

die Welle



Heft 55

kostenlos zum Mitnehmen

**mit Veranstaltungskalender
Dezember 2010,
Januar und Februar 2011**



**Berichte über Initiativen
Nachrichten aus der Region
Allgäu - Oberschwaben - Bodensee
Aus der anthroposophischen Arbeit**

Editorial

Liebe Leserin, lieber Leser,

lesen Sie in dieser Ausgabe über den Hasenweg, ein Märchen. Begonnen im Dezember 1998, ist dieser Weg mit seinen Symbolen von Menschen erschaffen und wird von ihnen erhalten.

Der Mensch im Mittelpunkt? Gar zu oft hören oder lesen wir diesen Satz oder sprechen ihn selber. Er kann auch so verstanden werden, dass man seine Interessen egoistisch auslebt. Aber auch sich für seine Mitmenschen einzusetzen, kann gegen das Allgemeinwohl sein.

Wir erleben gerade große Bürgerbewegungen zu verschiedenen Anlässen. Dabei kommt das Wort "Parkschützer" oder auch "Schutzgemeinschaften" dem Anliegen vieler Menschen nah, denn das drückt aus: "Wir schützen die Erde, Pflanze, Tier und Mensch", wobei die Form des Schützens frei und demokratisch eingefordert wird.

So ergeben sich unsere Beiträge zum "Hasenweg", zur Stiftung Wilde Argen, auch jene über die Stromerzeugung und aktuelle Initiativen aus der Region.

Anregendes wünscht Ihnen

Ihre Ingrid Feustel

Naturkost und mehr

Naturkost | Naturkosmetik | Naturfarben
Bücher



Öffnungszeiten: Lindauer Straße 87
MO - FR 07:30 - 13:00 Uhr 88239 Wangen
und 14:00 - 18:30 Uhr Fon 07522-5700
SA 09:00 - 13:00 Uhr Fax 07522-8517

www.naturkost-ceres.de



Yoga & Freie Atemschule

Grundkurse
Aufbaukurse
Einzelarbeit

Seminare
Yoga-Intensiv
Yoga-Therapie
Urlaub &
Regeneration



www.freie-atemschule.de

Münstertrasse 59 - 88662 Überlingen - Tel.: 07551-948700

Heilpraxis - Simone Stoll



Regenerationstage
am Bodensee
am Gardasee

Anthroposophische Heilkunde

Therapeutische Massage

Atemarbeit & Atemtherapie

Yoga & Bewegungsschulung

Neuorientierung & Freie Lebensgestaltung



www.heilpraxis-stoll.de

Münstertrasse 59 - 88662 Überlingen - Tel. 07551 948700

Der Hasenweg in Achberg

Es gibt Wege, die kaum jemand auffallen und die entstehen ... so en passant

Der "Hasenweg" ist so einer ... er entstand simply durch Gehen.... einfach so und immer im Bewußtsein: Joseph Beuys, der bedeutendste deutsche Künstler des 20. Jhrdts., hat hier am Ort Achberg viel erfahren - an Impulsen, aber auch viel hereingebracht ... an Impulsen....

Zuerst sollte es ein Joseph-Beuys-Gedächtnis-Weg werden, aber das war eine Spur zu viel Personenkult, also wurde es der Hasenweg, zumal der Hase genau das zum Ausdruck bringt, was gemeint war: eine selbstlose Geste des ICH für eine Tat, die hier stattfand und stattfindet: Meister Lampe!

Der Hasenweg besteht aus drei Abschnitten - wie könnte es anders sein! - und dauert +/- eine Stunde Gehzeit. Der erste Abschnitt führt vom Einstieg aus bei Regnitz / Isigatweiler (Gemeinde Achberg) direkt zum Bücherbaum und der Bücherbank, einer der ersten Eingriffe, die 1998 an einem Vorabend zur Weihnacht (am 12. 12.) vorgenommen wurden, nämlich eine Buche zu schmücken mit 24 Buchpaketen, die in veilchenblaues Leinen eingeschlagen waren und mit Bienenwachs übergossen und imprägniert worden sind ...

Von dieser geschmückten Buche ist heute nur noch wenig zu sehen, aber inzwischen wurden dort im Laufe der Jahre mehrere Bücherbanken mit Bücherkisten errichtet. Es arbeiten vor allem Kinder mit, die ich persönlich gar nicht mehr kenne, die aber diesen Impuls bereitwillig und mutig aufgreifen und ihre eigene Gestaltung in den Weg einbringen.

Entlang des Wiesenrains und des Argenbruchs führt der Weg zur "Keltenschanze", auf der wir 2007 das Achberger Beuys-Archiv dadurch begründeten, indem wir eine Original-Signatur von Beuys zusammen mit dem Gründungsdokument im Achberger Boden versenkten. (Bitte nicht suchen: ist gut versteckt!)

Der erste Wegabschnitt endet am Achberger Schloß, das nur am Rande in den Weg einbezogen ist. Der zweite, breite Abschnitt ist der Weg hinab zur Argen, vorbei an den drei "Schicksalseichen", die ein Alter von 600 bis 800 Jahren haben sollen. Der Weg wird immer enger, aber der Dialog mit dem Fluß ist hier permanent möglich - und lädt ein zum Abladen abgehalfterter Gefühle und Gedanken.

Schließlich kommt man zum Teufelstisch, umrahmt von der Teufelskirsche, die dort gefährlich dunkellilablau leuchtet. Ab da - noch ein bißchen weiter bis zum Gehnicht-mehr - beginnt der dritte Abschnitt, der Aufstieg und die Prüfung; denn dieser dritte Wegabschnitt rutscht immer wieder ab, wandert weiter und will permanent gepflegt und beachtet werden.

Vorbei an der einzigen Stelle im Argental - meines Wissens - mit Pimpernuss kommt man hier zum Höhepunkt des Weges, an dem sich zwei Bäume umarmen, ineinandergewachsen sind: eine Fichte und eine Buche ... eine hohe, weite Fuhr/Flucht in den Himmel bildend

Es folgt die Fassung einer Quelle im Steilhang und als Abschluß der "Busen der Natur". Ab da hat man die Prüfung bestanden und kann einem leichten Aufgallopp folgend noch das "Tier des Waldes" entdecken: Wolf, Bär, Wildschwein, Hirsch (?). Die Kinder danken Dir bei der Kreationssuche.



Den Abschluß des Weges bildet der Naturalaltar und die "Dornrösschenhecke". Ab da ist man wieder von dieser Welt ... und hat den Rundgang bestanden.

Was bedeutet der Hasenweg?

Kunstwerke - und darum handelt es sich ja wohl - soll man nicht interpretieren. Jedoch: einige Elemente lassen sich schon zusammentragen. Es wird bei diesem Durchgang ein individueller Entwicklungsweg vorgestellt, wie er durch Joseph Beuys urbildhaft vorgelebt wurde, verbunden mit der frohen Botschaft: Du Mensch, ergreife deine Chance, die Welt zu gestalten, indem Du das Urbildhafte begreifst und nach Deinem ureigenen Ausdruck suchst und formst...

Der Hasenweg -ein Entwicklungsweg ...

Jeder Mensch möge den seinen finden ... verbunden mit einigen Wegweisern, wie sie am Rande stehen ...

- Rainer Rappmann - www.fiu-verlag.com

von Bronk & Will Rechtsanwälte

Familienrecht • Erbrecht • Arbeitsrecht • Mediation

Gegenbaurstr. 13, 88239 Wangen

Tel.: 07522 / 98 55 77

bronk-will@email.de

www.familienrecht-und-erbrecht.de

Zukunft gemeinsam gestalten ZUGEGEN vom 20. - 22. Mai 2011 nun in Lindau in der Inselhalle

Vom 20. - 22. Mai 2011 findet zum zweiten Mal der Kongress mit Messe ZUGEGEN statt. Nach Friedrichshafen ist nun Lindau Veranstaltungsort. Wir wollen mit diesem Kongress und der Messe diejenigen Kräfte in den Gesellschaften am Bodensee stärken, die zivilgesellschaftlich neue Wege und Alternativen des gesellschaftlichen Lebens aufzeigen. Bürgerinitiativen jenseits von Parteien entwickeln Entwürfe und Modelle, wie unsere Zukunft aussehen kann, die nicht vom Finanzkapital beherrscht wird. Der Kongress möchte die bereits vorhandene Solidarität, Initiative, menschliche Visionen, deren Kräfte und Ideen sichtbar machen. Raum und Zeit für Kommunikation und Kooperation soll ermöglicht werden.

Freie Bildung und nachhaltiges regionales Wirtschaften - die beiden Schwerpunkte von ZUGEGEN 2011

Lernen geht auch anders

Nicht nur der "Tod der Hauptschule" zeigt die Grenzen des Schulsystems heute auf, auch die neoliberale Verschulung der Universitäten grenzt Bildung aus. Es gibt viel Kritik am Schulsystem. Reformpädagogische Ansätze zeigen die Richtung an:

Im Alten mit dem Neuen Beginnen. Über 100 Schulen mit reformpädagogischen Ansätzen müssen gestärkt werden. Sie brauchen unterstützende Öffentlichkeitsarbeit, gleich ob Schule oder pädagogische Ansätze. Die politischen Rahmenbedingungen für Reformpädagogik müssen verbessert werden. Freie Schulen und Staatsschulen müssen gleichwertig finanziell gefördert werden. LehrerInnen und DirektorInnen müssen ermutigt werden eigene Wege, abseits der Schulämter zu gehen. Vieles ist hier möglich. Eine Vision für ein neues Schulwesen muss erstellt werden. Dazu braucht es Visionäre. ZUGEGEN will in erster Linie die Alternativen aufzeigen und eine Kommunikationsplattform zwischen den Aktiven in der Region ermöglichen!

Regionales nachhaltiges Wirtschaften

Der neoliberale Kapitalismus hat in seiner Krise gezeigt, dass Freiheit im Wirtschaftsleben unweigerlich zur Krise führt. Unter den Folgen dieser Krise leiden die Menschen. Wirtschaft muss eingegrenzt sein durch ökologische und soziale Rahmenbedingungen. Wir sehen in regionalen Wirtschaftskreisläufen mit dienenden Charakter den Weg in die Zukunft.

Tauschkreise und Regionalwährungen sind "Oasen" in und gegen den Finanzmarktkapitalismus. Viele Unternehmen sehen sich in der Verpflichtung für Natur und Mensch. Bürgerinitiativen arbeiten an der Gestaltung einer lebenswerten Region mit.

ZUGEGEN will diesen Initiativen ein Forum bieten. Selbstdarstellung, Reflexion und Austausch dienen der Entwicklung von Kooperation, um gemeinsam die Ziele um so tatkräftiger weiterzuverfolgen.

Einladung zur Mitarbeit

Wir laden Betriebe, Initiativen und Projekte aus dem Bildungs- und dem Wirtschaftssektor dazu ein, ZUGEGEN zu nutzen, um sich einer breiteren Öffentlichkeit vorzustellen, die bisherige Arbeit zu reflektieren und die Diskussionen und Entwicklungen weiter zu impulsieren. Sie sind zur Mitarbeit am Kongress eingeladen, Vorschläge und Initiativen einzubringen, aktiv mitzuarbeiten. ZUGEGEN bietet hierzu Raum und Zeit an.

Dieter Koschek, Projekt Eulenspiegel; Ingrid Feustel, Interessengemeinschaft f. Lebensgestaltung e.V.; Rainer Rappmann, Soziale Skulptur e.V.; Dorothee Schulz-Nowitzki und Anneliese Liedtke, Tauschring Lindau-Wangen.

Kontakt:

ZUGEGEN e.V. Dorfstr. 25, 88142 Wasserburg,
Tel. 0 83 82 - 8 90 56, www.ZUGEGEN.de

Messe + Kongress
**ZUKUNFT
GEMEINSAM
GESTALTEN**
Rund um den Bodensee
20. - 22. Mai 2011 Lindau, Inselhalle
Deutschland, Österreich, Schweiz

**Freie Bildung!
Solidarisches
und regionales
Wirtschaften!**

Messe und Kongress der freien Initiativen
für eine nachhaltige und soziale Zukunft
veranstaltet von
ZUGEGEN e.V.
in Kooperation mit
Achberger Kooperative, Verein Soziale Skulptur, Eulenspiegels Kulturräum,
Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung und Tauschring Lindau/Wangen u.a.

Zugegen e.V., Dorfstr. 25, 88142 Wasserburg/B.
08382-89056, zugegen11@gmx.de, www.zugegen.de

Probleme mit
Elektrosmog?
Die neue Lösung mit
RE LUX
in Häusern, Büros, Kliniken, Schulen etc.
Findeisen & Hohly ☎ 07554-423
www.findeisen-hohly.com

Das Tor zur Welt

Eine außergewöhnlich initiativ junge Frau, Vorsitzende vom Bioring Oberallgäu, sitzt vor mir: Susanne Schwärzler, geboren 1966 in Kempten, gelernte Groß- und Außenhandelskauffrau, später Bankangestellte, zuletzt in der Abteilung der Ernährungsberatung der AOK Kempten tätig. Sie ist Mutter von 4 Kindern.

Seit 1987 betreibt sie einen Demeter-Hof mit ihrem Mann, (Familienbetrieb), auf fast 800 m am Höhenzug liegend, mit Blick auf das Illertal, die Allgäuer Berge und das Oberallgäu in der Nähe von Kempten. Dort befindet sich auch ein Hofladen mit Selbstbedienung. Die Produkte sind nur aus eigener Herstellung, wie Honig, Milcherzeugnisse, Nüsse, Obst, Kräutertees, sowie Salz und Säfte. Grundlage des Hofes mit ca. 16 ha ist die Milchwirtschaft. Anfänglich ein reiner Milchviehbetrieb, begannen sie 1987 Ackerbau mit Lagergemüse und Getreide und dann, sich weiter entwickelnd, mit viel-seitiger Tierhaltung: 12-15 Kühe, 3 Pferde, 5 Mutterschafe, Hühner, Gänse, Bienen, 3 Schweine, eine Ziegenfamilie, dazu einen großen Haus- und Kräutergarten.

Auf die Frage, wohin die Milch geht, kommt die schnelle Antwort: "Wir liefern an die Molkerei Leupolz bei Wangen, die Demeter-Milchprodukte herstellt". Ihr Vorbild für die Hofhaltung war Walter Heim, der Pionier eines Demeterhofes in Maierhöfen. Von ihm übernahm sie nach seinem Tod 2006 als Referentin die Thematik der Kuhhörner und der genfreien Landwirtschaft. In der Region Oberschwaben, als Vorsitzende des Biorings Allgäu, wird sie zu Vorträgen gerufen. Es entsteht eine Zusammenarbeit mit der Uni Kassel und im gesamten Allgäu.

Durch Mutterschaft und schwere körperliche Arbeit auf dem Demeterhof wurde ihr die Bedeutung des Beckenbodens bewusst. Seit ihrem 15. Lebensjahr übernahm sie im Sportverein ihres Heimatortes die Frauengruppe. Sie trainierte Karate, Yoga, Handball und Reiten. In dieser Zeit hat sie sich Wissen um den Beckenboden des Menschen angeeignet und wurde immer wieder von ihren Kursteilnehmern (Männer und Frauen) aufgefordert, ihr Wissen schriftlich niederzulegen. Jetzt hat sie ihre 19-jährige Praxiserfahrung in zwei sehr schön gestalteten Büchern zusammengefasst. Ein Tabuthema ist aufgearbeitet - ein praktisches, viel umfassendes Basisbuch für Frauen und Männer aller Altersstufen liegt vor. Die Autorin vermittelt auf leicht verständliche Art ihre langjährige Erfahrung als Beckenbodentrainerin und Übungsleiterin für Rehabilitation und Inkontinenz.

Mehr Infos unter
www.beckenbodenkraft.de und
www.schwaerzler-hof.de

- Ingrid Feustel -



Psychotherapie, Kunsttherapie

Begleitung bei psychischen und körperlichen Erkrankungen



Einzel und Gruppen

Margot Jetter

Dipl. Kunsttherapeutin (FH)
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Kostenbeteiligung von
Krankenkassen möglich

Heinrich-Emerich-Str. 12
88662 Überlingen, Tel. 0 75 51 / 97 07 99
www.kunsttherapie-ueberlingen.de

Freie Praxis Spirituelle Psychologie Kunst- und Gestaltungstherapie Heilung in der Biographie

Begleitung in entsprechender Weise für
Person - Partner - Familie - Gruppe - Organisation
in deutscher u./o. englischer Sprache

Berufsbegleitung durch
Supervision - Moderation - Entwicklung
Fortbildungs- und Schulungsseminare

**Nussbaumweg 5 D-88699 Bruckfelden
Telefon 07554 989 9933 (9.00 - 21.00)**



Christopher Bee

Diplom Psychologe
Deg. BA Soc. Psy. Sussex

Diplom Kunst-, Mal- u.
Gestaltungstherapeut
EB, SKMGT Zürich

Berufliche Weiterbildung in der Biographiearbeit

Neue intensive professionelle Grundausbildung während
9 Wochenenden und 1 Woche beginnt ab Herbst 2012.

www.christophori.com

Auf Wunsch senden wir Ihnen auch gerne

DIE WELLE im **ABONNEMENT** zu.

Kosten pro Jahr: 16 Euro nach Deutschland, 20 Euro nach Österreich und in die Schweiz.

Ein kurze Nachricht per Mail genügt: die-welle@gmx.net

Weg vom Atomstrom!

Ursula und Michael Sladek haben nach der Katastrophe von Tschernobyl mit anderen Schönauern das örtliche Stromnetz von einem Atomkraftwerksbetreiber freigekauft. Heute versorgen die bürgereigenen EWS rund 100.000 Haushalte mit Ökostrom und haben 1.700 Kraftwerke in Bürgerhand gefördert.



Auf nach Schönau!

Wechseln Sie noch heute zum klimafreundlichen, atomstromfreien Strom der Elektrizitätswerke Schönau!



atomstromlos. klimafreundlich. bürgereigen.

Elektrizitätswerke Schönau Vertriebs GmbH Fon: 07673/88850 www.ews-schoenau.de

Buchbesprechung:

Bernward Janzing:

"Störfall mit Charme" -

Die Schönauer Stromrebellin im Widerstand gegen die Atomkraft.

Dold-Verlag, 128 Seiten, 18 Euro, ISBN: 978-3-927677-56-2

Erinnern Sie sich noch? Am 26. April 1986 ereignete sich der bisher größte Atomunfall der Geschichte in Tschernobyl. Das hat uns damals alle berührt, wütend gemacht und auch nachdenklich. Eine Sache gilt immer so lange als sicher, bis etwas passiert, was beweist, dass die Sicherheit, in der man sich wiegte, eine Täuschung war. Nach diesem Reaktorunfall, der zwar weit weg geschah, aber uns alle betraf, nahm vieles seinen Anfang. Es entstand eine große Protestbewegung, wie sie die Politik nicht für möglich gehalten hatte. Lange dauerte es, bis Regierungsvertreter den Atomausstieg beschlossen hatten und man meinte Volkes Stimme würde jetzt endlich gehört, aber dann gab es auf einmal einen Richtungswechsel in der Atompolitik und wir erfuhren, dass Atomkraftwerke nicht etwa in nächster Zeit abgeschaltet werden sollen, nein, die Laufzeiten werden verlängert. Und natürlich beeilt man sich auch gleich die Sicherheit der Meiler zu betonen. So rückt dieses Thema, das leider wieder sehr aktuell geworden ist, in den Mittelpunkt unseres alltäglichen Interesses. Wieder gibt es große Demonstrationen und Proteste.

In Schönau, einer kleinen Gemeinde im Schwarzwald, wollte man damals, nach Tschernobyl nicht nur protestieren, man wollte das Zepter selbst in die Hand nehmen, selbst etwas bewegen, der Ohnmacht entgegen treten. Es gab Stromsparberatungen und bald wurde eine Firma gegründet, die umweltfreundlich erzeugten Strom fördern wollte. Das forderte den Widerstand des örtlichen Stromerzeugers heraus. Durch einen Bürgerentscheid entschloss sich die Gemeinde Schönau den Konzessionsvertrag mit diesem nicht weiter zu verlängern und so gründeten im Januar 1994 Schönauer Bürger die EWS - Elektrizitätswerke Schönau und übernahmen das Stromnetz in Schönau. Ein wirkliches

Abenteuer. So etwas gab es noch nie. Viele Hürden galt es damals zu überwinden.

Dann wurde 1998 der Strommarkt liberalisiert. Eine Vorgabe aus Brüssel wurde in deutsches Recht umgesetzt und jeder Stromkunde in Deutschland konnte somit seinen Stromanbieter selbst auswählen. Immer mehr Menschen entscheiden sich seither ihren Strom von der EWS zu beziehen.

Eine wirklich erfreuliche Geschichte ist das, die da in dem kleinen Ort im Schwarzwald ihren Anfang nahm und an der jeder von uns heute teilhaben kann, wenn er auf der Suche nach atomstromloser und ökologischer Energieversorgung ist.

