die Welle

Heft 56

kostenlos zum Mitnehmen

mit Veranstaltungskalender
März, April und Mai 2011

Berichte über Initiativen
Nachrichten aus der Region
Allgäu - Oberschwaben - Bodensee
Aus der anthroposophischen Arbeit

BODAN

BODAN bringt Natur mit Leidenschaft

Damit Ihnen unsere Kunden im Naturkost-Einzelhandel in Süddeutschland stets frischeste und möglichst verbandszertifizierte Ware anbieten können bedarf es mehr als Qualität. Es ist die Leidenschaft zu unseren Produkten und das Bestreben für unsere Einzelhändler Partner und Förderer der Bio-Landwirtschaft zu sein. In allen unseren Beratungsleistungen und Fortbildungskonzepten finden sich diese zentralen Anliegen wieder, für die wir uns jeden Tag mit Herz, Hand und Verstand einsetzen.

BODAN Grosshandel für Naturkost GmbH
Zum Degenhardt 26
88662 Überlingen
Telefon 07551/9479-0
Fax 07551/9479-222
www.bodan.de · info@bodan.de

HANGAB
www.hangab.de

Körper, Geist & Seele
baumeln lassen ...

HANGAB
- entlastet Rücken, Wirbelsäule & Gelenke
- Selbstheilungskräfte können aktiviert werden
- Traumatas können sich lösen
- wirkt vitalisierend und tiefenentspannend

... für ein neues Leben

Info-Abende

mit Live-Vorführung & Video-Präsentation, jeweils 19.00 Uhr:

11. März 2011 in Konstanz, Benediktinerplatz 8 „WOBAK-Gebäude"
18. März 2011 in Immenstaad/Kippenhausen, Kupferbergstraße 35 „Praxis Move"
25. März 2011 in Überlingen, Obertorstraße 13 „Institut für Shiatsu"
1. April 2011 in Deggenhausertal/Obersiggingen, Lellwanger Straße 3 „Gasthaus Stern"

EINTRITT FREI! „HANGAB-Video online!"

HANGAB
Petra & Hartmut Bez
Hohlenstein 2
88693 Deggenhausertal

07555 / 92 71 57
0175 / 11 56 56 0
hartmut@hangab.de
www.hangab.de

Editorial

Liebe Leserin, lieber Leser,
es kommt vor, dass Menschen mich fragen, was hat dich dazu gebracht, die Arbeit für die Interessengemeinschaft und später für die Herausgabe der "Welle" zu übernehmen? Ich bin vielleicht selbst ein Beispiel dafür, wie aus dem Erkennen eines Mangels in einem Umfeld, ein neues Aufgabenfeld entstand. Keiner hatte gesagt, das musst Du so oder so machen. Allein der Wunsch nach mehr Information, Koordination und Kooperation unter den tätigen Menschen in den vielfältigsten Initiativen der Region hat mich (natürlich mit anderen zusammen) diese Aufgabe übernehmen lassen. Zur Gründung unseres Trägervereins Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V. vor 20 Jahren waren wir dann 12 Menschen. Eine Idee stand am Anfang, Menschen nahmen den Impuls auf und daraus ward eine Initiative. Diesen Ablauf können wir immer wieder erkennen.
In dieser Ausgabe geht es um Erkenntnismöglichkeiten der eigenen Persönlichkeit und um die Erde - Wandlung - Verwandlung. Im Hintergrund stand die Frage, was ermutigt und was ermächtigt Menschen zu dem zu kommen, was sie sein wollen?

Herzliche Grüsse Ingrid Feustel

Salutogenese -
Die heilenden Kräfte in uns
Schatzsuche statt Fehlerfahndung

Die große Herausforderung an unser Gesundheitssystem sind die vielen chronischen Erkrankungen. Diese haben in den vergangenen 50 Jahren trotz intensiver Bemühungen der naturwissenschaftlichen Medizin und der pharmakologischen Forschung drastisch zugenommen. Offensichtlich führt die Fixierung der Schulmedizin auf die Frage nach den Ursachen von Krankheiten und deren Bekämpfung zu keinen befriedigenden Antworten in der Behandlung chronisch kranker Menschen. Die Dominanz dieses pathogenethischen Modells, das Gesundheit lediglich als Abwesenheit von Krankheit beschreibt, nach Störungen und Defekten sucht und diese beheben will, gründet auf dem seit etwa 150 Jahren herrschenden biomedizinischen Krankheitsmodell, das den Menschen und seine Lebensprozesse mit einer Maschine vergleicht. Diese grundsätzliche Kritik am Denken unserer Medizin ist entscheidend im Konzept der Salutogenese.

Wodurch und wie bleiben Menschen - trotz vieler potenziell gesundheitsgefährdender Einflüsse - gesund? Wie schaffen sie es, sich von Krankheiten wieder zu erholen? Was ist das Besondere an Menschen, die trotz extremster Belastungen nicht krank werden? Diese zentralen Fragen stellte der Medizinsoziologe Aaron Antonovsky (1923 - 1994) anhand einer Untersuchung von Frauen im Klimakterium, die den Holocaust im KZ überlebt hatten: "Den absolut unvorstellbaren Horror des Lagers durchgestanden zu haben, …und dennoch in einem angemessenen Gesundheitszustand zu sein! Dies war für mich die dramatische Erfahrung, die mich bewusst auf den Weg brachte, das zu formulieren, was ich später als das salutogenetische Modell bezeichnet habe…"
Antonovsky begab sich auf die Suche nach schöpferischen Kräften im Menschen, die seelische und körperliche Gesundheit ermöglichen. Mit der Salutogenese stellte er der vorherrschenden Denkweise eine dringend notwendige Ergänzung an die Seite. Er vergleicht die beiden Konzepte mit einer Metapher: Er betrachtet das Leben als einen Strom, in dem wir schwimmen. Niemand geht sicher am Ufer entlang. Der Fluss ist stellenweise verschmutzt, es gibt Gabelungen, die zu gefährlichen Stromschnellen und Strudeln führen können. Ziel der salutogenetischen Ausrichtung ist es, ein guter Schwimmer zu werden.

Die pathogenetisch orientierte Medizin hingegen versucht, die bedrohten Menschen aus einem reißenden Fluss zu retten, ohne zu hinterfragen, wie sie da hineingeraten sind und warum sie nicht besser schwimmen können. Gut schwimmen zu können, also sich gesund zu fühlen, wird im Wesentlichen durch eine individuelle seelische Eigenschaft bestimmt: *das Kohärenzgefühl (sense of coherence).*

Das Kohärenzgefühl meint eine Grundstimmung oder Grundsicherheit gegenüber der Welt und dem eigenen Leben, innerlich zusammengehalten zu werden, nicht zu zerbrechen und gleichzeitig auch in äußeren Anbindungen Unterstützung und Halt zu finden. Dieses Gefühl stimmiger Verbundenheit entwickelt sich besonders in der Kindheit und Jugend. Gute Aussichten auf Gesundheit hat, wer mit allen Sinnen spielen und diese Spielerfahrungen dann auch zur Sprache bringen kann. Spiel und Dialog sind grundlegend für das Kohärenzgefühl: Gesundheit als Schatzsuche im Spiel, im Dialog und in der Suche nach Lebenssinn.

Das Kohärenzgefühl formt sich aus drei Komponenten:
Verstehbarkeit. Meine Welt ist verständlich, stimmig und geordnet. Auch Probleme und Belastungen, die ich erlebe, kann ich in einem größeren Zusammenhang begreifen.
Handhabbarkeit. Das Leben stellt mir Aufgaben, die ich lösen kann. Ich verfüge über innere und äußere Ressourcen, die ich zur Meisterung meines Lebens einsetzen kann.
Sinnhaftigkeit. Mein Leben hat Bedeutung und Sinn. Ich habe Ziele und Aufgaben, und es ist sinnvoll, Probleme als Herausforderung und Chancen anzugehen.
Ein starkes Kohärenzgefühl ist entscheidend für die Gesundheit eines jeden Menschen. Salutogenese versteht Gesundheit als Entwicklungsprozess. Sie ist kein Zustand, hat keine Dauer, sondern entsteht immer neu, im Ringen zwischen krankmachenden und gesundenden Kräften.

Die salutogenetische Betrachtung richtet die Aufmerksamkeit auf die Dynamik des Lebens, auf die permanente Veränderung des Organismus und auch des Seelenlebens des Menschen.
Schließlich kann eine Erkrankung als Herausforderung und Lernmöglichkeit verstanden werden, sich seinem Gefühl größtmöglicher Stimmigkeit (Kohärenz) wieder anzunähern. Die Betrachtung von Krankheit als individuelle Lernaufgabe ist der Schulmedizin weitgehend fremd. Letztendlich muss das Konzept einer modernen Medizin, will sie wirklich menschengemäß sein, die Salutogenese in ihr Denken und Handeln integrieren. Sie bildet die Voraussetzung für gesunde Entwicklung. Die Frage nach der Pathogenese macht nur Sinn, wenn sie auf der Grundlage und zum Erreichen von attraktiven Gesundheitszielen gestellt wird. Den Patienten als Partner und aktiven Mitgestalter in den therapeutischen Prozess einzubeziehen, ist unabdingbare Voraussetzung für einen solchen integrativen Weg.
Das bedeutet auch das mechanistische Menschenbild um ein spirituelles zu erweitern und den Menschen in all seinen Daseinsdimensionen - der physisch-materiellen, der lebendigen, der seelischen und der geistigen - zu erfassen.

Dr. med. Achim Schneider - Ravensburg und Überlingen
www.heilkunst-am-see.de, www.heilkunst-rv.de

Der Tempel des Lebens

Biographie-Arbeit als Weg der Gestaltung von Schicksals-Freiheit für die Zukunft

Vor sechstausend Jahren errichtete man im alten Ägypten Tempel als Wohnstätten für die Götter. Der RAUM dieser Bauwerke wurde gestaltet als makrokosmische Abbildung des menschlichen Leibes. Das Leben wurde dem Einweihungsweg durch den Tempel gewidmet. Später, in der griechisch-römischen Kulturepoche, inkarnierte der Gottessohn als Mensch, ging über die Todesschwelle und ist auferstanden. Während seines Lebens als 'Jesus' wurden der Raum des menschlichen Leibes und zugleich 33,3 Jahre als archetypische Zeit zum Tempel des Daseins von 'Christus', der von vielen als ein spiritueller Archetyp für die menschliche Evolution angesehen wird.

In den zurückliegenden 500 Jahren europäischer Kulturgeschichte trat der Mensch immer mehr als individuelle Persönlichkeit in die weite Welt. Eine neue Phase der menschlichen Entwicklung hat begonnen; wir bauen neue Tempel, deren Gestaltungen sich in der ZEIT entfalten: Wir gehen in unseren eigenen Tempel hinein durch die Pforte der Geburt und verlassen ihn durch die Pforte des Todes. Die Gesamtheit der individuellen Biographie wird zu einem modernen Tempel des Lebens.

Der uralte Ruf der Einweihung an den Menschen "Erkenne dich selbst" bedeutet jetzt vor allem, nicht nur das Leben zu leben, sondern sich bewusst zu werden, weshalb man in dieses Leben gekommen ist und was man daraus macht, d. h. wer man ist. Mit anderen Worten: "Nimm wahr, wie du das, was du heute bist, geworden bist; erkenne, was du auf dem Wege gelernt, erarbeitet, geschaffen hast. Erforsche, was deine Aufgabe oder deine Berufung in diesem Leben ist". Eine Möglichkeit, wie man Erkenntnisse darüber gewinnen kann, ist das Wahrnehmen und Untersuchen der eigenen biographischen Entfaltung. Man kann dadurch lernen, die Biographie aus dem persönlichen Erleben heraus für die Zukunft bewusst zu entwickeln und zu gestalten.

Die Biographiearbeit auf der Grundlage der anthroposophischen Geisteswissenschaft wurde vor ca. 40 Jahren ins Leben gerufen und entwickelt sich seither fortwährend weiter. Als professionelle Begleiter und Berater verstehen sich Kollegen, die das Instrumentarium biographischer Entwicklung beherrschen und die dadurch in der Lage sind, geistig-seelisch-leibliche Entfaltung im Sinne von Salutogenese hygienisch zu fördern. Die Selbstverantwortung für die eigene Gesundheit wird gestärkt durch Anregungen zur Selbstheilung psychischer und physischer Schwächen bzw. Belastungen und insbesondere durch die Stärkung bzw. Potenzierung der individuellen Ich-Werdung.

Die Keime der Biographiearbeit wuchsen in der Verbindung von Erfahrungen und Erkenntnissen des 20.Jahrhunderts auf den vielfältigsten Feldern der Selbstentwicklung - u.a. der der Psychologie bzw. Psychotherapie - zusammen mit der Entfaltung verschiedener künstlerischer Ausdrucksmittel und mit den auf geisteswissenschaftlichem Wege erforschten Gesetzmäßigkeiten der biographischen Entwicklung. Der Lebensweg bis zu einem Alter von 63 Jahren durch neun Jahrsiebte hindurch, die im Zusammenhang mit dem planetarischen Kosmos stehen, ist inzwischen hinreichend bekannt und bildet eine phänomenologisch tragfähige Grundlage, um den eigenen Lebensweg zu erforschen und zu gestalten.

Der Mensch kann karmische Zusammenhänge seines Lebens in der Gegenwart aufklären und weiter verwandeln. Damit ist nicht die Erforschung von Ereignissen vergangener Leben gemeint, sondern die Verwandlung von Wirkungen, die karmische Ursachen haben, im gegenwärtigen Leben. Es geht darum, das freie Schicksal für die Zukunft immer bewusster zu gestalten.

Seit Beginn des 21.Jahrhunderts reift und erweitert sich die Arbeit mit biographischer Entwicklung zunehmend durch neu erforschte Möglichkeiten, auch die Gesetzmäßigkeiten der Biographie nach dem 63.Lebensjahr phänomenologisch zu erschließen und zur Entfaltung zu bringen. Hier scheint eine weiterführende biographische Entwicklungsmöglichkeit auf, wenn wir von 99 archetypischen Lebensjahren ausgehen. Die 36 Jahre - nach dem Verlassen der rhythmisch bewegten Planeten-Zeit - entfalten sich gemäss der Phänomenologie der zwölfgliedrigen Gesetzmäßigkeiten des zielbildenden Fixstern-Raumes.

Bisherige Erfahrungen führen zu der Ansicht, dass jenseits der 63er Schwelle keine individuelle karmische Verarbeitung mehr stattfinden muss. Bestätigt wird dies durch Schilderungen vieler Menschen, die nach 63 mehr und mehr das Gefühl der Freiheit erleben.

Gibt es jetzt noch eine Aufgabe, ein Entfaltungsziel, das der stetig steigenden durchschnittlichen Lebenserwartung einen tieferen Sinn verleiht? Auch, wenn in dieser bemerkenswerten Entwicklung viele Faktoren eine Rolle spielen: die nationale, soziale, ökonomische Situation, ebenso wie das Geschlecht, der Lebensstil, der Beruf und die Spiritualität in der Lebensführung, so kann man sich doch fragen, warum Menschen länger leben. Der Grund dafür werden wohl kaum nur die altersspezifischen Lebensgenüsse sein.

Ein langes Leben ist nicht nur von Rosen 'gesegnet', sondern auch mit Dornen 'begnadet'. Die weitere Entfaltung des Instrumentariums der Biographiearbeit wird auf der Suche nach neuen Aussichten und Umgehensweisen mit diesem Lebensabschnitt noch einen Beitrag in den nächsten Jahrzehnten zu leisten haben.

Nachdem der Mensch 63 Jahre lang mit seiner Individualisierung beschäftigt war, kommt er nun in die Freiheit, nicht nur das eigene Leben weiter zu gestalten, sondern auch die Gestaltung der Zukunft seiner Mitmenschen - d. h. Gemeinschaftsbildung - bewusst zu begleiten. Um dieser Aufgabe gerecht zu werden, bedarf es der Selbsterkenntnis. Um sie zu erringen, ist die Biographiearbeit mit ihren Werkzeugen bestens geeignet, weil sie dazu

Freie Praxis

Spirituelle Psychologie
Kunst- und Gestaltungstherapie
Heilung in der Biographie

Begleitung in entsprechender Weise für
Person - Partner - Familie - Gruppe - Organisation
in deutscher u./o. englischer Sprache

Berufsbegleitung durch
Supervision - Moderation - Entwicklung
Fortbildungs- und Schulungsseminare

Nussbaumweg 5 D-88699 Bruckfelden
Telefon 07554 989 9933 (9.00 - 21.00)

Christopher Bee

Diplom Psychologe
Deg. BA Soc. Psy. Sussex

Diplom Kunst-, Mal- u.
Gestaltungstherapeut
EB.SKMGT Zürich

Berufliche Weiterbildung in der Biographiearbeit

Neue intensive professionelle Grundausbildung während
9 Wochenenden und 1 Woche beginnt ab Herbst 2012.
www.christophori.com

befähigen möchte, das bisherige Lebensbuch zu entziffern. Biographiearbeit kann dazu verhelfen, die Essenz der bisherigen eigenen Lebensentwicklung zu erfassen. Damit kann man einen persönlichen Schlüssel zu einem der zwölf großen Tore in den neuen, vom kosmischen Sternenkreis umgebenen Wirkensraum finden.

Die individuelle Biographie kann jede spirituelle Orientierung, Religion, Theologie oder Philosophie umfassen. Das Dienen in einem bestimmten Glauben aber wird davon beeinflusst, wie man Schicksals-Freiheit praktiziert. Diejenigen, die das Instrumentarium der biographischen Entwicklung anwenden, ehren den Kampf um das Recht auf individuelle Entfaltung im Lebenslauf, der unsere gesamte Kulturgeschichte seit dem Mysterium von Golgatha durchzieht. Das Schaffen von Schicksals-Freiheit setzt sich fort durch die bewusste Emanzipation der Seele von ererbter und beruflicher Programmierung der Vergangenheit.

Bewusstseins-Seele schafft freie Schicksals-Entfaltung für die Zukunft.

©Christopher Bee,
www.christophori.com

Die Naturheilpraxis im Allgäu

- Ayurvedamassagen, die Körper und Seele aufrichten
- Pancakarma mit Therapiemitteln aus heimischem Anbau
- Yoga
- Atemarbeit und Atemtherapie
- Naturheilkunde nach Paracelsus

KARL ZAUNER
Heilpraktiker
Höfen 16
87534 Oberstaufen
Tel. 08386/991351
Mobil:01779252667
www.hp.karlzauner.de

Wir bieten Raum für Ihre Seminare, Freizeiten, Workshops, Feste ...
Humboldt-Haus, Tagungstätte & CaféTeeRia
D-88147 Achberg, Panoramastr. 30, Tel.+49-8380-335
info@humboldt-haus.de, www.humboldt-haus.de

Rudolf Steiner

Veranstaltungen im Rahmen des 150. Geburtstages

Rudolf Steiners Impulse für die Eurythmie
11. – 12. März, Freie Waldorfschule Überlingen, Beginn 11. März, 16 Uhr
Eurythmieseminar mit Werner Barfod
für Fortgeschrittene und Eurythmisten
Farbstimmungen in moderner Lyrik und Wochensprüchen.
12. März, 18 Uhr
Werkstattaufführung Info: C. Neuhöfer 07553 918899

Rudolf Steiners Impulse für die Heilpädagogik
19. März, 20.Uhr, Freie Waldorfschule Überlingen
Vortrag von Richard Steel: Die Seele pflegen?

25. März – 19. Juni, oberes Foyer im Kursaal Überlingen,
Eröffnung 25. März, 19 Uhr
Ausstellungen
Lebensspuren - zu Leben und Wirken Rudolf Steiners,
Wege in der Kunst - angeregt durch Rudolf Steiner:
Bilder und Skulpturen von A. Booss, B. Eisenmann,
C. Haendler, A. Möller, A. Winter

Rudolf Steiners Impulse für die Sozialtherapie
4. April, 14 Uhr - 21 Uhr, Kursaal Überlingen
Die Dorfgemeinschaften Lautenbach und Lehenhof stellen sich vor:
Ausstellung, Darbietungen, Referate

Rudolf Steiners Impulse für die Sozialtherapie
9. April, 16 Uhr, Heilstätte siebenzwerge, Salem-Oberstenweiler
Heilstätte siebenzwerge:
Vortrag Jeroen van Houten: Suchttherapie und Rudolf Steiner?
Gespräche, Führungen, Aufführung. (Bustransfer ab Überlingen)
Siehe gesondertes Plakat

Rudolf Steiners Impulse für die Landwirtschaft
10. April, 10 Uhr, Heggelbach 8, 88634 Herdwangen
Heggelbachhof: Zukunft säen
Sonntagsfrühstück und Kartoffelstecken

Rudolf Steiners Impulse für die Heilpädagogik
13. April, ab 15 Uhr, Georgenhof Überlingen-Bambergen
Georgenhof, Kinder und Jugendhilfe: Tag der offenen Tür
Schülerdarbietungen und Führung

Rudolf Steiners Impulse für die Eurythmie
6. Mai, 20 Uhr, Freie Waldorfschule Überlingen
Eurythmie Aufführung: Soll ich der Hüter meines Bruders sein?
Else-Klink-Ensemble Stuttgart

13. Mai, 19 Uhr, Kaspar Hauser Schule Überlingen
Terminänderung
stART International e.V.:
Krieg und Katastrophen - Kinder brauchen Kunst
Ausstellung und Einführung über weltweite Nothilfepädagogik

Rudolf Steiners Impulse für die Pädagogik
27. Mai, 20 Uhr, Freie Waldorfschule Überlingen
Vortrag von Hartwig Schiller: Waldorfpädagogik,
Eine erzieherische Praxis und ihr geistiger Hintergrund

28. Mai, 10 Uhr, Freie Waldorfschule Überlingen
Freie Waldorfschule Überlingen: Tag der offenen Tür
Öffentliche Schulfeier, Führungen, Gespräche

Anthroposophische Gesellschaft in Deutschland

Columbanzweig Überlingen
Kontakt Werner Birkenstock
Tel. 07556 5738

CAMPHILL
AUSBILDUNGEN gGmbH

Aus- und Weiterbildungen

Heilerziehungs-pfleger/-in
Fachschule für Sozialwesen,
Camphill Seminar am Bodensee

Pflegerische Zusatzqualifikation
Berufsfachschule für Altenpflege
Verkürzte Ausbildung u.a. für Heiler-ziehungs- und Krankenpfleger/-in

Geprüfte Fachkraft zur Arbeits- und Berufs-förderung in Werkstätten für behinderte Menschen
Zusatzqualifikation

Leitung einer Station oder Einheit
Dauer: 18 Monate, 15 Blockwochen (Mo.-Fr.)

Sprachgestaltung
Hören - Sprechen - Gestalten
Dauer: 12 Monate, 5 Blockwochen (Mo.-Sa.)

Anthroposophie
Ein Weg mit Menschen
Dauer: 9 Monate, 5 Module (Mi.-Fr.)

www.camphill-ausbildungen.org
D-88699 Frickingen · Tel. 07554 9899840

Kunstvolle Holzöfen - Solare Heizung
Beratung – Planung – Umsetzung
Dipl. Ing. B. Klane 07541-372708
www.waerme-regenerativ.de

Messe + Kongress
ZUKUNFT GEMEINSAM GESTALTEN
Rund um den Bodensee
20. - 22. Mai 2011 Lindau, Inselhalle
Deutschland, Österreich, Schweiz

Bildung und solidarische Wirtschaft - nachhaltig für uns alle

Zukunft Gemeinsam Gestalten

Messe und Kongress in Lindau

Wenn sich vom Freitag, 20. bis Sonntag, 22.Mai 2011 in der Inselhalle Lindau die Tore öffnen, dreht sich hier alles um die Themen Bildung, Ausbildung, Weiterbildung und solidarische Wirtschaft. Den Besucher erwartet bei freiem Eintritt Aktivitäten nachhaltig erfolgreicher Unternehmen, Ausbildungsplatzbörse, Bildungsangebote verschiedener Schulen und Institutionen, sowie pädagogische und künstlerische Beiträge. Es gibt Raum und Zeit für Vorträge, Workshops, Information und Kooperation. Man kann anschauen, tauschen und kaufen, mitmachen oder nur hinhören.
Der Förderverein "zugegen" e.V., Treffpunkt Zech, die Freie Schule Lindau, sowie die Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V. mit dem Interreg-IV-Projekt Gemeinschaft - Vorsorge - Nahversorgung laden ein. Die grenzüberschreitende Veranstaltung mit Partnern aus Vorarlberg und benachbarten Schweizer Kantonen wird mit Fördergeldern der Europäischen Union und des Schweizer Bundes durch das Interreg-Programm Alpenrhein-Bodensee-Hochrhein finanziell unterstützt.

Lernen geht auch anders
Nicht nur die Einschnitte bei den Hauptschulen, Werkrealschulen und die Veränderungen beim G 8, zeigt die Grenzen des Schulsystems. Auch die neoliberale Verschulung der Universitäten grenzt aus. Es gibt viel Kritik am Schulsystem. Reformpädagogische Ansätze zeigen u.a. mögliche Ansätze und die Richtung an: "Im Alten mit dem neuen Beginnen". Zahlreiche Schulen mit reformpädagogischen Ansätzen müssen gestärkt werden. Sie brauchen unterstützende Öffentlichkeitsarbeit. Die politischen Rahmenbedingungen für Reformpädagogik müssen verbessert werden. Schulen in freier Trägerschaft und Staatsschule müssen gleichrangig finanziell gefördert werden. LehrerInnen und SchulleiterInnen müssen ermutigt werden, eigene neue Ideen zu entwickeln und mit den Schulämtern darüber zu diskutieren. Vieles ist hier möglich. Eine Vision für ein neues Schulwesen muss erstellt werden. Dazu braucht es Visionäre. Die Messe und der Kongress "Zugegen 2011" zeigt Möglichkeiten auf und bietet eine Kommunikationsplattform in der Region.

Regionales, nachhaltiges Wirtschaften
Der neoliberale Kapitalismus hat in seiner Krise gezeigt, dass Freiheit im Wirtschaftsleben unweigerlich zur Krise führt. Unter den Folgen dieser Krise leiden die Meschen. Wirtschaft muss eingegrenzt sein durch ökologische und soziale Rahmenbedingungen. Die Messe und der Kongress "Zugegen" in Lindau stellt regionale Wirtschaftskreisläufe mit "dienendem Charakter" als Weg in die Zukunft vor.

