- Praxis für Chinesische Medizin, Hanno Kilian, Ratoldusstr. 33, 78315 **Radolfzell**

Klaus Ehlers, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Moosweg 13, 88147 **Achberg-Pechtensweiler**, Tel. 0151 - 27 04 99 94,
www.psychotherapie-klaus-ehlers.de

Rochus-Apotheke, Herrenstrasse 22, 88239 **Wangen**, Tel. 0 75 22 - 2 24 46, www.rochusapotheke.de

ARKANUM, Praxis für Therapie, Hans-Peter Regele
Enzisweilerstraße 16, 88131 **Lindau**,
Tel. 0 83 82 - 27 52 12, www.regele-arkanum.de

AMIRAS, Ulrike Hönes, Maueneheimer Straße 25, 78194 **Immendingen**, Tel. 07733 - 501 99 97,
www.abraxas-amiras.de

Christa Maria Euchner, Klangtherapeutin, Gesangsleh-rerein, Tel. 07553 - 91 646 19
- Seminarhaus Elfengrund, Landstraße 22, 88699 **Frickingen-Leustetten**, Tel. 07554 - 86 90,
www.elfengrund.eu

Praxis für Klangtherapie, Sabine Pfau, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Ebnetstr.12, 88239 **Wangen/All**.
Tel. 075 22 - 9 30 25 64, www.sabinepfau.de
- Salzgrotte im Lea Vitalhaus, Am Werkhaus 4, 87480 **Weitnau-Hofen**, Tel. 0 83 75 - 92 98 288,
www.lea-vitalhaus.de

Buchhandlung LIBRA, Werner & Ingrid Geißer, 88690 **Oberuhldingen**, Tel. 07556 - 91 99 49
www.Buchhandlung-Libra.de

Artemisia, Allgäuer Kräutergarten, Hopfen 29, 88167 **Stiefenhofen**, Tel. 08386 - 96 05 10, www.artemisia.de

Vorarberger Landesbibliothek, Fluher Straße 4 A-6900 **Bregenz**, Tel. 05574 / 511 - 44100,
www.vlb.vorarlberg.at

Bootsstüble Wangen, Seeweg 13, 78337 **Wangen am See**, Tel. 07735-440662, www.bootsstueble-wangen.de

Oktave Goldbach, Dagmar Albrecht, Goldbacher Str.71, 88662 **Überlingen**, Tel. 07732 - 89 29 151,
www.goldbach-seminare.de
- Empathie am See, Scheffelstr. 6/1, 78315 **Radolfzell**,

Yoga & Freie Atemschnule, Simone Stoll, Münsterstr.59, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 94 87 00,
www.heilpraxis-stoll.de

Ingrid Rose Fröhling, Mediale Hilfe für Mensch und Tier, 88709 **Meersburg**, Hermann-Schwer-Str. 6
Tel. 07532 - 34 70 63,
www.lioness-tierkommunikation.de

Yoga-Studio Heike Mück, Sonnenhalde 1, 88633 **Heiligenberg-Steigen**, Tel. 075 54 - 989 95 43

Inner-Light Institute, Modita Wieser, Zum Mühlöschle 14, 88633 **Heiligenberg-Steigen**, Tel. 07554 - 35 200 75
www.modita.de, www.inner-light-healing.de

Józsi Gregor, Zogenweiler 118, 88263 **Horgenzell**,
Tel. 0 75 04 - 97 11 70

Demeter-Hof Höllwangen, Höllwangen Nr. 15, 88662 **Überlingen-Höllwangen**, Tel. 0 75 51 - 35 84
oder 0 75 51 - 947 22 87, www.biohof-hoellwangen.de

Möhrlehof, Hubert & Susanna Möhrle, Aachtalstr. 10, und Lange Steig 1, 88634 **Herdwangen-Schönach**,
Tel. 0 75 52 - 403 33, www.moehrlhof.de

Maria Hufnagel, Friedhofstr. 8/10, 78333 **Wahlwies**,
mariahufnagel@web.de, Tel. 0174 - 142 96 86
- BuchKultur Opitz, St.Stephansplatz 45, 78462 **Konstanz**
- Bücher am Markt, Hauptstr.32, 78333 **Stockach**

Seminarhaus Engen e. V., Goethestr. 1, 78234 **Engen**,
Tel. 0 77 33 - 78 72, www.seminarhaus-engen.de

Frauenhof im Allgäu, Greut 1, 87452 **Kimratshofen**,
Tel. 08373 - 98 74 47, www.frauenhofimallgaeu.de

Praxis Finde dich selbst, Rosemarie Bernhardt-Clericus, Dorfstraße 26, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 30 109 04, www.finde-dich-selbst.de

Das Jahr hat
4 Jahreszeiten und
die Welle erscheint
4 x im Jahr:

Frühjahr
Sommer
Herbst
und Winter

... und der Redaktionsschluß
ist daher
ganz leicht zu merken:

25.01. für das Frühjahrsheft
25.04. für das Sommerheft
25.07. für das Herbstheft
25.10. für das Winterheft

Wenn auch Sie in der Welle
inserieren möchten,
schicken wir Ihnen gerne
die Mediadaten per Mail zu.
Anfragen an
die-welle@gmx.net

Unser Büro ist
am Mittwoch und am Freitag von
10:00 - 12:00 Uhr besetzt.
In dieser Zeit können Sie uns auch
telefonisch erreichen.

Die letzten Ausgaben können
Sie auch im Archiv auf unserer
Homepage nachlesen:
www.die-welle.org

Raum der Achtsamkeit bei All Ve Pro e.V., Allgäuer Vegie-Projekt, 88316 **Isny**, Dengelshofenerstr. 1
Tel. 07562 - 61 60 86, www.zellstiftung.de/allvepro

Bauernhaus-Museum Wolfegg, Vogter Str. 4,
8364 **Wolfegg**, Tel.: 07527 - 9550-0
www.bauernhaus-museum.de

EssKultur, Gradebergstr. 2, 88662 **Überlingen**, Tel.
07551 - 947 44 11, www.esskultur-ueberlingen.de

Fachklinik Siebenzwerge, Grünwangerstr. 4, 88682
Salem, Tel. 07544 - 74 12 26, www.siebenzwerge.info

Viz Michael Kremietz, Summhof, Blideratzhofen 7,
88260 **Argenbühl**, Tel. 07566 - 94 57 37,
www.paraviz.com

Yoga Vidya Überlingen, Askaniaweg 6, 88662 **Überlingen**,
Tel. 07551-947 29 62, www.yoga-vidya-ueberlingen.de

Yoga Vidya Ravensburg, Marienplatz 47 / Rosenstr. 10,
88212 **Ravensburg**, Tel. 0751-202 30 11, www.yv-rv.de

Geomantiegruppe Bodensee, Miranda Jehle, Nellen-
bachstr. 18, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551- 936 21 81,
www.lichtertau.de

LARI'JANA Heilpraxis der neuen Zeit, Christa Lari'jana
Bergschmidt, Heilpraktikerin (PTG), 88693
Deegenhäusertal, Ortsteil Wahlweiler Nr. 2
Tel. 075 55 - 92 97 73, www.larijana.de

Hottenlocher Hofgemeinschaft, Hottenlocherhof 1
78357 **Mühlingen**, Tel. 077 75 - 92 07 61,
www.hottenlocherhof.de

Naturheilverein Bodensee e.V., Wackerstr. 47b
88131 **Lindau/Bodensee**, Tel. 0 83 82 - 2 74 06 11
www.naturheilverein-bodensee.de
- Mehrgenerationenhaus, Herrenstr. 43, 88212 **Ravensburg**
- Gesundheitsstammtisch Ravensburg: Gasthof Golde-
ne Uhr, Saarlandstasse 44, 88212 **Ravensburg**
- Gesundheitsstammtisch Lindau: Restaurant am See,
Inselhalle, Zwanzigerstrasse 12, 88131 **Lindau**

Schloss Glarisegg, CH-8266 **Steckborn**, Tel. 0041 -
(0)52 770 21 88, www.schloss-glarisegg.ch

Die Furtmühle, Kleinstadelhofen 11, 88630
Pfullendorf
Tel. 075 52 - 40 97 56, www.furtmuehle.de

Heilpraxis Alaya, Wolfgang und Maria-Theresia
Heckel, Buchweg 12, 88239 **Wangen/Allgäu**,
Tel. 07522- 97 22 979
www.alaya-heilpraxis.de, www.e-r-langlotz.de

Doris Vogt, Yoga und Ayurveda, Sperberweg 3, 88353
Kisslegg, www.yoga-jnanadevi.de
- Seminarzentrum Sonnenstrahl, Sebastian-Kneipp-
Strasse 1, 88353 **Kisslegg**, Tel. 07563 - 18 90
www.seminarzentrum-sonnenstrahl.de und
www.hotel-sonnenstrahl.de:

Forum SOSOS, Solidarität und Spiritualität Ostschweiz
Rehetobelstrasse 21, CH-9000 **St. Gallen**,
Tel. 071 - 790 03 71, www.sosos.org
- Ev. Gemeindezentrum Heiligkreuz St. Gallen,
Lettenstrasse 16-20, CH-9008 **St. Gallen**
- Haus zum Weg, Dreiegglistr. 10, CH-9633 **Hemberg**

Antiquariat Chybulski, Bahnhofstr.11, A-**Feldkirch**

Impuls & Continuum, Gina Gohl, Marktstr. 43, 88212
Ravensburg, Tel. 0751- 352 64 27, gina-gohl@web.de
- Seminar Orna Ralston: www.ornaralston.ch
im Allgäu Seminarhaus, Uttenhofen 3, 88299 **Leutkirch**
www.allgaeuseminarhaus.de
- Seminar Minako Seki: www.minakoseki.com
auf Schloß Glarisegg, CH-8266 **Steckborn**, Tel. 0041
- (0)52 770 21 88, www.schloss-glarisegg.ch

Ingemar Rohn, Tanzpädagogin, Schilfweg 5, 88662
Überlingen, Tel. 07551 - 9 89 16 78

Spirit Tanzboden, Tanja Hoffmann, Tel. 07544-741 228
- Der Saal, **Überlingen Tüfingen**,
www.lebenskunst-bodensee.de

Suso-Haus, Suso-Gasse 10, 88662 **Überlingen**,
Tel. 07551 - 947 1319, www.susohaus.de

Schulen + Kindergärten:

Rudolf Steiner Schule Kreuzlingen/Konstanz,
Bahnhofstr. 15, CH-8280 **Kreuzlingen**,
Tel. +41(0)71 - 672 17 10
www.steinerschulekreuzlingen.ch