Diese Geschichte der Schönauer Stromrebellin wurde von Bernward Janzing in einem Buch mit vielen Fotos und Dokumenten zusammengestellt, für Menschen, die mehr über die Hintergründe wissen möchten. Im bequemen Sessel, mit einem Buch in der Hand erfährt man mehr, als man im Internet eventuell finden könnte und vielleicht möchte man auch wissen, welche Rolle die GLS-Bank in Bochum oder Ritter-Sport-Schokolade in Waldenbuch bei der Entwicklung dieses Netzwerkbetreibers mit hohem Anspruch spielten.

Ein Buch, das jedem Atomkraftgegner zu empfehlen ist, aber auch die anderen erfahren, was alles glücken kann, wenn man mit Herzblut an eine gute Sache glaubt. Nichts für Pessimisten.

- Gabriele Bossert -



Gradebergstr. 2 · 88662 Überlingen
Tel. 07551-947 44 11 · Fax 07551-947 44 22
Mobil 0175-120 44 05

Öffnungszeiten Di-Sa 11.30-22.00 Uhr
www.esskultur-ueberlingen.de



LIBRA
Bücher & Themen

Werner & Ingrid Geißer
Aachstraße 12
88690 Oberuhldingen
Telefon 07556 / 91 99 49

ZEIT FÜR STILLE

WOHLTUENDES FÜR DIE SINNE



www.Buchhandlung-Libra.de



Naturoase Wandelbar in Wertach im Allgäu

Der Samen für das jetzige Projekt "Naturoase Wandelbar" wurde nach einem dreijährigen Aufenthalt in Vancouver/Kanada gelegt. Das Leben im Einklang mit der Natur ist für mich als Evolutionspädagogin auf dem Kraftplatz auf 1000 m Höhe in Wertach mein Zuhause geworden.

Dort finden Behandlungen zur Lösung schulischer Blockaden statt. Die einzigartige Verknüpfung von Kinesiologie und Evolutionspädagogik macht es möglich, die neurologischen Blockaden aufzuspüren und gezielte Interventionen zu verändern. Neue Wege zur Lösung von Lernblockaden, Schullängsten und Leistungsverweigerung von Kindern gibt es nach der Evolutionspädagogik von Ludwig Koneberg. Die 7 Sicherheiten, die Kinder brauchen, bestehen aus dem Vertrauen ins Leben bis hin zur Kommunikationssicherheit des Mensch-Seins. Gleichgewicht ist das Fundament zum Lernen.

Ziel ist es, einen Parcours im Allgäu zu etablieren für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die bei Lern- und Verhaltensauffälligkeit ihre geistige und emotionale Fitness verbessern wollen.

Neben der Evolutionspädagogik ist auch die Phyto-Kinesiologie ein Schwerpunkt.

Die Verbindung der Pflanze mit der Kinesiologie wird deutlich in der Austestung, die mittels selbst angesetzter Ur-Elixiere aus Allgäuer Heilpflanzen erfolgt, die auf dem Kraftplatz angebaut werden oder wild dort wachsen.

In den Allgäu-Kreativ-Seminaren können die Teilnehmer durch die Evolutionspädagogik am Beispiel des Labyrinth-Gehens lernen und eine neue Sichtweise auf ihr Leben gewinnen, sowie durch Trommeln zu ihrer Kraft und Lebensfreude finden. Auch die Herstellung von

Naturprodukten wie Seifen und Lippenpflege gehört zum Angebot. Diese wurden als "Wertacher Marktprodukt - vo eis dohoim" anerkannt.

Aufgewachsen auf einem Gutshof in der Benninger Einöde im Unterallgäu, lernte ich als Kind schon von der Großmutter die Wirksamkeit alter Rezepte der Hausapotheke, wie Ringelblumenschmalz und Kartoffelwickel bei Husten kennen. Durch meine Eltern war meine Kindheit geprägt von einem einfachen, natürlichen Umgang mit Mensch und Tier, Wiesen und Wäldern, und so entwickelte ich einen starken Bezug zu Freiheit, Wildnis und den Naturelementen. Später leitete ich als Diplom-Sozialpädagogin und Kinesiologin zehn Jahre lang eine eigene Praxis für Lernberatung mit der Evolutionspädagogik in München-Pasing.

Ursula Martha Bernhard

www.kreativ-lernen.net, www.naturoase-wandelbar.de



matrix
transformation

Matrix Ferien 2011
Mallorca und Toskana

KOSTENLOSE ERLEBNISABENDE

Sekundenschnell lassen sich körperliche, psychologische, mentale oder spirituelle Themen verändern. Die spielerische Arbeit mit Herz, Seele und Bewusstsein ist eine praktische Anwendung aus der Quantenphysik und kinderleicht zu erlernen.

CH-STECKBORN / SCHLOSS GLARISEGG
Erlebnisabend - 16:30 Uhr - Fr. 4.2
im Anschluss ab 19 Uhr Workshop
Seminar Level 1 - 10-18 Uhr 5.-6.02

D-FRICKINGEN LEUSTETTEN / ELFENGRUND
Erlebnisabend - 16 Uhr - Fr. 10.12 / Fr. 28.1 / Fr. 4.3 / Fr. 1.4
im Anschluss ab 18 Uhr Workshop
Seminar Level 1 - 10-18 Uhr 11.-12.12 / 5.-6.3 Level 2 29.-30.1

Info & Anmeldung:
www.seminare-matrix.de

Frische LichtYam ANDREASHOF

Wir Ernten! Ab sofort erhalten Sie bei uns wieder frische LichtYam.

Gerne wiegen wir für Sie die gewünschte Menge ab.
Direkt zum Mitnehmen im Hofladen oder für den Versand.

Bestellen Sie doch einfach per Telefon unter 07551-94747-0
oder besuchen Sie unseren Onlineshop unter:
www.andreashof-bodensee.de



Andreashof Jeridin GmbH · 88662 Überlingen · Tel.: 07551-94747-0

~ **Kräuter - Tee - Gewürze** ~

natürlich auch in BIO - Qualität

www.teehaus-ueberlingen.de

teehaus
ÜBERLINGEN

Hafenstrasse 8 in Überlingen Mo-Fr 9:30-12:30 + 14:30-18:00 Sa 9:00-14:00

Veranstaltungen: Dezember 2010

MI 01.12.

09:00 - 18:00 Uhr, "Natürliche Tiergesundheit", Beratungstag mit Barbara Lederle, jeden 1. Mittwoch im Monat,
Rochus-Apotheke, Wangen/Allgäu

15:00 - 17:00 Uhr, "Knecht Ruprecht stapft durch den Tannenwald", Spielnachmittag, Spielen, Singen, Basteln, Jausnen, Puppenspiel für 2-5 Jährige mit Eva und Edith,
Waldorfkindergarten und Spielgruppe, A-Götzis

20:00 Uhr, Stammtischtreffen des Tauschring Kempten, **Kempodium, großer Saal - Raum "Eiche", Kempten**

20:00 Uhr, "Neue kulturelle und soziale Anfänge im Bodenseegebiet", Rundgespräch mit Ingrid Feustel und Anton Kimpfner über das Ehepaar Hoffmanlederer und Peter Schilinski,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

20:30 Uhr, "Klangschalenmeditation" mit René Schori, **Schloss Glarisegg, CH-Steckborn**

DO 02.12.

19:30 Uhr, "Philadelphia & Gitarrenbegleitung",
BioBistro EssKultur, Überlingen

19:30 Uhr, "TanzKlang- und Bewegungslabor",
Schloss Glarisegg, CH-Steckborn

20:00 Uhr, "Maria - Vorbereitung der Geburt", Darstellung mit Pfr. Ilse Wellershoff-Schuur,
Die Christengemeinschaft, Überlingen

FR 03.12.

bis SA 04.12.,
FR 14:00 - 20:00 Uhr, SA 09:00 - 18:00 Uhr, "Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg", Einführungsseminar mit Christine Schlüter, **PSIAM Akademie, Stockach**

08:00 - 09:00 Uhr, "Gelenke", Atempädagogische Übungen mit Eva Osso-König,
Heileurythmieraum, Freie Waldorfschule, Wangen/Allgäu

09:30 Uhr - 17:00 Uhr, "Sensibilisierung zum Thema Gewalt", Fortbildung mit Annelies Ketelaars,
Camphill Ausbildungen, Frickingen

09:30 Uhr, "Leichtigkeit und Weite" - "Lichtseelen"- Yoga zum Erleben der Seelengeste in der Bewegung, immer freitags, mit Bärbel Hornauer/Freie Atemschule Wangen, bitte bei ihr anmelden,
Praxis Geburt und Leben, Maria Thann

20:00 Uhr, "Das Eintreten in die spirituelle Dimension durch das Erwachen der Kundalini und die Chakren", Vortrag mit Hi-ah Park,
Schloss Glarisegg, CH-Steckborn

SA 04.12.

bis SO 05.12.,
SA 15:00 - 20:00 Uhr, SO 10:00 - 14:00 Uhr, "Mit einem JA zu mir selbst", Bewegte und bewegende Meditationen für ein erfülltes Leben, Seminar mit Gina Goll,
Impuls & Continuum, Ravensburg

11:00 - 18:00 Uhr, "Vorbereitung zu den Rau(ch)nächten", Raunächte - Zeit, außerhalb der Zeit, Zwischenzeit - Orakelzeit, ein Seminar mit Marlies Bader, bitte anmelden,
Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen

12:00 Uhr, "12 Uhr mittags im Advent", 15 Minuten besinnliche Orgelmusik zum Innehalten, **St. Martin, Wangen /Allgäu**

14:00 Uhr "Horizon Fields", Vortrag zum Projekt mit dem Künstler Antony Gormley (der Vortrag wird übersetzt), anschließend besteht die Möglichkeit, gemeinsam mit dem Künstler, Walter Lingg (Au) und Armin Willi (Schoppernau) zur Villa Maund zu spazieren, um sich dort bei Kaffee und Kuchen zu stärken,
Pfarrkirche, A-Au

14:00 Uhr, Hausführung in der Wohnstätte
Haus Rengold, Überlingen

16:00 Uhr, "Carol Singing", mit Gillian Turnham und Pfr. Jean-Marie Falcone,
Die Christengemeinschaft, Überlingen

19:00 - 22:00 Uhr, "Trance - Dance", Der Tanz des Lebens, Seminar mit Margot Heim, bitte bei ihr anmelden,
Seminarhaus Sonnenstrahl, Kisslegg

20:00 Uhr, "Schamanischer Trance Tanz und Kunst des Heilens", Mu-A-Performance mit Hi-ah Park, **Schloss Glarisegg, CH-Steckborn**

SO 05.12.

14:00 - 18:00 Uhr, "Geschichten im Wald", ein besonderer Adventsnachmittag für Familien in der **Naturerlebnishütte in Urnäsch, Treffpunkt Bahnhof, CH-Urnäsch**

19:00 Uhr, "Reise in die Stille", Meditation und interreligiöser Austausch mit Musik und Texten aus den Weltreligionen, mit Ingrid Strom
Humboldt-Haus, Achberg-Esseratsweiler

20:00 Uhr, "Magie der Stille", ein Bilder- und Leseabend zum innehalten und auftanken, Monka Raabe liest am Kaminfeuer Texte von Rilke, Neruda, Hesse u.a., **Forum Sommersried, Oberriedgarten bei Kisslegg**

MO 06.12.

18:00 Uhr, "In freudiger Erwartung", Yoga für Schwangerer mit Bärbel Hornauer / Freie Atemschule Wangen, immer montags bitte bei ihr anmelden (auch DI 10:00 Uhr möglich),
Praxis Geburt und Leben, Maria Thann

19:30 Uhr, "Geld und Demokratie", Gesprächskreis mit Christoph Klipstein, Rainer Rappmann und Herbert Schliiffka - "Was können wir tun?" z.B. das "Akademos-Projekt",
Humboldt-Haus, Achberg



BuchKultur Opitz
Die anthroposophische
Buchhandlung in Konstanz
St.-Stephans-Platz 45
Tel 07531-24171
Mo-Fr 9³⁰-13⁰⁰ u. 14³⁰-18⁰⁰
Sa 10⁰⁰-16⁰⁰
www.buchkulturopitz.de

20:00 - 22:00 Uhr, "Osteuropäische Tänze", mit Werner Raape, Wechselschritt e.V.
Freie Waldorfschule, Wangen/Allgäu

20:00 Uhr, "Die eigene Entwicklung als Voraussetzung für Zusammenarbeit und Miteinanderleben", Gesprächskreis und kurze Texte zum Einstieg, mit Günter Edeler, Tatjana Kerl, Klaus Korpiun,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

20:00 Uhr, "Geführte Heilmeditation zur Harmonisierung, inneren Klärung und zur Kontaktaufnahme mit dem eigenen Schutzengel als Anregung für die eigene tägl. Meditation",
Praxis für geistiges Heilen, Achberg-Esseratsweiler

DI 07.12.

8:30 - 12:00 Uhr oder 14:30 - 18:00 Uhr, "Mütter treffen sich auf Hof Höllwangen", mit Monica Pfiffner, **Hof Höllwangen, Überlingen**

09:00 - 10:30 Uhr, "Meditative Klangreise" mit Sabine Pfau, bitte anmelden, **Praxis für Klang- erfahrung und Therapie, Wangen/All.**

18:30 Uhr, "Aufrecht und Frei", "Lichtseelen"- Yoga zum Aufbau einer gesunden Wirbelsäulenspannkraft, immer dienstags, mit Bärbel Hornauer/Freie Atemschule Wangen, bei ihr bitte anmelden,
Freie Waldorfschule, Wangen/Allgäu

18:30 Uhr, "Wie erlerne ich mich und meinen Partner verstehen und wie erlernen wir soviel Handwerkszeug in Kommunikation und in der Paardynamik, dass wir uns selbst helfen können", Paarcoaching/ Vortragsabend mit Friederike Hemsath,
Haus am See, Überlingen

20:00 Uhr, "Biographien", Mitglieder und Freunde der Gemeinde erzählen aus ihrer Biographie, ein Abend mit Pfr. Jean-Marie Falcone,
Die Christengemeinschaft, Überlingen

MI 08.12.

15:00 Uhr, "Senioren-Café im Advent", mit Heidi Weber,
Die Christengemeinschaft, Wangen/Allgäu

15:30 Uhr, "Erzählkaffee",
Die Christengemeinschaft, Konstanz

15:30 Uhr, "Tischlein deck dich", Theater im Ohrensessel von und mit Stefan Libardi, für Kinder ab 4 Jahre, **Waldorfkindergarten und Spielgruppe, A-Götzis**



Gerhard Reisch Stiftung
ein Lebenswerk 1899-1975

Nur wer Grosses wagt ...

Archiv originaler Bilder und Schriften
Bücher - Reproduktion - Bildung

Nussbaumweg 5, 88699 Bruckfelden, Deutschland
Tel. + 49 (0)7554 989 9979 Fax + 49 (0)7554 989 9981

ab Herbst 2010

in zweiwöchigem Rhythmus bilden sich
Forschungsgruppen, die sich der Entwicklung
der Bewusstseins-Seele und verwandten Themen wie
den Widersachermächten und der Wirkung vom Doppelgänger
und Schatten widmen wollen durch Anwendung von Originalbildern
mit Einbezug aktueller Anliegen der Teilnehmer

www.gerhardreisch.com

18:00 Uhr, "Matrix Transformation", Erlebnisabend mit Martina und Frank Klimpel, anschl. 19:30 Uhr Workshop,
Gasthaus Köberle, Bodolz

18:30 Uhr, "Yogalehrer/Innen-Ausbildung", Infoabend zur 2-jährigen Yogalehrer/innen Ausbildung, **Yoga Vidya, Überlingen**

20:00 Uhr, "Das Bankentribunal", Film mit anschl. Gespräch über Ursachen und Folgen der Finanzkrise,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

20:00 Uhr, "Kirgistan - ein Bericht über Land und Leute und das Sozialdorf Manas - eine Einrichtung für Menschen mit Behinderungen", Vortrag mit Bildern von Laurens Krämer,
Musiksaal, Freie Waldorfschule, Überlingen

20:00 Uhr, "Gesprächsrunde zum Vertiefen der Jahresfeste", mit Monica Pfiffner und Klaus Niedermann, **Hof Höllwangen, Überlingen**

20:15 Uhr, "Singen in mehreren Stimmen im Kulturlabor" mit Stefanie blau,
Schloss Glarisegg, CH-Steckborn

DO 09.12.

19:00 Uhr, Weihnachtliches Tauschtreffen des Tauschring Lindau-Wangen, Gäste und Interessierte sind immer willkommen,



Café im Weberzunftthaus, Wangen

20:00 Uhr, "Joseph - Begleitung der Geburt", Darstellung mit Pfr. Hellmut Voigt,
Die Christengemeinschaft, Überlingen

FR 10.12.

08:00 - 09:00 Uhr, "Hände", Atempädagogische Übungen mit Eva Osso-König, **Heileurythmie-raum Freie Waldorfschule, Wangen/Allgäu**

16:00 Uhr, Matrix Transformation", Erlebnisabend mit Martina und Frank Klimpel, anschl. 18:00 Workshop,
Elfengrund, Frickingen Leustetten

19:00 - 22:00 Uhr, "Gemeinschaftsbildung nach Scott Peck", offenes Angebot für Menschen, die ein Übungsfeld für authentische Kommunikation suchen, ein Abend mit Gabriele Kaupp und Werner Ratering,
Seminarhaus Lebenskunst, Tüfingen/Salem

19:00 Uhr, "Einblick in die Traditionelle Astrologie", Vortrag mit Norbert Dünki,
Humboldt-Haus, Achberg

19:00 - 21:00 Uhr, "Schamanische Reise" mit Sabine Beyer, bitte anmelden, **Praxis für Spirituelle Heilweisen, Sigmaringendorf**

19:30 - 21:30 Uhr, "Einfach SEIN", Meeting und Satsang mit Maria Anna Groß,
Zitronengässle, Lindau-Insel

20:00 Uhr, bis SA 10:00 - 12:00 Uhr, "Sternenschrift und Suche nach dem Gral" Seminar mit John Meeks, Eurythmie mit Cordula Kocarjan, **MI KA EL, Ulm**

20:00 Uhr, "Konzert mit dem Elias Alder Quartett", Traditionelles Weihnachtskonzert der **Vorarlberger Landesbibliothek, Kuppelsaal, A-Bregenz**

20:00 Uhr, "Klang und Lyrik", mit Michael Fließ (Klang), André Müller (Klang) und Sara Fließ (Lyrik), **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

20:00 Uhr, "KYOSEI", Butho/ Tanz und Shukuhachi/ Klanginstallationen mit Falko Jahn und Viz Michael Kremietz, **Forum Sommerried, Oberriedgarten bei Kisslegg**

20:15 Uhr, "Heute vor 490 Jahren veränderte sich die Welt", Martin Luther verbrennt die Bannbulle, ein Abend mit Carola Gerhard,
Die Christengemeinschaft, Konstanz

SA 11.12.

bis SO 12.12., jeweils 10:00 - 18:00 Uhr, "Matrix Transformation Level 1" Seminar mit Martina und Frank Klimpel,
Elfengrund, Frickingen-Leustetten

bis SO 12.12., "Achtsamkeit, Malen und Singen", Sitz- und Gehmeditation, Malerische Übungen und Singen, Seminar mit Claudia Wieland, **Seminarhaus Lebenskunst Bodensee, Salem-Tüfingen**

12:00 Uhr, "12 Uhr mittags im Advent", 15 Minuten besinnliche Orgelmusik zum Innehalten, **St. Martin, Wangen/Allgäu**

14:00 Uhr, "Einblick in die Traditionelle Astrologie", Vortrag mit Norbert Dünki, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

15:00 Uhr, "Gemeinde-Begegnungs-Nachmittag" der Christengemeinschaft Überlingen im **Kontor der Dorfgemeinschaft Lautenbach**

19:00 Uhr, Geistliche Abendmusik im Advent mit dem Chor der St. Martinskirche, dem Instrumentalensemble und Orgelmusik Leitung: Georg Enderwitz,
St. Martin, Wangen/Allgäu

19:30 Uhr, "Weihnachtliches Konzert" mit Chor und Orchester der Freien Waldorfschule Wahlwies, Leitung: Claus Caspers,
Wilhelm-Meister-Saal, Dorfgemeinschaft Lautenbach, Deggenhausertal

SO 12.12.

09:45 - 16:45 Uhr, "Eine Sprache des Herzens", Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg und Achtsamkeitspraxis – ein Seminartag zum Kennenlernen mit Steffi Höltje und Margret de Backere,
Raum Dreipunkt, Bühler / AR

15:00 Uhr, "Das Projekt Schloss Glarisegg", Infos und Führung mit Ilona Rothfuchs,
Schloss Glarisegg, CH-Steckborn

19:00 Uhr, "Duo Legretto",
Wohnstätte Haus Rengold, Überlingen

20:00 Uhr, "LifeTanz- freies Tanzen zu improvisierter Musik" mit Rüdiger Schödel
Schloss Glarisegg, CH-Steckborn

Trauma- und Yogatherapie
Zur Unterstützung bei
Burn-out, Depressionen

Yogaschule
Andrea Rothbauer
www.andrea-rothbauer.de
Psychoth. Heilpraktikerin
Yogalehrerin
88605 Meßkirch
07575/938938

Adressen der Veranstalter ab S.18

NATURATA

SEIT 34 JAHREN BIO
 AUS ÜBERZEUGUNG
 BIOBROTEBIOMILCH
 BIOKOSMETIKBIOFARBEN
 BIOTEXTILIENBIOGEMÜSE
 BIOOBSTBIOWURSTBIOKÄSE
 BIOFLEISCHBIOGERICHTE
 BIONÜSSEBIOGETREIDE
 BIOKAFFEEBIOSCHOKOLADE

Überlingen-Rengoldshausen
 Telefon 0 75 51/95 16

MO 13.12.