Tauschkreise und Regionalwährungen sind "Oasen" gegen den Finanzmarktkapitalismus. Viele Unternehmen sehen sich in der Verpflichtung für Natur und Mensch. Bürgerinitiativen arbeiten an der Gestaltung einer lebenswerten Region mit.
"Zugegen" bietet Initiativen ein Forum zur Selbstdarstellung, Reflexion und Austausch. Entwicklung und Kooperation ist möglich, um gemeinsam die geplanten Ziele tatkräftig weiterzuverfolgen.
Außerdem ist u.a. die Wanderausstellung "Gentechnikfreie Landwirtschaft, Wertschöpfungskreisläufe mit Infothek, Saatgut zum Anfassen" zu sehen.

Vorläufiges Programm:
Freitag, 20.Mai ab 19:30 Uhr Begrüßung der Schirmherrin von "Zugegen" Oberbürgermeisterin der Stadt Lindau Petra Seidl. Ab 20:00 Uhr Eröffnungsvortrag der Freien Schule Lindau mit Andreas Zeuch, Autor aus Heidelberg zum Thema Bildung: "Schule als Unternehmen - Ein Zukunftsmodell".

Samstag, 21.Mai von 09:00 bis 18:00 Uhr:
Messe und Kongress mit Vorträgen und Workshops. Eröffnung mit einem Blechbläserquintett der Jugendkapelle Lindau. Über 40 Aussteller aus den verschiedensten Bereichen und Initiativen präsentieren sich. U.a. Unternehmen, Initiativen, Tauschringe, Bürgerschaftliches Engagement, Interreg-IV-Projekt "Gemeinschaft-Vorsorge-Nahversorgung", Städteentwicklung "Treffpunkt Zech" Lindau, Bildungseinrichtungen, Schulen, Banken, Städte und Kommunen, u.v.m.

Lehrkräfte und Schulleiter geben Impulse für ein vielfältiges Schulangebot. Des Weiteren Auszüge aus dem Programm: Jean Marie Falcone / Überlingen "Geld und Gewissen"; Ernst Schwald / Dornbirn (Bodenseeakademie) gestaltet ein Dialogforum zu "Lebendiges Lernen, Schulentwicklung, Elternbildung / Elternbeteiligung". Eulenspiegel Rundgespräch mit Anton Kimpfler.

Am Samstagabend um 20:00 Uhr gibt es einen Vortrag des bekannten Autors und Mitbegründer von Attac-Österreich Christian Felber / Wien, über "Gemeinwohlökonomie - ein Wirtschaftsmodell der Zukunft".

Sonntag, 22. Mai von 09:00 - 16:00 Uhr:
Messe und Kongress mit Vorträgen und Workshops zu den Themen "Regionale, solidarische Wirtschaft" und regionale Wertschöpfung mit Dr. Daniel Sieben,Volkswirt; Christian Felber und Gernot Müller-Jochum (Tauschkreis Vorarlberg) über Komplementärwährungen und ihre Bedeutung für die regionale Entwicklung, Gottfried Härle von der Härle Brauerei in Leutkirch, einem nachhaltig preisgekröntem Unternehmen, Eva Wonneberger (VIA, Wangen) über ländliche Regionalentwicklung und vielen anderen. Über 40 Aussteller präsentieren Ihr Angebot.

Das Kulturprogramm wird gestaltet u.a. von den Kindern der Freien Schule Lindau mit einem Zirkus-Theater-Tanz-Projekt , John Gillard, Dorle Ferber und dem "freien" Chor, dem Titus Weidenfels Trio, Wolfgang Franz, Viz Michael Kremietz, Uwe Gorzalka und Francesca Motta, Ulrike Hethey, Christopher Bee u.v.m.

Der Eintritt ist frei!
Der Förderverein "zugegen" e.V. bittet um Spenden!
Kontakt: Förderverein "zugegen" e.V.; Ulrich Beyer; Erich Hutter; Dieter Koschek, Projekt Eulenspiegel; Ingrid Feustel /Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V.; Rainer Rappmann /Soziale Skulptur e.V.; Dorothee Schulz-Nowitzki und Anneliese Liedtke/Tauschring Lindau-Wangen. *Infos unter: www.zugegen.de*

EUROPÄISCHE UNION
Gefördert aus dem Europäischen Fonds für Regionale Entwicklung
interreg IV

Die Menschheit im Wandel

Dieses Thema hat auch die Messe u. Kongress "Zukunft Gemeinsam Gestalten" in Lindau im Mai 2011 zum Inhalt. Dieser Wandel in unserer Gesellschaft stellt sich als ein intensiver Umbruch dar, der mit erheblichen Geburtswehen verbunden ist. Alte Strukturen lösen sich auf und müssen neuen Platz machen. Verbunden mit diesem großen Geschehen - denn das ist es ohne Zweifel - geht eine erweiterte Wahrnehmung des Menschen einher, die in vielen Fällen auch zu einer Geistberührung führen kann und auch führt. Immer mehr Menschen nehmen durch diese Bewusstseinserweiterung vermehrt feinstoffliche Energiefelder wahr, die ihnen den Kontakt zu anderen übersinnlichen Ebenen eröffnen. Hier kommen sie mit anderen Wesenheiten und deren Intelligenzen in Berührung, die allgemein als Engel und Elementarwesen etc. bekannt sind.

Wie kann man dieses feinstoffliche Erleben, ohne sich zunächst auf esoterische Inhalte zu stützen, von einer anderen Seite betrachten? Und hier fällt der Blick notwendigerweise auf die vielen wissenschaftlichen Untersuchungen und Experimente, die vermehrt aufzeigen, dass das Bewusstsein des Menschen von der Höhe der Frequenzen, die der Mensch empfängt, abhängt. Diese werden dann im Gehirn entsprechend verarbeitet (Gehirnforschung). Hier laufen schon seit längerem erfolgreiche Versuche, die starken Einfluss auf alle Lebensbereiche haben. Der Schlüssel für diese wissenschaftlichen Erkenntnisse bildet die Wiederentdeckung der Erdresonanzfrequenzen, 7,83 Hertz als unterster Wert, der so genannten Schumann-Wellen, die sich jetzt auf natürliche Weise kontinuierlich erhöhen. Diese bewegen sich nun vom Alpha-Wellenbereich (8-12 Hertz) langsam auf den Beta-Wellenbereich (13-40 Hertz) zu. Unser Gehirn schwingt ebenfalls mit diesen Frequenzen mit. Dabei wird das menschliche Bewusstsein durch diese Erhöhung der Erdresonanzfrequenzen aufgeweckt und lässt die Erweiterung der Wahrnehmung zu. In wissenschaftlichen und militärischen Experimenten (Project Stargate USA) z.B. wird damit schon fragwürdig intensiv gearbeitet. Diese führen nachweislich zu übersinnlichen Ergebnissen. Damit befindet sich die Menschheit im Übergang vom Zeitalter der Materie ins Zeitalter der Frequenzen. Diese Erkenntnisse waren vermutlich schon den alten Mayas bekannt, die darauf hinwiesen, dass der große Sonnenrhythmus von 26 000 Jahren im Jahre 2012 unserer Zeitrechnung zu Ende geht und mit großen Veränderungen zu rechnen ist.

Es gibt zahlreiche Menschen, die schon mit diesem erweiterten Bewusstsein leben und dadurch eine vertiefte Wahrnehmung haben. In ihrem Buch "Es ist möglich..." Geborgen im Schatten Deiner Flügel, ISBN 978-3-88069-401-9, Mellinger Verlag Stuttgart, lässt die Autorin Inga Burg diesen Zustand den Leser hautnah miterleben. Ihre Erlebnisse in dieser Sphäre sind bewegend und lebendig geschrieben. Es lässt den Leser empfinden, wie das Schicksal eines Menschen ein einziges Wunderwerk einer weisheitsvollen Führung aus dem Geiste ist. Ihre weiteren bewegenden Bücher " Hoppla Bertie", Die Neuen Elementargeister stellen sich vor, Erlebnisse mit Elementarwesen, ISBN 978-3-88069-404-0 und "Andreas" Licht im Dunkel, eine Biografie, ISBN 978-3-88069-404-5 werden demnächst vom Verlag herausgegeben.

- Wolfgang Ronneburg -

Wofür ist Dein Herz heute hier?

Peter Schlefsky sprach mit Friedericke Hemsath und Andreas Herb über ihre Arbeit

Was erwartet mich, wenn ich eure Arbeitsräume betrete?

Friederike Hemsath: Die Möglichkeit, dich mit deinen Themen in einer Atmosphäre von Vertrauen und Gelassenheit auseinanderzusetzen und mit dir selbst zu diesem Thema in Frieden zu kommen.

Andreas Herb: Ein warmer, freundlicher Raum ohne feste Vorgaben. Oft beginne ich mit einer einfachen Frage meines Lehrers Hugh Milne: "Wofür ist Dein Herz heute hier?"

Friederike Hemsath: Nehmen wir z.B. einen Menschen, der schon lange Zeit von Ängsten bedrängt wird, wie wird wohl sein Leben aussehen, wenn er wieder ohne Sorgen und Ängste ins Leben schauen kann. Wir erforschen also die Angst, wovor sie schützt, wie genau sie sich körperlich zeigt und wie Schutz und Sicherheit auch ohne lähmende Angst gewährleistet und erarbeitet werden können.

Aus welcher Grundhaltung heraus arbeitet ihr?

Friederike Hemsath: Mich führt eine zutiefst humanistische Haltung im Umgang mit meinen Klienten, sei es Kind, Jugendlicher, Erwachsener oder auch ein Tier. Aus dieser Haltung heraus leiten sich die Methoden ab, sei es Entspannung und Meditation, sei es die Gesprächstherapie nach Rogers, sei es die imaginative Arbeit "The Journey" oder auch die Traumaarbeit. Dabei leitet mich die tiefe Überzeugung, dass wir alle einen Zugang zu unseren Selbstheilungskräften haben.

Andreas Herb: Der Klient selbst selbst weiß im Grunde am Besten, was er braucht und ich maße mir nicht an, besser zu wissen als er, worin die Lösung besteht. Ich wünsche mir, ihm mit meinen Werkzeugen dienlich zu sein und zu begleiten. Ich bin kein Therapeut. Meine Körperarbeit umfasst die biodynamische, energetische, mechanische und visionäre Arbeit mit dem craniosacralen System, dazu Tiefengewebsarbeit aus dem Rebalancing, stille und geführte Meditationen und Rituale und Übungen aus dem Tantra.

Was ist das Neue an eurer Arbeit?

Friederike Hemsath: Im Gespräch mit dem Klienten gehen wir von der Frage aus: "Was wäre, wenn ich mit dem Hier und Jetzt einverstanden bin?" Dabei versuchen wir zu ergründen, auf welcher Ebene das "Nicht-Verständnis" bei ihm liegt. Hierbei nimmt die Selbstbeobachtung des Klienten einen wichtigen Stellenwert ein.

Was ist das Ziel eurer Arbeit für die Klienten?

Andreas Herb: Ziel ist die Freiheit, mich im Leben für das zu entscheiden, was mir entspricht und nicht durch alte Muster eingeschränkt zu sein. Dazu ist das Bewußtsein der hemmenden, isolierenden, vielleicht auch krankmachenden Strukturen ebenso notwendig, wie die Stärkung meiner Ressourcen.

Friederike Hemsath: Schafft man es nicht zu sehen, welche Blockaden man in sich trägt und kompensieren muss, kostet das mit zunehmenden Alter Lebensenergie und kann zu ernsthaften Lebenskrisen führen.

Seit wann arbeitet ihr zusammen?

Andreas Herb: Seit Sommer 2009. Wir kommen aus verschiedenen Richtungen und ergänzen uns mit unseren Möglichkeiten.

Friederike Hemsath: Für mich hat sich immer wieder in den Behandlungen ein Gedanke gezeigt: Der Körper braucht jetzt etwas. Im Austausch mit Andreas zeigte sich, dass er genau das anbietet, was ich manches Mal als fehlend ahnte. Wir haben die gleiche Grundhaltung und wählen verschiedene Zugangswege - einmal über Körper und Traumkörper, einmal über Emotionalkörper und Psyche - um tiefe unbewusste Blockaden zu der möglichen Befreiung zu bringen.

Was schätzen diejenigen, die Rat und Hilfe suchen, an eurer Arbeit?

Friederike Hemsath: Den ganzheitlichen Ansatz und die tief integrierende Wirkung, die sich in alle Lebensbereiche auswirkt und deutlich spürbare Veränderungen nach relativ kurzer Behandlungszeit ermöglicht.

Andreas Herb: Wir pressen niemanden in Konzepte. Wir arbeiten gerne mit Menschen, "die es wirklich wissen wollen". Unsere Arbeit ermöglicht starke Veränderungen und wirkliche, nachhaltige Lösung.

Kann man überhaupt davon noch sprechen, dass der Klient z.B. durch eine Therapie geheilt wird?

Friederike Hemsath: Der erste Schritt zur Heilung ist immer, dass der Klient sich bewusst wird, dass etwas in ihm nach Lösung, nach Heilung drängt, in der Fachsprache nennt man das Leidensdruck. Dass dieser ihn in die Behandlung führt, ist das innere Einverständnis zur Heilung. Ich kann durch den Raum, den ich öffnen kann, ermöglichen, dass die Menschen die Atmosphäre finden, sich selbst zu heilen.

Andreas Herb: Ich habe noch nie jemanden geheilt. Es ist hilfreich, oder auch notwendig, sich auf dem Weg der Selbstheilung kompetent begleiten zu lassen. Jeder Mensch ist vollkommen, so wie er ist. Alles was er zur Selbstheilung und Befreiung braucht, trägt er in sich.

Was genau versteht Ihr unter Traumaarbeit?

Friederike Hemsath: Ein Trauma ist eine Wunde, eine Verletzung , die in dem Moment, als sie geschah für den Körper, die Psyche eine Überforderung war. Das System desjenigen, der es erlitten hat, hatte keine Möglichkeit einen inneren Heilungsprozess direkt zu durchlaufen. Also hat der Körper, die Seele von da an versucht eine suboptimale Lösung bereitzustellen. Oft bilden sich auf dem Wege diser Kompensation Sekundärschäden, die auch den Leidensdruck verursachen. In der Arbeit zeigt sich dann oft das darunterliegende Trauma: "Das habe ich gar nicht mehr gewusst", oder "Das hätte ich jetzt niemals damit in Zusammenhang gebracht". Für mich dann oft ein Zeichen, dass wir auf dem "richtigen" Wege sind.

Edelsteinhaus
Das besondere Geschenk aus edlen Steinen
Schmuck - Heilsteine - Edelsteinfiguren
Besuchen Sie uns in Wangen/Allgäu, Bindstrasse 71
Inh.Isabella Kösel , Tel. 07522 - 20800, edelsteinhaus@web.de

Zur Person:
Friederike Hemsath (48) ist seit 2006 in eigener Praxis als Heilpraktikerin für Psychotherapie tätig und hat fünf Jahre als Dozentin an einer Heilpraktikerschule für Psychotherapie gewirkt. Ihre Arbeit bewegt sich vorwiegend in der Traumatherapie für Kinder, Jugendliche und Erwachsene und Paartherapie.

Andreas Herb (44): Rebalancer (Integrative Körperarbeit), Meditationslehrer, Visionäre Craniosacralarbeit (i.A.); seit 1993 integrative Körperarbeit, Meditation und Tantra. Seit 2004 gibt er Sessions mit integrativer Körperarbeit.

Infos:
www.willkommen-zu-mir-selbst.de
www.journey-zentrum-bodensee.de
www.andreasherb.com

v. BRONK & WILL RECHTSANWÄLTE

Familienrecht • Erbrecht • Mediation

Gegenbaurstr. 13, 88239 Wangen
Tel.: 07522 / 98 55 77
v.bronk-will@email.de
www.familienrecht-und-erbrecht.de

Eine Landschule soll geschlossen werden - Ehemalige Schüler aus Wangen und Überlingen berichten und bitten um Hilfe

Die Landschule Lüchow wurde 2006 mit viel Begeisterung und Engagement von Eltern gegründet, die wollten, dass ihre Kinder auf dem Land aufwachsen und gleichzeitig eine Schule besuchen können, die auf der Grundlage der Menschenkunde Rudolf Steiners unterrichtet. Seit dem haben viele Kinder und Erwachsene hier in dem kleinen Dorf in Mecklenburg erleben können, wie gut Lernen, Arbeiten und Leben in einer ländlichen Struktur gelingt! Viele Familien sind aus dem ganzen Bundesgebiet wegen der Schule hierher gezogen. Es findet ein vielfältiges kulturelles Leben statt, die Kinder gehen alle gerne zur Schule und ein kleiner Waldorfkindergarten ist auch im Aufbau.

Nun will das Bildungsministerium uns die Schulgenehmigung entziehen. Wir halten diesen Beschluss für willkürlich und politisch motiviert. Ein Petitionsverfahren wird das Thema in den Landtag bringen.
Bitte helfen Sie uns, viele viele Stimmen zu sammeln, indem Sie diesen Text in Ihrer Einrichtung aushängen und vielen Menschen davon erzählen und die Petition unterzeichnen

Unter www.landschule-luechow.de gelangt man zu der Petitionsseite.
Dort kann direkt unterschrieben werden, es können auch Unterschriftenlisten ausgedruckt werden. Bitte senden Sie uns diese zu, wenn sie voll sind.
Herzlichen Dank für ihre Hilfe!

Für den Elternverein,
Ernestine Feustel-Liess, Michael Liess

Berufsbegleitendes Waldorflehrerseminar Überlingen

Wir bieten berufstätigen Menschen, die sich in eine Lehrerpersönlichkeit wandeln wollen eine dreijährige berufsbegleitende Ausbildung.

Jedes Jahr zum Beginn des Schuljahres richten wir bei genügend Interessenten einen neuen Kurs ein.

Im ersten Jahr liegt der Schwerpunkt auf den anthroposophischen Grundlagen und dem Reflektieren der eigenen biographischen Situation, das zweite Ausbildungsjahr legt die pädagogischen Grundlagen mit der Menschenkunde und fachdidaktischen Übungen, im dritten Jahr dann differenziert sich die Ausbildung je nach angestrebtem Ziel.

Künstlerische Kurse (Malen, Sprachgestaltung, Eurythmie usw.) sind fester Bestandteil aller drei Ausbildungsjahre.

Die Kurse finden in den Räumen der Freien Waldorfschule am Bodensee statt.

Kontakt: www.lehrer-see-minar.de
c/o Gabriele Kühne, Im Gehren 1, 88662 Überlingen,
Tel. 0 75 51 - 6 20 39 oder post@lehrer-see-minar.de,
c/o Bernd Schulz, Tel. 0 75 51 - 6 85 86

Auf Wunsch senden wir Ihnen gerne
DIE WELLE im
ABONNEMENT zu.
Kosten pro Jahr: 16 Euro nach Deutschland,
20 Euro nach Österreich und in die Schweiz.
Ein kurze Nachricht per Mail genügt:
die-welle@gmx.net

Psychotherapie, Kunsttherapie

Begleitung bei psychischen und körperlichen Erkrankungen

Einzel und Gruppen

Kostenbeteiligung von Krankenkassen möglich

Margot Jetter
Dipl. Kunsttherapeutin (FH)
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Heinrich-Emerich-Str. 12
88662 Überlingen, Tel. 0 75 51 / 97 07 99
www.kunsttherapie-ueberlingen.de

Gerhard Reisch Stiftung
ein Lebenswerk 1899-1975

Nur wer Grosses wagt ...

Archiv originaler Bilder und Schriften
Bücher - Reproduktion - Bildung

Nussbaumweg 5, 88699 Bruckfelden, Deutschland
Tel. + 49 (0)7554 989 9979 Fax + 49 (0)7554 989 9981

ab Herbst 2010

in zweiwöchigem Rhythmus bilden sich Forschungsgruppen, die sich der Entwicklung der Bewusstseins-Seele und verwandten Themen wie den Widersachermächten und der Wirkung vom Doppelgänger und Schatten widmen wollen durch Anwendung von Originalbildern mit Einbezug aktueller Anliegen der Teilnehmer

www.gerhardreisch.com

Die Zeit ist reif.

Wir gehen in eine Lebens-Werte Gesellschaft

Internationaler Kongress der Akademie HAGIA vom 12.-15. Mai 2011 in der Tonhalle in St. Gallen

Der dritte Kongress zum Thema Matriarchatspolitik ist die logische Folge aus den vorangegangenen Weltkongressen 2003 Luxemburg und 2005 (USA). Denn so viele Frauen und auch Männer bewegt die Frage, wie sie das Wissen weiter tragen und praktisch umsetzen können. Uns Menschen aus den westlichen patriarchalen Gesellschaften, wo Gewalt und Zerstörung galoppierend zunehmen, brennt doch die Frage auf den Nägeln: Was sollen wir tun? Was wir mit diesem Wissen tun können, nennen wir "Matriarchatspolitik".

Es gibt unendlich viele Facetten, was getan werden kann! Wir haben heute eine ganze Reihe äußerst wichtiger alternativer Bewegungen und die wichtigste von ihnen ist die feministische Bewegung, aus der sich die Matriarchatsbewegung im letzten Jahrzehnt immer mehr herausgebildet hat. Sie artikuliert direkt und deutlich matriarchale Werte und probiert Ansätze zu matriarchaler Praxis aus.

Doch in allen anderen alternativen Bewegungen gibt es auch matriarchale Werte und matriarchale Muster, auch wenn die Leute das dort intuitiv tun und noch nicht als "matriarchal" benennen. Deshalb ist es uns wichtig, auf diesem Kongress auch Vertreter/innen aus einzelnen dieser Bewegungen zusammen zu bringen, damit sie das Matriarchale in ihrem Tun verstehen und zu kooperieren beginnen. Zum Beispiel die Ökologiebewegung: Da gibt es viele Menschen, die Mutter Erde lieben, sie lokal pflegen, heilen und Oasen aufbauen. Das ist eine matriarchale Haltung. Oder nehmen wir die Gemeinschaftsbewegung: Viele Menschen suchen neue Gemeinschaften, wo Frauen und Männer anders miteinander leben als im Patriarchat. Darin sind matriarchale Werte enthalten. Solche Menschen wollen wir bei diesem 3. Kongress zusammenbringen. Und wir wollen konkrete Beispiele vorstellen, bei denen matriarchale Werte bereits in die Praxis umgesetzt werden: zum Beispiel bei dem Frauendorf Nashira in Kolumbien, z.B. bei Gemeinschaften hier in Deutschland und in den USA, z.B. bei dem Aufbau interkultureller Gärten. Diese praktischen Beispiele sollen auf dem Kongress Ideen und Anregungen geben. Sie sollen erkennen lassen, wie viele Facetten zur Matriarchatspolitik gehören, und zwar nicht abstrakt, sondern ganz und gar konkret. Und sie sollen Mut machen, dass wir nicht alles neu erfinden müssen, sondern dass wir mit anderen Menschen zusammenfügen, was schon längst auf dem Wege ist. Aus diesen Steinchen ergibt sich nach und nach ein Mosaikbild einer neuen matriarchalen Gesellschaft. Denn diese ist möglich - nicht erst in ferner Zukunft!

Info: www.kongress-matriarchatspolitik.ch

- Heide Göttner-Abendroth -

Veranstaltungen:

März 2011

DI 01.03.

09:00 - 10:30 Uhr, “Meditative Klangreise” mit Sabine Pfau, bitte anmelden, **Praxis für Klangerfahrung und Therapie, Wangen/Allg.**

19:15 - 20:15 Uhr, “Muskelrelaxation nach Jacobson und geführte Meditation”, Entspannung am Abend mit Friederike Hemsath, **Kur- und Kneipphotel Haus Röther, Überlingen**

MI 02.03.

09:00 - 18:00 Uhr, “Natürliche Tiergesundheit”, Beratungstag mit Barbara Lederle, jeden 1.Mittwoch im Monat,
Rochus-Apotheke, Wangen/Allgäu

15:00 - 17:00 Uhr, “Im Garten, da schwingen und klingen…” Spielnachmittag für 2-5 Jährige mit Eva und Edith; spielen, singen, basteln, Jause, Puppenspiel, **Waldorfkindergarten- und Spielgruppe, A-Götzis**

18:00 Uhr, „Matrix Transformation“, Erlebnisabend mit Martina und Frank Klimpel, anschl. 19:30 Uhr, „Matrix Transformation“, Workshop, **Gasthaus Koeberle, Bodolz**

DO 03.03.

bis SO 06.03., “Die Orte der Begegnung zwischen Kindern und Erwachsenen als sozialkünstlerische Übungsfelder”, Studientage Soziale Skulptur mit Henning und Dorothee Köhler, **Humboldthaus, Achberg**

19:30 Uhr, “TanzKlang- und Bewegungslabor”, **Schloss Glarisegg, CH-Steckborn**

20:00 Uhr, “Lebenslänglich und frei?” Verbindlichkeit und Freiheit im Priesterberuf, Vortrag mit Pfr. Hellmut Voigt,
Die Christengemeinschaft, Überlingen

20:00 Uhr, “Der menschliche Lebenslauf als Kunstwerk”, Vortrag mit Henning Köhler,
Freie Waldorfschule Wangen /Allgäu

20:00 Uhr, “Männergruppen - Projekte der neuen Zeit” Infoabend mit Ralf Peters,
Praxis für Körpererfahrung, Raum für Entwicklung, Überlingen

FR 04.03.

bis SO 06.03., “Ein neues Wir”, Einführung in den Gemeinschaftsprozess nach Scott Peck mit Gabriele Kaupp und Werner Ratering, **Seminarhaus Lebenskunst, Salem-Tüfingen**

16:00 Uhr, „Matrix Transformation“, Erlebnisabend mit Martina und Frank Klimpel, anschl. 18:00 Uhr, „Matrix Transformation“, Workshop, **Elfengrund, Frickingen-Leustetten**

19:00 Uhr, “Biodanza” mit Hildegard Penaloza, Anmeldung Sabine Lupus,
Aula der Erich Fischer Schule, Pestalozzi-Kinderdorf, Stockach-Wahlwies

20:00 Uhr, “Bodensee à la carte”, Performance, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

SA 05.03.

bis SO 06.03.2011, jeweils 10:00-18:00 Uhr, „Seminar Matrix Transformation Level 1“ mit Martina und Frank Klimpel,
Elfengrund, Frickingen-Leustetten

10:00 - 16:00 Uhr, “Frauentag”, Zeit für mich, Bewegung, Schönheitspflege und kleine Schminkschule mit der Naturkosmetikerin Petra Henning, jeden ersten Samstag im Monat
Atelier für Schönheitspflege, Überlingen

13:00 - 18:00 Uhr, “Contact - Improvisation und Bodywork”, mit Ursula Ritter,
Forum Sommersried, Kißlegg

14:00 Uhr, “Haus Rengold kennen lernen”, Hausführung in der
Wohnstätte Haus Rengold, Überlingen

17:00 Uhr, “Die Rache” und “Minna Magdalena”, zwei heitere Einakter aufgeführt von der Lehr- und Wanderbühne Überlingen,
Wohnstätte Haus Rengold, Überlingen

MO 07.03.