Freie Waldorfschule Ravensburg, Meersburger Str.148,
88213 **Ravensburg**, Tel. 0 751 - 79 11 30
www.waldorfschule-ravensburg.de

Rudolf Steiner Schule Schaffhausen, Vordersteig 24,
CH-8200 **Schaffhausen**, Tel. +41(0)52 - 625 95 80,
www.steinerschule-sh.ch

Kaspar-Hauser-Schule, Überlingen, Rengoldshäuser
Str. 19, 88662 **Überlingen**, Tel. 0 75 51 - 33 93,
www.kaspar-hauser-schule.de

Freie Waldorfschule am Bodensee, Rengoldshäuser
Str. 20, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 8 30 10
www.waldorf-am-see.org

Freie Waldorfschule Wahlwies, Am Maisenbühl 30,
78333 **Stockach-Wahlwies**, Tel. 0 77 71 - 8 70 60,
www.waldorfschule-wahlwies.de

Freie Waldorfschule Wangen, Rudolf-Steiner-Str. 4,
88239 **Wangen / Allgäu**, Tel. 0 75 22 - 9 31 80,
www.fws-wangen.de

Freie Waldorfschule Biberach, Rindenmooser Str. 14
88400 **Biberach an der Riss**, Tel. 07351 - 528 555,
www.waldorfschule-biberach.de

Rudolf-Steiner-Schule, Rohrschacher Strasse 312
CH-90161 **St. Gallen**, Tel. 00 41 (0) 721 - 2 82 30 10
www.steinerschule-stgallen.ch

Freie Waldorfschule Konstanz, Robert Bosch Str.3,
78467 **Konstanz**, www.waldorfschule-konstanz.de
Förderverein Waldorfschule Konstanz e.V.
Kindlebildstr.5, 78467 Konstanz

Elternschule der Rudolf Steiner Schule Kreuzlingen-
Konstanz, Bahnhofstrasse 15, CH-8280 **Kreuzlingen**,
Tel. 071 672 17 10, mail@rsshk.ch

Waldorforientierter Kindergarten Kleine Sonnenstrahlen
88131 **Lindau**, Brougierstraße 25, Tel.08382 - 275079

Talander Schulgemeinschaft, Christian-Fopp-Str. 4,
88239 **Wangen/Allg.**, Tel. 075 22 - 91 59 93,
www.talander-schule.de

Unterseeschule, Aktive Schule für lebendiges Lernen,
Floerickeweg 2a, 78315 **Radolfzell**, 0176 -96 57 93 74
www.unterseeschule.de

Waldorfkindergarten und WD-Spielgruppe Götzis,
Im Hag 16b, A-6840 **Götzis**, Tel. 0043 - 5523 69 165
www.waldorfkindergartengotzis.at

Waldorfkindergarten FH e.V., Ailinger Strasse 38/1,
88046 **Friedrichshafen**, Tel. 0 75 41 - 3 28 50
www.waldorfkindergarten-fn.de

Waldorfkindergarten Wahlwies, Erich Fischer Str. 12,
78333 **Stockach-Wahlwies**, Tel. 0 77 71 - 78 35 oder
0 77 71 - 6 49 06 42,
www.waldorfkindergarten-wahlwies.de

Berufsbegleitendes Waldorflehrer-Seminar,
88212 **Ravensburg**, Meersburgerstrasse 148,
Tel. 0751 - 27 081 52, www.ls-rv.de

Berufsbegleitendes Waldorflehrerseminar Überlingen,
c/o Gabriele Kühne, Im Gehren 1, 88662 **Überlingen**,
Tel. 0 75 51 - 6 20 39, www.lehrer-see-minar.de

Camphill Schulgemeinschaften e.V. Föhrenbühl
Föhrenbühlweg 5, 88633 **Heiligenberg-Steigen**, Tel.
07554 - 80010, www.camphill-schulgemeinschaften.de

Camphill Ausbildungs- und Tagungszentrum, 88699
Frickenen, Lippertsreuter Straße 14a, Tel. 0 75 54 -
98 98 27 www.camphill-ausbildungen.org

AUSSTELLUNGEN:

"Sterntaler, Frau Holle und Dornröschen",
200 Jahre Grimms „Kinder- und Hausmärchen“,
Barockschloß, Insel Mainau,
noch bis 03.02.13
jeweils 10:00 - 17:00 Uhr,
www.mainau.de

"Rund ums Quadrat",
Werke von Anna Klekottka,
**Humboldt-Haus des Internationalen
Kulturzentrums, Achberg**
noch bis 15.03.2013
www.kulturzentrum-achberg.de

"Von Innen nach Außen", aus dem Atelier
Glashaus in St. Konrad, Haslach, Bilder, Objekte,
Portrait-Fotos **"Machen Kleider Leute?"**
Ausstellungseröffnung mit Schwester Veronica
Haug und Norma Sperlich-Osterkorn
Bücherei im Kornhaus, Wangen/Allgäu
05.01. - 31.01.2013

"Architekturmodelle von Peter Zumthor"
Aufgrund der großen Nachfrage wird die
Ausstellung verlängert und auch 2013 zu sehen
sein. **KUB Sammlungsschauenfenster, Bregenz**
www.kunsthhaus-bregenz.at

„Punkt, Punkt, Komma, Strich – Köpfe“
20 Künstlerinnen und Künstler in der
**Galerie von Dorothea Schrade im alten Pfarr-
haus, Diepolshofen, bei Leutkirch**
noch bis 23.12.2012
SO 12:00 - 18:00 Uhr und nach Vereinbarung
www.dorothea-schrade.de

Sie können
die WELLE
auch
im Internet lesen:
www.die-welle.org
oder abonnieren.

Wenn Sie uns
16 Euro
überweisen,
bekommen Sie
die Welle
ein Jahrlang
zugeschickt.
In die Schweiz und
nach Österreich
kostet es
24 Euro.

Bitte Adresse
bekannt geben unter
die-welle@gmx.net

Beuys in Moskau

Der Kurator der ersten Beuys-Ausstellung in Russland hofft auf eine Stärkung politischer Künstler. Wie nur wenige hat Joseph Beuys die moderne Kunst geprägt, indem er den klassischen Kunstbegriff erweiterte und fast auf allen Gebieten Neuland betrat. Dennoch war Beuys nie in Russland zu sehen. Mit der Ausstellung "Aufruf zur Alternative" hat der Hamburger Kurator Eugen Blume nun den Anfang gemacht. <http://www.dradio.de/dkulturrundsendungen/fazit/1864972/>

Symposium zum Thema: „Joseph Beuys und die Hasen – Der Hase in der Kunst, in der Mythologie und im wirklichen Leben“

Vom 31. März bis 3. April 2013 veranstaltet der Verein Soziale Skulptur e.V. ein Symposium zum Thema *Joseph Beuys und die Hasen*. Mitwirkende sind Dr. Wolfgang Zumdick, Dr. Nicol Fritz, Dr. Manfred Pegel, Uwe Claus, Dr. Dieter Koeplin, Rainer Rappmann, Stephan Stüttgen, Stephan Siber, Christoph Stüttgen, Florian Zacharias Raffel, sowie Künstler zu Workshops über Märchen, Filzen und Hasenweg etc.

Veranstaltungsort ist das Humboldt-Haus in Achberg.
Info: Tel. 08380 - 335, www.humboldt-haus.de oder www.fiu-verlag.com

Organspende

In den nächsten Monaten werden die Krankenkassen ihren Mitgliedern einen Brief zuschicken mit der Aufforderung in ihren Patientenverfügungen auch die Entscheidung über Organtransplantationen, d.h. Organspenden zu dokumentieren. Ideal ist ein Organspendeausweis in seinem Portmonai zu tragen. An vielen Orten gibt es Veranstaltungen über das Für und Wider zu diesem Thema. Besonders Ärzten und Angehörigen erleichtert man in der oft überraschend schnell eintretenden, akuten Situation im Sinne der Betroffenen zu handeln. Die bisherigen Veranstaltungen waren überaus gut besucht.

RADIX

naturkost

Tuttlinger Str. 7 | 78333 Stockach | Tel.: 07771-6804



Edelsteinhaus

Das besondere Geschenk aus edlen Steinen
Schmuck - Heilsteine - Edelsteinfiguren

Besuchen Sie uns in Wangen/Allgäu, Bindstrasse 71
Inh. I. Kösel, Tel. 07522 - 20800, www.edelsteinhaus-wangen.de

Freie Praxis

Spirituelle Psychologie Kunst- und Gestaltungstherapie Heilung in der Biographie

Begleitung in entsprechender Weise für
Person - Partner - Familie - Gruppe - Organisation
in deutscher u./o. englischer Sprache

Berufsbegleitung durch
Supervision - Moderation - Entwicklung

Fortbildungs- und Schulungsseminare

+ 49 (0)172 718 2849 (10.00 - 22.00)



Christopher L.

Christopher Bee

Diplom Psychologe
Deg. BA Soc. Psy. Sussex

Diplom Kunst-, Mal- u.
Gestaltungstherapeut
EB.SKMGT Zürich

Biographaea® Modulare Fachweiterbildung für Angewandte Biographische Entfaltung

zweimonatlich ab Januar 2013 Deutschland - Schweiz

www.christophori.com

Anna Klekottka: Rund ums Quadrat

Das Humboldt-Haus des Internationalen Kulturzentrums Achberg (INKA) zeigt noch bis 15. März 2013 eine Ausstellung mit Bildern von Anna Klekottka.

Die Künstlerin war in den 70er Jahren aktive Mitarbeiterin des INKA und lebt seit 1990 in Neuseeland. Die gezeigten Arbeiten setzen sich in verschiedenen Serien mit der Idee der buddhistischen Gebetsfahnen auseinander und basieren kunsthistorisch auf dem Konzept des Quadrates. Alle Bilder wurden 2012 während eines Deutschlandaufenthaltes produziert und stehen zum Verkauf.

Weitere Informationen:

www.kulturzentrum-achberg.de/2012-anna-klekottka

Wider der Norm - Linie, Farbe und Form

Unter diesem Motto findet in Sipplingen in der „Galerie im Bahnhof“ noch bis 15.12.2012 eine Gruppenausstellung von Menschen aus den Dorfgemeinschaften Lehenhof, Lautenbach und Bruckfelden (Naturatelier Frickingen) statt.