20:00 Uhr, "Menschliches, zukunftsfähiges und ökonomisch erfolgreiches Bankgeschäft", Vortrag mit Wilfried Münch (Leiter der GLS-Bank Stuttgart),
Freie Waldorfschule, Überlingen

20:00 Uhr, "Lebenslust", ein offener Integralis Abend mit Karina Gütges,
Schloss Glarisegg, CH-Steckborn

DI 14.12.

20:00 Uhr, "Vorbereitung auf die Heiligen Nächte", Stadtgespräch mit Pfr. Ilse Wellershoff-Schuur, **Turmgasse, Überlingen**

MI 15.12.

bis SO 19.12., "INANNA", Wie man aus Krisen Kraft und Vertrauen schöpft und sich selbst findet, Seminar mit Gina Goll,
Allgäu Semiar Haus, Leutkirch-Uttenhofen

19:30 - 22:00 Uhr, "Fiel ein Stern zur Erde", ein adventlicher Abend mit Poesie, Liedern und Stille mit Elisabeth Tröndle (Meditation), Susan Schell (Gesang), Jutta Wurm (Gitarre und Gesang) und Thomas Joller (Texte),
Offene Kirche, CH-St. Gallen

20:00 Uhr, "Die Weihnachts-Imagination von Rudolf Steiner", ein Vorleseabend, **Camphill Schulgemeinschaft, Schulgebäude, Roter Saal, Heiligenberg-Föhrenbühl**

20:00 Uhr, "Neue Wege zum Erleben des Christus", Vortrag mit Marcus Schneider, **Rudolf-Steiner-Schule, CH-Kreuzlingen**

DO 16.12.

20:00 - 21:30 Uhr, "Meditative Klangreise" mit Sabine Pfau, bitte anmelden, **Praxis für Klangfahrgang und Therapie, Wangen/Allg.**

20:00 Uhr, "Das Geheimnis der Geburt", Genesis und Embryologie, Darstellung von Pfr. Jean-Marie Falcone,
Die Christengemeinschaft, Überlingen

20:00 Uhr, Infoabend für Waldorf Interessierte, **Waldorfkindergarten und Spielgruppe, A-Götzis**

FR 17.12.

08:00 - 09:00 Uhr, "Atem und Haltung", Atempädagogische Übungen mit Eva Osso-König, **Heileurythmieraum, Freie Waldorfschule, Wangen/Allgäu**

19:00 Uhr, bis SO 12:00 Uhr, "Naturbetrachtungen in den vier Jahreszeiten", Seminar mit Klaus Niedermann,
Hof Höllwangen, Überlingen

19:00 - 21:00 Uhr, "Jahresausklang mit Klängen" mit Sabine Beyer, bitte anmelden, **Praxis für Spirituelle Heilweisen, Sigmaringendorf**

20:00 Uhr, "Milch", Vernissage zur Ausstellung von Anna Grath,
Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen

20:00 Uhr, Eurythmieabschluss der 12. Klasse, **Festsaal, Freie Waldorfschule, Wangen/Allg.**

SA 18.12.

10:00 - 18:00 Uhr, "Innere Transformation, Spielregeln des Lebens: Geistige Gesetze", Teil 1, Seminar mit Margot Heim, bitte bei ihr anmelden, **Gesundheitspraxis Dimensionen, Leutkirch-Dieboldshofen**

12:00 Uhr, "12 Uhr mittags im Advent", 15 Minuten besinnliche Orgelmusik zum Innehalten, **St. Martin, Wangen/Allgäu**

16:00 Uhr, bis SO 09:00 - 16:00 Uhr, "Der Hüter der Schwelle", Das dritte Mysterien-Drama Rudolf Steiners, ein Seminar mit J.S. Catalan, **MI KA EL, Ulm**

19:00 Uhr, "Adventskonzert" mit dem Vokalensemble Überlingen u. dem Melos Ensemble Saulgau, Werke von J.S.Bach, Arvo Pärt, A.Schütz, J.Schriefer, Taverner, mit Sabine Haussman (Violine), Stephanie Menacher (Flöte) und Bernhard Reißmann (Cello), Leitung: Petra Ziebig, **Kath. Pfarrkirche, Owingen**

SO 19.12.

11:15 Uhr, "Die zwölf heiligen Tage und Nächte" mit Pfr. Siegfried Schwiersch,
Die Christengemeinschaft, Wangen/Allgäu

16:00 Uhr, "Die Abenteuer des kleinen Vigg am Weihnachtsabend", Märchen aus Schweden erzählt für Groß und Klein von Sonja Grauberger,
Die Christengemeinschaft, Wangen/Allgäu

17:00 Uhr, "Oberuferer Weihnachtsspiel",
Bootsstühle, Wangen am See

17:00 Uhr, "Adventskonzert" mit dem Vokalensemble Überlingen u. dem Melos Ensemble Saulgau, Werke von J.S.Bach, Arvo Pärt, A.Schütz, J.Schriefer, Taverner, mit Sabine Haussman (Violine), Stephanie Menacher (Flöte) und Bernhard Reißmann (Cello), Leitung: Petra Ziebig, **St.Antonius Kirche Bad Saulgau**

17:00 - 20:00 Uhr, "Die 12 Heiligen Nächte als Grundstein für Ihre Zielsetzung und Ideale für das Jahr 2011", Seminar mit Simone Stoll,
Freie Atemschule, Überlingen

18:30 Uhr, "Yogalehrer/Innen-Ausbildung", Infoabend zur 2-jährigen Yogalehrer/Innen Ausbildung, **Yoga Vidya, Überlingen**

19:30 Uhr, "Wintersonnwend - Lughnasad", Jahreskreisfest mit Birke Knopp,
Schloss Glarisegg, CH-Steckborn

20:00 - 21:30 Uhr, "Gesang der Stille", Klangmeditation mit Talia Christa Oberbacher, bitte bei ihr auch anmelden,
Yogaschule Heil-Insel, Lindau

MO 20.12.

20:00 Uhr, "Die eigene Entwicklung als Voraussetzung für Zusammenarbeit und Miteinanderleben", Gesprächskreis und kurze Texte zum Einstieg, mit Günter Edeler, Tatjana Kerl, Klaus Korpiun,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

DI 21.12.

bis SO 02.01.2011, "Zwischen den Zeiten - Die Rauh Nächte im Frauenhof", nur für Frauen,
Allgäuer Frauenhof, Kimratshofen-Greuth

18:30 - 21:00 Uhr, "Vollmondfeuer für Mutter Erde" mit Sabine Beyer, bitte anmelden, **Praxis für Spirituelle Heilweisen, Sigmaringendorf**

19:00 Uhr, "Ein Weg voller Licht", zur Wintersonnwend eine Adventsspirale begehen mit Liedern und Musik für Kinder und Erwachsene,
Chorraum der Evang. Kirche, CH-Urnäsch

19:00 Uhr, "Paradeisspiel" und um 20:00 Uhr, "Christgeburtsspiel", Oberuferer Weihnachtsspiele,
Freie Waldorfschule Ravensburg

19:00 Uhr, "Vollmondanz und Wintersonnwendritual" mit Nicole Peters,
Forum Sommersried, Kisslegg

19:30 Uhr, Tauschabend des Tauschrings Oberallgäu,
Sonthofener Kulturwerkstatt, Sonthofen

MI 22.12.

W I N T E R S O N N W E N D E

19:00 Uhr, "Oberuferer Paradeis- und Christgeburtsspiel", **Festsaal, Freie Waldorfschule, Wangen/Allgäu**

19:00 - 21:00 Uhr, "Offene Meditationsabende" mit Anna und Sabine, bitte anmelden, **Praxis für Spirituelle Heilweisen, Sigmaringendorf**

Psychosynthese-Intensivseminar "WER BIN ICH ?"

Was bedeutet Achtsamkeit mit mir selbst und anderen? Welche meiner Möglichkeiten, Fähigkeiten und Neigungen lebe ich? Gibt es noch Unentdecktes? Wie steht es mit meiner Liebesfähigkeit und will ich wirklich, was ich will? Wie stehe ich in Verbindung zu meiner Spiritualität?

04. - 08. März 2011
 in Überlingen

Psychosynthese Haus Allgäu-Bodensee
 Tel. 0 75 51 - 94 85 65

Infos und weitere Seminare unter www.psychosynthesehaus.de

DO 23.12.

17:00 Uhr, "Oberuferer Weihnachtsspiel",
Bootsstübe, Wangen am See

18:00 Uhr, bis SO 14:00 Uhr, "Weihnachten entstehen lassen", offen und gemeinsam feiern mit Elisabeth Tröndle (Erwachsenenbildung u. Spiritualität) und Helene Lei (Heilpädagogik, Kunst, Malen und Gestalten),
Ferien- u. Seminarhotel Idyll, CH-Gais / AR

FR 24.12.

bis SO 02.01.2011 "Zwischen den Zeiten - Die Rauhächte im Frauenhof", Festmenue, Fackelspaziergang und Feuer, nur für Frauen,
Allgäuer Frauenhof, Kimratshofen-Greuth

bis SO 26.12.2010, 18:0 Uhr, "Weihnachten in Gemeinschaft - Ein Fest des Da-Seins" mit Stefan Eigenmann,
Schloss Glarisegg, CH-Steckborn

16:00 Uhr, Krippenspiel der Schulkinder zum Heiligen Abend,
Die Christengemeinschaft, Überlingen

16:30 Uhr, "Lichterstunde mit Hirtenspiel", bitte eine Kerze im Glas mitbringen,
Die Christengemeinschaft, Wangen / Allgäu

18:00 Uhr, "Seelengesänge", Konzert mit Nawal, Stimme der Komoren und komorisches Abendessen, bitte anmelden, **Allgäu-Seminar Haus, Kißlegg-Uttenhofen**

SA 25.12.

10:00 Uhr, bis SO 17:00 Uhr, "Seelengesänge" Workshop über die heilende Kraft der Stimme mit Nawal, die Stimme der Komoren,
Allgäu-Seminar Haus, Kißlegg-Uttenhofen

SO 26.12.

11.15 Uhr, "Die Hirten-Familie", Gespräch mit Sylvia Hartmann,
Die Christengemeinschaft, Wangen/Allgäu

MO 27.12.

bis MI 29.12., jeweils 13:00 - 18:00 Uhr, "Einkehr - Umkehr - Rückkehr zu Dir", Retreat zum Jahreswechsel mit Maria Anna Groß
Praxis Holzhäusern, Tettngang

bis 06. 01., "Die Konstitution des individuellen und des sozialen ICH im 21. Jahrhundert", 40 Jahre Internationales Kulturzentrum Achberg, 27. - 30.12., "Zu zeitgeschichtlichen und karmischen Zusammenhängen der Achberger Arbeit"

30.12. - 01.01., "Das Jubiläumsfest"
01. - 06.01., "Die zweifache ICH-Konstitution und ihre Aufgaben in der Gegenwart",
Humboldt-Haus, Achberg-Essersweiler

bis DO 30.12. jeweils 20:00 Uhr, "Die Heiligen Nächte", Gesprächsrunde zum Vertiefen der Jahresfeste mit Monica Pfiffner und Klaus Niedermann, **Hof Höllwangen, Überlingen**

20:00 Uhr, "Lebenslust", ein offener Integralis-Abend mit Karina Gütges,
Schloss Glarisegg, CH-Steckborn

DI 28.12.

20:00 Uhr, "Zusammen-Ensemble", ein Brecht-Prévert-Liederabend mit Wolfgang Pissors und Isabelle Serrand,
Bücherei im Kornhaus, Wangen /Allgäu

MI 29.12.

bis FR 02.01., "Innehalten zwischen den Jahren", Silvester-Retreat mit Margret de Backere und Steffi Höltje, **Allgäuer Seminarhaus, Leutkirch-Uttenhofen**

20:00 Uhr, "Wintersonnenwende - Rauhacht - Im Rhythmus der Zeit", Geschichten, Legenden und anderes, mit Bärbel Bentele und Tilman Schlosser, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

20:00 Uhr, "Reise in die Stille", Meditation und interreligiöser Austausch mit Musik und Texten aus den Weltreligionen, mit Ingrid Strom
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

DO 30.12.

16:00 Uhr bis SA 14:00 Uhr, "Ausklang und Einklang", abschliessen und neu beginnen, den Jahreswechsel gemeinsam begehen, mit Elisabeth Tröndle (Erwachsenenbildnerin und Religionspädagogin) und Ferdinand Rauber (Perkussionist und Naturtonmusiker),
Seminar- u. Ferienhotel Idyll CH-Gais/AR

FR 31.12.

bis SO 02.01.2011 "Zwischen den Zeiten - Die Rauhächte im Frauenhof", Festbuffet und Tanz nur für Frauen, **Allgäuer Frauenhof, Kimratshofen-Greuth**

17:00 Uhr, "Nachlese", Besinnlicher Jahresausklang,
Die Christengemeinschaft, Wangen / Allgäu

19:30 Uhr, "Winterreise - Silvesterkonzert", ein musikalisches Ereignis mit Musik von Schubert, und Kurtag, sowie freie Klanggestaltungen mit Dorle Ferber, Christian Ginat, Sabine Haussmann, Christoph Hutter, Reinhard Jaenicke, Bernhard Reißmann, Wim Viersen, **Großer Saal, Freie Waldorfschule, Überlingen**

19:45 Uhr, "Stille Lichte", Lichtdemonstration für den Frieden zum Jahreswechsel,
Länderübergreifend von St. Ulrich in Kreuzlingen und Benediktinerplatz in Konstanz beginnend, geht man mit einer Kerze zum Augustinerplatz in Konstanz (siehe auch Bericht S. 25)



Finde dich selbst
Rosemarie Bernhardt
ganzheitliche Beratung

Psychologische Beratung, Coaching, Arbeit mit dem inneren Kind, Bewusstseinsstraining, Energie- und Lichtarbeit, Quantum Matrix®, Klangmassage, Meditation, Vorträge und Seminare

Dorfstraße 26 · 88662 Überlingen · 07551 / 30 10904
mail@finde-dich-selbst.de · www.finde-dich-selbst.de

Adressen der Veranstalter ab S.18

Ihre täglichen Begleiter
in den Bereichen Rehabilitation und Prävention für Privatpersonen, Physiotherapeuten und Hebammen

Basisbuch mit Hör-CD Übungsbuch mit Plakat




Infos und Bestellungen: Susanne Schwärzler
Dottenried 44 · 87439 Kempten · Tel. (08 31) 9 86 51
Fax (08 31) 59 03 37 36 · kontakt@beckenbodenkraft.de
www.beckenbodenkraft.de

Januar 2011**SA 01.01.**

11:00 Uhr, "Die drei Runen", Ansprache zum Neuen Jahr mit Pfr. Stephan Ness,
Die Christengemeinschaft, Wangen/Allgäu

14:00 Uhr, Hausführung in der Wohnstätte
Haus Rengold, Überlingen

MO 03.01.

18:00 Uhr, "In freudiger Erwartung", Yoga für Schwangerer mit Bärbel Hornauer / Freie Atemschule Wangen, immer montags bitte bei ihr anmelden (auch DI um 10:00 Uhr möglich)
Praxis Geburt und Leben, Maria Thann

bis MO 06.01., jeweils 20:00 Uhr, "Die Heiligen Nächte", Gesprächsrunde zum Vertiefen der Jahresfeste mit Monica Pfiffner und Klaus Niedermann, **Hof Höllwangen, Überlingen**

DI 04.01.

18:30 Uhr, "Aufrecht und Frei", "Lichtseelen"-Yoga zum Aufbau einer gesunden Wirbelsäulenspannkraft, immer dienstags, mit Bärbel Hornauer / Freie Atemschule Wangen, bei ihr bitte anmelden,
Freie Waldorfschule, Wangen / Allgäu

20:00 Uhr, "Über die Zeit und wie wir damit umgehen", ein Vortrag mit Prof. Dr. Klaus Kornwachs,
Bücherei im Kornhaus, Wangen / Allgäu

MI 05.01.

09:00 - 18:00 Uhr, "Natürliche Tiergesundheit", Beratungstag mit Barbara Lederle, jeden 1. Mittwoch im Monat,
Rochus-Apotheke, Wangen / Allgäu

19:00 Uhr, "Dreikönigskonzert", mit dem Collegium Musicum Lindau,
St. Ludwig, Lindau

20:00 Uhr, Stammtischtreffen des Tauschring Kempten, **Kempodium, großer Saal - Raum "Eiche", Kempten**

DO 06.01.

bis SO 09.01., "Studententage Soziale Skulptur",
Humboldthaus, Achberg

11:15 Uhr, "Draumkvedet", Das Traumlied des Olav Asteson gesungen von Józsi Gregor,
Die Christengemeinschaft, Wangen/Allgäu

16:00 Uhr, "Oberuferer Dreikönigsspiel" gekürzte Aufführung in einer neuen Textfassung für Kinder ab 4 Jahren und Dreikönigsfeier der Schulkinder,
Die Christengemeinschaft, Überlingen

17:00 Uhr, "Dreikönigskonzert", mit dem Collegium Musicum Lindau,
Evangelische Schloßkirche, Tettngang

17:00 Uhr, "Die Anbetung der Könige", ein Singspiel aus der Gemeinde für die Gemeinde,
Die Christengemeinschaft, Wangen/Allgäu

19:30 Uhr, "TanzKlang- und Bewegungslabor",
Schloss Glarisegg, CH-Steckborn

FR 07.01.

17:00 Uhr, bis SA 17:00 Uhr,
"Ausatmen – einatmen – Kraft schöpfen",
24-Stunden-Retreat zum Jahresbeginn mit
Markus Grieder (Pfarrer und Spiritual /Urnäsch)
und Elisabeth Tröndle (Erwachsenenbildnerin,
Programmleiterin SOSOS),
Seminar- u. Ferienhotel Idyll CH-Gais/AR

20:00 Uhr, "Zum Geld- und Kapitalbegriff bei
Joseph Beuys", Vortrag im Rahmen der Aus-
stellung "Joseph Beuys - Schamane"
von Johannes Stüttgen, einem Meisterschüler
Beuys' an der Düsseldorfer Kunstakademie,
Städtische Galerie Ravensburg

20:00 Uhr, "Von Kaffeeriechern, Abtrittanbieter
und Fischbeinreißern", Michaela Wieser
liest aus Ihrem neuen Buch über Berufe aus
vergangenen Zeiten, Lesung zur Eröffnung der
Ausstellung mit den Illustrationen zum Buch
von Irmela Schautz,
Bücherei im Kornhaus, Wangen/Allgäu

SA 08.01.

18:00 - 21:00 Uhr, "Trance - Dance", Der Tanz
des Lebens, Seminar mit Margot Heim, bitte
bei ihr anmelden, **Körperschule, Isny**

20:00 Uhr, "Draumkvedet", Das Traumlid des
Olav Asteson, gesungen von Józsi Gregor,
Die Christengemeinschaft, Biberach

SO 09.01.

11:15 Uhr, "Die Königs-Familie", Gespräch mit
Sylvia Hartmann,
Die Christengemeinschaft, Wangen/Allgäu

18:30 Uhr, "Yogalehrer/Innen-Ausbildung",
Infoabend zur 2-jährigen Yogalehrer/innen
Ausbildung, **Yoga Vidya, Überlingen**

19:30 Uhr, "Reise in andere Welten" mit Scha-
hila Ute Albrecht,
Schloss Glarisegg, CH-Steckborn

20:00 Uhr, "Draumkvedet", Das Traumlid des
Olav Asteson gesungen von Józsi Gregor
Freie Waldorfschule, Ravensburg

20:00 Uhr, "LifeTanz", freies Tanzen zu improvi-
sierter Musik mit Rüdiger Schödel,
Schloss Glarisegg, CH-Steckborn

MO 10.01.

18:00 - 19:30 Uhr, "Yoga", Anfängerkurs,
immer montags, 10 Abende,
Yoga Vidya, Überlingen

20:00 Uhr, "Die eigene Entwicklung als Voraus-
setzung für Zusammenarbeit und Miteinander-
leben", Gesprächskreis und kurze Texte zum
Einstieg, mit Günter Edeler, Tatjana Kerl, Klaus
Korpiun,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

NATÜRLICHES FÜR DRUNTER + DRÜBER

Winterwarme
Wohlfühlmode
HAUTNAH

Hauptstraße 24 - 88677 MARKDORF
Tel. 07544 / 72561

20:00 Uhr, "Geführte Heilmeditation zur
Harmonisierung, inneren Klärung und zur Kon-
taktaufnahme mit dem eigenen Schutzengel
als Anregung für die eigene tägl. Meditation",
**Praxis für geistiges Heilen, Achberg-Esserats-
weiler**

DI 11.01.

20:00 - 22:00 Uhr, "Rythmus - Klang - Tanz
- Gesang", Kurs mit Margherita Scaturati,
alle 14 Tage, **Tanzraum, Hergatz**

09:00 - 10:30 Uhr, "Meditative Klangreise" mit
Sabine Pfau, bitte anmelden, **Praxis für Klan-
gerfahrung und Therapie, Wangen/All.**

MI 12.01.