20:00 Uhr, “Dreigliederung”, Lesen und Gespräch über kulturelle, wirtschaftliche und politische Themen mit Günter Edeler, Tatjana Kerl, Klaus Korpiun,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

MI 09.03.

19:00 Uhr, “Akupressurklopfen”, Übungsabend mit Janine Vogt, bitte anmelden, **Praxis für energetische Therapie , Wangen-Karsee**

19:30 - 21:00 Uhr, “Meditationsabend mit Klangschalen”, mit Rosemarie Bernhardt, bitte anmelden, **Überlingen-Bambergen**

20:00 Uhr, “Stuttgarter Bahnhofsuntertunnelung und aufsteigende Bürgeraktivierung”, Rundgespräch mit Anton Kimpfler und Dieter Koschek, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

DO 10.03.

20:00 Uhr, “Der alte König in seinem Exil”, Arno Geiger liest aus seinem neuen Buch, Einführung und Gespräch: Wolfgang Matz / Hanser-Verlag, **Theater am Kornmarkt, A-Bregenz**

20:00 Uhr, “Leben mit der Orgel im Kultus”, Einführung und Gespräch mit Pfr. Eva Maria Frevert /Bern,
Die Christengemeinschaft, Überlingen

FR 11.03.

bis SO 13.03., “Vision und Kraft aus der Erfahrung der Verbundenheit“, ein Tiefenökologisches Seminar mit John Croft und Claudia Wieland, **Der Saal, Seminarhaus Lebenskunst, Salem-Tüfingen**

09:00 - 17:00 Uhr, “Zielgerichtete, effiziente und konstruktive Gespräche im Team führen”, Fortbildung mit Bernadette Lembke (Diplompsychologin, Familientherapeutin, Supervisorin) auch am 08.04.2011, **Camphill Ausbildungs- und Tagungszentrum, Frickingen**

16:00 Uhr, bis SA, “Farbstimmungen in moderner Lyrik und Wochensprüchen”, Eurythmieseminar mit Werner Barfod, für Fortgeschrittene und Eurythmisten,
Freie Waldorfschule, Überlingen

19:00 Uhr, “Hangab: Die Welt auf den Kopf stellen - wohltuend für Körper, Geist und Seele, Infoabend mit Live-Vorführung und Video-Präsentation mit Petra und Hartmut Bez,
WOBAK-Gebäude, Konstanz

20:00 Uhr, “Der Koch, das Gift, die Lust und der Hunger”, Geschichten und Musik rund ums Essen, Oktopus Musik & Theater, **Kuppelsaal, Vorarlberger Landesbibliothek, A-Bregenz**

SA 12.03.

bis SO, jeweils 09:00 - 18:30 Uhr, “Atma Kriya Kurs” mit Monika Cerny, bitte anmelden bei Sabine Lupus, **Salus Praxis, Singen**

SO 13.03.

10:00 - 17:00 Uhr, “Lebensfreude”, Kreativitäts-Training, Erkennen und Entwickeln eigener Potentiale, Seminar mit Ingrid Strom (Sozialpsychologin), biite bei ihr anmelden,
Humboldt-Haus, Achberg-Esseratsweiler

11:15 Uhr, “ Lebendiges Christentum heute III” “Sorge um den Alltag - das soziale Hauptgesetz”, mit Ingrid Feustel,
Die Christengemeinschaft, Wangen/Allgäu

Adressen der Veranstalter ab S.20

15:00 Uhr, “Das Projekt Schloss Glarisegg”, Infos und Führung mit Ilona Rothfuchs, **Schloss Glarisegg, CH-Steckborn**

17:00 Uhr, “Das 7.Kreuz”, Vernissage mit Klang und Tanzperformance mit Jutta Strittmatter, Falko Jahn und Viz Michael Kremietz, **Jodoc Kirche, Ravensburg**

17:00 Uhr, “YOROBOSHI”, Konzert mit Flöte (Hironaru Saito) und Klavier (Takako Ono) mit Werken von Chaminarde, Chopin, Takako Ono u.a. **Wilhelm-Meister-Saal, Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Lautenbach, Herdwangen-Schönach**

19:00 Uhr, “Reise in die Stille”, Meditation mit Musik und Texten aus den Weltreligionen Wahrheit, Orientierung, Frieden, Freunde finden, mit Ingrid Strom (Sozialpsychologin), **Humboldt-Haus, Achberg-Esseratsweiler**

19:30 Uhr, “Reise in andere Welten” mit Schahila Ute Albrecht, **Schloss Glarisegg, CH-Steckborn**

MO 14.03.

19:30 Uhr, “Willkommen zu mir selbst”, Meditation, Körperarbeit, ganzheitliche Erfahrung, Abendgruppe mit Friederike Hemsath und Andreas Herb, **Journey Zentrum, Konstanz**

20:00 Uhr, “Männergruppen - Projekte der neuen Zeit” mit Ralf Peters, Beginn des 1.Zyklus, **Praxis für Körpererfahrung, Raum für Entwicklung, Überlingen**

20:00 Uhr, “Geführte Heilmeditation zur Harmonisierung, inneren Klärung und zur Kontaktaufnahme mit dem eigenen Schutzengel”, **Praxis für geistiges Heilen, Achberg-Esseratsweiler**

DI 15.03.

09:30 Uhr, “Eltern-Kind-Treff”, für Eltern mit Babies und Kleinkindern mit Hannah Heinz und Pfr. Ilse Wellershoff-Schuur, **Die Christengemeinschaft, Überlingen**

19:30 Uhr, “Erlösen und Befreien von Traumata” Infoabend über Grundlagen, Erfahrungen und Möglichkeiten der Traumaarbeit mit Friederike Hemsath, **Kur- und Kneipphotel Röther, Überlingen**

20:00 Uhr, “Die Kunst der Stöcke”, ein Kurs in Stockkampfkunst, Stocktanz und Stocktrommeln mit Karin Weil, jeden Dienstag, 5 X, **Freie Waldorfschule, Wangen /Allgäu**

20:00 - 21:30 Uhr, “Sitz- und Gehmeditation”, nach Thich Nhath Hanh mit Claudia Wieland, bitte anmelden, immer dienstags, **Der Saal, Seminarhaus Lebenskunst, Salem- Tüfingen**

20:00 Uhr, “Biographien”, Mitglieder und Freunde erzählen aus ihrem Leben mit Pfr. Jean-Marie Falcone, **Die Christengemeinschaft, Überlingen**

MI 16.03.

09:00 - 11:00 Uhr, “Gewaltfreier Komunikation nach Marshall Rosenberg”, Übungsgruppe mit Claudia Wieland, bitte anmelden, immer mittwochs, **Der Saal, Seminarhaus Lebenskunst, Salem- Tüfingen**

15:30 Uhr, “Herrn Fillipos kleine, grosse Welt”, Theater im Ohrensessel von und mit Stefan Libardi, für Kinder ab 4 Jahre, **Waldorfkindergarten- und Spielgruppe, A-Götzis**

20:00 Uhr, “Water Makes Money”, Film von Leslie Franke und Herdolor Lorenz über private Konzerne, die aus Wasser Geld machen, Film und Gespräch, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

DO 17.03.

19:00 Uhr, “Die neue Phase der Erdwandlung”, Konsequenzen und neue Chancen für uns Menschen, Vortrag + Konzert mit Ana Poganik, **Camphill Seminar am Bodensee, Frickingen**

19:30 Uhr, “Politische Podiumsdiskussion”, **Großer Saal, Freie Waldorfschule am Bodensee, Überlingen**

20:00 Uhr, “Identität und Individualität jenseits von Gruppenbewusstsein”, zur Vorbereitung der Vorstellung "Der Jude Einstein", eine Darstellung mit Pfr. Ilse Wellershoff-Schuur, **Die Christengemeinschaft, Überlingen**

20:00 Uhr, “Vollmondtanz” mit Warm-up mit Nicole Peters, anschließend freies tanzen, **Forum Sommersried, Kißlegg**

FR 18.03.

bis SA, “Kommunikation mit Pferden”, Advanced Training über den Umgang mit Übergängen und Neuanfängen in Entwicklungsprozessen mit Thomas Schuler und Armgard Schörle, **Forum Sommersried, Kißlegg**

09:00 - 16:30 Uhr, bis SA, “Psychodrama in der Beratung (1), Grundlagen, Fortbildung mit Prof. Dr.phil.habil. Thomas Schwinger /Professor für Sozialtherapie an der Ev. Fachhochschule Darmstadt, Psychodrama-Therapeut (DFP), Supervisor (DGSv), **Camphill Ausbildungs- und Tagungszentrum Frickingen**

19:00 Uhr, “Hangab: Die Welt auf den Kopf stellen - wohltuend für Körper, Geist und Seele”, Infoabend mit Live-Vorführung und Video-Präsentation mit Petra und Hartmut Bez, **Praxis Move, Immenstaad/Kippenhausen**

20:00 Uhr, "Bäuerliche Landwirtschaft" , Vortrag über den Weltagrarbericht mit Maria Heubuch, **Bürgerhaus, Horgenzell**

20:00 Uhr, “Singen zum vollen Mond”, Mantrasingen mit Antal Nitsche und Tanja Maria Mendler, **Körperschule, Isny**

20:00 Uhr, “Klang der Para Akasha” Konzert mit Viz Michael Kremietz und Jörg Holik, **Musiksaal, Freie Waldorfschule, Wangen/All.**

20:00 Uhr, “Lebenswerk Forum”, **Die Christengemeinschaft, Wangen/Allgäu**

20:00 Uhr, “Die Beziehung des Mondes zu den Naturreichen”, Vortrag mit Wolfgang Held / Goetheanum Dornach, **Kaspar-Hauser-Saal, Camphill Schulgemeinschaft Föhrenbühl**

SA 19.03.

10:00 - 17:00 Uhr, “Impulstagung Spiritualität”, vertieft leben, Spirituelle Wege erkunden, Referate, Workshops, Musik, Forum SOSOS, **Gemeindezentrum Heilig Kreuz, CH-St.Gallen**

11:00 Uhr, “Umbrüche”, Eva Wonneberger liest aus ihrem Buch beim Frauenfrühstück, **Evang. Gemeindezentrum, Salem**

15:00 - 18:00 Uhr, “Ayurveda-Special zur VA-TA- Harmonisierung”, **Yoga Vidya, Ravensburg**

19:00 Uhr, “OM-Heilung” mit Sabine Lupus, **Salus Praxis, Singen**

20:00 Uhr, “Die Seele pflegen?”, Vortrag mit Richard Steel über Rudolf Steiners Impuls zur Heilpädagogik, **Freie Waldorfschule, Überlingen**

20:00 - ca. 22:00 Uhr, “Feuerlauf-Ritual zum Frühlingsanfang” mit Doris Vogt, bitte anmelden, **Kißlegg**

SO 20.03.

10:00 - 16:00 Uhr, “Tag der offenen Tür”, **Waldorfkindergarten- u. Spielgruppe, A-Götzis**

11:00 Uhr, “Mund Raub”, Claudia Scherer stellt ihr neues Buch vor, Laudatio: Marlies Schmalzried, Musik: Isabelle Amouriaux **Bücherei im Kornhaus, Wangen/Wangen**

14:00 Uhr, “Geomantiegruppe Bodensee”, monatliches Treffen mit Miranda Meyer und Andreas Hösl, **Überlingen**

17:00 Uhr, Konzert mit Lehrern der Freien Musikschule Rengoldshausen, **Großer Saal, Freie Waldorfschule, Überlingen**

MO 21.03.

09:00 - 10:00 Uhr, “Mantrasingen” mit Brigitta, **Schloss Glarisegg, CH-Steckborn**

19:30 Uhr, “Frühlings Tag und Nachtgleiche”, Jahreskreisfest mit Birke Knopp, **Schloss Glarisegg, CH-Steckborn**

20:00 Uhr, “Tauschen am See”, Monatstreffen des Tauschrings, **Familienforum, Salem-Mimmenhausen**

20:00 Uhr, “Dreigliederung”, Lesen und Gespräch über kulturelle, wirtschaftliche und politische Themen mit Günter Edeler, Tatjana Kerl, Klaus Korpiun, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

DI 22.03.

19:30 Uhr, “Einheimische Bäume”, Vortrag mit Prof. Josef Härle, **Weberzunfthaus, Wangen/Allgäu**

19:30 Uhr, “Der Sonne entgegen”, Unterwegs für erdverträgliche Energie, Vortrag und Gespräch mit dem Arzt Martin Vosseler, Forum SOSOS, **Ökumenische Kirche Halden, CH-St. Gallen**

20:00 Uhr, “Wach auf, die Erde wandelt sich!” Der Mensch als Mitgestalter der Erde, Vortrag und Klavierkonzert mit Ana Pogacnik, **Forum Sommersried, Kißlegg**

Adressen der Veranstalter ab S.20

MI 23.03.

19:00 Uhr, “Bewußtseinserweiterung und Integration von Leichtigkeit mit Hilfe von Quantenwellen und Matrixarbeit”, Quatrix-Übungsabend mit Janine Vogt, bitte anmelden, **Praxis für energetische Therapie, Wangen-Karsee**

19:30 - 21:00 Uhr, “Meditationsabend mit Klangschalen”, mit Rosemarie Bernhardt, bitte anmelden, **Überlingen-Bambergen**

20:00 Uhr, “Flüsterkind - Dein Mann hat mich missbraucht. Ein Brief an meine Mutter”, Lesung mit Mona Michaelsen,
Bücherei im Kornhaus, Wangen/Allgäu

DO 24.03.

20:00 - 21:30 Uhr, “Meditative Klangreise” mit Sabine Pfau, bitte anmelden, **Praxis für Klangerfahrung und Therapie, Wangen/Allg.**

20:00 Uhr, “Finde dich selbst und du wirst dich lieben”, Vortrag mit Rosemarie Bernhardt, **Camphill Ausbidungen, Frickingen**

20:00 Uhr, “Impfen? Nein Danke?” Impfkritischer Vortrag mit Tilo Möbus, Kinderarzt, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

FR 25.03.

09:00 - 19:00 Uhr, “30.Wangener Ostereiermarkt”, **Historisches Rathaus, Wangen/All.**

bis SO, “Psychotherapeutischer Heilpraktiker / Berater”, Ausbildungsbeginn,
PSIAM Akademie, STOCKACH

17:00 - 22:00 Uhr und SA 09:00 - 17:00 Uhr “Waldorflehrer werden - heute und morgen”, Tagung mit Michael Harslem zum Jubiläum 20 Jahre berufsbegleitendes Waldorflehrerseminar Ravensburg,
Freie Waldorfschule Ravensburg

19:00 -21:30 Uhr, “Das spirituelle Zielkonzept”, Seminar mit Simone Stoll,
Heilpraxis Stoll, Überlingen

19:00 Uhr, Tauschtreffen des Tauschring Lindau-Wangen, Gäste und Interessierte sind immer willkommen,
Treffpunkt Zech, Lindau

19:00 Uhr, “Lebensspuren - zu Leben und Wirken Rudolf Steiners” und “Wege in die Kunst - angeregt durch Rudolf Steiner”,
Bilder und Skulpturen von A. Boos, B. Eisenmann, C.Haendler, A.Möller und A. Winter, Ausstellungseröffnung,
Oberes Foyer, Kursaal, Überlingen

19:00 Uhr, “Hangab: Die Welt auf den Kopf stellen - wohltuend für Körper, Geist und Seele, Infoabend mit Live-Vorführung und Video-Präsentation mit Petra und Hartmut Bez,
Institut für Shiatsu, Überlingen

20 Uhr, “Botanik und Phytotherapie in der Traditionellen Tibetischen Medizin (TTM)”, Vortrag mit Wilfried Pfeffer,
Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen

SA 26.03.

09:00 - 17:00 Uhr, “30.Wangener Ostereiermarkt”, **Historisches Rathaus, Wangen/Allg.**

09:00 - 13:00 Uhr, “Frühjahrskur für Pferd und Mensch”, Naturheilkundliches selbst anwenden lernen, Seminar mit Tierheilpraktikerin Monika Görlitz, **Forum Sommersried, Kißlegg**

10:00 - 18:00 Uhr, “Messe Natürlich”,
Haus am Stadtsee, Bad Waldsee

10:00 – 17:00 Uhr, “Unsere Nahrungsmittel - ihre therapeutische Anwendung und energetischen Qualitäten in der TTM Botanik und TTM Phytotherapie”, Seminar mit Wilfried Pfeffer,
Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen

14:00 - 20:00 Uhr, “Irish-Set-Dance”, Workshop, Info: M. Grob oder A. Weßel,
Freie Waldorfschule, Wangen/Allgäu

14:00 - 18:00 Uhr, “Tanz und Ritual zu Frühlingsanfang”, mit Ingemar Rohn,
Zeughaus, Überlingen

16:00 - 19:00 Uhr, “Heilung der Atmosphäre” Vortrag und Seminar, mit dem Homa Hof Info Team, **Homa Hof, Heiligenberg**

16:00 - 19:00 Uhr, “Der Sonnengruß”, Seminar mit Simone Stoll, **Heilpraxis Stoll, Überlingen**

SO 27.03.

09:30 Uhr, “Wild und zärtlich”, Lesefrühstück mit Texten und Geschichten zur weiblichen Kraft, gelesen von Monka Raabe, mit Frühstück, Ende gegen 13:00 Uhr,
Forum Sommersried, Kißlegg

10:00 - 18:00 Uhr, “Messe Natürlich”,
Haus am Stadtsee, Bad Waldsee

16:00 Uhr, “Die Wasserfee”, Erzähltanztheater von und mit BinahMo und Zalibowitsch,
Wilhelm-Meister-Saal, Lebens- und Arbeitsgemeinschaft, Lautenbach

16:00 - 18:00 Uhr, “Kosmischer Tanz”, mit Gudrun Gundersen, **Grosser Musiksaal, Freie Waldorfschule, Rengoldshausen**

19:30 Uhr, “Reise in andere Welten” mit Schahila Ute Albrecht,
Schloss Glarisegg, CH-Steckborn

20:00 Uhr, “Der Jude Einstein”, Schauspiel von Zvi Szir mit dem Theater HaMila, Harduf/Israel,
Die Christengemeinschaft, Überlingen

DI 29.03.

20:00 Uhr, “Der alte König in seinem Exil”, Arno Geiger liest aus seinem neuen Buch,
Musikinsel, Singen

19:00 - 22:00 Uhr, “Im Garten der Frauen” Jahresrhythmus, Familienaufstellungen, Frauenthemen, ein Abend mit Marga Schubert und Karin Amina Vorholzer, bitte anmelden, **Praxis Schubert, Krugzell**

MI 30.03.

19:30 Uhr, „Matrix Transformation“, Erlebnisabend mit Martina und Frank Klimpel,
Schloß Glarisegg, CH-Steckborn

20:00 Uhr, “Reise in die Stille - Nahrung für die Seele”, Entspannen, Wahrheit und Orientierung in allen Religionen finden, Meditieren, sich begegnen, mit Ingrid Strom,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

DO 31.03.

bis SO 03.04., “Erdenhüterinnen”, Intensivtraining in weiblich-naturinitiatischer Arbeit mit Ulrike Rist,
Allgäuer Frauenhof, Kimratshofen-Greut

20:00 Uhr, “Abirrung - Irrweg - Weg”, Betrachtung zur Passion mit Pfr. Hellmut Voigt,
Die Christengemeinschaft, Überlingen

20:00 - 22:00 Uhr, “Singen Tönen Atmen”, mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

"Ich und meine Teilpersönlichkeiten"

Die Begegnung mit unseren Teilpersönlichkeiten löst Gefühle aus, die von Heiterkeit bis zu tiefer Betroffenheit reichen. Immer aber führt uns diese Arbeit an unser oft verborgenes Potential.

Intensivseminar 27. April bis 1. Mai 2011
in Überlingen
Psychosynthese Haus Allgäu-Bodensee
Tel. 07551 - 94 85 65
Infos und weitere Seminare unter
www.psychosynthesehaus.de

Engel helfen - Liebe heilt
Praxis für geistiges Heilen
Reinhold Schenk Heiler (DGH)
Achberg b.Lindau/B.,Sonnenhalde 24
T.08380 981929 /www.lichteFülle.de

April 2011

FR 01.04.

16:00 Uhr, „Matrix Transformation“, Erlebnisabend mit Martina und Frank Klimpel, anschl. 18:00 Uhr, „Matrix Transformation“, Workshop, **Elfengrund, Frickingen-Leustetten**

19:00 Uhr, “Hangab: Die Welt auf den Kopf stellen - wohltuend für Körper, Geist und Seele, Infoabend mit Live-Vorführung und Video-Präsentation mit Petra und Hartmut Bez, **Gasthaus Stern, Deggenhausertal/ Obersiggingen**

19:00 Uhr, “Biodanza” mit Hildegard Penaloza, Anmeldung Sabine Lupus, **Aula der Erich Fischer Schule, Pestalozzi-Kinderdorf, Stockach-Wahlwies**

19:00 - 22:00 Uhr, “Neues Bewusstsein - Neues Leben”, Bewusstheits-System-Aufstellungen mit Ingrid Strom (Sozialpsychologin), bitte bei ihr anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

20:00 Uhr, “Klassenspiel der 8b”, **Großer Saal, Freie Waldorfschule am Bodensee, Überlingen**

20:00 Uhr, “Am kürzeren Ende der Sonnenallee”, Klassenspiel der 11. Klasse, **Freie Waldorfschule, Wangen/Allgäu**

20.00 Uhr, “Souvenir Souvenir - Bazar”, alles zum Thema “Unser schöner Bodensee” BAF, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

SA 02.04.

bis SO 03.04.2011, jeweils 10:00-18:00 Uhr, „Seminar Matrix Transformation Level 1“ mit Martina und Frank Klimpel, **Elfengrund, Frickingen-Leustetten**

09.00 -16.30 Uhr, “Borderline-Störungen in der Praxis”, Fortbildung mit Dipl. Psych. Katja Hannemann, Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeutin, **Camphill Ausbildungs- und Tagungszentrum in Frickingen**

Biographiearbeit
Durch den Rückblick in die eigene Vergangenheit gestärkt in die Zukunft

Persönlichkeitsentwicklung
Entfaltung der eigenen Fähigkeiten und Umsetzung im Alltag

Innenweltreisen
Erkennen, bearbeiten, loslassen - Gelassenheit ist das Resultat von Freiheit

HUMISAL

Humisal® GbR
Hubert & Susanna Möhrle
Aachtalstraße 10
88634 Großschönach
Telefon 07552 / 40333
Telefax 07552 / 40388
E-mail: info@humisal.de
www.humisal.de

10:00 - 17:00 Uhr, “Leben im Einklang mit der Erde - Auf dem Weg zu einer zukunftsfähigen Lebenskultur”, Vorträge, Filme, Gespräche, Begegnungen, Forum SOSOS, **Ökumenisches Gemeindezentrum Halden, CH-St. Gallen**

10:00 - 16:00 Uhr, “Frauentag”, Zeit für mich, Bewegung, Schönheitspflege und kleine Schminkschule mit der Naturkosmetikerin Petra Henning, jeden ersten Samstag im Monat **Atelier für Schönheitspflege, Überlingen**

11:00 - 18:00 Uhr, “Räuchern mit heimischen Kräutern”, Seminar mit Marlies Bader, bitte anmelden, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

14:00 Uhr, “Haus Rengold kennen lernen”, Hausführung in der **Wohnstätte Haus Rengold, Überlingen**

15:00 - 18:00 Uhr, “Ayurveda-Special zur PITTA- Harmonisierung” **Yoga Vidya, Ravensburg**

19:00 Uhr, “Duo Orpheo”, Konzert mit Violine und Klavier **Wohnstätte Haus Rengold, Überlingen**

20:00 Uhr, “Klassenspiel der 8b”, **Großer Saal der Freien Waldorfschule am Bodensee, Überlingen**

20:00 Uhr, “Am kürzeren Ende der Sonnenallee”, Klassenspiel der 11. Klasse, **Freie Waldorfschule, Wangen/Allgäu**

SO 03.04.

10:00 - 16:00 Uhr, “Das Recht zu heilen - Die Bedeutung der Kräuter im Volk der Vogelfreien” Seminar mit Bärbel Bentele, bitte anmelden, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

10:00 - 17:00 Uhr, “Beziehungen freudvoll gestalten”, Kreativitäts-Training, Erkennen und Fördern von Partnerqualitäten mit Ingrid Strom (Sozialpsychologin), bitte bei ihr anmelden, **Humboldt-Haus, Achberg-Esseratsweiler**

11:15 Uhr, “Markt & Brunch”, Die Konfirmanden stellen sich vor, **Die Christengemeinschaft, Wangen/Allgäu**

15:00 - 18:00 Uhr, “Yoga Kreativ” mit Alexander Lipp”, **Yoga Vidya, Ravensburg**

15:00 Uhr bis SO 10.04., “Saft-Fasten und Wandern im Allgäu” mit Adelinde Schmid, **Humboldthaus, Achberg**

19:00 Uhr, “Sonnengesang”, Konzert mit Werken von Sofia Gubaidulina, Vic Nees und J.S.Bach mit dem Konstanzer Kammerchor, **Bruder-Klaus-Kirche, Konstanz**

19:00 Uhr, “Reise in die Stille”, Meditation mit Musik und Texten aus den Weltreligionen Wahrheit, Orientierung, Frieden, Freunde finden, mit Ingrid Strom (Sozialpsychologin), **Humboldt-Haus, Achberg-Esseratsweiler**

MO 04.04.