Unter der Leitlinie „Schatzsuche statt Fehlerfahndung“ steht das Projekt „KUF 12“ mit mehr als 150 Veranstaltungen in den Landkreisen Sigmaringen, Konstanz, Biberach und dem Bodenseekreis. Unter der Projektleitung von Felix Bockemühl (Naturatelier Frickingen) und den Kursleiterinnen Gerda Brüstle-Wallén (Lehenhof) und Rosemarie Jakob (Lautenbach) sind die ausgestellten Arbeiten in den Dorfgemeinschaften entstanden.

Mehr Infos zum Projekt „KUF12“ unter www.kufe12.de

Maltherapie und Malgruppen Therapeutisches Plastizieren versorgende Psychotherapie Entspannungsverfahren

Einzel und Gruppen

Kostenbeteiligung von
Krankenkassen möglich



Margot Jetter

Dipl. Kunsttherapeutin (FH)
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Heinrich-Emerich-Str. 12

88662 Überlingen, Tel. 0 75 51 - 97 07 99
www.kunsttherapie-ueberlingen.de



Welten-Zeiten-Wende

Weihnachtstagung 2012/13 im Kulturzentrum Achberg

Geistige Fundamente für historische Herausforderungen

Teil 1 - Von der Geburt des Idealischen

27. Dezember, 20.00 Uhr - 31. Dezember 2012, 12.00 Uhr

Teil 2 - Zur Tat des Kollegialischen

1. Januar, 20.00 Uhr - 6. Januar 2013, 12.00 Uhr

Fragestellungen bei der Tagung:

- Der bei der Weihnachtstagung zur Begründung der allgemeinen Anthroposophischen Gesellschaft 1923/24 gegebenen „Grundstein“
- Betrachtungen zu den Oberuferer Weihnachtsspielen und zum Traumlid des Olaf Åsteson
- Innere Arbeit als Fundament des Zusammenwirkens in den Aufgabenfeldern der Anthroposophischen Bewegung, die soziale Welt in ihren Fundamenten neu zu begründen.
- Die Notwendigkeit der inneren Konsolidierung und Positivierung der anthroposophischen Bewegung und Gesellschaft
- Wie kommen wir zu einem gemeinsamen, vernetzten Wollen in den geschichtlich-sozialen Herausforderungen der Gegenwart und nächsten Zukunft.

Mit der Tagung wollen wir anknüpfen an das aktuelle Jahresthema der AAG: "Die Identität der Anthroposophischen Gesellschaft"

Näheres zu Programm und Anmeldung:

www.kulturzentrum-achberg.de/weihnachten-2012-13

Der Begriff der Welten-Zeiten-Wende stammt von Rudolf Steiner. Er hat ihn verbunden mit dem Geschehen der Neubegründung der anthroposophischen Gesellschaft zur Weihnachtstagung 1923/24, die – so Rudolf Steiner, bevor er mit den Worten des "Grundsteins" schloss – "eine Weihenacht, ein Weihefest für uns sein soll für nicht nur einen Jahresanfang, sondern für einen Welten-Zeitenwende-Anfang, dem wir uns widmen wollen zu hingebungsvoller Pflege des geistigen Lebens" (1.1.1924, GA 260, Abschlussvortrag).

Dieser Wille zur Pflege des geistigen Lebens ist verbunden mit dem "obersten Grundsatz", den Rudolf Steiner an den Anfang der Weihnachtstagung stellte: Dass "in der anthroposophischen Bewegung, die ihre Hülle haben soll in der Anthroposophischen Gesellschaft, [...] alles geistgewollt ist, daß sie sein will eine Erfüllung desjenigen, was die Zeichen der Zeit mit leuchtenden Lettern zu den Herzen der Menschen sprechen" (am 24.12.1923, GA 260, Eröffnungsvortrag).

Und weiter hören wir, wie diese Anthroposophische Gesellschaft sich unterscheiden soll von "irgendeiner anderen Vereinigung, die es gegenwärtig geben kann", dadurch, "daß aus der Kraft der Anthroposophie selber heraus diese Möglichkeit besteht, die denkbar größte Öffentlichkeit zu verbinden mit wahrster, innerlichster Esoterik" (am 26.12.1923, GA 260).

In diesen zentralen Gedanken aus dem Geschehen der Weihnachtstagung 1923/24 ist hingedeutet auf das komplementäre Verhältnis von "geistigen Fundamenten" und den "Herausforderungen im Zeitgeschehen", wie wir es im Untertitel der Tagung zum Ausdruck bringen und der Sache entsprechend in zwei Tagungsteilen gemeinsam bearbeiten wollen, um dabei auch in den Blick zu nehmen, was zu dieser Perspektive "in der Anthroposophischen Gesellschaft vorgeht".

Himmelsreise

für Kinder

und wir alle, die es wieder werden sollen

Installation von
Ans Groene

in einem Faltpavillon

Führungen für "Kinder",

jederzeit und überall.

Tel. 07522 - 91 47 91



Wir sind da,
wenn Sie uns brauchen

- Nachhaltige Internet-Auftritte für Gewerbe und Privat
- Computer-Rundum-Service
- Beratung

IT-Service BW

Juan Roldan Güpner

Telefon: 07358-924 069

Fabrikhof 1

88410 Bait Wurzach

service@itsbw.de

www.itsbw.de

Yoga & Freie Atemschule

Grundkurse

Aufbaukurse

Einzelarbeit

Seminare

Yoga-Intensiv

Yoga-Therapie

Urlaub &
Regeneration



www.freie-atemschule.de

Mönsterstrasse 59 - 88662 Überlingen - Tel. 07551 948700

Wie im Innen so im Außen!



Wie Du innerlich bist, erlebst Du auch Deine Außenwelt und die von Dir erlebte Außenwelt entspricht immer dem, was Du selbst innerlich bist: Die Außenwelt ist also immer Dein Spiegel. Bist Du also in HARMONIE mit Dir selbst, bist Du gleichermaßen in HARMONIE mit der Außenwelt. Wenn Du Dich veränderst, muss sich alles um Dich herum verändern.

Diese HARMONIE können Sie im Inneren mit Hilfe einer individualpsychologischen Beratung erreichen und die HARMONIE im Außen kann man durch die Lehre von Feng Shui unterstützen.

Gerne helfe ich Ihnen dabei.

Petra Stelzer

Ich biete Ihnen an:

Coaching
Einzelsitzungen
Paarberatung
Kinder- und Jugendberatungen
Feng Shui-Beratung
Vorträge
Workshops für Unternehmen



Dipl. Individualpsychologische Beraterin (ASI)
Dipl. Gestaltberaterin (ASI)
Feng-Shui-Consultant (DFS)
Harmonie-Fotografie
Friedrichshafener Str. 26a · 88090 Immenstaad
Telefon 075 45/911729
info@lebens-harmonie.de
www.lebens-harmonie.de



LEBENS • HARMONIE
Im Einklang mit Körper, Seele und Natur.

Redaktionsschluß für die Frühjahrsausgabe ist der
25. Januar 2013

Drachinnenzeit

Auf dem Weg vom Mädchen zur Frau

Seminarzyklus mit Übergangsritual Frühling / Sommer 2013
für 13 - 16 jährige junge Frauen

Themen:

Woher komme ich?
Abschied von der Kindheit.
Wer bin ich, wo stehe ich?
Selbstbild, Selbstvertrauen,
eigene Talente und Gaben,
Träume, Ängste, Abgrenzung,
Nein sagen, Familie,
Freundschaft, Liebe, Partnerschaft,
Gemeinschaft.

Wohin will ich?
den eigenen Weg gehen,
Visionen, Ziele, Fragen und
Themen die jede mitbringt.



Methodik

Übungen, Spiele, Elemente
aus der Erlebnis- und -
Wildnispädagogik,
der systemischen Arbeit +
initiatorischen Naturarbeit,
kreativer Ausdruck, Musik
Maskenbau, Geschichten,
Rituale, innere Bilder,
Wahrnehmung, Selbsterfahrung,
Rollenspiele, gemeinsames Erleben
in der Gruppe, u.v.m.
und v.A. jede Menge Spass

Leitung: Maria Hufnagel und Coleitung

Termine: 3 Wochenenden (legen wir gemeinsam fest) und 5 Tage in den Sommerferien

Ort: alle Termine finden an verschiedenen Plätzen drinnen und draußen am westl. Bodensee statt.

Infoveranstaltungen 2013: 17.1. Praxis Maria Hufnagel Wahlwies, 26.1. Konstanz, Buchkultur Opitz,
20.2. Stockach, Bücher am Markt, je 19 Uhr. Bitte anmelden, weitere Infos und Flyer bei

Praxis Maria Hufnagel

Heilpraktikerin, systemische Therapeutin, Jugend- und Heimerzieherin,
systemische und naturheilkundliche Therapie und Beratung.

Visionssuche, Übergangsrituale, Naturarbeit, Wildnispädagogik, Mädchenarbeit,
78333 Wahlwies, Friedhofstr. 8/10, e-mail mariahufnagel@web.de, Tel.: 0174 / 1429686

Naturkost und mehr

Naturkost | Naturkosmetik | Naturfarben
Bücher



Öffnungszeiten: Lindauer Straße 87
MO-FR 07:30 - 13:00 Uhr 88239 Wangen
und 14:00 - 18:30 Uhr Fon 07522-5700
SA 09:00 - 13:00 Uhr Fax 07522-8517

www.naturkost-ceres.de

Die drei Spatzen

In einem leeren Haselstrauch,
da sitzen drei Spatzen,
Bauch an Bauch.
Der Erich rechts und links der Franz
und mittendrin der freche Hans.
Sie haben die Augen zu,
ganz zu,
und obendrüber,
da schneit es, hu!
Sie rücken zusammen dicht an dicht,
so warm wie Hans hat's niemand nicht.
Sie hör'n alle drei ihrer Herzlein Gepösch.
Und wenn sie nicht weg sind,
so sitzen sie noch.

Christian Morgenstern (1871-1914)

gesunden & entfalten

Susanne
Jütersonke

Itzlings 41
88145 Hergatz

Heilpraktikerin
für Psychotherapie

Tel.: 08385 - 92 27 93
Termin nach Vereinbarung

Ein Weg hin zu ihrer Quelle... zu ihrer Liebe
www.gesunden&entfalten.de

KLEINANZEIGEN

Seminare und Kurse:

Die Kraft des Räucherns erleben!

Jahreskreisfeste & Räucherrituale,
Beratung mit Proberäuchern
aller Räucherstoffe,
Lösung und Klärung mit
der Kraft der Pflanzenheiler.

Werner Geißer

Buchhandlung LIBRA

Aachstr. 12, 88690 Oberuhldingen
Tel. 07556 - 91 99 49
www.Buchhandlung-Libra.de

Zeit zum Loslassen!