20:00 Uhr, "Die Schönheit der menschlichen
Seele", Vortrag und Gespräch mit Anton
Kimpfler,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

DO 13.01.

19:30 Uhr, "Die Kraft der Vergebung hinsicht-
lich der Selbstheilung", Infoabend über die
Methode "The Journey" von Brandon Bays, mit
Friederike Hemsath,
Praxis für Alexandertechnik, Konstanz

FR 14.01.

18:00 - 19:15 Uhr, "Meditationskurs", immer
freitags, an 5 Abenden,
Yoga Vidya, Überlingen

20:00 Uhr, "Das Herz Georgiens", Konzert
mit traditioneller georgischer Volksmusik, ein
völkerverbindendes Projekt, Jahresarbeit einer
12-Klässlerin der Waldorfschule Überlingen,
Die Christengemeinschaft, Wangen /Allgäu

20:00 Uhr, bis SA 10:00 - 16:00 Uhr,
"Die Mondknoten", Biographie-Studie mit J.
Meeks, **MI KA EL, Ulm**

SA 15.01.

10:00 - 18:00 Uhr, "Mein Weg und Ziel 2011",
Workshop mit Brigitte Riedesser, **Lindau**

20:00 Uhr, "Das Herz Georgiens", Konzert
mit traditioneller georgischer Volksmusik, ein
völkerverbindendes Projekt, Jahresarbeit einer
12-Klässlerin der Waldorfschule Überlingen,
Waldorfschule, Überlingen

SO 16.01.

10:00 - 17:00 Uhr, "Kreativ ins neue Leben",
Ziele definieren und Erfolgversprechend
angehen, Kreativitäts-Training mit Ingrid Strom/
Sozialpsychologin, bitte bei ihr anmelden,
Humboldt-Haus, Achberg-Esseratsweiler

11:15 Uhr, "Der Zeitgeist - Das soziologische
Grundgesetz", Lebendiges Christentum heute
Teil I, mit Ingrid Feustel,
Die Christengemeinschaft, Wangen/Allgäu

15:00 Uhr, "Das Projekt Schloss Glarisegg",
Infos und Führung mit Ilona Rothfuchs,
Schloss Glarisegg, CH-Steckborn

19:00 Uhr, "Reise in die Stille", Meditation und
interreligiöser Austausch mit Musik und Texten
aus den Weltreligionen, mit Ingrid Strom
Humboldt-Haus, Achberg-Esseratsweiler

20:00 - 21:30 Uhr, "Gesang der Stille", Klang-
meditation mit Talia Christa Oberbacher, bitte
bei ihr auch anmelden,
Yogaschule Heil-Insel, Lindau

MI 19.01.

15:30 Uhr, "Der Teufel mit den drei goldenen
Haaren", Theater im Ohrensessel von und mit
Stefan Libardi, für Kinder ab 4 Jahre, **Waldorf-
kindergarten und -Spielgruppe,
A-Götzis**

18:00 Uhr, "Matrix Transformation", Erlebnis-
abend mit Martina und Frank Klimpel, anschl.
19:30 Uhr Workshop,
Gasthaus Köberle, Bodolz

18:30 bis 21:00 Uhr, "Vollmondfeuer für Mutter
Erde" mit Sabine Beyer, bitte anmelden, **Praxis
für Spirituelle Heilweisen, Sigmaringendorf**

18:30 Uhr, "Yogalehrer/innen - Ausbildung"
Beginn der 2-jährigen Ausbildungszeit,
Yoga Vidya, Überlingen

20:00 Uhr, "Vollmondanz", warm up und
anschließendes Freies Tanzen mit Nicole
Peters, **Forum Sommersried, Kisslegg**

20:00 Uhr, "Das neue WIR", Film von Stefan
Wolf über Ökodörfer und ökologische Gemein-
schaften, anschl. Gespräch,
Eulenspiegels Kulturraum Wasserburg

Es ist so viel
Potential in mir
Workshop mit Régine Goueffon

22.01 / 29.01 / 05.02.2011
14:00 - 17:00 oder 18:30 - 21:30 Uhr
WDS Wangen - Eurythmiesaal III

Infos: Régine Goueffon
présence créations conseil
pcc@goueffon.com
Tel. +49 8383 929989
+49 1512 9109749

DO 20.01.

18:00 - 21:00 Uhr, "Die Kunst des Beratens", Veranstaltungsreihe: Buddhismus und Psychologie, Vortrag mit Auszügen aus den Lehren von Daniel Siegel: "Das weise Herz", Theorie, Meditationen, Übungen und Austausch mit Emmy Verlaak & Co-Assistenz, **PSIAM Akademie, Stockach**

19:30 Uhr, "Das Herz Georgiens", Konzert mit traditioneller georgischer Volksmusik, ein völkerverbindendes Projekt, Jahresarbeit einer 12-Klässlerin der Waldorfschule Überlingen, **Dorfgemeinschaft Lehenhof, Deggenhausertal**

FR 21.01.

bis SO 23.01.

FR 17:00 - 20:00 Uhr, SA + SO 10:00 - 17:00 Uhr, "Personenzentrierte Gesprächstherapie nach Carl Rogers mit Schwerpunkt Empathie", mit Emmy Verlaak, **PSIAM Akademie, Stockach**

16:00 Uhr, Matrix Transformation", Erlebnisa-bend mit Martina und Frank Klimpel, anschl. 18:00 Workshop, **Elfengrund, Frickingen Leustetten**

20:00 Uhr, "Singen zum vollen Mond", Eintauchen in den Klang des Herzens, Mantrasingen mit Tanja Maria Mendler & Antal, **Körperschule, Isny**

SA 22.01.

bis SO 23.01., jeweils 10:00 - 18:00 Uhr, "Matrix Transformation Level 2", Seminar mit Martina und Frank Klimpel, **Elfengrund, Frickingen-Leustetten**

14.:30 Uhr - 21:00 Uhr, "Winter-Wohlfühltag für Frauen", Tanz der Elemente, Sauna und Abendessen, mit Nicole Peters, **Allgäuer Frauenhof, Kimratshofen-Greuth**

14:00 - 17:00 Uhr oder 18:30 - 21:30 Uhr, "Es ist so viel Potential in mir", Kreativ-Workshop mit Régine Goueffon, **Eurythmieraum, Freie Waldorfschule, Wangen/Allgäu**

SO 23.01.

16:00 Uhr, "Das Herz Georgiens", Konzert mit traditioneller georgischer Volksmusik, ein Völkerverbindendes Projekt, Jahresarbeit einer 12-Klässlerin der Waldorfschule Überlingen, **Camphill Schulgemeinschaft, Föhrenbühl**

MO 24.01.

20:00 Uhr, "Die eigene Entwicklung als Voraussetzung für Zusammenarbeit und Miteinander-leben", Gesprächskreis und kurze Texte zum Einstieg, mit Günter Edeler, Tatjana Kerl, Klaus Korpiun, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

DI 25.01.**Redaktionsschluß für die Frühjahrsausgabe, Welle 56.**

Veranstaltungstermine für März, April und Mai 2011 und die Anzeigenvorlagen für diese Ausgabe sollten uns spätestens an diesem Tag vorliegen.

Unsere Adresse: die-welle@gmx.net

Adressen der Veranstalter ab S.18

MI 26.01.

19:00 - 21:00 Uhr, "Offene Meditationsabende", mit Anna und Sabine, bitte anmelden, **Praxis für Spirituelle Heilweisen, Sigmaringendorf**

20:00 Uhr, "Reise in die Stille", Meditation und interreligiöser Austausch mit Musik und Texten aus den Weltreligionen, mit Ingrid Strom, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

DO 27.01.

20:00 - 21:30 Uhr, "Meditative Klangreise" mit Sabine Pfau, bitte anmelden, **Praxis für Klang-erfahrung und Therapie, Wangen/All.**

20:00 Uhr, "Impfen? Nein Danke?", Vortrag mit Tilo Möbus, Kinderarzt, **Praxis Geburt und Leben, Maria-Thann**

20:00 Uhr, "Verbrennungen" von Wajdi Mouawad, Aufführung durch Jugendliche der Christenge-meinschaft Basel mit Pfr. Tobias Eckinger, **Die Christengemeinschaft, Überlingen**

20:00 Uhr, "Wasser-Klang-Bilder", Filmvortrag von Alexander Lauterwasser, **Sylvesterhalle, Camphill Schulgemein-schaft, Überlingen-Brachenreuthe,**

FR 28.01.

bis SO 30.01., "Schamanismus und unsere Wurzeln in Europa", theoretische Aspekte, sinnliches Erfahren und Filmpräsentation Marianne Schneider/Bern, nur für Frauen, **Allgäuer Frauenhof, Kimratshofen-Greuth**

bis SO 31.01., "Künstlerische Projektdarstellungen der beiden 12.Klassen", **Freie Waldorf-schule am Bodensee, Überlingen**

19:00 Uhr, Tauschtreffen des Tauschring Lindau-Wangen, Gäste und Interessierte sind immer willkommen, **Treffpunkt Zech, Lindau**



"Ein glückliches und zufriedenes Leben führen!"

"Unerreichte Ziele realisieren!"

"Was dem im Wege steht, kann ich selbst erkennen und verwandeln!"

Wir unterstützen und begleiten Sie dabei!



Humisal® GbR
Hubert & Susanna Möhrle
Aachtalstraße 10
88634 Großschönach
Telefon 07552 / 40333
Telefax 07552 / 40388
E-mail: info@humisal.de
www.humisal.de



Anthroposophische
Gesellschaft
in Deutschland
Columbanzweig
Überlingen

Prof. Dr. Peter Selg

Wer war Rudolf Steiner?

Lebensweg und Zivilisationsbedeutung eines Geisteswissenschaftlers

im 20. Jahrhundert

**Freitag, 11.02.2011, 20 Uhr
Kursaal Überlingen**

Vor 150 Jahren wurde Rudolf Steiner geboren. In Würdigung seines Lebenswerkes werden wir im Lauf des Jahres die Früchte seines Wirkens u. a. in der Pädagogik, Medizin, Landwirtschaft und Kunst darstellen. Der Vortrag von Prof. Peter Selg eröffnet das Programm.

19:00 - 22:00 Uhr, "Mut tut gut", Ermutigungs-Training mit Ingrid Strom, Sozialpsychologin bitte bei ihr anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

20:00 Uhr, "Was ist die Christengemeinschaft?" ein Einführungsabend mit Pfr. Stephan Neß, **Die Christengemeinschaft, Wangen/Allgäu**

20:00 Uhr, bis SA 09:30 - 16:30 Uhr "Die Philosophie der Freiheit", Seminar mit Wilfried Kessler, Eurythmist und Waldorflehrer, **MI KA EL, Ulm**

SA 29.01.

09:30 - 13:00 Uhr und 14:30 - 18:00 Uhr, "Die Drachenbrokakte und vorbereitende Übungen", ein Qigong-Seminar mit Barbara Ufer und Barbara Dentler, Kursleiterinnen der DQGG, bitte bei ihnen anmelden, **Villa Alaya, Wangen/Allgäu**

SO 30.01.

11:00 - 19:00 Uhr, "Tanz der Planeten", Tanz-Theater-Seminar mit Margherita Scaturati, **Tanzraum, Hergatz**

16:00 Uhr, "Brasilianische Eurythmie" mit originaler Musikgruppe, **Saal der Dorfgemeinschaft Lehenhof, Deggenhausertal**

MO 31.01.

19:30 Uhr, "Der Löwe", Mit dem Tierkreiszeichen durch das Jahr, Gespräch, Bildbetrachtung und Meditation mit Elke F. Gut, **Praxis Gut, Seminarraum, Überlingen**

Elektrosmog? Schadstoffe? Schimmel?

Hausuntersuchungen - Umweltmesstechnik
Baubiologie Clericus (IBN), Überlingen
Tel: 0 75 51 - 91 60 70
www.wohngesundleben.de

Februar 2011

DI 01.02.

09:00 - 10:30 Uhr, "Meditative Klangreise" mit Sabine Pfau, bitte anmelden, **Praxis für Klang- erfahrung und Therapie, Wangen/All.**

18:30 Uhr, "Aufrecht und Frei", "Lichtseelen"- Yoga zum Aufbau einer gesunden Wirbel- säulenspannkraft, immer dienstags, mit Bärbel Hornauer/Freie Atemschule Wangen, bei ihr bitte anmelden, **Freie Waldorfschule, Wangen/Allgäu**

20:00 Uhr, "Die Kunst der Stöcke", Stock- kampfkunst, Stocktanz und Stocktrommeln, ein Kurs mit Karin Weil, 5 X immer dienstags, **Freie Waldorfschule, Wangen/Allgäu**

MI 02.02.

09:00 - 18:00 Uhr, "Natürliche Tiergesundheit", Beratungstag mit Barbara Lederle, jeden 1. Mitt- woch im Monat, **Rochus-Apotheke, Wangen/Allgäu**

15:00 - 17:00 Uhr, "Schneeflöckchen, Weiss- rößchen ...", Spielnachmittag für 2-5 Jährige, Spielen, Singen, Basteln, Jausnen, Puppen- spiel mit Eva und Edith, **Waldorfindergarten und -Spielgruppe A-Götzi**

20:00 Uhr, Stammtischtreffen des Tauschring Kempten, **Kempodium, großer Saal - Raum "Eiche", Kempten**

DO 03.02.

19:30 Uhr, "TanzKlang- und Bewegungslabor" **Schloss Glarisegg, CH-Steckborn**

20:00 Uhr, "Vom Umgang mit Veränderungen, Wendepunkten und Aufgaben im Leben", Vor- trag mit Jana Haas, **Freie Waldorfschule, Wangen/Allgäu**

FR 04.02.

15:00 - 19:00 Uhr + SA 05.02., 09:00 - 17:00 Uhr und 25.03., 15:30 - 19:00 Uhr, "Rhythmische Einreibungen", Fortbildung mit Gudula Overhoff, Krankenschwester und An- leiterin für Rhyth. Einreibungen, **Camphill Aus- bildungs- und Tagungszentrum, Frickingen**

bis SO 06.02., "Künstlerische Projektdarstellun- gen der beiden 12.Klassen", **Freie Waldorf- schule am Bodensee, Überlingen**

bis SO 06.02., "Wandlungszeit - Dich selbst ganz gebären - deine Heilkraft entfalten", ein Seminar für Frauen mit Anita Aschenbrenner, **Allgäuer Frauenhof, Kimrathshofen-Greuth**

bis SO 06.02., FR 17:00 - 20:00 Uhr, SA + SO 10:00 - 17:00 Uhr, "Psychotherapeutische Selbsterfahrung II", Aufbau-Seminar mit praktischen Übungen in gängigen Therapietechniken mit Emmy Verlaak & Co-Assistenz, **PSIAM Akademie, Stockach**

16:30 Uhr, Matrix Transformation", Erlebnisa- bend mit Martina und Frank Klimpel, anschl. 19:00 Workshop, **Schloß Glarisegg, CH-Steckborn**

20:00 Uhr, bis SO 10:00 - 12:00 Uhr, "Freundeskreistreffen des Projekt Wasserburg, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

SA 05.02.

bis SO 06.02., jeweils 10:00 - 18:00 Uhr, "Matrix Transformation Level 1", Seminar mit Martina und Frank Klimpel, **Schloß Glarisegg, CH-Steckborn**

14:00 Uhr, Hausführung in der Wohnstätte **Haus Rengold, Überlingen**

15:00 Uhr, "Mitgliederversammlung Modell Wasserburg e.V.", **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

SO 06.02.

19:30 Uhr, "Reise in andere Welten" mit Scha- hila Ute Albrecht, **Schloss Glarisegg, CH-Steckborn**

MO 07.02.

18:00 Uhr, "In freudiger Erwartung", Yoga für Schwangere mit Bärbel Hornauer / Freie Atem- schule Wangen, immer montags bitte bei ihr anmelden (auch DI um 10:00 Uhr möglich) **Praxis Geburt und Leben, Maria Thann**

20:00 Uhr, "Geführte Heilmeditation zur Harmonisierung, inneren Klärung und zur Kon- taktaufnahme mit dem eigenen Schutzengel als Anregung für die eigene tägl. Meditation", **Praxis für geistiges Heilen, Achberg-Esser- atsweiler**

20:00 Uhr, "Lebenslust", ein offener Integralis- Abend mit Karina Güteles, **Schloss Glarisegg, CH-Steckborn**

20:00 Uhr, "Die eigene Entwicklung als Voraus- setzung für Zusammenarbeit und Miteinander- leben", Gesprächskreis und kurze Texte zum Einstieg, mit Günter Edeler, Tatjana Kerl, Klaus Korpiun, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

DI 08.02.

19:30 Uhr, "Wie erlerne ich mich und meinen Partner verstehen und wie erlernen wir soviel Handwerkszeug in Kommunikation und in der Paardynamik, dass wir uns selbst helfen können", Paarcoaching/ Vortragsabend mit Friederike Hemsath, **Praxis für Alexandertechnik, Konstanz**

MI 09.02.

20:00 Uhr, "Sanfte Technikzukunft, die Mensch und Erde dient, nicht schadet", Rundgespräch mit Anton Kimpfner und Günter Edeler, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

FR 11.02.

und am SA 12.02., Präsentation der Jahres- arbeiten der 12. Klasse, **Freie Waldorfschule, Ravensburg**

19:00 - 22:00 Uhr, "Neues Bewusstsein - Neues Leben", Bewusstheits-System-Aufstel- lung mit Ingrid Strom/Sozialpsychologin, bitte bei ihr anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

20:00 Uhr, "Wer war Rudolf Steiner?" - Lebens- weg und Zivilisationsbedeutung eines Geisteswissenschaftlers im 20. Jahrh. Vortrag mit Peter Selg, **Kursaal, Überlingen**

20:00 Uhr, Klassenspiel der 11. Klasse (Niessen), **Festsaal, Freie Waldorfschule, Wangen/Allg.**

SA 12.02.

16:00 Uhr, bis SO 09:00 - 16:00 Uhr, "Das Tun des Einzelnen entscheidet über den Werdegang der Gesamtmenschheit. Wie aber urteilen, was zu tun sei?" Seminar mit J.Catalan **MI KA EL, Ulm**

20:00 Uhr, Klassenspiel der 11. Klasse (Niessen), **Festsaal, Freie Waldorfschule, Wangen/Allg.**

20:00 Uhr, bis SO 13.02., "Wild und zärtlich", Lesenacht am Kaminfeuer mit Monka Raabe mit Texten und Geschichten zur weiblichen Kraft, **Forum Sommersried, Kisslegg**

SO 13.02.

11:15 Uhr, "Das Gespräch - Das soziale Urphä- nomen", Lebendiges Christentum heute Teil II, mit Ingrid Feustel, **Die Christengemeinschaft, Wangen/Allgäu**

15:00 Uhr, "Das Projekt Schloss Glarisegg", Infos und Führung mit Ilona Rothfuchs, **Schloss Glarisegg, CH-Steckborn**

20:00 - 21:30 Uhr, "Gesang der Stille", Klang- meditation mit Talia Christa Oberbacher, bitte bei ihr auch anmelden, **Yogaschule Heil-Insel, Lindau**

DI 15.02.

20:00 Uhr, Informations-Elternabend für die 1. Klasse 2011/12, **Freie Waldorfschule, Ravensburg**

MI 16.02.

19:00 - 21:00 Uhr, "Offene Meditationsabende", mit Anna und Sabine, bitte anmelden, **Praxis für Spirituelle Heilweisen, Sigmaringendorf**

20:00 Uhr, "Ich habe ein Chromosom zu viel. Manche ärgern mich deshalb" - Verschwörung der Herzen, Film von Øyvind Sandberg über Menschen mit Down-Syndrom, mit anschl. Gespräch, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

DO 17.02.

18:00 Uhr, bis SO 14:00 Uhr, "Eine Sprache des Herzens", Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg und Achtsamkeitspraxis, Einführungsseminar mit Steffi Hölzle und Mar- gret de Backere, **Haus Tao, A-Wolfhalden**

FR 18.02.

bis SO 20.02., FR 17:00 - 20:00 Uhr, SA+SO 10:00 - 17:00 Uhr, "Körperorientierte Psychotherapie mit den 5 Charakterstrukturen der Core Energetic" nach W. Reich, A. Lowen und J. Pierrakos, mit Emmy Verlaak + Co-Assistenz, **PSIAM Akademie, Stockach**

Engel helfen - Liebe heilt

Praxis für geistiges Heilen

Reinhold Schenk Heiler (DGH)

Achberg b.Lindau/B., Sonnenhalde 24
T.08380 981929 /www.lichteFülle.de



Hautgenuss
Der Himmel auf Erden

Naturkosmetikbehandlungen
 nach Dr. Hauschka
 Christine Huber
 Seebachstraße 6
 88239 Wangen
 Tel. 0 75 22 - 9 72 24 40

14:00 - 21:00 Uhr, "Ganz einfach Musik", Fortbildung mit Hannah Witzmann, Musiktherapeutin, 10 X 2 Termine bis Nov. 2011, immer freitags und samstags 10:00 - 18:00 Uhr, **Campbill Ausbildungs- und Tagungszentrum, Frickingen**

17:30 Uhr, bis SO 11:00 Uhr, "Im Einklang mit Naturwesen - Gestaltung von Filzfiguren", mit A.B. Ufer, bitte anmelden, **Eisenharz- Bienen**

20:00 Uhr, "Vollmondanz", warm up und anschließendes Freies Tanzen mit Nicole Peters, **Forum Sommersried, Kisslegg**

20:00 Uhr, "Singen zum vollen Mond", Eintauchen in den Klang des Herzens, Mantrasingen mit Tanja Maria Mendler & Antal, **Körperschule, Isny**

SA 19.02.