14:00 - 21:00 Uhr, “Rudolf Steiners Impuls für die Sozialtherapie”, Die Dorfgemeinschaft Lautenbach und Lehenhof stellen sich vor: Ausstellung, Darbietungen und Referate, **Kursaal, Überlingen**

19:00 Uhr, “OM-Heilung” mit Sabine Lupus, **Salus Praxis, Singen**

19:30 Uhr, “The Journey - Die Kraft der Vergebung in Bezug auf die Selbstheilung”, Infoabend mit Friederike Hemsath, **Journey Zentrum, Konstanz**

20:00 Uhr, “Geführte Heilmeditation zur Harmonisierung, inneren Klärung und zur Kontaktaufnahme mit dem eigenen Schutzengel”, **Praxis für geistiges Heilen, Achberg-Esseratsweiler**

20:00 Uhr, “Dreigliederung”, Lesen und Gespräch über kulturelle, wirtschaftliche und politische Themen mit Günter Edeler, Tatjana Kerl, Klaus Korpiun, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

DI 05.04.

09:00 - 10:30 Uhr, “Meditative Klangreise” mit Sabine Pfau, bitte anmelden, **Praxis für Klangerfahrung und Therapie, Wangen/Allg.**

19:15 Uhr, “Entspannung am Abend”, Muskelrelaxation nach Jacobson und geführte Meditation mit Friederike Hemsath, **Kur- und Kneipphotel Haus Röther, Überlingen**

19:30 Uhr, “Hautkrankheiten im Kindesalter”, Vortrag mit Dr. Lüder Jachens, **Die Christengemeinschaft, Wangen/Allgäu**

20:00 Uhr, “Tauschen am See”, Monatstreffen des Tauschrings, Motto: Kleidertausch, **Mehrgenerationenhaus, Markdorf**

MI 06.04.

09:00 - 18:00 Uhr, “Natürliche Tiergesundheit”, Beratungstag mit Barbara Lederle, jeden 1.Mittwoch im Monat, **Rochus-Apotheke, Wangen/Allgäu**

15:00 - 17:00 Uhr, “Mietze mutze Kätzchen…”, Spielnachmittag für 2-5 jährige mit Eva und Edith, Spielen, Singen, Basteln, Jause, Puppenspiel, **Waldorfkindergarten- und Spielgruppe, A-Götzis**

15:00 Uhr, “Senioren-Café” mit Inge Schramm, **Die Christengemeinschaft, Wangen/Allgäu**

18:30 Uhr, „Matrix Transformation“, Erlebnisabend mit Martina und Frank Klimpel, anschl. 19:30 Uhr, „Matrix Transformation“, Workshop, **Golfhotel Bodensee, Weißensberg**

DO 07.04.

17:00 Uhr, „Matrix Transformation“, Erlebnisabend mit Martina und Frank Klimpel, anschl. 19:30 Uhr, Workshop, **Schloss Glarisegg, CH-Steckborn**

19:00 Uhr, “Radionik”, Ulrike Prang, ein Tauschringmitglied informiert, Gelegenheit zum Kennenlernen und Informieren des Tauschring Lindau-Wangen, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:30 Uhr, “TanzKlang- und Bewegungslabor”, **Schloss Glarisegg, CH-Steckborn**

20:00 Uhr, “Verleugnung - Lüge - Wahrheit”, Betrachtung zur Passion mit Pfr. Jean-Marie Falcone, **Die Christengemeinschaft, Überlingen**

FR 08.04.

bis SO 10.04., “Glück und Erfolg sind kein Zufall”, Seminar mit Emmy Verlaak, **PSIAM Akademie, Stockach**

ab 09:50 Uhr, “Projektarbeiten der 8.Klasse (Büchner)”, **Freie Waldorfschule, Wangen/Allgäu**

15:00 - 18:30 Uhr und SA 10:00 - 17:00 Uhr, “Frühlingserwachen”, LandArt - Kinder im Dialog mit der Natur, 1.Wochenende mit Anette Gneiting und Antje Großmann, für Kinder von 8 - 12 Jahren, bitte anmelden bei EOS-Bodensee, **Owingen und Umgebung**

16:00 Uhr, Öffentliche Mitgliederversammlung für das Jahr 2010 der “Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V.”, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

16:00 Uhr, „Matrix Transformation“, Erlebnisabend, mit Martina und Frank Klimpel, anschl. 18:00 Uhr, Workshop, **Elfengrund, Frickingen-Leustetten**

19:30 Uhr, “Duo Mirabell” aus der DimitriSchule **Dorfgemeinschaft Lehenhof, Deggenhausertal**

20:00 Uhr, “Klang & Lyrik”, Poetische Texte und Gedichte, umrahmt von meditativen Klangschöpfungen mit Sara und Michael Fließ und Andre Müller, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

SA 09.04.

bis SO 10.04.2011, jeweils 10:00-18:00 Uhr, „Seminar Matrix Transformation Level 1“ mit Martina und Frank Klimpel, **Elfengrund, Frickingen-Leustetten**

16:00 Uhr, “Unbekanntes Europa - Die "Grüne Lunge" Polens”, Vortrag mit Herrn M. Bolz, **Wohnstätte Haus Rengold, Überlingen**

16:00 Uhr, “Suchttherapie und Rudolf Steiner?” Vortrag mit Jeroen van Houten, Gespräch, Führungen und Aufführung, **Heilstätte Sieben Zwerge, Salem-Oberstenweiler**

20:00 Uhr, “Projektarbeiten der 8.Klasse”, künstlerische Beiträge, **Freie Waldorfschule, Wangen/Allgäu**

SO 10.04.

10:00 Uhr, “Zukunftssäen”, Sonntagsfrühstück und Kartoffelstecken, **Heggelbachhof, Herdwangen**

11:00 - 16:30 Uhr, Ostermarkt mit der Marionettenbühne “Rumpelstilzchen”, Zauberwald, Kinderkaufladen, Mittagsbuffet, Kaffee und Kuchen **Waldorfkindergarten, Friedrichshafen**

11:15 Uhr, “Lebendiges Christentum heute IV”, “Gestaltung von Gemeinschaft - die soziale Dreigliederung” mit Ingrid Feustel, **Die Christengemeinschaft Wangen/Allgäu**

15:00 Uhr, “Das Projekt Schloss Glarisegg”, Infos und Führung mit Ilona Rothfuchs, **Schloss Glarisegg, CH-Steckborn**

20:00 Uhr, “LifeTanz” mit Rüdiger Schödel, **Schloss Glarisegg, CH-Steckborn**

MI 13.04.

15:00 Uhr, “Tag der offenen Tür” mit Schülerdarbietungen und Führung, **Georgenhof, Überlingen-Bambergen**

19:00 Uhr, “Akupressurklopfen”, Übungsabend mit Janine Vogt, bitte anmelden, **Praxis für energetische Therapie , Wangen-Karsee**

19:30 - 21:00 Uhr, “Meditationsabend mit Klangschalen”, mit Rosemarie Bernhardt, bitte anmelden, **Überlingen-Bambergen**

20.00 Uhr, “Stufen des Lebenslaufes und die Bedeutung der Kindheit”, Rundgespräch mit Tatjana Kerl und Anton Kimpfler, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

20:00 Uhr, “Die Osterimagination von Rudolf Steiner”, ein Vorleseabend, **Roter Saal, Camphill Schulgemeinschaft Föhrenbühl, Heiligenberg**

DO 14.04.

20:00 Uhr, “Die schwarzen Brüder”, Acht-Klass-Spiel, Melodram nach der gleichnamigen Erzählung von Lisa Tetzner, **Turnhalle, Freie Waldorfschule Wahlwies**

20:00 Uhr, “Der alte König in seinem Exil”, Arno Geiger liest aus seinem neuen Buch, **Osiandersche Buchhandlung, Konstanz**

20:00 Uhr, “Schwäche - Schwachheit - Leben”, Betrachtung zur Passion mit Pfr. Ilse Wellershoff-Schuur, **Die Christengemeinschaft, Überlingen**

FR 15.04.

20:00 Uhr, bis SO 17.04., “Wie kann die Seele wieder aufatmen lernen? Einen gesunden Rhythmus ins Leben hineinbringen”, Seminar mit Anton Kimpfler (Schriftsteller), Ansgar Liebhart (Psychotherapeut) und Inga Gessinger (Eurythmie). **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

Adressen der Veranstalter ab S.20

DEMETER HOF und GÄRTNEREI

WUGGEZER

88131 Lindau B. - Tobelstr. 31
Tel. 0 83 82 - 2 64 87, Fax - 8 99 90 35

NEU! **Hofverkauf: Freitags ab 16 Uhr**

Donnerstags in Reutin
vor dem Laden von Metzgerei Walser/Fidelisbäck

Samstags in Lindau
auf dem Wochenenmarkt

Dienstags in Aeschach
auf dem Bauernmarkt

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

bis SO 17.04., “Council of all beings - Der Erde eine Stimme geben”, Seminar mit Claudia Wieland, Gabriele Kaupp, John Croft, **Der Saal, Seminarhaus Lebenskunst, Salem-Tüfingen**

19:00 Uhr, “Das Haus der Temperamente” von Johann Nestroy, Klassenspiel der 8. Klasse, **Freie Waldorfschule, Ravensburg**

19:00 - 22:00 Uhr, bis SO 17:00 Uhr, “Mein Leben, mein Potential und Ich”, Männergruppen-Wochenende mit Ralf Peters, **Praxis für Körperarbeit, Raum für Entwicklung, Überlingen**

19:30 Uhr, “Zukunft statt Zocken - Eine Reise durch gelebte Utopien einer nachhaltigen Wirtschaft”, Vortrag mit Wolfgang Kessler, **Friedensräume, Villa Lindenhof, Lindau**

20:00 Uhr, “Singen zum vollen Mond”, Mantrasingen mit Antal Nitsche und Tanja Maria Mendler, **Körperschule, Isny**

20:00 Uhr, “Die schwarzen Brüder”, Acht-Klass-Spiel, Melodram nach der gleichnamigen Erzählung von Lisa Tetzner, **Turnhalle, Freie Waldorfschule Wahlwies**

SA 16.04.

“Erlebnis-Natur-Projekttag”, Frühjahrs- und Osterschmuck für Kinder der 1. - 4.Klasse, mit dabei sind die Esel, Schafe und Schweine, bitte anmelden bei EOS-Bodensee, **Wald- und Wiesenkindergarten / Wolfsgrube Großstadelhofen/Pfullendorf**

10:00 - 17:00 Uhr, “Frühlingsatem”, Atemrythmus und Atemqualität Übungen und Behandlung mit Eva Osso König, Atemtherapeutin, **Forum Sommersried, Kißlegg**

11:00 Uhr, Saisoneröffnung der Friedensräume “10 Jahre Friedensräume - Rückblick und

Ausblick", Saisoneröffnung der Friedensräume, **Hotel Bad Schachen, Lindau**

19:00 Uhr, "Das Haus der Temperamente" von Johann Nestroy, Klassenspiel der 8. Klasse, **Freie Waldorfschule, Ravensburg**

19:00 Uhr, "Matthäus-Passion" von Johann Sebastian Bach, der Oratorienchor Wangen im Allgäu e.v. singt in der **Nikolaikirche, Isny**

20:00 Uhr, "Oberstufenkonzert", J. Haydn: Sinfonie Nr. 70 D-Dur, A. Silvestri: Forrest Gump-Suite, J. Rodrigo: Fantasia para un Gentilhombre für Solo-Gitarre und Orchester, Jan Lukas Bosse/ Gitarre, F. Schubert / Magnificat (Oberstufenchor), **Großer Saal der Freien Waldorfschule am Bodensee, Überlingen**

20:00 Uhr, "Die schwarzen Brüder", Acht-Klass-Spiel, Melodram nach der gleichnamigen Erzählung von Lisa Tetzner, **Turnhalle, Freie Waldorfschule Wahlwies**

SO 17.04.

bis SA 23.04., "Urlaub und Regeneration", Regenerations- und Urlaubstage mit Yoga, Atemübungen und leichten Wanderungen mit Simone Stoll, **Gardasee**

bis MO 27.04. "Ostertagung", Die 7 Stufen einer Entwicklung, 1971 / 72 - 2011, Vierzig Jahre Wirken für den Impuls der Dreigliederung des sozialen Organismus, **Humboldt-Haus, Achberg**

09:00 - 12:00 Uhr, "Yoga intensiv exakt", **Yoga Vidya, Ravensburg**

14:00 Uhr, "Geomantiegruppe Bodensee", monatliches Treffen mit Miranda Meyer und Andreas Hösl, **Überlingen**

17:00 Uhr, "Matthäus-Passion" von Johann Sebastian Bach, der Oratorienchor Wangen singt in der **St.Ulrich Kirche, Wangen/Allgäu**

20:00 Uhr, aus "Requiem" von W.A. Mozart mit dem Seminarchor Frickingen, Leitung: Dietmar Liebsch, mit dem Kammermusikorchester Lautenbach, **Wilhelm-Meister-Saal, Lebens- und Arbeitsgemeinschaft, Lautenbach**

20:00 Uhr, "Die schwarzen Brüder", Acht-Klass-Spiel, Melodram nach der gleichnamigen Erzählung von Lisa Tetzner, **Turnhalle, Freie Waldorfschule Wahlwies**

Adressen der Veranstalter ab S.20

MO 18.04.

09:00 - 10:00 Uhr, "Mantrasingen" mit Brigitta, **Schloss Glarisegg, CH-Steckborn**

20:00 Uhr, "Vollmondtanz" Warm-up mit Nicole Peters, anschließend freies tanzen, **Forum Sommersried, Kißlegg**

20:00 Uhr, "Männergruppen - Projekte der neuen Zeit" Infoabend mit Ralf Peters, **Praxis für Körpererfahrung, Raum für Entwicklung, Überlingen**

20:00 Uhr, "Dreigliederung", Lesen und Gespräch über kulturelle, wirtschaftliche und politische Themen mit Günter Edeler, Tatjana Kerl, Klaus Korpiun, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

MI 20.04.

19:00 Uhr, "GrenzRäume", Ausstellungseröffnung, Skulpturen, Objekte und Grafiken von Lucia Hiemer, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

DO 21.04.

19:30 Uhr, "Herz - Heilung - Pflanzen", Buchvorstellung und Vortrag von Dr. Wolf-Dieter Storl, **Dornier Museum, Friedrichshafen**

FR 22.04.

15:00 Uhr, "Das Tor über dem Meer", ein Spiel um den zentralen Prozess der Weltgeschichte, **Die Christengemeinschaft, Wangen/Allgäu**

MO 25.04.

OSTERN

Redaktionsschluß für die Sommerausgabe, Welle 57.

Veranstaltungstermine für Juni, Juli und August 2011und die Anzeigenvorlagen für diese Ausgabe sollten uns spätestens an diesem Tag vorliegen.
Unsere Adresse: die-welle@gmx.net

09:45 - 17:00 Uhr, "Fremde werden Einheimisch", Friedensweg 2011, **Treffpunkt Rohrschach-Stadt, Bahnhof**

DI 26.04.

bis FR 29.04., jeweils 09:00 - 17:00 Uhr, "Wicki´s Abenteuer, Unterwegs mit dem Sohn des Wikingerhäuptlings Halvar", Osterferienlager für Kinder von 9 - 12 Jahren in **Waldsteig** bitte anmelden bei EOS-Bodensee

MI 27.04.

bis SO 01.05., "Ich und meine Teilpersönlichkeiten", Seminar des Psychosynthese Haus Allgäu-Bodensee, **Überlingen**

19:00 Uhr, "Bewußtseinserweiterung und Integration von Leichtigkeit mit Hilfe von Quantenwellen und Matrixarbeit", Quatrix-Übungsabend mit Janine Vogt, bitte anmelden, **Praxis für energetische Therapie, Wangen-Karsee**

19:30 - 21:00 Uhr, "Meditationsabend mit Klangschalen", mit Rosemarie Bernhardt, bitte anmelden, **Überlingen-Bambergen**

20:00 Uhr, "Reise in die Stille - Nahrung für die Seele", Entspannen, Wahrheit und Orientierung in allen Religionen finden, Meditieren, sich begegnen, mit Ingrid Strom, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

DO 28.04.

bis SO 01.05., "Lunayoga - Lust und Lieder", Wochenende für Frauen im Zeichen der heilsamen und lustvollen Beckenenergie mit Elke Voltz (Kick La Luna) und Daniela Weißhaar, **Allgäuer Frauenhof, Kimratshofen-Greut**

19:00 Uhr, Tauschtreffen des Tauschring Lindau-Wangen, Gäste und Interessierte sind immer willkommen, **Café im Weberzunfthaus, Wangen/Allgäu**

20:00 - 21:30 Uhr, "Meditative Klangreise" mit Sabine Pfau, bitte anmelden, **Praxis für Klangerfahrung und Therapie, Wangen/Allg.**

20:00 - 22:00 Uhr, "Singen Tönen Atmen", mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

20:00 Uhr, "Maria Magdalena - Zeugin der Auferstehung", Betrachtung von Pfr. Ilse Wellershoff-Schuur, **Die Christengemeinschaft, Überlingen**

FR 29.04.

bis SA "Taketina - Rythmusworkshop", mit dem Ehepaar Bischofberger, Anmeldung: Barbara Dentler, **Forum Sommersried, Kißlegg**

15:00 - 17:30 Uhr, "Sammeln von Frühjahrskräutern", Praktische Wildkräuterführung mit Heike Potrykus, in der die gesammelten Kräuter sofort vor Ort gemeinsam verarbeitet und verspeist werden, bitte anmelden, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

19:30 Uhr, bis SO 01.05., "Ein Fest der Liebe mit Sripad B.V. Sadhu Maharaja", spiritueller Meister hält Vorträge, Bhajans, Einführung in Bhakti-Kriya-Yoga, Fragen und Antworten, **Hamsa-Seva-Zentrum, Stockach-Wahlwies**

SA 30.04.

10:00 - 16:00 Uhr, "Baumklettern Abenteuer Tag", mit dem Seil und Klettertechnik in den Baum, für Kinder von 8 - 12 Jahren, bitte anmelden bei EOS-Bodensee, **Lellwangen/ Deggenhausertal**

16:00 - 19:00 Uhr, "Heilung der Atmosphäre" Vortrag und Seminar, mit dem Homa Hof Info Team, **Homa Hof, Heiligenberg**

19:30 Uhr, "Walpurgis - Beltane", Jahreskreisfest mit Birke Knopp, **Schloss Glarisegg, CH-Steckborn**

BuchKultur Opitz
Die anthroposophische Buchhandlung in Konstanz
St.-Stephans-Platz 45
Tel 07531-24171
Mo-Fr 9^{30}-13^{00} u. 14^{30}-18^{00}
Sa 10^{00}-16^{00}
www.buchkulturopitz.de

VORANZEIGE - LAUTENBACH LÄDT EIN!

Sonntag, 15. Mai 2011
11.00 - 17.00 Uhr

Reichhaltiger Mittagstisch
Kaffee und Kuchen

• Puppenspiel • Viele Spiel- und Mitmachangebote für große und kleine Kinder in den Werkstätten und in den Wohnhäusern • Großer Flohmarkt •Tombola • Blumen- und Gemüsepflanzenverkauf (Demeter-Aufzucht) • Verkauf unserer Werkstattartikel und der Lautenbacher Demeter-Produkte • Großes musikalisches Unterhaltungsprogramm

...sowie viele Sonderangebote zum 40-jährigen Jubiläum!

Dorfgemeinschaft Lautenbach

D 88634 Herdwangen-Schönach
Tel. : 07552 / 262 - 0 Fax : 07552 / 262 - 162
www.dorfgemeinschaft-lautenbach.de

Mai 2011

SO 01.05.

10:00 - ca. 16:00 Uhr, “Frühlingswandern mit dem Förderverein”,
Schloss Glarisegg, CH-Steckborn

15:00 Uhr bis SO 08.04., “Saft-Fasten und Wandern im Allgäu” mit Adelinde Schmid,
Humboldthaus, Achberg

MO 02.05.

19:00 Uhr, “OM-Heilung” mit Sabine Lupus,
Salus Praxis, Singen

20:00 Uhr, “Tanz der Elemente und Rhythmen des Lebens”, mit Nicole Peters ,
Allgäuseminarhaus, Uttenhofen

20:00 Uhr, “Dreigliederung”, Lesen und Gespräch über kulturelle, wirtschaftliche und politische Themen mit Günter Edeler, Tatjana Kerl, Klaus Korpiun,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

20:00 Uhr, “Männergruppen - Projekte der neuen Zeit” mit Ralf Peters, Beginn des 2.Zyklus, **Praxis für Körpererfahrung, Raum für Entwicklung, Überlingen**

DI 03.05.

09:00 - 10:30 Uhr, “Meditative Klangreise” mit Sabine Pfau, bitte anmelden, **Praxis für Klangerfahrung und Therapie, Wangen/Allg.**

19:30 Uhr, “Waldameisen - Bedrohte Helfer des Waldes”, Vortrag mit dem ausgebildeten Ameisenpfleger Franz Gregetz,
Weberzunfthaus, Wangen/Allgäu

MI 04.05.

09:00 - 18:00 Uhr, “Natürliche Tiergesundheit”, Beratungstag mit Barbara Lederle, jeden 1.Mittwoch im Monat,
Rochus-Apotheke, Wangen/Allgäu

09:00 - 12:00 Uhr, “Bewusst lieben mit Yoga”,
Yoga Vidya, Ravensburg

15:00 -17:00 Uhr, “Ei mein Vögelein, schwingst die Flügelein”, Spielnachmittag für 2-5-Jährige mit Eva und Edith. Spielen, Singen, Basteln, Jause, Puppenspiel
Waldorfkindergarten- und Spielgruppe, A-Götzis

DO 05.05.

18:30 Uhr, „Matrix Transformation“, Erlebnisabend mit Martina und Frank Klimpel, anschl. 19:30 Uhr, „Matrix Transformation“, Workshop,
Golfhotel Bodensee, Weißensberg

19:30 Uhr, “TanzKlang- und Bewegungslabor”,
Schloss Glarisegg, CH-Steckborn

20:00 Uhr, “Vom Zweifel zum Glauben”, Betrachtung mit Pfr. Hellmut Voigt,
Die Christengemeinschaft, Überlingen

FR 06.05.

bis SO 08.05., “Integrative Schock- und Traumatherapie” Teil 1, Grundlagen,
Kursleiterin: Emmy Verlaak + Co-Assistenz, PSIAM Akademie, Stockach

18:00 Uhr, bis SO 08.05., “Soulcraft 1” mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

15:00 - 18:00 Uhr, “Schneckenreiter”, Kinder-Zeit zum Staunen, Bauen, Zaubern, Klettern, Feuern, Erfinden, Entdecken, Verstecken. Für Kinder von 7-10 Jahren, jeden Freitag, 6 X, bitte anmelden bei EOS-Bodensee,
Stadtrand von Überlingen

15:00 Uhr, “Gartenführung”
Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen

16:00 Uhr, „Matrix Transformation“, Erlebnisabend mit Martina und Frank Klimpel, anschl. 18:00 Uhr, „Matrix Transformation“, Workshop,
Elfengrund, Frickingen-Leustetten

16:00 - ca.18:00 Uhr, “Botanische Führung durch den Friedhof” mit Wendelin Dillmann

Treffpunkt Alter Haupteingang am Friedhof, St.Wolfgang, Wangen/Allgäu

19:30 Uhr, “Paarcoaching, Paartherapie - Lernen einander zu verstehen”, Infoabend mit Friederike Hemsath,
Journey Zentrum, Konstanz

20:00 Uhr, “Soll ich der Hüter meines Bruders sein?”, Eurythmieaufführung mit dem Else-Kling-Ensemble aus Stuttgart,
Freie Waldorfschule, Überlingen

20:00 Uhr, “Around the table dancing”, Performance, BAF,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

20:00 Uhr, “Soll ich der Hüter meines Bruders sein? Die ewige Frage nach Gut und Böse”, Eurythmieaufführung mit dem Else-Klink-Ensemble, Stuttgart, **Großer Saal der Freien Waldorfschule am Bodensee, Überlingen**

20:00 Uhr, “Eurythmieaufführung der 6.Klasse”,
Freie Waldorfschule, Wangen/Allgäu

SA 07.05.

bis SO 08.5.2011, jeweils 10:00-18:00 Uhr, „Seminar Matrix Transformation Level 1“ mit Martina und Frank Klimpel,
Elfengrund, Frickingen-Leustetten

09:00 - 17:00 Uhr, “Tauseminar” Sammeln von Morgentau und Herstellen eines Klangwassers Tagesseminar mit Karin Niessen, **Wangen/All.**

09:30 - 18:00 Uhr, “Die Drachenbrokakte und vorbereitende Übungen”, “Qigong-Seminar mit Barbara Ufer, Kursleiterin der DQGG und Barbara Dentler, Kursleiterin der DQGG,
Freie Waldorfschule, Wangen/Allgäu

10:00 - 16:00 Uhr, “Frauentag”, Zeit für mich, Bewegung, Schönheitspflege und kleine Schminkschule mit der Naturkosmetikerin Petra Henning, jeden ersten Samstag im Monat
Atelier für Schönheitspflege, Überlingen

14:00 Uhr, “Haus Rengold kennen lernen”, Hausführung in der
Wohnstätte Haus Rengold, Überlingen

15:00 - 21:00 Uhr, “Offenes Haus”, Kaffeeklatsch, Infos Suppe, Live-Musik, mit und ohne Anmeldung,
Allgäuer Frauenhof, Kimratshofen-Greut

15:00 Uhr, “Der Riese Bröckelstein”, Der Kasperkoffer, ein Kaspermärchen in 5 Akten von Christoph Stüttgen,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

SO 08.05.

11:00 Uhr, “Märchen und Harfe”, Drei Märchen der Gebrüder Grimm, mit Dr. Holger Thorade und Melinda Rohrmoser (Harfe),
Friedensräume, Villa Lindenhof, Lindau

16:00 Uhr, “Die schlaue Katze”, ein norwegisches Märchen in eurythmischen Bildern mit dem Märchenensemble am Eurythmeum Stuttgart, Leitung: Michael Leber,
Wilhelm-Meister-Saal, Lebens- und Arbeitsgemeinschaft, Lautenbach

16:00 Uhr, “Duo Aquabelle”, Gesang und Gitarre, **Dorfgemeinschaft Lehenhof, Deggenhausertal**

20:00 Uhr, “LifeTanz” mit Rüdiger Schödel, **Schloss Glarisegg, CH-Steckborn**

MI 11.05.