... lauschen und spüren ...

... entschleunigen und entspannen ...

Heilsame Klang-Räume

Infos und Termine:

Ingrid Geißer

www.Breema-und-Klang.de

Weinbergstr. 23, 88690 Unteruhldingen
Tel. 07556- 93 28 50

„Bewegungen der Liebe“ eine 2-jährige Ausbildung in systemischer Beratung/Therapie

Dieser Kurs wendet sich an alle, die sich Ihrer eigenen Seele und der Familienseele nähern möchten die oft belastet ist durch innere Konflikte wie Schuldgefühle, Ängste, Trennungen, psychische und körperliche Krankheiten usw. All dies weist uns darauf hin, dass jemand in der eigenen Seele oder in der Familie fehlt und noch nicht seinen Platz bekommen hat. So möchte dieser Kurs den Rahmen dafür schaffen, dieses von uns Getrennte, ins Licht des Bewusstseins zu holen, so dass es wieder ganz werden darf.

In diesem Kurs wird das notwendige Handwerkszeug vermittelt, das uns hilft, Familienaufstellungen anzuleiten und Menschen auch mit Hilfe von Seelenreisen ins Innere ihrer Seele zu begleiten. So möchte dieser Ausbildungskurs Wege aufzeigen, wie die Arbeit an der Seele geschehen kann.

Ausbildungsumfang:

13 Wochenenden und 3 Blockwochen.

Ein neuer Kurs beginnt im Mai 2013!

Infos bei ARKANUM – Praxis für Therapie

Hans-Peter Regele, Enzisweilerstraße 16,

88131 Lindau, Tel. 08382- 27 52 12

mail: hans-peter@regele-arkanum.de

web: www.regele-arkanum.de

Infoabende: 22.Jan. u. 20.Febr. um 20:00 Uhr im Eulenspiegel in Wasserburg.

Spielraum für die Stimme

Wir experimentieren mit unserer Stimme, um zum eigenen, persönlichen Ausdruck zu finden. Dazu gehören Übungen zu Körperwahrnehmung, Entspannung, Atmung und Gesang. Gesangsunterricht, wöchentl. Stimmgruppe (Sonntags 20.00Uhr)

Brigitte Rösler, Tel. 0 75 44 - 57 58

e-mail: b.roesler@gmx.de

Empathiezeit – deine Zeit

Entspannen, Empathie erleben, Neumond genießen mit Heilenergie und Ritualen. Für Frauen. Stress in Klarheit verwandeln, mit Atmung, Stimme und Bewegung zu sich kommen, Gelassenheit erfahren, verbunden sein.

Inspirierendes See- und Bergpanorama, kleines Buffet. Sa, 12. Jan. und 9. Feb, 16 - 21Uhr in Überlingen. Ausgleich: 60,-/erm. 40,- €.

Info + Anmeldung Dagmar Albrecht, Tel. 07732 - 89 29 151, www.empathie-am-see.de

- Dem Klang der Stille folgend - Achtsames, meditatives Wandern - die Stille der Berge genießen.

Eine intensive Begegnung mit der Natur in der wunderschönen Berglandschaft rund um Bivio GR (Schweiz). 20. - 23. und 25. - 28. Juli 2013. Eingeladen sind alle, die in Stille der Natur begegnen wollen und Freude an längeren, gemächlichen Wanderungen bei jedem Wetter haben. Unterkunft im gepflegten Hotel Post in Bivio. Weitere Informationen bei Sabine Pfau, www.sabinepfau.de

Praxis für Klangerfahrung und Therapie,
88239 Wangen, Tel. 0049 - 7522 - 930 25 64
oder Orazio De David, Klangraum der Stille,
8636 Wald ZH, 0041 - 78 880 13 90

Zentrum "The White Horse" in Orsingen und Praxis für systemische Beratung

In meiner Praxis begleite ich Sie im Gespräch. Ich unterstütze Sie dabei, Hindernisse und Blockaden als Wegweiser zu verstehen, die Stimme des Herzens wieder zu achten und prägende Glaubenssätze aufzulösen.

Sie erkennen ihre Ressourcen und entwickeln mehr Selbstvertrauen und Lebensfreude.

Im Zentrum „The White Horse“ finden regelmäßig Vorträge zum Thema Persönlichkeits- und Bewußtseinsentfaltung und Simply Meditationskurse statt, für all diejenigen, die Meditation neu für sich entdecken wollen.

Außerdem gibt es wöchentlich Om Healing. Om ist der perfekte Klang, heilt uns und Mutter Erde. Herzlich willkommen

Sabine Lupus, Tel. 0 77 74 - 939 79 37

sabine.lupus@t-online.de; www.sabine-lupus.de

Wollen Sie über aktuelle Veranstaltungen informiert sein, bestellen Sie meinen Newsletter.

Stimme in Bewegung am 09. + 10. März

Wir spielen und experimentieren mit Stimme, Bewegung und Tanz. Dies bietet die Möglichkeit, ganz neue, ungewohnte Facetten im persönlichen Ausdruck zu entdecken.

Mit Kerstin Hesse und Brigitte Rösler

Informationen unter: stimme-tanz@gmx.de

Kerstin Hesse, 0 75 42 - 91 23 27

Brigitte Rösler, 0 75 44 - 57 58

Gitarren-Liedbegleitung!

Singen & Musik ist UR-Medizin für die Seele!

Gitarren-Training mit Themen-Kursmappe

verblüffend einfach! Wo? Rathausstr.9 im Haus

der Generationen, neben „Gutsgasthaus

Koeberle“ D-88131 Bodolz, Ortsmitte

Gerne Näheres: Anneliese Liedtke

Tel. 08382 - 27 46 87 annelieseliedtke@gmx.de

Basis Seminar – Schamanismus

Bestehend aus 5 zusammenhängenden

Terminen 27.04., 04.05., 08.06., 29.06.,

06.07.2013. Nähe ÜB- Owingen.

Alle Informationen unter mail:

s.dawes@freenet.de oder 0 75 57 - 88 87

Rufe zurück

Musikunterricht: Klassische Gitarre,

Sitar und Tanpura. Nordindische klassische

Musik. Leihinstrument kann gestellt werden.

Eigenbau von Sitar und Tanpura.

Reparatur von indische Instrumenten, wie

Sitar, Tanpura, Tabla & Harmonium.

www.sitar-reparatur.de

Info: Gerard Langenhuizen 075 54 - 9 87 28 40

Lebendiges Sprechen in Beruf und Alltag

Persönlichkeit im Auftritt – Sprechtraining,

Körpertherapie, Schauspielunterricht in Wangen

(Allgäu) bei Günther Hannes Hauptkorn

07566 - 941 53 90 - **www.Theaterlichter.de**

YOGA & FREIE ATEMSCHULE

Münsterstr. 59, 88662 Überlingen

Yoga-Atem-Kurse - Grundkurse - Aufbaukurse

- Einzelarbeit - Seminare - Fortbildung - Yoga-

Therapie - Urlaub & Regeneration.

Info: Simone Stoll, Tel. 0 75 51 - 94 87 00

www.freie-atemschule.de

- Burnout & Erschöpfung -

Rhythmus statt Stress - Freiräume entdecken

und gestalten - Kreativer Umgang mit Zeit -

Neuorientierung & Freie Lebengestaltung

Seminare - Aktuelle Termine:

www.heilpraxis-stoll.de, Tel. 075 51 - 94 87 00

Simone Stoll - Heilpraktikerin

"Die Fünf »Tibeter«"

„Die fünf Tibeter“ sind ein einfaches und effektives Energie- und Bewegungsprogramm zur Förderung der körperlichen Beweglichkeit, der geistigen Flexibilität und zur Stressbewältigung. Kurse in Kleingruppen.

Praxis für Klangerfahrung und Therapie,

88239 Wangen, www.sabinepfau.de

Gewaltfrei! Kommunikation und Empathie

In Überlingen mit Dagmar Albrecht

Einführung Mi, 9.1., 19-21Uhr

Kompaktkurs Sa, 19. Jan, 10-17Uhr,

Grundkurs 3x Mi, ab 27. Feb, 19-21Uhr.

Info und Anmeldung T. 07732 - 89 29 151

albrecht@goldbach-seminare.de

www.goldbach-seminare.de

Gewaltfrei! Kommunikation und Empathie

In Radolfzell mit Dagmar Albrecht

Grundkurs 4 x Do, ab 17. Jan, 19 - 21Uhr.

Schnupperabend 19,-/ erm. 15,- €

Kompaktkurs Sa, 23. Feb, 10 - 17Uhr.

Info und Anmeldung Tel. 07732 - 89 29 151

albrecht@goldbach-seminare.de

www.goldbach-seminare.de

Neu: **Die 12 Heiligen Nächte** als Grundstein

für Ihr **Spirituelles Zielkonzept 2013**

Workshop: Sa, 15. Dez. 18 - 22.00 Uhr - 30 €

Ideale & Ziele bilden das Zündfeuer für die

Zukunft und unser Handeln. Anmeldung !

Heilpraxis Simone Stoll, Tel. 07551 - 94 87 00

www.heilpraxis-stoll.de

Praxis am See für

Mototherapie und Kinesiologie

Der Körper ist der Schlüssel für das

Sprechen, Lernen und Verhalten.

In meiner Praxis behandle ich Kinder und

Jugendliche mit Koordinationsschwierigkeiten

und motorischen Defiziten in der Grob- und

Feinmotorik, Sprachentwicklungsverzögerungen

und daraus resultierenden Lern- und Verhaltens-

auffälligkeiten.

Andrea Weinel-Pfeifer, Ittenhauser Str. 11,

88048 FN-Ailingen, Tel. 07541 - 700 56 87,

E-Mail: praxis_am_see@web.de

YOGASTUDIO Heike Mück

Einzel- und Kleingruppenarbeit für: Anfänger,

Fortgeschrittene, 60+, Schwangere und Kinder.

Seminare und Therapeutisches Yoga.

Neue Kurse ab dem 16.-19. Januar 2013

INFO: **HEIKE MÜCK**, Yogalehrerein, Heilpraktikerin,

Sonnenhalde 1, 88633 Steigen-Heiligen-

berg, Tel. 07 554 - 98 99 543

Workshop / Ausbildung Gestaltberatung:

Durch Selbst-Erfahrung und Sich-Erspüren

einen neuen Weg zu sich selbst finden.