18:00 Uhr, "Matrix Transformation", Erlebnisa-bend mit Martina und Frank Klimpel, anschl. 19:30 Uhr Workshop, **Gasthaus Köberle, Bodolz**

SO 20.02.

11:00 Uhr, "Lyrik um 11- Die Matiné" mit Texten von Joachim Ringelnatz, Else Lasker-Schüler und Kurt Schwitters, **Obere Mensa, Freie Waldorfschule am Bodensee, Überlingen**

MO 21.02.

20:00 Uhr, "Lebenslust", ein offener Integralis-Abend mit Karina Gütges, **Schloss Glarisegg, CH-Steckborn**

20:00 Uhr, "Die eigene Entwicklung als Voraussetzung für Zusammenarbeit und Miteinander-leben", Gesprächskreis und kurze Texte zum Einstieg, mit Günter Edeler, Tatjana Kerl, Klaus Korpiun, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

MI 23.02.

20:00 Uhr, "Reise in die Stille", Meditation und interreligiöser Austausch mit Musik und Texten aus den Weltreligionen, mit Ingrid Strom **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

DO 24.02.

18:00 - 21:00 Uhr, "Radikale Empathie aus der Sicht der kontemplativen Psychologie" aus der Veranstaltungsreihe "Buddhismus und Psychologie - Die Kunst des Beratens", Theorie, Meditationen, Übungen und Austausch mit Emmy Verlaak, **PSIAM Akademie, Stockach**

19:00 Uhr, Tauschtreffen des Tauschring Lindau-Wangen, Gäste und Interessierte sind immer willkommen, **Café im Weberzunfthaus, Wangen**



20:00 - 21:30 Uhr, "Meditative Klangreise" mit Sabine Pfau, bitte anmelden, **Praxis für Klang-erfahrung und Therapie, Wangen/Allg.**

FR 25.02.

19:00 - 21:00 Uhr, "Schamanische Heilarbeit" Vortrag mit Sabine Beyer, bitte anmelden, **Praxis für Spirituelle Heilweisen, Sigmarin-gendorf**

20:00 Uhr, bis SO 13:00 Uhr, "Der Bote Rudolf Steiner - und seine Botschaft", Beiträge und Gespräche über die Impulse der Anthroposophie in der heutigen Zivilisation: Medizin, Landwirtschaft, Kunst, Pädagogik, Geistesforschung, Sozialkunde, **MI KA EL, Ulm**

20:00 Uhr, "Haben Sie heute schon mit Ihrem Kind geschattet?" Kindheit und Jugend zwi-schen Realität und Virtualität, Vortrag von Uwe Buermann, Wiss. Mitarbeiter am Institut für Pädagogik, Sinnes- und Medienökologie, Autor zahlreicher Bücher, **Musiksaal, Freie Waldorf-schule am Bodensee, Überlingen**

SA 26.02.

10:00 Uhr, Schulfest mit öffentlichen Darbie-tungen aus dem Unterricht, **Festsaal, Freie Waldorfschule, Wangen/Allg.**

SO 27.02.

10:00 - 17:00 Uhr, "Herausforderung Islam: Menschenrechte, Religionsfreiheit und Demo-kratie", Tagung unter der Leitung von Arne Engeli, **Aula der Pädagogischen Hochschule Mariaberg, A-Rorschach**

11:00 - 19:00 Uhr, "Tanz der Planeten", Tanz-Theater-Seminar mit Margherita Scaturati, **Tanzraum, Hergatz**

16:00 Uhr, "Clownin Libella" spielt im **Saal der Dorfgemeinschaft Lehenhof, Deggenhausertal**

MO 28.02.

19:30 Uhr, "Die Jungfrau", Mit dem Tierkreiszei-chen durch das Jahr, Gespräch, Bildbetrach-tung und Meditation mit Elke F. Gut, **Seminarraum, Praxis Gut, Überlingen**

Adressen der Veranstalter ab S.18

Was ist Astrologische Psychosynthese? 14. März 2011 um 19:30 Uhr

Seminarraum
 Owingerstr. 50, Überlingen

Nach dem Konzept der Psychosynthese von Roberto Assagioli (Florenz) wurde die "Huber-Methode" entwickelt. Eine astrologische Konzeption, die unter Einbezug der Seele, die Ganzheit des Menschen erfasst.
 Ein Weg zur Selbsterkenntnis!

Elke F. Gut

Astrologische Psychologie (dipl. API)
 Hauptstrasse 21a, 88696 Owinger
 elke.gut@astro-psychosynthese.ch
 www.astro-psychosynthese.ch

AUSSTELLUNGEN:

Joseph Beuys - Schamane
 Werke aus der Sammlung Konzett
 noch bis 16. Januar 2011
Städtische Galerie Ravensburg
 www.ravensburg.de

Antony Gormley - Horizon Field
 Eine Landschaftsinstallation im alpinen Hochgebirge Vorarlbergs / Österreich, noch bis April 2012, **Kunsthau Bre-genz, www.kunsthau-bregenz.at**

Die Rückkehr der Engel, Bilder von Friedrich Hechelmann, **Kunsthalle im Schloß Isny, www.hechelmann.de**

Werkstatt der Natur, Silikatbilder von Ans Groene, noch bis zum 02.02.2011, **Volksbank Allgäu West, Wangen/Allg.**

Lichtprozesse, Bilder von Ingeborg Schiele-Roth, bis 31. Dezember 2010, **Drehpunkt, A-Bregenz, www.drehpunkt.at**

Milch - Bilder von Anna Grath, 18.12. - 29.01.2011, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen, www.artemisia.de**



OSTERMAYER
 artwork

die **welle**, die alles miteinander verbindet
 die **welle** der unbegrenzten möglichkeiten
 die **welle** im spiel der quanten

karola ostermayer
 graphic design
 tel. 07731.912877
 ostermayer-artwork@t-online.de

für gut gestaltete werbe-wellen



**CAMP HILL
AUSBILDUNGEN** gGmbH

Aus- und Weiterbildungen

Heilerziehungs- pfleger/-in

Fachschule für Sozialwesen,
Camp Hill Seminar am Bodensee

Pflegerische Zusatzqualifikation

Berufsfachschule für Altenpflege
Verkürzte Ausbildung u.a. für Heiler-
ziehungs- und Krankenpfleger/-in

Geprüfte Fachkraft zur Arbeits- und Berufs- förderung in Werkstätten für behinderte Menschen

Zusatzqualifikation



Leitung einer Station oder Einheit

Dauer: 18 Monate, 15 Blockwochen (Mo.-Fr.)

Sprachgestaltung Hören - Sprechen - Gestalten

Dauer: 12 Monate, 5 Blockwochen (Mo.-Sa.)

Anthroposophie Ein Weg mit Menschen

Dauer: 9 Monate, 5 Module (Mi.-Fr.)



www.camphill-ausbildungen.org
D-88699 Frickingen · Tel. 07554 9899840

Buchbesprechung:

Pflege daheim... ganzheitlich von Mensch zu Mensch gestalten

Ein Thema, mit dem wir uns zukünftig alle beschäftigen werden - müssen. Wie gut, wenn man nicht erst dann, wenn man muss, die ersten Gedanken drauf verwendet. Das ist mit diesem Buch leicht, aber nicht oberflächlich. Man erkennt bereits in der Auswahl der Themen die fachlich-menschliche Kompetenz der Herausgeberin Birgitt Bahlmann und ihrer zwölf Mitautor/inn/en. Die einzelnen Themenbereiche, die über die Alltagsgestaltung und Bewältigung hinaus bis zur Sterbegleitung und danach reichen, sind in der häuslichen Pflege wirklich gefragt. Besonders beachtenswert und in dieser Weise ein Alleinstellungsmerkmal ist auch das mehrseitige Kapitel zur Selbstpflege der Pflegenden. Für Pflegenden Angehörige und auch für beruflich Pflegenden, wird der wertschätzende "Ton" in dem die Autor/inn/en schreiben eine Wohltat sein. Die oft verschwiegene gesellschaftliche Bedeutung von Pflege erfährt hier Sichtbarkeit, dadurch Aufwertung und Anerkennung.

Besonders wertvoll sind auch die Anregungen zu den Sinnfragen, bei denen wohl alle von Pflege und Krankheit Betroffenen einmal landen. Diese sind undogmatisch, mit Weitblick und fußen in dem christlichen anthroposophischen Menschenbild.

Übersichtlich, bildreich - ansprechend und sinnvoll gestaltet, nimmt man das Buch in Gesundheit, Krankheit und Pflege gerne zur Hand.

Salumed Verlag, Berlin 2010, 270 Seiten, 29.00 €

- Ursula Hirt -

Bürgerschaftliches Engagement im Bürgeramt in Wangen/Allgäu

Seit Juli 2010 ist im Rathaus der Stadt Wangen ein Beratungszimmer eingerichtet worden, in dem Initiativen mit öffentlichem Interesse sich den Bürgern vorstellen können. Der Eingang zum Bürgeramt ist am Postplatz.

Die Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V. ist dort an jedem Mittwochmorgen von 10:00 bis 12:00 Uhr präsent. Unter der Nummer 0 75 22 - 7 42 67 kann man in dieser Zeit auch dort anrufen.

Inhaltlich wird über Kulturelles und Soziales in der Umgebung und über die Arbeit der kooperativen Mitglieder des vereins informiert. Interessierte und Suchende werden über ehrenamtliche Betätigungen informiert.

Info: www.ig-lebensgestaltung.de

Am Dienstagnachmittag ist dieses Büro von 15:00 bis 16:00 Uhr vom Tauschring Lindau-Wangen besetzt. Ein Mitglied des Tauschrings informiert in dieser Zeit über die Abläufe im Tauschring. Man kann Mitglied werden, das aktuelle Marktblatt einsehen, Buchungsbelege abgeben oder sich mit anderen Tauschringmitgliedern treffen.

Unter der selben Telefonnummer 0 75 22 - 7 42 67, kann man zu dieser Zeit auch dort anrufen, wenn man Fragen zum Tauschring hat.

Info: www.tauschring-liwa.de

Redaktionsluß

für die nächste Ausgabe
WELLE 56, die Frühjahrsausgabe,
ist Dienstag der

25. Januar 2011

Bitte beachten Sie dieses Datum.
Danke!

Jahreszeiten

Ich freu mich, daß am Himmel Wolken ziehen
und daß es regnet, hagelt, friert und schneit.
Ich freu mich auch zur grünen Jahreszeit,
wenn Heckenrosen und Holunder blühen,
daß Amseln flöten und daß Immen summen,
daß Mücken stechen und daß Brummer brummen,
daß rote Luftballons ins Blaue steigen,
daß Spatzen schwatzen und daß Fische schweigen..

Ich freu mich, daß der Mond am Himmel steht
und daß die Sonne täglich neu aufgeht.
Das Herbst dem Sommer folgt und Lenz dem Winter,
gefällt mir wohl. Da steckt ein Sinn dahinter,
wenn auch die Neunmalklugen ihn nicht sehn.
Man kann nicht alles mit dem Kopf verstehn!
Ich freue mich. Das ist des Lebens Sinn.
Ich freue mich vor allem, daß ich bin.

In mir ist alles aufgeräumt und heiter:
Die Diele blitzt. Das Feuer ist geschürt.
An solchem Tag erklettert man die Leiter,
die von der Erde in den Himmel führt.
Da kann der Mensch, wie es ihm vorgeschrieben,
- weil er sich selber liebt - den Nächsten lieben.
Ich freue mich, daß ich mich an das Schöne
und an das Wunder niemals ganz gewöhne.
Daß alles so erstaunlich bleibt und neu!
Ich freu mich, daß ich, daß ich mich freu.

Mascha Kaléko

Wenn Sie die WELLE
in Ihrem Geschäft oder Ihrer Praxis
auslegen möchten,
dann melden Sie sich bei uns.

Tel. 0 75 22 - 91 23 10
(MI + FR 10:00 - 12:00 Uhr, sonst AB)
oder per Mail:
die-welle@gmx.net

Adressen der Veranstalter bzw. Adresse der Veranstaltung:

Die Christengemeinschaft:

Gemeinde Überlingen, Rengoldshauser Str. 16
88662 **Überlingen**, Tel. 0 75 51 - 9 49 78 83
www.christengemeinschaft.org/ueberlingen/

Gemeinde Konstanz/Kreuzlingen, Hansergartenstr.15,
78464 **Konstanz**, Tel. 0 75 31 - 69 09 22
www.christengemeinschaft.org/konstanz-kreuzlingen

Gemeinde St. Gallen, Hinterlauben 6,
CH-9000 **St. Gallen**, Tel. 0041 - 071 - 2 22 52 29
www.die-christengemeinschaft.ch/gemeinden/st.-gallen

Gemeinde Wangen, Rittelmeyerweg 1
88239 **Wangen im Allgäu**, Tel. 0 75 22 - 2 91 61
pauluskirche.wangen@gmail.com

Gemeinde Biberach, Rindenmoser Str.10,
88400 **Biberach**, Tel. 07 31 - 3 99 47 41
die_christengem.ulm@t-online.de

Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Lautenbach e.V.
88634 **Herdwangen-Schönach**, Tel. 07552- 26 21 49
www.dorfgemeinschaft-lautenbach.de

Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof, 88693 **Deggen-
hausertal**. Tel. 0 75 55 - 80 11 15, www.lehenhof.de

Camphill Schulgemeinschaft Föhrenbühl, Föhrenbühl-
weg 5, 88633 **Heiligenberg-Steigen**,
Tel. 0 75 54 - 80 01-0, www.foehrenbuehl.de

Camphill Ausbildungs- und Tagungszentrum
88699 **Frickingen**, Lippertsreuter Str. 14a
Tel. 07554 / 98 98 27, www.camphill-ausbildungen.org

Gerhard Reisch Stiftung, Nussbaumweg 5,
88699 **Bruckfelden**, Tel. + 49 (0)7554 - 989 99 79
www.gerhardreisch.com

Wohnstätte Haus Rengold, Rengoldshauser Str.22
88662 **Überlingen**, Tel.0 75 51 - 94 45-0
www.haus-rengold.de,

Humboldt-Haus im Internationalen Kulturzentrum Ach-
berg (INKA), Panoramastr. 30, 88147 **Achberg-Esse-
ratsweiler**, Tel. 08380 - 335, www.humboldt-haus.de

Eulenspiegels Kulturraum, Dorfstrasse 25,
88142 Wasserburg, Tel. 0 83 82 - 8 90 56,
www.eulenspiegel-wasserburg.de

Ingrid Strom, Tel. 0 83 82 - 9 43 03 59

Yoga & Freie Atemschule am Bodensee,
Simone Stoll, Münsterstr. 59, 88662 **Überlingen**
Tel. 0 75 51 - 94 87 00, www.freie-atemschule.de

Heilpraxis Simone Stoll, Münsterstr. 59,
88662 **Überlingen**, Tel. 0 75 51 - 94 87 00, www.heilpraxis-stoll.de

Schloss Glarisegg **CH-8266 Steckborn**,
Tel. 0041(0) 52 - 7 70 21 88, www.Schloss-Glarisegg.ch

PSIAM - Praxis und Schule für Integrative Arbeit mit
Menschen, Stegwiesen 16, 78333 **Stockach**,
Tel. 07771- 91 61 31, www.psiam.de

Talentetauschring Wangen / Lindau im Büro für Kultur
und Soziales der Interessengemeinschaft für Lebens-
gestaltung e.V., Schwarzwaldweg 20,
88239 **Wangen / Allgäu**
Tel. 0 75 22 - 91 23 10

Treffen in Lindau: Treffpunkt Zech e.V.
Leiblachstr. 8, 88131 **Lindau**,
Treffen in Wangen: Café im Weberzunfthaus
Zunfthausgasse 11, 88239 **Wangen/Allgäu**

Tauschring Cambodonum, Treffen: Untere Eicherstr.3,
87435 **Kempten**, Kontakt: Gerhard Rapp + Gerhard
Hertrich, ,Tel. +49 (0)8378 - 29 34 75 oder Tel. +49
(0)8373 - 78 19, www.tauschring-kempten.de

Tauschring Oberallgäu, Treffen: Sonthofener Kultur-
werkstatt, Altstädter Str. 7, 87527 **Sonthofen**
www.tauschring-oberallgaeu.de

Frauenhof im Allgäu, Greut 1, 87452 **Kimratshofen**,
Tel. 0 83 73 - 98 74 47, www.frauenhofimallgaeu.de

GourmetGirls, Natur & Feinkost GbR, Ayurvedaküche, Berlinerstr. 4, 78351 **Ludwigshafen**, Tel. 0 77 73 - 93 75 55, www.gourmetgirls.de

EssKultur Bio Bistro & Café, Gradebergstr. 2, 88662 **Überlingen**, Tel. 0 75 51- 947 44 11 www.EssKultur-ueberlingen.de

Antal Nitsche, Mantrasingen, www.wir-sind-klang.de
- Körperschule, Kornhausgasse 10, 88316 **Isny**, www.koerperschule-isny.de

Psychosynthese Haus Allgäu-Bodensee www.psychosynthesehaus.de
- Gertraud + Karl Heinz Reichert, Owinger Straße 50 88662 **Überlingen**, Tel. 0 75 51 - 94 85 65
- Ulla Pfluger-Heist, Tilsiter Straße 10, 88267 **Vogt**, Tel. 0 75 29 - 32 55
- Karl Winter, Herrenstraße 31, 88239 **Wangen** Tel. 0 75 22 - 98 69 31

Friederike Hemsath, Praxis: Benediktinerplatz 8, 78462 **Konstanz**, Tel. 0 75 31 - 2 84 66 56, www.journey-zentrum-bodensee.de
-Haus am See, Bahnhofstr.19, 88662 **Überlingen**

PSIAM - Praxis und Schule für Integrative Arbeit mit Menschen, Stegwiesen 16, 78333 **Stockach**, Tel. 0 77 71- 91 61 31, www.psiam.de

Yoga-Vidya Überlingen, Yvonne Modrow, Askania Weg 6, 88662 **Überlingen**, Tel. 0 77 71- 6 16 53, www.yoga-vidya-ueberlingen.de

Gäste- u. Seminarhaus im Elfengrund, Landstraße 22, 88699 **Frickingen-Leustetten**, Tel. 0 75 54 - 86 90 www.haus-elfengrund.de,

Praxis für Spirituelle Heilweisen, Sabine Beyer, Eichenstraße 4, 72517 **Sigmaringendorf**, Tel. 0 75 71 - 75 70 50, www.klang-und-meditation.de

Yogaschule Heil-Insel, Maximilianstrasse 52, 88131 **Lindau**, Tel. 08382 - 94 26 53 www.heilinsel-lindau.ch

Bärbel Honauer, Freie Atemschule, 88239 **Wangen/A.** Tel. 07522 - 91 52 71, lichtwerden@web.de

Öffentliche Bücherei im Kornhaus, Postplatz 1, 88239 **Wangen**, Tel. 0 75 22 - 7 41 20, www.buecherei-wangen.de

Forum Sommersried, Oberriedgarten 10, 88353 **Kißlegg**, Tel. 0 75 63- 18 06 77

Praxis für geistiges Heilen, Reinhold Schenk, Sonnenhalde 24, 88147 **Achberg-Esseratsweiler**, Tel. 0 83 80 - 98 19 29, www.lichtefülle.de

Maria Anna Groß, Heilpraktikerin, Holzhäusern 34/1, 88069 **Tettwang**, Tel. 0 75 42 - 93 95 36 www.maria-anna-gross.de
- Im Zitronengässle 4, 88131 Lindau-Insel

Viz Michael Kremietz, Summhof in Bliderazhofen 7, 88260 **Argenbühl**, Tel. 0 75 66 - 94 57 37 www.paraviz.com

Wechselschritt Wangen e.V., Freie Waldorfschule, Rudolf-Steiner-Str. 4, 88239 **Wangen im Allgäu**, Kontakt: Annette Weßel, Tel. 0 75 22 - 89 67

Praxis für Klangtherapie, Sabine Pfau, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Ebnetstr.12, 88239 **Wangen/Allg.** Tel. 075 22 - 9 30 25 64, www.sabinepfau.de

Seminarhaus Lebenskunst Bodensee (Der Saal) Überlingerstr.23 88682 **Salem-Tüfingen** Tel. 0 75 53 - 596, www.lebenskunst-bodensee.de

Impuls & Continuum, Gina Goll, Marktstrasse 43, 88212 **Ravensburg**, Tel. 0751 - 352 64 27, www.impulsundcontinuum.de
- Allgäu-Seminarhaus, Isabelle Smith, Uttenhofen 3, 88299 **Leutkirch**, Tel. 075 63 - 91 46 60 www.allgaeuseminarhaus.de