19:00 Uhr, “Akupressurklopfen”, Übungsabend mit Janine Vogt, bitte anmelden, **Praxis für energetische Therapie , Wangen-Karsee**

19:30 - 21:00 Uhr, “Meditationsabend mit Klangschalen”, mit Rosemarie Bernhardt, bitte anmelden, **Überlingen-Bambergen**

20:00 Uhr, “Im Urbeginn war das Wort”, großer Rezitationsabend mit dem Sprechchor Zephyros Bodensee, Musik: Bernhard Rißmann, **Musiksaal der Freien Waldorfschule am Bodensee, Überlingen**

DO 12.05.

bis SO 15.05., “Die Zeit ist reif - wir gehen in einen Lebens-Werte Gesellschaft”, Internationaler Kongress über Matriarchatsforschung der Akademie Hagia, **Tonhalle, CH-St. Gallen**

19:30 Uhr, “Rüstungsindustrie am Bodensee”, Vortrag mit Niels Dubrow,
Friedensräume, Villa Lindenhof, Lindau

20:00 Uhr, “Zauber der Violine aus vier Jahrhunderten”, Konzert mit dem Violinsolist Prof. Dr. Michael Grube, **Kuppelsaal, Vorarlberger Landesbibliothek, A-Bregenz**

20:00 Uhr, “Was wirklich zählt, ist das gelebte Leben: Die Kraft des Lebensrückblicks”, Verena Kast liest aus ihrem neuen Buch,
Bücherei im Kornhaus, Wangen/Allgäu

FR 13.05.

bis SO 15.05., “Tiefenökologie und Vision-Quest”, Seminar mit Gabriele Kaupp und Team **Der Saal, Seminarhaus Lebenskunst, Salem-Tüfingen**

19:00 - 22:00 Uhr, bis SO 14:00 Uhr, “Ausrichtung von Körper, Seele und Geist für glückliche Beziehnungen”, Männergruppen-Wochenende mit Ralf Peters,
Praxis für Körperarbeit, Raum für Entwicklung, Überlingen

19:00 Uhr, “Kriegs- und Katastrophenkinder brauchen Kunst”, stART International e.V. stellt sich vor, Ausstellung und Einführung in weltweite Nothilfepädagogik,
Kaspar Hauser Schule, Überlingen

19:00 - 21:00 Uhr, “Mit Heilpflanzen durch das Jahr”, Seminar an 4 Abenden (auch am 13.5., 3.6., 17.6., 24.6.) mit Ingeborg Sponsel, bitte anmelden, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

SA 14.05.

09:00 - 16:30 Uhr, bis SO, “Psychodrama in der Beratung (1), Grundlagen, Fortbildung mit Prof. Dr.phil.habil. Thomas Schwinger /Professor für Sozialtherapie an der Ev. Fachhochschule Darmstadt, Psychodrama-Therapeut (DFP), Supervisor (DGSv), **Camphill Ausbildungs- und Tagungszentrum Frickingen**

16:00 - 19:00 Uhr, “Der Sonnengruß”, Seminar mit Simone Stoll, **Heilpraxis Stoll, Überlingen**

SO 15.05.

09:45 -17:00 Uhr, “12.Vorderburger Kräutermarkt”, neben der Kirche in **Vorderburg**

11:00 - 17:00 Uhr, “Tag der offenen Tür” mit vielen Darbietungen und Angeboten,
Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Lautenbach, Herdwangen-Schönach

11:00 - 17:00 Uhr, “Tag der offenen Friedensräume”, Internationaler Museumstag,
11:00 - 15:00 Uhr, Führungen,
Friedensräume, Villa Lindenhof, Lindau

11:15 Uhr, “Opfern? Wozu und überhaupt?” KulturKaffee mit Stephan Neß,
Die Christengemeinschaft, Wangen/Allgäu

14:00 Uhr, “Geomantiegruppe Bodensee”, Monatliches Treffen mit Miranda Meyer und Andreas Hösl, **Überlingen**

15:00 Uhr, “Das Projekt Schloss Glarisegg”, Infos und Führung mit Ilona Rothfuchs
Schloss Glarisegg, CH-Steckborn

MO 16.05.

20:00 Uhr, “Dreigliederung”, Lesen und Gespräch über kulturelle, wirtschaftliche und politische Themen mit Günter Edeler, Tatjana Kerl, Klaus Korpiun,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

20:00 Uhr, “Tauschen am See”, Monatstreffen des Tauschrings,
Familienforum, Salem-Mimmenhausen

MI 18.05.

20:00 Uhr, “Reise in die Stille - Nahrung für die Seele”, Entspannen, Wahrheit und Orientierung in allen Religionen finden, Meditieren, sich begegnen, mit Ingrid Strom,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

DO 19.05.

20:00 Uhr, “Auferstehung und Konfirmation”, Vom Bewusstwerden der Schwelle, Vortrag mit Pfr. Hellmut Voigt,
Die Christengemeinschaft, Überlingen

20:00 - 22:00 Uhr, “Singen Tönen Atmen”, mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

FR 20.05.

19:30 Uhr, Auftaktveranstaltung zur Messe ZUGEGEN, musikaliche Begrüßung und um 20:00 Uhr, “Schule als Unternehmen - Ein Zukunftsmodell”, Vortrag mit Andreas Zauch bis SO 22.05., “ZUGEGEN”, Zukunft gemeinsam gestalten, Messe und Kongress, **Inselhalle, Lindau**

bis SO 22.05., “Schamanische Ausbildung im **Allgäu**”, (6 Monate), mit Sabine Kiesel

18:00 Uhr, “Orpheus und Eurydike” von Chr. W. Ritter von Gluck, Opern-Aufführung der 6.Klasse (mit Eurythmie),
Freie Waldorfschule, Ravensburg

19:00 Uhr, “Catawba-Singers”, Vokalensemble des Catawba-Colleges, North Carolina, USA,
St. Martin, Wangen/Allgäu

19:00 Uhr, “Biodanza” mit Hildegard Penaloza, Anmeldung Sabine Lupus,
Aula der Erich Fischer Schule, Pestalozzi-Kinderdorf, Stockach-Wahlwies

20:00 Uhr, Klassenspiel der 8.Klasse,
Freie Waldorfschule, Wangen/Allgäu

20:00 Uhr, “Singen zum vollen Mond”, Mantrasingen mit Antal Nitsche und Tanja Maria Mendler, **Körperschule, Isny**

20:00 Uhr, “Lessings Geschichte von den drei Ringen - eine bleibende Herausforderung der Religionen für den Frieden”, Vortrag mit Prof. Karl-Josef Kuschel, **Gemeindesaal der Kath. Gemeinde St. Josef, Lindau**

20:30 Uhr, “Landschaftsgeschichten”, Film über die Höri und den Hegau von Markus Welsch, anschließend Diskussion mit dem Regisseur, **Bootsstüble, Wangen am See**

SA 21.05.

09:00 - 18:00 Uhr, “ZUGEGEN”, Zukunft gemeinsam gestalten, Messe und Kongress,
20:00 Uhr, “Gemeinwohlökonomie - ein Wirtschaftsmodell der Zukunft”, Vortrag mit Christian Felber, **Inselhalle, Lindau**

10:00 - 18:00 Uhr, “14. Hohenstoffeln-Kräutertage”, **Syringa Duft- und Kräutergarten, Hilzingen-Binningen**

11:00 - 16:00 Uhr, “Kunst durch Förderung - Förderung durch Kunst”, Tag der offenen Tür bei der Malerin Angéle Ruchti,
Atelier “espace couleur”, Überlingen

09:30 bis18:30 Uhr, “Wenn sich alles ums Geld dreht”, Familienaufstellung mit Bettina Fechner, **PSIAM Akademie, Stockach**

20:00 Uhr, Klassenspiel der 8.Klasse,
Freie Waldorfschule, Wangen/Allgäu

SO 22.05.

09:00 - 16:00 Uhr, “ZUGEGEN”, Zukunft gemeinsam gestalten, Messe und Kongress,
Inselhalle, Lindau

10:00 - 18:00 Uhr, “14. Hohenstoffeln-Kräutertage”, **Syringa Duft- und Kräutergarten, Hilzingen-Binningen**

15:00 - 18:00 Uhr, “Ayurveda-Special zur VATA-Harmonisierung”,
Yoga Vidya, Ravensburg

19:30 Uhr, “Indische Musik”, Klassik aus Nordindien mit Somabanti Sarkar/Sarod und Saman Sarkar/Tabla, **Oberlinsaal, Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Lautenbach, Herdwangen-Schönach**

MO 23.05.

09:00 - 10:00 Uhr, “Mantrasingen” mit Brigitta,
Schloss Glarisegg, CH-Steckborn

DI 24.05.

19:00 - 22:00 Uhr, “Im Garten der Frauen” Jahresrhythmus, Familienaufstellungen, Frauenthemen, ein Abend mit Marga Schubert und Karin Amina Vorholzer, bitte anmelden, **Praxis Schubert, Krugzell**

MI 25.05.

19:00 Uhr, “Bewußtseinserweiterung und Integration von Leichtigkeit mit Hilfe von Quantenwellen und Matrixarbeit”, Quatrix-Übungsabend mit Janine Vogt, bitte anmelden, **Praxis für energetische Therapie, Wangen-Karsee**

19:30 - 21:00 Uhr, “Meditationsabend mit Klangschalen”, mit Rosemarie Bernhardt, bitte anmelden, **Überlingen-Bambergen**

20:00 Uhr, “Das Bauen zwischen Kunst und Technik”, Rundgespräch mit Anton Kimpfler und Klaus Korpiun,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

DO 26.05.

bis SO 29.05., “Erdenhüterinnen”, Intensivtraining in weiblich-naturinitiatischer Arbeit mit Ulrike Rist,
Allgäuer Frauenhof, Kimratshofen-Greut

15:00 Uhr, “Aschenputtel”, Erzähltheater gespielt von Isabelle Fontagne,
Bootsstüble, Wangen am See

20:00 - 21:30 Uhr, “Meditative Klangreise” mit Sabine Pfau, bitte anmelden, **Praxis für Klangerfahrung und Therapie, Wangen/Allg.**

20:00 Uhr, “Kulturtreffen”, Ideen und Planung für das Programm in
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

FR 27.05.

14:00 - 16:00 Uhr, “Tag der offenen Schule”, die Talender Schule feiert ihr 10-jähriges bestehen mit Informationen, Besichtigungen und Ausstellung von Schülerarbeiten,
Talender Schule, Wangen/Allgäu

19:00 Uhr, Tauschtreffen des Tauschring Lindau-Wangen, Gäste und Interessierte sind immer willkommen,
Treffpunkt Zech, Lindau

19:00 - 22:00 Uhr, “Mut tut gut”, Sich selbst und andere ermutigen, Fähigkeit entwickeln, mehr Selbstsicherheit und Gesundheit erlangen, mit Ingrid Strom (Sozialpsychologin), bitte bei ihr anmelden,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

und SA jeweils 20:00 Uhr, “Einführung in das Sakrament der Konfirmation” mit Pfr. Friedrich Schmidt-Hieber, Lenker in Südwestdeutschland, **Die Christegemeinschaft, Überlingen**

20:00 Uhr, “Waldorfpädagogik - Eine erzieherische Praxis und ihr geistiger Hintergrund”, Vortrag mit Hartwig Schiller,
Freie Waldorfschule, Überlingen

20:00 Uhr, Chor- und Orchesterkonzert der Oberstufe, **Freie Waldorfschule, Wangen/Allg.**

20:00 Uhr, “Paulus - Wege der Christusoffenbarung im Erdenleib Europas”, mit Pfr. Dr. Johannes Gloiber,
Die Christengemeinschaft, Wangen/Allgäu

20:30, “Wellenlängen und Breitengrade - Jazzpassagen”, Jazzklassiker und Geschichten über Reisen, Schiffe und Meere der 30-iger Jahre, Gesang und Schauspiel: Claudia Godart, Gitarre: Laslo Feher,
Bootsstüble, Wangen am See

Elektrosmog? Schadstoffe? Schimmel?
Hausuntersuchungen - Umweltmesstechnik
Baubiologie Clericus (IBN), Überlingen
Tel: 0 75 51 - 91 60 70
www.wohngesundleben.de

Adressen der Veranstalter ab S.20

SA 28.05.

ab 10:00 Uhr, “Tag der offenen Tür”, öffentliche Schulfeier, Führungen und Gespräche, **Freie Waldorfschule am Bodensee, Überlingen**

10:00 - 16:00 Uhr, “Baumklettern Abenteuer Tag”, mit dem Seil und Klettertechnik in den Baum, für Kinder von 8 - 12 Jahren, bitte anmelden bei EOS-Bodensee,
Lellwangen/ Deggenhausertal

ab 10:00 Uhr, “Schufest und Tag der offenen Tür”, **Freie Waldorfschule, Wangen/Allgäu**

16:00 - 19:00 Uhr, “Heilung der Atmosphäre” Vortrag und Seminar, mit dem Homa Hof Info Team, **Homa Hof, Heiligenberg**

SO 29.05.

10:00 - 17:00 Uhr, “Gesundheit beginnt im Kopf”, Bewusstheits-System-Aufstellungen/ Kreativitäts-Training, Seminar mit Ingrid Strom (Sozialpsychologin), bei ihr bitte anmelden,
Humboldt-Haus, Achberg-Esseratsweiler

11:00 Uhr, “Matineekonzert” mit Werken von Schubert und Brahms mit dem Voith-Synphonieorchester Heidenheim, **Wilhelm-Meister Saal, Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Lautenbach, Herdwangen-Schönach**

11:00 - 18:00 Uhr, “In Fülle und Schönheit”, Singen und Tanzen mit Arunga Heiden und Ingemar Rohn, **Zeughaus, Überlingen**

16:00 - 18:00 Uhr, “Kosmischer Tanz”, mit Gudrun Gundersen, **Grosser Musiksaal, Freie Waldorfschule, Rengoldshausen**

17:00 Uhr, “Fremder Feind so nah”, Töne und Texte mit Alexandra Senfft und dem pax christi trio, **Friedensräume, Villa Lindenhof, Lindau**

19:00 Uhr, “Reise in die Stille”, Meditation mit Musik und Texten aus den Weltreligionen, Wahrheit, Orientierung, Frieden, Freunde finden, mit Ingrid Strom (Sozialpsychologin),
Humboldt-Haus, Achberg-Esseratsweiler

20:00 Uhr, “Öffentlicher Kirtan” mit Dave Stringer & Band,
Schloss Glarisegg, CH-Steckborn

MO 30.05.

09:00 - 16:00 Uhr, auch am DI, 31.05., “Heilpädagogisches Handeln nach dem TEACCH-Ansatz”, (Grundkurs), Fortbildung mit Silke Schellbach, Heilpädagogin, Autismustherapeutin und Yvette Schatz, Heilpädagogin, Autismustherapeutin,
Camphill Ausbildungs- und Tagungszentrum Frickingen

19:00 Uhr, “OM-Heilung” mit Sabine Lupus,
Salus Praxis, Singen

20:00 Uhr, “Der alte König in seinem Exil”, Arno Geiger liest aus seinem neuen Buch,
RavensBuch, Ravensburg

20:00 Uhr, “Dreigliederung”, Lesen und Gespräch über kulturelle, wirtschaftliche und politische Themen mit Günter Edeler, Tatjana Kerl, Klaus Korpiun,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

Was macht Ihr Geld in einem Bio-Laden?
Sinn.

Bei der GLS Bank ist Ihr Geld gut angelegt: Es fließt ausschließlich in Vorhaben, die sozial, ökologisch und ökonomisch sinnvoll sind. Als einzige Bank machen wir dabei transparent, wo und was wir finanzieren.

Vom Girokonto bis zur Vermögensanlage – alles über unsere leistungsstarken und sinnstiftenden Angebote unter **www.gls.de**

Jetzt Konto mit Sinn eröffnen:
www.gls.de // 0234 - 57 97 332

GLS Bank
das macht Sinn

Adressen der Veranstalter bzw. Adresse der Veranstaltung:

Die Christengemeinschaft:

Gemeinde Überlingen, Rengoldshauser Str. 16
88662 **Überlingen,** Tel. 0 75 51 - 9 49 78 83
www.christengemeinschaft.org/ueberlingen/

Gemeinde Konstanz/Kreuzlingen, Hansegartenstr.15,
78464 **Konstanz ,** Tel. 0 75 31 - 69 09 22
www.christengemeinschaft.org/konstanz-kreuzlingen

Gemeinde St. Gallen, Hinterlauben 6,
CH-9000 **St. Gallen**, Tel. 0041 - 071 - 2 22 52 29
www.die-christengemeinschaft.ch/gemeinden/st.-gallen

Gemeinde Wangen, Rittelmeyerweg 1
88239 **Wangen im Allgäu,** Tel. 0 75 22 - 2 91 61
pauluskirche.wangen@gmail.com

Gemeinde Biberach, Rindenmoser Str.10,
88400 **Biberach,** Tel. 07 31 - 3 99 47 41
die_christengem.ulm@t-online.de

Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Lautenbach e.V.
88634 **Herdwangen-Schönach**, Tel. 07552- 26 21 49
www.dorfgemeinschaft-lautenbach.de

Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof, 88693 **Deggenhausertal**. Tel. 0 75 55 - 80 11 15, www.lehenhof.de

Camphill Schulgemeinschaft Föhrenbühl, Föhrenbühlweg 5, 88633 **Heiligenberg-Steigen**,
Tel. 0 75 54 - 80 01-0, www.foehrenbuehl.de

Camphill Ausbildungs- und Tagungszentrum
88699 **Frickingen**, Lippertsreuter Str. 14a
Tel. 07554 / 98 98 27, www.camphill-ausbildungen.org

Gerhard Reisch Stiftung, Nussbaumweg 5,
88699 **Bruckfelden,** Tel. + 49 (0)7554 - 989 99 79
www.gerhardreisch.com

Frauenhof im Allgäu, Greut 1, 87452 **Kimratshofen,**
Tel. 0 83 73 - 98 74 47, www.frauenhofimallgaeu.de

Wohnstätte Haus Rengold, Rengoldshauser Str.22
88662 **Überlingen**, Tel.0 75 51 - 94 45-0
www.haus-rengold.de,

Humboldt-Haus im Internationalen Kulturzentrum Achberg (INKA), Panoramastr. 30, 88147 **Achberg-Esseratsweiler**, Tel. 08380 - 335, www.humboldt-haus.de

Eulenspiegels Kulturraum, Dorfstrasse 25,
88142 Wasserburg, Tel. 0 83 82 - 8 90 56,
www.eulenspiegel-wasserburg.de
www.ichbinbaf.de

Ingrid Strom, Tel. 0 83 82 - 9 43 03 59

Yoga & Freie Atemschule am Bodensee,
Simone Stoll, Münsterstr. 59, 88662 **Überlingen**
Tel. 0 75 51 - 94 87 00, www.freie-atemschule.de

Heilpraxis Simone Stoll, Münsterstr. 59,
88662 **Überlingen,** Tel. 0 75 51 - 94 87 00, www.
heilpraxis-stoll.de

Talentetauschring Wangen / Lindau im Büro für Kultur und Soziales der Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V., Schwarzwaldweg 20,
88239 **Wangen / Allgäu**
Tel. 0 75 22 - 91 23 10
Treffen in Lindau: Treffpunkt Zech e.V.
Leiblachstr. 8, 88131 **Lindau,**
Treffen in Wangen: Café im Weberzunfthaus
Zunfthausgasse 11, 88239 **Wangen/Allgäu**

Tauschring Cambodonum, Treffen: Untere Eicherstr.3, 87435 **Kempten**, Kontakt: Gerhard Rapp + Gerhard Hertrich, ,Tel. +49 (0)8378 - 29 34 75 oder Tel. +49 (0)8373 - 78 19, www.tauschring-kempten.de

Tauschring Oberallgäu, Treffen: Sonthofener Kulturwerkstatt, Altstädter Str. 7, 87527 **Sonthofen**
www.tauschring-oberallgaeu.de

Tauschen am See, c/o Anja Probst, Traubenweg 16,
88048 **Friedrichshafen,** Tel. +49 (0)7544 - 5 06 81 22
Treffen: Familienforum Salem e. V., Kleiner Brühl 9
88682 **Salem** und im Mehrgenerationenhaus Markdorf
Spitalstraße 3, 88677 **Markdorf**

GourmetGirls, Natur & Feinkost GbR, Ayurvedaküche,
Berlinerstr. 4, 78351 **Ludwigshafen,**
Tel. 0 77 73 - 93 75 55, www.gourmetgirls.de

EssKultur Bio Bistro & Café, Gradebergstr. 2,
88662 **Überlingen**, Tel. 0 75 51- 947 44 11
www.EssKultur-ueberlingen.de

Yoga-Vidya Überlingen, Yvonne Modrow, Askania Weg 6, 88662 **Überlingen**, Tel. 0 77 71- 6 16 53,
www.yoga-vidya-ueberlingen.de

Bärbel Honauer, Freie Atemschule, 88239 **Wangen/A.**
Tel. 07522 - 91 52 71, lichtwerden@web.de

Wechselschritt Wangen e.V., Freie Waldorfschule,
Rudolf-Steiner-Str. 4, 88239 **Wangen im Allgäu,**
Kontakt: Annette Weßel, Tel. 0 75 22 - 89 67

Jana Haas, Hubenmühle 4, 88634 **Herdwangen-Schönach,** Tel. 0 75 52 - 93 83 99, www.jana-haas.de

Eva Osso-König, Atemtherapeutin, Kastanienweg 32,
88260 **Argenbühl,** Tel. 0 75 66 - 26 50

Gäste- u. Seminarhaus im Elfengrund, Landstraße 22,
88699 **Frickingen-Leustetten**, Tel. 0 75 54 - 86 90
www.haus-elfengrund.de

Golfhotel, Lampertsweiler 51, 88138 **Weißensberg**,
Tel. 083 89 - 891 90, www.gcbw.de

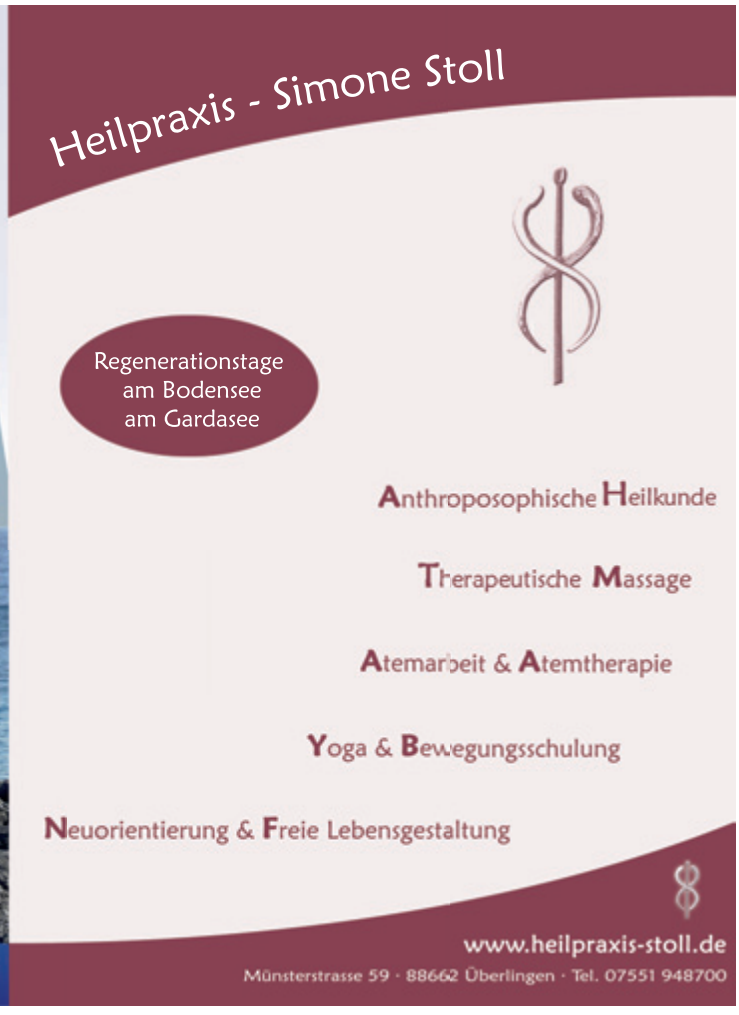
Adelinde Schmidt, Ernährungsberaterin, Buchendorfer Str. 21, 81475 **München**, Tel. 089 - 55 29 79 40,
www.AdelindeSchmid.de

Raum für Entwicklung, Ralf Peters, Dorfstrasse 19,
88662 **Überlingen,** Tel. 0157 - 73 98 11 33

Praxis für Körperarbeit, Obertorstrasse 13, 88662
Überlingen

Öffentliche Bücherei im Kornhaus, Postplatz 1,
88239 **Wangen**, Tel. 0 75 22 - 7 41 20,
www.buecherei-wangen.de

Praxis für energetische Therapie, HP Janine Vogt,
Unterholz 2, 88239 **Wangen-Karsee,**
Tel.: 0 75 06 - 95 19 87, www.janinevogt.de



Verein für HOMA-Therapie e.V., 88633 **Heiligenberg,** Oberhaslach 6, Tel. 0 75 54 - 283 www.homa-hof-heiligenberg.de

Doris Vogt, Yogalehrerin (BYV), Leiterin für Feuerlauf, Sperberweg 3, 88353 **Kissleg**, Tel. 0 75 63 - 22 44 www.yoga-jnanadevi.de

Friedensräume, Villa Lindenhof, Lindenhofweg 25 88131 **Lindau,** Tel. 0 83 82 - 24 594, www.friedens-raeume.de

Schloss Glarisegg **CH-8266 Steckborn,** Tel. 0041(0) 52 - 7 70 21 88, www.Schloss-Glarisegg.ch

Praxis für Klangtherapie, Sabine Pfau, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Ebnetstr.12, 88239 **Wangen/Allg.** Tel. 075 22 - 9 30 25 64, www.sabinepfau.de

Praxis für geistiges Heilen, Reinhold Schenk, Sonnenhalde 24, 88147 **Achberg-Esseratsweiler**, Tel. 0 83 80 - 98 19 29, www.lichtefülle.de