Lebens-Harmonie, Petra Stelzer,

Individualpsychologie und Gestaltberatung.

info@leben-harmonie.de, Tel. 07545 - 91 17 29

Treffpunkt Hof Höllwangen, Überlingen

1. und 3. Dienstag, 20h – 21.30h

BILDEKRÄFT-ARBEIT. Erleben des**Lebendigen** in Erde, Pflanze, Tier und Mensch; annähernd an ein verfeinertes Beobachten von Sinneswahrnehmungen, Gedanken und Gefühlen. **Bitte Anmelden!**

2. und 4. Dienstag im Monat 20h – 21.30h

WORTMEDITATIONEN zum Grundstein-SpruchDurch das meditieren einzelner Worte und Wortgruppen erschließt sich das Wirken hinter den Worten. **Bitte Anmelden!****Auf Anfrage: BEGEGNUNG MIT DER ERDE**

Spaziergang zu zwei einfachen Formelementen, die wir in die Erde gestaltet haben mit der Absicht, hier intensivere Lebendigkeit anzuregen. Verweilen und Wahrnehmen, was sie uns zu Erde und Kosmos vermitteln.

Anmeldung bei M. Pfiffner, **07551 947 41 09****Plastizieren, Steinhauen, Schnitzen, Platonische Körper.**

Kurse auf Anfrage, auch für Schulen.

Pierrette Kapp, Bildhauerin, Kunsttherapeutin
Tel. 0 77 73 - 9 38 87 76**NATURHEILPRAXIS HEIKE MÜCK,****HEILPRAKTIKERIN**, Tel. 07554 - 98 99 543Sonnehalde1, 88633 Heiligenberg-Steigen
Craniasacraltherapie, Homöopathie, Anthroposophische Heilkunde, Lebensberatung, Bachblütentherapie und therapeutisches Yoga.
CRANIOSACRALSITZUNGEN AUCH ALS GESCHENKGUTSCHEINE ERHÄLTlich.**JIN SHIN JYUTSU - Heilströmpraxis**Die heilsame Berührung für Wohlbefinden
Entspannung, Innere Ruhe.Lfd. Selbsthilfekurse in Scheidegg
Einzelbehandlungen, Intensivkuren
Monika Herrmann, HP, Tel. 0 83 81 - 14 19
E-Mail: MonikaHerrmann51@web.de**Yoga - Ayurveda - Massagen - Feuerlauf**

Doris Jnanadevi Vogt

Sperberweg 3, 88353 Kisslegg
Tel. 07563 - 22 44, www.yoga-jnanadevi.de**KYOSEI - Performances**Falko Jahn (Tanz / Butoh), Viz Michael Kremietz
(Shakuhachi / Klanginstallationen).**www.paraviz.com - www.falko-jahn.de****Auf dem Weg in die eigene Mitte**

Aufstellungs- und Körperarbeit

Gruppenmeditation und offenes Gespräch
Selbsterfahrungswochenende im Seminarhaus
FreiRaum, Kisslegg bei Sieghard Bay und Katrin Bartsch, mit Klaus Ehlers, Oberarzt einer psychosomatischen Klinik im Allgäu. Nächste Termine: 18.-20.01., 12.-14.07., 11.-13.10.2013
Info und Anmeldung : klauehlers@web.de
oder 0151 - 27 04 99 94**Verschiedenes:****Mietwohnung mit guter Ausstrahlung,**aber ohne W-Lan u. Co. im Haus gesucht.
Gibt es das noch? Naturverbundene Frau (44, NR, solv.) möchte eine helle und ruhige Wohnung (max 550.- Euro kalt) gerne mit Garten / Balkon, im Raum Allgäu / Bodensee / Hegau / Schwarzwald finden: esiole@gmx.de**Freistehendes und seelenvolles Haus**mit Garten gesucht. In ruhiger Lage und bevorzugt eine ältere, aber gepflegte und gesunde Bausubstanz bis max. 200 000 Euro. Ihr Haus kommt in gute Hände...
Raum Schwarzwald / Hegau / Bodensee / Allgäu. Email: cobla@gmx.de**Besserer Schlaf – mehr Energie – top aktives Immunsystem**Leiden Sie unter Dauererkrankungen? Haut Sie jede Grippewelle um? Fühlen Sie sich müde und erschöpft? Das muss nicht sein! Rufen Sie jetzt an: **Jacqueline Spieler 07522 - 90 99 22 oder info@mit-system.biz** – natürlich unverbindlich und kostenlos. Sie wohnen nicht in Wangen? Kein Problem: für Online-Beratungen benötigen Sie einen Computer und ein Telefon. Ich freue mich auf Ihren Anruf!**Haus Rengold kennen lernen**

Hausführungen jeden ersten Samstag im Monat um 14.00 Uhr. Nächste Termine: 01. Dezember 2012, 05. Januar und 02. Februar 2013

Wir informieren Sie über:

- Attraktives betreutes Wohnen auch für *junge Alte*
- Eigener ambulanter Pflegedienst im Hause für alle Pflegestufen. **Neu:** Jetzt auch für Sie zu Hause in Überlingen
- Pflegewohnbereich
- Eigene Küche, täglich frisch, bio-orientiert
- Ansprechende Gemeinschaftsräume z.B. Bewohnerwerkstatt, Kamin-Ecke, Andachtsraum
- Den neuen Erweiterungsbau

Gerne senden wir Ihnen unsere Informationsmappe zu.**HAUS RENGOLD**, gemeinnützige Betriebsgesellschaft mbH, Rengoldshäuser Str. 22, 88662 Überlingen, Telefon 0 75 51- 94 45-0; Telefax 0 75 51 - 97 23 70, www.haus-rengold.de; mail@haus-rengold.de**Wie gesund ist Ihr Trinkwasser?**Wann wurde es zuletzt getestet? Hormone, Medikamentenrückstände, Pestizide, Uran, Schwermetalle, Wasserasseln und vieles mehr (!) nehmen Sie jeden Tag zu sich. Wollen Sie das? Eine Umkehrosmoseanlage spart Ihrem Körper die Filterarbeit! Finanziert steht die Anlage für €1,00 ab morgen in Ihrem Haus. Gerne beantworte ich Ihre Fragen. Rufen Sie mich jetzt an: **Jacqueline Spieler 07522 - 90 99 22 oder info@mit-system.biz**
Gesundheit zu Weihnachten – das beste Geschenk, das es gibt!**KRYONSCHULE -****48 Schritte in das Erwachen**Ziehe den Schleier des Vergessens beiseite und lebe bewusst in Freude deine göttliche Kraft. Termine für die Infoabende auf Anfrage.
LARI'JANA Heilpraxis der neuen Zeit
Tel. 075 55 - 92 97 73, www.larijana.de**Sizilien Benvenuti!**Ferien und Kultur auf dem Land in
Case Caro Carrubo: www.carocarrubo.org
Infos über Eulenspiegels Kulturraum,
88142 Wasserburg, Tel. 0 83 82 - 8 90 56**HEILPRAXIS - Simone Stoll****Neuorientierung & Freie Lebensgestaltung**in Beruf, Partnerschaft und und persönlicher Entwicklung. Burnout-Erschöpfung, Therapeutische Massage, Atem & Yoga-Therapie Seminare, Regenerationsangebote
Münsterstraße 59, 88662 Überlingen
Tel. 075 51 - 94 87 00 - www.heilpraxis-stoll.de**GESCHENKGUTSCHEIN**

Verschenken Sie etwas Besonderes.

Mit einem **Jin Shin Jyutsu- Gutschein** verschenken Sie

- Gesundheit & Wohlbefinden
- Tiefe Entspannung
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- Harmonisierung der Lebensenergie

Heike Helmlinger, Tel. **07732 - 802 39 87**
www.jinshinjyutsu-bodensee.de**Das Familienzentrum Furtmühle hat jetzt**wieder **Praktikumsplätze** frei, sowie eine Stelle für eine **Einstiegs- und Praxisphase** für **Berufsanfänger** im natur-sozialpädagogischen Bereich. (Sozialpädagogen, Heilpädagogen und Erzieher). Für unsere Heimgruppe suchen wir im Moment auch Vertretungskräfte mit eben diesen Qualifikation, die freiberuflich oder in Teilzeit bei uns mitarbeiten möchten, auch in kurzfristigem Engagement. Bitte kommen Sie auf uns zu. Im Gespräch und bei einer Hospitation können wir uns kennenlernen. Büro auf der Furtmühle Telefon 07552 - 40 97 56 oder per Email buerofurtmuehle.de**LARI'JANA Heilpraxis der neuen Zeit**Bioenergetisches heilen, beraten + unterstützen.
Kryonschule, Ursprung. Christa Lari'jana Bergschmidt, Heilpraktikerin (PTG), Deggenhausertal
Tel. 07555 - 92 97 73, www.larijana.de**WER BIST DU - und woher kommst du?**

Erfahre deinen Ursprungsnamen, Herkunft, kosmische Eltern und mehr, finde in deine Kraft und Lebensfreude. Infoabende auf Anfrage.

LARI'JANA Heilpraxis der neuen ZeitTel. 07555 - 92 97 73, www.larijana.de**EssKultur Bio Restaurant-Bistro & Café****Biologisch - Vegetarisch - Kulinarisch**Bewusst genießen!
Gradebergstr. 2, 88662 Überlingen,
Tel. 07551 - 947 44 11

Genießen Sie:

- die Vielfalt bio-vegetarischer Speisen aus wertvollen regionalen, frischen Zutaten
 - abwechslungsreiche Gerichte mit Akzenten von Europa bis Fernost
 - Kaffee-, Tee- und Kuchenspezialitäten in schönem Ambiente direkt in der Überlinger Altstadt
- Erleben Sie ausgesuchte Kulturevents eingerahmt von kulinarischen Genüssen.
Wir sind Bio zertifiziert. Tel: 07551 - 947 44 11
www.EssKultur-ueberlingen.de

MIT DEM BUS INS THEATER ULMAbonnements und auch Einzelkarten:
Sonntag-Nachmittag 8 Vorstellungen pro Saison
oder Freitag-Abend 4 Vorstellungen pro Saison
Abfahrt: Kißlegg / Amtzell / Wangen / Leutkirch**Info: Gabriele Bossert**

Tel. 0 75 22 - 91 21 55,

g.bossert@gmx.net

Kleinanzeigen sind günstig

durch
einheitliche Gestaltung
und
wenig Verwaltungsaufwand

Texte bitte per Post an:
Die Welle
Haus Mercurial
Frau Gabriele Bossert
Schwarzwaldweg 20
D-88239 Wangen im Allgäu

oder
per Mail:
die-welle@gmx.net

Jede Zeile

(ca. 42 Zeichen -
auch ein Leerzeichen ist ein Zeichen)
kostet

1,50 EURO

VORKASSE !!!