Brigitte Riedesser, Erfolgscoaching, Giebelbachstr. 3 88131 **Lindau**, Tel. 0 83 82 - 35 92, www.brigitte-riedesser.com

Rochus-Apotheke, Herrenstrasse 22, 88239 **Wangen**, Tel. 0 75 22 - 2 24 46, www.rochusapotheke.de

MI KA EL Bund zur Förderung der Anthroposophie e.V. Donaust. 4, 89073 **Ulm**, Tel. 0731 - 15 97 91 40 www.bundulm.eu

Talia Christa Oberbacher, Energetische Klangmassagen, Brougierstrasse 49, 88131 **Lindau**, Tel. 0 83 82 - 2 77 60 10, www.gesangderstille.de

Jana Haas, Hubenmühle 4, 88634 **Herdwangen-Schönach**, Tel. 0 75 52 - 93 83 99, www.jana-haas.de

FORUM SOSOS, Elisabeth Tröndle, Rösslistrasse 5, CH-9056 **Gais**, www.sosos.org, Tel. 071 - 790 03 71
- Steffi Höltje, Tel. 0 75 51 - 94 58 67, steffi-margret@web.de
- Raum Dreipunkt, **CH-Bühler** / AR, Hauptstrasse 239
- Offene Kirche, **CH-St.Gallen**, Böcklinstrasse 2
- Päd. Hochschule Mariaberg, **CH- Rorschach**, Seminarstrasse 27

Vorarlberger Landesbibliothek, Fluher Straße 4, A-6900 **Bregenz**, Tel.:0043 / 5574 / 511 - 44100 www.vorarlberg.at/VLB/

Praxis Geburt und Leben, Hochgratstrasse 39, 88145 **Maris-Thann**, Tel. 08385 - 92 16 22 oder 92 16 44, praxisgeburtundleben@t-online.de

Michael Fließ, Alpgaustr. 8, 88260 **Argenbühl**, Tel. 075 66 - 94 00 28, www.michael-fluess.de

Artemisia, Allgäuer Kräutergarten, Hopfen 29, 88167 **Stiefenhofen**, Tel. 0 83 86 - 96 05 10, www.artemisia.de

Norbert Dünki, Traditionelle Astrologie, Beratung und Begleitung, Unterwartweg 43, CH-4132 **Muttenz** Tel. 041- 797 96 04 34, www.traditionelle-astrologie.ch

Qigong-Seminar: Barbara Ufer, Sennereiweg 17, 88353 **Kißlegg**, 07566-1361, barbara.ufer@freenet.de
Barbara Dentler, Kirchmoosstrasse 22, 88260 Argenbühl, Tel. 0 75 63 - 20 01, dentler@gmx.de
- Villa Alaya, Buchweg 12, 88239 **Wangen/Allgäu**, Tel. 0 75 22 - 9 72 29 79, www.villa-alaya.de

Bootsstüble, Seeweg 13, 78337 **Wangen am See**, Tel. 0 77 35 - 44 06 62, www.bootsstueble-wangen.de

Collocium Musicum, Lindau, Wilfried Bergmann, Alte Landstr. 52, 88138 **Sigmarszell**, Tel. 0 83 89 - 415

Tanzraum, Margherita Scaturati, Paradies 1, 88145 **Hergatz**, Tel. 0 83 85 - 92 32 39 www.margherita-scurati.de

Seminarhaus "Lebenskunst", 88682 **Tüfingen/Salem**, Überlingerstrasse 23, www.lebenskunst-bodensee.de
Werner Ratering, Tel. 07553-9164585

Naturwesen - Filzfiguren, A.B. Ufer, 88260 **Argenbühl-Eisenharz, Bienen**, Tel. 0 75 66 - 13 61, barbara.ufer@freenet.de

Eva Osso-König, Atemtherapeutin, Kastanienweg 32, 88260 **Argenbühl**, Tel. 0 75 66 - 26 50

Gesundheitspraxis Dimensionen, Margit Heim, Bodenhaus 3, 88299 **Leutkirch-Dieboldshofen**, Tel. 0 75 64 - 93 64 04, www.dimensionen.info

Seminarzentrum Sonnenstrahl, Sebastian-Kneipp-Strasse 1, 88353 **Kisslegg**, Tel. 07563 - 18 90, www.seminarzentrum-sonnenstrahl.de

Schulen + Kindergärten:

Rudolf Steiner Schule Kreuzlingen/Konstanz, Bahnhofstr. 15, CH-8280 **Kreuzlingen**, Tel. +41(0)71 - 672 17 10 www.steinerschulekreuzlingen.ch

Freie Waldorfschule Ravensburg, Meersburger Str.148, 88213 **Ravensburg**, Tel. 0 751 - 79 11 30 www.waldorfschule-ravensburg.de

Rudolf Steiner Schule Schaffhausen, Vordersteig 24, CH-8200 **Schaffhausen**, Tel. +41(0)52 - 625 95 80, www.steinerschule-sh.ch

Kaspar-Hauser-Schule, Überlingen, Rengoldshäuser Str. 19, 88662 **Überlingen**, Tel. 0 75 51 - 33 93, www.kaspar-hauser-schule.de

Freie Waldorfschule am Bodensee, Rengoldshäuser Str. 20, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 8 30 10 www.waldorf-am-see.org

Freie Waldorfschule Wahlwies , Am Maisenbühl 30, 78333 **Stockach-Wahlwies**, Tel. 0 77 71 - 8 70 60, www.waldorfschule-wahlwies.de

Freie Waldorfschule Wangen, Rudolf-Steiner-Str. 4, 88239 **Wangen / Allgäu**, Tel. 0 75 22 - 9 31 80, www.fws-wangen.de

Freie Waldorfschule Biberach, Rindenmooser Str. 14 88400 **Biberach** an der Riss, Tel. 07351 - 528 555, www.waldorfschule-biberach.de

Rudolf-Steiner-Schule, Rohrschacher Strasse 312 CH-90161 **St. Gallen**, Tel. 00 41 (0) 721 - 2 82 30 10 www.steinerschule-stgallen.ch

Waldorfkindergarten und WD-Spielgruppe Götzis, Im Hag 16b, A-6840 **Götzis**, Tel. 0043 - 5523 69 165

Waldorforientierter Kindergarten *Kleine Sonnenstrahlen* 88131 **Lindau**, Brougierstraße 25, Tel.08382 - 275079

Freie Hofschule in Storzeln, 78247 **Hilzingen**, Storzeln 1a, Tel. 0 77 34 - 93 46 02 (M. Populin) www.rheinklang-ev.de

Berufsbegleitendes Waldorflehrer-Seminar, 88212 **Ravensburg**, Meersburgerstrasse 148, Tel. 0751 - 79 12 69 30, www.ls-rv.de

Berufsbegleitendes Waldorflehrerseminar Überlingen, c/o Gabriele Kühne, Im Gehren 1, 88662 **Überlingen**, Tel. 0 75 51 6 20 39, www.leher-see-minar.de

DANK E

Ein Jahr geht zu Ende und wir möchten uns bei allen bedanken, die in diesen 12 Monaten mitgeholfen haben, dass die Welle jedesmal erscheinen konnte.

Jeder, der einen Teil zum Mosaik beigetragen hat, ist wichtig, ob es die Veranstalter sind, die uns Termine schicken oder die Anzeigenkunden, durch die wir die Welle finanzieren und kostenlos abgeben können

oder die Menschen, welche die Welle verteilen und auslegen. Allen wollen wir am Ende des Jahres DANKE sagen.

Wir freuen uns auf ein neues, gemeinsames Jahr mit Ihnen allen.

Seminare und Kurse:

Keine Wolken, im stillen Teich, ein wunderschöner Mond. Meditation, Ki-Übung, jap. Schwertkunst, jap. Kampfkunst
www.zenshobudo.site.ms

Wir möchten euch in einer Reihe von **Anfängerkursen** (kostenlos) einige Übungsformen näher bringen. www.zenshobudo.site.ms

ALLTAG IM ZEN

Zen & Shakuhachi, Didgeridoo, Performance-musik, Humor, Kundaliniyoga, Stock & Kampfkunst. Workshops gerne auch an Schulen.
Viz Michael Kremietz, Summhof/Argenbühl,
0 75 66 - 94 57 37, suizen@gmx.de
www.paraviz.com

Der Mensch der Neuen Zeit im Wandel des Kosmos und im Einklang mit den Kräften der Natur. Ausbildungszyklus 2011/2012
Medizinrad und Heilerausbildung Schamanenschule Quetzalcoatl
Informationen unter
Ralf Reichert: www.munay-ki.eu
Sabine Beyer: www.klang-und-meditation.de

YOGA & FREIE ATEMSCHEULE

Münsterstr. 59, 88662 Überlingen
Yoga-Atem-Kurse - Grundkurse - Aufbaukurse
- Einzelarbeit - Seminare - Fortbildung Yoga-Therapie - Urlaub & Regeneration.
Info: Simone Stoll, Tel. 0 75 51 - 94 87 00
www.freie-atemschule.de

Urlaub & REGENERATION

6-Regenerationstage am Gardasee
Inmitten einer wunderschönen Landschaft und in Verbindung mit Yoga, Atemübungen und leichten Wanderungen sollen die Urlaubstage zu einem körperlichen und seelischen Aufbau führen und eine gesunde Neuorientierung anregen. Für eine gesunde, aufbauende und kräftigende Ernährung wird ein vollwertiges, biologisch vegetarisches Essen angeboten, basierend auf den Grundlagen des Yoga.
Infos: Heilpraxis Simone Stoll,
88662 Überlingen, Tel: 0 75 51 - 94 87 00
www.heilpraxis-stoll.de

Der Sonnengruß - Seminar - 3 Stunden
Ein traditioneller Übungszyklus aus dem Yoga mit 12 Einzelübungen.
Im Zentrum steht das sorgfältige Erarbeiten der einzelnen Übungen, die sich dann zu einer rhythmischen und fließenden Bewegung zusammenfügen. Der Sonnengruß ist ein Ausdruck für Rhythmus, den wir hier lebendig erfahren können. Es sind kein Vorkenntnisse notwendig. Termine siehe Webseite.
www.freie-atemschule.de

Die 12 Heiligen Nächte

als Grundstein für Ihre Zielsetzungen und Ideale für das Jahr 2011.
"In den 12 Heiligen Nächten wird der Keim für das kommende Jahr gelegt."
Seminar - So, 19. Dez. 17.00-20.00 Uhr, 25 €, **www.freie-atemschule.de**

INNEHALTEN ZWISCHEN DEN JAHREN

Silvester-Retreat im Allgäu 29.Dez. bis 2.Jan. mit Margret de Backere und Steffi Höltje. Näheres unter www.allgaeuseminarhaus.de oder Tel. 0 75 51 - 94 58 67

Kulturstätte MI KA EL - Ulm/Donau: Sternenschrift und Suche nach dem Gral.
Mit John Meeks. Eurythmie: Cordula Kocarjan.
Fr. 10. 12. (20 Uhr) + Sa. 11. 12. (10 - 16 Uhr)
Das dritte Mysterien-Drama Rudolf Steiners: "Der Hüter der Schwelle". Mit J.S. Catalan.
Sa. 18.12. (ab 16 Uhr) + So. 19.12. (9 - 16 Uhr)
Biographie-Studie: Die Mondknoten J.Meeks.
Fr. 14.1. (20 Uhr) + Sa. 15.1.(10 - 16 Uhr)
"Die Philosophie der Freiheit"
Mit Wilfried Kessler. Eurythmist, Waldorflehrer.
Fr. 28.1. (20 Uhr) + Sa. 29.1. (9.30 - 16.30 Uhr)
Das Tun des Einzelnen entscheidet über den Werdegang der Gesamtheit. Wie aber urteilen, was zu tun sei? Mit J.-S.Catalan.
Sa. 12.2. (ab 16 Uhr) + So. 13.2. (9 - 16 Uhr)
Der Bote Rudolf Steiner - und seine Botschaft
Das Lebenswerk R. Steiners spricht deutlich über das Wesen dieses "letzten großen Eingeweichten" (E. Schuré). Beiträge und Gespräche über die Impulse der Anthroposophie in der heutigen Zivilisation. (Medizin - Landwirtschaft - Kunst - Pädagogik - Geistesforschung - Sozialkunde...) Fr. 25.2 (20 Uhr) - So. 27.2. (13 Uhr)
Vorankündigung:
Pfungstagung mit Freunden aus Russland.
"Morgenröte des Geisteselbst".
Fr. 10.6. (20 Uhr) bis Mo.13.6.(13 Uhr)
Ausführliches Programm, Anmeldungen:
MI KA EL - Bund zur Förderung der Anthroposophie e.V.. Donaust. 4 , 89073 Ulm (0731 159 79 140)
www.bundulm.eu mail@bundulm.eu

DANZA ESPRESSIVA - TANZ-THEATER
- Seminare, KLANG-GESANG-PERKUSSION
- Kurse im TANZRAUM Paradies 1 / Nähe Wangen, www.margherita-scuratuti.de
INFO: 08385 - 923 239

www.yoga-jnanadevi.de
Praxis für Yoga, Massage, Energiearbeit
Seminare für Feuerlauf und Heiltanz mit Doris Vogt, Sperberweg 3, 88353 Kisslegg
Tel.: 0 75 63 / 22 44

Saft-Fasten und Wandern im Allgäu
Impulse für bewusste Ernährung, Wohlbefinden und Lebensfreude. Individuelle Betreuung. Tel. 089 / 55 29 79 40
www.AdelineSchmid.de

Gesundheitspraxis in Heiligenberg

Clustermedizin
natürliche Gesunderhaltung nach Kneipp
Säure-Basen-Gleichgewicht
Rücken-Yoga, Seniorensport,
Energie-massagen,
NEU!

Alltagsbetreuung für Senioren

Information und Beratung
Gesundheitspädagogin, ClusterCoach,
Victoria M. Vlcek
07554 98 999 39

Retreat zum Jahreswechsel

"Einkehr - Umkehr - Rückkehr zu Dir"
Es ist ein natürliches Zusammensein in Stille, Bewusstsein und Lebendigkeit mit Maria Anna Groß. MO - MI 27.-29.Dezember, je 13-18 Uhr.
Praxis in Holzhäusern34/1, 88069 Tettnang,
Tel: 07542/93 95 36, www.maria-anna-gross.de

Mein Weg und Ziel 2011

Wir wollen gemeinsam durch unser persönliches Jahr 2011 gehen.
Workshop, SA 15.01.2011, 10 - 18 Uhr
in Lindau. Brigitte Riedesser
Tel. 08382 - 35 92, www.britte-riedesser.com

Lichtwerden - Freie Atemschule in Wangen
atmen - erleben - bewegen - verbinden
Atem-, Empfindungs- und Bewegungsschulung unter Einbezug von klassischen Yogaübungen
Aktuelle Kursangebote:
- Vom Erleben der Seelengeste in der Bewegung
- Aufrecht und Frei: Vom Aufbau einer gesunden Wirbelsäulenspannkraft und ihrer Auswirkung auf unser tägliches Leben
- Yoga für Schwangere
Information und Anmeldung: Bärbel Hornauer
Tel: 07522 - 91 52 71 und lichtwerden@web.de

Praxis für Klangerfahrung und Therapie Sabine Pfau, Ebnetstr. 12, 88239 Wangen, www.sabinepfau.de, Tel. 0 75 22 - 9 30 25 64
Einzelbehandlungen auf der Klangliege
Klangreisen für Gruppen + Paare, Gutscheine.

Ausdrucksmalen für Menschen in helfenden Berufen - Praxis für Kunsttherapie
Margot Jetter Dipl. Kunsttherapeutin (FH) Heilpraktikerin - Psychotherapie
Tel. 0 75 51 / 97 07 99
www.kunsttherapie-ueberlingen.de

Alltagsbetreuung und Begleitung für Senioren. Ich biete Ihnen eine professionelle und einfühlsame Betreuung. Gesundheitspädagogin Victoria M. Vlcek 07554 98 999 39

Die Kunst der Stöcke - ein Kurs mit STOCKKAMPFKUNST, STOCKTANZ und STOCKTROMMELN!

Für Stockkünstler von 10 bis 80 Jahren, die ihre Energie und Konzentration stärken wollen und Spaß an Bewegung und Rhythmus haben! 5 x dienstags um 20.00 Uhr ab 1.2.11 in der Wangener Waldorfschule, K.Weil, Tel: 0 83 85 / 82 46.

Mit dem Tierkreiszeichen durch das Jahr
Montag 31.Januar 2011, 19:30 Uhr
Im Gespräch, mit einer Bildbetrachtung und Meditation stellen wir uns auf das Tierkreiszeichen **Löwe** ein.
Montag, 28.Februar 2011, 19:30 Uhr
Im Gespräch, mit einer Bildbetrachtung und Meditation stellen wir uns auf das Tierkreiszeichen **Jungfrau** ein.
Elke F. Gut, Seminarraum Owingenstr. 50 Überlingen Tel. 0 75 51 - 94 54 12 12 elke.gut@astro-psychothese.ch

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg, Einführungsseminar 26.-28.Nov. in Überlingen, Jahrestagung 2011 am Bodensee, Einzel- und Paarberatung, Info: Steffi Höltje, 07551-94 58 67, steffi-margret@web.de

www.werkstattmusik.de

Yoga für den Rücken, Senioren-Yoga
in Überlingen, Salem und Frickingen,
Info: V.M. Vlcek 07554 98 999 39

Die Drachenbrokakte und vorbereitende Übungen - Qigong-Seminar.

29.Januar 2011, Zeit: 9.30 - 13.00 Uhr und 14.30 - 18.00 Uhr, Villa Alaya, Buchweg 12, 88239 Wangen, Seminargebühr: 60,- €, Kursleitung: Barbara Ufer und Barbara Dentler, Kursleiterinnen der DQGG,
Anmeldung: Barbara Ufer, Sennereiweg 17, 88260 Argenbühl, Tel.: 0 75 66 - 13 61, barbara.ufer@freenet.de
Barbara Dentler, Kirchmoosstrasse 22, 88353 Kißlegg, Tel.: 0 75 63 - 20 01, dentler@gmx.de

Im Einklang mit Naturwesen Gestaltung von Filzfiguren

FR 18.Feb. 17:30 Uhr bis SO 20.Feb. 11:00Uhr
in Bienen / Eisenharz, Kursgebühr: 80 €
Anmeldung: A.B.Ufer, Tel. 0 75 66 - 13 61
barbara.ufer@freenet.de

Verschiedenes:

Weltkulturerbe Wattenmeer, Nordseebadeort Wremen, schöne 75 qm FeWo für 2-4 Pers., Infos unter: ferienwohnung-wremen.com oder Tel. 0049-163-148 12 59

UMBRIEN - 2 Zim. Fe-Wo in idyll. geleg. Landhaus, von privat. Tel. 08385 - 923 239
www.margherita-scaturati.de/ilpoggio

**Praxis für Spirituelle Heilweisen
Sabine Beyer - mein Angebot für Sie:**
Klangmassagen für Gesundheit & Wohlbefinden
Heilende Hände nach asklepiischer Tradition
Energiemedizin & schamanische Heilarbeit
Terminvereinbarungen 07571 - 75 70 50
Eichenstrasse 4, 72517 Sigmaringendorf
www.klang-und-meditation.de

HEILBEHANDLUNG NACH DASKALOS
Sandra Dekorsy, Konstanz 07531-369 31 83,
www.lebenslinien.eu

Frisch, Gesund & Köstlich
Biol. Vegetarische Buffets für Seminare und private Anlässe, Rosie Mager,
Tel. 0 75 22 - 91 29 73, rosiemager@web.de

HEILPRAXIS Simone Stoll, Münsterstr.
59, 88662 Überlingen, Tel. 0 75 51 - 94 87 00
www.heilpraxis-stoll.de
Anthroposophische Heilkunde, Therapeutische
Massage, Atemarbeit-Atemtherapie, Yoga u.
Bewegungsschulung, Neuorientierung u. Freie
Lebensgestaltung. Seminare und Vorträge.