PSIAM - Praxis und Schule für Integrative Arbeit mit Menschen, Stegwiesen 16, 78333 **Stockach,** Tel. 0 77 71- 91 61 31, www.psiam.de

Rochus-Apotheke, Herrenstrasse 22, 88239 **Wangen**, Tel. 0 75 22 - 2 24 46, www.rochusapotheke.de

Seminarhaus Lebenskunst Bodensee (Der Saal) Überlingerstr.23, 88682 **Salem-Tüfingen** Tel. 0 75 53 - 596, www. lebenskunst-bodensee.de

EOS-Bodensee, Überlinger Str.5, 88696 **Owingen** Tel.0176 - 21 88 55 32, www.eos-bodensee.de

Sieghard Bay, Langenacker 1, 88353 **Kißlegg,** Tel. 0 75 63 - 28 59, www.sieghard-bay.de

Gudrun Gundersen, Kapellenweg 2, 88696 Owingen, Tel: 0 75 51 - 9 49 52 93, www.gudrun-gundersen.de

Friederike Hemsath, Praxis: Benediktinerplatz 8, 78462 **Konstanz**, Tel. 0 75 31 - 2 84 66 56, www.journey-zentrum-bodensee.de
- Kur- und Kneipphotel Haus Röther, Uhlandstrasse 2, 88662 **Überlingen**

HANGAB, Petra und Hartmut Bez, Hohlenstein 2, 88693 **Deggenhausertal,** Tel. 0 75 55 - 92 71 57, www.hangab.de
- WOBAK-Gebäude, Benediktinerplatz 8, **Konstanz**
- Praxis Move, Kupferbergstr.35,Immenstaad/Kippenh.
- Institut für Shiatsu, Obertorstrasse 13, **Überlingen**
- Gasthaus Stern, Lellwanger Strasse. 3, **Deggenhausertal/Obersiggingen**

Rosemarie Bernhardt, Dorfstraße 26, 88662 **Überlingen-Bambergen**, Tel. 0 75 51 - 30 10 904, www.finde-dich-selbst.de

Sabine Lupus, **78224 Singen**, Julius Bührer Str. 4, Tel. 0 77 71 - 87 38 89, www.sabine-lupus.de

Karin Weil, Tel. 0 83 85 - 82 46

Sabine Kiesel, Tel. 0 75 65 - 71 75

Ingemar Rohn, Tanzpädagogin, Schilfweg 5, 88662 **Überlingen**, Tel: 07551/ 9891678

Psychosynthese Haus Allgäu-Bodensee www.psychosynthesehaus.de
- Gertraud + Karl Heinz Reichert, Owinger Straße 50 88662 **Überlingen**, Tel. 0 75 51 - 94 85 65
- Ulla Pfluger-Heist, Tilsiter Straße 10, 88267 **Vogt**, Tel. 0 75 29 - 32 55
- Karl Winter, Herrenstraße 31, 88239 **Wangen** Tel. 0 75 22 - 98 69 31

Viz Michael Kremietz, Summhof in Bliderazhofen 7, 88260 **Argenbühl,** Tel. 0 75 66 - 94 57 37 www.paraviz.com
- Jodoc Kirche, Eisenbahnstr. 25, 88212 **Ravensburg**

Hofgemeinschaft Heggelbach GbR, Heggelbach 8, 88634 **Herdwangen,** Tel. 0 75 57 - 86 68, www.heggelbachhof.de

Georgenhof, Schönbuchstr. 25, 88662 **Überlingen-Bambergen**, Tel. 0 75 51 – 94 717 - 70, www.georgenhof.paritaet-bw.de

Messe Natürlich, www.messe-natuerlich.de
- Haus am Stadtsee, Wurzacher Str. 55, 88339 **Bad Waldsee**

Heilpraxis Marga Schubert, Am Ried 6, 87452 **Krugzell,** Tel. 0 83 74 - 2 31 52 33

Dornier Museum Friedrichshafen, Claude-Dornier-Platz 1, 88046 **Friedrichshafen,** Tel.07541 - 487 36 00, www.dorniermuseum.de

Tourismusverein Vorderburg, Edmund Weber, Amthausstraße 10, 87549 **Vorderburg,** Tel. 08327 - 10 16 www.kraeutermarkt.com

Syringa, Duftpflanzen und Kräuter, 78247 **Hilzingen-Binningen,** Tel. 0 77 39 - 14 52, www.syringa-pflanzen.de

Evang. Gemeindezentrum, 88682 **Salem,** Schlossstraße 13, Tel. 0 75 53 - 280,

Seminarzentrum Sonnenstrahl, Sebastian-Kneipp-Strasse 1, 88353 **Kisslegg**, Tel. 07563 - 18 90, www.seminarzentrum-sonnenstrahl.de

Allgäuseminarhaus, Uttenhofen 3, 88299 **Leutkirch**, Tel. 075 63 - 91 46 60, www.allgaeuseminarhaus.de

Yoga Vidya Ravensburg (Rundelpassage), Marienplatz 47, 88212 **Ravensburg**, Tel: 07 51- 2 02 30 11, www.yv-rv.de

Antal Nitsche, Mantrasingen, www.wir-sind-klang.de
- Körperschule, Kornhausgasse 10, 88316 **Isny**, www.koerperschule-isny.de

FORUM SOSOS, Elisabeth Tröndle, Rösslistrasse 5, CH-9056 **Gais**, www.sosos.org, Tel. 071 - 790 03 71
- Evangelische Kirchgemeinde Heiligkreuz, Lettenstrasse 16-20, CH-9008 **St. Gallen**
- Ökumenische Kirche Halden, Oberhaldenstr. 25, CH-**St.Gallen**

EOS-Bodensee, Überlinger Str.5, 88696 **Owingen** Tel. 0176 - 21 88 55 32, www.eos-bodensee.de

Hamsa-Seva-Zentrum Wahlwies, Im Winkel 6, 78333 **Stockach-Wahlwies,** Tel. 07771- 919349 www.yogawahlwies.de,
Atelier für Schönheitspflege, Petra Henning, Heiligenbreite 52, 88662 **Überlingen,** henning.pet@web.de, Tel. 0 75 51 - 94 91 71

Karin Niessen, Morfstraße 11, 88239 **Wangen,** Tel. 0 75 22 - 10 68, www.tauwerkstatt.de

Atelier “espace couleur”, Angèle Ruchti, Schulstr. 21, 88662 **Überlingen**, Tel. 0 75 51 - 9 45 25 73, www.espacecouleur.ch

Barbara Dentler, Kirchmoosstr. 22, 88260 **Argenbühl,** Tel. 0 75 63 - 20 01, dentler@gmx.de

Barbara Ufer, Sennereiweg 17, 88353 **Kißlegg,** Tel. 0 75 66 - 13 61, barbara.ufer@freenet.de

Internationale Akademie HAGIA, Weghof 2 D – 94577 Winzer, www.hagia.de www.kongress-matriarchatspolitik.ch
- Tonhalle, Museumstrasse 25, **CH-St. Gallen**

Vorarlberger Landesbibliothek, Fluher Straße 4, A-6900 **Bregenz**, Tel.:0043 / 5574 / 511 - 44100 www.vorarlberg.at/VLB/

Michael Fließ, Alpgaustr. 8, 88260 **Argenbühl,** Tel. 075 66 - 94 00 28, www.michael-fliess.de

Artemisia, Allgäuer Kräutergarten, Hopfen 29, 88167 **Stiefenhofen**, Tel. 0 83 86 - 96 05 10, www.artemisia.de

Bootsstüble, Seeweg 13, 78337 **Wangen am See,** Tel. 0 77 35 - 44 06 62, www.bootsstueble-wangen.de

Messe ZUGEGEN, Dorfstr. 25, 88142 **Wasserburg,** Tel. 0 83 82 - 8 90 56, www.zugegen.de -Inselhalle, Zwanzigerstr. 12, 88131 Lindau

Bürgerhaus, Liebenreute 2, 88263 **Horgenzell**, Tel. 0 75 04 - 91 55 57

Geomantiegruppe Bodensee, Miranda Meyer und Andreas Hösl, Infos zu Treffpunkt und Ausflugsziel unter Tel. 0 75 51 - 9 36 21 81

Schulen + Kindergärten:

Rudolf Steiner Schule Kreuzlingen/Konstanz, Bahnhofstr. 15, CH-8280 **Kreuzlingen,** Tel. +41(0)71 - 672 17 10 www.steinerschulekreuzlingen.ch

Freie Waldorfschule Ravensburg, Meersburger Str.148, 88213 **Ravensburg**, Tel. 0 751 - 79 11 30 www.waldorfschule-ravensburg.de

Rudolf Steiner Schule Schaffhausen**,** Vordersteig 24, CH-8200 **Schaffhausen**, Tel. +41(0)52 - 625 95 80, www.steinerschule-sh.ch

Kaspar-Hauser-Schule**,** Überlingen, Rengoldshauser Str. 19, 88662 **Überlingen,** Tel. 0 75 51 - 33 93, www.kaspar-hauser-schule.de

Freie Waldorfschule am Bodensee, Rengoldshauser Str. 20, 88662 **Überlingen**. Tel. 07551 - 8 30 10 www.waldorf-am-see.org

Freie Waldorfschule Wahlwies , Am Maisenbühl 30, 78333 **Stockach-Wahlwies,** Tel. 0 77 71 - 8 70 60, www.waldorfschule-wahlwies.de

Freie Waldorfschule Wangen, Rudolf-Steiner-Str. 4, 88239 **Wangen / Allgäu,** Tel. 0 75 22 - 9 31 80, www.fws-wangen.de

Freie Waldorfschule Biberach, Rindenmooser Str. 14 88400 **Biberach** an der Riss, Tel. 07351 - 528 555, www.waldorfschule-biberach.de

Rudolf-Steiner-Schule, Rohrschacher Strasse 312 CH-90161 **St. Gallen**, Tel. 00 41 (0) 721 - 2 82 30 10 www.steinerschule-stgallen.ch

Talander Schulgemeinschaft, Christian-Fopp-Str. 4, **88239 Wangen/Allg.,** Tel. +49 (0) 75 22 - 91 59 93 www.talander-schule.de

Waldorfkindergarten und WD-Spielgruppe Götzis, Im Hag 16b, A-6840 **Götzis,** Tel. 0043 - 5523 69 165

Waldorforientierter Kindergarten *Kleine Sonnenstrahlen* 88131 **Lindau**, Brougierstraße 25, Tel.08382 - 275079

Waldorfkindergarten FH e.V., Ailinger Strasse 38/1, 88046 Friedrichshafen, Tel. 0 75 41 - 3 28 50 www.waldorfkindergarten-fn.de

Berufsbegleitendes Waldorflehrer-Seminar, 88212 **Ravensburg**, Meersburgerstrasse 148, Tel. 0751 - 79 12 69 30, www.ls-rv.de

Berufsbegleitendes Waldorflehrerseminar Überlingen, c/o Gabriele Kühne, Im Gehren 1, 88662 **Überlingen**, Tel. 0 75 51 6 20 39, www.leher-see-minar.de

Redaktionsschluß
für die nächste Ausgabe
WELLE 57, die Sommerausgabe,
ist Montag der
25. April 2011

KLEINANZEIGEN

Seminare und Kurse:

Die Kunst der Stöcke - ein Kurs mit **STOCKKAMPFKUNST, STOCKTANZ und STOCKTROMMELN!**
Für Stockkünstler von 10 bis 80 Jahren, die ihre Energie und Konzentration stärken wollen und Spaß an Bewegung und Rhythmus haben! 5 x dienstags um 20.00 Uhr ab 15.3.11, sowie neuer Kurs - 5x dienstags um 20 Uhr ab 10.Mai 2011 in der Wangener Waldorfschule, K.Weil, Tel: 0 83 85 - 82 46

ALLTAG IM ZEN
Zen & Shakuhachi, Didgeridoo, Performancemusik, Humor, Kundaliniyoga, Stock & Kampfkunst. Workshops gerne auch an Schulen.
Viz Michael Kremietz, Summhof/Argenbühl,
0 75 66 - 94 57 37, suizen@gmx.de
www.paraviz.com

Schamanische Ausbildung im Allgäu über sechs Wochenenden (6 Monate)
- Deine Helfer und Krafttiere kennen lernen
- Für dich und andere Kraft, Wissen und Heilung finden
- Schamanische Heilmethoden

20.-22.5., 17.-19.6., 15.-17.7., 12.-14.8., 9.-11.9., 7.-9.10.2011
Sabina Kiesel, Tel: 0 75 65- 71 75
sabina@erdspiritualitaet.de

Ein Fest der Liebe mit Sripad B.V. Sadhu Maharaja
Ein ganzes Wochenende in der Präsenz eines verwirklichten spirituellen Meisters. Vorträge, Bhajans, Fragen und Antworten, Einführung in Bhakti-Kriya Yoga. Mit indisch-vegetarischem Essen. Vom 29.04.2011, 19:30 Uhr bis 01.05.2011, 18:00 Uhr, Freitagabend kostenlos (Spende), ansonsten Tageskarte je 35.-€, Hamsa-Seva-Zentrum Wahlwies, Im Winkel 6, 78333 Stockach-Wahlwies,
Info: Ingrid Oesterle, Tel. 07771 - 91 93 49, Fax: 0 77 71 - 8 75 87, ingridoesterle@aol.com
www.yogawahlwies.de,
http://sadhumaharaja.net

“Finde dich selbst und du wirst dich lieben”
Die Liebe zu sich selbst ist ein zentrales Thema im Leben. Durch unsere Erziehung und Vorbilder im Elternhaus, Schule und Beruf ist die Selbstliebe mehr oder weniger ausgeprägt. Meist lieben wir die „anderen“, unsere Kinder, unseren Mann oder Freunde mehr als uns selbst. Die Spiegel im außen lassen uns erkennen, was wir über uns und andere denken. Rosemarie Bernhardt, Bewusstseinstrainerin aus Überlingen, erläutert in diesem Vortrag die Zusammenhänge, wie Sie sich finden und somit zur Selbstliebe gelangen.
Do. 24.03.2011, 20:00 Uhr, Raum BK1 OG 4, Camphill Ausbildungen, Frickingen

"EIN NEUES WIR" Einführung in den Gemeinschaftsbildungsprozess nach Scott Peck.
4.03.- 6.03. 2011 in Tüfingen/Salem
Die Wertschätzung von Unterschiedlichkeit und Vielfalt innerhalb einer Gruppe wird zur Grundlage für kollektives Wissen und Weisheit. Das heilende Potential von Gemeinschaft kann so erfahrbar werden.
Gabriele Kaupp und Werner Ratering
Info.: gabriele.kaupp@gmx.de,
0 75 53 - 9 16 45 84 o. 0160 721 41 77

"Schritt um Schritt" Eine einwöchige Visions- und Fastenwanderung vom **15. - 22. Juli 2011**
Das Erkunden der inneren Natur im Spannungsbogen von Alleinsein und Gemeinschaft. Wandern und Fasten mit den "Guide Lines" von Scott Peck (community-building), auf alten Pilgerwegen und an Kraftorten des Bodensees, mit Gabriele Kaupp und Werner Ratering.
Info.: gabriele.kaupp@gmx.de,
0 75 53 - 9 16 45 84 o. 0160 72 141 77

Ausrucksmalen für Menschen in helfenden Berufen - Praxis für Kunsttherapie
Margot Jetter Dipl. Kunsttherapeutin (FH)
Heilpraktikerin - Psychotherapie
Tel. 0 75 51 - 97 07 99
www.kunsttherapie-ueberlingen.de

www.yoga-jnanadevi.de
Praxis für Yoga, Massage, Energiearbeit
Seminare für Feuerlauf und Heiltanz mit Doris Vogt, Sperberweg 3, 88353 Kisslegg
Tel.: 0 75 63 / 22 44

FRAUENTAG - Zeit für mich
Bewegung, Schönheitspflege und kleine Schminkschule
Petra Henning-Dr.Hauschka Naturkosmetikerin
Willkommen in einer schönen Villa direkt am See! Erleben Sie einen Tag, der Sie nährt, pflegt und inspiriert …… wie ein kleiner Kurzurlaub…… Jeden ersten Samstag im Monat, Beginn: 5. März 2011 von 10-16 Uhr, im Kneipp-Haus am See in Überlingen, Bahnhofstr.19, begrenzte Teilnehmerzahl (4-6 Personen). Kosten: 110,00 Euro, inklusive Getränke, Mittagstisch und Pflegeprodukte in der Anwendung. Anmeldung: Kur und Touristik Überlingen, Tel.: 0 75 51 - 9 47 15 22
Vorabinformation:
ATELIER für Schönheitspflege
Petra Henning, Heiligenbreite 52,
88662 Überlingen, henning.pet@web.de
Tel.: 07551 / 949171 oder mobil: 0170 - 736811

Mit dem Frühjahr etwas Neues beginnen
Ikebana (jep. Blumenstecken), jap. Bogenschießen, kostenlose Anfängerkurse ab Februar. Info: **www.zenshobudo.site.ms**

TAUSEMINAR
Samstag, den 7. Mai von 9 - 17 Uhr
In dem Tagesseminar sammeln wir MorgenTau, lernen die verschiedenen TauTöne und ihre Qualitäten kennen, stellen ein Klangwasser her zur individuellen Erfrischung und eines zur allgemeinen Wasserbelebung für Mensch, Tier und Pflanze. Ein Teil des Tages ist dem Abend-Tau und seiner Besonderheit, den Farben und Formen gewidmet.
Ameldung: Karin Niessen 07522 / 10 68
oder karin.niessen@tauwerkstatt.de
Kosten: 70,-€

Praxis für energetische Therapie
Akupressurklopfen, Quatrix (Bewußtseinserweiterung durch die Arbeit mit der Matrix) und Ernährungsberatung. Neue Methoden für die neue Zeit im Wandel! Einzeltermine, Übungsabende, Vorträge und Workshops.
Heilpraktikerin Janine Vogt, Wangen-Karsee
Tel.: 0 75 06 - 95 19 87
Infos unter www.janinevogt.de

Saft-Fasten mit Wandern im Allgäu
Impulse für bewusste Ernährung, Gesundheit und Lebensfreude. Individuelle Betreuung.
Tel. 089 / 55 29 79 40
www.AdelindeSchmid.de

HAMSA - SEVA - ZENTRUM
Naturheilpraxis - Heilpraktikerschule - Yogazentrum
Im Winkel 6, 78333 Stockach-Wahlwies,
Tel. 0 77 71 - 91 93 49
ingrid.oesterle@aol.com
Neue Yoga-Lehrer-Ausbildung in mehreren Stufen, Schwerpunkt: Bhakti-Yoga von autorisierten Lehrern mit zurückzuverfolgender Meisterlinie und mit entsprechendem Originalzertifikat! Keine Vorkenntnisse nötig! Keine komplizierten anstrengenden Übungen! Für jedes Alter möglich! Fortlaufende Heilpraktikerausbildung für großen Heilpraktiker mit voller Ausübungsberechtigung! Gezielte Vorbereitung auf die amtsärtzliche Überprüfung! Fortlaufend Ausbildung zum Gesundheitsberater zur Eröffnung einer Beraterpraxis! Schaffen Sie sich ein neues Standbein. Wir arbeiten auch mit Bildungsgutscheinen! Sparen Sie dadurch Geld!

AYURVEDA bei YOGA VIDYA
jetzt in Ravensburg erleben und geniessen!
- Ayurveda Massagen und Anwendungen
- Ayurveda Gesundheitsberatungen, Therapie
- Ayurvedische Kochseminare, Ernährung

Weitere Infos unter www.yv-rv.de
E-Mail: info@yv-rv.de Tel. 07 51 - 202 30 11

YOGA THERAPIE bei YOGA VIDYA
in Ravensburg. Persönliches Yoga Coaching bei dem Probleme, Ziele und Ressourcen geklärt und persönliche Empfehlungen und Korrekturen gegeben werden und ein maßgeschneidertes Übungsprogramm erarbeitet und trainiert wird.
Weitere Infos unter www.yv-rv.de
E-Mail: info@yv-rv.de Tel. 07 51 - 202 30 11

Kleinanzeigen sind günstig

durch einheitliche Gestaltung und wenig Verwaltungsaufwand*

Texte bitte per Post an:
Die Welle / Haus Mercurial
Frau Gabriele Bossert
Schwarzwaldweg 20
88239 Wangen im Allgäu
oder
per Mail: die-welle@gmx.net

Jede Zeile (ca. 42 Zeichen - auch ein Leerzeichen ist ein Zeichen) kostet

1,50 Euro VORKASSE !

Bitte in Form von Briefmarken beilegen (wegen*).

Redaktionsschluss
für die nächste Ausgabe, die Sommerausgabe:
Montag 25. April 2011

Lichtwerden - Freie Atemschule in Wangen
bewegen – besinnen - neuorientieren
Schulung von Atem, Empfindungs- und Bewegungswahrnehmung unter Einbezug von klassischen Yogaübungen, Anregung zur freien Kommunikation und Lebensgestaltung
Kursangebote :
- **Der Sonnengruß** aus dem Yoga als Seelenübung
- **Der Freie Atem** und die Leichtigkeit in der Bewegung
- Vom Aufbau einer gesunden **Wirbelsäulenspannkraft**
- Yoga und freie Atemschule für **Schwangere**

Termine und Information: Bärbel Hornauer, Tel.07522 - 91 52 71 oder lichtwerden@web.de

Dem Klang der Stille folgend
Achtsames, meditatives Wandern - die Stille der Berge geniessen.
Eine intensive Begegnung mit der Natur in der wunderschönen Berglandschaft rund um Bivio GR (Schweiz). 14.Juli abends, bis 17.Juli 2011. Unterkunft im gepflegten Hotel Post in Bivio. Weitere Informationen bei Sabine Pfau, Praxis Klangerfahrung und Therapie, 88239 Wangen, Tel. 0049 - 7522 - 930 25 64 oder
Orazio De David, Klangraum der Stille, 8636 Wald ZH, Tel. 0041 - 78 880 13 90

Urlaub & REGENERATION
6-Regenerationstage am Gardasee
Inmitten einer wunderschönen Landschaft und in Verbindung mit Yoga, Atemübungen und leichten Wanderungen sollen die Urlaubstage zu einem körperlichen und seelischen Aufbau führen und eine gesunde Neuorientierung anregen. Für eine gesunde, aufbauende und kräftigende Ernährung wird ein vollwertiges, biologisch vegetarisches Essen angeboten, basierend auf den Grundlagen des Yoga. Termine: 17.-23. April; 12.-18.Juni; 28.Aug.-3.Sept., Infos: Heilpraxis Simone Stoll, 88662 Überlingen, Tel: 0 75 51 - 94 87 00
www.heilpraxis-stoll.de

Der Sonnengruß - Seminar 3 Stunden
Ein traditioneller Übungszyklus aus dem Yoga mit 12 Einzelübungen. Im Zentrum steht das sorgfältige Erarbeiten der einzelnen Übungen, die sich dann zu einer rhythmischen und fließenden Bewegung zusammenfügen. Der Sonnengruß ist ein Ausdruck für Rhythmus, den wir hier lebendig durch das Bewegungsspiel erfahren können. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Termine: 26.März; 14. Mai jeweils 16.00 - 19.00 Uhr; 25 €
www.freie-atemschule.de

Das Spirituelle Zielkonzept
Ziele sind das Zündfeuer für eine brauchbare Zukunft. Geistige Ideale bestimmen unser Handeln und damit unsere Moralität. Möglichkeiten und Hindernisse in der Entwicklung.
3 Abende (auch 1 Abend möglich) zum Erarbeiten eines persönlichen Zielkonzepts.
25.März; 24.Juni; 23.Sept. ca.19.00- 21.30 Uhr
20 € / Abend.
Heilpraxis Simone Stoll, Tel. 07551- 94 87 00
www.heilpraxis-stoll.de

AYURYOGA bei YOGA VIDYA in Ravensburg
Typgerechte Yogastunden und Workshops zur Harmonisierung von VATA, PITTA oder KAPHA
Nähere Infos unter www.yv-rv.de
E-Mail: info@yv-rv.de Tel. 07 51 - 202 30 11

FEUERLAUF-SEMINAR am 19. März 2011 in Kisslegg mit Doris Vogt, alle Informationen über: www.yoga-jnanadevi.de, und persönlich.