Bitte in Form von
Briefmarken beilegen.

Redaktionsschluss
für die nächste Ausgabe,
die Frühjahrsausgabe:
25. Januar 2013

*Auch geeignet für Veranstaltungstermine
mit mehr Erläuterungen, als es in unserem
kostenlosen Veranstaltungskalender üblich ist.*



Das Jahr geht zu Ende und wir möchten uns zum Jahreswechsel bei allen unseren Lesern bedanken und Ihnen ein glückliches, erfülltes, neues Jahr wünschen. Möge ein Jahr voll wunderbarer Momente auf Sie warten, die Ihren Alltag erleuchten.

Aber auch bei unseren Anzeigenkunden sagen wir DANKE. Durch Ihre Anzeigenschaltung werben Sie nicht nur für Ihr Geschäft, Ihre Dienstleistung oder Ihr Produkt, Sie ermöglichen uns so auch die WELLE seit Jahren kostenlos abzugeben. Mit dem Erlös der Anzeigen finanzieren wir unsere Unkosten. So ist es ein Geben und Nehmen.

Auch den unzähligen Helfern, den Verteilern, den Menschen, die die WELLE in ihrem Geschäft oder ihrer Praxis auslegen, möchten wir zum Jahresende ganz herzlich danken.

Jeder ist wichtig mit seinem Beitrag zum Erscheinen der WELLE.

DANKESCHÖN

Nachlese - büro nasö

Nach der Ausstellung "büro nasö" im BAF, Eulenspiegel in Wasserburg eine Bilanz zu ziehen ist zweischneidig. Zum einen gab es bei der Ausstellung viele Informationen über die solidarische Ökonomie, die ja bekanntlich viele Gesichter hat, und auch viele Impulse über die Ökonomie nachzudenken und sie neu zu gestalten. Doch zum anderen hielt die Umfrage bezüglich der "Solidarischen Ökonomie" sich im Rahmen. 8 Prozent Rückmeldungen sind nicht schlecht, zumal das Thema am Bodensee ja eigentlich gar keines ist. Ohne die Vorträge von Christian Felber und den Betrieben, die eine Gemeinwohlbilanz erstellen oder dies tun werden, wären wir immer noch am Anfang. Es bleibt auch nach 40 Jahren immer noch Pionierarbeit. Dazu ist die Ausstellung und die Umfrage eine gute Gelegenheit gewesen Informationen über die Prinzipien der Solidarischen Ökonomie, die Bewertungsfelder der Gemeinwohlbilanz und darüber hinaus zum Arbeitsbegriff zu geben. Drei Veranstaltungen zum Thema mit 30 Besuchern sind doch nicht schlecht. Doch es ist zu wenig um Bilanz zu ziehen und sich nun auszuruhen. Nein, die Ausstellung war ein Anfang und das büro nasö wird weiter arbeiten. Die vierzehn Antworten wollen weiterbearbeitet werden. Die Betriebe sollen weiter angeschaut werden und befragt werden. Es könnte daraus eine Broschüre über gemeinwohlorientierte Betriebe am Bodensee werden. Vielleicht sogar ein richtiges Buch?! Die Ergebnisse werden veröffentlicht - natürlich erstmal im Internet.

Folgende Betriebe haben auf die Umfrage geantwortet: Eulenspiegel, Wasserburg; Arbeitslosenselbsthilfe Lindau; Walch bewegt, Bludenz; Rewig München; rw-cct, Zaisertshofen; Die Welle, Wangen; Stiftung Trigon, Stuttgart; Sonett, Deggenhausertal; Energie und Bauökologie Bludenz; einfach möbel, Hard; Kairos, Bregenz; Via, Wangen; Schloss Glarisegg, Glarisegg.

Mit einigen anderen bin ich im Gespräch. Hier der Link zu der vorläufigen Website mit den gestalteten Antworten. Der grüne Balken zeigt das Selbstverständnis des Betriebes im Sinne einer Solidarischen Ökonomie an.
<http://www.dikoze.net/bueronasoe1.html>

Adressen werden weiterhin gesammelt und durch Briefe und Begegnungen soll der Kontakt intensiviert und die Gespräche weitergeführt werden. Das alles natürlich langsam, aber kontinuierlich. Das büro nasö im Eulenspiegel, Wasserburg/Bodensee ist eigentlich immer geöffnet!

- Dieter Koschek -

Sozial verantwortlich Geld anlegen



Seit über 35 Jahren unterstützt Oikocredit Menschen in armen Ländern mit Darlehen zu fairen Konditionen.

Über 45.000 Menschen sind bereits Anleger bei Oikocredit. Fast 6.000 stammen aus Baden-Württemberg.

Investieren auch Sie –
ab 200 €!

Tel. 0711 12 00 05-0
www.oikocredit.de



Wenn Sie mehr über den Trägerverein der WELLE wissen möchten, informieren Sie sich auf unserer Home page:

www.ig-lebensgestaltung.de

Dort finden Sie auch Informationenn über die kooperativer Mitglieder des Vereins Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung



NEU: mit unserem neuen **Online Broschürenkalkulator** können Sie Ihre Broschüren direkt online kalkulieren. Entweder in der Standardvariante zu **Best-Price** Konditionen oder in der **High-Quality** Version als individuelle Einzelproduktion. Und bei **allen** Jobs gibt es die individuelle Betreuung gratis dazu!



So geht's: **GUTSCHEIN-CODE** per E-mail unter printshop@druckerei-kleb.de anfordern und bei der nächsten Bestellung einlösen.

Infotelefon: 07528-9290

*Mindestbestellwert 75,- EUR

KLEB
www.printshop-kleb.de
Hauptstraße 4 | 88239 Wangen | Tel. 07528 9290 | Fax 92939

Aus der Anthroposophischen Bewegung: Zweige und Arbeitsgruppen

Es gibt in unserer Region viele Einrichtungen und Initiativen, die auf der Grundlage der Anthroposophie, der Geisteswissenschaft gegründet von Dr. Rudolf Steiner, arbeiten. Nicht alle sind der Anthroposophischen Gesellschaft mit Hauptsitz am Goetheanum in Dornach (Schweiz) angeschlossen.

In unserer Region gibt es viele Zweige - so sind die Zusammenkünfte der Mitglieder der Anthroposophischen Gesellschaft benannt, mit Arbeitsgruppen zur Einführung und fortlaufenden Themen. Meist wird an Büchern der Gesamtausgabe (GA) von Dr. Rudolf Steiner gearbeitet. Darüber hinaus gibt es freie Arbeitsgruppen. Bei Interesse können Sie jede der aufgeführten Personen anrufen.

Bruckfelden

Gerhard Reisch Stiftung Bruckfelden
Auskünfte u. Anmeldung: 0 75 54 - 9 89 99 79
Forschungskreise mit Originalbildern.
Themen und Daten auch per mail.
post@gerhardreisch.com
www.gerhardreisch.com

Überlingen

Columbanzweig Überlingen
Auskünfte: Dr. H.-J. Stoß 075 51 - 6 55 50 und
H.H. Friedrich 075 51 - 6 69 94
Bibliothek: Klaus Dräger 07551-944844
Zweig- und Gruppenarbeit:
Montags: 10:45 - 11:45 Uhr, **Lauteurythmiekurs für Fortgeschrittene**, C. Neuhöfer 07553 - 91 88 99, Wohnstätte Haus Rengold,
Dienstags: 10:00 Uhr, **Die Verbindung zwischen Lebenden und Toten (GA 168)**, Überlingen, H. Buch 075 51 - 6 12 71
16:00 Uhr, **Die Philosophie der Freiheit (GA 4)**
Ingrid Mochner 075 56 - 91 99 70
Mittwochs: 10:00 Uhr, **Der innere Aspekt des sozialen Rätsels (GA 193)**, Zweigraum Rengoldshausen, Werner Birkenstock 07556 - 57 38
19:30 Uhr, **Zeitbetrachtungen**, Wohnstätte Haus Rengold
20:00 Uhr, **Geistige Hierarchien und ihre Widerspiegelung in der physischen Welt (GA 110)** Helga Pfennig 075 51 - 9 44 54 04,
Ingrid Mochner 075 56 - 91 99 70, Wohnstätte Haus Rengold
20:00 Uhr, **Esoterische Betrachtungen karmischer Zusammenhänge (GA 235 und 236)**, Zweigraum Rengoldshausen,
Brigitte v. Wistinghausen 075 53 - 82 84 53
Freitags: 15:00 - 20:00 Uhr, **Albert Steffen: Geistesschulung und Gemeinschaftsbildung** (1x monatlich) Ingrid Mochner 075 56 - 91 99 70
Gesprächskreis:
Freitags: 18:00 - 22:00 Uhr, **Individualität und Gemeinschaft - Sozialgestaltung**, (1 x monatlich) Heilpraxis Simone Stoll, 07551- 94 87 00

Überlingen / Radolfzell

Freitags: 16:00 - 20:00 Uhr, **R. Steiner, Nationalökonomischer Kurs**. Lesen und erarbeiten mit Einbeziehung der Aufsätze v. Stefan Eisenhut, (1x monatlich) in Radolfzell oder Überlingen. Dagmar Albrecht 0 77 32 - 93 87 46
somalal@web.de

Deggenhausertal, Lehenhof

Tycho de Brahe-Zweig,
Mittwochs 20:15 Uhr, **Die Brücke zwischen der Weltgeistigkeit und dem Physischen des Menschen** (GA 202), Bibliothek Lehenhof,
R. Dölling: 07555- 80 11 27 oder 80 11 64
Kulturgruppe: Eike Stransky: 075 55 - 80 11 43

CH - St. Gallen

Ekkehard-Zweig St.Gallen, Zweigraum Rorschacherstr. 11, Eingang Museumstrasse
Auskunft: Christoph Wirz: 071 245 25 71,
Hermann Schölly: 071 244 59 07
anthroposophie.ekkehard-zweig.sg@gmx.ch
Kurse und Arbeitsgruppen:
Dienstags: 18:00 Uhr **Philosophische Grundlagen der Anthroposophie mit Ausblicken in verschiedene Gebiete**, Leitung: Heiner Frei: 071 244 03 86
Mittwochs: 16:00 Uhr, 14-tg., Arbeit an „**Das Vater-unser**“ (Einzelvortrag aus GA 96), anschließend „**Wiederverkörperung + Karma**“ (GA 135/Tb 647)
Auskunft: Hermann Schölly, Tel. 071 244 59 07
Konsumentenverein St.Gallen: Fortsetzung der gemeinsamen Arbeit
Donnerstags: 19:00 Uhr, „**Assoziatives Wirtschaften**“. Interessenten willkommen.
Auskunft: Heidi Kilchmann, 078 659 00 83
Arbeitsgruppe **Widar/Sterbekultur**, Auskunft: Annelies Heinzlmann: 071 288 51 09