Gutscheine der besonderen Art - Klangmassagen für Gesundheit und Wohlbefinden. Lassen auch Sie sich begeistern von der Welt der Klänge und **verschenken Sie Zeit und Wohlbefinden!**
Sabine Beyer - Praxis für Spirituelle Heilweisen
72517 Sigmaringendorf, Tel. 07571 75 70 50
www.klang-und-meditation.de

HANDANALYSE
Eine Hilfe bei der Ergründung unserer Lebensaufgabe und auf dem Weg der persönlichen Bewusstseinsentwicklung.
Sandra Dekorsy, Konstanz 07531-369 31 83,
www.lebenslinien.eu

DELPHINREISE AUF HAWAII
Vom 14. - 22.Februar 2011
Sandra Dekorsy & Michael Hille,
Konstanz 07531-369 31 83,
www.innerhealingwork.de

...drum nehme ich Zuflucht zur Kunst
www.werksblinzler5x8.npage.eu

REINKARNATIONSTHERAPIE -
Probleme im Hier und Jetzt in Rückführungen zu ihrem Ursprung lösen.
Marie Dunkelberg, Tel. 0 75 20 - 65 23

PRAXIS FÜR GEISTIGES HEILEN Reinhold Schenk

Heilende Hände, Transformationsbegleitung,
Meditation: Machen Sie die Krise zur Chance!
Achberg-Esseratsweiler bei Lindau/Bodensee
Tel. 0 83 80 - 98 19 29 ~ www.lichteFülle.de

BEGEGNUNG MIT FREILEBENDEN WALEN UND SCHWIMMEN MIT DELPHINEN

Hawaii 14. bis 22.02.2011 und Azoren
01. bis 07.08.2011, Sandra Dekorsy & Michael Hille, Konstanz 07531-369 31 83, www.innerhealingwork.de

Haus Rengold kennen lernen

Hausführungen jeden ersten Samstag im Monat um 14:00 Uhr. Die nächsten Termine: 04. Dez. 2010, 01. Jan. und 05. Feb. 2011

Wir informieren Sie über:

- Attraktives betreutes Wohnen auch für junge Alte
- Eigener ambulanter Pflegedienst im Hause - für alle Pflegestufen
- Pflegebereich
- Eigene biologische Küche, täglich frisch
- Ansprechende Gemeinschaftsräume, z.B. Bewohnerwerkstatt, Kamin-Ecke, Andachtsraum
- Geplanter Erweiterungsbau, bezugsfertig ca. 06/2012

Gerne senden wir Ihnen unsere Informationsmappe zu. HAUS RENGOLD, gemeinnützige Betriebsgesellschaft mbH, Rengoldshäuser Str. 22, 88662 Überlingen, Telefon 07551-9445-0; Telefax 07551-972370, www.haus-rengold.de; mail@haus-rengold.de

EssKultur - Bio Bistro & Café,
Gradebergstr. 2, 88662 Überlingen,
Tel. 07551 - 947 44 11

- Genießen Sie die Vielfalt feinsten bio-vegetarischer Speisen sowie erlesene Kaffee- & Kuchenspezialitäten in schönem Ambiente direkt in der Überlinger Altstadt.
 - Erleben Sie ausgesuchte Kulturevents eingerahmt von kulinarischen Genüssen.
- www.EssKultur-ueberlingen.de**

VedaLife - Praxis für Ayurveda,
Narzissenweg 2, 88662 Überlingen
• Ayurvedische Ganzkörper-Ölmassagen
• Ayurvedische Ernährungs- und Gesundheitsberatung

Infos und Terminvereinbarung:
Karoline Weltken, Tel. Büro: 07773 - 937 555
Mobil: 0175 - 77 25 850, www.vedalife.de

Hilfe zur Veränderung. Sichtweisen - Impulse - Begleitung. Vergütung und Art nach unser beider Möglichkeiten: URK c/o Kritz, Waaggasse 12, 91083 Baiersdorf

Neu -- Umgezogen
in Tödiweg 17, 88239 Wangen
Hildegard Rädler
Praxis für
**ganzheitliche Gesundheit
und Ernährung** (ärztl. geprüft RFA)
für Harmonie und Lebensfreude
• Fußreflexzonenmassage
• schamanische Heireise mit psychologischer Lebensberatung (ZNH)
• energetische Hausreinigung
Telefon: 0 75 22 - 9 74 48 08
e-mail: kontakt@hildegardraedler.de

Praxis für Rhythmische Einreibungen nach Dr. I. Wegman | Dr. M. Hauschka
Karin Niessen Heilpraktikerin

Tödiweg 17, 88239 Wangen im Allgäu
Telefon 0 75 22 - 60 50 494
Mobil 01 76 - 21 82 31 15
• Rhythmische Einreibungen - Massage als Gesundheitsvorsorge und Basistherapie
• Phytotherapie und Spagyrik
• Anthroposophische Medizin
• Tau Energie
• Naturheilkunde für Frauen



Kleinanzeigen sind günstig

durch einheitliche Gestaltung und wenig Verwaltungsaufwand*

Texte bitte per Post an:

Die Welle / Haus Mercurial
Frau Gabriele Bossert
Schwarzwaldweg 20
88239 Wangen im Allgäu
oder
per Mail: die-welle@gmx.net

Jede Zeile (ca. 42 Zeichen - auch ein Leerzeichen ist ein Zeichen) kostet

1,50 Euro VORKASSE !

Bitte in Form von Briefmarken beilegen (wegen*).



Redaktionsschluss
für die nächste Ausgabe, die
Frühjahrsausgabe:

Dienstag
25. Januar 2011

Bildnachweis in Welle 55:

- S. 1 Gabriele Bossert
- S. 2+3 Rainer Rappmann
- S. 5 Walter Hudler
- S. 6 Susanne Schwärzler
- S. 8 Ursula Bernhard
- S. 24 Natascha Grimm

Nachrichten:

Herausforderung Islam: Menschenrechte, Religionsfreiheit und Demokratie Tagung auf Marienberg in Rorschach

Unter der Leitung von Arne Engeli findet diese Tagung am Sonntag 27. Februar 2011 von 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr in der Aula der Pädagogischen Hochschule Marienberg, Rorschach statt.

Mitwirkende sind Mit Giusep Nay, Präsident Gesellschaft Minderheiten in der Schweiz; Andreas Gross, Nationalrat; Amira Hafner-Al Jabaji, Islamwissenschaftlerin; Taner Hatipoglu, VIOZ; Rifa'at Lenzin, Islamwissenschaftlerin; Hisham Maizar, DIGO; Kompetenzzentrum für interkulturelle Konflikte/TiK.

Themen der Workshops:

Welchen Entfaltungsraum gewährt die Mehrheitsgesellschaft den Minderheiten?

Wie kommen wir aus den Stellvertreterdebatten heraus?

Menschenrechte im Islam und in der Schweiz.

Woher die Islamophobie bei uns?

Konflikte im interkulturellen Zusammenleben.

SOSOS ist ein offenes Forum, wo Rituale, Retreats und Seminare entwickelt und durchgeführt werden. Es spricht besonders "religiöse Grenzgängerinnen" an, die am Rand oder außerhalb der Kirchen nicht aufgehört haben, ihre Fragen nach universaler Liebe, der Zukunft dieses Planeten und einem wahrhaftigen Leben zu stellen.

Forum Solidarität und Spiritualität Ostschweiz Rössli-strasse 5, CH-9056 Gais Tel. 071 790 03, www.sosos.org

Rudolf Steiner Express

Rudolf Steiner Sonderzug - Geburtstagsfahrt von Köln über Kraljevec nach Wien vom 24. bis 28. Februar 2011 Möglichkeiten der Zustiege u.a. auch in München.

Rudolf Steiner wurde vermutlich in einer Bahnstation geboren, wuchs in zwei weiteren auf und verbrachte viele Stunden seines Lebens in Zügen und Wartesälen. Er las dutzende von Büchern auf Reisen, schrieb Briefe in wackelnden Waggons und bereitete sich, zwischen anderen Passagieren sitzend, auf seine Vorträge vor. Sinnbildlich floss dieses "Leben auf Reisen" schon von Anfang an, wie ein roter Faden in die Vorbereitungen des Jubiläumsjahres ein und fand bald, sowohl in der Gestaltung der gemeinsamen Internet-Plattform, als auch in dem Credo, sich innerlich wie äußerlich in Bewegung zu versetzen, seine zugkräftige Entsprechung.

Bitte entnehmen Sie die detaillierten Reiserouten mit allen Stationen und Abfahrtszeiten der Fahrkarten sind erhältlich im Projektbüro "150 Jahre Rudolf Steiner 2011"

Info: www.rudolf-steiner-2011.com

Demokratie in Baden Württemberg

WIDERSTAND UND NEUGESTALTUNG mit ideellen, künstlerischen und politischen Mitteln die Neugestaltung der Demokratie bewirken, das ist politisches Ziel der Demokratie-Initiative21, ist nicht auf einen Einzelfall, sondern auf das Prinzip des plebiszitären Elementes gerichtet. Es gibt einen Vorschlag die Landtagswahl im März 2011 zu einem Volksentscheid über S21 zu erklären. Doch Wahlen sind ihrem Wesen nach kein Plebiszit über eine Sachfrage. Sie entscheiden über die gesamtpolitischen Alternativen der Parteien und über die Regierung der nächsten Legislaturperiode.

Information über www.stuttgarterappell.de

Landesbüro: Demokratie-Initiative21,
88147 Achberg - Hohbuchweg 23, Tel. 0 83 80 - 500
www.demokratie-initiative21.de



Ferien in der Bretagne

Charmante Ökobau-Zirkuswagen am Meer zu vermieten.
Sauna, Massage. www.ty-natur.fr 0033(0)298275517



Telefon: 0 75 31 / 284 66 56
www.journey-zentrum-bodensee.de

JOURNEY ZENTRUM BODENSEE

- Entspannungstherapie
- Gesprächstherapie
- Schock- & Traumatherapie
- Paartherapie

Begeben Sie sich auf die Reise zu sich selbst, um eine dauerhafte Veränderung zu erleben !



GÜNTHER WEIGL
NATURHEILKUNDE

Praxis für ganzheitliche Heilverfahren

- Akupunktur
- Anthroposophische Heilkunde
- Osteopathie / Dorn®

Bahnhofstraße 17, Postarkaden, 78224 Singen
Tel. +49 (0)7731 791 38 90, Fax +49 (0)7731 798 37 93
www.heilpraktiker-singen.de

Aus der Anthroposophischen Bewegung:

Zweige und Arbeitsgruppen

Es gibt in unserer Region viele Einrichtungen und Initiativen, die auf der Grundlage der Anthroposophie, der Geisteswissenschaft gegründet von Dr. Rudolf Steiner, arbeiten. Nicht alle sind der Anthroposophischen Gesellschaft mit Hauptsitz am Goetheanum in Dornach (Schweiz) angeschlossen. In unserer Region gibt es viele Zweige - so sind die Zusammenkünfte der Mitglieder der Anthroposophischen Gesellschaft benannt, mit Arbeitsgruppen zur Einführung und fortlaufenden Themen. Meist wird an Büchern der Gesamtausgabe (GA) von Dr. Rudolf Steiner gearbeitet. Darüber hinaus gibt es freie Arbeitsgruppen. Bei Interesse können Sie jede der aufgeführten Personen anrufen.

Bruckfelden

Gerhard Reisch Stiftung Bruckfelden
Auskünfte u. Anmeldung: 0 75 54 - 9 89 99 79
Forschungskreise mit Originalbildern: Themen u. Daten auch per mail: post@gerhardreisch.com

Columbanzweig Überlingen

Auskünfte: Werner Birkenstock 0 75 56 - 57 38
Bibliothek: Ingrid Mochner 0 75 56 - 91 99 70
Zweig- und Gruppenarbeit:

Montags: 10:45 - 11:45 Uhr, Eurythmiekurs für Anfänger und Fortgeschrittene - Ein vertieftes Mitempfinden des Jahreskreislaufs und der Lautqualitäten anhand der Wochensprüche Rudolf Steiners, C. Neuhöfer 07553-918899
Wohnstätte Haus Rengold

Dienstags:

10:00 Uhr, **Makrokosmos und Mikrokosmos** (GA119), Überlingen, H. Buch 075 51 - 6 12 71
Mittwochs:

19:30 Uhr, **Zeitbetrachtungen** und
20:00 Uhr, **Aus der Akasha-Forschung - Das Fünfte Evangelium (GA148)**, Wohnstätte Haus Rengold, Pfennig: 075 51- 9 44 54 04,
Mochner: 075 56- 91 99 70
20:00 Uhr, **Die Schwelle der geistigen Welt (GA 17)** Zweigraum Rengoldshausen, v. Wistinghausen 0 75 53 - 82 84 53

Donnerstags:

20:00 Uhr, **Das Karma der Anthroposophischen Gesellschaft und der Inhalt der anthroposophischen Bewegung (GA 240)**, Zweigraum Rengoldshausen,
Birkenstock: 0 75 56 - 57 38
Wochenendarbeit, einmal monatlich
FR 15:00 - 20:00 Uhr, **Dichtung als Weg zur Einweihung** von Albert Steffen,
Ingrid Mochner: 0 75 56 - 91 99 70

Deggenhausertal, Lehenhof

Tycho de Brahe-Zweig,
Mittwochs 20:15 Uhr, **Die Brücke zwischen der Weltgeistigkeit und dem Physischen des Menschen (GA 202)**, Bibliothek Lehenhof,
R. Dölling: 07555- 80 11 27/80 11 64
Kulturgruppe: Eike Stransky: 075 55 - 80 11 15

**ANTHROPOSOPHIE
INFO**

aus Wahlwies - im Internet
www.AG-WW.de

FREIE CHRISTEN
Überkonfessionelles Handeln heute
Initiative für ein freies, sakramentales, anthroposophisch vertieftes Christ-Sein
Rudolf Steiners freier christlicher Impuls

**TAUFE
TRAUUNG
BESTATTUNG
OPFERFEIER**

Arbeits-Gemeinschaft Freie Christen
Büro: Herrensteig 18, D-78333 Wahlwies
Tel. & AB & Fax: 0049 (0)700 19071955
E-Mail: Post@Forum-Freier-Christen.de
Internet: www.Forum-Freier-Christen.de

CH-St.Gallen

Ekkehard-Zweig St.Gallen, Zweigraum Rorschacherstr. 11, Eingang Museumstrasse
Auskunft: Christoph Wirz: 071 245 25 71, Hermann Schölly: 071 244 59 07

Kurse und Arbeitsgruppen:

Di 18 Uhr **Philosophische Grundlagen der Anthroposophie** mit Ausblicken in verschiedene Gebiete, Leitung: Heiner Frei: 071 24 4 03 86
Mi 16 Uhr, 14-tgl, Nachmittagsarbeit, **Lukasevangelium (GA 115/tb655)**

Leitung: Hermann Schölly: 071 244 59 07
Arbeitsgruppe Widar/Sterbekultur, Auskunft: Annelies Heinzelmann: 071 288 51 09,

Heiligenberg

Das Schicksal des Ich im Zeitalter des ätherischen Christus

Montags, 09:15 Uhr, Möglichkeiten eines Selbsterkenntnisweges anhand des Seelenkalenders: **Die Geheimwissenschaft im Umriss (GA13)**.

Donnerstags, 09:15 Uhr, Die 12 Tierkreisstimmungen. Ein inneres Seelen-Erfühlen kosmischer Geheimnisse - **Esoterische Betrachtungen karmischer Zusammenhäng GA 236/5**
Mittwochs, 20:00 Uhr, Zweigabend, **Rosenkreuzertum und modernes Einweihungsprinzip (GA 233 a)**

Auskünfte bezüglich Textgrundlage u. Treffpunkte bei Elisabeth Oswald 0 75 54 - 93 57
Elke Haarnagell- Baur 0 75 54 - 99 09 51

Herdwangen - Schönach

Alanus-ab-Insulis-Zweig:
Mittwochs, 20:00 Uhr, Lukasevangelium 114, Konferenzzimmer im Kontor, Dorfgemeinschaft Lautenbach, Marlies Knoop, 0 75 52 - 26 21 20

Kreuzlingen / Konstanz

Johannes Hus Zweig, Kreuzlingen/Konstanz
Mittwochs, 19:30 Uhr, **Das esoterische Christentum und die geistige Führung der Menschheit GA 130**

Auskunft Konstanz: Lydia Kauer: 07531 - 22 91
Auskunft Kreuzlingen: Alois Heigl, 00 41 - (0)71 - 6 69 20 82

Mittwochs, 7:40 - 9:45 Uhr, **Kernpunkte der sozialen Frage** von Rudolf Steiner, Studentengruppe, Hansegartenstr.15, Konstanz,
Carola Gerhard: 0 75 31- 69 09 21

Samstags, 08:00 - 10:00 Uhr, **Reden an die Nation von Fichte**, Lesekreis Junge Erwachsene, Die Christengemeinschaft, Evangelienkreis, Konstanz, Auskunft: 0 75 31 - 69 09 22

Lindau

Mittwochs: 16:00 - 17:00 Uhr, ausser in den Schulferien, Evangelien-Arbeitskreis Lindau / Anthroposophischer Lesekreis (gemeinsames Lesen der Evangelien unter Berücksichtigung der anthroposophischen Geisteswissenschaft Rudolf Steiners), Stromayrweg 2, Barbara
Wahl: 0 83 83 - 2 77 37 35

Ravensburg

Dienstags: 19.30 bis 21.00 Uhr, "Idee und Lebenspraxis", offener anthroposophischer Arbeitskreis lädt ein zur Mitarbeit, für Jugendliche und Erwachsene, jeden ersten und dritten Dienstagabend im Monat, Höhengang 19, 88213 Ravensburg/Weststadt,
Iris Groß + Alfred Kühlbörn Tel.0751-79 15 547

Michael - Zweig:

Mittwochs, 19:30 Uhr,
Konrad Pütz, Minnegg Str. 2, 88214 Ravensburg. Tel./Fax: 0751 - 3 52 42 97

Radolfzell

Franz-Marc-Zweig:

Dienstags, 16:00 Uhr,
Auskunft: M.Haerlin: 0 77 32 - 5 43 30

Salem

Kaspar-Hauser-Zweig:

Mittwochs, 20:00 Uhr, **Rudolf Steiner - "Esoterische Betrachtungen karmischer Zusammenhänge", Bd. 3, GA 237**

Salem-Oberstenweiler, Rimpertsweilerhof, Saatgutbaracke,
E. Beringer: 0 75 53 - 91 78 00
H. König: 0 75 54 - 98 68 85

Wahlwies

Sonntags, monatlich, 11:00 Uhr:
Freie Hochschule für Geisteswissenschaft
Studien-Kreis der 1.Klasse

Lambertz: 0 77 71 - 92 13 22

Montags, 20:00 Uhr: **Arbeitskreis Hoeningner**
Hoeningner: 0 77 71 - 8 00 37 20

Mittwochs, 20:15 Uhr: **ZWEIG: Apokalypse und Priesterwirken (GA 346)**,

Garvelmann: 0 77 35 - 780

Mittwochs und verschiedene Termine: **Beiträge zum Verständnis des Christus-Ereignisses**
Infos und Gespräche um Arbeit und Wirken von Judith von Halle

Garvelmann: 0 77 35 - 780

Freitags und verschiedene Termine:

Der "freie christliche" Impuls Rudolf Steiners GA 269, u.a., private Gespräche, Arbeitskreis Lambertz: 0 77 71 - 92 13 22

Private Arbeitskreise bitte anfragen bei
Volker Lambertz: 0 77 71 - 92 13 22

Wangen im Allgäu

Donnerstags, 10:00 Uhr: **Arbeitskreis Anthroposophie**, Ingrid Feustel: 0 75 22 - 2 03 63

Donnerstags, 17:00 Uhr: **Die Paulusbriefe**, Evangelienkreis der Christengemeinschaft
Wangen: 0 75 22 - 2 91 61

Kasper Hauser Zweig:

Mittwochs, 20:15 Uhr: **"Der Mensch als Zusammenklang des schaffenden, bildenden und gestalteten Weltenwortes"** (GA 230) in der Freien Waldorfschule Wangen,
Auskunft: Herr A. Groß: 0 75 22 - 91 40 19

Änderungen in der Zweigarbeit bitte bis

Di 25.Januar 2011

schriftlich oder per mail. DANKE !



Das Herz Georgiens Traditionelle georgische Volksmusik - ein Völkerverbindendes Projekt

In der 12. Klasse einer Waldorfschule wird meist eine Jahresprojektarbeit erarbeitet und am Ende der Öffentlichkeit vorgestellt. Jeder Schüler hat sich ein Jahr lang neben dem Unterricht mit einem selbst gewählten Thema sowohl praktisch als auch theoretisch auseinandergesetzt. Am Ende der Projektarbeit steht dann die Präsentation.

Ich habe beschlossen mit meinem Projekt etwas zu schaffen, was Menschen aufeinander zugehen lässt, wo sich die Menschen hier durch das Hören von Musik aus einem ihnen weitgehend unbekanntem Kulturkreis bekannt machen können.

Neben dem Instrument Harfe, das ich spiele, habe ich mich anlässlich verschiedener Besuche eingehend mit traditioneller georgischer Musik beschäftigt und darüber meine theoretische Arbeit geschrieben. So war es mir möglich, bei meinen Aufenthalten in Georgien die Panduri (georgisches Saiteninstrument) und Salamuri (georgische Hirtenflöte) erlernen zu können. Außerdem habe ich die traditionellen Lieder gelernt. In Georgien habe ich mit Kindern und Jugendlichen in Schulen zusammen musiziert und gearbeitet. All diese Erfahrungen und Kenntnisse der georgischen Musik sollen nun einem größeren Menschenkreis auch außerhalb Georgiens zugänglich gemacht werden.

Eine wichtige Zahl
für unsere Anzeigenkunden und Veranstalter:

25.

Die Welle erscheint 4 X im Jahr,
Frühjahr, Sommer, Herbst und Winter
und der Redaktionsschluß
ist daher ganz leicht zu merken:

25.01. für das Frühjahrsheft
25.04. für das Sommerheft
25.07. für das Herbstheft
25.10. für das Winterheft

Ziel der Projektarbeit wird es sein, mit der von mir gegründeten georgischen Künstlergruppe, die vorwiegend aus Jugendlichen besteht, eine Tournee in Deutschland zu machen.

Im Januar lade ich diese Gruppe aus Tbilisi nach Deutschland ein. Es werden zehn Jugendliche und ein Musiklehrer traditionelle Musik der alten georgischen Kultur darstellen. Unter Anleitung unseres fachkundigen georgischen Musiklehrers wurde unser Programm zusammengestellt.