MÄNNERGRUPPEN
"Projekte in der neuen Zeit"
Begegnungsräume von Mann zu Mann
Infoabend DO 03.März 2011, 20:00 Uhr.
Es ist eine sehr persönliche Einladung in diesen Raum - in dem etwas Größeres als Wir uns berühren kann. - Es gibt kein Richtig oder Falsch, einfach nur viele Möglichkeiten, die uns einladen, uns selbst zu leiben und diese Liebe mit ganzer Kraft und Klarheit in die Welt zu tragen.
Beginn: 14.März 2011
Info: Ralf Peters, RAUM für Entwicklung
Tel. 0157 - 73 98 11 33

KUNST DURCH FÖRDERUNG - FÖRDERUNG DURCH KUNST
Einladung zum Tag der offenen Tür in meinem neuen Atelier "espace couleur" am Samstag 21.Mai 2011 von 11:00 - 16:00 Uhr in der Schulstrasse 12 in Überlingen.
Malkurse, Bilder mieten, Landschaftsmalen.
Malerei Angèle Ruchti, Tel. 07551 - 945 25 73, www.espacecouleur.ch

Rhythmus-Workshops nach der TaKeTiNa-Methode mit A. und P. Bischofberger am 29./ 30.April 2011 in Kißlegg, "Forum Sommersried", Info und Anmeldung: Barbara Dentler, 88353 Kißlegg, Tel. 0 75 63 - 20 01

Qigong-Seminar: Die Drachenbrokakte und vorbereitende Übungen 07.Mai 2011
Zeit: 9.30 - 13.00 Uhr und 14.30 - 18.00 Uhr
Ort: Freie Waldorfschule, Wangen/Allgäu
Seminargebühr: 60,- Euro
Leitung: Barbara Ufer, Kursleiterin der DQGG und Barbara Dentler, Kursleiterin der DQGG,
Anmeldung: Barbara Ufer, Sennereiweg 17, 88260 Argenbühl, Tel.: 0 75 66 / 13 61, barbara.ufer@freenet.de und
Barbara Dentler, Kirchmoosstrasse 22, 88353 Kißlegg, Tel.: 0 75 63 / 20 01, dentler@gmx.de

Verschiedenes:

Weltkulturerbe Wattenmeer, Nordseebadeort Wremen, schöne 75 qm FeWo für 2-4 Pers., Infos unter: ferienwohnung-wremen.com oder Tel. 0049-163-148 12 59

UMBRIEN - 2 Zim. Fe-Wo in idyll. geleg. Landhaus, von privat. Tel. 08385 - 923 239 www.margherita-scaturati.de/ilpoggio

Mitbewohner/innen für ökologisch orientierte WG in BREGENZ gesucht.
2 Zimmer, getrennt begehbar, in 200m² Loftwohung, ab Ende April zu vermieten. Paar bevorzugt. 130m² großer Wohnraum mit Kamin, sowie Küche und Bad werden gleichberechtigt gemeinsam genützt. Kleingarten vorhanden. 7 Min. Fußweg zum See. Wir (ein Paar, knapp 30ig, berufstätig, kreativ) orientieren uns an einem ökologisch/nachhaltigen Lebensstil und bevorzugen (ähnlich) denkende Menschen. weitere Informationen unter rosa.gillenia@gmail.com

Stuhlgeflecht von ARTgeflecht
Erneuerung von Stuhlgeflechten
Sesseln + Sofas Sitzen + Lehnen
Wand- + Heizungsverkleidungen
Eva Büchner Schmidt 07557 - 820 811

Heilung der Atmosphäre Altes Wissen neu angewandt. Kostenlose Infoveranstaltungen und Seminare von März-September 2011 am Homa Hof Heiligenberg, Anmeldung erforderlich Infos + Termine: www.homa-hof-heiligenberg.de

ATELIER für Schönheitspflege
Petra Henning
Naturkosmetik Dr.Hauschka und **Rosel Heim** Kosmetikbehandlung, Beratung , Make-up, individuelle Farb/Stil-und Schminkberatung, Seminare und Workshops zu natürlicher Schönheitspflege.
"Maßgeschneiderte" Weiterbildung für Kosmetikerinnen: Die Kunst der Behandlung und ganzheitliche Schönheitspflege.
Heiligenbreite 52, 88662 Überlingen
Tel. 07551 - 949171, mobil 0170-7368116
email: henning.pet@web.de

VedaLife - Praxis für Ayurveda,
Narzissenweg 2, 88662 Überlingen
- Ayurvedische Ganzkörper-Ölmassagen
- Ayurvedische Ernährungs- und Gesundheitsberatung

Infos und Terminvereinbarung:
Karoline Weltken, Tel. Büro: 07773 - 937 555
Mobil: 0175 - 77 25 850, www.vedalife.de

EssKultur - Bio Bistro & Café
Gradebergstr. 2, 88662 Überlingen,
Tel. 07551 - 947 44 11
- Geniessen Sie die Vielfalt feinster bio-vegetarischer Speisen, sowie erlesene Kaffee- & Kuchenspezialitäten in schönem Ambiente direkt in der Überlinger Altstadt.
- Erleben Sie ausgesuchte Kulturevents eingerahmt von kulinarischen Genüssen.

Tel: 07551 - 947 44 11
www.EssKultur-ueberlingen.de

HAUS RENGOLD kennen lernen
Hausführungen jeden ersten Samstag im Monat um 14:00 Uhr. Die nächsten Termine: 05. März, 02. April und 07. Mai 2011
Wir informieren Sie über:
- Attraktives betreutes Wohnen auch für 'junge Alte'
- Eigener ambulanter Pflegedienst im Hause - für alle Pflegestufen, Neu: Jetzt auch für Sie zu Hause in Überlingen
- Pflegewohnbereich
- Eigene Küche, täglich frisch, bio-orientiert
- Ansprechende Gemeinschaftsräume, z.B. Bewohnerwerkstatt, Kamin-Ecke, Andachtsraum
- Geplanter Erweiterungsbau, bezugsfertig ca. Juni 2012

Gerne senden wir Ihnen unsere Informationsmappe zu. HAUS RENGOLD, gemeinnützige Betriebsgesellschaft mbH, Rengoldshauser Str. 22, 88662 Überlingen, Telefon 07551-9445-0; Telefax 07551-972370, www.haus-rengold.de; mail@haus-rengold.de

BEGEGNUNG MIT FREILEBENDEN WALEN UND SCHWIMMEN MIT DELPHINEN
Sandra Dekorsy & Michael Hille, Konstanz, 07531 - 369 31 83, www.innerhealingwork.de

Biographiearbeit für Einzelpersonen und Paare - Wer bin ich wirklich?
Innere Grenzerfahrung oder Verdrängung ureigener Bedürfnisse äußern sich - oft Jahre später - durch Krisen oder Krankheiten. Mit Hilfe der anthroposophischen Biographiearbeit werden Ursachen aufgespürt und der eigene rote Faden im Lebenslauf erkannt. Jetzt werden heilbringende Wandlungen vollzogen. Ein tiefes Verständnis für sich und andere erwächst.
Praxis für lösungsorientierte Beratung
Dipl. Päd. Iris Groß, Ravensburg,
Tel. 07 51- 79 15 547, www.irisgross.de

noch mehr Kleinanzeigen auf der nächsten Seite

HEILBEHANDLUNG NACH DASKALOS
Sandra Dekorsy, Konstanz 07531 - 369 31 83, www.lebenslinien.eu

Sabine Lupus - Praxis für systemische Beratung und Energiearbeit
Paarcoaching, Familien- und Lebensberatung
Julius-Bührer- Str. 4, 78224 Singen
Tel. 07771- 87 38 89,
www.sabine-lupus@t-online.de
sabine.lupus@t-online.de

Praxis für Klangerfahrung und Therapie Sabine Pfau, Ebnetstr. 12, 88239 Wangen, www.sabinepfau.de, Tel. 0 75 22 - 9 30 25 64
Einzelbehandlungen, Klangreisen für Gruppen

HEILPRAXIS Simone Stoll, Münsterstr. 59, 88662 Überlingen,Tel. 0 75 51 - 94 87 00
www.heilpraxis-stoll.de
Anthroposophische Heilkunde, Therapeutische Massage, Atemarbeit-Atemtherapie, Yoga u. Bewegungsschulung, Neuorientierung u. Freie Lebensgestaltung. Seminare und Vorträge.

YOGA & FREIE ATEMSCHULE
Münsterstr. 59, 88662 Überlingen
Yoga-Atem-Kurse - Grundkurse - Aufbaukurse - Einzelarbeit - Seminare - Fortbildung Yoga-Therapie - Urlaub & Regeneration.
Info: Simone Stoll, Tel. 0 75 51 - 94 87 00
www.freie-atemschule.de

PRAXIS FÜR GEISTIGES HEILEN
Reinhold Schenk
Heilende Hände, Transformationsbegleitung, Meditation: Machen Sie die Krise zur Chance!
Achberg-Esseratsweiler bei Lindau/Bodensee
Tel. 0 83 80 - 98 19 29 ~ www.lichteFülle.de

HANDANALYSE Eine Hilfe bei der Ergründung unserer Lebensaufgabe und auf dem Weg der persönlichen Bewusstseinsentwicklung. Sandra Dekorsy, Konstanz
0 75 31 - 369 31 83, www.lebenslinien.eu

Suche kleines Zimmer in WG in Wangen oder Nahe. info@michael-fliess.de
www.michael-fliess.de

Suche Mensch/en zum zusammen Musizieren. Habe Chorerfahrung, spiele seit 5 Jahren Klavier, nehme Gesangsunterricht. Richtung Klassik, Jazz und was gefällt.
Tel. 0 83 80 - 14 04 oder bi.home@web.de

Es ist nie zu spät - Gitarrenkurse
neues Hobby & Fortbildung, Anneliese Liedtke, Bettnauerstr. 4, 88131 Bodolz, 08382 - 274687
annelieseliedtke@gmx.de

In einer tollen Immobilie 2 km von Wangen entsteht ein **Wohnprojekt.** Wer möchte mitgestalten und Eigentümer einer Wohneinheit werden? Tel. 0 75 54 - 98 67 80.

NATURATA
Naturkost - Naturwarenmarkt
Restaurant - Café - Hotel

Fachgeschäft für den Bio-Gärtner

Naturdünger

Naturfarben für Aussenanstriche

Natürliche Pflanzenpflegemittel

Natürliche Schädlingsbekämpfung

Biologische Sämereien in Demeter Qualität

Samenechte Sorten

88662 Überlingen, Rengoldshauser Str. 21
Tel. 0 75 51 / 6 45 24 Fax 95 16 33
Tel. Restaurant/Hotel: 95 16 13

AUSSTELLUNGEN:

Lebensspuren - zu Leben und Wirken Rudolf Steiners und "**Wege in die Kunst - angeregt durch Rudolf Steiner**", Bilder und Skulpturen von A. Boos, B. Eisenmann, C.Haendler, A.Möller und A. Winter,
25.März bis 19.Juni 2011,
Oberes Foyer, Kursaal, Überlingen

GrenzRäume - Ausstellung mit Skulpturen, Objekte und Grafiken von Lucia Hiemer,
20.April bis 13.Mai 2011
Vernissage MI 20. April, 19:00 Uhr
Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen

Steinskulpturen von Anna Kubach-Wilmsen, noch bis 12. März 2011 in der Galerie Aloys Wilmsen, 88145 **Maria-Thann** bei der Turn-Festhalle, www.galeriewilmsen.de

Die Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V. lädt ein zur öffentlichen

Mitglieder-versammlung

für das Jahr 2010
am
Freitag, 08.April 2011
16:00 - ca. 19:00 Uhr
in Eulenspiegels Kulturraum
Dorfstrasse 25
1.OG / Eingang Parkplatz
88142 Wasserburg

Regularien:
- Rechenschaftsbericht
- Kassenbericht
- Bericht des Kassenprüfers
- Entlastung des Vorstands
- Wahl des Vorstands
- Budget 2011
- Vorstellung der neuen Mitglieder:
  Walter von der Vogelheide
  Tauschen am See
  Talanderschule
- Berichte von Mitgliedern
- Bericht über Interregprojekt GVN der IG
- Ausblick und ein Rückblick auf 20 Jahre IG
- Verschiedenes

Für den Vorstand Ingrid Feustel

Privatärztliche Gemeinschaftspraxis
Dres. med.
Achim Schneider — Innere Medizin, Naturheilverfahren
Gabriele Röttgers — Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren

- Anthroposophische Medizin
- Biologische Krebstherapie
- Lokale Tiefenhyperthermie
- Sanfte Wirbelsäulentherapie

88662 Überlingen, Helltorstrasse 3
Tel: 075 51- 9 47 39 13 Fax: 9 47 39 14
www.heilkunst-am-see.de
88212 Ravensburg, Schussenstrasse 2
Tel: 07 51 - 3 52 46 63 Fax 3 52 46 64
www.heilkunst-rv.de

Aus der
Anthroposophischen Bewegung:

Zweige und Arbeitsgruppen

Es gibt in unserer Region viele Einrichtungen und Initiativen, die auf der Grundlage der Anthroposophie, der Geisteswissenschaft gegründet von Dr. Rudolf Steiner, arbeiten. Nicht alle sind der Anthroposophischen Gesell-schaft mit Hauptsitz am Goetheanum in Dornach (Schweiz) angeschlossen.
In unserer Region gibt es viele Zweige - so sind die Zusammenkünfte der Mitglieder der Anthroposophischen Gesellschaft benannt, mit Arbeitsgruppen zur Einführung und fortlaufenden Themen. Meist wird an Büchern der Gesamtausgabe (GA) von Dr. Rudolf Steiner gearbeitet. Darüber hinaus gibt es freie Arbeitsgruppen. Bei Interesse können Sie jede der aufgeführten Personen anrufen.

Bruckfelden

Gerhard Reisch Stiftung Bruckfelden
Auskünfte u. Anmeldung: 0 75 54 - 9 89 99 79
Forschungskreise mit Originalbildern: Themen u. Daten auch per mail: post@gerhardreisch.com

Columbanzweig Überlingen

Auskünfte: Werner Birkenstock 0 75 56 - 57 38
Bibliothek: Ingrid Mochner 0 75 56 - 91 99 70
Zweig- und Gruppenarbeit:
Montags: 10:45 - 11:45 Uhr, Lauteurythmiekurs für Fortgeschrittene, Neuhöfer 07553- 91 88 99 Wohnstätte Haus Rengold
Dienstags:
10:00 Uhr, **Makrokosmos und Mikrokosmos** (GA119), Überlingen, H. Buch 075 51 - 6 12 71
Mittwochs:
19:30 Uhr, **Zeitbetrachtungen** und
20:00 Uhr, **Aus der Akasha-Forschung - Das Fünfte Evangelium (GA148),** Wohnstätte Haus Rengold, Pfennig: 075 51- 9 44 54 04, Mochner: 075 56- 91 99 70
20:00 Uhr, **Die Schwelle der geistigen Welt (GA 17)** Zweigraum Rengoldshausen, v. Wistinghausen 0 75 53 - 82 84 53
Donnerstags:
20:00 Uhr, **Esoterische Betrachtungen karmischer Zusammenhänge, Band 6 (GA 240),** Zweigraum Rengoldshausen, Birkenstock: 0 75 56 - 57 38
Wochenendarbeit, einmal monatlich
FR 15:00 - 20:00 Uhr, **Dichtung als Weg zur Einweihung** von Albert Steffen,
Ingrid Mochner: 0 75 56 - 91 99 70

Deggenhausertal, Lehenhof

Tycho de Brahe-Zweig,
Mittwochs 20:15 Uhr, **Die Brücke zwischen der Weltgeistigkeit und dem Physischen des Menschen (GA 202),** Bibliothek Lehenhof, R. Dölling: 07555- 80 11 27/80 11 64
Kulturgruppe: Eike Stransky: 075 55 - 80 11 15

ANTHROPOSOPHIE
INFO
aus Wahlwies
www.AG-WW.de

CH-St.Gallen

Ekkehard-Zweig St.Gallen, Zweigraum Rorschacherstr. 11, Eingang Museumstrasse
Auskunft: Christoph Wirz: 071 245 25 71, Hermann Schölly: 071 244 59 07
Kurse und Arbeitsgruppen:
Di 18 Uhr **Philosophische Grundlagen der Anthroposophie** mit Ausblicken in verschiedene Gebiete, Leitung: Heiner Frei: 071 24 4 03 86
Mi 16 Uhr, 14-tgl., Nachmittagsarbeit, **Lukasevangelium** (GA 115/tb655)
Leitung: Hermann Schölly: 071 244 59 07
Arbeitsgruppe Widar/Sterbekultur, Auskunft: Annelies Heinzelmann: 071 288 51 09

Heiligenberg

Das Schicksal des Ich im Zeitalter des ätherischen Christus
Montags, 09:15 Uhr, Möglichkeiten eines Selbsterkenntnisweges anhand des Seelenkalenders: **Die Geheimwissenschaft im Umriss (GA13).**
Donnerstags, 09:15 Uhr, Die 12 Tierkreisstimmungen. Ein inneres Seelen-Erfühlen kos-mischer Geheimnisse - **Esoterische Betrach-tungen karmischer Zusammenhäng GA 236/5**
Mittwochs, 20:00 Uhr, Zweigabend, **Rosenkreuzertum und modernes Einweihungsprinzip (GA 233 a)**
Auskünfte bezüglich Textgrundlage u. Treffpunkte bei Elisabeth Oswald 0 75 54 – 93 57
Elke Haarnagell- Baur 0 75 54 – 99 09 51

Herdwangen - Schönach

Alanus-ab-Insulis-Zweig:
Mittwochs, 20:00 Uhr, Lukasevangelium 114, Konferenzzimmer im Kontor**,** Dorfgemeinschaft Lautenbach, Marlies Knoop, 0 75 52 - 26 21 20

Kreuzlingen / Konstanz

Johannes Hus Zweig, Kreuzlingen/Konstanz
http://www.johannes-hus-zweig.ch
Mittwochs,19:30 Uhr, **Das esoterische Christentum und die geistige Führung der Menschheit** GA 130
Auskunft Konstanz: Lydia Kauer: 07531 - 22 91
Auskunft Kreuzlingen: Alois Heigl,
00 41 - (0)71 - 6 69 20 82
Mittwochs, 7:40 - 9:45 Uhr, **Kernpunkte der sozialen Frage** von Rudolf Steiner, Studentengruppe, Hansegartenstr.15, Konstanz,
Carola Gerhard: 0 75 31- 69 09 21
Samstags, 08:00 - 10:00 Uhr, **Reden an die Nation von Fichte**, Lesekreis Junge Erwachsene, Die Christengemeinschaft, Evangelienkreis, Konstanz, Auskunft: 0 75 31 - 69 09 22

Lindau

Mittwochs: 16:00 - 17:00 Uhr, ausser in den Schulferien, Evangelien-Arbeitskreis Lindau / Anthroposophischer Lesekreis (gemeinsames Lesen der Evangelien unter Berücksichtigung der anthroposophischen Geisteswissenschaft Rudolf Steiners), Stromayrweg 2, Barbara Wahl: 0 83 83 - 2 77 37 35

Ravensburg

Dienstags: jeden 1. und 3. Dienstag, 19:30 bis 21:00 Uhr, gemeinsames Durcharbeiten der Kernpunkte der sozialen Frage/ ab März Sozialökonomischer Kurs, Iris Groß und Alfred Kühlborn, Tel. 07 51- 79 15 547

Michael - Zweig:
Mittwochs, 19:30 Uhr,
Konrad Pütz, Minnegg Str. 2, 88214 Ravensburg. Tel./Fax: 0751 - 3 52 42 97

Rudolf Steiners
freier christlicher Impuls
Überkonfessionelles Handeln heute
TAUFE-TRAUUNG-BESTATTUNG
Fk Freie christliche Arbeits-Gemeinschaft
Herrensteig 18, D-78333 Wahlwies
www.Forum-Kultus.de

Radolfzell

Franz-Marc-Zweig:
Dienstags, 16:00 Uhr,
Auskunft: M.Haerlin: 0 77 32 - 5 43 30

Salem

Kaspar-Hauser-Zweig:
Mittwochs, 20:00 Uhr, **Rudolf Steiner - "Esoterische Betrachtungen karmischer Zusammenhänge", Bd. 3, GA 238**
Salem-Oberstenweiler, Rimpertsweilerhof, Saatgutbaracke,
E. Beringer: 0 75 53 - 92 79 994
H. König: 0 75 54 - 98 68 85

Wahlwies

Sonntags, monatlich, 11:00 Uhr:
Freie Hochschule für Geisteswissenschaft **Studien-Kreis der 1.Klasse**
Lambertz: 0 77 71 - 92 13 22
Montags, 20:00 Uhr: **Arbeitskreis Hoenninger**
Hoenninger: 0 77 71 - 8 00 37 20
Mittwochs, 20:15 Uhr: ZWEIG: **Apokalypse und Priesterwirken (GA 346),**
Garvelmann: 0 77 35 - 780
Mittwochs und verschiedene Termine: **Beiträge zum Verständnis des Christus-Ereignisses**
Infos und Gespräche um Arbeit und Wirken von Judith von Halle
Garvelmann: 0 77 35 - 780
Freitags und verschiedene Termine:
Der "freie christliche" Impuls Rudolf Steiners GA 269, u.a., private Gespräche, Arbeitskreis Lambertz: 0 77 71 - 92 13 22
Private Arbeitskreise bitte anfragen bei Volker Lambertz: 0 77 71 - 92 13 22

Wangen im Allgäu

Arbeitskreis Anthroposophie,
Auskunft: Ingrid Feustel, 0 75 22 - 2 03 63
Donnerstags, 17:00 Uhr: **Die Paulusbriefe**, Evangelienkreis der Christengemeinschaft Wangen: 0 75 22 - 2 91 61
Kasper Hauser Zweig:
Mittwochs, 20:15 Uhr: "**Der Tod als Lebenswandlung"** (GA 182) in der Freien Waldorfschule Wangen,
Auskunft: Herr A. Groß: 0 75 22 - 91 40 19

Änderungen in der Zweigarbeit
bitte bis
MO 25. April 2011
schriftlich oder per mail.
DANKE !

ARKANUM
Praxis für Therapie
Hans-Peter Regele
Dipl. Heilpädagoge u. Heilpraktiker
Enzisweilerstraße 16, 88131 Lindau, Tel.:0 83 82 - 27 52 12
hans-peter@regele-arkanum.de, www.regele-arkanum.de

Durch meine Arbeit möchte ich einen Raum schaffen, in dem sich die Seele offenbaren, sich aus Verstrickungen lösen und im Fluss der Liebe heiler werden kann.

Angebote in 2011:
- **Systemaufstellungen (Familienaufstellungen, Organisationsaufstellungen, Horoskopaufstellungen)**
- **Systemische Einzeltherapie (geführte Trancereisen ins Innere der Seele)**
- **Astrologieberatungen**
- **Homöopathische Therapie**
- **2 - jährige Ausbildungsgruppen in systemischer Beratung/Therapie und Astrologie**
- **Einzel- und Gruppensupervision**
- **Beratung von Eltern, Paartherapie**
- **Vorträge zu genannten Themen**

UDO ROTHACKER
STEUERBERATER

Nachfolgeplanung,
Nachfolgebegleitung
für Familienunternehmen

Bahnhofstr. 87, 78532 Tuttlingen, Tel.: 07461/9361-0
www.steuerkanzlei-rothacker.de, info@steuerkanzlei-rothacker.de

Eine wichtige Zahl
für unsere Anzeigenkunden und Veranstalter:

25.

Die Welle erscheint 4 X im Jahr,
Frühjahr, Sommer, Herbst und Winter.
Der Redaktionsschluß
ist daher ganz leicht zu merken:

25.01. für das Frühjahrsheft
25.04. für das Sommerheft
25.07. für das Herbstheft
25.10. für das Winterheft

Wenn Sie die WELLE
in Ihrem Geschäft oder
Ihrer Praxis auslegen möchten,
dann melden Sie sich bei uns.
Tel. 0 75 22 - 91 23 10
(MI + FR 10:00 - 12:00 Uhr, sonst AB)
oder per Mail:
die-welle@gmx.net

Zum 30. Mal

Ovale Kostbarkeiten

auf dem Internationalen Wangener Ostereiermarkt im Historischen Rathaus

Am Freitag 25. und Samstag 26. März 2011 werden Eierkünstler aus fünf Nationen ihre Kunst am zerbrechlichen Objekt vorführen und zeigen. Der "Wangener Ostereiermarkt" ist sowohl für Künstler als auch für Sammler zu einem Markenbegriff für Kunst am Ei geworden. Hat doch dieser Markt von allen großen, zum Teil schon Geschichte gewordenen Ostereiermärkten im deutschsprachigen Raum, den längsten Atem bewiesen. Dies ist auch in der hohen künstlerischen Qualität und Originalität der Künstler und ihrer Kunstwerke zu sehen. Neben Kratz-, Ätz- und Gravurtechniken gibt es eine unglaubliche Vielzahl von Maltechniken, welche die kleinen und großen Eier zum Osterfest in reine Kunstwerke verwandeln: Ikonen, Landschaften, sakrale Themen, aber auch freie Sujets oder kalligraphisch gestaltete Sinnsprüche und Reime.

Inzwischen zur lieben Tradition geworden sind auch die Wangener Brunnen, welche sich durch die großen und kleinen Hände Wangener Schüler und ihrer Lehrer in frühlingshafte Osterbrunnen verwandeln. So sind wieder die Brunnenführungen mit Stadtführung am Freitag und Samstag 11.00 und 14.00 Uhr ab Rathaus.

Auch die Vorträge und Aktionen rund ums Ei und das österliche Brauchtum werden nach dem großen Interesse der vergangenen Jahre wieder aufgenommen, wie z.B. “Österliche Kultur und Ikonen-Malerei in Russland” mit Aleksej Kitaev, “Wie kommt der Hase zum Ei und was hat das mit Ostern zu tun” mit Renate Natterer, “Der österliche Weihkorb und Springerle” mit Gertrud Spiegelhalder, u.a.

An beiden Tagen gibt es ein spezielles Kinderprogramm in der Bücherei im Kornhaus, mit Ostergeschichten und Eierbemalen.

LIBRA
Bücher & Themen

Werner & Ingrid Geißer
Aachstraße 12
88690 Oberuhldingen
Telefon 07556 / 91 99 49

WOHLTUENDES FÜR DIE SINNE

in Ihrer besonderen Buchhandlung
in Oberuhldingen!

www.Buchhandlung-Libra.de

Die neue Phase der Erdwandlung - Konsequenzen und neue Chancen für uns Menschen

“Die Erde ist in einem tiefen Prozess der Wandlung. Es verändern sich ihre Strukturen, ihre Kraft und ihre Ausstrahlung. Die Erde ist nicht mehr die Erde, die sie einmal war. Was bedeutet das für uns? Können wir in dieser tiefen Wandlung als Zivilisation die gleichen bleiben oder betrifft uns die Veränderung genauso? Wohin führt uns der Weg der Wandlung? Was für Herausforderungen werden uns durch die Wandlung gestellt? Was bedeutet dieser Prozess für unsere Zivilisation?

Ich möchte meine persönlichen Erfahrungen mit der Landschaft und der Erde teilen. Seit Jahren arbeite ich sehr intensiv mit den Gruppen in der Landschaft und komme dadurch in immer tieferen Austausch mit den Wesen und der Erde selbst.

Mit der Erdwandlung öffnen sich ganz neue Möglichkeiten. Es öffnen sich neue Türen und neue Räume, die wir noch gar nicht kennen und mit unserem momentanen Bewusstsein nicht wirklich begreifen können. Aber sie sind da, bereit, dass wir sie betreten. Obwohl wir uns der Erde gegenüber ignorant und destruktiv benehmen, liebt uns die Erde und versucht uns mit allen ihren Mitteln bei dem Prozess zu unterstützen.
Ich möchte euch auf eine Reise in das Bewusstsein der Erde einladen” - Ana -

Ana Pogacnik, seit ihrem 16. Lebensjahr empfängt sie unterschiedliche Botschaften z.B. aus dem Engelsozean. Diese veröffentlichte sie in "Das Licht des Herzens" und "Das Herz so weit". Sie ist ausgebildete Pianistin und Diplom-Archäologin. Sieben Jahre arbeitete sie mit ihrem Vater, dem weltweit bekannten Geomanten und Erdheiler Marko Pogacnik, eng zusammen. 2002 gründete sie die Schule "Wieder Sehen". Heute leitet Ana Pogacnik zahlreiche Ausbildungsgruppen an verschiedenen Orten der Erde.