Heiligenberg

Lukas-Zweig Heiligenberg:
Jahresthema 2012/2013: **Zur Identität der Anthroposophischen Gesellschaft**
Mittwochs: 20:00 Uhr, 30 Jahre Lukaszweig
Das Lukas- Evangelium GA 114
Donnerstags: 09:15 Uhr, Seelenkalender und Tierkreisstimmungen als ein Selbsterkenntnisweg. **Mysteriendramen – Die Prüfung der Seele, Szenisches Lebensbild als Nachspiel zur „Pforte der Einweihung“ durch Rudolf Steiner**
Auskünfte bezüglich Textgrundlage und Treffpunkte bei Elisabeth Oswald 0 75 54 – 93 57
Elke Haarnagell- Baur 0 75 54 – 99 09 51

Herdwangen - Schönach

Alanus-ab-Insulis-Zweig Lautenbach:
Mittwochs: 20:00 Uhr, **Die Schwelle der Geistigen Welt** (GA 17) Konferenzzimmer im Weberhaus, Dorfgemeinschaft Lautenbach,
Marlies Knoop, 0 75 52 - 26 21 20

Kreuzlingen / Konstanz

Johannes Hus Zweig, Kreuzlingen/Konstanz
www.johannes-hus-zweig.ch
Mittwochs: 19:30 Uhr, **Das esoterische Christentum und die geistige Führung der Menschheit** (GA 130)
Auskunft Konstanz: Lydia Kauer: 07531 - 22 91
Auskunft Kreuzlingen: Alois Heigl, 00 41 - (0)71 - 6 69 20 82
Mittwochs: 7:40 - 9:45 Uhr, **Kernpunkte der sozialen Frage von Rudolf Steiner**, Studentengruppe, Hansegartenstr.15, Konstanz,
Carola Gerhard: 0 75 31- 69 09 21
Samstags: 08:00 - 10:00 Uhr, **Reden an die Nation von Fichte**, Lesekreis Junge Erwachsene, Die Christengemeinschaft, Evangelienkreis, Konstanz, Auskunft: 0 75 31 - 69 09 22

Lindau

Evangelien-Arbeitskreis Lindau / Anthroposophischer Lesekreis
Mittwochs: 16:00 - 17:00 Uhr, ausser in den Schulferien, (gemeinsames Lesen der Evangelien unter Berücksichtigung der anthroposophischen Geisteswissenschaft Rudolf Steiners), Stromayweg 2,
Barbara Wahl: 0 83 83 - 2 77 37 35

Ravensburg

Dienstags: jeden 1. und 3. Dienstag, 19:30 bis 21:00 Uhr, **Nationalökonomischer Kurs**, Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen! Iris Groß und Alfred Kühlborn, Tel. 07 51- 79 15 547
Michael - Zweig:
Mittwochs: 19:30 Uhr, Konrad Pütz, Minnegg Str.2, 88214 Ravensburg. Tel/Fax: 0751-3524297

Radolfzell

Franz-Marc-Zweig: **Dienstags:** 16:00 Uhr,
Auskunft: M.Haerlin: 0 77 32 - 5 43 30

Salem - Bermatingen

Kaspar-Hauser-Zweig:
Mittwochs: 20:00 Uhr, **Rudolf Steiner - "Die geistigen Wesenheiten in den Himmelskörpern und Naturreichen"**, (GA 136)
Salem-Oberstenweiler, Rimpertsweilerhof, Saatgutbaracke, E. Beringer: 0 75 53 - 92 79 994

Salem - Buggensegel

Arbeitskreis: Eurythmie - Anthroposophie
Mittwochs: 18:00 - 20:00 Uhr
Auskunft: Annegret Tixier, 0 75 53 - 8 27 79 79

**Der freie christliche Impuls
Rudolf Steiners**

Überkonfessionelles Handeln heute

www.FORUM-KULTUS.de

c.o. Herrensteig 18, D-78333 Wohlhusen

Wahlwies

Johannes-Zweig Wahlwies: www.AG-WW.de
1. Sonntag im Monat, 15:00 Uhr: Freie Hochschule für Geisteswissenschaft - **Klassenstunden-Studien-Kreis**,
Verschiedene Termine: "Morgenstern"-Kreis,
Gespräche, Infos um **Arbeit und Wirken von Judith von Halle**,
Der "freie christliche" Impuls Rudolf Steiners,
Private Lesekreise: Bitte nachfragen.
Auskunft: Volker Lambert, Tel. 07771-921 322

Wangen im Allgäu

Kasper Hauser Zweig:
Mittwochs: 20:15 Uhr: **Der Tod als Lebenswandlung** (GA 182) Freie Waldorfschule Wangen
Auskunft: Alfred Groß: 0 75 22 - 91 40 19
Arbeitskreis Anthroposophie,
Auskunft: Ingrid Feustel, 0 75 22 - 2 03 63
Donnerstags: 17:00 Uhr: **Die Paulusbriefe**,
Evangelienkreis der Christengemeinschaft
Wangen: 0 75 22 - 2 91 61

Impressum

Ausgabe Nr.63
Dezember 2012

Redaktion und Herausgeber:

Interessengemeinschaft für
Lebensgestaltung e.V.
im Büro für Kultur und Soziales
Haus Mercurial, Schwarzwaldweg 20
D-88239 Wangen im Allgäu
www.ig-lebensgestaltung.de

Unsere Präsenzzeiten im Büro:

MI + FR von 10:00 bis 12:00 Uhr
Tel. + Fax + AB: 0 75 22 - 91 23 10
die-welle@gmx.net
www.die-welle.org

Anfragen und Mitteilungen nehmen
wir gerne entgegen.

Redaktion: Ingrid Feustel

Tel.+ Fax + AB: 07522 -91 23 10
MI + FR 10:00 -12:00 Uhr (sonst AB)
E-Mail: die-welle@gmx.net

Anzeigen, Kleinanzeigen, Abonnements, Veranstaltungen, Gestaltung: Gabriele Bossert

Tel.+ Fax + AB: 07522 -91 23 10
MI + FR 10:00 - 12:00 Uhr (sonst AB)
E-Mail: die-welle@gmx.net

Anzeigen: Erich Hutter

Tel.: 07528 - 9 15 81 65
Fax: 07528 - 9 15 81 66
E-Mail: hutter.neukirch@t-online.de

Auf Anfrage senden wir Ihnen gerne
unsere Media-Daten mit allen wichtigen
Informationen zu.

Bankverbindung für Rechnungen
und gerne auch für Spenden:

Volksbank Allgäu-West e.G.
BLZ: 650 920 10
KTO: 4740 2024
BIC: GENODES1WAN
IBAN: DE28 6509 2010 0047 4020 24
USt-IdNr. DE218935501

Auf unserer Homepage finden Sie im
Archiv die jeweils letzten Ausgaben der
WELLE zum Nachlesen:
www.die-welle.org

Druck: Druckerei Kleb

88239 Wangen-Haslach, Hauptstr. 4
Tel. 0 75 28 - 92 90
info@druckerei-kleb.de
www.druckerei-kleb.de

Gedruckt auf 100% Altpapier.

Auflage und Verbreitungsgebiet:
7.000 Exemplare, kostenlos erhältlich
rund um den Bodensee, im Dreiländer-
eck Österreich, Schweiz, Deutschland,
sowie Allgäu und Oberschwaben.

Für den Inhalt namentlich gekennzeich-
neter Beiträge sind die Verfasser ver-
antwortlich und spiegeln nicht immer
die Meinung der Redaktion.

Wir behalten uns die Kürzung von
Beiträgen vor. Für unverlangt eingesen-
dete Texte, sowie die Richtigkeit von
Veranstaltungsterminen, übernehmen
wir keine Gewähr.

Redaktionsschluß für Welle 64, die
Frühjahrsausgabe: 25.Januar 2013

Die Kooperativen Mitglieder der Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V.

Eulenspiegels Kulturraum

Dorfstrasse 25, 88142 Wasserburg
Tel. + 49 (0)83 82 - 8 90 56
www.eulenspiegel-wasserburg.de

Gerhard Reisch Stiftung

Nussbaumweg 5, 88699 Bruckfelden
Tel. + 49 (0)75 54 - 9 89 99 79
www.gerhardreisch.com

Internationales Kulturzentrum Achberg e.V., Humboldt-Haus

Panoramastrasse 30, 88147 Achberg
Tel. + 49 (0)83 80 - 3 35
www.humboldt-haus.de

Kulturpädagogische Arbeitsgemein- schaft Lindengarten e.V.

Hummels 3, 87764 Legau
Tel. + 49 (0)83 30 - 91 19 79 - 0
www.lindengarten.de

Eva-Maria Nievergelt

Eurythmieausbildung + Heileurythmie
Lindauer Str. 25, 88239 Wangen/Allgäu
Tel. + 49 (0)75 22 - 90 99 33

Christophori International

Soziale Ökologie, Spirituelle Psychologie
Kunst- und Gestaltungstherapie
Biographische Entwicklung
Tel + 49 (0)172 718 2849
www.christophori.com

Haus Mercurial

Integriertes Wohnen für Jung und Alt
Schwarzwaldweg 20
88239 Wangen/Allgäu
Tel. + 49 (0)75 22 - 91 47 91

Klaus-Michael Meyer-Schenk

AG Grundeinkommen
Donaustrasse 16,30519 Hannover

Ceres Naturwaren + Bücherstube

Lindauerstrasse 87,88239 Wangen/Allgäu
Tel. + 49 (0)75 22 - 54 87
www.naturkost-ceres.de

Wuggezer, Bio.-Dyn. Gärtnerei

Tobelstr.31, 88131 Lindau
Tel. + 49 (0)83 82 - 2 64 87

Marianne Berger, Malerin

Dr. Hehle Weg 24, 88239 Wangen/Allgäu
Tel. + 49 (0)75 22 - 91 32 65

Verein Soziale Skulptur e.V.