Ich habe mich sehr mit der georgischen Kultur verbunden, insbesondere mit der alten Folklore. Dieses Interesse wurde durch meinen Stiefvater geweckt, der in Georgien geboren und dort aufgewachsen ist. So habe ich schon früh die georgische Kultur kennen gelernt und das Land mit meiner Familie einige Male besucht. Die georgische Volksmusik ist etwas sehr besonderes und ich möchte der Gruppe die Möglichkeit geben, ihren Schatz zu zeigen. Die Instrumente sind eher unbekannt in Deutschland. Die Panduri wird mit Gesang oder der traditionellen Flöte (Salamuri) begleitet. Es gibt jedoch auch Solostücke der Panduri und a capella Gesang.

Es ist eine kräftige und ausdrucksstarke Musik, die mit ihren polyphonischen Klängen die Kultur des alten Georgiens und die Mentalität der georgischen Menschen zeigt. Sie haben alle den Wunsch, die Welt mit ihrer Musik zu bereichern. Nun macht die schwierige finanzielle Lage der georgischen Schüler es ihnen allerdings nicht möglich, die Kosten der Reise selbst zu übernehmen. Mir als Schülerin ist es nicht allein möglich die Reise- und Unterkunftskosten für die Gruppe aufzubringen. Über jede Unterstützung sind wir dankbar.

Konzert in Wangen 14. Januar 20.00 Uhr Pauluskirche,
Dorfgemeinschaft Lehenhof 20. Januar 19.30 Uhr,
Waldorfschule Überlingen 15. Januar um 20:00 Uhr,
Camp Hill Föhrenbühl 23. Januar 16.00 Uhr,

- Natascha Grimm -
mail: natzki@gmx.de



UDO ROTHACKER
STEUERBERATER

**Nachfolgeplanung,
Nachfolgebegleitung
für Familienunternehmen**

Bahnhofstr. 87, 78532 Tuttlingen, Tel.: 07461/9361-0
www.steuerkanzlei-rothacker.de, info@steuerkanzlei-rothacker.de



Entspannen und wohlfühlen
mit Ayurveda-, Hawaii-Massage oder Aarum-Manus® Massage

Seminare
Meditation, Yoga, ayurvedische Massage für Paare, Selbstmassage für Frauen, Frauenwohlfühltag
Termine bitte erfragen!

Andrea Lenfort
Ayurvedatherapeutin & Yogalehrerin
Bonhoefferstr. 9
88682 Solem-Stefansfeld
Tel. 07553 / 91 89 06
Andrea.Lenfort@web.de

Antroposophische Heil- und Nahrungsmittel

ELIANT hat 1.125.340 Unterschriften gesammelt und will diese im Dezember der Kommission in Brüssel übergeben. ELIANT steht für Europäische Allianz von Initiativen angewandter Anthroposophie und tritt in Europa dafür ein, dass rechtliche Rahmenbedingungen geschaffen werden, die die Vielfalt der Ansätze zu individueller Lebensweise mit ihren Einrichtungen und Entwicklungen ermöglichen und unterstützen. Den Handlungsbedarf will ELIANT an den Beispielen betroffener anthroposophischer Kulturinitiativen in den Bereichen Pädagogik, Ernährung, Landwirtschaft, Heilpädagogik und Sozialtherapie, der anthroposophischen Medizin und Therapien deutlich machen. Ein Beispiel, Säuglingsnahrung: Nach der EU-Richtlinie 2006/125, die in nationales Recht umgesetzt ist, müssen auch aus biologisch-dynamisch hergestellter Demeter-Säuglingsnahrung künstliche Vitamine zugesetzt werden, so dass dieser Nahrung die Eigenschaft eines reinen Naturprodukts verloren geht. ELIANT verlangt daher, dass diese Richtlinie geändert wird. Beispiel Arzneimittel: Patienten in Holland ist es seit 2009 nicht mehr möglich, alle ihre Anthroposophischen Arzneimittel zu bekommen, die in einer deutschen Apotheke frei zu kaufen sind, weil die Verkehrsfähigkeit der Anthroposopica gemäß der EU-Richtlinie 2001/83/EG noch nicht angemessen geregelt ist.
Infos: www.eliant.eu/new

Demonstration der Stillen Lichter Eine Aktion zum Jahreswechsel

am 31. Dezember 2010 in Konstanz / Kreuzlingen

Das Labyrinth von Chartre ist ein Weg ohne Verzweigungen, der unter regelmäßigem Richtungswechsel zum Mittelpunkt führt. In einem solchen Labyrinth ist ein Verirren nicht möglich. Auf die vielen Richtungswechsel im eigenen Leben zurückzuschauen, diese für das vergangene Jahr zu beschreiben und für das kommende Jahr zu bejahen, ist die innere Weggestaltung, die ein jeder mit seinen Füßen am 31.12.2010 auf dem Augustinerplatz in Konstanz laufen kann. Die Mitte zu erreichen, den Lebensweg freudig alleine zu gehen, ohne die Richtungswechsel als Verirrungen anzusehen, schafft im einzelnen Menschen "Befriedung". Der einzelne Mensch erlebt sich als ein unvergleichbares Ich und dadurch entsteht in der Menschheit Frieden.

Frieden ist eine grenzüberschreitende Tatsache, diese soll dadurch sichtbar werden, dass Menschen aus zwei Ländern zusammenkommen um diesen Weg zu gehen. So laufen zwei Menschenzüge still mit Kerzen durch die Städte Konstanz und Kreuzlingen, über die Landesgrenze hinweg, zum Augustinerplatz. Die Lichter möchten das Jahr 2010 verabschieden, indem sie für den Frieden angezündet und so zu einem Zeichen werden, welches wir in das Jahr 2011 hinübertragen. Die Wahrnehmung der verschiedenen Wege einzelner Menschen ist notwendig, damit Angst voneinander abgebaut werden kann. Seit der Jahrtausendwende wird das Labyrinth auf dem Augustinerplatz in Konstanz aufgebaut an diesem letzten Abend im Jahr.

Treffpunkte: 19:45 Uhr Benediktinerplatz, Konstanz
19:45 Uhr Parkplatz St. Ulrich Kreuzlingen

Bitte ein Glas mit einer brennenden Kerze mitbringen.

Infos: Carola Gerhard, Hansegartenstrasse 15,
D-78464 Konstanz, Tel. 0049-(0)7531 - 69 09 21

Berufsbegleitende Weiterbildungen 2011



PSIAM Akademie
lernen wachsen entfalten

Einstieg & Schnuppern jederzeit möglich!

- Psychologische Heilpraktiker und Berater
- Personzentrierte Gesprächstherapie nach C. Rogers
- Schock- & Traumatherapie
- **Demnächst auch Online-Seminare**

Berufsbegleitende zertifizierte Ausbildungen
50% mit staatlicher Bildungsprämie finanzierbar

STOCKACH AM BODENSEE • Stegwiesen 16
www.psiam.de • Info: 0 77 71 - 91 61 31

VDH & FVDH zertifiziert

Hauptstraße 4
88239 Wangen
fon 07528-9290
info@druckerei-kleib.de

KLEIB
DRUCK. GRAFIK. PAPIER

Impressum

Ausgabe Nr.55

Dezember 2010

Redaktion und Herausgeber:
 Interessengemeinschaft für
 Lebensgestaltung e.V.

im Büro für Kultur und Soziales
 Haus Mercurial, Schwarzwaldweg 20
 D-88239 Wangen im Allgäu

Unsere Präsenzzeiten im Büro:
 MI + FR von 10:00 bis 12:00 Uhr
 Tel. + Fax + AB: 0 75 22 - 91 23 10
 die-welle@gmx.net
 www.die-welle.org

Anfragen und Mitteilungen nehmen
 wir gerne entgegen.

Redaktion: Ingrid Feustel
 Tel. + Fax + AB: 07522 -91 23 10
 MI + FR 10:00 -12:00 Uhr (sonst AB)
 E-Mail: die-welle@gmx.net

*Anzeigen, Kleinanzeigen,
 Abonnements, Veranstaltungen,
 Gestaltung:* Gabriele Bossert
 Tel. + Fax + AB: 07522 -91 23 10
 MI + FR 10:00 - 12:00 Uhr (sonst AB)
 E-Mail: die-welle@gmx.net

Anzeigen: Erich Hutter
 Tel.: 07528 - 9 15 81 65
 Fax: 07528 - 9 15 81 66
 E-Mail: hutter.neukirch@t-online.de

Auf Anfrage senden wir Ihnen gerne
 unsere Media-Daten mit allen wichtigen
 Informationen zu.

*Bankverbindung für Rechnungen
 und gerne auch für Spenden:*
 Volksbank Allgäu-West e.G.
 BLZ: 650 920 10
 KTO: 4740 2024
 BIC: GENODES1WAN
 IBAN: DE28 6509 2010 0047 4020 24
 USt-IdNr. DE218935501

Auf unserer Homepage finden Sie im
 Archiv die jeweils letzten Ausgaben der
 WELLE zum Nachlesen.

Druck: Druckerei Kleb
 88239 Wangen-Haslach, Hauptstr. 4
 Tel. 0 75 28 - 92 90
 info@druckerei-kleb.de
 www.druckerei-kleb.de

Gedruckt auf 100% Altpapier.

Auflage und Verbreitungsgebiet:
 7.000 Exemplare kostenlos erhältlich
 rund um den Bodensee im Dreiländer-
 eck Österreich, Schweiz, Deutschland,
 sowie Allgäu und Oberschwaben.

Für den Inhalt namentlich gekenn-
 zeichneter Beiträge sind die Verfasser
 verantwortlich und spiegeln nicht
 immer die Meinung der Redaktion.

Wir behalten uns die Kürzung von Bei-
 trägen vor. Für unverlangt eingesendete
 Texte, sowie die Richtigkeit von Veran-
 staltungsterminen, übernehmen wir
 keine Gewähr.

Redaktionsschluß für Welle 56 /
 Frühjahrsausgabe: 25. Januar 2011

Die Kooperativen Mitglieder der Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V.

Eulenspiegels Kulturraum
 Dorfstrasse 25, 88142 Wasserburg,
 Tel. + 49 (0)83 82 - 8 90 56
 www.eulenspiegel-wasserburg.de

Gerhard Reisch Stiftung
 Nussbaumweg 5, 88699 Bruckfelden
 Tel. + 49 (0)75 54 - 9 89 99 79
 www.gerhardreisch.com

**Internationales Kulturzentrum
 Achberg e.V., Humboldt-Haus**
 Panoramastrasse 30, 88147 Achberg-
 Esseratsweiler, Tel. + 49 (0)83 80 - 3 35
 www.humboldt-haus.de

**Stiftung Edith Maryon
 Förderung sozialer Wohn- und
 Arbeitsstätten,**
 Theaterstrasse 4, CH-4001 Basel
 Tel. +41 (0)61 263 06 25,
 Auskunft für Deutschland:
 Tel. + 49 (0)75 22 - 91 23 10
 www.maryon.ch

**Kulturpädagogische Arbeits-
 gemeinschaft Lindengarten e.V.**
 Hummels 3, 87764 Legau,
 Tel. + 49 (0)83 30 - 91 19 79 - 0
 www.lindengarten.de

**Eva-Maria Nievergelt
 Eurythmieausbildung + Heileurythmie**
 Lindauer Str. 25, 88239 Wangen
 Tel. + 49 (0)75 22 - 90 99 33

**Christopher Bee
 Freie Praxis für Spirituelle Psychologie
 Kunst- und Gestaltungstherapie**
 Heilung in der Biographie
 Nussbaumweg 5, 88699 Bruckfelden
 Tel + 49 (0)75 54 - 9 89 99 33
 www.christophori.com

**Haus Mercurial
 Integriertes Wohnen für Jung und Alt**
 Haus Mercurial, Schwarzwaldweg 20,
 88239 Wangen/Allgäu
 Tel. + 49 (0)75 22 - 91 47 91

**Klaus-Michael Meyer-Schenk
 AG Grundeinkommen**
 Donaustrasse 16, 30519 Hannover

Ceres Naturwaren + Bücherstube
 Lindauerstrasse 87, 88239 Wangen/All.
 Tel. + 49 (0)75 22 - 54 87
 www.naturkost-ceres.de

**Wuggezer
 Biologisch - Dynamische Gärtnerei**
 Tobelstr.31, 88131 Lindau,
 Tel. + 49 (0)83 82 - 2 64 87

Marianne Berger, Malerin
 Dr. Hehle Weg 24, 88239 Wangen,
 Tel. + 49 (0)75 22 - 91 32 65

Verein Soziale Skulptur e.V.
 Rainer Rappmann
 Hüttenweiler 8, 88239 Wangen/Allgäu
 Tel. + 49 (0)75 28 - 77 34
 www.fiu-verlag.com

Bodenseekademie, Ernst Schwaldt
 Steinebach 18, A-6850 Dornbirn,
 Tel. 0043 - (0) 5 57 23 30 64
 www.bodenseekademie.at

**Marie Dunkelberg
 Reinkarnationstherapie**
 Problembezogene Rückführungen
 Am Felderhölzle 6, 88279 Amtzell,
 www.rückführungen-web.de
 Tel. + 49 (0)75 20 - 65 23

Lichttalente e.V., Soziale Projekte
 Stephan Vogt, Zangmeisterstr. 30,
 87700 Memmingen,
 Tel. + 49 (0)83 31 - 98 42 10
 MGH-MM@web.de

Tauschring Lindau / Wangen
 www.tauschring-liwa.de
 Kontaktstelle Wangen: Interessenge-
 meinschaft für Lebensgestaltung e.V. ,
 Büro für Kultur und Soziales
 Schwarzwaldweg 20, 88239 Wangen,
 Tel. + 49 (0)7522 - 91 23 10, IGfLG@
 gmx.net
 Kontaktstelle Lindau: Anneliese Liedtke,
 Tel. + 49(0)83 82 - 27 46 87
 annelieseliedtke@gmx.de
 Kontaktstelle Lindenberg: Marc Rösner,
 Tel. + 49 (0)83 81 - 92 75 56
 marcrosner@gmx.de

Tauschring Oberallgäu
 Kontakt: Arnold und Monika Koik
 Tel. + 49 (0)83 86 - 24 44,
 www.tauschring-oberallgaeu.de

Tauschring Cambodonom,
 Treffen: Untere Eicherstrasse 3, 87435
 Kempten, Kontakt: Gerhard Rapp Tel.
 +49 (0) 83 78 - 29 34 75 und Gerhard
 Hertrich, Tel. +49 (0)8373 - 78 19,
 www.tauschring-kempten.de

Tauschring Tauschen am See
 Kontakt: Anja Probst
 Traubenweg 16, 88048 Friedrichshafen
 Tel. +49 (0)7544 - 5 06 81 22

Walter von der Vogelheide
 Psych. Doc. Phil. Doc. Heilpraktiker
 Anton-Bruckner-Strasse 19
 78224 Singen Hohentwiel
 Tel. +49 (0)7731 - 90 78 49

Haus Akron, Dieter Kurt Schmidt
 Im Himmelreich 13, 88147 Achberg,
 Tel. + 49 (0)83 80 - 98 10 22,
 im-himmelreich@gmx.de

**Netzwerk Blühende Landschaft
 Wangen im Allgäu,** Heiner Miller
 Bregenzer Straße 23, 88239 Wangen,
 Tel. + 49 (0)75 22 - 2 23 68

**Yoga & Freie Atemschule am
 Bodensee,** Simone Stoll
 Münsterstraße 59, 88662 Überlingen
 Tel. + 49 (0)75 51 - 94 87 00,
 www.freie-atemschule.de

**Stiftung TRIGON
 Soziale Wohn- und Arbeitsstätten**
 Dornachweg 14, CH-4144 Arlesheim,
 Tel. +41 (0)61 - 701 78 88,
 www.stiftung-trigon.ch

Talander Schulgemeinschaft
 Christian-Fopp-Strasse 4, 88239 Wangen
 Tel. +49 (0) 75 22 - 91 30 80
 www.talander-schule.de

► Yoga lehrer/in

2-Jahres-Ausbildung in Überlingen

In Bewegung bleiben

Die systematische, praxisorientierte 2-Jahres -Ausbildung ist ideal, um Yoga umfassend zu üben, zu erfahren und im täglichen Leben umzusetzen. Das Zertifikat „Yogalehrer/ in BYV vom Bund Yoga Vidya Lehrer ist allgemein anerkannt.“

Start: 19. Januar 2011

Berufsbegleitend

1 x wöchentlich
Mittwochs 18:30 – 22:00Uhr

Infoabende:

Mittwoch 08. Dezember 2010 18:30Uhr
Sonntag 19. Dezember 2010 18:30 Uhr
Sonntag 09. Januar 2011 18:30 Uhr

Ausführliche Sonderbroschüre und weitere Infos erhältlich:

Yoga Vidya Überlingen
Askaniaweg 6 - 88662 Überlingen
Tel.: 07771/61 65 3 - Mobil 0175-740 35 24
info@yoga-vidya.ueberlingen.de

und in weiteren 45 Städten Deutschlands...



Yoga Vidya Center Überlingen

In Harmonie mit Körper und Geist

Kurs-Angebote

Anfängerkurs

Hormonyoga

Rückenyoga

Entspannung und Meditation

Offene Yoga-Stunden

das ganze Jahr - Wann immer es die Zeit erlaubt. Die offenen Stunden werden an mehreren Tagen zu verschiedenen Zeiten angeboten. Die fortlaufenden Yogastunden sind für alle eine gute Möglichkeit Yoga zu üben, die nicht regelmäßig einen Kurs besuchen möchten oder können.

Yoga Grundlagen

Asanas

Kräftigende Körperstellungen, die Flexibilität und das Wohlbefinden steigern.

Entspannung

Blockaden und Verspannungen werden gelöst.

Pranayama - Atemübungen

Der Atem wird ruhig und gleichmäßig.

Meditation

Der Weg zur inneren Ruhe,
Frieden und Gelassenheit.



www.yoga-vidya.ueberlingen.de - Info 07771-61653

Wir wünschen all unseren Lesern
ein friedliches Weihnachtsfest!

Möge ein zufriedenes Jahr zu Ende gehen und
ein wunderbares, neues Jahr auf Sie warten,
mit vielen buntfunkelnden Sternen,
die über Ihrem Alltag aufleuchten.

Das WELLE - Team

staunen
lernen und lehren
erforschen und anwenden
staunen

Einführungsvortrag Dezember 2010

Einblick in die Traditionelle Astrologie

„Ich bin Teil der Weltharmonie. Ich erkenne mein Potential und finde Sicherheit in Umbruchzeiten“

10.12.2010, Freitag um 19 Uhr

Humboldt-Haus, Panoramastrasse 30, D-88147 Achberg

11.12.2010, Samstag um 14 Uhr

artemisia, Hopfen 29, D-88167 Stiefenhofen

Bitte um Anmeldung!

Gebühr 10 Euro

Weitere Termine und Veranstaltungsorte finden Sie auf meiner Internetseite.

Workshops ab Januar 2011

- Stundenastrologie: Antworten auf Fragen finden
- Elektionsastrologie: Günstige Augenblicke bestimmen
- Medizinische Astrologie: Altes Wissen in der Heilkunde
- Geburtsastrologie: Talente und Herausforderungen
- Mundanastronomie: Politik, Meteorologie, Gartenbau

Astrologische Beratung und Begleitung

für Einzelpersonen und Organisationen

Anmeldung und weitere Infos:

norbert.duenki@traditionelle-astrologie.ch

www.traditionelle-astrologie.ch

Schweiz:
Unterwärtweg 43
CH-4132 Muttenz
+41 79 796 04 34

Allgäu:
Vorholz 4
D-88167 Maierhöfen
+49 8383 92 99 89



Astrologie
Norbert Dünki
lic. rer. pol.
Dipl. Astrologe APf



ökologisch
konsequent

SONETT Orangen Kraftreiniger

hoch konzentriert
hoch wirksam
100% pflanzlich



certified by CERTISYS
www.ecogarantie.com



certified SONETT quality
www.eco-control.com



www.vegansociety.com

- löst hartnäckige Verschmutzungen und Fettablagerungen
- mit Bio-Orangenöl
- 100% biologisch abbaubar
- für alle wasserbeständigen Oberflächen in Küche, Bad, WC, Werkstatt

Inhaltsstoffe:

5-15%: nichtionische Tenside (Zuckertensid);
5-15%: anionische Tenside (Kokosfettalkoholsulfat);
<2,5%: natürliches Orangenschalenöl (enthält Limonen);
<1%: Citrat, ätherische Öle aus der Süßorange* (enthält Limonen*), Bergamotte* (enthält Limonen*, Linalool*), Cajuput* (enthält Limonen*), und Citronella* (enthält Citronellol*, Geraniol*), balsamische Zusätze*; gewirbeltes Wasser ad 100%.

* aus kontrolliert biol. Anbau/Wildsammlung

SONETT

Mittel für Waschen und Reinigen,
die das Wasser achten
als Träger alles Lebendigen

www.sonett.eu
www.sonett.eu

SONETT OHG · Ziegeleiweg 5 · D-88693 Deggenhausen · Tel. +49 (0)7555 92950