Infos: www.ana-pogacnik.com

Donnerstag 17.03.2011, 19:00 Uhr im Camphill Seminar am Bodensee, 88662 Frickingen, Lippertsreutestr. 14a
Montag 21.03.2011, 18.30 Uhr im Pfarreizentrum Liebfrauen, Weinbergstrasse 36, CH 8001 Zürich,
Dienstag 22.03.2011, 20:00 Uhr im Forum Sommersried Oberriedgarten 10, 88353 Kißlegg

Klänge sind Urschwingungen des Universums. Sie bringen uns mit unserem Höheren Selbst in Einklang.

- Klangmassagen
- Klangreisen
- Gongmeditationen
- Bachblüten
- Edelsteine und Klang

Die Lebenswerkstatt Gertrud Uckelmann

Kirchstr. 27
88147 Esseratsweiler/Achberg
Tel. 0 83 80 - 98 18 22
lebenswerkstatt@yahoo.de www.
die-lebenswerkstatt.com

Andrea Lenfort
Ayurvedatherapeutin & Yogalehrerin
Bonhoefferstr. 9
88682 Salem-Stefansfeld
Tel. 07553 / 91 89 06
Andrea.Lenfort@web.de

Entspannen und wohlfühlen

mit Ayurveda-, Hawaii-Massage
oder Aurum-Manus® Massage
Amnanda-Kur

Seminare

Meditation, Yoga,
ayurvedische Massage für Paare,
Selbstmassage für Frauen,
Frauenwohlfühltage

Termine bitte erfragen!

GÜNTER WEIGL
NATURHEILKUNDE

Praxis für ganzheitliche Heilverfahren

- Akupunktur
- Anthroposophische Heilkunde
- Osteopathie / Dorn®

Bahnhofstraße 17, Postarkaden, 78224 Singen
Tel. +49 (0)7731 791 38 90, Fax +49 (0)7731 798 37 93
www.heilpraktiker-singen.de

Die Internationale
AKADEMIE HAGIA
kündigt an:

Internationaler Kongress
12. bis 15. Mai 2011
Tonhalle St. Gallen / Schweiz

Die Zeit ist reif. Wir gehen in eine Lebens Werte Gesellschaft.

- **Erkenntnisse der Matriarchatsforschung**
- **Perspektiven der Matriarchatspolitik**
- **Eröffnung des MatriArchivs**

Indigene WissenschaftlerInnen aus Amerika, Asien und Afrika sprechen über ihre eigenen matriarchalen Gesellschaften: Barbara Mann (Seneca, USA) Marina Meneses (Juchitan, Mexiko), Letecia Leyson (Philippinen), Bernedette Muthien (Südafrika) und andere. Jüngere, nicht-indigene WissenschaftlerInnen werden Raum haben, ihre Arbeiten vorzustellen: Irene Mariam Tazi-Preve (Österreich) Marguerite Rigoglioso (USA) und andere.

Die Grundlagen der Matriarchatspolitik werden vorgestellt von: Veronika Bennholdt-Thomsen (Deutschland): „Subsistenzperspektive"; Genevieve Vaughan (Italien, USA): „Logik und Ökonomie des Schenkens"; Heide Göttner-Abendroth (Deutschland): „Prinzipien der Matriarchatspolitik und die Vision einer neuen Gesellschaft". Claudia von Werlhof (Österreich) stellt die „Planetare Bewegung für Mutter Erde" vor.

Praktische Beispiele für matriarchale Lebensweisen werden präsentiert von: Ina Prätorius (Schweiz), Christa Müller (Deutschland), Katie Hoffner (USA), Angela Cuevas de Dolmetsch (Kolumbien), Siegrun Laurent (Deutschland), Kathy Jones (Großbritannien), Lara Mallien (Deutschland), Johannes Heimrath (Deutschland), Lydia Ruyle (USA) und anderen.

www.kongress-matriarchatspolitik.ch
info@kongress-matriarchatspolitik.ch

matrix transformation®

Matrix Ferien 2011
Mallorca und Toskana

Sekundenschnell lassen sich körperliche, psychologische, mentale oder spirituelle Themen verändern. Die spielerische Arbeit mit Herz, Seele und Bewusstsein ist eine praktische Anwendung aus der Quantenphysik und kinderleicht zu erlernen.

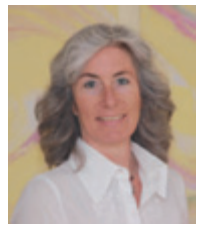
Erlernen Sie die 2-PUNKT-METHODE an 1. Wochenende!
FRICKINGEN - LINDAU - BODOLZ - STECKBORN - ST. GALLEN

laufend Seminare, Workshops und kostenlose Erlebnisabende rund um den Bodensee.
Infos & Bestellung unter www.seminare-matrix.de

Jetzt NEU!!! DVD Matrix Training 1
2-Punkt-Methode und Module
Erläuterungen und Anwendungsbeispiele
mit Martina & Frank Klimpel

PSIAM Akademie
lernen wachsen entfalten

Ausbildungsbeginn März 2011



Einstieg & Schnuppern jederzeit möglich!

- Psychologische Heilpraktiker und Berater
- Gesprächstherapie nach C. Rogers
- Schock- & Traumatherapie
- Weitere Kursangebote unter: **www.psiam.de**

Ab sofort auch ONLINE weiterbilden

STOCKACH AM BODENSEE • Stegwiesen 16
www.psiam.de • Info: 0 77 71 - 91 61 31
VDH & FVDH zertifiziert

Hier könnte Ihre Anzeige zu lesen sein.....

Möchten Sie auf Ihre Arbeit oder Ihr Produkt aufmerksam machen, dann haben Sie die Möglichkeit über eine Anzeige in der WELLE in diesem Gebiet Beachtung zu finden.
An diesen Orten wird die WELLE verteilt oder liegt in Geschäften, Praxen und Läden aus.
Wir senden Ihnen gerne unsere Mediadaten zu:
die-welle@gmx.net.
Per Mail sind wir immer zu erreichen.

Nachrichten

Bündnis genfreie Region Bodensee
Bundesverfassungsgericht Urteil vom 24.11.2010:
Mit der Möglichkeit, gezielt Veränderungen des Erbgutes vorzunehmen, greift die Gentechnik in die elementaren Strukturen des Lebens ein.
Die Folgen solcher Eingriffe lassen sich, wenn überhaupt, nur schwer wieder rückgängig machen...
Angesichts eines noch nicht endgültig geklärten Erkenntnisstandes der Wissenschaft bei der Beurteilung der langfristigen Folgen eines Einsatzes von Gentechnik trifft den Gesetzgeber eine besondere Sorgfaltspflicht… Er muss bei der Rechtssetzung... den in Art. 20a GG enthaltenen Auftrag beachten, auch in Verantwortung für die künftigen Generationen die natürlichen Lebensgrundlagen zu schützen.
Informationen: Werner Lettmeier, Tel. 0 83 88 - 374
www.genfrei-sued.de, www.gentechnikfreie-regionen.de

Die Studientage Soziale Skulptur vom 3.-6.März sind diesesmal mit Henning und Dorothee Köhler. Thema: "Die Orte der Begegnung zwischen Kindern und Erwachsenen als sozialkünstlerische Übungsfelder"
3.März, 20:00 Uhr, Vortrag von Henning Köhler "Der menschliche Lebenslauf als Kunstwerk" in der Freien Waldorfschule Wangen/Allgäu

Zum 150. Geburtstag von Rudolf Steiner
Auch in unserer Region finden zum 150. Geburtstag von Rudolf Steiner verschiedenste Veranstaltungen, Vorträge, Ausstellungen, Tage der offenen an Schulen und Einrichtungen statt.

Die Veranstaltungsreihe vom Columbanzweig der Anthroposophischen Gesellschaft Überlingen wird fortgesetzt mit einem Vortrag mit Richard Steel über Heilpädagogik "Rudolf Steiner und die Heilpädagogik - Die Seele pflegen?" am 19.03. um 20:00 Uhr in der Freien Waldorfschule Überlingen.

Am 25.03. wird um 19:00 Uhr eine Ausstellung zu Leben und Wirken Rudolf Steiners im Kursaal Überlingen eröffnet. Es folgt am 04.04. von 14:00 - 21:00 Uhr die Vorstellung der Dorfgemeinschaft Lautenbach ebenfalls im Kursaal Überlingen.

Am 09.04. ist Tag der offenen Tür mit Vortrag, Gespräch und Darbietungen der Heilstätte 7 Zwerge Salem- Oberstenweiler. Dort spricht um 16:00 Uhr Jeroen van Houten über das Thema “Suchttherapie und Rudolf Steiner?” und am 13.04. ist ab 15:00 Uhr Tag der offenen Tür im Georgenhof, Bambergen.
Mehr Info über andere Veranstaltungen siehe Anzeige auf S.5 in dieser Ausgabe oder unter www.rudolf-steiner-2011.com/

In der Schweiz spricht Dr. med. Marc Schlaeppi am 11.03. um 19:30 Uhr zum Thema "Leben bis zum Schluss - Die Notwendigkeit einer ganzheitlichen Sicht" im Katharinensaal 11, St. Gallen.

Der Kaspar Hauser Zweig Salem der Anthroposophischen Gesellschaft bietet eine Ausstellung in elektronischer Form über Rudolf Steiners Leben und Werk an. Sie wird interessierten Initiativen zum Selbstausdruck zur Verfügung gestellt. *Info: www.rudolf-steiner-ausstellung.de/*

Grundeinkommen
In Zürich findet am 19.März ein Kongress zum Grundeinkommen statt. “Die neue Schweiz - ein Kulturimpuls” mit Klaus Wellershof, Roger Köppel, Götz Werner, Judith Giovanelli-Blocher, Oswald Sigg, Endo Anaconda, Anna Rossinelli, u.v.a. *Info: www.bedingungslos.ch*

Friedensweg - "Fremde werden einheimisch"
Ca. 30 Organisationen der Schweiz, Österreich und Deutschland laden ein zur Teilnahme am Friedensweg am Ostermontag 25.4. von 10:00- 17:00 Uhr.
Treffpunkt Bahnhof Rorschach Stadt um 09:45 Uhr.
Thema "Fremde werden einheimisch". Stationen der Wanderung: Feldmühle, Pestalozzihaus-Rorschach, Wiesental Rorschacherberg, u.a.
Auskunft Elisabeth Tröndle, www.sosos.org

4. Hohenstoffeln-Kräutertage
Am 21. und 22.Mai finden die 14. Hohenstoffeln-Kräutertage mit interessanten Vorträgen, einem bunten Rahmenprogramm und vor allem mit einem Duft und Heilkräutermarkt statt. Syringa Duftpflanzen- und Kräutergärtnerei in Hilzingen-Binningen.
Info: www.syringa-pflanzen.de/veranstaltungen/

Messe Natürlich
Am 26. und 27.März findet zum drittenmal die “Messe Natürlich” statt, jedoch nicht wie gewohnt in Weingarten, sondern im Haus am Stadtsee in Bad Waldsee. Unter anderem wird auch Dr. med. Achim Schneider, der Autor des Textes von S.3 einen Vortrag halten.
Infos: www.messe-natuerlich.de

Impressum

Ausgabe Nr.56

März 2011

Redaktion und Herausgeber:
Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V.
im Büro für Kultur und Soziales
Haus Mercurial, Schwarzwaldweg 20
D-88239 Wangen im Allgäu

Unsere Präsenszeiten im Büro:
MI + FR von 10:00 bis 12:00 Uhr
Tel. + Fax + AB: 0 75 22 - 91 23 10
die-welle@gmx.net
www.die-welle.org

Anfragen und Mitteilungen nehmen wir gerne entgegen.

Redaktion: Ingrid Feustel
Tel.+ Fax + AB: 07522 -91 23 10
MI + FR 10:00 -12:00 Uhr (sonst AB)
E-Mail: die-welle@gmx.net

Anzeigen, Kleinanzeigen, Abonnements, Veranstaltungen, Gestaltung: Gabriele Bossert
Tel.+ Fax + AB: 07522 -91 23 10
MI + FR 10:00 - 12:00 Uhr (sonst AB)
E-Mail: die-welle@gmx.net

Anzeigen: Erich Hutter
Tel.: 07528 - 9 15 81 65
Fax: 07528 - 9 15 81 66
E-Mail: hutter.neukirch@t-online.de

Auf Anfrage senden wir Ihnen gerne unsere Media-Daten mit allen wichtigen Informationen zu.

Bankverbindung für Rechnungen und gerne auch für Spenden:
Volksbank Allgäu-West e.G.
BLZ: 650 920 10
KTO: 4740 2024
BIC: GENODES1WAN
IBAN: DE28 6509 2010 0047 4020 24
USt-IdNr. DE218935501

Auf unserer Homepage finden Sie im Archiv die jeweils letzten Ausgaben der WELLE zum Nachlesen.

Druck: Druckerei Kleb
88239 Wangen-Haslach, Hauptstr. 4
Tel. 0 75 28 - 92 90
info@druckerei-kleb.de
www.druckerei-kleb.de

Gedruckt auf 100% Altpapier.

Auflage und Verbreitungsgebiet:
7.500 Exemplare kostenlos erhältlich rund um den Bodensee im Dreiländereck Österreich, Schweiz, Deutschland, sowie Allgäu und Oberschwaben.

Für den Inhalt namentlich gekennzeichneter Beiträge sind die Verfasser verantwortlich und spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion.

Wir behalten uns die Kürzung von Beiträgen vor. Für unverlangt eingesendete Texte, sowie die Richtigkeit von Veranstaltungsterminen, übernehmen wir keine Gewähr.

Redaktionsschluß für Welle 57 / Sommerausgabe: 25.April 2011

Die Kooperativen Mitglieder der Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V.

Eulenspiegels Kulturraum
Dorfstrasse 25, 88142 Wasserburg,
Tel. + 49 (0)83 82 - 8 90 56
www.eulenspiegel-wasserburg.de

Gerhard Reisch Stiftung
Nussbaumweg 5, 88699 Bruckfelden
Tel. + 49 (0)75 54 - 9 89 99 79
www.gerhardreisch.com

Internationales Kulturzentrum Achberg e.V., Humboldt-Haus
Panoramastrasse 30, 88147 Achberg-Esseratsweiler, Tel. + 49 (0)83 80 - 3 35
www.humboldt-haus.de

Stiftung Edith Maryon
Förderung sozialer Wohn- und Arbeitsstätten,
Theaterstrasse 4, CH-4001 Basel
Tel. +41 (0)61 263 06 25,
Auskunft für Deutschland:
Tel. + 49 (0)75 22 - 91 23 10
www.maryon.ch

Kulturpädagogische Arbeitsgemeinschaft Lindengarten e.V.
Hummels 3, 87764 Legau,
Tel. + 49 (0)83 30 - 91 19 79 - 0
www.lindengarten.de

Eva-Maria Nievergelt
Eurythmieausbildung + Heileurythmie
Lindauer Str. 25, 88239 Wangen
Tel. + 49 (0)75 22 - 90 99 33

Christopher Bee
Freie Praxis für Spirituelle Psychologie
Kunst- und Gestaltungstherapie
Heilung in der Biographie
Nussbaumweg 5, 88699 Bruckfelden
Tel + 49 (0)75 54 - 9 89 99 33
www.christophori.com

Haus Mercurial
Integriertes Wohnen für Jung und Alt
Haus Mercurial, Schwarzwaldweg 20,
88239 Wangen/Allgäu
Tel. + 49 (0)75 22 - 91 47 91

Klaus-Michael Meyer-Schenk
AG Grundeinkommen
Donaustrasse 16, 30519 Hannover

Ceres Naturwaren + Bücherstube
Lindauerstrasse 87, 88239 Wangen/All.
Tel. + 49 (0)75 22 - 54 87
www.naturkost-ceres.de

Wuggezer
Biologisch - Dynamische Gärtnerei
Tobelstr.31, 88131 Lindau,
Tel. + 49 (0)83 82 - 2 64 87

Marianne Berger, Malerin
Dr. Hehle Weg 24, 88239 Wangen,
Tel. + 49 (0)75 22 - 91 32 65

Verein Soziale Skulptur e.V.
Rainer Rappmann
Hüttenweiler 8, 88239 Wangen/Allgäu
Tel. + 49 (0)75 28 - 77 34
www.fiu-verlag.com

Bodenseeakademie, Ernst Schwaldt
Steinebach 18, A-6850 Dornbirn,
Tel. 0043 - (0) 5 57 23 30 64
www.bodenseeakademie.at

Marie Dunkelberg
Reinkarnationstherapie
Problembezogene Rückführungen
Am Felderhölzle 6, 88279 Amtzell,
www.rückführungen-web.de
Tel. + 49 (0)75 20 - 65 23

Lichttalente e.V., Soziale Projekte
Stephan Vogt, Zangmeisterstr. 30,
87700 Memmingen,
Tel. + 49 (0)83 31 - 98 42 10
MGH-MM@web.de

Tauschring Lindau / Wangen
www.tauschring-liwa.de
Kontaktstelle Wangen: Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V. ,
Büro für Kultur und Soziales
Schwarzwaldweg 20, 88239 Wangen,
Tel. + 49 (0)7522 - 91 23 10, IGfLG@gmx.net
Kontaktstelle Lindau: Anneliese Liedtke,
Tel. + 49(0)83 82 - 27 46 87
annelieseliedtke@gmx.de
Kontaktstelle Lindenberg: Marc Rösner,
Tel. + 49 (0)83 81 - 92 75 56
marcroesner@gmx.de

Tauschring Oberallgäu
Kontakt: Arnold und Monika Koik
Tel. + 49 (0)83 86 - 24 44,
www.tauschring-oberallgaeu.de

Tauschring Cambodonum,
Treffen: Untere Eicherstrasse 3, 87435 Kempten, Kontakt: Gerhard Rapp Tel. +49 (0) 83 78 - 29 34 75 und Gerhard Hertrich, Tel. +49 (0)8373 - 78 19, www.tauschring-kempten.de

Tauschring Tauschen am See
Kontakt: Anja Probst
Traubenweg 16, 88048 Friedrichshafen
Tel. +49 (0)7544 - 5 06 81 22

Walter von der Vogelheide
Psych. Doc. Phil. Doc. Heilpraktiker
Anton-Bruckner-Strasse 19
78224 Singen Hohentwiel
Tel. +49 (0)7731 - 90 78 49

Haus Akron, Dieter Kurt Schmidt
Im Himmelreich 13, 88147 Achberg,
Tel. + 49 (0)83 80 - 98 10 22,
im-himmelreich@gmx.de

Netzwerk Blühende Landschaft Wangen im Allgäu, Heiner Miller
Bregenzer Straße 23, 88239 Wangen,
Tel. + 49 (0)75 22 - 2 23 68

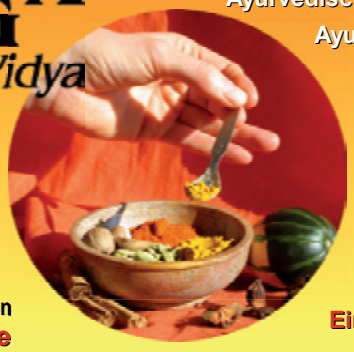
Yoga & Freie Atemschule am Bodensee, Simone Stoll
Münsterstraße 59, 88662 Überlingen
Tel. + 49 (0)75 51 - 94 87 00,
www.freie-atemschule.de

Stiftung TRIGON
Soziale Wohn- und Arbeitsstätten
Dornachweg 14, CH-4144 Arlesheim,
Tel. +41 (0)61 - 701 78 88,
www.stiftung-trigon.ch

Talander Schulgemeinschaft
Christian-Fopp-Strasse 4, 88239 Wangen
Tel. +49 (0) 75 22 - 91 30 80
www.talander-schule.de

Ayurveda Gesundheitsberatung
Ayurvedische Massagen
Ayurveda Artikel
Ernährung
Yogakurse
Ayuryoga
Wellness
Kochkurse
Workshops
Meditation
Einzelcoaching

YOGA Vidya



Yoga Vidya Center Ravensburg
● Yoga
● Ayurveda
● Meditation
www.yv-rv.de

Marienplatz 47 88212 Ravensburg Tel: 07 51 / 202 30 11 info@yv-rv.de

Probleme mit
Elektrosmog?
Die neue Lösung mit
RE LUX
in Häusern, Büros, Kliniken, Schulen etc.
Findeisen & Hohly ☎ 07554-423
www.findeisen-hohly.com

Wir stellen aus
und freuen uns
auf Ihren Besuch!

Messe + Kongress
ZUKUNFT GEMEINSAM GESTALTEN
Rund um den Bodensee
Entritt frei!

Naturkost und mehr
Naturkost | Naturkosmetik | Naturfarben | Bücher

Öffnungszeiten:
MO - FR 07:30 - 13:00 Uhr
und 14:00 - 18:30 Uhr
SA 09:00 - 13:00 Uhr

Lindauer Straße 87
88239 Wangen
Fon 07522-5700
Fax 07522-8517

Naturwaren CERES

www.naturkost-ceres.de

Lebensmutig!

Der Schauplatz: Bildungshaus St. Arbogast - für Nachhaltigkeit und als Impulsort bestens bekannt.
Das Ereignis: 25./26. November 2010, die 4. Konferenz der Gentechnikfreien Regionen am Bodensee. Was Ernst Schwald und Simone König (www.bodenseeakademie.at) da möglich gemacht haben, ist beachtenswert!

Frauen und Männer aus sechs Ländern, die längst vortrefflich für uns und die Erde, den Schutz der Menschen, Tiere und Pflanzen und das Saatgut auf dem Weg sind, lauschten auf Visionen, steckten ihre nächsten Ziele und mögliche Wege ab. Ich bin berührt davon, was da einer von uns durch jahrelange verwebende Kleinarbeit - basierend auf wertschätzender Kommunikation - erreicht hat: Er hat private und berufliche AktivistInnen (einschließlich unserer Vertreter der Landesregierung und den Kammern), Lehrende an landwirtschaftlichen Schulen und Uni-Studierende (die ihrem Jugendsein erfrischend und aktiv gerecht werden) zum 4. Mal engagiert zusammengebracht. Super fand ich, dass Frauen aufstehen und aus ihrem Frausein einstehen, um Saatgut und Lebensgrundlagen zu schützen (z. B.: kein Patent auf Leben: www.keinpatent.de).

Spürbar ist: Es gibt ein gemeinsam getragenes Ringen um weibliche Sprache und Feldbildung. Mut machen mir auch die vielen Männer, die sich - erdnah und aktiv sorgend - für uns alle und Mutter Erde einsetzen. Dass da Menschen zusammen waren und sind, die nahe am Lebenspuls agieren, ist offensichtlich.

- Beatrix Bertsch, Bregenz -

Yoga Vidya Center Überlingen
In Harmonie mit Körper und Geist

Yoga-Workshops

Einmal pro Monat am Samstags
Hatha Yoga Intensiv-Workshop

Hatha Yoga Workshop für Jugendliche
am 26.03.2011
Lachyoga Workshop am 30.04.2011
Hormon Yoga Workshop am 7.-8.05.2011

Yoga-Kurse

Anfängerkurse, Meditationskurse, Rückenyoga
und 5 x offene Stunden pro Woche
Wann immer es die Zeit erlaubt. Die offenen Stunden werden an mehreren Tagen zu verschiedenen Zeiten angeboten.
Schau einfach mal vorbei!

Mehr Informationen zu den Workshops und Kursen findest Du auf unserer Website!

Yoga Vidya Center Überlingen - Askaniaweg 6
E-Mail: info@yoga-vidya-ueberlingen.de
www.yoga-vidya-ueberlingen.de
Tel. 07771-61653 o. 0175-740 35 24

Redaktionsschluß

für die nächste Ausgabe
WELLE 57, die Sommerausgabe,
ist Montag der

25. April 2011

Bitte beachten Sie dieses Datum.
Danke!

ökologisch konsequent

... zur Schonung der Natur und des Wassers

Nur was die Natur kennt, kann sie auch abbauen und wieder eingliedern.

Konventionelle Wasch- und Reinigungsmittel enthalten Stoffe aus der Erdölchemie, die oft schwer oder gar nicht biologisch abbaubar sind und sich im Wasser anreichern: Optische Aufheller, die dem Auge „weißer als weiß" vortäuschen, nicht abbaubare Silikone als Schaumdämpfer, Polycarboxylate und Phosphonate in Maschinenspülmitteln als Wasserenthärter, polyzyklische Moschusduftstoffe, die sich in der Muttermilch anreichern, usw .... Sie wandern über die Kleidung in die Haut, über das Geschirr in den Magen und kommen irgendwann im Trinkwasser wieder auf den Tisch.

SONETT verwendet

- ausschließlich Inhaltsstoffe die zu 100% biologisch abbaubar sind
- keine optischen Aufheller
- keine Silikone, Polycarboxylate und Phosphonate
- keine Tenside, Konservierungsmittel und Duftstoffe aus der Erdölchemie
- ausschließlich reine ätherische Öle (zu 95% aus Bioanbau)
- Seifen zu 100% aus Pflanzenölen aus kontrolliert biologischem Anbau

SONETT

Mittel für Waschen und Reinigen, die das Wasser achten als Träger alles Lebendigen

www.sonett.eu

www.sonett.eu

SONETT OHG · Ziegeleiweg 5 · D-88693 Deggenhausen · Tel. +49 (0)7555 92950

Medizinische Pflege mit dem Wissen der Natur

Endlich eine Haut zum Wohlfühlen

Dr.Hauschka Med Intensiv Creme Mittagsblume und Pflege Lotion Mittagsblume

- Für sehr trockene, juckende und neurodermitische Haut, die intensive Pflege benötigt
- Beruhigt und versorgt die Haut, mit feuchtigkeitsreicher Mittagsblume
- Ausgezeichnete Wirksamkeit und Hautverträglichkeit in klinisch-dermatologischen Tests, auch mit Neurodermitikern bestätigt
- Für Kinder sehr gut verträglich
- Bewusst unparfümiert

Weitere Informationen zu Dr.Hauschka Med Haut, Med Lippe und Med Zahn: www.dr.hauschka-med.de
Servicetelefon +49 (0)7164 930-181