Rainer Rappmann, Schulstrasse 16
88147 Achberg-Esseratsweiler
www.fiu-verlag.com

Bodenseeakademie

Ernst Schwaldt
Steinebach 18, A-6850 Dornbirn
Tel. +43 - (0) 5 57 23 30 64
www.bodenseeakademie.at

Lichttalente e.V., Soziale Projekte

Stephan Vogt
Zangmeisterstr. 30, 87700 Memmingen
Tel. + 49 (0)83 31 - 98 42 10
MGH-MM@web.de

Haus Akron, Dieter Kurt Schmidt,
Im Himmelreich 13, 88147 Achberg
Tel. + 49 (0)83 80 - 98 10 22
im-himmelreich@gmx.de

Yoga & Freie Atemschule

am Bodensee, Simone Stoll
Münsterstraße 59, 88662 Überlingen
Tel. + 49 (0)75 51 - 94 87 00
www.freie-atemschule.de

Tauschring Lindau / Wangen

www.tauschring-liwa.de
Kontaktstelle Wangen: Interessengemein-
schaft für Lebensgestaltung e.V. ,
Schwarzwaldweg 20, 88239 Wangen,
Tel. + 49 (0)7522 - 91 23 10,
IGfLG@gmx.net
Kontaktstelle Lindau: Anneliese Liedtke
Tel. + 49(0)83 82 - 27 46 87
annelieseliedtke@gmx.de
Kontaktstelle Lindenberg/Weiler:
Veronika Stadelmaier Tel. + 49(0)8381 -
948 27 46, veronika.stadelmaier@web.de

Tauschring Oberallgäu

Kontakt: Arnold und Monika Koik
Tel. + 49 (0)83 86 - 24 44
www.tauschring-oberallgaeu.de

Tauschring Tauschen am See

Kontakt: Norbert Schellinger
Tel. +49 (0)75 44 - 307 61 67
www.tauschen-am-see.de

Tauschring Cambodunum

Treffen: Untere Eicherstrasse 3
87435 Kempten,
Kontakt: Melanie Rutherford,
Tel. +49(0)831- 59 03 39 30
www.tauschring-kempten.de

Stiftung TRIGON

Soziale Wohn- u. Arbeitsstätten
Dornachweg 14, CH-4144 Arlesheim
Tel. +41 (0)61 - 701 78 88
www.stiftung-trigon.ch

Talander Schulgemeinschaft e.V.

Christian-Fopp-Strasse 4, 88239 Wangen
Tel. +49 (0)75 22 - 91 59 93
www.talander-schule.de

Lebenswerk Wangen e.V.

Büro für Kultur und Soziales
Haus Mercurial, Schwarzwaldweg 20
D-88239 Wangen im Allgäu
Tel. +49 (0)7 522 - 91 23 10

wirundjetzt - hierundjetzt e.V.

Gemeinsam Nachhaltigkeit fo(e)rndern,
Kontakt: Simon Neitzel
Tel.+49 (0)75 03 - 915 42 90
www.wirundjetzt.org

Iris Groß, Dipl. Päd.

Praxis für lösungsorientierte Beratung,
Hochbergstraße 49, 88213 Ravensburg
Tel.+49 (0)7 51 - 79 15 547
www.irisgross.de

Rosarum med, Zentrum für Heilkunst

und schaffende Kunst, Elisabeth Kurz,
Winkelhofstr. 19, 88693 Deggenhausertal
Tel.+49(0)755- 92 73 79
elisabeth.kurz@rosarum.info

Münzhof e.V., Thomas Gröning,

Winkelhofstr. 19, 88693 Deggenhausertal
Tel.+49 (0)7555 - 92 73 79
franziskushof-ev@web.de



Fachhandel für gesunde Baustoffe

Naturfarben, Dämmstoffe, Bodenbeläge, Pflegemittel

Escher-Wyss-Str. 2,
88212 Ravensburg
Tel: 0751-14518

Goldäcker 2/1
88630 Pfullendorf
Tel: 07552-97070

www.baunetz-naturbaustoffe.de

Wärme aus Sonne und Holz

- umfassende Beratung
- kompetente Planung
- kunstvolle Umsetzung

Bernd Klane Dipl.-Ing.
88045 Friedrichshafen
Tel. 07541 – 48 95 307
www.waerme-regenerativ.de



Bei der Bodan-Hausmesse in Friedrichshafen Oktober 2012

Ein Netzwerk aus Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V., Die Welle, Tauschring Lindau-Wangen, Zugegen e.V., Fiu-Verlag, Wirundjetzt e.V., Talanderschule, Stiftung Trigon und NASÖ (Neue Arbeit - solidarische Ökonomie, eine Initiative des Eulenspiegels) präsentierten sich auf der "Bodan - Hausmesse 2012" in den Messehallen in Friedrichshafen. Dieses Netzwerk arbeitet seit einigen Monaten in Abständen immer wieder zusammen, um durch die Bündelung von Kraft und Logistik gesellschaftliche Veränderungen und Verbesserungen zu bewirken. Die Messe stand in diesem Jahr unter dem Motto "Gemeinwohl-Ökonomie".

Christian Felber ist Gründungsmitglied der österreichischen Sparte von Attac, Initiator der „Demokratischen Bank“ und prägte den Begriff „Gemeinwohl-Ökonomie“. Während der Messe Zugegen 2011 in Lindau wurde das Thema von ihm in einer Abendveranstaltung sehr ausführlich dargestellt. (www.gemeinwohlökonomie.org.) Die Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V. hat sich mit der "Welle" vor Kurzem einer Gemeinwohlprüfung unterzogen, um eine Bilanz aufzustellen. Das Ergebnis ist unter www.dikoze.net/bueronasoe1 einsehbar.

- Dorothee Schulz-Nowitzki

Vertrauen in die eigenen Talente, auch im Tauschring Lindau-Wangen

1994 geschah ein Wunder: Nelson Mandela wurde als erster Schwarzer Staatspräsident von Südafrika. Gut dreißig Jahre nach Martin Luther Kings Rede "I have a dream" wurde dessen Vision Wirklichkeit, einen Menschen nicht nach seinem Äußeren sondern nach seinem Charakter zu beurteilen. Eine neue Zeit begann.

Täglich werden wir mit "Neuigkeiten" zugeschüttet, aber diese berühren uns nicht. Wir können sie vom Lehnstuhl aus gelassen und mit Distanz zur Kenntnis nehmen. Aber "Das NEUE" ist etwas ganz anderes: Das Neue fragt nach uns, nach unserer Persönlichkeit und fordert uns heraus, Grenzen zu überschreiten. Es kann eine "Zumutung" sein, denn es braucht Mut, sich dem Neuen zu stellen. Das Neue ist ein Schritt ins Ungewisse. Ein Schritt in verborgene Regionen der eigenen Person - eine Herausforderung.

In ihren Anfängen war die Tauschringbewegung genau dies. Sie war NEU. Die Gründer und Gründerinnen von Tauschringen glaubten an ihre eigenen Talente und die Talente anderer. Sie nahmen die Herausforderung an, neue Wege zu gehen und neue Möglichkeiten auszuprobieren; eine uralte Art des Handelns - das Tauschen - der neuen Zeit anzupassen und sich und anderen eine Tür zu verborgenen Talenten zu öffnen. Inzwischen ist der Tauschring Lindau-Wangen fast 15 Jahre alt, und in vielen Mitgliedern haben sich ganz unerwartete Talente entwickelt. Ein Stück Lebensqualität und Selbstbestätigung, das immer wieder neu kreierte und erfahren werden kann.

Nelson Mandela hat gesagt: "Wenn wir unser eigenes Licht erstrahlen lassen, geben wir damit unseren Mitmenschen die Erlaubnis, dasselbe zu tun". Vertrauen wir unseren Talenten!

(Anregungen zu dem Artikel mit freundlicher Genehmigung der Zeitschrift a tempo/Juli 2012)

- Dorothee Schulz-Nowitzki -



Findeisen & Hohly

Zentrum für neue Energien

- Harmonisierung von Elektrosmog
- Stärkung der Lebenskräfte
- Umwandlung störender Erdstrahlen

Wir beraten Sie gerne! Tel. 07554 - 987 270

www.findeisen-hohly.com

Wenn Sie die WELLE
in Ihrem Geschäft oder Ihrer Praxis
auslegen möchten,
dann melden Sie sich bei uns.

Tel. 0 75 22 - 91 23 10
(MI + FR 10:00 - 12:00 Uhr, sonst AB)
oder per Mail:
die-welle@gmx.net



**CAMP HILL
AUSBILDUNGEN**

Ausbildungs- und
Tagungszentrum

www.camphill-ausbildungen.org

Aus- und Weiterbildungen

Heilerziehungs- pflege

Fachschule für Sozialwesen
Beginn: 01.09.2013

**Geprüfte Fachkraft
zur Arbeits- und Berufs-
förderung in Werkstätten
für behinderte Menschen**

Weiterbildung
Beginn: 22.04.2013



Grundqualifizierung von Leitungskräften in der WfbM

Weiterbildung
Beginn: 10.04.2013

Medizinisch- pflegerische Zusatzqualifikation

Beginn: 31.01.2013

Heilpädagogik

Fachschule für Sozialwesen
Beginn: 01.10.2013



D-88699 Frickingen · Lippertsreuter Str. 14 a
Telefon 07554 9899840



neu bei Sonett: das Handseifen Geschenk-Set



Die Handseifen von Sonett gibt es jetzt in einem Geschenk-Set zum Probieren mit 3 feinen, wunderbar pflegenden Seifen für Hände, Gesicht und Körper in der praktischen Pumpflasche für den sparsamen Gebrauch.

Handseife Rose: blumig, sinnlich, mit Auszügen aus der Damaszener Rose.

Handseife Rosmarin: kräftig und belebend, mit ätherischem Rosmarinöl aus den Küstengebirgen Portugals.

Handseife 7 Kräuter: würzig und stärkend, mit Duftölen aus Lavendel, Minze, Bergbohnenkraut, Muskatellersalbei, Rhododendron, Koriander und Pfeffer.

Sonett-Seifen werden hergestellt aus reinen Pflanzen- und ätherischen Ölen, die zu 100 % aus kontrolliert biologischem Anbau stammen und mit rhythmisierten balsamischen Zusätzen und energetisch verwirbeltem Wasser verfeinert. www.sonett.eu



NEU



reddot design award
winner 2012

Das neue Design von Sonett hat den renommierten red dot award gewonnen. Die internationale Jury hat Sonett „für wegweisendes und smartes Design, das Trends setzt, ausgezeichnet“. Design: Studio Lierl



Certified by Certisys



eco-control.com



Reg. by Vegan Society



sonett

ÖKOLOGISCH KONSEQUENT